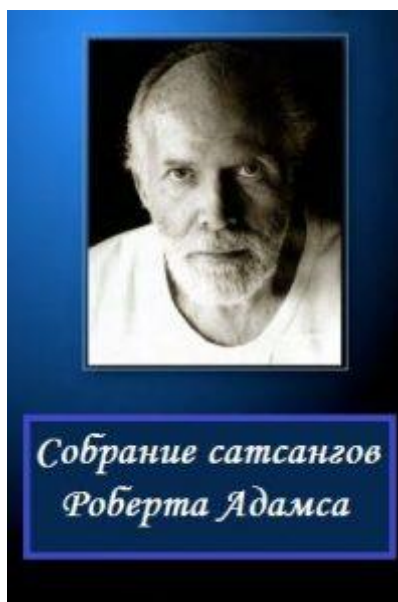


Роберт Адамс

Собрание сатсангов



Первоисточник: "Robert Adams Satsangs"

Как читать транскрипты сатсангов Роберта Адамса

«Предпочтительно, чтобы вы читали эти транскрипты вечером перед тем, как ложиться спать. Если у вас есть время в течение дня, обращайтесь к ним днем. Не нужно читать их подобно книге. Вы ее читаете, заканчиваете и переходите к следующей. Вы должны по-настоящему оставаться с одним транскриптом хотя бы в течение недели, если не больше.

Прочитайте всю запись, затем начните транскрипт сначала. Переходите от абзаца к абзацу. Не читайте быстро или скорочтением. Берите каждый параграф и размышляйте над ним. Отложите транскрипт и поразмышляйте над ним, помедитируйте, впитайте его, переварите, сделайте его частью своего существа и затем переходите к следующему абзацу.

Если вы делаете это правильно, у вас не будет времени читать тысячи книг. Я не говорю о том, что вы не должны читать другие книги, но если вы хотите действительно быстро преуспеть, двигайтесь в одном направлении. Идите одним путем. Если вы читаете много книг, то можете обнаружить много противоречий, можете запутаться и даже почувствовать отвращение...»

Взято из транскрипта 99 от 3 октября 1991

Исповедь Джняни

Написано Робертом Адамсом

Во время сатсангов Роберт часто просил учеников прочитать эту запись. Многие транскрипты ссылаются на нее. Она была помещена здесь для справки. Существует две версии, одна, которую читают на сатсанге, и еще одна приведена ниже. Эта версия была напечатана в книге «Тишина Сердца».

«Для Джняни, реализовавшего идентичность его внутреннего существа бесконечному Брахману, нет ни перерождения, ни перемещения, ни освобождения. Он вне всего этого. Он твердо установлен в его собственной истинной природе - Абсолютном Существовании-Знании-Блаженстве.

Дальнейшее существование тела и мира представляются Джняни иллюзией, которую он не может устранить, но которая больше не вводит его в заблуждение. После смерти этого тела, также как в жизни, он остается там и тем, где и чем он вечно пребывает, - первым принципом всех существ и вещей: бесформенным, безымянным, незагрязненным, безвременным, безразмерным и совершенно свободным. Смерть не может затронуть его, страсти не мучают его, грехи не пачкают его; он свободен от всех желаний и страданий. Он видит бесконечное истинное Я во всем, и всё в бесконечном истинном Я, являющимся его бытием.

Джняни исповедует свой опыт таким образом:

Я бесконечный, нетленный, Само - светящийся, Само - существующий. У Меня нет начала и конца. Я нерожденный, бессмертный, неизменный и неразрушимый. Я пронизываю и глубоко проникаю во все вещи.

В бесчисленных вселенных мысли и творения Я ОДИН ЕСТЬ..»

Предисловие Эдварда Музики

Это электронная книга «Собрание работ Роберта Адмаса».

Существует, как минимум, 250 аудиозаписей бесед с Робертом. В этой электронной книге мы собрали 248 транскриптов. Также есть набор из семи томов, доступный для распечатки.

Дополнительно у меня есть несколько сот статей из брошюр, опубликованных до того, как он приехал в Лос-Анжелес, под литературным псевдонимом «М.Т. Ум» (у Роберта было странное чувство юмора).

Нельзя сказать, что Роберт был учеником Раманы Махарши в традиционном смысле. Он пробудился в возрасте четырнадцати лет, и пять лет спустя поехал в Индию. Но именно у Раманы он окончательно понял природу своего пробуждения.

Роберт был самым необычным человеком из всех, кого я встречал. Он был не от мира сего. Он не оставлял впечатлений. Он был неизвестным и непознаваемым. Он избегал общественного внимания, поэтому был малоизвестен при жизни.

У него было много учеников. Он сказал, что хотел десятирех, кто бы учил после него. Из-за того, что он был болен и не мог работать, его избегание общественного признания оставило его в относительной бедности. Он говорил, что ему нет никакого дела до этого. Если бы не его жена и дочери, он бы ничего не делал.

Бывало, он сидел долгие часы подряд, глядя из окна на Капитоль Бьютт (горная вершина - *прим. переводчика) в Седоне с неподвижными глазами, не моргая. Он всегда находился, как он мне сказал, в Сахаджа Самадхи.

Большинство вокруг него едва ли были осведомлены о его состоянии бытия, Турии, четвертом состоянии вечного покоя в истинном Я, где ничего не существовало в качестве объектов отдельно от него. Бесконечный мир не существовал. Другие не существовали для него как нечто отдельное, объективное. Было только истинное Я.

Он учил только двум путям к пробуждению от сна (воображения, мышления, процесса воображения, Майи) через исследование нереальности, где чувство «я», чувство существования, бытия живым, отслеживалось внутри через ложное «я», привязанное к телу и человеческому существованию, к Великому абсолютно недвижимому истинному Я.

Во всех его беседах уделялось внимание этим двум вопросам: мир нереален, поэтому оставьте его в покое; ваше истинное Я не имеет никакого отношения к телу и человечеству, и переживание коренного Я достигается с помощью самоисследования или полного предания гуру.

Когда вы читаете беседы с Робертом, лучше всего делать это медленно, позволяя словам проникнуть в вас и просочиться до самых глубоких уровней вашего бытия. Не спешите. Приближайтесь к Тишине тихо. Истинное Я – тонкое, поэтому и вы должны стать тонкими, спокойными, наблюдая так, чтобы это смогло перенести, полностью перенести вас на другой берег жизни и смерти.



У вас обязательно должен быть свой опыт -1

Транскрипт 1 от 3 августа 1990 года

Роберт: От всего сердца приветствую вас.

Это тело не считает, что оно может научить вас чему-то новому. Я буду называть это тело «я», чтобы было короче. Я не могу научить вас ничему новому. Я не философ. Я не проповедник. Я не знаменитость. У меня просто есть признание. Я исповедуюсь вам, вашей собственной реальности. Это не учение, это исповедь. Исповедуясь, я говорю со своим истинным Я, вы и есть мое истинное Я.

Вы есть сат-чит-ананда – знание, существование и блаженство. Вы не тело или ум. То, чем, как кажется, вы являетесь не истина, это может быть фактом, но это не истина. Факт – это что-то, что кажется истинным, но он изменчив.

Вы не можете быть тем, кем себя считаете, так как, когда вы были младенцем, то были совсем другими. Будучи маленьким мальчиком или девочкой, вы тоже были другими. То, каковы вы сейчас, совершенно отличается от того, какими вы были раньше. Следовательно, как вы можете быть телом? Что вы есть? Кто вы есть? Сат-чит-ананда? Что это такое?

Когда я говорю, это совершенно ничего не значит. Это должно быть вашим собственным переживанием. Не верьте не единому моему слову. Зачем вам верить мне? Что я знаю? Я просто исповедуюсь вам, что есть только пара-Брахман, сознание, блаженство, бытие, осознание, чистая разумность. Это является моим переживанием. Больше ничего нет.

Все остальное, - это переживания ума, кажимость, как гипноз. Мир кажется реальным, как и сон.

Что такое мир? Это все равно, что вы просыпаетесь и еще помните сон. Во сне вы ходили в разные места, женились, у вас были дети, вы старели, затем вы просыпаетесь и наполовину помните сон, а наполовину помните мир, в котором вы проснулись. Что из них реально: мир или сон? Моим переживанием является то, что они одинаковы. Настоящей разницы нет. Вы привязываетесь к этому миру, точно также вы привязываетесь во сне.

Это, как если бы вам снился сон, что вы падаете с горы, а я падаю рядом с вами. Я сказал бы вам: «Не беспокойтесь, с вами ничего не произойдет, вы видите сон». Вы бы мне не поверили, вы бы были преисполнены страхом и сказали: «Ты что, не видишь, мы падаем, ты что, не видишь, что происходит? Как ты можешь мне рассказывать, что я вижу сон?» Точно также вы привязываетесь к болезням, здоровью, хорошему, плохому, счастью, несчастью – всем этим концепциям. Вы привязались к человеку, месту, предмету. Вы забыли, что это сон. Вы считаете это реальным, и потому что вы считаете это реальным, вы и страдаете соответственно. Когда вы покинете свое тело, вам придется возвращаться снова, и снова, и снова, всё это часть сна, до тех пор, пока вы не будете непривязанными.

Как это сделать? Просто наблюдая, что происходит вокруг, не связывая себя с этим. Оставаясь пробужденным к своей реальности. Понимая о себе, что вы не делатель. Все, что вы делаете, предопределено. Это будет сделано. Вы должны умственно отпустить все обусловленности, все объективное. Обязательно нужно успокоить свой ум. Делайте ум безмятежным, как неподвижное озеро.

Тогда реальность приходит сама по себе. Счастье приходит само по себе. Покой приходит сам по себе. Любовь приходит сама по себе. Свобода приходит сама по себе. Эти слова – синонимы. Все это случается без ваших размышлений об этом. Но сначала вы должны избавиться от представления, что я есть тело, или ум, или делатель. И тогда все произойдет само по себе.

Будь спокоен и знай, что Я есть Бог.

Жила одна девушка, которая родилась в борделе. Напротив, на этой улице, на рынке жил проповедник, святой человек. Он восхвалял добродетели Бога и рассказывал о борделе, что он был наполнен грешниками и что люди должны покаяться.

Девушке, выросшей в борделе, было двадцать три года. Она часто смотрела из окна и плакала наедине с собой, говоря: «Как бы я хотела, чтобы я была, как тот святой человек, как бы я хотела быть духовной». Она представляла себя святым человеком и продолжала делать свое дело.

И вот они оба состарились и умерли. Они попадают к святому Петру у рая. Святой Петр сказал человеку: «Ты не можешь пройти, ты должен отправиться в ад». Девушке он сказал: «Ты можешь проходить». Святой человек был огорошен и спросил: «Почему? Все эти годы я восхвалял твою доброту и добродетели. Я говорил людям, чтобы они покались. Как ты можешь разрешить ей пройти, она была проституткой, и оставить меня за забором?»

Святой Петр сказал: «Ты был лицемером. Ты был уважаемым человеком, много рассказывал, но ничего не говорил по-настоящему. В своем сердце ты думал, что все являются грешниками, кроме тебя. В то время как девушка в своем воображении, в своих чувствах всегда думала о боге. Поэтому она может пройти, а ты нет».

Суть такова: Дело не в том, что ты говоришь. Не в том, что ты заявляешь. А в том, что находится глубоко-глубоко в твоём сердце, именно это определяет то, что будет происходить с

тобой. Не чтение книг, не обучение, не посещение занятий. А сидеть с самим собой, успокаиваться, отправляться все глубже и глубже вовнутрь себя. Выходить за пределы своего ума, тела до тех пор, пока что-то не произойдет.

Когда к вам приходят мысли, просто спросите себя: «К кому приходят эти мысли? Откуда приходят эти мысли?» Отслеживайте мысли до их источника. Обнаружьте источник ваших мыслей. Вы обнаружите, что источником мыслей является «я». Отследите «я»-нить до ее источника, задавая вопрос: «Кто я?» или «Где источник «я»?», «Откуда появилось это «я»?» Вы осознаете, что местоимение «я», это самое первое слово, которое было произнесено, всё остальное привязывается к «я». Все остальные слова. Все остальные мысли, чувства, эмоции – все они привязываются к «я». Если «я» растворяется, это же происходит со всем остальным, и вы становитесь свободным.

Обнаружьте, для кого существует «я», и вы откроете кое-что удивительное. Вы откроете, что «я» никогда не существовало. Никогда не было «я». Вы обнаружите, что вы никогда не существовали. Нет такого, как «вы». Вы обнаружите, что вы есть нетленное истинное Я. Что вы никогда не были рождены и никогда не умрете. Что нет других. Нет мира. Нет вселенной. Нет бога. Есть только истинное Я. Все это есть истинное Я. Все, что вы созерцаете, есть истинное Я, и «Я ЕСМЬ» является этим. Это даст вам чувство свободы, блаженства, счастья. Вы не потеряете свое сознание.

Когда я говорю об этом, люди считают, что они станут абсолютно уничтоженными и ничего больше не останется. Они растворятся в огромном океане нирваны. Это не обязательно так. Вы всегда будете Осознаванием. Вы всегда будете чистой разумностью, потому что это ваша истинная природа. Вы всегда будете в блаженстве. Кроме того, вы поймете, что не являетесь тем, чем кажетесь.

Все равно будет казаться, что ваше тело чем-то занимается, совершая свои движения. Вы будете выглядеть обыкновенным человеком, но будете знать. Вы поднялись над грубым миром в райский мир чистого сознания, и вы будете в покое.

Есть вопросы по этому поводу? Пожалуйста, говорите все, что пожелаете.

У.А.: Привет, Роберт. Я размышлял о практике мировых учений в ежедневной жизни. Я обдумывал это недавнее дело о проблеме двух Христианских ученых (Христианская наука (англ. ChristianScience) — паракхристианское религиозное учение протестантского происхождения, основанное в 1866 г.) из Бостона, чей ребенок умер. Я не уверен, знаете ли вы об этом? Это было недавно в новостях. Конечно, было очень много похожего между учением и Христианской наукой. Конечно же, родители считали, что болезнь была ошибкой, и они хотел проецировать только здоровье, только божественное здоровье, божественную реальность, которая является всем, что существует, согласно и учению, и Христианской науке, и этому учению и т.д. они отказались признать, что ребенок был болен. Что вы можете сказать по этому поводу, вы хотите, чтобы мы поверили, что вы проецируете другую реальность, истинную реальность или нет?

Р: Это не имеет никакого отношения к системе верований. Вы должны понять, что происходит и где вы. Если вы больны, то идете к врачу, если вы голодны, то едите, если вы обгорели на солнце, то уходите с солнца. Это не верование. Поэтому я говорю вам ни во что не верить. Не верьте в то, что я говорю. Ни во что не верьте.

К сожалению, Христианская наука верит, что не следует ходить к докторам, даже если человек болен. У них присутствует система убеждений. Но дело не в системе верований. У вас

должно присутствовать сознание Истины. Поэтому есть некоторые Христианские ученые, которые не ходят к докторам, и это работает, но большая часть из них, которые не ходят к докторам, умирает, потому что они не достаточно высоко развиты. Невозможно просто принять эту систему и умственно сказать: «Есть так, как есть». Вы должны стать живым воплощением учения, тогда оно работает.

Иначе говоря, так не может быть, что вы присоединились к церкви Христианской науки – и больше никогда не будете ходить к доктору. Вы должны работать над собой. Вы должны делать что-то определенное внутри вашего сознания до тех пор, пока не поднимете себя выше обыкновенного человеческого заблуждения и за его пределы, тогда что-то начинает происходить. Но конечно, я говорю вам выйти за пределы болезни и здоровья, бедности и богатства, добра и зла. Мы не пытаемся обменять плохое на хорошее, и то, и другое являются двумя сторонами одной монеты. Мы пытаемся сойти с колеса. Чтобы стать совершенно свободным от человеческого добра и человеческого зла. Это совершенно другое измерение. Если вы поменяете зло на добро, вам придется поменять добро на зло. Потому что мы живем в мире двойственности. На каждое добро есть зло. На каждое зло есть добро, для каждого подъема существует спад. Для каждого давления определенной силы в одну сторону есть давление в противоположную сторону равной силы. Как при полете реактивных самолетов. Без давления самолет не может летать, без сопротивления. Это мир, в котором мы живем. Я говорю о том, чтобы выйти за пределы мира, за пределы ограничений этого мира. Стать чистым блаженством, чистым сознанием при воплощении в теле. Это совершенно другое, вы следите? (УА: Да)

У.Х.: Три недели назад вы кое-что сказали, я бы хотел, чтобы вы более детально об этом поговорили, я думаю, что это очень красиво. Вы сказали: «Единственный выбор, который у вас есть – пребывать или не пребывать в истинном Я».

Р: Я говорил о том, что всё, что происходит с вами в этой жизни, предопределено. Вы не так свободны, как думаете. Каждый волос на вашей голове подсчитан, каждое движение, которое вы делаете: когда я двигаю своим пальцем вот так (двигает пальцем), это было предопределено.

У.А.: Что является источником этого? Почему тогда это началось?

Р: Это никогда не начиналось. Это гипнотизм.

У.С.: Кто это предопределил. (Р.: Никто) *Не вы, никто?* (Р.: Нет) Ничто с большой буквы?

Р: Нет, это гипнотизм. Я всегда использую пример, что небо голубое. В действительности нет ни неба, ни голубизны. Если вы полетите вверх, там есть только пространство, но мы видим небо голубым. Когда вы в пустыне, вы можете увидеть оптическую иллюзию, увидеть воду и погнаться за ней, это мираж. Это не существует. Точно так же и тут.

У.М.: Вы говорите, что это ум должен поверить, что у него есть источник (Р: Ум) *Он отражает это само на себя?*

Р: Когда ум уходит, все эти концепции уходят с ним, (У.М.: *Эти концепции тоже...*) о чем я говорил, что единственная свобода, которая есть у ума – и это имеет отношение к уму – развернуться вовнутрь и обнаружить источник. (С.М.: *Это очень похоже на то, чтобы подсоединиться к той же цепи, только освободив ее от ума*). Да, вы должны использовать

свой ум, чтобы разрушить ваш ум. (У.М.: *Так ли это*) Ум – это только совокупность концепций. Это все, чем является ум, совокупность мыслей о прошлом и будущем. Если вы поймете, что все предопределено, вам не о чем будет беспокоиться. (У.С.: *Точно так же в случае, когда люди говорят: «Чёрт с ним!» Это предопределено?*) Нет, это не хорошо. Я рад, что вы подняли эту тему, вы должны действовать так, словно ничего не предопределено. (У.С.: *Хотя предопределено?*) Да, хотя это так. (У.С.: *Почему так?*) Это связано с тем, что для людей это будет лицензией делать всё, что им нравится. Обыкновенному человеку не стоит слышать ничего в таком роде. Поскольку такие люди пойдут и начнут делать разные странные вещи. Так что мы говорим, что жизнь предопределена, но это не значит, что нужно сесть и сказать: «Это все равно случится». Действуйте, как будто это не так, действуйте, будто бы вы свободны, но осознавайте, что это предопределено и что все само о себе заботится. (У.С.: *Потому что, в конце концов, вы – это смотрящий?*) Да, ваша истинная природа – это свобода. (У.С.: *Но ведь у нас есть все эти останавливающие моменты на пути, стоит ли оно того?*) Это ум, все это исходит из ума, все творение существует в уме. Ваша вселенная, которую вы видите и чувствуете, распространяется из вашего ума. Вы создаете собственную вселенную, каждый день. То, как вы видите вещи своими глазами и органами чувств, – это продолжение вашего ума. Когда вы втягиваете свой ум и успокаиваете его в вашем сердце, то оказываетесь в совершенно другой вселенной. (У.С.: *Для этого вам не нужна мантра?*) Нет, только осознание, это процесс пробуждения.

У.С.: *Когда вы медитируете, так много всего о медитации, созерцании, сосредоточении и т.д., что в последнее время я начну, я пойду в, я примусь за эту мантру, затем я перейду к той мантре, затем я буду думать только такие мысли... Сейчас у меня разные мантры, это очень сбивает с толку. И еще есть эта идея о пустоте, мы не обязательно хотим именно пустоту, или это не просто пустота, или же просто пустота?*

Р: Нет такого, как пустота. (У.С.: *Все равно есть осознание?*) Есть чистая разумность, абсолютная реальность, но это неопишимо, вы не можете это объяснить, вам нужно пережить это самим. То, что мы называем в буддизме пустотой, это чистое осознание. Это не совсем пустота, это называется пустотой по той причине, что это лежит за пределами мира, это вне всего того, о чем вы знаете, и это пустота, если говорить об этом, но это действительно чистое осознание. (У.С.: *Тогда в медитации, если у тебя нет переживания, это ничего не значит?*) Абсолютно ничего, это неважно. Переживания – это не реальность. (У.С.: *Я говорю это, потому что хочу подтверждения ощущений, которые у меня уже были, вы уже подтвердили многие мысли*). Все формы медитаций, аффirmаций, йога, дыхательные упражнения – всё это для того, чтобы заставить ум остановиться, чтобы успокоить ум, заставить его замолчать, но это о том, чтобы идти тяжелым путем. Самый быстрый путь, чтобы это сделать, это задать вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Как я уже упоминал ранее, вы должны использовать свой ум, чтобы его уничтожить. Задавайте вопрос: «К кому приходят эти мысли?», но не отвечайте на него, и все само собой образуется. (У.С.: *За счет не отвечаия?*) Не отвечайте, это связано с тем, что если вы отвечаете, это делает ваше эго. Кажется, что у вашего эго есть все правильные ответы, и вы никогда никуда не попадаете. Вы не отвечаете, но к вам приходит ощущение: «Эти мысли приходят ко мне, я ощущаю эти мысли», следующее вопрошание будет: «Откуда появляется это «я»? или «Кто я?» и опять не отвечайте. Однажды вы обнаружите, что «я» ниоткуда не появляется, это гипноз, «я» нет, никогда не было «я», есть только «Я ЕСТЬ», свобода, блаженство, сознание, присутствие. Вы осознаете все как Себя. Есть только одно, и даже одно не существует. Нет слов для описания. Есть истинное Я. Это единственное слово, которое можно использовать. Все есть истинное Я, и вы являетесь Этим. (У.С.: *То есть обнаружить истинное Я?*) Когда вы используете слова, это все портит. Это вне слов, это вне мыслей. Это приходит к вам. Точно так же, как когда вы просыпаетесь, словно вы спали все эти годы, а затем вдруг вы проснулись и знаете.

Как в истории о Будде. Он сидел под деревом Бодхи тридцать дней, и решил, что будет сидеть там, пока не умрет или пока не пробудится. Все его ученики сидели вокруг него, наблюдая. Примерно на тридцатый день он открыл глаза, сиял и улыбался. Ученики спросили его: «Вы стали самореализованным?» «Нет» «Ну, так что случилось?» И он просто ответил: «Я проснулся!» Поэтому все эти слова «самореализация», «просветление», осознание – это просто слова. Вы просто просыпаетесь ото сна. Прямо сейчас вы чувствуете свое тело. Вы ощущаете свои эмоции. Вы чувствуете боль. Вы чувствуете обиду, душевную боль. Вы ощущаете все, что происходит в мире. Вы смотрите телевизор, смотрите новости, расстраиваетесь, все эти ужасные, подлые вещи, которые происходят в мире, но когда вы пробуждаетесь, все эти ощущения уходят. Вы осознаете иллюзию, мечту и перестаете быть этим.

У.С.: По-разному ли вы относитесь к мирским вещам, которые раньше интересовали вас, они больше вас не интересуют?

Р: Так, может быть в какой-то мере. С другой стороны, вы можете продолжать заниматься тем же, только больше уже не будете к нему привязанными. Например, у вас есть хорошая работа. Будь вы президентом банка или мусорщиком, нет никакой разницы, вы будете выполнять обязанности, которые должны выполнять, лучше, чем делали это раньше. Вы больше не будете смотреть на время. Вы больше не будете думать, что вы делатель. Вы просто будете делать то, что должно быть сделано. Будет делаться все то, что должно делать ваше тело. Ваше тело подлежит закону кармы, и все, что вы должны сделать, вы сделаете. Но у вас не будет привязанностей. У вас будет сострадание, у вас будет любовь, у вас будет отзывчивость/чуткость/предупредительность/уважение и милосердие, но не будет привязанности. (*У.С.: Происходит ли это вот так (делает щелчок пальцами)? Да (У.С.: То есть, нам здесь нечего делать?)* Нет, кажется, что есть. (*У.С.: Да, я так и думаю. У меня такое чувство, что теперь я больше знаю, что я ничего не знаю, как бы мне это сказать?)* Процесс – это видимость.

У.А.: Могли бы вы сказать, что это необходимое предварительное состояние? (Р.: Нет)

У.С.: То есть кто-нибудь, кто работает на мойке машин здесь неподалеку, может неожиданно (щелкает пальцами)... (Р.: Да) И такие люди даже не занимались никакой гимнастикой (Р.: Точно)... через которую мы проходили ?

Р: Некоторые люди называют это милостью бога, но это что-то большее, чем милость. Для этого вы должны были заниматься этим в предыдущей жизни. Вы выполняли свою садхану, духовные упражнения, духовные практики в прошлом воплощении, и теперь вы пробудились. (*У.С.: Это звучит так, что это процесс.*) Это так выглядит, это видимость.

У.А.: И в случае с парнем с мойки машин, это тоже будет правдой? Если он чем-то занимался в прошлых жизнях, а потом во время мытья машины вдруг пробудился?

Р: Да, это все видимость, вы говорите о мире видимостей. В действительности никто никогда ничего не делал, никто никогда не впадал в заблуждение. Каждый уже свободен. Будьте тождественны с вашей свободой. Отождествляйтесь с конечной реальностью. Не отождествляйтесь с переживаниями, через которые вы проходите телесно, оставьте их в покое, позвольте им быть. Делайте то, что вы делаете, заботьтесь об этом, но помещайте в это свой ум. Удерживайте ваш ум на вашей свободе, на абсолютной реальности, и тогда вы увидите, что случится.

У.Б.: Какое точно значение того, что Рамана говорит: «Ум падает в Сердце?» Ум покоится в сердце как сердце?

Р: Сердце, о котором он говорит, - это Абсолютная Реальность, Чистая Разумность. Ум вышел из Сердца и причиняет весь этот вред, заставляя вас верить, что вы от мира сего и привязаны к жизни. Когда вы возвращаетесь, ум возвращается в Сердце, в Абсолютную Реальность, откуда он пришел, потому что на самом деле ум никогда не существовал. И впредь Абсолютная Реальность снова сияет во всей своей славе и великолепии. Точно так же, как солнце в тучах. Когда тучи покрывают солнце, человек в неведении говорит, что солнца нет. Он не осознает, что солнце светит всегда, но в данный момент тучи скрывают его. И когда тучи исчезают, солнце сияет снова. Точно так же и с нами, кажется, что у нас есть сложности и проблемы, и разная ерунда происходит в наших жизнях, это все тучи, а ваше истинное Я пытается светить. Вы не позволяете ему светить, поэтому представляете, что проблемы реальные. Вы отождествляетесь со злом, негативом. Вы отождествляетесь с ложным обуславливанием. Так вы удерживаете тучи от того, чтобы они рассеялись. Как только вы развернете ваши проблемы к свету, тучи ваших проблем рассеются опять, и ваше сердце, или солнце будет сиять снова, и все разрешится.

У.Б.: Как это связано с физическим телом, есть ли какая-то связь? (Р.: Нет) Разве Рамана не говорил, что это может чувствоваться с правой стороны груди?

Р: Да, людям всегда хотелось знать, где находится Абсолютная Реальность, поэтому он указывал им место с правой стороны груди, чтобы они сосредотачивались на нем. Другими словами, люди просили у него дать процесс: «Рамана, я должен медитировать? На какой части своего тела?» Поскольку он осознавал, что они ничего не понимали, то говорил: «Ладно, медитируйте на правую часть вашей груди, где находится духовное сердце, увидите реальность там. Идите, прыгните в правую часть, именно там она есть». Он не говорил буквально, он просто указывал людям место, куда направляться, потому что они не были способны постичь Абсолютную Реальность. (У.Б.: Но чтобы утвердиться в абсолютном сознании или утвердиться в самадхи, как кажется, это основывается на абсолютной вере в то, что ты не являешься человеком, а сознанием?) Наоборот, вера не имеет никакого отношения к этому. (У.Б.: ... доверяй, чтобы получить возможность освободиться в самадхи, вы знаете?) Помните, тот, кто хочет доверять, это эго. Вы же не хотите заниматься этим. Вы просто хотите пробудиться, и даже этого вы не хотите. Просто будьте истинным Я, будьте Собой. Спросите себя: «Кто хочет доверять? Кто хочет пробудиться?» И вы увидите, что это ваше эго, это «я». «Я» хочу сделать одно, «я» хочу сделать другое, «я» хочу опыт, «я» хочу еще что-то. Все это должно уйти. Когда все это уйдет, солнце будет сиять само по себе. Избавиться от этого можно задавая вопрос: «Откуда они приходят? Откуда они приходят?» Другими словами: «Откуда пришла эта идея, что я должен доверять какой-то силе? Это приходит от меня. Я верю в это. Кто этот «я», который верит в это?» Просто наблюдайте ваши мысли. Не пытайтесь изменить их. Не пытайтесь исправлять их. Просто наблюдайте их. Затем задайте себе вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Или вы можете просто свидетельствовать ваши мысли, ничего не спрашивая, и процесс пойдет сам. Вы узнаете, что делать.

Иногда здесь мы используем кое-что, и это очень хорошо вначале, медитацию «Я есть». Вы расслабляете свое тело, делаете вдох и говорите: «Я», делаете выдох и говорите: «есть, Я-есть». Вы можете это делать, когда просыпаетесь, когда идете, когда моете посуду, когда отдыхаете. Это делает ваш ум однонаправленным, поэтому он перестает думать. Другими словами, вы используете любой возможный метод, чтобы успокоить ваш ум. Весь секрет в том, чтобы успокоить ум. Удерживать его от думания. Удерживать его от активности. Ваш ум – это связка волн. Вы хотите остановить волны, вы хотите, чтобы ваш ум стал тихим, и самый

быстрый путь сделать это - с помощью самоисследования или наблюдать за своими мыслями, видеть свои мысли, становиться свидетелем своих мыслей.

У.С.: Я очень долго был в одной группе, вы знакомы с Маурисом Николь? (Р.: Нет) Он написал «Психологические комментарии к учению Гурджиева и Успенского». Он говорил о том, чтобы делать самонаблюдение. Я думал, что это слишком умно, слишком много стараний. Они говорили: «Что я наблюдаю?» «Я наблюдаю злость», затем они приводили то, что является противоположным злости, а потом они говорили что-то, что могло быть качеством сознания. Но я чувствовал, что всё это было сплошным... (Р.: Это сплошная процедура). ... процедурой, как в любой другой школе или клинике, и я решил, что я больше не могу этим заниматься (Р.: Все, что ты думаешь, так и надо) У меня есть вопрос о болезнях. (Р.:Окей) Уместно ли задавать личные вопросы? (Р.: Конечно) Это «я», назовем «я», в ноябре 1988 года заболело, была большая усталость, пошел к доктору, это происходило после одного лечения. Они ничего не могут для меня сделать, он называл это «синдром хронической усталости, Л.С.Х.У.* (* - аббревиатура для Chronic Fatigue Syndrome Treatment – лечение синдрома хронической усталости) Кто-то предложил мне сходить к доктору-натуропату. Я думаю, что я чувствовал себя, пытающимся заниматься всем этим, и я понял, что пока я стремлюсь к здоровью, у меня всегда будут болезни. Когда это перестает меня заботить, есть или состояние здоровья, или состояние болезни, это то место, где я хочу быть. (Р.: Вы на верном пути). Нет учителя, который бы был настолько серьезным, только ты знаешь, что делать сейчас, и на этом все на этот момент.

Р.: Какова бы ни была ваша карма, она случится, неважно, что вы делаете. Поэтому зачем переживать? (У.С.: И все же, мне игнорировать тело?) Видите ли, что бы вы ни делали, вы не сможете остановиться.

У.С.: Я знаю, я так и думаю. Я записываю, говорю: «Почему я позволяю себе». Я наблюдаю себя, смотрю, я пошел сюда, я пошел сюда, я пошел к этому человеку, я спросил этого человека, я вижу, что я делаю, почему я позволяю это? Когда я могу находиться в спокойном состоянии, сидя в своем кресле-качалке и глядя на деревья или что-нибудь еще, все равно я это делаю, но каждый раз, когда я это делаю, я чувствую, что немного учусь чему-то.

Р.: Так можно смотреть на это. Позволяйте своему телу делать то, что оно должно делать. Не размышляйте об этом много. Не отождествляйтесь с этим. Не привязывайтесь к этому. Все предопределено до того, как вы появились. (У.А.: Все равно должен быть рациональный процесс?) Это произойдет само по себе. Яблоки растут, трава растет, солнце светит, есть тепло, чтобы давать жизнь человеку, есть сила, которая обо всем заботится, и это не имеет никакого отношения к вашим мыслям.

У.А.: Ладно, а сейчас позвольте мне возразить. Я знаю, что недавно вы переехали, сменили жилье. Вы мне не говорили, Дана сказала. Она сказала, что вы переехали в лучшую квартиру, где больше преимуществ. Естественно, для этого произошел какой-то процесс мышления, вы не просто сразу решили переехать в другую квартиру. Поэтому ...

Р.: Наоборот, это просто случилось. (У.С.: Вы об этом не размышляли?) Нет, это стало возможным, и я просто это сделал.

У.Б.: Разве это было бы не разумно, просто определить потребности тела, удовлетворить эти потребности и забыть об этом.

Р: Если такова ваша карма. Я приведу пример. Однажды я был с йогой, которого звали Нимкарали Баба. Нас было несколько человек, и одним из них оказался Рам Дасс. Вы помните Рам Дасса, он здесь тоже был. Мы сидели перед ним, в этот момент зашла пожилая женщина и заговорила с ним на хинди, или другом языке, на котором они разговаривают, я не помню. Она сказала, что ее муж умирает: «Могли бы вы прийти и спасти его, потому что только вы можете прийти и спасти его». Нимкарали Баба посмотрел на меня и спросил: «Должен ли я идти?» И я сказал: «Да, идите, давайте все пойдем». Мы прошли около двух миль до маленькой лачуги. Ее муж лежал на койке и умирал от какого-то заболевания. Баба посмотрел на него, и вдруг свечи стали мигать. Он развернулся и выбежал из дома (Роберт смеется), и стал бежать обратно к ашраму, мы все последовали за ним. Когда мы наконец-то остановились, то спросили: «Баба, что случилось? Почему ты ушел?» Он сказал: «Бог хочет, чтобы он умер». И тот человек умер.

Суть в следующем: ваша жизнь, ваше здоровье и ваши болезни, ваше богатство и бедность были предопределены законом кармы. Вы пройдете через всё, через что должны пройти. Если вы должны стать фанатиком здоровья и следить за своим здоровьем, и есть правильную еду, то будете этим заниматься, а если не должны, то не будете. Если вы должны придерживаться срединного пути, то будете его придерживаться. Все предписано, спланировано заранее.

Единственная свобода, которая у нас есть – не отождествляться с этим процессом, хотя тело все равно проходит через него. Не привязывайтесь к тому, через что проходит тело. Удерживайте свой ум выше этого, удерживайте свою голову в небесах, а ноги на земле. Так что в материальном у нас нет выбора. Все, что должно произойти, произойдет. Поэтому, если мы обречены делать все это и обнаруживаем, что бегаем от одного доктора к другому и так далее, не привязывайтесь к этому, но все равно делайте, потому что не можете по-другому.



У вас обязательно должен быть свой опыт -2

У.А.: Могли бы вы разъяснить это больше, вы только что говорили о карме, вместе с тем я знаю, что вы считаете, что карма не существует, вы прокомментируете это, что карма существует и карма не существует?

Р: Опять-таки Будда сказал: «Карма – надсмотрщик для глупцов и слуга для мудрых». Что значит, если умственно мы находимся на уровне кармы, мы будем страдать и она станет нашим надзирателем. Но если мы поднимем наш ум вне обусловленностей и будем удерживать его в Абсолютной Реальности, то не будем страдать, неважно, через что будет проходить тело.

Кто страдает? Ум, а не тело, тело не может страдать. Тело – это всего лишь масса плоти, костей и крови, но оно приводится в движение умом, поэтому ум страдает и разрешает телу страдать, но само по себе тело ничего не может сделать. Если ум изъят из тела, произойдет нечто другое, вы будете свободными. (У.А.: Как это звучало? Слова Будды, карма – надзиратель для глупцов...) ... и слуга для мудрых, слуга, потому что вы не обращаете никакого внимания (У.А.: Контролируй это) Точно, вы наблюдаете это и не реагируете. Она становится вашим слугой, когда вы не отвечаете карме, и тогда вы превосходите ее. Другими словами, если кто-то разозлился на вас, и вы не отвечаете, кармы нет, вы будете свободными. Карма, опять-таки, как человек, который говорит, говорит и говорит с вами, а вы молчите. Что будет делать этот человек? Он встанет и уйдет. Поэтому, когда ваша карма видит, что вы не обращаете никакого внимания на нее, она рассеивается и возвращается в ничто, откуда пришла.

(пауза)

Давайте немного послушаем музыку. Может быть, включим вентилятор на это время?
(запись начинается резко после музыки, где Роберт продолжает)

... Чтобы заверить вас, что есть сила, которая знает, как заботиться обо всем, если вы доверяете ей. Эта сила, конечно же, вы, но вы этого не знаете.

Я долго пытался достать одну фотографию Раманы Махарши. Сначала я должен рассказать вам, что когда мне был семнадцать лет, таинственным образом меня привело к Аруначале, где я встретил Раману. Я не буду прямо сейчас детально углубляться в это, но обстоятельства, которые стали этому причиной, были загадочными. Возвращаясь в наше время, я пытался достать фотографию Раманы Махарши, которая мне нравилась, и, конечно, на прошлой неделе Джордж приносит мне одну фотографию как подарок, цветную, именно ту, которую я долго искал. Я принес ее домой и повесил на стене. В это время у меня был посетитель с Гавайских островов. Ранее он был моим учеником, путешествуя, он приехал навестить меня, привез гирлянду и повесил мне на шею. Итак, я снял гирлянду и повесил ее на фотографию Раманы, и он сказал мне – после долгих лет пребывания на пути, десять или больше: «Я не знал, что вы поклоняетесь гуру».

Конечно, ему следовало знать больше. Я объяснил ему факты. Рамана не является гуру, он то же, что и Я, а я просто играю и воздаю дань уважения Себе. Есть только одно истинное Я, и мы все есть это. Когда я почитаю его гирляндой, я делаю это для себя, потому что он не что иное, как истинное Я, которое молится Себе, поклоняется Себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Это просто для того, чтобы показать вам, как заботиться о вас, как любить вас, показать, что это всегда на вашей стороне. Для этого требуется всего лишь одно – преданность. Предайтесь Себе. Бог, гуру и подлинное Я – это одно, склонитесь перед Собой, любите Себя. Когда я говорю о Себе, я не имею в виду «я» эго. В вас кое-что есть, что, возможно, вы еще не осознаете. Абсолютная Реальность, о которой мы говорим. Это вы, вот чему вы поклоняетесь, вот перед чем вы склоняетесь, вот что вы выражаете.

Никогда не оскорбляйте Себя, ненавидя себя. Никогда не считайте, что вы сделали какую-то ошибку, которая сыграет против вас. Все делают ошибки, забудьте об этом. Начните осознавать, кто вы есть, начните любить себя ласково, имейте сострадание к себе, поднимите себя и станьте свободными. Есть вопросы об этом?

У.А.: Роберт, я знаю, что это ошибочно, воспринимать эти слова буквально, когда вы говорили много раз, что имеете в виду Одно, одно Я как чистую разумность, а затем вы говорите о Его великой любви, поэтому трудно осознать, что это за пределами слов, и на нашем уровне мы ничего не можем с этим сделать, привязываясь к более осязаемой идентичности. (Р. Да) *Эти слова, чистая разумность, то, о чем мы говорим, естественно, мы размышляем над разработками ума.*

Р: Человеческая разумность? (У.А.: Да) Конечно, я говорю таким образом, если я вообще что-либо говорю, слушайте своим сердцем, а не головой. Уберите свою голову с дороги. Не пытайтесь анализировать, потому что вы можете анализировать только с помощью своих концепций. Скорее наоборот, позвольте этому случаться, пусть будет, будьте открытыми, и тогда нечто начнет происходить.

У.А.: Еще кое-что, что пришло мне на ум, в этот раз это кое-что совершенно другое, это показывает, что греческие учения были такими же, как и ваше. Я прочитал это над входом в греческие мистерии, там были написаны слова: «Знай свое истинное Я», это на самом деле ваше учение.

Р: Ну, это учение не греческое, не иудейское, не христианское, не индуистское, это универсальное послание истины, оно древнее, как горы, ничего нового. Как только оно

срабатывает, что-то происходит, чтобы поднять вас выше мирского в свободу. Когда это произойдет, вы узнаете, потому что у вас будет ощущение бессмертия, ощущение безграничности. Сейчас вы чувствуете себя привязанным к телу. Когда вы станете свободным, ваше тело больше не будет вам мешать, хотя все равно будет казаться, что оно у вас есть. Вы будете ощущать вездесущность. Вся вселенная будет вами, и вы будете в блаженстве постоянно, вместе с тем для большинства людей вы будете казаться обыкновенным человеком.

У.С.: (Ученица спрашивает, обманывает ли она сама себя, когда становится тихой и пишет себе?)

Р: В какой-то мере, да, ведь это не постоянно? И обусловленности иногда возвращаются? Это точно так же, как использовать наркотики, чтобы быть под кайфом. На какое-то время вы чувствуете себя хорошо, затем это проходит, вы чувствуете себя хуже, что преходящее – это иллюзия. Лучше делать так, спросить себя: «К кому приходит эта депрессия?», подождать и посмотреть. (У.С. Не писать?) Если это помогало вам чувствовать себя лучше, чем было, вы можете использовать это какое-то время, да, зачем прекращать? Но лучше спросить себя: «Кто в депрессии?» Понимаете, ваше истинное Я никогда не может быть в депрессии, ваше эго в депрессии, оно играет с вами в игры. На самом деле эго нет, поэтому нечего быть в депрессии, вы свободны. (У.С. Оно никогда ничего не отвечает на вопрос, когда я спрашиваю (смеется)). Оно говорит: «Я не знаю ничего такого, как депрессия») Ммм... Это ваш ум играет с вами, он играет с вами в игры, но если это заставляет вас чувствовать себя хорошо, продолжайте какое-то время. (У.С.: Это принесло мне некоторые озарения.) Тогда продолжайте еще. Это не сделает вас свободной, но, по крайней мере, даст вам глотки счастья. Если вам надо продолжать, продолжайте. Но будет лучше, если вы спросите себя: «К кому приходит депрессия?» и осознаете, что ей нет места. Никого нет дома, чтобы быть в депрессии. Ваше истинное Я не может быть в депрессии, оно свободно и счастливо. Поначалу мы должны заниматься тем, чем не можем не заниматься. Например, иногда у вас депрессия и вы не можете от нее избавиться, что бы вы ни делали. Есть хороший способ помочь себе – принять холодный душ. Если вы примете холодный душ, это поменяет молекулярную структуру вашего тела, вы почувствуете себя лучше, или положите себе лед на шею. (У.С.: Это тоже игры ума?) Это игры ума. Это дает облегчение на мгновение, на какое-то время, но завтра у вас опять может быть депрессия, и до тех пор, пока вы не избавитесь полностью от концепции депрессии.

У.С.: Если при каком-то способе она становится менее интенсивной, легче ли уму стать непривязанным к ней? (Р.: Да) Если вы отворачиваете (ваш ум), то все время ничего с этим не делаете.

Р: Да, полностью отворачивайте свой ум. (У.С.: Иногда. Какое-то время я занималась садом.) Что угодно, что можете делать, и когда чувствуете себя лучше, работайте над собой и практикуйте самоисследование, это самый быстрый путь.

У.Б.: То есть ум сам создает себе депрессию? (Р: Да) И пытается от нее избавиться. (Р: Да) Если мы просто осознаем это, то просто прекратим создавать депрессию (Р: Да) Если мы хотим быть счастливыми, просто надо быть счастливыми, вместо порождения депрессии. (Р: Конечно.)

У.С.: Не надо разбираться, почему она есть? (Р: Нет.) Я размышляю, почему? Что является ее причиной?

Р: Вы будете заниматься этим вечно. Это точно также, как у человека с опухолью. Вместо того, чтобы обнаружить причину, он заставляет доктора вырезать ее. Опухоль опять вырастает с одной стороны, они ее отрезают, затем она вырастает на ноге, это никогда не заканчивается. Если вы дошли до причины, почему у него была опухоль? Возможно, он бы нашел лекарство, но это то же самое. Не смотрите на следствие, идите к своему истинному Я, потому что истинное Я всегда свободно. (У.С.: *Вы не задаете вопрос, почему заболели?*) Нет, я только спрашиваю: «К кому это пришло?» И вы осознаете, что оно ни к кому не пришло, ни у кого нет депрессии. Это часть сна.

У.Х.: *Вы знаете, как я нашел ту фотографию?* (Р: *Расскажите нам*) *Это было примерно две недели назад. Утром я пошел посидеть, помедитировать. Я вспомнил одну из книг Раманы, которая называется «Рамана... ???» Я думаю, она была отпечатана в Индии, в ней я видел красивую фотографию Раманы. Я смотрел на нее, приподнял, и было странное ощущение, такое красивое чувство исходило от фотографии Раманы, и я сказал, я должен продлить это, взять фотографию и сделать ее копии с помощью компьютера. У меня не было времени это сделать, в полночь я сходил в одно место, чтобы сделать это. Я был занят следующую неделю, потом еще одну неделю. Наконец-то у меня был перерыв и время для этого, именно тогда я принес ее вам.* (Р: *Ммм...*) *Я не знаю, почему я сделал это или как я это сделал, я просто не мог этого не сделать.* (Р: *Это интересно*) *Я хотел предложить вам фотографию, это было первое чувство я...*

Р: Около трех месяцев назад я видел ту же фотографию где-то, не помню, где, кто-то показал ее мне, и я сказал себе: «Я не видел эту фотографию раньше, я бы хотел достать такую же» И вы подарили ее, забавно, как это работает. (У.С.: *Это не та фотография, которая в книгах?*) Нет, на этой фотографии ему около сорока восьми лет...

(аудиозапись резко обрывается)



Рождения нет - 1

Транскрипт 2

Рождения нет!

12 августа 1990 года

Роберт: Подумайте и спросите себя: «Зачем я сегодня пришел сюда? Для чего мы пришли в душную комнату? Мы могли бы пойти поплавать, поиграть в боулинг, побыть дома и посмотреть телевизор, но что побудило нас прийти сюда? Спросите себя.

Есть таинственная сила, которая вынуждает людей делать то, что они делают. Некоторых это вынуждает идти в место, пользующееся дурной славой. Некоторых вынуждает ходить в кино. Некоторых - на духовные встречи, что является причиной этого? Кто заставляет это случаться? Мы можем сказать, что это делает Бог, но, конечно же, Бог внутри вас, и вы бы не позволили Ему заставлять вас делать нечто, что вы делаете, если бы были Богом. Тогда мы должны сказать, что это карма. Ваша карма вынуждает вас приходить сюда или еще куда-то. Когда вы приходите на встречу, подобную этой, вы можете отдыхать, будучи уверенными, что работали над собой в предыдущих жизнях. Вы практиковали много жизней. Помните, что это не церковь, это не учение, это исповедь реальности.

Каждый раз, когда я использую местоимение «Я», я не имею в виду себя, я имею в виду Я ЕСТЬ. Поэтому, когда я говорю о моей исповеди, то имею в виду нашу исповедь, вездесущность. Помните, когда бы я ни использовал слово «Я», это означает вездесущность. Так что я здесь, чтобы исповедаться об Абсолютной Реальности, о не-рождении, о конечном

Единстве, о чистой Разумности, о пустоте, о нирване. Я исповедую все эти вещи вам. Давайте поразмышляем над этим во время совместной медитации.

(играет музыка, затем Роберт продолжает)

Если вы истинно желаете покаяться, просто посидите в тихой медитации и понаблюдайте совершенную реальность внутри, поскольку все виды заблуждений возникают всего лишь в ложных мыслях, как утро наступает до восхода солнца, они прекрасно могут быть устранены с помощью великодушного света и мудрости.

Ом, шанти, шанти, покой.

Когда мы так медитируем, это делается для опустошения ума. Ум как мусорный ящик. Он наполнен предубеждениями, мыслями, концепциями, не только из данной жизни, но и из предыдущих. В этом уме много всякого. На самом деле, ума нет, но пока вы выражаете концепции, идеи, мнения, мы будем говорить об уме.

Когда вы сидите в тихой медитации и наблюдаете свои мысли, смотрите, как они приходят и уходят. Наблюдайте все виды мыслей, которые приходят к вам. Мы не пытаемся изменить их. Мы не повторяем аффирмации. Вы просто смотрите мысли, и они уходят сами.

Вот как вы справляетесь со своим умом. Вы наблюдаете ваши мысли, вы становитесь свидетелем ваших мыслей и вы спрашиваете себя: «К кому приходят эти мысли?», та или иная. Если вы будете делать это достаточно часто, придет день, когда вы станете полностью свободным и поймете, что я имею в виду, когда говорю: «Вы не рождались, вы - нирвана, пустота».

Что я имею в виду, когда говорю, что вы не рождались?

Взгляды, которые я вам сейчас высказываю, не нужно принимать. Помните, что я говорю с С собой. Я ЕСТЬ говорит, и Я ЕСТЬ – это бесконечная Абсолютная Реальность. И я говорю вам, что поистине Я ЕСТЬ не рождалось, ничего не рождалось.

Возьмите, например, дерево, что его породило? Семя, откуда появилось семя? Из другого дерева? Тогда откуда появилось то дерево? Из другого семени, так вы можете возвращаться назад, а ответа нет, нет обоснования.

Например, возьмите такие создания, как черви, тараканы, жуки, кто изначально дал им рождение? Откуда они появились? Цветы, луна, солнце, Земля, звезды, человеческие существа, идеи, интуиция, различение. Я говорю вам, что ничего из этого не существует. Ничто никогда не рождалось.

Вы верите в ложные предпосылки. Менять плохое на хорошее, желать позитивных опытов – все это ерунда. Вы не желаете позитивных опытов по той причине, что у вас никогда не было негативных. Рождения нет. Что дает рождение чему-либо? Откуда это пришло? Знаете ли вы, чем является что-либо? Вы понятия не имеете, чем является что-либо, вы просто даете этому название. Например, кот, что такое кот? Вы понятия не имеете. Он уже был здесь, когда вы обрели существование, и мы называем это «кот». Почему мы не называем его «деревом»? мы называем это «котом». Мы всему даем названия. Это самая первая ошибка, потому что ничего не является тем, чем оно кажется. Поэтому первое правило истинного духовного пути называется «божественное неведение». Божественное неведение.

Вы понятия не имеете, чем является что-либо, вы только предполагаете, что знаете. Вы хотите действовать разумно, воображать, что вы что-то знаете. Поэтому вы больше учитесь, чтобы выучить относительное существование. Но вы не осознаете того, что вы доучитесь до своей могилы. Вы будете изучать, станете чем-то, как покажется, и вы будете стареть, стареть и стареть, а перед смертью недоумевать, о чем же это все.

Вы понятия не имеете, что есть что-либо, и я вам опять говорю, что ничего не рождалось. На самом деле ничего не существует, и единственное объяснение, что это как сон. Когда вам снится сон, разве вы рождаете что-то? Просто начинается сон со всем, что в нем появляется. Вы не идете ни к началу, ни к концу. Сон просто начинается ни с чего, и продолжается до того, как вы проснетесь.

Состояние бодрствования называется смертельным сном. Нам снится смертельный сон.

Все вещи, которые вас интересуют, все ваши страхи, все ваши расстройства, хорошее и плохое, все ваши радости и горести – все это сон. И чем больше вы привязываетесь к этому, тем больше становитесь человеком. Это все равно, что привязываться ко сну и никогда не просыпаться, и продолжать жить во сне. И, следовательно, вы создаете свое собственное перевоплощение, потому что вы привязаны к человеку, месту или предмету. Это втягивает вас назад в тело снова и снова до тех пор, пока вы не отпустите, пока не начнете практиковать пустоту.

Помните, что нет бытия и нет не-бытия. Нет рождения и нет смерти. Всего лишь знание этого даст вам подобие покоя. Просто размышление об этом сделает вас счастливым. Но это лежит за пределами человеческого счастья. Это за пределами человеческого покоя. Это вне смеха. Смех происходит тогда, когда тело радуется чему-то. Когда вы осознаете, что тела нет, есть ли смех? Есть ли плач? Есть ли бытие безличностным? Ничего этого не существует.

Поэтому вы задаете вопрос: «Ну а я существую?» Вы должны задать себе вопрос: «Что я имею в виду под «я»? Я существую как человеческое существо? Как реагирующий механизм? Как личность, которая включается и выключается?» Это ложная концепция. Это называется ложное представление. Вы воображаете мир, населенный насекомыми, деревьями, луной, солнцем, человеческими существами и все это кажется существующим, и вы можете это различать. Это вам нравится, это вы ненавидите, этим вы наслаждаетесь, это вы презираете, но я говорю вам, что вы должны выйти за пределы этих концепций, если желаете быть свободными.

Просто представьте, как умиротворенно себя чувствуете, когда ваш ум перестает думать, перестает пытаться изменить условия, перестает пытаться свести счеты, бороться за свои права. Какие права? У вас нет прав. Как человек вы имеете права, и вы всегда будете за них бороться, потому что будет казаться, что кто-то пытается отобрать их, но, в действительности, прав нет. Нечего защищать. Вы можете спросить: «Ну, так чем я стану, ничем?» Нет, пустота – это не ничто. Это называется «пустотой», потому что означает, что ничего не существует, как кажется. Но есть нечто, таинственная сила, которая является воплощением любви, сострадания, покоя, счастья, радости, блаженства. При этом все эти слова бессмысленны. Они не воздают должное, поскольку это нечто гораздо большее. Вы должны это пережить, чтобы понять. Вы должны пережить, чтобы выйти за пределы причин.

Метафизика учит вас, что у всего есть причина, но это детский сад. Причины не существует. Никогда не было причины, поскольку для этого должен существовать кто-то, кто бы породил причину, конечно же, большинство людей называют это «Бог». Так мы приходим к двойственности, разделению. Мы говорим, что Бог породил причину, и мы переживаем следствие. Я спрашиваю у вас: «Откуда появился этот Бог, который породил причину? Кто

породил Бога?» Это все концепции, это относительное мышление. Не пытайтесь понять это своим ограниченным умом, вы не сможете. Безграничное никогда не постигнет ограниченное, или ограниченное никогда не поймет безграничное. Это две разные вещи.

Достаточно сказать то, что вы, такие как существуете сейчас – абсолютная пустота. Вы чистая Разумность, чистое Осознание, Абсолютная Реальность, нирвана. Именно такие, какие вы есть прямо сейчас! Не думайте об этом, если вы будете думать об этом, то все испортите. Только не надо пытаться понять это своим ограниченным умом, вы не сможете. Безграничное никогда не поймет ограниченное, или ограниченное никогда не поймет безграничное. Это две разные вещи.

Как только вы просыпаетесь, есть несколько секунд перед тем, как вы встаете. Прямо перед тем, как вы проснулись, вы находитесь в вашем истинном состоянии. Вы только открываете свои глаза, вы еще не подумали ни одной мысли, это длится несколько секунд. Подумайте об этом времени, разве вы не чувствуете себя хорошо в эти несколько секунд? До того, как вы начинаете думать о сегодняшних делах, это есть реальность.

Попробуйте поймать себя завтра утром, как только откроете глаза. До того, как придут мысли. Это ваше истинное состояние, это то, что вы есть. Забудьте о ваших проблемах. Есть сила, которая знает, как позаботиться обо всем для вас, если вы ей позволите. Вы должны ей позволить это. Вы должны сдать свое эго, свою гордость, свои концепции, свои мнения, свои вопросы, свои ответы - все нужно сдать, и сила работает сама по себе по своей воле.

Великий Мастер сказал: «Не имейте ни одной мысли о том, что вы должны кушать, что вы должны одевать, куда вы должны идти, сначала ищите Царство Небесное, и все это пребудет к вам.» Это то же самое. Как часто у вас есть мысль? У большинства людей мысли есть каждый момент, вы всегда думаете, беспокоитесь, пытаетесь что-то исправить, пытаетесь в чем-то разобраться. Это удерживает вас вне Царства Небесного.

Итак, что вам делать? Ничего. Не нужно пытаться что-то наладить. Даже не надо пытаться изменить. Просто станьте Собой, просто таким, какой вы есть на самом деле. Оставьте мир в покое. Оставьте вещи в покое, оставьте людей в покое.

Итак, вы говорите: «Как я смогу существовать? Я должен ходить на работу? Я должен общаться с людьми? Я должен принимать решения?» Не бойтесь. Вы будете делать все это, но это будет по-другому. Вы полностью поймете, что вы не делатель. Ваше тело пришло на эту Землю, чтобы что-то сделать, и оно осуществит эту работу. Вы не имеете к этому никакого отношения. Перестаньте бороться, перестаньте заставлять вещи случаться, держите ваш ум в вашем истинном Я.

Что я имею в виду, когда говорю: «Держите ваш ум в Себе?» Ваше истинное Я – это ваше Сердце, не человеческое сердце, а ваше духовное сердце. Ваше Сердце – это Бог. Удерживайте ваш ум установленным на Боге в вашем Сердце. Если для начала вы хотите использовать воображение, то можете представить шар белого цвета в вашем сердце с правой стороны груди, в вашем духовном сердце. И позволяйте вашим мыслям растворяться в вашем Сердце.

Другими словами, не позволяйте своим мыслям идти вовне. Когда ваши мысли идут вовне, происходят обусловленности. Когда вы удерживаете ваши мысли центрированными в Сердце, неожиданно находите покой, чистое счастье, это приходит само по себе. Мы должны позволить силе, которую не понимаем, позаботиться о нас. Это таинственная сила знает, каковы ваши потребности.

Помню, как я впервые увидел фотографию Раманы Махарши, когда был тинэйджером, то должен был поехать в Индию, чтобы увидеть его. Я понятия не имел, почему. У меня не было таких средств. Спустя пару месяцев моя тетя умерла и оставила мне четырнадцать тысяч долларов. Я покинул свою семью и поехал в Индию. Я не знаю, почему. Так было всю мою жизнь. Я научился сдавать свои потребности, желания, эго силе, которая знает путь. И эта сила всегда будет нести вас в потоке блаженства к высшему благу для вас, если вы позволите ей. Но вы должны стать скромными и отпустить страх. Это делается с помощью методов, которые мы учим, с помощью самоисследования и пребывания свидетелем.



Рождения нет - 2

Это называется «сатсанг», это значит, что я не должен говорить столько, сколько говорю, и только отвечать на вопросы, вопрос-ответ. Давайте сделаем так сейчас. Поделитесь вашими идеями, задавайте вопросы, сделайте что-то, поделитесь с нами какими-то своими переживаниями:

У.Д.: У меня вопрос, Роберт, я понимаю концепцию смирения, на высшем уровне ты говоришь позволять это, но как можно не позволять вездесущность?

Р: Так кажется, что ты это делаешь, все это часть видимости. (*У.Д.: Это на смертном уровне?*) Да. (*У.Д.: Я имею в виду, что если все разворачивается так, как должно быть, и предназначено судьбой, то как вы не позволяете это на высшем уровне?*) Вы не пытаетесь не позволять это, но вы слышите эти слова и больше не реагируете на них. Не реагируя вы не позволяете. Потому что, если бы вы не слышали слов, то все еще боролись. А сейчас вы смотрите и видите, как это разворачивается перед вашими глазами. Вы не реагируете на это, поскольку осознаете, кто вы. Вы как зеркало, как то зеркало вон там, и происходит отражение. Но вы не являетесь отражением, вы остаетесь как зеркало, поэтому не боретесь, вы не спорите, не боитесь, не радуетесь чрезмерно. (*У.Д.: Не радоваться чрезмерно?*) Да, физически. (*У.Д.: Я никого не знаю, кто бы радовался чрезмерно.*) (смех) Если вы или кто-то выиграл сорок миллионов долларов вчера вечером в лото? (*У.Д.: Какое-то время, да*). (смех) Я это имею в виду, поскольку тогда вы какое-то время чрезмерно радуетесь. Если вы поймете, о чем я говорю, все эти штуки прекратятся.

(обыкновенный разговор между студентами)

Р: Дана, какой другой вопрос?

У.Д.: Мой другой вопрос в том, что на определенном уровне, я принимаю, что мы ничего не знаем, однако, я думаю, что Арнольд говорил на днях про эволюционный процесс, в чем есть определенная логика, если бы было так, я предполагаю, что это может быть частью сна, другими словами, это такое объяснение во сне? (Р: Все объяснения – это сон.) Это правда, чем еще они могут быть, если это не существует?

Р: Ничего не имеет ни причины, ни рождения. Поэтому нет объяснений, пытаюсь объяснить, вы зря теряете свое время. (*У.Д.: Это правда, потому что ты объясняешь умом.*) Люди пишут длинные тексты о чепухе, о существовании. А мы читаем, вовлекаемся и пытаемся умничать об этом, и страдаем. Все страдания прекращаются, когда вы перестаете искать и перестаете бороться.

У.Б.: Итак, Роберт, ты говоришь, что, поскольку в действительности мы не знаем, что есть что, поскольку мы не знаем, кто мы есть, поэтому мы были бы освобождены в состоянии, если действительно не знаем, что есть что, и если мы осознаем, что «я»,

которым мы себя считаем, целиком относится к восприятию, является иллюзией, это автоматически отпустило бы нас в состояние не-«я»? (Р: В пустоту?) Как высвобождение в пустоту.

Р: Но помните, что пустота – это не настоящая пустота, это блаженство. (У.Б.: Это как не-центр, это не как обычный духовный путь, где все время пытаются вернуть вас к центру, и это удерживает вас в «я»-эго, вы знаете. Но это как высвобождение.) Полное отпускание, полная пустота, без центра. (У.Б.: То есть, центра нет, это потрясающе.) Потому что если бы центр был, откуда тогда он появился? Центра нет. (У.Б.: Да, и пока есть мышление, есть центр. Мы сразу отделяемся?) Точно. (У.Б.: Когда ты освобожден, центра нет.) То есть, нет мыслей не иметь центра. (У.Б.: И тогда нет различия между вещами?) Нет никакой разницы.

У.Д.: Отпустить – это страшно для эго.

У.Б.: О, это смерть, это смерть. Никто этого не хочет. Сколько здесь людей, вы видите, чтобы весь Лос-Анжелес этого хотел, никто этого не хочет.

Р: Поэтому в начале я всегда подчеркиваю, что просто говорю о своей исповеди, о том, что я чувствую, переживании, которое у меня было, я прошу никого не принимать это, но я прошу вас работать над собой и смотреть, что происходит.

У.А.: У меня есть вопрос о самоисследовании и самонаблюдении. Примерно неделю тому назад, здесь были только мы трое, Сэм, я и Дана. Вы попросили нас рассказать, что происходит в нашей жизни, мы все говорили разное, все дали очень короткий, очень позитивный обзор предыдущих недель. Мы очень бодрые, очень приподняты, каждый из нас. Я размышлял об этом, о том, что это очень важно быть позитивным, и что вы говорите о проецировании позитивного вовне. Я бы хотел использовать маленький пример, который поможет вам понять то, к чему я в итоге веду, он обращает нас к литературе. Есть два вида книг, один тип – это очень популярные бестселлеры, где люди проходят через разные опыты и всё заканчивается хорошо, где есть настоящая любовь и все другое в этом роде, где люди втянуты в это, и другой, я бы сказал, «Война и мир». Я не знаю, сколько людей читало «Войну и мир»? Там вы действительно погружаетесь в жизнь в том смысле, что большая часть литературы не позволяет нам погрузиться в большинство переживаний. В «Войне и мире» есть черное и белое. Есть инь и янь. Толстой создал огромный мир боли и удовольствия и т.д., и т.д. Но не так как в других книгах. Я клоню к тому, чтобы вернуться туда, где я был раньше. Когда вы читаете «Войну и мир», последнее переживание – это когда тебя выносит в высшую реальность, что-то выносит за пределы себя. Это ведет вас к чему-то еще, в то время как другая литература это не делает, хотя выглядит позитивной в кратковременном смысле.

Ладно, теперь, вернемся к моей изначальной точке зрения, моему оригинальному примеру. Мы все говорили очень позитивно про наши маленькие недели. Все мы хорошие солдаты, маленькие хорошие бойскауты и герлскауты. Было ли это действительным опытом самонаблюдения или это была позитивность, по которой все сходят с ума в Лос-Анжелесе, или это было искажением? Может быть, для нас было бы лучше в длительной перспективе сказать что-то наподобие, знаете, сегодня утром был ад, и одно, и другое было адом, а сейчас днем я чувствую себя лучше, я уже могу видеть какие-то вещи. Другими словами, говорить о переживаниях в виде «инь-янь», черное и белое, что, как кажется, и ведет к этим высшим сферам.

Р: Вы правы. Всегда будьте правдивы с собой. Не притворяйтесь, не воображайте, что все идет хорошо, когда это не так. Будьте свободны и будьте собой. Когда вы свободны, то

можете выражать себя и позитивно, и негативно, и вы не боитесь ни того, ни другого, потому что и то, и другое являются одним и тем же, с точки зрения человеческого пути. А когда вы не свободны, когда вы пытаетесь прятать негативное и делать акцент на позитивном, то совершаете ошибку, потому что просто обманываете себя, прячете все негативное в вашем подсознании.

У.А.: Именно это я сильно ощущаю, и это очень характерно для Южной Калифорнии, из-за постоянного солнечного света и других вещей в этом роде, люди хотят получать удовольствия, они хотят быть позитивными, как мне кажется, это ложное толкование того, что значит быть позитивным. (У.Д.: Это как счастливые лица.) Это как у всех всегда счастливые лица. А окончательный результат в том, если каждый честен, мы уже говорили об этом, что люди не по-настоящему счастливы внутри, это поверхностное явление, опять иллюзия.

Р: Эти люди переживают то, что должны переживать. Поэтому задается вопрос: «Что я могу сделать, чтобы изменить мир и сделать так, чтобы все узнали истину?» Ответ - станьте самореализованными, потому что, когда вы самореализованны, то видите мир таким, какой он есть на самом деле. Но, когда вы смотрите на него человеческими глазами, то видите страдания, хорошее и плохое, и думаете, что это правда. Ваша вездесущность самореализации помогает другим, просто пребывая своим истинным Я. Поначалу это кажется эгоистичным, потому что вы говорите: «Да, Я ЕСТЬ и самореализован, а что же с другими людьми, которые страдают? Что же с бездомными?» Сначала станьте самореализованным, и потом посмотрите, что вы будете думать о бездомных, у вас будет совершенное новое представление.

У.Д.: То же говорит Махариши, не так ли? Просто занимайтесь самоисследованием, и мир будет видеться по-другому.

Р: И это видится странным, иногда даже как отговорка. Потому что вы говорите: «Работайте над собой, и вы поможете другим» Как это возможно? Но это правда, потому что, как вы знаете, Бог есть во всех и во всем, и когда вы становитесь самореализованным, то становитесь Богом. То есть вы становитесь истинным Я всего. Подлинное Я всего – совершенство. Поэтому, когда вы становитесь истинным Я всего, вы везде видите совершенство. И когда видится совершенство, не глазами, а своим духовным Я, это совершенство делает так, что совершенство появляется в других.

У.А.: Ну, это другая позитивность, это не то, что просто говорить: «Да, это просто прекрасно... (Р: Да, конечно.) ...это такой замечательный день, и у меня все будет прекрасно?» (Р: Конечно, это совершенно другое.)

У.А. Могли бы Вы проанализировать, что произошло со мной вчера, это действительно имеет к этому отношение. Я пошел на вечеринку, семейную вечеринку, и у меня было переживание с одним членом семьи несколько недель назад. Вы знаете, что раньше я писал книги и много писал, так случилось, что я был со всеми этими людьми, и этот кузен читал одну из моих книг, он закончил ее читать и бросил на пол, и это... (Р: Она ему действительно понравилась?) (смеется) ...было еще тем переживанием. Это очень необычно, так делать.

У.Н.: Я бы воспринял это как комплимент. (смех).

У.А.: Итак, вчера я был с другими членами семьи, и хотел рассказать эту историю. Мне было очень приятно ее рассказывать, поскольку, во-первых, это была очень интересная история, и во-вторых, я мог привлечь интерес моих кузенов, а мне очень нравится это делать. Чем я занимался? Было это негативным переживанием для меня, я очень хотел

общаться, также я хотел этим общением снять с себя напряжение того переживания, потому что произошло (но я это не комментировал) с тем человеком, который это сделал. Я ничего не сказал, потому что это было очень сложная ситуация женатой пары, они бы ничего не поняли из того, что я мог сказать. И тогда я все подавил. Вы можете это как-то прокомментировать?

Р: Да, а как называлась та книга? (Смех.) Спросите себя: «С кем это произошло и кто хочет комментировать?» Это ваше эго играет в такие игры. Если бы вы исходили из вашего истинного Я, это неважно, у вас бы не было чувств ни за, ни против.

У.А.: Но, поскольку я все еще вовлечен в эго, может быть, для меня было бы лучше – конечно, сейчас я просто пытаюсь оправдать свои действия – для меня лучше было бы...?

(обрыв аудиозаписи, затем запись резко начинается, когда другой ученик задает вопрос)

У.Б.: ... у нас происходят эти моменты, когда мы способны пребывать в истинном Я, такое случается, а затем, одним мгновением позже привычка внимания, сознание, привязанное к привычным шаблонам, и вдруг пребывание в истинном Я, как кажется, исчезает, мы возвращаемся в эго опять, в движения внимания. Мы никогда не сможем превзойти эти движения внимания. (Р: Не говорите «никогда») Не никогда, но кажется, что это длится очень недолгое время, и потом по привычке мы возвращаемся. Потом есть внимание, которое движется, есть желание и есть «я», и память. Вы знаете все это, вы знаете?

Р: Конечно, по началу это чаще всего так, вы говорите, что стараетесь стать хирургом. Вы должны практиковать, совершаете ошибки, поэтому практикуете на покойниках и мертвых телах. (У.Б.: Да, именно этим я пытаюсь сейчас заниматься.) Чем вы занимаетесь? (У.Б.: Сам я практикую на покойниках.) (смех) Да, вы продолжаете практиковать, вы практикуете опять и опять, и у вас появляется больше трупов, чтобы на них практиковать, до тех пор, пока однажды вы не проведете замечательную операцию, тогда вы станете хирургом. Принцип тот же. Продолжайте ловить себя. (У.Б.: Да, пытаться осознать осознанием...) Помните о том, чтобы ловить себя, и это будет происходить все чаще и чаще. (У.Б.: И исследование для этого очень полезно.) Да. (...это напоминает мне, что я опять в «я».) Вы подходите к Реальности все ближе и ближе.

У.Б.: Это действительно интересно, поэтому что, когда занимаешься пребыванием в истинном Я даже немного, тогда не так уж важны эти вещи, когда ты злишься, когда ты в эго, они тебя не беспокоят. Вы знаете, когда люди ведут машину и подрезают тебя, то обычно, напрягаешься, зажимаешься и злишься, но когда пребываешь в истинном Я, просто отдыхаешь, люди могут делать что угодно, а ты не реагируешь, ты освобожден, ты не напрягаешься, день проходит гладко...

Р: Если вы делаете это на самом деле, это приносит вам совершенный покой. (У.Б.: Совершенное блаженство, да.) Действительно так. Итак, мы продолжаем помнить, помнить, и забываем. Потом мы вспомним снова, иногда нам становится все противно, и мы прекращаем на пару месяцев, кто его знает? Но затем мы возвращаемся к этому. Если мы будем продолжать пребывать в истинном Я, то попадем туда и станем свободными. И снова, если вы не попадете туда, это нормально, потому что вы вернетесь снова и будете впереди всех. (У.Б.: То, как вы сейчас говорите, выглядит так, что мы собираемся попасть туда. Выглядит так, что мы еще не там, разве это не правда, что мы там...) Конечно. (У.Б.: ... только мы отвлекаемся?) Конечно, вы отвлекаетесь. Вы можете пробудиться в любое время. (У.Б.: Да, но это не является целью для достижения, это о том, чтобы осознать.) Пробудиться точно так же, как

ото сна. Вам продолжает сниться один и тот же сон, пока вы не просыпаетесь. (У.Б.: *Мы собираемся проснуться к тому, что уже есть реальность, истина, прямо здесь, не так ли?*) Конечно. Единственная разница между этим и сном, что этот длится дольше, и всё.

У.Д.: *Мне кажется, что еще одна разница в том, за редким исключением, я думаю, вы бы назвали это осознанный сон, но обычно мы не пытаемся проснуться, когда спим и видим ночные сны. (Р: Некоторые люди пытаются.) Да, в осознанном сне так делают. (Р: Зависит от сна.) Потому что вы знаете, что спите, но в большинстве снов вы не пытаетесь проснуться во сне, а в этом сне мы пытаемся. Мы пытаемся сознательно проснуться от этого другого сна.*

Р: Недавно у меня был интересный сон. Мне снилось, что я проводил занятие, и пришла королева Елизавета, села, сняла свою корону, положила свои руки себе на колени, затем я проснулся. (У.Д.: *Это интересно.*) Что это значит? (У.Д.: *На ней была корона? Я хотел спросить, была ли на ней одна из ее дурацких шляп, но на ней была корона.*) На ней была корона, она сняла ее и положила на колени.

У.А.: *Я знаю, что это слово нельзя воспринимать буквально, но это приводит, что ли, к определенному конфликту. Вы говорите о великой Реальности, иногда чистой Разумности, я думаю, что уже говорил об этом раньше, но вы используете термин «чистая Разумность». Мне очень тяжело принять этот термин и не верить, что разумность приводит к чему-то еще. Для нас разумность в нашем текущем состоянии подразумевает так много других вещей, что эта разумность, когда вы используете это слово, и я знаю, что вы имеете в виду что-то большее, чем разумность.*

Р: Я имею в виду неразличение, непривязанность. Когда есть неразличение и непривязанность, есть чистая разумность, потому что вы видите вещи, каковыми они есть. (У.А.: *Но разве нет предположения, что что-то будет развиваться из этого вида разумности, что это ситуация беременности.*) Вы принимаете это таким образом, но это не значение, которое имелось в виду. Это просто чистая Разумность, и точка! Нет концепций, нет определений, не за что держаться, это чистое существование, чистое знание, то же самое чистое блаженство, все эти слова – синонимы. (У.А.: *Это напоминает мне, я говорил вам, что снова читал Плотина, Плотин говорит: «Ничего нельзя сказать об Одном. Ему нельзя присвоить никакие свойства, оно вне всего этого».*) Это правда. Поэтому мы называем это окончательным Единством, без определения.

У.Н. *Даже Единством это нельзя назвать.* (Р: Это совсем не Один!) *Единство – это тоже концепция.*

У.С.: *Именно поэтому это называют недвойственным, вместо «один», называют недвойственностью, поскольку нет двух.* (Р: Или пустота.) *Роберт, у меня была идея об этом, я думаю, она может быть интересной. Я думаю, что на самом деле это является осознанием-реализацией сознания. Я жил как воплощение ума. Вы знаете, «я» желающее знать, желающее стать реализованным, вы знаете, желающее стать освобожденным. Я на самом деле жил как реализация «меня», реализация ума, памяти, обусловленности. Я думаю, что все это сводится к реализации сознания, только сознания, не сознания чего-то, а только сознания. И когда это положение удерживается, когда в нем покоишься, закрепляешься, происходит что-то волшебное.*

Р: Да, вы говорите о не реализации. Реализация сознания – это действительно не реализация, потому что нет никого, чтобы реализовать что-то. (У.Б.: *Да, не я?*)

У.Д.: Разве это называется не «чистое осознание»? (Р: Тоже самое, Абсолютная Реальность.)

У.А.: Дзен-буддисты говорят о не-уме, это распространенный термин. (Р: Не ум.)

У.Б.: Не я. (Р: Или нирвана, то же самое.)

У.Д. Так Арнольд, может быть, когда ты думаешь о чистой разумности, ты можешь думать о чистом осознании или чистом сознании? (Р: Зачем думать?) (Смех.) Если бы только мы могли перестать. (Р: Кто это сказал?) Как оно говорит, мое эго. О, у меня есть что-то вроде дилеммы, которая возникла у меня однажды в медитации, и это происходит уже длительное время, когда мы слушаем музыку и все, местные, становятся беспокойными, и я думаю про себя, вы знаете: «Ну, кто беспокоится?» и я думаю, как вы нас научили: «Я», затем думаю: «Кто я?» но в этом есть противоречие, потому что истинное Я не может быть беспокойным.

Р: Конечно, нет. Но когда вы осознаете, кто есть ваше эго – «я», вы отслеживаете до его завершения, вы отслеживаете его до пустоты, ничто. (У.Д.: То есть мы задаем вопрос о «я»-эго, когда говорим: «Кто я?») Это о «я»-эго. (У.Д.: И оно уничтожит себя за счет...?) Оно уничтожается себя, когда вы приводите его к его источнику, который нигде. (У.Д.: Потому что я думал долгое время, что это было о «я» - осознании?) Оно существует само по себе, но когда вы его не знаете, то говорите о «я»-эго. (У.Д.: То есть в самоисследовании, когда вы говорите: «Кто я?», вы говорите о «я»-эго?) Да, о «я»-эго.

У.А.: Можно о маленьком «я».

Р: Да, и когда я в перерывах включаю музыку, это не для того, чтобы вам было приятно, слушая музыку. Потому что это дает вам возможность наблюдать свои мысли, когда музыка играет, и видеть, как вы реагируете, что вы делаете. Всегда смотрите, всегда осознавайте, всегда смотрите на себя, смотрите, как вы реагируете, как вы думаете, смотрите, какого рода мысли приходят к вам, пока играет музыка, пока вы медитируете. Осознавайте все это, чем больше вы осознаете, тем больше исчезаете. Все концепции начинают исчезать, просто за счет того, что вы осознаете их. Это все равно, что игра в прятки. Вы пытаетесь найти того, кто спрятался. Так же вы пытаетесь найти мысли, которые скрываются глубоко в подсознании, они поднимаются сами, и вы говорите: «Я вижу тебя. Я знаю, что ты там. Ты больше не можешь дурачить меня. Вот страх. Я вижу, где ты» И вы спрашиваете себя: «Кто боится? Откуда пришел этот страх? Кто твоя мать? Кто твой отец? Кто дал тебе рождение? У тебя нет рождения? Ты не существуешь?» Вы продолжаете разговаривать с собой таким образом, и так эта часть вас растворяется сама по себе и больше не существует. Так вы работаете над собой.

Давайте послушаем музыку. (Играет музыка)

Когда он говорит: «Мне никто не нужен, или мне ничего не нужно, или я свободен», он не имеет в виду буквально. Он имеет в виду, что не привязан к людям, местам и вещам. Есть значительная разница. Возможно, вы спросите: «Как я могу быть в отношениях и не быть привязанным?» У вас могут быть самые прекрасные отношения, которые вы только можете себе представить. Это не значит, что вы становитесь одиноки на пути. Это значит, что у вас есть друзья, есть любимые, но вы предоставляете им всю свободу в мире и вы не привязаны к их эмоциям или чему-либо еще. Это означает абсолютную, свободную от обязательств, любовь. Это немного отличается от того, что делает большинство людей. Быть непривязанным означает быть сострадательным, быть любящим, быть добрым. Теперь вы знаете, что значит

«милосердие». Помогать своему другу раньше, чем ты помогаешь себе. Если вы привязаны, вы думаете о себе сначала, а если вы не привязаны, то сначала думаете о другом человеке.

Какие-нибудь комментарии?

У.Б.: Роберт, освободиться от «я», я думаю, что вместо того, чтобы называть это «самореализация», это должно называться реализация отсутствия «я». (смех) Это было бы ближе к...

Роберт: Это может быть сложным для некоторых людей. (У.Б.: Из-за самореализации, люди думают: «О, это «я» должен реализовать что-то», но это о чем-то совершенно противоположном.) Именно это приводит их. Так вы начинаете. (У.Б.: Это приводит их, и в начале они думают, что это должно что-то получить. Это же противоположно этому, это просто о том, чтобы все потерять.) Конечно.

У.Д.: Но это также о том, чтобы осознать, что истинное Я – это всё, что есть.

У.Б.: Да. Вы знаете мой ум... такое странное состояние. Это словно ум просто не привык разгуливать освобожденный от себя. Это как мы гуляем и все время обнимаем себя, как «я», «я», и я всегда пытаюсь за все зацепиться, вы знаете. Понимание этого освободило бы от всего, от этих гуляний, это как быть зомби. Это отличается от того, к чему мы привычны. Будучи образованным человеком, будучи ребенком, вы знаете, что мы привычны к «я» и миру, который вы знаете. Это очень странное состояние, и оно не нравится уму. Вы знаете, это тяжело, когда нужно постоянно укреплять, быть способным...

Р: Сначала переживите это состояние, затем посмотрите, насколько оно странное. (У.Б.: Это как состояние зомби.) Это ваше естественное состояние. (У.Б.: Да, естественное, но мы такие неестественные.) Да. (У.Б.: «я» такое неестественное, и это единственное, что мы знаем. У тебя происходит проблеск этого на секунду, а потом ты бежишь назад и цепляешься за себя опять, вы знаете.) Так это происходит. Поэтому вы продолжаете работать над собой, работать над собой. Вы продолжаете напоминать себе, что делать, пока это не станет вашей второй натурой. (У.Б.: Это все равно, как парить, вы знаете, что это очень легко, нет напряжения.) Вы становитесь легким, это правда. (У.Б.: Это так легко, это так приятно.) Да.

У.Н.: Откуда ты знаешь, если ты такой не в блаженстве. (смеется)

У.Б.: Другими словами, нужно прийти к полному нулю, что касается ума. Это как умереть, прийти к полному нулю.

Р: Ну, не так всё плохо на самом деле. Чем вы занимаетесь – это просто изменение верности. Раньше вы верили в мир и людей, места и вещи. Теперь вы верите в вездесущность, в безграничное. Во что-то, что вы не можете почувствовать, попробовать, прикоснуться, понюхать или увидеть. Чем больше вы верите в то, что есть ваше истинное Я, тем больше вера в мир, настоящий мир – ваше истинное Я. (У.Б.: Это на самом деле начинается с действия поверить в это...) Вера в невидимое. (У.Б.: ... в невидимое с тем, чтобы идти с этим.) Вы отбрасываете свою значимость. Вы перестаете конфликтовать с людьми, местами и вещами. Вы начинаете просто любить, становитесь сострадательными. Вы осознали, что все являются вашими братьями и сестрами и что все происходит само по себе.

У.Д.: Разве он не прав в том, что есть такое ощущение как умирание, потому что я думаю, это святой Павел был одним из тех, кто сказал: «Я умираю каждый день?»

Р: Да, святой Павел так сказал, вы умираете к миру каждый день. Но это не негативный опыт, это хороший опыт. Каждый раз, когда вы что-то отпускаете, вы чувствуете себя лучше. (У.Б.: *Выйти за пределы себя?*) Например, скажем, у вас есть работа и вы беспокоитесь о том, что вас уволят, об инфляции, повышении заработной платы, забастовках, но когда вы начинаете понимать это учение, то отбрасываете эти мысли, вы осознаете, что всегда будете в правильном месте, и никто не может отобрать у вас это правильное место. Вы будете именно там, где ваше правильное место. Потом вы перестаете беспокоиться о вашей работе, об увольнении, забастовках, повышении заработной платы, вы просто делаете свою работу без страха, и в результате, вы становитесь лучшим работником. Вы получаете повышение, и все происходит само по себе, но все страхи уходят.

У.Б.: *Это на самом деле удивительно не быть привязанным к телу-уму и к людям, местам и вещам.*

Р: И жизнь продолжается. Но она продолжается так, как должна продолжаться, естественно, безгранично, и все это хорошо. (У.Б.: *Я думаю, что это делает человека здоровым, потому что он больше не нервничает обо всех этих вещах.*) Это улучшает вас во всем смысле. Все ваши части улучшатся. Удивительно, как это работает. Вы перестаете видеть зло. Сначала вы перестаете видеть зло в себе, вы как бы прощаете себе все свои ошибки. Это все равно, что родиться заново, и затем вы можете прощать всем остальным, целиком и полностью. Вы становитесь свободными, разучиваетесь вы чувствуете свою вездесущность. Вы осознаете, что не являетесь собой как личность, вы есть истинное Я как вселенная. Это грандиозное чувство.

У.Б.: *Расскажите нам про такой аспект, как блаженство.*

Блаженство, любовь, радость, счастье, все эти слова - синонимы. Возьмите самое счастливое переживание, которое вы можете придумать как человек, какое-то действительное счастливое переживание, которое было у вас в жизни. Переживание, которое действительно вас потрясло. Так вот, если сравнить его с блаженством, это даже не атом блаженства. Вот насколько мощнее блаженство, оно не имеет никакого отношения к человеческому счастью. Оно в миллиарды раз сильнее, оно необъяснимо, неопишимо, такое вы не можете себе даже представить. Вы только можете быть этим и разделять это, но ничего объяснить нельзя.

У.Б.: *Как можно остаться в сознании, если это так хорошо? (Р: Кто в сознании?) Если очень больно, вы теряете сознание. Я мог бы подумать, что если что-то невыносимо приводит в восторг, человек тоже теряет сознание.*

Р: Вы говорите человеческими терминами, поэтому они называют это трансцендентным. Вы выходите за пределы человеческих терминов, вы оказываетесь в совершенно другом пространстве, поэтому нет никого, кто бы мог терять сознание. Вы можете потерять сознание только как человеческое существо, но если вы выходите за пределы своей человечности, никого не остается, чтобы терять сознание. Чтобы потерять сознание, должно быть тело, но когда вы видите: «Я не тело», никого не остается, чтобы потерять сознание, вы следите? Чтобы что-то испытать, должен остаться кто-то, чтобы испытать. Если вы избавляетесь от кого-то, то становитесь естественны, и не теряете сознание, когда мы являемся естественными. (У.Б.: *То есть, больше нет переживаний?*) Нет переживания вообще!!! (У.Б.: *Тот, кто переживает, был превзойден, он ушел.*) Он мертв. (У.Б.: *То есть реализация это не-переживание, это как первичное...*) Это даже не так, это за пределами того, это совершенно трансцендентно.

У.Д.: *Пережить блаженство невозможно, это правда? (Р: Правильно!)*

У.Б.: Блаженство действительно ощущается, я имею в виду, вы ощущаете блаженство, но это по-другому, это не ум переживает блаженство.

Р: Это как солнце, пытающееся испытать жар. (У.Б.: *(смеется)* Это хорошо.) Вы не можете. (У.Б.: *Блаженство есть, но нет никого, кто бы его переживал, есть только блаженство.*) Это естественное состояние. (У.Б.: *Да.*)

У.А.: *Говоря о солнце, я не знаю, возможно, это предположение, есть такое учение, что мир, земля – это разум. Земля проходит через эволюцию, борется за свои озарения, свое собственное просветление в то время, как мы есть часть этого пути жизни. И то же относится к солнцу.* (Р:Ммм...) *У вас есть учение по этому поводу?*

Р: Это уровень ума. На уровне ума все живое. Нет такого, как мертвая материя. Все живет и хочет проявляться, луна, солнце, земля, цветы – всё. Когда вы выходите за пределы этого, оно не существует. Оно существует только на уровне ума, но на самом деле нет уровня ума. Так что, ничего из этого не существует, это как сон. Всегда возвращайтесь ко сну. (У.А.: *То есть вся вселенная, солнечная система, мир – это проекции в некотором смысле тоже.*) Проекция ума.

У.Д.: *Все часть майи?* (Р: Все есть майя.)

У.Б.: *И все внутренние уровни тоже?* (Р: Все внутренние уровни, проекции ума.) *Астральный, каузальный, физический – все это?*

Р: Для кого есть все эти вещи, откуда они пришли? Для кого они есть? Все это проекции ума. Когда уходит ум, уходит все остальное. Поэтому, когда вы отслеживаете «я», «я» - это ум и эго. Когда вы отправляетесь к источнику, все, что привязано к уму – все эти вещи, которые мы обсуждали – все они часть «я»-мысли. Я вижу солнце, я воспринимаю луну. Как вы сказали: «Я воспринимаю землю как живую». Я делаю эти вещи. Но когда «я» трансцендируется, кто остается? Оно само и все эти вещи уходят. Есть покой, и никого не остается, чтобы волноваться об этих вещах, о которых беспокоились.

У.А.: *Когда вы говорите выйти за пределы, это напоминает мне одну строку из книги, которая мне очень нравится, она называется «Тайное учение тибетских мастеров», одна из фраз, которые используют тибетцы, это «выйти за пределы запредельного».*

Р: *(смеется)* Автор Пол Брантон? (У.А.: *Нет, Александр Дэвид Неаль, французская женщина из Тибета.*) Я ее не знаю.

У.Б.: *Пол Брантон был реализованным?* (Р: *Да.*) *Я так и думал, поэтому что у него была целая книжная серия.*

У.А.: *О, это очень толстая книжка, она очень лаконичная, это замечательно. Автор говорит о ложных концепциях «я», что у них вообще нет идентичности, она делает акцент больше на научной точке зрения, что все постоянно находится в движении, хотя мы и не видим изменения от мгновения к мгновению, вещи, которые вы, конечно, уже говорили. Нам хочется держаться за эту идею идентичности, у которой просто нет реальности, личная идентичность.*

Р: На уровне ума все находится в состоянии постоянного движения, нет ничего устойчивого, все движется. Поскольку это не существует, потому что это не-двойственность, не-двойственность существует. Двойственность – это когда все находится в состоянии постоянного движения, есть атомы, энергия, молекулы и предметы, и все они в совершенном

движении. Если вы выйдете за пределы молекул, атомов и энергии, вы будете иметь ничто, пустоту, и это есть реальность.

Это как в истории, которую я рассказываю про монаха, который спрашивает у Мастера: «Что такое реальность, что такое реальность?» Мастер сказал ему пойти и достать инжир. Монах сорвал инжир с дерева, и Мастер говорит: «Открой инжир», и монах открыл. Мастер говорит: «Разбей косточку», монах разбил косточку, и Мастер сказал: «Что ты видишь?» Монах сказал: «Пустоту». И Мастер сказал: «Это правда, все приходит из пустоты», потому что семя инжира полое, ничего нет. Из ничто появилось дерево инжира, как и все другое.

(пауза)

Помните, что я всех вас люблю, я всегда думаю о вас, но помните о том, чтобы любить себя, молитесь вашему истинному Я, преклоняйтесь перед вашим истинным Я, поклоняйтесь вашему истинному Я, потому что Бог обитает в вас, как вы. Покой. Увидимся снова в следующий раз, благослови господь...

(аудиопленка заканчивается на том моменте, когда ученики организуют поход в ресторан)



Четыре принципа - 1

Транскрипт4

Четыре принципа благородной мудрости самореализации

19 августа 1990 года

Роберт: Я хочу раскрыть вам один маленький секрет. Проблем нет. Нет проблем. Никогда никаких проблем не было, сегодня проблем нет, и никогда не будет никаких проблем. Проблемы просто означают, что мир не поворачивается так, как вы хотите. Но, по правде, проблем нет. Все разворачивается так, как должно. Все правильно. Вы должны забыть о себе и расширять ваше сознание до тех пор, пока не станете всей вселенной. Реальность на заднем плане вселенной – это чистое Осознание. У него нет никаких проблем. И вы есть Это.

Если вы отождествляетесь с телом, тогда проблемы есть, потому ваше тело всегда попадает в проблемы какого-то рода. Но если вы учитесь забывать о вашем теле и уме, где проблема? Другими словами, оставьте ваше тело в покое. Просто проявляйте по отношению к нему достаточную заботу. Немного занимайтесь упражнениями, кормите правильными продуктами, но не думайте о нем слишком много. Удерживайте свой ум на реальности. Соедините свой ум с реальностью, и тогда вы будете испытывать реальность. Вы будете жить в мире без проблем. Для других может казаться, что в мире есть проблемы, но не для вас. Вы все будете видеть по-другому, с высшей точки зрения.

На этой неделе у меня был интересный звонок. Кто-то спросил: «Видят ли сны самореализованные люди, есть ли у них видения?» Нет, чтобы были сны или видения, должен оставаться кто-то, у кого они есть, и если вы самореализованы, никого нет дома. Никого не остается. Это противоречие, такова истина. Вся истина – это противоречие, парадокс. Ответ такой: мудрецы действительно иногда видят сны, у них бывают видения. Но они осознают видящего сны. Другими словами, они понимают, что то, кем они являются, не есть человек, видящий сон или видение. Но пока есть тело, где-нибудь будут сны и видения. Хотя никого нет дома, все равно будут, время от времени, сны или видения.

Например, РаманаМахарши часто видел сны и имел видения. У Нисаргадатты Махараджа были видения. Они оба были самореализованы. Но,опять-таки, вопрос в том, кто видит сны, у кого видения? Это не остается, пока видящий сон отделен от «я». Я могу говорить только из своего собственного опыта. Для меня нет разницы в состоянии бодрствования, сновидения и сна без сновидений, или состоянии с видениями. Это одно и то же. Я осознаю все состояния, но не являюсь ими. Я наблюдаю их. Я вижу, как они происходят. По сути, иногда я не знаю различий. Иногда я не знаю, сплю ли я, пробужден ли я, видение ли у меня или я в глубоком сне. Это все одно и то же, потому что я делаю шаг назад, и я вижу себя, проходящего через все это.

Итак, по каким-то причинам, недавно мне снилась королева Англии. Она пришла на сатсанг. Я не знаю, почему... так было три ночи подряд. Но этим утром у меня было действительно интересное видение, где-то около четырех утра.Все остальное время мы проведем, обсуждая его, потому что я нахожу это очень интересным.

Как многие из вас знают, у меня периодически было постоянное видение, в котором я шел к Аруначале, святой горе, где жил Рамана Махарши. В видении гора была пустой внутри. Я иду сквозь гору в центр, там яркий свет, в тысячу раз ярче, чем солнце, и вместе с тем, он приятный, спокойный и без жара. Затем я встречаю Раману, Иисуса, Рама Кришну, Нисаргадату, Лао Цзы и других. Мы улыбаемся друг другу, идем друг к другу и сливаемся в один свет, становимся одним. А затем ослепляющий свет и взрыв, что-то вроде этого. Потом я открываю глаза. Я с вами уже делился этим раньше.

Но этим утром, в первый раз у меня было очень интересное видение, которым я поделюсь с вами. Мне снился сон, будто я был где-то на открытом красивом поле. Рядом были озеро, деревья и лес. Я сидел под деревом на этом открытом поле. На мне была оранжевая роба отрекшегося. Должно быть, я был буддистом. Вдруг сотни бодхисатв и махасатв выходят из леса и начинают идти ко мне. Все они садятся полукругом вокруг меня в медитации, и мне становится любопытно, что же я сделал. Затем я осознал, что стал Буддой. И все сидели в тишине около трех часов.

Затем один из боддхисатв встал и задал вопрос. Он сказал: «Мастер, каково твоё учение?» Это было не по-английски. Я не знаю язык, на котором разговаривал. Но я понимал его достаточно ясно. Без сомнения, я сказал: «Я учу самореализации Благородной Мудрости». И он обратно сел.

Еще часа три мы просидели в тишине, затем другой боддхисатва поднялся и задал вопрос: «Мастер, как вы можете сказать, что кто-то близок к самореализации? Как вы можете сказать, что кто-то вот-вот станет самореализованным? Как это можно сказать?»

Именно об этом я бы хотел поговорить сегодня. Как мы можем сказать, что находимся на верном пути? Я дал четыре принципа, что обычно никогда не делаю в бодрствующем состоянии. У меня нет учения. Но я давал учение, поэтому поделюсь с вами. Я объяснял четыре принципа, по которым вы знаете, что вы близки к самореализации. Конечно, все мы уже самореализованы.

Принцип номер один: у вас есть чувство, полное понимание того, что все, что вы видите, все во вселенной, в мире исходит из вашего ума. Другими словами, вы чувствуете это. Вам не нужно думать об этом или пытаться это вызывать. Это приходит само по себе. Это становится частью вас. Понимание того, что все, что вы видите, - вселенная, люди, червяки, насекомые, царство минералов, царство растений, ваше тело, ваш ум, все, что проявляется, - это проявление вашего ума. У вас должно быть это ощущение, это глубокое безусильное понимание.

Поэтому спросите себя: «О чем я думаю на протяжении всего дня? Конечно, если вы чего-то боитесь, если вы волнуетесь, если вы считаете, что где-то что-то не так, если вы думаете, что вы страдаете от нехватки, ограничений, болезни или чего-либо, тогда вы совершенно вне этого, потому что вы не понимаете, что все это просто-напросто является проявлением вашего собственного ума. Если вы беспокоитесь об этом, то становитесь привязанными к ложному воображению. Это называется ложным воображением. Много лет вы были привязаны к энергии привычки, и все эти привязанности и убеждения исходят из энергии привычки.

Это как смотреть ТВ-шоу и становиться одним из героев в то время, как вы знаете, что вы даже не на телевидении. Но вы верите, что вы один из героев ТВ-шоу. Точно так же с миром. Не вовлекайтесь. Я не о том, чтобы становиться пассивными. Я о том, что ваше тело делает то, что должно делать. Помните, что ваше тело пришло на эту землю, чтобы делать что-то. Оно будет делать что-то без вашего знания. Оно само о себе позаботится, не беспокойтесь. Но не отождествляйте себя со своим «я». Это разное. Ваше тело не вы. И я докажу это.

Когда вы ссылаетесь на свое тело, что вы говорите? Разве вы не говорите: «Мое тело»? Кто этот «я», на кого вы ссылаетесь? Вы говорите: «Мой палец, мой глаз» На кого вы ссылаетесь? Это не может быть ваше тело, потому что вы говорите «мое тело», словно вы владеете им. Кто им владеет? Это доказывает вам, что не являетесь вашим телом. Поэтому не отождествляйте себя с телом и миром.

Поэтому первый принцип, по которому видно, что вы близки к самореализации это: вы не ощущаете, что отождествляетесь с миром. Вы отделены и чувствуете счастье, потому что ваше естественное состояние — это чистое счастье. Как только вы отождествляетесь с мирскими вещами, то нарушаете его. Счастье исчезает, растворяется. Когда вы отделены от мирских вещей, счастье присутствует автоматически, прекрасное, чистое счастье. Оно приходит само по себе. Итак, это первый принцип.

Второй принцип, который я объяснял боддхисатвам, это: у вас должно быть сильное ощущение, глубокое понимание, что вы не рождались. Вы не рождались. Вы не переживаете жизнь, и вы не исчезаете, вы не умираете. Вы должны ощущать, что не рождались. Вы понимаете, что это значит? Нет причины для вашего существования. Нет причины для ваших страданий. Нет причины для ваших проблем.

