

Пол Феррини

Любовь без условий

Предисловие автора к русскому изданию	1
Введение	2
От автора	3
Ключевая проблема	5
Практика	6
Твой брат	7
Истолкование	8
Потребность в чудесах	9
Умение использовать то, что есть	10
Открытость божественному	11
Учись слушать	13
Любовь без условий	14
Открой дверь	15
Откажись от усилий	17
Прозрачность	19
Пробуждение сердца	20
Избавься от мышления нищего	23
Благодарность	24
Свобода от привязанностей	25
Слава Божия внутри нас	27
Иные измерения	29
Диктатура согласия	31
Преступление и наказание	33
Способность и мастерство	35
Не отказывай в любви	37
Почувствуй себя любимым	38
Иллюзия объективной реальности	38
Чудо: конец деланию	39
Путь прощения	41
Смерть Я	42
Дар	43
Благословение	45

Предисловие автора к русскому изданию

Мне было очень приятно узнать о том, что книга «Любовь без условий» выходит в русском переводе и становится теперь доступна всем, кто читает на этом языке. Это первая книга из серии, раскрывающая учение Иисуса о любви и прощении, о природе Сознания Христа и о том, как оно проявляется в сегодняшнем мире.

Русские сейчас в уникальном положении: в поисках свободы от догматизма церкви и государства, они более чем кто-либо готовы понять это учение и глубоко проникнуться им. Подобно всем великим учителям, Иисус призывает обрести авторитеты не где-то вне нас, чего обычно требуют господствующие церкви и государства, но внутри наших сердец и умов. Он призывает вырваться за рамки узких идей, проявлять терпимость и всепринятие, встать на позиции гуманности, основанной на свободе, справедливости и равенстве.

Это высокие идеалы, но он не боится призывать к ним. «Люби врага, — говорил он, — подставь другую щеку. Поступай с ближними так, как ты хотел бы, чтоб поступали с тобой». Поверьте, данное им учение столь же бескомпромиссно ныне, как и две тысячи лет тому назад.

Читая эту книгу, вы услышите обращенный к вам голос Иисуса. Вы почувствуете его сострадание, его горячую приверженность истине. Слова Иисуса смягчат ваше сердце, заставят на многое взглянуть по-новому. Он станет вашим другом и проводником, будет просить держаться правды и подчиниться любви.

Благодаря Иисусову учению, вы, подобно читателям из других стран мира, сможете обрести неведомую вам прежде любовь — глубокую и всеохватную, не ограниченную никакими условиями, всеприемлющую любовь, которая начинается в сердце, но простирается безгранично, не ведая исключений. Иисус даст вам силу и твердость духа, необходимые для того, чтобы полностью стать самими собой и вручить этому миру свой неповторимый дар. А проявив в полной мере те качества, что были заложены в вас изначально, вы пробудите к осознанию своих талантов и способностей других людей.

В каждом из нас живет маленькая искорка, зажженная от вселенского огня творения. Мы тратим так много времени на поиски любви и правды за пределами самих себя, что забываем: этот огонь сияет внутри наших сердец. И зачастую лишь в самые мрачные моменты своей жизни, уже не будучи в силах терпеть боль, мы открываем этот свет и взываем к нему.

Противоборство с этим мраком — удел каждого. Вопрос лишь в том, будем ли мы добиваться своего по-настоящему упорно. И если мы станем искать света, мрак не остановит нас. Мы возродимся просветленными, и тогда

никто и ничто, как бы могущественно оно ни было, не сможет вернуть нас во тьму.

Такова сила, с которой Иисус пришел нас познакомить. Сила эта не земная, но духовная. Да, она не помешала римлянам распять его — но пережила земную силу Рима. И сегодня она, безусловно, могущественней, чем две тысячи лет назад. Когда Иисус жил среди нас телесно, его как учителя принимали самое большее несколько тысяч человек. Ныне же сотни миллионов следуют его учению и вдохновлены его примером.

Россия сегодня на распутье. Выберет ли она силу Духа, возвышающую всякое сердце? Или же изберет силу царей, партии или церкви, превозносящую лишь единицы?

Величайшая сила, которая когда-либо существовала или будет существовать, заключена в ваших сердцах. Нет, ни вы, ни кто-либо другой не обладаете ею исключительно. Она принадлежит всем.

Никто не в силах отобрать ее у вас. Но и вы не можете отобрать ее у кого-либо. Мы или признаём, или не признаём наше равенство в этом.

Если признаём — то строим мир, путь к которому указывает мой учитель. Если же нет — то это будет мир, основанный на власти, алчности и порабощении. Пусть же Россия сделает правильный выбор.

Пусть верный выбор сделает каждый из нас. Счастья вам!

Пол Феррини 9 февраля 2002 года.

Введение

Начну я, пожалуй, с того, что скажу: я говорю через тебя лишь в той мере, в какой ты готов перестать контролировать. В этом плане ты не отличаешься от других. Я могу говорить через любого, кто к этому готов. То, что ты слышишь, в значительной степени перекликается с тем, что уже содержится в твоём сознании. Любой человек, открывшийся моему голосу, будет слышать его согласно собственному восприятию и ранее сложившимся убеждениям. Это неизбежно.

Чтобы впустить меня, необходимо желание со мной общаться. Я никому себя не навязываю. Отношения со мной — добровольные, и установить их может любой, кто готов.

Я буду близок к тебе настолько, насколько ты меня подпустишь. Ведь уже теперь я — мысль в твоей голове. И всё, что я есть, исходит из этой мысли — точно так же как всё, что не есть я, исходит из иной мысли. Это тебе предстоит понять на собственном опыте.

Кое-кто утверждает, будто я говорю через них, но на самом деле они прислушиваются к другому голосу. Мой голос никогда не осуждает и не вселяет страх. Мое намерение — благословить всех. Я хочу, чтобы все вы поняли раз и навсегда, что на вас нет вины, иной, чем та, которую вы себе вообразили, и что от этой выдуманной вины можно и нужно избавиться.

Мое учение несложно: я учу прощению грехов. Учю тому, что сам по себе грех нереален. Он кажется реальным только потому, что ты веришь, будто тебе можно причинить вред. Веришь в то, что ты — это твоё тело, и когда ему наносится вред, считаешь, что это несправедливо по отношению к тебе.

Я понимаю, что тебе трудно отказаться от такого представления. И, тем не менее, прошу это сделать. Ты не есть тело, поскольку оно рождается и умирает, а ты не рождаешься и не умираешь.

Ты не есть ограниченное мышление, ибо каждая ограничивающая мысль — это тело, которое имеет начало и конец. Тело — всего лишь область твоих верований. Существуют плотные тела и тонкие, но все они имеют начало и конец. И все они подвержены той или иной форме самоограничения.

Я же есть мысль безграничная, потому что я вечно превращаюсь в бесформенность Бога. Не существует формы, которая бы содержала меня. Я объединяюсь с Богом в абсолютном всепрощении. Я свободен от чувства вины. Я свободен от обид. Я не верю в то, что мне можно причинить зло, как не верю, что обладаю силой причинять зло другим. Ведь у меня нет никаких сомнений в том, что всякая тварь обладает равенством в Боге.

Я знаю, тебе трудно в это поверить, ведь в своём мире ты видишь слишком много такого, что заставляет думать о неравенстве. Но любое неравенство ты создаешь сам. И эту неправду ты сам и поддерживаешь.

Ты больше не должен ее поддерживать. Простирая любовь Бога на каждого из своих собратьев, покажи, что эта ложь нереальна. Только так можно вкусить Царства Божия на земле.

Не заботься о том, что другие делают или оставляют несделанным. Не тебе оценивать их мысли и дела. Просто отвечай за то, что думаешь и делаешь ты. Ведь, думая и действуя с Богом, ты будешь оказывать влияние на других, не произнося ни слова.

Милосердие кроется только в ответственности человека перед собой. Делай всё самым лучшим образом и для себя, и для других — прочее же оставь Богу.

Ты не отвечаешь за решения, принимаемые другими людьми, так же как и другие не несут ответственности за тебя. Но вы можете — и должны — учиться друг у друга, ибо то, что выбираешь ты, не так уж отличается от выбора, сделанного твоим собратом. Вы совершаете множество одинаковых ошибок.

Всякая ошибка — это возможность для обучения. Осуждать собрата за совершенную им ошибку — значит притязать на то, что ты гарантирован от ошибок, а это не так. Я спрашивал прежде и спрашиваю опять: кто из вас первым бросит камень?

Тебе под силу избавить собрата от осуждения, которое выносит твой разум. Избавить — значит полюбить, по-

тому что это возносит его в пространство, где обитает лишь любовь, за пределы какого-либо осуждения.

Чтобы достичь просветления, тебе необходимо научиться управлять своими *мыслями*. Ведь именно в мыслях ты решаешь, идти вместе со мной или удалиться от меня.

В отличие от тебя, я постоянен. Я не уйду от тебя. Я всегда рядом с тобой, ожидая, когда ты признаешь меня.

Чтобы быть похожим на меня, нужно научиться думать как я. А чтобы научиться думать как я, ты должен каждую возникающую мысль предавать в мои руки. Я подскажу тебе, полезна она или нет. Бесполезные мысли следует устранять. В этом — суть тренировки разума. Следует сохранять только те мысли, которые делают нас счастливыми и возвращают к истине.

Мое учение всегда искажали и будут искажать впредь, поскольку оно представляет угрозу для каждой ложной мысли. Ощущая эту угрозу, неверные мысли овладевают учением и стремятся его переделать, чтобы использовать в собственных целях. И вот уже мне приписываются слова, противоположные тем, что я говорил.

Вот почему я прошу тебя быть бдительным. Не противься этим искажениям, не нападай на них и не стремись их опровергнуть — потому что это их только усилит. Но сохраняй ясность собственного ума и отвергай фальшь ради истины.

Всего лишь одна ложная мысль может привести в отчаянье ум, в котором возникла. Но и одна-единственная истинная мысль возвращает Царство Божие. Поэтому тщательно выбирай мысли. И если не уверен, какую мысль избрать, — обратись со своими затруднениями ко мне.

Покорность мне — это совсем не та покорность, примеры которой ты видишь в своем мире. Этот мир безжалостно воспользуется твоей капитуляцией, чтобы управлять тобой. А я осторожно и бережно использую ее, дабы избавить тебя от лжи и вернуть тебе твое Я.

Те, кто делает одно со мной дело, призывают тебя любить и утверждать себя таким, какой ты есть прямо сейчас. Те же, кто действует против меня, находят в тебе массу недостатков, которые берутся исправить.

Им хотелось бы, чтобы твое спасение зависело от них. Не поддавайся подобной лжи. *Учись различать*. Никто на земле не даст тебе лучшего ответа, чем тот, что ты найдешь сам, — веря в себя и в меня.

От автора

Принимая во внимание все те восторги, которыми окружен сегодня метод ченнелинга, я, прежде всего, точу, чтобы читатель четко понимал: к появлению на свет этой книги ченнелинг не имеет никакого отношения.

Всё что в ней изложено отнюдь не исходит от некоей «сущности» или личности, находящейся вне сознания слушающего. Наоборот, книга эта — плод трудов слушателя, соединившегося с Сознанием Христа, неотъемлемой частью которого является и он сам, и вы, читатель.

Думать, что Иисус обитает вне вашего сознания и независим от него, — значит не понимать самой сути. Ведь именно через ваше сознание Иисус обращается к вам. Он — самый близкий друг, который беседует с вами иногда при помощи слов, а чаще без них. Общение и единение с ним — необходимое условие осуществления его учения на практике.

Давайте сразу уясним, что Иисус не занимает исключительного положения в Сознании Христа. Там (или, возможно, точнее было бы сказать «здесь») с ним осознанно соединены Кришна, Будда, Моисей, Мухаммед, Лао-цзы и многие другие.

Если вам удобнее обращаться к Будде или Кришне, сделайте милость. Иисус не обидится. Наоборот, он будет этому рад, потому что вы следуете его учению о неотделенности.

Все мы беседуем и общаемся с Сознанием Христа (можно также сказать: Сознанием Будды, Брахмана или Святого Духа — как вам больше нравится). Это происходит от того, что все мы связаны с Сознанием Бога. Будь это не так, жизнь наша превратилась бы в сплошной мрак без надежды на спасение.

В каждом из нас теплится крошечная искорка света, озаряющая мрак нашего бессознательного. Это именно та божественная искра понимания, благодаря которой сохраняется живая связь человека с Богом. Та же искра в нашей собственной духовной традиции соединяет нас с божественным учителем и с божественностью внутри наших братьев и сестер.

Как подчеркивает Иисус в этой книге, если бы мы видели хотя бы только эту искорку света в каждом из нас, вся тьма в нашем восприятии, в наших переживаниях рассеялась бы, и привычный нам мир исчез. Именно так воцаряется любовь в нашем сердце и в сердцах наших братьев и сестер.

Было бы ошибкой думать, что то или иное отражение Сознания Христа стремится к чему-либо, кроме установления царства любви в умах и сердцах. Это его единственная цель. Это цель Махавиры и святого Франциска, Баал-Шем Това и Руми.

Деление на различные религии — *пережиток этого мира*. В Сознании Христа, где все люди объединены одной целью, таких границ нет. Нам трудно представить подобное, но это так.

Для всякого человека, воспитанного в иудео-христианской традиции, жизнь и учение Христа — вещи привычные. Это одинаково верно и для христиан, и для евреев. Это также верно для атеистов и агностиков.

Иудеям следует осмыслить и принять то обновление веры, которое принес им Иисус. Христианам нужно понять, что учение Иисуса о *любви и прощении* было извращено и выродилось в учение о *страхе* и чувстве *вины*.

Атеистам же стоит осознать его революционные идеи равенства.

Все, кто отрицает Христа или, напротив, возводит его на пьедестал, неправильно понимают принесенное им учение. Вот почему изменить свое видение следует всем. Иисус обращается к каждому из нас с особым посланием, и оно поможет нам избавиться от чувства вины и преодолеть страх.

Иисус не просит, чтобы мы перешли в христианство, потому что такой вещи попросту нет. Христианство — это **миф**, сеющий между людьми рознь. Он отделяет христиан от иудеев, от мусульман, от буддистов. Вы думаете, Иисус стал бы отстаивать подобную идею?

Конечно, нет!

Последователь Иисуса не может быть сторонником никакого разделения. Он исповедует **любовь и прощение** по отношению ко всем людям, в том числе, и к себе самому. Для него иудей, мусульманин, индус — братья. Он не стремится обратить кого-либо в свою веру, а неизменно следует ей.

Точно так же, он не считает, будто избравшие другой путь не заслуживают спасения. Истинный последователь Иисуса знает, что Бог приводит нас домой многими путями, и никогда не сомневается в успехе того, кто идет одним из них.

У каждого из нас есть свойственный только ему способ общения с Иисусом. Взаимоотношения с ним возникают сами собой, как только мы их захотим и проникнемся к ним доверием.

Для этого не требуется никаких специальных техник, заклинаний или эзотерических духовных практик. Всё, что нужно, — простая, но искренняя потребность в дружбе и руководстве.

Поймите: Иисус не хочет быть для нас неким авторитетом. Безусловно, он против всякого авторитета, кроме Божьего. Он просит лишь, чтобы мы на равных приняли его руку и протянули свою каждому из наших братьев и сестер, в знак такого же взаимного уважения и стремления к равенству.

Несмотря на простоту Иисусова учения, чтобы воплотить его в жизнь, требуется всё ваше внимание, вся энергия, вся убежденность. Стремление «стать равным» каждому встреченному человеку, понимать и **прощать все совершенные ошибки** — революционный подход. Это учение, которое очистит вас от чувства вины и поможет преодолеть страхи.

Приступив к написанию этой книги, я отдался ему в той же мере, в какой отдавался работе над всеми предыдущими. Однако этого оказалось недостаточно. Поразмыслив, я отложил в сторону около ста пятидесяти страниц хорошего материала.

Очевидно, это просто была не та книга, которой следовало появиться на свет в тот момент моей жизни. От меня требовалось нечто иное. И я стал просить учителя о чем-то новом.

Я хотел, чтобы книга вышла простой и понятной, проясняющей наши отношения с Иисусом и его учением. И когда я попросил об этом, мне стало ясно: чтобы написать такую книгу, нужно избавиться от чего-то, принесенного апостолом Павлом.

Следовало подвергнуть сомнению авторитет его личности, смягчить систему его взглядов, его словарь. Необходимо было с корнем выкорчевать те идеи, которые заставляли его чувствовать свою отдельность от других. Без этого достичь поставленной цели было невозможно.

В процессе работы над книгой я научился в большей степени полагаться на собственные взаимоотношения с Иисусом, чем на всё прочитанное о нем или некогда им сказанное. Также я старался увидеть кропотливую деятельность Иисуса в жизни многих из тех, чьи убеждения, по всей видимости, весьма отличались от моих.

Верования разделяют. Мысли, исполненные любви, объединяют. «Если хочешь следовать моему учению, воплощай его в жизнь мысль за мыслью. Благословляй брата своего, даже если ты не согласен с ним». Именно таково всегда было учение Иисуса. Теперь же он просто-напросто выходит с этим учением на более широкую арену.

Для того чтобы эта книга смогла прийти ко мне от Иисуса и Сознания Христа, потребовались перемены во всех областях моей жизни. Мне пришлось не столько изменить стиль или процесс письма, сколько фундаментально преобразовать всю свою систему убеждений! Моей ежедневной духовной практикой стал отказ от «представлений, порождавших ощущения отделенности и разобщенности».

Уверяю вас, что в этой практике я отнюдь не достиг совершенства. Но я глубоко благодарен и этому опыту, и самой книге, ведь именно они помогли мне сделать очень трудный шаг вперед в духовном росте.

С помощью этой книги я надеюсь познакомить читателя с несложной, но фундаментальной практикой самопрощения и неотделенности, которая преобразит его жизнь. Именно эту практику Иисус довел до совершенства здесь, в своей земной жизни. Именно о ней он говорит всякий раз, когда мы обращаемся к нему за помощью.

Как бы то ни было, конец человеческим страданиям придет в тот самый миг, когда мы все вместе решим, что пострадали достаточно. Каждый из нас однажды начинает искать лучший путь.

Вы считаете, что сейчас Иисус нас отвергнет? Вы считаете, что маленькая искорка в моем и вашем сердце померкнет и потускнеет, заглушенная страхами, чувством вины и болью? Этого не может быть.

Любовь Иисуса, Кришны, Будды и всех высших учителей окружает нас в каждой нашей молитве. Она питает искру в сердцах, помогая полнее преодолевать страх и стыд. Она освещает божественным светом всю узость наших верований и ограниченность нашего опыта.

Поскольку свет находится внутри нас, он не может отказаться светить нам, когда мы к нему взываем. *Свет Христа — внутри* каждого из нас. Давайте же обратимся к нему все вместе, во имя любви.

Пол Феррини. Санта-Фе, штат Нью-Мексико, США, декабрь 1993 года.

Ключевая проблема

Трудно найти кого-либо еще, кто был бы столь же строг к себе, как ты сам. Подобно всем твоим братьям и сестрам, ты страдаешь от чувства неполноценности и никчемности.

Тебе кажется, будто ты совершаешь ужасные ошибки, за которые рано или поздно тебя накажут — либо люди, обладающие властью, либо некая абстрактная духовная сила наподобие Бога или кармического закона.

Эти неразрешенные вопросы самооценки — неотъемлемая часть твоей земной жизни. Иными словами, ты здесь для того, чтобы их решить. И нечего обвинять в своих проблемах родителей — это не поможет тебе освободиться от всего того, чем вы с ними обусловили вашу любовь.

Ведь ты сам выбрал, чтобы родители злились на тебя за твои проступки — благодаря этому ты и отдаешь себе в них отчет. Единственный выход здесь — как следует разобраться, в чем твоя вина и откуда взялись твои, основанные на страхе, убеждения и шаблоны взаимоотношений с людьми.

Не помогут и попытки найти кого-нибудь, кто дал бы тебе ту любовь, которую не смогли дать родители. Это всё равно, что нагнетать пар в, и без того, перегретый котел.

Не удивляйся, если твой избранник окажется совершенным воплощением именно того из родителей, в примирении с которым ты более всего нуждаешься. Ты не сможешь избежать встречи с собственными травмами.

Родители, супруги и дети здесь для того, чтобы помочь тебе увидеть необходимость в собственном исцелении, — и та же роль отведена тебе в их жизни.

Поиск безусловной любви в мире условностей, обречен на провал. Поскольку все твои братья и сестры живут по шаблонам, в основе которых лежит стыд, они не могут дать тебе ту любовь, какой, по твоему убеждению, ты заслуживаешь, — так же как и ты не можешь предложить ее им.

Самое лучшее, что можно сделать, — помочь друг другу лучше понять необходимость любви и взять на себя ответственность за то, чтобы дать ее самому себе.

Если ты не дашь себе труд открыть любви путь к твоим травмам, ты не разорвешь порочный круг нападения и защиты, вины и упреков.

Кажущиеся вполне обоснованными чувства гнева, обиды и несправедливости, на самом деле, лишь разжигают пламя конфликта между людьми.

Они еще больше укрепляют подсознательную убежденность в том, что тебя не любят и сам ты неспособен любить.

Ты должен научиться понимать всю глубину твоей ненависти к самому себе. Пока ты не взглянешь в зеркало и не увидишь там отражение собственных убеждений, ты будешь использовать каждого встретившегося в жизни человека в качестве зеркала, которое отражает твои представления о самом себе.

И хотя здесь нет ничего плохого, всё же это не самый легкий и короткий путь домой, ибо люди всегда склонны принимать увиденное за урок, предназначенный кому-то другому.

Если же ты хочешь выйти за пределы порочной психологии этого мира, то должен перестать играть в проекции. Такая игра — способ скрыть за фасадом вины и условной морали свое подсознательное стремление к смерти.

Как это ни курьезно, но в то самое мгновение, когда ты, в ущерб собрату, заявляешь о своей невинности, ты укрепляешь собственное чувство вины и неполноценности.

Нет другого способа разорвать порочный круг обвинений, кроме как перестать обвинять. Но будь готов. Попытавшись вырваться из круговорота страданий, ты можешь обнаружить, что не пользуешься особой популярностью.

Тот, кто не присоединяется к ведущейся в этом мире игре в проекции, первым подвергается нападкам. Если тебя ничему не научила моя жизнь — усвой хотя бы это!

Всякий, кто признаёт собственный страх, ни на кого его, при этом, не проецируя, представляет угрозу для мировой игры.

Всякий, кто признаёт собственные смертоносные мысли и пытается найти их корни в сознании, представляет угрозу моральным основам общества.

В человеческом сообществе существует понятие о «правильном» и «неправильном». Тех, кто поступает правильно, вознаграждают, тех, кто поступает неправильно, наказывают. Так было всегда.

Мое учение несет угрозу этой фундаментальной посылке. В самом поверхностном его понимании оно ставит под сомнение идею о том, что зло должно быть наказано. Сколь бы кто ни призывал к возмездию, я настаивал, и буду настаивать, на прощении.

На более же глубоком уровне мое учение бросает вызов самому представлению о том, что кого-то следует порицать за его поведение. Если человек поступает неправильно, это происходит потому, что его мысли ошибочны.

Если бы он мог понять неверность своего мышления, он смог бы изменить и поведение. И в интересах общества помочь ему сделать это. Но если прибегнуть к наказанию, то ошибочные представления укрепятся, а к ним до-

бавится еще и чувство вины.

Тебе, очевидно, приходилось слышать пословицу: «Из двух неправд не сложишь одной правды». В этом — суть моего учения. Любое зло должно быть исправлено верным образом. В противном случае, исправление превращается в нападение.

Бороться с ложной идеей, спорить с ней, пытаться ее одолеть — значит укреплять ее. Это — путь насилия. Мой же путь отвергает насилие.

Он подсказывает ответ, который кроется в самом подходе к проблеме. Он несет любовь, а не нападение на тех, кто страдает. Его средства согласуются с его целями.

Учить чувству вины и увековечивать веру в то, что боль и страдания необходимы, — значит совершать зло. Учить любви и демонстрировать ее силу в преодолении страданий — значит творить добро.

Проще говоря: ты никогда не можешь быть прав, совершая зло, или неправ, совершая добро. Хочешь быть правым — **твори добро**.

Нельзя любить, неся с собой нелюбовь. Нельзя быть правым, нападая на неправду. Ошибки следует исправлять. А поскольку в основе всех ошибок лежит страх, только **избавление от страха** может исправить положение.

Любовь — единственный ответ, способный упразднить страх. Если не веришь, попробуй сам. Прояви любовь к человеку или явлению, которые вызывают у тебя страх, и страх исчезнет.

Это объясняется не столько тем, что любовь — лекарство от страха, сколько тем, что **страх** — это, собственно, и есть **отсутствие любви**. Следовательно, он не может существовать там, где присутствует любовь.

Большинство из вас достаточно хорошо знают, что такое страх, но очень плохо понимают, что такое любовь. Вы **боитесь Бога**, боитесь меня и боитесь друг друга.

Почему ты боишься? Потому что убежден: ты не достоин любви и не способен любить другого человека.

Вот — единственное убеждение, которое тебе следует изменить. Всё негативное постепенно исчезнет из твоей жизни, если ты избавишься от этого ошибочного представления о себе.

Друг мой, ты — совсем не то, что о себе думаешь. Ты не являешься всего лишь набором своих заблуждений и проступков. Тебе кажется, будто это ты, но это не ты. Ты — дитя Бога, как и я.

Всё хорошее, что есть в Боге, есть и в тебе. Стоит признать это, хотя бы на мгновение, и жизнь изменится. Признай это в отношении своего ближнего на один только миг — и все конфликты между вами прекратятся.

То, что ты видишь, — прямое следствие того, во что ты веришь. Если ты убежден в том, что виновен, — будешь видеть виновный мир. А такой виновный мир будет наказан, и вместе с ним будешь наказан ты сам.

«Бог накажет тебя. Бог уничтожит мир. Бог отомстит». Это, друзья мои, ваши мысли. И эти-то абсурдные, если не сказать богохульные идеи, вы приписываете мне! К счастью, я понимаю, что для вас это просто не слишком изощренный способ самобичевания.

Но, тем самым, вы лишь создаете себе препятствия. И скоро вы устанете. Пройдет немного времени, и вы — каждый в отдельности и все вместе — начнете отвергать саму концепцию вины и захотите вернуться домой.

Друзья мои, я с радостью и уверенностью жду, когда наступит этот миг полной искренности и ответственности. В тот день, когда каждый поймет: что хорошо для него, хорошо и для его брата, — всё, что разделяет вас с Богом, рухнет, и каждый из вас встанет рядом со мной во всём своем великолепии.

Тогда все вы поймете, что любовь Бога к вам не подлежит никакому сомнению. Вы узнаете, что Он никогда не оставлял вас, даже на пике вашего безумия, когда вы думали, будто Он накажет вас и разрушит ваш мир.

И вот тогда-то каждый из вас познает творческую мощь своего разума и сделает выбор: творить вместе с Богом, а не отдельно от Него.

