

ОШО

(ранее известен, как Бхагван Шри Раджниш)

Секс

(выдержки из книг)

ВВЕДЕНИЕ

Ошо Раджниш -

просветленный Духовный Мастер.

Его послание - любовь!

Само послание не ново... новы методы!

И праздничный секс как естественный процесс преобразования — один из этих методов.

Ошо говорит, что «секс следует использовать как средство улучшения состояния, средство движения к любви, и от любви к молитве».

Приведенные ниже высказывания представляют собой первую часть послания, состоящего из трех частей.

Сначала СЕКС... затем ЛЮБОВЬ... и затем МОЛИТВА

Ма Амрит Чинмая (Пэт Леар).

Секс - это не ваше творение: это дар бога.

Это удовольствие!

Это подарок бога, чтобы наслаждаться и праздновать.

Это участие в великом фестивале, которым является бытие.

Кто сказал вам, что секс - это грязно?

Вся жизнь существует через секс, вся жизнь растет из него.

Цветок выглядит таким красивым - вы замечали это?

Это тоже секс.

Птица, поющая утром недалеко от хижины святого или кельи отшельника, выглядит такой прекрасной, не замечали ли вы, что это пение птицы — сексуальное приглашение?

Она приглашает партнера, она ищет партнера, любимого.

Везде, где есть прекрасное, есть секс.

Нет ничего неправильного в чистом, простом сексе.

Это естественно.

Нет необходимости прятать его за красивым словом любовь. Нет необходимости создавать романтическое облако вокруг него.

Он должен быть чистым явлением: два человека в такой момент чувствуют, что они хотели бы общаться на более глубоком уровне, и это все.

Никаких обязанностей, никакого долга, никаких обязательств.

Секс должен быть полон игры и молитвы.

Мой подход ни земной, ни небесный.

Мой подход не отвергать что-то, а использовать это.

Мое понимание заключается в том, что все данное вам драгоценно. Если бы это было не так, существование не дало бы вам это.

Я учу вас тому, как глубоко войти в любовь.

Я учу вас тому, как глубоко войти и в секс тоже, потому что это единственный путь выйти за пределы.

Люди так привыкли: они думают, что религиозные люди должны быть против секса; а те, кто не против секса, как они могут быть религиозными?

Это стало прочно установившимися понятиями. Я расшатываю все эти понятия, и я не ожидаю, что мир немедленно так сильно изменит свои устоявшиеся стереотипы.

Поэтому я также не ожидаю, что они поймут меня. Когда они понимают меня неправильно, я полностью понимаю их неправильное понимание.

Им потребуются годы или века, чтобы понять меня, но так случается всегда.

Даже в нашем двадцатом веке люди живут с огромным невежеством относительно секса - даже те люди, о которых вы думаете, что они должны бы знать его лучше.

Даже ваш доктор по-настоящему не знает, что такое секс, не знает всей его сложности. Он должен бы знать, но даже у врачей много предрассудков. Источник их знаний - та же обыденная жизнь.

Ни в одном медицинском колледже секс не преподают в качестве отдельного предмета. Такой необъятный, значительный предмет, и все же не преподается.

Да, врачу известна физиология секса, но физиология это еще не все.

Имеются более глубокие пласты: есть психология, есть духовность; есть психология в сексе и духовность в сексе.

Физиология - это только поверхностный слой.

Слово «секс» очень красиво.

Первоначальный корень слова секс означает разделение - секс означает разделение.

Если вы разделены внутри, то секс будет присутствовать.

Что происходит, когда вы страстно желаете мужчину или женщину? Одна ваша часть страстно желает встречи с другой, но вы пытаетесь встретить другого вовне.

Вы можете встретиться на мгновение, но затем вы будете опять одиноким, потому что вовне не может быть вечной встречи. Секс обречен быть просто мгновением, потому что другой есть другой.

Если вы встречаете вашу внутреннюю женщину или внутреннего мужчину внутри себя, тогда встреча может быть вечной. И тогда все разделения потеряны, эта встреча происходит.

Это алхимическое превращение: ваша женщина и мужчина встречаются внутри, и вы становитесь едины. А когда вы становитесь едины, вы обрываете любовь.

Все мои усилия здесь состоят в том, чтобы вам наскучил секс.

Потому что, если вам наскучил секс, тогда только вы начнете интересоваться богом, никогда иначе.

Подавленный человек продолжает интересоваться сексом, вот почему я против подавления. Вы удивитесь, но в этом моя логика, в этом моя математика.

Подавленный человек продолжает интересоваться сексом, остается одержимым сексом, и я говорю: пусть у вас будет весь секс, который у вас может быть, и скоро он закончится.

И когда он закончится, когда секс потеряет всякий смысл, это будет великий день, великий момент в вашей жизни.

Вы можете не быть телом, но вы живете в нем, а у тела есть, свои потребности, которые должны быть удовлетворены.

И если человек должен расти в полном единстве, тогда надо принять все, ничего нельзя отбрасывать.

Конечно, все нужно использовать для высшей гармонии.

Секс надо принять, использовать и оставить позади; не отвергнуть - оставить позади.

И помните, различие очень большое: не отвергнуть, не отбросить - оставить позади.

Тогда что же делать? Познать секс!

Двигайтесь в него сознательно! Это тайна, открывающая новую дверь.

Девяносто девять процентов знают секс только как облегчение; они не знают его качество оргазма. Даже если они думают, что они достигают оргазма, это не оргазм — это просто облегчение гениталий.

Оргазм не имеет никакого отношения к гениталиям как таковым. Гениталии участвуют в нем, но оргазм охватывает вас целиком — от головы до кончиков пальцев ног, он везде в вас.

Эякуляция - это не оргазм.

Это очень локальное облегчение, сексуальное облегчение, - это не оргазм.

Облегчение - это негативное явление, вы просто теряете энергию, а оргазм - это совершенно другое.

Что такое оргазм?

Оргазм - это состояние, когда вы больше не чувствуете ваше тело как вещество; оно вибрирует подобно энергии, электричеству.

Оно вибрирует так глубоко, от самого основания, что вы полностью забываете, что оно материально. Оно становится электрическим явлением.

Сейчас физики говорят, что вещества нет, что все вещество только видимость; глубоко внутри существует электричество, а не вещество.

Во время оргазма вы достигаете самого глубокого слоя вашего тела, где больше не существует вещества, только волны энергии; вы становитесь танцующей энергией, вибрируете. Для вас больше нет никаких границ - пульсация, но больше уже нет вещества. И ваша возлюбленная тоже пульсирует.

В этом значение сексуального оргазма - ваша замерзшая энергия тает, становится единой с этой вселенной, с деревьями и звездами, женщиной и мужчиной, со скалами - но, конечно, на

мгновение.