Некоторые из вас все еще верят в причину и следствие. Это правда в относительном мире, но в мире реальности причины нет. Ничто никогда не случилось. Ничто никогда не создавалось. Творения нет. Я знаю, что это трудно постичь. Как я существую, если я не был рожден, у меня нет жизни и я не исчезну в пожилом возрасте? Вы существуете как «Я ЕСТЬ». Вы всегда существовали, и всегда будете существовать. Вы существуете как чистая Разумность, как Абсолютная Реальность. Это ваша истинная природа. Вы существуете как сат-чит-ананда. Вы существуете как блаженное сознание, но вы существуете. Вы существуете как пустота, как нирвана, но вы существуете. Поэтому не беспокойтесь о не-существовании. Но вы не существуете как тело. Вы не существуете как личность, место или предмет. Вы чувствуете это? Если у вас есть сильное ощущение этого, тогда вы близки к самореализации.

Принцип номер три: у вас есть глубокое понимание безэгоистичности всего, вы осознаете, что ничто не имеет эго. Я говорю не только о разумных существах. Я говорю о царстве минералов, о царстве растений, о царстве животных, о царстве людей. Ничто не имеет эго. Эго нет. Вы понимаете, что это означает? Это означает, что все свято. Все есть Бог. Только когда

появляется эго, Бог исчезает, то, что мы называем «Богом». Все становится Богом. У вас есть почтение ко всем и всему.

Итак, вы должны осознавать безэгоистичность всего. Эго нет у животных, эго нет у минералов, эго нет у растений, и у людей нет эго. Нет причины, поэтому не может быть следствия. Есть только божественное Сознание, и все становится божественным Сознанием. Если вы будете смотреть на ближнего, на животных и на все остальное как на не имеющих эго, тогда будете видеть их как Себя. Разве вы не видите это?

Это является причиной разделения. Когда я полон эго, я становлюсь сильнее внутри себя. Я становлюсь полностью отделенным. Чем больше вы любите себя как личность, тем больше ваше эго. Вы говорите: «Ну, а что, я не должен любить себя?» Вы должны любить себя, но о каком «я» мы говорим? Мы не говорим о «я»-теле, потому что это приходит и уходит. Мы говорим о вашем постоянном истинном Я, которое всегда было. Ваше постоянное истинное Я - это я, вы, мир, вселенная, всё. Это есть ваше постоянное истинное Я, безэгоистичность. Только тогда вы можете любить ваших братьев, человеческих существ, когда у вас нет эго. Вот как вы можете сказать, где вы, близки ли вы к самореализации. Это принцип номер три.

Принцип номер четыре просто такой: у вас присутствует глубокая уверенность, глубокое понимание, глубокое ощущение того, что такое самореализация благородной мудрости на самом деле. Что такое самореализация благородной мудрости для вас? Вы никогда не сможете узнать, пытаясь обнаружить, что это такое, потому что это есть Абсолютная Реальность. Вы можете постичь это, только узнавая, что им не является.

Итак, вы говорите: «Это не мое тело, это не мой ум, это не мои органы, это не мой ум, это не мой мир, это не моя вселенная, это не животные, это не деревья, не луна, не солнце, не звезды, это ничто из всех этих вещей.» Когда вы прошли через все, и ничего не остается, то, что есть, - нирвана, пустота, окончательное Единство.

В любом случае, я объяснил эти четыре принципа всем боддхисатвам и всем махасатвам. Затем мы просидели три часа в медитации, они встали и ушли обратно в лес. Затем был вспышка света, и я открыл глаза. Что вы думаете об этом? Какие-нибудь вопросы?

У.Д. Это был сон или видение, как вы их различаете?

Р: Я на самом деле не знаю, если сказать по правде. Обычно я осознаю, что происходит, поэтому все время я осознавал, что имеет место видение. (*У.Д.: Включая это время?*) Да, я осознал, что делал все это. Это было так, словно я смотрел, как все происходило. Но никогда не было так, чтобы я действительно стал сном или видением. (*У.Д.: Или вы чувствовали себя полностью захваченным этим? Вы все время наблюдали это.*) Правильно, я все время наблюдал. Это было словно вездесущий наблюдатель. Итак, это учение, так можно сказать, что вы приближаетесь к самореализации. Вы помните эти четыре принципа? Глен, почему бы тебе не повторить их для Джорджа, так как он пришел позже? (*У.Г.: Я не думаю, что я помню все четыре.*) Я считаю, что очень важно их помнить. Какие вы помните? (*У.Г.: Что второй принцип в том, что все не имеет эго.*) Нет, это третий. (смеется) Сам, как на счет вас? Какой первый принцип?

У.М.: Перестать отождествляться... (Р: Видите, как легко мы забываем?)

(еще угадывают)

У.Д.: Все исходит из ума?

Р: Это правильно. Вся вселенная является проявлением ума, всё. Вам нужно ощутить это, и узнать, что это правда.

У.С.: Пока мы отождествляемся с телом и умом, мы не очень далеко.

Р: Правильно. Вы – это часть мира. (*У.С.: Как мы можем это сказать кратко?*) Базовый? (*У.С.: Первый?*) Первый принцип в том, что все, я имею в виду все: царство минералов, царство растений, царство животных и царство людей – все, что ваши органы чувств показывают вам – есть творение ума. Вы проецируете картинку, точно так же, как вы проецируете движущуюся картинку, и все, что вы видите прямо сейчас в этой комнате, исходит из вашего ума. Вы можете сказать: «Как же мы можем вместе видеть одно и то же?» Это из-за энергии нашей привычки, в которой мы были воспитаны. Нам всем вместе кажется, что мы видим одно и то же, одну и ту же картинку. Это номер один. Какой второй? Кто может мне сказать? Бен, ты помнишь?

(ученики пытаются вспомнить)

У.Н.: Мы не рассматриваемся, мы просто ничто.

Р: Мы просто ничто? Звучит не слишком хорошо. (смеется) (*У.Н.: Мы не рождены и никто не умирает?*) Это правильно, но есть еще кое-что. Мы не рождены. У нас нет существования. Между тем, как мы рождаемся и умираем, если на самом деле мы не имеем существования. И мы не умираем. Нет исчезновения.

У.Д.: Как бы вы подытожили это? Что мы есть не-существование, или что у нас нет ни начала, ни конца? (Р: И то, и другое правильно. У нас нет причины.)

У.М.: То есть вы говорите, что существование подразумевает наличие относительной причины... (Р: Да.) ... и существование может быть только в относительно мире... (Р: Да.) ...и в действительности мы не являемся его частью? (Р: Точно.)

У.Н.: А не-существование? (Р: Не-существование тоже не существует.)

У.Т.: Ну тогда, разве вы не могли бы сказать, что ум тоже не существует. Я о том, что вы говорите, что все, что существует... (Р: Все, что вы объясняете, не существует.) Но до этого вы сказали, что все исходит из ума. Как вы можете это говорить? (Р: Да, потому что вы проецируете картинку.) *Но тогда у вас есть ум.* (Р: У вас нет ума.)

У.Д.: Я думаю, что он имеет в виду все на земном плане мира.

Р: В относительном мире. В действительности, ума нет. Именно так возникает картинка. Ум проецирует целую вселенную. Когда вы избавляетесь от ума, вселенной нет. Мы должны убить ум, и вся вселенная уничтожена, потому что именно ум проецирует вселенную и рассказывает нам все эти истории. Подумайте на мгновение о всех проблемах, которые вы считаете, у вас есть. Подумайте о том, что вас беспокоит. Вы можете четыре часа рассказывать вашу историю. Это неправильно, и то неправильно. Все это проекции ума. Избавившись от ума, все прекращается, и в результате получается красота, радость и блаженство. Но вы закрываете красоту, радость и блаженство, когда беспокоитесь, боитесь, думаете, что где-то что-то не так. Итак, это принцип номер два. Какой третий? Кто может сказать?

У.Н.: Безэгоистность.

Р: Правильно, все является безэгоистичным. Не только человеческие существа, но и все: горы, деревья, солнце, ничто не имеет эго. Это означает, что оно не имеет существования. Тогда откуда оно появилось? Когда вы видите сон, откуда появляется сон? Из того же места - из ниоткуда, из ложного воображения.

У.Д.: Я не понимаю выражение «ложное воображение», потому что слово «воображение» подразумевает определенную фальшь.

Р: Мы воображаем ложный мир и ложное эго. (У.Д.: Это что-то вроде парадоксального высказывания.) Конечно, все это парадокс, потому что это не существует. Но мы это так воображаем. По этой причине, я всегда возвращаюсь к голубому небу. Кто-то выводит меня на улицу и говорит: «Посмотрите на красивое голубое небо» Я соглашаюсь с ним, но глубоко внутри знаю, что это неправда. Нет неба, и нет голубого, это не существует. Или оазис в пустыне, вода, это не существует, это мираж, и мир - то же самое. Вселенная существует только в состоянии бодрствования. Это как сон. А сейчас, какой четвертый принцип? Номер четыре это?

У.Т.: Он имеет какое-то отношение к тому, что мы есть ничто.

Р: (смеется) Ну, все имеет к этому отношение. Но на самом деле это о том, чтобы иметь понимание, глубокое осознание того, что такое самореализация благородной мудрости.

У.Д.: А как отличается благородная мудрость от обыкновенной мудрости?

Р: Не отличается, это то же самое, только более мирское. Это буддистское выражение.

У.Т.: У них есть все эти действительно длинные выражения. А потом они всегда рассказывают, что это такое. Они называют это, как оно есть, вместо того, чтобы дать этому имя.

Р: Восьмеричный путь, а затем они тратят годы на то, чтобы объяснить его. Но когда вы достигаете высшего учения, нет ничего. (У.Т.: Могли бы повторить четвертый еще раз?) Четвертый заключается в том, что единственный способ узнать, что такое самореализация – это понять, что этим не является. И то, что остается, - это оно и есть. (У.Д.: И это и есть благородная мудрость?) То же самое. Итак, вы говорите, это не тело, это не ум, это не мои органы, это не мои чувства, это не мир, это не солнце, это не вселенная, это не Бог, это не творение, и вы так продолжаете и продолжаете. Когда у вас заканчивается дыхание и слова, это оно.

У.Д.: Это и значит выражение «нет-нет»? (Р: «Не это, не то», да.)

У.Н.: Это словно нигде, нигде, если разделить эти два слова, есть «ни где».

У.С.: Но ведь это скучно? Когда все это уходит и ничего нет?

Р: (смеется) Нет! Видите ли, так думают люди. Поэтому ранее я объяснял, что ум будет заставлять вас говорить так, потому что он не хочет быть уничтоженным. Он хочет управлять вами, полностью вас контролировать, потому что такова его природа. Это природа ума, который не существует.

У.Д.: Это звучит как инстинкт выживания. Эго хочет выжить. (Р: Конечно, эго хочет выжить.) Инстинкт выживания. (Р: Точно.)

У.Т.: Когда вы медитируете, то полностью отделяетесь от этого физического мира и всего?

Р.: Когда кто медитирует? Когда я лично медитирую? (У.Т.: Угу.) Обычно, я не медитирую. Иногда я сижу с закрытыми глазами, но это только для того, чтобы отдохнули веки. (смех)

У.Д.: Потому что никого нет, правильно? Нет никого, чтобы медитировать.

Р.: Чтобы медитировать, должен быть кто-нибудь. (У.Д.: (ученики говорят между собой) ученик с вопросом) Он чувствует, что он есть не что-то, ничто. Пока вы самореализованы, вам нужно знать, о чем бы они могли медитировать?) Это не означает, что вы должны перестать медитировать. Это означает, что вы должны просмотреть эти четыре принципа, сравнить их с тем, где находитесь вы, и работать над собой с тем, чтобы вы могли применять эти четыре принципа к себе каждый день, до того дня, когда вам уже больше не нужно будет о них говорить. Вы просто становитесь полным проявлением этих принципов.

У.С.: Работать над ними, но вы никогда не прилагаете усилий? Это я нахожу...

Р.: Вы просто постигаете. Вы осознаете. (У.С.: Вы можете и с этим играть в игры ума. Есть принцип и скажем: «Ладно, я не буду смотреть на эти вещи и отождествляться с ними.» Я не знаю, можно ли так начинать?) Нет, так не надо начинать. Вы начинаете с помощью бдительности. (У.С.: Чем?) С помощью бдительности, осознавая все свои действия с того момента, как вы встали утром. (У.Д.: Или наблюдая себя.) Наблюдая себя. Например, какие первые мысли приходят, когда вы открываете глаза? Это неважно, просто смотрите. Не пытайтесь поменять их, именно тогда ум поборет вас. Именно тогда начинаются игры, о которых вы говорите. Но если вы не стараетесь ничего поменять, и вы просто смотрите, это убьет их.

У.Д.: То есть самонаблюдение и бдительность – это то же самое? (Р.: Да.)

У.Т.: И еще кое-что, чему этот человек научил меня, когда вы говорите, чтобы просто смотреть на все. Он также говорил о приятии всего.

Р.: То же самое, да. Вы не боретесь, вы не пытаетесь изменить. Мне не нравится использовать слово «приятие», потому что если к вам приходят какие-то ужасные мысли, зачем вам принимать их? Вы не принимаете и не отвергаете. Просто смотрите на это. (У.С.: То есть это так же, как когда у вас были видения и что там, вы просто сидели и смотрели их?) Я просто смотрел. Это не было ни плохо, ни хорошо. Только наблюдайте.

У.А.: Могу я это прокомментировать? Это ведет к следующему. Я захвачен сейчас одной областью – аскезой. (Р.: Хорошо.) Я размышлял о другом подходе. Мне так кажется, что, например, если мы пользуемся преимуществами вентилятора, потому что мы ощущаем этот прохладный воздух, наше внимание действительно... это приходит от нашего внимания к телу. Мы сидим здесь, все принимаем участие, и в этой связи мы можем участвовать в чем угодно благодаря положительным усилиям всех остальных. Это говорит о том, что есть реальность и эволюция, и что есть рост в этой сфере.

Так может быть, было лучше отклонить это внимание к физическому «я». Может быть, было бы лучше просто избавиться от вентилятора? Тогда нам не надо было бы думать, что жарко, что нам нужно включить вентилятор. Пользуясь вентилятором... и, конечно же, это только один побочный пример, мы признаем реальность тела. Мы признаем

реальность Я, потому что это нас действительно интересует в данный момент здесь и сейчас со статусом «я» в физическом мире. И мы это подчеркиваем, мы продолжаем об этом, мы развиваем это. Почему бы не пойти в другом направлении? Почему бы не выключить вентилятор?

Р: Потому что пока вы находитесь на пути, почему бы не иметь комфортные условия? Вот так просто. (У.А.: *Ладно, а почему я не могу иметь роллс-ройс, стоящий там, на улице, это было бы очень комфортно для меня.*) Так вперед, кто сказал, что вы не можете? Мы не говорим о том, как жить. Жизнь в мире не имеет к этому никакого отношения. Вы можете быть богатыми, вы можете быть бедными, вы можете быть здоровыми, вы можете быть больными. Это не имеет никакого отношения к этому, вот в чем суть.

У.С.: *Как это будет происходить?*

Р: По вашей карме. Если вы кармически должны иметь роллс-ройс, ваше тело будет иметь роллс-ройс, нравится вам это или нет. Но это не имеет никакого отношения к этому.

У.Д.: *У меня такое чувство, что это также исходит от сверхчувствительности к жаре, но если бы у нас не был включен вентилятор, я бы больше сосредотачивался на теле, чем тогда, когда я в комфорте.* (У.А.: *Да, но здесь особенная ситуация.*) *Разве это не относится к каждому, что когда вам комфортно, вы не отвлекаетесь?* (У.А.: *Прямо сейчас я осознаю приятное. Я осознаю... свое внимание, повернутое к моему телу, потому что каждый раз, когда я чувствую вентилятор, я чувствую ощущения.*)

У.Н.: *Это хорошо, каждый раз, когда вентилятор поворачивается, это хорошо.*

У.А.: *Так внимание направляется скорее к преходящему и физическому, чем к другому...*

Р: Тогда вы должны работать над этим. Если бы вентилятор был выключен, вы бы потели и думали об этом.

У.Д.: *Я об этом и говорил. Если бы нам было некомфортно, мы бы больше...*

У.А.: *Было бы хуже, если как вы говорите, да. Но это очень важный момент.*

У.С.: *Вы преследуете наслаждения.*

Р: Это две стороны одной монеты.

У.Т.: *Может быть, сейчас, когда мы на нашем пути к самоосуществлению. Может быть, позже, когда мы продвинемся, мы сможем сидеть в комнате без вентилятора и чувствовать себя комфортно. Сейчас, пока мы...*

Р: Само-осуществление это Маслоу, не надо об этом. (смех)

У.Т.: *Вы знаете, есть кое-что, что бы я хотел поднять на поверхность. У меня большие сложности со словами. Я бы хотел общаться без слов.* (Р: *Это хорошо. Вы можете.*) *Из-за правильных определений и...* (Р: *Я знаю.*) *...это то, что я хотел у вас спросить, были ли у вас трудности в том, чтобы дать определение самореализации?*

Р: О, да, потому что я должен использовать слова. Поэтому, когда вы узнаете меня лучше, то лучше мы будем сидеть в тишине и много не говорить. Тогда вы получаете прямое учение,

оно тихое. В тишине вы получаете высшее учение. Но если нам нужно использовать слова, мы должны делать все, что можем. Давайте послушаем музыку.

(играет музыка.)

(продолжается обыкновенный разговор на разные темы во время прасада)

Р: Есть три способа, которые мы используем, чтобы помогать себе на пути, это для того, чтобы мы могли осознать то, о чем говорили до этого. Номер один – самоотдача, когда мы полностью сдаемся Богу, или истинному Я. Но для большинства людей это сложно. Это звучит легко, но это не так. Это значит, что у вас нет своей жизни. Вы целиком и полностью все отдаете Богу, совершенно все. Все части вашей жизни идут к Богу: «Да будет воля твоя» Это преданность, бхакти. Опять-таки, это звучит просто для некоторых людей, но это не так, когда вы приходите к этому, потому что это означает, что каждое решение, которые вы должны принимать, вы оставляете Богу. Вы отдаете свой ум Богу, целиком, полностью, абсолютно. И это приводит вас к самореализации.

Номер два – это бдительность, мы об этом говорили, стать свидетелем. Постоянно смотреть за собой. Наблюдать свои мысли. Наблюдать свои действия. Сидеть в медитации и наблюдать, что происходит в вашем уме. Не пытаться ничего изменить или исправить. Только наблюдать. Становиться свидетелем своих мыслей в медитации и своих действий в состоянии бодрствования.

И номер три – это тот, который я советую, самоисследование. Спрашивать себя: «К кому приходят все эти проблемы? К кому приходит карма? К кому приходит это страдание? Это приходит ко мне? Тогда, что такое «я»? Я есть я. Кто я? Откуда появилось «я»? И отслеживать «я» до его источника. Вы можете использовать любой из этих трех методов, тот, который подходит вам больше всего. Любыми способами делайте что-нибудь. Не тратьте свою жизнь на легкомысленные поступки. Работайте над собой, если вы хотите стать свободными.

Это не значит, что вы должны бросить ходить в кино, ходить на работу или что-нибудь. Ничего не бросайте. Просто осознавайте то, что вы делаете. Вы становитесь осознающим существом. Вы становитесь осознающим свои действия. Вы становитесь любящим, сострадательным, мягким со всеми людьми. Вы перестаете пытаться быть первым. Большинство из нас говорит: «Первый. Я первый» Забудьте об этом. Так вы страдаете, это эго. Это трудно понять, когда вы отбрасываете свое эго, как ваша жизнь может быть лучше? Но это так. Попробуйте, и увидите.

Когда вы перестаете думать о себе, ваше я становится вездесущим, это означает, что вы думаете обо всех, как о себе. Тогда, если человеческое существо страдает, вы тоже страдаете. Но, в некотором смысле, мы отличаемся от буддистов, не сильно, немножко. Потому что будхисатва говорит, что не будет реализованным, пока все не станут реализованными. Но потом у них есть высший будхисатва, который называется «Архат». Это как «авадхут» в индуизме, тот, кто стал самореализованным самостоятельно, потому что он понял, что его Я есть Я всего. Вот что мы принимаем. Другими словами, если вы хотите помочь вашим собратьям, если вы хотите сделать этот мир лучше, чтобы жить в нем, сначала найдите Себя, а все остальное позаботится о себе само.

Есть вопросы по этому поводу?



У.Ф.: Вы упоминали самонаблюдение или наблюдение своих мыслей.. (Р: Да.)Разве это не одна и та же мысль, только смешанная в наблюдателя и наблюдаемое или то же...?

Р: Только когда вы наделяете ее силой, когда вы так думаете, вы так и делаете. Но когда вы просто останавливаетесь и смотрите, действия не происходят, ничего не движется. (У.Д.: Разве смотрение – это не действие?) Но вы не смотрите, только наблюдаете, смотрите, но не вы. Что-то есть, но это не вы. Только когда вы думаете «я смотрю», возникают проблемы.

У.С.: Разве это не голос, который говорит: «К кому приходит страдание?»

У.Д.: Да, это то же самое. (Р: Да, то же самое, да.)

У.С.: Потому что я наблюдал этот голос, потому что после этого чувствуется успокоение, или что-то начинает растворяться, затем вы начинаете делать это...

Р: На самом деле, вы используете ум, чтобы уничтожить ум. (У.С.: Но вы не отождествляетесь с этим?) Вы не отождествляетесь с этим, но когда вы говорите: «К кому это приходит», вы используете ум. (У.С.: Это не истинное Я, не так ли?) Это ум. (У.С.: Это все еще ум.) Но вы его используете, чтобы избавиться от ума. (У.С.:Он становится все больше и больше направленным, чтобы вы могли растворить.) Да. Только когда вы думаете, что это вы, есть какая-то карма, или действие.

У.Ф.: То есть, на зрелом этапе наблюдения мыслей будет такой момент, когда не будет осознания наблюдения? (Р: Нет, осознания нет) Наблюдение, и вещи, которые наблюдаются, без кого-то, кто бы осознал наблюдение, и это есть зрелая стадия наблюдения? (Р: Правильно, да).

У.С.: Это трудно сделать, сначала, когда вы начинаете наблюдать, говорить: «К кому это приходит?» и иногда у вас есть ощущение растворения или как там еще, а иногда тело очень сильно. (Р: Конечно, оно сильно. Тогда попробуйте что-то еще.)Ладно, тогда мы это исправим... (смеется)

Р: Вы просто пробуйте или спрашивать себя, или наблюдать за собой, или самоотдачу. Вы можете сказать: «Ладно, Бог, заberi это у меня, я все отдаю тебе». Это есть полная сдача Богу, дать все Богу, все отдать. (У.С.: А если это о том, что я не хочу идти?) Но это то, что вы должны сделать.(У.С.: Если у вас боль или что-то такое, и вы говорите:«Заberi это?») Отдайте это Богу, скажите: «Заberi это, возьми, Бог, это твое, я не имею к этому никакого отношения» Вы должны делать то, что вы должны делать, в зависимости от того, где вы находитесь, но делайте что-нибудь любыми средствами, или же вы можете просто сесть и ничего не делать, это тоже помогает.

У.Д.: Я думаю, что отпускать – это то же самое, как и брать контроль над собой, только немного легче, с небольшой разницей.

У.С.: Что по поводу сна? (Р: Что по поводу сна?) Если у вас есть определенные чувства, и потом вы делаете так: «Я просто пойду и прилягу.»

Р: Когда вы должны это делать, то делайте. (У.С.: Это похоже на отпусkanie?) В каком-то смысле. (У.С.: Я борюсь с этим, вы знаете.Мне это не нравится.)Не боритесь ни с чем. Это дает вам еще одну возможностью расслабиться, и когда вы проснетесь, то можете начать снова.

У.Т.: Все равно, иногда кажется, что когда у них есть проблемы, они, вроде, все идут поспать, и опять идут поспать, и опять. (У.Д.: Да, это может быть настоящей проблемой.)

Р: Это те люди, которые не работают над собой, но те из нас, кто осознает...

У.С.: Вы можете наблюдать это в себе, как боретесь в своем сне, хотя это на самом деле то, что я хочу делать, но, может быть, что-то говорит мне, может быть, именно это вы должны делать, и отпустить, и не бороться со сном.

Р: Я об этом и говорю, не нужно ни с чем бороться, просто идите спать, а когда проснетесь, начинайте опять там, где остановились. (У.С.: Иногда, когда я просыпался, я чувствовал себя еще хуже. Поэтому я избегаю засыпания.)

У.Д.: Потому что вы используете его, чтобы убежать.

У.С.: Нет, я действительно сильно чувствовал, что просто не мог... Ну, я как бы сижу здесь: «Почему бы тебе просто не позволить себе поспать, ладно, я просто разрешу себе поспать», и я иду спать, и просыпаюсь, и мне могло потребоваться около часа, чтобы вернуть себя назад...

Р: А теперь, начиная с этого момента, как вы будете реагировать, если проснетесь и будете чувствовать себя лучше? (У.С.: Отрешиться от этого?) Наблюдайте это, смотрите на это, даже если вы чувствуете себя плохо, неважно, насколько плохо вы себя чувствуете. (У.С.: Не бояться? Мне становится страшно, видите ли, это происходит так: «Так, что это значит?» Я начинаю спрашивать. Видите, вот что происходит, и я спрашиваю: «Теперь, почему это происходит?») Вы можете спросить: «К кому это приходит?» Но наблюдайте это, смотрите на это, позвольте себе бояться, не пытайтесь изменить это.

У.К.: Наблюдать себя боящегося? (Р: Просто будьте наблюдателем того, что происходит.)

(ученики обсуждают разные способы с другими учениками)

У.А.: Я бы сказал, что сегодня мой ум полон ереси. (смеются) Сегодня очень трудно отпустить идею из библии, что «Я есть лоза, а вы ветви». Что великая драма реализации проживается в каждом по-разному, в каждом человеческом существе, и в этой жизни эта драма важна! (Р: В относительном мире.) Сегодня я не могу это принять. (Р: Не принимайте!) (смех) У меня такое чувство, могу сказать, божественное существо, или Бог, как я должен сказать, восторгается быть в индивидуальной драме, индивидуальном приключении. (Р: В относительном мире это правда.) Роберт, я хотел спросить об этом, это мое понимание, я не знаю, оно о том же? Мне было любопытно, разве самоотдача, самоотдача разве это не... например, решить, конечно, всегда в плане преданности Богу, пытаться жить, как кто-то живет, со всеми своими демонами, всеми своими злыми поступками – со всем, и воспринимать жизнь так, как она идет, и принимать ее. Конечно, зная при этом, что действия имеют последствия, и действие придет, и принимать все. Я понимаю, что если преданность сильная, все начнет потихоньку двигаться, начнет раскрываться как прекрасное, более интегрированное бытие, и может быть, начало самореализации. Другими словами, если есть преданность, самоотдача, неважно, что вы делаете, все само о себе позаботится.

Р: Правильно, это очень верно. Вы сдаетесь Богу, и больше не должны беспокоиться о своей жизни.

У.Ф.: Я о том, что вы не должны безрассудно наблюдать вспышку эгоизма или...?

Р: Нет, если вы предаетесь Богу правильно. (У.Ф.: Потому что может быть так, что вы действуете, например, из другого наблюдателя, но вы продолжаете придерживаться преданности и сдаче, даже если вы для других наблюдателей, внешних, выглядите...) Представьте, что у вас есть ведро грязной, вонючей воды. Ведро простояло годы, и вода очень грязная. Но в крыше есть дыра, каждый раз, когда идет дождь, капает капля и начинает очищать воду. Может быть, через двадцать лет вода очистится и станет чистой. Именно так происходит и с нами. Чем больше мы сдаемся, как вы говорите, тем больше становимся чистыми, понемногу, понемногу, и все само о себе позаботится, если вы сдадитесь как надо.

У.Д.: Это ведь бхакти, вы же об этом говорили, когда рассказывали про разные способы, которые можно использовать. (Р: Да.) Примерно так же, как и бхакти? Как противоположность самонаблюдению. (Р: Да.)

У.Н.: Хорат упомянул принятие, Дана тоже упоминала принятие, а Роберт раньше говорил: «Не принимайте, только смотрите», потому что когда вы принимаете, есть кто-то, кто принимает. Только смотрите, потому что, когда вы принимаете, это звучит так, будто вы подтверждаете эго опять, только смотрите. Поэтому принятие – это хорошо, но вы можете также просто смотреть. (У.Д.: Да, смотреть без осуждения.) Может быть, это опять только слова. И еще комментарии Арнольда про Бога, вино, дерево и ветви, тогда Роберт сказал: «Это только в относительном мире», и это опять как бы о субъекте/объекте. В книге Рамана говорит: «Пока вы считаете, что вы это «я», Бог будет. То есть это похоже на уход от недвойственности к двойственности. Если вы находитесь на уровне двойственности, тогда то, что вы говорите, правда, но если вы переходите на уровень недвойственности, тогда есть другие принципы. Итак, Арнольд говорит: «На это неделе я в недвойственности, на следующей я в двойственности». Я не знаю, поможет ли это Арнольду. Вы видите, о чем я говорю?

У.А.: Я знаю, о чем вы говорите.

У.Н.: Пока вы считаете, что вы есть «я», будет Бог, и эти принципы применимы. Но если вы обращаетесь к недвойственности, тогда Бог – это вы. Есть разные принципы, вы знаете, вы не используете аналогию лозы и ветвей, потому что вы и лоза, и ветви. (У.Ф.: Вы как-то хотели спросить о том, что Бог говорит, что есть хорошие времена, происходит хорошая игра, так зачем от этого избавляться?) (смех) Да, да, да, он такой мудрый. (смех)

У.А.: Не совсем, Бог говорит это из-за своей игры, когда игра закончится, я есть игра, это правда, но когда игра закончится, я узнаю больше о себе. Я буду в другой точке, а не в той, где игра началась, из-за игры и всех участников игры. И посредством участников, посредством актеров, проживаемых в каждом актере, я окажусь в другом месте после этого.

Р: Да, но вам придется вернуться опять и играть другую роль, опять и опять. (У.С.: Потому что мы все еще отождествляемся с актером?) Именно это имеется в виду в буддизме, сойти с колеса. Вы хотите сойти с колеса. От вращения, от того, чтобы вращаться опять и опять, снова и снова. Мы хотим сойти.

У.А.: А что если Бог стоит и смотрит на это, и знает, что его проекции являются часть этого, но его суть вне игры? И даже та суть, которая является частью, будет меняться каким-то образом. Я никогда не буду на колесе, потому что это никогда не было на колесе.

Р: Пока вы верите в двойственность, вы на колесе. Пока вы обращаетесь к Богу вне себя, вы на колесе.

У.С.: У меня есть вопрос, когда мы говорили о предании Богу, приятии Бога вне себя и вместе с тем... это было с темой преданности, я чувствую, что я... я о том, что все эти три темы, вы можете сказать, вы можете выбрать одну из них, или вы можете использовать все три из них. (Р: Конечно.) Они действительно не конфликтуют? (Р: Они не конфликтуют.) Если говорить о Боге, если предаться Богу, это звучит, как вне себя. (Р: Так это звучит, да.) Как мы можем предаться Богу и быть полны света, потому что есть определенная часть меня, которая содержит эту преданность, но также у меня есть часть, которая больше о знании, вы знаете. (Р:Ммм...) Но мне нравятся обе, мне нравится комбинация, я хочу игру комбинации. Итак, как я... я становлюсь на колени с «О, Бог! Ты прекрасен!», вы знаете. Теперь, когда я слышу, что я могу чувствовать это в моем существе, я не думаю о нем, как о каком-то человеке снаружи, с бородой, я его действительно чувствую здесь. В смысле сдачи, как мы можем это сделать без создания разделения?

Р: Просто сдайте себя. И все. (У.С.: Мы это не делаем, в данный момент, мы не знаем это на самом деле, потому что мы еще не осознали это.) Где Бог, которому вы хотите сдаться? Где он живет? (У.С.: Он здесь, ну, разве вы действительно не знаете?) Вы можете быть очень скромны, иметь много смиренности и говорить о Боге, но осознавайте, что вы говорите систинным Я.

У.Д.: Я не знаю как вы считаете, но мне кажется, что сдача двойственна.

Р: Так кажется. Но вы можете это оставить, если вам нравится.

У.С.: Через какое-то время оно все равно уйдет, да?

Р: Если оно не уйдет, вы все равно будете чувствовать себя замечательно. Если вы сдадитесь полностью, как Рама Кришна. Он никогда не хотел стать единым с Богом, он хотел поклоняться Кали. Кали – это образ Бога, и он этим занимался всю свою жизнь, но он был реализованным. По-своему. Но он никогда не отделял себя от Бога. (У.С.: Он был за поклонение Кали, но он никогда не отделял себя.) Он никогда не отделял. Он был уникальным. (У.С.: А он вернулся потом на колесо или нет?) Он был полностью свободным, потому что стал одним с Кали, он слился с Кали, которая есть Бог.(У.С.: Потому что дома у меня есть аудиозаписи, мне нравится их слушать: «Так, в конфликте ли это с...» или это другой путь, и я говорю: «Так, это в конфликте с тем, или это разделение, или двойственность?») Смотрите, вы делаете это конфликтом в своем уме. Конфликтов нет. (У.С.: Просто любить и наслаждаться этим?) Правильно, конфликтов нет, кроме тех, которые вы воображаете. Это и называется ложное воображение. Вы воображаете, что есть конфликт, поэтому конфликт есть. Но нет никаких конфликтов. Все одно.

У.Д.: Так же как, когда вы слышите «О, Бог прекрасен!», вы должны были знать уже, что вы есть, потому что вы есть Я. Это просто знание, способ описать это, что бы это ни было. (У.С.: Да, вам не нужно это говорить, и все равно это какие-то слова или что-то об этом.) Но вы знаете, что это вы, даже это есть двойственность.

У.Ф.: Роберт, разве исследование – это не большое предание? (Р: Большое что?) Сдача.

Р: О да. (У.Ф.:Окончательная сдача.Чтобы пройти через это, это так...) Преданность превращается в самоисследование, чистая преданность.(У.Ф.: Или даже когда вы интенсивно обращаетесь к самоисследованию, то в действительности сдаете эго?) Да, так. Точно, это одно и то же.

У.С.: Все равно это о преданности, когда вы это делаете, у меня есть чувство преданности или предания, когда...

Р: Есть разные пути на вершину горы, но все они ведут к одной и той же вершине. (У.С.: Они что?) Есть много путей, которые ведут на вершину горы, но все они достигают вершины. Вы можете использовать любой путь, который притягивает вас.

У.А.: Роберт, почему это учение, которое, по сути, является восточным мистицизмом, как я это понимаю, почему оно вымирает в Азии? Несомненно, так и есть?

Р: Истина никогда не вымирает. Я не знаю, что вы имеете в виду под «отмирает».

У.А.: Вы посмотрите на такие страны, как Индия, Япония, где буддизм и индуизм были очень сильны, а сейчас вы видите, что эти учения практикуются, из того что я понял, немногими, и все меньшим количеством людей. И мы слышим о сильном росте в Бомбее, земля в Бомбее сейчас стоит дороже, чем в Нью-Йорке. Индийцы – хорошие бизнесмены, так вы говорите мне. Все начинает предельно ориентироваться на Запад.

Р: Таков путь мира, он поднимается, опускается, поднимается и опускается. Так было с начала времен. Но вы смотрите на мир. Смотрите на Себя, не беспокойтесь о мире. Мир рушился много раз, и строился обратно. На Земле было много цивилизаций. (У.А.: О которых мы не знаем?) Мы не знаем о них, за все эти миллиарды лет существования. Мы должны знать, кто мы есть, затем мы узнаем все остальное. Поэтому мы не должны интересоваться историей слишком много или слишком сильно вовлекаться в мировую ситуацию, потому что это может вас затянуть, нам лучше работать над собой, и тогда все остальное позаботится само о себе.

У.С.: По мере того, как ваше сознание повышается, разве вещи не меняются? Вас перестают интересовать определенные вещи?

Р: Да, естественно, так же как, когда вы были маленькой девочкой, то что-то забросили и теперь вас интересует нечто другое.

У.С.: Стану ли я антисоциальным? Или вы приглашены на свадьбу, я смотрю на это и я иду: «Ладно, я пойду на свадьбу, и вернусь домой и буду рад, что все это закончилось...»

Р: Вы становитесь избирательны, в этом ничего плохого нет.

У.С.: Но я не хочу, чтобы они думали, что мне плевать на свадьбу их сестры, и поэтому я собираюсь на свадьбу. Но для меня это было неважно, что я пошел на свадьбу. Просто у меня не было никакого интереса к этому.

Р: Но вы счастливы?

У.С.: Когда я был там, я был там. Когда я пошел на свадьбу, я был бдительным, я был на свадьбе. Я там не сидел и думал: «Когда же я уже пойду домой» Я ни на что не жаловался. Но я мог бы быть таким же счастливым оставаясь дома, и я научился чему-то от каких-то обязанностей или, вы знаете, семей, которые там были, то есть, я должен был там присутствовать. А потом, есть человек, который приходит и говорит, что я могу что-то пропустить... вы знаете, как это бывает.

Р: В этом нет ничего неправильного, это хорошо, неважно, пропускаете вы или нет. (У.С.: Нет, это неважно.) Я хожу на многие мероприятия, но где бы я ни был, я в порядке. (У.С.: Но вы все равно активны в этом плане? Я о том, у вас нет обязанностей?) Обычно я не избирателен ни в чем, все просто происходит. (У.С.: Но вы не принимаете все.) Смотрите, я не беспокоюсь, я не думаю об этих вещах. Избирателен я или нет, такой я или еще какой-то. Я просто есть, и все, что происходит, происходит.

У.Д.: То есть вы такие же, где бы вы ни были? (Р: Что бы я ни делал.)

У.А.: А что, если бы я позвонил вам в два часа дня в воскресенье и сказал: «Боб, есть хорошее кино, я бы хотел, чтобы ты сходил, оно идет четыре часа», а мы все собираемся здесь, тогда это значит, что ты избирателен? (Р: Почему?) Ты договорился быть здесь. (Р: Я договорился быть здесь?) Да! (Р: Вы имеете в виду, что я не могу пойти, потому что вы пошли в кино.) Нет, я говорю, если бы этот выбор был сделан. (Р: А, понимаю.) Вам бы пришлось сказать «нет». Значит, вы все-таки говорите «нет» другим вещам, потому что по воскресеньям вы здесь. (Р: Да, конечно, но это не о том, чтобы выбирать, это способ жизни.)

У.Д.: Вы не можете быть в двух местах одновременно.

Р: Это образ жизни. Я не думаю об этом, я просто делаю это.

У.Г.: Вы не должны быть избирательны или неизбирательны. Это неважно, вы можете выбирать и не выбирать. (У.Н.: Чтобы быть избирательным, должен быть «ты».) Да, поэтому вы не должны говорить: «Я не выбираю».

Р: Я знаю, что это сложно понять, но я не принимаю решения, я просто делаю то, что должно быть сделано. Мыслей нет, нет мыслительного процесса. Если кто-то говорит: «Вы хотите пойти в кино?» Я скажу: «Нет, я иду на встречу» и забуду об этом.

У.А.: Это лучший способ быть. (У.Д.: То есть, нет моментов нерешительности или...?)

Р: Нет энергии.

У.С.: Сейчас я должен пойти на свадьбу, или быть осторожным, если пойду, или я не должен пойти – и так туда-сюда. Но если вы успокоите ум...

Р: Если вы не будете пытаться принять решение, то примете правильное решение.

У.А.: Для вас это так. Она –хороший пример того, как быть избирательным. Это действительно требует больших процессов выбора и различения, чтобы, в первую очередь, быть здесь, иначе вы бы не были здесь или не смогли бы быть здесь. (У.С.: Мне сегодня пришлось немного этим позаниматься, да.) Вам надо бы это делать каждый день, чтобы проходить через то, что вы проходите.

Р: Если вы будете здесь шесть месяцев с данного момента, вам не надо будет больше это делать. (смех)

У.С.: После сегодняшнего дня я не знаю. Тело мучило меня: «Почему бы тебе не принять душ», это иногда подстегивает меня, и я говорю: «Ладно, я пойду, попробую это принять», я просто продолжал идти, я просто старался ни о чем не думать. (У.А.: Но у вас был фокус.) Принял душ, поел, сел в машину и приехал сюда. (У.А.: Тогда вы приехали сюда.) Но мне не нравится эта часть «туда-сюда».

Р: Сейчас вы должны это делать, но это изменится.

У.Г.: Простая аналогия, когда вы говорите, что вам нужно включить вентилятор или вам не нужно включить вентилятор, или также, когда вы выключаете вентилятор и пытаетесь не быть телом. Вы также ударяетесь в одну из крайностей. То есть вентилятор может быть включенным или выключенным, это не должно играть роли. Потому что, точно также вы делаете сознательный процесс не быть телом, выбирая одну крайность, нехватку чего-то, или же иметь что-то или не иметь что-то.

У.А.: Теоретически, в этом есть смысл, поэтому я упомянул термин «аскеза», но когда вы развлекаете, радуете и создаете комфорт для тела, то вдохновляете его иметь больше. То есть вы питаете... (У.Г.: Это две крайности одного и того же.) ... потому что вы говорите потом... (У.Г.: Это то же самое, что и аскезы.) Это не то же самое. Если вы сидите тут без вентилятора, вы потееете. Наши тела не могут желать потеть больше, быть в большей жаре, мы же желаем быть в прохладе и чувствовать себя приятнее. (У.Г.: Но точно так же вы могли бы перевернуть это и сказать: «Чувствуя себя приятнее я должен больше обращать внимание на то, чтобы не чувствовать себя приятно».)

У.С.: Да, это две стороны одной медали.

У.А.: Но именно это и была единственная причина для аскез во всем мире, будь то христианство, или индуизм, или буддизм, по этим причинам, потому что вентилятор вдохновляет тело. Также это побуждает нас хотеть, хотеть удовольствия и радостей для тела.

У.Г.: Но это как сказать, что лучше быть монахом. Быть на духовном плане проще, будучи монахом, чем будучи плебеем, скажем, или быть в ситуации как плебей. Но, с другой стороны, находиться в мире со всеми этими вещами вокруг, вы тоже можете, это тоже тянет...

У.А.: Возможно, это правда для некоторых людей. Я знаю, это так. Другая точка зрения – это важная точка для рассмотрения.

У.Н.: Даже в аскезе: «Кто делает аскезу?» Это все равно «я», «я» добивается всего этого, это все равно эго. То есть, это эго бежит за вещами, и это эго же убегает от вещей, но все равно это эго, разницы нет.

У.А.: В определенной степени, пока вы в теле, нужно обращать внимание на эти вещи. Это все на лезвии бритвы, потому что мы здесь в трехмерном мире, чтобы постоянно прибегать к этой идее, что ведет к проблемам, потому что мы должны поддерживать физическое тело.

Р: Кто говорит, что вы не будете этого делать? Кто есть, чтобы говорить так? Если вы практикуете духовную садхану, ваше тело само о себе позаботится, вы будете о нем заботиться. Вот и все.

У.С.: Я о том, что вы будете это осознавать, ой, это заставляет меня чувствовать себя лучше, дает мне ощущение комфорта, и вы не пройдете через все эти процессы.

Р: Да, так и есть!

(Ученики говорят между собой, перебивая друг друга.)

У.С.: Нет ничего плохого в том, чтобы быть в этом мюзикле и наслаждаться им, вы так говорили? (Р: Да.) Но то, что вы говорите «наслаждаться этим», мы это питаем? Но, видите, это еще одна концепция ума. (Р: Конечно.)

У.Д.: Арнольд поднял хорошую тему о том, что в истории всегда были аскезы. Я думаю, что суть вопроса, в том что являются ли аскезы необходимыми?

Р: Они необходимы до тех пор, пока они есть, но когда вы пробуждаетесь они уходят.

У.Д.: То есть более или менее это сводится к карме, будешь ли ты заниматься аскезами или нет?

Р: Ваше тело кармично. Оно пришло на Землю с определенной целью, и оно выполнит эту цель, нравится вам это или нет. Это не имеет к вам никакого отношения.

У.Д.: То есть это будет так, или же вы живете в аскезе, или нет – это ваша карма или нет... (Р: Правильно.) ... и это влияет на реализацию.

Р: Если это была ваша карма, вы бы родились в Камбодже или Вьетнаме.

У.А.: А что на счет Парижа? (смех) Давайте поговорим о Париже.

Р: Париж? Французская ривьера. (смех) Если бы это была ваша карма, Лас-Вегас.

У.С.: Из непривязанности опять-таки, вы могли бы сказать, если сидите здесь и говорите, что это полностью находится в рамках моего телесного комфорта, это только сплошная дуальность, и вы бы могли остановить свой ум на этом моменте наблюдать это и сказать: «К кому приходит этот комфорт?»

У.Д.: Да, и «К кому приходят мысли об этом?»

Р: Правда, это одно и то же.

У.С.: Или «Откуда приходят эти мысли?» Это нужно наработать? (Р: Да.) Вы формулируете эти две фразы: «Откуда они приходят?» и «К кому они приходят?» (Р: Нет разницы.) Однако, я нахожу эту неделю и я наблюдал создание суждений, и обращаюсь к «К кому приходит это суждение?», потому что у меня было такое чувство, что я выносил суждение о ком-то, конечно, никого нет снаружи, но я чувствовал: «Откуда приходит это суждение?», вместо «К кому приходит это суждение?», потому что это как указывать пальцем. (Р: Любое, что вас включает.) Да, я думаю, что главное, чтобы присутствовало наблюдение, неважно посредством чего.

У.А.: Видите, проблема в том, что все теоретически повторяют это, и в этом есть смысл, я понимаю это как учение, но две недели назад я спросил у вас: «Мне кажется, что учение очень опасно». И вы сказали: «Да, опасное.» Ваш ответ был: «Да, опасное.» И теперь, чтобы продолжить то, что вы говорите... Давайте заглянем дальше, за пределы пути. Скажем, завтра нам предстоит скучнейшая работа: «С кем это происходит?» Это не происходит ни с кем, тогда работа... вы начинаете работать все меньше и меньше на работе. Чтобы быть кратким, одно ведет к другому, сначала вы обнаруживаете себя на улице... (Р: Но почему же работать все меньше и меньше?) ... и кто-то спрашивает у вас, а вы говорите: «Это ни с кем не происходит». (Р: Почему же работать все меньше и меньше?) ... И вы скатываетесь все ниже и ниже...

Р: Ладно, давайте обратимся к первому допущению. (У.А.: Да.) Почему вы делаете все меньше и меньше? (У.А.: Почему что?) Почему вы делаете все меньше и меньше работы?

У.А.: Потому что это не весело, и с кем это происходит? Все равно за столом никто не сидит, тогда какая разница? (смех) (У.Н.: А вы это знаете?) Это нечто, что я практикую. Самоисследование говорит мне, что здесь никого нет. (У.Н.: Но это тоже ваш ум.)

У.Г.: Если бы вы были в том состоянии, вы бы так не думали. (У.С.: В данное время это только слова.)

У.Н.: Это все равно, что сказать: «У меня такое же сознание, как у Роберта», хотя это не так. Теоретически это правда, но мы не испытываем это, значит, это не реальность.

У.А.: То есть, когда нам нужно сделать выбор, мы должны быть избирательны, мы должны осознавать, что вентилятор дает нам удовольствие и это может привести к желанию этого.

Р: Потому что это то, о чем я говорил раньше, Арнольд, вы должны работать над собой. Если вы занимаетесь этой работой, если вы делаете ее правильно, вы будете работать все больше и больше, а не меньше и меньше.

У.Т.: Кое-что пришло мне в голову, когда мы говорили о вентиляторе. Когда я зашел в эту комнату, моей первой мыслью было: «Так жарко», и дело в том, что каждый сидящий в этой комнате думает: «Я должен уйти отсюда?» (У.Н.: Я думаю.) (смех) Нет, я хотел сказать, что если многие из вас так думают, тогда, каким-то образом, вы принимаете что-то на подобие того, чтобы не хотеть работать, это как все в уме. Я о том, что мы не осознаем, что это страдание, потому что нам удобно здесь. Да, на вашей работе у вас есть работа, которую вы выполняете и успокаиваете ум, словно забываете о чем это, и просто делаете ее...

У.А.: Большинство людей заканчивают дела, и они просто осознают это все время, это неправда, вы не забываете. (У.С.: Может быть, ваша работа изменится, когда вы поработаете над собой?)

У.Д.: Не забывайте, что вы только что сказали: «Ищите прежде царствия господнего, и все остальное приложится к вам», и я думаю, что это подразумевает также и продуктивность вашей работы. Это как то, что Роберт сказал: «Сфокусируйтесь на Я, и затем смотрите, что вы почувствуете об этом.»

У.А.: Все это ведет обратно к западной идее роста и развития, но если мы будем концентрироваться на этих вещах до определенной меры, тогда окажемся в лучшем положении. Если мы принимаем относительный мир и признаем его, действительно уделяем ему наше внимание и нашу энергию, то находимся в гораздо лучшем месте для того, чтобы, в конце концов, продвигаться к другим сферам.

Р: Но относительный мир меняется, он никогда не бывает одним и тем же. (У.А.: Значит, мы должны меняться с ним, поэтому так важна гибкость.) Затем вы меняетесь с миром до тех пор, пока не умрете, так никуда и не попав. Вся идея в том, чтобы поменять себя, а не мир.

У.Д.: Это противоположно к: «Ищи прежде царства божьего». Роберт часто говорит: «Занимайтесь самоисследованием, а затем смотрите, как мир...», а мы все еще продолжаем:

«О господи! Почему же мир в таком беспорядке, почему бы все... в Кувейте... йада-йада», если мы будем больше концентрироваться на самоисследовании, мир, возможно, будет выглядеть для вас по-другому. Вы не узнаете, пока не попробуете.

У.А.: Все равно, это кажется мне очень опасным.

У.С.: Что вы имели в виду, когда говорили, что Роберт сказал, что это учение очень опасное.

У.А.: Ну да, он так сказал, вы помните, что вы это говорили? (Роберту)

Р: Да, я так сказал. Оно опасно для новых людей, потому что дает им право идти и делать все, что они хотят. (У.С.: Я думал, что для вас это предопределенность, так что...) Ничто не важно. Но так это не работает.

У.А.: Кажется, что у этого есть этапы, в какой-то мере это отсасывает энергию и внимание от относительного мира. И так, нет... и трудно, выживать в мире. Так, когда эта энергия и внимание отвлечены от мира, вы будто остаетесь в состоянии неопределенности, и немного сложнее обнаружить себя. (Р: Кто я?) И до того, как вы узнали, что-то случилось и вас может затянуть.

Р: Кто делает это утверждение? Кто так говорит? Вы так чувствуете, но это совсем не так.

У.А. Но это напоминает очень простое движение, основанное на «Проблеске ничто», написанном голландским писателем, который поехал на Восток и стал продавать книги. В любом случае, до того, как покинуть Амстердам, он обсудил свое приключение и духовное желание со своим отцом, и его отец сказал: «Да, но будь осторожен. Я знал человека, который чувствовал то же, что и ты, и однажды посольство в Иране объявило, что его нашли в канаве на деревенской дороге». Это навсегда осталось в моем уме, потому что, я о том, что так вещи всегда происходит – нечто похожее...

Р: Но вы работаете в относительном мире, все это относительно.

У.Д.: С какой-то точки зрения, это просто тело, которое было в канаве.

У.Н.: Да, действительно, есть люди, которые увлекаются наркотиками и чем-то подобного рода, что заканчиваются в канаве, там могут оказаться не только люди, бывшие на духовном пути. Есть нечто похожее, что произошло на Гавайях, у некоторых людей тамбывают неприятности, потому что они идут в джунгли, где выращивают травку, и они нарываются на неприятности.

У.А.: Это неправда, в истории много примеров людей, например, в католической традиции монахини, монахи, возможно, многие из них сходят с ума, становятся психами. Они идут в монастырь из-за своих духовных желаний, и вместе с тем практики сводят их с ума...

(аудиозапись резко обрывается)



Моя исповедь -1

Транскрипт 3

16 августа 1990 года

Роберт: То, чему я учу, это сплошная чепуха, абракадабра. Это не имеет смысла, кроме как для истинного Я. У меня нет учения. Это просто моя исповедь. Для большинства людей это бесполезно, потому что я не даю никаких направлений. Я не говорю вам медитировать по двенадцать часов в день, или стоять на голове, или шептать мантры, инструкций нет. Есть только мое личное признание, то, как я чувствую.

Для некоторых людей это несет нечто хорошее, поскольку это невидимая инструкция. Просто пребывая здесь, просто открыв свое сердце, что-то происходит. Поэтому не слушайте своей головой. Не пытайтесь анализировать, выносить суждения или прийти к кому-нибудь заключению.

Я всегда говорю: «Даже не нужно верить моим словам». Почему вы должны верить? Кто я? Я никто, нет важности у никто. Слушайте свое собственное сердце. Я словно зеркало. То, что вы видите во мне, это вы. Следовательно, то, как вы себя чувствуете, это то, как вы чувствуете меня, потому что вы смотрите в зеркало.

Я могу истинно сказать, что я есть окончательное Единство, Абсолютная Реальность, пустота, нерожденное, нирвана, я есть то Я ЕСТЬ.

Многие люди, когда читают духовные книги по адвайте-веданте, или джняна-марге, сразу же пытаются играть роль, они запоминают много цитат, высказываний. Они становятся бесполезными. Вы должны пройти через духовные дисциплины, чтобы попасть туда, где пробудитесь.

Возможно, я выполнял эти дисциплины в предыдущем воплощении, поскольку, я ощутил все это когда был очень молод. У меня не было понятия, что это такое, пока я не прочитал книги, то есть чтение книг подтвердило мое переживание. Затем я поехал увидеть Раману Махарши, поскольку я уже ощутил это. Разницы нет. Мне нужно быть очень аккуратным со словами, потому что иногда этот путь дает людям право становиться высокомерными, несносными, грубыми. Если у вас действительно есть джняна, знание, все совсем наоборот, вы показываете заботливость, милосердие, сострадание, радость и вы выражаете Себя, как это.

Многие из нас верят в причину. В метафизике мы учим, что у всего есть свои причины. Даже на пути джняна-марги мы говорим, что есть основа. Но это лишь для того, чтобы объяснить, что есть сила, лежащая за всем. По правде, я вам скажу, что основы нет, причин нет. Ничто не имеет причины. Поскольку нет причины, нет следствия. Я говорю о простом: вы всегда ищете причину, почему вы такой, какой есть, почему у вас такие привычки, почему вы выглядите таким образом, почему добры и почему подлы. Вы всегда ищете оснований, решений, причины, но оснований нет, причин нет, следствий нет, есть пустота. Пустота – это истинное Я, и Я есть То.

Сейчас, когда я говорю о Я ЕСТЬ, я не говорю о Роберте. Я говорю о всеприсутствии. Я ЕСТЬ - То. Поэтому, когда я произношу Я ЕСТЬ, то говорю о всех нас. Поскольку есть только одно, окончательное Единство, и мы все им являемся, без различий.

Люди задают мне странные вопросы. Думаю, это странно для меня, но не для них. Например, кто-то спросил у меня на этой неделе: «Как так может быть, что великие мудрецы умирали от болезней, не все, но некоторые из них, например, Рамана умер от рака, Нисаргадатта умер от рака, Иисус был повешен на кресте?» И вопрос был такой: «Если все эти люди были такими великими, почему они так страдали?» Когда я слышу такие вопросы, то могу только смеяться.

Ответ, кто видит страдание? Для кого есть страдание?

В моем затруднительном положении люди говорят, что у меня болезнь Паркинсона. Они пытаются помочь мне лекарствами, а мне приходится кусать себя за губу, чтобы удержаться от смеха, потому что я вижу совершенство. Совершенство – это всё, что есть, Единство, окончательная Реальность, больше ничего нет. Но вы говорите: «Но я вижу, как эти люди страдают, мои глаза обманывают меня?» Затем я отвечаю: «Небо голубое», когда кто-то выводит меня на улицу и говорит: «Роберт, посмотри на голубое небо», и я соглашаюсь, но я знаю, что в действительности нет неба и нет голубого! Этого просто не существует! Это оптическая иллюзия – мираж в пустыне – там кажется, что есть оазис с водой, но когда вы подходите ближе, там только песок. Это то же самое. Ваши глаза обманывают вас, ваши органы чувств обманывают вас, вещи не такие, какими они кажутся.

Все хорошо, и все разворачивается так, как должно. Нет ошибок. Никогда не совершалось никаких ошибок, сейчас не совершается ошибок, и никогда не будет совершенно ошибок. Все совершенно такое, какое оно есть. Следовательно, когда вы видите обстоятельство, перед тем, как судить, спросите себя: «Кто видит это обстоятельство? Для кого есть это обстоятельство?»

Давайте возьмем простой пример. Если мы посмотрим на эту комнату и спросим: «Какое у вас впечатление от этой комнаты?» Один человек ответит: «О, я думаю, она милая», другой человек скажет: «Для меня она ужасная!» Другой скажет: «Она слишком маленькая», кто-то еще скажет: «Она слишком большая», кто-то еще скажет: «Она очень чистая», кто-то еще скажет: «Она очень грязная». Вот так, вы видите себя. Вы ничего не видите, кроме себя.

Мир – это отражение вашего ума. Вселенная – это ваше проявление. Если бы вы не существовали, вселенной бы не было. Вселенная существует, потому что существуете вы. Вы – вселенная, и это правда для каждого, так называемого, факта вашей жизни. Это факт, что кто-то умирает, и если кто-то умирает, это факт, но это не истина.

Истина в том, что мы не рождены. Никто никогда не рождался. Если никто не рождался, как вы можете умереть? Никто не рождался, и никто не умирает. Опять-таки это моя исповедь. Так видится мне. Именно это я имею в виду, когда говорю: «Это учение бесполезно для большинства людей», потому что вы ничего не можете с ним сделать, и все же что-то происходит, жизни улучшаются, духовность растет, приходит счастье и блаженство. Все это происходит спонтанно. Только за счет присутствия, и наш сатсанг об этом. Если вы присутствуете, не хватаясь за мысли, не манипулируя, не играя в игры ума, не пытаясь улучшить себя, без раздумий о себе, без раздумий о других – все хорошее случается, само по себе. Почему? Потому что пустота есть добро, нирвана – это Абсолютная Рреальность. Нерожденное есть истинное Я, и вы есть То, что еще мне сказать? Итак, что вы думаете об этом. Я открыт вопросам.

У.Д.: У меня вопрос. Гора, возле которой Рамана Махариси провел свою жизнь, какую функцию она играла в его просветлении? И какую функцию имеют все природные зоны, гармонии, которые есть повсюду и сбалансированные экосистемы мира, с которыми нам важно поддерживать связь?

Р: Это важно для некоторых людей. Аруначала, по какой-то причине, имела огромное влияние на жизнь Раманы. Аруначала – это еще одно имя Шивы, а семья Раманы, его предшественники – все были почитателями Шивы. Гора позвала Раману в юном возрасте. Какая-то загадочная сила привела его к горе, таково было его переживание. Были и другие, кто ходил вокруг горы и совершенно ничего не ощущал, это было бесполезно для них. Такое же бывает и в других местах, о которых вы говорили. Для большинства людей они ничего не

значат. С большинством людей, особенно с Запада, может происходить так, что они воображают, будто что-то ощущают, это игра ума. Точно так же, как исцеляющие склепы. Вы доводите себя до безумного состояния, и ждете не дождетесь, чтобы попасть в этот исцеляющий склеп. Естественно, когда вы приезжаете туда, то происходит исцеление. Это не действие склепа, это вы, потому что сами довели себя до безумия. Ваш ум был причиной этого. Я расскажу правдивую историю, в которой так случилось.

В маленьком городке в Италии был исцеляющий склеп. Со всего мира приезжали люди, взбирались по ступенькам, становились на колени, и сотни тысяч людей действительно исцелялись от разных заболеваний. И вот, правители городка узнали у каких-то ученых, что скоро будет землетрясение. Эта статья была в журнале «Время» где-то в 1967 году. И что решили сделать правители городка? Переместить останки святого, который был похоронен в этом склепе, в другое место, где не бывает землетрясений. Они начали копать, и увидели, что никакого святого там не было похоронено, там ничего не было. Они построили склеп над ничем. Что порождало исцеление? Как получилось, что все эти тысячи людей исцелялись? Это все ум. Если вы оказываете на себя психологическое воздействие, то можете совершить почти все, что угодно. Опять-таки, чтобы ответить на ваш вопрос, большая часть из этого не имеет значения. Аруначала значила многое и для меня. У меня были переживания внутри Аруначалы. Но для большинства людей это просто гора.

Опять-таки, ответ такой: работайте над собой, поклоняйтесь себе, обнаружьте себя, обнаружьте, кто вы есть. И когда вы сделаете это, все станет святым, как сказал Моисей: «Земля, на которой я стою, это святая Земля». Все становится святым, не только некоторые места, а всё. И только потому, что вы стали Собой. Ваше всеприсутствие делает это святым. Вы должны стать одним со всем здесь, и вы сможете правдиво сказать: «Все это – Я, я есть То.» Это понятно? (У.Д.: Да.) Хорошо. (У.Д.: В каком смысле дух всей земли является нашей матерью?) Нашим братом? (У.Д.: Нашей матерью, как то, что дает нам рождение в другое состояние бытия.) Земля не имеет силы без вас, вы – сила, и земля находится внутри вас. Когда вы становитесь сильным, сила есть и у земли. Когда вы слабы, земля слабая. Земля, как вселенная, - это ваше проявление. Мать, отец – все это внутри вас. Все находится внутри вашего истинного Я. Нет силы вне вас. Когда вы видите, что где-то происходит какая-то сила, так происходит, потому что люди коллективно дают этому месту свою силу. Но это люди являются силой. Они неверно понимают. Они думают, что нечто имеет силу само по себе. Ничего не существует, кроме вас. Ничего не существует, потому что все меняется, ничто не остается тем же. То, что меняется, не может быть реальным.

К примеру, возьмите свое тело: вы не всегда так выглядели. Когда вас зачали, вы были не больше, чем булавочная головка. Затем вы стали младенцем, подростком, взрослым, и теперь вы здесь. Вы никогда не были таким, как много лет назад. Это относится ко всему. Раньше этот стул был куском древесины, дерева. Теперь он стал стулом. Все появляется из одного и того же источника – ничто. Ничего не существует, кроме истинного Я.

Все как сон. Когда вы видите сон, вам снится, что вы летите на самолете в Китай или Японию, затем вы возвращаетесь сюда и идете спать. Затем вы просыпаетесь, это был сон. Эта жизнь тоже как сон. В один прекрасный день вы пробудитесь и осознаете, кто вы есть, вы осознаете, что нет силы вне вашего истинного Я, и даже внутри вас нет силы. Силы не существует, существует только истинное Я, больше ничего не нужно. То есть это мы придумываем все эти игры, это игры ума. Они не ведут нас к самореализации, они ведут нас к дальнейшему заблуждению. Поэтому мы рождаемся снова и снова, пока не пробудимся. Тогда перевоплощение прекращается, и мы становимся полностью освобожденными и свободными, какими мы уже есть.

У.С.: Когда вы выходите на улицу и отрицаете, что есть голубое небо? Вы видите небосвод? Или это неважно?

Р: Нет, я вижу небосвод, но я вижу свое истинное Я как голубое небо. Конечно, я наслаждаюсь Собой. Я всегда наслаждаюсь Собой, двадцать четыре часа в сутки.

У.Д.: Однажды я спросил его то же самое, что касается шоколада и закатов? Он сказал: «Вы - закат, которым наслаждаетесь». (У.С.: Но вы способны на это только тогда, когда растворяется эго.) Уничтожьте эго.

Р: Давайте представим, вы верите, что наслаждаетесь голубым небом, и тут начинается гром, молнии, вы напуганы и плачете. Что стало с вашим наслаждением? Когда вы осознаете, что вы есть истинное Я, и небосвод, и гром являются одним и тем же. Ничего не может ранить вас. Вы - блаженство. Вы стали сат-чит-анандой – бытие, сознание и блаженство. Это ваша истинная природа. Поэтому я сказал в начале, что эти слова бессмысленны, пока вы не переживете То, пока этого не случится, они ничего не значат. (*У.С.: Да, вы вроде опять меня потеряли.*) (смеется) Большая часть людей любит ходить на занятия, где учителя напевают мантры, дают относительные знания и рассказывают вам, как улучшить финансовое состояние, здоровье и стиль жизни. Эти люди притягивают тысячи последователей, но, конечно же, всего этого не существует. Это существует только какое-то время. Вы переживаете хорошие чувства. Вы улучшаете свою жизнь на какое-то время, но вам нужно продолжать жить, скоро вы умрете, а тогда где вы? Нигде. (*У.С.: Поэтому я иду, и это дает мне хорошее ощущение, всегда чего-то не хватает*). Это хорошо, когда вам это нужно, нет ничего неправильного ни в чем. (*У.С.: Я все равно буду получать хорошие ощущения и...*) Да. (*У.С.: ...заниматься напеванием и другим, но я чувствую, что есть что-то большее, словно я не могу остановиться на этом.*) Тогда вы пойдете вперед. (*У.С.: Извините?*) Вы пойдете вперед туда, куда должны пойти. (*У.С.: Посмотрите на дисциплину, иногда у меня такое чувство, что я недостаточно дисциплинирован, поэтому мне нужно поехать в такое место для того, чтобы я стал дисциплинирован, словно, мне недостаточно этого или...?*) Как я уже сказал, этот путь иногда противоречив, потому что это правда, что вам нужна дисциплина, и опять-таки вам не нужна дисциплина. Бывает время, когда вы делаете, бывает, когда вы не делаете, но если вы следуете применяемым принципам, спрашивая себя: «Кто тот, кому нужна дисциплина?», то осознаете, что ваше истинное Я никогда не нуждалось в дисциплине, только ваше эго. И поскольку вы не эго, никого не остается для дисциплины, и все это сглаживается.

У.Д.: Когда вы говорите «дисциплина», что имеете в виду. Какое определение может быть?

Р: Я имею в виду не быть невежливыми с людьми, не быть несносными, быть добрыми и любящими, на первое место ставить других людей, иметь сострадание, помогать другим. (*У.Д.: То есть, вы говорите не о медитации и мантрах?*) Медитации и мантры – это хорошо, но они всего лишь делают ваш ум однонаправленным, тогда вы сможете расщепить ум.

У.С.: Тогда это неважно, даже сейчас, заниматься медитацией?

Р: Для некоторых людей это важно. Опять-таки, если вы делаете свой ум тихим, это не обязательно, но все духовные практики, о которых вы говорите, для того, чтобы успокоить ум. Когда ум спокоен, все происходит само по себе. Когда ум шумит, мир становится реальным и ужасным для вас. Поэтому мантры успокаивают ум. Медитация успокаивает ум, все ведет к успокоению ума. (*У.С.: Наблюдение за дыханием?*) Чтобы успокоить ум. (*У.С.: То есть, чтобы все это делать, необязательно нужны определенные вещи, определенное время или сила ума?*) Однако, есть люди, которым действительно нужны практики такого рода, потому что они такие

в этой жизни. (У.С.: *Откуда вы знаете?*) Все это карма. Ваше сердце скажет вам, что чувствуется хорошим, что чувствуется правильным.

У.С.: *Сегодня по дороге сюда на скоростной автостраде я спросил: «С кем было это состояние?» или еще как-то, я сделал это по дороге сюда, и я был действительно спокойным. Даже если я думал о спешке: «К кому пришла эта идея?» Вы знаете, ум продолжал все время задавать эти вопросы, и, несмотря на то, что так было, я не чувствовал себя громким или раздраженным, потому что я не отождествлялся с тем, что приходило. (Р: Это прекрасная психотерапия.) И это все, это есть, хотя, есть ли? (Р: Нет, это высшая форма.) Я о том, что это продолжало приходить, но между этим была какая-то тишина, потому что как только что-то поднималось, возникал вопрос, чтобы отменить любое «ла-ла-ла», картинки, которые его сопровождают. Как только ты начинаешь думать, время в пробке и – вы знаете, как ум пляшет – это просто прекращается. И еще я сделал нечто, может быть, это совершенно не связано, но каждый раз, когда я это делал, я видел, что было что-то наподобие, «я не знаю»?*

Р: Когда вы удержите этот момент, то удивитесь тому, что произойдет. (У.С.: *Я подумал, да, если бы я мог делать это постоянно, все бы растворялось.*) Да, вы должны ловить себя. Какие бы мысли не приходили к вам, просто спрашивайте себя: «К кому приходят эти мысли?» (У.С.: *Даже если это были хорошие вещи, я так и делал, вы знаете, и это делало их «ок», но, я не знаю, как это сказать.*) Я понимаю, у вас хорошо получается, это хорошо. (У.С.: *Я подумал, вот это да! Если бы я мог так делать постоянно, было бы здорово.*) Спросите себя: «Кому нужно делать это постоянно?» Когда вы это делаете достаточно часто, это начинает действовать на вас. (У.С.: *Оно вроде действовало на меня какое-то время.*) (смеется) Это не чувствовалось чем-то неудобным. Это ощущалось очень естественным, очень естественным местом, чтобы быть.)

У.Д.: *Кажется это - отстранить себя немного и не чувствовать личное вовлечение, что есть здорово.*

Р: Это так, да. Для многих людей достаточно делать только это. (У.С.: *Что «это»?*) Для многих людей достаточно делать то, что вы делаете. (У.С.: *Но можете ли вы таким образом задавать слишком много вопросов?*) Нет, если вы хотите пойти глубже, то можете пойти глубже с этим, но делайте это, когда ведете машину. Когда вы ведете машину, достаточно того, что вы сделали, но когда вы приходите домой, то могли бы делать это по-другому, вы можете спросить себя, например, если вы чувствуете себя в депрессии: «К кому это приходит?» и затем осознаете, что это приходит к вам. И вы говорите: «Это приходит ко мне, я чувствую это, я чувствую депрессию, я чувствую себя ужасно». Затем вы спрашиваете себя: «Кто это «я»? Откуда это «я», которое чувствует себя ужасно?» Но не отвечайте. Просто отслеживайте его, отслеживайте «я» до его источника, и вы осознаете, что вся жизнь, относительный мир привязаны к «я». Когда «я» растворяется, все остальное растворяется с ним. Это происходит само по себе. Вы просто идете глубже за «я», глубоко, глубоко, глубоко. «Откуда приходит это «я»? Откуда приходит это «я»?» или «Кто я?» Любое, что вам нравится, и вы осознаете, что оно приходит из ниоткуда. Оно не существует. Оно никогда не существовало. Вы свободны, вы яркие и сияющие, вы - Одно. (У.С.: *Вы не будете просто сидеть и созерцать ваш центр целый день. Вы все равно собираетесь делать ваши дела и всякое такое?*) Конечно, да. Вы даже начнете делать ваши дела лучше, чем вы делали раньше. (У.С.: *Иногда я чувствую, когда я ушел в йогу, то видел себя сильным.*) У вас неправильное переживание. Правильный путь – это позволять телу делать то, что оно должно делать. Ваше тело пришло на эту Землю с какой-то целью, так-это-выглядит, и ваше тело будет делать то, для чего оно пришло сюда, но это не имеет никакого отношения к вам.

У.Д.: То есть, это вы имеете в виду, когда говорите, что мы не деятели?

Р: Правильно, вы не должны беспокоиться о работе или не-работе, все, что вы должны делать, вы сделаете, все предопределено, просто будьте счастливы.

У.С.: Что произойдет, когда у вас закончатся деньги и вы не сможете работать?

Р: Почему вы считаете, что это произойдет? Видите, вы придаете ему силу. Вы считаете в уме, что такое может произойти. (*У.С.: Это может быть скоро, так кажется.*) Ну, тогда размышлять об этом в уме, это приводит к его усилению. Чем больше вы беспокоитесь об этом, тем сильнее оно становится. Но если вы выдавите эту мысль из вашего ума, ваше всеприсутствие выйдет на передний план.

У.Д.: Что, если вы скажете: «К кому приходит эта мысль? К кому приходит этот страх?»

Р: Да, это вы тоже можете сделать.

У.Н.: Страх бедности существует только потому, что это эго боится, что оно бедное?

Р: Конечно, помните, что деревья не страдают от нехватки листьев, как и цветы, если не получается цвести, все прекрасно, и вы тоже. Вы не можете испытывать нехватку, только умственно. Верьте, доверяйте Себе и доверяйте силе, которая знает путь. Которая внутри вас, и все будет хорошо.

У.Д.: Я помню, как вы сказали, что если все предопределено, тогда, по крайней мере, на земном плане, не нужно смотреть на нас, которые пытаются быть бедными или богатыми, разве вы не смогли бы все равно смотреть на такое более или менее с той же непривязанностью?

Р: Ну, а для кого есть бедные и богатые? Кто должен смотреть с непривязанностью? Это опять возврат к эго.

У.Н.: Чем больше вы боитесь быть бедным, тем сильнее эго. Для истинного Я богатство и бедность – это одно и то же. Поэтому чем больше у вас страха, тем дальше вы уходите от истинного Я, и то, что Роберт говорит: «Предопределено», так что беспокойство о чем-то не меняет этого. Это не так, что с этим ничего не нужно делать, осознавайте, кто вы есть. Кто богатый и кто бедный? Когда вы достигаете покоя, это за пределами богатства и бедности. Поэтому каждый раз, когда появляется страх бедности, это только эго, и когда есть истинное Я, вы всегда богаты. Книга «Полевые лилии» (роман У. И. Барретта), там то же самое говорится, зачем беспокоиться о бедности, но, конечно, мы можем это делать, но это... (У.Д.: Цель.)

Р: Правда в том, что если вы течете с дхармой, то не можете страдать, никогда не будете страдать, это невозможно. (*У.Д.: Но если так кажется, то это страдает эго?*) Страдает эго, вы должны работать над собой. Если вы поменяете обстоятельства, это не хорошо. Например, если вы думаете, что у вас проблемы с вашим мужем, что у него нет работы, что он не может вас поддерживать, то говорите: «Я обменяю его на другого мужа». Затем вы получаете другого мужа, и получаете другие проблемы, потому что вы не разрешили их в собственном уме. Это должно начинаться и заканчиваться внутри вас. Вы не можете изменить внешние обстоятельства. Только на короткое время. Кажется, что можете, но это всегда возвращается

назад. Цыплята всегда возвращаются в гнездо. Куда бы вы ни отправились, куда бы ни убегали, вам придется брать себя с собой, и если у вас сознание бедного, везде, куда вы пойдете, вы будете испытывать бедность. Поэтому не меняйте ничего, а работайте над собой, видите, кем вы являетесь на самом деле, что вы есть на самом деле, и тогда вам никогда не придется снова беспокоиться о бедности.

У.Д.: Это как в высказывании Иисуса: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам». Потому что в том состоянии на самом деле мы ничего не делаем, потому что все отпустили, вы знаете.

У.С.: Я не работал и сейчас получил инвалидность. Нужно ли мне использовать ум, чтобы воображать себя способным работать или это так же плохо? Только это делать, или, с другой стороны, это только временно. Я думаю, что буду воображать себя, делающим то и это...

Р: Да. Лучшее, что вы можете - это сделать себя счастливым. Счастье позаботится об остальном. Будьте счастливы до глубины души. Не смотрите на обстоятельства. Обстоятельства меняются, делайте себя действительно счастливыми, потому что вы таковые и есть. Не потому что у вас что-то есть, а потому что вы есть. Счастье не имеет никакого отношения к человеку, местам и вещам. Счастье – это состояние ума. Если вы сможете быть счастливыми, это изменит все в вашей жизни. (*У.С.: Вы включаете переключатель самоисследованием?*) Да, но забудьте о переключателе. Будьте собой, и вы будете знать, что делать. Вы пришли на эту землю не для того, чтобы страдать, вы пришли, чтобы найти себя и быть счастливым...

(обрыв в аудиозаписи, начинается, когда Роберт продолжает разговор)



Моя исповедь - 2

Р: ...и большой доход, чтобы думать, что мы процветаем. Это неправильно, наши ценности совершенно искажены. (*У.Д.: И вы должны сказать: «Любой, кто имеет больше всего игрушек, когда умирает, выигрывает.»* (смеется) Это так иронично в истинном Я, потому что кому какое дело до того и сего...) Видите, бедность и процветание вторичны. Первое – это найти свое истинное Я. Поэтому вы пришли на эту Землю. Все остальное само о себе позаботится.

У.С.: Я был в обоих положениях, я никогда не был по-настоящему бедным, ладно, но у меня были большие дома, и любой вариант – нормально, я чувствую, что это тяжело постоянно продолжать удовлетворять свои потребности, ладно, как... (меняет тему) Медицинская страховка? Я выхожу за пределы темы, но медицинская страховка, разве это не касается страха? (Р: Конечно.) Но мы делаем ее все равно, потому что живем в этом... (Р: Если вам это нужно.) ... если вам это нужно. В этом году я много ею пользовался. Бывали годы, я никогда ее не использовал, но, вы знаете, у меня есть крыша над головой и еда, чтобы покушать, предметы, которые мне нужны, деньги на телефон, моя медицинская страховка, моя автостраховка и если мне нужно будет купить пару вещей. Я буду покупать это изредка, мне не нужно много.

У.Д.: Но иногда я говорю себе, и я думаю, Роберт научил меня этому, что в любой данный момент у тебя есть все, что тебе необходимо, и эта мысль в любой данный момент. (У.С.: Я знаю прямо сейчас.) Прямо сейчас, ты голодный? (У.С.: Нет, нет, страховка оплачена. Я возвращаюсь к этому вопросу о медицинской страховке. Есть что-то в этом?)

У.Н.: Установки против истинного Я? (Да.) Любой вид страхования.

Р: Вам придется делать то, что вы должны делать.

У.Д.: Может быть, ее привело к тому, чтобы иметь это для этой нужды сейчас, может быть, ей это больше не будет нужно?

Р: Возьмите, к примеру, это тело, я ничем не владею. Нет ничего, чем бы я владел, но у меня есть все. У меня ничего нет, но у меня есть все. (*У.Д.: Но вы настолько продвинуты, гораздо более продвинуты, чем мы.*) Об этом я ничего не знаю, кроме того, что у меня нет потребностей. Я живу в хорошем месте, я нормально ем, но я ничем не владею, я просто есть здесь. (*У.С.: Я тоже ничем не владею.*) У меня нет страховки. (*У.С.: О, да, я это знаю, я использую машину, но на самом деле я ей не владею, и я не владею домом, в котором живу.*)

У.Д.: Я думаю, что вы лучшие запаслись, чем я. (смеется) То, как я чувствую себя по поводу страховки, может быть, это реакция дурацкого земного плана, но все сложности только из-за денег. (У.С.: Наверно, я использовал страховку сейчас, в этом году, и зачем бы им? Они далеко позади.) (смеется) Или они поднимут ставки. (смеется)

Р: Вы должны быть очень аккуратными, когда говорите об этом. (*У.С.: Вы придаете этому силу?*) Нет, я о том, что если у вас нет осознанности, вы можете причинить себе много неприятностей. Я помню, как много лет назад у нас было занятие о чем-то вроде этого, я говорил, когда жил на Гавайях, о том факте, что никогда не закрывал свою машину и что ничего никогда не было украдено, потому что я никогда не чувствовал, что должен закрывать свою машину, поэтому и не закрывал. Но, как оказалось, я сказал это неправильно для кого-то, потому что там был один человек на занятиях, который всегда закрывал свою машину, потому что никому не доверял. Когда он услышал, как я говорю об этом, то сказал, что будет делать то же самое. Он был продавцом рубашек. На заднем сидении машины у него лежало двадцать разных рубашек для образца, и один раз, когда он не закрыл свою машину, кто-то украл все рубашки из его машины. (смеется) И я сказал: «Я не говорил тебе не закрывать твою машину» Я сказал: «Я не закрываю свою машину!» Но вы должны делать то, что должны делать до тех пор, пока вам уже не надо делать это больше. Все разные. (*У.Д.: Это я имею в виду, сказав, что вы более продвинуты, вы знаете.*) Я не думаю, что я более продвинутый, просто так произошло.

У.С.: Людям удобно с этим, у вас нет никакого страха по этому поводу.

Р: Я об этом даже не думаю. (*У.С.: Вопрос касательно страховки в том, что если я все еще думаю об этом, наверное, я просто приобрету ее.*) Это правильно. (*У.С.: Это значит, что ее покупка не означает, что из-за этого ты обязательно заболеешь?*) Нет, почему вы должны из-за нее болеть? Разве что, вы думаете, что вы должны заболеть с тем, чтобы использовать ее. (*У.С.: Нет, нет, было много раз, когда у меня она была, и я даже не знал, что она у меня была, и я ее даже не использовал.*) Некоторые люди считают, что они ни за что не платят: «Поэтому, почему бы мне просто не заболеть? Я должен использовать свою страховку» (смех) (*У.С.: Нет, мне не важно, использую ли я ее, я жертвую деньги.*) (смеется)

(пауза на время, пока ученики подкрепляются)

У.Н.: Роберт, у меня есть пара вопросов. Вы считаете Раману своим гуру?

Р: Я считаю Раману Собой. Я смотрю на него, как на нечто большее, чем гуру. Я смотрю на него, как на вселенную, на саму жизнь, которая есть ничто иное, как истинное Я. Он,

просто на просто, еще один аспект меня. Когда я был с ним, то отдавал ему дань почтения, потому что он был Мною. То есть я отдавал дань почтения себе, вы понимаете это? Я относился к нему так, как я бы относился к себе. Когда я приходил, то приносил еду, цветы, потому что я есть цветы и есть еда. Это все - Одно. Но само слово «гуру» означает «учитель». Рамана не был ничьим учителем. Он просто делал то же, что и я. Он просто исповедовал истину про себя. И те люди, которые хотели сидеть вокруг него, приветствовались. Ему было все равно. Другими словами, он никогда не говорил: «Я учитель, а они ученики». Он смотрел на всех как на себя, он просто продолжал заниматься своими ежедневными делами, а люди просто сидели вокруг него. Когда он отправлялся спать на диване, весь зал отправлялся спать на полу.

У.Н.: Например, некоторые люди читали какие-то книги, как «Кто я?», и они бы говорили, что «Рамана мой гуру». (Р: В этом нет вреда.) (смех)

У.Д.: В смысле мастера учителя? (Р: В этом нет вреда)

У.Н.: Я читал книгу, написанную Раманой. (У.Д.: Он действительно написал ее?)

Р: Он написал только несколько стихов, но ошибка, которую делают многие люди относительно этого, в том, что слишком много разделений. Пока есть разделения, будут проблемы. Потому что, если вы влюбляетесь в гуру, после первой его ошибки, так вам покажется, вы будете ненавидеть его. Потому что физическая любовь – это обратная сторона монеты ненависти. Но когда вы смотрите на гуру не как на человека, а как на Себя, это другое дело. (*У.Т.: Могли бы вы это повторить?*) Когда вы смотрите на гуру, не как на человека, а как на Себя, это совершенно другая история. Вы совершаете ошибку согласно вашему мышлению. Смотрите, потому что вы даете им ваши собственные... (*У.Т.: Беззастенчивый? Что вы без эго...*) Да, я как раз хотел это сказать. Вы хотите, чтобы Бог соответствовал вашим ожиданиям. (смеется) (*У.С.: И это эго желает свободы?*) Да, другими словами, вы создаете Бога в своем воображении. Поэтому вы ожидаете, что гуру будет это делать. Например, вы в celibate, поэтому, конечно же, вы ожидаете, что ваш гуру тоже будет в celibate. Скажем, вы живете в пещере, поэтому вы хотите, чтобы ваш гуру жил в пещере тоже. А если он живет в доме, вы скажете, что это не гуру, потому что он живет в доме, он должен жить в пещере. Видите, мы передаем все наши ожидания гуру.

У.Д.: Разве мы не делаем то же самое с Богом? (Р: С Богом тоже.) И наделяем человеческими качествами.

Р: Правильно, но истинный путь в том, чтобы полностью сдаться своему подлинному Я. Тогда вас приведет к истинному сат-гуру, который является никем иным, как вашим подлинным Я, и тогда будет гармония. Потому что тогда вам будет неважно, что делает гуру, так как гуру – это ваше истинное Я.

У.Н.: Роберт, разве не то же самое случается в личных отношениях, у вас есть ожидания, и потом вас подводят? (Р: Конечно.) Точно так же? (Р: Конечно.)

У.Д.: Я думаю, большинство людей влюбляются в образ другого человека, и что обычно происходит в отношениях, это то, что никто не может оправдать надежды другого, поэтому другому приходится двигаться дальше.

Р: Ничего не ожидайте, тогда вы никогда не будете разочарованы. (*У.Н.: Должны ли вы в отношениях видеть другого человека, как Себя?*) Да, должны. (*У.Т.: Как это сделать?*)

Р: Просто осознайте, что есть одно истинное Я, и что я и есть это истинное Я. Поэтому вы и я – одно, следовательно, что бы вы мне не делали, я не могу сердиться на вас. (У.С.: *С самоисследованием?*) С помощью самоисследования, с помощью контроля ума. (У.Д.: *Вы бы спросили себя: «Кто чувствует обиду?»*) Вы можете спросить себя: «Кто чувствует боль? Кто видит все это? К кому приходят все эти чувства?»

У.Т.: *В каждой ситуации вам нужно скорее не менять ситуацию, а менять себя, куда бы вы ни пошли?*

Р: Да, вы должны нести ваше истинное Я с собой. (У.Т.: (аудиозапись нечеткая)) Правильно, то же самое. Иногда вам придется проводить черту, в некоторых местах, в некоторое время, в зависимости от вашей продвинутости, вашей зрелости. Но если вы живете с человеком, с которым не ладите, хотите развиваться, и не можете находиться в таких обстоятельствах, тогда вы должны их поменять. Но если вы не работаете над собой, то, поменяв обстоятельства, они возникнут где-нибудь еще.

У.С.: *Но есть много отношений, где один человек работает над собой, а другому нет никакого дела, что происходит, и они хорошо ладят. Это правда?*

Р: Да, по мере того, как вы работаете над собой, вы будете знать, что делать. Например, если кто-то приходит ко мне и говорит: «Я хочу вашу машину» Это не будет странным для меня. (У.С.: *Они хотят вашу машину?*) Они хотят мою машину, я чувствую настроение дать им машину, и я говорю: «Берите», если нет, то я скажу, нет, и забуду об этом. Но я не буду размышлять об этом, я не подвергнусь сомнениям: «Почему она хочет мою машину? Что он собирается делать с моей машиной?» Я не размышляю таким образом. (смех) Я скажу: «Если хочешь, бери ее», если я так не думаю, тогда я скажу: «Нет, я не могу тебе дать машину», и на этом все закончится. Не о чем размышлять, не о чем беспокоиться. Когда-то у меня было очень красивое кольцо, оно кому-то очень понравилось, я снял его и отдал этому человеку, потому что я не привязан. То, что по праву принадлежит мне, не может быть отнято у меня, и это - мое истинное Я, все остальное приходит и уходит.

У.Т.: (аудиозапись нечеткая)

Р: Вы не привязываетесь, но у вас бывают любящие, добрые чувства. (У.Т.: *Как бы вы это сделали?*) Быть привязанным означает, что вы владеете ими. Словно вы владеете человеком, и он должен делать то, что вы хотите, это привязанность.

У.Д.: *Но может быть по-другому, что они мною владеют?*

Р: Да, может быть, то же самое, но если вы свободны, тогда любите их, но не позволяете им садиться вам на голову. И все равно вы их любите. Вы делаете то, что необходимо. (У.Д.: *Это как история о человеке и его сыновьях?*) Да, что-то похожее. Сейчас я не хочу, чтобы это звучало холодно и расчетливо. Я о том, что люблю вас больше, чем кто-либо другой любил вас в вашей жизни, и вы об этом не знаете, но я не привязан. Вы видите разницу?

У.С.: *Даже если больше никогда нас не увидите, это не имеет значения.*

Р: Вместе с тем, я мог бы отдать свою жизнь ради вашей, вы понимаете это? Вы есть я, мы есть одно, и я ничего не смог бы сделать, только любить вас. Потому что у меня нет жизни. (У.С.: *Ой?*) Чью жизнь вы собрались отдать? Нечего отдавать.

У.Т.: *А сейчас как вы справляетесь с эмоциями?*

Р: Вы спрашиваете себя: «К кому они приходят?» (У.Т.: Да, но почему они есть?) Их нет, вы думаете, что они есть, это как гипноз. Вас так воспитали, что у вас есть эмоции, в действительности они не существуют. Поэтому, когда вы спрашиваете себя: «К кому они приходят?», они исчезают.

У.Д.: Эмоции появляются из мышления, правильно, а мышление появляется из эго?

Р: Да, но тогда опять вы можете сказать: «Но я бы хотел, чтобы у меня были хорошие эмоции, я не хочу избавляться от всех своих эмоций». Это трудно объяснить, но когда вы пусты, у вас есть любовь, блаженство и радость, у вас есть эти чувства по отношению ко всему. Поэтому вам не нужны эти эмоции, о которых вы говорите, они от ума. Просто спросите себя: «К кому они приходят?» (У.Т.: Вы имеете в виду, это так просто?) О да, но вы должны иметь в виду то, что говорите.

У.Д. И потом опять вернуться? (Р: Да.) Потому что мы так запрограммированы, что не осознаем это.

У.Н.: Это не механически, это не мантра: «К кому они приходят?» (У.С.: Как вы можете это делать не механически?) механически это так: «К кому они приходят? К кому они приходят? К кому они приходят? К кому они приходят?» (У.С.: Точно.) Но когда вы действительно спрашиваете: «К кому они приходят?» это другое.

Р: Когда вы спрашиваете от всего сердца, а не от головы. (У.С.: Возможно, другой вид чувства в каком-то роде?) Конечно, бывает.

У.Н.: Одно дело, когда вы искренне спрашиваете, другое, когда просто механически, тогда вы совсем не спрашиваете.

У.С.: Вот как появляются аффирмации, они просто становятся механическими, но меня ничего не успокаивало, и все, что я подбирал или читал из того, что помогало мне в прошлом, совершенно ничего не значило.

Р: Я расскажу вам, что делают аффирмации. Скажем, вам нужно успеть на самолет, а вы опаздываете, вам нужно убедить себя: «Я успею на этот самолет. Он подождет меня. Я успею на этот самолет» И вы едете в аэропорт, самолет задерживается, вы успеваете на него и говорите: «Вот это да! Эти аффирмации работают», и затем самолет падает. (смех) (У.С.: Ну такую вы не будете использовать.) (смех) Поэтому забудьте об аффирмациях. (У.С.: Будьте осторожны, когда чего-то просите.) Вы это получите. (У.С.: Просто есть дело относительно здоровья, желания того или другого...) Смотрите, для меня это забавно, знаете, почему? Потому что вы желаете здоровья, и это значит, что у вас есть заболевания. (У.С.: Да, это аффирмация для болезни.) Так вы утверждаете болезнь. Вы говорите: «Я бы хотел быть здоровым, я бы хотел, чтобы я был здоровым, с каждым днем я буду все здоровее и здоровее. Это значит, что вы все больнее и больнее с каждым днем с тем, чтобы становиться здоровее и здоровее. (У.С.: Как они это выдумывают, психологи, Эмиль Куэ?) Эмиль Куэ. (Французский психолог/оптимистическое самовнушение) (У.С.: Да, и это каждый день было у него...) «С каждым днем во всех отношениях» (У.С.: ... мне становится лучше и лучше.) Это помогает до определенной степени. (У.С.: На какой-то период времени, но если вы не разрешите это, оно всегда будет возвращаться, и это всегда будут две стороны одной монеты.) Да, эти вещи для нервных людей, все эти аффирмации, мне становится лучше, я делаю одно, я делаю другое. Забудьте об этом, нет никого, кому может стать лучше, потому что никто не болен. (У.С.: Нет «лучше».)

У.Дж.: Разве здесь не идет речь об одном из аспектов интроспекции, что является частью креативного процесса проявления Я ЕСТЬ, и разве не существует два направления пути с целью поиска или вопрошания «Кто я?», и результат этого: «Я есть Это», у нас же нет ответственности создавать истинное Я. (Р: Нет.) Проявлять истинное Я?

Р: Нет, потому что, кто проявляет истинное Я? В действительности, существует только истинное Я, и никому не нужно проявлять истинное Я. Это все равно, что попросить Бога проявлять Бога. Вы уже существуете как истинное Я. (У.Дж.: Мы творцы? У нас есть ум, который хочет создавать?) Ум - творец. (У.Д.: Относите ум к сфере эго.)

У.С.: Все же, ум сливается с Сердцем? Ладно, тогда, когда вы приходите к этому? Вы об этом говорите, Джон, если приходите к тому, когда ум соединяется с сердцем.

Р: Все, что создает ум, это проблемы. (У.Т.: То есть, на самом деле, в уме нет нужды?) Да.

У.Д.: Музыка или искусство – это проблема?

Р: Искусство и музыка – это часть материального мира, они относятся к высшему состоянию, они от высшего сознания. (У.Т.: Наивысшего сознания?) Нет, высшего, но они все равно являются частью относительного мира. Когда вы являетесь С собой, вы есть музыка. Поэтому вам не нужно создавать музыку.

У.Д.: Но я думаю, что Джон говорит о том, как учит Джоель Голдсмит, который был одним из учителей Роберта: «Некого просить об изобилии, потому что вы есть изобилие». Изобилие – это не о том, чтобы демонстрировать, вы являетесь изобилием, а это просто проявления вашего изобилия.

У.Дж.: Я вижу в этом смысл, самоисследование в том, что ответ на вопрос – это не аффирмация, это не: «Я есть то, я есть это». Ответ на вопрос «Кто я?» может произойти естественно. Вместо обусловленного ответа, кем мы себя считаем.

У.Д.: Да, правильно, потому что вы и не должны отвечать, как говорит Роберт, вы просто ждете ответ, и, в конце концов, ответ придет к вам.

У.Дж.: Правильно, но есть такой аспект этого процесса: все, что я могу делать, это спрашивать, правильно? «Кто я?», но также есть и ответ, который тоже происходит, правильно, и это и есть креативность?

Р: Это не совсем креативность. Смотрите, ответ уже существует сам по себе. С помощью исследования вы открываетесь ответу, но ответ уже есть. (У.Дж.: Ага, понимаю.) Поэтому никого не нужно, чтобы что-то создавать.

У.Дж.: Но разве мы не открываем также наши тела, наши эго, наши чувства и умы, которые в прошлом были закрыты, разве мы не открываем это ответам с тем, чтобы они могли выразиться через наши умы?

Р: Вы можете называть это «раскрытие», но то, что вы упомянули, не существует. Поэтому, когда вы открываетесь, то просто становитесь, но вам не нужно проходить через процесс, о котором вы говорите. Вы просто задаете вопрос, и ответ приходит сам. Это словно находиться в темном пространстве. Чтобы попасть на свет, вам не нужно проходить через

серию процессов. Вы просто включаете выключатель, и свет существует. Здесь то же самое. Вы не создаете свет, вам не нужно молиться о свете. Вам не нужно что-то делать, чтобы свет появился, вы просто включаете выключатель. (У.Д.: *И он был здесь всегда.*) (У.Дж.: *Правильно.*) То есть, вопрос - это выключатель. (У.Дж.: *Но если мы прекращаем спрашивать, свет опять уходит, да?*) Вас ловит мир. (У.Дж.: *Да.*)

У.Д.: *У меня есть вопрос, скажите, если я не прав, ведь ответ не всегда приходит, и, поэтому нам нужно продолжать что-то делать для этого. Когда он приходит, разве это не ваше пробуждение?*

Р: Да, это как солнце и тучи. (У.С.: *Он придет в словах?*) Нет, это как солнце и тучи. Солнце светит всегда, оно никогда не уходит, но иногда тучи скрывают его. Поэтому это человек в неведении говорит, что солнца нет. Что я должен сделать, чтобы заставить солнце выйти? Я взбираюсь на лестницу и раздвигаю тучи с пути. Или мне достать ветряную машину и раздуть тучи. Тучи всегда присутствуют из-за неведения. Когда тучи растворяются, солнце опять сияет. (У.Д.: *Но оно никогда не прекращало.*) Оно никогда не прекращало. Свет внутри нас всегда яркий и сияет, но мы скрываем его умом и эго. Когда эго и ум устранены, мы сияем снова во всем великолепии, как и должны. (У.Д.: *Эго и ум – это одно и то же?*) Почти, по сути, ум создает эго, но это же просто термины? (У.Д.: *То есть, если вы избавляетесь от эго, вы избавляетесь от ума и наоборот?*) Да, вы отслеживаете «я» назад к его вершине, и оба уходят. (У.Д.: *О, это правильно, потому что вы сказали, что ум – это проектор, а эго – это экран.*) Да.

У.Дж.: *Я могу видеть, что высший аспект искусства с точки зрения аудитории – это инструмент, чтобы втянуть кого-то в реальность.* (Р.: *Это так, правда.*) *Как буддист, Мендорла. Но я знаю, что без маски моего эго у меня нет перспективы, чтобы создавать что-либо.* (Р.: *Откуда вы знаете?*) *Потому что я проходил через это в юности, понимая, что у меня был талант в определенной сфере, в театре. Я тоже чувствовал себя потерянным, потому что у меня не было перспективы. Я не знал, что я хотел сообщить.*

Р: Вы все еще говорите терминами эго, потому что это эго было потерянным. Эго чувствовало себя потерянным. (У.Дж.: *Разве это не позитивный аспект эго, быть маской мысли там, где речь идет о танце?*) Так кажется. Если вы хотите, чтобы вас захватил танец жизни, тогда делайте то, о чем говорите, это правда. (У.Дж.: *Разве мы не можем одеть маску и осознавать, что это маска, видеть, что у нее есть функция в ежедневной жизни, уживаясь с миром?*) Если вы так хотите, но это все равно вернет вас обратно на землю, потому что вы привязались к чему-то. Чтобы стать совершенно свободными, вы должны отвязаться от всего. Это не значит, что вы не будете это делать. Вы можете стать великим актером и не быть привязанным к вашей прекрасной работе. Вы можете делать все, что вам нравится, только не привязывайтесь. Осознавайте, что вы не деятель. (У.Дж.: *Есть ли какая-то мера привязанности, которую бодхисатва должен взять на себе с тем, чтобы выживать в мире?*) Нет, ваше тело само о себе позаботится. Есть сила, которая управляет вселенной и заботится о телах. Но вы не являетесь телом. Итак, работайте над собой, и ваше тело само о себе позаботится, оно буде делать то, для чего сюда пришло. (У.С.: *Будь это театр или нет.*) Будь это театр или нет, или вообще ничего. Вы будете делать то, для чего сюда пришли, что бы это ни было, но вы не имеете к этому никакого отношения.