Практика

Само слово «практика» несет в себе недоразумение. Что можно практиковать, кроме того, что ты уже знаешь? А что ты знаешь, кроме вины, страха и вражды? Разумеется, ты не захочешь практиковать те самые верования и шаблоны поведения, из-за которых ты страдаешь!

Так что же тебе делать? Возможно, стоило бы начать просто с «**практики осознания**». Практиковать осознание чувства вины, страха и враждебности. Не маскировать их, не отрицать и не проецировать на других. Просто наблюдать эти явления, когда они возникают в твоём сознании.

Ощувив гнев или подавленность, просто спроси себя: «Почему я злюсь? Почему чувствую потребность защищаться? Чего я боюсь?»

Продолжай задавать подобные вопросы до тех пор, пока не увидишь источник гнева или страха. А когда проникнешь за скрывающие его слои эмоций, спроси себя: «В чем здесь моя вина?»

О какой же вине ты спрашиваешь? Источником всех негативных эмоций в жизни являются подсознательные чувства **вины** и **стыда**. Нужно осмыслить это, перенести эти чувства в область сознательного — только так от них можно избавиться.

Чувство неполноценности и недостойности рождает страх возмездия. Если ты убежден, будто с тобой что-то не так или ты что-то не так делаешь, ты начинаешь бояться наказания.

А, боясь наказания, будешь защищаться от любых возможных нападков. Стоит тебе почувствовать, что кто-то

ставит под сомнение твои достоинства, — и ты готов нажать на курок.

Вся эта драма с виной и возмездием разворачивается только в твоём воображении. Проецируя же её на других людей, ты вовлекаешь их в игру и оказываешься вынужден играть в неё вместе с ними.

Цена, которую приходится в итоге заплатить, от этого только возрастает. Вряд ли можно решить какой-то вопрос совместно с другим человеком, не осознавая собственного в этом участия.

Лучше всего начать с осознания собственных мыслей. Ведь, при этом, ты не только обнаружишь, что чувство вины служит источником всех страданий, но также увидишь необходимость прощать себя.

Не простив себя, ты не освободишься от чувства вины. Так что, драма искупления тоже разыгрывается только в твоей голове.

Только в своих мыслях ты утверждаешь свою невиновность либо виновность. Неважно, сколько человек обидели тебя. Обвинять их бесполезно.

Судья, выносящий приговор, — это ты сам. И до тех пор, пока ты обвиняешь в своих проблемах кого-то другого, ты отказываешь в прощении самому себе.

Судья и присяжные существуют лишь в твоих собственных мыслях. Ты сам установил свою вину и теперь должен снять её с себя. Не избавившись же от чувства вины, ты не сможешь обрести чувства невиновности.

Именно в этом состоит процесс прощения. Не прощать других людей — но лишь *простить себя* за самооговор.

Вот это и есть то, что можно назвать *практикой*. Не существует ситуаций, когда нельзя было бы проделать подобное. Весь сценарий твоей жизни — территория для самопознания.

Осознавай каждую мысль и каждое чувство, и вскоре обнаружишь источник чувства вины и сопряженных с ним страданий.

Никто не избежит этой работы. Она чрезвычайно важна для духовного пробуждения. И чем скорее ты это поймешь, тем тебе будет легче.

Твой брат

Ты постоянно переоцениваешь роль ближнего в твоей жизни. С одной стороны, ты готов обвинить его во всех своих проблемах и распять, как поступили и со мной. Но с другой стороны, ты охотно возводишь его на пьедестал и поклоняешься ему, как молишься и мне.

И, в то же время, тебе очень трудно относиться к своему брату как к равному. Призывая любить ближнего, как самого себя, я дал очень простое правило поведения. Увы, если ты не любишь себя, то вряд ли тебе удастся полюбить ближнего.

Любовь к себе и любовь к ближнему идут рука об руку. Ты не можешь любить брата и ненавидеть себя — или любить себя и ненавидеть его. Чувства к брату — просто отражение твоих чувств к себе.

Как таковые, взаимоотношения с братом помогают увидеть то, что ты должен простить сам себе. Прощая же брату его прегрешения против тебя, ты помогаешь ему только в том случае, если это дает ему возможность простить себя.

Точно так же прощение твоих прегрешений по отношению к нему поможет только в том случае, если это даст и тебе возможность простить себя.

Прощение со стороны других необходимо, только если ты в него веришь. И если ты, как и большинство людей, действительно в него веришь — проси прощения.

Обращаясь к другому человеку с просьбой простить, ты заявляешь о готовности изменить собственное отношение к тому, что произошло. Это важный первый шаг в данном процессе.

Но я хочу предостеречь тебя от одной ошибки: не следует наделять собрата «властью» прощать тебя. Этим ты поместишь силу прощения вне себя, где ей не место.

Попроси у него прощения, но, если он откажет, не считай, что прощения тебе никогда не будет. На самом деле оно *всегда с тобой*. Те, кто отказывают в прощении, отказывают в нём только себе.

Если ты вдруг поймешь, что осуждаешь брата, можешь быть уверен: ты осуждаешь не его, а какую-то часть самого себя, которой стыдишься.

Тебе не станет лучше от того, что ты почувствовал несовершенство брата, ибо это только усилит в тебе ощущение собственной никчемности.

Нападая на брата, нельзя добиться ни справедливости, ни спасения. Пожалуйста, пойми, что это так. Каждый гвоздь, вбиваемый в руку брата, пригвождает к кресту тебя самого.

Доказательство тому — я. Ведь в вашем восприятии я буду оставаться на кресте, пока не прекратятся все взаимные нападки. И до тех пор у нас с тобой будет нечто общее: нас обоих распяли.

В отношении собрата у тебя есть простой выбор: признать его невиновным или же виновным. Такой выбор возникает снова и снова: каждый день, каждый час, каждое мгновение.

Раз за разом ты мысленно либо заключаешь собрата в тюрьму, либо освобождаешь его. И если ты принимаешь решение осудить его, то выносишь тот же *приговор и себе*.

Ты не попадешь на небеса, не давая вознестись собрату, — точно так же, как не сможешь попасть туда, пытаясь

тащить его с собой.

Каждому даны средства обнаружить собственную невиновность. Просто отдай своему собрату должное и благослови его на путешествие, в которое он отправляется.

Если он попросит о помощи, предоставь ее с радостью. Но не пытайся сделать для собрата то, что он должен сделать для себя *сам*.

Чтобы преодолеть границы, нужно правильно их видеть. Не возлагай на брата ответственность за собственные покой и счастье, а на себя — за его покой и счастье. Он здесь не для того, чтобы спасти тебя, а ты — не для того, чтобы спасти его.

С другой стороны, не таи на брата никаких обид. Никоим образом не скрывай от него любви. Ведь пытаться помешать его счастью — то же самое, что нападать на него и отдавать себя во власть страха и вины.

Не уклоняйся, когда брат просит о помощи. Пусть он идет с тобой рука об руку, пока хочет. А когда он будет готов тебя оставить, пожелай ему доброго пути.

Дай в дорогу пищи и воды. Не удерживай его против воли и не давай ему почувствовать, что он чем-то тебе обязан.

Свобода брата — не что иное, как *символ твоей* собственной *свободы*. Потому благосклонно позволяй ему приходить и уходить.

Приветствуй его, когда он приходит, и желай счастливого пути, когда уходит. Большого ты сделать не можешь. Но и этого вполне достаточно.

Заботься о каждом страннике на этом пути, и я покажу тебе мир, в который вернулась вера и где правит милосердие.

Люби ближнего, как самого себя. Относись к нему как к себе. Ничем не жертвуй ради него и не требуй для себя жертв от него, но помогай ему, когда можешь, и с благодарностью принимай помощь, когда нуждаешься.

Такой простой и достойный обмен есть выражение любви и признания. Он демонстрирует взаимное доверие и взаимную заботу.

Большее было бы излишним. Меньшее — недостаточным.

Истолкование

Все происходящее в жизни ты истолковываешь согласно своим стержневым убеждениям и возникающим из них эмоциональным состояниям. Ощущение разочарования, например, непосредственно связано с чувством вины и неполноценности.

Когда твои ожидания не оправдываются, тебе всего лишь дается корректировка. Тебе дают понять, что ты не полностью видишь истинное положение вещей, что тебе следует расширить поле зрения. Корректировка — это не нападение. И не наказание.

Ощущение нападения или наказания, когда что-то происходит не так, как хотелось бы, целиком и полностью порождено чувством вины. Не будь этого чувства вины, ты принимал бы с благодарностью любую корректировку, тем самым, расширяя свое восприятие и открывая ему доступ к чему-то новому.

Весь жизненный опыт имеет лишь одну цель: *расширить осознание*. Если ты усматриваешь в нем какой-либо иной смысл, это всего лишь твоя собственная выдумка.

Да, ты не решаешь на сознательном уровне, чему надлежит с тобой произойти, но, безусловно, интерпретируешь случившееся согласно своим убеждениям.

Важнейшая составляющая твоей свободы заключается в том, чтобы принимать события этой жизни и учиться на них.

Ты, конечно, можешь отвергать собственный опыт. Можешь не учиться на нем. Но такой выбор ведет к страданиям. Если ты этого еще не знаешь, то поймешь очень скоро.

Возможно, ты спросишь: «Могу ли я избавиться от страданий, принимая свой опыт и учась на нем?» Очень хороший вопрос! Можешь не только избавиться от страданий, но и испытать радость единения с Богом.

Ведь, принимая свой жизненный опыт, ты получаешь корректировку, и тогда твои мысли настраиваются на Божественное Сознание.

Жизнь — это либо сопротивление, либо принятие. Существуют только эти две возможности. **Сопротивление ведет к страданию**. Принятие ведет к блаженству.

Сопротивление — это решение действовать в одиночку. Принятие — решение действовать вместе с Богом.

Ты не можешь испытать радость жизни, противодействуя убеждениям и поступкам других людей. Это возможно лишь в том случае, если ты будешь оставаться верным правде собственного сердца. И правда эта никогда не отвергает других, а привлекает их.

Истина — это дверь, которая всегда открыта. Закрывать эту дверь ты не можешь. Ты можешь отказаться в нее входить. Можешь пойти в противоположном направлении.

Но ты никогда не можешь сказать: «Я пытался войти, но дверь была заперта». Эта дверь никогда не бывает закрытой ни для тебя, ни для кого-либо другого.

Если тебе показалось, что дверь захлопнули у тебя перед носом, значит, истолковывая свой опыт, ты руко-

водствовался страхом. Ты убежден, что дверь закрыта. Это не так, но твоя уверенность в том, что дверь заперта, вполне может убедить в этом и тебя самого, и других.

Все вы мастера ставить истину с ног на голову. Вы обладаете удивительной способностью придавать происходящему тот смысл, какой пожелаете. Можете из «да» сделать «нет», из плохого — хорошее. Такова сила ваших убеждений.

Но, из-за того, что вы переворачиваете истину вверх ногами, она не перестает быть истиной. Всё, чего вы добиаетесь, — это скрываете от себя истину.

Поэтому то, как ты истолковываешь свой опыт, довольно-таки важно. Когда ожидания не оправдываются, примешь ли ты корректировку или же будешь настаивать на том, что с тобой несправедливо обошлись?

Ты — жертва того, что с тобой происходит, или делаешь из происшедшего выводы? Воспринимаешь свой опыт как благословение или как наказание? Вот вопросы, которые ты должен постоянно задавать себе.

Любой *опыт* — это возможность постичь *истину* и отвергнуть *иллюзию*. В этом смысле, ни одно переживание не лучше и не хуже другого. Все они одинаково действенны и существуют только в качестве почвы, из которой вырастает *твоя божественность*.

Вот почему никогда не стоит отчаиваться. У тебя всегда будет возможность изменить решение. Не слушай тех, кто говорит, что это не так.

Не существует окончательного суждения, кроме того, которое ты сам вынесешь о себе, когда согласишься на себя моими глазами.

Возможно, сейчас ты мне не веришь. Возможно, убежден, что стал причиной страданий других людей или чьей-либо жертвой.

Но я не перестану говорить только потому, что ты сейчас отвергаешь мои слова. Какая мне разница, сколько тебе нужно времени, чтобы проснуться?

Для меня, разумеется, время не имеет значения. По правде говоря, и для тебя тоже. У тебя *масса времени*, — чтобы совершать ошибки и учиться на них.

Когда каждый из вас научится тому, чему предстоит научиться тебе, этот мир больше не будет нужен. Эта физическая вселенная, которая кажется тебе такой постоянной, превратится в ничто.

Ведь когда ты проснешься, она станет бессмысленна. И это время наступает, но торопиться незачем.

Не подгоняй реку. И не пытайся ее удержать. Ни то, ни другое не принесет пользы. Божественное Сознание работает в твоей голове здесь и сейчас. И ты должен научиться в это верить.

Потребность в чудесах

Чудеса — это проявления деятельности Божественного Сознания в рамках твоего сознания и опыта. Сейчас, как и две тысячи лет назад, люди нуждаются в чудесах в качестве учебных пособий. Каждое чудо подтверждает тот факт, что любовь — сильнее страха.

Не стоит недооценивать того, до какой степени ваш мир создан из страха. Оглянись вокруг. Посмотри на собственные мысли. Найдется ли такой уголок, где бы не притаился страх?

Я предлагаю оглядеться не для того, чтобы повергнуть тебя в уныние. Я просто хочу, чтоб ты смотрел на вещи реально. Чтоб ты увидел всё в своем мире таким, как есть.

Пересмотри собственные мысли. Ты не сможешь прийти к любви, пока не осознаешь, до какой степени твое мышление замешано на страхе.

Осознание собственных мыслей, исполненных страха, открывает возможность альтернативы. Только, пожалуйста, не пытайся заменить негативные и пугающие мысли позитивными. Это лишь породит конфликт в твоей голове.

Вместо этого предоставь работать *осознанию*. Просто осознай свой страх и почувствуй его.

Когда же ты ощутишь его в полной мере, скажи: «Теперь, Отче, я готов переступить через свой страх. Помогите мне, пожалуйста». И приготовься принять помощь, о которой просил. Тебе не будет отказано, уверяю тебя.

Прося о помощи, ты признаешь, что существует сила, которая больше твоего страха. Ты также проявляешь желание действовать заодно с этой силой, чтобы удалить страхи и конфликты из своей жизни.

Хочу дать еще один совет. Признай, что, прося о помощи, ты просишь о том, чтобы изменились твои мысли.

Поэтому пускай просьба звучит, например, так: «Отче, я готов изменить взгляд на эту ситуацию. Помогите мне, пожалуйста, увидеть ее не через призму страха, а так, как видишь ее Ты. Помогите мне увидеть ее, испытывая одинаковую любовь к себе и ко всем другим людям».

Это, брат мой, *могучая молитва*. Никогда не забывай о ней. Положись на ее силу и покой. И пусть ответ Бога звучит в каждом слове, каждом жесте, каждом действии. Ты не испытаешь чуда, если не захочешь его получить.

Чтобы испытать чудо, необходимо следующее:

- Ты должен знать, что в нём нуждаешься.
- Ты должен искренне о нём попросить.
- Ты должен быть готов его принять.

И как только все это будет соблюдено, чудо явится.

Увы, бывает и так, что, когда чудо проявляется в твоей жизни, ты не распознаёшь его. Почему так происходит? Потому что у тебя есть предвзятое мнение о том, каким должно быть чудо. Так что, даже когда оно рядом, ты можешь его не узнать.

Какая польза от чуда, если ты не можешь его обнаружить? Если хочешь впустить чудо в сердце, пожалуйста, пойми, что оно может оказаться непохожим на то, что ты себе представлял. Будь открыт его присутствию в жизни и позволь ему открыться тебе.

Кто-то может спросить: «Почему Бог не посылает мне чуда, о котором я прошу Его?» Это от того, что чудо, о котором ты просишь, скорее всего, не освободит тебя от страха.

Поэтому оно не будет чудесным, и страх просто воссоздаст те обстоятельства, которые вынудили тебя просить о демонстрации чуда.

Позволь Богу самому ответить на твою молитву. Не пытайся рассказывать Ему, в чем ты нуждаешься. Он знает это лучше тебя.

Откройся Его присутствию в твоей жизни. Преисполнись желания учиться у Него и познавать Его. Твой страх растворится в этом желании. С ним ты пробудишься к обретению своей истинной природы.

Умение использовать то, что есть

Чтобы сделать в жизни нечто значительное, вовсе не обязательно заново изобретать колесо. Оглянись вокруг — и ты увидишь множество путей для самовыражения.

Ни один из них не идеален. Некоторые заставят тебя приспособливаться. И это хорошо. Уметь приспособливаться нужно. Это правильно — понимать, что одно и то же можно сказать и сделать по-разному.

Если ты станешь искать идеальную форму, — идеальную работу, идеальные взаимоотношения, — то будешь постоянно испытывать разочарование. Мир не может обеспечить совершенства в этом смысле.

Он просто предлагает каждому возможность расти и изменяться, что совсем не трудно, если ты не привязан к форме своего самовыражения.

Используй ту форму, которая доступна тебе в данный момент. Освободись от предубеждений. Каждый миг нов. Каждая ситуация требует чего-то особого.

Привязанность к тому, чтобы говорить или делать нечто строго определенным образом, — это путы времени. Такая привязанность приковывает тебя к прошлому. Она запирает тебя внутри ложной личности.

Всякое переживание, встречающееся на твоём пути, ставит вопрос, желаешь ли ты освободиться, желаешь ли верить, желаешь ли выйти за пределы времени.

Если ты не привязан к форме, то выйти за пределы времени легко. Ты фокусируешься на настоящем, на **вечном «сейчас»**. Что бы ни происходило, оно требует от тебя полного внимания.

Но много ли найдется таких, которые полностью присутствуют в том, что происходит? Большинство из вас заняты оценкой происходящего, поисками в нем недостатков, стремлением, чтобы оно выглядело таким, как они ожидали.

Иными словами, ты цепляешься за неверный образ своей личности. Пытаешься привести настоящее в соответствие с прошлым.

Попробуй честно ответить на вопрос: ты хочешь размеренной, предсказуемой жизни? Это именно то, чего ты хочешь? Если да, то тебе следует осознать, что мир не может этого предоставить.

Всё в мире непрерывно меняется. Нет ничего постоянного. Нет ничего предсказуемого. Безопасность может быть только временной. Мысли приходят и уходят. Взаимоотношения возникают и заканчиваются. Тела рождаются и умирают.

Единственное, что может тебе предложить мир, — непостоянство, рост, изменение.

На уровне формы постоянства не существует. Любая форма по своей сути является искажением изначальной бесформенности Вселенной. То, что включает всё, принимает всё, любит всё, не может быть ограничено формой.

Любовь не выбирает ни предмета любви, ни момента своего проявления. Любовь распространяется на всё во все времена. Любовь существует **без всяких условий**: она, скажем так, «лишена формы».

Означает ли это, что ты не можешь испытать любовь в этом мире? Конечно, нет! Однако, переживание любви будет ослаблено, прямо пропорционально твоей потребности в ее интерпретации или контроле над ней.

Интерпретация налагает условия на то, что не должно иметь условий. Ставя условия любви, ты ощущаешь условия, а не любовь. Ты имеешь дело с формой, а не с содержанием.

Любовь проявляется только через **открытое сердце**. А сердечная открытость — это не техника, а эмоциональная готовность, выходящая за рамки определенных понятий.

По мере того, как каждая форма претерпевает изменения, сердце без страха открывается ее меняющемуся содержанию.

Если хочешь что-то понять в этом мире, научись видеть за формой творческое намерение. Настройся на намерение, стоящее за тем, что делает другой человек, и тебе станет понятнее, что эта деятельность означает для него.

А когда смотришь только на голую форму, то видишь лишь то, что она означает для тебя.

«Видеть то, что стоит за формой» — то же самое, что «видеть то, что находится за пределами твоих собственных предубеждений».

Чтобы увидеть собрата таким, каков он есть на самом деле, тебе нужно выйти за границы собственных суждений о нем.

Чтобы узнать его, приблизиться к нему, открой свое сердце и спроси, каковы его намерения. Только так ты сможешь понять его.

Когда намерения человека изменяются, меняется выражающая их форма. Если ты станешь более чуток к собственным намерениям, а также намерениям других людей, то будешь лучше подготовлен к изменениям формы.

Непривязанность к форме рождается не в результате отдаления от людей, а в результате сближения с ними. Нельзя добиться непривязанности, отдаляясь от людей.

Результат будет прямо противоположным. Только допуская других в сердце, ты обретаешь способность освободиться от них.

Сострадание и непривязанность идут рука об руку. Невозможно любить кого-то и, при этом, пытаться им управлять.

Только желая брату того, что лучше для него, ты предоставляешь ему свободу. А, не предоставив ему свободы, ты не дашь ему любви.

Привязанность к форме проистекает из глубочайшего чувства незащищенности. Ты не сможешь полностью это понять, пока не выйдешь за пределы привязанности. Но такой выход неизбежен. Он запрограммирован жизнью.

Любая ситуация в жизни предоставляет тебе возможность достичь как большей близости, так и большей свободы. Когда ты всё *сильней* и сильнее *любишь* всё большее и большее число людей, то *привязанность* к каждому отдельному человеку *уменьшается*.

Ты привязываешься не к конкретному человеку, а к любви, которую каждый из них распространяет на тебя. Ты приближаешься к переживанию Божественной Любви, которая находится вне тела, а по существу — вне всякой формы.

Призывая использовать любую форму, доступную в данный момент, я прошу тебя стать гибким и восприимчивым. Прошу перейти на уровень намерения.

Я прошу тебя перейти к близости, не пытаясь, при этом, определять или контролировать. Если ты сделаешь это, то никогда не будешь ограничен формой или одержим ею. Ты обретишь свободу творить спонтанно.

Это самый лучший совет, какой я могу тебе дать. *Пребывай в настоящем, ничего не ожидая, не заботясь о результате.*

Не жалуйся на форму, которая предоставлена тебе, и не придавай ей большего значения, чем она имеет. Совершенство невозможно вне тебя.

Если хочешь найти истину, загляни внутрь. Посмотри на собственные намерения. Тогда, ты наверняка сможешь понять намерения другого человека.

Открытость божественному

Пока ты не поймешь, что каждый человек хорош, тебе будет трудно находить добро и в себе, и в других. Ты привык находить хорошее наряду с плохим. «Это — хорошо, а это — плохо». Так ты судишь и о себе, и о своем брате. Это никогда не принесет тебе покоя.

Твой брат не хорош и не плох — так же как и ты. Вы оба — *только хорошие*. В тебе *нет* ничего *плохого*.

Быть может, ты убежден, что в тебе есть что-то плохое, — да и вообще можешь считать, что в тебе слишком мало или совсем нет ничего хорошего, — но это ошибочное убеждение.

Пока ты так думаешь, ты будешь бороться с собой или с другими людьми.

Что я имею в виду, когда говорю: в тебе есть только хорошее? Значит ли это, что люди не способны на негативные мысли или поступки? Конечно, нет, иначе вы не находились бы там, где находитесь.

Ваш мир — набор негативных мыслей и поступков, смешанных с позитивными. Люди живут в мире теней — мире, где перемешаны и свет, и тьма.

Но весь этот ощущаемый тобою мир состоит *лишь из мыслей*. Если бы ты сумел исключить из своего сознания негативные мысли, то жил бы совсем в другом мире.

В мире, где существуют только «хорошие» мысли, сравнение невозможно. Без сравнения нет интерпретации, поэтому там не может быть никаких неудач, наказаний, жертв или страданий.

Способен ли ты представить себе подобный сияющий мир, мир без чувства вины? Тебе, наверное, покажется странным, что такой мир возможен, и, тем не менее, создать его не труднее, чем тот, в котором ты обитаешь!

Ты можешь начать создавать такой мир с осознания, что ни в тебе, ни в твоём брате нет ничего плохого, а есть только хорошее. «Плохое» кажется реальным лишь из-за страха перед ним.

Источником всего *негативного* служит *страх*. Само понятие «плохого» — это мысль, рожденная страхом.

Так что же существует еще, кроме заключенного в тебе хорошего, полученного по праву рождения? Существует сомнение в том, что ты хорош. Существует страх.

Твоя жизнь состоит из добра, разьедаемого сомнениями и страхом. Сколько раз в течение дня сомнения и страх

не дают тебе ощутить в себе добро? Сколько раз они не дают тебе почувствовать добро в твоём собрате?

Если ты понимаешь, что тебя постоянно преследуют сомнения и страх, то можешь осознанно признать их. И они станут просто-напросто частью игры твоего сознания. «О да, я знаю, я хороший. А вдруг это не так?»

Вот какой кульбит проделывает сознание. Диалог развивается то в одном, то в другом направлении. Но постепенно он утрачивает осуждающий тон. По мере того, как ты принимаешь свой страх, он замолкает.

Конфликт исчезает из сознания того, кто осознает, что он хорош. А осознав собственное добро, можно проявить его только одним способом: распространяя его на других.

Если ты считаешь других плохими, значит, ты опять впустил в сознание сомнения и страх.

Божественное свободно от любого рода двойственности или конфликтов. Ты открываешься божественному, когда видишь хорошее в себе и в своём брате, как одно и то же. Божественность всегда рассредоточена. Она не может принадлежать кому-то одному.

Всякая исключительность — порождение страха. Любое осуждение — порождение страха.

Только отвергая плохое и принимая хорошее, ты изгоняешь из сердца страх. Никто из Божьих чад не может быть плохим. В худшем случае — он обижен. Он нападает на других, обвиняя их в своих страданиях. Но он — не плохой.

Да, твоё сострадание должно дойти до таких глубин. Нет человека, который не заслуживает твоего прощения. Нет человека, который не заслуживает твоей любви.

Ты можешь придумывать оговорки и оправдания, но меня они не обманут. Я сказал тебе правду. Не в твоих интересах исказить её.

Если тебе трудно кого-то простить и полюбить, так и скажи. Не осуждай его, чтобы оправдать собственную слабость. Когда тебе страшно, скажи правду. **Правда всегда лечит.**

Только тот, кто охвачен страхом, осуждает другого человека. Тебе удалось вырваться из тисков страха? Если нет, тогда осознай свой страх. Осознав его, ты не станешь осуждать других. Ведь ты начнешь понимать, что **страх** всегда **искажает восприятие**.

Осознай свой страх и будь честен с собой и другими. Признайся: «Сейчас я охвачен страхом, поэтому не могу видеть вещи такими, какие они есть».

Откажись от осуждения — ведь это всего лишь бессмысленные нападки на того, в ком ты не можешь разглядеть добра. Предоставь судить мне. Скажи правду: «Иисус, я не могу видеть вот этого брата таким, каков он есть, потому что осуждаю его. Помоги мне отбросить мои суждения и понять, какие страхи рождает во мне его поведение».

Любое суждение, которое ты выносишь о своём брате, выражает именно то, что ты ненавидишь или не можешь принять в себе.

Ты никогда не станешь ненавидеть другого человека, если он не напоминает тебе самого себя.