Но в это мгновение в вас появляется такое сознание, которое религиозно, которое священо, потому что оно приходит из целого.

Сексуальному оргазму нужно время, чем больше, тем лучше; потому что тогда он проникнет глубже в ваше существо, в ваш ум, в вашу душу.

Затем он распространится от кончиков пальцев ног до головы... каждая клеточка вашего тела будет трепетать им. Все ваше тело станет оркестром, оркестром в крещендо.

Но если вы спешите, то оргазм станет просто эякуляцией, это больше не оргазм. Он локален и очень мал, он почти бессмыслен. На самом деле после него вы будете чувствовать себя усталым, фрустрированным, угнетенным, потому что энергия потеряна, и он не освежил вас, поэтому он был просто бессмысленным.

Вы остаетесь прежним, конечно, немного более усталым, конечно, с меньшей энергией, но вы остаетесь тем же самым. Это не было очищающим процессом. Это не сотрясало вас всего с головы до ног.

Миллионы женщин жили и умерли, не зная, что они были способны испытать оргазм.

А без знания того, что у вас могут быть сильные взрывы оргазма, вы не сможете понять ничего о духовности; для вас это будет почти невозможно.

Когда женщина не может иметь оргазма, то и мужчина не может по-настоящему его иметь, потому что оргазм - это встреча двоих.

Только двое, когда они растворяются друг в друге, могут достигнуть его. Не может быть, чтобы один имел его, а другой мог не иметь — это невозможно.

Разрядка возможна, эякуляция возможна; возможно облегчение, но не оргазм.

Оргазм - это не облегчение: оргазм - это празднование.

Оргазм - это ваша встреча через другого с целым.

Оргазм всегда божествен - другой становится дверью, и вы входите в божественное.

Оргазм всегда духовен, он никогда не бывает сексуален.

Те, кто думает, что оргазм сексуален, ничего не поняли; они не знают ничего о переживаниях оргазма.

Оргазм всегда самадхи, экстаз.

Но люди не знают, потому что они встречаются по необходимости, а не из-за энергии, которая переполняет их.

Когда вы думаете об оргазме, он становится целью, это деловой подход, и тогда оргазм становится трудным.

В этом дилемма; если вы хотите оргазма, это становится трудным, потому что вы ищете его, жаждете его, и вы не полностью в акте. Ваш ум ориентирован на оргазм: вы думаете о том, добьетесь ли вы сейчас успеха или нет, и этот - страх парализует ваш сексуальный центр.

Сексуальный центр может быть только тогда по-настоящему открытым, когда нет страха, когда не встает вопрос ни о каком результате, когда человек не думает ни о каком будущем, когда действия не ориентированы на какую-то цель, когда вы просто играете. Это прекрасно - играть с чьим-то телом, и чтобы кто-то играл с вашим телом.

Просто два тела танцуют, поют, обнимаются, ласкают друг друга в прекрасной симфонии, нет необходимости думать об оргазме. И тогда он наступает!

В этом его прелесть, тогда он произойдет. Но наступит он или нет, не имеет значения. Просто забудьте об этом.

Почему должно быть различие в технике для мужчины и для женщины?

Потому что они различны.

Они различны настолько, насколько это возможно. Они полярные противоположности. Вся физиология, вся психология, каждый слой женского сознания отличается от мужского - не только отличается, а противоположна.

Должна быть развита полностью другая техника, полностью другая, но поскольку мужчина и

женщина живут настолько близко, так близко друг к другу, они все время забывают, что они различны.

Нет ничего похожего, и это хорошо, что нет ничего похожего, ведь именно поэтому они могут стать одним кругом энергии. Они дополняют друг друга, они соответствуют друг другу.

Когда я говорю, что мужчина и женщина две парные части одного целого, я имею в виду, что они дополняют друг друга.

И эта дополнительность возможна только тогда, когда их противоположные полюсы встречаются. Посмотрите на это так: влагалище отрицательный полюс женского тела, а грудь - положительный. В этом полюса магнита: положительный около груди, а отрицательный около влагалища.

У мужчины - отрицательный полюс на груди, а положительный у пениса.

Поэтому когда грудь встречает грудь - мужская женскую, встречается отрицательное и положительное; и когда сексуальные центры встречаются в акте, встречается отрицательное и положительное.

Теперь оба магнита встречаются своими противоположными полюсами, теперь есть круг - энергия может течь, энергия может двигаться.

Но этот круг замкнется только тогда, когда мужчина и женщина любят друг друга.

Если они не любят друг друга, встречаются только их сексуальные центры - положительный полюс встречает отрицательный.

Будет происходить обмен энергией, но линейный круг образовать нельзя. Вот почему без любви вы никогда не чувствуете себя удовлетворенным.

Секс без любви становится просто пустяком. Это не глубинное движение. Энергия движется, но линейно — круг не образуется. А когда есть круг, вы становитесь единым, не раньше.

Когда вы глубоко в любви, тогда и грудь ваша встречает грудь, но никогда раньше.

Итак, сексуальный акт очень прост, акт любви более сложный. Сексуальный акт - только физический — две энергии встречаются и рассеиваются. Следовательно, если есть только секс, рано или поздно вы будете чувствовать фрустрацию: вы теряете энергию и ничего не приобретаете.

Приобретение произойдет только тогда, когда есть круг.

Если круг полностью присутствует, тогда оба партнера выйдут из секса более энергичными, более живыми, более заряженными, с большим потоком энергии.

Если это только сексуальный акт, оба партнера выйдут из него незаряженными, вялыми.

Они потеряли энергию. Затем следует сон, потому что все, что они чувствуют - это слабость.

В этой «встрече одного полюса» мужчины теряют больше, чем женщины. Вот почему женщины могут становиться проститутками - потому что положительный полюс - это мужчина, а отрицательный полюс — женщина.

Энергия течет от мужчины к женщине, но не наоборот. Поэтому женщина может участвовать в двадцати или тридцати актах за одну ночь, а мужчина нет.

Поэтому для меня, если проституция плоха, то не из-за проституции, а потому что невозможен круг. Вы не заряжены. Вы просто тратите вашу энергию.

Если это любовь, мужчина и женщина встречаются двумя полюсами. Мужчина дает женщине, а она возвращает обратно. Это взаимно, обоюдно.

Мужчина всегда хочет немедленно войти в женщину. Он не интересуется предварительной игрой, потому что его положительный полюс всегда готов. А женщины всегда неохотно вступают в половой акт сразу же без всякой предварительной игры, потому что их отрицательный полюс не готов. И он не может быть готов.