У.Т.: *Откуда вы знаете, сделали ли вы уже это?*

Р: Вам не нужно знать. Что-то знает, и что-то будет вас вести и сопровождать. Не привязывайтесь к вашему телу. (У.Т.: *К вашему телу?*) Да. Вас будет вести. Вас будет направлять на правильный путь. Не о чем беспокоиться. Если вы пришли сюда, чтобы быть

медсестрой, неважно, как сильно вы будете стараться ею не быть, вы будете медсестрой. Ничего не может остановить вас, что бы вы ни делали.

У.Д.: Из-за предназначения или кармы. (Р: Да.)

У.Дж.: В юные годы есть такая функция, что то, чем я хочу быть, это эго, правильно? Но в определенной мере это является необходимым для нас пройти через школы, чтобы обучение могло случиться, потому что до того, как мы через это прошли, мы решим, что мы есть Бог, и это есть то, чем мы хотим быть, может быть мы не почувствуем, что должны пройти через образование и процесс становления.

Р: Если вы реализованы, все зависит от того, для чего ваше тело пришло сюда. Некоторые люди ходят в школу, некоторые нет, все разные. Но это неважно. Смотрите, нас захватили эти мысли. Продолжайте думать о своем истинном Я, и все само о себе позаботится.

У.Дж.: Это словно для того, чтобы начать, мы должны бросить что-то в огонь. Вы знаете, что я имею в виду? Разве не должно быть что-то сначала, эго, чтобы сгореть?

Р: Эго сгорает последним. Словно мы боремся со всеми нашими мыслями, избавляемся от всего, а палка, которую использовали – это эго, и затем мы должны выбросить палку тоже. (У.Д.: Но я думаю, что он спрашивает, является ли эго необходимым до определенного момента?) У.Дж.: Да.) Эго никогда не является необходимым. (У.Т.: Тогда почему оно существует?) Оно не существует. Вы думаете, что оно существует. (смех) Это потому, что мы так говорим.

У.Д.: Потому что мы говорим о земном плане и эволюции мира, да? (Р: Да, точно.) Это все часть сна.

У.Н.: Зная конец, на самом деле, вам не нужно задавать вопросы, и единственная причина, почему вы задаете вопросы, в том, что вы придете к осознанию, что вам не нужно уже задавать вопросы. У меня есть вопрос. (смех) (У.П.: Вам не нужно его спрашивать.) Дана, вы сказали, что изобилие – это кадиллак.

У.Д.: Нет, я говорила, что изобилие – это не кадиллак. Я говорила, что изобилие внутри вас. Вы – это изобилие, а кадиллак или феррари, что там было, это проявление изобилия, но... (Р: А что с фольсквагеном?) (смеется) ... это то же, вы не должны просить у кого-то сами, или у Бога, или у кого-либо еще, изобилия, это не так что: «Пожалуйста, пожалуйста, пожалуйста, могу ли я иметь...» потому что вы есть изобилие, и это осознание проявит эти вещи, но эти вещи не есть изобилие. Нам нужно провести это различие. Вещи не являются изобилием, изобилие – это вы.

У.Н.: У меня вопрос о сознании. Что такое сознание? Сознание это истинное Я? Почему я поднял этот вопрос, потому что я размышлял о четвертом состоянии, состоянии бодрствования, состоянии сновидения и состоянии без сновидений. Итак, в состоянии без сновидения есть ли сознание? Мой опыт – что сознания нет, и я задал вопрос, что такое сознание и что такое истинное Я? И являются ли сознание и истинное Я одним и тем же?

Р: Сознание – это аспект истинного Я. Сознание – это творческий принцип истинного Я, это один шаг до истинного Я. Это творческий принцип, который все создает. Все, что кажется созданным, приходит из сознания. На самом деле, вы являетесь сознанием. Это другое название «Осознавания». Все эти названия в действительности – синонимы. Сознание,

Осознавание, истинное Я, Бог, но вместе с тем, это разные аспекты. Сознание – это как вселенский ум.

У.Н.: Но есть ли сознание в состоянии глубокого сна?

Р: Да, но вы его не осознаете. (смеется) (У.Н.: Вот к чему я веду. Я помню, как читал, что истинное Я все равно присутствует в состоянии бодрствования, состоянии сновидения и состоянии без сновидений. Я могу говорить о состоянии бодрствования, я даже могу говорить о состоянии сновидения. Для меня состояние без сновидения это, как перед тем, как пойти спать, я пробужден, затем я иду спать, затем я просыпаюсь, а период между заснуть и проснуться лишь одна секунда, хотя это длилось много часов. Итак, где сознание или где истинное Я? И какая между ними разница?) Сознание пронизывает все, и когда вы джнани, то осознаете состояние без сновидений, вы находитесь в состоянии без сновидений, но вы это осознаете. Обыкновенный человек, когда спит и в состоянии без сновидений не осознает, что он - сознание, это единственная разница. (У.Н.: То есть это просто вопрос уровня?) Уровня, это вопрос уровня просветления. (У.Н.: То есть джнани осознает во время сновидения и сна без сновидений.) Джнани всегда в состоянии без сновидений, но он осознает это. (У.Н.: То есть даже, когда он спит, он осознан, он осознает?) Да. (У.Н.: А человек, который не является джнани, когда в состоянии глубокого сна, он не осознает?) Нет, он не осознает.

У.Дж.: Для меня трудно постичь осознавание без субъекта/объекта, без чего-то, чтобы осознавать.

Р: Например, возьмем ребенка. Ребенок спит, но мать дает ему бутылку, и он сосет ее, но он это не осознает, он спит, и все же сосет бутылку. То есть в состоянии без сновидений вы не осознаете, что вы делаете, но вы являетесь чистым сознанием. Когда вы становитесь самореализованным, вы являетесь чистым сознанием, и вы осознаете это. Вы пробуждены! Вот в чем разница.

У.Н.: То есть, по сути, все мы спим, и сможем осознавать в состоянии без сновидения только когда станем пробужденными? (Р: Это правильно.)

У.Т.: Тогда что значат сны? Что-то есть в сознании, о чем оно говорит? Когда мне снилось, что я что-то делаю, и потом я проснулся, почему мне это снилось, если я могу это сделать?

Р: Сны – это часть относительного мира. (У.Т.: Они часть относительного мира?) Они имеют отношение к вашим переживаниям в жизни. Они часть этого. (У.Т.: А когда вам снится что-то, чего мы боимся?) Сны – это просто картинки, которые приходят из-за ваших прошлых переживаний. Другими словами, если вас воспитывали в страхе, и вы боитесь чего-то, вы будете видеть страшные сны об этом, что никогда не происходило, но это будет ужасными, потому что вы создали это в вашем спящем уме.

У.Д.: Вы говорите о том, что они являются частью существования на земном плане? (Р: Да.) Если вы пробуждены, вам все равно будут сниться сны?

Р: Вам не могут сниться сны, когда вы пробуждены, вы можете видеть сны только, когда спите. (У.Д.: То есть у джнани не бывает снов, правильно?) Нет, у джнани иногда бывают сны. Но, в основном, сны бессмысленны. (У.Д.: Сны бессмысленны?) Да, не обращайте столько внимания на сны. (У.Т.: Тогда почему они происходят?) Из-за вашего состояния дел. Сны являются отдушиной для эмоций. Они освобождают от вспышек гнева, эмоций. (У.Д.: То

есть, в этом контексте, у них есть смысл? Чтобы предотвратить наши действия из, например, вспышек, эмоций в течение дня?) Да, это высвобождение энергии.

У.Т.: А что, если вы проснулись, и вам снился какой-то неприятный сон, а когда вы проснулись, это влияет на ваше настроение?

Р: Тогда измените ваше настроение. (У.Т.: Я о том, возможно ли такое?) Просто осознайте, что это сон, спросите себя: «Кому приснился сон?» Опять-таки сны снятся вашему эго. Это вашему эго снится не вашему истинному Я. Третье лицо смотрит на это. Поэтому не придавайте слишком много силы снам. Многие люди придают много значения снам.

(аудиозапись заканчивается)



Четыре принципа, пересмотр -1

Транскрипт 5

Четыре принципа самореализации: пересмотр

23 августа 1990 года

Роберт: Приветствую вас от всего сердца. Большинство из нас находились в поиске реальности много лет. Мы посещали многих учителей, многие группы. Но все еще не нашли покой. Почему? Потому что мы ищем. Это прямой, лаконичный ответ. Потому что мы что-то ищем. Неважно, сколько раз я подчеркивал, что искать нечего, люди все равно ищут. Иногда было бы лучше порвать все эти книги. Книги существуют лишь для того, чтобы мотивировать нас, сделать так, чтобы мы узнали, что есть что-то еще. Но приходит такое время, когда мы должны пойти вовнутрь и попытаться понять, что такое тело на самом деле.

Конечно же, истина – это не учение. Я не философствую. Я не даю учение. Я просто исповедуюсь, но для большинства людей это ничего не значит. Но мы и не пытаемся привлечь большинство людей. Те, кто что-то чувствуют в своем сердце, всегда попадут на сатсанг. И вы всегда будете привлекать такого учителя, который вам более симпатичен. Я не считаю себя учителем или гуру. Я вообще себя ничем не считаю. Но реальность, которая осталась, это ваша реальность. Это всеприсутствие. Есть одна реальность без качеств, и это она и есть, прямо здесь, прямо сейчас. Здесь нет тел. То, что вы видите, это ваше дело. Когда вы видите других, вы совершаете ошибку. Никогда не было других.

Мы всегда чего-то ищем. Мы хотим найти правильного учителя. Но, как я часто говорю, вы являетесь правильным учителем. Правильный учитель там, где вы есть. Человек, место или предмет – это неправильный учитель. Возможно, вы видели фильм «Сиддхартха», где он нашел реку и покой леса. Даже это ошибка, потому что он отнесся к реке серьезно, и слишком многое делал из леса. Он был лесом. Он был рекой. То, что мы ищем, это полнейшая глупость. Искать нечего.

Мне часто звонят. Люди все время рассказывают о своих проблемах. И, на самом деле, я не знаю, как отвечать. Кому я должен рассказывать свои проблемы? Просто нет никаких проблем. Проблем нет, проблем никогда не было, и проблем никогда не будет. Вы можете сказать себе: «Если бы вы только знали, какие у меня проблемы». Но если вы живете в моменте, есть ли проблема прямо сейчас, в эту секунду? Ничего нет. Ничто – это ваша настоящая природа. Проблемы начинаются только тогда, когда вы начинаете думать. Но если вы научитесь не думать, где будут проблемы?

Итак, мы должны опустошить ум, а затем избавиться от ума. Ум невозможно опустошить с помощью мышления, только с помощью наблюдения. Только когда нет мыслей, есть реальность. Нет смысла говорить себе: «Я есть Парабрахман, Абсолютная Реальность. Я не

рожден» Это только слова. А в следующий момент у вас проблема, у вас эмоции и вы чувствуете, что что-то не так. Но вы продолжаете заявлять: «Я не рожден. Я есть Абсолютная Реальность». Лучше ничего не говорить, ни во что не верить, быть ничем, и это просто о том, чтобы быть собой. Лучше просто сидеть и ни о чем не думать, и не пытаться чем-то становиться, чем напевать мантры, делать аффирмации, или повторять: «Я есть Брахман». Просто сидя, вы станете собой.

В прошлое воскресенье я дал вам четыре принципа, что я обычно не делаю. Но я поделился с вами четырьмя принципами, и все были в восторге. А потом в течение следующих дней мне звонили люди и все равно рассказывали про свои проблемы. Если вы поняли принципы, где тогда проблемы? Если даже вы поняли один принцип и размышляете об этом, вы были бы в покое. Итак, каковы четыре принципа? Кто может сказать? Сэм, ты помнишь?

У.М.: Я знаю, но я...

Р: Но при этом вы знаете про еду, вы знаете про сон. Вы знаете про девушек.

У.М.: Вычеркните меня из списка (смех).

У.Д.: Я знаю первый. Все исходит из ума.

Р: Да. Подумайте об этом. Все в этой вселенной, человек, место или предмет – все, ваше тело, ваши мысли, творение, Бог – все, о чем вы можете подумать... (У.Д.: *Каждый?*) ...да, все, и я это и имею в виду, что все, является проекцией вашего ума. Если вы поймете это по-настоящему, разве у вас смогут быть проблемы? Но вы можете сказать: «Мне платить за аренду первого числа, и у меня нет денег, как это может помочь?» Вас удивит, как это работает. Разве дерево испытывает нехватку листьев? Разве у цветов не получается не цвести? Если бы вы могли постичь истину, что все является проявлением вашего ума, то стали собой, вездесущим истинным Я. Все уже включено для выживания вашего тела. Подумайте об этом.

Ваше тело проявляется из вашего ума. Пока вы считаете себя телом, и понимаете, что оно является проявлением ума, все будет обеспечено, точно так же, как ствол дерева обеспечивается листьями. Это учение очень предсказуемо, и оно может быть использовано для улучшения вашего человеческого бытия. Но не за счет попыток улучшить человеческое существование, именно здесь вы и сталкиваетесь с проблемами, но за счет забывания о своем человеческом существовании и за счет осознания, что все является проекцией ума.

И снова, что происходит? Когда вы осознаете, что вся вселенная – это проявление вашего ума, то становитесь всеприсутствующим. Все ваши нужды содержатся во всеприсутствии, и все ваши потребности удовлетворяются изнутри. Но, когда вы начинаете беспокоиться или думать об этом, то все портите. Тогда вам нужно заниматься человеческими делами, чтобы заботиться о себе. Но если вы оставите человеческое существование в покое и вернетесь к пониманию, что все это в вашем уме, если вы автоматически отбросите ваш ум, и подлинное Я возобладает, то это принесет нужных людей в вашу жизнь, и правильные ситуации, и правильное направление.

Опять-таки, помните, что ваше тело пришло на эту землю из-за кармы. И оно пройдет все, что должно пройти. Но вы не имеете к этому абсолютно никакого отношения, потому что вы не есть ваше тело. Но когда вы думаете об этом, то все портите. Следовательно, позвольте вашему телу делать то, для чего оно сюда пришло. Не вмешивайтесь. Не боритесь. Просто наблюдайте. Не реагируйте. Вы будете в порядке.

У.С.: Это нормально задавать вопросы в это время? (Р: Конечно.) Как на счет того, чтобы следовать своим внутренним ощущениям? Последнее время я этим занимался, больше следовал своим внутренним ощущениям. Это действительно чувствуется правильным для меня. Является ли это также...

Р: Вы должны наблюдать за собой, потому что большую часть времени внутренние ощущения – это энергия привычек из прошлых жизней... (У.С.: Хорошо.) ...и из этой жизни, когда вы были ребенком. У вас развились определенные привычки. Большинство людей верят своим внутренним ощущениям. (У.С.: Я чувствую, что иду против своих внутренних ощущений, как церковь. Я оставался там вопреки моим внутренним ощущениям, и это разрывало меня. Сейчас я чувствую себя намного яснее, теперь, когда ушел.) Вам было предназначено уйти, поэтому вы ушли. (У.С.: Извините?) Вам было предназначено уйти. Вам не надо было оставаться там.

У.Д.: А что по поводу внутреннего голоса, о котором говорят люди? Это подсознание, насколько на него можно полагаться?

Р: Большую часть времени это куча чепухи, потому что, к кому приходит внутренний голос? К уму. (У.С.: Все это часть тела?) Да. Все это часть астральных планов, ментальных планов, каузальных планов. Все это имеет отношение к вашему телу. Поэтому вы должны задать себе вопрос: «К кому приходит внутренний голос?»

У.Д.: Это как-то отличается от инстинктов?

Р: На ментальном уровне. Когда мы говорим о ментальном уровне, то говорим о различии между инстинктом и интуицией. (У.Д.: А одно лучше другого?) Они являются одним и тем же. Мы говорим об этом пути, мы осознаем, что интуиция так же, как и инстинкт относятся к эго. Это эго ощущает все эти вещи. Подлинное Я вездесуще. Ни для чего больше нет места. Это пустота, нирвана, нерожденное.

У.С.: Возможно ли, что это тело и ум продолжат жить, как это кажется, продолжатся внутренние ощущения, если всегда смотреть за пределы всего этого в «кто я?»?

Р: Ваше тело будет продолжать жить в любом случае. (У.С.: Правильно.) Оно о себе позаботится. (У.С.: Правильно.) И все эти мысли приходят из эго. (У.С.: Ладно. То есть, суть в этом, если смотреть на это соответственно.) Да. (У.С.: Видеть, что оно идет само по себе.) Точно. (У.С.: Хорошо.) Только не беспокойтесь по поводу того, что вы должны есть, что вы должны носить или куда вы должны ходить. (У.С.: То есть, это становится очевидным?) Конечно, да. (У.С.: Все это становится очевидным, это хорошо.)

Р: Внутри вас есть нечто, что вас ведет. Это направит вас, когда вы станете тихими, когда вы сделаете ум спокойным, тихим, умиротворенным. Тогда вы будете направляться, чтобы знать, что делать. Это правда, что некоторые люди используют свои интуицию и выполняют великие дела. Но это длится до того, как это привлечет несчастье. Пока вы живете в мире причины и следствия, в мире двойственности, на каждое добро будет свое зло, для каждого хорошего, будет свое плохое. У каждого подъема есть спуск. Не будьте одурачены. Вы используете свои интуицию, вы слышите голоса, и они ведут вас и говорят вам делать то или это, и вы достигаете успеха. И вы думаете, что вы сделали что-то хорошее. Но до того, как вы заметите, налоговая [*англ. Internal Revenue Service - налоговое управление США> займется вами (смех), и вас бросят в тюрьму. (У.С.: Я думаю, что они однажды сведут вас прямоком в могилу.) Конечно.

У.Д.: Вопрос такой: «Внутренний голос выше, чем обыкновенные чувства?»

Р: Нет ничего выше истинного Я. Будьте вашим истинным Я, пребывайте в истинном Я, и вы никогда не поступите неправильно. Но когда вы слышите голоса, это приходит из вашего ума. Вы в ловушке. (*У.Д.: А ум – это майя.*) Ум очень могуществен.

У.С.: Разве это не один из вопросов: «Кто осознает это?»

Р: А скажите мне, кто? Кто? (*У.С.: Кто?*) Кто осознает это? Нет никого, чтобы осознавать что-либо, никого нет дома, пустота. (*У.С.: Я чувствую, что это правда.*) Кто это чувствует? (*У.С.: Угу, ладно.*) Даже чувство неправильно. Просто пребывайте в истинном Я. Нет чувства. Есть нирвана, есть пустота, есть состояние нерожденного. (*У.С.: На самом деле, интересно то, что все проявления могут указывать на это. Даже слова: «Кто я?» Оно просто говорит: «О...» Мне оно говорит, что что-то осознает это. Это семя.*) Семя должно уйти. (*У.С.: Извините?*) Семя должно уйти. (*У.С.: Семя?*) Оно должно уйти. У вас не должно быть чувства. (*У.С.: Как себя?*) Как себя, но что-то возобладает. Что-то, что находится за пределами слова. Есть что-то, что придет. Это можно называть сат-чит-ананда, блаженство. Называйте это, как вам нравится. Но что-то возобладает, и вы будете чувствовать божественное, вы будете в порядке, такими, какие вы есть.

А сейчас, о каком втором принципе мы говорили? Видите, секрет, как я сказал вам в воскресенье, в том, чтобы думать об этом, как только вы открываете глаза, как только вы открываете глаза утром. О чем вы думаете, как только открываете глаза утром? Вы думаете о еде, вы думаете о вашем дне, вы думаете о работе, вы думаете о деньгах, вы думаете о друзьях, отношениях, но вы не думаете о том, что ваш ум – это проекция всего, что происходит. О чем бы вы ни думали утром, это будет вести вас. Поэтому утром вы должны думать о правильных вещах, как только проснетесь. Не ждите. Итак, какой второй принцип мы обсуждали в воскресенье? Кто помнит?

(ученики угадывают)

Р: Видите? И опять я спрашиваю вас, что вы помните? Вы помните ваши личные проблемы, вы помните свои потребности, и вы думаете, что вы человек. Вы постоянно думаете о теле. Поэтому есть проблемы с самореализацией.

(звонят в дверь, кто-то пришел, его приветствуют, затем Роберт продолжает)

Р: Итак, вы должны исследовать свой ум, наблюдать за ним все время. Смотрите, что он делает с вами. Смотрите, как он контролирует вас. Он делает вас эмоциональными. Он заставляет вас верить, что что-то не так. Он делает вас сердитым. Все эти вещи приходят из ума. Идея в том, чтобы осознавать это. Одно осознание ведет вас к свету, просто осознание и все. Вам не нужно иметь какие-то книжные знания. За счет осознания этого, и больше не отвечать на это, больше не реагировать на ум. Что-то, что обыкновенно вас злит, до этого вы бы ответили, что хотели бы выиграть в споре, а теперь ваша реакция - не реагировать. Вы просто улыбаетесь и смотрите. Когда ваш ум видит, ответа нет, он станет все слабее и слабее, пока не исчезнет. Точно так же, как спорить с кем-то. Что происходит, если вы перестаете спорить? Человек уходит. Они не знают, что подумать. Они просто ничего не могут с вами сделать. Они просто уходят. Поэтому, когда вы перестаете отвечать вашим мыслям, ваш ум уйдет, и будет становиться все слабее и слабее, пока ума не станет. Итак, какой второй принцип? (*У.Д.: Дайте нам подсказку.*) Некоторые слова, которые я сказал, ею и были.

(ученики еще угадывают)

Р: Смотрите, подумайте об этом. Есть много чего, о чем вы помните. Но все это относится к телу. Правда?

(еще вспоминают.)

Р: Ладно. Второй принцип был в том, что нужно иметь глубокое чувство и осознание того, что вы не рождены, что вы никогда не исчезнете. Помните? Вы никогда не умрете. Подумайте об этом. Просто подумайте, что вы не рождены. Нет причины вашему рождению. Причина не существует. Нет причин вашему рождению. Вы никогда не рождались. Что касается вашего существования, этого нет. Ничего не происходит, совершенно ничего. Вы не стареете, не исчезаете, не умираете. Подумайте об этом. Насколько свободны вы становитесь, когда понимаете, что это значит. Это прекрасное чувство, знать, что вы никогда не рождались, что вы существовали всегда, а не так, как вы думаете.

Ваша жизнь, как она есть сейчас, правильна. Что бы вы ни думали, что бы вы ни делали, как бы важным это не было для вас, все совершенно бессмысленно. Почему? Потому что вскоре это уйдет. Поэтому, во что бы вы ни вовлекались, что бы вас ни приводило в восторг, это лишь на время. Возьмем Элвиса Пресли, люди до сих пор помнят о нем. Но будет ли кто-то помнить его через пятьсот лет? Возьмите ваших великих музыкантов-классиков, их концерты: Бах, Шуберт, другие, Рахманинов. Все они важны для вас прямо сейчас, но через пятьсот лет никто не будет их помнить. Все будет настолько другим, словно вы в другой вселенной.

Суть в том, что если вы вовлекаетесь во все это, то не добьетесь своей цели, потому что не поймете своей истинной природы. Вы не понимаете, кто вы есть. Вы должны искать смысл себя и проводить восемьдесят процентов своего времени, занимаясь этим. Я знаю, что для некоторых людей это не просто сделать, потому что кажется, что они вовлечены в жизнь. И все равно, вы можете это сделать. Вам не нужно выделять отдельное время для медитации. Вы можете делать это, когда ведете машину, когда вы на работе, когда вы слушаете музыку. Просто осознавайте себя, кто вы есть на самом деле, и осознайте, что все остальное – проекция вашего ума. Осознавание этих истин освободит вас. Просто осознавайте их.

У.Д.: Это то же самое, когда вы говорите, что не рождены и что вы никогда не умрете, это то же самое, что сказать ничего не существует?

Р: Да. Ничего не существует так, как вы думаете или каким оно кажется. Кажется, что оно существует, но также и сон кажется. Сон кажется очень реальным. Но есть ли творение во сне? Есть ли конец? Все просто начинается и заканчивается, когда вы просыпаетесь. С миром так же.

У.Г.: Вы не должны говорить, что ничего не существует, потому что даже «существует» - это идея.

Р: Это идея. В конце это должно уйти. В начале, когда вы ищете себя, то осознаете, что я существую. «Я есть то я есть», означает я существую, то же самое. Но когда вы исследуете, кто этот «я», который существует? Вы отслеживаете его. И он должен уйти.

У.Г.: То есть «я» должно уйти тоже?

Р: Все должно уйти. Сейчас обыкновенный человек подумает: «Если все уходит, то что остается?» Остается все, вы остаетесь как истинное Я, и это вне объяснений. Затем вы разворачиваетесь к себе, становитесь смиренным, сострадательным, любящим, потому что вы осознаете, что являетесь всей вселенной. И вы можете сказать: «Все это есть Я, Я есть То.»

(У.С.: *Является ли это переживанием?*) Это переживание. Это вне переживаний. Это откровение. Это остается с вами постоянно. (У.С.: *Потому что кажимости отпадают?*) Точно, правда. Это можно называть сааджа самадхи, когда вы постоянно пребываете в истинном Я. Но это неопишимо, это вне слов.

У.С.: *Важна ли глубина переживания?*

Р: Такого нет, «глубоко». Глубоко – это концепция ума. Вы или есть То, или нет. Итак, какой третий принцип?

(тишина)

Р: (смеется) Я снова спрошу вас в воскресенье. Безэгоистность – в основе всего. Ничто не имеет эго. Сейчас я говорю не только о разумных существах, обо всем. Царство минералов, царство растений, царство животных, царство людей и так далее. За всем этим не стоит эго.

У.Д.: *Это номер третий, что эго не существует.*

Р: Это означает, что нет причины для его существования. Чтобы хорошо понять это, нужно постоянно жить в этом моменте. Это центрирует вас. Подумайте, что это значит для вас лично, что ни за чем не стоит эго. Ничто не имеет причины для существования. Опять-таки, как сон, есть ли причина сна? Неожиданно вы обнаруживаете себя видящим сон, и все существует. Откуда оно пришло? Оно пришло из ума. Это сон. И единственный способ выбраться из сна, какой? Проснуться! Это тоже наподобие сна, у этого нет основы. Все преходяще, за этим нет эго.

У.Д.: *Я не совсем понимаю, что это одно и то же: нет эго и нет причины, так ли это?*
(Р: Именно эго делает что-то реальным.) *Заставляет это казаться реальным?*

Р: Причиной того, что ваше тело делает то, что оно делает, является эго. Эго - это причина функционирования вашего тела. Итак, если эго нет, нет нехватки, нет ограничений, нет болезни, нет смерти, ничего в таком роде.

У.Д.: *Эго и ум – это одно и то же, или вы делаете различие?*

Р: Они могут быть синонимами в каком-то смысле. Например, вы заболели чем-то. Если вы осознаете, что за этим не стоит эго, нет причины, откуда это пришло? Оно ниоткуда не пришло, то есть оно не существует.

У.Д.: *Тогда могли бы вы сказать, что ничего не существует?*

Р: Но понятно ли это для вас, когда вы так говорите? Видите ли, это должно быть понятным для вас. Если вы говорите, что ничего не существует, ваш ум и ваше эго придут, будут бороться с вами и скажут: «Что ты имеешь в виду? Посмотри, стул твердый. Он существует» И вы разочаруетесь.

У.Д.: *Мое несуществующее эго разочаруется.* (смех).

Р: Но когда вы понимаете весь принцип, что все не имеет эго, все, тогда вы существуете в моменте вот так (щелкает пальцами). Вы существуете в секунде, в моменте, и в этом моменте все хорошо, все разворачивается так, как должно, в данном моменте. Но как только вы начинаете думать, тогда есть причина.

У.С.: То есть, единственная причина – это мыслительный процесс. (Р: Точно.) То, что вы говорите, это правда. (Р: Да.) Да, потому что я переживаю это прямо сейчас.

Р: Правда. Вы можете думать, что это тяжело сделать, так думать, так быть, но это не тяжело. Просто помнить о безэгоистичности всего, это вас пробудит. И вы станете свободным. А теперь, какой четвертый принцип?

(еще угадывают)

Р: Вы правы. Обычно я так не делаю, но я даю эти принципы, чтобы помочь вам. (смеется) Правильно. Они не существуют, вы правы. Но пока вы считаете себя телом, они тоже существуют. Пока вы чувствуете, что мир существует, ваше тело существует и ваш ум существует, тогда принципы тоже существуют. И карма существует, и Бог существует, и творение существует. Никто не помнит четвертый принцип? Я снова поделюсь с вами.

(еще угадывают)

Р: Это помогает. Осознавать, что этим не является. Итак, вы правы. Вы не можете узнать, что такое самореализация, потому что вы уже являетесь этим. Но вы можете узнать, что этим не является. Исключая все, тогда то, что остается, есть самореализация.

У.Д.: Как бы вы просто определили четвертый принцип?

Р: Осознав, что нет тела, нет мира, нет Бога, нет органов, нет ума. (*У.Д.: Этот принцип как бы подытоживает другие.*) Да, что ничего нет. Итак, каждый раз, когда вы думаете о чем-то, вы говорите: «Нети-нет. Не это, не это». И вы проходите до самого дна, пока уже нечего сказать. Тогда вы есть То. (*У.Д.: Я бы все равно хотела бы простого объяснения, три или четыре слова.*) Три или четыре слова? (смеется) Других нет. Ничего не существует, кроме истинного Я, и я есть То. Вы должны отработать это в своей собственной голове. Вы должны использовать свой ум, чтобы уничтожить свой ум. (*У.Д.: Но это базируется на нети-нет?*) Да. (*У.Д.: Лучшее, чем эмоция?*) Правильно. Даже когда к вам приходят такие мысли, как «я совершенный». Избавьтесь от этого. (*У.Д.: У меня такой проблемы никогда не было.*) (смех) «Я не тело». Избавьтесь от этой мысли.

У.Н.: Я записал «осознай, что не является этим».

Р: Это хорошо. Что бы вы ни придумали, это не то, до тех пор, пока вы полностью не опустеете. Это как опустошать мусорный бак. Пока вы продолжаете удерживать его, мусор остается. Вы должны подержать его вверх ногами до тех пор, пока весь мусор не выпадет. Итак, у нас есть много самскар, прошлых склонностей, кармы. Все это должно уйти. Поэтому мы опустошаем все, пока ничего не останется. (*У.Г.: Оставить вверх-ногами.*) Оставайтесь вверх-ногами. Тогда вы станете свободными. Это действительно просто. Это несложно. Если вы будете помнить эти принципы, это вам поможет. Вот и все. Вопросы?

Видите ли, те из нас, кто пришел сюда, устали от игр ума. Мы хотим стать свободными, и вы становитесь свободными за счет нежелания стать свободным. Это только пребывание в истинном Я. Быть собой. Если вы будете следовать этим четырем принципам, то станете истинным Я очень быстро, но вы должны думать о них постоянно.

У.Т.: Можно задать вопрос? (Р: Конечно) Когда вы говорили о первом принципе, вы много говорили о том, что происходило внутри меня, и я осознаю, что ответ напрягает. Я ненавижу эту ситуацию. (Р: Поменяйте ее.) Я об этом и хотел спросить, мне принять ее или

изменить ее? (Р: Это зависит от того, из чего вы исходите.) Я пока не смог превзойти ее. (Р: Так измените ее.) Как мне это сделать? У меня нет альтернатив.

Р: Посмотрите на ваше прошлое, посмотрите на ваше воспитание, если вы увидели, что вы много раз что-то меняли в своей жизни, а это все еще нехорошо, тогда не меняйте это, но работайте над собой. Но если у вас не было негативного опыта и это достаточно плохо для вас, тогда поменяйте это.

У.Т.: У меня есть шаблон находится в негативных переживаниях. Есть один конкретный, я работал по миру на разных работах только, чтобы заработать на жизнь. На сегодняшний день я преподаю, и еще беру рутинные работы, а затем возвращаюсь к преподаванию. И с этой работой, которая скоро закончится... Она ставит меня на ноги только на некоторое время.

Р: Обнаружьте, кто проходит через все эти переживания. Вы не проходите через все эти опыты, вы свободны. Обнаружьте, кто свободен и кто проходит через эти переживания. Отделите их.

У.Т.: Могу ли я поменять работу, это все равно представляется возможным. (Р: Любым способом.) Я на работе, а мое сердце говорит, что я ненавижу. Мне тяжело вставать утром и заниматься ею, очень тяжело. Я не должен заставлять себя оставаться на работе, если это означает заниматься практикой, это неверное направление? (Р: Нет.) Это значит, что я недостаточно глубоко вникаю. Я знаю, что я недостаточно глубоко вникаю.

Р: Вы обнаружите, что в этом году ваши дела улучшатся. (*У.Т.: Извините, я вас не слышал.*) В этом году ваши дела начнут улучшаться согласно вашим симпатиям.

У.Д.: Вы сказали спросить, с кем это все случается, и это самоисследование, да?

Р: Конечно, оно всегда работает, если вы его делаете правильно.

У.Д.: Потому что если вы спрашиваете: «Кто ненавидит это?», оказывается, что это эго ненавидит.

У.Т.: Для меня это не работает. Это не переживание. (Р: Тогда не делайте это.) Но это не приводит меня к переживанию, что я не есть ум и я не есть тело, это не останавливает страдания. Страдание не прекращается, я не дохожу до момента прекращения страдания тела с помощью исследования, но учение истинно. Как кажется, что частично работает, это смирение, сдача, но недостаточно. Сдаться недостаточно. Я осознаю это, я слушаю это, что бы это ни было, будь это сила или озарение, все равно есть борьба, есть частичная сдача и все равно есть огромное страдание.

Р: Тогда просто успокаивайте свой ум, посидите тихо, ничем не занимайтесь. Все произойдет само. Станьте спокойным. Не пытайтесь ничего с собой сделать. Если мысли приходят, просто наблюдайте их, и все само о себе позаботится. (*У.Т.: Не исследуйте и предавайтесь. Вы знаете, что в этом есть смысл, в этом есть совершенный смысл, это вопрос глубины.*) Это когда вы пребываете в истинном Я, когда вы ничего не делаете, все останавливается, все действия останавливаются, и неважно, что приходит к вам, вы не озабочены, вы просто не реагируете. Даже смерть неважна. (*У.Т.: Могли бы вы сказать, что есть нечто, более важное, чем все садханы?*) Нет, так нельзя сказать, потому что это опять эго, но когда вы просто сидите и все страхи покидают вас, что-то другое появится, и это будут

блаженство и счастье. Тогда вы перестанете бояться. (У.Т.: Да.) Поэтому просто сидите, и позвольте страхам приходить. Улыбайтесь и будьте спокойными.

У.Д.: Вы имеете в виду просто смотреть на них непривязанно?

Р: Просто смотрите на них. Пусть приходят, пусть делают самое худшее, пусть сводят вас с ума, а вы не обращайте внимание, позвольте им быть. А вы пытаетесь прекратить, теперь позволяйте им быть. Просто свистите, напевайте песню, ничего не делайте и смотрите, что происходит. (У.Д.: Роберт, то есть, по сути, вы говорите о самонаблюдении?) На самом деле, вы становитесь абсолютным нулем. Вы выключили себя, и у вас есть отношение «ну и что такого?» даже если я умру прямо сейчас, это не имеет значения. Даже если проявится мой самый страшный страх, хорошо, пусть. (смех) (У.Д.: Это кажется трудным.) Нет, не совсем, это кажется трудным, но это легко, если вы делаете это, попробуйте. Побудьте наедине с собой, просто сядьте, сложите руки и абсолютно ничего не делайте. Не рассказывайте себе, что вы смотрите или что вы практикуете, ничего вообще. Отбросьте все практики, все это отбросьте.

У.С.: То есть даже спрашивание «кто я?» все равно эго?

Р: Да, несомненно, отбросьте все и позвольте прийти худшему.

У.Т.: Одна проблема с моей работой в том, что я должен просыпаться в 5.30 утра, я лучше всего медитирую по утрам, и это исключается из моей жизни последние три недели. Вечером я нахожу это сложным, потому что прихожу домой напряженный. Я все равно буду пытаться, но я чувствую себя калекой, что не могу медитировать по утрам... (У.Д.: Может просыпаться на полчаса раньше?) Тогда мне придется вставать на самом деле рано. (смеется)

Р: Нет, ваша проблема в том, что вы думаете, что должны медитировать. Вы ничего не должны делать. (У.Т.: Я понимаю, что вы ничего не делаете, или вы думаете, что не можете сидеть?) Нет, просто будьте собой. Вам не нужно медитировать, вам не нужно ничего делать, будьте собой, таким, какой вы есть.



Четыре принципа, пересмотр - 2

У.Н.: Путь, которому учит Роберт, сносит мой ум на самом деле, потому что я был на другом пути, я медитировал по восемь часов, и меня учили, что мне нужна медитация, это был двойственный путь. (У.Т.: Я уже не занимаюсь этим, раньше было.) Ну как бы ни было, правильно, но то, чему Роберт научил меня, я имею в виду, в первую очередь, что рост не приходит тогда, когда ты его осознаешь, даже здесь он не приходит через слова. И все же это происходит, это не через слова, и тот же рост на протяжении вашей жизни не происходит, когда вы сидите и медитируете. Не то, чтобы это было плохо, просто, даже когда вы медитируете, то пытаетесь медитировать. Раньше я садился подальше и практиковал. Сейчас если я сажусь медитировать согласно тому, чему научился у Роберта, это просто, это просто как Я-есть, Я есть То - Я-есть. То, что Я-есть – это чувство, которое есть за этим, когда я говорю: «Я-есть». Каким бы ни было это чувство... Я ничего не делаю, я не думаю, я ничего не знаю, и я просто пытаюсь быть, как Роберт, и вижу, как он сидит. То есть рост, который случается, то есть в какой-то мере он говорит, что, возможно, вам не нужно медитировать. Если вы хотите медитировать, это нормально.

У.Т.: Это полезно, быть спокойным, и я осознаю, что можно быть спокойным в действии, но я на самом деле нахожу, что, особенно, когда вы учитесь, что это не только быть спокойным.

У.Н.: Это не только быть спокойным, но мне все равно нравится сидеть, но тогда Роберт говорит, что вам не нужно даже сидеть. И я понимаю, как рост случается, когда я пытаюсь успокоить себя, и как Роберт говорит, просто думайте и старайтесь быть Тем, сидя тихо, это помогает мне делать это. Хотя вы не растете, просто когда вы тихо сидите, это подвиг 24 часа в сутки, и меня это меняет. Если я выпадаю в течение дня, то могу спросить: «Кто я? К кому приходит этот опыт...?»

Р: Важно, чтобы вы делали свою жизнь простой. (У.Т.: В этом-то и дело, моя – очень сложная.) Но когда я говорю простая, я имею в виду ваш ум. (У.Т.: Мой?) Человек может делать двадцать разных вещей, но вообще ничего не делать умственно. Отстраняйте себя от всего. Если вам нужно на работу, идите на работу, приходите домой, мойте посуду, делайте то, что вы делаете, но не думайте об этом. Не вовлекайтесь в мыслительный процесс. Только делая одно это, что-то будет двигать вас туда, где вы должны быть. Другими словами, импульс вашего ума заставит вас покинуть эту ситуацию. Вы делаете то, что делаете, без привязанности, без того, чтобы быть делателем, без размышления, что это легко или тяжело. Это как быть в школе, закончить ее, и импульс поднимает вас и ставит на следующую ступень, где вы должны быть. Если вы должны быть в Китае, что-то принесет вас туда, и вы окажетесь там. Это ваш следующий шаг. Вы к этому не имеете никакого отношения.

У.Т.: Так вы попали в Индию?

Р: Правильно, я абсолютно не имею к этому никакого отношения. Есть таинственная сила, которая обо всем заботится, все, что вам нужно делать, - пребывать в истинном Я, и вы это делаете, оставаясь в покое.

У.Д.: То есть, он говорит, что мы не являемся деятелем.

У.Н.: Вы знаете, как вы сдули мой ум. Я всегда учился многим путям медитации, ключевое слово наподобие самореализации. Почти в первый раз, когда я встретил Роберта, он сказал: «Нет Я, и делать нечего, и просто... нет слов.»

У.С.: Разве ничего не делать отличается от практики свидетельства?

Р: Да, это разное, потому что вы не свидетельствуете. (У.С.: Свидетельствование – это делание чего-то?) Да. Нет никого, чтобы свидетельствовать. Вы просто пусты. (У.С.: Я могу видеть, что это правда, ладно, и все кажется, и, на самом деле, нет никого, кто свидетельствует, потому что это еще не обрело существование, пока проходит свидетельство, то есть очевидно, что никто это не делает?) Чтобы свидетельствовать, должно присутствовать эго. (У.С.: То есть, свидетель может прийти позже и сказать: «Я должен быть свидетелем этого».) Да, только смотрите. (У.С.: Могли бы вы сказать, что свидетельство происходит без пребывания...) Без осознания. (У.С.: Извините, без осознания?) Да, оно происходит само по себе. (У.С.: Оно действительно происходит само по себе. Оно всегда происходит. В этой проявленности оно всегда происходит.) Когда вы не осознаете свои приходы и делания, это значит, что вы прибыли. (У.С.: Хорошо, вы имеете в виду, как человек?) Как личность, как ум. (У.С.: И как эмоции? Есть ли разница?) Как личность, это все ваши действия, ум – это все ваши мысли. (У.С.: Хорошо, то есть мысли – это все равно что-то?) Когда никого не остается, чтобы обращать внимание на приходы и уходы вашего тела и ума, тогда вы прибыли. (У.С.: Хорошо, обращать внимание – это ключ к тому пространству.) Ключ, да. (У.С.: Внимание... Ладно, мысли есть так же, как здания, как небо и так далее.) Они просто есть. (У.С.: Они просто есть, вы ничего не должны с ними делать?) Не имеют никакого отношения к вам. (У.С.: Никто?) Точно! Поэтому я всегда

использую пример, что небо голубое. Если вы выйдете на улицу, покажете мне на небо и скажете: «Посмотри, Роберт, какая красивая голубизна» Я соглашусь с вами, но на самом деле неба нет и нет голубого. (У.С.: *Правильно.*) В действительности нет мыслей, и нет действий. Нет никого, чтобы действовать, и нет мыслей, это как гипноз. (У.Д.: *Должен ли я осознать это?*) Вы просто должны быть этим. (У.С.: *Ладно.*) (смеется) Это словно вы были под гипнозом. (У.С.: *Можно ли просто видеть истину этого?*) Нет, даже не пытайтесь. (У.С.: *Это хорошо.*) Нет слов, чтобы объяснить, вы просто, вы просто здесь. (У.С.: *Кто я?*) Это блаженство. (У.С.: *Да, есть касание этого. Это будто практика без практики.*) Это верно.

Р: (поворачивается к другому ученику) Джон, что вы думаете обо всем этом?

У.Дж.: *Пытаюсь этого не делать.* (смех)

Р: Как вы думаете, это влияет на вашу музыку? (У.Дж.: *Я думаю, что Брахман и Шакти – это одно и то же, что проявленное и непроявленное – это одно и то же.*) Вы правы, верно. Музыка будет продолжаться, но вы не имеете к этому никакого отношения. (У.Дж.: *Это работа, которую я должен делать, если наступило время продолжать, тогда моя работа - уйти с дороги.*) Музыка станет еще красивее, но ваше эго не будет вовлечено.

У.Дж.: *Ммм... Все равно я очень ценю красоту... ну, все мы ценим жизнь. Мне нужно любить жизнь и проявление жизни, и я думаю, что этот аспект проявленного то же самое, что и материнский аспект Бога.* (Р: Но откуда это приходит?) *Недавно я читал историю Рама Кришны, как его учитель ввел его в самадхи.* (Р: Да.) *Рама Кришна не мог пережить самадхи, потому что он был слишком привязан к матери. Его любовь к поклонению матери – я забыл, что именно сделал его учитель, но я думаю, что он взял кусок стекла и вжал его посередине лба.*

Р: Он нажал Кришне между глаз. Нажал Кришне между бровей.

У.Дж.: *Да, чтобы привести его к... (Р: Единству, верно.) ... одно-направленности, и так, я могу видеть, как мы можем быть привязаны к красоте природы.* (Р: Смотрите на это вот так.) *Но, также, позже учитель Рама Кришны стал понимать, что Шакти просто была тем же. Что, ценя красоту дерева, вы также цените не-существование дерева и Бога, и что это то же самое. Что мы можем поклоняться Богу в отсутствии ума или в одно-направленности, спрашивая: «Кто я?» Также, когда кто-то видит Бога в проявленном, разве это не то же состояние?*

Р: Это зависит от того, о каком состоянии сознания вы говорите. До тех пор, пока вы осознаете, что все от ума, что вы создаете вселенную из своего ума, вы можете поклоняться, чему хотите. Но посмотрите на это таким образом, я ценю цветок, поэтому я беру его в свою комнату и поклоняюсь цветку, а через два дня он мертвый, что же случилось? Я стал расстроенным, удрученным. Так же и в жизни, мы поклоняемся кому-то или чему-то, все меняется, и мы расстраиваемся. Но, как вы сказали ранее, если мы поклоняемся этому как истинному Я, это другая история.

У.Д.: *Если вы видите, что все есть Одно, это другая история.* (Р: Другая.)

У.К.: *Также можно сказать, что в действительности проявленного нет?* (Р: Верно.)

У.Дж.: *Это и сделал Рама Кришна?*

Р: Ммм... Видите, именно поэтому на первом этапе вы учитесь сторониться всего, потому что осознаете, что все есть двойственность. Все преходяще, приходит и уходит. Но потом, реализованный мудрец, вы начинаете любить все снова, потому что все это - часть истинного Я. Вы просто видите это по-другому.

У.Д.: *То есть, ценя природу он ценит истинное Я, правильно? (Р: Верно.) Вы есть то, что вы видите? (Р: Да.)*

У.Дж.: *Я могу видеть, что в двойственности также существуют свет и тьма. Бог и Брахман также имеют качества шакти, что, возможно, поняв мать, что есть жизнь, есть смерть, есть постоянные изменения, может быть, это тоже аспект отца, постоянное обновление. Что Бог не инертный. Он находится вне концепций. Если вы можете представить жизнь и смерть одновременно, постоянное обновление и постоянное умирание в одно и то же время. И что, возможно, природа, вы знаете, аспект горного льва, поедающего оленя, есть просто аспект Брахмана, поедающего самого себя.*

Р: Ммм... Если вы можете так видеть, с вами все в порядке, это хорошо. (У.Дж.: *Я думаю, что природа – это просто проявление качеств божественного и...*) Это правда, но по вашим словам у вас есть склонность разделять их. Опять-таки, Бог – это Я, все есть Я. Поэтому когда вы говорите о реализации, то говорите о Я. Вы говорите о Себе. (У.Дж.: *Верно.*) Тигр поедает оленя, это есть ваше истинное Я. Это происходит внутри вас. (У.Дж.: *Верно.*) Но если вы так видите, то можете возвращаться в двойственность, это не имеет значения.

У.Г.: *То есть, в такой точке, нет ни двойственности, ни проявленного.*

Р: Это правильно. Есть только блаженство.

У.Дж.: *Тогда я вижу, что в экосистеме, этот аспект природы имел тысячи лет для наработки равновесия, и жизнь сосуществует с жизнью, и в этой экосистеме, ее функции точно такие же, как в музыке. Это помогает мне понимать, как я могу уравнивать свою собственную жизнь, и помогает мне видеть Бога.*

Р: Но вы все еще разделяете себя. (У.Д.: *Отделяете себя от Бога.*)

У.Дж.: *Да, прямо сейчас я говорю, как эго, как Арджуна сейчас.*

Р: Посмотрите на это таким образом. Это так. Это словно вы видите сон, но осознаете, что видите сон. Вы пробуждены во сне, и знаете, что участвуете во сне, но вы знаете, что спите и проснетесь. (У.Г.: *Думайте об этом, как о сознательном сновидении.*) Это то же самое. Кроме того, что у нас есть такая склонность вовлекаться в сон. Мы думаем, что сон реален. Мы вовлекаемся, у нас есть эмоции, и сон становится более сильным. То есть мы придаем силу сну. Таким образом мы страдаем. Поэтому мы страдаем. Но если мы осознаем, что это сон, то не сможем страдать. Страдать невозможно, потому что вы осознаете, что вы спите, и что сон продолжается, и что вы во сне. (У.Дж.: *Появился вопрос о том, нужно ли менять образ жизни?*) Не менять образ жизни? (У.Дж.: *Менять или не менять? Принимать ли решение, изменить что-то в своей жизни, или принять это.*) Нет стандартного ответа, потому что это определяется человеком, или кармой, и всем остальным. Все разные.

У.Дж.: *Я думал о том, какую роль так называемая «Тишина ума», креативная визуализация, играет в нашей жизни, воображение чего-то идет сначала, а потом можно это проявить.*

Р: Это полностью сила ума. Это все ум. (У.Дж.: *Естественно ли для нас, как человеческих существ, так делать?*) Мы тоже должны научиться это делать. Это как перейти из школы грамматики в старшие классы, где мы изучаем ум. Теперь, когда мы изучаем все об уме, мы должны идти выше и полностью отбросить ум, и выйти за его пределы.

У.Д.: *Также, Роберт, разве мы не создаем в нашей собственной реальности, как они учат в тех учениях. Все это также предопределено, поэтому какую бы реальность вы не создавали, на определенном уровне, это все равно произойдет. Вам было предназначено создать это в вашей жизни.*

У.Дж.: *Разве мы не со-творцы с этой судьбой или же часть ее?*

Р: Нет, мы не со-творцы. Есть только один творец. Есть только Один. Нет «со-», и вы являетесь этим Одним. Все остальное ментально.

У.Дж.: *Видеть ум как инструмент процесса творчества. (Р: Кто видит?) Я знаю, что я не ум, но разве я не могу научиться, как использовать свой ум естественным образом в процессе творчества?*

Р: Пока вы используете ум, вы страдаете. Скажем, вы используете ум, чтобы стать великим музыкантом, и вот вы собираетесь давать концерт в Лондоне, самолет падает, и вы мертвы. Это от использования ума, но если вы выйдете за пределы этого и будете понимать, что такое ум, откуда он приходит, тогда вы начнете осознавать, что единственная свобода, которая у вас есть, это развернуться вовнутрь и видеть истину. Все остальное кармично.

У.Г.: *Это само по себе есть путь к процессу творчества, как я думаю, один из уровней. Потому что мы смотрим, как что-то проявляется, но вы смотрите, как вы делаете это, чем оказываетесь погруженными с головой в это. (У.Д.: То есть вы как бы знаете, что вы не деятель?) Да. Это беспокоит вас гораздо меньше, и тогда, это словно выполнение работы, словно заниматься чем-то еще, вы делаете это лучше, потому что вас в этом нет, вы есть, но «вас» нет. (смех.) (У.Д.: Это звучит парадоксально, когда вы знаете, что вы не деятель, вы просто это делаете. Это звучит, как парадокс, но это действительно работает.)*

Р: Видите ли, вы можете создать целый мир в своем уме. Ум очень могуществен, но вы должны быть осмотрительны, когда создаете.

У.Г.: *Франкеништейн. (смех) (У.С.: Мы - создающие монстры.) (смех)*

Р: Лучше будет, если вы спросите себя: «К кому приходит этот ум? Откуда появился ум?» Найдите, у вас есть сила: «Откуда он пришел? Откуда приходит вся сила в этом уме?» Спросите себя.

У.Дж.: *Меня это размышление привело к тому, что есть такой аспект ума, подсознание, или мировой ум, или вселенский ум, который способен видеть, в чем я нуждаюсь в жизни, лучше, чем я, и точно так же имеют смысл слова «ищи царства господнего». Для меня смысл в том, что это является частью творения, что в поисках царства я проявляюсь в нем, также я создаю в нем, как часть моей реальности, и, если дело обстоит так, нет нужды думать или создавать что-то другое, потому что универсальный ум знает, что нам нужно, чтобы жить сбалансированной жизнью.*

Р: Как он это знает? Откуда он получил это знание? Откуда пришли знания? (У.Дж.: *Из Я*) Точно, то есть вы давали силу Я все время. Вы думали, что это вне вас, потому что все

время исходите оттуда. Отберите силу. Не думайте, что у чего-то есть сила вне вашего Я. (У.Дж.: *Если я вижу, что мир также является Я, я могу это понимать, но иллюзия ведь тоже Я? Нет ничего, кроме Я?*) О каком «я» вы говорите? (У.Дж.: *Брахман.*) Если вы говорите с точки зрения Парабрахмана, тогда все становится любовью, состраданием, радостью и блаженством.

У.Д.: «Я» с большой буквы. Об этом.

Р: Другими словами, вы относитесь одинаково к вашим врагам и любимым. Вы смотрите на животное и на человека, и они являются одним и тем же. Вы перестаете проводить различия. Вы не делаете это сознательно, просто так происходит. Чем ближе вы к самореализации, тем больше Единство раскрывает себя. Вы словно становитесь одним со всем живым. Нет разницы. (У.Д.: *Все, что вы делаете, есть Я?*) Да. (У.Д.: *Вы есть одно со всеми вещами?*) Со всем.

У.С.: (аудиозапись нечеткая.) (Р: Это зависит от того, кто говорит.) *Но никто не говорит.*

Р: Поэтому тишина – величайший учитель. Когда Нирада зашел ко мне в гости на днях с Джой, у нас были и другие люди. Происходил большой разговор. И что я делал? (У.Н.: *Вы сидели в тишине.*) Я просто там сидел. (У.Н.: *Я очень многому научился здесь. Это снесло мой ум. Я видел это.*) То есть, из меня плохой собеседник. (смех)

У.Н.: *Я видел это. Это было так очевидно, потому что он сидел на стуле, и прятался посередине комнаты, а я был словно, ничего не произойдет кроме того, что беседа вот-вот взорвется, и это было что-то. Потусуйте немного с Робертом на следующей неделе, и вы увидите. Как я раньше говорил про медитацию, это как самореализация, нет Я, нечего постигать, поэтому, когда вы сидите и медитируете, вас нет, нет... Это просто сидение, и все совершенно таким, какое оно есть. И когда я увидел Роберта, сидящего там, это было так, словно я визуализировал, я видел то, что я знал. Вы знаете, было бы идеально, если бы он просто приходил сюда и сидел здесь в тишине.*

Р: То есть, не стоит приглашать меня на вечеринку. (смех) Нет, вспомните также, я не говорил: «Я просто буду там сидеть и ничего не говорить.» Просто нечего было говорить. Другими словами, не притворяйтесь. Не воображайте, что вы такие.

Я помню однажды, когда я был в Фолсберге, Нью-Йорк, Муктананда пригласил меня повидаться с ним, когда он был жив. У него происходила вся эта Шакти полным ходом, все прыгали вверх и вниз, делали разные вещи... (смех)... и кричали, и сходили с ума. Я был в полнейшем изумлении. Он подошел ко всем мониторам и сказал: «Выбросьте этого парня на улицу, выбросьте того парня на улицу, потому что все они притворяются, все они играют в игры» Они представляют, что с ними происходят разные вещи, что присутствуют всякие духи и другая чепуха в том же роде. Суть в этом: «Будьте Собой». Не делайте вид, не воображайте себя кем-то еще, просто будьте собой.

У.С.: *Вы сказали по телефону, что есть два пути, второй – быть собой в течение дня, настолько естественно, насколько это возможно.* (Р: А что же вечером?) *Извините?* (Р: А вечером?) *А что вечером? То же самое, то же самое.* (Р: Доктор Джекл и мистер Хайд.)

У.Д.: *Что именно вы говорите: «быть собой» или «быть своим истинным Я»?*

Р: То же самое. Когда вы просто думаете... (У.С.: Не разделять это?) Не разделяйте, «я являюсь собой». Одно это делает так, что что-то происходит.

У.С.: Это то же самое, что сказать «не делай это истинное Я отличным? (У.Д.: От другого Я?) От всего остального?»

Р: Это верно. На начальных стадиях вы пытаетесь отделить себя от своего тела. Вы говорите: «Я не есть тело» Значит, я, должно быть, что-то другое, но это двойственность. По мере того, как вы продвигаетесь, вы понимаете: «Тела нет. Никогда не было тела, есть только Я, и я есть То.» (У.Д.: Это и есть четвертый принцип, правильно?) Да, правильно. Другими словами, то, что вы считаете своим телом, есть истинное Я, но вы думаете, что это тело. (У.Д.: Потому что все есть истинное Я.) Конечно. Вы не ограничены телом.

У.Дж.: Возможно ли испытать истинное Я с помощью сосредоточения, скажем, на водопаде, дереве или чем-то вне присутствия своего тела?

Р: Это может дать хорошее ощущение, очень высокое ощущение, но для этого должен быть испытывающий и испытываемое. А испытывающего не существует. Пока вы остаетесь испытывающим, то будете переживать явления разного рода. Когда вы превосходите испытывающего, тогда становитесь водопадом, горой или чем угодно. Нет разницы.

У.Дж.: Но это то же препятствие, не так ли? Препятствие на пути осознания истинного Я внутри тела такое же, как и осознание истинного Я в водопаде.

Р: Да, вы есть препятствие, верно. (У.С.: Вы сказали: «Вы есть препятствие»?) Да, вы есть препятствие. (У.С.: Вы имеете в виду ум?) Да, ум.

У.Дж.: Если истинное Я находится в дереве так же, как и внутри нас, разве не должно быть более возможным соприкоснуться с истинным Я медитируя на дерево, чем на мои собственные чакры? Спросить, кто есть дерево? (Роберт смеется) (Р: Это разделение.)

У.Г.: Это может быть хорошей аналогией, вместо того, чтобы пытаться смотреть на дерево, смотреть на все, как на одно большое истинное Я. Что мы все есть одно, что это истинное Я видит, что все есть Я. Не на что смотреть. И подлинное Я, которое существует само по себе, одно и то же, что и я. Не на что смотреть. Вы есть Я, и это есть Я. Вы ни на что не смотрите, потому что, когда вы смотрите на что-то и говорите, что это не... (У.Дж.: Тогда вы уже скорее воображаете истинное Я, чем...) Нет, вы не воображаете истинное Я, потому что все есть истинное Я. Вы не воображаете Я, вы им являетесь, вы уже есть Я, и это есть Я, и оно не смотрит. Водопад есть Я, и то, что смотрит на водопад, есть Я.

Р: Когда обычный человек смотрит на дерево, на самом деле, он видит не дерево. У него есть концепция дерева.

У.С.: Роберт, у меня есть переживание, когда чувствуется, что все есть я, а иногда, оно переворачивается, и такое ощущение, что меня нет, это так ясно из этого переживания. С этой точки зрения переживание такое, когда я в нем, то очевидно, что никого нет, это просто вещи, которые кажутся... так трудно это объяснить... (Р: Я знаю, что вы имеете в виду.) Позже я говорю, я пережил это, но в то время никого нет, чтобы переживать это, вот как оно чувствуется.

У.Д.: Вы что-нибудь чувствуете?

У.С.: Я ничего не чувствую. Я даже не чувствую, будто я здесь. Видеть это – всего лишь переживание, нет, это не переживание, прямо сейчас я говорю переживание, это такое ощущение, будто никого нет, нигде никого нет и все есть... (У.Д.: Только пребывание, верно?)

Р: Мой вопрос такой: «Вы счастливы во время таких переживаний?».

У.С.: Счастлив ли я во время переживания? Это чувствуется очень... Я почти могу сказать счастлив, но это счастье какого-то трансцендентного рода, есть...

Р: Если у вас видимость реальности, это невыразимое счастье, предельное счастье. То есть это ментальное состояние. Вы или есть Я, или нет. Нет постепенных уровней. Все остальное ментально.

(аудиозапись обрывается, затем Роберт продолжает и заканчивает сатсанг)

Р: Шанти, шанти, покой, покой. Вы получили ответ на последний вопрос? Когда я сказал: «Ну и что, кому до этого дело?» (У.Т.: Да.) Помните, что ваша проблема не имеет основания. Это как шок, если он происходит, ну и что. Нет фундамента для проблемы. Все это лишь волнения в вас. Выбросьте это из головы. Это нехорошо.

Итак, было приятно быть с вами. Помните любить себя, поклоняться себе, преклоняться перед собой, молиться себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Покой.

(аудиозапись заканчивается)



Три средства передачи самореализации

Транскрипт 6

26 августа 1990 года

Роберт: Добрый вечер. Приятно видеть вас снова. Пожалуйста, пусть вас не шокирует что-то, о чем я могу сказать. Я не учитель, я не лектор, и я не священник. Я просто зеркало, в котором вы можете увидеть свое собственное отражение. То, что вы думаете о себе, вы видите во мне. Я могу говорить нечто непривычное для вас. Будьте терпимы. Вы не должны ничего принимать, из того, что я говорю, также вы не должны верить в то, что говорю, пока не сможете доказать это для себя.

Я просто передаю свое признание, что я не есть тело, не есть ум, не есть феноменальным мир, что я - чистая разумность, Абсолютная Реальность, сат-чит-анада, божественный Разум, нерожденное, пустота. Когда я использую слова «Я ЕСТЬ», я не указываю на Роберта. Я говорю о «я есть То «Я ЕСТЬ»», всеприсутствие, безграничное.

Мне очень часто звонят люди, задавая всевозможные вопросы. Есть один вопрос, который большинство людей продолжают задавать снова и снова: «Что мне сделать, чтобы решить свои проблемы? Можете ли вы дать мне аффирмацию, мантру, медитацию, дыхательное упражнение, что-нибудь, что я могу использовать?» Эти все имеет свое место, но оно не сможет пробудить вас к вашему истинному Я. Во всех высших Писаниях сказано, что путь Адвайты-Веданты, или Джняна-Марги, лишь для зрелых душ.

Что это означает? Это для тех, кто в предыдущих жизнях уже практиковал садхану, дыхательные упражнения, йогические техники и т.д., и сейчас они готовы пробудиться через такой тип учения. Буддистские писания заявляют, что те, кто желает заниматься йогой, дыхательными техниками, являются простоватыми и невежественными (посмеивается)

Что они имеют в виду? Они не хотят вас обидеть, они ссылаются на тех, кто привязан к миру, тех, кто верит, что мир реален, и кто чувствует притяжение мира. Они хотят использовать любые ухищрения, чтобы освободиться от своих проблем, но они не хотят быть полностью свободными.

Теперь, чему учит Джняна-Марга? Мы просто учим:

- не принимать ничего, пока ты не можешь продемонстрировать это;
- не верить ни во что, пока ты не можешь использовать это для себя и способен видеть, что это истинно.

Заниматься аффирмациями, матрами, йогическими упражнениями и так далее – не пробудит вас. Вы начинаете сначала. Вы просто признаетесь себе, что существуете. Это есть истина. Вы действительно существуете, не так ли? Итак, вы говорите себе: «Я существую. Я знаю это наверняка. Я существую. Это все, что я знаю. Я не знаю обо всем остальном, но я точно знаю, что я существую, потому что я здесь». По мере того, как вы говорите себе «я существую», вы начинаете делать все больше промежутков между «я» и «существую». «Я... существую». Скажите это себе: «Я... существую, я... существую».

Если вы будете делать это правильно, то скоро обнаружите, что «я» и «существую» - это два отдельных слова. Другими словами, вы придете к заключению, что вы существуете как «я». Вам нужно будет спросить себя, поразмыслить: «Кто этот «я», который существует? Что такое «я»?» Вы никогда не найдете ответ. Он придет к вам сам по себе. Когда вы спите, а потом просыпаетесь, то говорите: «Я спал.» Когда вы видите сон, то говорите: «Мне снился сон». И когда вы бодрствуете, конечно же, вы говорите: «Я пробужден». Вы начинаете исследовать внутри себя: «Что такое это «я», которое существует на протяжении всего этого? Оно существует, когда я сплю, когда я пробужден, когда мне снятся сны. Кто это «я»?» И теперь начинается исследование: «Откуда приходит это «я»? Откуда приходит «я»?» Вы спрашиваете себя. Ответы внутри вас. Вы продолжаете спрашивать себя снова и снова: «Откуда приходит «я»? Откуда приходит это «я»?» Или «Кто я?» Вы немного ожидаете, и повторяете тот же вопрос: «Откуда приходит это «я»?»

Пока вы делаете это, то следуете глубоко-глубоко вовнутрь. Вы продолжаете отслеживать «я». Вы идете глубже и глубже в «я». Откуда приходит это «я»? Кто есть это «я»? Какой бы ответ не пришел к вам, это будет неправильный ответ. Не принимайте его, но и не отрицайте его. Просто отставьте его в сторону. И продолжайте самоисследование. «Кто я?» И ожидайте. Опять спросите: «Кто я?» Это не мантра. Откуда приходит это «я»? Как оно сюда попало? Кто его породил?

Что является источником «я»? Вы продолжаете пребывать в «я».

По мере того, как вы продолжаете этот процесс, в один прекрасный день что-то произойдет. С некоторыми людьми это приходит, как взрыв внутри, когда все мысли сметаются. Поскольку, видите ли, «я» - это первое местоимение, и каждая мысль, которая есть у вас в мире, привязывается к «я». Мысль вторична. Подумайте об этом. Что бы вы не могли сказать о себе, в этом будет «я». Все в мире касается вас. Я иду в кино. Я иду в боулинг. Я чувствую, что сейчас заплачу. Я чувствую себя ужасно. Я чувствую себя прекрасно. Я чувствую себя больным. Я чувствую себя хорошо. Всегда есть «я», «я», «я». Что есть это «я», и о чем оно? Все прикрепляется к «я». Следовательно, когда «я» сметается, сметается все остальное, и проблемы заканчиваются. Все мысли идут с «я».

Теперь, на вопрос «кто я?» ответа нет. Когда вы придете к ответу, будет пустота, вакуум. Вы будете нерожденным. Но это не та пустота, о которой вы думаете. Это не тот вакуум, как вы считаете. Если хотите слово получше, то можете называть это «благодать», нирвана, сат-чит-ананда, блаженное сознание, Абсолютная Реальность. Неважно, как вы это называете. Вы станете этим, и объяснений не будет. Вы просто станете этим, и вы будете ощущать глубочайший покой, который никогда ранее не переживали. Вы будете испытывать блаженство, которое безусловно. Вы будете пытаться объяснить это себе, своим друзьями, и не сможете, потому что ограниченное не может постичь безграничное. Нет слов.

Вот метод, который вы используете - самоисследование. Вы отслеживаете «я»-мысль к ее источнику. Сколько времени на это понадобится? Это зависит от вас. Насколько вы искренни, чем еще вы заняты в своей жизни. Если вы используете это, когда делаете все остальное... Например, вы говорите: «Ладно, сегодня я буду практиковать «я»-мысль, затем пойду в кино, затем схожу в боулинг, затем посмотрю телевизор, и завтра буду делать то же самое». Конечно же, что изменится в таком случае? Совсем немного, но если вы вложите свою энергию в это и будете практиковать при каждом удобном случае, и поставите это на первое место в своей жизни, то увидите удивительные результаты, удивительные результаты. Но вы должны ставить это на первое место в своей жизни.

Подумайте прямо сейчас, что занимает первое место в вашей жизни? Не рассказывайте мне, просто подумайте. Что идет первым в вашей жизни? Сможете ли вы взять это с собой, когда умрете? Разве вы еще не увидели, что живете в мире постоянных изменений? Что изменения – это единственное, что постоянно в жизни? Все факты меняются. Только истина реальна, и истина безличностна. Вы должны найти ее для себя. Итак, искренний преданный или ученик будет ставить это на первое место в своей жизни, и тогда вы начнете видеть результаты. Но если вы все еще беспокоитесь, боитесь чего-то, и думаете сначала о других обязанностях, тогда вы должны работать над собой.

Поэтому с великим состраданием я даю вам некоторые вещи, которые вы можете делать до того, как придете к самореализации. Перед тем, как вы станете самореализованным, вы начнете чувствовать нечто определенное. Это те четыре принципа, которые я дал вам на прошлой неделе. Это приходит к вам автоматически. Но, как я говорил в прошлые воскресенье и вторник, вы должны осознать эти принципы при пробуждении. Вы не можете размышлять о них на досуге. Вы должны как бы убедить ум. Вы должны убедить ум размышлять о четырех принципах с того момента, как вы откроете глаза утром.

Итак, у вас есть две вещи, чтобы делать. Когда вы открываете глаза, вы можете спросить себя: «Откуда пришло «я»? Кто я, который спал всю ночь? Кто я, который только что проснулся? Кто я, который существует сейчас?, или же вы можете думать о четырех принципах. Любой выбор, удобный для вас. Если вы хотите самореализации и хотите стать свободными от океана самсары, мирского, стать благодатными, все зависит от вас. Я могу поделиться этим с вами, но я не могу заставить вас этим заниматься. Это точно так же, как я могу привести вас к золотому прииску, но копать вы должны сами. Опять-таки, что у вас стоит на первом месте в жизни? То, что стоит на первом месте, этим вы и становитесь. В конце вам придется покинуть тело, ваши мысли, ваши владения, ваших любимых. В конце придется все оставить. Поэтому мудрый человек ищет истину сейчас и пытается стать свободным сейчас.

Давайте еще раз, вкратце, пройдемся по четырем принципам, потому что я чувствую, что они очень важны. Еще один момент: большинство священников, учителей, философов и так далее всегда ищут новые знания. Они исследуют, исследуют и исследуют, а затем по воскресеньям делятся со своими группами или учениками чем-то глубоким и новым. Конечно же, вы всегда забываете прошлое воскресенье и используете новые слова. Это игра слов. Вы можете получить знания об астральных планах, каузальных планах, реинкарнации. Вы можете

научиться, как стать позитивным в жизни, как привлекать правильного партнера, как привлекать деньги, здоровье и в таком роде. Как заниматься ченеллингом, как делать то и это, все это очень возбуждает эго. Здесь мы занимаемся тем, что пытаемся устранить ваше эго с тем, чтобы вас не цеплял мир. Это единственный способ стать счастливым, поистине счастливым и самореализованным. Поэтому я вновь повторяю и повторяю еще и еще раз тот же принцип. С тем, чтобы он впитался глубоко в ваш подсознательный ум, и вы смогли стать живым воплощением истины.

Теперь, каковы четыре принципа? Кто может сказать? Кто помнит? Какой первый принцип?

У.: Все исходит из ума.

Р: Это верно. Но вам пришлось подумать. Это должно стать вашей второй натурой. Когда это ваша вторая натура, тогда вы найдете истинное счастье в жизни и достигнете своих целей. Но, когда сначала нужно подумать, это значит, что ваш ум впечатлен чем-то другим. У вас есть нечто другое, о чем вы думаете большую часть времени. Первый принцип, опять-таки, в том, что все, я имею в виду все: вселенную, мир, ваше тело, ваши страхи, ваши проблемы, ваше счастье – все, о чем вы можете подумать, все, что охватывают ваши органы чувств, является проявлением вашего ума.

Это свойство ума. Когда вы закрываете глаза, это уходит. Когда вы спите, вы за пределами этого. Но когда вы пробуждены, мир существует. Мир может существовать только потому, что существует ум, и ваш ум существует, потому что существует эго.

Поэтому, когда вы начинаете работать над собой, то начинаете осознавать, что все исходит из вашего ума, то перестаете бояться, волноваться, поскольку осознаете, что это от ума. Вы начинаете менять свой ум, выходить за его пределы, уничтожать ум. Блаженство, счастье, покой, любовь, радость, истина приходят сами по себе. Именно ум является вашим врагом. Что такое ваш ум? Это совокупность мыслей о прошлом и будущем. Вы беспокоитесь о прошлом и волнуетесь о будущем. Вот и все, что есть ваш ум. Он не ваш друг, поэтому игнорируйте свой ум. Не верьте в то, что он говорит. Просто смотрите на него, рассматривайте его, станьте свидетелем ума. Просто осознавайте, что все является проявлением вашего ума. Одно это освободит вас.

Вы должны практиковать самоисследование, осознавая, что все исходит из вашего ума, задавая себя вопросы: «Что есть мой ум? Откуда он появился?» И вы будете осознавать, что ум – это «я», «я» - это тоже ум. потому что вы говорите «я думаю», разве вы не видите? «Я думаю», и ум – это мысли. Итак, мы опять возвращаемся к «я». Мы всегда возвращаемся к «я». Следовательно, опять-таки, если вы хотите устранить свой ум, устраните свое «я». Спросите себя снова: «Если ум – это «я», откуда пришло «я»? Что является источником «я»? Кто я?» Всегда возвращайтесь назад, к «я». Все ведет к одному и тому же, не так ли? Все процессы, которые мы используем, ведут к тому же, к «я».

Первый принцип: вся вселенная является проекцией моего ума. Затем вы говорите: «Мой ум. Чей «мой»? Я ссылаюсь на «мой» ум». Затем вы опять говорите себе: «Я ссылаюсь. Опять я вернулся к «я». Я ссылаюсь на свой ум». Опять вы возвращаетесь к: «Откуда появилось это «я»? Кто его создал? Что является его источником? Кто его породил?» Вы продолжаете спрашивать таким образом снова и снова, опять и опять. И, как я говорил ранее, у большинства людей в один прекрасный день произойдет словно взрыв, и «я» разметет себя на кусочки. И вы увидите свет, потрясающий свет. Вы станете светом. Светом тысячи солнц, но

это не является ответом. Вы должны пройти сквозь свет, через пустоту, в нирвану, в Абсолютную Реальность, которая называется Парабрахманом, ничто. Это ничто станет всем.

Теперь, вы возвращаетесь ко второму принципу. Кто-нибудь его помнит?

У: Истинное Я безначально, без конца?

Р: Не совсем, вы на верном пути, но не совсем. Есть еще желающие?

У: Нет рождения, нет существования, нет смерти?

Р: Вы на верном пути.

У: Я не рожден? Я не существую, я не умираю?

Р: Да. Видите, вы помните это, оно и пронесет вас через океан самсары к земле самореализации благородной мудрости. Но вы должны думать об этом все время.

Второй принцип таков: вы не рождены, вы не существуете, и вы не исчезаете. Другими словами, вы никогда не были рождены, жизнь, которую вы проживаете, не существует, и вы не умираете. Вы всегда были. Я всегда говорю, что ничто не имеет причины. Что является причиной? Конечно, библия расскажет вам, что это Адам и Ева. Это хорошая история, если вы любите истории. Но если вы ведете разговор о реальности, она началась из ничего. Что появилось первым: семя или дерево, яйцо или курица? Вы можете сказать мне: «Я был рожден, мои мать и отец родили меня». Хорошо, отмотайте весь путь назад. Кто был первым отцом и матерью, точно так же, как что появилось первым: дерево или семя? Это озадачивает.

Лучший способ объяснить это – взглянуть на ваши сны. Как вы создаете сон? Он начинается с начала? Как только вы начинаете видеть сон, творения нет. Сон просто начинается. Все уже есть. Деревья, небо, земля, цветы, трава, люди, насекомые, птицы, цветы – все просто возникает. Умирает ли это в конце? Вы просто просыпаетесь, и все ушло. Сейчас мы занимаемся тем, что проживаем смертельный сон. Мы верим в наши тела, в наше существование, как это было. Мы верим, что мир реален, ум реален, наши переживания реальны, мы вовлекаемся в наши переживания так же, как вовлекаемся в кино. Вы знаете, что вы не в кино. Вы смотрите кино, оно заканчивается, и вы идете домой. Чем больше вы вовлекаетесь в мирские ситуации и себя, маленькое «я», феномен вашего ума-тела, тем больше вы втягиваетесь в неведение.

Вы должны развязаться с майей и каждый день думать, что вы не рождены, что у вас нет личной жизни, и что вы не существуете, и что вы не исчезнете, просто размышление об этом делает что-то для вас. Вы начинаете чувствовать себя по-другому. Вы начинаете чувствовать себя живым, но не как тело, как всеприсутствие. Вы начинаете понимать, что сказал Моисей, когда говорил: «Я есть То - Я ЕСТЬ». Вы начинаете чувствовать себя свободным и незапятнанным. Ваше прошлое растворяется, потому что оно, в первую очередь, никогда не существовало. У вас нет прошлого. Нет причины. Все это проявление вашего ума. По мере того, как вы думаете об этом, вы становитесь абсолютно свободным.

А теперь, какой третий принцип?

У: Ничто не имеет эго.

Р: Да. Третий принцип таков: безэгоистность всего. У вас должно быть глубокое осознание, глубокое чувство, что ничто не имеет эго. Ничто, опять-таки, не имеет причины.

Ничто не имеет причины, чтобы быть. Ничего в действительности не существует. Вы не грешник. Вы не злой человек. Ваше прошлое мертво, забудьте о нем. Вы опять рождены, сейчас, во всей славе и радости. Вот что означает быть рожденным заново – осознать, что вы существуете сейчас, в этот момент. Не один момент назад, и никогда не заботьтесь, что произойдет в следующий момент, но вы существуете в данный момент как чистая разумность, безусловная любовь, Абсолютная Реальность, Единство без условностей, это есть вы. Вы живете в этой реальности. И опять-таки, это освободит вас.

Теперь, каков четвертый принцип? Пока вы не запомните их, я буду повторять их каждую неделю, пока вам не надоест.

У: Нету-нету.

Р: Да, но каков этот принцип?

У: Осознание или знание истины через отвержение всего не истинного.

Р: Да. Четвертый принцип такой: иметь ощущение, глубокое ощущение, осознание того, что означает самореализация благородной мудрости. И, конечно, вы не можете это объяснить, поэтому отрицайте это. Другими словами, вы думаете о том, что не является этим. Самореализация – это не слово, это не вселенная, это не мое тело, это ничто из того, о чем я могу подумать. Это не мой ум. Тогда что такое «самореализация»? Какой бы ответ не пришел к вам, он неправильный, поскольку ответа нет. Нет слов, которые могут описать это. Забудьте свои умственные способности. Человеческие умственные способности – ерунда, это не существует. Почему? Потому что это умрет с вами. Мы говорим о чем-то, что является вечным, что всегда было и всегда будет.

Вы должны осознать эти принципы. Я даю вам это с большим состраданием с тем, чтобы у вас было, что делать каждый день, кроме смотрения телевизора или чтения комиксов. Думайте, но не умственно. Давайте послушаем музыку...

(играет музыка)

Р: Поскольку Ричард и Джим возвращаются в Санта-Круз, я поговорю о кое-чем еще, это только что пришло ко мне. После того, как вы выучите эти четыре принципа, и они станут живым воплощением внутри вас, вы узнаете о трех средствах, которые перенесут вас через океан самсары к земле самореализации благородной мудрости. Поэтому они называются «средства». Но вы сможете ощутить эти средства только тогда, когда овладеете предыдущими.

Первое средство такое: у вас есть глубокое чувство, теперь запомните – это до самореализации, после неважно, что вы делаете – у вас есть глубокое стремление, глубокое чувство быть собой. Сейчас на западе говорят, что это антисоциальное поведение, но у вас есть чувство... другими словами, это не так, что вы мысленно говорите себе: «Я хочу быть один», как Грета Гарбо. Это не ментальная игра, в которую вы можете играть. Из-за вашего исследования, вашего чувства, вашего знания принципов, у вас есть чувство быть собой, поэтому вас не затягивает мир, это дает вам возможность, чтобы эти четыре принципа и самоисследование работали на вас. Вы хотите быть наедине с собой.

Вы ждете возможности, когда вы можете побыть сам с собой, чтобы поработать над собой, и это становится полнейшей радостью для вас. Это словно настоящий рай быть наедине с собой, не все время, но большую его часть. Только когда вы сам с собой, вы можете спорить

с собой, вы можете побранить свой ум, вы можете покричать немного, если вам нравится, и делать все, что нужно для того, чтобы избавиться от эго и ума. Это первое средство.

Второе средство – у вас есть глубокое чувство, глубокое желание всегда быть на сатсанге. Сатсанг это не просто духовная встреча, как это знает большинство из вас. Это не собрание людей, где они слушают лекцию. Кто может объяснить, что такое сатсанг? Как на счет тебя, Нирада? Что такое сатсанг для тебя?

У: В конечном итоге, я предполагаю, что это невозможно облечь в слова, то есть понять, что я осознаю, как суть сатсанга, это нельзя облечь в слова. Сатсанг – это как воплощение учения. Поэтому я думаю, что рост на сатсанге, который происходит, не может быть выражен словами.

Р: Хорошо. Это хорошее объяснение. Кто-нибудь еще желает сказать, что такое сатсанг? (*У: Пребывание в истинном Я*). Да, точно. Быть вместе с людьми, которые пребывают в истинном Я; осознание, что есть одно истинное Я, и что вы являетесь этим. Поэтому быть на сатсанге – это быть у стоп Бога. Вот что это означает дословно: сидеть у стоп Бога. А Бог – это ничто иное, как вы сами. То есть, когда вы с нами вместе, то хотите быть с собой. И все же вы наедине с собой. Вы все равно наедине с собой, потому что все люди с вами являются вами.

У: Разве обычно это не включает присутствие мудреца?

Р: Да, но помните, мудрец, гуру и Бог – это вы сами. Это одно и то же. Что я имею в виду, я не хочу, чтобы вы смотрели на меня, как на мудреца, или как на кого-то вообще. Когда вы видите меня, как я упоминал в начале, я являюсь зеркалом. Вы видите себя. И когда вы видите себя как божественное, всех остальных вы тоже будете видеть как божественное. Мы все - Одно. Нет разницы.

Третье средство такое: у вас есть глубокое чувство, глубокое желание быть в кругу людей, как вы. Другими словами, ваши старые друзья, родные, закадычные друзья, с которыми вы раньше выпивали, ловили кайф или чем-то еще занимались с ними, больше вас не зажигают. Вы хотите быть с духовными людьми, как вы. И вы не притворяетесь в этом. Вы не умствуете об этом. Вы не воображаете, что хотите так делать, потому что вам сказали. Из вашей практики вы становитесь таким. Это внутреннее чувство, глубокое внутреннее чувство. Такие три средства.

Теперь опять, потому что Ричард и Джим уезжают, я приведу пару уроков. Время от времени я даю уроки, которые написал много лет назад.

Р: Ладно, сейчас мы поедим немного прасад, и затем у нас будут вопросы и ответы.

У: У меня вопрос о медитации. Вы сказали сидеть и ничего не делать. Мой вопрос такой: когда я делаю это, мысли прекращаются, но мир появляется. Под «ничего не делать» вы имеете в виду, что мир не возникает?

Р: Пусть мир появляется, не реагируйте на него. Пусть появляется что угодно, оно появляется, просто не отвечайте ему. (*У: Нужно сидеть с закрытыми глазами или открытыми, или это не играет никакой роли?*) Это не играет роли. (*У: Плюс, если бы вы пытались заставить мир появляться или исчезать, тогда бы вы уже что-то делали. Конечно, если бы вы могли ничего не делать...*) (*У: Вы были бы реализованным*) (*У: Вы были бы там.*) (*У: Поэтому это самое прямое.*)

Р: Конечно же, правильно действие, которое нужно предпринять, если возникает мир, спросить: «Для кого возникает мир?» Но если это для вас не работает, просто ничего не делайте.

У: Я также пробовал, занимаясь этим, также пробовал принципы, которые вы дали. Скажем, если я думаю о ком-то, то заметил, что если все не имеет эго, это, похоже, во многом прекращает суждения разного рода, которые были у меня о других и о себе.

Р: Верно, конечно, именно это оно и делает. (У: Оно прекращается с помощью этого. Вот так (щелкает пальцами). Это действительно здорово.) Так и должно быть. (У: В ежедневных ситуациях, похоже, это тоже полезно делать.) Конечно. Чем больше вы думаете об этом, тем глубже идет чувство, тем больше переживание. (У: Я на самом деле об этом не думал. Я просто подумал, что, возможно, это можно использовать в ситуациях, которые возникают.) Вы можете так делать. Главное, чтобы помогало.

У: А как справиться с этим? Скажем, вы противостояте сильной негативной силе, очень разрушительной силе, людям, которые воплощают силу. Вы должны противостоять этому, работать против этого, зная, что в силе эго нет?

Р: Нет, вы вообще этого не делаете. Вы просто спрашиваете себя: «К кому приходит это сила?» (У: То есть, вы не оказываете ей сопротивления?) Нет, вы не избегаете ее, и не противостояте ей. (У: Ладно, а что если бы мы подвергались опасности потерять наши жизни прямо сейчас? Что бы мы сделали?) То, что вы должны делать. (У: Что?) Ваше тело знает, что делать. (У: Тогда это было бы сопротивление силе.) Но вы не имеете к этому никакого отношения. Ваше тело сделает то, что должно сделать. Но это не имеет никакого отношения к вам. (У: Вы имеете в виду, что вы убежите или будете биться?) (У: Это более спонтанно, чем мышление?)

Р: Да, все случится спонтанно. Ваше тело знает, что делать. Существует сила, которая заботится о вашем теле. Она будет знать, что делать.

У: Хорошо, а если все же это более абстрактно. Там я использовал пример чего-то неожиданного. Скажем, сегодняшняя ситуация на Ближнем Востоке, что вас могут призвать. Это тоже очень деструктивная и ужасная сила. Как бы реагировали наши тела на это?

Р: Оставьте это Богу, Бог знает, как заботиться о вселенной. Сосредоточьтесь на себе. Спросите себя: «К кому приходят такие чувства?» (У: Но если все-таки поговорить об этом. А что если приходит телеграмма или телефонный звонок?) Тогда вы делаете то, что должны. Ваше тело будет знать, что делать. Вы о себе позаботитесь. Если вы майор в воздушных силах, то летаете на самолете. Вы летите туда, куда нужно лететь. (У: Все время спрашивая или помня про себя, к кому это приходит?) Пока вы осознаете это, оно не имеет к вам никакого отношения. Вы не являетесь вашим телом. Вы не ваш ум. Вы не ситуация. Вы свободны от этого.

У: Это точно так же, как наблюдать за собой, будто вы играете роль? (Р: Да.) ... или смотреть на себя в кино. Вы знаете, если у вас когда-то был такой опыт. Где вы знаете, что это вы, но вы не....

У: Ладно, но это все равно запутанно для меня. Скажем, чтобы рассмотреть маленькую вероятность этого, я могу уйти, полететь на самолете и так далее, и я могу

сказать, что на самом деле это не я делаю это, или же я могу остаться дома, и, скажем, я не хочу быть частью этого разрушения, и это тоже не я делаю.

Р: Нет, вы оба не правы. Если вам нужно говорить: «Это не я делаю это», тогда это как раз вы это и делаете. Вы не говорите, что это не я делаю это. Вы задаете вопрос: «К кому это приходит?» Это разные вещи. Это удерживает «я» полностью вне картины. (У: *Это более очевидно, что это не вы делаете это, чем что это вы делаете это.*) Видите ли, когда вы говорите: «Это не я делаю это», вы верите, что вы кто-то, что вы тело. (У: *Хорошо, давайте отбросим эту часть. Все равно мне кажется, что выбор должен быть сделан.*) Выбор будет сделан. Но вы не имеете к нему никакого отношения. (У: *Это очень сложно, очень-очень сложно.*)

У: *Вас будет вести?*

Р: Что-то позаботится о вас. Когда вы пришли на эту землю, все было предначертано. Что-то осознает, как заботиться о вас и через что вы пройдете. Но это не имеет к вам никакого отношения. Секрет в том, чтобы не реагировать. Просто делайте то, чего не можете не делать. И вы будете делать то, что должно быть сделано. Вы ничего не можете с этим поделать. Если вам суждено пойти в бой, неважно, как вы будете пытаться остановить себя, вы не сможете. Вы отправитесь в бой. Если вам суждено быть пацифистом, вы бы не смогли сражаться, если бы захотели. Если бы они дали вам миллион долларов, вы бы не смогли это сделать, потому что так предначертано. Это ваша карма. (У: *То есть, вы говорите, если вы сталкиваетесь с решением, это уже тоже было предопределено?*) Да. Все сработает. Секрет в том, чтобы не отождествляться с телом и умом. И тогда, если вы делаете это правильно, мир вовне тоже изменится.

У: *Я могу принять это теоретически. Это то же учение, тот же ответ, который был у раввинов, мудрецов-иудеев во времена холокоста. Попадаешь в автомобиль для перевозки скота, и вперед в Освенцим, и раввины говорят: «Вы знаете, это воля господа. Как разница? Это не имеет значения». И теперь, мы прошли через холокост, сейчас мы думаем, что, возможно, они должны были что-то сказать.*

Р: Это другое. Вы правы. Это разные вещи, знать истину и просто позволять, чтобы через тебя переступали. Это не значит, что вы становитесь подстилкой для кого-то. Вы становитесь тряпкой для никого. Вы пребываете в истинном Я. Когда вы пребываете в истинном Я, все будет хорошо. Вы не трус. Вы ни от чего не убегаете. Вы пребываете в истинном Я. Когда вы пребываете в истинном Я, если вы должны взять меч и биться, вы так и сделаете. Если вы должны убежать, вы убежите. Но вы будете делать то, что не можете не делать. И это не имеет к вам никакого отношения. Это отличается от того, что вы думаете. Это не так, как вы думаете. (У: *Я могу теоретически... в этом есть смысл. Я путаюсь непосредственно в практике этого.*) Если бы это имело смысл, это не было бы правдой. (У: *Какой ответ можно ожидать, когда вы спрашиваете, для кого это?*) (Р: Нет ответа.) Поэтому действие будет безличностным.)

Р: Правильно. Если ответ есть, это неправильный ответ. Смотрите, все эти годы вы имели дело с ограниченным умом, с нашим собственным интеллектуальным процессом, с нашими предубеждениями, с нашими концепциями. Но я говорю, мы должны превзойти все это, использовать ту часть нас, которую раньше никогда не использовали, истинное Я. Когда вы будете пребывать в истинном Я, все будет хорошо. Все разрешится. Это совсем не о том, чтобы быть пассивным, или быть агрессивным, или что-либо еще. Это совершенно новый поворот дел. Вы в команде Бога, и о вас хорошо заботятся, но это другое. Нет слов, чтобы

объяснить. (У: *Вы должны сейчас идти вовнутрь, чтобы понять это.*) Да, у вас есть глубокое понимание и глубокое знание, что все хорошо и что все разворачивается, как должно.

У: *Роберт, тогда это является обязательным иметь проводника, или мастера, не правда ли? Человек не может это сделать просто так сам по себе.*

Р: По-разному, очень немногие могут. Но большинство не может. (У: *Был ли гуру у Раманы?*) Нет. Но он был один из миллионов. (У: *То есть, вы также говорите о том, что в предназначении душа выбирает быть рожденной в определенное время в определенную жизнь с тем, чтобы продолжать существование.*) Это часть видимости. И если вы верите в свое тело, если вы верите в свой ум, тогда карма реальна и предназначение реально. Но если вы пребываете в истинном Я, все остальное становится излишним.

У: *По вашим четырем принципам, что мы... (Р: Да.) ...и если вы становитесь реализованным, то можете сойти с колеса кармы.*

У: *Да, но между делом, на этом земном плане, или конкретно этом плане один из способов описать это является предназначение. Ответ есть, но если вы смотрите на него как континуум, это часть четырех принципов. Ничего в начале не возникает, конца нет.*

Р: Да, правильно. Чтобы перевести это в более легкую форму для вашего понимания, если вы верите в ваше тело, опять-таки, если вы верите в ваш ум, если вы считаете, что вы тело, все существует: карма, Бог, творение. Но когда к вам приходит осознание «я не есть тело, я не есть ум», все исчезает. Как четыре принципа. Поэтому секрет в том, чтобы практиковать пребывания в истинном Я. Тогда все остальное будет случаться само по себе. Вы не пытаетесь избавиться от вашей кармы или от негативных ситуаций, потому что это все равно, что отрезать опухоль на одной руке, а она вырастает на другой. Идите прямо к источнику, истинному Я. И тогда все разрешится.

(конец)



Работа с четырьмя принципами самореализации - 1

Транскрипт 7

30 августа 1990 года

Роберт: Здравствуйте и наилучшие пожелания! Мы можем обойтись без соблюдения формальностей. Все, что я могу сделать, это рассказать вам о своих собственных переживаниях, а не о том, что я прочитал. И я могу сказать вам, что ничего не существует таким, каким оно кажется. Все есть видимость, и ловушка в том, что нас затягивает видимость. Мы реагируем на нее. Мы чувствуем себя ранеными. Мы чувствуем, что нас оклеветали. Мы чувствуем, будто бы что-то не так. У нас есть эмоции, и они становятся негативными, потому что мы обманываемся ложными предпосылками. А ложная предпосылка в том, что мир является реальным.

По сути, мир нереален так же, как и вы. Мы должны прекратить реагировать на что-либо. И единственный способ сделать это – обнаружить, кем мы являемся. Когда вы открываете свою истинную природу, когда вы пробуждаетесь к своей настоящей природе, все становится совершенно ясным. Вы спокойны. Если что-то получается, оно получается. Если не получается, то не получается. Но вы не смотрите на это таким образом. Ваши чувства преобразовались. Вы больше не чувствуете то, что чувствуют человеческие существа. Вы просто имеете огромную любовь ко всему, огромное сострадание. И вы знаете, что основанием всего существования является гармония, покой, пустота. И все время вы

чувствуете себя замечательно. Что может побеспокоить вас, если вы в покое? Если вы обнаружили покой, может ли что-то причинить вам беспокойство?

Мир приходит и уходит. Сегодня мир выглядит так, а завтра этак. Но какое отношение это имеет к вам? Никакого, вы свободны. Вы не являетесь миром. Вы не ваше тело, вы не ваш ум. Вы являетесь полнейшей свободой, полнейшей радостью, полнейшей любовью. Вы должны пробудиться к этому факту. Это истина. Наука начинает все больше и больше видеть это. Они начинают видеть, что единственное, что постоянно в жизни, - это изменения.

Мы говорим много слов, мы совершаем много действий, но для какой выгоды? Имеет ли это значение в конце? Мы строим наши жизни, наши владения, мы заводим детей, и что происходит в конце? Раз! И все ушло. Все просто исчезает (смеется). Ничего нет.

Тогда в чем цель? Люди говорят: «Я делаю этот мир лучшим для моих детей». Они просто видят сон. Мир никогда не будет лучше и никогда не будет хуже. Мир – это просто сон о существовании, один день он такой, другой день он другой. Но вы не мир. Вы должны пробудиться к этому факту. Вы не ваши мысли. Вы не ваши кармические выражения. Вы не ваши склонности из предыдущих жизней. Эти вещи кажутся реальными, пока вы верите в них.

Например, если вы верите в дьявола, дьявол предстанет перед вами, потому что вы сами создаете дьявола. Если вы верите в Бога, Бог предстанет перед вами. Например, Рама Кришна верил в бога Кали. Кали становилась очень реальной для него, он танцевал и пел с Кали (смеется), и с его точки зрения это было правдой. Но это он создал Кали. Больше никто не мог видеть Кали, кроме него. Именно так мы создаем наши жизни.

Подумайте о вещах, которых вы боитесь в жизни. Скажем, вы боитесь заболеть, вы боитесь бедности, вы боитесь развода, вы боитесь жениться. Чего бы вы ни боялись, это концепция, созданная вашим умом. Это не вопрос, должен ли я жениться или должен ли я не жениться. Это не имеет значения. Имеет значение то, как вы реагируете на это, как вы видите это, что вы ожидаете от этого. Это истинно для каждого аспекта вашей жизни. Это то, во что вас учили верить с детских лет. Это началось в детском саду. Ваши учителя промывали вам мозги, ваша семья промывала вам мозги, внешний мир промывал вам мозги, систем промывала вам мозги, и вот вы такой. Вы наполнены идеями, концепциями, понятиями, чувствами, отношениями, и это делает вас таким, какой вы есть – несчастным. (смех)

Как только вы пробуждаетесь, все это исчезает. С вами ничего деструктивного никогда не может случиться. Нет абсолютно ничего, что бы могло уничтожить вас. Вас невозможно уничтожить. Может казаться, что ваше тело исчезло, но это словно сон. Ваш сон о себе, что вы что-то делаете, что вас застрелили, что вы исчезли. Но потом вы просыпаетесь.

Итак, мой вопрос: «Что вы думаете о себе и о мире? Что самое важное для вас?» Поэтому я так чувствую, что духовный путь, необязательно этот, но истинный духовный путь, должен быть самым первым по важности в вашей жизни. Почему? Потому что это пробуждает вас.

Неважно, насколько хорошую жизнь вы живете, вы можете стать самым богатым и знаменитым человеком в мире, но однажды вам придется испытать другую сторону той же монеты и стать бедным, самым несчастным человеком на земле. Вот как это работает. Вы можете сказать: «У моего соседа никогда нет проблем. Будто бы он упал в горшок с золотом. Все, чего он касается, превращается в деньги. Он здоров как лошадь. У него прекрасная жена, большой дом, есть все, что ему необходимо, и посмотрите на меня! И знаю, что жизнь этого парня не менялась уже сорок лет»

Вы делаете неверное заключение. Он заработал это кармически, и если он не отойдет от этого, то может провести всю свою жизнь во благе, в человеческом благе. Но потом он будет затянут обратно законом кармы, который находится у него в уме, а он об этом не знает, и в этот раз он окажется бездомным. Что бы он ни делал, он не сможет заработать ни копейки. Он будет стараться изо всех сил, но всегда будет поражен бедностью. Он не сможет заработать ни копейки, как бы сильно не пробовал. Поэтому мы никогда не должны судить. Вы понятия не имеете, что проживает ваш сосед. Никогда не говорите: «Он или она имеют замечательную жизнь, а посмотрите на мою. Почему я бедный? Почему я больной? Почему у меня так? Почему у меня этак?» Идея в том, чтобы проснуться, а не смотреть на себя, не жалеть себя, не сравнивать себя с другими, но проснуться.

Когда вы пробуждаетесь, происходит что-то необъяснимое. Нет человеческих слов, чтобы объяснить это. Когда вы пробуждаетесь, то просто понимаете, даже не понимаете, вы знаете, чувствуете, и эти слова не подходят, вы становитесь божественной гармонией. Вы больше не обманываетесь личностями, местами и вещами. Вы больше не реагируете.

Например, кто-то говорит вам: «Ой, вы выиграли в лото 50 миллиардов долларов». Это нормально. Вы не становитесь рабом этого. Кто-то говорит вам: «Вы потеряли пятьдесят миллионов долларов», то же самое, та же реакция. Вы не становитесь рабом этого. Не имеет значения, что происходит в человеческой жизни. Когда вы знаете, кто вы есть, вы не говорите, что это не имеет значения. Вы просто существуете. Вы в покое. Никто никогда не может забрать ваш покой у вас, неважно как сильно они будут стараться. Вы обманываетесь вещами. Вы отдаете себя, потому что становитесь живущим истинным Я. Поэтому вы можете отдавать себя, и все равно быть, потому что стали безграничным истинным Я, божественной матерью, всеприсутствием, полным единством со всем. Поэтому вы можете отдавать себя, и все равно вы есть.

Когда Раману Махарши обокрали, его преданные хотели наброситься на воров, но он сказал: «Нет-нет. Это наша дхарма быть тем, что мы есть, а их дхарма быть тем, чем они есть. Мы не должны вмешиваться в их дхарму. Поэтому дайте им то, что они хотят», и это очень глубоко. Мы духовные люди. Мир - нет. Поэтому мы действуем согласно духовным принципам. На самом деле это значит то, что мы как человеческие существа становимся на последнее место, а не на первое. Именно это имел в виду Иисус, когда сказал: «Так будут последние первыми, и первые последними».