Вот почему любая попытка оправдать гнев, страх и осуждение обречена. Ты всего лишь пытаешься указать другому человеку на твою собственную ошибку. Это бесчестно. Это безответственно.

У тебя есть возможность навсегда положить конец осуждению, но ты, тем не менее, продолжаешь находить ему оправдания. Почему? Потому что не можешь признать свою ошибку.

Ты скорее предпочтешь страдать, чем признаешь, что оплошал. Ты скорее предпочтешь сделать вид, будто ты безупречен, чем признаешь, что ты здесь всего лишь ученик.

Какая непостижимая гордыня! Как я могу протянуть руку тому, кто, невзирая на страдания, настаивает на собственном совершенстве? Я не смогу тебе помочь, если ты не позволишь.

Ошибаться не так уж страшно. Ошибка не лишит тебя любви и избранности. Ты думаешь именно так — но это иллюзия. А что действительно лишает любви, так это попытка настаивать на собственной правоте, когда ты неправ. Это не дает внести корректировку.

Постарайся, пожалуйста, понять вот что. Ошибаться — не значит быть «плохим», а быть правым — не значит быть «хорошим». Каждый из вас бывает и прав, и неправ сотни раз на дню.

Уверяю тебя, невозможно сосчитать, сколько раз ты бывал прав или неправ за время своего здешнего странствия.

Этот мир — школа, и ты пришел сюда учиться. Учиться — значит делать ошибки и их исправлять. Учиться — не означает все время быть правым. Если бы ты всегда был прав, зачем тогда приходиться в школу?

Смирись, мой друг. Ты здесь ученик, и если хочешь справиться с уроками, то должен признать, что это так. Если ты не признаешь, что совершил ошибку, я не смогу помочь тебе исправить ее.

Но стоит тебе признать свою ошибку, и она будет исправлена, а вместе с этим придет и прощение. Это и есть путь, который я тебе предлагаю.

Не пытайся быть совершенным, мой друг. Это неподходящая цель. Тот, кто желает быть совершенным, ступает на путь долгих и мучительных страданий. Вместо этого пожелай себе осознания каждой допущенной тобою ошибки, чтобы учиться на ней.

Совершенство приходит спонтанно и без усилий, только когда ты говоришь правду, когда освобождаешься от

желания подавлять других, когда отказываешься от ложной гордости.

Те, кто просит об исправлении, — получают его. И не потому, что они лучше других, а лишь потому, что они просят.

Не суди тех, кто не готов признать ошибок. Просто признай свои собственные, а остальное предоставь Богу.

Делись опытом, но не пытайся навязать его другим. Ведь ты не знаешь, что им нужно, да и не тебе об этом знать.

Помни о хорошем в твоих друзьях. Помни о хорошем в себе. Пусть любой страх и осуждение исчезают, едва появившись. Признавай собственные ошибки и будь терпим к ошибкам других. Вот то, о чем я тебя прошу.

Это просто, не правда ли? Так просто, что ты постоянно забываешь об этом. Но не падай духом.

Если твоё стремление к покою достаточно сильно, в конце концов, ты к нему придешь. Если ты решил, что хочешь этого, то не сможешь не прийти домой.

Учись слушать

Ты до такой степени поглощен тем, что происходит или не происходит в твоей жизни, что у тебя не остается времени почувствовать *вкус собственных переживаний*. Ты не чувствуешь собственной радости или боли, гнева или печали. Как ни грустно, но это так.

Ты слишком много времени тратишь на *решение внешних проблем*. Но если бы ты нашел время побыть наедине с собой, то ответы на вопросы пришли бы спонтанно.

Учись присутствовать в собственных переживаниях. Я не говорю «попытайся их понять». «Пребывать в них» не означает анализировать.

Напротив, осознай, что понять переживание ты не можешь. Ты можешь либо быть с ним, либо рассуждать о нем — а, следовательно, не быть с ним.

Каждый миг ты получаешь подсказки, которые способны помочь тебе повернуть корабль жизни на правильный курс. Но ты не услышишь этих подсказок, если не уделишь времени тому, чтобы *«быть»* и *«слышать»*.

По иронии судьбы, ты упорнее всего стараешься понять и «исправить» свои проблемы именно в те моменты, когда важнее всего сохранять спокойствие и слушать.

Поначалу ты этого, вероятно, не осознаешь. Но не можешь не заметить, что чем старательнее ты пытаешься понять, что же происходит, тем запутаннее всё становится.

Рано или поздно ты откажешься от попыток «заставить» жизнь быть такой, какой она, по-твоему, должна быть. И тогда, возможно, ты задашься вопросом: «Почему я иду через этот переходный период? Может быть, мне следует что-то изменить?» И ты научишься слушать ответ.

Если ты движешься курсом, чреватым катастрофой, то ответом, скорее всего, будет что-нибудь вроде: «Не спеши, осмотрись вокруг. Может быть, на самом деле ты идешь не туда, куда думаешь».

Ответ может показаться не таким уж содержательным, но его достаточно, чтобы помочь тебе сделать следующий шаг. Остановиться и оглянуться — это начало корректировки.

Пока в твоей жизни всё течет гладко, нет необходимости что-то поправлять. Но когда воды делаются бурными, лучше остановиться и проверить свой курс.

Этот своевременный самоанализ уже сам по себе внесет в твою жизнь глубокие изменения. Бывают времена, когда окружающая действительность окутывает тебя таким непроницаемым туманом, что можно двигаться только в одном направлении — внутрь себя.

Я не призываю тебя медитировать по два часа в день. Но я и не отрицаю пользы ежедневных медитаций. Просто говорю, что в жизни бывают моменты, когда необходимо успокоиться и прислушаться. Научившись отдавать им должное, ты избежишь множества огорчений.

Чем усердней ты станешь учиться прислушиваться к себе, тем в большей степени «будешь заодно» со своим сиюминутным переживанием. У тебя установятся партнерские отношения с собственной жизнью, появится готовность принимать участие в происходящем, ощущать и переживать его.

Когда же ты отказываешься найти время, чтобы побыть со своим переживанием, ты, как бы, становишься жертвой с тобой происходящего. Это — величайший самообман.

Ты начинаешь относиться к собственным переживаниям, как к чему-то такому, что нужно преодолевать и контролировать.

А когда переживание отказывается соответствовать твоим ожиданиям, воображаешь, будто тебя несправедливо наказывают. Но нет, это всего лишь негативные последствия твоего стремления контролировать.

Ты закрываешься от собственного опыта. Ты не установил с ним постоянных отношений. Не ведешь с ним диалога. Поэтому, неудивительно, что ты находишься с ним в отношениях любви-ненависти.

Ты любишь его, когда он соответствует твоим представлениям, и ненавидишь, когда это не так. Твой опыт — черно-белый. Жизнь либо полностью благоприятствует тебе, либо всегда наказывает.

Истина же заключается в том, что жизнь ни благоприятствует тебе, ни наказывает. Она работает над тобой, чтобы помочь тебе пробудиться и понять, кто ты в действительности.

Жизнь — твой учитель. Она постоянно поддерживает с тобой обратную связь, постоянно тебя поправляет, но

ты не желаешь к ней прислушаться.

Решиться прислушаться — значит согласиться стать партнером собственной жизни. То есть, принять танец мыслей, поступков и поправок, как должное, переживать всё это, как необходимую, но не неприятную часть процесса обучения.

Любовь без условий

Обусловленной любви ты научился от людей, чья любовь к тебе была отягощена виной и страхом. *Вина и страх* стали для тебя ролевыми моделями. Этого не нужно стыдиться. Нужно только осознать это, как факт.

С самого младенчества ты находился в таких условиях, когда гордиться собой можно было, только если окружающие реагируют на тебя положительно. Ты усвоил, что *ценность* твоей *личности* устанавливается *извне*. И это была основная ошибка, укоренившаяся на всю жизнь.

Опыт твоих родителей ничем не отличается от твоего собственного, как и опыт твоих детей. Всем вам нужно залечивать одни и те же раны. Необходимо осознать все свои прегрешения и проступки и освободиться от связанных с ними эмоций. Таков путь, по которому все раненные люди идут от обусловленной любви к любви без всяких условий.

В процессе исцеления ты обучаешься способности дарить себе *безусловную любовь*, какой никогда не получал от биологических родителей. Исцеляясь, ты «рождаешься заново» и получаешь новых родителей, но не в виде неких авторитетов, а в виде Источника Любви *внутри самого себя*.

Обучение способности любить свою израненную личность начинается с отказа от представлений, будто ценность твоей личности должна основываться на том, как на тебя реагируют другие люди.

Постепенно ты привыкаешь ценить себя таким, какой ты есть, — здесь и сейчас, без всяких условий. Никто другой сделать этого для тебя не может.

Люди могут помогать и поощрять, но никто не в состоянии научить тебя, как себя любить. Это личная задача каждого человека.

Всякая душа приходит в физический мир с намерением разрешить вопросы самооценки. Однако, уже в самом начале пребывания в этом мире, на естественную способность души любить и охватывать своими переживаниями других, налагаются те или иные условия.

Необходимо коренным образом изменить эту ситуацию. Душу, которая покидает физический мир с убеждением, что она жертва своего здешнего опыта, вернуть обратно, чтобы она избавилась от этого убеждения.

Но если душа пробудится к пониманию той истины, что ее ценность не зависит ни от чего и ни от кого, вне ее сознания и опыта, она утвердится в Источнике Любви и отгонит прочь наваждение о якобы совершаемом над ней насилии.

Отогнать иллюзию о насилии — значит перестать воображать, будто тебя нельзя любить таким, какой ты есть. Ты проявляешь любовь, даря ее себе без каких-либо условий. И, тем самым, вовлекаешь в свою жизнь всех, кто без каких-либо условий способен тебя любить.

Попытки найти любовь за пределами самого себя, всегда обречены на неудачу, потому что, ты не можешь получить от другого то, чего не дал себе сам.

Когда ты отказываешь в любви себе, то вовлекаешь в свою жизнь тех, кто поступает точно так же.

Переживание безусловной любви происходит из твоего сердца, а не из сердца другого человека. Не ставь способность любить себя в зависимость от способности другого человека любить тебя.

Не заикливайся на условиях, которые окружают любовь, или на форме, в которой она выражается. Ведь они непостоянны и зависят от превратностей повседневной жизни.

Настоящая любовь — неизменна. Она существует независимо от формы ее выражения. Источник этой вечной, вездесущей, неформенной Любви находится внутри тебя.

Именно к нему должна быть обращена твоя вера, потому что любовь несомненна, как ничто другое. И когда она прочно обоснуется в твоём сердце, тебе никогда уже не нужно будет искать счастье за пределами себя.

Люди будут появляться в твоей жизни, и уходить из нее. Некоторые будут обращаться с тобой хорошо. Другие станут обходиться с тобой дурно.

Ты будешь принимать существующую в мире любовь и видеть в отсутствии любви именно то, чем оно является, — вопль о помощи того человека, который причиняет боль.

Ты будешь побуждать других находить Источник Любви внутри себя, как сделал это сам, полностью понимая, что не можешь решить их маленьких проблем.

Трагедию их жизни могут разрешить только они сами — своей готовностью заглянуть в собственные сердца и умы.

Тот, кто любит без всяких условий, ничем не ограничивает ни свою свободу, ни свободу других. Он не пытается сдерживать любовь, поскольку пытаться сдерживать любовь — значит ее потерять.

Любовь — это дар, который нужно давать всегда и в любой ситуации, как только об этом попросят. И дарящий всегда знает, когда и кому следует сделать этот подарок.

В акте любви нет ничего сложного. Он становится сложным, только когда человек начинает сдерживать лю-

бовь, и тогда она перестает быть любовью, которую предлагают.

Тот, кто любит себя, не боится одиночества. Ведь одиночество — это возможность еще глубже любить и принимать себя, как есть.

Если любимый человек отвергает его, разве он чувствует себя недостойным? Разве он жалеет себя, отказывается от мира или принимается искать замену? Нет. Он просто продолжает жить и распространять любовь на каждый шаг, сделанный в жизни.

Тот, кто любит себя без условий, не знает в любви градаций или оговорок. Он не ищет для любви кого-то особенного. Он любит каждого, с кем его сводит жизнь. Нет человека, который заслуживал бы его любви больше или меньше, чем другие.

Вот такая любовь рождается в тебе сейчас, мой брат или сестра. Вот такую любовь я предлагаю тебе и прошу проявлять к другим.

Ведь всё так ясно. Ты не можешь неправильно понять то, что я тебе говорю. Любовь может существовать только между равными. Любовь может существовать только между теми, кто научился любить и внутренне ценить себя.

Любовь не берет залога. Она не вступает в сделки. Она не подвержена страху. По существу, там, где есть любовь, страху с его бесчисленными условиями, нет места.

Я призываю тебя, друг мой, быть честным. То, что ты знаешь о любви, не имеет отношения к той любви, о которой я говорю. Любовь, о которой я говорю, внушает тебе ужас!

Почему? Потому что, переживание Настоящей Любви, сводит на нет твой опыт обусловленного мира. Испытав ее, ты более не чувствуешь себя отделенным от других.

Ты утрачиваешь в себе всё то, что их отталкивало. Ты открываешься более широкой реальности, которую создаешь вместе с другими, посредством взаимного доверия. Осуждение отступает, и на смену ему приходит признание.

«Я не боюсь этого», — скажешь ты. Но, пожалуйста, не спеши. Будь честным с собой и со мной. На самом деле, ты боишься, потому что это прекращает твой нынешний сон, а единственный известный твоему Я способ оборвать его — это умереть.

Так что будь добр, признай свой страх перед любовью, страх перед смертью, страх перед полным уничтожением.

Я сказал: «Пока ты не умрешь и не родишься заново, не войдешь в Царство Небесное». Говоря это, я не имел в виду реинкарнацию. Я говорил о смерти твоего Я, смерти всех убеждений, отделяющих тебя от других. Я говорил о **прекращении осуждения**.

Умираешь не ты. Умирает всё то, чем, по твоему мнению, ты был. Любое осуждение себя или кого-то другого. Вот что умирает. А то, что рождается заново, исполнено света и чистоты. Это Христос, вечная жизнь в тебе и во мне.

Я говорю тебе, брат мой или сестра: воскресение твое близится. И ты боишься его! Ты меня не обманешь. Я вижу, как ты дрожишь, стоя на коленях и глядя на крест, где тебя вскоре распнут за грешные мысли и поступки. Не отрицай своего страха, иначе я не смогу помочь тебе.

То, что умирает на кресте, — это не ты. Ты — это не твое тело. Ты — это не твои пугающие мысли. Это всё может и должно умереть. Если не сейчас, то позже.

Ты не можешь избежать смерти своего Я. Не можешь избежать смерти тела. Но это не обязательно одно и то же. Ты ошибаешься, веря, что Я умирает, когда умирает тело, или что тело умирает, когда умирает Я.

Я умирает, когда перестает быть тебе нужным. До тех пор оно от тебя не отделится. Ты можешь цепляться за свое Я хоть целую вечность, но не станешь этого делать. Потому что это — ад, а ты не захочешь вечно жить в аду.

Придет время, когда боль станет невыносимой. Придет время, когда ты станешь звать ко мне: «О, Иисус, пожалуйста, помоги мне. Я готов освободиться». И такое время приходит для каждого, уверяю тебя.

А до тех пор всё, что ты можешь сделать, — это **пройти через свои страхи**. Признать каждый свой страх и открыть его мне. «Иисус, я боюсь умереть... Иисус, я боюсь твоей любви... Иисус, я боюсь, что Бог покинет меня».

Дай всем своим страхам обнаружиться, **открой их**. Это ускорит твое пробуждение. Это приведет тебя прямо к самому существенному, к тому страху, который кроется за всеми прочими страхами. Не беспокойся: когда ты дойдешь до этого места, я встану рядом.

Милый брат или сестра, я прошу только о доверии. Положись на меня, и мы вместе выйдем из этой обители теньей. Я не могу защитить тебя от твоих страхов, но могу держать тебя за руку, когда ты будешь с ними сталкиваться.

Не волнуйся. Исход твоего путешествия предрешен. Ты тоже окажешься там, где сейчас нахожусь я. И тогда ты поймешь с абсолютной ясностью, что **ты** и есть **Любовь**. Она не рождается в тебе и не умирает. Она неотделима от тебя. Это и есть твоя истинная Сущность.

Открой дверь

Для того чтобы обратить внимание на человека или ситуацию, нужно присутствовать в себе, в другом человеке

и в ситуации. Чтобы присутствовать, ты должен отказаться от собственной программы.

Если ты возлагаешь на себя, другого человека или ситуацию в целом, какие-то ожидания, ты не сможешь посвящать текущему моменту все свое внимание.

Твоя способность быть внимательным зависит от того, насколько открыто твое сознание, насколько оно свободно от суждений и ожиданий.

Не менее важно иметь и открытое сердце, для чего требуется сострадание к себе и другим, способность прощать случившееся в прошлом.

Иметь открытое сердце — значит, смотреть на других, как на равных, искать точки соприкосновения, стремиться к близости и общности с ними.

Дверь, что ведет к любви, открывается и закрывается всякий раз, когда ты открываешь и закрываешь свои разум и сердце. Когда дверь закрывается, нужно быть терпеливым и милосердным, иначе она может больше никогда не открыться.

Нужно уметь улавливать не только присутствие любви, но и ее отсутствие. Чувствуя ее присутствие, человек учится слушать и смягчаться сердцем. Отдавая же себе отчет в том, что он отдаляется от людей, человек учится замечать за собой даже самые мягкие формы осуждения.

Всякое переживание отдаления или осуждения — это возможность открыться присутствию любви. С точки зрения сознания, это означает отход от устоявшегося восприятия и его оправдания.

В эмоциональном же отношении, это означает умение чувствовать последствия разобщенности — свою собственную боль и боль другого.

Сущность исцеления — в переходе от осуждения к принятию, от отделенности, к сопереживанию. Неспособность совершить такой переход, создает условия для телесно-душевного дискомфорта.

Всем вам необходимо начать учиться переходу от беспокойства к покою, от замкнутости к открытости, от недоверия к доверию.

Нужно научиться проявлять спокойствие, превращая «защитные» реакции в реакции «принятия», проявлять гармонию во взаимоотношениях, превращая «исключающие» мысли и действия в «объемлющие».

Быть целителем или **чудотворцем** — значит признавать, присущую каждому, способность быть свободным от конфликта, от чувства вины, от осуждения и обвинений.

Признав в себе эту способность, ты явишь чудеса в своей жизни, подобно тому, как это сделал я.

Я говорил много раз, что ты можешь это сделать. Исцеление не только возможно, оно необходимо. Каждый из вас является целителем своих собственных пережитых обид и несправедливостей, каждый представляет собой живое свидетельство силы чуда.

Исцеление — единственное, ради чего ты пребываешь здесь. Чем скорее ты это поймешь, тем лучше.

Запомни, пожалуйста, что все подлинные духовные практики начинаются с воспитания **любви к себе и принятия себя**. Не пытайся любить других людей, прежде чем научишься любить себя. Ничего не получится.

Когда в твоей жизни появляется человек, действующий тебе на нервы, не пытайся любить этого человека. Просто не ругай его. Не упрекай, не обвиняй, не делай из него врага.

Всего лишь, **признай**, что он действует тебе на нервы, и выбери время побыть наедине со своими чувствами.

Уединившись, напомни себе, что **всё** переживаемое **принадлежит** только **тебе**. Другой человек не имеет никакого отношения к твоим чувствам. Освободись от любых мыслей, возлагающих на него ответственность за то, что ты чувствуешь.

Затем, оставшись наедине со своими чувствами, скажи: «То, что я чувствую, показывает мне определенную собственную черту, которую я осуждаю. Но я хочу научиться принимать все свои особенности. Хочу научиться давать любовь всем раненым частям моего Я».

Теперь ты подошел к порогу подлинных перемен. Теперь ты готов впустить в свое сердце любовь.

Упражняйся так снова и снова и будь терпелив. Не пытайся исцелять своих собратьев и окружающий мир, прежде чем научишься нести любовь в собственное сердце. Такие попытки обречены на неудачу, и ты лишь еще больше станешь осуждать себя.

Научись проявлять к себе сострадание. Продвигайся понемногу. Лечи собственные мысли и чувства. Всякий раз, когда ты излечиваешься от осуждающей мысли или чувства разобщенности, каждое сознание и каждое сердце во Вселенной ощущают это. Исцеление касается не только тебя, но и всех людей.

Когда ты обретаешь покой, он упрочивается во всем мире. Если у тебя и есть какие-то обязательства перед другими, то лишь это: **успокоить собственное сердце и разум**.

Кое-кто сочтет подобный совет эгоистичным и безответственным. Они убеждены, что для обретения счастья, должны спасти мир. Это ошибка восприятия. Если они сперва сами не найдут счастья, мир обречен.

Быть может, тебе тяжело это слышать, но это правда. Пока ты не почувствуешь себя счастливым сейчас, ты никогда не найдешь счастья в будущем. Так что если ты несчастлив теперь, то даже не пытайся искать счастье в будущем, а направь всё внимание на настоящий момент. Вот, где твое счастье.

Открытое сердце и открытый разум — это дверь, которая ведет в обитель любви. Даже когда дверь закрыта,

любовь приглашает тебя открыть ее. Даже когда ты осуждаешь других и чувствуешь себя от них отделенным, любовь взывает к тебе изнутри.

Я уже говорил: сколько бы раз ты ни отказывался войти в святилище, стоит только постучать — и дверь откроется. И я говорил: проси, и дано будет тебе, но ты отказываешься мне верить.

Ты думаешь, что кто-то ведет счет твоим грехам, мгновениям нерешительности или непокорности, но *это — не так*. Единственный, кто всё это подсчитывает, — *ты сам*.

Я говорю тебе, брат: перестань считать, перестань находить отговорки, перестань делать вид, будто дверь закрыта.

Я здесь, на пороге. Протяни руку и найди мою, и мы откроем дверь и войдем в нее вместе. Я семь дверей к любви без всяких условий. Войдя в нее, ты тоже станешь такой дверью.

Откажись от усилий

Всё, что происходит в твоей жизни, *нейтрально* — ни положительно, ни отрицательно. Ты сам решаешь, насколько твоя жизнь положительная или отрицательная, духовная или земная.

Любовь, принятие и прощение способны одухотворить в этой жизни всё. Даже смертельная болезнь, изнасилование или убийство могут быть преображены силой любви.

Тебе кажется, будто ты понимаешь смысл происходящих в твоей жизни событий. Больше заблуждение трудно себе представить. Ты не понимаешь смысла того, что происходит, — просто потому, что навязываешь всему избранный тобою же смысл.

Если ты действительно хочешь понять значение происходящего, перестань придавать ему выдуманный смысл. Позволь ситуации быть такой, какая она есть. Почувствуй ее полностью. Позволь ей дать тебе урок, ради которого она явилась в твою жизнь.

Если хочешь проникнуть в самую суть ситуации, задай вопрос: «Как она может научить меня более всеобъемлющей любви? Что она требует отдать из того, за что я до сих пор держался?»

Этот вопрос приведет тебя к основной проблеме, поскольку он демонстрирует твою готовность смотреть на данную ситуацию как на подарок, а не наказание.

Наделяя ситуацию придуманным смыслом, ты всегда будешь рассматривать ее как наказание для себя или кого-то другого. Твой страх делает это с любым событием, происходящим в твоей жизни.

Страх выносит приговор и тебе, и твоему брату. Не удивляйся, когда это случается. Этого и следует ожидать.

Не стремись жить без страха. Пытаться жить без страха — самое страшное, что только можно себе представить. Просто признай страх и пройди сквозь него на другую сторону.

Не пытайся жить, не осуждая себя или других. Надо просто видеть это осуждение и двигаться через него к прощению.

То, что выбор существует, не означает, что выбирать должен ты. Просто рассмотри возможность выбора и позволь своему осознанию провести тебя через него.

Нет ничего такого, что бы ты мог сделать для обеспечения своего спасения. По существу, всё, что ты делаешь, просто мешает тебе обнаружить то, что уже есть.

Спасение уже здесь. Ты уже спасен. Тебе не надо покупать спасение у меня, у брата, у какой-либо церкви или у синагоги.

Ты прощаешь не для того, чтобы купить себе спасение, а потому, что прощение позволяет ощутить спасение прямо здесь и прямо сейчас.

Ты учишься принимать происходящее как подарок не потому, что это приносит тебе очки за добрые дела перед Богом, а потому, что это напоминает тебе: *ничего плохого нет и никогда не было*.

Ты учишься осознавать те моменты, когда начинаешь закрываться и отталкивать людей, потому что знаешь: быть добрым, восприимчивым и открытым — приятнее.

Вся твоя духовность существует лишь в этот самый миг. Она не имеет ничего общего с тем, что ты думал или чувствовал в прошлом. Это происходит сейчас, при тех обстоятельствах, в которых ты оказался.

Ты ощущаешь мрак и ущербность, только когда недоволен ситуацией, сложившейся в данный момент. Если же ты, видя ту или иную ситуацию, испытываешь благодарность за нее, то чувствуешь только блаженство.

Не пытайся выйти из тьмы. Не пытайся войти в блаженство. *Движение происходит само по себе*. Просто будь готов к нему и позволь этой готовности нести тебя.

Большая часть из того, что ты пытаешься сделать для себя, не увенчается успехом, так как, ты не знаешь, кто ты есть в действительности. Представление о самом себе ограничено.

Ты не знаешь или не чувствуешь, до какой степени Бог тебя любит. Ты думаешь, что в тебе что-то серьезно сломалось или, возможно, просто чего-то не хватает. Но это — неправда. Ничего не сломано. Ты вполне целостен прямо сейчас.

Многие из вас обучаются «сознанию преуспевания», но то, чего вы в результате добиваетесь, вряд ли можно назвать успехом. Почему так происходит?

Потому что вы не знаете себе истинной цены. Если бы вы понимали свою истинную цену, то вам не казалось

бы, что в вашей жизни чего-то недостает. Вы были бы благодарны за всё, что у вас есть.

Правда в том, что *каждая мысль преуспевает*. Каждая возникшая у тебя мысль привносит в существующую ситуацию свою энергию — положительную или отрицательную.

Отрицательные мысли преуспевают точно так же, как положительные. Поскольку в твоей голове мешанина из положительных и отрицательных мыслей, ситуация вокруг тебя отражает и те, и другие.

Однако, тебе не удастся избавиться от отрицательных мыслей путем сосредоточения на положительных. На самом деле, чем больше ты фокусируешься на положительных мыслях, тем больше власти даешь отрицательным. Невозможно избежать этого парадокса.

Поэтому, можешь забыть обо всех своих торжественных обещаниях. Всё это вздор. Прекрати попытки изменить отрицательные мысли, а просто *осознавай их*. Осознай связанные с ними эмоции. И пусть осознание движет тобой.

Как же ты сможешь научиться получать поддержку от Божественного Закона, если сам постоянно мешаешь его работе? Говорю тебе: ты не можешь себя исправить. Подобные попытки только раскалывают твое сознание на еще более мелкие кусочки.