До тех пор, пока мужчина не начнет ласкать грудь женщины, отрицательный полюс не будет готов. Она может уступить, но она не будет участвовать.

А мужчина думает, что половой акт прост. Зачем тратить время? Сразу же войти в женщину - и он заканчивает через несколько минут. Но женщина не была частью этого, она не возбудилась.

Вот почему женщины так жаждут, чтобы их любовники касались груди, ласкали грудь - глубокое желание. Только когда их грудь наполнится энергией, только тогда второй полюс магнита - отрицательный - ответит.

Тогда они пробудились для этого, тогда они могут участвовать, тогда возможно общение - и тогда они растают.

Предварительная игра обязательна.

Браки становятся пресными, потому что в начале, при встрече с новой женщиной, вы сначала играете с ее телом.

Вы не уверены, позволит ли она вам прямо приблизиться, поэтому вы играете с ней. Вы просто хотите почувствовать почву под ногами, чтобы увидеть, готова ли она.

Но если это ваша жена, вы воспринимаете ее как само собой разумеющееся - в игре нет необходимости.

Жены так не удовлетворены своими мужьями не потому, что те их не любят, а потому, что они любят их неправильно.

Они не думают о том, что бытие женщины другое, что ее тело реагирует по-другому, прямо противоположно их реакции.

Люди не продвигаются к акту любви шаг за шагом.

Два человека сидят, а затем вдруг начинают заниматься любовью. Это так резко, и особенно резко для женщины.

Для мужчины это не так резко, потому что мужская энергия - это другой тип энергии, и мужская сексуальность более локальна.

Сексуальность женщины более цельная; все ее тело должно быть вовлечено. Поэтому, если не будет предварительной игры, женщина никогда не погрузится в это глубоко.

Когда женщина остается холодной, то оргазм мужчины остается локальным, генитальным.

Он не достигает его души, он не достигает всего его тела. Все его существо, все его клетки не трепещут, не танцуют. Это бедно, очень бедно.

Это облегчение, разрядка, а не переживание оргазма.

Секс прекрасен, сексуальность безобразна.

Когда секс становится умозрительным, когда он входит в голову, он становится сексуальностью.

Но голова не является сексуальным центром. Секс не функция разума.

Но когда секс входит через голову, он становится сексуальностью. Тогда вы думаете о сексе, тогда вы фантазируете о сексе. И чем больше вы думаете, чем больше вы фантазируете о нем, тем больше проблем у вас возникает.

Это та проблема, которую ощущает Запад; он фантазировал слишком много о сексе. Запад стал сексуальным из-за фантазий, Восток стал сексуальным из-за подавления. Оба стали сексуальными и оба потеряли естественную способность наслаждаться сексом.

Оба стали патологичными, но разными путями. Запад стал патологичным, представляя секс окончательной целью в жизни, а Восток стал патологичным, думая, что секс - конечный барьер между человеком и богом.

Секс ни то, ни другое. Это ни окончательная цель, ни конечный барьер. Секс - простое явление, такое как голод или жажда.

В западном уме была создана и другая проблема - мужчина должен удовлетворить женщину, а женщина должна удовлетворить мужчину.

Теперь оба в беспокойстве.

И мужчина озабочен, удовлетворена ли женщина. Если нет, чего-то недостает в нем, он недостаточно мужчина.

А когда вы начинаете чувствовать, что вы недостаточно мужчина, вы двигаетесь в неправильном направлении - будет все больше и больше трудностей. Вы начнете дрожать, вы потеряете уверенность.

И женщина озабочена, удовлетворяет, она мужчину или нет. Если она чувствует, что мужчина не удовлетворен, или ей кажется, что мужчина не достиг того экстаза, который восхваляется сейчас во всем мире, она считает, что чего-то не хватает в ней.

Теперь оба в беспокойстве и прекрасный акт любви изувечен.

О таких вещах не надо беспокоиться.

И еще одна проблема: люди занимаются любовью слишком много.

Они превратили это почти в рутину.

Идея о том, что секс очень полезен для здоровья, родилась у Светил медицины. Если вы не занимаетесь любовью каждый день, что-нибудь пойдет не так.

Теперь они утверждают, что возможен даже сердечный приступ, если вы занимаетесь любовью недостаточно.

Это должно быть редкостью, праздником. Это нельзя превращать в рутину, это не должно быть ежедневной пищей. Нужно сохранить это для некоторых редких случаев, когда вы действительно течете, когда есть другое пространство.

Надо сохранить это как подарок для редких моментов, иначе жизнь станет слишком скучной.

Ммм? Просто так же, как вы едите каждый день, вы пьете чай, вы принимаете ванну, так же вы занимаетесь любовью.

Тогда человеку это скучно - все то же самое.

Занимайтесь любовью, только когда есть огромное желание и страсть, иначе просто скажите:

«извини меня, ничего нет, тогда зачем?»

Притворяться нехорошо.

И если вы перестанете притворяться, вы обнаружите, что глубина ваших занятий любовью очень увеличилась.

Люди повторяют слишком часто то, что они называют заниматься любовью, потому что они никогда не удовлетворены.

В Индии в самом древнем тексте о сексе «Кама Сутра» Ватсьяна говорится, что если вы занимаетесь настоящей, дикой любовью, одного раза в год достаточно!

Для современного человека это выглядит почти невозможным - раз в год?

И этих людей не подавляли всеми возможными способами. Ватсьян первый сексолог в мире и первый, кто принес в секс медитацию; первый, кто пришел к пониманию его глубочайших центров.

И он прав. Если речь идет действительно о максимуме, одного раза почти достаточно. Это удовлетворит вас так глубоко, что зарево после этого сохранится на месяцы.

Если вы спешите во всем, вы будете спешить и в сексуальном акте, потому что ВЫ участвуете в нем.

Человек, чье сознание занято временем, будет спешить и в сексуальном акте - как будто время тратится впустую.

Нам нужен кофе мгновенного приготовления и мгновенный секс.

С кофе это хорошо, но с сексом это просто чепуха. Не может быть секса мгновенного приготовления. Это не работа, это не что-то, в чем можно торопиться. Спешкой вы разрушите его, вы упустите самую суть.

Наслаждайтесь им, потому что он дает вам почувствовать вневременность. Если вы торопитесь, вы не ощутите вневременности.

Иногда случается, что энергия другого не возбуждает вас.

И он ничего не может с этим поделать, и вы ничего не можете сделать; это просто не происходит.

И естественный путь, человеку надо найти кого-то другого, кто возбуждает. Но общество, культура, религия и традиции, все это препятствует.

И иногда мы тоже начинаем прилипать друг к другу - даже если мы и не возбуждаемся; это удобно, комфортно. Есть ребенок, которого вы оба любите, и это еще сложнее.