Мы должны развивать большое смирение. Ничего не жаждите. Не желайте быть известными или великими. И также не говорите: «Я хочу быть бедным и ничего не иметь». И то, и другое неправильно. Просто будьте собой. Когда вы являетесь собой, то будете удивлены тем, как вселенная заботится о вас. Это как тело с витаминами и лекарствами. Вы знаете, ваше тело – это природная целительная фабрика. Оно действительно знает, как исцелять себя. Но когда мы начинаем принимать слишком много витаминов и недостаточно сахара (смеется), когда мы начинаем принимать слишком много лекарств, тело говорит: «Ты сделал это своим богом, теперь тебе придется зависеть от этого». И затем вам придется глотать витамины до конца жизни, или вы заболеете. Действительно, подумайте об этом.

У.Д.: Или станете сумасшедшим преданным.

Р: Или сумасшедшим преданным, это неважно. (смех) Подумайте об этом.

Вы должны зависеть от вашего истинного Я, чтобы заботиться обо всем. Теперь вы – это ваше истинное Я. Есть одно Я, поэтому мы заботимся друг о друге. Но вы не думаете об этом. Когда мы думаем о других, мы совершаем ошибку. Однажды к вам придет чувство, что другие

– это вы. Нет других, есть только истинное Я, проявляющееся как другие. Поэтому, как вы относитесь к другим? Так, как относитесь к себе. Вы не думаете об этом. Вы не говорите, что этот человек достоин уважения, а тот нет, поэтому этому я буду помогать, а тому нет. Вы отдаете себя автоматически. Вы не думаете об этом, потому что все является вашим истинным Я, и это включает царства минеров, растений, животных, людей, и все остальное, вы не понимаете. Все это часть одного. То, что вы причиняете одному, вы причиняете всем. То, как вы относитесь к одному человеку, так вы относитесь ко всей вселенной, потому что все есть одно.

Сейчас те четыре принципа, которые я дал вам (вернемся к ним) имеют отношение к этим вещам. Вы должны размышлять об этом. Как вы работаете с этими четырьмя принципами? Первое, кто может называть мне их? Вперед.

(ученики перечисляют принципы)

Р: Сейчас вы называли их правильно, в некоторой степени, но так, будто вы читаете лекцию.

У.Д.: Потому что мы только учим их.

Р: Это то, как вы говорите себе. Как только вы открываете свои глаза утром (я буду говорить в первом лице), вы должны сказать: «Я чувствую, я осознаю и понимаю, что все, все, скажите «все» дважды, это проекция моего ума». Подумайте о том, что это значит, забудьте о других трех принципах. Поработайте над этим. «Все! Все! Я чувствую это, я осознаю это, я понимаю, что все является проекцией моего ума». А затем вы можете думать о проблемах, которые у вас есть, если какие-то имеются. И вы говорите: «Если все является проекцией моего ума, откуда приходят эти проблемы? Где они начались?» Затем вы осознаете: «Они пришли из меня. Я спроецировал их. Я создал их». А затем вы говорите: «Кто этот «я», который создал их?» Видите? Теперь вы переходите к самой содержательной части, к основе. «Кто это «я», которое породило все заблуждения в моей жизни? Откуда пришло «я»? Кто его породил? Мой ум, откуда пришел мой ум? «Я». Поэтому и ум, и «я» - одно и то же! «Я» и ум – одно и то же», и это совершенно новое откровение.

Вы думаете об этих строках: «Откуда приходит ум-«я», и к кому это приходит?» Вы отслеживаете этого глубоко-глубоко внутри себя. Если вы делаете это правильно, то осознаете, что «я» нет, что нет ума, как и проблем. Все это закончится, и вы начнете смеяться. На самом деле, вы начнете смеяться над собой. Вы скажете: «Подумать только, я боялся этого и того». И как только у вас будет такое сознание, это произойдет физически, освобождая вас от проблем, или от того, что вы считаете проблемой.

Пока вы верите своему уму, что есть проблема, будь она маленькая или большая, это неважно, и то, и другое – одно и то же, но пока вы считаете, что у вас есть проблема, у вас будет проблема. Она будет расти, и вы не сможете изменить ее. Может показаться, что вы меняете ее, но она превратится во что-то другое еще худшего рода, когда вы пытаетесь работать с самой проблемой. Никогда не пытайтесь работать с самой проблемой, спрашивайте, откуда проблема пришла. «Как я получил ее? Как я получил это рождение? Откуда это пришло?» Вот проблема, проблема – это рождение, вы верите, что были рождены, у вас есть проблема и так вы можете продолжать и продолжать.

Вот так вы работаете с этим принципом. «Все! Я чувствую и понимаю, что все является проекцией, проявлением моего ума. Чьего ума? Моего ума? Кто, чье «мое»? Я, мое? Я и мое? Кто я? Кто этот «я», у которого проблемы?» И по мере того, как вы задаете себе этот вопрос,

вы начинаете чувствовать себя лучше и лучше. В действительности, вы начнете чувствовать себя лучше, проблема будет становиться все менее и менее важной, и она исчезнет.

Это прекрасная психотерапия. Это работает. Если бы психиатры давали это пациентам, им бы не пришлось давать им лекарства.

Итак, вы понимаете, вы чувствуете, что все исходит из вашего ума или не существует. Все существующее, от малейшего атома до огромной космической галактики – все это исходит из вашего ума. Но даже если я скажу вам это, вы все равно чувствуете, что что-то является реальным, не правда ли? Вы чувствуете, что что-то реально. Вы можете сказать: «Солнце реально». Вы можете сказать: «Бог реален». Вы можете сказать: «Атом реален», но вы не понимаете, что вы создаете эти вещи своим умом. Все они являются проекцией вашего ума. Если бы у вас не было ума, у вас бы не было этих концепций. Поэтому нам говорят уничтожить ум, убить ум. Нет ума, нет концепций. Все эти идеи приходят, когда вы начинаете осознавать, что все является проекцией вашего ума.

У.Д.: Можете ли вы сказать, что истинное Я реально?

Р: Если вы говорите, что истинное Я реально, то не имеете это в виду на самом деле. Если бы вы имели это в виду, то не говорили об этом. Но вы можете так говорить, когда тренируетесь, потому что благодаря этому вы чувствуете себя лучше. Это помогает вам жить. Это лучше, чем говорить, что мой мир реален или что моя проблема реальна. Лучше говорить, что реально истинное Я, чем другое. (*У.Д.: Но лучше было бы...*) Помолчать. (*У.Д.: ...что ничего не реально?*) Даже так не говорите, ничего не говорите. Когда вы спрашиваете себя: «Откуда приходит этот ум?» или «Откуда приходят мои проблемы?» Вы остаетесь в тишине, это реально. Пустота реальна. (*У.Д.: Разве пустота – это не то же, что и истинное Я?*) Да, но когда вы говорите, то портите это в некоторой степени. (*У.Д.: Это верно, потому что истинное Я ничего не знает.*) Когда вы говорите, что истинное Я реально, оно становится личным. Когда есть тишина, она становится вездесущей. Тишина всегда является лучшей политикой после того, как вы проговорили себе все это. И именно в тишине ваши проблемы просто растворяются. Попробуйте это, оно действительно работает. Когда вы молчите, проговорив все эти вещи, ваши проблемы сами уйдут. Не думайте: «Я избавляюсь от своих проблем», потому что это усиливает проблемы. Не думайте о проблемах вообще, а работайте над собой, чтобы видеть свою реальность, а в реальности проблем нет.

Для большинства людей, как я замечаю, неважно сколько раз я говорю это, их проблемы остаются очень реальными для них. И они держатся за них, как тиски. Они действительно чувствуют свои проблемы. Этим людям я говорю: «До определенной степени, вы можете осознать, что это ваш ум создал эти проблемы, в реальности у вас нет ума, так ваши проблемы будут исчезать».

Делайте это, когда просыпаетесь, когда открываете глаза утром. Не повторяйте сразу все четыре принципа, сказав: «Я закончил. Теперь могу беспокоиться о своих проблемах», (смех). Берите один принцип за раз, даже если вы не дойдете до второго в это утро. Пройдет час или два, и вы работаете над первым принципом. Это хорошо. Вы можете работать над этими вещами всю жизнь, если необходимо. Это лучше, чем беспокоиться о ваших проблемах. Но берите по одному принципу.

Потом вы переходите ко второму и работаете над вторым точно так же, как и над первым. Какой второй принцип, ты говорил, Сэм?

У.М.: Мы не были рождены?

Р: Правда. Но важно то, как вы говорите это себе. (У.М.: *Верно.*) Используйте свои слова, которые удобны для вас. Вы должны говорить что-то вроде: «Я воспринимаю, я чувствую, я понимаю, что я никогда не был рожден или я не рожденное. Я не существую. Все мое существование не существует, и я никогда не исчезну».

У.Д.: Можно ли говорить «я воспринимаю» или «я понимаю» до того, как ум полностью принял это?

Р: Как вам больше нравится. Как вы можете работать с этим. Но дайте себе знать, что вы воспринимаете это, или что вы понимаете это, или что вы чувствуете это. (У.Д.: *Я о том, что может быть, было бы честнее сказать: «Я начинаю воспринимать или...»*) Начала нет. Поэтому когда вы говорите «я начинаю», вы начинаете и начинаете каждый день. Это никогда не заканчивается. Говорите в поддержку истины. Вы можете сказать: «Что-то внутри меня воспринимает, что-то внутри меня знает, что я не был рожден, что я не существую, что я никогда не исчезну. И я есть тот, кто это знает»

Итак, вы начинаете работать над этим. Что это значит: «Я никогда не был рожден, я не рожден»? Это звучит, как противоречие, потому что вы говорите, что отец и мать родили вас. Это кажется правдой. Кто родил их? Бабушка и дедушка. И вы отправляетесь назад. Кто дал рождение им? Кто их родил? И вы доходите до начала. Откуда появились первые мужчина и женщина? Кто это начал? Кто начал человеческую расу? Кто начал идею рождения?

Сейчас не давайте ответов, потому что отвечает ум. Вы можете сказать: «Адам и Ева. Бог» Кто-то вам сказал это. Вы выучили это, читая Библию. Но правда ли это? Откуда появился Бог? Кто все создал? Вы возвращаетесь к началу и можете себе только сказать, это как высказывание: «Кто появился первым: мужчина или женщина? Как они встретились? Кто их сделал?» Тогда вы осознаете, что они не существуют. Ничто не рождало вас. Потому что все возникновение фальшиво. Именно это я называю ложным воображением. Возникновение рождения – это фальшивка. Это сон. Это не существует. Поэтому я не существую так, как кажется.

Затем вы идете прямо к первому допущению. Тогда «Кто я? Видите, вы всегда возвращаетесь к самоисследованию. «Кто я, который существует? Если я не тело, я – мои мысли? Я не могу быть мыслями, потому что они все время меняются и меняются. Тогда кто я?» Затем вы немного молчите. Вы знаете, что это работает, когда у вас начинает появляться тихое приятное ощущение. Вы начинаете ощущать покой, который вы не ощущали ранее. Вы начинаете чувствовать, что все хорошо. (У.Д.: *А что если говорить: «Я есть бесконечное сейчас?» Это тоже продукт ума?»*) Да. Это помогает временно, потому что ум создает это. (У.Д.: *Не должно быть знания, только внутренне знание?»*) Да, если вы делаете это достаточно часто, поэтому вы должны делать это каждый день, когда просыпаетесь. Очень быстро вы станете что-то чувствовать. Действительно, вы почувствуете счастье, которое раньше никогда не чувствовали, запредельное счастье, и даже если бы на вас сбросили бомбу, это было бы неважно. Вы почувствуете это счастье, потому что узнаете, что вы не можете умереть. Видите, прямо сейчас это просто слова. Но вы действительно однажды узнаете, что вы не можете исчезнуть.

Ничто не может убить вас. «Убить» - это просто слово, которое значит что-то, что вы просто приняли. Это просто невежественное слово. Мы придумываем слова, и выстраиваем чувства за ними. Говорите себе какое-то время, посмотрите, как нелепо это звучит: «Убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить, убить. Это просто такое слово, которое выдумали человеческие существа, чтобы обозначить какой-то вид опасности. Но у

слова нет силы, кроме той силы, которой вы сами его наделяете. Когда ум тих, тогда реальность появляется сама по себе. Когда вы думаете, думаете, думаете, тогда мир получает вас, вы опять становитесь мирскими. Поэтому самоисследование заставляет ум быть тихим.

После того, как вы поработали над этим, вы продолжаете: «Я не существую». Итак, вы говорите: «Вы имеете в виду, что все мое существование, начиная с младенческих лет до смерти, ничего не значит?» Затем вы говорите себе: «Я только что доказал, что я никогда не рождался, потому что я проделал путь обратно к началу. Если я не был рожден, как я могу существовать? Что существует? Кто существует?» И вы увидите, что это ум существует.

Ум жаждет существования, жаждет силы и мощности. Он заставляет вас верить, что вы есть тело. Вы задаете себе вопрос: «К кому приходит ум? Откуда приходит ум? Кто дал ему рождение? Как он появился? Что является его источником?» И затем молчите, пребываете в тишине. И вы начнете смеяться, потому что на самом деле почувствуете, даже если и на мгновение, что ума нет. Вы фактически почувствуете не-ум. Вначале это может длиться одно мгновение или два. Но по мере того, как вы будете практиковать, эти моменты без ума станут все длиннее и длиннее.

Затем вы продолжаете, вы скажете: «Я никогда не исчезну». Теперь вы смеетесь опять, потому что вы осознаете: «Кто исчезает? То, что никогда не существовало, исчезает. Но я не-ум, поэтому как я могу исчезнуть?» И это становится очень значительным для вас. Когда вы делаете это каждый день, то будете становиться все сильнее и сильнее в бдительности. И что-то произойдет, что-то такое прекрасное, что я не могу описать это. Вы почувствуете такую любовь, радость, гармонию и блаженство. Потом вы продолжите. А теперь, какой третий принцип?

(ученики отвечают)

У.М.: Разве это не то, что все без эго?

Р: Скажите это так, как вы должны это сказать. Вы начинаете с «я чувствую». (студенты смеются) Смотрите, как легко мы забываем. Вы должны чувствовать это. Вы должны говорить: «Что-то во мне чувствует, понимает безэгоистичность всех вещей». Все эти принципы одинаковы. Почему вы еще не пришли к этому заключению? Все они имеют один и тот же источник: ничто. Но вы должны работать с ними, пока не попадете туда. Я чувствую и понимаю безэгоистичность всех вещей. И вы говорите «всех вещей», не просто некоторых вещей, а «ВСЕХ ВЕЩЕЙ», от самой большой галактики до мельчайшего атома. Ничто не имеет эго. Если оно не имеет эго, оно не имеет источника, потому что, чтобы было эго, должен быть источник. И просто осознав эту великую истину, вы мгновенно становитесь свободным. Это взрывает ваш ум. Это как дзен-коан. Вдруг что-то сметает ваш ум, ваш ум уходит, потому что он не имеет источника, поскольку эго нет. Оно никогда не существовало. Тогда вы чувствуете себя так хорошо.

(обрыв в аудиозаписи, похоже, что задается вопрос относительно Садам Хусейна и войны в Персидском заливе – Прим. составителя Эда Музики)

(Роберт продолжает) Они могут мне нравиться и не нравиться. Потому что это мирская вещь, а вы не есть этот мир. Поэтому вы совершенно по-другому реагируете на такие вещи. Когда я обсуждаю это с вами, это чтобы поддержать разговор. Но это не существует. Это придет и уйдет. Есть война, или нет войны. Факт остается фактом, вы все равно умрете. Тогда что является более важным? Обсуждать, кто хороший, а кто плохой в мире, или обнаружить свое истинное Я и стать свободным от всего. (У.Д.: Я просто хотел спросить, может ли

помочь что-то в таком роде, не материя?») Конечно, это помогает, потому что это заставляет их исчезнуть. (У.Д. Да.) Вы осознаете, что это часть ума, как одеяло, как радио. (У.Д.: И просто сказать, что он без эго, не означает в том плане, в котором мы бы это сказали. Но это означает, что у него нет источника, он пришел из ничто.) Как он появляется, не существует, как и его тело, это одно и то же. Смотрите, когда вы говорите: «Я не тело», вы не говорите о вашем теле. Вы говорите о «теле», теле вселенной. Никто не является телом. (У.Д.: Тогда можно было бы сказать: «Я-есть - не тело?») Да, можно так сказать. Поэтому я говорю, чтобы вы не использовали это очень много, потому что вы делаете это очень личным. Вы все еще слишком индивидуализированны. Когда вы читаете в книгах «я не есть тело, я не есть ум», там указывается на вселенское тело и вселенский ум. Нет тела, никого, неееееет тела. (смех) Никто не существует. Это звучит нелепо для обыкновенного человека. Теперь вы можете сказать: «Что это дает мне?» Это дает вам все. Если вы креативны в музыке, или искусстве, или чем-то еще, то станете великим музыкантом или великим артистом без желания этого, без погони за этим. Ваше тело будет заниматься тем, чем оно должно заниматься. Не будет кармической привязанности.

Например, если бы вы были великим актером или музыкантом, или столяром, или бродягой, и вы отдаетесь этому по-человечески, именно это удерживает вас на земле, вам придется возвращаться опять и опять, снова и снова. Потому что вы привязали себя к земному, разве вы не видите? Все, к чему вы привязываетесь, тянет вас обратно на землю, будь это хорошее или плохое. Вы должны отпустить. Если вы прочитаете тот урок о непривязанности, который я дал вам на прошлой неделе, там все это объясняется. Это не о том, чтобы быть равнодушным. Это просто отпускание всего, что вы знаете: «Я - мой брат, и мой брат – это я. Я есть все». Поэтому я не должен ни к чему привязываться. Безэгоистность всех вещей.

И сейчас я перехожу к последнему принципу, это какой?

(ученики отвечают)

Р: Хорошо! Нет, вы говорите: «Я воспринимаю и понимаю, что такое осознание. Я знаю, что-то внутри меня понимает, чувствует, что такое самореализация». И вы сидите тихо. Затем к вам приходят мысли, что единственный способ обнаружить это - с помощью отрицания. Итак, вы можете сказать: «Это не солнце, потому что солнце – это проекция моего ума. Это не луна – то же самое. Это не мой муж или моя жена, это не мое тело. Это не мои органы. Все четыре принципа заканчиваются в тишине, они одинаковы. Есть какие-нибудь вопросы?

У.А.: *Да, у меня есть вопрос касательно двух вещей, которые вы сказали, у меня с ними трудности. Одна из вещей, которые вы сказали, никогда не иметь дело с проблемой. (Р: Правильно) Я знаю, что если концентрироваться на положительных вещах, о которых вы говорите, это основное учение, скажем, выражать все идеи, о которых вы сегодня говорили. Я осознаю, что это энергия, которая должна быть расширена. Но все равно, в данный период жизни, который у нас есть, когда мы делаем эти утверждения и по мере того, как мы движемся по направлению к цели, которую я принимаю, и это теоретическая идея, которую я принимаю – это абстрактная идея – все равно остается жизнь, чтобы жить, есть проблемы, с которыми нужно иметь дело. (Р: Да.) Поэтому мне кажется, что если говорить: «Не имейте дела с проблемами», это приведет к огромным проблемам.*

Р: Наоборот, вы их разделяете. Вы разделяете их на две категории. Но они - только одна. Например, кто-то вас обманул, и вы подали на него в суд. Когда вы подаете на кого-то в суд и вовлекаетесь в что-то на подобие этого, то генерируете энергию. Даже если вы выиграете это дело, вы потом подадите в суд на кого-то еще, потом еще на кого-то, и это никогда не закончится, потому что вы создали модель для себя. Но, если вы поступите прямо

противоположно, если вы знаете истину о себе, вы также знаете истину об этом парне, который обманул. Потому что вы оба являетесь одним.

У.А.: Хорошо, позвольте мне привести другой пример. Скажем, мы все находимся здесь, и мы все остаемся здесь, и у нас нет денег. Завтра мы будем голодными. Мы все голодны утром, и мы говорим, что не будем иметь дело с проблемами, но, в действительности, мы не можем ни о чем думать, кроме голода, потому что он нарастает и продолжает нарастать. В конце концов, мы уже не можем думать обо всех этих идеях, о которых вы рассказывали, потому что очень голодны.

Р: Первая предпосылка неверна. Это так не работает. Это никогда не будет так работать. Если вы голодны, что-то произойдет, чтобы унять ваш голод. Смотрите, вы думаете о том, что садитесь и ничего не делаете. Это не так работает. Когда вы знаете, что вы истина, кто-то постучится в дверь и принесет вам еду.

У.А.: Пару недель назад я приводил пример холокоста. Я помню, я сказал об отношении евреев и, в особенности, раввинов, что Бог живет в фашистах, Бог проявил себя через Освенцим и других, поэтому они должны пройти через это. Можете ли вы сказать, что у евреев должно было быть такое отношение?

Р: Наоборот, потому что это отношение. Я не говорю об отношениях. (У: Но это же проблема, с которой нужно иметь дело?) Я говорю о реализации. Видите ли, чтение библии и цитирование – это одно дело. Быть живым воплощением истины – это другое дело. Поэтому я не говорю, что вы должны быть пассивными. Бывают времена, когда вы не пассивны. (У.А.: Тогда вы говорите: «Справляться с проблемой?») Наоборот, если вы в истине, проблема будет сама с собой справляться.

У.А.: Да, но вы говорите о состоянии, к которому мы стремимся, и я предполагаю то, что вы говорите. Я верю, что это произойдет, но мы пока не в этом состоянии. Я о том, что мы там, но мы не совсем в этом состоянии, потому что мы не можем полностью охватить это и проявить это.

Р: Если вы примете это лично и будете работать над собой, как я сказал, вы сделаете то, что правильно. Вы не будете пассивным.

У.Г.: Итак, вы говорите, что ваше тело будет делать правильные вещи само по себе. Это не о том, чтобы размышлять об этом или не размышлять. Это самый легкий способ смотреть на это, прямо здесь.

У.А.: Это совсем не о том. Это ваш ум говорит вам утром одеть одежду, выйти на улицу. Ваше тело также, но это ум и тело работают вместе.

У.Д.: Помните, что сказал Христос: «Ищите прежде царство божьего, и все остальное приложится к вам». Разве это не то же самое, о чем вы говорите? (Р: Да, это так.) Если вы пребываете в самоисследовании и самореализации, каким-то образом эти вещи решатся, может быть, даже с помощью тела.

У.А.: И тоже Христос сказал: «Кесарю – кесарево»? И это критический момент. Нет споров с концепцией, идеей, и целью, и абстрактной реальностью этого. Я говорю о временном периоде, когда мы проживаем день в наших повседневных телах. (У.Д.: До того, как станем самореализованы.) Да, и поэтому я привожу эти проблемы с вентилятором, что я

сделал на днях, с едой, как примеры вещей, с которыми нам нужно иметь дело каждое мгновение.

Р: Ваше тело и ваш ум движимы кармой. Закон кармы заботится о них. Но вы не есть ваше тело. Если вы осознаете это, что вы не ваше тело, последует правильное действие.

У.Д.: *Вы имеете в виду, что вы можете осознавать, что вы не есть тело, и вместе с тем, ваше тело идет на улицу и добывает еду. (Р: Точно.) Но вы знаете, что вы не деятель.*

У.А.: *Но вы говорите «если вы осознаете», это ваши слова. «Если вы осознаете, что вы не есть тело». Из моего понимания учения, я бы сказал, что есть степени осознания. Если вы целиком и полностью, абсолютно и совершенно осознаете, что вы не есть тело, тогда ладно, я признаю это. Но есть эти степени осознания, и если вы не находитесь в этом определенном состоянии, то должны отдавать Кесарю кесарево.*



Работа с четырьмя принципами самореализации - 2

Р: В действительности, степеней нет. Вы или есть, или нет. Если вы думаете, что не являетесь телом, то должны постичь себя. Если вы думаете, что являетесь им, то будете размышлять обо всех этих вещах, и затем пойдете и что-то сделаете. Но вы не будете это делать. Оно само делается.

У.Д. *Я как раз это и хотел сказать. Для меня ответ в том, что Роберт рассказывал раньше про то, чтобы не быть деятелем. Даже Христос говорил об этом осознании, что ты не деятель. Итак, вы пребываете в истинном Я, реализации, и ваше тело будет продолжать заниматься тем, что кармически необходимо, но ваше осознание, что вы не есть тело и не есть деятель, не означает, что это не делается.*

У.А.: *Сейчас мы переходим к основному. Хорошо, тогда вы предлагаете следующее. Давайте поговорим об этом завтра утром. И я голодный, и если мое тело-ум говорит выйти и найти какие-то деньги, чтобы купить завтрак, но все время, пока я делаю это, я буду все равно думать, что я не делаю этого. (Р: Нет-нет.) Я не достану деньги. Я не буду есть что-то. Но и то, и другое может существовать одновременно. (У.Г.: Если вы не думаете об этом.)*

Р: Нет, нет, нет. Смотрите, что произойдет, когда вы будете работать над этими принципами. Если ваше тело голодно, вы автоматически, спонтанно пойдете и достанете еду.

У.Д.: *Но вы не будете рассуждать об этом. (Р: Ваш ум будет где-то еще.) Могли бы вы сказать так: «Ладно, вот я иду в кондитерскую Ля Брэд, но все это сон»?*

У.Г.: *Вы даже так не будете говорить. (У.Д.: Да, не будете, я понимаю.)*

Р: Возьмем, например, мою жизнь. Когда я встаю утром, то понятия не имею, что произойдет в этот день или завтра, или в течение дня, но я бываю активен и не активен. Я делаю определенные вещи, но я не делаю их специально. Это происходит спонтанно. Я не просил того, чтобы вести такие занятия, как эти. Так случилось. Я никогда ничего не просил. Но это происходит, потому что мое тело делает это спонтанно. Но мой ум не осознает это, и я не вовлечен в это. Но я накормлен, живу в доме. Я прихожу на эти встречи. Но я никогда не говорю, что буду это делать. (У.Д.: *Вы не планируете?*) Я не планирую. Я могу запланировать пару часов загодя, или что-то такое, но у меня нет длинных растянутых планов. И все

разрешается. Я знаю, это сложно воспринять. Это действительно сложно воспринять, как я живу.

У.А.: Мой второй момент связан с тем, что сказали в начале речи сегодня вечером. Вы процитировали Раману, что его обокрали. И вы сказали, что Рамана сказал своим последователям отдать, позволить вору взять то, что они хотели, и это была их карма. (Р: Их дхарма.) И это была его карма владеть этим и отдать это. Почему его кармой не могло быть защищать то, что у него было?

Р: Потому что это не была его дхарма, это был не его путь. (У.Д.: Чем отличаются дхарма и карма?) Дхарма – это то, каковы вещи. Каковы вещи поистине.

У.Г.: То есть другой просветленный учитель мог сказать что угодно. Я о том, что они являются сторонами одной медали, да? (Р: В какой-то мере, это правда.) Просто сказать: «Убейте их», хотя... вы знаете, я имею в виду не убить их, а то, что в действительности нет разницы.

Р: Вы правы. Точно так же, как с Арджуной в Бхагавад-гите (У.Г.: Да, точно.) Когда Кришна сказал ему идти биться. (У.Г.: Или пойти подать на них в суд, или бороться с ними.)

У.А.: Он бы мог сказать: «Давайте защищать то, что у нас есть?»

У.Г.: Да, они оба являются одним и тем же, но не было его... (Р: Он сказал: «Это не наш путь».) Это не его путь?

У.Д. Сказать дхарма? Видите ли, у меня тот же вопрос, потому что я думала, что дхарма и карма – это одно и то же. (Р: Нет.) То есть, это разные вещи. Тогда дхарма должно быть учение, учить их не сопротивляться, а кармой могло бы быть хорошенько им надавать. (Р: Да.) (смех) Но если быть достаточно святым, то вы просто идете согласно дхарме без того, чтобы принимать...

Р: Это зависит от вашего пути. Я думаю, что у людей разные пути. Но высшее учение из всех, не только это, сам Кришна не должен был бороться, правда? Он сказал Арджуне бороться. (У.Г.: Это правда.) Вот видите.

У.А.: Да, легко сказать кому-то, иди – бейся. (смеется)

Р: Когда вы приходите к высшему, есть покой.

У.Г.: Нет нужды. (Р: Нет нужды что-то делать.) Ни в чем нет нужды. Может быть, просто, чтобы показать, в качестве демонстрации для кого-то, вы могли бы сказать: «Борись или не борись». Я имею в виду как продолжение.... (Р: Своим ученикам.) ... своим ученикам, да.

Р: Это как в рукопашном бое, когда кто-то становится очень искусным в рукопашном бою. Я имею в виду искусный, то есть высшее, чего он мог достичь, выше, чем это. Они ничего не делают. Они даже не защищаются. Они просто переходят на другую сторону, просто сидят. Они принимают быть убитыми. Не за что бороться. Но Арджуна не был так высоко, он принадлежал к касте воинов.

У.А.: И мы тоже, или один из самых...

Р: Вы принадлежите к тому, во что верите. (У.Г.: *Касты – это как вера в твоем уме.*) Итак, вы принадлежите тому, во что верите. Все это в вашем уме. Если вы хотите верить, что вы должны бороться, тогда идите и боритесь. Если вы должны верить, что должны заботиться о себе, потому что если не вы, то кто же, тогда вы должны делать это. Вы должны делать то, что должны делать. Но я говорю о высшем учении. Где все само обо всем заботится.

Посмотрите, например, опять на Раману. Когда он был мальчиком, то умер, если бы таинственная сила не позаботилась о нем. Он просто пошел в джунгли, нашел пещеру и сел там. Он не знал, откуда придет к нему еда. Он даже не думал о том, как будет заботиться о себе. Это не приходило ему в голову. Он просто сидел без движения до тех пор, пока женщина не пришла на гору и не начала кормить его.

У.Д.: *Но он в большей или меньшей степени родился просветленным, а мы только стараемся.*

Р: Я просто говорю о высшем идеале. Я пытаюсь сказать, что если у вас есть доверие и вера, есть таинственная сила, которая позаботится о вас и обеспечит всем, что вам нужно.

У.Н.: *Арнольд, вы несколько раз упомянули, что Кесарю – кесарево, а богу – богово, и что не хлебом единым жив человек, а всем, исходящим из уст божьих живет. Давайте спросим: «Что такое Кесарь? Что такое бог? И что такое хлеб жизни?» Такое впечатление, что жизнь поддерживает не только тело, жизнь воспринимается не только телом.*

Р: Это хороший момент. Сам Иисус никогда не платил Кесарю. Он говорил это людям. (смех) (У.Н.: *Он всегда передавал дальше.*) (У.Д.: *Лучше вы, чем я.*) (смех)

У.А.: *Я совсем не вижу то, что вы говорите. Моя проблема с признанием части про хлеб, как человеку иметь дело с этим. Я думаю, что у людей есть эти конкретные проблемы, как в мире справляться с миром, как... вы все делаете одновременно с работой бога и всякое такое. Пока ваше внимание устремлено на дух. В то же время, у вас есть эти проблемы. Это факт.*

Р: Арнольд, помни, что ты говоришь со своей точки зрения.

У.Н.: *В конечном итоге, проблем нет, вопрос в том, куда мы направляем наше внимание. Куда бы мы ни направили внимание, это становится нашей реальностью. Мы фокусируемся на хлебе, то есть мы сосредотачиваемся на Кесаре. Но что, если мы спросим: «Что является источником жизни? Она происходит от Кесаря или от хлеба?» Вот в чем вопрос, даже если вы решите проблему хлеба, вы накормлены, но вы никогда не узнаете, кто вы есть, и последующие проблемы неизбежны. (У.А.: *Это правда, я не отрицаю этого.*) Поэтому только обнаружение того, кем мы являемся, но также это вопрос... того, что есть поток, и осознать этот поток, выйти на связь с этим потоком. Поэтому это не только о преодолении этой проблемы. Когда вы преодолеваете проблему истинного Я, решаются все другие проблемы.*

У.А.: *Теоретически, но, помните, я в прошлом уже упоминал это. В каждой культуре во все времена, будь это католицизм средних веков на Западе или буддизм на Востоке, из-за осознания этой проблемы те, кто контролирует учрежденные сообщества, они учреждали пути в мире для того, чтобы процесс шел, и поэтому это все еще существует. Поэтому монастыри существуют. Поэтому есть группы учителей суфиев повсюду в пустынях и все в таком роде. Или есть договоренность, сделанная для выживания, в то время, как процессы...*

У.Н. Хотя эти договоренности и сделаны, они не совсем сделаны, они происходят сами по себе, и снова это поток.

Р: Смотрите, вы говорите о видимостях. Вы это так видите. Именно это я сказал вначале, это ваша точка зрения, то, как вы видите это сейчас. Но это не так.

У.Н.: Аирамы сами не сказали: «Давайте сделаем аирам.» Они сами случились, потому что люди были вовлечены, это разворачивалось самостоятельно. Все разворачивается самостоятельно. Наша жизнь будет разворачиваться самостоятельно. Но когда мы думаем, что являемся деятелями, тогда есть проблемы. Это не так, что мы ничего не делаем. Это не то, что мы ничего не делаем, это не то, что мы делаем. Быть как мы есть. Это само разворачивается. Нет прекращения действия, и действия нет.

У.А.: Может быть, это только семантика, давайте попробуем другой подход. Когда я пришел сюда, Сэм говорил несколько раз, что я должен прийти сюда. Это просто произошло. Я не отправлялся к Сэму и не говорил: «Пожалуйста, расскажи мне, что делать и куда идти?» Я даже не осознавал, что он думал обо мне. Это пришло ко мне именно таким образом, как мы говорим. И я пришел. Несмотря на это, каждую неделю мне приходится договариваться, чтобы прийти сюда. Две энергии существуют одновременно на этом плане, так я вижу.

Р: Нет, этот план не существует, но пока вы верите, что он существует, он существует, потому что вы создаете его. Вы наделяете его силой. Вы являетесь источником силы. Когда вы забираете силу, все просто есть.

У.Н.: Это, похоже, подходит к вопросу, который у меня есть. Это не совсем вопрос, и я, что ли, знаю это. Я чувствую, что для меня это немного бесполезно задавать вопросы?

Р: Нет, это нормально. (*У.Н.: Я чувствую, что это делается и ради разговора тоже, потому что я осознаю, что я уже в точке за пределами вопросов, но все является проявлением ума?*) Ммм, да? (*У.Н.: Но ум не существует?*) Точно! (*У.Н.: Значит, у нас есть разные уровни. (пауза) Ладно, все является проявлением ума, но ум не существует. Все – это проявление ума, будто бы это сон. Тем не менее, сон в действительности не существует. Итак, один уровень, в первую очередь, если все является проявлением ума, то есть процесс, который является сном, и вместе с тем ум не существует. Сам сон не имеет реальности. Он реален, но это не правда.*) Лучше задавать вопросы, чем делать заявления. Когда вы приходите к этому заключению, то спросите себя: «Для кого существует ум? Откуда появился ум? Кому он принадлежит?» и сидите в тишине. Тогда вашим ответом будет пустота, нирвана, и вы будете знать.

У.Д.: Какие вопросы я должна задать себе?

Р: Вопрос, который вы задаете мне, вы должны задать себе: «У кого все эти вопросы?» (*У.Д.: Вы имеете в виду: «Кто должен заставить ее действовать сообща опять?»*) Все это. Вы начинаете с осознания, что «я должен делать все это». Затем вы возвращаетесь к «я» и говорите: «Откуда пришло «я», кто должен делать все эти вещи?» и вы отслеживаете «я» до его источника.

У.А.: Позвольте мне попробовать другую линию поведения для выражения этих идей. У родителя есть ребенок, скажем, ребенок боится бабая или чего-то. Мы знаем, что у детей есть это нафантазированная жизнь, и я знаю, как родитель, как иметь дело с детьми. Если у вас есть маленький ребенок, который собирается ложиться спать, вы очень хорошо знаете,

что все эти его фантазии нереальны. Вы знаете, что они не будут иметь основания в его будущем или в вашей жизни. У этого нет ни малейшего основания. Те не менее, потому что вы знаете, что он ребенок, и вы знаете, что он на определенном уровне, вы соглашаетесь с этим. Вы знаете, что он движется дальше к большему осознанию по мере того, как растет и как реальность мира (или, если вам так больше нравится, нереальность) становится все более очевидной для него. Несмотря на это, вам приходится иметь с ним дело на этих уровнях, и поэтому родитель скажет: «Ой, я не думаю, что этот ужасный человек войдет в дверь», и вы будете говорить с ним обо всем этом, и будете соглашаться с ним на его уровне, несмотря на то, что вы знаете, что это нереально, и он тоже это знает где-то внутри.

Р: Вы все это делаете во сне. Все это часть сновидения. (У.А.: Это правда, но делая так, вы даете ему возможность двигаться дальше к более высоким уровням осознания. Если бы вы сказали ребенку: «Я больше не буду это обсуждать, потому что это нереально, я не буду этим заниматься». Тогда вы задерживаете продвижение ребенка.) Это сон, то, что вы говорите, это сон. Если вы просто проснетесь, все это не существует, и вам не нужно было бы делать все эти вещи. (У.А.: Что бы вы делали с ребенком, что бы вы ему сказали?) Пока вы не слушаете, то говорите то, что думаете. (У.А.: Что бы вы сказали, если бы вы были глубоко в реальности?) У меня есть две дочки. Когда они были маленькими, я читал им книги и делал то, что вы сказали, но я осознавал, что я не деятель, вот в чем суть. Я прошел через все это. Это не значит, что я ничего не буду делать. Я осознавал, что я просто играю роль. Я не был деятелем, поэтому читал им книги, успокаивал их страхи и делал то, что должен делать отец. Но я знал, что я не деятель, это другое дело. (У.А.: Да, но делая так, вы помогали девочкам продвигаться к высшим уровням. Здесь я думаю о девочках, и это важный вопрос. Я использую это, как пример вашего положения в жизни. Люди, которые...)

Р: Ты уходишь, Сэм? (У.М.: Да.) Иди с миром.

Р: Когда вы осознаете, что вы не деятель, ваше тело будет делать то, для чего оно пришло на эту Землю. Ваше тело следует карме, и ваше тело будет заниматься тем, чем вы должны заниматься. Но это не вы. И это можно только пережить.

У.Д.: Когда вы вышли из комнаты, мы просто говорили. Я не знаю, правильно это или нет, но, в некотором смысле, то, как я воспринимаю это, - знать по мере того, как вы проходите через эти действия тела, что это сон. Вы захвачены сном, вы смотрите на себя, как на видео, вы знаете, это не вы, и вы знаете, что вы...

У.Н.: Вы делаете все мирские вещи. (Р: Ммм...) Но вы говорите: «Но я не деятель».

Р: Вы не говорите это, если вам приходится это говорить, значит, вы деятель. (У.Д.: Правда.) Вы просто осознаете, что вы есть вселенная и что вы играете все роли. (У.Д.: Роберт, мы не можем просто говорить это: «Я не деятель?»)

У.Н.: Некоторые другие учения сказали бы так: «Что вы не есть деятель», но это не о том, чтобы думать это. Я знаю, мы интерпретируем это так, но это не то, о чем говорится.

У.Д.: Я согласна с Арнольдом, что все мы на разных уровнях, на которых находимся.

Р: Так кажется. (У.Д.: Кажется, нам нужны слова.) Поэтому вы должны исследовать: «Для кого есть уровни?» (У.Д.: То есть, после «я не деятель», вы должны сказать: «Кто «я»?») Нет, когда вы знаете, что вы не деятель, вы ничего не будете говорить. (У.Д.: Да, но пока, кажется, что мне нужно говорить: «Я не деятель», чтобы напоминать себе, потому

что я на более низком уровне, и чувствую, что я на более низком уровне. Мне нужны такие слова, чтобы говорить себе.)

У.Н.: Лучше не говорить себе, что я не деятель, потому что это уже какой-то тип определенного шаблона. Лучше задать себе вопрос: «Кто деятель?», чем говорить: «Я деятель». (У.Д.: Это хорошая идея.) Да, видите, идея в этом. Суть в том, что «я не деятель» - это не практика. Вопрос. (У.Д.: Потому что это двойственность?) Это не самоисследование. (У.Д.: Но это может привести к самоисследованию, вы могли бы сказать: «Кто «я»?», «я» не существует.) Когда вы завоевываете что-то в мире и говорите «я не деятель», это не то, чему учит это учение. Это как отрицание. Вы не утверждаете и не отрицаете. Это не-двойственность. Вы говорите себе: «Кто есть деятель? К кому это приходит». А не: «Я не деятель». Потому что, в какой-то мере, когда вы говорите «я», вы уже утверждаете себя, говоря: «Я не деятель», вы говорите: «я существую». (У.Д.: Вы могли бы сказать: «Я не есть делатель».) Это другое. Да, но в вашем уме, что вы делаете? Смотрите, в Библии говорится: «Будь спокоен, и знай, что я Бог». У меня было впечатление, что я это и делал. Но когда я сказал: «Будь спокоен, и знай, что Я ЕСТЬ - Бог», у меня было совершенно другое впечатление, потому что я скорее стал Богом, чем Бог есть вовне меня. Поэтому, когда мы небрежно к этому относимся, то должны быть очень аккуратными. (У.Д.: Да.) Лучше определить это и сказать: «Я есть» или «К кому это приходит?», чем...

Р: Помните, что вы никогда не сможете стать Богом, потому что Бог — это вы. Вы ничем не становитесь, потому что вы не существуете так, как кажется. Помните, пару недель назад я упоминал, что это мое признание. Это то, что я чувствую. Для большинства людей это глупо. Это белиберда, это ничего не значит, это не выглядит практичным поначалу для большинства людей, потому что большинство людей хотят чего-то практичного с тем, чтобы можно было улучшить свое благосостояние. Но высшая истина в том, что человеческое благосостояние не существует. И если вы приходите к этому заключению, ваша жизнь будет блаженством.

У.Д.: Но разве одной из целей сатсанга не является задавание вопросов, которые мы задаем, чтобы мы стремились к пониманию?

Р: Да, сатсанг как раз для этого. Но потом вы должны практиковать то, что я говорю, и смотреть, что происходит. Другими словами, вы не можете уйти домой, увлечься миром и забыть об этом до следующей встречи. Вы должны работать над собой, работать над собой, и вы увидите, что произойдет.

У.Д.: Но я думаю, Роберт, что это все впустую, причина, по которой Сэм не смог сказать четыре базовых принципа с чувством, как актер или что-то в таком роде, потому что мы все еще учим их, и постижение каждого в отдельности придет позже. Это сильно помогает, что вы говорите нам как бы расширяться на каждом или, может быть, работать с одним за раз. Но если бы мы знали, что нам будут задавать вопросы, когда мы придем на занятия, тогда мы бы готовились с вечера, вы знаете.

Р: Да, вы работаете над одним принципом, пока не становитесь живым воплощением его. Вы можете повторять себе все четыре принципа, или, когда работаете над собой, вы берете один за раз. (У.Д.: Правильно.)

У.А.: Я бы хотел их записать вашими словами, если можно, настолько лаконично, насколько возможно, это нормально? (Р: Да.) Мне нужна ручка. (У.Д.: Я думаю, я их на днях записывала. Каждый раз, когда он говорит их, все равно как-то по-другому.) Могли бы вы назвать мне...

Р: Хорошо, номер один: я понимаю, я чувствую, что все, ВСЕ, два раза «все», все, акцент на втором «все», подчеркните его, является проявлением моего ума. Номер два: я чувствую и понимаю глубоко, что не рожден, что я не существую и что я не исчезну. (У.Д.: Или умру, или исчезну?) То же самое. Номер три: я чувствую и понимаю безэгоистичность всего творения. Номер четыре: у меня есть глубокое понимание, что такое самореализация. Вот и все.

У.Д.: А номер четыре, разве он не заканчивался тем, что не является этим?

Р: Вы так работаете над собой, с помощью отрицания. (У.Д.: Потому что вы всегда говорите это по-разному, то, как вы говорили это, было: «Вы можете обнаружить, что такое самореализация за счет того, что ею не является»?) Да. (У.Д.: Нет-нети.) Если бы я цитировал из книг, я бы говорил все время одно и то же, но я говорю, как приходит, вот в чем единственная разница.

У.Н.: Да, когда вы сказали, что мы воспринимаем и у нас есть глубокое понимание, хотя мы не чувствуем это, мы говорим это?

Р: Хорошо говорить это тогда, когда вы просыпаетесь, потому что это начинает что-то делать. (У.Н.: Но я говорю о том, говорим ли мы то же самое в течение дня, когда работаем над принципами?) Да, вы можете делать это, немного по-другому. В течение дня вы можете просто думать о том, что все является только проекцией вашего ума. Но по утрам хорошо бы говорить: «Я воспринимаю, я понимаю», знаете, почему? Потому что как только вы открыли глаза, вы еще не проснулись и вы есть ваше истинное Я. То есть, по сути вы признаетесь себе в вашей истинной природе и это идет глубже в подсознательный мир. Как только вы проснулись, вы свежи, ваш ум свеж, нет представлений. А в течение дня мир захватывает вас, вы можете просто говорить: «Все является проекцией моего ума, ВСЕ!» и оставлять «я» воспринимать. (У.Н.: Но думает ли дерево «Я Есть»?) Да, но существует ли дерево? (ученики смеются) Видите, это восприятие вашего ума. (У.Н.: Некоторые принципы легче других. «Все есть проекция моего ума», это я могу понять, но «У меня нет начала». У меня нет такого чувства внутри, что я не имею начала, потому что я отождествляюсь с телом.) Я существую, помните. Вы работаете с «я существую», это начало, потому что вы не можете сказать, что вы не существуете. Поэтому вы существуете, и вы говорите себе «я существую», и между «я» и «существую» делаете все больший промежуток. «Я», «существую», и затем спрашиваете себя: «Кто это «я», которое существует? Откуда оно появилось?»

У.Д.: Моя мать приучала нас к этому, она говорила: «Где вы проведете вечность?» Как будто вечность была в будущем. И даже тогда я говорила: «Мама, как вечность может быть чем-то, что придет потом? У вечности нет ни начала, ни конца». (У.Г.: И что она говорила?) Разные нечестивые слова.

Р: Видите ли, настоящий сатсанг не интеллектуальный. (У.Д.: Тогда какой он, эмоциональный?) Он не эмоциональный. Это присваивает реальность личности. Каждый раз, когда у нас новые ученики, они задают те же вопросы, но это их восприятие. Это то, откуда они исходят. И неважно, что я буду отвечать, они не смогут это увидеть, пока не станут этим. Потому что они отождествляются со своим телом. Но вы продвигаетесь все больше, потому что осознаете вещи более высокой природы. (У.Д.: Чем больше продвинуты, тем больше запутавшиеся.) Это хорошо. Это хороший признак, потому что вы все меньше знаете о мире, и все больше об истинном Я. (У.Д.: нечеткий звук) Это хорошо. (У.Д.: Даже истинное Я(смеется).) Продолжайте, это случается.

У.Н.: Арнольд, ты чувствуешь, что твои восприятия отличаются от не-двойственной точки зрения, поскольку ты ходил на сатсанг уже достаточно долго?

У.А.: Не особенно, потому что я знал об этом учении задолго до этого. (У.Н.: Не-двойственность?) Да, о да. Я бы сказал, что с тех пор, как я прихожу сюда, появилось более глубокое качество осознания, но интеллектуально я знал об этом уже давно. (У.Н.: Нет, я не имею в виду интеллектуально, я просто говорю, по сути, чувствуешь ли ты какую-то разницу.) Я бы сказал, да. Я бы сказал, что это пропитывает меня больше, мое не-я.

Р: Видите, чем больше вы сбиваетесь с толку, тем больше прерывается эго, знаете вы об этом или нет. (У.Д.: Это становится более управляемым или нет?) Нет, это прерывается. Когда эго...

(аудиозапись заканчивается)



Три средства - 1

Транскрипт 8

3 сентября 1990 года

Роберт: Я приветствую вас от всего сердца. Приятно видеть вас опять. Те, кто из вас в первый раз, добро пожаловать.

Я признаюсь, что не являюсь феноменом ум-тело, я - это вечный дух. Когда я использую это местоимение «я», то говорю о всеприсутствии. Я не говорю о себе лично. Я говорю о вселенском Я. Поэтому, когда я делаю признание, то не говорю о Роберте. Я говорю о каждом разумном создании на этой Земле. Я есть Абсолютная Реальность. Я не имею рождения, не имею смерти, я не исчезаю. Я есть вечное блаженство, всезнающее, всемогущее, пребывающее во всем. Я есть То, сат-чит-ананда. Всезнание, существование, блаженство. Я - нирвана. Я - пустота. И потому что я есть То, все хорошо. Нет проблем. Нет ничего неправильного. Нет творения. Ничто никогда не создавалось. Я - бесконечное ничто, которое существовало всегда с самого начала, существует сейчас, и всегда будет существовать. Все хорошо. Проблем нет. Нет тревоги. Покой, гармония, любовь, блаженство, я есть То.

(аудиозапись обрывается)

Иногда звонят разные люди со всего мира. В основном, они задают одни и те же вопросы. Как разрешить мои проблемы, и как мне стать самореализованным? Для меня это смешной вопрос. Это все равно, что человек стоит посередине океана и спрашивает о воде. Самореализация – это ваша природа. Вы уже являетесь этим, но, потому что мы привязаны к майе, то связаны с землей. Мы используем различие и верим, что все, что мы видим, реально. Мы считаем, что наши тела реальны, что ум реален, это похоже на тучи, прячущие солнце. Вы не говорите, что солнца нет, и ждете, когда исчезнут тучи и солнце опять засияет во всей своей славе и великолепии.

Вы - божественное. Вы - сияющее бытие света. Только кажется, что тучи неведения затмили вас, и вы считаете себя человеком. Вы считаете, что у вас есть проблемы. Вы верите, что вам нужно просветление. Вы думаете, что где-то что-то не так. А я вам говорю, что ошибок нет. Никогда не совершались ошибки. Никакие ошибки не совершаются. Никаких ошибок не будет сделано. Все правильно именно так, как оно есть. Все прекрасно. Все есть Бог. Все является абсолютной разумностью, Абсолютной Реальностью, Парабрахманом. Вот, чем вы являетесь. Это ваша истинная природа.

Как мы потерялись?

Опять-таки, с одной стороны, слишком много читая. Существует так много книг. Столько всего можно прочитать, что мы запутываемся. Мы не знаем, по какому пути идти. Мы вовлекаемся в разные псевдо-религиозные культы, и это становится причиной того, что мы опускаемся до тех пор, пока не находим себя снова. Чтение нужно только для мотивации. Будьте аккуратны с тем, что читать. Книг слишком много. Если вы поговорите с теми, кто действительно стал просветленным, то обнаружите, что они вряд ли все это читали. Может быть, пару книг. Но они занимались садханой. Требуется именно духовные практики. Они последовательно работали над собой, постоянно, двадцать четыре часа в сутки.

Насколько сильно вы хотите реализацию?

Это определяется тем, что вы делаете. Если вас больше интересуют развлечения - телевизор, вечеринки, гулять, проводить время с идиотскими друзьями, тогда что вы ожидаете? Вы получаете от жизни то, что вкладываете в нее. Если вы действительно стремитесь к просветлению в этом воплощении, до того, как покинете ваше тело, то это возможно. Но вы должны делать определенные вещи, и через исследование, мы обнаружили, что самый быстрый способ для обыкновенного человека почувствовать стремление к просветлению – быть на сатсанге. Об этом говорится в Упанишадах. Те, кто пребывает на сатсанге, достигнут конечной цели. Это означает, что вам даже читать не нужно. Формально, вам не нужно практиковать медитацию. Все, что вы должны делать, это сидеть на сатсанге, и все начнет происходить само по себе. Вы автоматически начнете исследование себя. Вы начнете рассматривать. Это происходит спонтанно.

А теперь один важный момент. Большинство людей читают книги: Адвайту-Веданту, Раману Махарши, Нисаргадатту и так далее, люди смотрят, что они делали, но, тем не менее, сами ничего такого не делают. Они никогда не исследуют. Они читают книги, приобретают интеллектуальные знания, умственные знания, знания в голове. Если у них хорошая память, они цитируют выражения, помнят фразы, определенные клише, высказывания, но у них никогда не бывает переживаний. Переживание приходит только тогда, когда у вас есть полнейшее смирение. Когда вы просто отпускаете себя, свое маленькое «я». Когда вы перестаете беспокоиться о себе. Перестаньте так много думать о своем маленьком «я». Перестаньте говорить: «Мне нужно это, мне нужно то», и «я должен стать тем, я должен достичь того». Оставьте все желания. Оставьте все привязанности к людям, местам и вещам. Расслабьтесь. Сделайте вашу жизнь очень простой. Сидите в тишине, исследуйте. Ищите, кто имеет проблемы. Ищите, кто чувствует себя в депрессии. Ищите, кто не просветлен, и вы рассмеетесь. Поскольку вы являетесь сияющим светом в мире темноты. Вы - божественное. Вы - замечательное Бытие. Никогда не критикуйте себя. Никогда не унижайте себя. Думайте о себе как о Боге и играйте свою роль.

Я даю вам эту информацию с тем, чтобы вы могли что-то сделать с собой, что-то практическое. Я даю вам три средства, с помощью которых можно пересечь океан самсары к земле самореализации. Но вы должны использовать эти средства. Вы должны работать с ними день за днем. Как только вы встанете с кровати. Как только вы откроете свои глаза. И эти средства начнут иметь для вас смысл после того, как вы попрактикуете четыре принципа, которыми я поделился с вами.

Первое средство таково: у вас должно быть сильное желание быть наедине. Это не означает, что вы становитесь антисоциальным. Это означает, что вам нужно выделять время, чтобы побыть наедине. Например, вчера утром до десяти утра, мне позвонили три человека и пригласили пойти и туда, и сюда, в кино, еще в какое-то место. Я отказался. Я был один в доме. Я сел и стал смотреть на деревья. И я не успел опомниться, как было уже пять часов, а я был наполнен блаженством, радостью, счастьем, которые и так никогда не уходят. Есть время,

чтобы быть с собой наедине, есть время, чтобы быть с людьми. Те, кто действительно хотят стать реализованными, должны выделять время, чтобы быть наедине. С тем, чтобы можно было поразмышлять о четырех принципах. Они могут исследовать: «Откуда приходит ум? Кто думает эти мысли?» Смотрите на мысли, смотрите, что они делают с вами, наблюдайте их, не реагируйте на них, но задавайте вопрос: «К кому приходят мысли?». И осознавайте, что они приходят к вам. «Кто вы? Кто я?» И по мере того, как вы будете отслеживать «я»-нить к ее источнику, в вашу жизнь придет совершенный покой.

Многие говорят: «Практичен ли такой путь?» И я всегда отвечаю: «А что вы имеете в виду под «практичен»?». Ваша жизнь сейчас практична? Вы понятия не имеете, говорю я, о чем жизнь. Вы понятия не имеете, живете ли вы, или мертвы, вы просто существуете. Обнаружьте, кто существует? Откройте, кто вы есть. Если говорить о практичности, когда вы обнаружите, кто вы есть, ваше человеческое благосостояние будет казаться лучше, потому что вибрации, которые вы будете вкладывать в свой образ-тело, которые кажутся вам реальными, относятся к высшей вибрации, и жизнь становится легче. Вы перестаете напрягаться. Вы перестаете реагировать. Вы просто существуете, и, как божественный магнит, кажется, что вы притягиваете все, что вам нужно в жизни. Но это случается только тогда, когда вы действительно на пути. Все предоставляется в нужный момент. Правильные люди приходят в вашу жизнь в правильное время. Всегда случаются правильные вещи. Но у вас есть любящая доброта ко всему.

Ваш характер, ваше эго, ваши эмоции гаснут. Вы больше не злитесь на что-то, если это идет не по-вашему. Потому что вы осознаете, что у вас нет дороги.

Вы больше не пытаетесь придать Богу образ, не верите, что Бог – это Санта Клаус, и не просите у Бога подарков и проявить милость к вашей душе. Вы осознаете, что Бог – это вы. Вы исследуете внутри себя: «К кому приходят эти эмоции? К кому приходят эти вопросы?» Вы со временем осознаете, что это ваше эго, и это произойдет само по себе. Что-то скажет, что ваше эго должно быть уничтожено, устранено, разрушено. Вы делаете это с помощью самоисследования: «У кого есть эго? Откуда оно пришло? Кто его породил?» У вас появятся свои ответы, но ответы никогда не являются решениями. Но у вас появляются ответы, которые помогают вашему человеческому благополучию. Все разворачивается правильным образом. Не с чем бороться. Нечего менять. Все происходит само по себе.

Люди могут спросить: «Как все может происходить само по себе? Как это может быть?» Когда вы понимаете, кто вы есть, то осознаете что, то, что вы называете своим телом, было запрограммировано до вашего рождения. Когда вы впервые пришли в это тело, все уже было расписано. Через что будет проходить это тело. На чем вы закончите. Даже день, так называемой, смерти вашего тела уже расписан, все расписано, и ничего не меняется. Тогда зачем беспокоиться? Опять-таки, это не означает, что у вас есть право делать все, что хочется. Как я сказал раньше, вы должны иметь любящую доброту ко всему. Скромность, милосердие. Вы всегда должны помнить: «Я – это мой брат, и мой брат – это я.» То, что хорошо для вас, хорошо для ваших друзей, ваших родственников и всех остальных. Не отделяйте себя ни от кого. Все есть Одно. Не только человеческие существа, но и животные, минералы, растения – все это Одно. Как ни странно, то, как вы относитесь ко всему, это то, как вы относитесь к себе. Весь мир является зеркалом для вас. То, что видите, и есть то, что вы получаете. Так что вы видите?

Я просто зеркало для вас. Когда вы видите меня, то видите себя. Поэтому такой вопрос: «Что вы видите, какого себя вы видите?» Если вы видите кого-то ужасного, что-то негативное, вы должны работать над собой. Не пытайтесь изменить других людей. Не пытайтесь поменять обстоятельства. Если вы избавитесь от одного вида обстоятельств, другие появятся позже,

такого же рода. Вы не можете избавиться от себя, пока не поменяете себя. Вы должны работать над собой все время, и более того, вы должны запастись терпением. Терпение – это ключ, особенно, когда вы практикуете путь. У вас должно быть много терпения. Не спрашивайте, когда. Проживайте каждый момент по мере того, как он приходит, в красоте и радости. Однажды вы пробудитесь, и будете удивлены, вы будете истерически смеяться, но ключ – это терпение.

Это как история о двух лягушках, которые жили на молочной ферме, неподалеку в лесу. Одна лягушка была толстая, а другая худая. Однажды они нечаянно запрыгнули в кувшин с молоком и не могли выбраться. Толстая лягушка сказала: «Лягушка-сестричка, мы уже долго так бултыхаемся, мы никогда не выберемся, я думаю, мы обречены на смерть». А худая лягушка сказала: «Лягушка-сестричка, имей надежду, имей веру, продолжай бултыхаться, что-то произойдет, кто-то спасет нас, никогда не сдавайся». Они продолжали бултыхаться еще несколько часов, и все равно не могли выбраться. Толстая лягушка сказала: «Лягушка-сестричка, это конец, я устала, это безнадежно. Я вижу, что помощь не приходит, это невозможно, выхода нет». А худая лягушка говорит: «Лягушка-сестричка, не бросай надежду, продолжай бултыхаться, не думай об этом, просто плавай, что-то произойдет, мы будем спасены». И она продолжила бултыхаться еще пару часов, а толстая лягушка говорит: «Лягушка-сестричка, ты не знаешь, о чем ты говоришь. Надежды нет, это конец. Я сдаюсь». Она перестала бултыхаться, погрузилась в молоко и утонула. А худая лягушка продолжала бултыхаться без размышлений. Через какое-то время она почувствовала что-то твердое под собой. Она взбила молоко в масло, и смогла выпрыгнуть из кувшина.

Здесь тоже так. Мы не видим надежды. Мы думаем, это конец. Никто нас не любит. У нас неизлечимые заболевания. У нас нет работы. Мир выглядит так, будто вот-вот разрушится. Происходят войны. Человек бесчеловечен с человеком. И мы не знаем, когда это закончится, но для кого все это? Для вас? Обнаружьте, для кого все эти разрушения. Для кого негативные условия? Не для вас, потому что вы не являетесь вашим телом. Пока вы считаете себя телом, мир предстает очень реальным для вас. Пока вы считаете себя умом, ваши мысли пугают вас, ужасают и заставляют совершать странные поступки. Они заставят вас ненавидеть людей, быть подозрительным, пребывать в сомнениях. У вас будут разные проблемы. Но когда вы исследуете: «Для кого есть ум? Для кого есть тело?», все останавливается. Вы видите, что основанием всего существования является блаженство. Это определяющий фактор, проще говоря.

Это будто вы смотрите кино, и в кино есть хорошие и плохие люди, разные люди, и все равно вы смотрите. Вы не вовлекаетесь в кино, хотя смотрите его, вы знаете, что оно закончится, и вы встанете и пойдете домой. Жизнь такая же. Жизнь – это космическое кино. Нечто начинается, у него есть середина, и оно имеет конец. Все меняется, меняется постоянно. Ничто не бывает таким же, и это затягивает вас. Это затягивает вас в то, что мы называем «маией», в большую иллюзию. Это заставляет вас верить, что жизнь добродетельна и интересна, вы вляпываетесь в определенные вещи в этом мире. До тех пор, пока не вовлечетесь полностью, и когда вы станете полностью вовлеченным, то увидите, что все оборачивается не так, как вы ожидали. Все не так, как вы думали. Тогда вы отправляетесь за чем-то другим и еще за чем-то еще, это никогда не заканчивается. До тех пор, пока вы становитесь настолько удрученным, что уже не знаете, что с собой делать. Это правда для каждого человеческого существа, для всех.

Итак, что делать?

Сделайте перерыв и побудьте наедине с собой, подумайте об этом. Это первое средство. Побудьте одни, будьте рады быть с самим собой, где вас никто не беспокоит. Потому что

только наедине с собой вы можете думать об этом и контролировать свой ум и свое тело. Проводите много времени наедине с собой. Быть с собой – это не одиночество, когда вы понимаете, чем вы занимаетесь. Начните любить быть в одиночестве. Вы не можете дожидаться, когда сможете остаться наедине с собой.

Номер два, второе средство: это любовь к пребыванию на сатсанге. Сатсанг дословно означает сидеть у стоп мастера с пустым умом без предубеждений. Без сомнений. Без сопротивляющегося духа. Но с открытым сердцем. Любовь к сатсангу приводит к просветлению. Но в этом мире вы должны быть осторожны, к кому вы идете, куда вы ходите. Здесь так много движений, организаций, псевдо-духовных групп, что очень трудно решить, куда ходить. Лучший способ узнать – спросить себя, побыть наедине с собой. Если вы искренни, если вы усердно работали над собой, что-то внутри вас приведет в правильное место, где вы сможете расти и красиво раскрыться.

Средство номер три: у вас должно быть желание общаться с людьми, которые на том же пути, что и вы, вашими друзьями. Общаться с мудрецами, с людьми, кто думает, как вы. Кто пытается раскрыться. Миру очень легко опустить вас вниз. Вы можете общаться с неправильными людьми, и они будут выглядеть очень интересными для вас. Они затягивают вас в майю, и затем вам приходится начинать опять с начала, прорабатывать путь наверх. Вы должны быть осторожными, вы должны знать, куда идете. С кем вы проводите время. Позвольте вашему сердцу подсказать вам. Вот эти три средства.

Сейчас мы немного послушаем музыку.

(играет музыка)



Три средства - 2

Сатсанг – это когда я не говорю так много, как я обычно говорю здесь. Где мы задаем вопросы о духовной жизни. И я знаю, что у вас есть вопросы о пути и о том, о чем я говорил, и вообще обо всем. Именно тут мы получаем возможность обнаружить, что происходит на самом деле. Потому что, если вы не спросите, то никогда не узнаете. Поэтому почувствуйте себя свободными задавать вопросы в это время. О чем угодно, о чем бы вы хотели, чтобы я разъяснил, поговорил, или о том, что вы чувствуете внутри. Нирада?

У.Н.: Второй принцип. У меня есть глубокое чувство, что ты никогда не рождался.

Р: Что вы не рождены, что вы не существуете и что вы не исчезаете. (У.Н.: Когда вы говорите, что вы не существуете?) Это означает, что ваша жизнь между так называемым рождением и смертью, не существует. (У.Н.: Не существует? Ладно, и пытаться примириться с этим, когда вы занимаетесь медитацией «я существую») «Я существую». Когда я говорю вам, что вы не существуете, я имею в виду, что вы не существуете, как существо, как личность. (У.Н.: Итак, «я существую» - это просто самоисследование с тем, чтобы найти, кто существует?) Правильно. (У.Н.: И когда вы говорите, я не существую, я не существую как эго.) Как эго, которое делает разные вещи в мире. (У.Н.: Но я существую как истинное Я?) Истинное Я есть. (У.Н.: Продолжение?) Продолжение – это эго. (У.Н.: А истинное Я – это, то, что думает...) Другими словами, я пытаюсь сказать следующее, это кажется, что вы реальны таковы, какие вы есть, но наука доказала, что ничто не является таким, как кажется.

Подумайте на минутку, если бы вы были размером с атом, и вы бы обнаружили себя в моем теле. Был бы я телом? Вы знаете, насколько маленький атом? И если вы обнаружили бы

себя в моем теле, каждая клетка моего тела была бы эквивалентна расстоянию между Землей и Луной, Марсом и всеми планетами. Там были бы клетки, и как атом вы смогли бы посмотреть вверх и увидеть вселенную, как вы делаете сейчас, но это было бы мое тело, или ваше тело, или чье-то еще тело. Итак, как вы видите, вы не то, чем кажетесь. Ваши органы чувств дурачат вас. Ваш эго-ум рассказывает вам, что вы есть тело, что вы выглядите вот так, что вы должны есть и пить, что вы стареете и умираете. Это ложь! Но пока мы все вместе верим в это, ложь становится все сильнее и сильнее.

Поэтому, когда вы работаете над собой с принципами, это второй принцип: у вас есть глубокое чувство, глубокое осознание, что вы не рождены. Не было такого времени, когда вы родились. И вы доказываете это еще раз осознанием «кто дал вам рождение?» Ваши родители. Кто дал им рождение? Их родители, и вы возвращаетесь до самого конца. И когда вы доходите до самого конца, что получаете? Ничего. Кто был первым жившим человеком? Если вы верите в библейскую сказку, в Адама и Еву, но это чепуха, это сказка для детей. Вы просто кажетесь, как во сне. Когда вы спите, вам снится, что Адам и Ева породили человеческую расу? Конечно, нет. Сон просто начинается со середины, как это видится, будто бы все уже есть. Эта жизнь, которую вы называете реальной, такая же, как сон, только дольше. Все просто появляется из вашего ума, и все продолжает появляться из-за вашего ума. Когда ум превосходит, все прекращается, и вы пробуждаетесь. Точно так же, как пробуждаетесь ото сна.

Итак, вы должны понять, что вы не были рождены. У вас нет жизни, которая кажется реальной, это просто видимость, сон. И вы не исчезаете в конце, вы не умираете, потому что нет места, чтобы уйти, поскольку вы сами по себе вездесущи. Только не позволяйте этому сбить вас с толку. Оставляйте это простым внутри себя. Позвольте посланию проникнуть глубже в ваше подсознание. Вы сами узнаете истину. Не интеллектуально, вы станете живым воплощением истины, и вы будете свободными.

Некоторых людей смущает то, что я иногда путаю абсолютные термины с относительными. Я говорю о «я» как человеке и Я как божественном. В действительности есть одно Я, но чтобы происходило обсуждение, мы должны разделять это, чтобы показать, что ваше человеческое «я» не реально, а ваше истинное Я – реально. Поэтому не путайтесь.

У.С.: Вы упоминали про чтение, что читать можно для мотивации и вдохновляющих слов. Каким-то образом, это поднимает меня из майи. (Р: На время.) На время, да, это временно.

Р: Это как люди, которые курят траву, это поднимает их ненадолго, дает им ощущение кайфа, но потом они опять опускаются. И им приходится доставать траву посильнее, ганжу, и самое лучше, что они могут купить, и затем им приходится переключаться на кокаин, чтобы быть под большим кайфом. С книгами точно так же. (*У.С.: Тогда вы думаете, что лучше совсем не читать?*) Иногда, если у вас есть занятия подобные этому, вы можете немножко читать.

У.С.: Джозель Голдсмит и Парамахамса Йогананда, их учение конфликтует с тем, о чем мы говорим здесь?

Р: Конфликт есть лишь тогда, когда нет понимания. Когда есть осознание, конфликта нет. (*У.С.: Тогда конфликт есть в этой точке.*) (смеется) Видите ли, настоящий мудрец никогда много не пишет, если вообще что-то пишет. Каждый мудрец, которого я встречал в Индии или еще где-нибудь, буддист, индеец или еще кто-то, не были начитаны. Люди давали им книги после того, как они достигали просветления. Они начинали подтверждать их переживание. После вашего просветления можете смотреть на что угодно, это больше не будет на вас влиять,

потому что вы знаете, кто вы есть. Но до этого, вы очень впечатлительны, вас затягивают неправильные учения. Учения Джоэля Голдсмита и Йогананды – очень хорошие, но вы должны быть осторожны. Лучше, если вы сядете наедине с собой, поспорите с собой, покричите на себя и будете исследовать себя, искать себя, работать с собой, проводить больше времени, занимаясь этим, чем чтением. В течение месяца кто-то дал мне три книги, я пытался взяться за них, но не могу, потому что, как говорил вчера, был сам с собой весь день. Я открыл книгу, прочитал выражение, или предложение, или абзац, меня прошибло блаженством, и мне пришлось отложить книгу, и потеряться в сознании. Но много читать – это не очень здорово, вы должны быть осторожны.

У.С.: Йогананда и Джоэль Голдсмит были реализованными или нет?

Р: Кто есть, чтобы так сказать? Я не могу заниматься такими вещами, это не имеет значения. Имеет значение ваша жизнь, ваше просветление. Когда вы в горящем здании, и не прекращаете восхищаться картинами на стене, но вам нужно выбираться из дома побыстрее. Когда вы поглощены майей, не тратьте время на то, чтобы все рассмотреть. И говорить, это интересно, и то интересно, я поеду туда, я поеду сюда. Работайте над собой прилежно до того, как вы покинете тело в этой жизни. Чтобы вам не пришлось возвращаться сюда опять. И вы будете свободными. Не важно, где мы находимся, не важно, что мы думаем о других, мы всегда можем работать над собой. Нет никого, кто бы не мог работать над собой, потому что вы существуете, и пока вы существуете... (обрыв в аудиозаписи, Роберт продолжает) ... и смотреть, и работать над собой. Что-то случится, подождите и увидите. Но вы должны это делать. Не тратьте время зря.

У.С.: Расслабьтесь в этом, я так думаю. Я думал, что если кто-то теряет свою работу, тогда есть дыра, и автоматически мы идем и пытаемся заполнить эту дыру, не так ли?

Р: Конечно, да. Вы должны перестать думать о себе так много. (У.С.: Мы должны позволить дырам быть?) Позвольте всему быть, перестаньте бороться. Соединитесь с этим, будьте одним с этим. Не боритесь. Не пытайтесь ничего изменить. Просто смотрите на себя, наблюдайте себя, обнаружьте, кто вы есть, и все остальное о себе позаботится. (У.С.: То есть вы должны любить ничто?) Не наслаждайтесь пространством, как вы говорите, факт в том, что вы наслаждаетесь как эго. Не делайте этого. Не нужно любить, не нужно ненавидеть. Оставьте в покое. Просто смотрите, будьте наблюдательны. Смотрите на чувства, мысли, смотрите, как вы действуете, наблюдайте себя, и смотрите, что происходит. Вот как это начинается, и по мере того, как вы продолжаете себя наблюдать, все негативные обстоятельства начнут уменьшаться. Вы начнете ощущать такой покой, который вы никогда раньше не ощущали. Вы будете чувствовать радость и покой, лежащие за пределами понимания. (У.С.: Бывает так, что мы пугаемся и держимся за эти вещи, вот что происходит?) Да, конечно, но вы должны спрашивать себя до того, как это происходит: «Кто боится? К кому приходят эти чувства?» (У.С.: Будто я теряю свою идентичность.) Кто это? Спросите себя, что бы вы ни чувствовали, спрашивайте себя. Все ответы внутри вас.

У.С.: Пришла мысль по дороге сюда. Как мы хотим держаться определенных идентичностей, и я подумал, является ли хождение на сатсанг попыткой заполнить пространство? Это нечто другое?

Р: Это не отличается. Но вы должны спрашивать себя: «Откуда приходят эти мысли? Откуда приходят эти чувства и эмоции, чтобы рассказывать это? Куда это прибыло? Как это сюда попало? К кому они приходят? Кого они волнуют?» Вот, что вы с этим делаете. Что бы ни происходило, вы задаете себе тот же вопрос: «К кому это приходит? Что дает этому рождение?

Как я получил это чувство?» И когда вы делаете это какое-то время, ваше сердце приведет вас в правильное место, и вы будете знать, что должны делать. Доверяйте истинному Я. Думайте о себе как о божественном человеке. Забудьте о старом себе. Поднимите себя и поклоняйтесь себе. (У.С.: *Вы однажды упоминали позитивное мышление.*) Позитивное мышление лучше, чем негативное. Когда вы практикуете самоисследование, ваши мыслительные шаблоны автоматические начинают меняться. Поэтому вам не стоит беспокоиться об этом. (У.С.: *Итак, не надо практиковать ни позитивное, ни негативное.*) Не надо. (У.С.: *Но если вы ловите себя на негативном мышлении?*) Спросите себя: «К кому это приходит?» Это все, что вы должны делать.

У.С. *Вы упоминали когда-то позитивное мышление, правильно? Я не знаю, это было тогда, когда я говорил с вами по телефону?*

Р: Да, упоминал, потому что есть люди, которые просто не могут практиковать самоисследование. Поэтому они должны делать лучшее из того, что могут. Вы должны делать то, что должны делать. Но самоисследование - это самый быстрый и лучший путь избавиться от «себя», осознать, кто вы есть.

У.Г.: *Мне просто любопытно, что вы об этом думаете. Я говорю о просто сидении в тишине, как альтернативе. Это так же быстро, как самоисследование, или это зависит от человека?*

Р: Это зависит от человека. Тишина – это лучший путь. Но когда мы говорим о тишине, это не совсем тишина, это блаженство. Мы просто используем такое слово. (У.Г.: *Нет тишина, но...*) Как пустота. (У.Г.: *Даже не так, это...*) Это не совсем пустота. (У.Г.: *...это невозможно описать.*) Но вы должны быть уверены, что вы сидите в правильной пустоте. Поэтому самоисследование лучше, потому что оно приводит вас к тишине правильным образом. (У.Г.: *Правильно. Если тишина – не тишина, но это не ничто или что-то.*) Когда вы чувствуете радость. Когда вы чувствуете что-то, что вы не можете объяснить. (У.Г.: *Что-то всеобъемлющее.*) Тогда вы знаете, что вы на верном пути. Когда вы отслеживаете «я», когда вы спрашиваете «кто я?», это ведет вас к тишине, потому что вы не отвечаете. Это истинная тишина. Но если вы в чем-то оккультном, если вы занимаетесь ченнеллингом, или другими вещами, если вы пытаетесь сидеть в тишине, вас будут атаковать голоса, вещи, разная ерунда, и все это придет в ваш собственный ум, потому что вы верите в конкретные вещи. Поэтому люди говорят: «Эти сущности овладели моим телом». Потому что они пребывают в этом, и они верят в сущностей-духов. Естественно, они создают это в себе, но думают, что это приходит откуда-то еще.

У.Н.: *То есть, когда мы сидим в тишине, я вижу, как возникают мысли. Мы должны исследовать: «К кому приходят эти мысли?»*

Р: Точно, все время. Когда бы мысль ни пришла, словно у вас есть пистолет, вы пристреливаете ее самоисследованием, спрашивая: «К кому это приходит?» Мысль уходит. Затем другая мысль приходит. (У.Н.: *Сейчас, если мы сидим и возникают мысли, но мы не исследуем, это еще другая практика?*) Это другая практика, это тоже работает, просто смотреть и не реагировать на это. Но вы должны быть способны это делать. Для большинства людей это нелегко. Если вы можете смотреть на ваши мысли, они просто сами исчезают, но вы должны быть способны быть свидетелем, наблюдать. (У.Н.: *Вы знаете, когда возникают мысли, если вместо «К кому эти мысли приходят?», вы скажете «кто я?», это создаст совсем другое впечатление.*) Можно так делать. Это изменит способ вашего мышления. (У.Н.: *Вы знаете, я заметил, что когда занимался «кто я?», это начинает становиться как мантра.*) Это не должно быть мантрой, это не мантра. (У.Н.: *Правильно.*)

У.С.: Вы это быстро делаете, когда занимаетесь этим? (Р: Нет)

У.Н.: А если я не буду делать самоисследование через «кто я?», а буду просто позволять мыслям возникать, и затем спрашивать: «К кому приходят эти мысли?», это дает другую практику.

Р: Да. Каждый раз, когда вы исследуете «кто я?», только не повторяйте это снова и снова, как попугай, делайте паузы, отдыхайте между каждым повторением. Вы говорите: «Кто я?», затем меняете вопрос и говорите: «Откуда приходит «я»?», «Кто я?», вы делаете акцент на «я», «Кто «я»?», Я? Откуда пришло «я»?»

У.Ф.: Роберт, а просто сидение с «я» дает какой-то эффект?

Р: Да, дает. Если вы просто сидите с я-Я. Это дает такой же эффект, как и «Я ЕСТЬ». (У.Ф.: Или «Кто я?» тоже?) Это дает такой же эффект. Зависит от вашего характера. У всех разный характер. Если вы повторяете «Я-Я», вы можете делать это, как мантру. Вы можете говорить «Я-Я, Я-Я», это то же, что и говорить: «Я ЕСТЬ, Я ЕСТЬ, я есть то Я ЕСТЬ», это вы можете делать, как мантру.

У.Н.: Что такое «Я-Я»? (Р: Я есть то Я ЕСТЬ, я есть Я) Я есть Я, хорошо, спасибо.

У.Ф.: Хотя это выглядит, как мантра, это более или менее эквивалентно исследованию?

Р: Это исследование, да. «Я» приходит, чтобы уйти. Оно выходит. Это очень хорошая штука, чтобы делать. Делайте то, что вы должны делать, но делайте свою жизнь проще, не усложняйте ее. Другими словами, не надо говорить: «Мне нужно заняться этим сегодня в пять» Не спешите, расслабьтесь. Забудьте о времени. Забудьте о днях. Забудьте о жизненном отрезке. Просто занимайтесь тем, чем вы должны заниматься, и позвольте природе идти своим путем. Все произойдет так, как должно произойти.

У.Б.: Когда я исследую, это всегда приводит меня обратно к голому сознанию. Которое словно безличностная тайна.

Р: Это тоже хорошо. Пока вы думаете, что это безличностная тайна, что-то работает глубоко внутри вас, что-то ответит на ваш зов, и вам скажут, какова тайна. Но не пытайтесь в этом разобраться. (У.Б.: Это словно ничего вообще не знать, ничем не быть, нет пространства, бесконечность, нет измерения.) Как вы себя чувствуете?)(У.Б.: Это очень приятное ощущение.) Тогда это хорошо. (У.Б.: Может быть, радость.) Тогда продолжайте, что-то проявится. (У.Б.: Это так, будто бы любить самого себя.) Это хорошее чувство.

У.Г.: У меня было похожее чувство. Думаю, где-то пару недель назад. Это удивительный покой, это не было так, что были взрывы или что-то, это было таким твердым, что все просто сжалось. Не было... Я чувствовал, что это было сильнее.

Р: Как вы чувствовали себя после? (У.Г.: Я не знаю, когда оно закончилось.) Смотрите, когда к вам приходят такие чувства и они настоящие, они оказывают влияние на ваше человеческое благополучие. (У.Г.: Да, я не чувствовал себя эмоциональным, я был очень умиротворенным. Сложно сказать.) Да. (У.Г.: Любовь ко всему, но там не было нужды любить все, вы знаете, потому что это было там.) У вас есть чувство бессмертности. (У.Г.: Да.) Вы просто знаете, что все хорошо. (У.Г.: Да.) Забавно то, что просветление не делает вас

прорицателем или волшебником. Вы не выполняете мистические акты. Когда я был с Раманой Махарши, помню, люди приходили, смотрели на него, смотрели на меня и говорили: «Он просто забавный старик, я ничего от него не получаю, кто он?», и они уходили. Итак, вы видите, люди, которые так ценят мудрецов, и кто знает, откуда они исходят, они что-то делали с собой в предыдущие годы. В течение многих жизней. Иначе, до них просто это не доходит. Или вы просто не понимаете, о чем это, потому что вы ищете чего-то, а искать абсолютно нечего, потому что все есть. Все хорошо.

У.С.: Поэтому людей не интересует духовный путь? Я вижу, как люди женятся, заводят детей, крестятся, кажется, что у них все хорошо, они счастливы, у них нет проблем, все в порядке, и, может быть, они уже там. (смеется)

Р: Это касается их кармы. Вы говорите о человеческом уровне. (*У.С.: Да, потому что, как кажется, их это совсем не интересуют.*) Каждый, кто испытывает человеческое счастье, должен будет пережить человеческое несчастье. Это две стороны одной монеты. (*У.С.: Может быть, даже не в этой жизни?*) Может быть. Но это не для того, что бы мы судили, это для того, чтобы мы были. Мы учимся оставлять мир в покое, потому что мир очень сильный, он будет цеплять вас, он будет обманывать вас, он будет говорить, посмотри на этого человека, посмотри на того человека, они хорошие, они такие, они сякие, они не занимаются тем, чем ты занимаешься. Но не ведитесь на это, у них свои проблемы

У.С.: Месяцев шесть назад я сходил на ужин с подругой, и она захотела продолжить: «Давай пойдем поужинаем вместе», и мне приходилось отвечать: «Ладно, но это не подходящее время», в итоге, мы пошли. Через пять-десять минут мне не было о чем говорить, мне стало очень дискомфортно находиться там, потому что все, что мы говорили, было как болтовня, это ничего не значило. Я думаю, что такие вещи просто отпадают.

Р: Не беспокойте себя тем, почему что-то происходит с вами.

У.С.: Меня беспокоило то, что я находился там, я не мог дожидаться чтобы уйти домой. В следующий раз у меня будет больше отговорок, на самом деле, я не чувствовал никаких причин встречаться.

Р: И снова, не усложняйте свою жизнь, держите ее простой. Старайтесь быть собой. Общайтесь с людьми, которые думают, как вы. Старайтесь поддерживать себя радостным и умиротворенным. Не усложняйте сильно свою жизнь людьми и местами.

У.С.: Не так уж много людей в округе Ориндж (округ в Южной Калифорнии, США) увлекаются этим. Я надеюсь, ребята, вы знакомы с округом Ориндж, но это достаточно консервативное место. Я думаю, там есть какие-то люди.

Р: Если вы делаете все правильно, будут происходить правильные вещи. (*У.С.: То есть, такие люди будут встречать таких же людей.*) Рыбак рыбака видит издалека. Не критикуйте себя. Не ищите ничего, просто будьте Собой. Будьте естественны, будьте собой, будьте простым, будьте спонтанным, будьте счастливым. Не стремитесь к чему-то, чтобы усложнять свою жизнь. (*У.С.: Будто дети, в каком-то смысле?*) Да, простыми.

Еще одна вещь, которую делал Рамана. Люди рассказывали ему, что какие-то сведущие приезжали повидаться с ним, какие-то пандиты. Те, кто приезжает подискутировать с вами о религии, индуизме, о том, о сем. И Рамана выходил на улицу, а он всегда был одет только в повязку, прикрывающую чресла, и обмазывал себя глиной. Он становился мерзким, нечистым,

и просто сидел в грязи. Когда пандиты приходили, они спрашивали: «Где живет мудрец?», и Рамана отвечал: «Он ушел, он здесь больше не живет» (смех) Пандиты обманывались и уходили. Не было времени для споров. Никто ничего не пытается доказать. Никто не лучше, чем другие. Простота – это ключ. Не пытайтесь никого обратить в свою веру, будьте собой, и тогда люди спросят у вас: «Как так получается, что ты такой, я хочу узнать». Тогда вы можете рассказать им. Станьте живым примером, и люди последуют за вами.

Послушаем немного музыку.

(обрыв в аудиозаписи, затем Роберт продолжает)

Это ваш урок.

У.М. Как долго вы были в Индии с Раманой Махариши? И когда вы получили свое просветление? Если вы хотите поговорить об этом.

Р: Это длинная история, но я был с Раманой два года перед тем, как он умер. С 1948 по 1950, и я ничего не знал о просветлении. Я всегда был таким. Кроме того, что когда я был молод, я прочитал в книгах, что это называется самореализацией (смеется).

У.С.: Вы говорили о самореализации, когда были с Раманой?

Р: Я поехал увидеть его, потому что почувствовал, что так надо. У него было такое же переживание.

У.С.: У вас это было с того времени, как вы были ребенком? (Р: Да.)

У.Б.: Несколько недель назад, Роберт, вы сказали, что когда были с Раманой, у вас было глубокое переживание.

Р: Конечно, но это не было переживание, которого у меня не было до этого. Просто сидел там, что-то происходило. (*У.Б.: Это стало постоянным в тот период?*) Нет, это всегда было постоянным. Это было так, когда ты видишь кого-то такого же, ты просто сливаешься с ним, и получаешь сверх дозу блаженства. (смеется) (*У.Б.: Сколько лет вы были с ним?*) Два года. (*У.Б.: Два года вы были в его присутствии?*) Да, не все время. Там было мое основное место, но я посещал разные места и возвращался.

У.Б.: Вы сказали, что ездили повидать Ананду Маи Ма. Она была великой реализованной?

Р: Да, она была великим человеком. Она была как Рамана, женская версия. Я знаю, вам нравится слушать истории о таких вещах, но я специально укорачиваю это, потому что вас очаровывают истории, и вы забываете о себе. Важно помнить, что вы есть Рамана. Вы имеете то, что он имел, помните, что нужно пробудиться к этому факту с помощью самоисследования.

У.Б. Роберт, знаете, я только что думал. Весь этот процесс похож на то, как гусеница сбрасывает оболочку и становится бабочкой. (Р: Да, так можно сказать.) Знаете, мы здесь тоже как ум, как мое «я», как я-эго становимся более сознающими и уменьшаем в уме. Это словно становиться совершенно другим животным... (Р: Хорошая аналогия.) И вместе с тем, мы были этим всегда, потенциально, и не были. Мы были пребывающим механизмом, умной машиной, вместо того, чтобы быть сознанием, которым мы в действительности являемся. Это с точностью до наоборот. Мы жили и действовали, как ум, забывая о

сознании, которое является нашей истинной жизнью, и сейчас мы просто отставляем ум в сторону, и используем его только, когда нам нужно. Мы пребываем в сознании, и потом что-то волшебное происходит, мы становимся бабочкой, и это как совсем другое измерение.

Р: Да, когда мы маленькие, мы свободны. Мы, по сути, имеем проблески самореализации, когда очень маленькие. Но затем нам промывают мозги наши родители, затем школы и церкви, наше окружение, и вот мы здесь, с полностью промытыми мозгами верим в то, чем мы не являемся.

У.Н.: Роберт, вы видели когда-нибудь метаморфозу такого рода с кем-нибудь?

Р: Да, видел. Несколько раз, не несколько, а совсем немного. (*У.Н.: Это было не постоянно?*) О, это постоянно. Когда это затрагивает тебя, это заразно. Это затрагивает тебя постоянно, и все остальные затронуты тоже. Но это не приходит и не уходит. Это нечто, что остается всегда. Если оно приходит и уходит, это что-то другое. (*У.Н.: И затем такие люди идут и живут обыкновенной жизнью?*) Да. Тело занимается тем, чем оно пришло сюда заниматься. Опять-таки, это нечто, чего люди не понимают. Они не могут понять, почему реализованный человек делает то или другое, или совершает такие поступки, как обыкновенный человек. Но факт в том, что это вы так видите. Я вижу не так, это то, как вы видите.

Точно так же, как когда Рамана умирал, он смеялся, а его ученики плакали. Они говорили: «Учитель, не покидайте нас, мы видели, как вы исцеляли других людей, просто за счет того, что они находились в вашем присутствии, почему вы не можете исцелить себя? Не уходите». А он говорил: «Вы глупцы, чему я вас учил? Куда я могу уйти? Некуда идти. Я всегда буду здесь». Он видел что-то другое. Он жил в мире, но он видел реальность. Он видел себя как вечное блаженство, как Абсолютную Реальность, и он не умирал. Но люди, которые не просветлены, видят смерть, и это сложная часть для понимания.

Попытайтесь помнить, что все, что вы видите своими глазами ошибочно и фальшиво. Поэтому когда кто-то хочет поспорить со мной об этом, я всегда говорю: «Небо голубое». Потому что, на самом деле, нет ни неба, ни голубого. Это оптическая иллюзия. Такова наша жизнь, это оптическая иллюзия. Она не существует такой, какой кажется. И когда мы пробуждаемся, мы видим это.

У.С.: Вы сказали, что мы можем заниматься самоисследованием, когда ведем машину тоже? (Р: Да, вы можете.) Но если хочется сделать это больше привычкой, когда это для вас достаточно ново, я о том, что я занимался медитацией, но я чувствую, что самоисследование – это другое для меня, чем то, когда я медитировал, потому что я расслабляюсь или что-то в таком роде. Есть ли определенный период времени, в течение которого вы бы рекомендовали этим заниматься?

Р: Если вы хотите время, то можете использовать два часа утром до того, как встаете. Если вы встаете в семь, тогда вставайте в пять. (*У.С.: До всего остального?*) Когда в вашем доме тихо, вас никто не беспокоит. Сидите наедине с собой. И делайте это два часа до того, как идете спать, сидите одни. Если вам нужно время. Но продолжайте это делать и в течение дня.

Я дам вам мантру, чтобы вам помочь. Это мантра самоисследования, вы можете чередовать ее со всем остальным, что делаете. Итак, теперь то, как вы будете этим пользоваться. Каждый раз, когда что-то беспокоит вас, каждый раз, когда вы чувствуете себя не в своей тарелке, когда вы чувствуете, что что-то не так, прекращайте думать о своих проблемах и повторяйте мантру. Занимайтесь ею до того, как заснете, и как только проснетесь

утром. Это очень сильно поможет. Вы можете чередовать это с четырьмя принципами. Когда вы устанете размышлять над четырьмя принципами, вы можете заниматься этой мантрой. Это очень мощно и творит чудеса. Она начинается с вашим дыханием, вот, что вы делаете. Вы вдыхаете и говорите: «Кто я?», перед тем, как выдохнуть вы говорите: «Я есть Он», потом вы выдыхаете и говорите: «Я не есть тело». Вы вдыхаете и говорите «Кто я?», перед тем, как выдохнуть вы говорите: «Я есть Он», потом вы выдыхаете и говорите: «Я не есть тело». Просто. Есть вопросы по этому поводу?

(обрыв в аудиозаписи, затем ученик задает вопрос)

У.С.: Пройтись по принципам, четырем принципам, которые вы дали в начале?

Р: Вы чередуете. Когда вы устаете от четырех принципов и трех средств, используйте мантру. (*У.С.: Когда вы говорите использовать четыре принципа, то имеете в виду вспоминать их в уме, наблюдать их и быть в тишине?*) Да, но когда вы устанете этим заниматься, используйте мантру. Или вы можете использовать мантру в течение дня, или то, что вам нравится, то, что легче для вас. Итак, у вас есть, что делать и что использовать все время. Это важно, держать свой ум занятым.

У.М.: Могли бы вы сказать это еще раз?

Р: Вы вдыхаете и говорите: «Кто я?», задерживаете дыхание и говорите: «Я есть Он», вы выдыхаете и говорите: «Я не есть тело». Это очень просто, но очень мощно. Если вы начнете это делать, нечто начнет случаться. (*У.Н.: Это не должно заменять самоисследование?*) Нет. Я пытаюсь вооружить вас. Чтобы вы могли справиться с любой ситуацией, которая будет на пути (смеется).

У.Б.: То есть, нужно это делать тогда, когда вы обеспокоены и ваш ум несется, злится? (Р: Да.)

У.Н.: Когда не получается делать самоисследование. (Р: Да.)

У.Г.: Но это не должно заменять его, потому что некоторые люди могут привязаться к мантре.

Р: Это не причинит вам никакого вреда. Это вам на пользу. Это хорошо - быть привязанным к такому. Потому что вы утверждаете истину. (*У.С.: Это нормально быть привязанным к мантре?*) Да. По сути, давайте сделаем это прямо сейчас. Сядьте удобно, вы увидите, как вам станет хорошо. Вы можете закрыть глаза, если хотите. Сначала расслабьтесь, сделав десять глубоких вдохов, диафрагменных вдохов, десять глубоких дыханий для расслабления.

(тишина)

А сейчас задайте вопрос, вдохните и скажите: «Кто я?», задержите дыхание и скажите: «Я есть Он», выдохните и скажите: «Я не есть тело». «Кто я, я есть Он, я не есть тело». Если вмешиваются мысли, просто игнорируйте их, и возвращайтесь опять к тому же.

(тишина)

С кем-нибудь произошло что-нибудь интересное? Это очень мощная штука.

У.М.: Действительно глубокая энергия.

Р: Вас беспокоили или вмешивались какие-то мысли? (У.М.: Конечно.) Ваши мысли очень сильны. Они не хотят быть оставленными в стороне. Поэтому они будут встречать, вы начнете думать про ужин или что вам одеть завтра и так далее. Когда это происходит, не боритесь, просто очень мягко возвращайтесь обратно к мантре и продолжайте повторять ее снова и снова, и мысли будут приходить все меньше и меньше. Это сделает вас однонаправленным.

У.Г.: Когда я это делал, оно растворилось на какое-то время? (Р: Что произошло?) Все пропало. (Р: Как вы себя чувствовали?) Мыслей не было.

Р: Да, все это приводит вас к безмыслию, к бдительности. (У.Г.: Да.) Без усилий нет стараний, нет продвижения. Вы просто позволяете этому самому случаться.

У.С.: Я чувствовал покой, и затем сделал самоисследование, затем, я почувствовал, что я пропал, и я встряхнулся вот так, потому что начал засыпать. (смеется) (Р: Ммм... Это хорошо для вашего тела.) Это напугало меня сначала, но потом, как только я словил себя, я просто вернулся к тому же.

Р: Это будет делать вас умиротворенными и спокойными.

(аудиозапись заканчивается.)



Духовное исцеление - 1

Транскрипт 10

9 сентября 1990 года

Роберт: Приветствую вас от всего сердца.

Что я могу вам такого сказать, чего вы еще не знаете? Я могу только сделать свое собственное признание. Когда я использую местоимения «я», я говорю о всеприсутствии. Поэтому когда я делаю признание, то не говорю о себе. Это включает нас всех. Я есть сознание. Сознание – это всеприсутствие. Когда я говорю: «Я есть то Я ЕСТЬ», это означает, что действительности мы ничто иное, как чистое сознание.

Это как классная доска. Вы можете рисовать на доске картины индейцев, как они сражаются с ковбоями, но что происходит с доской? Ничего. Вы можете стереть эту картину и нарисовать другую. Теперь вы рисуете пляж, солнце, песок, и это прекрасный благоухающий день с температурой примерно двадцать пять. Что происходит с доской? Ничего. Потом вы стираете это, и рисуете шторм или ураган. Людей сносит, ветер дует со скоростью девяносто миль в час, что происходит с доской? Ничего.

Это правда и для наших жизней, через какой опыт вы бы ни проходили, каким бы ни было переживание. Я могу заверить вас, что это не имеет к вам совершенно никакого отношения. Проходите ли вы через ужасный опыт, прекрасный опыт, вы как доска. Это только картина, игра сознания. Вы свободны. Вы яркие и сияющие все время. Как солнце. Иногда тучи скрывают солнце, говорите ли вы: «Солнца нет»? Когда тучи рассеиваются, солнце сияет снова во всей своей славе и великолепии. Итак, когда кажется, что у вас есть проблемы, какими бы они ни были, не пытайтесь разрешить свои проблемы, как все остальные. Лучше

устраните тучи темноты. Позвольте тучам рассеяться. Как вам это сделать? Успокоив ум. Когда ум тихий, солнце вашего сердца засияет опять, и вы будете свободны от проблем.

(обрыв в аудиозаписи)

Я есть То. Я есть та абсолютная Реальность, что никогда не рождалась, и никогда не перестанет существовать. Я есть чистая разумность. Один и тот же вчера, сегодня, завтра. Я есть пустое пространство. Нирвана. Я есть сат-чит-ананда – бытие, существование, блаженство. Я есть блаженное сознание. Вода не может утопить меня, огонь не может обжечь меня. Я всегда был, и всегда буду. Это есть истина, она не меняется. Как доска. Неважно, какая картина возникает, это не имеет ко мне совершенно никакого отношения. Я пребываю истинным Я. Истинное Я – моя защита. Истинное Я – я сам. Я могу выглядеть обладающим телом, умом, но это не истина. Это гипноз, месмеризм, иллюзия, майя. В действительности, я не являюсь телом и умом. Я не есть деятель. Я есть чистое сознание, абсолютная реальность, парабрахман. Это истина.

Ах да, сегодня мне звонила одна женщина утром, сейчас ее нет. Она хотела, чтобы я что-то рассказал о духовном исцелении. Подумайте о духовном исцелении? Кто должен духовно исцелиться? Кто может мне сказать?

У: Никто.

Р: Вот это ответ, правильно. Никому не нужно духовное исцеление. Но, заблуждаясь, мы видим другую картину. Люди говорят: «Христос исцелял людей, как же так может быть?» Как так может быть? Я не знаю. Потому что, я предполагаю, он так чувствовал. Это была его дхарма. Но вы когда-нибудь интересовались, что произошло с теми людьми после исцеления? (смеется)

Возьмите, к примеру, Лазаря, которого Христос воскресил из мертвых. Начнем с того, что Лазарю тогда было пятьдесят лет, а в те времена дожить до 50 лет, было, как сейчас дожить до 90. Он считался стариком. Когда его оживили, сколько еще он прожил после этого? Жил ли он вечно? Год, месяц, день? Никто не знает. Люди, которых Христос исцелял от слепоты, проказы и другого, как долго они оставались излеченными? Он сказал: «Иди, и не греши!», что означает, прекратите думать так, как вы думали. Потому что именно ваш ум стал причиной, так называемых, проблем. Конечно же, они не поняли того, о чем он говорил, невозможно изменить свой ум так быстро. Поэтому, очевидно, что их болезни вернулись к ним. Если вы пребываете истинным Я, нет никого, чтобы исцеляться.