Может показаться, что я говорю вещи, противоречащие друг другу, но это не так. Я говорю, что жизнь имеет только тот смысл, который ты ей приписываешь, и что ты волен выбирать, какой смысл ей присвоить — положительный или отрицательный.

Я также говорю: любой приданный ей смысл будет ограниченным. Оба утверждения истинны.

Наблюдая за своими мыслями, ты начинаешь осознавать, что одна часть тебя стремится к одному результату, а другая — к другому. Ты чувствуешь, что вынужден выбирать между этими двумя полюсами, а это гнетет тебя и порождает конфликт.

Когда же твое сознание конфликтно, ты не можешь снять это противоречие, сделав выбор между двумя противоположностями. Это только усугубит конфликт.

Разрешить его ты сумеешь, только приняв обе позиции. Иначе говоря, ты принимаешь положительные мысли вместе с отрицательными, не считая одни «лучше» других. *Это и есть акт любви*.

Любовь преодолевает всякую двойственность. Она никогда не принимает одну из сторон, но всегда признает правоту обеих.

Ты уверен, что должен выбирать между правильным и неправильным. А разве ты или кто-нибудь другой, способен определить, что правильно, а что неправильно? Как только тебе показалось, что ты знаешь это, ты потерял истину.

Потому, не пытайся выбирать. Ты не знаешь, где правда, а где ложь. Не становись на одну сторону и не отвергай другую. Принимай обе — или не принимай ни одной. Будь беспристрастен, и этим ты исполнишь требования самой жизни.

А пока ты не найдешь такой беспристрастной позиции, ты будешь придавать выдуманный смысл происходящему в жизни, и в ней всегда будет, в том или ином виде, сохраняться дух ущербности или наказания, поскольку ты не знаешь своей ценности.

Понимаешь, о чем я говорю? Даже если бы в тебе и было нечто требующее исправления, а я не думаю, что это так, ты бы всё равно не знал, как это сделать.

Если ты сломался, то как же ты можешь починить самого себя? Если ты разорван на части или находишься в состоянии конфликта, то как можешь создать целостность?

Только то, что не разбито, может ощущать собственную целостность.

Пойми же, брат мой, что здесь, в этот момент и с тобой, и с твоей жизнью — всё в порядке. Всё так, как и должно быть. Прямо сейчас, в этот миг, ты — всецело любим.

Ты страдаешь или переживаешь конфликт? Допустим. Но это вовсе не означает, что ты не любим. Мысль, будто страдание делает невозможной любовь, — это лишь созданное тобой представление о положении вещей.

На самом деле, ничто не отделяет тебя от любви, кроме собственных представлений. И страдаешь ты, в первую очередь, поэтому — потому, что думаешь и чувствуешь, будто отрезан от любви.

Ты ставишь всё с ног на голову. Превращаешь причину в следствие, а следствие в причину. Это и есть твой *страх в действии*. Пойми это, чтобы взглянуть на ситуацию без страха. Дай углубиться своему осознанию. Постарайся увидеть всю драму собственного Я такой, как она есть.

Пойми, что ты создаешь свое восприятие мира под влиянием страха. Но *не казни себя* за это. Принимай то, что видишь, и пусть оно изменяется само собой.

Когда ты увидишь мир в его абсолютной нейтральности, то поймешь, что он существует только в качестве средства твоего обучения.

Я не хочу путать тебя объяснениями. Но ты должен понять, насколько твой страх извращает истину. Он делает тебя жертвой этого мира, что не соответствует действительности.

Чувствуя себя жертвой, ты никогда не поймешь, что твоя созидательная сила, твоя подлинная сущность — это Любовь.

Не играй роль жертвы. Это бессмысленная игра, игра зеркал. Тот, кто причиняет тебе зло, — всего лишь отражение твоей низкой самооценки. Ты породил его присутствие в своем зеркале.

Не бойся, признайся себе в своей ненависти и отпусти того, другого человека. Затаив на него обиду, ты ничем себе не поможешь. Наказав его, ты не станешь чувствовать себя лучше.

Отпусти тех, кто нанес тебе ущерб. Помолись за них и благослови их. Не удерживай их при себе мыслями о возмездии, но лишь спокойно отпусти со словами любви и поддержки. И знай, что, освобождая их, ты освобождаешься сам.

Я мог бы прочитать тебе проповедь о силе прощения, но ты никогда не узнаешь, сколь велика эта сила, пока не испытаешь ее на себе. Готовность простить себя и освободить других от своего осуждения — величайшая из всех сил, какую ты способен познать, пока живешь в этом воплощении.

Существует только одна сила, которая ее превосходит. Это — сила самой любви. Но без прощения, рассеивающего пелену страха, сила любви безоружна.

И всё же, мужайся, друг мой. Прощая, ты всякий раз уничтожаешь какое-нибудь условие, наложенное тобой на свою способность любить. Ты всякий раз пробуждаешь в себе еще более глубокую любовь и укрепляешь свою способность охватывать ею мир.

Такова природа этого странствия. Иди спокойно, дорога наверняка приведет тебя домой.

Прозрачность

Когда тебе нечего скрывать, свет твоего осознанного внимания больше не омрачен тайным стыдом. Тебе больше не нужно поддерживать ложь.

Твоим взаимоотношениям больше не мешает скрытая запрограммированность. В твоей жизни царят простота и ясность, потому что в ней больше нет обмана.

Каждый из вас может достичь такой ясности прямо сейчас, если у вас хватит мужества без колебаний изложить свои мысли и чувства. Это ваш жест доверия по отношению к братьям и сестрам. Это ваша готовность стать видимым и уязвимым.

Если ты поделишься живущим в тебе страхом, этот страх и стоящее за ним чувство вины уже не будут скрытыми. Если у тебя появилась мысль, осуждающая другого человека, ты можешь отрицать эту мысль, прятать ее или проецировать на кого-то другого.

Но можешь также привлечь к ней внимание, чтобы избавиться от нее. Ты можешь скрывать агрессивные мысли, но можешь и признаться в них.

Обряд *исповеди*, подобно большинству ритуалов, перестал воплощать первоначально стоявшую за ним цель. Он больше не имеет ничего общего с получением прощения от кого-то другого.

Он целиком и полностью направлен на рассеяние лжи и на осознание страха и чувства вины. Тот, кто слушает исповедь, — не судья, а *свидетель*. Ему не нужно быть облаченным в мантию или обладать властью.

Для этой роли подойдет кто угодно, ведь свидетель понимает, что его роль — не судить или выносить приговор, а только *слушать* и *сопереживать*.

Не существует человека, который не совершал бы ошибок. Прегрешения друг против друга, намеренные или случайные, — самое обычное дело.

Пытаться искоренить всякую несправедливость было бы глупо. Только тот, кто не представляет себе своей человеческой уязвимости, может стремиться к столь заоблачной и невыполнимой цели.

А как тот, кто не в состоянии понять своей человеческой сущности, может постигнуть свою божественность?

Ты будешь по-прежнему совершать ошибки, и я настоятельно прошу тебя: будь благодарен за каждую из них.

Любая *ошибка* — *подарок*, потому что она ведет тебя к исправлению. Радуйся возможности вывести на чистую воду любые подделки и ложь.

Будь благодарен за этот *стимул* добраться до темных уголков твоего сознания и вынести их содержимое на свет осознанной проверки.

Оправдывая ошибки, ты цепляешься за них, сосредоточиваясь на том, чтобы защищать их снова и снова. Это отнимает массу времени и энергии. Поистине, если ты не проявишь осторожность, такое оправдание может стать лейтмотивом всей твоей жизни.

Почему бы не признать свои ошибки, вместо того, чтобы тратить время на их защиту? Признай свой самообман, чтобы он больше не приковывал тебя к прошлому.

Открыто признавай каждое прегрешение. Если ты плохо подумал о своем собрате, скажи ему об этом и попроси прощения.

Сделай это не для того, чтобы возвести его на пьедестал, но чтобы удержать себя от падения в бездну отчаяния и ненависти к самому себе.

Именно такое лекарство тебе нужно, чтобы жить без страха, обмана и чувства вины. Прими это лекарство, друг мой. Я предлагал его тебе прежде и предлагаю снова.

Беспросветная глупость этого мира — следствие того, что у вас не хватает смелости признавать свои ошибки. Это результат лукавой игры, которую ты постоянно ведешь со своими братьями и сестрами.

Неужели ты действительно допускаешь, что ты нравственной их или реже ошибаешься?

В лучшем случае, ты можешь лишь проявлять всё большую изобретательность в сокрытии своих ошибок. Но это печальная и безвыигрышная игра. Прошу тебя, прекрати в ней участвовать.

Прошу тебя, доверяй своему ближнему и знай, что он не выше тебя в своих суждениях, но стоит с тобою рядом, ибо вы с ним равны. Он не может осудить тебя, не осудив себя.

Исповедуйся себе. Исповедуйся своему товарищу, начальнику, даже незнакомцу на улице. Пусть тебя не волнует, что подумают люди.

Ты несешь в мир революционное учение. Твоя исповедь позволяет другим с сочувствием взглянуть и на собственные ошибки.

Человек, признающий свои ошибки, — путеводная звезда для других. Он сбросил покров тьмы. Он излучает свет, ибо его сознание — прозрачный, чистый канал, через который без всяких препятствий изливается правда.

Его братья и сестры сразу понимают, что ему можно доверять, и тянутся к его руке. Такой человек — подлинный священнослужитель. Простив свои собственные грехи, он может распространить это прощение и на других.

Власть дана ему не извне, а исходит изнутри. Никакая власть этого мира не посвящала его в сан. И всё же, любовью, кто с ним встречается, признаёт его, доверяет ему и полагается на него.

Это и есть **правда** об **исповеди**. Любой мужчина, любая женщина может быть священнослужителем. Не верь лжи, которую преподносят тебе, прикрываясь моим именем. Полагайся на **свой здравый смысл**.

И **не стыдись**, если ты отвратился от религии, так как не мог принимать эту ложь. Я бы тоже отвернулся от церкви, которая не предлагает ничего, кроме обмана, утверждения собственной исключительности и чувства вины.

Ты прав, когда отвергаешь ложные учения. Но не позволяй своему гневу на лицемерие мирских людей в священнических одеяниях увести тебя от прямых отношений со мной.

Забудь всё, чему тебя учили другие, и обратись к **правде в собственном сердце**. Именно там мы должны встретиться, а не в каком-то претенциозном здании, которое является насмешкой над моим учением и моей жизнью.

Обратись же к истине, друг мой. Нельзя избавиться от страданий, имея секреты от меня или от твоего собрата. Чтобы положить конец страданиям, ты должен искоренить в своей жизни всякую ложь. А это можно сделать, только говоря правду и себе, и мне, и твоему ближнему.

Что ты теряешь, кроме глупости и недоразумений этого мира? Ты хочешь, храня свои тайны, блуждать в лабиринте — или же ты исповедуешься в них и выйдешь из темных, кривых закоулков? Выбор за тобой.

Но не обманывай себя. В скрытности и темноте нет спасения. Спасение открыто предлагается каждому в свете правды. И в этом свете не может остаться ни тени стыда или греха.

Имей смелость признать свои ошибки, чтобы простить их и освободиться от боли, борьбы и обмана. Доверься брату, чтобы он смог однажды довериться тебе. Не отрицай истины и не притворяйся, будто ты ее не слышал.

Ведь я сказал тебе сейчас простыми, понятными тебе словами. А дальше всё зависит от тебя, потому что Истину невозможно постичь, не воплотив ее в дела твоей жизни.

Каждый из вас — грань многогранного самоцвета божественной любви и милосердия. Каждый из вас обладает своеобразной и величественной, в своей простоте, манерой самовыражения. Красота одной грани не мешает сиянию другой, а только делает общий свет еще ярче.

То, что заставляет сверкать одну грань, доступно и всем остальным. Свет, который во мне, также и в тебе. И я любим Богом ничуть не больше, чем ты. Вот то, что вы, братья и сестры, должны понять сердцем. Никакие учения или проповеди не смогут заставить вас в это поверить.

Вот почему я прошу тебя: **действуй**.

Освободись от осуждения, пятнающего разум и мешающего ясности твоего восприятия.

Удали такие помехи, как соперничество, злость и зависть, которые мешают потоку любви проникнуть в твое сердце.

Признайся в своих страхах, чувстве неполноценности, прегрешениях и обидах.

Вынеси на свет сознательного осмысления тьму своих тайных мыслей и чувств.

Нет такой ошибки, которую нельзя было бы исправить. Нет прегрешения, которое нельзя простить. Таково мое учение.

Понять его можно не только с моих слов. Всё, чему я учил, я продемонстрировал в жизни. Как же я могу просить тебя о меньшем, друг мой?

Пробуждение сердца

Безусловная любовь приходит сама собой. Ты от природы способен чувствовать сострадание к себе и другим. Для тебя вполне естественно желание иметь друзей и поддерживать их. Для тебя естественно получать любовь тех, кто заботится о тебе.

Всё это не требует никаких усилий. Для этого не нужно ничему учиться. Почему же ты так редко испытываешь безусловную любовь? Мой ответ, возможно, удивит тебя.

Сначала ты составлял с Богом единое целое и соучаствовал во всемогуществе Его любви. Для тебя не было ничего невозможного. Но потом ты стал задаваться вопросом: а что произойдет, если ты начнешь творить отдельно

от Бога?

Поскольку ты никогда не делал этого прежде, то был не очень-то уверен в себе. Появились сомнения, и ты стал беспокоиться: а вдруг что-нибудь пойдет не так?

Эти сомнения были всего лишь беспокойством разобщенности, но они породили множество других пугающих мыслей, в том числе и такую: если я всё испорчу, Бог может разозлиться на меня и лишит Своей любви. И эта мысль стала решающей.

От такой мысли было недалеко до появления чувства вины и оторванности от любящего присутствия Бога. Хотя эта отчужденность была искусственной и придуманной, но тебе она казалась настоящей. Ты поверил в это.

Итак, всё созданное тобой впоследствии явилось результатом убеждения: «Бог меня не любит. Ему плохо со мной. Я не заслуживаю Его любви».

И вот, в твоём сознании укрепились мысли, что ты «отпал от благодати». От соучастия во всемогущей силе Божественной любви ты дошел до того, что стал бояться этой любви.

Можно сказать и по-другому: ты устранился собственной созидательной силы и упрятал ее с глаз долой. Ты перестал быть творцом и превратился в жертву. Перестал быть причиной и превратился в следствие. Иначе говоря, ты вывернул реальность наизнанку. Ты сделал любовь пугающей.

Чувствуя себя отделенным, трудно вспомнить, как всё было до отделения. Но именно перед этой специфической дилеммой ты, по всей видимости, стоишь.

Чтобы найти путь назад к Богу, нужно возвратиться по пройденному пути и понять, что «отчуждение» было твоим выбором, а не Его. Ты спросил: что, если я злоупотребил этой силой?

И, тем не менее, продолжал создавать мир, в котором твоя сила стала пугающей. Ты не остановился, чтобы дожидаться Божьего ответа на твои сомнения и страхи.

Если бы ты прислушался к Его ответу, то услышал бы что-нибудь вроде: «Ты любим без всяких условий. Я никогда не лишу тебя любви. Помня об этом, ты можешь действовать только так, как велит тебе любовь».

Стоило прислушаться к ответу Бога — и твоей иллюзии отчуждения пришел бы конец. Ведь ответ Бога сразу же опровергает твоё предположение, будто ты нелюбим. Это предположение — идея, лежащая в основе всех невротозов.

Все представления о том, что ты являешься жертвой, начинаются именно с этой идеи. У тебя не может возникнуть «плохих» мыслей, ты не можешь совершать «плохих» поступков, если ты не уверовал, что «недостойн любви». Все невзгоды начинаются с одного этого допущения.

Тот же вопрос задавали Адам и Ева: «А что, если? Что, если я съем яблоко и стану таким же могущественным, как Бог?» Они тоже дали свой испуганный ответ, устыдились и спрятались от Бога. Сейчас тот же вопрос задаешь ты. И жуешь то же яблоко. Ты тоже играешь в прятки с Богом.

Собственно говоря, именно из-за того, что ты всё время задаешь себе этот вопрос и отвечаешь на него, ты и остаешься жертвой. В своём придуманном мире ты являешься либо жертвой, либо палачом.

Играя эти роли, ты замечаешь, что разница между ними не столь уж велика. Жертва нуждается в палаче и наоборот.

О зле не приходится говорить до тех пор, пока человек не начинает сомневаться в том, что он достоин дарить и получать любовь. А ваш образ бытия именно таков. Вы сомневаетесь в том, что любимы: и ты сам, и всякий другой человек в твоём мире.

И теперь ты стоишь перед выбором — единственным выбором, который тебе необходимо сделать: будешь ли ты сам отвечать на вопрос «любим ли я?» или намерен ждать, пока на него ответит Бог?

Всё просто. Позволишь ли ты Богу исправить твою ложную посылку или же хочешь признать ее истинной и строить свою жизнь на этом основании?

Никогда не поздно перестать жевать яблоко. Никогда не поздно осознать, что твой ответ на собственный испуганный вопрос неудовлетворителен.

Никогда не поздно обратиться к Богу и сказать: «Боже, мой ответ наполнил мой разум страхом. Мой ответ принес мне только боль и страдания. Должно быть, это неправильный ответ. Помогите мне, пожалуйста, найти другой».

Видишь ли, твоя духовная жизнь на земле не начнется, пока ты не задашь этот вопрос. Неважно, какую религию ты исповедуешь. Не имеет значения и твоё общественное или материальное положение.

В жизни каждого человека наступает момент, когда он готов подвергнуть сомнению собственные ошибочные убеждения и послылки. И это — начало твоего исцеления и восстановления твоей силы и назначения.

Сомнение в собственных сомнениях, отрицание собственной ущербности являются поворотным пунктом, концом погружения в материю и началом восхождения на небеса. Это обновление твоего союза с Богом, **Новый Завет**.

Ты не можешь стать Божьим соратником, пока видишь в себе или в любом другом человеке беспомощную жертву. Новый Завет требует осознания Царства Божия в собственном сердце.

Это то же самое, что отказаться от представления, будто Бог отделен от тебя. Отказаться от представления, что ты нелюбим или нелюбим твой брат.

Отказаться от идеи зла, как от порожденной страхом. Отказаться от представления, будто сила Бога может быть употреблена во зло.

Новый Завет — это принятие ответа Бога на вопрос «что, если...?» Это начало твоего личного спасения и начало принятия человечеством Царства Божия на земле.

Когда-то, давным-давно, вы отказались от созидательного союза с Богом. Сейчас вы готовы восстановить его. Когда-то, давным-давно, вы увлеклись идеей, будто недостойны любви в глазах Бога. А сейчас восстанавливаете свой вечный союз любви с Ним.

Когда ты снова выпускаешь Бога в свою жизнь, изменяется всё твоё восприятие мира и всех живущих в нем. Ты становишься отцом и матерью для любого встретившегося ребенка, сыном или дочерью для любого пожилого человека.

Ты в равной мере друг своему другу и тому, у кого нет друзей. Ты любишь того, кто помнит, что он любим, и того, кто забыл об этом.

Не существует места, где бы не были нужны твоё любящее присутствие и свидетельство Божьей любви. Все молят тебя о словах утешения. Все хотели бы напиться из той чаши, которая утолила твою жажду.

Когда сон о несчастье подвергается сомнению и отвергается, он заканчивается. Сомневаясь в том, что ты несчастлив, ты пробуждаешься к безусловной любви, которая обитает в твоём сердце.

Если же ты не сомневаешься в том, что несчастлив, то усугубляешь это переживание до такой степени, что можешь пасть на самое дно. Ведь пока ты не достигнешь дна, тебя вполне удовлетворяют собственные ответы.

Никто не может заставить другого проснуться. Человек начинает чувствовать, насколько бесполезно давать и получать обусловленную любовь, лишь, когда он готов к этому.

Каждый человек цепляется за отчужденность и контроль, пока боль от них не становится непереносимой. Болевой порог у каждого свой, но, в конце концов, его переступают все.

Вот почему я прошу тебя не поучать других, а только проявлять к ним любовь. Те, кто готов ее получить, последуют за тобой и попросят тебя о помощи. Те, кто не готов, будут продолжать свое странствие по жизни, не пересекаясь с тобой.

Служитель «служит» тем, кто в этом нуждается. Молча или словесно, он дарует любовь всем, кто об этом просит. Он не запугивает неверующих речами или учениями, которые сулят спасение в будущем.

Для тех, кто жаждет спасения, оно уже здесь. **Не суди** других, ибо не тебе их судить. Те, кто позже пришел в лоно Божественной Любви, достойны ее не меньше, чем те, кто пришел раньше.

Не Бог возвышает тебя. И не я. Ты сам возвышаешь себя по мере того, как вспоминаешь, насколько ты достоин любви, и приемлешь собственную роль в Божьем промысле.

Признать свое всемогущество невозможно без примирения с Богом. Ведь вся сила исходит от Него. Ты сопричастен ей, как равный, но никогда не сможешь проявить эту силу без Него.

Даже, будучи погружен в сон «что, если...?», ты никогда не мог полностью отделить себя от Его любви. В том сне ты переступил болевой порог и решил повернуть обратно. То же происходит с каждым человеком.

Силу Божьей любви нельзя употребить во зло. Ее можно отвергать, отрицать, скрывать. Но любой отказ, отрицание и скрытое чувство вины имеют пределы. Истину можно исказить, но никогда нельзя полностью уничтожить или отвергнуть.

В самой непроглядной тьме всегда брезжит слабый луч света. И этот свет всегда отыщется, когда возникает желание найти его.

Ты, мой друг, персонаж своего собственного сна. Ты видишь во сне эту тьму, и сам же приносишь свет. Ты — искуситель и спаситель в одном лице. Если ты этого еще не знаешь, то потом обязательно поймешь.

Единственный, с кем ты ведешь спор в созданной тобой драме, это Бог. Может показаться, что ты ведешь спор со своим собратом, но это не так. Древо познания добра и зла растет в твоём сознании. И вопросы неравенства и несправедливости ты решаешь в своей собственной голове.

Придет время, когда твой ответ совпадет с ответом Бога. И тогда древо познания добра и зла превратится в древо жизни, единое и неделимое. У Любви больше не будет противоположности, и она начнет свободно распространяться во всех направлениях.

При встрече с человеком, который будет ставить условия для твоей или своей любви, скажи ему: «Брат, этот сон мне уже снился, и я знаю, чем он кончается. В конце его — лишь страдания и смерть. Он не несет ничего хорошего ни тебе, ни мне. Давай вместе обсудим предпосылки, которые его породили. Я уверен, что вместе мы сумеем найти лучший путь».

Если тебя когда-либо волновал вопрос о твоём назначении на земле, то перечитай, пожалуйста, еще раз предыдущий абзац. Тогда ты вспомнишь, что твоё назначение состоит только в том, чтобы отозваться на просьбу о любви, когда бы ты ее ни услышал.

Это нетрудно сделать, если у тебя есть желание. Для этого не нужны никакие особые умения и таланты. В любви все «как» и «почему» решаются сами собой, когда тыходишь в открывающуюся перед тобой дверь.

Я никогда не говорил, что ты должен проникать сквозь кирпичные стены или хотя бы ходить по воде. Я только

указывал на открытую дверь и спрашивал, готов ли ты войти в нее. Лишь об этом должен спрашивать своего брата и ты.

Тот, кто любит без всяких условий, никогда не бывает *озабочен результатом*. Люди приходят и уходят, и ты никогда не узнаешь, зачем и куда. Некоторые, как тебе кажется, легко пройдут сквозь ворота, однако они неожиданно поворачивают вспять.

Другие, по-твоему, и близко к ним не подойдут, а они вдруг переступают порог с такой легкостью, какой ты от них никогда не ожидал.

Пусть это тебя не беспокоит. Не твое дело, кто приходит и кто уходит. Завет заключается в сердце каждого, и только Бог знает, кто готов, а кто нет. Предоставим разбираться Ему, и просто отдадим себя в Его распоряжение.

Жизнь течет гораздо спокойнее, когда мы исполняем Его волю. И как только мы доверяемся Ему, наши сердца переполняются любовью и признательностью.

Именно так мы и осознаем, что поток любви неисчерпаем. У него нет ни начала, ни конца. Когда в наших сердцах утверждается Царство Божие, все земные ограничения исчезают в бескрайней Небесной любви.

Избавься от мышления нищего

Мышление нищего возникает от представления, что ты недостойн любви. Если ты не чувствуешь себя достойным любви, тебе в этом мире всегда будет чего-то не хватать. Ты будешь видеть стакан наполовину пустым, вместо того чтобы видеть его наполовину полным.

Если ты видишь стакан наполовину пустым, то не удивляйся, если вскоре в нем не останется ничего. Чувство обделенности — это результат негативного восприятия. Разумеется, тот же принцип работает и в обратном направлении.

Постарайся увидеть стакан наполовину полным — и вскоре он окажется заполненным до краев. Зная, что ты достоин любви, ты обретаешь склонность видеть в словах и поступках других людей проявление любви.

Тебя трудно обидеть. Если кто-то груб, ты допускаешь возможность, что у этого человека выдался неудачный день. Ты не чувствуешь себя жертвой или несправедливо обиженным.

Отношение к жизни зависит от того, чувствуешь ли ты себя заслуживающим любви, достойным или недостойным.

В любом случае, окружающую тебя ситуацию ты формируешь так, чтобы она укрепляла твоё мнение о себе.

Неуемное стремление запастись впрок свойственно тому, кто живет в прошлом. Чувство обделенности — это просто воспоминание о старых ранах. Такие вещи очень легко проецируются в будущее.

Чтобы избавиться от мышления нищего, нужно отпустить прошлое с миром. Каким бы оно ни было, теперь это не имеет значения. Ты дал ему уйти, и оно больше не оказывает никакого влияния.

Ты чувствуешь себя ущемленным? Если да, то ты будешь проецировать эту обделенность на свою жизнь. Ущемлен будет лишь тот, кто чувствует себя обделенным.

Чтобы избавиться от мышления нищего, осознай сперва, что чувствуешь по отношению к себе несправедливое обращение. Осознай, что причиной является твоё глубинное чувство собственной неполноценности. Пойми, что ты не чувствуешь себя достойным любви прямо сейчас.

Не пытайся изменить свои мысли. Не повторяй: «Я достоин любви прямо сейчас» в надежде, что это поможет изменить твою ситуацию.

Просто **осознай**: «Я не чувствую себя достойным любви прямо сейчас. Я чувствую себя недостойным. Я чувствую, что со мной плохо обращаются. Я боюсь, что плохое, случившееся со мной в прошлом, повторится снова».

Просто **осознай**, как сжалось и напряглось твоё сердце. Осознай, как замерли все твои чувства. И спроси себя: в большей ли ты теперь безопасности?

Ты получил информацию, и у тебя был выбор: воспринимать ее как негативную или как позитивную. Ты решил увидеть стакан наполовину пустым. Ты выбрал роль жертвы.