Но если вы продолжаете подавлять, в вас рождается гнев. Вы можете показывать его, можете не показывать, но гнев остается... возмущение.

Иногда, когда вы хотите заставить себя иметь эрекцию, само это принуждение будет препятствием.

Вы не можете принудить это. Это что-то за пределами вашей воли, и если вы пытаетесь достичь этого, вы обнаружите, что вы полный импотент.

И если однажды в вашем мозгу поселилась идея, что что-то не в порядке, тогда вы попадете в беду.

Нет необходимости принуждать это. Если она есть - хорошо, если ее нет - совершенно нормально. Это просто означает, что в данный момент ваше тело не в настроении; тело не хочет входить в это. Тело говорит «нет» и все.

Просто слушайте свое тело и идите вместе с телом!

Пусть любовь будет чем-то особенным - она и есть что-то особенное.

И ждите правильных моментов. Люди почти всегда выбирают неправильный момент.

Мои наблюдения таковы: когда бы пара ни ссорилась, после ссоры они занимаются любовью.

Сначала они приходят в гнев, затем они ссорятся друг с другом; потом у них появляется чувство вины за то, как они обращались друг с другом.

Затем они начинают ненавидеть себя за неправильное поведение. Просто чтобы компенсировать это, они занимаются любовью. Это стало почти обычным делом: пары ссорятся и потом они занимаются любовью.

Вы не можете найти более неправильную ситуацию для занятий любовью. Как это может удовлетворять?

Ждите правильных моментов.

Есть такие состояния - они приходят; никто не может управлять ими. Иногда они случаются. Они просто дары божественного.

Однажды вы внезапно чувствуете, что вы течете, вы не на земле... летаете. Вы ничего не весите.

Однажды вы почувствуете, что вы так открыты, что вы хотели бы отдать все, что вы можете отдать - вашей женщине; это правильный момент.

Медитируйте, танцуйте, пойте и пусть любовь произойдет между танцем, пением, медитацией, молитвой.

Тогда у нее будет другое качество - качество божественного.

И я учу вас этому.

Позы к делу не относятся; позы не имеют большого смысла.

Подлинным является отношение - не позиция тела, а позиция ума.

Например, мужчина всегда на женщине, сверху женщины. Это позиция эгоиста, потому что мужчина всегда думает, что он лучше, выше, превосходит. Как он может находиться под женщиной!

Но по всему миру, в примитивных обществах мужчина находится на женщине.

И в Африке эта позиция известна как миссионерская позиция, потому что в первый раз, когда миссионеры - христианские миссионеры - появились в Африке, дикари не могли понять, что они делают. Они думали, что это может убить женщину.

Позиция, когда мужчина сверху, известна в Африке как миссионерская позиция.

Африканские туземцы говорят, что это насилие, что мужчина не должен быть на женщине. Она слабее, более тонкая, поэтому она должна быть сверху мужчины.

Но для мужчины трудно осознавать себя ниже женщины - под ней.

Позы будут меняться, но не беспокойтесь слишком много о позах, просто измените свой ум.

Сдайтесь жизненной силе; плывите в ней. Иногда, если вы действительно сдадитесь, ваши тела займут правильное положение, которое нужно в этот момент.

Если оба партнера глубоко сдались, их тела займут правильное положение, которое нужно.

Любите вашу женщину, растайте в ее тепле.

На мгновение забудьте сексуальность, на мгновение забудьте все, что продолжается в вашей голове, в вашей фантазии.

На мгновение просто растворитесь в живой женщине.

Пусть в вашей голове не будет никакой порнографии, не делайте сексуальность чем-то умственным. Пусть ваша сексуальность будет глубокой чувственностью, чувствительностью, которая идет из самой глубины.

Растворитесь в женщине, как будто вы снова ребенок в чреве матери. Если вы не узнали это

вместе со своей любимой, вы не узнали свою возлюбленную.

Будьте снова ребенком в чреве матери, совершенно слиты с ней, всякая дистанция исчезла. И в этот момент вы поймете, что такое сдаться.

Когда вы занимаетесь любовью с женщиной, не пытайтесь что-то доказать.

Не пытайтесь что-то доказать - потому что, когда вы начинаете это делать, входит ваш ум.

Когда вы занимаетесь любовью с женщиной, забудьте полностью о том, что вы мужчина, а она женщина. Пусть все границы сольются и смешаются.

Не оставайтесь мужчиной, иначе вы упустите - потому что снова придет двойственность; вы мужчина, а она женщина.

Многие думают, что они импотенты, но на самом деле очень редко можно встретить импотента. Я ему искренне сочувствую, потому что у него нет энергии для трансформации, нет энергии, с помощью которой он мог бы трансформироваться.

Ему не суждена эта радость. Ему не суждена эта радость, которая достигается через секс, ему не суждена эта радость, которая достигается, когда выходишь за его пределы. Он по-настоящему достоин жалости.

Но это бывает очень редко. Из ста импотентов девяносто девять просто верят, что они импотенты.

Все животные имеют оргазм... от самых маленьких до самых больших слонов, и никто не беспокоится, потому что они не читали никакого Мастерса и Джонсона.

И все они наслаждаются.

На самом деле человек единственное животное, которое становится импотентом. Никакое другое животное не становится импотентом, потому что животные не беспокоятся об этом.

Беспокойство делает человека импотентом.

Преждевременная эякуляция на самом деле совсем не сексуальная проблема; скорее это психологическая проблема.

Физиологически у вас все в порядке, но психологически вы спешите; сама эта спешка создает преждевременную эякуляцию.

На западе почти 70% процентов мужчин страдают от этого. Это не маленькая проблема, 70% - это значительное большинство. На самом деле некоторые люди начинают думать, что преждевременная эякуляция - это нормально, потому что 70%... Это должно быть нормально.

Скорее у этих 30% что-то должно быть не в порядке; нормальное означает среднее.

И вскоре эти 70% станут 80%, 90%; их число растет.

Никогда еще в истории человечества преждевременная эякуляция не была такой проблемой, какой она стала сейчас на Западе, в особенности это более чем верно для Америки. Потому что в первый раз за свою историю цивилизация находится в спешке, впервые цивилизация слишком ориентирована на время.

На Востоке люди никогда не страдали от преждевременной эякуляции, потому что все движется так медленно и никто не спешит.

Времени достаточно, более чем достаточно; доступна вечность. Восточная идея, что после смерти вы будете рождаться вновь - и вновь, и вновь, дает много времени, большую длительность.

Западная идея о том, что есть только одна жизнь, повергает вас в лихорадку. Только одна жизнь?

Значит, вам нужно успеть все в ней сделать немедленно, а то она кончится! Все должно быть сделано быстро, сразу.