Есть еще одна история про Раману Махарши. Одна из его учениц, которая была с ним около сорока лет. Она была его преданной, она жила в доме для учеников. Помните разницу между учеником и преданным? Ученик – это тот, кто приходит от случая к случаю на встречи, тот, кто читает материалы разного рода, запутывается, посещает сотни различных встреч в неделю, и никогда ничего не практикует. Это ученик. Преданный – тот, кто остается на одних встречах с одним человеком, живет ради этих встреч и ради этого учения. Итак, его преданная лежала в кровати, умирая от рака, и одна ученица ухаживала за ней. И вот ученица говорит преданной: «Посмотри, что с тобой происходит», и начала плакать. «И это то, что Бхагаван сделал для тебя? Если это Бхагаван, я не хочу с ним знаться.» Вот так говорит ученик: «Посмотри на себя, ты истощена, одни кожа да кости, ты умираешь, как такое могло произойти с тобой, ты была такой преданной Бхагавана сорок лет?»

Услышав это, преданная быстро приподнялась и сказала: «Ты глупая, разве Бхагаван это значит для тебя? Это твой ум видит такую картину. Я не умираю, как я могу умереть? Это ты

видишь такую картину. Поэтому ты плачешь. Ты думаешь, что я тело, и ты чувствуешь жалость к телу, поэтому ты расстраиваешься из-за Бхагавана, меня и себя. Неужели ты не видишь, что я не тело. Никто не болеет, никто не умрет». Ее взгляд и улыбка на лице были прекрасны, с этими словами она легла обратно на постель и покинула свое тело. У нее был самый что ни на есть милосердный вид. Ее улыбка выглядела прекрасно. Когда Бхагаван услышал эту историю, он сказал: «Она не вернется назад, она освобождена».

Что мы видим? Когда мы смотрим на мир, видим ли мы нехватку, ограничения, человеческую бесчеловечность друг к другу? Видим ли мы болезни, бедность, войны, или мы видим любовь, гармонию, покой и радость? В действительности, мы видим самих себя. Если вы спешите и беспокоитесь, вы всегда верите, что нечто негативное встанет у вас на пути, и поэтому вы всегда наперед составляете план, загодя, чтобы обезопасить себя, вы на самом деле убиваете себя.

Вы не понимаете, что это ваш ум создал такую картину для вас, и чтобы с ней справиться, нужно не стараться улучшить обстоятельства, а затормозить свой ум. Сделать ум тихим, спокойным, безмятежным, умиротворенным, мирным. Когда ум становится тихим, спокойным и безмятежным, автоматически приходит божественная гармония. Каждое отрицательное обстоятельство, которое вы видите в жизни, это ложь. Каждое положительное обстоятельство, которое вы видите в мире, это ложь. Действительность за пределами положительного и отрицательного. Почему вы видите эти вещи? Почему вы волнуетесь и беспокоитесь по поводу своей жизни или жизни еще кого-то? Что с вами может случиться? Куда вы можете уйти? Кто страдает? Страдает только тело-эго-ум. В той мере, в которой вы осознаете, что вы не есть тело-эго-ум, в этой мере вы становитесь тотально и абсолютно свободными.

Я думаю, что рассказывал вам эту историю, когда я был с Нимкарали Бабой. Одна из его преданных пришла к нему и сказала: «Мастер, мой муж умирает, только вы можете спасти его». Нимкарали был старым забавным типом, он посмотрел по сторонам и сказал: «Я? Я могу спасти его?» Он посмотрел на всех своих преданных и сказал: «Что я должен сделать?», его преданные сказали: «Пойди, спаси его». И мастер сказал: «Ладно».

И вот мы все потащились целую милю по дорожке до маленькой лачуги, где лежал ее муж со свечами вокруг. Нимкарали Баба посмотрел на него. Когда он на него посмотрел, свечи начали мигать, и мы все вышли. Тут Нимкарали Баба начал бежать обратно к своему ашраму, и все остальные побежали за ним. Когда они добрались обратно, его спросили: «Мастер, почему вы убежали? Что случилось?» Он обернулся и сказал: «Ах, господь хочет, чтобы он умер». И на этом все закончилось. Другими словами, то, что является дхармой человека, произойдет, но вы не имеете к этому совершенно никакого отношения. Это включает вас. Все, что проживает ваше тело, было предопределено до того, как вы приняли это, так называемое, тело. И ваше тело будет проживать все, что оно должно прожить.

Вы должны осознать, что вы не тело, что вы не имеете к нему совершенно никакого отношения. В той мере, в которой вы осознаете эту истину, в этой мере вы станете счастливыми и умиротворенными, и вы прекратите беспокоиться и волноваться, перестанете пытаться что-то изменить. Вы будете спокойны сами по себе, дома, где бы вы ни были. Вы будете в мире, но не от мира сего.

Итак, духовное исцеление – это ложь, потому что оно подразумевает, что кто-то болен, или не в своей тарелке, или страдает от чего-то. Будь это депрессия или нехватка дружеского общения, что бы это ни было. Все это ложь, и вы должны начать узнавать истину. Смотрите в себя.

Это не означает, что вы должны сесть и ничего не делать. Это означает, что все, через что ваше тело должно пройти, оно пройдет. Хотя это и не существует. Ваше тело в действительности - ваш атман. Это чистое сознание. Это абсолютная реальность. Это то, чем является ваше тело. Это причина, по которой вы никогда не должны унижать себя, обзывать себя и думать, что вы плохие, слабые или что с вами что-то не так. Вы не то, что возникает. Когда вы делаете такие утверждения, негативные утверждения о себе, на самом деле вы затягиваете себя обратно в майю, глубже и глубже в иллюзию, в сознание ум-тело, в сон. И сон становится более реальным для вас, вы полностью захватываетесь им.

Это все равно, что вы смотрите фильм, и вместо того, чтобы смотреть, прыгаете в экран, хотите сыграть роль в фильме и забываете, что вы не часть кино. Но вы начинаете изображать все в лицах, пока не захватываетесь этим так, что действительно думаете, что вы в фильме. Вот так и сейчас. Подумайте о себе, о так называемых опытах, через которые вы проходите. Как глубоко вы захвачены ими? Подумайте, вы можете рассказать мне о том, что чувствуете. Если вы боитесь, если у вас есть сомнения, опасения, подозрения, тогда знайте, что вы действительно захвачены мутью. Я думаю о зеленой мути, которую я пью каждое утро. (смех)

Итак, вы говорите: «А что касается вас? Вы пьете зеленую муть, как же так?» Что я делаю каждое утро? Я просто просыпаюсь. Спонтанно бросаю все в блендер, я не думаю об этом. Делает ли это меня больным, или здоровым, или еще каким-то, какое у него там действие. Я смешиваю все вместе, затем наливаю это в гранолу (*Прим. переводчика - сухой завтрак из плющеного овса с натуральными добавками), и ем это. Так случилось, что мне нравится вкус этого, иначе бы я его не ел. Я бы этого не делал, если бы мне не нравилось. Но когда я заканчиваю, на этом все. Я не думаю об этом. Я ничего не порицаю и не оправдываю, я просто делаю это. Таким образом я обхожусь со всем, спонтанно.

Теперь подумайте, если вы думаете о том, что вы не тело, ваше тело не будет нормально функционировать. Или же вы попадете в беду. Вы попадете в беду только тогда, когда действуете неискренно. Другими словами, когда вы притворяетесь духовными. Но когда вы настоящий преданный истины, истинного Я, автоматически о вашем так называемом теле хорошо заботятся. У вас есть интуиция. Она приходит сама по себе, вы даже не знаете, что это интуиция. Вы делаете правильные вещи для всех заинтересованных. И это случается само по себе, это может быть действительно забавно, как история, которую я вам сейчас расскажу.

Жил-был однажды настоящий скряга. Настоящий жмот, и были у него миллионы долларов. Но он всегда жаловался, что не мог позволить себе оплату билета на автобус, и поэтому он шел пешком, что не мог позволить себе купить стакан лимонада, и поэтому он испытывал жажду... Настоящий скряга. Я уверен, вы знаете таких людей. И вот он постарел, и должен был уже скоро умирать, у него появилось чувство вины, что он никогда никому не помогал своими деньгами. Он просто копил их, у него были миллионы долларов, сберегаемые в банках. Но он верил в рай и ад. И он волновался по этому поводу. «Что же мне делать?» Тогда он послал за священником, попом и раввином. Он подумал об этом и сказал: «Слушайте, вот что я собираюсь сделать. Я дам каждому из вас три миллиона долларов, если вы будете молиться, чтобы я попал в рай». Они поговорили об этом, посмотрели друг на друга и сказали: «Ну, три миллиона долларов, это неплохо». (смех) Они говорят: «Хорошо, мы это сделаем». Он написал завещание, и они все подписали его.

Шесть месяцев спустя, священник, раввин и поп получили уведомление, что скряга при смерти. Они пошли к нему, он посмотрел на них и сказал: «Хорошо, я дам вам деньги». Но тут он начал думать об этом. К нему пришла мысль: «А что если откроют нечто такое, что возвратит меня из мертвых? Меня исцелят, вылечат, и я больше не буду мертвым. Если я дам им свои деньги сейчас, у меня ничего не будет, когда я вернусь». Но он не был уверен, поэтому

сказал: «Хорошо, вот что я сделаю. Я дам каждому из вас по пять миллионов долларов, вместо трех, на одном условии. Когда я умру, и вы будете проходить мимо моего гроба, каждый из вас должен положить миллион долларов в гроб. С тем, чтобы если я вернусь и будет открыто что-то для моего излечения и возвращения из мёртвых, у меня было бы достаточное количество денег». Они посмотрели на него, как на сумасшедшего, обговорили это и сказали: «Ну и черт с ним, четыре миллиона лучше, чем ничего». И они согласились.

Наконец-то он умер. На похоронах его ящик лежал открытым, и все проходили мимо и смотрели. Поп прошел мимо гроба, посмотрел на скрягу и сказал: «Ну, сукин сын, я не знаю, что я делаю, и что ты собираешься делать с деньгами, но слово есть слово», и он бросил миллион долларов в гроб. Следующий священник подошел и сказал: «Да, это все безумие, но ты этого хотел, ладно». И он бросил миллион долларов в гроб. Потом раввин посмотрел на это все и сказал: «Должно быть какое-то решение». Это раввин ходил на встречи по джняна-марге. И он работал по своей интуиции. Итак, он подошел, посмотрел на деньги в ящике. Он вытянул чековую книжку, выписал чек на три миллиона долларов, забрал два миллиона долларов наличными и сказал: «Когда они найдут лекарство для тебя, ты сможешь обналичить свой чек.» (студенты смеются)

Разве с нами не так же? Мы всегда воображаем, что кто-то исцелит нас. Мы идем на встречу со всеми этими хиллерами, психологами, медиумами, ко всем в округе. Мы хотим совета на психологических чтениях. Мы хотим знать, что с нами произойдет. Что с вами может произойти, если, в первую очередь, вы не родились? У вас нет истории. Вы есть чистое сознание. Забудьте об исцелениях. Забудьте о психологии. Забудьте о прорицателях и медиумах. Смотрите в себя за ответами. Все находится внутри вас. Учитесь быть безмятежными. Ищите, кто взволнован, кто боится, кто несчастлив, кто в депрессии, кто болен, и вы скажете: «Я, но кто «я»? и отслеживайте «я» до его источника. Тогда «я» исчезнет само. И придет осознание, что вы есть абсолютная Реальность, и что все хорошо, и что все разворачивается, как должно.

(аудиозапись прерывается, Роберт продолжает)

Есть только одна причина человеческих страданий, и она в том, что люди отождествляются с феноменом ум-тело. Это единственная причина, другой причины нет. Я знаю, вы можете представить много причин, но они не настоящие. Если лишите свое тело ума, и избавитесь от него полностью, останется ли кто-то, чтобы страдать? Вы должны спросить себя: «Кто видит страдание? Я вижу. Так, кто этот «я», который видит страдание?» Обнаружьте. Отслеживайте «я», и видите, кто страдает. Есть какие-то вопросы по этому?



Духовное исцеление - 2

Есть какие-нибудь вопросы о чем-то? Помните, что я не лектор.

У.Л.: Что это значит «отслеживать я»?

Р: Это означает пребывать в вашем истинном Я. «Я» - это ваше истинное Я. Оно начинается, как эго, но вы отслеживаете «я», и оно становится вашим истинным Я. И у истинного Я нет существования. Поэтому оно становится ни-чем, пустотой, пространством. Как классная доска. Все происходит вокруг нее, но она сама не затронута. Вот что означает «отслеживать я». «Я» становится вашим истинным Я, и вы пребываете вашим истинным Я.

У.Д.: Роберт, может быть вы объясните самоисследование, и это, может быть, объяснит отслеживание «я»-мысли. (Р: Они знают самоисследование.) Прошу прощения?

Р: Они знают о самоисследовании, не так ли?

У.Д.: (спрашивает другого ученика) Вы понимаете, как страдание следует за «я»-мыслью.

У.Л.: Я могу тонко понять это.

У.М.: Безэгоистность во всех вещах.

Р: Правильно, нет причины существования. Если нет причины существования, нет причин для страдания или чего-то еще. Это просто не имеет причины. Это ниоткуда не пришло. История, как сон. Она никогда не существовала. Когда вы возвращаетесь в безэгоистность, вы в покое с собой и миром. Поскольку осознаете, что вы есть мир. Вы есть вселенная. Вся вселенная излучается из вашего ума. Когда ваш ум останавливается, вселенная останавливается, и есть только истинное Я. Истинное Я возникает как осознание блаженства, как Я ЕСТЬ, и это ваша истинная природа.

У.Н.: Роберт, пока мы не придем к этому осознанию, мы не узнаем истинное Я, это правда?

Р: Нет, неправда. Вы всегда знаете истинное Я, только вы не впускаете его, вы принимаете что-то другое. Вы признаетесь, что не знаете истинное Я. Но это неправда. Просто отпустите все ваши сомнения, и истинное Я будет сиять снова. Не верьте, что вы не знаете истинное Я. Не задавайте слишком много вопросов. Осознайте это. Станьте этим, поменяйте свои сомнения на покой. Я есть истинное Я, которое всегда существовало, и всегда будет существовать. Оно никогда не прекратит существовать. Я есть чистая разумность, абсолютная Реальность, сознание, пустота, пространство. Я есть то Я ЕСТЬ. Это ваша истинная природа. Признайтесь в этом себе. Не говорите себе, что вы не истинное Я, потому что вы лжете. Это все равно, что сказать: «Солнца нет», потому что тучи скрывают солнце, и вы утверждаете неистово, говоря: «Посмотри, Роберт, солнца нет, оно не существует!», но если я подниму вас на самолете над тучами, солнце есть. То же самое с нами. Мы настолько закрыты заблуждением, что верим, что не являемся истинным Я. Будьте безмятежны, и знайте, что Я ЕСТЬ - Бог. Поэтому вы просто должны побыть безмятежными достаточно долго, и знать, и все будет хорошо.

У.Н.: Но знаем ли мы до этого? (Р: До когда?) До того.

Р: Тогда нет. Нет времени, когда бы вы не были истинным Я.

У.Н.: Я изучал этот вопрос, смотрите, когда мы спим, истинное Я ничем не отличается?

Р: Я ЕСТЬ всегда одно и то же. Потому что, когда вы просыпаетесь, то говорите: «Я спал». Кто спал? Я спал.

У.Н.: Кажется, я отождествляю Я ЕСТЬ с сознанием, когда мы говорили о сознании раньше. Скажем, к примеру, истинное Я между мыслями является Я ЕСТЬ, это сознание, и все же, когда я сплю, сознания нет, ничего нет. То есть я - просто ничто.

Р: Вы думаете, что ничего нет. (*У.Н.: Правильно.*) Но когда вы просыпаетесь, то говорите: «Я спал». Я всегда присутствовало. Я ЕСТЬ всегда присутствует. Даже когда вы спите, только

вы не осознаете этого. (У.Н.: Но когда вы становитесь просветленным, вы осознаете даже, когда спите?) Точно.

У.Д.: Джняни осознает сон и сон в сновидении.

У.Н.: Пока мы не реализованы – видите ли, я пытаюсь провести связь с истинным Я – итак, я говорю: «Хорошо, когда я сплю, я не осознаю истинное Я, тогда, когда я пробужден, я осознавание?» То есть, я пытаюсь не заблуждаться.

Р: Лучше будет, если вы скажете так: «Когда я сплю, кто осознает истинное Я?» Задайте себе этот вопрос. «Когда я сплю, кто осознает истинное Я»? И вы осознаете Я ЕСТЬ. Вы всегда осознаете истинное Я, кроме времени, когда спите. Там вы не осознаете его, но все равно оно есть.

У.Б.: Роберт, это потому что, когда вы спите, сознание не связано с физическим мозгом, так ли это?

Р: Нет, физический мозг не имеет к этому никакого отношения. Когда вы спите, вы спите, точно так же, как когда вы пробуждены. Состояние бодрствования точно такое же, как и состояние сновидения. Поэтому мы не говорим, что это только потому, что мы на связи с мозгом. Это потому, что мы заблуждаемся, веря, что мы не истинное Я. Вы это упрощаете. Мозг не имеет к этому никакого отношения, потому что мозг – это часть тела. Если тело не существует, мозг тоже не существует. Когда вы спите, мозг отдыхает, тело отдыхает, но вы все равно пребываете истинным Я. Вы всегда пребываете истинным Я, только не осознаете этого. (У.Б.: Что происходит с сознанием, которое...?) Ничего. Оно все равно есть, просто, как сейчас. Давайте возьмем состояние бодрствования. Вы говорите: «Что происходит с реальностью, когда я пробужден?» Реальность все так же есть, но вы все еще верите в тело и ум, точно так же, как я приводил вам пример голубого неба. В действительности нет ни неба, ни голубого. И в действительности, нет ни тела, ни кого-то, чтобы быть неосознающим. (У.Б.: Когда вы пребываете в сознании в состоянии бодрствования, поможет ли это вам действительно осознавать сон, и состояние глубокого сна?) Да, поможет, потому что есть только одно состояние.

У.Б.: В некоторых книгах Раманы говорится, что когда вы пребываете в истинном Я все больше и больше, ваш глубокий сон становится сознательным. (Р: Да.) Однажды я был в глубоком сне, и я как бы осознавал, я действительно осознавал, что я был в глубоком сне, и это было, как находиться в пещере. Было как бы осознавание, это было очень странно.

Р: Это хороший признак, так оно и есть. Когда вы становитесь реализованным...

У.Б.: Это было, как очень сладкое блаженство, не мощный экстаз, а что-то вроде заднего плана, что-то вроде неуловимой, но очень сладкой благости, это было, как находиться в пещере. Это выглядело, как пещера, и это было так, будто спишь, хотя и пробужден.

Р: Это просто картины, которые вы нарисовали себе. Но когда вы пробуждены, то будете пробуждены во всех трех состояниях: глубоком сне, сновидении и бодрствовании.

У.Б.: То есть, если мы сможем удержать эту позицию сознания, которая у нас есть на сатсанге, если мы сможем поддерживать чистое сознание без добавления всего ума к нему и утвердимся в этом, тогда это будет...

Р: Это пребывание истинным Я, правильно. (У.Б.: *То есть, вот и все, что оно есть в действительности.*) Это все. (У.Б.: *Прямо в эту минуту мы являемся этим, если мы не прибавляем «я» сверху.*) Именно так, и поэтому не унижайте себя, не говорите: «Я не сознаю свое истинное Я. Я не знаю, кто я есть», осознайте истину именно так, как вы только что сказали.

У.Б.: *И вместе с тем на данный момент, мы пребываем истинным Я без ума, мы не можем сказать, что мы есть реализованный Бог, потому что есть определенный процесс, который происходит фактически, правильно?* (Р: *Лучше ничего не говорить.*) *Да, потому что есть процесс, который происходит по мере того, как человек утверждает в этом. Что-то происходит.*

Р: Каждый раз, когда вы говорите: «Я не реализованный Бог», вы тяните себя назад. Но, как сказал Нирада, не дурачьте себя. Вы должны идти по срединному пути, на грани лезвия, между реализацией и не-реализацией.

У.Б.: *То есть, по сути, мы зависаем в отношениях с сознанием и в связях с сознанием, и мы просто чистое сознание, без добавления всех этих связей сверху.* (Р: *Правда.*) *Вот и все.* (Р: *Вот и все.*)

У.Ф.: *Роберт, на самом деле это тело-ум никогда не будет пребывать в истинном Я?* (Р: *Нет, потому что это ложно.*) *То есть, когда я говорю: «Я пребываю в истинном Я», когда я делаю это предположение, это означает скорее выражение, чем бытие.*

Р: Это выражение. Это означает, я есть пребывает в истинном Я. (У.Ф.: *Я есть?*) Я ЕСТЬ. То же самое, что и истинное Я. Это выражение, как вы сказали. Но когда вы говорите Я ЕСТЬ, вы не говорите о вашем теле. (У.Ф.: *И не об уме?*) И не говорите о вашем уме, вы говорите о вашем истинном Я. Это как сказать: «Я есть это Я ЕСТЬ.» То же самое. «Я ЕСТЬ пребывает в истинном Я, я есть это Я ЕСТЬ». Эти слова притягивают вас ближе к этому состоянию. (У.Ф.: *Да, это как бы процесс уничтожения вашего эго-«я».*) Можно так сказать. Поэтому вы не должны говорить ничего негативного о себе. Никогда не говорите ничего плохого о себе. Всегда говорите: «Я пребываю истинным Я, я есть истинное Я». И тогда кто-то может сказать вам, это «я» может сказать: «Нет, я не есть это, потому что я чувствую проблемы». Тогда вы практикуете самоисследование, то задаете себе вопрос: «Кто чувствует проблемы? К кому они приходят?» и возвращаетесь к пребыванию истинным Я.

(аудиозапись прерывается)

Р: Единственная причина, по которой существует карма, в том, что вы считаете себя телом. Однажды вы осознаете, что тела нет. Для кого есть карма? Карма для тела, не для вашего истинного Я. Но пока вы не верите в это, карма есть.

У.Д.: *Роберт также объяснял нам, что самореализация снимает вас с колеса.*

У.Н.: *Роберт, когда мы спим, мы ближе или дальше?*

Р: Ближе, самореализация – это как быть в состоянии глубокого сна. Только в глубоком сне вы осознаете, вы осознаете блаженство. Поэтому, когда вы в глубоком сне, вы в блаженстве, но вы не осознаете этого, вот и все.

У.Н.: *Теперь, когда мы на сатсанге и у нас есть чувства преданности, скажем, мы приходим на сатсанг, чтобы развивать что-то, достигать чего-то, чего мы не получаем,*

когда одни или в мире, когда мы приходим на сатсанг и чувствуем что-то, чувство преданности, это истинное Я?

Р: Это истинное Я, которое пытается возникнуть. Да, это истинное Я. Старайтесь пребывать в этих чувствах. (У.Н.: Сейчас, когда мы спим, все равно это больше, это как бы без эмоций.) Потому что вы спите и не осознаете, но если бы вы осознавали, то были бы в блаженстве. (У.Н.: Но это было бы другое, не то чувство, которое у нас есть при преданности?) Нет. Это была бы самореализация. (У.Н.: Иначе говоря, чувство, которое я получаю, это любовь ко всему. Хорошо, и все же, когда я сплю, это не как любовь.) Откуда вы знаете? (У.Н.: Да, ну я не знаю.) Вы спите? (У.Н.: Да, в этом-то все дело. Я пытаюсь связать – это ли то, что есть чувство?) Чувство любви пребывает, когда вы спите, только если вы не осознаете его, потому что вы не осознанны. Когда вы просветлены, тогда вы осознаете, что спите, и тогда вы понимаете, что это просто называется «сон», но вы в любви, вы в блаженстве. (У.Н.: То есть эта любовь есть истинное Я?) Любовь – это истинное Я. (У.Н.: Но мне на ум приходит, вы спрашиваете, кто любит?) Зачем вам это спрашивать? (У.Н.: Чтобы не вводить себя в заблуждение. Видеть, что это реально или что это очередная игра ума?) Это только в том случае, если вы любите свой диктофон больше, чем все остальное. Тогда вы задаете себе вопрос: «Кто любит мой диктофон?», и вы понимаете, что это ваше эго. Как только эго упразднено, остается только диктофон. Точка.

У.Ф.: Роберт, даже эгоистичная, корыстная любовь или любовь джяни к людям или объектам, для меня это, должно быть, любовь истинного Я, которая неверно направлена?

Р: Да, правильно. Что бы вы ни делали в жизни, будь вы мошенник или грабитель банков, в действительности это попытки найти себя. Поэтому эти люди такое делают. Все мы неумышленно ищем истинное Я, но мы не знаем этого. (У.Ф.: То есть, каждое желание, которое привлекает меня, это истинное Я?) Да, каждое желание, каждое стремление – это поиск истинного Я. Но нас неверно направляет. (У.Ф.: И что мы делаем с самоисследованием, это идем углубляемся больше в дыру?) Вы выходите за пределы сознательного и прыгаете глубоко, как когда вы погружаетесь в океан. Вы погружаетесь все глубже и глубже, пока не окажитесь на связи с реальностью. Это хорошо.

У.Ф.: Роберт, о том, когда Джняни говорит о всезнании и говорит: «Я всезнающий». Всезнание, он должен знать все. Он должен знать все мирские знания. Но не это подразумевается в таких утверждениях Джняни, правильно?

Р: Ваша правда! Всезнание (всеведение) для Джняни значит быть во всем, но не обязательно знать, что происходит в Китае. Это другой вид всезнания.

У.Ф.: Потому что в наши дни люди используют всезнание, они говорят, что они медиумы. (Р: Да.) Они думают, что они медиумы, они очень осведомлены и как бы думают, что это форма всеведения. Но мы не это называем «джняни». (Р: Это ограниченная форма всезнания.) Да.

У.Д.: Всезнание – это то же самое, что и всеприсутствие?

Р: Всезнание – это знание всего, все-знание. Всеприсутствие – это то же самое, на самом деле. Это присутствие. Вы всегда присутствуете. (У.Д.: Разве это не одно и то же?) Это так же, как и всемогущество, всеведение, вездесущность. Вся сила, все знания как бы присутствуют везде одновременно. (У.Д.: Вы говорили, что это не обязательно знание того, что происходит в Китае, но это знание единства всего?) Да. Это будто бы вы становитесь камнем, но вы спите на камне, потому что у камня нет силы двигаться, но вы стали камнем.

(У.Д.: *Когда вы всеприсутствие, вы - камень?*) Да. Вы становитесь камнем, но вы не осознаете этого. Вы просто чистое неосознаваемое осознание. (У.Д.: *То есть, вы ничего не осознаете, точно.*) (Роберт смеется) Вы на верном пути. Вы просто бытие. Чистое бытие. Абсолютное бытие. Вы есть все. Это каким-то образом похоже на то, как когда вы спите, вы расширяетесь во сне, и в этом сне вы знаете, что происходит во сне, но вы спите. Так же и с джняни, который всеприсутствует, всезнает, вы есть все, но вы не осознаете все. (У.Д.: *Тогда вы осознаете пребывание.*) Вы осознаете пребывание, просто пребывание.

У.К.: *Есть ли способ осознавать все?*

Р: Пока вы несете тело, вы не будете осознавать ничего другого, потому что ваш мыслительный процесс не будет позволять это.

У.Д.: *Кажется, что если вы осознаете это, все является иллюзией, чтобы осознавать это, правильно?*

Р: Когда вы покидаете свое тело, то же самое. Когда вы покидаете свое тело, нет разницы, вы немного расширяетесь.

У.Б.: *Роберт, как такое может быть, что буддист говорит, что веданта заблуждается, потому что они ищут брахмана и истинное Я, и что нет ни брахмана, ни истинного Я, и используют другую терминологию? Пустота всех вещей – это то же, что и истинное Я, когда это происходит?*

Р: Они правы! Потому что нет ни брахмана, ни истинного Я. Это просто слова для описания. (У.Б.: *Очень легко перепутать эго-«я» с реальным Я.*) Поэтому мы обсуждаем это, потому что эго-«я» - это «я», и когда «я» исчезает, оно становится Я ЕСТЬ. А Я ЕСТЬ это чистая пустота. Нирвана.

У.Н.: *Роберт, когда вы сказали, что лучший способ помочь другим, это познать истинное Я. То есть, когда вы знаете истинное Я, то становитесь другими людьми. (У.М.: И понимаете, что вы являетесь другими людьми.) Итак, я раньше хотел привести как раз к этому. Узнать, что такое истинное Я? Какое «я» мы должны познать? Кажется так, иногда, что я знаю, что это такое, а затем я забываю. И теперь это возвращается ко мне, я чувствую это. Если у меня есть чувство любви, это будто оно становится расширяющимся, и я могу понять, что это означает. Вы становитесь всем, и все становится вами, что бы это ни было.*

У.Д.: *То есть, самореализация – это осознание или единство со всем?*

Р: Всегда помните, что если вы знаете, что это, это не оно. Потому что ограниченный ум не может узнать. Это за пределами ограниченного. Поэтому когда вы думаете, что вы знаете, задайте себе вопрос: «Кто знает?» И вы снова возвращаетесь к своему эго. Только эго может знать. (У.Н.: *А что, если вы говорите: «А кто его знает?»*) Это хорошо. (смех)

У.К.: *А что касается реализованных существ, когда кто бы перед ними ни оказался, они знают все об этих людях. Не только, что есть их истинное Я, потому что оно такое же, как их собственное истинное Я, но и о высокомерии их эго и конфликтах ума?*

Р: Вы не обязательно должны быть реализованными, чтобы делать это.

У.К.: Да, я это понимаю. То есть, и такое происходит, что берется точка зрения от существа, которое считается реализованным. Такой человек может отметить, когда это спонтанно, что-то в другом человеке, и это повернет его на духовный путь. Как Иисус исцелял других.

Р: Но-настоящему реализованному не нужно заниматься этим. За счет самого его присутствия происходят изменения. (У.К.: Но не все являются восприимчивыми и открытыми.) Это как милость. Милость Бога всегда доступна, но только некоторые могут ее взять. (У.К.: Да.) То же самое.

У.К.: То есть, иногда мне кажется, что эта милость расширяется, и затем может быть сделано какое-то действие с тем, что этот человек может обрести больше понимания. И, возможно, эффекта не будет сразу, но потом, в будущем, в жизни этого человека через шесть месяцев или год эффект может произойти.

Р: Это возможно. Но, опять-таки, реализованный человек не вмешивается ни в чью карму. Если люди готовы, они тоже становятся реализованными. За счет одного присутствия. Опять-таки, как с Раманой, мы возвращаемся к Рамане. Люди приходили к нему со всех концов страны и говорили: «Я посмотрел на вашу фотографию и исцелился, вы исцелили меня». «Я заработал миллион долларов, вы сделали это». Случалось то одно, то другое. А Рамана смотрел на своего помощника, который махал веером, и говорил: «Почему они всегда говорят мне, что я сделал эти вещи? Я ничего не делал». (У.Д.: Но, возможно, это сделала его милость.) Это возможно. (У.Д.: Потому что он мог давать даршан.) Но он не мог осознавать это. Потому что, чтобы осознавать это, должен оставаться кто-то, чтобы осознавать. (У.Д.: Но он мог делать это неосознанно?) Да.

У.К.: Он ничего не говорил людям, которые приходили к нему. (Р: Нет.)

У.Н.: Даже если это его милость, вы должны понимать, что все есть одно. Тогда чья это милость. (У.К. Чья это милость?) Правильно, чья это милость? Ваша! Все является вами, это похоже на истории, когда человек прикоснулся к одежде Иисуса и исцелился, а Христос всегда говорил: «По вере вашей да будет вам».

У.М.: Вы не думаете, что человек, который сильно хочет исцелиться, почти исцеляет себя?

У.Н.: В этом вся суть, все есть истинное Я. (У.М.: Это истинное Я.) И Рамана был истинным Я, они говорили: «Рамана, ты сделал это», и это правда, потому что они сделали это сами, потому что они - это они.

Р: Суть в том, что по-настоящему реализованный человек ничего не делает.

У.Н.: Это даже не так, что он реализованное существо, он скорее реализованное не-существо. (смех) (Р: Хорошо.) Мы всегда думаем на основании реализованного существа Раманы, что если он есть тело и идея об истинном Я есть одно. Роберт рассказывал историю про одну женщину, он и она - одно, исцеление и истинное Я - одно, и Рамана, и истинное Я есть одно, и что истинное Я... видите ли, я всегда пытаюсь постигнуть это истинное Я своим умом, и именно здесь я теряюсь. Но сейчас я знаю, если я погружаюсь глубже в ум, тогда ум, интуиция, сердце и тому подобное, тогда я не могу объяснить. Ой, это...

У.Б.: Другими словами, он осознал не-«я». Он осознал, что нет никакого «я». Он осознал ничто. И все растворяется в огромной мистерии. (Р: Правильно.) И тогда, все, что будет происходить, будет происходить спонтанно.

Р: Рамана был простым скромный человеком. Люди приходили к нему со всеми своими проблемами в течение всего дня: «Помоги мне, помоги мне преодолеть это». В конце дня он, бывало, смотрел на своего помощника и говорил: «А к кому мне идти за помощью? Они все приходят ко мне».

У.Д.: Одна из моих самых любимых историй про одного свами, который мог исполнять фокусы или магию, он жил возле ашрама. Многие люди на своем пути к свами, останавливались по дороге, чтобы увидеть Махарши. Они просто заглядывали к нему, потому что тоже слышали про него, и он сказал одному из его преданных, потому что у него были проблемы со ступнями: «Натирай мои ступни постоянно, и они будут видеть, что я просто старый больной человек, и оставят меня в покое». (смех)

Р: В реализованном человеке нет ничего особенного.

У.Ф.: Роберт, кажется, что с маленьким пониманием в кавычках: «Если есть джняни, или кто-то приближается к нему, это кармически, все кармически». Все карма. (Р: Да, да, это правда.) Как ни странно, это факт, что присутствует лицемерие по поводу этой цитаты о высшем Я, потому что в присутствии Джняни может быть что-то вроде ускорения, каталитический эффект... (Р: Это тоже правда.) ... и это тоже кармически? (Р: Также верно.) В зависимости от открытости ученика, преданного?

Р: Да, учение полно противоречий. Это верно, вы правы. Все это правда.

У.Б.: Так, Роберт, мы действительно вступаем в битву со своей кармой. (смех) Столкновения с нашей невежественностью, правда?

Р: Если вы так говорите, да будет так. Вы видите, поэтому я подчеркиваю снова и снова, что мы должны развивать огромное смирение, огромное сострадание и любовь. Не выделять фокусы, обладать всеми этими сиддхами, способностями и материализовывать разные вещи. Любой может научиться этому, если достаточно попрактиковаться.

У.К.: Как выражать эти вещи? (Р: Выражать что?) Сострадание и любовь.

Р: Будучи своим истинным Я. Если вы становитесь истинным Я, это автоматически. Если вы пребываете истинным Я. Вы должны иметь сострадание и любовь сначала к себе, и это вы делаете, отпуская ваши мысли. При контроле своих мыслей, сострадание, любовь и смирение приходят сами по себе. Все всегда возвращается к этому. Возвращается к вам. Вы не можете развить достаточно любви сами. Это должно прийти изнутри вас. Так кажется, что мир оказывает очень сильное влияние на вас, и вы должны пытаться сопротивляться этому каждый день, практикуя эти вещи. Поэтому я дал вам эти принципы. Вы должны постоянно вспоминать, каждый день. И вскоре это станет автоматическим.

Я чувствую, что это очень важная медитация, чтобы помочь нам. Поскольку, то что она делает, идет глубоко в подсознание, и довольно скоро она начинает делать вас, вместо того, что вы делаете ее. Это действительно помогло многим людям увидеть путь. Как вы это делаете? Вы расслабляетесь с помощью дыхания. Вы вдыхаете и говорите «я», вы выдыхаете и говорите «есть». Теперь вы можете делать это и на протяжении всего дня. Когда вы ведете машину или автобус, моете посуду, готовите ужин, обед или завтрак. Вы можете наблюдать за

своим дыханием и делать «я-есть» медитацию вместе с дыханием. Давайте сделаем это вместе.

Сядьте, чтобы вам было удобно. Вы можете закрыть глаза, чтобы устранить помехи. Наберитесь хорошего ощущения в себе, расслабьте свое тело. Убедитесь, что каждая часть вас расслаблена. Вы можете начать со своих колен, расслабьте свои колени. Расслабьте все ниже колен, ваши ступни, пальцы ног. Расслабьте все над коленями, ваши бедра, живот, грудь, спину, пальцы, ладони, запястья, предплечья, расслабьте плечи, плечевой сустав, шею. Расслабьте заднюю часть головы, расслабьте верхнюю часть головы. Ваш лоб, лицо. Каждая часть теперь полностью расслаблена. Сосредоточьте ваше внимание на дыхании. До того, как вы займетесь «я-есть» медитацией, вы можете попрактиковать випассана-медитацию, буддистскую медитацию, где вы наблюдаете за своим дыханием. Понаблюдайте за своим дыханием. Понаблюдайте за ощущениями в вашем теле. Просто смотрите. Не реагируйте на них. Например, если у вас болит бедро, смотрите, не реагируйте на это, наблюдайте это и, в то же время, наблюдайте за своим дыханием. Не заставляйте себя дышать, просто дышите естественно. Если вы потерялись в своих мыслях, как только вы словили себя на этом, возвращайтесь к своему дыханию. Не унывайте. Не выгоняйте насильно свои мысли, игнорируйте их и возвращайтесь к наблюдению за вашим дыханием.

(недолгая тишина)

Теперь задайте себе вопрос: «Кто наблюдатель? Кто наблюдает за моим дыханием?» Конечно же, ответ: «Я». Теперь вместе с дыханием начинайте медитацию «я-есть». Вдохните, как обычно, и скажите: «Я», выдохните и скажите: «есть», дышите естественно, не делайте акцент на дыхании. Дышите, как обычно: «Я есть».

«Я» - вдох, «есть» - выдох.

Снова, если ваш ум блуждает, не злитесь на себя, просто мягко возвращайтесь к «я-есть» и игнорируйте свои мысли.

(долгая тишина, обрыв в аудиозаписи, потом Роберт завершает)

Помните любить ваше истинное Я, поклоняться истинному Я, молиться истинному Я, потому что Бог пребывает в вас как вы. Ом Шанти, покой.

Рад, что вы смогли прийти. Увидимся вскоре снова. Вот и все, что она написала.

(аудиозапись заканчивается)



Два пути к самореализации - 1

Транскрипт 11

16 сентября 1990 года

Роберт: Есть два пути, которые, как я думаю, приводят вас ближе к самореализации. Конечно же, мы уже самореализованы, и нам не нужно подходить ближе, мы просто должны устранить тучу, которая говорит, что мы только люди. Но есть два метода, которые ведут вас ближе к самореализации. Один – это сатсанг, чем мы сейчас занимаемся, а другой – это практиковать все то, что мы учим дома.

Сатсанг – это очень сокровенное учение. Если вы приходите на сатсанг, то подбираете силу, которая есть на сатсанге. Для нас это прямая линия Раманы Махарши. Что это означает в

действительности? Что все мы по сути - Рамана Махарши, каждый из нас. Нет разницы, мы все являемся друг другом. Это означает, что у нас всех есть знания, которые нам необходимы. И, по мере того, как мы ходим на сатсанг, все становится яснее и яснее. В начале, когда вы впервые слышите это, оно звучит странно, но это не так.

Если вы учитесь, чтобы стать доктором, то общаетесь с докторами, это как бы передается, вы чувствуете вибрацию. Если вы учитесь на юриста, то общаетесь с юристами, и такие вибрации как бы переходят к вам, вы всегда чувствуете это. Когда вы приходите на сатсанг, то чувствуете вибрации Раманы Махарши, который заново открыл адвайта-веданту.

На любом мероприятии мы должны что-то чувствовать глубоко внутри наших сердец и позволять этому расцветать самостоятельно, без принуждения. Так случается на сатсанге. По мере того, как вы посещаете сатсанг, вы становитесь милым человеком. Под «милым» я подразумеваю, что вы отбрасываете всю злость, сомнения, подозрения. Вы перестаете волноваться, и начинаете раскрываться, как цветок своей чашечкой к солнцу. Вы просто раскрываетесь. Вы начинаете чувствовать себя хорошо без причины. Вы замечаете, что вещи перестают волновать вас. Вы больше не озабочены, я не имею в виду, что вам все равно, вы очень сострадательны. Я имею в виду, что вы понимаете природу мира, что это майя, это преходяще. Ничто в мире не остается тем же. Поэтому мир перестает возбуждать вас, тем или иным образом. Мир больше не делает вас слишком счастливым или слишком грустным. Он становится, в определенной степени, безличностным. Но вы все равно выполняете свою работу. Ваше тело занимается тем, чем оно пришло сюда заниматься, и при этом вы всегда в раю, умственно.

Теперь, если вы не приходите на сатсанг или не чувствуете преданность такого рода, то усердно практикуйте уроки, учение адвайты-веданты. Тогда вы обнаружите, что то же самое случается с вами немножко по-другому, но вы тоже будете раскрываться. Это чудесно, если вы можете заниматься и тем, и тем. Это два пути, которые приведут вас ближе к реализации.

Следовательно, вы должны спрашивать себя: «Что я делаю со своей жизнью? В каком направлении я иду?» Посмотреть на свою жизнь, проанализировать ее. С того момента, как вы встаете с кровати, и до того, как вы опять ложитесь спать вечером. Что вы делаете в эти часы, когда пробуждены? Тратите ли вы зря свое время? Что вы делаете? Вы должны помнить, что у вас есть только определенное число лет жизни в этом мире, и затем вы просто исчезните, если не узнаете, кто вы. Вы будете повторять эти уроки снова и снова, опять и опять, и у вас будет много возможностей понять и обнаружить свою истинную природу.

Но мудрый человек начинает открытия сразу. Это будто бы копать золото. Вы можете разговаривать о золоте. Вы можете просто сделать пару ям совком и сказать: «Вернусь в следующем месяце». Или вы можете действительно увлечься этим. Взять кирку-топор и начать копать, пока однажды вы не обнаружите золото. Выбор всегда за вами.

Есть история о прекрасном дереве, огромном красивом дереве. На нижней ветке жила маленькая птичка, она прыгала с ветки на ветку. Она поедала сладкие ягоды, пела песни, свистела и была очень счастлива. Бывало, что она запрыгивала на другую ветку, и там ягоды были очень кислые, она огорчалась, переставала петь, пока снова не находила сладкие ягоды. Так продолжалось годы, сладкие ягоды, кислые ягоды. Она была счастлива, когда находила сладкие ягоды, и несчастлива, когда находила кислые. Разве у нас не так же? Когда мы думаем, что нашли что-то, что нам нравится, мы становимся очень счастливыми. Но когда это меняется, (все всегда меняется), мы становимся несчастными.

Птичка стала задумываться об этом, и она летала вокруг дерева. Так случилось, что она засмотрелась на вершину дерева и увидела там величественно сидящую большую птицу, птица была полупрозрачной и сияющей. Она выглядела такой счастливой и светлой. Ничего не делая, просто сидя на вершине дерева в блаженстве. И маленькая птичка сказала: «Как бы я хотела быть такой же, как большая птица. Посмотрите, какая она счастливая. Ей не нужно охотиться за сладкими ягодами или искать что-то еще. Она просто сидит там, одна, и так сияет. Я думаю, что я полечу наверх и раскрою ее секрет». Птичка начала лететь вверх по направлению к большой птице, но на четверти пути она увидела какие-то красивые красные ягоды. Она остановилась и начала есть ягоды, они были очень сладкие. Она совсем забыла о большой птице. Она опять начала петь, она была счастлива. Разве у нас не так же? Мы находим что-то, что нам нравится, и забываем о духовной жизни. И мы говорим: «Вот чего я хочу, новый ягуар, новый дом, нового друга, новое что-то...» Но затем, через какое-то время, мы становимся недовольными, разочарованными.

Через какое-то время сладкие ягоды закончились, и остались только кислые ягоды. Птичка опять разочаровалась. Она стала летать вокруг дерева и смотреть вверх, на вершину. И там она опять увидела полупрозрачную, сияющую птицу, сидящую наверху. Такую величественную, такую счастливую и блаженную. И опять она сказала себе: «В этот раз, я доберусь до вершины». Но когда она пролетела полпути наверх, то увидела красивые пурпурные ягоды. Она уже много лет не видела пурпурных ягод. Она так любила пурпурные ягоды. Поэтому она остановилась и начала их есть. Опять она стала очень счастливой, начала петь, поедая ягоды. Опять-таки, у нас так же. Мы находим нового друга. Мы получаем новую игрушку. Мы переезжаем в другой штат... Что бы мы ни делали, мы думаем, это оно, вот сейчас я буду действительно счастлив.

Но вскоре ягоды закончились, и опять остались только кислые ягоды. Птичка облетела вокруг дерева, и снова увидела большую птицу. Опять она сказала: «В этот раз я лечу прямо туда, и ничто меня не остановит, ничто», она серьезно настроилась. И вот она начала лететь вверх, но тут, снова, через три четверти пути к вершине, она увидела какие-то оранжевые ягоды. А она любила оранжевые ягоды. Она остановилась и начала вкушать оранжевые ягоды, и опять забыла о большой птице. Так продолжалось месяцы, пока ягоды не закончились и остались только кислые. И у нас точно так же. Мы решительно собираемся заниматься духовной жизнью, и делаем это, и направляемся к этому. Но затем что-то происходит. Мы обнаруживаем что-то хорошее в плане благосостояния. Что-то, что нам нравится, и мы говорим: «К черту духовную жизнь, вместо этого я лучше пойду за этим». Мы это делаем, пока не разочаруемся и не устанем.

Снова птичка увидела кислые ягоды, расстроилась и загрустила. Она облетела вокруг дерева и в этот раз сказала: «Ничто не остановит меня. Я иду напрямик к большой птице и открою, кто она есть на самом деле. Ничто не остановит меня». Она полетела прямо к большой птице. Она пропускала все ягоды, она видела разные виды ягод на пути, но это было уже не важно, она летела прямо к большой птице. Она подлетала все ближе и ближе, большая птица сияла все ярче и ярче, до тех пор, пока свет стал непереносим. И маленькая птица приземлилась прямо туда, где сидела большая птица. И вы знаете, что она обнаружила? Что она все время была большой птицей.

У нас ведь так же, правда? Мы говорим о Боге где-то там, далеко. Но у нас нет времени, потому что нужно делать свою работу. Нам нужно выполнять свою материальную работу, это так. И мы говорим о Боге, который находится слишком далеко. Мы идем к Богу, решительно приняв решение быть на духовном пути. Тогда мы обнаруживаем что-то интересное. Мы обнаруживаем, что мы все время были Богом. Что мы единственный Бог, который есть. Что мы есть абсолютная Реальность, чистая Разумность, безграничная Мудрость. Мы обнаруживаем,

что есть лишь одна Жизнь, и эта Жизнь - абсолютная Реальность, сат-чит-анада, Парабрахман, и мы в покое.

Поэтому выбор всегда за вами - в каком направлении вы желаете идти, и я знаю, что иногда это тяжело. Некоторые люди были на духовном пути много лет, двадцать лет, тридцать лет, и они считали, что они ни к чему не пришли. Но это неправда, так кажется. Помните, что если вы не сделаете этого в этой жизни, то сделаете в другой. Но если вы были уже на духовном пути, вы зарабатываете очки, вы накапливаете себе хорошие заслуги. Вы не можете ничего с этим сделать.

Самое худшее, что вы можете делать, это осуждать себя. Никогда не осуждайте себя. Даже не смотрите на себя слишком много. Осознавайте свою божественную природу, и не позволяйте вашим проблемам добираться до вас. Поймите, что вы - не ваши проблемы. Вы не тело. Вы не мысли или ум. Начните контролировать свои мысли. Не позволяйте своим мыслям становиться больше вас. Неважно, что рассказывают вам ваши мысли, не слушайте их. Помните, что ваши мысли вам не друзья. Ваши мысли стараются привести вас в замешательство, запутать. Мысли будут рассказывать разные вещи. Не слушайте свои мысли, даже хорошие. Будьте вне всего, выходите за пределы своих мыслей к своему блаженству, к радости и счастью.

Ваши мысли уводят вас от этого. Они заставят вас о чем-то думать. Но если вы осознаете, что ваш ум обманщик, то не будете позволять своим мыслям передавать вам сообщения. Как только мысли начинают появляться, вы задаете себе вопрос: «К кому приходят эти мысли?» и они прекращаются. «Они приходят ко мне, хорошо, кто этот «я»? Кто я? Я есть я. Тогда кто я?» И вы начинаете искать источник «я». По мере того, как вы ищете, все в вашей жизни начинает улучшаться. Пока вы усердно ищете, все улучшается, потому что вы больше не реагируете на ситуации тем же образом. Ваша реакция становится другой, ситуации могут быть одни и те же.

Например, когда вы слышите об конфронтации между Ираком и США, до того, как вы начнете беспокоиться, вы думаете о войне, вы думаете о человеческой несправедливости друг к другу, вас волнует инфляция и рецессия в Штатах. Раньше все это беспокоило вас. Но по мере того, как вы развиваетесь духовно, вы осознаете, что таков мир. Мир всегда был таковым, а вы видите его по-другому. Вы начинаете видеть любовь, сострадание. То есть, мир, на самом деле, не изменился, вы изменились. Вы видите ситуацию совершенно по-другому. Вы осознаете, что все это - истинное Я, и я есть То.

Другими словами, вы осознаете первый принцип: «Все является проекцией вашего ума».

Что бы вы ни видели – это проекция вашего ума. Поэтому, если вы видите, что что-то не так с другим человеком, вы видите себя, не так ли? Если вы видите другого человека, который в беде, или еще кого-то, у кого проблемы, или если вы видите что-либо неправильное, сомнения, опасения, подозрения. Вы должны помнить, что у вас должны быть такие же качества с тем, чтобы вы могли увидеть их в другом человеке. По мере того, как вы растете, то начинаете видеть сквозь это. И вас больше не беспокоит то, что делает кто-то другой. Если это больше вас не беспокоит, то эта негативная вибрация не может подступиться к вам, и вы в покое. Есть вопросы по этому поводу?

У.Д.: Когда вы говорите не осуждать себя, это потому что, тогда осуждается эго, которое не является реальным?

Р: Конечно, правильно. Потому что вы всегда осуждаете свой опыт, свой внешний опыт, и вы не можете осуждать его, потому что это даже не существует.

У.Д.: Я думаю, что в прошлом вы говорили что-то, вроде: «Судить или порицать себя – это богохульство». (Р: Да.) Потому что в этом случае вы говорите об истинном Я, правильно?

Р: Получается, что вы отвергаете истинное Я. Это все равно, что сказать, что «Бог не хорош». То есть вы говорите, что с вами что-то не так. Это только временно, это только так кажется. Это видимость. (У.Д.: Несмотря на это, вы осуждаете маленькое «я», так сказать, и это богохульство тоже?) Да, потому что вы есть истинное Я. Все это иллюзия, как змея и веревка. Вы думаете в темноте, что наступили на змею, но это всего лишь веревка. Это ошибка, оплошность. Поэтому вы не осуждаете себя, вы не осуждаете никого другого. Вы оставляете мир в покое, но вы счастливы и в блаженстве, и вы помогаете другим, потому что это в вашей природе.

У.Д.: Это напоминает мне любимую историю Махариши, потому что он рассказывает о реализации бытия. Он говорит, что это как наблюдать такой фокус, когда что-то выглядит, как змея, но на самом деле это веревка. Он говорит, что как только вы увидели веревку, вы больше никогда не увидите змею. Это как любой волшебный фокус. Как только вы увидели, как это работает, вы не можете увидеть это опять, вы уже знаете. (Р: Правильно.) И я думаю, что он говорил про тот момент, что когда вы осознали это, уже невозможно стать неосознающим, вы знаете?

Р: У вас должно быть терпеливое отношение к себе. Это еще одно, о чем нужно помнить. Так не бывает, что большинство людей становятся совершенными за одно мгновение. Поэтому не беспокойтесь, если вы делаете ошибку.

У.Л.: Еще одно, о чем вы также говорили, что если мы осуждаем других, то берем их вибрации на себя. Другими словами, мы осуждаем других, и мы видим себя в других, и слабость в других... (Р: И вы тоже становитесь слабыми.) Осуждая их за это? (Р: Вы становитесь, как они.) То есть, это двояко. (Р: Да.) Хорошо, и потом вы сказали, что пока не отпустишь это, то не избавишься от вибрации, то есть, уже не тянешь эту вибрацию на себя?

Р: Точно. Ваш ум становится спокойным. Ваша манера поведения становится умиротворенной. Вы больше не чувствуете эти, так называемые негативные вещи вокруг вас. (У.Л.: То есть, здесь речь идет о принятии?) Нет, вы не принимаете это, вы становитесь своим реальным Я. А реальное Я – это совершенное блаженство. Принимать нечего. Принимать – значит, что вы сами, ваше низшее «я», и вы принимаете что-то выше. Но вы ничего не принимаете, чтобы быть, стать, я есть то Я ЕСТЬ. (У.Л.: То есть, вы, что ли, живете и позволяете жить?) Да, но, опять-таки, вы должны оценивать это. Жить и позволять жить, если вы видите, что кто-то пострадает дороге, вы не позволяете этому человеку страдать, вы останавливаетесь и помогаете этому человеку, но у вас нет никаких мыслей об этом. Вы просто делаете это. Это не означает, что вы становитесь расчетливым и холодным. Это означает, что вы становитесь любящим и добрым, и вы делаете то, что должно быть сделано. Но вы не увлекаетесь этим ни физически, ни душевно. Ваше тело просто занимается тем, чем оно должно заниматься.

Чем больше вы становитесь духовными, тем больше вы помогаете всему человечеству. Вы становитесь слугой жизни. Это эгоизм, думать, что вы выше кого-то или что вы лучше, что вы знаете, а они нет. По мере того, как вы становитесь осознающим, у вас появляется все

больше и больше смирения. Вы становитесь скромным, вещи больше не влияют на вас, и вы не чувствуете себя обиженным. Поэтому вы можете помогать кому угодно, всем, без оценивания.

У.Ф.: Роберт, скажите пожалуйста, то есть первый принцип означает, что все является проекцией истинного Я, или же самим истинным Я?

Р: Нет, первый принцип в том, что все является проекцией ума. Это дает вам понять, что вы не являетесь умом, вы есть истинное Я.

У.Д.: Все, вы имеет в виду все... (Р: ... в мире.)материальное?

Р: Все относительное является проекцией вашего собственного ума. Мы не говорим об истинном Я, мы говорим о человеческом уме.

У.Ф.: Хорошо, джива, или эгоистический ум. (Р: Да.) Но, в конечном итоге, ум тоже появляется из истинного Я, несомненно. (Р: Да.) Но я думаю, что суть в первом принципе, которого я хочу коснуться, в том, что вы не проявляете энтузиазм к порождениям ума.

Р: Нет, не проявляете, потому что вы осознаете, что все является результатом вашего собственного ума, тогда зачем проявлять энтузиазм по этому поводу? (*У.Ф.: Там нет силы?*) Нет эго. (*У.Ф.: Для проекций ума?*) Нет силы, потому что нет ума. (*У.Ф.: Точно.*) Поэтому вы больше не приходите в восторг, когда видите, что перед вами что-то происходит, потому что вы осознаете, что вы сами являетесь этим. И вы проецируете себя. Это будто бы вы - проектор, и вы проецируете картину на экран. Экран – это истинное Я. Ничего не изменяет экран, но картины меняются согласно вашему уму. Но экран всегда остается тем же. Поэтому экран как ваше реальное Я. Оно никогда не меняется. Картины как мир, и ваш ум как проектор. Проектор и ум должны быть разрушены. Картины должны быть разрушены, и остается только экран, это истина. Остается только реальность. (*У.Ф.: И тогда снова все есть Брахман?*) Все есть Брахман, да. (*У.Ф.: Включая игру ума.*) Конечно. (*У.Ф.: В конечном итоге?*) В конечном итоге есть лишь Единство. Есть только истинное Я, а ума нет, нет игры. Нет проекций. Это истина. (*У.Ф.: нет проектора, нет экрана.*) Нет.

У.Д.: Потому что ум – это часть иллюзии, или майи. Его вопрос был правильным, что в конечном итоге все также является истинным Я, вот о чем он говорил.

Р: Все возвращается к истинному Я. Все есть истинное Я.

У.Ф.: Все, в конце концов, возвращается обратно к источнику.

Р: Да, к источнику, потому что то, что кажется реальным, в действительности не существует. (*У.Ф.: Верно.*) Существует только Я ЕСТЬ. Существует истинное Я, и все. Истинное Я существует именно так, как вы сейчас. Вы являетесь этим. Я пытаюсь сказать, что не отделяйте себя от Себя. Это настоящая ошибка, говорить: «Я не есть истинное Я, потому что истинное Я - во мне». Истинное Я не в вас, истинное Я – это вы! Вы являетесь этим истинным Я. Но ради того, чтобы сказать, вам хочется поместить истинное Я куда-то, поэтому вы говорите: «Оно в моем сердце». Когда вы его ищете, оно в вашем сердце. На самом деле, есть только истинное Я, а вы вообще не существуете. Но когда вы об этом говорите, то помещаете его куда-то.

У.Д.: Вы только что привели ко второму принципу... (Р: Да.) ... что вы не рождались, вы не существуете и не исчезнете. (Р: Да.) Одно ведет к другому, не так ли?

Р: Да. Поэтому вы должны практиковать эти принципы.

У.Ф.: Я думал о том, что если все является проекцией моего ума, и ум исходит из истинного Я, я не знаю, правильно ли это, но ум... (Р: Исходит из истинного Я...) исходит из истинного Я, и затем возвращается обратно к истинному Я, значит, это является причиной того, что все эти бхакты говорят о том, что все является Шивой или истинным Я? (Р: Шива, истинное Я, Бог – одно и то же.) То есть они практически всему удивляются и поклоняются. (Р: Да, правильно.) Даже мысли спрашивают...

Р: Да, поэтому я часто говорю: «Земля, на которой вы стоите, святая земля». Мы должны иметь почтение ко всему. Потому что все является истинным Я.

У.Д.: То есть, вы говорите о двух разных уровнях, когда вы говорите, что все является проекцией ума, вы имеете в виду, все в материальном мире. (Р: Да.) Когда вы говорите, что все является истинным Я, вы говорите на высшем уровне.

Р: Все является истинным Я, как оно видится. У вас должно быть почтение ко всему. Я знаю, что это звучит сложно. (У.Д.: Нет, это действительно два разных уровня, вы обращаетесь ко мне.) На самом деле это один уровень, но он выглядит, как два. Все свято, все.

У.Д.: Хорошо, как вы, или вы реагируете вообще, когда вы видите ситуацию в Кувейте, и затем вы ее смотрите, это больше похоже на кино для вас? (Р: Я просто смотрю, но я осознаю, что это истинное Я.) Или вы осознаете, что это иллюзия? (Р: То же самое.) Это я имел в виду, когда говорил о двух уровнях, реальное Я не иллюзия.

У.К.: Как абсолют – нет, это иллюзия, правильно? С точки зрения абсолютного это истинное Я, с точки зрения относительного, это иллюзия. (Р: Правильно.)

У.Д.: Это хорошо. Скажите это еще раз? (У.К.: Как абсолют, это все истинное Я, на абсолютном уровне, на относительном уровне, это иллюзия.) Именно это я имела в виду, говоря о двух уровнях. Я знаю, что вы имеете в виду, говоря, что в действительности есть только один уровень. Конечная истина – это один уровень.

Р: Итак, когда я смотрю на что-то, когда я смотрю на вас, на стул, на книгу, я вижу истинное Я. (У.Д.: Вы видите часть истинного Я или все истинным Я?) Все это истинное Я. Все есть истинное Я. (У.Д.: Это индивидуально.) Это трудно объяснить словами, возьмите, к примеру, этот стул. Когда большинство людей смотрит на стул, они видят стул, а я вижу истинное Я как стул. Или, чтобы выразить это простым языком: это есть Бог, стул есть Бог. (У.Д.: Неважно, на что вы смотрите, это есть Бог?) Да. Поэтому вам не о чем спорить.

У.К.: Смотрение, само смотрение, это тоже Бог?

У.Д.: Это убеждающе. У вас очень хорошее понимание этого.

У.Н.: И вы продолжаете думать о двух уровнях, но, как вы говорите, что это иллюзия, поэтому нереально. Но идея в том, что нирвана и самсара – это одно и то же. Поэтому, хотя вы говорите, что есть два, нирвана и самсара, все равно они являются одни и тем же. Это то, где есть один, то есть, в действительности, это одно. Это не так, чтобы нереальное отличается от реального, или что истинное Я отличается от проявленного, я думаю. Нирвана и самсара – это одно и то же, поэтому куда бы вы ни смотрели, вы видите истинное Я.

У.Л.: То, есть сдается, что это разные уровни осознанности, за неимением лучшего слова?

Р: Когда вам приходится говорить об этом, выглядит так, будто есть разные уровни. Но когда вы в тишине, тогда все становится для вас как одно. Вы видите, мы все больше вдаемся в разговор, и все больше разных уровней получаем. (У.Д.: Потому что мы пытаемся обсуждать безграничное ограниченными словами.) Этого нельзя делать. (У.М.: Это не может делаться интеллектуально, не так ли?) Нет, не может. Поэтому единственный путь – идти внутрь себя и обнаружить это для себя. Но пока мы продолжаем говорить об этом, мы увлечены миром.

У.К.: Правда ли это, что это скорее так, что это иллюзия, и мы отделены от всего, чем то, что это все иллюзия. (Р: Правильно, мы совсем не являемся этим.) В то же время, мы не отделены от этого. (Р: Мы не отделены от этого, все это одно.)

У.Ф.: Что еще приходит... Если я скажу, что я не существую в плане, как эгоистическое существо, все есть такое, какое есть. Это является более или менее чувством? (Р: Повторите это еще раз.) Как если бы я... опять-таки, это воображение, но как помощник, я бы сказал, что я не существую, я не существую, но когда я говорю это, я отрицаю эгоистическую, или джива-часть. Тогда все равно остается что-то, что существует, или же есть... (Р: Истинное Я. Истинное Я всегда есть.) ... и нет никого, чтобы проводить различия. Вещи, как они есть.

Р: Точно, в последнем анализе, вы есть истинное Я, именно такими, какие вы есть.

У.К.: Но не такими, как вы думаете. (смех)

Р: Пока вы думаете, что вы относительное, вы не это. (смех)

У.Л.: Да, думать не надо?

Р: Да, вы есть истинное Я именно такие, какие вы есть, естественным образом, и все хорошо, и нет ничего неправильного. Видите ли, вы можете смотреть на это таким образом. Основа всего существования – это гармония, и из гармонии приходит гармония. Поэтому в действительности все гармонично. Кроме того, что мы как бы загипнотизированы, и мы видим разную картину. Все это ум. Ум предал нас, заставляя нас верить, что что-то черное, а что-то белое. А в реальности нет ни черного, ни белого. Есть просто «ЕСТЬ». Вы можете прийти к такому заключению только в своем собственном сознании за счет глубокого самоанализа, вичары, самоисследования, и вы придете к такому заключению самостоятельно. И тогда вы станете вездесущим, и вы будете осознавать, что все является истинным Я. (У.Л.: Почему мы здесь на земле в этой физической форме.) Это не так, вы думаете, что это так. (У.Л.: Хорошо, я думаю, что я есть, но почему?) Когда вас нет, на это нет ответа.

У.Д.: Но почему она думает, что она есть? Зачем иллюзия? Как истинное Я могло стать иллюзией?

Р: Нет ни истинного Я, ни иллюзии. (У.Д.: Но я имею в виду высшее «Я».) Иллюзии нет вообще. Вы считаете, что есть иллюзия, но ее нет. (У.Д.: Но почему мы считаем, что иллюзия есть?) Это не так! Ничего этого не существует. (У.Д.: Я понимаю ее вопрос, который в том, что почему вообще есть видимость иллюзии?) Для кого есть видимость?

У.Л.: Для меня. Ладно, это эго? Тогда это отправляется к первоначальному вопросу, ладно.

Р: Конечно, эго не существует. Не наделяйте эго силой. Некоторые люди подсаживаются на эго. Они говорят «да» всему, я чувствую, это эго, значит, это эго. Они раздувают эго, говоря так. И эго становится все сильнее и сильнее. (У.Л.: Потому что философия в том, что я пытаюсь бороться, хотя я знаю ответ, в этой философии в том, что это души, это вещи существуют, это «не-я», но истинное Я, которое существует, вы сказали истинное Я. Поэтому я интерпретирую истинное Я как душу?) Нет. (У.Л.: Нет?) Душа – это еще одна часть тела. Так кажется, что когда вы покидаете свое тело, есть душа. Это как альтер-эго.

У.Д.: То есть, представление о душе и существовании между жизнями – это тоже часть майи, иллюзия?

Р: Все это майя. Все планы – это майя: каузальные, ментальные, карма. Ничего из этого не существует.

У.Н.: Первый принцип: все является проекцией ума, все.

Р: И для кого-то, кто не знает или не понимает, кажется, что после того, как они покидают свое тело, они идут на другой план, проходят разные опыты, но все равно это иллюзия.

У.Л.: Должно быть, кому-то, кто реализован, требуется очень много терпения, чтобы отвечать на вопросы таких людей, как я. "Я", который не существует.

Р: Нет, наоборот, совсем наоборот.

У.Н.: У кого есть терпение? Никого нет.

У.Л.: Да, но из проекции моего ума, моей философией было то, что есть душа, которая, вы знаете, согласно этим философиям, душа не существует, только истинное Я. Но с раннего невежественного уровня, на котором я нахожусь, и это самый последний вопрос, кажется, что некоторые люди просто отрицают все от истинного Я, вы не можете на самом деле отрицать еду, вы ничем больше не наслаждаетесь, потому что конечная цель, как у католиков, просто быть с Богом.

Р: Ну, нельзя так говорить, потому что истинное Я наслаждается собой.

У.Л.: Поэтому, такое впечатление, из того малого, что я знаю из определенных философий, определенных буддистских философий, это будто бы быть на земле, в этой форме. (Р: Это правильно.) Это преступление даже быть здесь в этой форме. Нас порицают за нахождение здесь на земном уровне в этой форме. Поэтому, это вроде того, что если вы уже здесь, почему бы также и не нюхать цветы? Почему бы не позволить «я» использовать любые средства, в которых оно может быть, любые приглашения, просто чтобы чувствовать и помогать порождать радость, хотя бы для этого физического тела и, опять-таки, мое невежество пребывания непросветленным. Это, знаете как, почему ты неправ в том, что ты такой, какой ты есть? (Р: Ты не неправ!) Или проецировать то, что ты думаешь, ты хочешь. (Р: Это не так.) Потому что это, как отрицать еду, отрицать наслаждения этого земного уровня.

У.К.: Почему это ужасает?

У.Л.: Нет, просто я разговариваю с людьми о разных философиях буддизма и всем остальном.

Р: Это очень запутывает. Поэтому, лучшее, что вы можете сделать для себя, это успокоить свой ум. (У.Л.: Да.) И когда ваш ум становится спокойным, вы становитесь более красивым. Тогда вы будете наслаждаться всем. Мы совсем не отрицаем себя.

У.Д.: Да, если ты не в кино, это не означает, что ты не наслаждаешься фильмом.

У.Л.: Правда, я верю в наслаждение, потому что для меня это делает меня счастливым.

Р: Да, но вы будете наслаждаться, только немного по-другому. Например. Я люблю цветы на моем столе для завтрака, потому что они красивые, правильно?

(аудиозапись обрывается и начинается, когда ученик продолжает говорить)



Два пути к самореализации - 2

У.Л.: ... принятие – это, по сути, просто позволение быть?

Р: Просто будьте собой. Это все, что вы должны делать.

У.Л.: То есть, есть два пути также и с отрицанием... (У.К.: Это за пределами принятия и отрицания, за пределами этого.) Да.

Р: Просто будьте собой. (У.Л.: Просто вы использовали это слово «отрицание», поэтому я воспринимаю ваши слова про физическое, земное взаимодействие, что проецируется умом, пытаюсь понять, что я чувствовал.) Итак, опять-таки, помните, что это не философия. Философия обычно высушивает слова, а это совсем не словесное учение. Это совсем не философия. Это, скорее понимание. Это, скорее спокойствие, пустота. Это не отрицание чего-то, и это не принятие всего. Это полнейшая пустота, спокойствие, покой, любовь, окончательное единство. Вот что мы есть, сат-чит-ананда. Это наша истинная природа. Поэтому, когда мы смотрим на что-то, то видим радость, любовь и покой, но мы не впадаем в экстаз. Нас не захватывает. Мы не становимся грустными или злыми. Мы просто наслаждаемся истинным Я все время, и оно никогда не меняется. Оно всегда одно и то же.

У.Д.: То есть вы всегда в блаженстве, всегда?

Р: Видите ли, я не могу сказать, потому что я не знаю такого слова. (У.Д.: Но сат-чит-ананда включает блаженство, значит...) Это слова, но тот, кто это переживает, не знает такого. (У.Д.: Это правда.) Потому что, тогда должен быть кто-то, чтобы наслаждаться этим, а если никого нет, кто может этим наслаждаться? (У.Д.: Я не сказал «наслаждаться блаженством», я сказал «всегда в блаженстве».) Да, но это слово. (У.Д.: Правда, я думаю, что подсел на слова.) Мы обсуждаем слова, поэтому...

У.К.: Это подразумевает два, что есть что-то, что бы быть в чем-то.

Р: Мы должны говорить, поэтому мы должны использовать слова.

У.Д.: Это подразумевает разделение.

Р: Да, пока мы так говорим, то должны использовать слова. Но реальность в том, что это а-джняни присваивает такие слова джняни. Рамана Махарши никогда не говорил: «Я в блаженстве», или «Я счастлив», или «Я преисполнен радостью», а его ученики говорили это о нем. Он не знал, чем он был.

У.Л.: Я думаю, это возвращается к тому, кто «я»? (Р: Кто «я»? Да.)

(ученики продолжают обсуждать вопрос)

У.Ф.: Роберт, по поводу этой штуки, неведения, на самом деле мы не можем выяснить, как джняни видит реальность. Мы можем только говорить и говорить об этом. Джняни старается описать настолько, насколько он может пытаться нам помочь, направить нас, однако, что мне было интересно, а как быть тем, кто на относительно уровне, просто быть в тишине, и оправдывать неведение?

Р: Несколько месяцев тому назад я говорил о божественном неведении. Это нормально сказать, что «я в божественном неведении». «Быть в божественном неведении» означает, что мы не знаем, что есть что. Если вам приходится думать о чем-то, мы ничего не знаем. Мы не знаем, что такое собака, кошка, тигр, человеческое существо или дерево, мы понятия не имеем, что это такое. Это просто возникло на этой Земле в то же время, что и мы. Это называется «быть в божественном неведении», когда вы признаетесь себе «я не знаю, что есть что». Вы видите скалу. Откуда изначально появилась скала? Что появилось первым: семя или дерево, курица или яйцо? Мы не знаем, это тайна. Поэтому первое, что мы должны знать как духовные люди, что мы должны просить божественного неведения.

Это ваше эго пытается сказать «я знаю это, я знаю то, и я все знаю», но в действительности мы ничего не знаем. Мы понятия не имеем, почему мы здесь, не так ли? Мы понятия не имеем, почему что-либо существует. Просто понимание этого делает нас относительно счастливыми, потому что мы ни в чем не виноваты, потому что мы не знаем, почему это так. Мы понятия не имеем, почему что-либо существует. Это уже потом, когда вы работаете над собой, вы обнаруживаете, что на самом деле ничего не существует, все есть пустота. Существует только истинное Я. Но до того вы наносите удар вашему эго, когда говорите: «Я не знаю, почему что-либо существует», потому что эго хочет, чтобы вы знали. Оно рассказывает вам: «Ты хочешь быть умным? Ты хочешь быть сообразительным? Ты же не хочешь быть болваном, правда?» У эго есть ответы на любой вопрос. Но когда вы говорите: «Нет, я действительно не знаю, что есть что», тогда вы просите о божественном неведении, и это хорошо.

У.Д.: Кто задает эти вопросы, которые мы задаем, эго, наши эго?

Р: Вы используете свой ум, чтобы уничтожить ум. (У.Д.: Ах да, это правильно, разворачивать его на себя замешательством или чем-то еще.) Точно. (У.Д.: То есть, это нельзя выразить словами, какая часть нас занимается исследованием.) Это ваш ум исследует. Он исследует себя, и чем глубже он исследует, тем больше он исчезает.

У.Ф.: Она безмятежна. (У.Д.: Да, я стараюсь, никак не могу хорошо это сделать.) (смех)

Р: Поэтому я всегда говорю вам, старайтесь поддерживать вашу жизнь простой. Не усложняйте свою жизнь. Не стоит иметь много мнений о чем-то. Старайтесь быть спокойными, тихими и осознавайте, что вы ничего не знаете, потому что это так. Кто-нибудь не согласен с этим?

У.Д.: Вы что, шутите? Кто может ответить «да» сейчас? (смеется)

Р: Кто-то может сказать: «А я знаю, что этот стул здесь».

У.Н.: Он сказал, что мы ничего не знаем, а ранее на одном из сатсангов вы говорили, что единственное, что мы знаем, если есть что-то, что мы знаем, это то, что мы думаем, мы знаем, держа в голове первый принцип, что я существую, и пока я существую, вы можете работать над собой. Потому что вы можете обнаружить, кто существует, с помощью самоисследования. Но когда вы исследуете, кто существует, вы обнаруживаете, что... (У.Д.: ...никто.)

У.Д.: И все равно, я помню, что однажды я рассказывал вам, что я прочитал слова Кришнамурти: «Эго никогда не уничтожит себя». И вы сказали, что это правда на относительном уровне. Вы помните, что вы подразумевали под этим?

Р: На относительном уровне оно сильно с вами борется. Оно поднимает на поверхность разные вещи из прошлых жизней, из этой жизни, чтобы поставить вас в тупик. Но если вы не реагируете на него, если вы не боретесь с ним, а скорее исследуете: «К кому это приходит?», тогда эго становится все слабее и слабее, пока не уничтожится.

У.Н.: Есть ли разница между эго и умом, потому что эго же не хочет уничтожить себя, и вместе с тем, ум является инструментом.

Р: Сначала идет ум. Ум создает эго и тело. (У.Н.: То есть, это не эго разрушает себя, это скорее ум разрушает эго?) Это больше, чем эго, это не ум разрушает эго. Обычно это один и тот же термин. Мы раскладываем их, чтобы вы понимали, что я имею в виду. Но есть только ум, и все является проекцией ума. Когда вы возвращаетесь к уму и успокаиваете ум, эго нет.

У.Л.: Вы упомянули в ответе на вопрос Даны прошлые жизни? Со словом «прошлые жизни» разве не появляется карма, душа и все остальное?

Р: Да, пока вы верите в это, оно существует, поэтому вы должны работать с этим.

У.Н.: Поэтому вы говорите, что все иллюзия, потому что это так, пока веришь в это. Не в то, что все иллюзия, а то, что вы видите себя отдельно от всего – это иллюзия.

Р: Смотрите, поэтому, когда я делаю свое личное признание, я говорю, что ума нет, нет истинного Я, нет просветления, нет никого, кто бы пытался просветлеть, нет Бога, нет других, нет принципов, нет ничего. (У.Д.: Но вы говорите, что есть истинное Я, и что истинное Я – это все, что есть.) Это слова. (У.Д.: Сейчас вы говорите, что истинного Я нет?) Кто истинное Я? (У.Д.: Всё.) Да, так это видится. Но, в конце концов, даже истинное Я не существует, это тоже слово. Потому что, если мы начинаем думать об истинном Я, мы начинаем думать о каком-то существе. Как еще мы можем представить истинное Я? Когда я говорю, что есть только истинное Я, что вы думаете об истинном Я? (У.Д.: Единство всех вещей.) И что это такое? (У.Д.: Всё.) То есть, должен быть единый. Кто один? (У.Д.: Я раньше никогда не понимала, что не было ни одного. Я думала, что истинное Я было одним.) Видимость одна. Первая видимость – это одно, «я». Вот что одно. И из «я» возникает все остальное. (У.Д.: И «я» в заблуждении, я вижу, о чем вы.)

У.М.: Это просто все, Роберт? Это просто все?

Р: Даже «все» - это не хорошо. (смех) (У.Д.: *Мы все ошибаемся.*) (смеется)

У.Н.: *Потому что, кто думает, что есть все, которое воспринимает, что есть все? Кто воспринимает, что есть истинное Я? Когда вы в этом состоянии, нет никого, кто его воспринимает. Нет ничего, чтобы воспринимать. Просто быть.*

Р: Пока мы используем слова, есть окончательное единство. Но когда слова прекращаются..., видите ли, поэтому я даю вам практики для успокоения ума. Единственное, что вы действительно должны делать, это успокаивать свой ум. Как вы думаете, что такое самоисследование? Это успокоение ума, и все. Это самое быстрое, что доступно, для успокоения ума. И когда «я» исчезает, ум тих. Тогда вы знаете, что вы знаете. Не спрашивайте меня. (смех) Я не знаю. Это просто хорошее ощущение. (смех)

У.Ф.: *Да, просто хорошее ощущение, Роберт. Когда вы делаете исследование, иногда ненадолго случается отсутствие мыслей. (Р: Да.) Но затем, когда я осознаю это отсутствие мыслей, я уже думаю. (Р: Да.) А еще бывают другие моменты, когда нет мыслей, я не знаю, про отсутствие мыслей тоже, но есть немного чего-то хорошего, я имею в виду, хорошее чувство. Чувство, что я немного в блаженстве. (Р: Это истинное состояние) Это и есть истинное состояние?*

Р: Когда нет мыслей между мыслями. (У.Ф.: *Правильно, однако, они очень быстрые, и затем опять получается, что вы продолжаете думать.*) Да, поначалу они очень быстрые.

У.Ф.: *Да. На одном из последних сатсангов вы указали, что мы должны все отрицать. И мне было интересно по поводу этих вопросов о этих маленьких периодах блаженства. Должен ли я возвращаться к вопросу: «К кому они приходят?»*

Р: Если вы думаете об этом, отвергайте это. (У.Ф.: *Когда вы в процессе думания этого, это время для...*) Отвергайте это. (У.Ф.: *...отвержения этого. Вам все равно, возвращается оно или нет?*) Правильно. Вы не стремитесь к переживаниям. Вы отрицаете их. Когда это действительно приходит, оно приходит само по себе. (У.Ф.: *То есть, когда оно начинает создавать тело в вашем уме...*) Отрицайте это. (У.Ф.: *То есть, это время чтобы убить его?*) Да. Когда это приходит само по себе, оно приходит не как мысль. Это вне понимания человеческого существа. Но это просто не мысль. Когда будет не мысль, вы узнаете.

У.Д.: Именно это он и говорил, но его ум говорит: «Ой, у меня только что был момент с мыслью», и вот это нужно отвергать. Эту мысль про не-мысль.

Р: Нет, вы отрицаете все. Смотрите, когда у вас действительно это чувство, никого не останется, чтобы отвергать. (У.Д.: *Так мы можем попробовать на вкус блаженство истинного Я?*) Вы можете это попробовать, но все равно это иллюзорно. Поэтому вы должны отрицать это. (У.Д.: *Почему оно иллюзорно?*) Потому что он может об этом подумать. Смотрите, когда приходит настоящее, никого не остается, чтобы думать. Мысленный процесс уничтожился. Это будто вы живете в моменте.

У.Л.: *То есть, тело знает, что оно должно делать?*

Р: Тело само о себе позаботится. Тело приходит с различными программами. (У.Л.: *Почему так, что некоторые люди, просто по программе тела или существования этого истинного Я, некоторые люди не сбалансированы, духовное и физическое может быть не сбалансировано?*) Это не так. В действительности, когда вы обнаруживаете, кто вы есть, тело

очень сбалансировано, и оно выполняет работу лучше, и занимается тем, чем оно должно заниматься, лучше, чем когда-либо. Вы всегда счастливы и в блаженстве, вы чувствуете себя хорошо физически, не важно, как выглядит тело для кого-то еще. (У.Л.: Другими словами, это возвращается к тому, что вы сказали, что это существо, если бы это было «я» или что там еще, я бы позволил своему телу реагировать так, чтобы заботиться обо всем, что я вижу, должно быть сделано, и так оно движется.) Да. (У.Л.: Совершенно спонтанно, хорошо.) Правильно!

У.Ф.: Когда я сплю, истинное Я заботится о моем теле, питает его?

Р: Да, и вы не имеете к этому никакого отношения. Именно так оно заботится о вашем теле, и когда вы пробуждены. Точно так же.

У.Л.: Мы просто должны прислушиваться к этому, к нашему истинному Я, чтобы оно могло заботиться. (Р: Да.)

У.Д.: Вы должны прислушиваться к чему-то, или это просто происходит? (Р: Это происходит.)

У.Н.: Роберт, тогда кто дышит, истинное Я? Ум?

Р: Истинное Я не имеет никакого отношения к дыханию. Дыхание – это часть вашего эго. (У.Н.: Так же, как и ум?) Ум дышит и продолжает дышать, пока не остановится.

У.Д.: Я думала, что это тело дышит.

Р: Тело, ум – это одно и то же. Мы должны быть терпеливыми. Это очень важно.

У.Ф.: Роберт, вы знаете этот факт или легенду про Раману Махарши. Ему было 16 лет, я не знаю, что он был реинкарнацией Шивы? Он сидел в тишине, рядом были ученики или слушатели, старше его, а он сидел в тишине. Я думаю, что в легенде говорится, что люди, которые были рядом с ним, просветлели или что-то...

Р: Это правда, он никогда не говорил. (У.Ф.: Благодаря его присутствию, они не упоминают, как долго.) Такова история, да. (У.Ф.: На что конкретно это указывает? Это указывает на концепцию милости?) Вы можете называть это милостью, именно об этом мы говорили на другом сатсанге. Здесь мы занимаемся тем, что пребываем в истинном Я, тем, чем был и есть Рамана Махарши. Поэтому можно сказать, что на нас изливается милость Раманы Махарши.

У.Л.: Что такое милость, что вы имеете в виду под милостью?

Р: Милость доступна всегда, вы просто должны пробудиться к ней. (У.Д.: Но дайте определение милости.) Милость – это великодушие, милосердие.

У.К.: Помогает вам на относительно уровне.

У.Д.: Он говорил об одной истории, когда милость была дарована в тишине, и Махарши сказал, что гуру может даровать милость мыслью, взглядом, касанием, и все это в тишине. (У.Ф.: Извините, я говорил о передаче.) Передаче милости?

Р: Такое тоже есть, да. (У.Д.: *Вы бы могли разъяснить это?*) Просто просветленный человек вроде как под электрическим напряжением, высоким напряжением, когда вы находитесь с таким человеком, вы воспринимаете это напряжение. То есть, бывают физические учителя, как Рамана Махарши, которые могут посмотреть на вас, прикоснуться или быть в тишине, и если вы восприимчивы, то принимаете много милости и знаний. (У.Д.: *Я думаю, что и вы такой же?*) Кто его знает. Но все это возможно. Вы должны просто сделаться очень восприимчивым, и вы делаетесь таковым, когда вы перестаете волноваться, когда перестаете слишком сильно увлекаться миром и когда начинаете любить себя.

У.Д.: *Успокоение ума делает тебя тоже восприимчивым, правильно?*

Р: Да, это то же самое. Когда вы делаете эти вещи, ваш ум затихает. (У.Д.: *Мы говорим о чем-то, вроде радиоприемника, не так ли?*) Да. Когда вы любите истинное Я, вы становитесь тихими, вы перестаете осуждать, потворствовать, принимать слишком много решений. Вы становитесь тихими. Но это не означает, что вы сидите дома и ничего не делаете. Это означает, что ваше тело будет заниматься тем, чем оно должно заниматься. Но ваш ум будет тихим. (У.Д.: *То есть, даже то, что мы называем «решения» будет спонтанной реакцией, правильно?*) Да. Как у дерева, дереву не нужно думать о выращивании плода, плод растет по самой своей природе. Солнце светит, трава растет. Та сила, которая заботится об этом, заботится и о теле, и все это само по себе. (У.Д.: *Полевые лилии, о которых говорил Христос.*) Да. Давайте немного послушаем музыку.

(играет музыка)

У.М.: Роберт, я видел на одном из ваших листов сверху было написано, думаю, «джняна-марга». Вы бы могли подробнее немного поговорить об этом.

Р: Джняна-марга означает путь джняны. Это название нашей группы. (У.Д.: *А джняна означает знание.*) (У.М.: *Я это знаю, мне было интересно о «марге».*) Это означает путь. (У.Д.: *То есть, бывает много путей, правильно? Я имею в виду, что есть...*) много путей, слишком много. (У.Д.: *А какие другие? Есть ли джняна-марга, бхакти-марга, должна же быть бхакти-марга?*) Все, что вы хотите сказать с «марга», вы можете сказать. (У.М.: *Да, понимаю.*)

У.Д.: *Путь знания. «Марга» означает путь, «джняна» означает знание.*

У.Л.: *А что по поводу исцеления? Я знаю, что это внутри истинного Я.*

Р: Мы говорили об этом пару недель назад. Вы должны задать себе вопрос, кому нужно исцеление. Кому на самом деле нужно исцеление. Обнаружьте, кого нужно исцелить. Исцеление – это забавная штука. Оно имеет отношение к карме и телу. Я нахожу из опыта, что если вы оставляете свое тело в покое, у него есть способность к самоисцелению. Чем больше вы дурачитесь с ним, тем хуже становится (смеется). В теле есть механизм самоисцеления. Не правда ли, Хорат? (У.Ф.: *Я так думаю.*) В теле есть самоисцеление, которое знает, как о себе позаботиться.

У.Ф.: *Говорят, что каждые семь лет тело, его органы и ткани самообновляются.*

Р: Конечно, вы можете способствовать этому, питаясь правильной едой, я так думаю.

У.Д.: *А что касается целителей и, что называется, духовных лидеров?*

Р: Я думаю, что все это карма. (У.Д.: *Если вы должны быть исцелены, вы будете исцелены, если нет, то нет?*) Да, до того, как вы пришли в свое тело, вы точно знали, что будет происходить, и вы знали, когда вы покинете свое тело, когда вы умрете, когда будете болеть и так далее. Все уже запланировано. То есть, если вы должны быть исцелены, так уже запланировано. (У.Д.: *Тогда должна быть запланированной и ваша встреча с целителем, и...*) Да, конечно. (У.Д.: *... это карма, да? Если не сработало, это тоже карма.*) Да.

У.К.: *Так или иначе, вы не знаете.* (Р: Это верно.) *Нет способа узнать.*

У.Д.: *Правда. Исцеления Иисуса всегда казались чем-то, вроде урока, они всегда были о каком-то моменте.* (У.К.: *Я думаю, что исцеление без урока – это бесполезно, это не поможет человеку, ему нужно выучить урок. Я даже не знаю, можно ли это сделать, на самом деле.*) Я просто знаю, что женщина, которая прикоснулась к его одежде, и он сказал, что по вере твоей воздалось тебе, он ничего не отрицал, за неимением лучшего слова, не отрицал, что он что-то делал, но ее вера свершила это, и в этом был урок. Урок был в том, что она выздоровела благодаря вере, вы понимаете?

Р: Люди хотят жить вечно, но это невозможно.

У.Д.: *Могу я прочитать то, что говорит Нисаргадатта прямо на обложке своей книги. Очень интересно, хорошо, если я взяла свои очки?*

«Реальное не умирает, нереальное никогда не жило. Представьте, как рушится большое здание, какие-то комнаты в руинах, а какие-то не затронуты. Но можете ли вы сказать, что пространство разрушено или оно целое? Пострадали только строение и люди, которые там жили. С самим пространством ничего не произошло. Точно так же ничего не происходит с жизнью, когда формы разрушаются и имена стираются. Кузнец растапливает старую драгоценность, чтобы сделать новую. Как только вы узнаете, что смерть случается с телом, а не с вами, вы просто смотрите, как слабеет ваше тело, словно отбрасываемая одежда. Настоящий вы вне времени, за пределами рождения и смерти. Тело будет жить так долго, как нужно. Не так важно, чтобы оно долго жило».

Р: Это хорошо.

У.Д.: *Мне это очень нравится, вы знаете. Я приношу книгу для Арнольда, надеюсь, что он придет, потому что он попросил ее у меня почитать. Я надеюсь, что он уже не болен, но, наверное, еще болен. Лучшие я позвоню ему и узнаю.*

Р: Но это действительно верно. Большинство людей, особенно с Запада, пытаются сохранить свои тела, как можно дольше, почему? В смерти нет ничего неправильного. Это не плохо, просто еще один опыт. (У.Д.: *Я думаю, что они боятся уничтожения, они думают, что они что-то потеряли, это страх не-существования.*) Да, конечно же, пока вы живы, хорошо, когда вы здоровы. Тогда вам не нужно страдать, пока вы живете. (У.Д.: *Об этом говорил Йогананда, он сказал: «Вы можете достичь просветления в больном теле, но вас гораздо меньше отвлечений, если вы здоровы».*) Ммм, да.

У.М.: *Можно ли достичь просветления в больном теле?*

Р: О да. (У.М.: *Роберт, это тоже предопределено?*) Все предопределено. (У.М.: *Я имею в виду, мое просветление?*) Да.

У.К.: Но оно не ограничено, не фиксировано. (Р: Оно не фиксировано, но предопределено.)

У.Д.: Предопределено каким образом? Предопределено в какой жизни вы пробудитесь?

Р: Нет, вы знаете это за одну жизнь до этого, если у вас до этого была жизнь, в которой вы собирались просветлеть. (У.Д.: Вы знаете, в каком моменте, между жизнями?) Между жизнями. (У.Д.: И тогда вы помните это?) Нет, вы не помните это, вы обнаруживаете это. Вы делаете то, что вы должны делать. (У.Д.: Разве вы не говорили, что кто-то, кто достигает просветления, чаще всего шел к этому в течение нескольких жизней?) Они практиковали садхану ранее. (У.Д.: То есть, мы набираем очки?) О да. (У.Д.: Не так, что все сбрасывается со счета.) (смех)

У.Л.: Это как путешествие души, которая переходит от жизни к жизни, хотя Роберт говорит, что души нет. (У.Д.: Я знаю, о чем вы говорите, о сущности и так далее. Все это есть на определенном уровне, Роберт не отрицает этого.)

Р: Видите ли, поэтому мы должны избавиться от всех концепций, просто найти Себя, избавиться от всего, и стать свободным раз и навсегда. (У.Д.: Я уж точно не хочу возвращаться. Я знаю людей, которые действуют, сопротивляясь самореализации, потому что они ждут своих следующих реинкарнаций.) Они не понимают. (У.Д.: Они не могут осознать это.)

У.М.: Это болезнь, действительно болезнь. (смех)

У.Д.: Я считаю, что они думают, что реализация – это конец приключения или что-то в таком духе. Они смотрят на разные реинкарнации, как на приключение, но... (У.К.: Они или больны, или реализованы.) Если бы вы были реализованы, вы бы не ожидали будущих реинкарнаций. Вы бы вообще ни к чему не стремились. (У.К.: Если только у человека нет мотивации помогать другим.) Правильно. Это ставит вас в другую категорию.

У.Н.: Буддисты говорят, что: «Я не стану освобожденным, пока весь мир не пробудится».

У.Д.: Это как-то депрессивно. (смех)

У.К.: Точнее так: «Я не приму окончательное освобождение, пока все не придут к тому уровню просветления, который они могут достигнуть».

Р: Это в определенной секте буддизма. (У.К.: Да.) Есть другие бодхисатвы, которые этим не занимаются. (У.К.: А?) Есть другая секта бодхисатв, которые так не делают. (У.К.: Что они делают?) То же, что и мы.

У.Д.: Но на самом деле, в этом есть определенная доля правды, потому что вы являетесь всем миром.

Р: Да, но они желают оставаться в относительном мире.

У.К.: По сути, они дают обет. Но затем, когда они достигают состояния, где они сознательно знают, когда они переродятся в следующей жизни, они пишут письмо или записку, или идут и говорят кому-то, так или нет? То есть это сфера контроля, который...

Р: Давайте опять вернемся к здоровью. На самом деле, в долговременной перспективе не имеет разницы, вы больны или здоровы. Это не имеет никакого отношения к нашей теме. Помните, что вы являетесь истинным Я, более важно, чем, здоровы вы или больны.

У.Д.: Потому что в любом случае вы болеете или здоровы во сне?

Р: Конечно. Как мы уже однажды обсуждали. Мы понятия не имеем о тех людях, которых исцелил Иисус, сколько из них остались исцеленными. Болезнь могла и вернуться к ним на следующий день. Помните, я говорил о Лазаре? Его вернули из мертвых. Лазарю было пятьдесят лет, для начала, и в то время продолжительность жизни была около пятидесяти лет (смеется) То есть, даже если его вернули из мертвых, сколько он еще прожил после этого? (*У.Д.: Да, это заставляет нас любопытствовать? Но, опять-таки, я не помню, в чем была суть, но все эти чудеса имели смысл.*) Дать людям больше веры. (*У.Д.: Да, это случилось скорее не для того, чтобы оживить его, а для того, чтобы доказать людям, кем были Иисус, правильно?*) Да.

У.К.: Вы знаете, во времена Христа было много людей, кто заявлял, что они Христос.

Р: Ну, вот мы опять. Что мы собираемся делать с нашими жизнями? Вот в чем вопрос.

У.Д.: Это нормально искать целителей, потому что, если вы ищете целителей, значит, так для вас предопределено. (Р: Да.) *И то, помогают они вам, или нет, это тоже предопределенность?* (Р: Конечно.) *То есть, это не хорошо и не плохо.* (Р: Это нормально.)

У.Л.: А что по поводу исцеления других? Это тоже предопределено? Иметь способность исцелять других?

Р: Это нормально. Рассматривайте это как профессию. Если вы профессиональный целитель, это то, чем вы занимаетесь. Это все равно, что быть бухгалтером. (*У.Д.: (смеется) Только гораздо более редкий случай.*) Это человеческая профессия. (*У.Д.: Хорат - целитель в каком-то смысле. Он врач.*) Мы занимаемся тем, чем должны заниматься.

У.Л.: Есть и другие пути исцеления, не так ли?

Р: Через еду, через голодание, через молитвы, через медитацию, найти целителя, разные пути. (*У.Л.: Нетрадиционные пути, такие, как когда некоторые люди, похоже, могут исцелять руками.*) Да, все возможно.

У.Д.: Но разве неважно, опять-таки помнить, что это происходит в большой иллюзии. Даже если это на астральном плане или на еще каком-нибудь из этих уровней – это часть майи.

Р: О да. (*У.Н.: Что вы делаете, когда вас исцелили? Что затем?*) Затем вы опять заболаете. (*У.Д.: ...О нет. Это зависит от вашей кармы, я думаю.*)

У.Ф.: В конечном смысле, это неважно, что мы делаем, или что не делаем. (Р: Это правильно.) Мы можем делать все, что хотим. Мы можем оставлять за собой некоторые действия. Я думаю, это тоже записано. Энтузиазм, который у нас есть, тоже записан, вот что Роберт сказал нам.

Р: Правда, я знаю некоторых людей с заболеваниями, они проводят свою жизнь в путешествиях по миру, пытаясь исцелить себя. Но они зря тратят свое время. Использовать свое время как следует - значит пытаться найти Себя.

У.Л.: А что по поводу таких вещей, как астральная проекция? Что это такое? Переживаете ли вы такое?

Р: Это относится к психическим сферам.

У.Д.: Которые тоже являются частью майи, просто другой уровень. Немного отличный от земного плана.

Р: В Упанишадах утверждается, что если вы захвачены психическими уровнями, вы можете оставаться захваченными ими тысячи реинкарнаций, блуждая по психическим сферам.

У.Д.: Разве это не из-за того факта, что некоторые люди считают, что это является конечной целью. (Р: Многие люди так думают, да.) Иметь дар физически проецировать что-то астрально. Они видят это скорее, как конец, чем как просто еще один уровень иллюзии.

У.К.: Это как другое тело путешествует в физическом теле, путешествует в астральном плане, это более тонкий уровень, и в каком-то смысле это так же материально, это сложно...

У.Ф.: И, возможно, сами того не зная, мы во многом разделяем эти другие уровни опыта. (Р: Такое возможно, да.) Просто сейчас мы не осознаем.

Р: Правда. По мере того, как вы продвигаетесь духовно, многие психические уровни раскрываются для вас, но вы должны выходить за пределы этого, и не цепляться за это.

(аудиозапись заканчивается)



Истинного Я нет - 1

Транскрипт 13

30 сентября 1990 года

Роберт: Когда люди приходят повидать меня в первый раз, они ожидают лекцию. Я не даю лекции. Я не философ. Я не проповедник. Все причины, по которым вы пришли ко мне, неправильные. Я совершенно ничего не могу для вас сделать. Обычно я признаюсь самому себе, поскольку есть только одно истинное Я, которое включает все. Я говорю в первом лице. Когда я использую термин «я» или «Я ЕСТЬ», я не говорю о Роберте, я говорю о сознании. Сознание вездесуще. Это означает, когда я использую слова «Я ЕСТЬ», это включает вас всех.

Итак, я признаюсь, что я не тело и ум. Я признаюсь, что я не деятель. Я есть абсолютная Реальность. Я есть конечное Единство, чистая Разумность, пустота, нирвана. Я не рождался, и я не исчезну. В промежутке между рождением и смертью я не существую. Я - ничто, пустота, сат-чит-ананда, Парабрахман. Я есть То - Я ЕСТЬ. Это мое признание вам, и это ваше признание мне. Есть одно сознание, один брахман, одна конечная реальность. Когда я делаю свое признание вам, помните, что я говорю не о Роберте, я говорю о единстве, о конечной реальности, о ничто, о пустоте. Я есть То - Я ЕСТЬ. Сат-чит-ананда. Чистое осознание. Конечное единство. Я, которое есть сознание, никогда не рождалось, и сознание никогда не

умрет. Постигание этого превосходит всю вашу карму. Осознание одного этого освобождает вас, делает вас свободными сейчас. Осознать это – быть этим.

Поэтому, снова, я не провожу беседы, я не читаю лекции, я не философ, я не проповедник, я - ничто. Если вы приходите сюда, ожидая какое-то учение, вы уйдете разочарованными, потому что мне нечему учить. Снова я признаюсь вам, что Я ЕСТЬ - это не принцип ум-тело, не деятель, не мир, не бог. Я ЕСТЬ - сознание. Сознание – это истинное Я. Истинное Я содержит само себя, оно проецирует и проявляет этот мир и вселенную.

(кто-то пришел на сатсанг) Привет, Арти.

У.Н.: Кровать в порядке, если кто-то хочет сесть на кровать.

Р: Может быть, ты бы хотел спеть «О Бог прекрасный».

(после песни)

У.Э.: Это песня, которую я выучил, около тридцати лет назад. (Р: В самом деле?) Это «В храме тишины». (Р: Ммм...)

В прошлый четверг мы говорили об истинном Я, и в конце я признался, что в конечной реальности нет истинного Я и нет сознания. Некоторые люди были ошеломлены, потому что они стали открывать истинное Я, а тут я прихожу и говорю им, что истинного Я нет. Рассмотрим подробно, что это означает.