Ладно. **Не нужно стыдиться**. Не нужно напрягаться еще больше. Не нужно терзать себя. Просто осознай то, что выбрал и что в результате почувствовал. Увидь это и отпусти с миром.

«Я вижу, какой выбор сделал, и вижу, что мне от этого плохо. Я не хочу быть несчастным, поэтому сделаю другой выбор. Я увижу стакан наполовину полным».

Если ты сможешь произнести такие слова, сохраняя эмоциональную целостность, то отпустишь от себя прошлое, а с ним уйдет и боль раны. Попробуй. Это срабатывает.

Ты уже немало попрактиковался в том, чтоб быть жертвой, и хорошо усвоил эту роль. Не думай, что негибкость приходит без практики. Просто осознай свой выбор быть жертвой и пожелай от него избавиться. Этого будет достаточно.

Мышление богача — это когда ты чувствуешь себя любимым и достойным прямо сейчас.

Сейчас ты можешь сказать, что чувствуешь себя именно так, но если вдруг зазвонит телефон и ты узнаешь, что потерял кучу денег или что жена бросает тебя, сохранишь ли ты чувство собственного достоинства? Будет ли тогда стакан наполовину пустым или наполовину полным?

Даже простое осознание того, что твоё мышление основано на страхе, играет огромную роль на пути его изме-

нения. Духовный рост невозможен без эмоциональной честности.

Ты не можешь заставить себя мыслить позитивно, но можешь осознать свою негативность. Признание собственной негативности — это **акт любви**. Это жест надежды. Он означает: «Я вижу, что происходит, и я знаю, что существует лучший путь. Знаю, что могу сделать другой выбор».

Предоставляя себе возможность другого выбора, ты занимаешься делом индивидуального **искупления**. Прощая былое и отказываясь от него, ты подготавливаешь почву для того, чтобы сделать иной выбор.

Сколько бы раз ты ни повторял одну и ту же ошибку, у тебя всегда есть новая возможность простить себя.

Без прощения невозможно избавиться от мышления нищего. А чтобы простить, ты должен осознать, что и как у тебя болит. Ты должен осознать рану. И тогда ты сможешь простить ее.

Скрытые раны таят в себе программы, которые удерживают нас заложниками прошлого. Глубокие раны, возможно, следует сначала бинтовать, но чтобы завершить процесс исцеления, их надо открыть воздуху и солнечному свету. Ясное осознание должно коснуться всех подспудных убеждений и предпосылок.

Обделённость — важный учитель. Любое ощущение неполноты в том, что тебя окружает, служит отражением внутреннего чувства недостойности, которое необходимо вынести на свет осознания.

Не думай, что чувство обделенности — это Божья кара. Это ты демонстрируешь сам себе убеждение, которое следует исправить.

Ты обладаешь способностью любить себя. И для того, чтобы начался подлинный духовный рост, эту способность необходимо в себе пробудить.

Когда ты отдаешь отчет в том, что отказываешь себе в любви, ты, тем самым, учишься себя любить. И, нередко, ты обнаруживаешь это, когда замечаешь, как отказываешь в любви другим.

Изобилие приходит в твою жизнь не потому, что ты выучился каким-то шаманским заклинаниям, а потому, что научился направлять любовь на раны своей души.

Любовь излечивает все раны, связанные с ощущениями отделенности и конфликта, и восстанавливает изначальное чувство целостности, свободной от греха или вины.

Как только ты увидишь себя таким, какой ты на самом деле, то поймешь, что отнять у тебя любовь невозможно. Любовь принадлежит тебе навечно — лишенная формы, но вездесущая, безусловная, но чуткая к существующим условиям.

Помни об этом всякий раз, когда случается то, что кажется неприятным. Может ли Бог преподнести тебе сомнительный подарок? Не дай себя обмануть оберткой, а распакуй коробку с открытым сердцем. И если ты всё еще не понимаешь смысла подарка, сохраняй спокойствие и жди. Бог не преподносит сомнительных даров.

Нередко бывает так, что смысл подарка останется непонятен тебе до тех пор, пока он не начнет оказывать воздействие на твою жизнь. Это может разочаровать, но это неизбежно.

Божьи дары не идут на поводу ожиданий твоего Я. Их ценность более высокого порядка. Они помогают тебе открыться твоей истинной природе и предназначению.

Иногда кажется, что они запирают дверь, и ты не можешь понять, от чего это происходит. И только когда открывается нужная дверь, ты понимаешь, почему ненужная была заперта.

Твой путь — союз с Божественным Разумом. Не пытайся, пожалуйста, возлагать ответственность за изобилие только на себя или только на Бога. Ты нуждаешься в Нем, а Он нуждается в тебе.

Прояви желание посмотреть на свои страхи и чувство недостойности, и Он поможет тебе увидеть божественную искру, которая живет в тебе.

Если ты будешь стремиться полюбить себя, то откроешь канал, по которому к тебе придет Божья любовь. Впусти изобилие в свой разум и узри дары любви, разлитой вокруг.

И не суди, пожалуйста, об их ценности или о той форме, которую они принимают в твоей жизни. Ведь ценность этих даров несомненна, а форму слишком легко истолковать превратно.

Благодарность

Говоря об изобилии, нельзя тут же не вспомнить о благодарности. Благодарность возникает из чувства полноценности и укрепляет ощущение изобилия. Неблагодарность же и обида, наоборот, возникают вследствие ущербности и усиливают чувство нехватки.

И то, и другое образует замкнутый круг. Чтобы войти в круг благодати, ты должен нести любовь и себе, и другому. Чтобы войти в круг страха, нужно отказывать в любви себе или другому.

Когда ты находишься внутри одного из кругов, то начинаешь сомневаться в реальности другого. Именно поэтому у тебя иногда возникает такое чувство, будто существуют два взаимоисключающих мира.

Благодарный человек не может себе представить, что с ним обходятся несправедливо. Обидчивый человек не может вообразить, что любим Богом. В каком мире ты хотел бы обитать? Выбери сам.

Каждую секунду ты должен решать, играть ли тебе роль жертвы или же помнить о том, что с тобой невозможно поступить несправедливо.

В первом случае, подарок будет казаться тебе наказанием; во втором — ты будешь принимать то, что встречается на пути, зная, что это принесет благо, которого ты пока не можешь увидеть.

Благодарность — это когда ты предпочитаешь во всём видеть Божью любовь. Ни один человек, делающий такой выбор, не может быть несчастным.

Ведь решение ценить обретаемое ведет к счастью столь же верно, как решение принижать его ведет к несчастью и отчаянию. Первое поддерживает и возвышает. Второе сводит всё на нет и разрушает.

Выбранный тобой способ реагировать на жизненные события надолго формирует твоё восприятие. Если в твоей жизни царит отчаяние, это происходит от того, что ты выбрал умять тебе дарованное.

Всякий живущий на земле пожинает плоды посеянных им мыслей. И если он хочет изменить характер следующего урожая, он должен изменить свои нынешние мысли.

Мысленно поблагодари хотя бы раз, и ты увидишь, на сколько справедливо это простое утверждение. В следующий раз, прежде чем принизить полученный тобой дар, немного погоди и открой своё сердце, чтобы принять его с благодарностью.

А потом, обрати внимание, как изменится твоё восприятие этого подарка и отношения с тем, кто его преподнес.

В следующий раз, прежде чем осудить кого-то, на миг остановись ипусти этого человека в своё сердце. Благослови, вместо того, чтоб осуждать. Не суди, и радуйся, что не судил. Почувствуй облегчение, которое наступает, когда ты избавляешь другого человека от узости своего восприятия.

Призывая подставлять другую щеку, я хотел научить тебя, как показать брату, что ему не под силу тебя обидеть. Раз так, он не может быть виновен в нападении на тебя. А если он не виновен, то не должен себя наказывать.

Подставляя другую щеку, ты не предлагаешь брату снова тебя ударить. Ты напоминаешь ему, что он не может причинить тебе никакого вреда. Ты говоришь ему, что знаешь: с тобой невозможно обойтись несправедливо.

Ты демонстрируешь ему свой отказ принять нападение, поскольку знаешь, что в этот момент ты достоин и любим. А сознавая собственное достоинство, ты не можешь не видеть и его достоинства.

Насилия и прегрешения этого мира кончатся, когда ты откажешься быть жертвой или мучителем. Тогда ты выйдешь из круга страха, и всё, что говоришь или делаешь, будет исполнено милосердия. Это испытает каждый из вас.

В тебе родится Христос, как он родился во мне. Но сначала ты должен отбросить все представления о недостойности, все обиды, отказаться от нищеты в мыслях, от потребности в нападении или защите. Научись, сперва, подставлять другую щеку.

Кажется, будто существуют два мира, но, на самом деле, мир один. **Страх** — это всего лишь *отсутствие любви*. Нехватка — это всего лишь отсутствие изобилия. Обида — всего лишь отсутствие благодарности.

Не может чего-то не хватать, если прежде этого не существовало в изобилии. Отсутствие не имеет смысла без наличия.

Это напоминает игру в прятки. Кто-то должен спрятаться первым. Кто это будет? Ты или я? Возможно, это будет Сам Создатель.

По правде говоря, это не имеет значения. Когда придет очередь, ты спрячешься, а брат найдет тебя, как я нашел его. Каждому приходит очередь прятаться, и каждого, в конце концов, находят.

Мир двойственности возникает из целостности и к целостности возвращается. То, что сложено, разделяется и соединяется вновь. Это просто танец. Его не нужно бояться.

Я приглашаю тебя поучаствовать в этом танце, не принимая себя слишком всерьез. Никто из вас не является профессиональным танцором. Но выучить несколько фигур способен любой.

Когда ты наступаешь кому-нибудь на ногу, достаточно просто сказать «извини». Все вы учитесь одновременно, поэтому ошибки неизбежны.

Свобода от привязанностей

Те люди, которые умеют материализовывать свои идеи, привыкают ставить реальные цели и, сообразуясь с существующими условиями, проявлять гибкость, претворяя их в жизнь.

Если ты хочешь понять, что такое гибкость, наблюдай за молодым деревцем на ветру. Его тонкий и нежный ствол обладает удивительной прочностью и стойкостью. Объясняется это тем, что он движется с ветром, а не против него.

При благоприятных условиях, всё совершается без особых усилий. Если же условия неподходящие, то даже большие усилия не увенчаются успехом. Чтобы двигаться с ветром, надо чувствовать наличествующие условия. Иногда следует бездействовать и отступать, а иногда — энергично продвигаться вперед.

Чтобы знать, когда двигаться, а когда нет, нужно обладать здравым смыслом и интуицией. Одно лишь абстрактное мышление не может привести к правильному восприятию. Оно должно сочетаться с эмоциональной чуткостью.

Чтобы правильно видеть вещи, ты должен понимать не только то, как выглядит со стороны и как меняется ситуация, но и собственную эмоциональную вовлеченность в эту ситуацию. Нужно принимать во внимание как внешнюю, так и внутреннюю реальность.

Некоторые люди считают, что внутренняя реальность определяет внешнюю. Другие утверждают, что внешняя реальность определяет внутреннюю. И те, и другие правы. Курицы не было бы без яйца и наоборот.

Причина и следствие не прямолинейны и не последовательны. Они проявляются одновременно. Они цикличны. Не только причина определяет следствие, но и следствие определяет причину.

На вопрос, что появилось раньше, яйцо или курица, можно ответить только «ни то, ни другое» или «оба». Яйцо и курица сотворены одновременно.

Точно так же надо отвечать на все вопросы «или — или», иначе ответ будет неверным. Высшую Реальность нельзя измерить дуалистической меркой. Она включает как внутреннюю, субъективную реальность, так и внешнюю, объективную, а также, их спонтанное взаимодействие. Она заключает внутри себя все противоположности.

Высшая Реальность — воплощение полного принятия, полного отказа от себя, полной всеобъемлющей любви. Нет ничего, что существовало бы отдельно от нее. Даже, когда поток выворачивает с корнем и уносит деревья, в том нет трагедии. Ибо нет разницы между деревом и потоком.

Наряду с потоком Высшей Реальности существует Сопротивление, которое порождает всевозможные условия. Возникают различия, сравнения, суждения, и естественный поток прерывается.

Природа Высшей Реальности такова, что она говорит «да». Она обладает естественным изобилием и вдохновенностью. И может вместить всё. Она олицетворяет счастье — ибо принимает всех и всё, как самое себя.

Сопротивление всегда говорит «нет». По самой своей природе оно приносит конфликты и борьбу. Оно противится всему и олицетворяет несчастье.

Там, где нет сопротивления, нет несчастья. Несчастье всегда сопротивляется каким-то условиям. Оно зиждется на том или ином истолковании «за» или «против». Причина несчастья — привязанность.

Я отнюдь не прошу тебя отказаться от всех привязанностей. Это, друг мой, невыполнимая задача. Я просто прошу тебя осознать свои привязанности, свое восприятие, свои интерпретации «за» или «против».

Я просто прошу тебя обратить внимание на то, как ты сделал собственное счастье обусловленным.

Если же ты хочешь понять, что такое необусловленность, то посмотри на качающееся под ветром дерево. Лучшей метафоры не найти. У дерева глубокие корни и широкая крона. Внизу оно неподвижное, а сверху гибкое. Это символ силы и податливости.

Ты можешь развить такую же силу характера, гибко откликаясь на все ситуации твоей жизни. Встав во весь рост, крепко укоренись в настоящем. Осознавай свои потребности, но позволь жизни удовлетворять их по-своему.

Не настаивай на том, чтобы твои потребности удовлетворялись каким-то определенным образом. Иначе ты будешь оказывать ненужное сопротивление. Когда дерево пытается противостоять ветру, оно ломается.

Пусть ветер несет тебя. Твоя жизнь — танец. Это ни хорошо, ни плохо. Это — движение, это — непрерывность.

Альтернатива проста. Ты можешь танцевать или не танцевать. Если решишь не танцевать, тебя не выведут из зала. Танец будет продолжаться вокруг тебя.

Танец продолжается, и ты принимаешь в нем участие. В этом есть некое простое величие. Я призываю тебя наслаждаться простой милостью быть живым.

Если ты ищешь в жизни какой-то большой смысл, то будешь разочарован. За танцем не кроется никакого смысла.

Необусловленность естественным образом доступна в любых условиях. Просто будь открыт и чуток, и ты окажешься в руках Бога. Но стоит тебе хоть на миг оказать сопротивление, и ты очутишься в созданном тобою же хаосе, без которого вполне можно было бы обойтись.

Люди не могут быть свободными от обусловленной реальности, ибо она создана человеческим сознанием. Не пытайся убежать от сотворенного тобою же самим. Просто прими это, как дерево принимает ветер.

Твое достоинство заключается в том, чтобы окончательно стать человеком, полностью восприимчивым к собственным нуждам и нуждам других людей.

Сострадание приходит не тогда, когда ты изолируешь себя от эмоциональных переживаний, а когда полностью их разделяешь.

Кто-то сказал, что этот мир — пренеприятное место. Это абсурд. Этот мир ни приятен, ни неприятен — или, скажем так, и то и другое одновременно. Этот мир — место рождения эмоционального и ментального тела.

Физическое рождение и смерть просто *способствуют развитию* мыслящего и чувствующего *сознания*, несущего ответственность за то, что им создано.

Нелепо отрицать важность этого рождения. Так же нелепо превозносить его. Любой человек, который участвует в этом путешествии рождения, испытывает как радость, так и боль.

Неужели и то и другое необходимо? Абсолютно необходимо. Без боли мать не смогла бы вытолкнуть ребенка из родовых путей. Но без радости новорожденной жизни боль была бы бессмысленной.

Но не говори: «это юдоль печали» или «это обитель радости». Не стремись превратить свою жизнь в то, чем она не является. Избегай интерпретаций, которые позволяют охватить только один оттенок ее спектра.

Мой опыт здесь ничем не отличался от твоего. Я не победил боль. Я уступил ей. Я не преодолел смерть, а добровольно прошел через нее. Я не превозносил тело, но и не осуждал его. Я не называл этот мир ни раем, ни адом, а учил, что и то, и другое ты создаешь сам.

Я, как и ты, принял участие в танце жизни, чтобы расширить понимание и принятие, чтобы от обусловленной любви прийти к переживанию любви без всяких условий.

Вы, дорогие братья и сестры, не чувствовали и не переживали ничего такого, чего не испытал я. Мне известно каждое желание и каждый страх, ибо я прошел через все это. И мое освобождение от них пришло не по какому-то особому соизволению.

Как видишь, я не оказался лучшим танцором, чем ты. Я просто выразил готовность принять участие в танце и учиться. И это всё, о чем я прошу тебя. Прояви желание. Прими участие.

Прикасайся и пусть прикасаются к тебе. Почувствуй всё. Раскрой жизни свои объятия, и пусть она коснется твоего сердца. Ты здесь именно для этого.

Когда сердце открывается, его заполняет любовь. И с этого момента его способность давать и принимать больше не основывается на чем-либо внешнем.

Оно отдает, не думая о возврате, потому что отдавать — это величайший дар. И принимает оно не только для себя, но и чтобы другие тоже могли вкушать этот дар.

Законы этого мира больше не ограничивают человека, чье сердце открыто. Вот так и происходят чудеса — не в результате каких-то особых действий, а лишь как продолжение самой любви.

Линейное, последовательное мышление не может стать источником чудес. Их невозможно планировать. Никто не может научиться совершать или наблюдать их.

Чудеса спонтанно являются открывшемуся сердцу и разуму, который отказался от потребности контролировать или знать.

Ведь Божье Сознание непорочно и совершенно в своей щедрости. Оно не может перестать питать тебя, потому что ты — его часть. Оно не мыслит тебя чем-то отдельным. Оно относится к тебе, как родители относятся к единственному ребенку, — с любовью и привязанностью, которые ничто не может поколебать.

«Протяни руку и возьми дары», — призывает Оно к тебе. Но ты не обращаешь внимания на этот зов. Из-за неверия в собственные силы ты не слышишь обращенного к тебе Божественного голоса. Жалуясь на условия жизни, ты не осознаешь, что окружен не ограниченной никакими условиями любовью Бога.

Но, каким бы далеким ни казался тебе Бог, ты находишься от Него на расстоянии только одной мысли. И именно сейчас — миг спасения.

Запомни это, дорогой друг. Прямо сейчас, в это мгновение ты либо прислушиваешься к голосу Бога, либо бессмысленно путаешься в сетях собственной психологической драмы.

Прямо сейчас ты либо счастлив, либо сетуешь на свои жизненные обстоятельства. Обратись же к собственным мыслям и спроси себя: «Осознаю ли я не ограниченную условиями любовь Бога ко мне прямо сейчас?»

Если ответом будет «да», ты почувствуешь тепло Божественного Присутствия в своем сердце. Если же ответом будет «нет», твое осознание заставит тебя вспомнить об этом Присутствии и привлечет его к тебе. Эта простая практика всегда срабатывает. Попробуй сам и убедись.

Научившись быть открытым настоящему моменту, ты начнешь всё яснее осознавать Божественное Присутствие в твоём разуме и твоей жизни. В этом расширившемся сознании раскроется твое собственное предназначение, благодаря чему ты поймешь, как лучше помочь себе и другим.

Обстоятельства будут оживать у тебя перед глазами. Иной раз, они могут показаться совершенно непонятными, но ты не станешь судить. Ты не будешь искать недостатки в себе и других.

Ты научишься подчиняться сложившейся ситуации, делая всё от тебя зависящее и пребывая в силе собственной мягкости. Обретенное таким образом, ты будешь всё больше и больше верить Богу, понимая, что дарованное тебе надо всегда принимать как есть. Его всегда достаточно.

Таким образом, время самобичевания подойдет к концу, и в твое сознание вернется покой. Тогда ты увидишь меня таким, каков я на самом деле, потому что уже родишь Христа в себе.

Я жду этого момента с огромной радостью и уверен, что он наступит. Ведь это момент истины. Это конец всякой отчужденности. Это конец всех страданий.

Слава Божия внутри нас

Бог — это не абстракция. Это живое присутствие — всеблагое, абсолютно щедрое, счастливое, целостное и свободное.

Я знаю, тебе трудно это представить. Тем не менее, я прошу тебя напрячь разум. Освободись от выдуманных тобой пределов возможного. Бог вне этих пределов, ибо Он не имеет формы. Будучи бесформен, Он обитает во всем. Не существует такого места, где нельзя было бы обнаружить Его присутствия.

Бог не мужчина и не женщина, так как у него нет тела, а, следовательно, нет и пола. О Боге часто говорят «Он», потому что во взаимоотношениях с нами Он мужчина. Мы — это чрево, вынашивающее его Дух, питающее и производящее на свет.

Но, хотя мы, в этом смысле, для Него то же, что невеста для жениха, никакой «мужской» образ не объемлет Бога. Он не воин, не шаман, не спаситель. Он не седовласый мудрец, равно как и не мудрая женщина. Все эти образы антропоморфны.

Бог есть любящее присутствие, сочетающее все положительные мужские и женские качества. Он питает и защищает. Он нежный и добрый, сильный и уверенный в себе.

Богу присуща рассудительность старого мудреца и невинность малого ребенка. Он обладает силой воителя и чуткостью молодой матери. Он — всё это и многое, многое другое.

Для Него не годятся никакие определения. Он не может быть ограничен нашими представлениями о Нём.

Будучи неограниченным присутствием, Его Дух пронизывает наши умы и переживания. Из этого присутствия мы извлекаем саму свою Сущность. Это то, что мы есть, хотя мы не часто осознаем свою Сущность.

Дух, или Божественная Сущность, не рождается и не умирает. Он существует до физического рождения и после физической смерти. Эта Сущность не подвержена взлетам и падениям умственно-эмоциональных переживаний. Это неизменное любящее присутствие, к которому мы возвращаемся, когда перестаем распинать себя или нападать на других.

Божественная Сущность в тебе не отличается от Божественной Сущности в твоём брате или сестре. Это единая сущность, единый Дух. Из-за наличия у вас тел вам кажется, будто вы отделены друг от друга, но Божественная Сущность объединяет вас.

Умы могут не соглашаться, осуждать или нападать друг на друга, но Божественная Сущность объединяет их все в простой гармонии.

Отождествляя себя с телом или с мыслями о разделённости, ты забываешь о своей Сущности. Ты забываешь, кто ты такой. Ты думаешь, что отделен от своего брата. Ты думаешь, что отделен от Бога. Иначе, ты не мог бы осуждать или нападать.

Помня о собственной Сущности, ты помнишь и о своей духовной связи со всеми людьми. Когда ты помнишь, кто ты есть, нападать невозможно.

Ты не можешь познать славу Божию, пока не оценишь Божественной Сущности внутри себя. Это не имеет никакого отношения к твоему полу, расе, материальному положению, национальности или религии. Это не имеет никакого отношения к тому, что ты думаешь о себе или что думают о тебе другие.

Божественная Сущность внутри тебя — всецело любящая и достойная любви. Когда ты соприкасаешься со своей Сущностью, то понимаешь, что угоден именно таким, какой ты есть.

Знаешь, что в тебе нет ничего, что нужно было бы улучшать или приводить в порядок.

Знаешь, что твоя Сущность требует, чтобы ты отбросил самоосуждение и критику. Она требует, чтобы ты перестал осуждать своего брата или сестру.

Чем лучше ты научишься пребывать в этом состоянии, тем легче будет твоя жизнь. Вот почему многие духовные пути включают в себя регулярные практики медитации и молитвы.

Единение с Богом полезно для нервов. Оно крайне важно для общего здоровья — физического, психического, эмоционального и умственного.

Я не предлагаю тебе медитировать или молиться по часу в день, хотя в этом нет ничего плохого. Я просто прошу тебя вспоминать о своей Божественной Сущности ежечасно в течение пяти минут или посвящать этому каждую десятую мысль.

Чтобы не дать мыльной опере жизни тебя поглотить, постоянно вспоминай о Боге. Пусть девять твоих мыслей будут о необходимости устроить свои или чьи-то дела, а десятая — о том, чего не нужно «устраивать». Пусть десятая мысль будет о чем-то полностью приемлемом, полностью достойном любви.

Именно такой ритм должен был устанавливать день субботний. В течение шести дней тебя могли поглощать перипетии работы и борьбы, но на седьмой — надо было вспомнить о Боге. Седьмому дню следовало быть днем отдыха, днем обращения внутрь себя.

Пусть мудрость дня субботнего войдет в твою повседневную жизнь. Тогда ты не будешь забывать слишком надолго, кто ты есть или кто есть твой брат. Совершай ритуал вспоминания, и твои дни, часы и минуты преобразятся.

Когда ты будешь принимать пищу, Бог будет сидеть за твоим столом. Когда будешь говорить с братом, Бог напомним тебе, чтобы ты сказал ему слова ободрения.

А если ты забудешь обо всем этом и снова станешь кричать на мужа или на жену, Бог протянет руку, осторожно коснется тебя и беззлобно скажет: «Добро пожаловать в мыльную оперу!»

И ты научишься смеяться над собой и не принимать слишком всерьез создаваемые тобою же самим драмы.

Всё это — игра в воспоминание. Когда ты это поймешь, смысл ритуала для тебя полностью изменится. И тогда ты сможешь выбрать ту его форму, которая поможет тебе вспоминать. Какой будет эта форма, значения не имеет. К счастью, выбирать есть из чего, так что, каждый сможет найти что-нибудь наиболее подходящее для себя.

Терпимо относись к выбору, который сделал твой брат, даже если его выбор существенно отличается от твоего. Знай, что если он помогает вспоминать ему, то может помочь и тебе. И не спорь о различиях в форме, потому что это несущественно.

Ничто не расстраивает меня больше, чем пустые споры о форме. Слова и верования, которые разделяют людей, следует отбросить в сторону. Если хочешь идти путем Благодати, не обращай внимания на видимые различия, но

находи то, что у тебя общего с другим человеком, и сосредоточивайся на этом.

Истина обретает любые формы, но остается, при этом, единой простой истиной. Ты можешь научиться видеть истину в любом обличье, в любой ситуации. Именно это должен делать человек, в душе которого мир.

Вы входите в эпоху, когда культурные и религиозные барьеры будут преодолены. Люди, говорящие на разных языках, научатся понимать друг друга.

Вместе с терпимостью к несходству придет осознание универсальных ценностей, которые могут быть восприняты всеми. Это очень важная эпоха. Каждому из вас предстоит сыграть серьезную роль в разрушении преград на пути к миру.

Поэтому, я призываю тебя найти внутри себя такую точку, где ты целостен и совершенен. Из этой точки ты будешь приветствовать и принимать всех людей, входящих в твою жизнь. Из этой точки внутреннего мира ты станешь миротворцем для мужчин и женщин. Это мое учение. Таким оно было всегда, во все времена.

Иные измерения

Плоскость твоего опыта — не единственная из существующих. Таких школ много, и программа в каждой из них своя.

Основной предмет в твоей школе — **равенство**. Ты находишься здесь для того, чтобы понять: все люди равны, независимо от видимых обстоятельств. Мужчины и женщины, черные и белые, последователи индуизма и католики равны в самой идее земного существования.