Подобный ум порождает такую проблему, и он работает и старается все сделать быстро. Он продолжает давать указания из самой глубины: сделать это быстро, поторопиться, скорей закончить.

Существует постоянная жажда, чтобы все вещи были мгновенными. Создается впечатление, что единственное, что есть в жизни - это как все делать с большой скоростью.

Но все великие дела требуют неторопливости, терпения, иначе вы потерпите неудачу. Им нужно время, чтобы вы могли стать насыщенным.

Почему человек имеет так МНОГО возможностей для взаимоотношений - гетеросексуально,

бисексуально, один с одним или в группе?

И этот выбор может привести вас к патологии, или этот выбор может сделать вас буддой.

Теперь от вас зависит, как вы используете вашу свободу.

Я просто говорю, что уж если вы должны прожить свой секс, вы можете выбрать ваш способ, вы свободны выбрать ваш способ.

Если вы решили быть глупым, по крайней мере, вам должна быть дана свобода выбора, каким именно глупцом вы хотите быть!

Я даю вам полную свободу.

Мои усилия здесь в том, чтобы помочь вам выйти за пределы; поэтому, если вы гомосексуалист, вы должны выйти за пределы гомосексуальности; если вы гетеросексуальны, вы должны выйти за пределы гетеросексуальности.

И есть также люди, которые ни то, ни другое, которые самоэротичны, самосексуальны. Они должны выйти за пределы самоэротизма.

Человек должен превзойти секс, какой бы тип секса это ни был, потому что если вы не выйдете за пределы вашей биологии, вы никогда не узнаете свою душу.

Если человек нашел свой путь, свой стиль, свою жизнь, то сексуальные проблемы исчезают.

Сексуальные проблемы существуют только потому, что ваша жизненная энергия движется в направлении, которое вам не доставляет радости.

Например, вы делаете определенную работу, и она вам не нравится; наоборот, вы ненавидите ее всей душой. И это становится хроническим, потому что каждый день вы продолжаете делать одну и ту же работу, которую вы ненавидите.

И если неожиданно однажды вы начинаете делать работу, которую вы любите, вы поразитесь тому экстазу, который возникнет. И тогда все начнет струиться - любовь, молитва, медитация, взаимоотношения - все!

Это мое наблюдение - отношение к сексу очень символично; оно говорит все о вашей жизни.

Секс был назван первородным грехом... он – не первородный и не грех.

До настоящего времени общества были так сильно против секса - религии и церкви - все против него, что они создали очень, очень бессознательную ненависть.

Вы можете сознательно не отдавать себе в этом отчет, вы можете не видеть ее где-то в своем уме, не можете это обнаружить.

Она просочилась в самые корни вашего тела, дошла до самых потрохов, потому что в течение столетий людей учили быть против секса.

Эта ненависть должна быть отброшена, эта ненависть и осуждение должны быть отброшены, и это может быть отброшено, только если вы начнете учиться благоговению перед сексом.

Со многими людьми случается так, что секс подавляется в детстве.

Ни одному ребенку не разрешают - ни одно общество не позволяет этого. Ему не позволяют касаться своих гениталий, ему не разрешают играть с ними.

Это происходит так рано, что вы не можете даже припомнить это.

Ребенок в кровати играет со своими гениталиями, приходит мать и убирает его руку. И это становится шоком для ребенка; он начинает бояться касаться своих собственных гениталий.

А это такое наслаждение касаться их... это такое расслабление. В этом ребенок получает несексуальный оргазм; это ощущение оргазма.

И это естественная потребность касаться гениталий, играть с ними; это так приятно. И ребенок не имеет никакого понятия, что это плохо, у него еще нет понятия вины; он просто делает то, что естественно.

Снова и снова, и снова его должны останавливать, снова и снова его должны осуждать. Он видит осуждение на лице матери, на лице отца, и постепенно, постепенно энергия сокращается, и он начинает бояться.

Сексуальная энергия достигает своего пика примерно в возрасте восемнадцати лет. Никогда больше мужчина не будет обладать такой потенцией, никогда больше женщина не будет способна иметь такие сильные оргазмы, на какие она способна в восемнадцать.

Но мы заставляем их не заниматься любовью. Мы заставляем мальчиков жить в отдельных общежитиях. Девочек и мальчиков держат отдельно и как раз между ними возвышаются аппарат полиции, магистраты, вице-канцлеры, руководители, директора.

Они стоят там, как раз между ними, просто удерживая мальчиков от стремления к девочкам, удерживая девочек от стремления к мальчикам.

Почему?

Почему так много хлопот?

Они стараются убить быка и создать вола.

Само выражение «факты жизни» является эвфемизмом; оно скрывает простую вещь - не говорить ничего о сексе.

Для того чтобы даже не употреблять слово «секс», они создали эту метафору: факты жизни.

Что такое факты жизни? Просто ничего не говорить о сексе. Все прошлое человечества жило с этой ложью.

Но дети раньше или позже открывают их - и на самом деле это случается скорее раньше, чем позже. И они открывают их очень неправильным путем, потому что ни один подходящий человек не готов объяснить, и они должны делать сами эту работу.

Они собирают, они подглядывают и вы ответственны за то, что вы вынуждаете их подглядывать. И они черпают из неправильных источников, от безобразных людей.

Порнография — это секс, подавленный в своем естественном пространстве, который утверждает себя через голову.

И в этом много опасностей.

Одна из них: если вы слишком интересуетесь порнографией, что произошло во всем мире, тогда реальная женщина не выглядит такой привлекательной и реальный мужчина не выглядит таким привлекательным.

Тогда возникает большая проблема: вашей фантазии необходима женщина, которую вы видели в «плейбое», но вы не можете найти такую женщину нигде - что бы вы ни нашли, это будет ниже уровнем.

Теперь ничто не удовлетворит вас. Медленно-медленно реальность становится нереальной, а нереальное, становится более реальным.

Человек, который подавил свой секс, может стать хорошим солдатом, потому что у него есть энергия и он хочет протыкать людей.

Штык не что иное, как фаллический символ, и это непристойно - убивать людей.

Для меня насилие - это единственная непристойность.

Это прекрасно, проникать в тело женщины, это прекрасно - чувствовать, как мужчина проникает в вас. Но штыком? Это безобразно.

Но если вы подавляете секс, вы можете создать хорошего солдата. Именно поэтому во всех армиях секс подавляется; армия, в которой секс подавлен больше всего, будет самой сильной армией.

Переживание оргазма означает, что вы обладаете способностью терять контроль.

Вы постоянно контролируете, вы просто уселись на свои энергии, контролируя их...