Истинное Я существует, пока вы считаете себя нереализованными. Нужно ли самореализованному человеку истинное Я? Говорит ли самореализованный человек о сознании? Нуждается ли в сознании, или брахмане, или сат-чит-ананде? Все это слова, все это концепции.

Пока вы верите в концепции, слова, предвзятые идеи, это будет задерживать ваш прогресс. Реальность за пределами слов. Реальность в тишине. На самом деле, единственное, что вы должны делать, это успокоить свой ум. Делайте свой ум тихим, и реальность будет сиять сама по себе. Но если вы будете ходить повсюду и повторять как попугай: «Я есть истинное Я, я есть сознание, я есть конечная реальность», это будет вас сдерживать. Я говорю вам истину, лучше молчать.

Причина, по которой я выражаю эти слова, в том, чтобы вы поняли, что есть что-то еще, кроме ваших телесных переживаний. Есть что-то еще за вашими ежедневными происшествиями. И это называется «истинное Я». Истинное Я - это просто Я, содержащее Себя, проецирующее и проявляющее вселенную и мир. Вы являетесь этим истинным Я. Вселенная и мир существуют по той причине, что существуете вы. Это исходит из вас. Вся вселенная – это проекция вашего ума.

Итак, если нет ума, все становится истинным Я. Тогда вы можете признаться, что все является истинным Я, и я есть это. Но пока это не произойдет, лучшее, что вы можете сделать, это поменьше говорить. Лучшее, что вы можете делать, это погружаться глубоко внутрь себя и находить свою истинную природу. Это можно делать в любое время.

Например, когда вас захватывает мир, просто задайте себе вопрос: «Кто захвачен миром?» Будьте честны, скажите: «Я». Идите дальше, задайте себе вопрос: «Откуда появилось «я»? Что такое это «я»? Как оно возникло? Что является его причиной?» Отслеживайте «я», пребывайте с «я», и вскоре вы придете к выводу, что «я» не существует. Вскоре вы придете к

заклучению, что вы являетесь безграничным пространством. И вместо того, чтобы наблюдать объекты в мире, вы будете наблюдать пространство, к которому, как кажется, приклеены объекты.

Это как маленькие дети, которые режут книгу. Маленький ребенок берет кусок бумаги, вырезает картинку солнца, наклеивает ее на бумагу. И это становится объектами. Маленькому ребенку интересны объекты. Но где бы были объекты без бумаги? Бумага – это реальность для объектов. Когда дети перестают играть с этими объектами, они просто отклеивают солнце и на его место ставят луну. Они убирают тучи и на их место приклеивают звезды. Они забирают мужчину, и на его место ставят женщину. Забирают дерево и ставят траву и горы. Изменилась ли бумага? Бумага все та же. То же самое с нами. Мы кажемся смертными. Кажется, что мы проходим через разные опыты в мире, что есть небо, планеты, звезды и другое. Но я говорю вам, что на самом деле все это ложно. Реально только пространство. Пространство никогда не меняется, а все остальное меняется. Поэтому, как может быть реальным что-то, что меняется?

Сейчас кто-то из вас может спросить: «Что хорошего в этом учении? Оно практично? Что оно может сделать для меня?» И я скажу вам: «Счастливы ли вы на самом деле? Есть ли у вас неизменное счастье в жизни? Есть ли у вас покой, настоящий покой?» Большинство из нас даже не понимает, что такое покой. Мы думаем, что счастье возникает, когда что-то случается по-нашему. Как долго это длится? Как вы хорошо знаете по опыту, все меняется. Единственное, что постоянно в этой жизни, это изменения. Ваше счастье зависит от людей, места или вещей, когда это меняется, туда же уходит ваше счастье, коту под хвост. То же самое с покоем и радостью. Пока вещи вам приносят счастье, радость и покой, вы будете несчастливы большую часть времени. Поскольку эти вещи рано или поздно меняются, и с ними уходит ваше счастье.

Некоторые люди считают, что это учение излечит их болезни, даст им финансовую награду, улучшит их взаимоотношения. Так может быть, но суть не в этом. Мы не пытаемся улучшить наше человеческое благополучие. Если вы желаете улучшить ваше человеческое благополучие, для вас есть множество, так называемых, умственных наук, курсов по позитивному мышлению. Здесь мы пытаемся уничтожить наше человеческое благополучие. Уничтожить его полностью. Именно наше человеческое благополучие является причиной недопонимания, страдания.

Пока мы отождествляемся с телом, мы не можем не страдать. Это не означает, что если не отождествляться с телом, мир станет кучей радостей, и в мире возникнут счастье и покой. Наоборот, это означает то, что у вас будет новое отношение. Вы все будете видеть по-другому. Когда вы начинаете понимать, что являетесь истинным Я, что вы являетесь воплощением любви, что вашей природой является сат-чит-ананда, Парабрахман, Если вы действительно чувствуете это, то окончательно становитесь этим, что бы вы ни видели, это будет становиться отражением вашего истинного Я. Поэтому вы сможете делать признание, что весь мир является истинным Я, и я являюсь этим. Но пока этого не с вами случится, не пытайтесь улучшить свои дела. Это все равно, что бить мертвую лошадь. Когда вы улучшаете свои дела, они остаются улучшенными какое-то время, а затем где-то еще появляется что-то негативное. Тогда вы улучшаете это, и потом что-то негативное возникает где-то еще. Это не прекращается, никогда не заканчивается.

Это все равно, что вы выращиваете опухоль, идете к доктору, а он говорит: «Я должен ее отрезать. Я применю местную анестезию, и сразу ее отрежу». Он делает только это, но месяц спустя опухоль вырастает обратно на другой стороне вашей руки. Тогда доктор ее отрезает. Она вырастает обратно на вашей ноге. Доктор никогда не доходит до причины. Вы не можете ожидать гармонию, разрушив следствие. Вы должны изменить причину, а единственная

причина в том, что у вас есть ошибочное убеждение, что вы человек. Что вы есть тело и ум. Это единственная причина ваших страданий. Уничтожьте это, и страдания прекратятся.

Итак, опять, как вам это уничтожить? Просто задав себе вопрос: «К кому это приходит? Кто переживает эту карму?», и вскоре вы осознаете, что это ваше эго, а не вы. Ваше эго не имеет к вам абсолютно никакого отношения. Это ваше эго перевоплощается. Это ваше эго возвращается снова и снова, но оно не имеет к вам абсолютно никакого отношения.

Это как люди, которые рождаются и умирают в этом пространстве. Люди приходят и уходят каждый день, очень быстро. Подождите, пока начнется война в Ираке, они действительно уйдут. Потом они вернутся снова и уйдут опять. Это никогда не заканчивается. Пока вы не устанете играть в игру и не скажете себе: «Подожди минутку, я играюсь в эту игру уже эоны лет. Я умираю и возвращаюсь, умираю и возвращаюсь, умираю и возвращаюсь. Я устал от этого. Что делать?»

Когда вы наконец-то зададите этот вопрос, что-то произойдет. Или вы возьмете нужную книгу, или встретите правильного учителя, или услышите верные слова. Когда вы будете исследовать: «Почему я должен продолжать играть в эти игры?», вскоре вы зададите вопрос: «Кто это играет в эту игру? Кто переживает все эти реинкарнации? Я? Кто этот «я»? Откуда появилось «я»? Кто его породил? Есть ли у меня отец и мать, которые его родили? Как оно появилось?» И что-то скажет вам, что оно - как оптическая иллюзия. Точно так же, как когда я говорю вам, что небо голубое. В действительности нет ни неба, ни голубого. Есть только атмосфера. Но если вы выглядываете из окна, то видите прекрасное голубое небо. Вместе с тем мы знаем, что оно не существует. Если вы умираете от жажды в пустыне, вы видите мираж, вы видите оазис и бежите к нему попить воду, но это мираж, это не существует. Это оптическая иллюзия.

То же самое верно для вашего «я». Кажется, что ваше «я» существует. Но оно не существует. Кажется, что ваше тело существует. Это как картинки, которые движутся по экрану. Существует только экран. Картинки, которые его скрывают, фальшивые. Если вы не верите в это, попробуйте схватить их и посмотрите, что вы схватите. Вы схватите экран. Так же с вашей, так называемой, жизнью. Она исходит из ложного воображения. Вам снится смертельный сон. Вы считаете, что вы тело. Вы переживаете много опытов. И так и происходит, пока вы так считаете. Как только вы перестанете так считать, реальность проявится сама по себе. Все прекратится.

Первое чувство, которое вы достигнете, это чувство бессмертия. Вы просто знаете. Вы знаете, что вы никогда не рождались. Если вы никогда не рождались, то никогда не умрете. Вы узнаете это.

Второе чувство, что вы вездесущи. Вы не являетесь вашим маленьким «я», расположенном в теле. Тела нет. Никого нет дома. Вы всегда свободны. Вездесущи. Всезнающи. Всемогущи. Вы всё и все, все существование, и вместе с тем, вы никто. Вы как зеркало, которое содержит само себя и проецирует вселенную. Но вы осознаете, что вы зеркало, а не проекции. Обнаружьте свое истинное Я. Станьте верны своему истинному Я.

Сколько лет вам еще осталось? Что вы делаете со своей жизнью? Как вы проводите каждый день? Что для вас важнее всего? Это начинается утром, как только вы открываете глаза. О чем вы думаете в первую очередь? Что вы должны спросить себя, как только проснетесь? Вы говорите: «Какого черта я здесь делаю?» (смех) Хорошо сказано! Вместо того, чтобы думать о чашке кофе, я хочу даниш (*прим. переводчика – датская выпечка), я должен идти на работу, мне нужно зарабатывать содержание, задайте себе вопрос: «Что я блин делаю? Чем я живу? Почему?»

Это первый шаг. Оказаться полностью разочарованным в вашей судьбе. (смех) Пока вы довольны и говорите: «Я хорошо выгляжу, я красив, я симпатичная», вы проводите три часа, нанося макияж, или принимая ванну, или надевая свежую одежду каждую минуту. Так вы зря тратите время. Но когда вы осознаете, что вы проживаете разного рода ерунду, и что вы проживали эту ерунду всю свою жизнь, вы задаете себе вопрос: «Куда я уйду отсюда?» И ответы придут сами, честно. Вам не нужен будет никакой учитель.

Единственная причина, по которой вы сюда приходите, это потому, что вы этого не делаете. (смех) Если бы вы делали правильные вещи, зачем бы вам нужен был я? Итак, вы начинаете исследовать, как только открываете свои глаза: «Что есть это тело? Кто это? Кто я? О чем это «я»?» И затем помните, что нужно сказать: «Я спал, мне снился прекрасный сон, я спал очень хорошо, теперь я проснулся». Но есть кое-что забавное, вы говорите: «Я был во время состояния сна, во время сновидений и во время состояния бодрствования. Я присутствовал, потому что я сказал, я спал, я видел сны, и я пробужден. Что это за «я»?» И снова вы рассматриваете: «Откуда пришло это «я»? Которое спит, которое есть во время сна, которое есть во время сновидений. А сейчас я говорю: «Я пробужден». Кто это «я», которое все это делает? Какова его природа. Что является его источником?» Вы начинаете осознавать свои мысли. Вы наблюдаете свой ум, как он проходит через движения размышлений, постоянных размышлений. Как будто бы ваши мысли такие важные. Вы можете сказать мне: «Если я не буду думать о своей жизни, кто обо мне позаботится? Я должен думать о своей жизни». Дерево, на котором растут манго, думает о жизни? И все равно на нем растут сладкие манго. Думает ли солнце: «Буду ли я светить завтра?» Думает ли трава: «Буду ли я расти на следующей неделе?» Есть таинственная сила, которая заботится обо всем. Кармически ваше тело пришло на эту землю, чтобы что-то делать. Оно знает, что делать без вашей помощи, спасибо. (смех) Тело не нуждается в вашей помощи. Пребывая в «я», ваше тело само о себе позаботится. Даже лучше, чем вы, когда вы думаете. Поэтому старайтесь не думать слишком много. Лучше отслеживайте «я»-мысль, и когда вы идете за ней к ее источнику, то удивитесь, как легко вы пробудитесь, вы станете свободными и освобожденными.



Истинного Я нет - 2

Иногда я закрываю свои глаза, иногда нет. Это для тех, кто думает, что я переживаю какие-то чудесные внутренние опыты, и поэтому закрываю глаза, забудьте об этом. Я просто закрываю свои глаза, потому что они устают. (смех). Нет никаких опытов, чтобы переживать. Вы есть переживание себя. Я уже достаточно говорил, задавайте вопросы и ответы, если вы желаете. Это сатсанг, и я не должен говорить слишком много. Иначе я могу превратиться в философа. (смех)

У.Р.: Роберт, у меня есть вопрос. Есть такое чувство, что я должен заниматься исследованием, что я должен достичь цель, и я также замечаю, что у всех мыслей и реакций есть чувство: «Да, я уже это слышал раньше, я согласен с этим, это знакомо», и всегда присутствует такое чувство, что я должен что-то сделать. Даже все это освобождение выглядит, как нечто, что я хочу сделать.

Р: Просто наблюдайте эти мысли. Ничего с ними не делайте. Поскольку вы осознали, что это что-то, что вы должны делать, так ничего не делайте. Просто наблюдайте мысли, позвольте им приходить, позвольте им уходить и смотрите, что происходит. Вся идея в том, чтобы успокоить свой ум. Все садханы, все учения на этой земле лишь для одной цели – успокоить ум. Как только ум спокоен, освобождение приходит само по себе. Поэтому просто наблюдайте свои мысли. Позволяйте им бушевать, позволяйте им делать, что им хочется. Они сами успокоятся, если вы не будете вмешиваться. Если вы будете пытаться изменить их, они будут

становиться сильнее. Просто наблюдайте мысли, смотрите их. И оставьте их в покое. Они сами растворятся. Если вы устанете, задайте себе вопрос: «К кому они приходят?» Делайте то, что вы должны делать. И если это не сработает в этот день, примите холодный душ. (смех) Это что-то даст.

У.Д.: Думаю, для меня лучший способ – это говорить: «К кому приходят эти мысли?», потому что это всегда ведет обратно к «Кто я?» Оно включает все эти вопросы, возвращает к самоисследованию. Каждый раз, когда мои мысли блуждают, я говорю: «К кому приходят эти мысли? Они приходят ко мне. К кому? Мне. Кто это «я»?» Это приводит меня к «я»-мысли.

Р: Это хорошо, но, кажется, Ричард занимается этим уже годами, и он уже устал. Тогда ничего не делайте.

У.Р.: Я, словно: «Какого черта я здесь делаю?». (Р: Делайте все, что вам нужно.)

У.Ю.: Я сказал: «Какого черта я здесь делаю?» возможно, из-за языка. Я часто просыпаюсь и говорю: «Я все еще здесь?»

Р: Это хорошо. Я на самом деле задал этот вопрос своей матери, когда мне было тринадцать лет. Однажды я проснулся, пошел к ней и спросил: «Мама, что я здесь делаю?» Она повела меня к врачу. (смех)

Вы хотели что-то сказать, Джей? (У.Дж.: Нет.)

У.Ю.: Вы ранее сказали, что для самореализованного человека истинного Я нет, и вы еще что-то сказали вместе с этим, что нет такого, как сознание. Вы именно это и имели в виду или...?

Р: В конечной реальности ничего нет. Как мы ее знаем, как мы ее ощущаем. Пока вы можете выразить это, это ложное. Пока вы можете думать об этом, это не существует. Реальность – это тишина, не слова. (У.Ю.: Это сознание, не так ли?) Сознание – это слово, которое мы используем. Я продолжаю его использовать, потому что оно дает вам что-то для работы. Но в конечной реальности оно не существует.

У.Г.: Как понятие «я» возникает в принципе? Как оно обретает существование?

Р: Это как оптическая иллюзия, вы когда-нибудь были под гипнозом? (У.Г.: Нет.) Когда вы под гипнозом, вас можно заставить представить все, что угодно. Это то же самое, это массовый гипноз, коллективный гипноз. Мы все считаем себя телом. (У.Г.: Почему это возникает?) Оно не возникает. (У.Г.: Так кажется?) Так кажется. (У.Г.: Да.) Но, в действительности, оно не существует. Оно не возникает. (У.Х.: Разве это не так, что сознание отождествляется с организмом ум-тело?) Нет. (У.Г.: И поэтому у вас появляется представление, что есть отдельный «я»?) Так кажется, но это неправда. Сознание неделимо. Сознание содержит само себя. Поскольку так кажется, что оно проявляется как вселенная. (У.Г.: Что-то отождествляется с умом-телом?)

У.Э.: Это ум.

Р: Ума нет. (смех) (У.Х.: Парень, ты реально сметаешь все.) (смех) Вот это-то и важно! (У.Г.: Согласен.) Пока остаются слова и концепции, это не оно.

У.К.: Нас этому учат, Генри. (У.Г.: А?) Нас этому учат. (У.Г.: Учат чему?) Что по мере того, как мы растем, нас учат этому «я», понимаешь, где у тебя нос, где у тебя глаза, где у тебя зубы, понимаешь? (У.Г.: Да, это правда.)

(обрыв в аудиозаписи, она начинается, когда звучит вопрос ученика)

У.К.: ...когда к вам на ум приходит мысль, что страсти уже нет так, как было раньше, тогда может быть, это более необходимо, а может быть, это ложное чувство...

Р: Когда вы пришли к этому состоянию, посмотрите, зададите ли вы этот вопрос. Потому что он просто уйдет. Это, как если бы вы были в темной комнате всю свою жизнь, и затем включаете свет. И теперь вы в свете, темнота исчезла, ушла. То же самое. Неведение растворилось, и вы стали вашим истинным Я. В этом нет ничего особенного.

У.К.: В чем тогда разница между таким видом реализации и тем, что практикующие аштанга-йогу или другие мистические виды йоги, или еще что-то, эти люди, получают они реализацию или нет – конечную реализацию, могут проявлять и создавать разные виды духовной энергии.

Р: Истинная аштанга-йога, восьмеричный путь просто приводит вас туда, где ум становится спокойным. Но это занимает долгие годы. Это прямой путь. (У.К.: Ммм... а тот нет?) Нет, тот не прямой. На пути, вроде этого, вы можете стать освобожденным прямо сейчас, если хотите. Просто очнитесь! Это все, что вы должны сделать, просто очнуться. (У.К.: Когда это происходит, генерирует ли человек, как люди на других путях, различные виды духовной энергии?) Почему? (смех) (У.К.: Мне интересно, это на самом деле...) Если вы порождаете духовную энергию, значит, остается кто-то, кто порождает энергию. (У.К.: То есть по сути это...?) Когда никого не остается, нет никого, чтобы порождать энергию.

У.Т.: Могу я задать вопрос? После бесчисленных реинкарнаций, поиска учителя, все же окончательное событие постижения истины не случилось, даже если нет страсти, произойдет ли что-то, все равно, по своей воле? Вопрос только в том, что это процесс, который разворачивается?

Р: Мне нравится говорить так: «Мы все чертовски обречены на рай. Черт возьми, мы все направляемся в рай». (У.Т.: Повторите еще раз, пожалуйста.) Черт возьми, мы все направляемся в рай. (смех) (У.Г.: Хорошо, хорошо.) (смеется) Это случится с нами всеми, нравится нам это или нет. (У.Т.: Иначе говоря, мы все обречены на самореализацию?) Точно. (У.Т.: Я пришел к этому выводу, но иногда я думаю, что я оказал себе очень плохую услугу.)

У.Р.: Что самое странное, мне так кажется, что я нахожусь в повторяющемся сне, я продолжаю приходить в такие вот комнаты, и теперь я начинаю видеть то же самое. (смех) Всем все так же обещают прямой путь, но, похоже, никто не пробуждается. И в этом есть красота в каком-то смысле, что сон, который не реален, по-своему продолжается. Вы знаете, о чем я?

Р: Да. Есть люди, которые пробуждаются, но вы их не встречали.

У.Т.: Обычно это люди, которые пробуждаются, но они не просили пробуждения, это просто спонтанно случилось. (Р: Верно.) Они просто пришли к тому же, хотя ничего не происходит, даже в иллюзорном смысле, есть что-то, что происходит, что побуждает это произойти. Есть причинная связь, которая, кажется, даже внутри пустоты или чего-то, я не знаю, это трудно...

Р: Суть в том, чтобы отпустить, отпустить все, задать себе вопрос: «За что я держусь?» Пока вы держитесь за что-то: человека, место или вещь, вы привязаны к земле. Как только вы полностью отпускаете, вы свободны. (У.Т.: Почему это так тяжело?) Кому это тяжело? (У.Т.: Тому, кто связан.) Кто это? Никогда не унижайте себя. Ваше истинное Я не связано, и вы являетесь истинным Я. Отождествляйтесь с настоящим Я. Забудьте о прошлом, оно мертво. Будьте центрированы, живите в настоящем. И отождествляйтесь с реальностью, это все, что вы должны делать.

У.Т.: Когда произошла реализация, какое существование ведет человек, это не такое существование, как мы испытываем обычно, и мы признаем, что другой человек существует, а мы можем не знать его истинного состояния. Испытывает ли такой человек карму? Есть ли у него обязательства в мире?

Р: Для Джняни кармы нет. Но тело будет заниматься тем, чем оно должно заниматься. Но Джняни не будет этого осознавать. (У.Т.: Нет отождествления с тем, что происходит?) Джняни видит совершенно другой мир. (У.Т.: Так Джняни не осознает, что его тело занимается тем, чем оно должно заниматься?) Точно.

У.Д.: Разве вы не говорили в какой-то момент, что вы осознаете только чувство наблюдения?

Р: Вы как экран. На экране показывается кино. Экран просто есть. В кино убивают людей, они рождаются, растут, стареют. Происходят разные вещи, войны, человеческая несправедливость друг к другу, все это происходит на экране. Но это никогда не затрагивает экран. (У.Т.: То есть, вы словно наблюдаете себя на экране?) Я понимаю, что я - экран, а все это - проекции.

У.Д.: Но видите проекцию того, что мы называем «Роберт»? (Р: Да.) Вы осознаете, как экран картины на экране? (Р: Да. Я отождествляюсь с экраном.)

У.Т.: Это сахаджа самадхи? (Р.: Да.) Что-то вроде ходячей нирваны. (Р: Да, так.)

У.Р.: Меня раньше это интересовало, но я никогда не получил ответа. Кто выдумал всю эту схему? (У.Г.: Вы сами.)

Р: Вы не придумывали. (У.Р.: Я не думаю, что это я?) Нет, в реальности нет схемы и никто ее не выдумывал. Это не существует. (У.Р.: Но это все равно случилось?) Нет, не случилось.

У.Д.: Тогда кто спит? (Р: Никто. Нет сна, это видимость.) То есть, то, что мы называем космическим сном, это видимость?

У.Р.: Кто тогда автор видимости? (Р: Видимости нет, и нет автора.) Что я делаю? Кто я? (смех) (Р: Поищи.)

У.К.: Видится, что есть видимость.

Р: Всегда используйте пример голубого неба. Когда вы выходите на улицу и смотрите на небо, это прекрасное голубое небо. Но если вы туда полетите, неба нет, голубого нет.

У.Р.: Но кажется, что у человеческих существ есть консенсус, хотя может быть, и нет, на самом деле нет, то, как устроено наше восприятие, мы все согласны с этими иллюзиями, что это голубое, хотя я знаю, что это лишь то, что я только что сказал. (Р: Это коллективный сон.) Коллективный? (Р: ...сон.) Ладно, коллективный сон. (Р: Пробудитесь! Выйдете из сна, очнитесь.)

У.Т.: Почему так было сказано, что тот, кто пробудился, должен вернуться и пробуждать других? Какая разница?

Р: Это неправда. Вы говорите о буддизме. Про боддхисатву. (У.Т.: Даже в традиции йоги говорится: «Вернитесь, вернитесь обратно на благо человечества.») Кто вам это рассказывает?

У.К.: Кто может вернуться?

Р: Вы можете вернуться, если хотите, но кто вам это рассказывает?

У.Т.: Я понял, что это является частью инициации в свами?

Р: Это касается свами. Да, это правда для свами. Если вы хотите быть свами, тогда вперед. (У.Т.: Понимаю. Но целью свами не является самореализация, так или...?) Так, но окольным путем. Вся идея заключается в этом, если вы хотите спасти мир, стать самореализованными, чтобы вы стали вездесущим и миром. То есть, если вы станете реализованным, тогда мир тоже будет реализованным. (У.Т.: Я понимаю это интеллектуально.)

У.Д.: На этом пути нет желания добиваться чего-либо, правильно?

У.Г.: Мы все видимся реализованными для вас? (Р: Конечно.) Вы видите совершенно ясно, что мы полностью пробуждены? (Р: Все.) Тогда почему мы притворяемся? (Р: Кто сказал, что вы притворяетесь?) Не я. (ученики смеются) (Р: Тогда вы не притворяетесь.) Что? (Р: Тогда вы не притворяетесь.) Ага.

(аудиозапись прерывается, начинается на вопросе ученика)

У.Р.: В СМИ начинают проскакивать многочисленные околосмертные опыты, они вгрызаются в иллюзию или достигают максимума иллюзии?

Р: Не совсем, это большая иллюзия. Это создает обширную иллюзию. Это смешивает многие вещи. (У.Р.: Но это ведь позволяет людям мыслить за пределами граничного?) Как говорится в Упанишадах, как только вы начинаете играть с потусторонним, вы можете застрять на тысячи реинкарнаций, пока освободитесь.

У.Д.: Ранее Роберт нам объяснял, что астральные планы, каузальные планы – это все относительное. Все это является частью космического сна, майи, или иллюзии.

У.К.: Роберт, вы говорили об успокоении ума, я заметил, что кажется, что ум успокоился, но его остатки, которые, как кажется, еще есть, они все такие же, как когда ум очень взбудоражен, я отчетливо это чувствую.

Р: Не обращайте внимания ни на возбуждение, ни на тишину. (У.К.: Тогда не обращать внимания на состояние ума?) Вообще не обращайте внимания. (У.К.: Лучшие сосредоточиться

на осознании этого?) Точно. Пусть ум занимается сам собой. Если он доставляет вам проблемы, не замечайте его, это вытянет вас из проблем, если вы не вмешиваетесь. Если у вас есть друг, и вы не вмешиваетесь в жизнь своих друзей, то оставляете их такими, как есть, тогда что ваши друзья делают? Они уходят от вас, потому что вы не вмешиваетесь в их жизнь, им нечего делать с вами. Когда вам нечего делать с вашими друзьями, они уходят. Так же, когда вы не имеете никакого отношения к вашему уму, он растворится. Действуйте так, будто бы он не ваш.

У.Т.: Могу я у вас кое-что спросить, вы сказали, что задали своей матери вопрос: «Что я здесь делаю», очевидно, что вы были не по годам развитым мальчиком. Я спрашиваю о чем-то, что я слышал уже двадцать раз, я надеюсь, что я не надоем людям. Но я бы хотел кое-что узнать о вашем собственном опыте, Роберт. (Р: Ну, не в этот раз. Я так часто это делал.) Хорошо, я это уважаю.

Р: Что хорошего вам из этого, на самом деле. (У.Т.: Ничего.) Это просто интересная история. Вы уже слышали столько историй. Идите прямо к сердцевине продукта, идите внутрь себя и станьте свободными. Это действительно неважно, через что я прошел.

У.Г.: Вы были с Раманой Махариши три года, правильно? (Р: Последние три года его жизни.) Как здорово. Вы действительно выделяетесь. (ученики смеются) (Р: Я не виноват.) (смех) Вы не виноваты? (Р: Так просто случилось.)

У.К.: Роберт, я не буду спрашивать у вас ничего личного, но мне любопытен этот маленький ребенок, который задает матери вопрос: «Что я здесь делаю?» и другие вопросы. Возможно ли это, что дети 3, 4 лет находятся в реализованном состоянии. (Р: Да, возможно.) Может ли быть такое, что вы теряете это и потом возвращаете?

Р: Если вы вернули это, то никогда его не потеряете. Если это настоящее состояние. Если это настоящее, вы никогда не можете потерять его.

У.К.: Можно ли тогда дать рекомендацию, мотивировать или вдохновлять детей исследовать внутри себя?

Р: Можно, но это не обязательно будет происходить. Это имеет отношение к вашей карме. Карме детей. Я знаю детей, которые годами были с духовными родителями, и они становились неконтролируемыми... (У.К.: Они отвергали это, становились противоположными.) Да. (У.Э.: Сын проповедника.)

Р: Верно. Это связано с вашей кармой. На этом пути ничего нельзя предугадать.

У.К.: Также, Роберт, если вы чувствуете, что это у вас было, когда вы были маленьким ребенком, может быть, это не входит в рамки культуры, ребенок мог быть истинным Я и похоронить это. Периодически оно возникает. Иначе говоря, он просто не чувствует все время, что...

Р: Не совсем, если у вас есть внутри чувство, вы проявляете его в своих действиях. Так произошло со мной. Я всегда был странным.

У.Л.: Я подумал, вы сказали «осознающим» или «странным» (*Прим. Переводчика – ‘aware’ и ‘weird’ – два созвучных слова в английском языке). Странно осознающим. (смеется)

У.Т.: Видели ли вы, что представляет ваше осознание, в то время как обыкновенные люди были нереализованными?

Р: Я всегда осознавал в раннем возрасте, что этот мир является пьесой, игрой. Он нереален. Мне было любопытно, почему другие люди не видели этого. (У.Д.: Вы говорили с ними об этом?) Когда я поумнел, я перестал.

У.Р.: А физическую боль или психологическую боль вы тоже видели таким образом, что это нереально, что это игра?

Р: В каком-то плане, да. Я думал, что все чувствуют одно и то же. Но кто я был таким, чтобы знать?

У.Т.: Но, по сути, вы были тогда реализованным? (Р: Кто его знает?)

У.Э. Что случилось с этим чувством нереальности? Оно углубилось? Потому что я чувствую, что все время, что это совершенно нереально, что мир совершенно нереален, но я никогда не был реализованным. Он просто чувствуется нереальным, реально нереальным.

Р: Что заставляет вас думать, что вы не реализованы? Никогда не принижайте себя. Это настоящее богохульство. Богохульство означает, что вы принижаете свое истинное Я. Никогда не делайте этого. (У.Э.: У меня никогда не было такого опыта, который бы позволил мне целиком доверять себе.) Возможно, вы не помните. У нас всех был опыт, но мы не помним, мы забываем. Это как тучи, скрывающие солнце, и люди в неведении говорят: «Солнца нет, нет солнца». Но солнце светит всегда. Когда тучи рассеиваются, солнце есть. Наше истинное Я всегда осознает, оно всегда есть. Но тучи неведения, как кажется, скрывают его. Все, что нам нужно сделать, это возвратиться к нашему истинному Я, и тучи рассеются.

У.Г.: Вы это делаете действительно простым, это прекрасно.

У.Н.: У меня был похожий опыт, о котором рассказывал Эд, про полагание на истинное Я и веру в истинное Я. Я проклинал себя за то, что иногда следовал какому-то гуру, иногда доверял себе, затем не доверял себе, не зная, что настоящее. Где же это было внутри меня, и я говорю себе, что ты можешь получить инициацию в одно или другое, и в конце концов, мне пришлось столкнуться лицом к лицу с собой. Очень драматично для меня, это было похоже на внутренний квест, думаю, это был вид самоисследования без осознания этого, по сути, я прошел от неверования в себя, недоверия в себя к выводу, что в сути, я есть все, что есть. Я обнаружил какое-то утешение, когда читал буддистскую Драхмападу, где говорится: "Я есть владыка, я есть убежище. Вы можете прийти к истинному Я только через "я"". Я медитировал на это, я думал об учителях, о том, о сем. И я осознал, что Роберт говорил, что это богохульство принижать «я», что согласно его учению, не нужно полагаться на учителя, нужно полагаться на свое истинное Я, ты являешься сам себе учителем. Роберт говорит: «Учитель может привести тебя к руднику, но тебе стоит копать самому». Кроме того, что мы есть истинное Я, и мы можем обнаружить истинное Я только через наше «я», завися не от учителя или учения, а от нашего собственного сознания прямо здесь и сейчас. Отождествляться с этим. Я думаю, мы иногда теряемся на сатсанге во многих разных вещах, любовь и преданность, одно и другое, мы никогда не осознаем настоящий момент, этот настоящий момент в истинном Я. Про этот настоящий момент Роберт говорит: «Найдите его и пребывайте в нем, а затем отслеживайте его до его источника». Это не что-то такое, чего у нас нет. Это есть прямо здесь и сейчас, просто постигните это, обнаружьте это. И я думаю, что, делая это, вы должны отпустить ум, вы должны отпустить все. Это просто отпускание для постижения.

У.Р.: Что значит «обнаружить настоящий момент», как можно его не обнаруживать?

Р: Вы в нем, вы существуете в нем. Вы есть настоящий момент. Но оставаться в нем и не отпираться в прошлое, или настоящее, или будущее. Просто оставаться такими, какие вы есть. Вы всегда будете в безопасности, если сможете так делать. Например, в это мгновение у вас нет мыслей о прошлом или будущем. Мгновения проходят, вы начинаете думать. Если вы сможете удержать свой ум на мгновении, где нет мыслей, то будете в безопасности. В этом промежутке между мыслями, от одной мысли до следующей, есть пауза, оставайтесь в этой паузе. Пребывайте в паузе. (У.Р.: Такое впечатление, что пока нет усилия, я пребываю в этой паузе, как только я пытаюсь, то просто убегаю из нее.) Вы не должны стараться. Просто будьте.

У нас есть медитация, которую мы используем, чтобы помочь себе. И я просто делюсь с вами этим, потому что это помогает. В действительности, вам не нужно медитировать, но это вам поможет. Вы должны практиковать это, куда бы ни пошли. Когда ведете свою машину. Первое, что нужно делать, проснувшись утром. Ладно, не делайте ее, когда ведете машину. (ученики смеются) Когда вы ведете машину, можете использовать последнюю часть. Мы попрактикуем ее прямо сейчас.

Расслабьтесь, сядьте поудобнее. Если вы хотите, то можете закрыть свои глаза. Сосредоточьте внимание на дыхании. Сделайте акцент на дыхании. Дышите диафрагмой. Вдыхайте глубоко, медленно и мягко, расширяйте брюшную полость. Выдыхайте через нос и рот. Подтяните брюшную полость медленным движением. Сделайте десять таких глубоких дыханий. Это чтобы расслабиться. Дышите естественно и просто наблюдайте за дыханием. Наблюдайте за ощущениями в вашем теле. То, что мы делаем, называется "випассана-медитация". Осознавайте свои ощущения и свое дыхание. Дышите нормально, если ваш ум блуждает, мягко верните его обратно, к своим ощущениям. Наблюдайте свои мысли, не вмешивайтесь, просто смотрите.

(пауза)

Вопрос: «Кто свидетель? Кто смотрит? Кто же это смотрит на мои мысли?» Ответом будет: «Я». Теперь начинается медитация, вы задаете себе вопрос: «Кто я?», когда вдыхаете. Перед тем, как выдохнуть, вы говорите: «Я есть Он». С выдохом вы говорите: «Я не тело». «Кто я», когда вдыхаете, «Я есть Он» между вдохом и выдохом. Когда выдыхаете: «Я не тело».

(долгая тишина)

Спасибо вам, что пришли, помните, что нужно любить себя, молиться себе, преклоняться перед собой, поклоняться себе. Потому что Бог пребывает в вас как вы, покой. И это конец.

(аудиозапись заканчивается)



Проблем нет - 1

Транскрипт 14

11 октября 1990 года

Роберт: Добрый вечер. Приятно быть с вами снова. Я знаю, что некоторые из вас ждут не дождутся, когда я начну говорить, но, честно говоря, лучшее послание вы получаете в тишине. Безмолвие – это еще одно имя Бога. Спокойствие – это имя сознания, покой. В тишине можно

найти все, в словах – немного. Вы должны пытаться быть тихими настолько долго, насколько можете, особенно, когда вы дома. Старайтесь посидеть в тишине и спокойствии настолько долго, насколько можете. Именно в тишине вы получите послание. Именно в тишине чистое осознание раскроет вам себя. Никогда не бойтесь сидеть в тишине. Это ваш самый большой актив.

Я получаю много телефонных звонков. Самый частый вопрос, который я получаю, это как решить личные проблемы. Сегодня утром был один звонок. У этого человека было очень много проблем, она медитировала двадцать пять лет, и все равно проблемы остались. Есть только один способ устранить все проблемы. Неважно, насколько большой может быть проблема. Нет разницы, насколько как вы думаете, она серьезна. Есть один способ уничтожить все. Этот способ в том, чтобы осознать: «Я не деятель». Иначе говоря, проблема не имеет абсолютно никакого отношения к вам, хотя так кажется, это только кажимость.

Что такое проблема? Проблема – это когда что-то не происходит по-вашему. Мир не крутится так, как вы хотите, это проблема. Что-то идет не так, как бы вы хотели, или происходят нечто, что вы не можете контролировать, поэтому считаете, что у вас проблема. Но если посмотреть на всех на этой Земле, обычно проблема одного человека не является проблемой для другого человека.

Откуда появляются эти проблемы? Нам рассказали, что такое хорошо и что такое плохо, поэтому, если у нас нет хорошего, которое, как мы думаем, должно быть, мы имеем проблему. Но, в действительности, нет ничего ни хорошего, ни плохого, мышление делает это таковым. Поэтому, если вы избавитесь от своего ума, у вас не будет никаких проблем. Главный аспект нашего учения – уничтожить ум и эго. Когда ум и эго трансцендированы, какая-то таинственная сила берет все на себя, и заботится о вас лучше, чем вы бы могли сами. Но сначала ум и эго должны уйти.

Для большинства американцев сложно это сделать, потому что нас научили использовать свой ум. Ум – это все, и большинство из вас считает, что если не использовать свой ум, то будешь прозябать жизнью растения.

Наоборот, что такой ваш ум? Это всего лишь собрание мыслей о прошлом и будущем. Обычно вы беспокоитесь о прошлом и боитесь будущего, поскольку ваш ум поднимает нечто не только из вашей жизни, но и из опытов прошлых жизней, самсары, склонности, которые у вас есть.

Если вы начнете осознавать, что «я не деятель», где тогда проблема? Начнем с того, что вселенная – ваш друг, и она не может причинить вам вред. Основой всего является любовь. Следовательно, если вы развиваете сознание любви, проблем не будет, поскольку любовь позаботится обо всем. Любовь – это то же, что и абсолютное Осознание, чистая Разумность. Любовь – это то же, что и Парабрахман. Опять-таки, это основа всего существования. Поэтому, если у вас есть достаточно любви, проблем нет.

Проблемы возникают только тогда, когда вы думаете, что вы человек, вы думаете, что вы деятель, иначе говоря, когда вы считаете, что если я не сделаю что-то, произойдет что-то ужасное. Но, опять-таки, что-то ужасное – это всего лишь предвзятая идея, а не истина. Что-то ужасное – это что-то, чем вам промыли мозги, чтобы вы в это верили. Вы верите, что вы должны жить определенным образом, и если у вас не получается жить так, это ужасно. У вас есть определенное имущество, определенные вещи, которые вам нравятся. Ужасно, если вы не сделаете это. Когда вы начинаете понимать, что означает «я не деятель», то освобождаетесь от всех проблем.

Что значит: «Я не деятель»? (и именно это вы должны думать каждый раз, когда считаете, что у вас появилась проблема). Начнем с того, что сначала вы осознаете, что все, я имею в виду, все, было предопределено раньше, до того, как вы пришли на эту Землю. Все было спланировано для вас. Даже тот день, когда вы оставите тело. Все предопределено. Если вы принимаете это и чувствуете это, где тогда проблемы? Что самое худшее может произойти с вами? Если вы по-настоящему проанализируете это, все не так уж плохо. Кажется, что плохо, но это не так. Помните, как работает кажимость. Это как змея и веревка. Человек выходит из своей ванной в темноте и наступает на веревку, и он думает, что это змея, и ужасно пугается. Затем он обнаруживает, что это всего лишь веревка, страх уходит, и человек больше никогда не боится этой проблемы.

Когда вы считаете, верите и размышляете, что у вас есть проблема, это как змея и веревка. На самом деле, это не проблема, это просто предвзятая идея, что что-то произойдет, если вы не получите то, что хотите. Потому что вы, опять-таки, были воспитаны таким образом, что считаете, что ваша жизнь должна складываться определенным образом, а правда в том, что реальность не должна быть какой-то.

Например, если я иду домой этим вечером и нахожу кого-то, кто ограбил мой дом, воры обчистили весь дом, проблема ли это? Это все было предопределено. Это было определено до того, как я пришел на эту Землю в моем теле. Я не буду реагировать негативно. Я вообще не буду реагировать. Потому что я чувствую, что я - Вселенная, и все в порядке. Ошибок не бывает. Поэтому я благословлю вора, ничего страшного вообще. Если я перехожу улицу, и машина проезжает на красный свет и сбивает меня, это не вина водителя. Все это было предопределено. Так зачем мне тогда сердиться? Суть в том, что все, все, что произошло с вами, было предопределено. Нет ничего неправильного.

Теперь, как вам справляться со всем этим? Первая концепция, которую нужно осознать, в том, что: «Я не деятель». Когда вы осознаете, что вы не делатель, это означает, что ваше тело проходит через опыт, а не вы. Следующее, что вы делаете, вы задаете себе вопрос: «Кто проживает этот опыт? К кому это приходит? Это приходит ко мне. Я чувствую себя в депрессии. Я чувствую себя обиженным. Я чувствую себя не в своей тарелке. Я чувствую, что меня ограбили или сбили машиной. Я злой, я в бешенстве. Кто этот «я»? Как «я» может быть столькими вещами: злостью, бешенством, в депрессии, обиженным, не в своей тарелке?» Таким образом, вы держитесь чувства «я». Вы держитесь за это чувство и отслеживаете его до источника. Источником «я» всегда является Сознание, или абсолютное Осознавание, когда вы отслеживаете его до его источника. Но сейчас, единственный способ, как вы можете отследить его до его источника, это забыть о вашей проблеме, поскольку вы не можете сделать эти две вещи одновременно.

Итак, вы должны полностью отвернуться от вашей проблемы, как будто ее не существует, и держаться за «я». Держитесь за «я», которое думает, что у него есть проблема. Как только вы начнете держаться за «я», проблема начнет исчезать сама по себе, и вы начнете смеяться, точно. Поскольку это совершенно невозможно, чтобы у вашего истинного Я была проблема. Поскольку ваше истинное Я вездесущее, Оно абсолютное. Ваше истинное Я – это пустота, нирвана, чистая разумность. Ваше истинное Я вездесущее, оно присутствует везде в одно и то же время. Когда вы поймете, кто вы, ничего никогда не будет вас больше беспокоить.

Сейчас люди спросят: «Если я буду отслеживать чувство «я» до его завершения, значит ли это, что у меня больше никогда не будет проблем?» Мне приходится смеяться, когда люди такое спрашивают, поскольку, пока вы отождествляетесь с «я», это у «я» есть проблемы. Поэтому, когда вы говорите: «Я никогда больше не буду иметь проблем», вы защищаете свое

эго. Поскольку «я» наполнено проблемами не только из этой жизни, но и их предыдущих существований. Фокус в том, чтобы отследить «я» до его источника, и затем «я» исчезнет полностью, совершенно, абсолютно. Когда «я» исчезнет, так же исчезнет ваша проблема. Иначе говоря, мир не изменится, но вы изменитесь. Ваша реакция поменяется. Это как экран и картинки на нем. Когда приходит время и вы трансцендируете «я», вы становитесь как экран и как картинки, которые показываются на экране. Что означает, что мир не меняется. Все в мире представляется вам таким же, как всегда, но вам будет как с гуся вода. Это больше не будет цепляться к вам. Теперь у вас будет отождествление с экраном, с истинным Я.

Я ясно выразился об этом? Иначе говоря, экран и картинки – те же самые, но экран осознает и сам себя, и картинки, и он не затрагивается тем, какие картинки показываются. На экране можете показываться, как грабят банк, как совершается убийство, как люди занимаются любовью, как горят дома, как начинаются войны. Оказывает ли это влияние на экран? Нет. Экран никогда не затрагивается, однако, картинки меняются одна за другой.

Точно так же, ваше истинное Я - как экран. Оно никогда не затрагивается никакими проблемами. Проблемы приходят на экран, они приходят и уходят, но вы всегда остаетесь истинным Я. Вы никогда не меняетесь.

Как вам начать становиться такими? Каждый раз, когда вы думаете, что у вас есть проблема, вы должны спросить себя: «К кому приходит эта проблема? В конце концов, я не деятель. Я не тело. Я не ум. Тогда к кому приходит проблема?» И, конечно же, ответом будет: «Ко мне. Я чувствую эту проблему». Вы держитесь за «я», вы пребываете в «я» и идете глубже и глубже внутрь себя, пребывая в «я»-сознании. По мере того, как вы будете продолжать это делать каждый день, каждый раз, когда будет возникать проблема, в конце концов, наступит день, когда вы выйдете за пределы своего чувства «я». Вы целиком превзойдете его. Чувство «я» исчезнет, и вы станете чистым сознанием. Вот так. Есть какие-нибудь вопросы?



Проблем нет - 2

У.Н.: Роберт, на пути важны сострадание и смирение. Это что-то, что развивается само, или это что-то, над чем мы должны работать?

Р: По мере того, как вы задаете себе вопрос: «К кому приходит эта гордыня? Кто воюет? К кому приходят эти чувства?» Они начнут сами по себе растворяться. На их место придут сострадание и смирение. Поэтому вы должны ловить себя. Каждый раз, когда вы чувствуете гордыню, когда вы чувствуете себя воинствующим, каждый раз, когда вы чувствуете себя не в своей тарелке. Не отдавайтесь этим чувствам. Не цепляйтесь за них, сразу же задавайте себе вопросы: «К кому это приходит? Кто это чувствует? Это приходит ко мне. Кто этот «я»? Кто я?» Затем вы опять держитесь «я». Опять-таки, если вы будете делать это достаточно часто, наступит день, когда вы превзойдете «я». И наступит истинная любовь.

У.Н.: Да, чистое осознание – это наша истинная природа. Любящая доброта – это наше истинное Я. Кажется, что к нам привязаны другие вещи, но они не существуют на самом деле. Когда вы начинаете исследовать: «К кому они приходят?», вы будете обнаруживать, что, в первую очередь, они никогда не существовали. И вы освободитесь от них навсегда. Но если вы будете пытаться развивать их как-то по-другому, это так хорошо не работает. Поскольку вы можете воспитывать доброту к определенной проблеме, но когда дело касается другой проблемы, этой доброты не будет. Поэтому вы должны забыть о проблемах и исследовать: «К кому это приходит?», и когда вы отслеживаете «я», помните, что все привязывается к «я», тогда все будет превзойдено в ничто, и вы будете свободными.

У.Н.: Это подразумевает, что мы замечаем, когда эго показывает свою голову. Но очень часто бывает так, что мы оправдываем свои действия. (Р: Но теперь вы это знаете, и не будете.) (смех) Спасибо вам.

Р: Только когда вы не знаете, что вы здесь делаете, вы оправдываете свои поступки. Но как только вы начинаете понимать, у вас будет получаться ловить себя все чаще и чаще, каждый раз, когда вы будете становиться эгоистичными, вы будете уничтожать это в зародыше, в конце концов, оно исчезнет.

У.Ю.: Я знаю, что то, что вы говорите, правда, я имею в виду... (Р: Откуда вы знаете?) (смех) Ладно, большинство из того, что вы говорите, правда. (смех) (Р: Почему?) Подождите минутку! Я обнаружил это давным-давно, но затем я пошел другими путями и вернулся к проблемам.

Р: Если вы действительно обнаружили это давным-давно, оно бы никогда вас не покинуло. (*У.Ю.: Нет, оно не покинуло, просто я играл другую роль, как играют роли и занимаются другими вещами.*) Но когда вы включаете свет, темнота исчезает навсегда. (*У.Ю.: Правильно. (смеется)*) Тогда, если это действительно было у вас, оно есть у вас сейчас. Оно бы никогда не ушло, неважно, какую роль вы играете. Вы можете играть любую роль, которая вам нравится. Как экран, вы можете показывать любые картинки, которые вам нравятся, убийцы, насильники, поджигатели, любовники – все, что вам угодно. Но экран никогда не меняется, меняются картинки. Поэтому, если это действительно однажды у вас было, вы никогда не менялись, неважно, что вы проживаете. Как вы можете потерять свое истинное Я? (*У.Ю.: Я не знаю, иногда я так чувствую, что теряю себя.*) Это невозможно. (*У.Ю.: Действительно, так чувствуется, я чувствую, что я терял себя много раз.*) То, что реально, остается реальным, вы имеете в виду ваше эго. (*У.Ю.: Да, правильно.*) Не ваше истинное я. (*У.Ю.: Да, это эго, верно.*) Мы называем иногда эго, иногда «я». (*У.Ю.: Да.*) Это случай ложного отождествления. (*У.Ю.: Угу?*) Помните, что вселенная – ваш друг. Она на вашей стороне, нет ничего против вас. Единственное, что против вас, это ваши мысли. Если вы научитесь успокаивать свой ум, у вас не будет проблем.

У.Ю.: Как вы говорите, если проблема не ваша, тогда у вас нет проблем? Вы думаете, что у вас есть проблема, но, в действительности, у вас нет проблем? (Р: Да, правильно.) Тогда разве это не эго создало проблему?

Р: Эго в ответе за все ваши проступки. (*У.Ю.: Да.*) Но эго не существует. Поэтому у вас нет проблем. (*У.Ю.: Ладно. (смеется)*) Вы думаете, что оно существует, потому что вы думаете, что оно существует, вы должны избавиться от этого. Если вы просто вдруг осознали бы, что оно не существует, вы были бы свободными. Но пока вы считаете, что оно существует, вам придется выполнять все эти техники, чтобы от него избавиться. Потому что вы отказываетесь принять, что у вас нет эго.

У.Ю.: Я не знаю, я думаю, у меня есть проблема, что я стараюсь быть ответственным. (Р: Ответственным за что?) Ну, ответственным, но опять-таки, это эго ответственно за все, что происходит.

Р: Есть сила большая, чем вы, которая знает, как обо всем позаботиться за вас. Все, что вы должны делать, это быть безмятежными и успокаивать свой ум, и все гармонично сработает. Мы всегда думаем, что должны участвовать. На самом деле, мы ничего не должны делать. Мир существовал до того, как вы появились. Он будет существовать после того, как мы уйдем. Ваша работа – обнаружить, кто вы, и что вы делаете в этом мире, с помощью самоисследования.

У.Г.: Если все предопределено, как вы сказали, это не оставляет места спонтанности, чему-то, что происходит само по себе, свободно. (Р: Верно. Ничего не происходит само по себе.) Но все происходит? (Р: Конечно, но не само по себе.) Нет такого, как спонтанное действие, верно?

Р: Нет. Так кажется, но это не так. Когда я говорю о том, чтобы быть спонтанными, я говорю о том, чтобы просто делать все в моменте, больше жить в моменте, чем в планировании будущего. (У.Г.: Так кажется, что это спонтанно.) Конечно. Мир тоже чувствуется реальным. (У.Г.: Никто не заставляет это случаться?) Это так кажется. Но, в действительности, ничего не происходит. (У.Г.: Все это просто видимости, которые танцуют, играют.) Это называется ложное воображение. Совершенно ничего не происходит. (У.Г.: Приятно это узнать. (смеется) Вы в этом уверены?) Конечно. (У.Г.: Ладно, поверю вам на слово.) Поверьте себе на слово! Обнаружьте это для себя. (смеется) (У.Г.: Ну, я еще не совсем это сделал, поэтому, чтобы начать, я поверю вам.) Вы не должны. (смех) (У.Г.: Я уверен в вас.) Почему, может быть, я большой лжец. (смех) (У.Г.: Может быть, да, но я это не ощущаю в вашем пространстве, я иду согласно тому, что я чувствую.) Зачем вам вообще мне верить? Обнаружьте это для себя. (У.Г.: Потому что вы немного выглядите, как он (указывает на фотографию), я доверяю ему, и кое-что из этого передается вам.) Это оптическая иллюзия. (У.Г.: Хорошая иллюзия.) (смех) Правда в том, что нам всем нужно пойти внутрь себя и обнаружить собственную истину. Иначе мы становимся автоматом.

У.Г.: Нет-нет, я на вас не рассчитываю, я не завишу от вас ни в каком смысле. (Р: Хорошо, и не надо.) Я не буду этого делать, и не рассчитывайте. (смех) (Р: Хорошо!)

У.К.: Зависеть от кого? (У.Г.: Да, кто есть, чтобы зависеть?)

Р: Каждый раз, когда вы зависите от человека, вы будете разочарованы. (У.Г.: Правильно.)

У.Д.: Я считаю, что совершаю ошибку, думая так, хорошие вещи не являются проекциями моего ума, понимаете. Например, когда что-то плохо, я говорю: «Это просто проекция моего ума», но когда я смотрю на своего шестимесячного котенка, то думаю, господи, даже если это проекция, то наверняка хорошая, понимаете? (Р: Это такой фокус майи.) Многие в майе действительно приятно.

Р: Конечно. Это чтобы удерживать вас привязанными к земле. Чем больше вы что-то любите на этой земле, тем более привязанными вы становитесь. Когда я говорю о том, чтобы иметь сознание любви, я говорю на самом деле не о человеческой любви. Я говорю о чистом сознании, чистом осознании, это любовь. (У.Д.: Но я не могу ничего с этим поделать, только благодарить приятные проекции моего ума. Это ошибка?) Да, потому что когда вы благодарны за приятные проекции, что произойдет, когда ваш котенок умрет? (У.Д.: (смеется) Я подумаю об этом, когда этот момент настанет.) Вы будете очень расстроены. (У.Д.: Это самый большой риск для меня.) Но если вы выйдете из обеих крайностей, если вы сможете превзойти хорошее и плохое, вы будете в совершенно другом состоянии любви. Когда что-то живое, вы любите это, когда что-то умирает, вы понимаете это, потому что осознали, что ничего не умирает. (У.Д.: Я уже постигла это.) Тогда вы будете счастливы всегда.

У.Г.: Нет, жизнь не умирает, но машины, которые она населяет, временны, они, несомненно, умирают.

Р: Но откуда появляются машины? (У.Г.: Откуда появляются машины? Откуда появляются тела?) Да. (У.Г.: Разве вам не рассказывали, откуда берутся дети?) (смех) Нет, не

очень. Оно приходит из того же места, что и сны. (У.Г.: *Угу, то есть это сон, живой сон.*) Смертельный сон. На самом деле, вам нужно забыть о себе, вашем телесном себе. И сосредоточиться на «я». Это сложно для понимания большинства представителей Запада, что тело – это только кажимость. Это кажется фактом, но это не истина. Почему? Если бы тело было реальным, оно бы оставалось одним и тем же всегда, не правда ли? Оно бы никогда не менялось. Вы бы были такими же, как когда вы были ребенком, но вы меняетесь каждый год. Вы взрослеете, становитесь другими. Как тело может быть реальным? Оно только кажется, а затем просто увядает. То, что действительно бессмертно, никогда не меняется. Вы есть реальность. А ваше тело - нет. Поэтому вы - не ваше тело. Тогда что вы? Обнаружьте это для себя. Обратитесь внутрь и откройте, кто вы.

У.Г.: *Можете ли вы сказать в относительном смысле что, хотя и кажется, что мы разделены, есть что-то внутри каждого из нас уникальное в относительном, иллюзорном смысле, но мы все имеем наш собственный передатчик себя. Если мы сможем соединиться с этим, что кажется немного разным, но если действительно обнаружим эту конкретную вещь внутри нашего индивидуального я? Есть что-то, что ведет нас. Этому мы можем покориться.*

Р: Это как бы немного все усложняет. (У.Г.: *Я имею в виду, что это становится как бы автопилотом. Уже есть что-то, но оно разное для каждого.*) Есть одно истинное Я. (У.Г.: *Есть одно истинное Я.*) И все это истинное Я, и я есть это. (У.Г.: *Да.*) Итак, на самом деле, оно не разное для всех. Одно и то же истинное Я подлинно для всех людей. Вы имеете в виду, как к нему прийти? (У.Г.: *Как к нему прийти, это не совсем то по сути, но есть связь с этим одним истинным Я, которая уникальна для каждого индивида. Это их собственный опыт, который не может быть описан.*) Можно так сказать, если вам нравится.

У.К.: *Если бы у нас это хорошо получалось, скорее всего, мы смогли бы это описать.* (смех)

Р: (смеется) Видите ли, так мы будем все усложнять. Просто осознавайте «Я есть это», и на этом конец. Если каждый день вы будете говорить себе «Я-я, Я-я» и использовать это, как мантру, это будет достаточным. Потому что «я» - это первое имя Бога. Когда вы говорите «Я-я», вы заявляете истину о себе. Поэтому попробуйте это. Не нужно выполнять это технически, это очень просто. Вы не тело, вы истинное Я. Я есть то - Я ЕСТЬ, чистое сознание, это ваша настоящая природа, сосредоточьтесь на этом и забудьте об остальном. Опять-таки, для представителей Запада сложно это постичь, потому что они говорят: «А что же тогда моя работа? Что же тогда моя семья? Что же тогда с тем и этим?» Обо всем позаботятся. Вы никогда не придете к тому, что захотите убежать и жить в пещере. Вы будете продолжать жить так, как сейчас. Единственное, что вы сами будете знать, постоянно будете счастливы и умиротворены. У вас будет чувство бессмертия. Чувство божественности, радости, блаженства, счастья, и вы будете действовать из этого.

Итак, если вы хотите принести покой в этот мир, не нужно никого и ничего менять. Обнаружьте, кто вы, и это станет вездесущим. Посмотрите на все эти миротворческие группы, которые у нас существуют с незапамятных времен, что они сделали для нас. Относительно, все выглядит хуже. Это не ответ, стараться сделать людей более мирными. Ответ, опять-таки, в том, чтобы обнаружить свою истинную реальность. Обнаружьте свое истинное Я, и у вас будет покой. Я не говорю о том, что вы должны стать половой тряпкой, чтобы люди по вам ходили, наступали на вас. Иногда вы должны притворяться. Представьте, что вы актер или актриса, вот так вы действуете в мире.

Это напоминает историю о маленькой деревне, где жила одна гигантская рептилия, змея, которая поедала детей. Все родители были очень обеспокоены, они никогда не отпускали детей гулять на улицу. Однажды разнесся слух, что в деревню приезжает один великий йогин, великий мастер, который обладал разными сверхспособностями. Отцы деревни пришли к нему и сказали: «Мастер, помоги нам, пожалуйста, эта змея поедает наших детей, что нам делать?» Мастер сказал: «Я позабочусь об этом». Он пошел к логовищу змеи, он владел змеиным языком и сказал: «Я не хочу, чтобы ты ловила и ела этих детей, оставь их в покое, слышишь?», змея не могла не повиноваться ему, и сказала: «Да, мастер». Мастер ушел.

Прошло шесть месяцев, мастер обратно ехал через эту деревню и увидел, что все дети мирно играют. Но затем он увидел толпу детей и подошел посмотреть, в чем было дело. Там, посреди толпы лежала змея, почти мертвая. Дети бросали в нее камнями, а змея не отвечала. Дети били ее. И змея ничего не делала. Она была полумертва. Итак, мастер прогнал детей и сказал: «Змея, что с тобой, почему ты позволяешь детям такое делать с собой?» Змея ответила: «Но, мастер, вы сказали мне ничего не делать». Мастер сказал: «Глупая змея, я сказал тебе не кусать, но я тебе не говорил не шипеть.» (смех)

Так же и с нами. Иногда вы должны вести себя соответственно. Например, когда вы воспитываете детей. Иногда вы должны прикрикнуть на них немного, сделать что-то, поступить каким-то образом, но вы никогда не должны терять из виду факт, кто вы. Всегда помните о вашей истинной природе, и всегда помните, что вы притворяетесь. Поэтому, когда я говорю, чтобы у вас было сознание любящей доброты и смирения, я не имею в виду, что вы должны стать половой тряпкой. Действуйте в соответствии с ситуацией, помните, что это только пьеса, и это пройдет.

Есть какие-нибудь вопросы об этом?

У.Ю.: Я так и чувствую, что это я делаю, играю, слушаю.

Р: Пока вы отдаете себе отчет, что вы играете, вы будете в покое. (*У.Ю.: Если я действительно осознаю, что играю, я буду в порядке, но не совсем притворяюсь.*) Не захватывайтесь этим. (*У.Ю.: Да, правда. А если вы говорите, что нам все-таки нужно это сделать?*) Иногда вам нужно притворяться, но если вы осознаете свое истинное Я, то не причините никому вреда. Вы будете шипеть.

Вы свободно можете говорить обо всем, о чем чувствуете, хотите поговорить.

У.К.: Как происходит понимание, что ты не деятель? Люди каким-то образом занимаются практикой того, что они не деятель.

Р: Просто с помощью исследования: «Кто я?» (*У.К.: Исследование «кто я?»*) Да, «к кому приходит «я»? Откуда появилось «я»?» Когда вы отслеживаете «я», делание исчезает. (*У.К.: И потом?*) И появляется ваше истинное Я. С помощью самоисследования вы избавляетесь от идеи, что вы деятель. (*У.К.: А до этого?*) До этого делайте все, что можете. (*У.К.: С помощью самоисследования или...?*) Практикуйте самоисследование, но во всем остальном делайте все, что можете. Сделайте каждый момент вашей жизни самоисследованием, в течение всего дня. (*У.К.: Прошу прощения?*) В течение всего дня, как только вас атакует вопрос какого-то рода, или какое-то чувство, или настроение, задавайте себе вопрос: «К кому это приходит?»

У.Н.: Роберт, можно практиковать самоисследование, или можно также практиковать сдачу? (Р: Конечно.) *Имеет ли значение, если переходишь от одного к другому, туда-сюда?*

Р: Не имеет значения, главное, чтобы это помогало вам. Сдача – это когда вы говорите себе: «Да будет воля твоя», и вы целиком отдаете свою собственную жизнь. Это не так легко, как вы думаете. (У.Н.: Разве сказать: «Я не деятель», это не сдача?) В каком-то плане, да.

У.Д.: Это то же самое, что и известное выражение: «Отпусти, и вступи Бога», это сдача?

Р: Да. Но это легче сказать, чем сделать. (У.Д.: Это точно.) Потому что это означает, что вы действительно должны все отпустить. Все! У вас больше нет своей жизни. Все отдается Богу.

У.Н.: Я имею в виду, когда вы сталкиваетесь с определенными обстоятельствами в вашей жизни, и вы пытаетесь справиться с этими обстоятельствами, тогда самоисследование - один способ: «К кому это приходит?», а другой метод, если вы находите его более эффективным, сказать: «Я не деятель, да будет воля твоя». Иначе говоря, просто сдача. (Р: Или вы можете просто использовать обычный язык. Вы можете сказать: «Бог, возьми это».) Я об этом и говорю. (Р: И почувствовать чувство облегчения, чувство успокоения, что это не ваша проблема, а Бога.)

У.Д.: Но ведь концепция того, что все предопределено, это более или менее то же самое, не так ли? (Р: Да.) Это даже не воля Бога, словно это что-то футуристическое, это уже предопределено.

Р: Да, если вы не можете постичь это, возвращайтесь к Богу, предайтесь богу. Что для вас легче. (У.Д.: Но можно это просто немного изменить в уме и думать, что воля Бога уже предрешена. Есть маленький нюанс, но, может быть, это не так важно.) Вы также можете подумать, что воля Бога предрешена в том, что вы должны страдать, а это неправильно. Пока вам не нужно смотреть, что вы делаете. Я помню, в Старом Завете, когда я читал его много лет назад, я забыл, где именно, в одной из книг Старого Завета, говорится что-то в таком духе: «Не вам сражаться на сей раз; вы станьте, стойте и смотрите на спасение Господне». (У.Д.: Это хорошо.) Это то же самое, о чем мы говорим. Станьте безмятежными, будьте тихими.

У.К.: Но нужно ли совершать действия? Нет?

Р: Все, что вы должны сделать, вы сделаете. Оно произойдет само по себе. Вы не имеете к этому никакого отношения. (У.К.: Что если кто-то обнаруживает, что никаких действий не происходит?) Тогда это то, что вы должны делать в данный момент. (У.К.: Тогда это продолжается так, что кажется все дольше и дольше.) Так должно происходить. (У.К.: Если это должно происходить?) Да. Вы не имеете к этому абсолютно никакого отношения. Воздержите себя от этого. (У.К.: Потому что это сон, в действительности это не имеет значения.) Ваше тело будет переживать то, что оно должно пережить. Но это не имеет к вам никакого отношения.

У.Д.: Я думаю, иногда это путает, когда вы говорите: «Вы не деятель», и люди думают, что это означает, что они могут просто сидеть, а жизнь все равно будет происходить с ними, но...

Р: У них не получится. (У.Д.: Не совсем так?) Даже если люди будут стараться сидеть, у них не получится. (У.Д.: Только если так не должно быть.) Это верно. Все спланировано, вам не о чем беспокоиться. Будьте счастливы.

У.В.: Можете ли вы походатайствовать моему начальнику уволить меня? (смех)

Р: Если вы должны быть уволены, вы будете. (смех)

У.Д.: Если кто-то говорит вам что-то сделать, скажите: «Я не деятель?» (смех)

(обычный разговор между учениками и смех)

У.Н.: Роберт, если кто-то испытывает душевные мучения, скажем, он может думать, что это предопределено, что я не деятель, и в каком-то смысле, он может принимать это, вы видите, о чем я говорю?

Р: Конечно, именно так вы справляетесь с этим, вы не раздражаетесь по этому поводу или не беспокоитесь. Вы просто задаете себе вопрос: «К кому приходят эти чувства? Кто себя так чувствует?» И это уйдет, чувства покинут вас, и вы будете счастливы.

У.Н.: Можно подумать, скажем, к примеру, если вы думаете: «Я не деятель», все же это приходит к вам, вы можете подумать так: «Я должен пережить это». (Р: Нет, если вы практикуете самоисследование.) Верно, поэтому есть разница между тем, чтобы думать, что вы не деятель, и думать, что все предопределено, поэтому я и должен испытывать душевную боль или делать самоисследование, которое прорывается сквозь все.

Р: Видите ли, все предопределено. Иначе говоря, если вы должны быть сбиты машиной и лишиться ног, это произойдет, неважно, насколько вы будете пытаться предотвратить это. Но если вы Джняни и практиковали самоисследование, это не будет иметь значения, потому что вы не в этом. Вы больше не в телесном сознании. Вы видите это совершенно по-другому. Вы видите другой мир. Вы видите целостность, полноту, и это не будет беспокоить вас. (*У.Н.: Что, если это а-джняни?*) Тогда вы будете страдать. Поэтому решением для покоя, будет не реагировать ни на какие условия. А практиковать исследование. Вы задаете вопрос: «К кому это приходит?» У вас есть свобода заниматься этим. По сути, это единственная свобода, которая у вас есть. Не реагировать на какие-то условия, а разворачиваться внутрь, это свобода, которая у вас есть.

У.Д.: Дело в том, что не реагировать – это так сложно на земном плане, по крайней мере. Следующим шагом будет сказать: «Кто реагирует?»

Р: Это вы тоже можете сказать, если вам это нравится, если это помогает вам. Если вы будете практиковать наперед тогда, если будет война, если идет бомбардировка, вы не будете затронутыми. Иначе говоря, не ждите до последней минуты.

У.Д.: Да, правда, но, скажем, происходит что-то катастрофическое, или кажется, что происходит с вами, и вы просто не можете, как кажется, не реагировать телесно, тогда следующим решением, думаю, будет сказать: «Кто реагирует? К кому это приходит?»

Р: Вы можете говорить это или практиковать бдительность и стать свидетелем ситуации. (*У.Д.: Да, это правильно, быть наблюдателем, бдительность, быть свидетелем. Как отметил галочкой Арнольд на днях, весь мир – это пьеса, и это один из способов смотреть ее.*) Вы делаете то, что должны делать. (*У.В.: Или то, что должны не делать?*) Верно.

У.А.: Роберт, я размышлял о моем собственном переживании здесь, мне кажется, что с тех пор, как я посещаю вас, мой ум стал более активным, а не менее. (смех) (Р: Все равно, это хорошо?) Я не знаю, но для себя я это интерпретировал определенным образом.

Р: Так это хорошо для вас, вы находите, что вы счастливее?

У.А.: Это и хорошо, и плохо, я бы сказал. Я не могу сказать, что это одно или другое. Вот как я подумал об этом. Годы назад я прочитал книгу «Исходус в Каббале», чудесную книгу, ее автор говорит, что если вы читаете сказку об Исходусе как символ, как метафору духа, когда иудеи попытались покинуть Египет, как он это видит, их удерживало тело того, кто был фараоном, мой ум обратился к этому. И я подумал, когда я пытаюсь успокоить ум, ум будет использовать любое ухищрение и любой кусочек силы, который у него есть. Поэтому, это более интенсивный опыт с тех пор, как я прихожу сюда.

Р: Конечно. Это один способ посмотреть на это, но я спрашивал вас, счастливы ли вы, по той причине, что иногда это уже не ум. Вы думаете, что это ум. А это ваше чувство «я», которое это делает для вас. Это должно делать вас счастливее. Это дает вам ощущение покоя. (У.А.: Вы имеете в виду, что «я» будет больше восхищаться активностью ума?) Да. (У.А.: Истинное Я?) Да. (У.А.: Настоящее Я?) Да. Вы не становитесь пассивным. (У.А.: Это интересно.) Это хороший момент. Многие люди думают, что когда вы становитесь самореализованным, вы становитесь пассивными, вы просто сидите, как я. (смех) Наоборот. Вы делаете вещи лучше. Все зависит от вашей телесной кармы.

У.Г.: То есть, вы не беспокоитесь о том, что вы делаете или не делаете? (Р: Точно.) Вы делаете столько, сколько должны, и не делаете столько, сколько должны, это одно и то же?

Р: То, что вы должны сделать, будет сделано. Это одно и то же, это будет сделано. (У.Г.: То есть, нам нет нужды быть спокойными или быть беспокойными?) Это будет делаться при любом событии. Так зачем тогда беспокоиться об этом.

У.Н.: Арнольд, когда вы говорили о том, что пытались успокоить ум, я знаю, что у меня было много проблем, когда я практиковал традиционную медитацию. Проблема была в том, что я пытался успокоить ум, я думал, что на этом пути не нужно пытаться успокоить ум. Вы просто спокойны, а не так, что что-то.... (аудиозапись прерывается)... это то, что вы есть. Это тяжело объяснить, и тяжело понять. Но чем больше вы стараетесь, тем дальше вы уходите от этого. Теперь я не занимаюсь традиционной медитацией, я скорее просто пытаюсь вызвать дух того, о чем все это, и сижу на том же стуле, совсем не пытаюсь медитировать, ничего не пытаюсь делать, я просто сижу и пребываю. Не важно, я наблюдаю свои мысли, делаю самоисследование или занимаюсь сдачей. Но все одновременно. То есть, это не так, что я занимаюсь традиционной медитацией, когда я пытаюсь успокоить свой ум. Каждый раз я в разном месте, и что-нибудь возникает. Но я это делаю очень естественно, я бы сказал просто сидеть в собственном осознании. Я нахожу, что могу делать это в два, в три раза дольше. Потому что, на самом деле, я просто сижу и ничего не делаю. В то время как, когда я медитирую, это напряжение, я что-то жду не дождусь, когда я уже встану и покончу с этим. То есть, дело не в том, чтобы стараться, а в том, чтобы просто быть. (У.Д.: Это хороший момент.) (У.А.: Очень хороший.)

У.Д.: Роберт всегда нам объяснял, что медитация – это не реализация, медитация просто помогает успокоить ум, то есть это лишь средство, а не цель.

Р: Должен ли Бог медитировать? А он на кого будет медитировать? На себя?

У.Г.: Это медитирующий, который на пути, который ходит на работу.

У.Н.: По сути, это все меняет, то есть это уже скорее не ноша или что-то имеет тебя. Это становится очень приятным. Потому что, если ты сидишь и говоришь: "Ладно, что теперь принесет мне ум?" И каждая мысль, каждый опыт как еще один пузырь. Тогда это становится как бы радостным, ты почти что предвкушаешь это. Это трудно объяснить, трудно до этого дойти, я думаю. Только обращаясь вовнутрь, экспериментируя с лабораторией тела можно к этому прийти. И, несомненно, чем больше ты пытаешься, тем сложнее становится. Без сомнений. Экспериментировать и смотри сам. Это не о том, чтобы останавливать свои мысли, вообще не об этом. Хотя мысли нужно останавливать.

У.Д.: Разве вы не говорили, Роберт, что то, что мы обсуждаем, это тишина или промежутки между мыслями?

Р: Да. Подумайте о промежутке между двумя словам. Это ваше настоящее Я. (У.Д.: Как пространство, есть полная пустота или что-то?) Ммм... Пространство – это ваша настоящая природа. Сознание – это пространство. Поэтому, когда в вашем уме есть пространство, есть сознание, и это происходит только, когда вы становитесь спокойными и тихими. Поэтому все методы: йога, хатха-йога, раджа-йога, аштанга-йога – все эти йоги просто для того, чтобы успокоить ваш ум. Но они ведут окольным путем. Здесь у нас нет посредников. Поэтому это называется «прямой путь». Не валять дурака, а идти прямо, не останавливаясь.

У.Ю.: У вас есть название тому, о чем вы говорите? Я не в этом смысле, это буддизм?

Р: Нет, это называется «джняна-марга». Путь мудрости. (У.Ю.: Путь мудрости, это я и хотел узнать.)

У.К.: (говорит по буквам) Г-н-я-н-а? (Дж-н-я-н-а (Роберт поправляет))

У.Н.: Но это не отличается от того, чему, по сути, учил Рамана, правильно? (Р: То же самое.) У него был титул? (Р: Был ли у него титул?) (У.Г.: Ярлык? (смеется) Вам нужно повесть ярлык на это.)

У.Д.: Может ли джняна в добавок к мудрости означать знание? Это одно и то же, а марга означает путь? (Р: Да.) (У.К.: Самоисследование – это еще один термин, который используется?)

Р: Вичара, самоисследование, но неважно, как вы это называете, делайте это. (У.А.: А веданта это то же?) В каком-то плане, адвайта-веданта – это, в каком-то смысле, то же самое, да. Все это то же самое.

У.Д.: То есть, знание, о котором говорится, это знание себя истинного, правильно?

Р: Да, обнаружьте это сами, и вы узнаете все остальное. Это единственное знание, которое вам действительно нужно. Когда я был в ашраме Раманы в последний раз, я встретил судью-индийца. Он мне сказал, что никогда не ходил в школу. Но он практиковал джняна-маргу, самоисследование с восемью лет. Когда ему был двадцать восемь, он сдал экзамен на адвоката и прошел его, без обучения. Таким образом, он стал судьей десять лет спустя. Это показывает, что, когда вы знаете себя, вы знаете все остальное. Поскольку, опять-таки, ваше тело занимается тем, чем оно должно заниматься. Есть причина, по которой ваше тело пришло на эту Землю. Оно выполнит миссию. И вы не имеете к этому абсолютно никакого отношения.

У.Д.: Вы часто цитировали Христа, который сказал: «Будь в покое и знай, что Я ЕСТЬ - Бог». Я думаю, что все великие мастера говорят одно и то же. Это одна из самых убеждающих вещей, которые я обнаружила.

У.В.: Вы осознаете свою собственную миссию?

Р: У меня нет никакой миссии. (У.В.: Миссия вашего тела?) У меня нет никакого тела. (У.В.: Что ваше тело будет делать завтра?) Понятия не имею. (У.В.: То есть, для тела нет такого, как миссия, которая не была бы выполнена в этом мире?) Нет. (У.В.: Всегда будет выполнена?) Миссия существует для а-джняни, они видят миссию, но Джняни не видит миссию. (У.В.: Но ваше тело, для чего бы оно здесь ни находилось, сделает это, не смотря ни на что?) Да. Так это видите вы. (У.В.: Верно.) Но, в действительности, никто ничего не делает. (У.В.: Верно.) Смотрите на все, что вы делаете, как на оптическую иллюзию. Есть видимость. Я думаю, что могу привести в пример таких великих мастеров, как Рамана Махарши, он умер от ужасного рака, но всю дорогу смеялся. Потому что он не видел это так, как видели его ученики, и они волновались, но он вообще это не видел. Поскольку он понимал, что тело существует, чтобы умереть, потому что никто не существует. Никакое тело не существует! Поэтому никто не умирает.

У.Г.: Как он воспринимал боль от рака? (Р: Он не воспринимал боль.) Не было боли, чтобы воспринимать? (Р: Он утверждал, что боль была легкая, как укусы пчелы.)

У.К.: Но не было никого, чтобы чувствовать боль?

Р: Верно. Ему делали операции без анестезии.

Старайтесь не думать слишком много о своем теле. Просто заботьтесь о нем в достаточной мере. Делайте упражнения, кушайте правильные продукты, давайте ему хорошего пинка, когда оно ведет себя неприлично, относитесь к телу так, как вы относитесь к собаке, вашему питомцу, но не думайте слишком много о нем. Рама Кришна называл свое тело ослом, когда оно плохо себя вело, он шлепал ему (шлепает свою ногу): "Будь умницей, води себя хорошо!" Опять-таки, чтобы избавиться от своих проблем и проступков и всего остального, ищите свое истинное Я. В этом поиске вы избавитесь от всего. Потому что все это цепляется к «я». Когда «я» уходит, вместе с ним уходит все остальное, и вы становитесь свободными.

Суть сегодняшнего урока такова: никогда не пытайтесь вылечить проблему на уровне проблемы. Это невозможно сделать. Так кажется, что это можно сделать. Например, если кто-то должен вам денег, и вы подаете на него в суд. Вы можете выиграть дело и вернуть свои деньги, но это уровень проблемы. Но затем вы обнаружите, что кто-то еще получает ваши деньги другим путем. Это никогда не закончится. Пока вы не обнаружите, к кому это приходит. Когда вы обнаружите, у кого возникают все эти проблемы, у кого есть все эти проблемы, все исчезнет. И вы будете вылечены.

У.Д.: Могли бы вы сказать, что то же применимо к болезням тела, например. (Р: Да, ко всему.) Но вы бы задали вопрос: «К кому приходит эта болезнь?» (Р: «К кому это приходит?») И ответом было бы, что к телу, которое не существует? (Р: Верно. Так вы становитесь свободными.) Правильно, свободными в противоположность к вылеченным? (Р: Да, но кто не вылечен?) Правильно.

Р: Это совершенно новое видение.

(аудиозапись заканчивается)



Ум вам не друг - 1

Транскрипт 15

14 октября 1990 года

Роберт: Некоторые из вас выглядят такими серьезными. Это не серьезный сатсанг, здесь много веселья, будьте радостными. Радость – это ваша настоящая природа. Вы сможете также привыкнуть и к ней, она овладеет вами, нравится вам это или нет.

Я хотел попросить задать себе вопрос: почему я на сатсанге? Почему я пришел сюда? Вы пришли посмотреть на выступающего? Сравнить его с другими выступающими? Большинство из вас посещали много встреч, вы полностью запутались. Для некоторых из вас ходить на встречи – это как ходить в кино. Вы спрашиваете: «Что играют на этой неделе?» Точно так же вы спрашиваете: «Кто выступает на этой неделе?» Но кое-кто из вас ничего с этим не делает. Вы слушаете послание, затем идете домой и говорите: «Разве он не красноречивый оратор, это было здорово! Чем займемся теперь? Давайте пойдем в боулинг. Давайте посмотрим телевизор». Вы забываете о встрече до следующего раза.

Некоторые из вас посещают встречи тридцать лет и более. Что вы выполнили? Вы уже прочитали все написанные книги. Где вы? Вы счастливы? Вы освобождены? Вы свободны? Спросите это себя.

Что мы здесь предлагаем – абсолютно ничего, не что-то. Все находится в невидимом. Все имеет отношение к сознанию, а сознание – это ваша истинная природа. Это то, что вы есть в действительности. Когда вы отождествляетесь с сознанием, то становитесь своим высшим Я. А когда нет - вы часть человечества, боретесь и пытаетесь освободиться.

Чтобы понять феномен «ум-тело», то, что вы не ум-тело, сначала вы должны понять, что такое ум. Что такое ум? Это просто набор энергии, мыслей о прошлом и будущем. Вот и все, что есть ум. Ум вам не друг. Но вы можете использовать ум, чтобы много чего выполнять. Мы все были запрограммированы, нам всем промыли мозги. Это началось тогда, когда вы были в животе у матери. Все ее чувства, вся ее позитивность или негативность, вся ее энергия передалась вам. Не только это, еще вы имеете самскар, склонности из прошлых жизней, страхи, предубеждения, которые входят в ваше подсознание перед вашим рождением.

Когда вы приходите в мир, вас кладут в вашу кроватку, и вы впитываете вибрации вашего дома. Люди ссорятся, родители бьют друг друга, любят друг друга, все это входит в ваш подсознательный ум и составляет вас. Когда вы уже в том возрасте, что ходите гулять на улицу с какими-то друзьями, ваше окружение всасывается в ваш подсознательный ум. Затем вы идете в школу, вы ходите в церковь, в храм, в синагогу, и эти учения входят в ваше подсознание. Затем вы вырастаете, получаете работу, заводите семью, и вот это - вы. Вы являетесь продуктом предубеждений и концепций. Но вы ли это на самом деле? Это вы, пока себя этим считаете.

Когда вы устаете играть в игры, что-то внутри толкает вас. Это называется внутренний гуру. Это толкает вас изнутри, и что-то извне ведет вас к правильному человеку, к правильной книге, в правильную среду, где вы должны быть, потому что вы перестали играть в игры. Иначе говоря, вы устали от мира и хотите освобождения. Желать освобождения – это очень смешно для меня. Это словно человек, который принимает душ, говорит: «Я хочу намокнуть». Освобождение – это ваша истинная природа, вы должны пробудиться к этому, осознать, что это вы. Итак, вы являетесь собранием мыслей, энергии, которые программировали вас с тех

пор, как вы были ребенком. И вот он вы. Итак, сейчас вы здесь, и знаете, что были запрограммированы, что вы делаете по этому поводу?

Давайте еще поговорим об уме. Если вы узнаете об уме, то узнаете, от чего вы должны избавиться. На самом деле, ум не существует. Но вас запрограммировали считать, что ум – это существо, что он существует. Поэтому вы должны играть в эту игру, избавляясь от ума. Давайте еще раз посмотрим, как работает ум. Давайте сравним ум с землей.

У фермера есть два семени. Одно из них - черный паслён, смертельный яд, а другое – кукуруза. Семена – это мысли. Фермер сажает оба семени. Как только зерна посажены, у земли нет выбора, она будет выращивать в изобилии все, что посажено. Точно так же, когда вы принимаете определенные мысли, ваш ум выращивает эти мысли, пока они не становятся вашим опытом. Таким образом, вы получаете проблемы, которые у вас есть сегодня. Вы их создали сами.

Возьмем другой пример. Вы когда-нибудь сажали семена? Уверен, что да, некоторые сажали. Скажем, фермер выращивает семена розы, тюльпана, моркови, представим, что эти семена как мы. Они могут думать и говорить, как люди. Роза говорит себе: «Посмотрите на ту прекрасную розу, говорят, что я вырасту розой. Я стану розой. Но это звучит нереально, как я могу быть такой красивой розой. Это поистине невозможно для меня...». За счет одной этой мысли роза будет увядать и не будет расти. Семя моркови говорит то же: «Я просто ничто, никто, как я могу когда-либо вырасти в красивую морковь?» От одной этой мысли семя будет увядать.

То же самое я говорю вам: «Вы есть абсолютная Реальность. Вы есть Брахман, безграничное Осознание, Сознание». А вы говорите: «Как так может быть? Это звучит нереально. Я просто низкий человек, я совсем неважный». И вы продолжаете отождествляться со своим телом и умом. Пока вы отождествляетесь со своим телом и умом, господь кармы, бог Ишвара становится вашим мастером. Вы находитесь под управлением бога кармы. Поэтому вы продолжаете возвращаться снова и снова на землю. И тогда вы оказываетесь привязанными к земле, пока не станете абсолютно свободными. Но вы должны сделать это сами. Вы должны практиковать определенные техники.

Недавно кто-то спросил: «Вы говорите, что сознание, реальность как экран, а тело, мир – это изображения на экране». И вопрос такой: «Поскольку я считаю себя изображением, могу ли я поменять себя на лучшее изображение?» Другими словами, пока вы считаете себя изображением и вы не осознаны, можно ли улучшить свою судьбу? Можно ли улучшить свой образ жизни и изменить свой образ?

На все воля бога кармы. Как большинство из вас знает, все предопределено до того, как вы обрели свое тело. Но у вас есть некоторая свобода, в зависимости от вашей кармы. На самом деле, вопрос вот в чем: «Можно ли сделать больное тело здоровым? Можно ли сделать бедного богатым? Можно ли человека в депрессии сделать счастливым?» Когда вы этим занимаетесь, то работаете на уровне ума. Вы не идете к конечной истине, вы работаете из своего ума. Вы никогда не найдете свободу и освобождение, работая из ума.

Скажем, вы достаточно манипулировали своим умом и получили рак. Вы работали над собой пятнадцать лет. Вы используете техники воображения, вы используете контроль ума. Вы представляете, что белые кровяные тельца атакуют рак и, в конце концов, исцеляете себя от рака. О вас написали в «National Inquirer». Вы появляетесь в шоу Фила Донаха. Вы чувствуете себя великолепно и гордитесь собой, вы излечились от рака. В следующем месяце вы

переходите дорогу, вас сбивает грузовик, и вы умираете. Вот что происходит с помощью манипуляций ума.

Давайте приведем другой случай. Вы работаете над собой, чтобы стать богатым. Вы ходите на хорошие курсы по недвижимости. Вы изучаете бизнес-администрирование. Вы используете контроль ума. И через двадцать лет вы становитесь мультимиллионером. Вы женитесь, у вас трое детей. Затем ваши жена и дети погибают в автокатастрофе. Кто-то похищает вас и требует выкуп. Вам приходится выплатить десять миллионов долларов. И вы возвращаетесь туда, откуда начали.

Я пытаюсь сказать о том, что работать с умом – это не ответ. Мы обходим ум. Мы осознаем, что ум нам не друг. Идея в том, чтобы аннулировать ум. Аннулировать мысль. Как мы это делаем? С помощью метода джняна-марги, с помощью метода вичары, самоисследования, это самый быстрый метод освобождения себя от запутанности и неведения.

Когда у вас какая-то проблема, когда вы словно запутались, то просто задаете вопрос: «К кому это приходит? У кого эта проблема? У кого такая карма?» И очень скоро сам по себе придет ответ: «У меня». Затем вы спрашиваете дальше: «Откуда приходит это «я»? Что является источником «я»?» Вы пребываете в «я», держитесь за «я». Вы начинаете использовать медитацию, которая называется «я-я». Вы просто пребываете в «я» так долго, как можете. И отслеживаете «я»-нить до вашего духовного сердца. Вы говорите себе: «Я, я, я, я, я.» Вы помните, что все в мире привязывает к «я». Не правда ли?

Подумайте обо всех моментах в жизни, когда вы говорили «я»: «Я болен, я в депрессии, я счастлив, я не в своей тарелке». Кто этот «я», о котором вы говорите? Это ваше тело? Это не может быть вашим телом. Потому что, когда вы спите и просыпаетесь, то говорите: «Я спал». Когда вы видите сны, то просыпаетесь и говорите: «Я видел сны». Когда вы бодрствуете, то говорите: «Я пробужден». О ком вы говорите, когда произносите «я»?

Найдите, обратитесь внутрь себя, спросите себя: «Кто я? Откуда появилось «я»?» Но никогда не отвечайте, просто задайте вопрос: «Что является источником «я»?», и, однажды, вы осознаете, что «я» не существует. Когда вы отслеживаете «я» до источника, однажды произойдет словно большой взрыв, и вы увидите мириады световых частиц вокруг себя. Тогда вы осознаете, что вся вселенная – это просто сборище световых частиц. И все же, это не ответ. Потому что, откуда появились световые частицы? Они появились из ничего, из ничто. И ничто есть сознание.

Сознание как пространство. У него нет формы. Однако, оно принимает форму любого творения. Оно проявляется так, что принимает формы мира, людей. Все есть сознание. Сознание как классная доска. Объекты в мире как изображения на классной доске. Вы можете нарисовать любое изображение, которое вам нравится. Двое людей занимаются любовью. Затем вы стираете это и рисуете что-то еще. Но классная доска никогда не меняется. Классная доска всегда одна и та же. Точно так же и вы. Вы проживаете разные опыты. Но осознание в том, что вы не являетесь опытами, которые вы проживаете. Вы - сознание, это ваша истинная природа. Подумайте об этом.

Я не проповедник, я не философ. Я не священник, я не лектор. Я только могу делиться с вами тем, что я чувствую. Когда я использую слово «Я есть», то говорю о всех вас. Я ЕСТЬ – это еще одно имя Бога, первое имя Бога. Другое название - сознание, вездесущность, это Я ЕСТЬ. Я чувствую, что Я ЕСТЬ – это не тело и не ум. Я абсолютное Осознание. Я абсолютное Единство. Я - безграничная разумность, нирвана, пустота. Я есть то - Я ЕСТЬ. Я -

сат-чит-ананда. Я - Парабрахман. Я никогда не рождался и никогда не умру. Я есть то - Я ЕСТЬ. Мир – это продукт моего воображения. Я вижу мир как сознание. Я вижу реальность, совершенство, мир, любовь, счастье. Это - настоящее Я, и больше ничего не существует.

(тишина)

Добро пожаловать на сатсанг. Сатсанг – это то, где мы садимся и торжествуем друг с другом. Если есть какие-то вопросы, которые вы хотите задать, пожалуйста, задавайте. Если вы хотите сделать какое-то заявление или сказать что-нибудь, что вам нравится, сейчас время для этого. Поскольку вы же не ждете, что я буду продолжать рассказывать вам? Вы свободно можете задавать любой вопрос о духовном пути или чем-нибудь еще.



Ум вам не друг - 2

У.Л.: Роберт, я знаю, что когда мы пытаемся медитировать или просто очищать ум, вы сказали, что мы можем делать это, задавая «я»- вопрос. Кто-то ранее также упоминал про очищение ума, просто пытаясь слушать, это тоже путь?

Р: Неважно, какой метод вы используете, чтобы очистить свой ум. Идея в том, чтобы сделать ум тихим. Чтобы сделать свой ум безмятежным и спокойным. Когда ваш ум безмятежный и спокойный, вы решаете проблему. Все методы: самоисследование, контроль дыхание, йога - все для того, чтобы успокоить ум. Используйте любой метод, который вам подходит. Вы можете быть свидетелем своих мыслей. Вы можете смотреть на свои мысли по мере того, как они идут. Когда вы становитесь свидетелем и не вмешиваетесь в мыслительный процесс, мысли сами автоматически начинают ослабевать, пока полностью не исчезнут.

Вы можете задать себе вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Любой метод, который вы используете, хорош. Но любыми средствами делайте что-то, чтобы успокоить ум. Опять-таки, когда ум тихий и спокойным, все само о себе позаботится. Секрет в том, чтобы успокоить ум. Ваша истинная природа – это самореализация. Когда ум успокоен, вы просто возвращаетесь к вашей настоящей природе, к тому, чем вы были всегда.

У.Л.: Ранее вы сказали, что что-то было самым быстрым путем к самореализации? Это в отличие от чего?

Р: Ни от чего. Доказано, что вичара – это самый быстрый путь к пробуждению. Вичара означает самоисследование. Исследуя внутри себя и обнаруживая источник своего существования, ваш ум-тело исчезает. Вы снова становитесь истинным Я. Но это не для всех. Большинство людей, похоже, имеют сложности. Тогда вы должны делать то, что должны делать, делайте то, что вам помогает. Контроль дыхания, мантры, джапа, повторение имени бога, все несет вас к вершине. Любыми средствами делайте что-то.

Поэтому я делюсь с вами разными методами медитации. Если вы устанете от одного, то можете использовать другой. Если вы практикуете, то в конце концов это воздастся. Что-то произойдет с тем, кто практикует.

У.Н.: Роберт, в конечном итоге, нужна ли медитация?

Р: Нет, вы медитируете только, чтобы обнаружить, что это вам не нужно. Но для кого-то из нас, если не медитировать, можно сойти с ума. Ум держит нас. Поэтому медитация хороша для успокоения ума. Но, как я всегда говорю: «Должен ли Бог медитировать? На кого должен

медитировать Бог? На себя?» Когда вы поймете, кто вы, в медитации не будет нужды. До этого делайте то, что не можете не делать.

У.Н.: Сейчас, когда мы говорим «медитация» с точки зрения джняна-марги, мы просто говорим о том, чтобы пребывать в собственном осознании?

Р: Точно, пребывать в истинном Я. Когда вы пребываете в истинном Я, вы автоматически приходите к конечной истине. И вы открываете, что вы сознание, и вы становитесь свободными. Любыми средствами пребывайте в истинном Я, всегда.

У.Н.: То есть, когда мы говорим «медитация», мы не имеем в виду что-то, что уведет нас от этого?

Р: Конечно, нет. Как я сказал ранее, «я-я» - это медитация. Когда вы повторяете себе «я-я» и делаете это с дыханием, вы вдыхаете и говорите «я», вы выдыхаете и говорите «я», «я, я». Это так сильно, потому что «я» - это первое имя Бога. Поэтому вы говорите об истинном Я. По мере того, как вы продолжаете с «я-я», конечная реальность придет к вам. (*У.Н.: Но не просто повторение на уровне ума? Скорее, как «я есть то - Я ЕСТЬ?»*) Просто повторение лучше, чем ничего. Это лучше, чем думать о мире. Просто повторение в конце концов приведет вас к реализации. Оно приведет к настоящему «Я-Я». Большинство людей думают о своих телах, делах и мире. Когда вы начинаете использовать «я-я», то забываете о мире на какое-то время. И когда закончите, вы заметите, что чувствуете себя лучше. Насколько более защищенными вы себя чувствуете, настолько счастливее вы стали. Это доказывает, что у этого есть основание. Чем больше вы делаете это, тем больше, в результате, будет чувство счастья внутри вас.

У.К.: Роберт, какую роль играет милость в самоисследовании?

Р: Милость доступна всегда, точно так же, как всегда доступно солнце. Но, иногда кажется, что тучи скрывают солнце, и его лучи больше не достигают вас. Но оно всегда есть. Когда тучи рассеиваются, солнце сияет опять. Точно так же тучи сомнений, подозрений, опасений и лени сдерживают свет солнца или же сдерживают приход милости. Но милость всегда есть, вы просто должны осознать ее, понять, что она есть и принять участие в ней. Нет никого, кому можно дать милость. Милость – это сознание, это то же самое, это всегда есть, оно никогда не уходило.

У.Д.: Тогда почему говорится, что гуру дарует милость тремя различными путями? Я прочитала это в учении Махариши. И что это может происходить путем взгляда, мысли или прикосновения? Или что тогда это дарование милости, это что-то отличное от той милости, о которой говорите вы?

Р: Это то же самое, это в пользу а-джняни. Для тех, кто в неведении, говорится, что гуру дарует милость прикосновением, взглядом, чувством, и так действительно происходит. Поскольку человек, который принимает участие в таком виде милости, действительно так чувствует, когда это происходит. Но для зрелого ученика милость всегда доступна. Она всегда есть. Вы просто должны очнуться к ней. Но это одно и то же, нет разницы.

У.Л.: Как узнать, что вы к ней пробудились?

Р: О, вы узнаете. (смех) Вы почувствуете бессмертие, вы почувствуете покой, о котором вы даже не мечтали. Вы почувствуете блаженство, которое не передать словами. Это невозможно описать. Но вы сами это почувствуете. (*У.Л.: Тогда что такое милость?*)

Милость – это любовь. Милость – это понимание. Милость – это пробуждение. Милость – это сознание.

У.К.: Это все, что есть, не так ли? (Р: Да, больше ничего не существует.)

У.М.: Роберт, действительно ли милость необходима?

Р: Для некоторых людей да, для некоторых людей нет. Это зависит от вашей кармы. У вас есть внутренний гуру, и если вы доверяете внутреннему гуру, он приведет вас туда, куда вы должны прийти. Он может привести вас к внешнему гуру, или к дереву, или к реке, или к книге, или к истинному Я. Но вы должны сдаться своему внутреннему гуру, чтобы это случилось. Когда присутствует полная сдача, вы обнаружите себя в правильном месте, занимаясь правильными вещами.

У.Л.: Какую роль здесь играет выбор?

Р: Выбора нет. Единственная свобода, которая у вас есть – не реагировать на обстоятельства. Единственная свобода, которая у вас есть – обратиться вовнутрь и превзойти всё. Превзойти карму, мир, Бога, и стать совершенно свободным. То есть, в каком-то плане, вы можете сказать, что у вас есть выбор. Выбор обратиться вовнутрь и не реагировать на обстоятельства или реагировать на обстоятельства и снова играть одну и ту же игру. Этот выбор за вами. Все остальное было предопределено до того, как вы родились. Это очень жесткое заявление для представителей западной цивилизации, у которых очень большое эго, но вы можете убедиться, что это правда. Только когда вы не реализованы, как кажется, вы вовлекаетесь в кармическое путешествие.

У.М.: Роберт, есть ли какие-то признаки, что человек уже близок к реализации?

Р: Иногда есть, иногда нет. Обычно это как включение света. Вы годами находились в комнате, заполненной темнотой, вы включаете свет, единственный признак – это...

(аудиозапись обрывает, затем ученик продолжает)

У.Л.: Если бы все вошли в это состояние в этой жизни, было бы неплохо вернуться назад и посмотреть, какой мир могут сотворить реализованные люди.

Р: Никто никогда не войдет в это состояние. Таков этот мир. Это планета как планета третьего уровня, планета двойственности. Идея в том, чтобы сойти с этой планеты и не возвращаться. Пусть Бог заботится о мире. Обнаружьте себя и станьте свободными, тогда вы увидите, будете ли вы задавать этот вопрос. Нас всегда беспокоит мир. Но помните, что мир – это вы. Мир исходит из вашего ума, из ваших мыслей. Вы создаете мир самими мыслями, которые вы чувствуете. Когда ваши мысли выходят наружу, создается мир, когда вы втягиваете ваши мысли вовнутрь, мир исчезает.

У.Д.: То есть, теоретически, если мы все реализуемся, не будет мира, куда бы можно было вернуться?

Р: Точно, потому что, в первую очередь, мир никогда не существовал. Мир как оптическая иллюзия, как сон. Он существует только потому, что вы существуете. Что происходит с миром, когда вы находитесь в глубоком сне? Он больше не существует, а вы существуете. Обнаружьте, кто вы.

У.Л.: То есть, в действительности, нет вопросов?