Любое неравенство создаешь ты сам, и оно должно быть уничтожено. Многие из вас уже какое-то время учатся по этой программе. Я не стану говорить, как долго! Вы проявляете массу изобретательности, чтобы исказить ваше подлинное духовное равенство с другими людьми.

Некоторые из вас живут в нищенских условиях, тогда как другие владеют огромными состояниями. У одних избыток пищи, другим ее недостает. Поймите, пожалуйста, что, если бы вы уже усвоили здешний учебный курс, этого неравенства не существовало бы.

Итак, ты находишься здесь для того, чтобы преодолеть глубоко укоренившееся убеждение в том, что одни люди достойнее других. Как же этого достичь?

Во-первых, ты должен признать для себя истину о равенстве. Если же ты чувствуешь себя выше или ниже любого другого человека, значит, ты не принял истины о своей духовной сущности.

Во-вторых, ты должен признать равенство тех, кто тебя окружает. Признание равенства означает, что, если ты имеешь больше, чем они, ты готов поделиться этим. А если ты имеешь меньше, то готов попросить их о помощи.

Ты здесь также для того, чтобы научиться уважать право каждого решать за себя. Если ты решаешь за другого или позволяешь ему решать за тебя, то не признаешь вашего взаимного равенства.

Может показаться, что такое вмешательство одного человека в дела другого дает тебе право возлагать ответственность за те решения, которые ты принимаешь или отклоняешь, на своего ближнего. Но это не так.

Со временем ты поймешь, что можешь причинить вред и помочь только одному человеку — себе самому. Пока ты не научишься брать на себя ответственность за принимаемые решения и предоставлять ближнему возможность делать то же самое, ты не постигнешь правды о себе и о нем.

Все просто, не так ли? И, тем не менее, осуществление равенства на практике — вещь фундаментальная. Оно может совершенно изменить твой мир и позволить тебе завершить учебный курс вместе со всеми твоими братьями и сестрами.

Когда ты покинешь тело, то будешь продолжать обучение в нефизическом классе. Этот курс будет ускоренным, поскольку там нет ни времени, ни места, чтобы модулировать созидательную силу мысли.

В твоём мире для того, чтобы мысль превратилась в видимый результат, требуется время. В нефизических измерениях это превращение происходит само собой.

Например, стоит только подумать: «Мне хотелось бы провести моего друга Боба», — и ты мгновенно окажешься в его гостиной. Твой путь не занял никакого времени, и ты не пересекал никакого пространства.

Некоторые из вас имели опыт общения с существами в нефизических измерениях. Безусловно, такое общение происходит только с помощью мысли. Общаться, находясь в разных измерениях, хоть и трудно, но не невозможно. Поупражнявшись, ты сможешь развить способность выходить за пределы своего ограниченного пространственно-временного мира.

Поскольку в нефизических классах обучение происходит быстрее, многие люди, покинув тело, овладевают способностью управлять своими мыслями. В результате у них возникает уверенность, что они могут вернуться в ваш мир и показать свое мастерство.

Но из миллионов тех, кто пытается это сделать, лишь очень немногим удастся продемонстрировать такое умение в плотной физической среде.

Это нетрудно понять. Согласно вашей науке, когда человек покидает гравитационное поле Земли, он становится практически невесомым и может совершать спортивные подвиги, которые на Земле были бы ему не под силу.

Наука также утверждает, что вне плотной земной атмосферы процесс старения замедляется. Многие физиче-

ские законы, действующие на Земле, изменяются за ее пределами.

Когда человек покидает тело, происходят аналогичные явления. Он испытывает творческую свободу, мыслимую на Земле разве что в состоянии сна, когда внимание направляется внутрь и происходящие в теле процессы замедляются. Состояние сна — хорошая метафора для описания расширения сознания, которое имеет место, когда тело оставлено.

В снах ты создаешь новую реальность совершенно непринужденно. Ты убиваешь и тебя убивают, ты любишь, кого пожелаешь, преодолеваешь невероятные опасности и чудесным образом избегаешь гибели.

Мало кто рискует совершить наяву то, что так легко творит в сновидениях. А переживания в нефизическом состоянии оказываются еще более захватывающими, чем во время сна. Творческие способности здесь беспредельны.

Итак, *земная школа* — это среда для проверки навыков, приобретенных тобой в сопряженных с этим миром нефизических классах. Ты не можешь закончить земную школу, пока не продемонстрируешь, что полностью овладел программой.

Это знают все существа, и поэтому они стремятся воплотиться в физических телах, чтобы продемонстрировать, как хорошо они выучили свои уроки.

Почему это их так беспокоит? Давай вернемся к метафоре с гравитацией. Спортсмену в среде с нулевым тяготением ничего не стоит прыгнуть в высоту на пятнадцать футов.

Он может даже летать по воздуху. Но верните его на землю, и он с трудом преодолеет высоту в семь-восемь футов. А мысль полетать вообще вряд ли придет ему в голову.

Физическая жизнь в условиях высокой плотности дается нелегко. Чтобы развиваться физически, требуется время. Ты приступаешь к этому в утробе матери, будучи полностью от нее зависим.

На свет ты появляешься физически беспомощным. Ты должен учиться есть, ходить, говорить и манипулировать тем, что тебя окружает.

Откровенно говоря, для человека, недавно побывавшего в нефизическом мире, где немедленно осуществляется любая мысль, это сущая пытка.

Но, со временем, сознание сужается и прочнее обосновывается в физическом теле, отсекая память о других измерениях с их творческими возможностями.

Проще говоря, сознание поглощается плотной физической средой. Здесь оно чувствует себя жертвой, попавшей в ловушку. Оно забывает о том, как находилось в менее ограниченном состоянии, забывает, что не является телом.

В особо редких случаях сознание, входя в физический класс, сокращается не полностью. Такие люди обитают в телах, но, при этом, сохраняют память о нефизическом измерении. Они понимают, что не являются жертвами мыслей и действий других людей. Они знают, что могут создавать реальность силой своих мыслей.

Эти люди становятся духовными учителями. Я был одним из многих таких учителей, воплотившихся на физическом уровне, чтобы помочь своим братьям и сестрам вспомнить их подлинную нефизическую сущность.

Без этих учителей плотность земной среды затуманила бы коллективное сознание и заблокировала большую часть связей с духовными знаниями. В человеческой истории случались времена, когда земная жизнь была поистине мрачной.

Вы сами называете один из таких периодов «темным средневековьем». Другой, совсем недавней темной эпохой были первые две трети двадцатого столетия.

Тебе довелось оказаться в физическом классе в переходное время. Ваши технические средства позволяют сегодня многократно уничтожить физическую окружающую среду. Но, несмотря на это, сейчас на планете больше светлого, чем в любой другой исторический период.

Почему же я не присоединился к вам в этом физическом воплощении — спросишь ты. Многие из вас ожидают, что я опять появлюсь в человеческом облике, но этого не произойдет. Моя работа здесь почти завершена. И мое физическое присутствие сейчас среди вас могло бы только задержать то превращение, к которому вы уже готовы.

Сегодня большинство из вас уже должны понимать природу этого превращения. Ты здесь находишься для того, чтобы перестать, наконец, чувствовать себя жертвой. Ты здесь для того, чтобы обрести творческую способность формировать свою собственную реальность и помочь обрести ее твоему ближнему.

Вы все готовы к этому. И я здесь для того, чтобы помочь вам это сделать. Благодаря нефизическому общению со мной и другими учителями вы научитесь избавляться от обстоятельств, которые усугубляют ваши страдания, и пробудитесь к осознанию своей Божественности.

Для завершения моей земной миссии мне нужна помощь каждого из вас. Именно ты ежеминутно будешь демонстрировать мое учение. Вот почему пора отказаться от слов, которые разделяют людей. Пора перейти к непосредственной демонстрации принципов любви и прощения.

Ваша индивидуальная и коллективная настройка на нефизическую реальность — важный шаг в процессе планетарной трансформации. Если бы я присутствовал физически, история с распятием повторилась бы.

Оглянись вокруг, и ты увидишь, что людей, бросающих вызов общепринятым идеям, по-прежнему порочат, оскорбляют и преследуют. Единственный способ избежать этого — пробудиться вам самим.

Не осуждай своего брата на смерть, даже если он выступает против твоих самых священных убеждений. Ведь

осудить его — значит осудить меня. Но и не возноси его на пьедестал, даже если считаешь его непогрешимым. Ибо непогрешимых людей не бывает. Никому не удастся жить, не совершая ошибок.

Я тоже, мой друг, сделал много ошибок. Я отказался и от моего брата, и от моего Бога, и я обвинял обоих в том, что они оставили меня. Не делай меня каким-то особенным. Не делай особенным никого из твоих братьев. Вы все учите одни и те же уроки.

Учись радоваться своему равенству с братьями и сестрами. Ибо так ты устанавливаешь равенство со мной. А когда ты станешь относиться ко мне как к равному, наше общение значительно облегчится.

Всякий раз, когда ты принимаешь ближнего в свое сердце, ты открываешь дверь и мне. Нет брата или сестры, которые не были бы мне дороги. Ведь я вижу душу как преступника, так и его жертвы. Я вижу, что оба они жаждут любви и признания, и не откажу им. Не удивляйся, что я прошу того же от тебя, служащего мне руками, ногами и голосом в этом мире.

Будьте терпеливыми и стойкими, братья и сестры. Наша работа не закончится до тех пор, пока не исчезнут мучители и жертвы. Наше странствие будет продолжаться, пока мы не признаем любовь Бога к нам и не передадим эту любовь каждому, кого встретим на жизненном пути.

Исключений быть не может. Каждый должен быть принят таким, как есть, чтоб он мог освободиться от страхов и потребности мстить другим людям.

Идти со мной — значит одновременно быть слугой Бога и человека. Ты служишь человеку, показывая ему, что Бог его помнит и заботится о нем. Ты приносишь ему еду и питье, утешаешь в страданиях.

Обнимаешь его и позволяешь склонить голову на твое плечо. Даёшь ему выплакаться. Ведь он чувствует себя покинутым родителями, детьми, возлюбленными и Богом. А пока он плачет, ты утешаешь его. Потому что давно ли ты сам тоже чувствовал себя брошенным и ручьями проливал слезы печали и сожаления?

Такова природа человеческого опыта. Сострадать ближнему совершенно естественно. Ибо его страдание и облегчение — также и твои.

Когда на земле будут выучены уроки равенства, электромагнитное поле планеты изменится, и появится новая, еще более прекрасная программа обучения. Семена этого превращения уже брошены в почву. Твоя задача — поливать и вращивать их.

Диктатура согласия

В основе эгоистической идеи любви лежит *согласие*. С ее точки зрения, любовь немыслима, если между двумя людьми нет согласия. И, тем не менее, пока ты не будешь свободен соглашаться или не соглашаться со своим ближним, в той или иной ситуации, ты не сможешь любить его.

Если, например, твой брат утверждает, что он — жертва направленных против него чьих-то действий, согласишься ли ты с ним? Конечно, нет. Даже если он станет умолять тебя поддержать его в этом заблуждении, ты скажешь: «Извини, брат, мне все это представляется иначе».

С другой стороны, если твой ближний счел нужным занять неоднозначно воспринимаемую позицию и просит о поддержке, разве ты откажешь ему? Возможно, это будет рискованно и для тебя, но ты не лишишь ближнего своего благословения потому лишь, что он ведет себя не так, как все.

Стоит ли напоминать тебе, что приверженность правде непопулярна? Очень часто это означает, что ты должен говорить «да», когда другие сказали бы «нет», и говорить «нет», когда другие сказали бы «да».

Многие из вас не представляют себе, что «нет» иногда может стать проявлением любви. А между тем сказать «нет» с любовью очень легко.

Если твой ребенок тянет руку к горячей плите, ты говоришь «нет!» быстро и решительно. Ты не хочешь, чтобы он причинил себе вред. А после этого обнимаешь его и повторяешь, что любишь его.

Сколько раз ты встречал брата, положившего руку на плиту? Ты не можешь поощрять поведение, которое наверняка будет губительным для другого человека. И ты не хочешь, чтобы твои друзья поощряли тебя в подобных вещах.

Друг — это тот, кто волен соглашаться или не соглашаться. Друг будет говорить тебе правду. Он может воспринимать ситуацию правильно или неправильно, но он не боится высказать тебе свое мнение. Друг говорит тебе правду, а потом напоминает, что ты волен сделать собственный выбор.

Такова любовь в действии. Друг любит тебя одинаково и когда говорит «нет», и когда говорит «да». Он не отказывает тебе в совете, но и не пытается навязать свое мнение. Друг хочет быть полезным. Он относится к тебе с уважением, поэтому говорит правду.

Ты не можешь быть другом, если не готов говорить правду. Это не означает, что ты непременно прав. Быть правым и быть честным — не обязательно одно и то же.

Когда ты честен, то даешь лучшее, что можешь дать исходя из того, что тебе известно. Это всё, чего от тебя можно ожидать. И не имеет значения, правильным оказался твой совет или ошибочным.

Но одной честности недостаточно. Честность должна идти рука об руку со скромностью. Твоя *скромность* говорит брату: «Я понимаю это так. Я могу быть прав, а могу и ошибаться. А что думаешь об этом ты? В конце концов, решать тебе».

Скромный человек соблюдает должные границы. Он никогда не посягает на право другого делать собственный выбор и не стремится взять на себя ответственность, которую тот несет.

Постоянно стремясь к согласию, вы редко испытываете любовь, не ограниченную условиями. Согласие является первостепенным условием, а потому именно в нем, в первую очередь, коренится ваша взаимная зависимость или неписаная договоренность. Она гласит: «Если твое Я будет согласно с моим, то я поддержу тебя».

Когда два Я согласны, это должно настораживать. Ведь по своей природе человеческое Я разъединено с другими Я, конфликтует с ними. Так что если два Я пришли к согласию, можно быть уверенным — они объединились, чтобы противостоять третьему Я.

Это не искреннее согласие, а временный союз. Как только общий враг побежден, союз становится ненужным и каждое Я возвращается к собственной программе.

Искать любовь в согласии — не слишком мудрое решение. Это обязательно принесет разочарование. Гораздо лучше искать ее в несогласии.

Помнишь, я говорил вам: «**Любите врагов ваших**»? Я сказал это не из духа противоречия. Тому было несколько веских причин. Во-первых, любить друга легко. В большинстве случаев друг соглашается с тобой и поддерживает тебя. Так что любить его нетрудно.

А вот твой враг с тобой не согласен. Он уверен, что ты не прав. Он видит твои слабости и сделает всё возможное, чтобы ими воспользоваться. Если у тебя есть слабое место, можешь быть уверен, что он об этом знает. Проще говоря, **враг** не станет трактовать сомнение в твою пользу. Потому он — твой **лучший учитель**.

Враг проливает свет на то, что тебе больше всего в себе не нравится. Он точно показывает, где таятся твои страхи и неуверенность. Если ты прислушаешься к тому, что говорит тебе враг, то совершенно точно узнаешь, что именно в тебе необходимо исправить. Лишь тот, кто вот так противостоит тебе, может быть столь хорошим учителем.

Почему я говорю: люби своего врага? Потому, что если ты не будешь его любить, то не оценишь того подарка, который он тебе делает.

Никто не может прожить жизнь без союзников и противников. Хороший союзник готов тебе противостоять. А хороший противник является лучшим союзником.

Учась любить врага, ты, тем самым, проявляешь желание заглянуть во все темные закоулки своего сознания. **Твой враг — зеркало, в которое ты смотришь до тех пор, пока отражающееся в нем гневное лицо не начнет улыбаться в ответ.**

Чтобы помириться с врагами, ты должен научиться на всё смотреть не только своими собственными, но и их глазами. Тогда у тебя появится сострадание, и ты преодолеешь конфликт.

Помни, что для примирения с врагами не обязательно с ними соглашаться. Но надо научиться любить их.

Мир не наступает в результате согласия двух Я, поскольку Я не способны прийти к согласию. Мир наступает, когда присутствуют любовь и взаимное уважение.

Любящий враг становится похож на друга, который не боится не соглашаться с тобой. И ты не изгоняешь его из сердца лишь за то, что он видит вещи не так, как ты. Ты внимательно прислушиваешься к тому, что он скажет.

Когда ты слушаешь врага так, как слушал бы друга, это делает не твое Я. Это Дух в тебе прислушивается к Духу, который в нем.

Причина всех конфликтов между людьми проста: каждая из сторон обесчеловечивает другую. Каждая считает другую менее достойной.

Пока каждая сторона воспринимает другую подобным образом, невозможно договориться даже о простейших мелочах. Но стоит проявить к другой стороне уважение и понимание, как даже самые сложные вопросы разрешаются без труда.

Источником **чудес** служит любовь. Решения, найденные любящим сознанием, не знают границ. Готовность **любить**, то есть, считать друг друга равными, — **суть** всего **чудотворства**.

Из разнообразных точек зрения рождается одна, которая учитывает точку зрения каждого. Но она не может возникнуть, пока не будут услышаны все мнения. Ваша задача, друзья мои, — беспристрастно выслушивать каждого человека.

В этом сущность демократии, которая представляет собой не только духовный идеал, но живой, движущийся, дышащий процесс.

Когда процесс прерывается, идеал искажается. Но пока он сохраняет силу, — сколь бы неуклюжим и громоздким он порой ни казался, — идеал не может не проявиться.

Общество, допускающее разнообразие точек зрения, — это общество, основанное на практическом проявлении любви и равенства.

Те, кто стремится к **согласию**, строят **тоталитарные системы**, где индивидуальные свободы приносятся в жертву, а целое никогда не выигрывает от мудрости своих составляющих. Такие системы обречены на **крах**.

Для того чтобы не соглашаться, требуется смелость. Чтобы сохранять обстановку равенства, где могут быть учтены все точки зрения, требуются мудрость и предусмотрительность.

Путь к истине никогда не был легким. И уж точно никогда не бывало, чтоб это был путь, основанный на практической целесообразности.

Целесообразное разрешение конфликта — это уничтожить всех тех, кто с тобой не согласен. В данном случае, целью является не любовь, и даже не понимание, а только истребление врагов. Именно такие системы ценностей преобладали на вашей планете на протяжении всей ее истории.

Демократический подход — это новый смелый эксперимент. Его девиз: «Пусть все голоса будут услышаны». Он приветствует разнообразие и верит в фундаментальную ценность каждого человека. Он призывает всех любить, уважать и учиться у оппонентов.

Он признает, что ум и сердце человека достаточно глубоки и обширны, чтобы вместить все точки зрения. По существу, он веряет свой успех вашей способности учитывать различные взгляды и, когда надо, изменять свои решения.

Тоталитарные и фундаменталистские идеи подыгрывают вашим страхам. Они всегда создают врагов и стремятся их победить. Они предполагают, что существует хорошая сторона и сторона плохая.

Они исходят из слишком упрощенного, дуалистического восприятия мира. А путь сострадания, которому учу я, предлагает любить и признавать всех людей равными. Он не делает исключений, так как знает, что осудить одного человека — значит осудить всех.

Это нелегкий путь, ибо твоя приверженность равенству будет подвергаться непрерывным испытаниям. И если ты хочешь доказать истину, то должен преодолевать каждое испытание со всей своей решительностью.

Многие употребляют мое имя всуе. Они приписывают мне идеи жестокости и осуждения, используя их для оправдания всякого рода гнусности. Это вынуждает меня открыто заявить вам: **не употребляйте мое имя всуе.**

Не используйте мое имя, осуждая кого бы то ни было. Я никогда не становился на сторону одного брата, выступающего против другого. И никогда бы не потребовал этого от вас.

Я просил вас установить мир в собственном сознании. И я просил вас установить мир со всеми братьями и сестрами. Как вы можете исказить столь простое учение?

Если ты услышал меня в сердце своем, ты поймешь, что эти идеи нельзя использовать для оправдания каких бы то ни было осуждений или нападков на любое человеческое существо. Когда ты соберешься осудить другого человека, загляни в себя и спроси: **«А осудил бы я за это себя?»**

Ибо, любое осуждение ближнего — это также и осуждение себя самого. А любое осуждение себя самого — это осуждение меня.

Ведь я не отделен от тебя. Как ты относишься к себе или своему ближнему, так ты относишься и ко мне. Мы неразделимы. Наши судьбы неразрывно связаны.

Пойми, друг мой, что ты не найдешь любви, если ищешь согласия. Любовь лежит значительно глубже. Научившись любить того, кто противостоит тебе, ты найдешь Источник, который пребывает за пределами осуждения и страха.

В этом Источнике мы все объединены, как равные и способные свободно думать и действовать, согласно своим склонностям.

Я поддерживаю тебя в твоей свободе выбора, даже когда ты делаешь не такой выбор, какой сделал бы я. Потому что я доверяю тебе. Я доверяю Божьему замыслу о твоём пробуждении. И я знаю, что ты никогда не сделаешь ошибки, которая отделила бы тебя от Божьей или моей любви.

Преступление и наказание

Если бы мысли могли убивать, многие ли из вас были бы сейчас живы? Я хотел бы напомнить тебе: **семена** всех **действий** находятся в ваших **мыслях**. Если ты думаешь: «Я терпеть не могу такого-то», ты нападаешь на этого человека.

То, что начинается с мысли, быстро превращается в **речь**. Если ты поносишь кого-то перед другими людьми или плетешь интриги за его спиной, ты нападаешь на этого человека.

То, что превратилось в речь, быстро становится **действием**. Если твои слова зажигают других, тех, кто поддерживает твоё нападение, тебе может показаться вполне оправданным избить или даже убить человека.

Общество утверждает: «Предосудительно только физическое действие. Словесные нападки прискорбны, однако, они неизбежны. И нет такого глупца, который попытался бы привлечь человека к ответственности за его мысли».

Итак, вас возмущает совершение убийства, однако мысль об убийстве вы считаете вполне приемлемой. Всех вас она посещала. Вас возмущают акты изнасилования или сексуальной жестокости, но не слишком беспокоят мысли о них.

Я прошу тебя помнить: всё, что ты думаешь, говоришь или делаешь в отношении другого человека, отражает то, что ты думаешь о себе. Негативные мысли о ком-то другом показывают, как ты видишь себя.

Сплетни или словесное оскорбление другого человека говорят о твоём собственном чувстве стыда и эмоциональной неустроенности. А физическое насилие над другим, указывает на твой собственный суицидальный импульс.

В этом нет ничего загадочного. Только травмированный человек набрасывается на других. А много ли среди вас не травмированных? Многие ли из вас, так или иначе, не набрасываются на других?

Разница между тобой и тем, кто насилует и убивает, не так уж велика, как ты думаешь. Я говорю это не для того, чтобы ты почувствовал себя скверно. Я говорю это, чтобы помочь тебе пробудиться к осознанию ответственности перед ближним.

Если ты способен прощать себе мысли о мести, то почему ты не можешь простить того, кто мстит? Ведь он, всего лишь, делает то, о чем ты думаешь.

Я не оправдываю акт отмщения. Я не могу оправдать никакого нападения и не предлагаю это делать тебе. Я просто спрашиваю тебя, почему ты исторгаешь этого брата из своего сердца? Возможно, он еще больше нуждается в любви и прощении, чем ты. Почему же ты его лишаешь этого?

Твой брат был глубоко травмирован. Он рос без отца. С девяти лет он пристрастился к наркотикам. Он прожил жизнь в районе, где никогда не чувствовал себя в безопасности. Разве ты не испытываешь никакого сострадания к травмированному мальчику в этом человеке, совершившем преступление?

Если бы ты оказался на его месте, неужели ты вел бы себя намного лучше? Будь честен перед собой, друг мой. И в этой честности ты найдешь сострадание — если не к этому человеку, то хотя бы к тому мальчику, который им стал.

И я говорю тебе, что сейчас нажимает на курок не этот мужчина, а тот мальчишка. Тот, кого подавляли и запугивали. Малыш, не чувствующий любви и никому не нужный. Наносит удар травмированный мальчик, а не взрослый мужчина.

Друзья мои, никакого мужчины нет. Есть только мальчик. Не позволяйте себе обмануться при виде его озлобленного, надменного взрослого лица.

За жестокой внешностью кроется непреодолимая боль и самоосуждение. За маской разнузданной храбрости и порочной злобы скрывается мальчик, который не верит, что он достоин любви.

Если ты не можешь принять в нем мальчика, как ты можешь принять мальчика или девочку в себе? Ведь его страх не так уж сильно отличается от твоего.

Давайте, перво-наперво, снимем с себя маску морального превосходства. А затем позволим живущему в нас мальчику или девочке взглянуть на мальчика в нем. Вот здесь и начинается любовь и признание. Здесь-то и коренится способность прощать.

Преступники — всего лишь одна из групп неприкасаемых в вашем обществе. Вы не желаете видеть их жизни. Вы не желаете слышать их боли. Вы хотите спрятать их туда, где не придется иметь с ними дела.

Точно так же вы поступаете со стариками, душевнобольными, бездомными.

Как видишь, друг мой, тебе не хочется возлагать на себя бремя любви к ближнему. Но, не любя его, ты не сможешь научиться любить и принимать себя. **Твой брат — ключ к твоему спасению.** Так всегда было и всегда будет.

Точно так же, как человек отрицает и подавляет негативные тенденции, которые не хочет принимать в себе, так и общество отрицает и прячет в больницы и тюрьмы те проблемы, которых оно не хочет знать.

Как индивидуальное, так и коллективное подсознание испещрено потаенными травмами. И на обоих уровнях поведение обусловлено безотчетной болью, а также, сопряженными с этими травмами, чувствами вины и страха.

Прощение, словно луч прожектора, освещает тьму, тайные уголки в личности и в обществе. Оно говорит твоему чувству вины, твоему страху: «Выходи и стань видимым. Мне необходимо понять тебя».

А преступнику оно говорит: «Выходи, встретись с жертвами своего преступления, изменись к лучшему, начни исцеляться».

Признание травмы — первый шаг на пути исцеления. Если вы — каждый в отдельности и все вместе — не готовы встретиться лицом к лицу со страхом, который стоит за любой травмой, процесс исцеления не начнется.

Тебе трудно взглянуть на свою боль, вытесненную в подсознание. Обществу трудно взглянуть на боль своих изгоев. Но сделать это необходимо.

Пока человек не осознаёт собственных травм, он пребывает под гнетом своей агрессии. За тюремной решеткой находится не только преступник. Те, кто посадил его туда, обитают в такой же камере.

Если ты не вытащишь на свет находящееся в подсознании, оно проявится само в собственных извращенных формах. Если вы не будете целенаправленно работать с преступником, чтобы помочь ему полюбить и принять себя, он вернется в общество, исполненный той же злобы и мстительности.

Строительство новых тюрем или увеличение числа полицейских на улицах не сделает твой район более безопасным. Подобные действия лишь усугубят ситуацию, повысив уровень страха.

Если вы хотите улучшить положение дел, начните с прощения тех, кто находится в тюрьмах, и тех, кто живет по соседству. Увеличьте число учителей, воспитателей, социальных работников.