«Так должно быть, так не должно быть. Это правильно, это неправильно».

Вы постоянно это делаете, запрещая, подавляя.

Можно только до этой отметки, за ней опасно, разрешено только в этих пределах, как вы можете переживать оргазм?

И если вы не можете отпустить себя в других вещах, вы не сможете отпустить себя в сексе. Если в гневе вы себя контролируете, вы не сможете пережить оргазм в сексе.

Если вы можете быть в оргазме в гневе, только тогда вы можете быть в оргазме в сексе. Человек - это тотальность. Если вы не можете прийти в ярость, как вы можете полюбить? Невозможно.

Естественный человек в оргазме во всех своих эмоциях.

Мы подавляем физическую подвижность. В особенности, во всем мире мы подавляем все движения, все волнения женщин.

Они остаются просто мертвыми телами.

Вы делаете что-то с ними; они с вами ничего не делают. Они просто пассивные партнеры.

Почему это происходит? Почему во всем мире мужчины подавляют женщин подобным образом?

В этом есть страх - потому что, когда женщина охвачена страстью, мужчине очень трудно удовлетворить ее; причина в том, что женщина может иметь несколько оргазмов подряд, а мужчина нет.

Любая женщина может иметь, по крайней мере, три оргазма подряд, но мужчина может иметь только один. И с оргазмом мужчины женщина возбуждается, и она готова для следующих оргазмов.

Тогда становится трудно. Как справиться с этим!

Ей немедленно нужен другой мужчина, а групповой секс - это табу.

По всему миру мы создали моногамные общества. Похоже, мы считаем, что лучше подавлять женщину.

И на самом деле от 80% до 90% женщин никогда не знали, что такое оргазм.

Они могут рожать детей; но это другое дело. Они могут удовлетворять мужчину; это тоже другое дело. Но они сами никогда не удовлетворены.

Поэтому, если вы замечаете горечь в женщинах по всему миру - печаль, горечь, фрустрацию - это естественно.

Их основная потребность не удовлетворена.

Еда может доставлять вам сексуальное удовольствие, потому что сексуальный центр и рот соединены вместе.

Именно поэтому поцелуи так сексуальны. Иначе - почему? И если вы страстно целуете кого-то, вы немедленно почувствуете поднятие сексуальной энергии.

Почему - ведь рот и сексуальный центр так далеки друг от друга? Это не так, они соединены, они два полюса одной энергии.

Поэтому, когда бы ваш сексуальный полюс ни голодал, вся энергия движется в сторону рта. Вы должны больше есть, жевать резинку или делать что-то другое.

Или, если нет ничего другого, вы должны постоянно говорить, потому что при разговоре рот двигается. Вот почему люди продолжают говорить постоянно целый день. Не хватает даже дня, если вы сядете рядом с ними ночью, вы обнаружите, что они разговаривают.

Если один полюс энергии закрыт, тогда другой начинает работать, потому что энергия должна как-то освободиться. Вы не можете держать ее в себе.

Если сексуальная энергия течет совершенно правильно, тогда все гудит в гармонии, все остается в согласии.

Тогда вы просто сонастроены, вибрируете, и есть какое-то равновесие.

Если сексуальная энергия где-то застыла, возникают последствия по всему телу.

И естественно, прежде всего, они проявятся в голове, потому что сексуальный центр - это один полюс, а голова другой - это полярности.

Постепенно секс начинает трансформироваться на более высокий уровень.

Вы становитесь более творческим, вы начинаете что-то создавать - рисовать, сочинять стихи, играть на музыкальном инструменте или делать что-то другое.

Вы не подавляете... вы выражаете.

На Западе, особенно с тех пор как Фрейд открыл ящик Пандоры, возникло представление, что вы должны оставаться сексуальным до самого конца, потому что секс и жизнь синонимы.

И даже если вам семьдесят или восемьдесят, вы должны оставаться заинтересованным в сексе.

Если вы потеряли интерес к сексу, это значит, что вы потеряли интерес к жизни, это означает, что вы больше не нужны, вы теперь бесполезны.

Это представление, что секс и жизнь синонимы, - совершенно беспочвенно.

Секс и жизнь синонимы в определенный период. В детстве они не синонимы; в юности они синонимы; в старости они снова не синонимы.

В старом возрасте есть своя красота, свои собственные сокровища, так же, как и в юности есть своя собственная красота и сокровища.

Секс становится зрелым, когда вам четырнадцать.

Проходит четырнадцать лет от момента рождения до секса. И в точности то же самое на другом конце.

Проходит четырнадцать лет от секса до смерти.

Поэтому, если вам шестьдесят пять и интерес к сексу естественно уходит - прекрасно, очень хорошо!

Теперь вы должны подготовиться к другому путешествию, к дальнему берегу. Может быть, осталось только четырнадцать - пятнадцать лет. К восьмидесяти вы уже уйдете.

Уходя, секс дает вам знак - теперь начинайте готовиться к смерти.

Человек должен однажды выйти за пределы секса, но путь за его пределы лежит через него и, если вы никогда не входили в него правильно, очень трудно выйти за его пределы.

И пройти его - это часть выхода за пределы.

Когда секс в вас бессознательное, механическое стремление, он неправилен.

Запомните, секс не неправилен; его механистичность неправильна.

Если вы сможете принести свет понимания в свою сексуальность, этот свет изменит ее.

Это больше не будет сексуальностью - это будет чем-то совершенно другим, настолько другим, что у вас нет слова для этого.

На Востоке у нас есть слово для этого - Тантра.

На Западе у нас нет слова для этого.

Когда секс вместе, рядом с пониманием, создается совершенно новая энергия - эта энергия называется Тантра.

Если вы слишком сильно ориентированы на технику секса, вы упустите тайну Тантры.

Тантра должна быть не-деланием: она не может быть техникой.

Вы можете выучить технику - вы можете научиться определенному дыханию, чтобы акт стал длиннее. Если вы дышите очень медленно, если вы дышите без всякой спешки, тогда половой акт станет длиннее.

Но вы контролируете. Он не будет диким, он не будет невинным. Он не будет и медитацией. Это будет ум.

Настоящая Тантра - это не техника, а любовь. Не техника, а молитва. Не ориентация на голову, а расслабление в сердце.

В коитусе Тантры вы можете находиться часами.

Цель - стать настолько полностью инстинктивным, настолько без ума, что мы сливаемся с окончательной природой - женщина исчезает и становится дверью в высшее, мужчина исчезает и становится дверью в высшее.

Это определение Тантры нашей сексуальности: возвращение к полной невинности, полному единству.

Тантра дает вам измерение высшего расслабления, оно положительно.

Оба партнера растворяются друг в друге, дают жизненную силу друг другу.