Р: Нет. Но пока вы чувствуете, что вы не истинное Я, всегда будут вопросы. Потому что, когда вы являетесь истинным Я, то кому вы будете задавать вопросы? Ведь ваше истинное Я вездесуще. (*У.Л.: Кажется грустным оставлять этот мир как...*) Кажется грустным оставлять этот мир? (*У.: Нет, оставлять этот мир в таком ужасном положении, не пытаясь сделать его чуточку лучше.*) Какое вы имеете отношение к миру. Мир всегда здесь был, и всегда будет. Освободите себя, и затем посмотрите, будет ли вас беспокоить мир. Что я имею в виду: мир не существует таким, как кажется. Пока вы верите в мир, то будете задавать вопросы, как вы только что задали, потому что вы думаете, что мир – это явление в реальности. Но это не существует.

Приведем такой пример. Вам снится сон, и в этом сне в мире ужасный бардак. Люди убивают друг друга, происходят землетрясения, катаклизмы, человеческая несправедливость друг к другу, это просто ужасно. Затем вы просыпаетесь, что произошло с миром? Вы забываете об этом, не так ли? Вы забываете о своем сне и концентрируетесь на этом мире. Точно так же, когда вы пробуждаетесь к реальности, этот мир исчезает так же, как исчез сон. И существуете только вы как истинное Я или как сознание.

У.К.: И тогда, что бы ни происходило, происходит?

Р: Нечему происходить. «С кем это будет происходить?» (*У.К.: Да, или с точки зрения а-джняни, что бы ни происходило, происходит с этим человеком. Именно так они влияют на других людей.*) С а-джняни всегда что-то происходит. Но с джняни ничего не происходит.

У.К.: Это интересно, потому что я могу видеть вас и вижу, как вы оказываете влияние на сотни люди, приносите пользу сотням людей, вместе с тем, для вас это мир не существует как таковой. Все же, с моей точки зрения, как а-джняни, я могу видеть, какую пользу вы приносите, достигнув реализации.

Р: Вместо того, чтобы видеть, что я делаю, почему бы вам не видеть, что делаете вы? (*У.К.: Я не делаю.*) Обнаружьте, кто вы, не обращайтесь внимания на меня.

У.К.: Правильно, моя личная мотивация, но я как бы надеюсь пролить какой-то свет на ваш вопрос.

У.Л.: Конечно, мы действительно хотим, чтобы нас научили чему-то большему, чем мы испытываем. Иначе бы мы не находились здесь, если бы мы больше хотели находиться в мире и занимать физическую позицию. Но мы попробовали это и осознали, что мир изменить невозможно.

Р: Люди пытались установить мир в этом мире с незапамятных времен. Помните, что наша цивилизация – не первая на этой планете. Этой планете миллиарды лет, и здесь были цивилизации, более продвинутые, чем наша сегодня, и все они были стерты. Следовательно, не беспокойтесь о мире. Обнаружьте, кто вы, и позвольте миру заботиться о себе самому. (*У.Л.: Такое впечатление, что мир словно путь с препятствиями для души, чтобы просветлеть, если вы не прошли его, тогда возвращается опять, что-то в таком роде.*) Хороший способ выразить это. Так кажется, но в действительности нет путей с препятствиями. «Для кого есть путь с препятствиями?» Задайте себе вопрос. Если вы зададите себе этот вопрос и отследите ответ внутри себя, то осознаете, что никогда и не было пути с препятствиями. Что вы всегда были свободны. (*У.Л.: Но, чтобы мы были свободными, такое впечатление, что мы должны пройти определенные уроки. Поэтому мы продолжаем*

возвращаться, чтобы достигнуть этого и стать свободными.) Так кажется, но единственный урок, который вы должны пройти, в том, что вы не являетесь феноменом ум-тело, вот и все. Все остальное само о себе позаботиться. (У.Л.: Поэтому мы продолжаем возвращаться назад, это слишком просто.) Это верно, вы привязываетесь к мирским вещам, и мир затягивает вас обратно снова и снова. Это часть сна под названием «мая». Для большинства людей это кажется очень сильным. Поэтому большинство людей никогда не могут удержаться на пути, подобно этому, потому что для них это слишком.

У.Ю.: Такое впечатление, что природный мир, мир, который существовал до людей, мне кажется, что он является частью вселенского существования, просто деревья, воздух и вода.

Р: Когда вы спите, что происходит с деревьями, воздухом и водой? Для вас они больше не существуют. Они существуют только, когда вы просыпаетесь, потому что они создаются вашим умом. Поэтому задайте себе вопрос: «Для кого есть вода, деревья и воздух?» И вы осознаете, что они существуют из-за вашего эго. Когда ваше эго расщепляется, все остальное уходит вместе с ним, и вы становитесь свободным.

Видите ли, все, что, так сказать, существует в мире, обречено на гибель. Деревья живут так долго. Горы существуют так долго. Люди живут так долго. Все должно погибнуть. Все, что рождено, должно умереть. Поэтому обнаружьте для себя, кто же родился и кто должен умереть? Спросите себя. Исследуйте внутри себя, и смотрите, что происходит. Обнаружьте: «Для кого есть рождение и смерть?»

Когда большинство из вас уйдет отсюда, вы забудете, о чем я говорил, через десять минут. Вы скажете: «А что мне делать теперь. Думаю, я пойду в ресторан и поем, или схожу в кино, или побеспокоюсь о своем будущем, или подготовлюсь к завтрашней работе?» Лишь один из тысячи думает об этих вещах все время и что-то с этим делает.

В Бхагавад Гите говорится: «Из тысячи один ищет Бога, и из тысячи, которая ищет, один находит его». Найдите, где вы стоите, касательно этого. Где ваше место? Есть ли у вас все еще страхи, расстройства, сомнения, подозрения. Беспокоитесь ли вы еще о своей работе, о мире, о своем теле или о своей жизни? Это привязывает вас к земле. Это удерживает вас от освобождения. Чтобы стать освобожденным, вы должны забыть о своем маленьком «я», обо «мне», мне, мне, мне все время. И осознать, что вы есть истинное Я вселенной. Осознайте, что все, вся вселенная есть истинное Я, и «Я есть То». Все в порядке.

У.Ю.: Содержатся ли внутри вселенной другие звезды и планеты, являются ли они частью вселенной? (Р: Да.) Частью которой являемся мы? (Р: Все является частью сна.) Это часть сна?

Р: Планеты, звезды, вселенная, все, даже Бог. Все это часть вашего сна. Когда вы пробуждаетесь, нет разделения между вами и реальностью. Вы становитесь всепронизывающим, конечным единством, чистым сознанием, и нет места больше ничему, потому что вы есть всё, что есть, как истинное Я.

Итак, хорошие новости в том, что вы можете стать дживамукти, освобожденным, пока находитесь в теле, в этой жизни. Но вы должны заставить это случиться, это зависит от вас. Я имею в виду, вы должны понять, что вы не тело и не ум.

Это всегда начинается утром, как только вы просыпаетесь и открываете глаза. Что первое, о чем вы думаете? Попробуйте поймать себя. Когда ваш ум начинает блуждать, и вы начинаете думать о вашей работе, ваших блюдах, вашем завтраке и чем-то еще. Как только вы

открываете глаза, осознайте, я существую, я существую. Не как тело или ум, а я существую как сознание. Затем задайте себе вопрос: «Для кого есть тело-ум?» Ответ будет «для меня», «я чувствую это». Ухватитесь за «я», отследите «я» до его источника, места возникновения. И вы обнаружите, что «я» никогда не существовало. Это прекрасный способ начинать утро. Только ловите себя. Вот как это начинается. Когда ваш ум начинает думать, ловите себя. Удерживайте свой ум от думания, возвращайтесь к истинному Я. Возвращайтесь к самоисследованию. Это будет становиться все легче и легче по мере того, как вы будете это делать.

Каждую неделю у нас проходят чтения одной из великих духовных традиционных книг. Сегодня Нирада выбрал кое-что, что подтверждает то, о чем мы говорили. Итак, пожалуйста, читай, Нирада. Если сначала ты хочешь сделать какое-то объявление, вперед.

Нирада: «Человек, у которого чистое сердце, обречен реализовать себя тем образом, которому он был обучен. Мирской человек ищет всю свою жизнь, но все равно остается в тупике. Не привязанный к органам чувств ты свободен. Привязанный - ты связан. Когда это понято, ты можешь жить, как тебе нравится. Когда это понято, умный и занятый человек, переполненный утонченными словами, впадает в тишину. Он ничего не делает, он безмятежен. Не удивительно, что те, кто хотят наслаждаться миром, избегают этого понимания.

Ты не есть тело, твое тело – это не ты. Ты не деятель, ты не наслаждающийся. Ты есть чистое осознание, свидетель всего. Ты без ожиданий, свободен, куда бы ты ни отправился. Будь счастлив. Освобождение - в отвращении от ума. Ум никогда не принадлежит тебе. Ты свободен от этой суматохи. Ты есть само осознание, никогда не меняющееся. Куда бы ты ни отправился, будь счастлив.

Предположь, что истинное Я - во всех существах и все существа существуют в истинном Я. Знай, что ты свободен, свободен от «я», свободен от ума, будь счастлив. Мир возникает в тебе, как волны в море. Истина в том, что есть само осознание. Поэтому освободи себя от горячки мира. Имей веру, мое дитя, имей веру. Не приводи себя в смущение, поскольку ты вне всех вещей. Сердце всего знающего. Ты есть истинное Я, ты есть Бог.

Тело ограничено своими естественными свойствами. Оно приходит, задерживается на какое-то время и уходит. Но истинное Я не приходит, не уходит. Поэтому зачем скорбеть о теле. Будет тело жить до конца времен или сотрется сегодня, что ты выиграешь или потеряешь? Ты есть чистое осознание. Ты есть безграничное море, в котором, как волны, естественно возникают и падают все миры. Тебе нечего выигрывать, нечего проигрывать. Дитя, ты есть чистое осознание, больше ничего. Ты и мир есть Одно. Тогда кто ты такой, чтобы думать, что ты можешь держаться за это или отпустить это? Как ты можешь? Ты есть чистое пространство осознания. Чистое и безмятежное. В котором нет ни рождения, ни действия. Нет «я». Ты есть один и тот же. Ты не можешь измениться или умереть. Ты есть во всем, что ты ищешь. Ты один. Точно так же, как наручные и ножные браслеты, все сделаны из одного и того же золота. Я не есть это, я есть Он. Отбрось такие различия. Знай, что все есть истинное Я.

Избавься от всех целей и будь счастлив. Мир возникает лишь от твоего неведения. Реален только ты. Нет никого, даже Бога, отдельно от тебя. Ты есть чистое осознание. Мир – это иллюзия, ничего больше. Когда ты понимаешь это полностью, желание отпадает. Ты находишь покой. Поэтому, действительно, ничего нет. В океане бытия есть лишь один. Был и будет лишь один. Ты всегда реализован. Ты не можешь быть связанным или свободным. Куда бы ты ни отправился, будь счастлив. Никогда не огорчай свой ум «да» и «нет». Будь тих, ты есть само осознание. Живи в счастье собственного осознания, которое само по

себе есть счастье. Какая польза в думании? Раз и навсегда отбрось медитацию, ничего не удерживай в своем уме. Ты есть истинное Я, и ты свободен».

Р: Продолжай ты, Генри.

Генри: «Когда праведные люди умирают, они идут дальше и живут в раю. Считают, что время их нахождения в раю может длиться от 80 до 240 лет. После окончания их срока пребывания в раю они опять перерождаются на земле. После смерти праведные люди наслаждаются в раю в качестве награды за их заслуги, праведные деяния, служения и жертвы. Когда их заслуги исчерпываются, они возвращаются на землю. Как говорит Кришна в Бхагавад Гите, пока они наслаждались обширным раем, их святость усохла, и они возвращаются в мир смерти. Следуя добродетелям, наслаждаясь писаниями, желая желаний, они достигают преходящего. Но когда праведный человек возвращается из рая в физический мир, он обретает рождение в благородных и праведных семьях. Это привилегия праведных деяний. За праведные действия человеку воздается дважды. После своего пребывания в раю, он возвращается на землю и получает хорошее рождение, в благополучном окружении, среде и возможностями, за свои хорошие поступки и внутреннее развитие».

У.Х.: Итак, мы оправдали существование каст. (Р: Да, пока идет к тому.)

У.К.: Да, но если касты поддерживаются, безоговорочно, это действительно карма. Но в наши дни касты настолько перемешались, что в этом, по сути, больше нет истины.

Р: Это правда. Я написал это в 1962 году. Реальность не имеет к этому никакого отношения. Но это видимость. Так кажется. (У.Л.: Но кастовая система все еще работает в Индии?) Кастовая система существует по всей Индии. (У.Л.: Если вы рождены бедный индиейцем, вы ничего не можете с этим сделать.) Если вы рождены бедным американцем, вы бездомный.

У.К.: Это больше не соотносится с кармой. Если бы кастовая система осталась незатронутой, как это было давным-давно, тогда она имеет отношение к карме.

Р: Все поменялось в кастовой системе. Но кармически ничего не меняется. Продолжайте.

Генри: «Ретрогрессия к животному рождению. В индуистских писаниях говорится, что человек может стать девоном, чудовищем, птицей, растением или камнем. В соответствии со своими заслугами или проступками. В Упанишадах также разъясняется это утверждение. Каббала тоже соглашается с этой точкой зрения. Но в буддизме и некоторых западных философиях учат, что ретрогрессии человека больше нет, как только он принимает человеческое рождение. Нет необходимости для него рождаться как животное из-за проступков. Человек может быть наказан разными путями и в человеческом рождении.

Когда человек принимает рождение в виде девона, все человеческие самсары, привычки и склонности останутся в спящем состоянии. Когда человек принимает форму собаки, проявятся только склонности, привычки и самсары животного. Человеческие склонности останутся подавленными. Некоторые собаки получают королевское отношение во дворцах королей и аристократических людей. Они перемещаются в машинах, едят хорошую еду и спят на подушках. Все они - опустившиеся человеческие существа». (смех)

Р: Вы хотите почитать, Мэри? (У.М.: О нет, я просто сказала, что хотела бы себе копию этого.) У нас есть еще копии? Кто-нибудь хочет продолжить чтение? (У.М.: Я почитаю, если вы хотите, Роберт.) Хорошо.

Генри: Внизу первой колонки на первой странице. Начинайте сверху второй колонки.

Мэри: «Философия смерти»

"Иногда в моменты тихого созерцания, когда на нас находит созерцательное настроение, мы задумываемся, почему Бог, такой добрый, сострадательный и милостивый Отец, мог поместить смерть в схему жизни? Факт в том, что смерть приходит, как необходимость побуждать нас в нашем развитии. Могли бы вы просто представить мир, где нет смерти? Перенаселение уже сегодня становится сложной проблемой со всеми смертями, которые имеют место при нормальном течении событий. Итак, представьте размеры хаоса и путаницы, которые бы происходили, если бы не было смерти. Жизнь больше бы не стояла того, чтобы жить. Она бы стала вялой, тусклой, монотонной.

Живя в одном и том же теле, мы не можем вырасти выше наших ограничений и привязанностей. Полное разделение необходимо, чтобы мы осторожно относились к своим привязанностям. В течение нашего короткого пребывания в этом мире, мы так сильно привязываемся к нему, что даже когда смерть стучится в наши двери, мы чувствуем нежелание отрываться от нашего семейного круга и оставить наши материальные владения, созданные с таким усердием. Поэтому смерть – это единственное решение для полного разрыва с узами привязанности.

Смерть – это не только необходимость для тех, кто живет. Это также необходимость для эволюции тех, кто остается. Смерть помогает снять обязанности с наших плеч. Они принимают жизненный вызов и растут с опытом. Отец неожиданно уходит, сын берет на себя новые обязанности, несет их и обогащает свой драгоценный дом опытов.

Когда ребенок умирает во младенчестве, это может происходить, скорее не для накопления опыта, исключая определенные кармические отвлечения. Это может означать, скорее, что-то для тех, кто остается. Мы должны перерасти привязанности, эго и желания, чтобы наслаждаться иммунитетом к страданиям. Таким образом, помогая нам превзойти мирские привязанности, смерть играет свою незаменимую роль. По сути, индивидуальная душа не может расти без смерти. Процесс эволюции – это длинный процесс. Он требует различных типов опытов бедности и богатства, чистоты и грязи, невежества и образования, в каждой стране, климате, культуре, расе и религии. Он требует также испытать нахождение в обоих полах. Впитать все это, будучи в одном теле, невозможно. Поэтому, в силу необходимости, мы умираем и рождаемся снова при других обстоятельствах для другого набора опытов.

Р: Мэри, вы хороший чтец, вы бы хотели еще почитать?

Мэри: Мне хватило за 15 лет (смеется), спасибо, Роберт.

Мэри продолжает: "Накопление опыта также невозможно без смерти. В предыдущих смертных состояниях сознание расширяется. Деяния прошлых жизней имеют реакцию. Мы выучиваем многие новые уроки. Мы часто замечаем, как обезьяны жадно и быстро поглощают еду, а затем пережевывают ее в свободное время. Точно также мы пережевываем наши опыты высшего и более широкого света, которые светят после смерти.

Во время нашего пребывания на астральном плане одна за одной мелькают перед нашими глазами сцены из наших прошлых жизней. Мы начинаем пере-проживать наши жизни с той разницей, что теперь мы отождествляемся со всеми актерами в каждой

ситуации. Мы чувствуем, как мы мучали кого-то, так же, как и чувствуем то, что чувствовал тот, кого мы мучали. Мы испытываем его боль. Этот процесс истощает нашу карму в какой-то степени и дает нам полезный урок. Кармические ответвления возникают, когда оба, и угнетающий и угнетенный смогли простить друг друга. Месть только усиливает кармическую связь.

Смерть приходит как необходимая ширма между двумя рожденьями. Это ширма имеет место, сколько бы ни продолжались действия за занавесом. Таким образом, после усваивания набора опытов из одной жизни, индивидуальной душе опять дается набор ментальных, эмоциональных и пранических тел, больше всего необходимых для ее следующей реинкарнации. Так, от жизни к жизни, душа путешествует, накапливая и усваивая свои различные опыты. Обычно период, который длится между двумя рожденьями, около 4-5 сотен лет на оккультном языке. Один наш год равен одному дню тетриса...»

(аудиозапись заканчивается)



Всё это сон

Транскрипт 16

18 октября 1990 года

Роберт: По утрам на прогулку я всегда беру свою собаку, я хожу в парк, где мне встречаются интересные люди. Есть одна маленькая пожилая леди, которая иногда гуляет со мной в парке. Она очень склонна к духовности, и мы иногда беседуем. Сегодня утром она задала мне очень интересный вопрос, на этом мы и сосредоточимся.

Она спросила меня: «Роберт, ты говоришь, что мир – это явления, которые постоянно меняются. Также ты говоришь, что сознание – это реальность, основа существования. Мы можем подтвердить, что мир меняется, потому что мы можем видеть это, но как мы можем подтвердить сознание? Откуда мы знаем, что оно не меняется?» Я подумал, что это очень интересный вопрос. Сейчас вы знаете, что вы существуете, не так ли? Все осознают свое собственное существование. Когда вы засыпаете и находитесь в состоянии глубокого сна, вы все равно существуете, а мир не существует.

Что касается вас, мир существует только, когда вы пробуждены. Но как только вы засыпаете, мир больше не существует для вас, и вы находитесь в состоянии без сновидений. Состояние без сновидений – это как джняна, самореализация, когда у вас всегда есть сознание. Но нельзя отрицать, что вы не существуете, потому что когда вы просыпаетесь, то говорите: «Я спал хорошо».

Состояние без сновидений – это как человек, который умер. Это дает вам представление, что происходит с вами, когда вы, так сказать, умираете. Вы в состоянии без сновидений, и, обычно, вы остаетесь в таком состоянии около двести-четыре-ста лет земного времени, перед тем, как вы сделаете что-то еще. Итак, первое состояние сознания – это сон без сновидений, и во сне без сновидений вы существуете.

Также вы существуете, когда вам снятся сны. Присмотритесь к своим снам. Человеку снится, что он женат, у его жены рак. Она умирает от рака. Они оба приходят повидаться со мной. Он говорит: «Что нам делать? Моя жена перенесла десять операций, она умирает от рака?»

И я говорю: «Единственное, что стоит сделать – это обратиться вовнутрь и не реагировать на это, потому что все предопределено до рождения». Они смотрят на меня и говорят: «Это непрактичный ответ. Мы хотим чего-то практического».

И я говорю: «Это лучшее, что я могу для вас сделать. Это сон. Держитесь. Скоро вы проснетесь». Но для них этого недостаточно, они захвачены сном.

Помните, что вам снится сон, все происходит во сне. В вашем сне есть небо, есть цветы, есть луна, есть люди, точно так же, как и в мире. Кажется, что сон – что внешнее по отношению к вам, но если вы исследуете, то увидите, что сон имеет место в вашем уме. Пока вам снится сон, вы все равно существуете, как спящий.

Во сне кто-то приходит к вам и говорит: «Смотри, скоро будет рецессия. Скоро произойдет крах банков». А у вас есть деньги, привязанный к акциям и облигациям, индивидуальный пенсионный счет, и все остальное. Все катится ко дну. И вы спрашиваете: «Что мне делать?»

Вы вдвоем решаете: «Давай сходим к Роберту». Вы приходите ко мне, и я говорю: «У вас два решения. Вы можете взять свои деньги, и мы построим большой ашрам, чтобы помогать другим увидеть истину, что это только сон, или отдать все бедным, бездомным, и у вас не будет никаких проблем». И они оба говорят: «Что? Ты сумасшедший?»

Это напоминает об истории про Иисуса. Если вы помните историю, когда к нему пришел Никодим. Никодим был фарисеем, и он был очень богатым. Ему было стыдно ходить слушать Иисуса, потому что его круг никогда такого не слыхивал. Такие люди никогда не выходили на улицу, они были снобами. Однажды темным вечером он улизнул, пришел к Иисусу и спросил: «Мастер, что мне делать, чтобы войти в царство Божие?» (войти в царство божие просто означает стать самореализованным). Если вы помните, Иисус сказал: «Отдай все свое добро бедным и следуй за мной». Никодим не смог это принять и ушел. На этом все закончилось.

Итак, мы возвращаемся ко сну. И я говорю этим двоим людям: «Это только сон, разве ты не видишь? Не воспринимай это серьезно». Они оба уходят. Когда кто-то другой приходит ко мне во сне и говорит: «Роберт, во мне очень много злости. Я никому не доверяю. У меня нет друзей. Я чувствую себя ниже других, у меня низкая самооценка. Что мне делать?»

И я говорю: «Обратись вовнутрь, ты станешь свободным и освобожденным, потому что всё это сон». А человек говорит: «Я не могу это сделать, мне нужен практический совет». И уходит. Итак, все это время здесь происходит сон, но когда вы просыпаетесь, все проходит. Это никогда не происходило. У вашей жены никогда не было рака. Никогда не было рецессии. Вы никогда не злились. Но вы все равно существовали, пока вам снился сон.

Итак, вы существовали во время сна без сновидений, вы существовали во время сна, и сейчас вы пробуждены, и вы все равно существуете. Итак, вы видите, та часть вас, которая существует, является постоянной. Это Я ЕСТЬ, истинное Я. Это сознание. Все остальное – это иллюзия, оно приходит и уходит. Отождествляйтесь с реальным, а не ложным. Не принимайте ничего из того, что вы видите, как реальность. Единственная свобода, которая у вас есть - обратиться вовнутрь, не реагировать ни на какие обстоятельства, и вы будете в безопасности. Придет день, когда вы пробудитесь от этого сна, поскольку это тоже сон. И вы будете свободны.

Давайте поговорим о вас. Посмотрите на свои проблемы, которые, как вы думаете, у вас есть. Откуда они приходят? Как они попали сюда? Почему вы из-за них расстраиваетесь? Подумайте обо всем имуществе, которое у вас есть, и которое вы боитесь потерять.

Подумайте обо всех болезнях, которые вы думаете, что подхватите, или которые вы думаете, у вас есть. Вы смотрите на мир и заболеваете, потому что вам не нравится то, что вы видите. Вы должны задать себе вопрос: «Для кого этот мир? Для кого все эти проблемы? Для кого злость? Действительно ли я деятель? Являюсь ли я телом? Являюсь ли я умом? Что я?» Спросите себя.

Как думает джняни? Я могу вам рассказать. Скажем, есть человек, он джняни, он управляющий банком. У него два сына, которых он горячо любит. Однажды двое сыновей летят в Нью-Йорк на самолете, и самолет падает. Оба сына погибают. Он организывает похороны, идет на похороны, и когда это все заканчивается, он возвращается к работе, как будто бы ничего не случилось. Его жена, друзья и родственники подходят к нему, смотрят на него и говорят: «Ты бессердечный подонок, как ты можешь так относиться к своим детям? Они так тебя любили, и ты их любил! Такое впечатление, что тебе все равно, что они погибли. Ты ни разу ни пролил и слезы. Ты не грустил на похоронах. Как ты так можешь?» Он улыбается и говорит: «Присядьте со мной. Позвольте мне объяснить. За день до этого мне снился сон, в этом сне я был королем, женатым на прекрасной принцессе. У нас было шесть прекрасных сыновей. Я ходил с ними на охоту, рыбалку, и мы по-настоящему любили друг друга. Однажды случился ураган, и все мои шесть сыновей погибли. Затем я проснулся! Мой вопрос к вам такой. По ком я должен скорбеть? По двум детям, которые погибли в этом сне, или по шести сыновьям, которые погибли в последнем сне?» Вот как видит джняни.

Что вы об этом думаете? Это не имело никакого отношения к бессердечности. Это не имело никакого отношения к отсутствию сострадания. Присутствует огромное сострадание, но также есть и более глубокая мудрость, более глубокое знание. Нет такого, как рождение, нет такого, как смерть. Никто не рождается, никто не умирает, никто не существует между рождением и смертью. Ничего из того, что видится, не существует. Существует только истинное Я. И все это есть истинное Я, и я есть это.

Вы есть абсолютная реальность, конечное единство. Вы есть сознание, пустота, сат-чит-ананда. Это ваша истинная природа. Почему бы не пребывать в этом и быть свободным? Зачем думать о другом? Даже когда я говорю с вами, некоторые из вас думают о других вещах. Вы ничего не можете с этим поделать. Это сила привычки.

Опустошите свои умы. Станьте безмятежными, и все будет происходить своим чередом. Действительно, нет ничего, что вы должны делать, просто будьте безмятежными. Будьте безмятежными и знайте, что я есть Бог. Я ЕСТЬ как истинное Я. Истинное Я – это всеприсутствие. Это означает, что все, всё, и разумное, и не разумное является Богом, или сознанием. Примите это и будьте свободными.

Почему вы думаете о другом? Почему вы волнуетесь о своем теле, уме или мире? Зачем вы себя беспокоите? Прекратите пытаться решить свои проблемы. Это не означает, что вы ничего не будете делать, поскольку, как я часто говорил, ваше тело будет выполнять те действия, которые оно пришло сюда выполнить. Если вы должны быть бухгалтером, вы будете бухгалтером. Если вы должны быть проповедником, вы будете проповедником. Если вы должны быть бездомным, то будете бездомным. Но вы не имеете к этому абсолютно никакого отношения. Поскольку вы есть парабрахман, абсолютная реальность, и вы не имеете абсолютно никакого отношения к действиям своего тела или ума.

Позвольте своему уму говорить и думать так, как получается, только не отождествляйтесь с этим. Позвольте своему телу делать то, что оно должно, но не реагируйте на это. Все будет происходить своим чередом, когда вы позволите вашему уму думать по-своему, мысли будут растворяться, и вскоре вы опустошите ум. Пустой ум – это сознание, реализация. Это все, что вам нужно делать – иметь пустой ум. Но пока вы считаете себя деятелем и заставляете себя опустошать ум, у вас никогда не получится, потому что заставляя, вы делаете ум сильнее. Лучше наблюдайте свои мысли, смотрите, как ум думает, и оставьте его в покое. Не отождествляйтесь со своими мыслями или с телом, поскольку, в действительности, нет ни тела, ни мыслей, потому что есть только истинное Я, и вы есть это.

Все в порядке, и все разворачивается, как должно. Нет ошибок. Никто их никогда не делал, никто их не делает, и никто их никогда не сделает. Все это восприятие. Это то, как вы воспринимаете вещи. Например, когда вы смотрите на меня, что вы видите? Если я спрошу каждого из вас, я получу семь, восемь, девять разных ответов, но правда в том, что вы видите себя. Я просто зеркало для вашего собственного отражения, я - само-содержащее зеркало. Итак, все это происходит, как изображение на мне. Все жизненные опыты – это изображения на экране реальности. Экран реален. Изображения меняются. Сознание – это экран. Когда вы отождествляетесь с сознанием, вы становитесь сознанием. Когда вы отождествляетесь с изображением, вы усиливаете изображение, вы беспокоитесь, раздражаетесь, боитесь, и у вас происходят разные переживания.

Как только вы начинаете отождествляться с реальностью, сознанием, все страхи покидают вас, все сомнения покидают вас, все ложное мышление покидает вас, вы становитесь свободными. Но это единственный свободный выбор, который у вас есть. Все остальное предопределено.

Свободный выбор, опять-таки, в следующем: с чем вы будете отождествляться, с изображением или экраном? Если вы отождествляетесь с сознанием, вы больше не реагируете на обстоятельства, потому что вы понимаете, что все происходит только на короткое время, потом это исчезает. Следовательно, ничего не будет вас раздражать, ничего не будет вас расстраивать, ничего не будет вас беспокоить, поскольку теперь вы только видите как изображение, и скоро оно исчезнет.

Посмотрите на эту планету, которая существует уже миллиарды лет. На этой планете миллиарды лет существовали цивилизации, они приходят и уходят. Здесь были такие цивилизации, которые превосходили наше сегодняшнее существование. Все они исчезли без следа. Собственно говоря, пару лет назад в Египте были раскопки одного города, который был похоронен около 5000 лет назад. Единственное, что осталось, был знак. Они расшифровали знак, и там говорилось: «Меня зовут фараон такой-то, это мой город, и он будет существовать вечно».

Итак, сегодня мы думаем, что сделаем этот мир лучше для жизни, что мы спасем этот мир и т.д. У мира есть своя коллективная карма. Он проходит через свой этап. Ваша работа – спасти себя. Если вы обнаружите, что находитесь в горящем здании, вы перестанете восхищаться картинами на стене, и будете выбираться из здания настолько быстро, насколько сможете. Итак, когда вы знаете, что у вас есть короткое время в этом существовании, вы перестаете играть в жизненные игры, вы пытаетесь найти себя и стать свободными настолько быстро, насколько можете.

Есть какие-нибудь вопросы?

У: Вы бы могли что-нибудь сказать о сострадании. В больнице «Ливанские кедры» лежит один мой дорогой друг, он страдает, я бы вскоре хотел его навестить. Я испытываю естественное сочувствие и обеспокоенность его страданиями, и я не знаю, что говорить или делать, кроме того, чтобы побыть с ним.

Р: У вас автоматически есть сострадание, это очень хорошо. Всеми возможными способами вы должны помогать друг другу из большого сострадания. И вы всегда должны осознавать правду, что страданий нет и что смерти нет, но, конечно, вы не можете это ему говорить, потому что он действительно страдает. Поэтому вы должны делать то, что можете, чтобы помочь ему, пока можете, и иметь большое сострадание к нему.

Опять-таки, помните, то, что вы делаете, все равно предопределено. Если вы у вас должно быть сострадание, оно у вас будет. Я говорю о том, чтобы вы об этом не беспокоились. Просто делайте то, что не можете не делать. Держитесь истины. Осознавайте истину. Я не есть тело. Это сон, но он кажется реальным. Опять-таки, не говорите ему это. Он страдает, и вы должны ему помочь. Но всеми возможными способами вы должны иметь сострадание. До того, как вы станете самореализованным, чем больше сострадания у вас есть, тем лучше. Но вы не должны трубить на весь свет: «Я сострадатель, я любящий человек». Большую часть времени вы молчите. Люди узнают, кто вы такой, по вашим действиям.

У: Вы видите все как ваше истинное Я, поэтому вы сами по себе сострадательны.

Р: Есть только истинное Я, и то, что вы чувствуете по отношению к кому-то, вы чувствуете по отношению к себе. Это становится автоматическим. То, что вы делаете кому-то, вы делаете себе. Если вы помогаете кому-то, вы помогаете себе, если вы обижаете кого-то, то раните себя. То, что делает ваше тело, это карма. Это не имеет никакого отношения к вам. Есть много путей смотреть на это. Когда вы осознаете: «Я не тело, я не ум, я не деятель», тогда вы в безопасности. Но пока вы думаете, что вы делаете что-то доброе для кого-то, то вы хотите награды, вы хотите признания. Но когда вы знаете, что есть только истинное Я, вы автоматически добры ко всем, а добродетель имеет свою собственную награду. Будучи добрым, сострадательным, может быть, вы и не станете самореализованным в этой жизни, но в следующей жизни вы родитесь у лучших родителей, и в следующий раз вы будете на шаг вперед в жизненной этой игре, если она вообще есть.

У: То есть, по сути, верование в реинкарнацию не очень отличается от других верований, например, в эволюцию?

Р: Все они ложные.

У: Тогда можно сказать: «Если я не достигну чего-то в этой жизни, я достигну этого в следующей». А что, если вы не разделяете это верование?

Р: У вас нет выбора. То, что должно произойти, произойдет. Единственный выбор, который у вас есть, не реагировать, обращаться вовнутрь и стать свободным. Все остальное само о себе позаботится.

У: Есть ли у эго этот выбор – обратиться вовнутрь?

Р: Нет, у вас есть. Вы добровольно обращаетесь вовнутрь. Задайте себе вопрос: «К кому приходит эго?» Вы обнаружите, что эго никогда не существовало. Оно несуществующее.

У: Но это видимость. Кажется, будто оно было.

Р: Небо кажется голубым, но при исследовании вы обнаружите, что нет ни неба, ни голубого. При исследовании вы осознаете: «Я не тело, я не эго». И вы просто исчезнете.

У: *Выбор тоже только кажется. Оглядываясь назад, мы говорим: «Я сделал выбор». В действительности нет никого, кто делал выбор, это просто случилось.*

Р: Кажется, что случилось, но ничего вообще не происходит. Кажется, что случается, и вам кажется, что вы стали реализованным, но нет никого, кто становится реализованным, и самореализация не существует, это просто слова.

У: *То есть самореализация – это стирание меня как отдельного существа.*

Р: Да, точно. Также это стирание идеи «я самореализован». Есть только тишина. Это - за пределами объяснений. Это - тайна. Конечное никогда не сможет постичь бесконечное. Нет слов, чтобы объяснить. Все в порядке. Сознание – это блаженство, любовь, не те, которые мы знаем, а в миллионы раз сильнее, это и есть наша истинная природа. Будьте истинным Я. Поэтому, обычно, мне нечего сказать. Что я могу сказать? Новые люди приходят сюда, они ожидают глубокую лекцию. Некоторые люди позволяют мне говорить часами, но все равно они выйдут за эти двери и обо всем забудут. Поэтому, на самом деле, это не та лекция, которую вы хотели бы услышать. Вы просто желаете быть С собой, а я просто зеркало.

У: *Роберт, почему мы забываем? Почему нам нужно использовать вас как зеркало? Почему мы не используем себя как зеркало?*

Р: Вы можете, если будете достаточно сильно стараться, но иногда по карме нас притягивает к книге, дереву, учителю, озеру или чему-то, что может открыть наше сердце с тем, чтобы мы по-настоящему увидели истинное Я, то, кем вы являетесь на самом деле. Поэтому я, как катализатор для вашего открытия сердца, просто прыгните вовнутрь и станьте свободными.

У: *Почему же как только мы выходим за двери, то забываем?*

Р: Самскар, прошлые склонности из много жизней, они очень сильные, очень мощные, очень реалистичные. Они захватывают нас, одни больше, чем другие. Но если вы будете продолжать ходить на сатсанг, если вы будете продолжать задавать себе вопрос: «Откуда приходит «я»?», пребывать в «Я», ваши самскар будут становиться все слабее и слабее, и «Я» будет становиться все сильнее и сильнее. Пока однажды вы не исчезнете, и будете истинным Я.

У: *Как же сложно достичь этого.*

Р: Кому? Когда я говорю: «Это мой палец, это мой нос», кто это «мой»? О ком я говорю? Это, как если нас двое. «Это моя нога». Кто этот «моя»? Найдите? Задайте себе вопрос, и вы осознаете, что вас было двое. Есть ваше истинное Я и ваше тело, о ком вы говорите. Но когда вы осознаете: «Я спал, я видел сон, и я пробужден», это даст вам понятие о вашем существовании, и это даст вам тишину. Затем вы начнете искать: «Где источник «я»? Откуда оно пришло?» Никогда не отвечайте на эти вопросы. Просто задайте их, потому что если вы отвечаете, то это с точки зрения эго. Поэтому никогда не отвечайте на вопрос, просто пребывайте в «я». Отслеживайте «я» до его источника. Все ваши проблемы привязаны к «я», и когда «я» исчезает в источнике, так же исчезают все ваши проблемы. Они уходят с ним, и так же уходит ваш вопрос.

У: Роберт, когда мы находимся здесь, на сатсанге, и вы даете такой пример, кажется таким ясным видеть, кто вовлекается в пробуждения, кто пробудился. «Это мой палец, это моя нога!» Так кажется, это так ясно. Но когда я один, в своем собственном осознании это кажется туманным.

Р: Это так для большинства людей. Это, опять-таки, из-за прошлых самскар, прошлых наклонностей из предыдущих жизней. Они затягивают вас обратно в майю. Но вы должны продолжать разворачиваться, продолжать практиковать. Чем больше вы практикуете, тем менее туманным это будет становиться, до тех пор, пока вы не станете свободными. Обратите себя к духовной жизни, думайте об этом весь день, перед сном и когда просыпаетесь.

У: Тогда получается, что практика, в основном, это о том, чтобы обращать внимание?

Р: Обращать внимания на себя, ваше исследование, например, когда вы просыпаетесь утром и наполнены страхами, коллективными страхами, о ситуации в мире, о том, что происходит в Ираке, не идите за этим караваном мыслей, лучше задайте себе вопрос: «К кому приходит этот страх?», и он уйдет. Когда вы отслеживаете, ответ будет таким: «Он приходит ко мне. Я его чувствую». Тогда исследуйте дальше: «Кто есть источник «я»? Откуда появилось «я»?», и вы сразу почувствуете себя лучше.

У: Что если вы находитесь в положении, где дух жаждет, а плоть слаба. Вы говорите себе: «Я буду практиковать эту дисциплину, я буду упрощать свою жизнь». И все же происходят разные ситуации в вашей жизни, и вы забываете. Это карма? Это просто вопрос времени? (Р: Это все карма.) То есть, даже если у вас есть стремление идти вовнутрь, и вы упростили свою жизнь, что-то все равно всплывает?

Р: Что-то всегда может всплыть. Как столбы. Не реагируйте на них. Уворачивайтесь от них. Просто пребывайте в истине. Задайте себе вопрос: «Для кого плоть слаба? Кто создал эту мысль?» Продолжайте снова и снова возвращаться к «я». Продолжайте пребывать в «я», и вы будете становиться сильнее и сильнее. Все, что вам нужно делать, это продолжать возвращаться снова и снова. Будьте терпеливы. Потребовалось тысячи реинкарнаций, чтобы вы стали такими, какие вы есть, поэтому будьте терпеливы, продолжайте практиковать. Что-то должно произойти, раньше или позже. Как вы себя чувствуете с первого дня нашей встречи до сегодня? Поменялось ли что-то в вас?

У: О, я переродился!

Р: Тогда на что вы жалуетесь?

Продолжайте то, что делаете. Будьте терпеливы. Я расскажу историю о дзен-буддистском монахе, если вы ее не читали.

Был однажды дзен-буддистский монах. Он сидел на краю дороги и медитировал. Кажется, он медитировал годами, потому что его волосы отросли до земли, и птицы свили в них гнезда. Монах интуитивно почувствовал, что кто-то идет мимо, какой-то саморелизованный человек, поэтому он открыл свои глаза, чтобы посмотреть. Он увидел старого мудреца, который шел мимо. Он сказал: «Святой отец, куда вы идете?» И старик ответил: «Я иду увидеть Бога». Буддистский монах сказал: «Пожалуйста, походатайствуйте за меня и спросите Бога, как долго мне еще нужно вот так сидеть, медитировать до того, как я просветлею?»

Старик сказал: «Я спрошу, сын мой». И он продолжил свой путь.

За милю дальше по дороге сидел другой дзен-буддистский монах, та же история. Он сидел уже, кажется, так много лет, ведь его волосы отросли до земли, и птицы тоже свили в них гнезда. Он тоже почувствовал, что кто-то приближается, и знал, что это реализованный человек. Он открыл свои глаза и сказал: «Куда вы направляетесь, отец?»

Старик сказал: «Я иду увидеть Бога». Тогда этот монах попросил то же самое: «Могли бы спросить у Бога за меня, как долго еще я должен вот так сидеть и медитировать до того, как стану освобожденным?» Старик сказал: «Я спрошу», и продолжил свой путь.

Прошло шесть месяцев. Мудрец опять шел по дороге. Первый дзен-буддистский монах интуитивно почувствовал, что он приближается, открыл свои глаза и сказал: «Отец, вы видели Бога?»

Мудрец сказал: «Да.» «А вы спросили его, как долго я еще должен вот так сидеть и медитировать до того, как стану свободным?»

Старик сказал: «Да, я спросил, сын мой». Старик указал на дерево и сказал: «Видишь листья на этом дереве? Бог сказал мне, что ты должен перевоплотиться столько раз, сколько листьев на нем до того, как станешь свободным.»

Монах рассердился и сказал: «Что? После всех этих лет, которые я провел в медитации? Что за вздор! Все это напрасная трата времени! Мне это надоело!» Он поднялся и направился к городу, чтобы напиться.

Позже старик проходил мимо второго монаха, который тоже почувствовал, что старик приближается, открыл свои глаза и сказал: «Отец, вы походатайствовали за меня? Вы спрашивали у Бога, как долго мне еще так сидеть до того, как я стану свободным?»

Старик сказал: «Да, мой сын». Он указал на дерево и сказал: «Бог сказал мне, что ты должен будешь перевоплотиться столько раз, сколько листьев на этом дереве».

Монах обрадовался, запел от радости и сказал: «Спасибо тебе, спасибо тебе! Могло бы быть и два дерева, и три дерева, и пять, и целый лес! А тут только одно! Слава Богу!» И он ушел счастливый.

Вот как отличаются люди. Мы должны быть терпеливыми. Мы все обречены на рай. Не бойтесь, все мы там будем.

Постарайтесь запомнить главное: рождение и смерть – это как пойти спать ночью и проснуться утром. Когда вы засыпаете вечером, то умираете, когда вы видите сон, это как пребывание на астральном плане, когда вы просыпаетесь на следующее утро, это как родиться. Кто-то сознательно существует сквозь эти состояния, и это никто иной, как вы. Другими словами, вы осознаете сны. Вы осознаете глубокий сон. Вы осознаете бодрствование. Вы осознаете умирание, вы осознаете перерождение. Кто-то наблюдает все это, и это вы. Вы существуете во всех этих состояниях. Пребывайте в своем существовании, а не в состояниях. Игнорируйте поддельное сознание. Пребывайте в реальности, которая называется абсолютное осознание, сознание. Пребывайте в этом и будьте свободными.

Есть еще что-нибудь, о чем бы вы хотели поговорить? Пожалуйста, спрашивайте сейчас, о чем желаете. Я ничем не отличаюсь от других. Никогда не смотрите на меня, как на кого-то особенного.

У: Роберт, у вас всегда было это понимание?

Р: Я так думаю. Это неизвестно. Люди спрашивают у меня об этом, поэтому я вам немного об этом расскажу. Когда я был маленьким ребенком в детской кроватке, маленький человечек сидел на другой стороне, вот такой величины. Я подолгу лежал в ней, и он разговаривал со мной. Конечно, будучи младенцем, я не знал, о чем он говорит. Насколько я знаю, он разговаривал со мной с тех пор, как я родился. Я не понимал, что он говорил.

Я считал, что у всех было такое переживание. Когда мне было пять или шесть лет, я рассказал своим родителям об этом, они подумали, что я играю в игры. Я рассказал своим друзьям, они посмеялись надо мною. Тогда я перестал об этом рассказывать. Когда мне было примерно семь, эти визиты прекратились. Неожиданно умер мой отец, и маленький человечек перестал приходить ко мне. Тогда я спросил свою мать: «Что я здесь делаю? Я не принадлежу этому месту». Я не понимал, что я говорил, но я чувствовал, что я был не на своем месте. Моя мать подумала, что я сумасшедший, и так думали многие другие люди. Она отвела меня к врачу, и врач сказал, что это пройдет.

Когда я ходил в школу, я никогда не соответствовал реальности, потому что я всегда грезил наяву. У меня были странные переживания. Бывало, я сидел в классе и оказывался поглощенным сознанием. Я становился всеприсутствующим. У меня были внетелесные переживания. Я просто сливался с сознанием. Я не понимал, что происходило.

Когда мне было около четырнадцати лет, я пошел в библиотеку, чтобы написать отзыв о книге. Я проходил мимо секции философии и увидел книгу мастеров йоги. Я даже не знал в то время, что это значило. Я открыл книгу на странице, где была фотография Раманы Махарши. Мои волосы встали дыбом, потому что это был тот же человек, который приходил ко мне, когда я был младенцем в кроватке! С тех пор я больше никогда уже не был прежним.

У: Именно это привело вас к Рамане Махарши?

Р: Да, позже. На самом деле, я сходил в общество самореализации в Энсинетэсе (*городок в юго-западной Калифорнии). Я пошел повидаться с Йоганандой. Я прошел инициацию и собирался стать монахом, но потом Йогананда поговорил со мной и сказал: «Роберт, ты не принадлежишь этому месту, у тебя есть свой путь. Езжай в Индию». Так я и сделал.

Я поехал в ашрам Раманы. Это было в 1947 или 1948 году. Мои чувства подтвердились. С тех пор, как я родился, я не верил, что я был телом. Я вернулся обратно в школу и заставил всех верить, что я был нормальным, что бы это ни значило.

У: Когда вы впервые увидели Раману Махарши, он напомнил вам человека, с которым вы общались ребенком? (Р: Да, без сомнения.) Вы говорили с ним об этом позже?

Р: Нет, никогда. Мы просто улыбнулись друг другу. У меня было несколько личных разговоров с ним, но даже в конце 1947 года он был болен, он не очень хорошо ходил и нуждался в помощи своих преданных. У него была трость. Он едва мог ходить. Я обычно никогда не говорю об этих вещах, потому что, во-первых, это вам действительно ничем не поможет, и (пауза) во-вторых я забыл!

У: Буду ли я прав, если скажу, что никто извне, ни милостью, ни касанием, ни шакти не может поднять чье-то сознание выше того, что вы сами делаете своим трудом?

Р: В определенной степени, да. Но для некоторых преданных, кто готов, это может принести пользу. Некая тишина, некое касание удалят остатки их кармы и освободят их. (У: Это милость учителя?) Вы можете это так называть, но милость доступна всегда. Это не милость учителя. Учитель не владеет ею.

У: Такое впечатление, что это скорее милость преданного. Иначе говоря, ее вызывает отношение или что-то такое.

Р: Да, можно так сказать. Перед тем, как я пошел к Йогананде, меня представили Джоэлю Годлсмиту. Кто-нибудь его знает? На самом деле, он был моим первым учителем. Он объяснил мне, что происходило с моими чувствами, потому что я думал, что был самасшедшим. Джоэль Голдсмит рассказал мне про Парамахамсу Йогананду и дал мне почитать книгу. Джоэль Голдсмит был христианским мистиком, написавшим около 12 книг. Они доступны в Боддх-Три. Это книги про мистicism, в основном, базируются на святом Иоанне.

У: Около четырех или пяти лет назад у меня был клиент, который был шизофреником, очень хорошо приспособившимся шизофреником. (Р: Как и большинство из нас.) Я пытался заставить его овладеть своим собственными чувствами, осознать, что происходило у него в голове и так далее, как обыкновенно делают психологи. Через какое-то время он обратил меня в духовность! Он сказал: «Я ничего этого не делаю, Бог заставляет меня это делать». Я пытался заставить его принять его индивидуальность и ответственность, его функцию в жизни. Он говорил: «Я не нуждаюсь в функционировании». Я пытался убедить его, а он отвечал: «Ну, с одной стороны, это ваша точка зрения, и с другой стороны, есть моя точка зрения». И он рассказывал мне свою точку зрения. После того, как я стал читать Нисаргадатту, я увидел, что его точка зрения была гораздо реальнее, чем моя. Я начал поддерживать его. Я сказал ему: «Я полностью понимаю, где вы», и мы расстались друзьями. Это было чудесно.

Р: Я слышал, как разные психиатры говорят: «Шизофреники страдают от истины. У них нет защиты против истины, и истина мешает им стать обыкновенным индивидуумом». (У: То есть, это не означает, что у них есть две личности?) Это означает, что общество наклеило ярлык на такого человека, потому что он испытывает определенные переживания. Это ничего не означает.

У: Роберт, можем ли мы задать себе вопрос: «Почему я считаю, что я тело?»

Р: Да, можете. Это поведет вас глубже. Вы должны задавать вопрос: «Для кого есть тело?» Видите ли, то, что вы принимаете за тело, совсем не тело. Это истинное Я, но вам это кажется телом. Но тела нет, есть только истинное Я. Никого нет. Никого нет дома.

(аудиозапись заканчивается)



Божественное неведение - 1

Транскрипт 17

21 октября 1990 года

Роберт: (аудиозапись начинается внезапно) ...те, кто пришли на встречу, подобную этой. Кто-то вернется и станет учеником. Из каждых пяти учеников, которые приходят, один станет преданным. Такой вид встреч не для всех, потому что это сильно ранит ваше эго. Это заставляет чувствовать, что ваши злость, сомнения, подозрения, разочарования, зависть, жалость не существуют. Все это охотилось на вас годами, и от вас зависит избавление от этого. Это заставляет вас осознать, что ваша собственность, ваши мысли об имуществе, забота о себе, представление о Боге, представление о мире или вселенной, о вашей работе, о ваших любимых – все это ерунда.

Большинству людей не нравится это слышать. Людям нравится, когда им рассказывают о чем-то, к чему они привыкли. Вам нравится, когда вам говорят, что вы далеко пойдете в жизни. Вы станете успешным бухгалтером или медсестрой. Вы заработаете много денег. У вас будет хорошая семья. Но этот мир не такой. У вас неправильная концепция мира, в котором мы живем.

Вы видите, какая разница, что с вами происходит, если вы не осознаете, кто вы? И я говорю не просто о сухих знаниях. Я знаю, что большинство из вас здесь прочитал все написанные книги. Но это все сухие знания. Все идея в том, чтобы сделать это живым воплощением сознания. А большинство людей не хотят тратить свои усилия, чтобы сделать это. Здесь, на Западе, они привыкли что-то покупать, оплачивать своими наличными, получать товары. Это так не работает.

Первый шаг в духовном пробуждении – осознать, что вы в божественном неведении, и что это не оскорбление. У меня было много людей, которые ушли, услышав это. Поэтому я говорю: «Божественное неведение». Вы должны осознать это в первую очередь, со всей скромностью. Вы в божественном неведении. Это означает, что, на самом деле, вы ничего не понимаете. Все ваши концептуальные идеи, все ваши предубеждения, все, что вы выучили, будучи мальчиком или девочкой, все представления, чувства и эмоции, с которыми вы выросли, по сути, ложны. Все они ошибочны и должны быть превзойдены. Единственный способ начать это превосходить – признаться себе: «Я в божественном неведении, и я действительно не знаю, что есть что. Я действительно ничего не знаю. Я не знаю, что есть что.»

Например. Мы не знаем, что такое «человеческое существо». Мы понятия не имеем, что это такое. Оно просто появляется при рождении, и мы воспринимаем это как само собой разумеющееся. Мы не знаем, что такое «собака». Откуда она появилась? Откуда она прибыла? Мы знаем, что у нее есть четыре ноги, и это собака, поскольку мы даем ей название «собака». Точно так же, как кто-то дал вам имя «Марк», «Эд» или «Мэри». Но что такое все это в действительности? Мы не знаем, что такое дерево. Мы дали этому название «дерево», но что это такое в действительности? У него есть листья. Некоторые деревья дают апельсины, некоторые – грейпфруты. Почему? Какова их цель? Откуда они появились изначально? Что появилось первым: дерево или семя? Мы не знаем, мы понятия не имеем. Мы не знаем, что такое солнце, что такое луна, что такое звезды. О, мы можем понять, что они делают, дают нам тепло, как солнце. Но мы понятия не имеем, что это такое на самом деле, почему оно существует? Почему что-либо существует? Почему существуем мы? Мы понятия не имеем. Нас воспитывают в мире следствий, в раннем детстве мы начинаем откликаться на следствия. Мы воспитываем ревность, злость, недоверие, зависть, страх – все эти чувства развиваются в раннем возрасте. И мы не знаем, почему? Мы ведем себя соответственно, мы сами причиняем себе проблемы. Мы пытаемся их решить, и проводим всю свою жизнь, решая проблемы. Сами того не зная, мы оглядываемся, а нам уже восемьдесят, девяносто лет, время уходить, и где мы? Мы понятия не имеем.

Есть такие, кто думает, что свершили что-то в материальном плане. Мы думаем, что совершаем добрые дела. Мы стали успешными в бизнесе, в международных делах и политике. И все равно, нам приходится оставлять это позади, все, ради чего мы так тяжело работали. Ничего не остается. Когда приходит время покидать тело, все уходит, мы остаемся одни. Поэтому, разве это не говорит о том, что вы должны найти ответы на вопросы жизни. О чем жизнь? Неужели не стоит пойти за этим, ведь если мы найдем ответы, мы станем свободными. А если мы продолжим увлекаться своими делами, потерями, приобретениями, радостями, горестями, болезнями, здоровьем и так далее, то будем понапрасну терять драгоценное время.

Это правда, пока вы считаете себя телом, то будете перерождаться снова и снова. И вы будете перерождаться у родителей, которых вы покинули. Иначе говоря, перед вашей смертью, если она существует, если вы преисполнены сомнений и злости, враждебности и жадности, ревности и так далее, вы переродитесь у родителей с такими же качествами. И у вас опять будут эти качества. Вам придется их отработать.

Но, конечная истина в том, что ничего из того, о чем я говорю, не реально. Это лишь для тех заблуждающихся людей, которые считают себя телом. Реинкарнация не существует. Перерождение не существует. Смерть не существует. Все эти негативные качества, которые я упомянул, не существуют. Но, пока вы считаете, что ваше тело реально, эти качества будут приходить к вам, они приходят ко всем, кто считает себя телом. Вам следует перестать читать так много книг. Перестать бегать по стольким учителям и встречам. Я не пытаюсь сказать вам, чтобы вы приходили сюда постоянно. Я пытаюсь сказать вам следующее. Найдите учителя, который подходит вам на вашем уровне развития. Будь это одна из главных религий или буддизм, это может быть что угодно. Если вам это идет, практикуйте, практикуйте, практикуйте, и становитесь живым воплощением учения. Но ходить от учителя к учителю, ходить с одной встречи на другую и ничего не практиковать - это никуда вас не приведет. Подумайте об этом.

Мои собственные переживания пришли ко мне, возможно, в последней жизни или когда-то перед тем, как я принял это тело, которое не существует. Я, скорее всего, интенсивно занимался садханой. Иначе, почему я родился и увидел Раману Махарши, будучи младенцем? Почему меня привело в Индию? И почему у меня были личные переживания, во время которых терялась индивидуальность, и я сливался с бесконечным сознанием? Я не просил эти переживания. Я не просил, чтобы сидеть сегодня тут. Все просто происходит.

Что бы ни происходило в ваших переживаниях, не боритесь с этим. Вы можете сказать: «Но, Роберт, у меня ужасное переживание». Без разницы, не боритесь с вашими переживаниями. Просто наблюдайте их, смотрите их, не реагируйте на них. Ничего не делайте. О, ваше тело будет делать то, что оно должно делать. Но не реагируйте на свою злость. Не реагируйте на свои сомнения. Меняйте свой ум как можно быстрее. Когда к вам приходят сомнения, когда к вам приходит злость, когда к вам приходят страхи, не развлекайте их. Начинайте читать мантру. Спойте духовную песню. Повторяйте джапу. Делайте то, что не можете не делать, чтобы избавиться от этой ситуации в данный момент. А затем продолжайте свои более глубокие духовные практики. Не развлекайте страхи, сомнения, злость.

Лучше всего, конечно же, задать себе вопрос: «К кому это приходит? Кто злится?» Что-то появится и скажет: ««Я» злюсь!» Держитесь «я». Не отпускайте его. Найдите его источник. Где оно возникло? Кто его породил? Если вы по-настоящему отследите «я» до его источника, то обнаружите, что злости никогда не было. Это нормально, это ничего не значит. Никто не может вас обидеть, пока вы не станете уязвимым. Неважно, что кто-то говорит или делает, или что вы считаете, они делают, это не проблема. Ваша реакция – это проблема. Ощущение, что

что-то неправильно. Что может быть неправильно? Если бы вы знали, кто вы, вы бы смеялись. Весь мир стал бы смешным.

Итак, все, что я могу для вас сделать, это признаться в своем переживании. И, когда я использую местоимения «я», я говорю о сознании, о всеприсутствии. Все становится истинным Я, когда я говорю «Я». Это включает всех здесь. Поэтому я признаюсь вам, что я не есть тело или ум. Я не являюсь никакими переживаниями. Я не есть мир. Я не являюсь чем-то, что вы можете увидеть, потрогать, попробовать на вкус, понюхать или почувствовать. Я - абсолютная реальность. Я - сознание. Я - бесконечная разумность. Я - сат-чит-ананда. Я - нирвана, пустота. Я - любовь, чистое осознание, радость, блаженство. Я есть то - Я ЕСТЬ. Это истина о «Я», о вас, обо мне, и больше нет ничего.

Станьте радостными, возрадуйтесь. Оставайтесь центрированными. Вчера никогда не существовало. Завтра никогда не наступит. Единственный момент, который у вас есть, - этот момент сейчас. То, что вы думаете о себе сейчас, определяет, что произойдет с вами завтра. Тогда зачем играть в игры. Как я сказал, перестаньте читать книги. Перестаньте так часто ходить на встречи. Проводите время наедине с собой. Когда находитесь на сатсанге, ищите истинное Я. Узнайте, кто вы есть, и вы станете самым счастливым человеком на земле.

Все является сознанием. Все. Все есть сознание. Некоторые из нас не могут это почувствовать по той причине, что мы поглощены собой. Я не имею в виду истинное Я, я имею в виду эго. Мы настолько поглощены нашими делами, и так сильно стараемся стать просветленными, что никогда не станем. Вопрос не в том, чтобы пытаться стать просветленным. Знаете ли вы, что в действительности нет такого слова. Кто просветлен? Что такое самореализация? Это концепции, слова. Нет такого слова. Тогда то, чем мы пытаемся стать, не существует. Как мы можем когда-нибудь этим стать? Вы уже являетесь тем, что существует. Вы никогда не сможете стать тем, что не существует. Чем, вы думаете, вы являетесь? Вы можете сказать по своим мыслительным шаблонам. О чем вы думаете большую часть дня?

Например, о чем вы думали сегодня утром, как только открыли глаза? Вы волновались о своем завтраке? Вас беспокоило то, чтобы слишком не потолстеть или слишком не похудеть? Вас беспокоили ваши волосы или другой человек? Вы думали о ваших соседях, которые пытались обидеть вас? Или о том, что кто-то обманул вас? Или что кто-то украл что-то у вас десять лет назад, и вы не можете выбросить это из головы? О чем вы думаете целый день? Вот что затягивает вас обратно.

Просто научитесь ловить себя. Какие бы обстоятельства не возникали, ловите себя, задавая вопрос: «К кому это приходит?» Даже если вам приходится делать это тысячу раз в день. Это нормально. Это лучше, чем думать о мыслях, о которых вы размышляете тысячу раз в день. Не так ли? Ловите себя: «К кому это приходит? Ко мне?» Держитесь за «я»: «Что такое «я»? Кто этот «я»?» Спросите себя. Отслеживайте «я» до источника. Задайте себе вопрос: «Как возникло «я»? Откуда оно возникло изначально?» Тогда ваш ум станет неподвижным, может быть, только на несколько секунд, и затем придет другая мысль. Практикуйте ту же процедуру: «К кому это приходит?»

Вы можете делать и другое. Вы можете спросить себя: «Какая разница, что со мной происходит? В действительности, я вечный, бессмертный. На самом деле, я никогда не рождался и не могу умереть. Тогда какая разница, что видится в этот раз? Только кажется, что я прохожу через то, через что я кармически должен пройти. Почему я должен с этим бороться?» Когда вы перестаете бороться, вы выиграли битву. Поскольку, когда вы прекращаете бороться, ваш ум снова успокаивается. А когда ваш ум успокаивается, вы

автоматически становитесь вашим настоящим Я. Затем вы забываете, пытаетесь стать самореализованными, пытаетесь стать просветленными. Вы забываете обо всех этих терминах. Вы просто пребываете в вашем истинном Я. Это все, что вы должны делать. Ваше истинное Я означает тихий ум, это определение вашего истинного Я. Тихий, спокойный ум. Когда ваш ум спокоен, вы в блаженстве, у вас есть любовь, сострадание, джняна, мудрость. Когда ваш ум шумный, - у вас есть сомнения, подозрения, злость, жадность, ревность. Выбор за вами.

Неважно, насколько глубоки самсары, эти склонности. Вырывайте их одна за одной, задавая себе вопрос: «К кому они приходят?» и отслеживая «я»-нить до ее завершения, и вы будете свободными.

Вчера, почтой из Нью-Йорка, я получил интересный подарок, такие кроссовки для ходьбы. Я не знал, кто их послал, я не помню их имена. Также я получил письмо, я помню этого парня. Он приходил на встречи раньше, он пришел сюда, когда мы были у Джеффа. Он посетил около шести встреч. Он всегда сидел сзади и едва ли что-то говорил. Удивительно, что делает сатсанг с человеком. Он написал мне одно из самых глубоких писем, которые я когда-либо видел или читал, а я прочитал много. Я хочу поделиться этим с вами, потому что думаю, это важно. Я не знаю, почему он сказал мне поделиться этим. Его зовут Энди Кинкарто, он друг Ричардсов. Он из Санта-Круз, но сейчас живет в Махопаке, штат Нью-Йорк. Это начинается тут и заканчивается вот тут. Мэри, вы бы хотели прочитать это? Читайте медленно. Попробуйте действительно понять, что он говорит.

Мэри читает: «Дорогой Роберт, увидев эту открытку, я вспомнил вас, хотя, когда я ее купил, то понятия не имел, что внутри речь идет о рождении. Воспринимайте это как метафорический парадокс. Никогда не рожденный я рождаюсь каждый момент. Какое-то время я находился в контакте с вами. Только для того, чтобы дать вам знать, кто это пишет, в последние шесть месяцев я разговаривал несколько раз с вами по телефону, после того, как я посетил несколько встреч в доме Джеффри в апреле.

Я не уверен, почему я пишу сейчас, мне особо нечего сказать. Я чувствую, как с недавних пор стала разматываться огромная катушка, и вместе с тем, на самом деле, ничего не изменилось. Самое главное в этом то, что истинное Я постоянно открывается как абсолютно неизбежное. Весь этот мир видимости - ничто иное, как выражение истинного Я. Зависимость или освобождение, страдание или блаженство, - в свете истины нет разницы. Я имею в виду, что, есть ли отождествление с этим телом-умом или нет, это все равно сознание и ничто другое. Сознание – это все, что есть. Та форма, которую оно принимает в этом невероятно разнообразном мире, не важна. Точно, что значит «реализация»? Когда все уже является истинным Я. Истинное Я осознает себя во всех формах существования.

Я действительно должен сказать, что мне неважно, будет ли Энди Кинкарт продолжать захватываться этим концептуальным миром видимости. Я знаю, что если даже я забуду, что я един с Богом, и что все происходит по Его воле, по-другому не может быть. Бог есть все.

Думаю, что самый лаконичный способ выразить это в словах, это сказать, что здесь дело в видении того, что ничего не существует независимо. Настоящей основой всего является пустота. Даже это звучит патетически ограничивающе. Свобода понимания – это отсутствие любых отождествлений. Я даже не могу сказать: «Нет-нет». Кто говорит это?

Я не знаю, Роберт, просто такое ощущение, что, если есть понимание, которое приносит просветление, это в действительности ничего не меняет. Разве что, больше нечему сопротивляться. Нет никого, чтобы приобретать или терять что-либо. Все есть Одно. Концепции – это так скучно.

Как ни парадоксально, несмотря на недавнее чувство, что ничего нельзя ни сказать, ни послушать об истине, я стал спонтанно записывать то, что можно назвать наблюдениями. Это продолжает высказывать. Кое-что я включу в это письмо, для вашего развлечения. Если вы почувствуете желание просмотреть это. Если нет, я просто хочу поделиться чувством тихой благодарности. Не за что-то или чему-то особенному, просто спокойное спасибо. Энди.

Пост-скрипtum. Я буду в Нью-Йорке примерно до первого ноября. В этих числах я планирую уехать в Тайвань, но это откладывается. Я вышлю вам открытку, вы можете писать по этому адресу, и если я не буду здесь, ее перешлют».

И затем адрес в Нью-Йорке.

Роберт: Теперь что вы думаете об этом?

У.М.: *Очень красиво.*

Р: Я делюсь этим с вами по той причине, что хочу, чтобы вы поняли, что это идет от сердца. Я могу сказать, что это идет не из книжных знаний. Я могу взять статью и сказать вам, откуда это взято. От сердца человека, из его сознания, или же из книги. Это идет прямо из сердца. Есть какие-нибудь комментарии?

У.К.: *Это интересно, он начал выражать и говорить, а через какое-то время было такое впечатление, что он немного начал пороть чепуху, а затем опять вернулся к выражению.*

У.М.: *Можно сказать, что это прямо от сердца. Это чувствуется, даже читая это, я чувствовала, что он говорил. (У.К.: Не только от сердца, это заряжено энергией.)*

Р: У него докторская степень по английскому, он обучает английскому за рубежом.

У.А.: *Я не знаю, я вынужден высказаться против. (Р: Ладно.) Просто чтобы помутить воду, как я обычно делаю. (Р: Хорошо.) В первую очередь, я нахожу, что здесь есть очень сильная тенденция в части приверженности, когда ученики склонны повторять учение учителя. (Р: Да.) Есть очень сильная тенденция такого рода, особенно, если вы знаете людей, вы слышали об этих вещах, которые вы услышали от учителя. Когда я слушал, мне показалось, что это как интеллектуализация божественного потока.*

Вы можете сказать, что мои слова это погружение в материальное. Мне показалось, что это были тоже слова, материальные слова, идеи. А что, если бы он просто сказал: «О, солнце так интенсивно печет сегодня утром. Я почувствовал сильный голод. Я съел мясо, мне понравилось мясо. Я хотел взобраться на вершину горы и т.д.» Мне кажется, что это бы больше выразило чувство единства, чувство желания единого, чем эти интеллектуализации.

Р: Ну, это, конечно, ваше мнение, и я ценю его. Но помните, Арнольд, я могу сказать, что он говорит из своего собственного опыта. То, о чем вы говорите, тоже хорошо. Это зависит от человека, зависит от того, кто он такой, и от того, как вы это воспринимаете. Но это ваше

восприятие, и это хорошо. Что еще я могу сказать. (У.А.: *Я могу попробовать быть более аргументированным, если это то, что я могу попробовать.*) Я не буду приводить вам аргументы. (У.А.: *Нет.*)

У.М.: *Может быть, дело в том, как я это читала. Но если бы он был здесь и сказал бы это своими словами от сердца, тогда бы это было более выразительно, было бы больше чувства, я же просто читаю чьи-то слова.*

У.А.: *Я не думаю, что дело в том, как вы это прочитали. Я так не думаю. Нет, вы очень хорошо прочитали.*

Р: Теперь я вспоминаю Кинкарта, он очень искренний человек. (У.А.: *Я не говорю, что он неискренний. Я думаю, что он искренний, просто такое впечатление, что у него скорее доминирует ментальный элемент, чем духовный.*) Это его признание. Это то, как он чувствует. Для меня это просто чистейшая красота. Но это интересный комментарий. Какие-нибудь еще комментарии?

У.Р.: *Я просто хочу сказать не по теме, я подумал, что Мэри сделала очень хорошую работу, представив это очень чистым, понятным способом.* (Р: Да.) (У.М.: *Спасибо.*)

У.Б.: *Меня тронуло, когда он сказал, что единственная разница в том, что нет сопротивления, кажется, что это суть всего. До этого он был «я» с собственной волей, с собственными попытками стать просветленным или желанием, а теперь он ничего не знает, и нет сопротивления. Он сказал об отсутствии любых отождествлений, потере в неведении, и больше нет сопротивления.* (Р: Это тоже хорошее наблюдение, правда.) Это – это всегда сопротивление этому божественному неведению.

У.Р.: *Я также подумал, что это было неэгоистично, он не задавал вам вопрос, чтобы вы ответили.* (Р: Да.) Это было совершенно неэгоистично, так я подумал. (Р: Да, это тоже правда.) (У.М.: *От сердца.*)

У.А.: *То, о чем я говорю..., я не хочу заниматься бесполезным делом, но... (Р: Стегать дохлую лошадь!) Ладно, каким-то образом, после своих слов мне в голову пришли воспоминания о Японии, я думаю о том, каковы чайные домики. То, как подается чай, конечно, есть много примеров. Это тема чайной церемонии, я помню эти заборы, идущие вниз по маленьким аллеям.* (Р: Ммм...) *Та забота, которую, как мы знаем, они уделяют всему без слов. Вы могли бы провести один день в дзен-монастыре или храме шенг. Ничего не нужно говорить, потому что там все есть. Это выражается в каждом жесте, в каждом моменте, точно так же, как и с чайной церемонией, и это непередаваемо. Это выше слов.* (Р: Да.) *И это очень трогательный опыт, если вы относитесь к этому таким образом.*

Р: Вы наводите на мысль, что он должен был выслать мне пустую открытку? (У.А.: *Что он должен был?*) Выслать мне пустую открытку? (У.А.: *Я думаю, это было бы более оригинально. Да, я бы так сказал.*) Там говорится «С Днем рождения!» (смеется) Нет, опять-таки, это ваше мнение, и я уважаю ваше мнение. Но он говорит из другого места. Это его чувства, его эмоции, его самовыражение.

У.К.: *Это похоже на зеркало, каждый сам в нем отражается.* (Р: Конечно, поэтому я и спросил.) *Я понимаю, меня восхищает эта концепция.*

Р: Видите ли, что бы вы мне ни сказали, это исходит из вашего собственного опыта, из вашего собственного сознания. То есть, вы говорите о себе, что бы вы ни говорили. Но я не

должен был это рассказывать, иначе бы вы ничем не поделились. (смех) Ладно, о чем бы вы хотели, чтобы я поговорил сейчас?



Божественное неведение - 2

У.Б.: Роберт, если сознание — это все, что есть, тогда сознание должно было бы быть до нашего состояния бодрствования, то есть оно должно быть похоже на состояние глубокого сна.

Р: Да, разница между сознанием и глубоким сном в том, что в глубоком сне вы не осознаете. В сознании вы осознаете, что происходит. Но в глубоком сне вы находитесь в своем естественном состоянии, но не осознаете. (У.Б.: Но если сознание — это все, что есть, тогда почему мы теряем сознание в глубоком сне, почему так?) Вы не теряете сознание. Вы просто не осознаете, потому что вы в глубоком сне. Это еще одно состояние неведения. (У.Б.: То есть, когда случается просветление даже в глубоком сне не будет потери сознания?) Когда с вами случается просветление, у вас не будет глубокого сна. (У.Б.: То есть мы находимся в глубоком сне, потому что...) Потому что вы не осознаете. Но это и есть самое близкое к реализации. (У.Б. Это потому что ум все еще как бы жив и функционирует.) Это потому, что вы мертвы для мира, и вы мертвы для всего. А ум функционирует как глубокий сон. (У.Б.: Ум функционирует как...) Как глубокий сон. (У.Б.: И когда все понято, и ум превзойден, тогда...) Тогда есть чистое осознание... (У.Б.: Тогда нет глубокого сна.) Нет, есть просто чистое осознание.

У.К.: Также нет мыслей, но мозг функционирует, а мысли нет, в глубоком сне. (Р: Да, это верно.)

У.Р.: Роберт, я просто хотел поделиться с вами чувством, которое у меня было, когда я пришел на вашу встречу в первый раз. Я подумал, что то, что вы говорили, для меня было абсолютной истиной. Но когда я ушел домой и проснулся на следующее утро, то почувствовал огромную злость. По сути, я поделился этим с Эдом. Расстройство в том, что я обновил свою амбицию достигать чего-то, потому что я почувствовал — я думаю, моя проблема была в том, что, это правда, но ведь у нас есть роль, чтобы играть, очевидно, есть игра, чтобы играть. И я принимаю тот факт, что когда ты играешь в игру, ты должен в нее играть. Со всеми правилами, которые есть. Тебе не нужно верить, что все это настоящее, но ты должен в нее играть. И я не хочу разрушаться и иметь нигилистическое отношение к жизни, потому что я получаю удовольствие от определенных вещей.

Приобретение маленьких вещей, о которых мне нравится читать и изучать, это просто тема ума, или писать, или производить. Выполнять, на самом деле, так же приятно, если даже не больше, чем сидеть в тишине и медитировать, и входить в эту тишину. Я, на самом деле, знаю, что вы говорите глубоко, что это верно, я знаю, что это истина. Но пока мы находимся в этой маленькой игре, этой восьмидесятилетней игре, в которую мы играем семьдесят, восемьдесят лет, я чувствую, что я не наслаждаюсь преимуществами органов восприятия, тех вещей, которые застряли в моем теле, которые даруют мне маленькие дозы удовольствия. Может быть, я не верно истолковал то, что вы сказали. Мне не хватает радости, и любви, и объятий природы, жизни, людей, музыки — всего, что здесь есть.

Р: Это хороший вопрос, давайте поговорим о первом моменте. Вы разозлились. Это именно то, что хочет от вас ваш ум. Когда человек слышит истину в первый раз или слышит высшую истину, ум начинает борьбу. Он не хочет быть уничтоженным. Он будет бороться с вами при каждом удобном случае. И в начале все может прогрессивно ухудшаться, ментально. Теперь, когда вы понимаете, что происходит, вы просто наблюдаете это состояние. Это это борется с вами. Это первое, что я услышал. Теперь, вторая часть. Никто вам не говорит, что когда вы станете реализованным, вы перестанете чем-либо заниматься. Если вы художник, то

станете еще лучшим художником. Если вы занимаетесь скульптурой, то будете еще лучше этим заниматься. Вы будете чувствовать радость и блаженство. Но вы должны держать у себя в голове, что вы не деятель. И ваше тело будет делать то, что оно должно сделать в этом воплощении. Это не имеет никакого отношения к вам. Поэтому вы ничего не потеряете. Потому что у вас будет больше понимания, откуда оно приходит. Оно исходит из вас. Это истинное Я, и вы будете больше чувствовать блаженство. То есть, вы ничего не теряете и приобретаете все. Вопрос не в том, чтобы отдать, вопрос в том, чтобы получить. Тело само по себе очень ограничено. Когда вы осознаете, кто вы есть на самом деле, то становитесь вездесущим. И вы наслаждаетесь всем в миллион раз больше. Все становится более интенсивным, настоящим. Но вы понимаете, откуда оно исходит. Вы понимаете реальность. Вы можете сказать: «Все это истинное Я, и я есть То!» Это становится очень ясным для вас.

У.Р.: Но если это правда, что в любом случае все есть иллюзия, тогда получается, вроде как, а в чем же смысл всего этого?

Р: Смысл в том, что вы играете в игру, как вы и сказали. Вы осознаете, что это иллюзия, но вы все равно играете свою роль. (*У.Р.: Ладно.*) Это, словно вы делаете один шаг назад и смотрите. Будто бы вы смотрите кино. Вместе с тем, вы и в кино. То есть вы и вне кино, и в кино, и то, и другое. Итак, вы можете быть совершенно свободными и незатронутыми, но вы все равно выполняете работу. (*У.Р.: Я думаю, слово, которое я ищу, это разрешение играть в игру. Это нормально - играть в игру, даже если знаешь, что это игра.*) Но помните, вы не имеете к этому никакого отношения. (*У.Р.: Истинное Я играет в игру со мной, и я вовлечен.*) Если вы ищете истинное Я, то выйдете за пределы своей личности. Личность полностью трансцендируется и сливается с истинным Я, или с сознанием. После этого вы играете в игру по-другому, но играете. Никто не говорил, что вы отправитесь в пещеру и будете медитировать до конца своих дней. Вы будете активны, вы будете продолжать играть в игру, но это будет по-другому.

У.К.: Такое впечатление, что эго лично наслаждается определенными вещами. Я думаю, когда вы выходите за пределы эго и личного наслаждения, то можете наслаждаться тем же, но на универсальном уровне, и наслаждение увеличивается, и это уже не эго, которое борется за это личное наслаждение. Так мне кажется. (Р: Это тоже верно.) Другой момент, иногда кажется, что когда вы переживаете что-то, то находите, или некоторые люди находят, что они становятся непривязанными или невовлеченными во что-то, во что они были вовлечены на протяжении некоторого времени. И тогда, когда что-то происходит, происходят какие-то изменения, и люди возвращаются к чему бы то ни было спонтанно, и наслаждения гораздо больше, и гораздо больше энтузиазма и прочего.

Р: Да, но помните, что главное следующее: на первых этапах все негативное в вас может ухудшиться. Вы можете стать более злым, более сомневающимся, более подозрительным, более ненавидящим, помните, почему. Это ваше эго борется с вами при каждом удобном случае, говоря: «Не следуй учению». (*У.К.: Потому что все потеряешь.*) Да. Эго не хочет быть уничтоженным. Поэтому, вначале оно борется с вами при каждом удобном случае. Не боритесь в ответ, реагируя. Просто наблюдайте, смотрите и задавайте себе вопрос: «С кем это происходит?», и вы обнаружите. И это все, что вы должны делать.

У.Р.: Раньше я больше злился на такие вещи. (смех)

Р: Это хороший знак. У этого есть название, это называется «химизация». Внутри вас происходят изменения, и все выходит на поверхность, чтобы быть полностью трансцендированным. Поэтому не обращайте внимания на эти чувства. Игнорируйте их, спрашивая себя: «К кому они приходят?», и они будут уходить. Они будут становиться слабее

и слабее каждый раз, когда вы задаете вопрос. Они будут становиться слабее и слабее, пока не уйдут. Это происходит практически с каждым.

(обрыв в аудиозаписи, Роберт продолжает)

Р: ...кажется, что проходит определенные уровни. (*У.М.: Роберт, мы проходим через эти определенные уровни, чтобы достигнуть момента пробуждения?*) Иногда так выглядит, что вы проходите через определенные уровни. Но, в действительности, вы просто пробуждаетесь. Есть одна история про Будду, когда он решил пойти под дерево бодхи и сидеть там тридцать дней, там он просветлел. Не за тридцать дней, он просто собирался сидеть там, пока что-нибудь не произойдет. Он решил либо умереть, либо пробудиться. И примерно после тридцати дней его ученики сидели вокруг него, и увидели, как он открыл глаза и засиял. Они сказали: «Мастер, что произошло? Вы увидели Бога?» Он сказал: «Нет». «Вы стали самореализованным?» Он сказал: «Нет». И они задавали ему разные вопросы, а он отвечал: «Нет». В конце концов, в один голос ученики сказали: «Что случилось?». Он улыбнулся и сказал: «Я пробужден!»

То же самое с нами. Кажется, что мы проходим через уровни, а затем в один прекрасный день мы просто – раз! (щелкает пальцами) и пробуждаемся! Будто мы спали годами. Вспомните, когда у вас бывает длинный сон или повторяющийся снова и снова сон. Этот сон кажется таким реальным. А во сне вы пытаетесь бороться, пройти через все опыты, но вы не можете проснуться. И вы пробуете все эти духовные практики, а затем пробуждаетесь. Все ушло. Это был только сон. Точно так же, однажды вы проснетесь от этого сна, то же самое. Смотрите, сейчас большинство из вас считает, что то, что вам снится, очень реально. Например, когда я получил эту пару кроссовок, я не почувствовал ни радости, ни печали. Я просто наблюдал эти ботинки и сказал, какие прекрасные кроссовки, я обулся в них и все. Затем я погрузился в свое собственное блаженство, вещи не делают меня благостным или более счастливым. Вещи просто есть, чтобы наслаждаться, смотреть, видеть, наблюдать. Но ваше собственное блаженство никогда не покидает вас. Потому что ваша истинная природа – это блаженство, это человеческая природа. Все остальное - ни хорошее, ни плохое, мышление делает это таковым. То есть, те вещи, которые для вас могут казаться плохими, для кого-то другого могут казаться хорошими.

Например: мужчине позволено иметь одну жену, это хорошо. Но если вы поедете в арабские страны, там вам разрешено иметь три жены, и это тоже хорошо. Здесь для некоторых из нас это может быть плохо, но там это хорошо. Возьмем другой пример. Скажем, если вы отправитесь на Северный Полюс навестить вашего друга эскимоса. Первое, что он вам предложит, это переспать со своей женой. Это честь. Видите, что я имею в виду. Ничего не является ни хорошим, ни плохим, только думание делает это таковым. Поэтому посмотрите на все, что вас злит. Все это ерунда, забудьте об этом и будьте счастливы.

У.К.: У меня есть вопрос. (Р: Пожалуйста.) Если бы кроссовки пришли к вам в упаковке, и они были бы грязными, запачканными, воняли и выглядели очень плохо. Вы бы подумали, что это хорошие кроссовки, или бы вы подумали, что это интересные кроссовки?

Р: Я бы не думал, что они хорошие или плохие, красивы или нет, я бы просто наблюдал их. Я бы смотрел на них, и если бы я почувствовал, что хочу их обуть, я бы обул, а если нет, то нет. (*У.К.: Эти кроссовки вы пронаблюдали, они были красивыми, а мне интересно, если бы они были другими, вы бы сказали: «Они интересны?»*) Я не наблюдал, что они были красивыми, я наблюдал, что это были кроссовки. (*У.К.: Вы сказали «красивые», и я подумал...*) Что я имел в виду, я имел в виду, что я осмотрел их, аккуратно их проверил, я никогда не слышал о такой марке, и я просто их обул. И все мне говорят, какие красивые кроссовки. (*У.К.:*

Мои интересные. (смех) Мои использованные кроссовки.) Подождите, пока не увидите те, которые я носил раньше. У них была сверху дырка, они были наполовину сношены, пятки стерлись. Происходит то, что должно. Ошибок не бывает, помните это. Все в порядке, повсюду. Именно такое, какое есть. И помните, что единственная причина, по которой вы приходите в восторг или выходите из себя, в том, что мир оборачивается не таким, как вы хотели, вот и все. Но если вы забудете о своем мире и сольетесь с сознанием, все будет хорошо. Например, вы говорите: «Мой дядя умер». И вы думаете, что это плохо, но для него это хорошо, потому что он свободен и может продолжать свое пребывание, чем бы он ни занимался. А для вас это плохо. Вы получаете в наследство миллион долларов, для вас это хорошо, для вашей соседки это плохо, потому что она начинает завидовать и застреливает вас. (смех) (У.К.: Это очень хорошо для дочери, потому что она получает в наследство деньги.) (смех) Кто бы ни получил их в наследство, это будет хорошо. (смех)

У.Б.: Но это только кажется хорошим. Может быть, кто-то женится на ней, сделает ее несчастной и убьет ее. И это окажется плохим.

Р: Конечно, и так все продолжается и продолжается. Это никогда не заканчивается.

У.Л.: Для нее хорошо, когда ее убьют. Ее освободят. (смех)

У.Б.: Но потом она родится снова крокодилом. (ученики смеются)

Р: Но вы видите, почему мы не должны реагировать?(Ученики: Да.) Потому что мы не знаем, что хорошо, а что плохо. (У.Б.: Потому что мы не знаем, что есть что.) Точно.

Нирада, ты сегодня ужасно тихий.

(пауза)

У.Б.: Роберт, то есть, вы просто спонтанно пребываете в своем божественном неведении без учения, даже ничего не прочитав о духовной жизни.

Р: Нет. Да и нет. (У.Б.: Это точный ответ, да и нет.) В начале я ничего не читал, а позже читал. (У.Б.: Но до того, как вы прочитали, вы пребывали в божественном неведении?) Да. В четверг я рассказывал небольшую историю, что произошло.

У.Р.: Роберт, как вы думаете, когда этот человеческий эволюционный цикл завершится, возможно, у него есть конец, я о том, что в длительной схеме того, о чем этот эксперимент, или куда бы ни направлялось его движение, эта планета пропадет. И человеческая форма, возможно, пропадет вместе с ней, разве что нас не унесет в какую-то новую планету, или что-нибудь?

Р: Тогда мы вернемся опять, и все снова повторится, пока вы не пробудитесь. (У.Р.: Я очень надеюсь, что есть другие места.) В вашем уме, только в вашем уме. Ваш ум создает другие места. Если вы хотите обнаружить, что происходит на Марсе, Венере или Юпитере, идите внутрь себя. Погрузитесь глубоко внутрь себя, и вы обнаружите. На самом деле, вы обнаружите, что эти планеты существуют только потому, что существуете вы. Что происходит с ними, когда вы спите? В глубоком сне они исчезают, мир исчезает. Ничего не существует.

У.К.: Я не верю в это. Это точно так же, как если дерево падает в лесу, и никто этого не слышит, действительно ли оно упало? Я не знаю, упало ли, но оно могло?

Р: Обнаружьте. Поймите себя и вы узнаете, потому что если вы создаете это умственно, шума нет. Только для людей в заблуждении, которые слышат шум. (У.К.: Простите?) Только для людей в заблуждении, которые слышат шум. Как и большинство людей, большая часть населения слышит разные шумы, для них это реально. (У.К.: А если я не слышу?) Тогда это нереально. Но все это создаете вы, это исходит из вашего ума. Когда вы спите, все прекращается. Нет мира, ничего нет. Но когда вы пробуждены, как будто бы... (У.К.: Да, но я могу наблюдать кого-то в глубоком сне.) Нет, не можете. (У.К.: Не могу?) Где вы в глубоком сне? (У.К.: Нет, я могу наблюдать, как кто-то другой спит в глубоком сне.) Это ответ. (У.К.: Какой это ответ?) Они наблюдают это через свой ум. (У.К.: Но реальный, относительный мир.) Это то, что вы видите за человека, который спит в глубоком сне. (У.К.: Да, я не могу это узнать, действительно, я не могу узнать.) Кто хочет узнать? (У.К.: Я не знаю, вы делаете утверждение, что я осознаю, что для меня невозможно узнать, правда это или нет.) Потому что это ваше эго видит это, поэтому я говорю: «Погрузитесь глубоко в себя, и вы узнаете». Пока вы говорите из внешних намерений, вы не сможете узнать. (У.К.: Ммм... Это интересно.)

У.М.: Роберт, эти сны – тоже создание ума, правильно?

Р: Сны – это порождение ума, конечно. Неважно, какой это сон. Подумайте обо сне. Он воплощается во вселенной, и все это происходит внутри вас, в вашем уме. Однако, вы видите луну, вы видите звезды, вы видите солнце, вы видите людей, у вас есть переживания, и все происходит, как реальное. Это происходит в вашем уме. То же самое с миром. Он происходит в вашем уме, но вы отказываетесь принимать это. Вы думаете, что эти вещи реальны, и, соответственно, вы страдаете. Эд?

У.Э.: В ответ на вопрос Джея. Одним из самых больших изменений для меня было то, что поменялось то, что я считал себя телом с сознанием внутри, на то, что я обнаружил, что я сознание, которое содержит тело. (Р: Да.) И что, когда вы видите такую точку зрения, тело уже нереально, оно как все остальное снаружи, часть этого, и все это принадлежит сознанию. Когда у вас первый взгляд, мир реальный. Когда вы сознание, тело нереально. (Р: Это хороший момент.) Оно просто объект в сознании.

Р: Все является сознанием, и все, что появляется в форме, происходит в сознании. Все это брахман.

У.К.: А что по поводу того, что если я сижу здесь, и такое впечатление, что мое сознание не отдельно от других сознаний, все же, каким-то образом, у меня есть система координат.

Р: У кого есть система координат? (У.К.: Я не знаю, у кого, но...) У эго. (У.К.: Ладно.) Вы говорите об эго. Когда вы избавитесь от эго, системы отсчета не будет. (У.К.: То есть, если полностью избавиться от эго, то системы отсчета не будет?) Системы отсчета нет. (У.К.: Нет никакого отношения к телу, я о том, что я даже не осознаю, что оно здесь есть?) Когда? (У.К.: Когда нет эго.) Когда эго нет, вы будете осознавать, но по-другому. (У.К.: Я буду осознавать все тела?) По-другому, вы будете осознавать, что все тела – это истинное Я, и вы есть это.

У.К.: Да, но я все равно исхожу из другого... (У.Х.: Из вашего видения.) Я могу это воспринимать, но я исхожу отсюда.

Р: Но это умственно. (У.К.: Верно.) Другой путь – это духовность. Это другое. Это исходит с точки зрения истинного Я. Я осознаю, что я есть истинное Я. Но Я ЕСТЬ включает и

вас. Вы есть мое истинное Я. (У.К.: *У вас нет здесь и там, ничего вообще?*) Поэтому, когда я вижу вас, я вижу свое истинное Я как сознание. Я могу видеть вас только как мое истинное Я. (У.К.: *Но, все равно кажется, что есть здесь и там?*) Кому? (У.К.: *Вам?*) Нет. (У.К.: *Нет здесь и там.*) Нет здесь, есть только одно. (У.К.: *Только одно?*) И это вы! (У.К.: *Это я?*) (смех)

Р: Будьте недвижимы, и знайте, что Я ЕСТЬ - Бог.

У.Л.: *Роберт, мне кажется, что есть что-то страшное во всем этом видении или чувстве или думании, что я есть Бог.*

Р: Нет, вы говорите о «я», которое есть ваше эго. Ваше личное, индивидуально «я» не есть Бог. Но Я ЕСТЬ - это Бог. Видите разницу? (У.Л.: *Да.*) Вы не есть Бог, как вы кажетесь. Но ваше истинное Я есть Бог. То есть, когда вы говорите: «Я есть Бог», вы не имеете в виду себя как тело. Вы говорите о реальном Себе, которого вы не можете видеть как "себя". Вы понимаете?

У.Л.: *Также я чувствую, что обнаруживаю, что, когда остаюсь наедине с собой в тишине в течение какого-то времени, то начинаю бояться, я пугаюсь этого, и мне нужно выйти, вернуться к ощущению себя, или выйти из себя.* (Р: *Да.*) *Но все равно, я не знаю, чего я боюсь.*

Р: Все это самсары. Прошлые склонности посещают вас. Вы должны наблюдать их и задавать вопрос: «Откуда они приходят?», и «К кому они приходят? Кто дал им рождение? Кто их отец, и кто их мать?» Они приходят из ниоткуда, и они возвращаются в никуда, когда вы верно их видите. Но если вы соглашаетесь с ними, если вы чувствуете их, если вы прилипаете к ним, тогда они становятся реальными для вас. Как только вы начинаете чувствовать страх, сразу же ловите себя и задавайте вопрос: «К кому приходит этот страх?» и ждите. Ответ будет: «Он приходит ко мне». Как только приходит ответ «он приходит ко мне, сразу же пребывайте в «я». Начинайте чувствовать «я», или же вы можете начать говорить себе: «Я-я, Я-я». «Я» - это первое имя Бога. Вы вызываете к своей истинной природе, которая больше, чем страх. И страх исчезнет, попробуйте!

У.Р.: *Роберт, если есть только одно истинное Я, тогда, как же так может быть, что один человек реализован, а другой в неведении?*

Р: Потому что нет никого реализованного. Это просто слово. Есть только понимание, что все это истинное Я. Все, что где-либо происходит, есть истинное Я в проявлении. Я есть это истинное Я! Точно так же, как сон. Я есть сон. Разве нет? Потому что мне снятся все. Мне снится комната, мне снится мир и вселенная. Поэтому я могу сказать, что этот сон – я. Вас я вижу точно так же. Вы – мое истинное Я, и есть только Я. Но вы видите двоих, троих, четырех, множество. То есть, это у вас проблема, а не у меня. (смеется) Потому что вы настаиваете, что видите множество. Видьте ваше истинное Я, и вы увидите меня как ваше истинное Я. Есть только одно истинное Я. Это звучит разумно? (У.Р.: *О, да.*)

У.Э.: *Это звучит так, что все зависит от того, чью позицию вы принимаете: Кришны или Арджуны. Принимаете ли вы позицию Абсолюта или позицию, в которой был Арджуна, джива-мукти, джива, индивидуальное «я».* (Р: *Да.*) *Теперь, когда вы только осознание, ничего нет. Но когда у вас нет осознания, есть множество. Когда у вас нет абсолюта, тогда есть множество.*

Р: Да, это верно. Мы говорим об Абсолюте. Абсолют один, в противном случае, есть множество. Это правильно.

У.К.: Когда кто-то воплощен и достиг истинного Я, или понимает и становится просветленным, тогда он есть сознание. Я думаю, мы указывали на то, что это были разные вместилища сознания. Тело, правильно? (Р: Тело – это сосуд сознания?) Ну, относительно говоря? (Р: Есть только одно сознание, а не десять или двенадцать сознаний.)

У.К.: То есть, есть одно сознание. Так, человек, который достигает конечного состояния – что такое эго? Кажется, что индивидуальное эго есть. Кто-то о чем-то говорит, кажется, что есть разные люди, которые говорят?

Р: Так это вам кажется. (У.К.: Да, так...) Откуда вы исходите? Из джняни или а-джняни? (У.К.: Я хочу попытаться понять, по крайней мере, интеллектуально, что видит джняни.) Джняни видит истинное Я как одно. Как я и сказал раньше. (У.К.: Итак, я говорю, вы знаете, что я сейчас скажу?) Нет, я не знаю, что вы сейчас скажете. Я только знаю, что я есть один со всем, что есть. (У.К.: Ладно, значит, иначе говоря, вы, по сути, не знаете, что это эго думает в относительном смысле.) Для меня эго нет, эго не существует. Я вижу вас как свое истинное Я, и я ничего не думаю. Я не вижу себя как вас. Я не вижу свое «я» как вас. (У.К.: Нет?) Я не считываю ваши мысли, потому что в моем состоянии нет мыслей, чтобы считывать. Ничего не существует, только пустота. Как я могу считывать то, что вы говорите? Тогда должен быть кто-то дома, чтобы считывать. (У.К.: Вы видите это тело здесь?) Конечно, я вижу вас как свое истинное Я. Точно так же, как экран в кино, как все формы на экране. То есть, я как экран, и вы – все формы. То есть, я есть часть вас, и я независим от вас.

У.К.: Да, тогда, я думаю, более четко было бы сказать: «Есть ли я?» (Р: Нет "я".) Да, или же одно, потому что мое «я» обладает небольшой склонностью к «я», а-джняни, рассказывать про это эго или просто элемент, очень тонкий, вы знаете, что я имею в виду? (Р: Нет.) Вы видите мое «я», вы видите меня, вы видите меня, будучи собой? (Р: Я вижу истинное Я.) Вы видите истинное Я. (Р: Есть только одно истинное Я.) Да, оно ваше?

Р: Оно просто существует. Если бы оно было мое, тогда был бы кто-то еще. (У.Х.: Что?) Я должен бы был быть кем-то еще. Чтобы иметь возможность сказать: «Это мое «Я»». Мое не существует. Нет ни меня, ни моего. Есть только всеприсутствующее истинное Я. Существует только истинное Я. Оно не мое и не ваше. (У.К.: То есть, здесь есть тело, которое, по сути, просто «истинное Я».) Нигде нет никакого тела. (У.К.: Так оттуда вы можете видеть, что здесь нет никакого тела?) Я вижу вас как истинное Я, не как тело. (У.К.: Да. Но для некоторых... Я не знаю, есть как бы воздух между этим, почти.) Для кого? (У.К.: Для меня, очевидно, есть, но для вас...) Тогда задайте себе вопрос: «Кто я?» (У.К.: «Где я?») «Кто я?» Найдите.

У.Р.: Все равно, должна быть какая-то причина иллюзии, потому что так много людей участвует в ней, вы знаете, есть около пять миллиардов людей, которые переживают тяжелые времена от своей учености. Было бы очень тяжело доказать им, что они одно, даже если это правда.

Р: Вы не можете это доказать, у вас должно произойти собственное переживание. Есть пять миллиардов людей, которые спят. Говорят ли они, что сны реальны, конечно, нет, они просыпаются. Но они не просыпаются все вместе.

У.Р.: Это должно служить определенной цели, вот что и имею в виду, эта двойственность должна служить определенной цели, а если нет, то что же это за дурацкая вещь такая.

Р: Нет никакой цели, этого не существует. (У.Р.: *Как я сказал, есть несколько миллиардов иллюзорных людей, которые воспринимают это, для них это реальность.*) Кто все это видит? Это ваша точка зрения. (У.Р.: *Это только моя точка зрения, но все же, она исходит из наблюдения мира, я это не выдумал.*) Чье это наблюдение? (У.Р.: *Тех индивидуумов, с которыми я ежедневно общался. Я не так много встречал людей, которые не выражали бы индивидуальность.*) И кто наблюдает то, что говорится? (У.Р.: *Это, на самом деле, все со мной.*) Тогда кто вы? (У.Р.: *Ну...*) Для кого есть эта точка зрения, о которой вы говорите? (У.Р.: *Это лишь мое маленькое видение.*) Тогда кто тот вы, который говорит? (У.Р.: *Ну?*) Вы говорите с точки зрения мудрости? (У.Р.: *Нет, я просто говорю из эго.*) Правильно, из эго. Именно так эго видит мир, ложно. Это называется «ложное воображение». Вот как вы это воспринимаете. (У.Р.: *Но очень сложно будет рассказать это всем людям, которые это испытывают.*) А кто хочет им рассказать? (У.Р.: *Я хочу. (смех) Моя работа в том, чтобы сделать все остальные иллюзии таким же нереальными, как и я в своей иллюзии.*) Волнуйтесь о себе. (У.Р.: *А другие сами о себе позаботятся?*) Конечно. (У.Р.: *Они уже сами о себе заботятся, пока я исправляю, они тоже исправляют, да?*) Если вы в это верите. (У.Р.: *Это должно быть так.*) Как скажете. (У.Р.: *Я сделаю так, что они все исчезнут.*) Делайте, но сначала сделайте так, чтобы исчезли "вы". (смех)

У.А.: Роберт, у меня есть вопрос. Вы уже говорили много раз, что карма неизбежна, что она разворачивается. (Р: Если вы считаете себя телом.) Пока не происходит полная реализация. Но до того, как она происходит, могли бы вы сказать про самсары, что для человека очень трудно добровольно увеличить самсары, если я правильно выразился.

Р: Вы будете увеличивать самсары, реагируя на мир. Иначе говоря, если на вас нападает скорбь и вы не реагируете на нее, то избавитесь от нее навсегда. Если вы реагируете на нее, скорее всего, вас опять снова посетит скорбь, опять и опять, снова и снова, вы будете увеличивать самсары.