Накормите людей, укажите им эмоциональные и духовные ориентиры. Дайте им ощутить надежную эмоциональную связь. Дайте им **надежду**. Дайте им **признание**. Дайте им **любовь**.

Это и есть **труд** миротворца. Это и есть **служение**. Это значит — принимать своего брата как самого себя.

И, пожалуйста, не забывай, что, давая другим, ты даешь себе. Нельзя давать любовь, не получая ее взамен. Нельзя сделать подарок, который тут же не возвратился бы.

Пора перестать наказывать грешника в себе и преступника в обществе. Наказание только усиливает неприятие. А нужно совершенно противоположное. Чувство неприятия надо смягчать и успокаивать. Осуждение и нападение необходимо вывести на свет осознания. В чувстве вины и страхе нужно увидеть то, чем они являются на самом деле.

Дело перевоспитания — это вопрос интеграции. Всё темное должно быть вынесено на свет. Всё неприемлемое нужно сделать приемлемым, чтобы мы смогли смотреть на него без страха. Семена поступков следует искать в мыслях и обращаться к ним. Нельзя изменить поступки, не изменив мысли.

Если ты наложишь табу на те или иные мысли, ты станешь их бояться. Это неконструктивно. Будь готов взглянуть на жестокие мысли в душе, чтобы не пришлось хоронить их в своем подсознании.

Помогай людям брать на себя ответственность за то, что они думают, и за последствия их мыслей. Личная сила и достоверная самооценка начинаются с осознания того, что ты волен выбирать о чем думать, что говорить и как поступать.

Тот, кто нападает на других, чувствует, что у него нет выбора. Человек, знающий, что у него есть выбор, не нападает на других людей.

В этом ключ. Покажи человеку, что у него есть выбор, и он не совершит преступления. Преступление — разновидность самонаказания, безотчетно выбранная для избавления от подсознательной вины.

Преступник совершает злодеяние, поскольку он всё еще пытается наказать себя. И общество помогает ему в этом, наказывая его и усиливая чувство вины.

Единственный способ для общества разорвать порочный круг — это отказаться от ostracизма и наказания и заняться исцелением.

Всякого, кто испытывает боль, надо попросить помочь самому себе. Ему нужно помочь сознательно определить собственное чувство недостойности и вины, помочь преобразовать эти негативные эмоции и самооценки в позитивные.

Прокаженные вашего общества ничем не отличаются от прокаженных моего времени. У них на коже те же язвы, что и у всех. Они отважно переносят ту боль, с которой вы не хотите иметь дела.

Общество должно быть благодарно им, ибо они — проводники. Они указывают путь исцеления, по которому должно пойти всё человечество.

Способность и мастерство

Противодействуя законам природы, выжить невозможно. Но существуют и другие, нефизические законы, или первоначала сознания, которые помогают упорядочить вашу земную жизнь.

Так, мыслительная деятельность сознания питается тем, что человек смотрит вокруг и принимает участие в делах этого мира. Когда сознание обращается внутрь, чтобы взглянуть само на себя, мышление замедляется и, в конце концов, останавливается. Наблюдатель и наблюдаемое становятся едины.

Практика самонаблюдения — очень действенная вещь. Она разрушает барьеры между субъектом и объектом, создавая новые возможности для близости. Прошлое и будущее подчиняются настоящему моменту — вечному «сейчас», в котором сосредоточены все творческие возможности.

Способность существует как потенциальная возможность. Как только она проявляется внешне, в виде силы, ей приходится преодолевать сопротивление окружающей среды. В результате она ослабевает. Наиболее полно способность сохраняется, когда ею управляют и не демонстрируют ее внешне.

Когда ты действуешь, то связываешь себя определенной последовательностью действий. И когда деятельность набрала ход, изменить эту последовательность становится трудно.

Поэтому, прежде чем приступить к действию, внутренне спроецируй предполагаемое действие на имеющуюся ситуацию и присмотри к отклику на него людей, которых оно затрагивает. Отвлекись от ожиданий и внимательно прислушайся. Умение заглядывать за пределы твоего эгоцентричного восприятия поможет тебе узнать много важного и полезного.

Концептуальный разум ожидает от любого предпринятого действия линейных результатов. Но линейные результаты редки. Как только сила встречает сопротивление, ее направление изменяется. Она поворачивает вверх, вниз или в обход препятствия. Часто она отклоняется от исходной траектории.

Несмотря на это, всё ваше планирование предполагает линейные результаты. Неудивительно, что вам так часто приходится испытывать разочарование.

Поскольку большинство решений принимаются неправильно, их приходится перерабатывать. Чувство вины заставляет их идти по кругу. Вина подобна магнитному полю, которое держит каждое решение открытым для постоянных сомнений и новых толкований.

Чувство вины возвращает все действия в исходную точку, предлагая один и тот же выбор снова и снова, в самых разных ситуациях.

Действия, не отягощенные чувством вины, возможны лишь в том случае, когда ты мысленно переносишь себя в

определенную ситуацию и предвидишь результат. План, который предвидит сопротивление и препятствия, работает лучше, чем любой другой.

Может показаться, что речь идет о мысленной процедуре, однако это не так. Это процесс существенно интуитивный, требующий умения по-настоящему прислушиваться. Действие совершится не раньше, чем будет избрано верное направление.

Плохо обдуманное действие редко бывает плодотворным. Они влекут за собой ошибки самого разного характера. С одной стороны, такие действия импульсивны, с другой же, слишком осторожны и лишены спонтанности.

На мой вопрос, что произойдет, если ты скажешь своему другу Джеймсу то-то и то-то, ты можешь дать мне два совершенно разных ответа. Ты можешь вспомнить историю ваших отношений с Джеймсом и ответить исходя из прошлого опыта.

Или же, ты можешь сесть, закрыть глаза, подумать о Джеймсе, мысленно обратиться к нему и посмотреть, как он прореагирует. Второй способ даст значительно лучшие результаты, чем первый.

Все необходимые в этой жизни сведения ты можешь получить прямо сейчас — просто задавая вопросы. Конечно, этот метод работает, только если ты при этом сохраняешь нейтральную позицию.

Твои предпочтения будут искажать полученный ответ. Чтобы избежать такого искажения, прежде чем задавать вопрос, честно скажи: «Я отбрасываю все свои предпочтения и предубеждения и открываюсь независимому и правдивому ответу».

Благодаря циклическому характеру мысли и действия, ты постоянно получаешь уроки. Они всегда обнаруживают разрыв, возникающий между тем, что ты хотел и ожидал получить, и тем, что произошло на самом деле. Ты пытаешься избежать этой дилеммы, но из этого никогда ничего не выходит, поскольку сама дилемма необходима для твоего обучения.

Тебе всегда приходится фокусировать внимание на людях и вещах, которые тебя окружают. Это мир «условный». Он не может дать того, чего ты хочешь. Он может только отразить то, чего ты не хочешь.

Поиск счастья в этом мире — неблагоприятное занятие. *Мир не может сделать тебя счастливым.* Чем скорее ты это поймешь, тем легче окажется твоя борьба.

Если ты честно посмотришь на свою жизнь, то увидишь, что большую часть времени ты тратишь на «сопротивление» определенным ситуациям или на попытки их избежать. И, конечно, чем больше ты пытаешься избежать этих ситуаций, тем больше их возникает.

Это происходит от того, что ты ничему не можешь научиться, избегая тех или иных ситуаций или не принимая их.

Только когда ты непосредственно сталкиваешься с ситуацией, сознательно принимая на себя ответственность за нее, ты начинаешь относиться к ней осмысленно. Чтобы справиться с ситуацией, сначала нужно встретиться лицом к лицу с собственным страхом.

Ты думаешь, будто ты здесь для того, чтобы совершить массу замечательных и важных вещей, однако, это просто твое Я требует признания. *Ты здесь не для того, чтобы что-то делать, а для того, чтобы распрощаться с ложными убеждениями и представлениями о себе и других.* Никто не сделает этого за тебя. Ты усвоил эти идеи, и ты сам должен их отвергнуть.

Нет ничего из ряда вон выходящего в том, чтобы отвергать ложь. Это, в сущности, вполне житейское и рассудочное занятие.

Пожалуйста, удели немного времени тому, чтобы поразмышлять над собственными целями. Сколько из них связано с тем, чтобы чего-то достичь в этом мире? Ты обнаружишь, что очень много.

Не стоит этого стыдиться. Просто осознай, что твое внимание направлено наружу. И, пожалуйста, признай, что достижение всех этих целей, даже будь оно возможно, не сделает тебя счастливым.

Счастье существует только в настоящий момент. Если ты счастлив сейчас, тебе больше ничего не нужно достигать. Действительно, начни ты беспокоиться о том, чтобы быть счастливым завтра или даже через пять минут, ты забудешь о том, что счастлив сейчас. *Все твои планы и мечты уведут тебя от теперешнего счастья.*

Многие из вас выполняют очень важную работу, служа другим людям. И, несмотря на это, вы не чувствуете себя счастливыми прямо сейчас. Не могу не спросить вас: чего стоит это ваше служение другим?

Ты действительно веришь, будто способен сделать счастливым другого человека, когда сам угнетен и обеспокоен? Ты, разумеется, понимаешь, что это невозможно.

Я вынужден спросить тебя, друг: готов ли ты отказаться от своих «важных» целей ради собственного счастья в настоящий момент? Хватит ли у тебя мужества предпочесть настоящий момент, не зная, к чему это приведет?

Весь хаос и путаницу у тебя в голове и в жизни можно преодолеть, приняв простое решение полностью пребывать в настоящем, направляя на него всё свое внимание. Это чудодейственная истина.

Ты хотел бы освободиться от всех конфликтов, страданий, неуверенности в себе, осуждения? Если да, то откажись от всех внешних целей, забот и волнений и просто осознай себя в этот момент.

В процессе пробуждения нет ничего из ряда вон выходящего. Пробудившиеся люди не становятся знаменитыми духовными учителями. Они не создают каких-то необычных организаций. Они живут, по большей части, не

замечаемые никем, кроме нескольких учеников, которые признают их свободу и авторитет.

Учителя, которые признаны в этом мире, обычно учат на очень поверхностном уровне. Ведь мир вознаграждает лишь осязаемые результаты, а духовные достижения — совершенно нематериальны.

Того, кто управляет своим сознанием, общество не ценит. Он может быть самым могущественным из живых существ, но ты никогда не увидишь, чтобы он находился у власти.

Собственно, даже если бы ему предложили подобную должность, он бы от нее отказался. Такого человека не интересует манипулирование внешними событиями.

Для него существует только один вопрос: «Счастлив ли ты прямо сейчас?» Если ответом будет «да», значит, ты уже в раю. Если ответом будет «нет», он просто спросит: «Почему нет?»

Ты можешь преподнести ему тридцать страниц объяснений своего несчастья, но он опять спросит: «Почему нет?» И, рано или поздно, ты поймешь, что все причины, из-за которых ты несчастлив, не отвечают на его вопрос.

Потому что ты можешь быть **счастливым прямо сейчас**, и ничто, кроме упорного желания погрязнуть в прошлом, не мешает тебе сделать такой выбор.

Всё, что может наставник, — это задать вопрос: «Почему нет?» Он не в состоянии указать тебе, что делать или чего не делать, потому что ответственность, как за делание, так и за неделание, несешь ты.

Всё, что может сделать мастер, это побудить тебя взять на себя такую ответственность здесь и сейчас.

Учителя, которые говорят тебе, что делать или чего не делать, обнаруживают собственную духовную незрелость. **Мудрый учитель задает хорошие вопросы, а советует очень мало.**

Не отказывай в любви

Даря другому человеку любовь, в которой он нуждается, ты укрепляешь эту любовь в себе. Отказывая ему в любви, ты препятствуешь своему осознанию ее присутствия.

Когда твой брат поступает неподобающе и требует твоего внимания, ты испытываешь разочарование и отворачиваешься от него. В конце концов, ты понимаешь, что не можешь удовлетворить его требования.

Но, отвернувшись от брата, ты отказываешь ему в любви. А, отказывая в любви ему, отказываешь в ней и себе.

Единственное, чего хочет твой брат, — это твоей любви, но он не знает, как попросить об этом. В сущности, он запутался, пытаясь понять, что такое любовь. Поэтому он требует денег, секса или чего-то еще. Чтобы получить желаемое, он пытается манипулировать тобой.

Конечно, ты не хочешь, чтобы тобой манипулировали. Не хочешь, удовлетворяя его требования, поощрять его неподобающее поведение. Но отвергать его ты тоже не хочешь. Так что же делать?

Руководствуйся любовью. Дай ему любовь, которой он хочет на самом деле. Дай то, что можешь давать щедро. И пусть тебя не волнует, что ты не удовлетворил его требований.

Иначе говоря, скажи «да» в отношении любви к нему и «нет» — в ответ на стремление тобой манипулировать. Скажи «нет», но не выбрасывай его из сердца. Не осуждай его, не отстраняйся от него. Откажись быть жертвой или мучителем. В ответ на его страшные мысли предложи ему любовь.

Скажи: «Нет, друг, я не могу дать тебе то, что ты просишь, но я найду способ поддержать тебя, и это укрепит нас обоих. Я не отвергаю тебя. Я не считаю тебя менее достойным, чем я. Ты так же нуждаешься в любви, как и я, и я с уважением отношусь к этому».

Именно так влюбленный разговаривает с возлюбленной. Он не говорит: «Я сделаю всё, что ты хочешь». Он говорит: «Я найду способ насытить нас обоих». Влюбленный и его возлюбленная — равны. Они являются взаимным выражением любви.

Важно, чтобы ты это понимал. Многие из вас уверены, что если они не говорят «да» в ответ на требования другого человека, то не проявляют любви. Это не так. Никогда не говори «да» в ответ на требования другого.

Этим ты лишаешь любви самого себя. Не забывай, пожалуйста, о бережном отношении к себе. Не ставь потребности другого человека выше собственных. **Любовь не имеет ничего общего с самопожертвованием.**

Пойми это, пожалуйста. Некоторые считают, будто следует всем говорить «нет», чтобы защититься от их притязаний. Это не так. Говоря «нет» в ответ на любую просьбу, ты просто идешь на поводу у собственного страха перед близостью.

Держать людей на расстоянии, физически или психологически, — это тактика страха. Она не имеет ничего общего с любовью.

Пожалуйста, обрати внимание на то, как ты отвергаешь других, пытаешься уберечь себя, и как ты отвергаешь себя, пытаешься уберечь других. И то, и другое — всего лишь **бегство от искренности и близости**.

Только искренний человек — тот, кто ценит собственную правду, — способен на близость с другим. Только сочувствующий человек — тот, кто ценит правду другого человека, — способен полностью быть самим собой.

Нельзя принимать, не отдавая себя таким, какой ты есть. И нельзя отдавать, не принимая других такими, как они есть.

Не капитулируйте перед требованиями друг друга. Не позволяйте собой манипулировать. Говорите «нет», когда чувствуете, что на вас посягают, а потом простите это посягательство. Не держитесь за это «нет».

Не позволяйте, чтобы «нет» поведению другого человека превратилось в «нет» его потребности в любви и под-

держке. Прощайте прегрешения и будьте готовы опять любить и поддерживать.

Упражняйся в этом и пребывай в настоящем моменте. Пусть твое «нет» манипулированию превратится в «да» любви и поддержке. Пусть твое «да» любви и поддержке превратится в «нет» манипулированию.

Относись с одинаковым уважением к себе и другим. **Не нападай, иначе сам станешь жертвой.** Не защищайся, не то сам станешь тем, кто нападает.

Пусть место всех твоих обид займет любовь. Если ты чувствуешь, что на тебя нападают, скажи «нет» нападению, но **не нападай в ответ**. Если ты сам нападаешь на других, осознай это и исправь положение. Не позволяй своему чувству вины толкнуть тебя на очередное нападение. Исправляй положение сразу.

Чем больше ты даришь любви, тем больше любви ты будешь к себе притягивать. Это происходит от того, что, любя, ты попадаешь в резонанс любви. Отдавая, ты остаешься в резонансе изобилия.

Ты должен научиться говорить «да» тем, кто нуждается в любви и поддержке. Чем чаще ты будешь это делать, тем реже их поведение по отношению к тебе будет продиктовано страхом.

Если ты хочешь уничтожить насилие, не заставляй напуганных бояться еще больше. Покажи им свою любовь и поддержку. **Любовь спасает.** Ненависть обрекает.

Ты никогда не узнаешь силы любви, пока не начнешь проявлять ее в жизни. Не изгоняй врагов из своего сердца, а научись принимать их, и они перестанут быть твоими врагами.

Каждый хочет только одного: чтобы его любили и принимали таким, какой он есть. Дай ему это, и он перестанет бояться. Дай ему это, и у него исчезнет потребность нападать на тебя.

Пришло время понять, что, отказывая в чем-то ближнему, ты отказываешь в этом себе. Ведь, **он не отделен от тебя**. И только признавая его достоинства, ты подтверждаешь свои собственные.

Почувствуй себя любимым

Когда твой собрат нападает на тебя, ты должен понимать, что он не чувствует себя любимым. В противном случае, он на тебя не нападал бы. Не реагируй на его атаку. Найди способ напомнить ему, что ты его любишь. Делай это снова и снова.

Вот **несложная медитация**, которой можно заняться во время прогулки.

Как-нибудь, когда у тебя будет хорошее настроение, выйди на улицу, и если увидишь, что кто-то печален или зол, найди простой способ напомнить ему о том, что его любят.

Улыбнись ему, подари цветок, воздушный шарик, бутерброд или чашечку кофе. Спой ему песенку или прочитай стихотворение. Скажи: «Это тебе. Желаю удачного дня».

В другой раз сделай то же самое, когда будешь чувствовать себя подавленным. Повторяй это снова и снова. И ты поразишься результатам. Ничто не действует так благотворно, как напоминание другим и себе, что вы любимы.

Помни: никто не может любить, если он не чувствует себя любимым. Поэтому на тебе лежит **только одна обязанность**: чувствовать ту любовь, которая живет в твоём сердце. И помогать чувствовать ее другим.

Можешь ли ты представить себе мир, в котором каждый человек понимает, что единственная его обязанность — дарить и принимать любовь? Этот мир, мой друг, рядом с тобой — стоит лишь протянуть руку.

Всякий раз, когда ты испытываешь в чем-то нужду, необходимо нести в мир любовь. Всякий раз, когда ты думаешь, что получаешь недостаточно, это значит, что ты отказал кому-то в любви и поддержке.

Никогда не отказывай в любви и поддержке. Щедро дари их, чтобы и сам всегда мог в изобилии получать любовь — это твое неотъемлемое право.

Занимайся этой медитацией, когда чувствуешь себя любимым, и посмотри, что произойдет. Занимайся ею, когда чувствуешь, что на тебя нападают, и погляди, что случится.

Экспериментировать. Преврати это в игру. Не заботься о форме, которую может принять эта медитация. Просто будь готов заниматься ею, а форма определится сама собой.

Иллюзия объективной реальности

Любая «объективная» реальность зиждется на субъективном соглашении. Между тем, если ты станешь внимательно изучать это соглашение, то увидишь, что это тонкая, как папиросная бумага, непрочная пленка, которая обволакивает воспринимаемый тобою мир. Под этой пленкой никто ни в чем не согласен.

Происходящим в этом мире событиям присущи определенные ритм и изящество. Но тут появляешься ты со своими попытками придать им смысл, и ритма и изящества как не бывало. Только-только ты воображаешь, что понимаешь значение того или иного события, как, вдруг, утрачиваешь способность его понять.

Понимание чего бы то ни было требует признательности и чуткости. Некоторое время двигайся вместе с ситуацией, и ее смысл откроется тебе сам собой. **Это не рассудочный процесс.**

Рассудок выносит суждение и принимается искать ему поддержку. Мир состоит из тех, кто признает это суждение, и тех, кто с ним не соглашается. **В таком мире не может быть ничего, кроме конкуренции, борьбы и алчности.**

Ты не спрашиваешь, как выглядел бы мир, будь он свободен от суждений. Но это, друг мой, единственный вопрос, который стоило бы задать.

Может быть, ты его задашь сейчас? Может, стоит спросить: «Какой была бы моя жизнь прямо сейчас, если бы я

не судил о ней?» До тех пор, пока ты не отделишь внешние события от суждений, которые ты о них вынес, ты не сможешь понять их значения.

Если ты хочешь узнать «реальность», отбрось свои суждения о ней и погрузись в нее, просто и полностью. Это касается любой ситуации в жизни.

Ты узнал, что у тебя рак? Ничего не подделаешь, живи с раком. Согласись, всё, что ты думаешь о раке, положительное или отрицательное, это не более чем твоя интерпретация происходящего. Ты сам решаешь, что это означает.

Не решай, что означает то или иное явление. Просто пусть оно будет таким, какое есть, — и живи с ним, двигайся с ним, дыши с ним.

Освободись от мыслей о нем, и ты начнешь его понимать. Ты, возможно, не сумеешь выразить свое понимание словами, а может, и сумеешь. Это не имеет значения. Озарение всё равно придет.

Смысл, назначение всего происходящего обитает в глубинах твоего сознания. Чтобы открыть этот смысл, тебе надо заглянуть внутрь собственной головы. Бесполезно обращаться вовне к так называемым «объективным» событиям и искать смысл в них. Это пустая трата времени. Там ты его не найдешь.

Конечно, первое, что тебе захочется сделать, — это посоветоваться о своем состоянии с другими людьми. Обратиться к специалистам. Услышать одно, другое, третье мнение.

Но будь честен перед собой. Стал ли ты лучше всё понимать, выслушав третье мнение, чем после того, как услышал первое? Принесла ли консультация со специалистами понимание, успокоила ли душу?

Если да, то будь осторожен! Если ты заменишь их интерпретацией свою собственную, это не поможет тебе понять, что происходит.

Если ты хочешь проникнуть в суть вопроса, откажись от всех истолкований и погрузись в ситуацию. Когда кто-то скажет тебе: «Я знаю ответ», — вежливо попроси его оставить тебя в покое. *Ответы других людей* так же вредны для тебя, как и твои собственные суждения о ситуации.

Признай: «Я не понимаю, что это значит, поэтому я дам себе время во всем разобраться. Чтобы понять, что эта ситуация для меня означает, я доверюсь той же разумной силе, которая привнесла ее в мою жизнь».

Такое поведение в наибольшей степени исполнено любви. Оно освободит тебя и всех, кто тебя окружает, от необходимости судить, истолковывать или объяснять ситуацию.

Не нужно отталкивать других людей. Пригласи их побыть с тобой. Пусть они подержат тебя за руку. Всмотрись в их лица. Будь благодарен за их простое сочувствие. И дай им понять: «Ничего не нужно улаживать... Просто, что-то более глубокое проникает в мою жизнь».

Быть свободным от суждений и толкований проще простого. И, тем не менее, ты находишь это невероятно сложным. А все потому, что ты забыл, что значит *быть*.

В результате, самое простое в жизни становится предметом самых сложных систем медитации. Ты найдешь разнообразнейшие методики, которые берутся научить тебя «как быть». Но, пока существует метод, ты будешь «делать».

Я призываю тебя отказаться от всех твоих методов. В них нет необходимости. *Просто перестань судить, интерпретировать, осмысливать, гадать.*

Отбрось всё, что не есть «бытие». И тогда бытие расцветет само собой. Тогда раскроется красота мнимой беспорядочности событий. И ты поймешь, в чем смысл, и будешь рад тому, что всё именно так.

Не существует человека, который захотел бы уклониться от своего земного назначения после того, как оно ему открылось. Но этого не может произойти, пока ты пытаешься *заставить* свою жизнь раскрыться.

Будь *терпелив*. Будь *великодушен*. Все радости, вся красота жизни доступны тебе прямо сейчас. Твоя задача — полное проявление в настоящем моменте.

Не ищи смысла вне собственных переживаний. Просто доверяй тому, что есть, и будь с тем, что есть. Это *самое глубокое учение*, какое я могу тебе предложить. Ибо эта простая практика уничтожает все препятствия на пути к истине.

Чудо: конец деланию

Чем больше ты пытаешься сделать в жизни — тем сильнее будет твой страх смерти. Ведь *смерть* — это *конец делания*. Это конец мышлению, конец эмоциональным реакциям на мысли и поступки других людей. Смерть — это конец отчужденности... конец телу, конец обусловленному разуму.

У тех, кто вышел за пределы тела, нет разума, который думает, мечтает и строит планы. Несмотря на это, общение между ними происходит мгновенно. Как такое может быть?

Сознание по своей природе — беспредельно. Оно не соотнобразуется с временем или пространством. Оно преодолевает любые границы.

Вы ощущаете только ту часть сознания, которую вы — каждый в отдельности и все вместе — отделили, чтобы приспособить к своему опыту. Но другие части разума тоже работают, независимо от вашего понимания или осознания.

Смерть — конец субъективного, отделенного сознания. Она представляет собой *конец общению в привычном*

вам виде, ибо ваше общение происходит между двумя отдельными, личными сознаниями.

Это иллюзорное общение; иначе говоря, оно представляет собой крайне ограниченное описание переживания, которое в действительности не имеет границ. Те, кто стоял на пороге смерти, знают, что существует реальность, выходящая за пределы возможностей восприятия в этом мире.

В мире ином общение спонтанное и всеобъемлющее. Другими словами, там нет никого, кто не знал бы, что ты думаешь, и это не беспокоит тебя, поскольку ты тоже знаешь, что думают все остальные.

Поскольку думать про себя больше невозможно, каждая ограниченная мысль быстро исправляется менее ограниченной. А, коль скоро самоощущение человека в основном определяется его мыслями, то, по мере выхода самого мышления за ограничивающие пределы, он чувствует постоянное расширение своего Я.

Что интересно, ты прямо сейчас, без всякого напряжения или сознательных усилий поддерживаешь связь с беспредельным бытием. Твое тело купается в свете. Твое сердце способно принимать ничем не обусловленную любовь, а сознание — непосредственно постигать истину.

Такое возможно, если ты просто успокоишься и пожелаешь испытать это.

Когда ты покидаешь тело, у тебя не остается выбора. И ты будешь это испытывать, независимо от того, готов ты к этому или нет. Если ты станешь сопротивляться своим переживаниям, то устремись в другое ограниченное тело, которое предоставит тебе возможность эволюционного познания истины.

Если же ты готов к переживанию безусловной любви, то пройдешь через все страхи и все наложенные на себя ограничения туда, где нет ни страхов, ни ограничений. Это место вы называете раем.

Попасть в рай, завершить цикл рождений и смертей, достичь нирваны, преодолеть карму, выйти за пределы обусловленного разума — всё это означает одно и то же. Это конечный пункт путешествия сознания. Каждый человек прибывает туда. Каждый человек, в конце концов, достигает мастерства.

Все виды духовной практики существуют только для того, чтобы помочь тебе сберечь время. Они предлагают тебе испытать безусловную любовь и благодать здесь и сейчас. Предлагают перестать делать, перестать думать, перестать мечтать и строить планы.