Они становятся кругом, и их энергия начинает двигаться по кругу. Они дают жизнь друг другу, обновляют жизнь.

Никакой энергии не теряется. Скорее, приобретается больше энергии, потому что в контакте с противоположным полом каждая ваша клетка получает вызов, возбуждается.

И если вы можете влиться в это возбуждение, не достигая пика, если вы можете остаться в начале, не становясь горячим, просто оставаясь теплым, тогда две «теплоты» встретятся и вы сможете продлить акт на очень долгое время.

Безо всякой эякуляции, не выбрасывая энергию вовне, это становится медитацией, и через нее вы становитесь целым.

Есть два типа кульминации, два типа оргазма.

Один тип оргазма известен. Вы достигаете пика возбуждения, затем вы не можете двигаться дальше: пришел конец.

Сердцевина Тантры в другом типе оргазма.

Если мы назовем первый тип оргазмом пика, то мы можем назвать оргазм Тантры - долинным. В нем вы доходите не до пика возбуждения, а до глубочайшей долины расслабления.

Возбуждение должно быть использовано в начале для обоих типов. Именно поэтому я говорю, что в начале оба одинаковы, но конец - совершенно различный.

Для первого, возбуждение должно быть интенсивным - все более и более интенсивным.

Вы должны вырасти в нем, вы должны помочь ему дорасти до пика.

Во втором, возбуждение - это просто начало. И когда мужчина вошел, оба, возлюбленный и возлюбленная, могут расслабиться. Не нужно движений. Они могут расслабиться в любовном объятии.

Когда мужчина чувствует и женщина чувствует, что эрекция исчезает, только тогда необходимо небольшое движение и возбуждение. Но потом снова расслабьтесь.

Вы можете продолжать это глубокое объятие часами, без эякуляции, и затем оба могут погрузиться в глубокий сон вместе.

Это - ЭТО - оргазм долины.

Оба расслаблены, и они встречаются как два расслабленных существа.

Обычный сексуальный оргазм выглядит как сумасшествие; тантрический оргазм – это глубокая расслабляющая медитация.

Вы можете потакать себе сколько хотите, потому что не теряется никакой энергии. Скорее, энергия приобретается.

Просто во встрече с противоположным полом, энергия обновляется.

Тантрический любовный акт может совершаться столько, сколько вы хотите. Обычный сексуальный акт не может выполняться так долго, как вы хотите, потому что в нем вы теряете энергию и вашему телу нужно время, чтобы возобновить ее.

И когда вы возобновите ее, вы только снова ее потеряете.

Когда я говорю «сексуальный акт», кажется, что нужны усилия.

Они не нужны!

Просто начните играть со своей любимой или со своим возлюбленным; просто продолжайте играть. Ощущайте друг друга, будьте чувствительны друг к другу, просто играют маленькие дети, или просто играют щенки - играют животные.

Просто продолжайте играть и не думайте о сексуальном акте. Он может случиться, он может и не случиться.

Если он случится просто через игру, он приведет вас к долине более легко. Если вы думаете о нем, то вы уже впереди себя: вы играете со своей возлюбленной, но вы ДУМАЕТЕ о сексуальном акте, тогда игра фальшива. Вы не здесь и ваш ум в будущем, и этот ум всегда будет двигаться в будущее.

Просто играйте и забудьте о всяком сексуальном акте. Он случится. Тогда позвольте ему случиться. Тогда будет легко расслабиться и, когда он случится, просто расслабьтесь. Будьте вместе.

Будьте в присутствии друг друга и чувствуйте себя счастливыми.

Есть две части сексуального акта - начало и конец.

Оставайтесь с началом.

Начальная часть более расслабляющая, теплая. Но не торопитесь двигаться к концу. Забудьте конец полностью.

Как остаться в начале?

Помните о нескольких вещах. Первое, не рассматривайте сексуальный акт как путь куда-то. Не

считайте его средством: он конец в самом себе. В нем нет конца; это не средство.
Второе, не думайте о будущем; оставайтесь с настоящим. И если вы не можете оставаться в настоящем, на начальной стадии сексуального акта, тогда вы НИКОГДА не сможете оставаться в настоящем: потому что сама природа акта такова, что вы брошены в настоящее.
Оставайтесь в настоящем.
Оставайтесь в моменте, никуда не идя, и растайте.

Во время акта закройте глаза.
Чувствуйте тело другого, чувствуйте энергию другого, текущую к вам, и влейтесь в нее. Растайте в ней. Она придет.
Просто продолжайте расслабляться, расслабляться, расслабляться, и если нет эякуляции, не считайте, что что-то было не так.
Ничего не было неправильно! И не считайте, что вы упустили что-то. Вы не упустили.
До того, как придет долина, вы будете чувствовать, что вы что-то упускаете, но это просто старая привычка. Через какое-то время, через месяц или три недели, долина начнет появляться, а когда долина появилась, вы забудете ваши пики.
Ни один пик не стоит этого.
Но вы должны ждать; и не принуждайте это, и не контролируйте это.
Просто расслабьтесь.

Когда вы в таком объятии, в таком глубоком общении с возлюбленной или возлюбленным - ваши чувства трепещут как листья, войдите в это трепетание.
Мы даже пугаемся: во время занятий любовью мы не позволяем нашим телам много двигаться, потому что, если вашим телам позволено много движений, сексуальный акт распространяется на все ваше тело.
Вы можете контролировать его, когда он локализован в сексуальном центре. Ум может оставаться в контроле.
Когда он распространяется по всему телу, вы не можете его контролировать. Вы можете начать трястись, вы можете начать кричать, и вы не сможете контролировать ваше тело, как только оно захватит главенство.
Дует сильный ветер и дерево раскачивается. Даже корни дрожат, дрожит каждый лист.
Просто будьте как дерево. Дует сильный ветер, а секс ЕСТЬ сильный ветер - сильная энергия проносится сквозь вас.
Сотрясайтесь! Вибрируйте!
Позвольте каждой клеточке вашего тела танцевать.

Возлюбленная тоже танцует, каждая клеточка вибрирует.
Только тогда вы можете встретиться, и тогда это не умственная встреча; это встреча ваших биоэнергий.
Войдите в это сотрясение и во время него не оставайтесь в стороне, не будьте зрителем, потому что ум - это зритель.
Не стойте в стороне!
Будьте сотрясением, станьте сотрясением.
Забудьте все и станьте сотрясением.
Это не ваше тело сотрясается: это ВЫ, все ваше существо. Вы становитесь самой тряской.
Тогда нет двух тел, двух умов.
В начале есть две сотрясающиеся энергии, а в конце просто круг - нет двоих.

Просто двигайтесь в сексуальный акт: двигайтесь в него полностью; не оставляйте ничего снаружи.
Станьте абсолютно не думающим.
Только потом приходит осознание, когда вы стали одним с кем-то. И это чувство единства может быть затем отделено от партнера, и оно может быть использовано по отношению ко всей вселенной.
Вы можете быть в сексуальном акте с деревом, с луной, со всем.
Если вы однажды узнали, как создавать этот круг, его можно создать со всем - даже без всего.

Вы можете создать этот круг внутри себя, потому что мужчина - это оба, и мужчина, и женщина, и женщина - оба, и женщина, и мужчина.

Вы оба, потому что вы созданы двумя.

Вы были созданы мужчиной и женщиной, обоими, поэтому половина вас остается другим. Вы можете забыть все остальное полностью, и круг может быть создан внутри вас.

Когда однажды этот круг создан внутри вас (ваш мужчина встречается вашу женщину; внутренняя женщина встречается внутреннего мужчину), вы в объятии внутри себя.

И только когда этот круг создан, достигается истинное воздержание.

когда этот круг создан внутри, вы свободны.

Когда вы возвращаетесь после тантрического сексуального акта, вы поднялись, а не упали.

Вы чувствуете себя наполненным энергией, в вас больше жизни, вы более живой, излучающий.

И этот экстаз будет длиться часами, даже днями. Это зависит от того, как глубоко вы были.

Одно переживание тантрического секса, и даже на протяжении нескольких дней вы будете чувствовать себя расслабленно, непринужденно, как дома, без насилия, без гнева, без подавления.

Тантра говорит, если вы двигаетесь в медитации, то секс полностью исчезнет: он может исчезнуть полностью.

Вся энергия поглощается на высших центрах, а ваше тело имеет много центров.

Секс - это наиболее низкий центр, и человек существует в низшем центре.

Чем больше энергии движется выше, тем больше высшие центры начинают цвести.

Когда та же самая энергия доходит до сердца, она становится любовью.

Когда та же самая энергия идет выше, то новые измерения и новые ощущения начинают цвести.

И когда та же энергия в высшей точке, в последнем пике вашего тела, она достигает того, что в Тантре называется «сахасрара» - последняя чакра в голове.

Секс - это низшая чакра, а «сахасрара» - высшая, и между этими двумя двигается сексуальная энергия. Она может быть освобождена через сексуальный центр.

Когда она освобождается через сексуальный центр, вы становитесь причиной воспроизводства кого-то другого. Когда та же энергия освобождается через «сахасрару», из головы в космос, вы даете новое рождение самому себе.

Это тоже воспроизводство, но не биологическое. Тогда это духовное воспроизводство. Тогда вы рождаетесь заново. В Индии мы называем такого человека дважды рожденным - двидж.

Теперь, он дал себе новое рождение.

Тантра не учит сексуальности. Она просто говорит, что секс может быть источником блаженства. И однажды узнав это блаженство, вы можете идти дальше, потому что теперь вы укоренились в реальности.

Человек не остается в сексе навсегда, но вы можете использовать секс как стартовую площадку.

Это то, что имеет в виду Тантра: вы можете использовать секс как стартовую площадку.

И однажды поняв экстаз секса, вы можете понять то, о чем во все времена говорили мистики - величайший оргазм, космический оргазм.

Много книг было написано о Тантре, они все говорят о технике.

Но настоящая Тантра не имеет ничего общего с техникой.

О настоящей Тантре нельзя написать, настоящую Тантру нужно впитать.

Все человечество до настоящего времени оставалось одержимо сексом, и оно останется таким, если мы не сменим всю модель.

До настоящего времени моделью было подавление-потворство желаниям, потворство-подавление желаний - движение продолжалось между этими двумя.

Мы должны остановиться в точности посередине.

Пробовали вы когда-нибудь остановить маятник часов посередине?

Что произойдет?

Часы остановятся. Время остановится.

В этом мои попытки здесь.

Я не хочу, чтобы вы потворствовали, и я не хочу, чтобы вы подавляли.

Я хочу, чтобы вы балансировали в точности посередине.

Именно в середине возможно трансцендентное.

Нет необходимости использовать секс только для воспроизводства.

В любом созидании используется секс.

Вот почему великий поэт, великий художник может не чувствовать так сильно стремление к сексу.

Но причина именно эта: он создает что-то большее и потребность выполнена.

Будда не художник, не музыкант, не поэт, но он вышел за пределы секса. Что произошло с ним?

Высочайшее творение - это создание себя самого. Высочайшее творение - это создание полного сознания внутри, создание цельного внутри, единства. Это пик, пик Гималаев.

Будда есть такой пик; он создал самого себя.

Благодаря трем основным элементам в сексе, вы достигаете блаженного момента.

Эти три элемента есть, во-первых, отсутствие времени: вы полностью трансцендентны во времени. Времени нет.

Вы забываете время полностью; время останавливается для вас.

Не время останавливается: оно останавливается для вас; вы не в нем.

Во-вторых, в сексе впервые вы теряете ваше эго; у вас его нет. Вас нет, и другого нет. Вы и ваша возлюбленная оба потерялись в чем-то другом.

И в-третьих, вы первый раз естественны. Вы часть природы - часть деревьев, часть животных, часть звезд - часть! Вы окунулись во что-то большее - космос, Дао.

Вы не можете даже плыть в нем; вас нет. Вы просто течете, подхваченные потоком.

Эти три вещи дают вам экстаз.

Секс - это просто ситуация, в которой это происходит естественно.

Однажды узнав и однажды ощутив эти элементы, вы можете создать их независимо от секса.

Вся медитация - это в сущности переживания секса без секса.

Но вы должны пройти через это. Это должно стать частью вашего опыта; оно не должно оставаться просто на уровне концепций, идей, мыслей.

В будущем будет совершенно другое видение секса.

Это будет больше радостью, больше удовольствием, больше дружбой, больше игрой, чем серьезным делом, как это было в прошлом.

Ваша сексуальная энергия - это питание для вашего самадхи.

Именно из почвы секса расцветает лотос самадхи.

Никогда не подавляйте его!

Никогда не будьте против него; скорее идите глубже в него с великой ясностью, великой любовью.

Идите как исследователь. Найдите все уголки и закоулки вашей сексуальности, и вы удивитесь, обогатитесь и получите пользу.

Зная свою сексуальность, однажды вы натолкнетесь на вашу духовность. Тогда вы станете свободны.

Секс - это только начало, не конец.

Но если вы упустите начало, вы упустите и конец тоже.

Osho Commune International,
Koregaon Park, 17 Poona 411001 (MS) India



С любовью,
электронная библиотека
Theosophy-Books.org