Они приглашают к безмолвному общению с самим собой. Приглашают видеть направленные на тебя мысли и поступки каждого собрата как зеркало твоих собственных мыслей о себе.

Они упрощают ткань жизни, сводя ее к единственной мысли, единственному вздоху, единственному поступку. И говорят тебе, что любое событие, любые взаимоотношения, любое движение души или разума является возможностью осознания Бога.

Отбрось все догмы и пустые ритуалы, и ты придешь к сути духовного опыта, естественному приглашению к богослужению. Это есть в любой традиции.

Собственно говоря, это есть и в твоём сердце, и в твоём сознании: **стремление к миру, к радости, к счастью**. Ответить на этот зов — значит, вступить на путь. Не важно, как ты называешь этот зов. Не важно, как он в тебе проявляется.

Перед тобой откроется путь, встав на который ты начнешь отдавать. Отдавая, ты будешь получать от других.

Этому пути присуща собственная незамысловатая красота и своя тайна. Он никогда не бывает таким, как ты его представляешь. И, в то же время, ты всегда можешь интуитивно предвидеть свой следующий шаг.

Подлинная духовность не бывает прямолинейной. Она не может быть директивной. Она не может сказать тебе: «поступай так-то и так-то — и произойдет то-то и то-то».

Всё, что ты делаешь, должно исходить из самых глубин твоего существа. Оно должно быть свежим, ясным и сосредоточенным в сердце. Оно должно происходить спонтанно.

Любые пережитки прошлого, любой страх убивают веру и не оставляют места чуду. Любая мысль, свободная от страха, любое действие, свободное от неодолимого желания «делать», «спасать» или «исцелять» — чудодейственны по своей природе.

Они неподвластны законам времени и пространства, хотя и оказываются спонтанно плодотворны в пространственно-временном мире.

Почему так происходит? Потому что эти мысли и действия не подготовлены заранее. Потому что они не суть порождения обусловленного разума. Потому что они спонтанны и заслуживают полного доверия.

Подобная мысль или действие — живая молитва. Ее невозможно предвидеть или повторить. Это результат живого общения с необусловленным разумом.

В глубине твоей души запечатлен призыв к пробуждению. Он звучит не так, как призыв, который может услышать кто-то еще. Если ты слушаешь других, то никакого призыва и не услышишь.

Но стоит его услышать именно тебе, и ты поймешь, что другие тоже его слышат, каждый на свой лад. И вы можете объединиться, просто поддерживая друг друга.

Благословляя ближнего, ты благословляешь себя. Предоставляя ему свободу идти собственным путем, ты предоставишь себе свободу идти по-своему.

Здесь не может быть соперничества. Здесь не может быть жадности. Ведь здесь никто ничего не «добивается», никто ничего не «достигает».

Здесь есть всё, что можно взять и отдать. И в каждом преподнесенном даре, будь он твой или чей-то еще, содержится чудо.

Путь прощения

Я выбрал путь прощения, потому что только он освобождает полученные травмы из плена времени. Когда нет времени, нет и травм. **Освободись от прошлого, и у тебя не останется обид.** Просто, не правда ли?

Время делает травму реальной. Оно делает реальной смерть. Из-за него кажутся реальными все происходящие в твоей жизни перемены. Между тем, **ничто** из этого **реальным не является**.

И если бы ты смог пробыть без времени хотя бы одно мгновение, — а я уверяю тебя, что ты это можешь, — то понял бы, в чем твое спасение. В этот вневременной момент ничто из сказанного или сделанного тобой не имеет никакого значения.

В этот миг тебе ничто не принадлежит: ни прошлое, ни будущее, ни твоя личность. Это просто миг чистого бытия, не-отделённости и не-суждения. Это миг, в котором ты находишься постоянно, не понимая этого. Представь себе: **ты уже в раю и не знаешь об этом!**

Ты в раю, но он для тебя неприемлем. Рай не приемлет твоего Я, твоих планов, твоих мечтаний. Рай не поддерживает твоей борьбы за власть, твоих занятий и даже твоего процесса прощения.

В раю нет необходимости прощать. «Почему нет?» — спросишь ты. Потому что в раю никто не виноват! Никто из пребывающих в настоящем моменте не может совершить преступление или допустить ошибочную мысль.

В раю невозможна твоя мыльная опера о преступлении и наказании. В нем невозможна мыльная опера о грехе и спасении. В раю нет ничего, что нужно было бы исправлять.

В настоящем моменте тоже ничего не нужно исправлять. Вспомни об этом — и ты в Царстве Небесном.

Ты думаешь, что попадешь в рай, если «будешь хорошим». Но среди вас не найдется и двух человек, которые бы пришли к единому мнению о том, что значит быть «хорошим». Стоит ли удивляться, что дорога, ведущая в рай, так извилиста?

У некоторых из вас более просвещенное мнение. Вы верите, что нет ничего страшного в том, чтобы сделать ошибку, но от греха вас должен спасти кто-то другой. Вы думаете, будто должны отказаться от прежнего пути и осознать, что я умер за ваши грехи! Это, друзья мои, полный вздор.

С какой стати мне было умирать за твои грехи? Ведь я не совершал их! Ты, очевидно, считаешь меня великодушным малым. Думаешь, я настолько «хорош», что могу просто впитать твои грехи, и они не окажут на меня никакого действия. И всем нам будет хорошо, не так ли?

Но будет ли? Сейчас ты веришь, что твое спасение зависит от меня. А что, если я не оправдаю твоих надежд? Ты снова меня распнёшь? Или, может быть, заживешь собственной жизнью? Ты ведь обычно так демонстрируешь, что с тобой все в порядке?

На самом деле, я говорю нечто иное. Да, всё в порядке, но не в каком-то отдаленном будущем или благодаря некоему акту веры с твоей стороны. Всё в порядке прямо сейчас, и **ни ты, ни я ничего не должны приводить в порядок**.

Если хочешь это понять, сделай процесс прощения своим постоянным занятием. Как только тебе покажется, будто что-то не так, прости себя за это. Как только у тебя возникнет подобная мысль о себе, прости себя за эту мысль.

Скажи себе: «Это кажется неправильным, но что я знаю? Возможно, я должен в этом увидеть то, чего не хочу видеть. Быть может, я думаю, что это плохо, только потому, что сам не пожелал присмотреться?»

Будь готов всмотреться в то, что тебе хотелось бы осудить. Это самый быстрый способ избавиться от чувства вины.

Дурные мысли о ком-то или о чем-то — это не более чем отражение твоих дурных мыслей о себе самом. Это твоя вина, брат. Лучше посмотри на нее, иначе она будет и дальше управлять твоей жизнью.

Перестань пытаться превратить иллюзии в реальность. Перестань пытаться оправдать свое осуждение. Это только усугубит твою убежденность в том, что ты отделен от других.

Будь смелым. Рискуй по-настоящему. Пойми: то, что тебя беспокоит, — не что иное, как чувство вины. Посмотри на всё, что тебе не нравится, и прости себя за то, что воспринимал это столь серьезно.

Только человек, чувствующий себя виноватым, может принимать, что бы то ни было, всерьез в вашем безумном мире.

В своем путешествии по жизни ты должен простить только одного человека, и этот человек — **ты сам**. Ты — **судья**. Ты — **жюри присяжных**. И ты же — **узник**. Вот уж совсем не святая троица!

Расслабься, друг мой. Всё, что, как тебе кажется, ты сделал другим людям, не более чем форма самонаказания. Тебе, а не им, приходится жить с чувством вины. Чем более виноватым ты себя чувствуешь, тем больше будешь калечить себя.

Проецируя вину на другого и наказывая его, ты только добавляешь к своей прежней вине новую. Единственный способ выбраться из этого лабиринта страха — **прощать**.

Прости всё, что тебе кажется неправильным, простив себя за то, что ты это осуждал. Смотри на каждое свое

суждение с сочувствием к себе и к тому человеку, о котором судишь. Не оправдывай собственных суждений, и ты не превратишь свои иллюзии в реальность.

В настоящем моменте все страхи, суждения и ожидания уничтожаются. Прошлые и будущее переносятся в настоящее. В результате, есть только этот момент и то, как ты его сейчас видишь.

И если он видится тебе путающим, значит, взгляд твой направлен на твой собственный страх. Если он видится достойным осуждения, значит, ты смотришь на свое собственное осуждение. Но если ты прощаешь свой страх и свое осуждение, то избавляешься от них.

Ты больше не смотришь сквозь тусклое стекло. Ты спокойно живешь с тем, что есть.

Единственный путь — прощение, поскольку оно позволяет освободить твои травмы из плена времени! *Там, где нет времени, нет и травм.*

Ты не виноват ни в каких грехах, брат мой. Но *ты веришь, что виноват*. И пока ты будешь в это верить, ты будешь нуждаться в прощении. Это единственный способ освободиться от созданных тобою самим *иллюзий*.

Ты заблуждаешься, будто можешь причинить вред другому человеку, а он может причинить вред тебе. Такие мысли правят вашим миром. Потому-то ты и пришел сюда, чтобы увидеть все последствия своих убеждений и понять, наконец, что они ложны.

Если бы хоть кому-то из вас можно было причинить вред, если бы страдания или смерть могли поставить под угрозу вашу целостность или повредить ей, рай был бы недостижим для вашего мира и все ваши убийственные мысли свирепствовали бы целую вечность. Ваш мир был бы мрачным обиталищем, которое невозможно спасти.

Я знаю, временами кажется, будто так оно и есть. Но это не так, ни сейчас, ни даже в самые мрачные годы. Твой мир, твоя жизнь, твои мысли никогда не были вне рая, ибо рай, брат мой, — здесь и сейчас.

Ты видишь то, что предпочитаешь видеть, потому что любое *восприятие* — *это выбор*. И когда ты перестанешь придавать выдуманный смысл тому, что видишь, твое духовное зрение откроется, и ты увидишь мир, свободный от осуждения, мир, сияющий бесконечной красотой.

Земные оковы падут, и ты освободишься, чтобы вознестись и занять место среди самых ярких звезд.

Оттуда ты согласишься на землю, как сейчас это делаю я, и скажешь с сочувствием: «Я тоже ходил там, когда боялся, и учился преодолевать свои страхи. Это святое место, место, где каждый враг стал другом, а каждый друг — братом и учителем. СВЯТАЯ ЗЕМЛЯ, где сон о смерти и отчуждении закончился. Мне выпала честь совершить это странствие, и я счастлив, что, наконец, вернулся домой».

Тогда ты узнаешь, что тебе не обязательно было предпринимать это путешествие ради спасения. Ты мог остаться дома, ничуть не запятнав свою невинность. Но, не отправившись в это странствие, ты не узнал бы о своей невинности, как знаю о ней я, и знает наш Отец.

Ангел, который никогда не попадал в немилость, не может быть соучастником Божьего творения, ибо он не способен на сознательное творчество. Чтобы творить сознательно, надо понимать собственное творение. А чтобы понять его, нужно объединиться с ним и причаститься его странствия.

Именно это ты и сделал, друг мой. Так что добро пожаловать домой! Совершив путешествие сквозь грех и смерть, ты остался незапятнанным и полным сил.

Аллилуйя! Люцифер наставлен на путь истинный. Блудный сын вернулся. Ангелы на небесах ликуют. Но и те, кто сам совершил это странствие, тоже льют слезы радости.

Смерть Я

Делить и завоевывать — в природе человеческого Я. Когда оно не может делить, оно не может завоевывать. Любая мысль либо разделяет, либо объединяет. Мысли, которые отделяют одну идею от другой или одного человека от другого, мешают осознанию единства. Мысли, которые связывают человека с другим или одну идею с другой, выявляют единство.

Идеи могут становиться противниками так же легко, как и люди, в голове которых они появляются. Тебе кажется, будто можно нападать на идеи, не нападая на самих людей, но вряд ли ты найдешь тех, кто не почувствовал бы себя лично задетым, когда ты нападаешь на их идеи.

Людей отождествляют с их мыслями. Если ты хочешь общаться с людьми, найди способ признать и усвоить их идеи. В этом случае, когда ты станешь высказывать свои идеи, другим будет легче признать их.

Люди никогда не смогут жить в мире, пока не будут мирно сосуществовать их идеи. Принять идеи другого человека, даже если ты не согласен с ними, — значит выразить ему уважение и доверие.

Чтобы жить в мире, необходимо видеть то, что связывает тебя с другими людьми, а не то, что вас разделяет. Если ты увидишь то, что вас связывает, ты станешь уважать ваше несходство. Если ты увидишь то, что вас разделяет, ты будешь пытаться преодолеть эти различия.

Попытка преодолеть различия неизменно терпит неудачу. Это происходит оттого, что *различия полезны*. Пока ты их уважаешь, они не мешают близости и сердечным отношениям между людьми.

Всегда давай другому человеку пространство для того, чтоб быть иным. Тогда ты не будешь избегать близости с ним.

Если ты чувствуешь, что должен стать похожим на другого, дабы он принял тебя, или ему надо походить на те-

бя, чтобы ты его принял, значит, ты пытаешься «преодолеть» различия.

Пусть различия остаются. Тебя надо принимать таким, какой ты есть, так же как и его. В ваших сердцах сохраняется мир. Всё прекрасно.

Начинай замечать, насколько часто ты пытаешься изменить других людей, чтобы они соответствовали твоему представлению о том, какими они должны быть. Отдавай себе отчет в том, как другие пытаются изменить тебя. Чувствуй и притяжение, и отталкивание. Таков мир Я.

«Я» — самая ненадежная вещь в мире. Вот почему оно всегда старается принять чью-то сторону и укрепить свое положение. Оно не обладает врожденной уверенностью в себе, а, следовательно, и великодушием.

Оно ненавидит всё, потому что ненавидит себя. Вся его гордыня — не более чем маска. Сняв ее, ты обнаружишь открытую рану.

Я — это та часть тебя, которая не знает, что ты любим. Я не может дарить любовь, поскольку не знает, что у него есть любовь, которую можно отдавать.

Каким образом тот, кто нелюбим и недостоин любви, может найти любовь? Это крик каждой души, очутившейся в земном изгнании.

Нужно научить Я сознавать, что оно обладает любовью. Это опасное предприятие, потому что, как только Я поймет, что обладает любовью, оно перестанет быть Я. «Я» должно умереть как Я, чтобы возродиться как любовь.

Теперь ты знаешь, почему большинство людей сопротивляются просветлению. Всякого, кто еще спит, мысль о пробуждении ужасает. Вы по-прежнему думаете: «Может, когда я проснусь, меня не станет!»

Вот почему ваш страх смерти и страх пробуждения — один и тот же страх. Безграничное, всеобщее Я не может родиться, пока не умрет ограниченное, временное Я.

Значит, смерть, так или иначе, приходит. Ты либо умираешь, либо пробуждаешься, то есть умираешь иначе.

И если ты проснулся, то смерть не так уж и важна. У тебя больше нет той драгоценной личности, которую можно потерять. Останешься ты в физическом теле или нет — не имеет значения. Так или иначе, ты должен присутствовать.

Умереть — лучший способ научиться присутствовать. Если ты хочешь проснуться быстро, попробуй умереть. Когда умираешь, всё воспринимается совсем не так, как раньше. Ты замечаешь каждый вздох, каждый нюанс, каждый цветок, каждое слово или жест любви.

Умирание — это что-то вроде интенсивного курса пробуждения. Отсюда, впрочем, не следует, что каждый умерший пробуждается. Это просто означает, что он посещает занятия.

Закончившие курс довольны пребыванием там, куда они посланы. Если они должны находиться в каком-то теле — так тому и быть. Если надо помогать кому-то находящемуся в теле, это тоже замечательно.

Собственно говоря, куда ты отправишься, не имеет значения, потому что тебе ничего не нужно доказывать. Ты там просто для того, чтобы приносить пользу.

На пути домой освобождение от бессмысленной индивидуальности неизбежно. Чем меньше тебе нужно защищать, тем больше пользы ты можешь принести. А чем больше ты приносишь пользы, тем благословенней становится твое бытие.

Я не захожу так далеко, чтоб утверждать, будто «смерть это забава». Но то, что «смерть — это не игрушки», я скажу только потому, что ты всё еще цепляешься за обрывки самоопределения.

Весь твой земной опыт — это *процесс обучения вере в себя*, в твоего собрата и в Бога. В момент окончательного пробуждения, когда вера полностью расцветает, эти три аспекта Я сливаются в одно.

Этот миг нельзя описать словами, но, уверяю тебя, ты его испытаешь. А до тех пор, тебе никак не удастся полностью понять смысл чего бы то ни было.

Дар

Прощение — это дар, полученный тобой навечно. Это не то, что может прийти к тебе или что можно у тебя отобрать. Он всегда при тебе, и это единственный дар, который тебе понадобится, чтобы выйти за пределы жизни, наполненной болью и страданием.

Прощение действует в этом мире, но оно не от мира сего. Прощение — от Духа, и не может забыть о своем происхождении. Не имеет значения, сколько раз этот дар был принят или дан, — он неистощим. Ведь прощение готово открыться каждому греху или чувству греха.

Ты не можешь понять беспредельности этого подарка, потому что не принял его во всех областях своей жизни. Ты не принял его во всех ситуациях. Когда ты это сделаешь, то поймешь, что нет места, куда бы он не мог проникнуть. Нет ситуации, в которой этот дар нельзя было бы дать и получить.

Прощение — единственный дар, на который не нужно ничем отвечать. И поэтому оно единственный дар, который можно преподносить и получать, не испытывая чувства вины.

Сейчас ты не в состоянии постичь ту любовь, что обретается за дверью, которую открывает тебе прощение. Так что говорить об этом бесполезно. Будь таким, какой есть. Стой перед дверью и стучи. Будь терпелив и настойчив.

Будь готов рассмотреть любую болезненную и вредную мысль и дать ей пройти. Знай, что каждая мысль либо освобождает, либо лишает тебя свободы, — и выбирай освобождение.

Когда в твое сердце придет покой, дверь откроется. Завеса будет поднята. Моисей ступит на Землю Обетованную. А до тех пор оставайся там, где находишься, в средоточии своих дел.

Отправляясь в путешествие, ты получил от Бога один и только один дар. Бог сказал тебе: **«Сын мой, помни, ты можешь изменить решение в любое время»**.

Он не сказал: «Не уходи, сын». Он не сказал: «Сын, ты будешь несчастен, пока не вернешься ко мне». Он просто сказал: «Помни, ты можешь изменить решение в любое время».

Ты можешь изменить решение относительно любой болезненной или осуждающей мысли, пришедшей тебе в голову. Ты можешь подвергнуть сомнению каждую грустную мысль, заменив ее другой, которая освободит тебя и наполнит сердце радостью.

Бог не сказал: «Я не позволю моему сыну ошибаться». Он сказал: «Я верю в твое возвращение и вручаю тебе дар, который приведет тебя домой».

Все твои ошибки ничего не значат для Бога. Для Него ты всего лишь ребенок, исследующий свой мир и методом проб и ошибок познающий законы, которые им управляют.

Бог не создавал этих законов. Вы сами создали их, когда строили эту детскую площадку. Вы забыли только об одном, и Бог дал вам это в своем благословении. Он сказал: «Куда бы ни завело тебя твое путешествие, сын мой, помни: ты можешь изменить свое решение в любое время».

Одна Его мысль, полная любви, сделала временным то, что вы сделали бы окончательным. Он сделал иллюзорным то, что вы сделали бы реальным.

Вы создали пепел смерти. Он создал крылья феникса. На любую безысходную мысль, которая появляется в твоей голове, Бог дал один ответ: «Помни, сын, ты можешь изменить решение в любое время».

Подобно Прометею, вы пытались похитить огонь богов. Но Он не наказал вас за это. Он не приковал вас цепями к скале, где вы жили бы вечно и играли бы лишь со стервятниками. Он сказал: «Возьми священный огонь, сын мой, но будь осторожен и помни, что ты можешь изменить решение в любое время».

Подобно Адаму и Еве, вы жили в райском саду и захотели познать добро и зло. Когда Он понял, что ваша тяга к знаниям не пройдет, то прислал священного змия с яблоком, которое предложил съесть. Вопреки распространенному мнению, Бог не вынуждал вас грешить и не изгонял из рая.

Он лишь сказал: «Будь осторожен, сын мой. Когда ты съешь этот плод, твое восприятие мира изменится. Этот сад может вдруг показаться тебе выжженной пустыней, где не растет ничего».

Твое тело во всей его невинной красоте и целостности может показаться тебе разделенным на части, одни из которых тебе понравятся, а других ты станешь стыдиться. Тебе станет казаться, что твой разум, который сейчас разделяет каждую мою мысль, посещают мысли, противные моим.

Тебе покажется, что в твое сознание и жизнь проникли двойственность и чувство отделенности. Всё это и многое другое может произойти, если ты съешь этот крошечный кусочек, но помни, сын мой, ты волен изменить решение в любое время».

Бог не только не наказывает тебя за ошибки — они вообще Его не беспокоят. Он знает, что дитя обожжется, прикоснувшись к пламени. Он знает, что яблоко вызовет несварение. Но Он также знает, что ребенок научится обращаться с огнем осторожно и использовать его, чтобы согреться и освещать себе путь. И Он знает, что человеческое тело приспособится к кислому вкусу и яблоко пойдет ему на пользу.

Он знает, что из-за своего решения «познать» ты станешь попадать в опасные ситуации, когда тебе будет казаться, что счастье зависит от того, как другие обходятся с тобой, в ситуации, когда ты забудешь, что ты вовсе не беззащитное тело среди безводных и негостеприимных земель.

Бог знает, что ты забудешь о своем происхождении и настанут времена, когда рай будет для тебя не более чем далеким воспоминанием и само его существование покажется спорным. Он знает, что наступит время, когда во всех своих несчастьях ты станешь обвинять Его и забудешь, что ты сам выбрал «познание».

Но Бога все это не беспокоит. Ведь, прежде чем ты безрассудно отправился в свое путешествие, Он сказал: «Подожди минутку, сын мой. Может, мы не скоро встретимся. Пожалуйста, прими от меня этот скромный дар и храни его в память обо мне, куда бы ты ни пошел».

Большинство из вас не помнят, что они ответили: «Да, Отче». Но, уверяю вас, так оно и было. И когда вы отправились в изгнание, голос Бога был с вами. И он с вами до сих пор.

Поэтому, когда вы чувствуете себя несчастными и покинутыми, когда вы забываете, что сами избрали это путешествие, вспомните: вы можете изменить свое решение в любое время. Я здесь, чтобы помочь вам вспомнить это.

Это не мой дар, это дар Бога. Поскольку я получил этот дар от Него, то могу передать его тебе. А, получив его от меня, ты можешь преподнести его своему брату.

Но хочу предостеречь: пусть тебя не заботит личность дающего. Важен не я. Я — не дар, а лишь тот, кто протягивает его, такой же, как и ты. Давайте же помнить о происхождении дара, чтобы мы могли давать и получать его свободно.

Христос есть дающий и принимающий Божественный Дар. И всякий раз, когда ты даришь или получаешь дар,

в тебе рождается Христос. Не имеет значения, кто преподносит тебе дар прощения.

Это может быть твой ребенок, твои родители, твой друг или враг. Важно только то, что ты его получаешь. И когда это случается, ты становишься Христом, и то же происходит с одаривающим тебя.

Все, кто вручает или принимает дар Бога, становятся восприимчиками младенца-Христа. Каждый из вас — Иосиф и Мария, приветствующие Сына Божьего в этом мире. И каждый из вас — тот самый младенец, получающий дар безграничной любви от матери и отца.

Следует с осторожностью относиться к вещам, в которые веришь. Большая часть того, что, как вам кажется, исходит от Бога, состряпано из ваших собственных страхов и тревог.

Если ты хочешь знать правду, лучше не ищи ее в Библии, священных книгах или манускриптах, написанных в прошлом. Вместо этого обратись к правде, которая прямо сейчас пишется **в твоём сердце**.

Бог наделил тебя даром прощения. Этот дар всегда с тобой, куда бы ты ни направился. Если ты не доверяешь этому дару, Бог посылает Своего Сына, чтобы напомнить тебе о нем. И Его Сын говорит тебе, что, если ты хочешь сохранить этот дар, ты должен его отдавать.

Многие просветленные приходили, подобно Христу, неся это простое напоминание. У всех нас одна и та же цель, ибо **Христос** — это не личность, а **хранитель огня, податель дара и посланник любви**.

От него исходит свет, потому что он помнил о свете во мраке мира. От него исходит любовь, потому что он принял дар и научился без всяких условий отдавать его всем, кто хочет его получить.

Ты тоже сделаешь то, что сделали мы, и даже больше. Ведь в твоём спасении — спасение каждого Божьего Сына. Ты, видящий Христа в своих братьях, поможешь им увидеть Его в тебе. И Свет истины зажжется во многих сердцах, и звезда опять взойдет в небе над Вифлеемом.

Множество волхвов, мужчин и женщин с открытым сердцем и разумом, соберутся вместе, чтобы свидетельствовать рождение Сына Божьего на земле. И многие другие восстанут против Него, не понимая, что Он — это Они. Все сны распятия, жертвы и гибели тщетно выстроятся боевым порядком против сил любви, и снова любовь восторжествует.

Христос протянет руки, возьмет раненое дитя и утешит его. И дитя это взрастет в свете Его любви и отодвинет в сторону камень смерти. Все изгнанники вернутся домой, в сердце Бога, в Землю Обетованную. Если ты читаешь это, знай, что с тобой это произойдет. И воспрянь духом, потому что я рядом.

Давайте же вместе поблагодарим Бога за Его дар любви и прощения, Его вечную веру в то, что мы найдем дорогу домой. Мы помним, Отче, что Твой голос с нами, при любых обстоятельствах, и мы верим, что он будет направлять наши мысли и наши стопы.

Благодаря Тебе, мы не одни. Благодаря Тебе, у нас есть братья. Ты не позволил нам оставаться безутешными, но послал нам могущественных спутников, чтобы они освещали наш путь.

Во имя Твое мы восславляем наше путешествие здесь и непрестанно молимся, чтобы пришел конец чувству вины, единственной причине всех страданий.

И ради этого мы принимаем преподнесенный Тобою дар, единственный дар, который мы можем получать или отдавать, не испытывая вины.

Благодарим тебя, Отче, за дар прощения. Мы распорядимся им мудро. Мы будем пользоваться им при любых обстоятельствах. С ним мы принесем Твой свет во все темные закоулки наших душ.

Благословение

**У Бога есть Один лишь Сын
И этот Сын есть Ты.
Всё, что берешь ты, — от Него,
Всё, что даешь, — Ему.
Когда ты смотришь вглубь себя,
Запомни это навсегда.
Когда на брата смотришь ты,
Запомни тоже навсегда.
А если страх слепит глаза,
Запомни лишь одно тогда:
Субъект есть то же, что объект,
Кто любит, тот любим.
И нет двоих.
Но лишь — Один.
А всё, что отдаешь,
И всё, что принимаешь, —
Взаимоотражения друга.**



С любовью,
электронная библиотека
Theosophy-Books.org