У.А.: Кое-что по этому поводу, вы знаете, что я артист, я создаю миры. Сейчас я создаю видео для книги, которую я сделал, и меня это захватывает, как это и случилось уже много раз ранее, когда у тебя такое чувство, что ты создаешь людей, у них есть эмоции, у них есть это, и весь мир как бы развивается перед твоими глазами. Итак, у меня есть такое чувство, заплачу ли я цену за создание этого. Будет ли нужно создавать иллюзию еще и еще?

Р: Да, будет. Все, к чему вы привязаны в этом мире, создает еще большую карму. (У.А.: *А что вы скажете, если я создаю эти миры и не привязан к ним, тогда я могу продолжать создавать их.*) Да, можете. Когда вы не привязаны, вы можете заниматься чем угодно, что вам нравится. (У.А.: *Хорошо.*) Но для некоторых людей сложно быть непривязанными. Не совершайте ошибку, не говорите: «Тогда неважно, будешь ли ты грабить банк, ведь нет никакой разницы, я не привязан». Вы привязаны, потому что если бы вы не были привязаны, в первую очередь, вы бы не грабили банк. То есть, это не дает вам право делать, что угодно. Вы должны быть очень осторожными. Вы должны практиковать любящую доброту, сострадание, покой, радость для себя и для остальных. (У.А.: *Разве не-действие – это не еще одна цель?*) Нет, потому что я уже упоминал об этом ранее. Неважно, как сильно вы стараетесь не действовать. Вы можете уйти в монастырь или ашрам, стать монахом, но вы не сможете держаться этого.

У.Э.: Они там заставят вас работать. (смех)

Р: Да, вам придется действовать. Если вы должны действовать, вы будете действовать.

У.Э.: Я стал монахом, чтобы стать созерцающим, и они все отсылали меня работать, чтобы поддерживать ашрам. (У.К.: Вы попали в неправильное место.) Да, попал в неправильный ашрам. (смех)

Р: Почему бы нам не сделать маленький перерыв и не перекусить.

(Роберт включает музыку, аудиозапись заканчивается)



Сатгуру и псевдогуру

Транскрипт 18

25 октября 1990 года

Роберт: (аудиозапись начинается внезапно) Хорошо, сейчас. Поскольку у нас сегодня немного людей, давайте поговорим о сатгуру в сравнении с псевдогуру. Я получаю много телефонных звонков от людей, они спрашивают у меня, является ли какой-то человек настоящим освобожденным? Или является ли кто-то просветленным? Является ли этот самореализованным? Я действительно не знаю, что сказать, потому что выражаю мнения о других людях. Но существует три признака, три базовых признака, как вы можете отличить настоящего мастера от ложного. Мы немного углубимся в это. Это полезно знать. Я обсуждаю это только со своими учениками и преданными. Я считаю вас таковыми, поэтому мы поговорим об этом.

Самое первое, что отличает одного от другого – это учение. Нужно понять, является ли оно его собственным творением, или основано на священных Писаниях. Не существует новых учений. Вам могут сказать: "Со мной случилось божественное откровение. Прилетела летающая тарелка, и мы отправились в далекую галактику, где я получил инициацию. Мне поставили задачу вернуться на Землю и спасти ее жителей. Я получил мантру, которой хочу поделиться с вами: "Гиббериш, гиббериш, гиббериш, гиббериш... Повторив эту мантру 25 раз, вы обретете просветление". Если учитель говорит вам нечто подобное и проповедует своё собственное учение, будьте осторожны. Но если он утверждает то, что было известно всегда, другими словами, он говорит вам, что вы – Атман, истинное Я, вы не тело, каким себя представляете, а высший разум, абсолютная Реальность, Единство, тогда вы на правильном пути, поскольку это не новое знание. Такие же слова вы найдете в Упанишадах, Ведах и других древних духовных трактатах. Если учитель утверждает, что открыл новое учение – это плохой знак.

Второй важный аспект – повседневная жизнь учителя. Вам нужно узнать, как он ведёт себя в обычной жизни. Может быть, этот человек встречается с сомнительными друзьями и напивается в ближайшем баре? Практикует ли он своё учение 24 часа в сутки или только тогда, когда даёт сатсанг? Узнайте, какой жизнью живёт этот человек.

И третий аспект – берет ли учитель деньги за сатсанг. Он может организовывать семинары выходного дня, стоимостью в 300 долларов, и обещать, что за это время вы обретёте просветление. Если это так, то будьте осторожны. Настоящее учение ничего не стоит, оно всегда бесплатно и вопрос денег даже не обсуждается. Конечно, мудрец оставляет всё, чтобы распространять Истину, поэтому его ученикам и последователям нужно заботиться о нём. Но это исходит из сердец людей. Сам учитель лично никогда не берёт никаких денег. Он может попросить о финансовой помощи для друга или кого-то ещё, но не для себя.

Это были три аспекта, которые помогут определить, какой учитель истинный, а какой нет. Чтобы обнаружить, что реально, а что нет. Также есть два базовых принципа

самореализации. Один — это атма-вичара, самоисследование, а другой — это бхакта, преданность, или самоотдача. С помощью этих двух методов можно пробудиться.

Первый метод, самоисследование — самый лучший, но самоотдача тоже хороша. В самоисследовании вы пытаетесь понять, кем вы являетесь на самом деле, задавая вопрос: «Кто я? Кто это? Что реально?» Задавая себе эти вопросы, вы приближаетесь к реальности и открываете истину, которой вы всегда были. Отслеживая «я», понимая истинное Я и пребывая в истинном Я, вы, в конце концов, прогоняете темные тучи и снова сияете, как это было всегда.

Второй метод — самоотдача. Это когда вы полностью сдаетесь вашему истинному Я, которое есть Бог. Вы говорите: «Да будет воля твоя, а не моя», и осознаете, что ваше истинное Я есть Бог. Ваше истинное Я — ваш учитель. Ваше истинное Я — ваш гуру. И вы действительно желаете этого больше всего в вашей жизни. Тогда вы делаете все, что вы должны делать, чтобы идти все глубже и глубже внутрь себя и открывать свою собственную реальность.

Давайте сделаем это прямо сейчас.

Закроем наши глаза, и если вы по-настоящему хотите покаяться, просто посидите в тихой медитации и наблюдайте эту совершенную реальность внутри. Потому что все виды ошибок возникают из-за ошибочных мыслей, которые, как утренняя роса перед восходом солнца, могут быть прекрасно уничтожены благотворным светом и мудростью.

Кто я? Я ничто иное, как истинное Я. Кто есть истинное Я? Я есть. Кто это Я ЕСТЬ? Абсолютное осознание. Кто есть абсолютное осознание? Ничто иное, как истинное Я. Как я знаю истинное Я? Через тишину. Как мне достигнуть тишины? Познав истинное Я. Опять, как я узнаю истинное Я? Отвергая все остальное и пребывая в реальности. Как мне пребывать в реальности? Сохраняя неподвижность. Как тело. У меня никогда не было тела, эта видимость тела — оптическая иллюзия. Я вне тела, вне видимости, вне мыслей, вне слов. Я есть непреходящее истинное Я, я есть то — Я ЕСТЬ. Я есть сат-чит-ананда — бытие-знание-блаженство. В каждый момент своей жизни, даже когда я не осознаю это. Даже когда мои чувства ранены. Даже когда я чувствую себя подавленным. Я все равно всегда сат-чит-ананда, в каждой ситуации, при каждом обстоятельстве.

Огонь не может сжечь истинное Я, вода не может утопить истинное Я. Истинное Я постоянно, неизменно, вечно, тихо, спокойно, радостно. Истинное Я — свидетель всех моих деяний. Вместе с тем, кажется, что оно не вмешивается. Оно трансцендентно, как и все остальное. Истинное Я как самосодержащее зеркало. В зеркале есть изображения, но они не влияют на истинное Я. Истинное Я не затронуто изображениями. Но оно всегда яркое, сияющее и свободное.

Потому что истинное Я как электрический ток. Электричество течет по проводам, и вы можете слушать свое радио, телевизор, использовать тостер, но видеть вы можете только телевизор и тостер. Вы можете видеть только телевизор, тостер и обогреватель. Вы не видите электричество. Так же вы не можете видеть истинное Я, но истинное Я пронизывает все вещи, и я есть То. Как истинное Я я являюсь благословением для вселенной. Всего лишь за счет моего бытия светит солнце, цветут цветы, растет еда, рождаются животные, все функционирует. Действие имеет место благодаря моему бытию. Я благодарен этому знанию. Мир существует из-за меня. Когда я сплю, мир не существует, а я все равно существую. Поэтому я больше, чем мир. Я есть истинное Я.

Я есть то, что всегда было, всегда будет, и никогда не перестанет быть. Я есть чистое сознание, абсолютная реальность. Я знаю, что до какой меры я успокаиваю свой ум, в той мере я буду сиять как абсолютное бытие, бездонная реальность, чистая разумность. Ум, будь

спокоен, и знай, что Я ЕСТЬ - Бог. Поэтому для меня больше нет мыслей. Больше нет прошлого и будущего. Есть только бесконечное сейчас, в котором я живу, двигаюсь и имею свое бытие. И я пробужден в этом сейчас.

Тишина – это красноречие. Речь – это невежество.

(тишина)

Ом, шанти, шанти, шанти, шанти, покой.

Сегодня утром кто-то позвонил мне и задал вопрос: «Является ли медиум мудрецом?» Я сказал: «Является ли день ночью? Точно так же, как день не является ночью, так же и медиум не является мудрецом. Медиум имеет дело с относительным уровнем. Если вы поместите десять медиумов в одну комнату и зададите вопрос, то получите разные ответы. Если вы поместите десять мудрецов в одну комнату и зададите вопрос, то получите один и тот же ответ. Потому что истина одна, и мудрец сонастроен с истиной. Поэтому мудрецы могут дать лишь один ответ.

Однажды, на одной из моих встреч был медиум, она хотела исследовать иеня, и я согласился. Она сказала: «Роберт, я ничего в вас не вижу». Я сказал: «Спасибо». Несколько месяцев спустя исследование провел другой медиум. Она сказала: «Роберт, вы происходите с далекой планеты, и люди привезли вас с той планеты много столетий тому назад. Они коснулись вашей головы и заставили вас все забыть. Поэтому сейчас вы все ходите и говорите: «Кто я?», пытаясь обнаружить, откуда вы. И я сказал: «Спасибо».

Все ченнелеры, медиумы относятся к одной категории. Когда нет никого, чтобы быть на связи, откуда происходит шеститысячелетний старик? Кто его создал? Не увлекайтесь этим. Держитесь от них подальше, будьте центрированы. Осознавайте истину о своем истинном Я и станьте свободными. Есть какие-то вопросы об этом?

У.Н.: Роберт, когда вы говорите: «Сидите в тишине, чтобы найти истинное Я», естественным образом течет река мысленного потока, это нормально сидеть в этих мыслях и просто смотреть?

Р: Когда вы наблюдаете за своими мыслями, то сидите в тишине. (У.Н.: То есть, это нормально?) Это отлично. (У.Н.: Даже если вы сидите день за днем, а мысли не замедляются? Но это нормально, потому что вы все равно сидите наедине с собой?) Пока вы не отождествляетесь с мыслями, позволяете им приходить и уходить. Пока вы можете быть наблюдателем мыслей, вы находитесь в тишине. (У.Н.: А что, если не можете?) Тогда вы тот, кто вы есть, человек, тело, ум. (У.Н.: А если не можешь выполнять практику, что делать?) Задайте вопрос: «К кому приходят эти мысли?» И вы будете их сбивать одна за другой. Когда приходит любая мысль, вы продолжаете задавать себе вопрос: «К кому она приходит? Откуда она пришла? Кто ее породил?» (У.Н.: Даже, когда вы устаете это делать?) Тогда опять наблюдайте, возвращайтесь к наблюдению. (У.Н.: Но вы не должны чувствовать?) Ничего не чувствуйте. (У.Н.: Когда ты не видишь никакого прогресса...) Наоборот. (У.Н.: Если мысли не перестали течь, это не идея?) Нет, не идея. Прогресс происходит тогда, когда вы можете погрузить ваши мысли в истинное Я. И вы погружаете ваши мысли в истинное Я, наблюдая их. Чем больше вы можете наблюдать, тем меньше думает ваш ум, и ваш ум начинает тормозить. Поэтому продолжайте ловить себя снова и снова. (У.Н.: То есть, дело не в том, чтобы останавливать свои мысли?) Вы не можете остановить свои мысли так сразу. Но, по мере того, как вы наблюдаете их, их становится все меньше и меньше.

У.Г.: А наступит ли такой момент, когда больше уже не будет мыслей, чтобы их останавливать?

Р: Конечно. Это и есть окончательный результат, это и есть самореализация. Когда нет мыслей, ум пустой, никого нет дома.

У.К.: Когда нет мыслей, реализация постоянная?

Р: Когда у вас действительно нет мыслей, она становится постоянной. Если вы действительно не думаете, это постоянно. (*У.К.: Но это правда, что поначалу человек достигает этого состояния на короткие промежутки времени?*) Люди разные. Некоторые могут сделать это сразу, некоторым нужно время. Но если вы хотите самореализации, должны прекратиться все мысли. И все практики должны заставлять ум прекращать думать. Все практики для того, чтобы остановить ваш ум. Тишина, покой. Когда ум становится тихим, незбылемым, спокойным, как неподвижное озеро, тогда он отражает истинное Я. Ум покоится в сердце, и вы находите покой, который является вашей природой.

У.Х.: Кто же останавливает мысли?

Р: Никто. Они сами останавливаются, когда вы перестаете думать. (*У.Х.: Когда вы перестаете думать?*) Когда ваши мысли сами по себе прекращаются. (*У.Х.: Как человек перестает думать?*) Иначе ваши мысли продолжаются. (*У.Н.: Ммм?*) Ваши мысли продолжаются. Остановка сама происходит. (*У.Н.: Сама происходит... Нет никого, кто ее останавливает?*) Нет никого, кто ее осуществляет. (*У.Н.: Тогда, если есть кто-то, кто ее осуществляет, значит...*) Значит, вы должны избавиться от этого кого-то. (*У.Н.: От этого кого-то, кто...*) Кто является причиной этого. (*У.Н.: Иллюзорный кто-то?*) Этот кто-то должен уйти. (*У.Н.: О, и тогда они прекращаются сами по себе.*) Сами по себе. (*У.Н.: Очевидно, никто не может их остановить?*) Нет, чем больше вы пытаетесь, тем больше мыслей приходит. Поэтому просто бросьте пытаться. Просто покойтесь в своем истинном Я.

У.Х.: Кто этот вы, о котором вы всегда говорите, который может отбросить попытки? (Р: Истинное Я.) *Это одно и единственное истинное Я занимается попытками?*

Р: Нет, истинному Я не нужно пытаться, потому что истинное Я просто есть. (*У.Х.: Кто же делает попытки?*) Никто. (*У.Х.: Тем не менее, попытки присутствуют. Люди пытаются остановить свои мысли.*) Они думают, что это как мираж. Они считают, что существует кто-то, кто заставляет их думать. Точно так же, как нет тела, нет и ума. (*У.Х.: Это как боксировать с тенью.*) Точно. Тела нет, ума нет, нет никого, кто думает. Все это иллюзия. Но оно кажется реальным, как гипноз. Как небо кажется голубым или когда смотришь вдаль на железнодорожные пути, и они превращаются в один путь. Это оптическая иллюзия. Как мираж в пустыне. Это то же. Нет никого, кто думает. (*У.Х.: (смеется) Мы, конечно, повсюду поддерживаем эту иллюзию.*) Потому что вы отказываетесь сдаться. (*У.Х.: Как карамелька чупа-чупс заставляет тебя использовать свой ум.*) Ум боится сдаться, потому что он потеряет свою идентичность. (*У.Х.: Почему должен оставаться страх, это же ваша свобода.*) Конечно, но ум привык к ежедневным происшествиям. (*У.Х.: Какой ум?*) Ум, которого у вас нет. (смех) (*У.Х.: Хорошо сказано.*) Но, очевидно, большинство людей считают, что у них есть ум. (*У.Х.: Да.*) И они предаются всем этим проблемам, пытаясь остановить его. (*У.Х.: Это не работает.*) Нет. (*У.Х.: Старое, хорошо известное эго.*) Какое эго, как вы говорите, какое эго? (*У.Х.: Это иллюзия, в которой мы все, большинство из нас, оперируем.*) Поэтому, когда вы говорите, слова становятся ограниченными. Вы должны говорить «вы», «я», «мое», «эго», «ум». (*У.Х.: У языка такая структура.*) Конечно. (*У.Х.: У языка структура,*

соответствующая иллюзии.) Точно. (У.Х.: Ужасно.) Мы бы быстрее освободились, если бы все были глухими и немыми. (смех) Действительно.

У.К.: А что по поводу функционирования мозга?

Р: Мозг – это часть тела. Если вы не тело, у вас нет мозга.

У.К.: Да. Тогда я должен перейти к относительному уровню, потому что на абсолютном уровне не происходят никакие действия, но на относительном уровне кто-то попросил у меня несколько копий аудиозаписей. Поэтому я покупаю кассеты, я беру их домой, копирую аудиозаписи, звоню человеку и договариваюсь, как отдать кассеты. (Р: Хорошо, хорошо, продолжайте.) (смех) Другой пример такой. Кто-то, кто действительно развивает свой мозг, свой ум с тем, чтобы быть более полезным для мира? (Р: Полезным для чего?) Может быть, это не имеет значения, скажем, имеет духовные намерения.

Р: Помните, что ваше тело будет заниматься тем, чем оно пришло сюда заниматься, нравится вам это или нет. *(У.К.: И тогда это идет согласно функционированию мозга?)* Конечно, да. Вы не должны беспокоиться об этом. *(У.К.: Но, можно быть в безмыслии и все равно что-то проявлять и делать?)* Конечно, без сомнений. *(У.К.: Если так, то человек даже не обдумывает, что сегодня он будет то-то делать?)* Точно. *(У.К.: И что тогда происходит?)* Ваше тело все равно это сделает.

У.К.: Оно просто это делает. Такое впечатление, что должен присутствовать мыслительный процесс, типа возьми ключи от машины, положи в карман и иди.

Р: Кому так кажется? Вашему эго. *(У.К.: Да, то есть, это может происходить без всякого мыслительного процесса?)* И это будет выполнено лучше, чем вы думаете. *(У.К.: А что по поводу того, чтобы подумать, какую книгу нужно достать, чтобы получить какую-то помощь?)* Есть таинственная сила, которая обо всем заботится. *(У.К.: То есть, это будет сделано без мыслей.)* Все будет делаться без мыслей. *(У.К.: Когда вы читаете, есть мысли?)* Все будет выполняться лучше, чем вы можете это сделать сами. Вот, что я имею в виду под полной сдачей. Отдайте все вашему истинному Я и забудьте обо всем. Это не означает, что действия прекратятся. Действия будут продолжаться, но вы не будете их частью. *(У.К.: Кажется, что при действии чтения книги мысли есть.)* Кому так кажется? *(У.К.: Мне.)* Кто вы? *(У.К.: Я ваш слуга (смеется). Так кажется, но... я не знаю.)* Тогда не пытайтесь узнать, просто пытайтесь быть истинным Я, и вы будете истинным Я, сохраняя тишину, а не думая и размышляя.

У.Х.: Но в просветленном состоянии продолжаются ли мысли точно так же, как действия?

Р: Они продолжают в моменте и уходят. *(У.Х.: Ум не замораживается и больше никогда не функционирует?)* Нет. Ум спонтанно продолжает работать. *(У.Х.: Да, что включает все мысли, которые могут возникнуть.)* Мысли приходят и уходят спонтанно. *(У.Х.: Да, и нет никого, чтобы развивать эти темы.)* Да, верно.

У.К.: И это можно назвать безмыслием? (Р: Да.) То есть, это что-то неопишемое, нечто или ничто.

Р: Джняни всегда центрирован в настоящем. Для джняни нет ни прошлого, ни будущего. Как говорит Генри, мысли приходят на одну секунду, мгновенно уходят, приходят и уходят,

приходят и уходят, приходят и уходят. (У.К.: *И это называется безмыслием?*) Ничто их не удерживает. (У.К.: *Это объясняет.*)

У.Н.: Роберт, когда вы говорили в начале про мудрецов, вы сказали: «Смотрите, что они делают со своей жизнью». Если они гуляют и курят ганжу (смех), или что вы там сказали. Разве не правда, что Рамакришна курил опиум?

Р: Нет, это только слухи. (У.Н.: *Это неправда?*) Нет. Вы знаете, кто выдумал такие истории? Курильщики опиума. (смех) (У.Н.: *Когда я это услышал, то подумал, что это очень странно, я сказал, что это звучит неправильно.*)

У.Х.: Первый раз, когда я это услышал, я был поглощен Рамакришной и жил в Обществе Мадонны.

Р: О, да. Есть разные странные истории о людях. Это псевдогуру выдумывают такие истории, чтобы оправдать курение травы. Это правда, что в Индии вы можете найти тысячи садху, которые курят ганджу, но они нигде.

У.Н.: В начале, когда вы говорили об исследовании и преданности. В распечатке, которую мы получили на последнем занятии, которую Боб взял в Сан-Диего. (Р: Ах, да.) Это описывалось в статье, он назвал это «преданное исследование». Я подумал, что это действительно хороший способ выразить это. Я был впечатлен, когда он сказал: «Вы должны любить истинное Я, чтобы быть истинным Я, это и есть истинная бхакта.» Я думаю, что когда мы думаем о любви к истинному Я, мы не думаем о простой влюбленности, как например, я люблю радио. Имеется в виду «любовь» в истинном значении этого слова. Любовь превыше всего остального, и я думаю, если мы любим истинное Я, наше истинное Я превыше всего остального, тогда мы найдем истинное Я.

Р: Он не имел в виду любить «я», которое только кажется. (У.Н.: *Конечно.*) Любить истинное Я, как вы есть, потому что это то, что вы есть. То есть, это порождение любви. (У.Н.: *Но, разве порождение истинного Я не пропорционально тому, насколько сильная любовь у нас есть к истинному Я?*) Вы не можете обнаружить истинное Я, потому что вы никогда его не теряли. Происходит то, что, когда вы начинаете любить, то начинаете раскрываться. И все ваши слова, так сказать, все ваши обертки тают, растворяются, и вы снова сияете, как сияли всегда, вот и все.

У.К.: А что, если кто-то занимается практикой бхакты очень интенсивно, достигает достаточно высоких состояний, а затем в какой-то момент, общаясь с другими людьми, которые, возможно, не занимаются духовными практиками или относятся к другому кругу, каким-то образом, в этом человеке начинает зарождаться сомнение. Я знаю ответ на этот вопрос, но...

Р: Если вы действительно попадаете в высшее состояние, вы никогда не выходите. (У.К.: *Да, если бы это было достаточно высокое состояние, ничего бы не смогло меня вернуть?*) Конечно. (У.К.: *Если кто-то достигает такого состояния, из которого можно упасть, и, постепенно, со временем это случилось, тогда, такое впечатление, из-за того, что то состояние было достигнуто, как только он очистился, то, чтобы ни происходило в этом отношении, этот человек мог бы быстро вернуться в то состояние, в котором он был?*) Значит, вы по-настоящему никогда не были в том состоянии, потому что если бы вы были в высшем состоянии, как я уже сказал, оно никогда не уходит. (У.К.: *Я просто имею в виду состояние, которое в каком-то плане, выше, чем «я» (личное «я»).*) Должно быть, ваша практика была слабой. (повторяет) Потому что, если вы практикуете действительно сильно,

ничего не может это забрать. Но если вы выпадаете назад, продолжайте снова. Поднимайте себя, очищайте и опять пробуйте. Это все, что вы можете сделать.

У.Х.: Роберт, «ты»», «ты», о котором вы говорили, это истинное Я. Вы говорите об истинном Я, а не эго?

Р: Да. Об истинном Я. Потому что есть только истинное Я, зачем же думать о чем-то еще. Но именно поэтому я всегда напоминаю вам про разницу между ищущим, учеником и преданным. Ищущий – это человек, который еще не нашел путь. Такие люди ходят с одной встречи на другую, к разным учителям, по разным учениям. От суфизма к буддизму, от буддизма к индуизму, от индуизма к адвайте и так далее, и они никогда никуда не попадают. Это ищущие. Ученик – это кто-то, кто уже нашел один путь, но все равно еще бежит по разным учителям одного пути. Каждый учитель объясняет по-разному. Поэтому они не могут никуда попасть. Но преданный – это кто-то, кто поглощен учителем, и сам становится учителем, внутри. Потому что есть только один учитель, и это истинное Я. Такой человек начинает осознавать, что гуру, истинное Я и учитель – это одно. Они являются одним человеком, им самим. И такие люди становятся преданными самих себя, потому что есть только одно истинное Я. Поэтому попробуйте разобраться, к чему вы относитесь. Где вы. Что вы делаете с учением? Помните, что если вы читаете слишком много книг, то запутываетесь, потому что каждый путь немного отличается. Это правда, что все пути ведут к одной цели, но методология разная. И это путает. Но, когда вы держитесь одного пути, все происходит быстрее, у вас происходят лучшие переживания. Что вы об этом думаете?

У.Г.: Тогда, можно ли сказать, что тишина растворяет потребность в методологии? (Р: Конечно.) В любой методологии? (Р: Конечно, да. Это и есть окончательная истина.)

У.К.: То есть, вы действительно достигнете этой истины. (Р: Если что?) Вы бы действительно достигли этой истины. (Р: Да, конечно.) Успокаивая ум? (Р: Если вы действительно можете оставаться в тишине, это все, что вам нужно.) Это действительно истинная тишина.

Р: Но есть такие учителя, которые предаются разным учениям, древним цивилизациям, Каббала, египетские учения и так далее. Все это интересно, но это не ведет к просветлению, это просто хорошие истории. Поэтому все зависит от того, чем вы интересуетесь. Вас интересует освобождение в этой жизни, или вы все еще хотите играть в игры? Это ваше дело.

У.Н.: Роберт, получаем ли мы вообще что-нибудь от книг?

Р: На самом деле нет, но относительно - да. Потому что относительно книга должна мотивировать вас что-то сделать. (*У.Н.: Купить еще одну книгу. (смех)*) Да, к сожалению, это правда. (*У.Х.: Как зависимость.*) Это верно, вы правы. Это как наркотик.

У.Н.: Я о том, что я могу посмотреть на себя и, как вы сказали, я прочитал все книги в мире. И я могу сравнить себя с собой десять лет назад, где я нахожусь по сравнению с 10 годами назад. Я могу постоянно говорить: «Это самая великая книга, это самая новая книга, это самая лучшая, это единственная книга.» Но сейчас, совсем недавно я осознал, что если читать только книги, то можно так читать до Судного дня. Я думаю, что пока не начинаешь делать так, как говорится в книгах... Я понимаю, что только пребывая в своем осознании может произойти прогресс. Совсем не от чтения книг. Фактически, читая книги, вы возбуждаете ум, и это противоположно тому, что вы хотите сделать. (Р: Это правда.) Я думаю, что лучшее, к чему может привести чтение книги, это закрыть книгу и

закрывать ум. Великая книга! По сути, то же с учителями, получаем ли мы что-то от учителей, или же мы получаем это от обращения вовнутрь себя?

Р: Учитель есть лишь для того, чтобы показать вам, что вы являетесь истинным Я. Указать путь к тому, кем вы являетесь на самом деле. (У.Х.: Но учитель может быть хорошим указателем?) Да, в какой-то степени. (У.Х.: Вы такой.) Я не знаю...

У.К.: *Очевидно, что учитель есть больше в том смысле, чтобы дать ученику попробовать это на вкус, или же просто побыть в его присутствии, на это вдохновляет учитель.* (Р: Все разные.)

(аудиозапись обрывается и резко начинается во время вопроса)

У.Х.: *...должны жить с этим патриархом, А Санта слышал, как читали одну из сутр, это оно и было. Я не знаю, правда ли это, но история такова.*

У.К.: *Вы слышали про историю, когда учитель схватил книгу, ударил своего ученика по голове?* (Р: Конечно, эту я тоже слышал. (смех) Такое возможно.)

У.Н.: *Теперь мы знаем, для чего книги.*

У.Х.: *Утихомирить ум. Ударьте достаточно сильно по голове, и это утихомирит ум.* (смех)

Р: Это верно. (смеется)

У.К.: *Итак, проблема в том, что, когда ученик видит, что учение достигается за счет сидения в комнате с учителем, то он в замешательстве от всей этой энергии так, что при малейшем возникновении проблемы, это проецируется наружу. Иначе говоря, ученик видит это вовне себя, хотя, может быть, этот источник пронизывает все.* (Р: Главное, чтобы помогало.) *Да, это очень помогает, но все равно есть проекция вовне, не так ли?* (Р: Все это помогает, зависит от вас.) *Если я проецирую, что источник находится здесь и там, и я воспринимаю дистанцию, тогда это не так желанно, как Я-ЕСТЬ.*

Р: Вы должны обладать большим смирением и огромным состраданием. Когда вы становитесь скромными и сдаетесь в присутствии учителя, тогда что-то начинает происходить. Итак, у вас должно быть огромное смирение и любовь. Если у вас есть большая любовь к своему учителю, то у вас есть любовь и к истинному Я. Конечно же, это одно и то же.

У.К.: *То есть, смысл в том, чтобы настолько пропитать себя или утвердиться в осознании истинного Я, чтобы всегда быть с учителем, куда бы вы ни пошли. Иначе говоря, то, что понято на сатсанге, везде брать с собой.*

Р: В моем случае Рамана Махарши все еще живой, как я. Потому что его присутствие встроено в мое сознание. Есть только одно сознание.

У.Н.: *Присутствие Раманы Махарши отличается от присутствия кого-то другого?*

Р: По-разному, вы имеете в виду в моем случае? Его присутствие вездесуще.

У.К.: *А для а-джняни это по-другому, верно?*

Р: Да, присутствие везде, но у вас должна быть способность впитывать его. (У.К.: Если кто-то впитывает его по любой причине, хочет ли человек быть чувствительным, чтобы впитывать его все время, или...?) Вы не имеете к этому никакого отношения. Это случается из-за вашей преданности. (У.К.: Хорошо, и в этом случае...) И в этом случае вы впитываете присутствие. (У.К.: Да.) Это все, что вам нужно. (У.К.: И отпустить, и затем, если ситуация прекращается, просто отпустить и продолжать в своей практике.) Вы больше об этом не думаете. Вы просто становитесь этим. Вы становитесь практикой. (У.К.: А переживание, скажем, кто-то переживает присутствие Раманы, но при этом практика не делается?) Практику и не нужно делать. Практика делает вас. (У.К.: Верно, да, это признак того, что практика делает человека.) Да. (У.К.: То есть, человек просто продолжает практиковать, и это продолжается, то есть позволить практике делать себя и не волноваться, не думать об этом.) Просто сделайте так, чтобы это случилось, и посмотрите, что происходит. Позвольте этому случиться. (У.К.: Позволить или сделать так, чтобы это случилось?)

Р: Позвольте этому случиться, и сами увидите. Это как милость Бога. Милость Бога доступна везде. Она в воздухе, но есть некоторые люди, которые вбирают ее. Те, кто сонастроены с ней, как с радиостанцией. Вы должны тонко сонастроиться со станцией, чтобы осуществилась передача, иначе, вы становитесь статичным. То есть, а-джняни становится статичным, в то время, как джняни точно сонастроен. Вот и все.

У.Х.: И точная сонастройка просто происходит, сама по себе, спонтанно?

Р: Она происходит благодаря садханам в прошлых жизнях. Поэтому кажется, что она происходит спонтанно. (У.Х.: Ммм...) Но иногда вы ее заслуживаете. (У.Х.: Но никто ничего не может сделать по этому поводу?) Нет. (У.Х.: То есть, это просто происходит на пути и в дальнейшем?) Да. (У.Х.: Продлевает агонию.) (смеется) Верно. (У.Г.: Можно ли сказать, что это случается спонтанно, потому что, на самом деле, прошлых жизней нет?) На самом деле, прошлых жизней нет, конечно, нет. На самом деле, вы ничего не пытаетесь достигнуть. (У.Г.: Правильно.) Но можете ли вы впитать это? Если вы можете впитать это, тогда говорить не о чем. Видите, именно это я имею в виду, когда мы читаем слишком много книг. Мы запоминаем разнообразные выражения, мы можем красноречиво говорить о буддизме, о джняне, о реализации, и все равно, сами это не переживаем. Мы просто можем говорить об этом и говорить, говорить. Поэтому нам нужно ловить себя, когда этим занимаемся, и останавливаться. Развивать полное смирение, любящую доброту и полную сдачу. Тогда все произойдет своим чередом.

(обрыв в аудио записи, потом Роберт продолжает)

Р: Я не есть тело. Делайте это вместе с дыханием. Сделайте вдох и задайте себе вопрос: «Кто я?». Перед выдохом скажите: «Я есть абсолютная реальность». И на выходе скажите: «Я не есть тело».

(тишина, потом Роберт продолжает)

Шанти, ом, покой. Как вы себя чувствуете? Делать медитацию - это уже слишком много для вас, или мы привыкли к этому? (У.К.: Это одно и то же, сидеть здесь, и быть во время медитации.) Иногда я делаю это на протяжении шести часов. Вы за, Генри? Вы за то, чтобы посидеть в медитации шесть часов? (У.Г.: Сомневаюсь. (смех) Час или два, это нормально, а шесть часов — это за пределами моих... Ну, может быть, и мог бы.) Я уверен, что вы бы смогли. (У.Г.: Я просто еще не справился с этим.) Просто забудьте об этом и станьте поглощенным.

(помехи в аудиозаписи, Роберт продолжает)

Р: Они думают, что должны встать и уйти. (У.К.: *Однажды мне тоже придется встать и уйти, у меня есть кот, о котором нужно заботиться.*) Ум очень силен, пока вы верите, что вы должны куда-то идти, вы идете. Вы сами создаете свой собственный рай и ад, и именно туда вы идете. (У.К.: *То есть, мы никуда не идем, а? (смех) Это правда, что мы никуда не уйдем?*) Вы можете быть в неизвестности. (У.К.: *То есть, мы именно туда и идем?*) Зачем вам туда идти? (У.К.: *Может быть, я никуда не иду, а может быть, это будет неизвестность.*) Но нигде - везде. Нигде – это блаженство, сознание. Где-то и есть нигде. Нигде, о котором вы говорите, это какое-то место. Но настоящее нигде – это блаженство, сознание. Некоторые люди хотят жить в своих телах тысячи лет, а другие хотят покинуть свое тело прямо сейчас. (У.К.: *Некоторые люди хотят быть толстыми, а другие – худыми.*) Верно. (У.К.: *Может быть, мы просто должны разделить это поровну.*) Все эти баптисты и фундаменталисты, которые верят в рай и ад, правы, потому что они это создали. Вы идете туда, во что верите. Поэтому смотрите за своими мыслями.

У.К.: *Я ходил и смотрел на книги Раманы. Чем больше я на них смотрел, тем меньше я смотрел их ради фотографий. Я смотрел на цветную иллюстрированную книгу. (Р: Да?) И в ней было столько всего. Я смотрю на нее и осознаю, что она отформатирована, я смотрю на фотографии всех других людей, которые ехали, чтобы увидеть его, и осознаю, что это просто еще одна организация. (Р: Ммм...) Это интересно. (Р: Да.) Это моя любимая фотография. (Р: Хорошая.) Это была та, которую использовали в «Горный Путь». (Р: Правда?)*

(аудиозапись прерывается, Роберт продолжает дальше)

Р: Изменений нет, что нужно менять? Изменяется только относительный мир. (У.К.: *И это не оказывает влияния на вас?*) Сознание не имеет к этому никакого отношения. Сознание неизменяемо. Во что оно может поменяться? Оно является источником всего. (У.К. *Что нужно делать, если внутри происходит ликование?*) Внутри? (У.К.: *Да.*) Пойте. Да, кричите, радуйтесь. (У.Г.: *Позвольте этому случиться. У.К.: Ликованию?*) Конечно, это нормально. (У.К.: *Это могло бы продолжаться внутри?*) Не сдерживайте это внутри, вы это раздуваете. Вы взорветесь. И по всей комнате будут ваши кусочки. (У.К.: *Иногда бывает такая склонность приходить в ликование от чего-то духовного, это какого-то рода возбуждение, воплотить это в мирской деятельности и так далее.*) Да, это верно. Вы можете начать глубоко дышать. (У.К.: *Да.*) Или принять холодный душ. (У.К.: *Тогда вы еще больше возликуете.*) Нет, холодный душ все замедлит. (У.К.: *Или еще попробуйте использовать это для другой цели.*)

(студенты просматривают фотографии Раманы)

Р: Здесь он выглядит как западный человек, правда? (У.Г.: *Который одет в костюм-тройку.*)

У.К.: *Учитель моего учителя, я должен показать вам одну его фотографию, где он стоит... (аудиозапись прерывается, затем ученик продолжает) ... даже если это не поворачивает к свету, обязательно ли нужно поворачивать к свету?*

Р: Необязательно, но иногда так бывает. Но это вы заставляете это случаться, потому что вы достаточно сильно чувствуете. И когда вы достаточно сильно чувствуете присутствие, то видите его истинную природу, которая есть свет. (У.Н.: *На самом деле, «свет» - это только метафора, верно?*) Да.

(аудиозапись заканчивается)



Затормози ум и дай проявиться реальности -1

Транскрипт 19

28 октября 1990 года

Роберт: Сколько из вас удовлетворено своей жизнью? (смех) Вы действительно довольны своей жизнью? Вы можете быть удовлетворены своей жизнью, только когда вы понимаете реальность. Если нет, то неважно, что вы делаете, всегда есть проблемы. Даже прямо сейчас, я могу слушать ваши мысли, это просто болтовня, размышления, размышления. Размышление всегда бывает о прошлом или будущем, и никогда о настоящем. Если вы сосредотачиваетесь в настоящем, времени для прошлого и будущего не останется, и у вас не может быть проблем. У вас могут быть проблемы только, если вы сосредотачиваетесь на прошлом или будущем

Итак, я получаю много телефонных звонков. Один из вопросов, которые обычно задают, такой: «Почему Бог сделал мир таким, какой он есть? Если мир нереален, почему я его так сильно чувствую? Что бы я ни делал, я не могу избавиться от ощущения, что мое тело – это реальность». Человек, который задал мне этот вопрос, был прав, потому что обычно все так себя чувствуют.

Говорить об абсолютной реальности хорошо. Говорить об абсолютном единстве хорошо. Говорить о нирване и пустоте хорошо. Но это не решает проблему. Чтобы действительно решить проблему, вы должны взывать к Богу. Вы должны отбросить мир в своем уме. Я имею в виду, действительно отбросить мир в своем уме. Я не имею в виду, уйти с работы или стать отшельником. Я имею в виду, остаться на работе, остаться в браке, остаться разведенным, если вы разведены, оставаться так, как вы есть, но отбросить мир в своем уме. Сдайте свой ум Богу.

Теперь, кто этот Бог? Мы говорим: «В действительности, Бога нет, нет других, нет просветления, нет двойственности и нет не-двойственности. Тогда, кто такой этот Бог?»

Пока вы считаете себя телом, Бог существует. Не дурачьте себя. Не верьте, что я не тело, и Бог не существует, потому что вы будете страдать. Бог на самом деле существует, пока вы считаете, что вы являетесь телом-умом. Поэтому не надо ходить и рассказывать цитаты из писаний и цитировать истину. Лучше сдайтесь. Полностью сдайте свой ум. «Да будет воля Твоя, а не моя». Это лучшее, что вы можете сделать. Чтобы сдать все, всю вашу жизнь.

Вы можете сказать что-то, вроде: «Бог, мне неважно, что ты сделаешь со мной. Я ничего не хочу от Тебя, мне ничего не нужно. Просто сделай меня своим, и делай со мной, что пожелаешь».

Когда вы сдадитесь таким образом, то что-нибудь почувствуете. Покой, который никогда не испытывали раньше. В этом покое вы осознаете: «Чье это тело? Чей это ум? Что я такое на самом деле?» Видите ли, эти вопросы приходят автоматически, когда вы сдаетесь. Они приходят сами по себе. Но если вы высокомерны, если вы агрессивны, если у вас нет смирения, если вы воинственны и ходите повсюду, провозглашая истину, они оборачиваются против вас, не на ваше благо. Будьте осторожны. Осознавайте, что вы говорите. Не разгуливайте повсюду, твердя: «Есть только абсолютная реальность», в то время, как вы злитесь на своего соседа. Не надо ходить и говорить: «Есть только конечное единство», в то время как вы обманываете своих друзей. Будьте правдивы с собой, и вы будете правдивы со всеми вокруг себя. Вы должны быть осторожны с этим.

Не анализируйте то, что я говорю. Когда вы начинаете что-нибудь анализировать из того, что я говорю, ваш ум будет противоречить. Природа ума в том, чтобы противоречить. Природа ума в том, чтобы огорчать вас, заставить чувствовать не в своей тарелке. Заставить поверить, что что-то где-то не так. Такова природа ума. Ум всегда вводит вас в заблуждение. Вы не должны верить своему уму. Вы не должны доверять своему уму. Помните, что такое ваш ум. Это куча мыслей о прошлом и беспокойств о будущем. Вот и все, что есть ваш ум. А для того, чтобы прийти к истине, вы должны предстать обнаженным перед Богом. Под «обнаженным» я подразумеваю то, что вы должны все отбросить. Все ваши желания.

Я не имею в виду, что вы должны быть как Рамана Махарши. Когда он был еще мальчиком и пришел в храм, то снял всю свою одежду и остался голым на улице, затем начался дождь, и он побрил свою голову. Я не говорю об этом, вы не должны это делать. Но что вы должны сделать, это опустошить свой ум. Вы должны опорожнить свой ум от всех мыслей. На самом деле, это не так трудно.

Как это сделать? Просто наблюдайте свои мысли. Смотрите свои мысли. Вы начинаете отдавать себе отчет в каждом действии, которое вы совершаете. С того момента, как вы просыпаетесь утром, вы начинаете отдавать себе отчет в том, что вы делаете. Если вы проснулись сердитым, вы тут же ловите себя. Вы не несете злость с собой. Лучше спросите себя, исследуйте: «К кому приходит злость?» Или просто наблюдайте, как вы злитесь, и ничего не говорите. Делайте то, что должны делать, чтобы выйти за пределы злости. Смотрите на себя, как вы становитесь сердитым. Вы осознаете, что это была ваша природа до настоящего момента. «Я сердитый человек, почему? Может быть, это из детства? Может быть, это самсары из прошлой жизни? Разве это важно? Все идея в том, что мне не на что злиться».

Но затем ваш ум опять возьмет вверх и скажет: «Ты злишься из-за этого. На прошлой неделе тебя уволили с работы. Ты работал там двенадцать лет, и теперь у тебя нет денег, нет работы, и нет причин, по которым тебя должны были уволить. Поэтому ты злишься». Но тогда должна появиться ваша мудрость и сказать: «Ничего не происходит просто так. Все предопределено. Если все предопределено, мое увольнение с работы правильно. Поэтому, зачем мне злиться?» Когда у вас такое отношение, вы сразу выходите за пределы этого состояния сознания, и делаете шаг вперед. Вы больше никогда не будете злиться. Вы на самом деле никогда не будете злиться, когда поймете принцип злости.

Принцип злости просто-напросто в том, что она предопределена. Она была запрограммирована еще до того, как вы пришли в свое тело. Все было предопределено. Даже злость. Даже то, что меня уволили с работы. Как только вы осознаете это, ваш ум станет слабым. Вы начнете уничтожать ум. Вы обдумываете каждую ситуацию. Вы понимаете, откуда это пришло.

Скажем, вы чувствуете себя агрессивным. Вы можете задать вопрос: «К кому приходит эта агрессивность?» Конечно же, ответом будет «ко мне». Тогда вы держитесь за «я». «Я» - это только мысль. Это не реальность. Вы держитесь за «я» так долго, как сможете, и, в конце концов, «я» растворится в ничто, и все остальное, которое является частью «я»-мысли. Это только мысль. Это не реально.

Если вы не можете это сделать, тогда просто станьте свидетелем своей агрессивности. Смотрите. Смотрите, как вы становитесь воинственным, и ваш ум начинает рассказывать, почему вы так себя чувствуете. Вы говорите: «Мой партнер обманул меня на десять миллионов долларов, теперь я сижу без денег. У меня есть хорошая причина, чтобы быть агрессивным». Нет, у вас нет. Что-то скажет вам, что это было предопределено. Или вы можете

сказать: «На прошлой неделе я врезался в чью-то машину. Я забыл приобрести страховку. Машина была новая, и вина лежит на другом водителе, но я должен заплатить десять тысяч долларов за новую машину». Случайностей, нет, мы должны понять, что случайностей нет. Ничего не происходит случайно. Все предопределено, все зафиксировано. Одно это должно заставить вас чувствовать себя хорошо. Потому что вы понимаете, что человек, который меня обидел, или человек, которого я обидел, это тоже было предопределено. Это остановит вашу злость и остановит агрессивность.

Что происходит, как только вы примиряетесь с этим? Ваш ум становится слабее. Каждый раз, когда вы это делаете, вы ослабляете свой ум. Ваш ум становится настолько слабым, что вы можете практиковать самоисследование, и ваш ум не будет вмешиваться. Но до того, как это наступит, вы должны сами становиться лицом к лицу с каждой ситуацией в себе. Вы должны признаться в этом. Вы должны признаться: «Я не хороший сукин сын. Я постоянно кричу на людей. Я всегда рисую схемы и планирую. Я всегда думаю, что что-то где-то не так. Я подозреваю людей, их мотивацию». Будьте честны по этому поводу, это первый шаг. И тогда вы понимаете: «Кто подозрительный? Кто сомневается? К кому приходят эти чувства? Кто имеет эти чувства? Я. О каком «я» идет речь? Где источник «я»? Откуда оно появилось? Кто его породил? Существует ли «я»? Если оно существует, то где оно существует?» Пока вы думаете об этом, «я» будет углубляться все больше и больше в ваше сердце. И вместе с ним уйдет все остальное.

Никогда не забывайте, что все в этом мире привязывается к «я», включая ваше тело, ваш ум, ваши веру в то, что вы деятель, и все ваши чувства. Все ваши органы чувств. Все это привязывается к «я». Следовательно, вам не нужно избавляться от самих чувств. Избавьтесь от «я», и все чувства уйдут вместе с «я».

После этого вы можете перейти к следующему этапу. Когда ум ослабел, и такое впечатление, что ваш ум уже немного под контролем, тогда вы можете заявить: «Я есть абсолютная реальность». Когда вы делаете такое заявление в то время, когда ваш ум ослабел (помните, что сначала ваш ум должен ослабеть), то абсолютная реальность автоматически придет к вам, чтобы заместить ваши мысли. К вам придет понимание, что вы словно экран кино, и все остальное в мире – это изображения, наложенные на экран. Все это придет к вам само по себе.

Вы можете видеть разницу? Вы знаете, о чем я говорю?

Большинство из вас разгуливают и твердят: «Я есть абсолютное осознание, я есть пустота, я есть ничто, я есть то и это». Но, когда мы опускаемся в мир, первая проблема, с которой сталкиваемся, это то, что мы становимся злыми. Значит, на самом деле мы вообще не это, и это просто пустые слова. Но если вы сначала замедляете ум, тогда утверждение истины придет к вам автоматически. Тогда вы делаете свое признание, как это делаю я каждую неделю. Я не есть тело. Я не есть деятель. Я не есть ум. Я не являюсь никакими обстоятельствами. Я есть безусловное чистое осознание. Я есть абсолютная реальность. Я есть конечное единство. Я есть то – Я ЕСТЬ. Я есть сат-чит-ананда. И это признание делаете не вы. Его делаете не вы, это ваше истинное Я делает такое признание. Вы ничего не делаете, вы убрали себя с пути.

Я пытаюсь пояснить, что не позволяйте своему эго заставлять вас думать, что вы есть что-то, чем вы не являетесь. Ваш эго-ум очень сильный. Он будет дурачить вас постоянно. Будьте осторожны, всегда наблюдайте за ним. Помните, что вы вообще не должны заявлять истину. Почему? Это придет само. Все, что вы должны делать, это заботиться о том, чтобы замедлять ум. Как вы будете это делать? С помощью самоисследования, наблюдения,

свидетельствования. Любое, что вам подходит. Что происходит, когда ум замедляется? Истина занимает свое место.

Когда вы слышите буддистский термин «пустой ум», это означает, что ваш ум опустошен от относительных терминов и относительной жизни и наполнен Буддой. Ваш ум наполнен реальностью. Ваш ум наполнен истиной, сам по себе. Почему это происходит? Потому что ваша реальность – это ваша истинная природа, это то, что вы есть на самом деле. Поэтому вы не должны ничего делать, чтобы заставить это случиться. Вы просто должны убрать с дороги «себя». Когда вы убираете «себя» с пути, сияет реальность, и к вам приходит все понимание.

Вы снова осознаете, что вы подобны гигантскому экрану. Экран – это целая вселенная, и все на этом экране – наложенные изображения. Они приходят и уходят, приходят и уходят, приходят и уходят. Но вы понимаете, что вы – экран, и что вы также и изображения. Только изображения нереальны, а истинное Я, или экран – реально. Тогда вы можете сказать: «Все это есть истинное Я, и я есть это!» Потому что вы понимаете, что значит истинное Я. А просто делать пустые словесные утверждения – это абсурд. Это ни к чему вас не приведет. Сначала, вы должны замедлить свой ум, а затем все будет неожиданно появляться само по себе, потому что все уже есть.

Теперь вы можете сказать: «Это тяжело сделать». Если вы думаете, что это тяжело, тогда вы должны начать сначала и сказать: «Для кого это тяжело? Кто находит это тяжелым? Я. Что это за «я»?» Сразу же возвращайтесь к этому: «Откуда приходит «я»? Откуда приходят изображения? Изображения, что я болен. Что я беден. Что у меня есть проблемы. Что что-то не так». И что касается мира, то этот вопрос: «Почему Бог позволяет злу быть в мире?» отвечает сам на себя. Ответ просто такой: «Это массовый гипноз. Мир, о котором вы говорите, не существует». К вам сами по себе придут примеры, вроде того, что небо голубое. Небо кажется голубым, но, в действительности, нет ни неба, ни голубого. Есть только пространство, и пространство – это сознание. Все планеты, звезды, миры, люди, насекомые – все, о чем вы можете подумать, все это наложено на пространство. Вы можете называть пространство экраном жизни, и это пространство является вами. Вы не то, чем кажетесь.

Вот что я имею в виду, когда говорю: «Я не есть тело». Потому что вы, на самом деле, пространство. Как вы можете это доказать? Если бы вы были размером с атом, а вы знаете насколько маленький атом, и нашли бы себя где-нибудь в вашем теле, то все ваши клетки были бы эквивалентны планетам, и вы бы видели очень много пространства между каждой клеткой. Вы были бы в совершенно другой вселенной. У вас бы не было тела. Поэтому иногда вселенную называют телом Бога. Все это относительно, а пространство – это абсолют. Тело относительно. А вы есть абсолют. Вы не тело, как вы думаете. Точно так же, как небо не голубое. Как в пустыне, когда вы видите мираж, то видите воду, но, чем ближе вы подходите, она превращается в песок. Это мираж. Мы смотрим друг на друга. и видим людей. Но, по правде, я могу сказать, что здесь нет других, есть только Одно, и я есть это.

Конечно, когда я говорю Я ЕСТЬ, я не говорю о Роберте. Я говорю о вездесущности. Каждый раз, когда я использую термин «Я», я не говорю о себе. Я говорю о вездесущности. Ваша истинная природа – это вездесущность. Ваше тело кажется таким, как кажется, из-за относительности. Вашим телом является бесформенное пространство. Ваше тело – это пустота. Поэтому вы можете сказать: «Я не есть тело».

Но, начиная с этого момента, вы больше не будете делать такие заявления, правда? Что вы будете делать? Вы будете успокаивать ум. И что будет происходить? Когда ум тихий, все произойдет само по себе. Истина придет из вас. Вам не нужно будет об этом думать. Вы будете осознавать реальность, и вы обнаружите счастье без примесей, огромную радость, огромный

покой, любовь, и у вас будет огромное сострадание. Вы будете добры ко всему: к насекомым, к животным, к людям, к минералам, ко всему живому, и у вас будет почтение ко всему.

Это чувство придет само по себе. Если вы будете пытаться выжать его, оно не будет долго продолжаться. Поэтому некоторые из вас все время говорят мне: «Роберт, я чувствую себя прекрасно, когда я здесь, на сатсанге, но как только я выхожу за дверь, то снова чувствую себя плохо, почему?» Именно потому, что вы еще не развили осознание истины. Когда вы разовьете осознание истины, оно никогда не сможет вас покинуть. Это не будет так, что вы то включаетесь, то выключаетесь, как выключатель света. Как только у вас появится настоящее осознание истины, вы будете иметь его навсегда. У вас будет ощущение бессмертия. Вы будете просто знать, не заявлять это, вы будете просто знать, что никогда не были рождены, что не можете умереть, и что «вы» не существуете. У вас нет эго, все просто происходит. Все проявляется само по себе.

Поэтому я так часто вам говорю, чтобы вы не читали слишком много. Джей, не читай слишком много, потому что, когда ты читаешь слишком много книг по буддизму или даосизму, или о Рамане, или о Нисаргадатте, или ком-то еще в этом мире, получается полное замешательство. Разве не лучше просто посидеть спокойно дома, в тишине и предотвращать ум от мышления? Это самый легкий путь, это лучший путь, это самый простой путь.

Если вы мне не верите, попробуйте это. Попробуйте в течение одной недели, и посмотрите, что произойдет. Я бы хотел, чтобы вы поэкспериментировали в течение одной недели. Я не хочу, чтобы вы читали какие-то книги. Как вы думаете, вы можете это сделать? Не проглядывать никакую духовную литературу. Просто сидите наедине с собой так долго, сколько возможно и смотрите за своим умом, смотрите за своим умом. Делайте все, что вы можете, чтобы замедлить свой ум, и затем вы будете удивлены. Вы будете смеяться над собой. Потому что, когда ум становится тихим, врывается реальность, и вы видите, что это так просто, это очень просто. Почему я не знал об этом все время? Я верил, читая том за томом, что стану просветленным. Но это было так просто, мне всего лишь нужно было успокоить свой ум.

Те из вас, кто были на встрече вчера, если вы помните, мы будем сидеть в тишине каждый понедельник. Вы помните? Как вы думаете, вы сможете это сделать? Всего лишь один день, один день, завтра, будьте в тишине. Никому не говорите ни слова. Попробуйте провести этот день наедине с собой, если можете. Если вы должны пойти на работу ради проживания, здесь кто-нибудь работает ради проживания? (смех) – по каким-то причинам все люди, которых мы притягиваем, не работают (ученики смеются) – но если вам нужно идти на работу, будьте тихими в своем уме. Теперь, вот как вы с этим работаете. Если вам нужно говорить со своими работниками или вашим начальством, говорите с ними, но не впускайте это в свой ум. Не развивайте то, что вы говорите. Избавляйтесь от этого сразу же после того, как закончили. Если вы разговариваете о рабочих проблемах, решите эти проблемы и затем возвращайтесь в тишину. Иначе говоря, не носите с этим. Вообще не носите это в себе.

Это напомнило мне историю о двух буддистских монахах. Они отправились в город, чтобы купить какие-то продукты. Шел дождь. Они увидели одну красивую молодую девушку, которая пыталась перейти дорогу. Там была огромная лужа, поэтому один из монахов снял свою куртку и сказал другу: «Подержи это». Он перебежал улицу, поднял девушку, перенес ее через затопленное место и оставил. Затем они отправились по своим делам. Они сделали покупки, и пошли обратно в ашрам, в Зендо. Тем вечером, когда они ужинали, второй монах посмотрел на него и сказал: «Ты осознаешь, что ты сегодня совершил? Ты дал обет никогда не смотреть на женщину, а ты поднял ее, перенес через затопленное место и оставил. Как ты

можешь так поступать?» И тот монах сказал: «Я оставил ее сегодня утром, а ты все еще несешь ее».

Разве не так же и с нами? Вы всегда носимся со своими обидами, с прошлым. Мы никогда не избавляемся от этого. Мы носимся со своими прошлыми ошибками, чем-то, что произошло с нами, когда мы были детьми. Мы должны отпустить все. Помните этот способ отпустить. Вы либо задаете себе вопрос: «К кому это приходит?» и отслеживаете это, либо наблюдаете за своим умом в действии и ничего с этим не делаете. Но что бы вы ни делали, любыми способами, делайте это. Я повторю опять. Когда вы научитесь замедлять свой ум, реальность сама проявится, потому что реальность – это ваша истинная природа. Ваша истинная природа – это пустота. Ваша истинная природа – это чистое осознание, чистая разумность. Вот что вы есть на самом деле. Вам не нужно пытаться обнаружить это, оно у вас есть. Просто отбросьте все другое.

У.Ф.: Как вы говорили ранее один из путей, как справляться с тем, что поднимается, в том, чтобы понимать, что все предопределено. Как мы можем делать это, чтобы это не становилось верой с нашей стороны, что это действительно так.

Р: Тогда практикуйте самоисследование. Если вы понимаете, что вы существуете, вам не нужно этим заниматься. Вы сами придете к этому пониманию. У вас должно быть немного веры. Я знаю, что всегда говорю, чтобы вы не верили ни единому моему слову, но у вас должно быть немного веры в себя. Если это помогает вам останавливать шумный ум, во что бы то ни стало, пользуйтесь этим. Потому что, когда вы понимаете, что все было предопределено до того, как вы пришли в свое тело, то вздыхаете с облегчением и говорите: «Тогда зачем мне реагировать?» Это дает вам облегчение. Но если вы не можете использовать этот метод, то должны практиковать самоисследование. Тогда вы должны понимать, что это у «я» есть проблемы, отслеживайте «я» до его растворения, до источника, и тогда проблем не будет. Вы должны использовать любой метод, который нужен в моменте. Вы должны делать что угодно, что можете. Мы делимся этими разными методами с тем, чтобы вы могли что-то делать.

У.Ф.: По мере того, как ум становится спокойнее, по мере того, как мы сдаемся, тогда мы автоматически используем самый лучший метод?

Р: Да, насколько ваш ум становится тише, настолько становится видимой ваша реальность, или настолько она чувствуется, это интуитивно. Она скажет вам, что делать. Она будет направлять вас и вести. Но ум должен быть тихим, это первое, что необходимо. А чтобы утихомирить ум, используйте любой метод, который можете. Я знаю некоторых людей, который злятся на свой ум, и для них это сработало. Они кричали на ум: «Ум, заткнись, я не хочу слышать ни единого твоего слова, успокойся! Я больше не могу тебя выносить. Заткнись! Я не верю тебе, ты не существуешь». У них был разговор с умом около получаса, и ум успокаивался. Вы должны использовать любой метод, который можете. Вся идея в том, чтобы успокоить ум. И все произойдет своим чередом. Ни во что не верьте, просто практикуйте и смотрите, что происходит.



Затормози ум и дай проявиться реальности -2

У.Б.: Роберт, ум может быть тихим, но разве необходимо также и присутствие? Потому что очень многие буддистские тексты говорят, что человек, чей ум тих, он словно, его сознание затуманено, словно бы в оцепенении, в грезах, и он не присутствует как осознание.

Р: Присутствие есть всегда. Когда вы успокаиваете ум, присутствие становится доминирующим.

У.Г.: В той книге, которую вы мне показали, я прочитал, что был один ученик Раманы, который сидел в зале долгими часами и мог не думать, но он не находился в правильном состоянии, и Рамана заставлял его гулять и всякое такое. (Р: Ах, да.) О чем это было? Если у него был тихий ум, и все равно это не было правильным состоянием?

Р: Потому что появлялся страх. Он начинал бояться. Он вбирал много страхов. То, как он успокаивал ум, неважно, какой метод он использовал, вызывало появление страхов, которые были сильнее.

У.Г.: Но как это можно называть тихим умом, если присутствует страх?

Р: Он не был тихим на самом деле. Его ум никогда не был тихим. А страх был, поэтому Рамана заставлял его гулять. (У.Б.: О, так это было чувство страха.) Да, это было чувство страха. (У.Б.: То есть, страх и эмоции – это тоже ментальные конструкции.) Конечно. Поэтому я говорю, что вам не нужно использовать какой-то один метод, чтобы успокаивать свой ум. Делайте, что можете, чтобы успокоить свой ум. И все само о себе позаботится. Каждый человек разный, то, что хорошо для вас, может не подходить кому-то другому. Поэтому я никогда не говорю: «Это единственный метод». Вы должны делать то, что правильно для вас, ту практику, найдите ее. Если вы слишком много читаете, вы никогда это не найдете. Оставайтесь наедине с собой. Найдите, что придает вам силы, и все получится.

У.Г.: И все же чтение – это умственная деятельность, не так ли? (Р: Конечно, да.) И этого невозможно избежать?

Р: Верно. Именно поэтому, чем больше вы читаете, тем больше вы немее. (ученики смеются) Правда! Вы на самом деле становитесь немыми. Вы становитесь человеком с таким чувством: «Я все знаю. Я все прочитал. Я знаю все обо всем, мне больше ничему не нужно учиться». Но у вас никогда не было переживания. Вы все еще не счастливы, вас беспокоят проблемы. У вас есть страхи, расстройства, и вы еще не превратились в живого Будду.

У.Г.: Такой человек проделал все концептуально, он абсолютно оторван от реальности.) (смеется)

Р: Да, точно. К сожалению, таких людей очень много. Вы знаете, что есть такие люди, которые не знают, что они такие? Они думают, что у них есть знание, но это видно. Когда был последний раз, когда кто-то вызвал у вас раздражение? Когда был последний раз, когда кто-то погладил вас против шерсти, или у вас были сомнения, подозрения, плохие чувства? Это показывает, что что-то где-то не так. У вас должно быть смирение, и опять-таки, оно приходит с полной отдачей себя истинному Я, или Богу. Я думаю, что смирение – это первое, что необходимо развивать. Если вы снова хотите найти свое истинное Я, смирение очень важно. Какая разница, если кто-то говорит вам гадости? Какая разница?

Если вы вспомните истории о Рамане, воры даже забирались в его дом, и ученики хотели побить их. Но Рамана сказал: «Ничего не делайте, дайте им то, что они требуют». И еще, когда Рамана гулял вокруг горы Аруначалы, он наступил на гнездо шершня. Вместо того, чтобы вытащить свою ногу и начать проклинать шершней, он оставил свою ногу в гнезде и стал говорить с шершнями: «Жальте меня, это ваше право, потому что я сломал ваш дом. Поэтому жальте меня, сколько хотите». В тот вечер он пришел домой весь опухший. Это звучит глупо? Если вы об этом думаете, это звучит глупо. Но если вы не думаете об этом (ученики смеются), тогда вы поймете.

У.Б.: Роберт, что такое настоящее смирение? Такое впечатление, что настоящее смирение бывает только...

(обрыв в аудиозаписи, запись начинается, когда Роберт продолжает)

Р: ...успокойте свой ум, вы будете сильнее и перестанете реагировать. Вы правы.

У.Б.: Большинство святых, которые говорят о том, чтобы быть смиренными, являются такими эгоистами, которых еще поискать. (Р: Это правда.) Потому что они стараются быть смиренными.

Р: Если вы стараетесь, это невозможно,. Но когда вы, опять-таки, успокаиваете свой ум, смирение приходит само по себе. Но даже если вы думаете о смирении, это сделает ваш ум спокойным. То есть, вы можете развивать это качество. Одно ведет к другому, и вы тоже можете вести себя смиренно. Действуйте так, будто у вас есть смирение. Это помогает. Все помогает.

У.М.: Роберт, если у человека есть смирение, означает ли это, что у него автоматически есть сострадание?

Р: Да, смирение приводит к состраданию. (*У.М.: Сострадание ко всему живому, верно?*) Сострадание к царству минералов, царству животных, царству растений, царству людей и всему остальному, все является священным. Имейте почтение ко всему в жизни.

У.К.: Если вы забываете это делать, если у вас нет мыслей о том, чтобы это делать, я так представляю, что в состоянии безмыслия это должно произойти автоматически, без того, чтобы об этом думать?

Р: Когда ваш ум становится тихим, спокойным, все реальное проявляется само по себе.

У.Г.: Ваш ум всегда тихий?

Р: Не всегда. У меня бывают мысли, которые приходят и сразу исчезают. Они не слоняются вокруг. (*У.Г.: Они не слоняются вокруг?*) Они не дураки, чтобы говорить. (*У.Г.: Они сразу же свидетельствуются и исчезают.*)

Р: Именно так, как только я встречаюсь с ними, они уходят. Именно поэтому, я могу просидеть дома четыре или шесть часов, и для меня это будет словно прошло пять минут. Потому что я поглощен ничем. Но в ничто, в пустоте, присутствует сила, фантастическая сила. Пустота не пустая, это необъяснимо. Присутствует чувство безграничной любви. Словно моя индивидуальность слилась с безграничной вечностью. (*У.Г.: С чем?*) С безграничной вечностью, и я просто отдыхаю таким образом. Другой вопрос, который кто-то задал: «Роберт, если вы есть сознание, почему вы не знаете то, что происходит во всем мире? Почему вы не можете знать, что происходит в Европе, Ираке, что кто-нибудь думает? Если вы есть все, как же так, что вы не знаете?» Кто может ответить на этот вопрос?

У.Дж.: Нет никого, чтобы знать?

Р: Вы на верном пути. (*У.Дж.: Нет ничего, чтобы знать?*) Сознание содержит само себя. Сознание не имеет никакого отношения к относительному миру. То есть если вы

сознание, то вы за пределами относительного мира. Относительный мир не существует для вас. Тогда, как вы можете знать что-либо относительное?

У.Г.: Как вы можете говорить, что оно не имеет никакого отношения к этому, если это возникает внутри сознания.

Р: Это кажимость. Это видимость, возникающая в сознании. Это не реальность. (*У.Г.: Но без сознания ничего не возникло бы, и точка.*) Верно, но сознание знает себя как сознание. Оно не знает себя, как что-то другое. (*У.Г.: А, я понимаю.*) Вы так говорите. Но если это сознание, то это сознание. И все наложено на сознание. Но само сознание знает лишь себя. (*У.Г.: Иначе бы, оно было относительным.*) Конечно, оно было бы относительным. (*У.Г.: Правильно.*)

У.Б.: Но некоторые святые на это способны, они могут знать, что происходит.

Р: О, у них есть разные способности. (*У.Б.: ...способности, что они могут знать, что происходит в других частях мира и с другими людьми.*) Люди развивают сиддхи, но это опасно. (*У.Л.: Как это называется? У.Н.: Это, по сути, сиддхи.*) Да, сиддхи. (*У.Г.: Психические способности.*)

У.Б.: Это же от ума, не так ли? (Р: Конечно.) То есть, они ограничены?

Р: Все книги говорят, что вы избегали таких вещей.

У.К.: Но есть еще одна группа святых, которые спонтанно приходят к кому-то, они спонтанно возникают, чтобы помочь другим людям. (Р: Помочь другим людям?) Да.

Р: Да, в какой-то степени, но высший способ бытия – это знать себя как вездесущность. Тогда вы становитесь другими людьми. И именно так вы им помогаете.

У.К.: Рамана знал сердце каждого, кто приходил к нему?

Р: Конечно. Он ничего не знал, поэтому он знал сердце каждого. Он был пуст, и все говорят, что он им помог. А он говорил: «Я ничего не делал». Но люди присваивали ему разные чудеса. Если вы пусты, как вы можете что-либо сделать? Делать нечего.

У.Л.: Роберт, когда вы говорите сидеть в кресле 45 минут... (Р: 45 часов.) (смеется) ... 4 или 5 часов, ведь все-таки это долгий период времени, в какой позе вы сидите?

Р: Точно так же, я сижу вот так. Я сижу неподвижно.

У.Б.: Роберт, чувствуете ли вы в это время огромный экстаз, или всегда одно и то же?

Р: Всегда одно и то же. Нет ничего, чтобы чувствовать, никого нет дома. (*У.Б.: Но это очень приятно, правильно?*) Это блаженно, это всегда, даже прямо сейчас блаженно. Оно не уходит. (*У.Б.: Это больше как самодостаточность.*) Когда я сижу наедине с собой, это не для того, чтобы что-то получить, это просто чтобы быть. (*У.Б.: То есть, это состояние или это место – самодостаточное счастье?*) Это счастье без примесей, оно никогда никуда не уходит. (*У.Л.: Это и есть просто БЫТЬ?*) Просто будьте истинным Я.

У.Г.: Вы всегда без исключений в этом состоянии?

Р: Никогда ничего не происходит, чтобы забрать меня из него. (У.Г.: *Это то, что называется как «сахаджа самадхи?»*) Сахаджа самадхи. Вы можете отрезать мне пальцы, вы можете просунуть иглу сквозь мою голову, я думаю, что почувствую это в какой-то мере, но вы не сможете забрать, так скажем, мое блаженство. (У.Г.: *Я бы не стал пробовать. Я хочу иметь ваше блаженство.*) Как вы можете его взять? (У.Г.: *Хочу ли я?*) Оно также и ваше. (У.Г.: *Да, должно быть. Если оно есть у вас, оно есть и у нас.*) Все мы одно. Поэтому мне не нужно ничего делать, чтобы сделать себя счастливым. Некоторые люди всегда приглашают меня куда-нибудь. Иногда я хожу в кино с Даной, чтобы сделать ее счастливой. Но я счастлив так, как я есть, мне ничего не нужно делать. Мне не нужно никуда идти, мне не нужно ничего делать.

У.Л.: *Тогда, в чем цель того, что мы находимся здесь, в нашей ложной реальности? (Р: Что вы имеете в виду?) Ложная реальность в том смысле, что если мы не просветлены, тогда наши тела здесь просто для того, чтобы достичь состояния просветления?*

Р: Вы говорите, что вы не просветлены. (У.Л.: *Да.*) Но я вижу вас по-другому. Я вижу вас как Себя. Я не вижу то, что вы видите. Я вижу вас как Себя, как продолжение себя. (У.Л.: *Но я не просветлен, поэтому я не вижу себя, как продолжение вас.*) Кто так говорит? (У.Л.: *Я.*) Кто вы? (У.Л.: *Я не знаю.*) Поищите.

У.М.: *Роберт, вы были рождены таким. Мы не можем родиться снова и стать просветленными, не так ли? (Р: Нет, все можно сделать сейчас.)*

У.Ф.: *Один момент по поводу того письма, которым вы поделились с нами на прошлой неделе... (Р: Какого именно?) Письма, очень красивого письма. (Р: О, от того парня из Нью-Йорка.) Мне пришло в голову, что оно дает то, что это возможно, вероятно, что это возможно для любого из нас. (Р: Конечно, возможно, в этом нет сомнений.) Роберт, это неизбежно для нас?*

Р: Это неизбежно, это неотвратимо. Это ваша природа. (У.Г.: *Это хорошие новости.*) (смех) Несомненно. (У.Г.: *Лучшие.*)

У.Б.: *Но на это может потребоваться много жизней, правильно?*

Р: Почему? (смех)

У.К.: *Вам нужны четверги и воскресенья?*

Р: Почему? Почему бы не пробудиться прямо сейчас? (У.К.: *Да.*) Просто очнитесь. Перестаньте играть в игры, просто очнитесь. Все, что вам нужно сделать, это устать от мира и просто очнуться. Пока у вас есть желания, стремления и потребности, вы не можете очнуться. Как много из вас готовы отбросить все свои желания, стремления и потребности? Не слишком много, поэтому вы не можете очнуться. Потому что в вашем уме есть что-то, важное для вас. Избавьтесь от этого, и вы проснетесь. Даже если вы думаете прямо сейчас, что я жду, не дожусь, когда приду домой и поужинаю, это сильное желание. Это мешает вам проснуться. Или же, когда я уйду отсюда, то посмотрю фильм. Это желание мешает вам проснуться. Чтобы проснуться, вы должны быть без желаний, совершенно без желаний. Конечно же, это в вашем уме. Это не означает, что вы физически должны все бросить. Вы должны все бросить умственно.

Например. Если вы привязаны к своей машине, и вы всегда о ней думаете, вы ее любите. Вы надеетесь, что ее никто не украдет. Эти мысли должны уйти. Получайте удовольствие от своей машины. Водите свою машину, но не позволяйте ей владеть вами. Все это в вашем уме.

То есть, на самом деле, вы не должны ничего бросать физически. Все отбрасывается ментально.

У.Б.: Роберт, это потому что, когда в уме есть желание, сознание не может быть чистым?

Р: Нет, желание – это мыслеформа, и мыслеформа происходит в реальности. Когда мыслеформа угасает, появляется реальность. Поэтому все мыслеформы должны уйти. А желание – это сильная мыслеформа. (*У.Б.: То есть мыслеформа – это словно модификация, которая мешает чему-то целому, чистому и без эмоциональному.*) Да, можно так сказать.

У.М.: Роберт, это предопределено, что все мы будем приходить сюда и проводить с вами время?

Р: Несомненно. Ничего просто так не происходит

У.Л.: Меня все еще удивляет, что, если мы достигнем состояния просветления, мы все еще будем привязанными к нашим телам?

Р: Нет. Если вы достигаете состояние просветления, вы становитесь своим естественным истинным Я. И как естественное истинное Я, вы занимаетесь своими делами, как вы всегда делаете, но вы - не ваши дела, вы не деятель. Ваше тело занимается тем, для чего оно пришло на эту землю, но это не имеет к вам никакого отношения. Вы - отдельно. (*У.Л.: Спасибо вам.*) Другими словами, вам не нужно отправляться в пещеру или в джунгли для уединения. Вы можете быть в мире и делать то, что вы должны делать. Но вы не привязаны.

У.Б.: То есть, по сути, вы отождествлены с сознанием, или есть отождествление с сознанием, вместо отождествления с «я».

Р: Да, у вас есть понимание, что вы одновременно и зеркало и отражение. Вы видите отражение, но вы знаете, что вы зеркало, а не отражение. Отождествление с зеркалом. (*У.Б.: Это очень таинственное состояние, или очень таинственное место, это будто ничего не знать.*) Вы много чего знаете. (*У.Б.: Это полнейшая тайна.*) Так это видится а-джняни, но это красиво.

У.Л.: Когда вы просветлены, можете ли вы вернуться к опыту любого уровня, какого захотите?

Р: Нет. Я этого не делаю. Вы остаетесь таким. Вы остаетесь пробужденным.

У.Л.: То есть вы бы не стали копаться в сиддах? Это так называется?

Р: Сиддхи – это способности, силы.

У.Л.: Ладно, тогда вы бы не обращались к этой сфере?

Р: У вас нет нужды, нет желания.

У.Л.: Потому что, в таком случае у вас нет никаких желаний?

Р: У вас есть все. Что еще вам нужно? Вы стали всем. Вы являетесь источником сиддх, источником силы.

У.Л.: То есть, тогда вам бы даже не хотелось обязательно что-нибудь знать.

Р: Вы даже об этом не думаете.

У.К.: Все равно, иногда что-то спонтанно возникает у них, может быть, сказать что-то ученику, что будет для него полезно. Но они не копаются в этом, у них нет желания знать. Это просто возникает. (Р: Именно об этом мы сейчас говорим.) Да. (Р: Поэтому мы проводим сатсанг.)

У.Л.: Да, я заметила, что иногда на разных сатсангах разные люди говорили о разных вещах. До того, как вы сюда пришли, мы разговаривали и обсуждали, а вы приходили со своим разговором в разное время, и у разных людей были разные темы, которые были спонтанно включены непосредственно в обсуждение. (Р: Такое бывает.)

У.Г.: Да, такое действительно бывает. Вы действительно говорите о вещах, которые оказываются очень уместными. Если подумать, лично у меня это было на уме. И так случается почти каждый раз. (Р: Главное, чтобы помогало.)

У.Б.: В воскресенье вы начали сатсанг, и сказали, что всегда поглощены собой, что мы всегда сфокусированы на себе, и что в нашем сознании нет места, чтобы сияла реальность. (Р: Хорошо?) И затем, это была первая часть, затем вы говорили о божественном неведении. (Р: Хорошо. А в чем суть?) Суть в том, что мне кажется, что факт в том, что мы всегда сами в эго, самоувлечены, самосозерцательны и живем с этой точки зрения, от «себя». Кажется, что это и есть препятствие к самореализации.

Р: Человеку, который практикует самоисследование, больше ничего не нужно. Не нужна медитация, не нужно читать. Все, что вам нужно, это сатсанг, самоисследование. Если вы не практикуете самоисследование, вам нужно все остальное.

У.Л.: То есть самоисследование, это «Кто я?» (Р: Да.) «Я не есть тело».

Р: Забудьте о «я не есть тело». Задавайте себе вопрос: «К кому приходят мои мысли?»

У.Л.: И пытаться отвечать на собственные вопросы?

Р: Нет, ответ придет сам по себе: «Мысли приходят ко мне». И когда вы можете сказать: «Это приходит ко мне», держитесь за «мне». Отслеживайте «мне» до сердечного центра. Держитесь «я».

У.Л.: Это значит спрашивать: «Кто я? Кто есть я?»

Р: Нет, когда вы держитесь за «я», ничего не спрашивайте. Просто держитесь за него. Но если появляется другая мысль, вмешайтесь. Тогда вы задаете вопрос: «К кому приходит эта мысль?» Держаться за «я» значит, что вы отслеживаете «я»-нить до сердца. «Как появилось «я»? Откуда оно появилось?» Конечно же, если вы отследите его до ее завершения, то поймете, что оно не существует. «Я» не существует. Нет «я». Это как небо голубое. «Я» - это только мысль. Поэтому я говорю: «Когда вы останавливаете свои мысли, «я» исчезает». Я считаю, что это лучший путь, самый быстрый путь. Вы просто говорите себе «я-я». Вы можете делать это вместе со своим дыханием. На вдохе говорите «я», на выдохе говорите «я»: «Я-я, я-я». «Я» - это первое имя Бога. Это очень сильно.

У.Г.: *Это лучшая мантра для этих целей?* (Р: О, да.) (ученики говорят разные мантры)

Р: Это другое. Я не хочу обращаться к буддистским мантрам. Но «я-я» - это самая сильная мантра, которая есть. (У.Г.: Это так, да?) Да. Если вам нужно использовать мантру.

У.Г.: *То есть даже говорить «Я ЕСТЬ»?* (Р: Вы можете также говорить «Я ЕСТЬ», если это вам подходит.) *Это то же самое?* (Р: То же самое. На вдохе вы говорите: «Я», на выдохе: «ЕСТЬ». Но помните, что самоисследование – это не мантра. «Кто я» - это не мантра! Только то, что я говорю вам, является мантрой, это вы можете использовать как мантры.)

Давайте послушаем музыку.

(играет музыка, снова начинаются вопросы)

У.Г.: *Когда вы говорите имя «Бог», вы не имеете в виду что-то вне вас? Какая польза от Бога, от имени Бога, это что-то вроде, это не часть...*

Р: Пока вы считаете себя телом, тогда бог Ишвара, бог кармы существует для вас. Когда вы понимаете, что вы не тело, этот бог исчезает. Но этот бог очень реален, пока вы считаете себя телом. (У.Г.: *Но вы используете слова, «бог», «вера в бога», но это же часть нашего истинного Я, не так ли?*) Бог – это никто иной, как ваше истинное Я, правильно. Но когда вы говорите: «Я есть Бог», это эгоистично. Лучше говорить: «Бог – это мое истинное Я». (У.Г.: *И термин предопределен, не без этого.*) Это что? (У.Г.: *Это не отдельно от нас, предопределено?*) Пока вы верите в тело, есть реинкарнация, есть карма, и все предопределено. Как только вы обнаруживаете, кто вы есть на самом деле, все это исчезает. Оно становится лишним. (У.Г.: *Тогда, что такое «предопределено»?*) «Предопределено» означает, что было спланировано до того, как вы пришли в свое тело, потому что вы считаете, что вы тело. До того как вы пришли, все было запланировано Ишварой, богом кармы. Звучит немного запутанно, потому что на самом деле это не существует. (У.Г.: *Да, мне именно это и было интересно.*) Но пока вы считаете себя телом, это так. (У.Г.: *Все предопределено, пока вы считаете себя телом?*) Да.

У.Г.: *Это существует в действительности, или кажется, что существует?*

Р: Кажется, что существует. (У.Г.: *Да, на самом деле оно нереально.*) Но когда я говорю это, или вы это говорите, это звучит так, что от этого легко избавиться. Но это не так. Оно очень мощное, или кажется, что оно очень мощное. (смех) (У.Г.: *И это было предопределено.*) (смех) Верно.) (У.Г.: *Тогда кто это предопределил?*) Предопредетель. (У.Э.: *Предопредетель, который не существует?*) (смех)

Р: Точно. Для некоторых людей, особенно новеньких, когда вы так говорите, что ничего не существует, это как право делать то, что они хотят делать. Поэтому вы должны быть аккуратны. (У.Г.: *Это заводит эго.*) Точно.

У.Г.: *Но, все равно, мы все должны быть здесь.* (Р: *Все должны что?*) *Все должны быть здесь, с вами.* (Р: Это предопределено.) *Но мы больше не верим в наши тела.*

Р: Вы в них не верите? Если я ударю вас, вы поверите в тело? (ученик смеется) Видите, именно об этом я ранее и говорил. Это не то, что вы верите, это то, чем вы действительно являетесь. Если вы сделаете еще один шаг, никто из нас не существует так, как мы думаем. Никто из нас не является нашими телами. Но говорить об этом, звучит глупо, потому что вы чувствуете, что вы тело. И только когда вы попадаете в трансцендентное состояние, вы

понимаете, что вы не тело. То есть, суть в том, чтобы работать над собой. Тогда вы не будете задавать вопросы.

У.Н.: То есть, в каком-то плане идея в том, чтобы избавиться от вопросов?

Р: Сначала избавьтесь от тела, тогда вопросов не будет.

У.Б.: Но разве мы уже не осознаем, мы уже избавились от тела, потому что мы есть тот, кто выглядывает из него.

Р: Вы избавились от тела, а вы в этом уверены? Вы наверняка знаете, что избавились? Когда был последний раз, когда кто-то побеспокоил вас? (*У: Шесть секунд назад.*) (смех) Это ответ на вопрос. Делать заявления истины легко. Я не есть тело. Я не есть ум, я то и это. Но вы должны ловить себя тогда, когда вам нужно проживать свою ежедневную жизнь.

У.К.: Поэтому так хорошо жить в Лос-Анжелесе. (смеется) (Р: Можно и так сказать.) *Может быть, нам нужно пойти на прогулку куда-нибудь в поля, дойти до скал или еще куда-нибудь, чтобы увидеть, как...* (Р: Вы сначала сами сходите, и расскажете нам, что произошло.) *Я работал в нескольких местах, действительно, жестких местах города, работал по ночам. Видел, как резали кого-то и всякое такое, работая по ночам.* (Р: Какую работу вы выполняли?) *Укладка черепицы, установка черепицы.* (Р: По ночам?) *Да, в обувных магазинах, когда они закрываются, в центре Лос-Анжелеса.* (Р: (смеется) По ночам он укладчик черепицы.)

У.Г.: Вам должны платить двойную плату. Это умное занятие. (*У.К.: Да, двойное обучение.*)

У.Л.: Роберт, вы видели Бога? (Р: Нет, Бог – это мое истинное Я.)

У.Дж.: Роберт, и снова уму пришел вопрос... (Р: Какому уму?) (смех) *Уму, который, как я считаю, у меня есть.* (смех) *Вопрос такой, почему, если моя настоящая природа неограничена и содержит сама себя, почему я считаю себя это штукой со всеми этими проблемами и остальным, почему я попадаю в такое...*

Р: Кто этот «я», который так считает? Вы - не проблемы, неужели вы не видите? Вы не существуете так, как вы думаете. Это как небо голубое. Вы совсем не такой. Но вас загипнотизировали верить, что вы такой, а вы не такой. (*У.Дж.: И способ разгипнотизироваться – это успокоить ум?*) Успокойте ум, узнайте истину, и истина сделает вас свободными.

У.Б.: То есть, дело в ошибочной идентичности. (Р: Можно и так сказать.) *Как в фильмах про Шерлока Холмса.*

У.К.: Вы когда-нибудь видели кого-нибудь, кто смотрел фильм и плакал? А вы сидите рядом и думаете, если фильм не настоящий, почему они плачут? Они чувствуют это, они хотят быть захваченными, из-за желания и чувства, которое они получают от этого.

Р: Есть еще кое-что. Я помню, как вчера смотрел фильм про Ананда-майю, слезы навернулись мне на глаза. (*У.Л.: В какой части?*) Просто наблюдая за ней, просто смотря на нее в действии. (*У.Л.: Почему?*) Почему? Кто знает? Должна быть причина? Видите ли, у многих людей есть неправильное представление, что самореализованные люди холодные и ничто их не тревожит, ничто их не беспокоит, они просто идут по жизни, как камень. Это не

так. Вы чувствуете, у вас есть сочувствие, у вас есть радость, у вас есть блаженство. У вас есть полное понимание своего ближнего. Я есть вы, а вы есть я. Нет разделения. Поэтому, когда вам плохо, я плачу.

На этом пути именно это плохо, потому что многие люди, которые следуют адвайте, думают, что нужно быть холодным, расчетливым, без чувств, без эмоций, все пофиг. Это не так, наоборот.

У.Б.: Роберт, если никого нет дома, нет эго, кто же тогда чувствует плач? (Р: Не спрашивайте меня) (смех) *Сам Бог?* (Р: Кто знает? Я понятия не имею?)

У.Л.: Смотря кино, это похоже на вас – не вас – человек смотрит на себя будто бы он смотрел кино?

Р: Нет, я просто смотрю кино, точно так же, как вы смотрите кино, в этом нет ничего особенного.

У.Л.: До этого вы сказали, что когда мы просто смотрим на себя, нам нужно смотреть на себя, будто бы мы смотрим кино. Как нам сделать один шаг назад?

Р: Когда я вижу вас, когда я смотрю на вас, я вижу, что вы делаете, но это входит и выходит, исчезает. Поэтому, если я вижу, как вам больно, я могу заплакать, потому что вам больно, но я не чувствую это эмоционально. Я чувствую это по-другому, я не могу это объяснить. (*У.Л.: А что касается нас, как вы должны смотреть на себя, на тело.*) Успокойте свой ум, и это образуется само собой. (*У.Л.: И вы сказали, что мы должны вроде как наблюдать за собой, что мы делаем?*) Да, отдавайте себе отчет. Начните это делать завтра, когда проснетесь. Наблюдайте, как ваши ноги касаются пола. Смотрите, как вы стоите. Идете в ванную, чистите зубы, завтракаете. Отдавайте себе отчет во всех своих действиях. Смотрите за собой, смотрите, как долго вы сможете так продержаться. (*У.Л.: Присутствовать здесь и сейчас.*) Да, это то же самое. Оставайтесь уравновешенными. И снова, это сложно сделать, пока вы не успокоите свой ум. То есть, сначала идут самоисследование и успокоение ума. Сэмми?

У.Дж.: Можем ли мы сказать, что на некотором уровне, это сон Бога?

Р: Нет Бога, у которого может быть сон. Кто спит. Никто не спит. Это иллюзия. (*У.Дж.: Истинное Я?*) Истинное Я не спит. Это как небо голубое, нет ни неба, ни голубого. Никому ничего не снится.

У.М.: Роберт, это огромная тайна, которая открывается человеку, когда он становится самореализованным?

Р: Ему открывается то, что он есть истинное Я всего. (*У.М.: И все?*) И все. (смех) Чего еще вы хотите? Вы хотите пирог, съесть его. (*У.М.: У всех загадок, через которые мы проходим, должна быть цель.*) У нас есть тело, поэтому мы думаем, что есть цель. Но когда вы понимаете, что вы не тело, целей нет. У существования нет цели.

У.Б.: Можно ли также сказать, что это ради радости осознания, что цели нет? (Р: Нет.) (смех) *Или ради радости осознания, что вы есть существование?*

Р: Кому нужно радоваться? Нуждается ли в радости истинное Я? Истинное Я содержит само себя. Ему не нужна радость, о которой вы говорите. (*У.Б.: Осознать свою*

безграничность.) Это относительная радость. (У.Б.: *То есть истинное Я осознало свою безграничность?*) Когда вы не реализованы, а потом осознаете это, тогда у вас есть радость. Но для истинного Я радости нет, потому что радость есть и так, ему ничего не нужно, чтобы быть радостным. Это вам нужно что-то.

У.Г.: *Туше.* (Р: Туше. (ученики смеются))

У.Л.: *Он успокоил ваш ум.* (смех) (У.Г.: *Все заботится о тебе, парень.*) (смех)

Р: Смотрите, позвольте мне опять объяснить вам, что я понятия не имею, кто я. Люди называют меня именами. (ученики смеются) Вы можете слышать, как они называют меня некоторыми именами. Но я не хожу и не говорю: «Я джняни, я джняни». Потому что это слово, которые вы даете мне. Но я даже не знаю, что это означает. Я просто есть свое Я. И все.

У вас у всех есть эти глубокие идеи про самореализацию, и именно это сдерживает вас, ваша глубина. Перестаньте быть глубоким. Просто будьте истинным Я и забудьте обо всем. Правильно, Арнольд? (У.А.: *Правильно.*) Это так просто, а мы делаем это сложным.

Что мы делаем со всеми этими аудиозаписями? (смех) (У.Б.: *Они помогают поддерживать мое эго.*)

Р: Я не знаю, что вы делаете с этими аудиозаписями, но мне звонят из Нью-Йорка, Новой Зеландии, со всех стран мира. И говорят об аудиозаписях. (ученики смеются) Куда вы их посылаете?

У.Б.: *Мы продаем из на черном рынке.*

У.М.: *Наши аудиозаписи – это лучший способ оставаться уравновешенными. Я слушаю их перед сном. Я слушаю их перед тем, как встаю утром, иногда я слушаю их вечером, и я могу слушать их всю ночь, а потом просыпаюсь, а они все еще звучат.* (смеется)

Р: Все равно, я должен сказать, что это нормально, но лучше всего предстать обнаженным перед Богом, без ничего, без костылей. Принимайте меня таким, какой я есть, это лучший путь. (У.Т.: *Перед Богом?*) Перед самим собой. Помните, что пока вы считаете себя телом, Бог есть, поэтому перед Богом. Пока вы не поймете, что я есть То. (У.Т.: *Вы имеет в виду, что вы используете этот термин для нас?*) Да. (У.Т.: *Но для себя вы не используете э тот термин?*) Нет, не использую.

У.Л.: *Роберт, это правда, что пока вы считаете себя телом, Бог есть? Правда ли это для атеистов?* (ученики смеются)

Р: Атеисты не верят в Бога вообще. Но верят они или нет, существует сила, которая управляет ими как марионетками.

(аудиозапись заканчивается)



До я - 1

Транскрипт 20

1 ноября 1990 года

Роберт: Позвольте задать один вопрос. Как вы думаете, где или чем мы были до сознания? Чем, как вы думаете, мы были? Кто может сказать? Другими словами, до того, как мы пришли в это тело, до того, как стали сознательны, чем мы были?

У.Г.: *Вы имеете в виду до индивидуального сознания?*

Р: Да.

У.Г.: *Не до сознания как такового?*

Р: И до того, и до другого. (У.Г.: *А если какое-либо «до» сознания?*) Р: Да, есть.

У.С.: *Чем, свидетелем? Свидетельствование, которое я воспринимаю в состоянии сновидений?*

Р: Не совсем.

У.Г.: *До сознания... Может быть сознание отдыхает? Может быть, нет содержания?* (Р: Правильно. Чем мы были до этого?) *Сознание расслабляется?* (Р: Чем мы были до этого?) *«До этого» нет.* (Р: Нет «до этого»? Вы уверены?) *Да.* (Р: Есть еще ответы, более умные ответы?) (студенты смеются) *Не может быть! Это абсурд!*

У.Т.: *Почему не может быть, почему бы вам полностью не отклонить это?*

У.Г.: Потому что сознание – это основа. Сознание есть все. Это все, что есть. Как может быть «до» тотальности, «до» всего этого?

Р: Скажи мне, Глен? (У.Г.: *Потенциально?*) Ммм, еще будут умные ответы?

У.Э.: Что бы ни было сказано, это будет только концепция, и это будет феноменальность. Тогда потерялась бы вся суть.

Р: Вот это ответ, до вас дошло. Пока вы можете это описать, это не то. Это тайна. Это за пределами описания. Ограниченное никогда не сможет постичь безграничное. Пока вы можете это описать и можете говорить об этом, это не оно. И это кое-что, что вы всегда должны помнить.

То есть, ответ – тишина. Это правильный ответ.

Вы - пространство, а сейчас видите изображение, наложенным на пространство. Сейчас вы отождествляетесь с изображением, но до сознания вы, действительно, не были ни пространством, ни изображением. Я говорю, что вы не были пространством, по той причине, что мы можем говорить о нем, то есть у вас есть концепция пространства, и снова, пока у вас есть концепция пространства, это не то. Единственное, как вы можете это обнаружить, ничего не говоря, поймав себя между мыслями. Когда у вас есть мысль, и вы пытаетесь выяснить, что это такое, и когда мысль прекращается, до того, как войдет следующая мысль, вот это оно. Промежуток между двумя мыслям – это то, о чем мы говорим. И снова, нужно помнить то, что пока вы можете об этом рассказать, пока вы можете это описать, пока вы можете об этом поспорить, пока вы можете защищать свои права и говорить, это такое и такое, вы ошибаетесь. На самом деле, вы не ошибаетесь, вы просто на неверном пути. Потому что, если бы вы ошибались, тогда что-то было бы правильным, а нет ничего правильного и неправильного. Это выходит за пределы двойственных концепций.

Поэтому я говорю, чтобы вы больше времени проводили наедине с собой, когда вы не смотрите телевизор, не слушаете, как звонит телефон, когда вы можете отключить себя от радио. Просто сидите и будьте Собой. Тогда вы испытываете чистое бытие. Потому что, пока вы ищете, вы никогда не найдете. В конце концов, задайте себе вопрос, что вы ищете. Вы ищете что-то, что уже есть. Поэтому вы никогда не сможете это найти. Если бы вы не были этим, тогда вы бы искали, но вы уже являетесь этим, поэтому поиск становится бесполезным.

Что это такое? Это пространство между вашими атомами. Любая разумная и неразумная вещь состоит из миллиардов атомов, а промежутки между – это сознание. И снова, мы используем слово «сознание» за неимением лучшего слова.

(пауза в аудиозаписи, Роберт продолжает)

И снова, мы должны функционировать в этом мире, поэтому мы ходим и не пытаемся быть умными. Вместо этого мы функционируем в мире, как мы есть. Будьте Собой. Если так, то вы в безопасности. Иначе говоря, вы не пытаетесь быть чем-то. Просто будьте собой. Что это означает «быть собой»? Жить спонтанно. Большинство из нас живет из прошлого, как вы знаете, и затем мы беспокоимся, что мы будем делать в будущем. Если вы научитесь забывать о прошлом и будущем, то будете в безопасности. Когда вы живете спонтанно, у вас нет времени думать, и именно тогда вы становитесь свидетелем. Потому что просто есть мысли о прошлом и будущем. Правда?

Когда вы научитесь действовать в моменте, то не сможете думать, потому что вы действуете. Поэтому ваши мысли бывают только о том, что вы делаете, и когда это прекращается, мыслей нет, и вы переходите к следующему. Вообще не пытайтесь ничего анализировать, получится ли что-то, хорошо это или плохо, получите вы что-то из этого или нет, будет ли это в вашу пользу или нет, все такое должно уйти.

На днях мне позвонила дама из Санта-Круз, она начала говорить о ее проблемах в браке, и я остановил ее. Я сказал ей, что ничего не хочу слышать о проблемах в браке. Знает ли она, кто она? Вот что меня интересует. Если она знает, кто она, тогда она может выйти за пределы проблем в браке. Она выйдет за пределы концепций, стремлений и желаний. И она будет в безопасности. Как только вы поднимаетесь, ничего не может затронуть вас снова. Мир больше не имеет над вами силы. Мир имеет над вами силу только тогда, когда вы отождествляете с телом. Если вы отождествляете с телом, тогда мир становится реальным, объекты становятся реальными, ситуации становятся реальными, вселенная становится реальной, Бог становится реальным. Все становится реальным, и вы живете в двойственности. Поэтому сегодня вы страдаете, а завтра вы счастливы. Счастье ведет к страданию, страдание ведет к счастью

Конечно, я говорю о человеческом счастье, о человеческом страдании. Но, как только вы научитесь выходить за пределы этого, и опять-таки, это происходит за счет того, что вы живете спонтанно, все страдания прекращаются. В конце концов, кто страдает? Тот, кто отождествляется с мыслями.

Например, кого-то увольняют с работы. Он начинает волноваться по этому поводу, и это приводит к беспокойству о будущем. Потому что, когда вы беспокоитесь о прошлом, и вас увольняют, вы начинаете беспокоиться и думать: «Как же я заплачу аренду за следующий месяц? Как я буду покупать еду?» Ум любит такое. Он начинает вас подкармливать. Очень скоро вы уже представляете, как вас выгоняют из дома. Вы видите себя бездомным человеком. И точно! Скоро так и происходит, потому что вы в это верите. К этому ведет ваш ум.

Пока вы чувствуете, что у вас есть ум, он становится очень сильным. Затем вы можете сказать, что «мысли – это вещи», поскольку ваши мысли будут материализовываться в этом мире следствий, который вы считаете реальным. Следовательно, если вы начинаете беспокоиться, что ваша работа закончится, и начинаете беспокоиться о еде, о выселении и другом в таком духе, вы на самом деле говорите: «Я хочу, чтобы так произошло». И вы всегда получаете то, что хотите. Поэтому вы должны следить за собой.

Секрет не в том, чтобы поменять свои мысли, а в том, чтобы полностью избавиться от своих мыслей. Мы не пытаемся поменять негативные мысли на позитивные, потому что все позитивные мысли ведут к негативным мыслям, а негативные мысли ведут к позитивным, это двойственность. Мы пытаемся выйти за пределы всего этого, выйти вовне, и именно это происходит, когда вы живете спонтанно. Это происходит само по себе.

Жить спонтанно – это медитация. Не беспокойтесь о плодах ваших усилий. Все само о себе позаботится.

Иначе говоря, что я имею в виду, что если вы на работе 24 года, не беспокойтесь, что вас уволят или нет, суть не в этом. Суть в том, кто, как вы думаете, вы есть? Вы верите, что вы это хрупкое человеческое существо, которое не знает, умрет ли оно или будет жить? Забудьте об этом, выйдите за пределы этого. Отождествляйтесь с абсолютным сознанием. Отождествляйтесь с тотальной реальностью, которой вы являетесь на самом деле. Не отождествляйтесь с этими вещами, подтверждая их.

Как с этим отождествиться? Через тишину. Вы видите разницу?

Многие школы рассказывают, что нужно менять негативное на позитивное, но это основывается на мире относительности. Вам придется испытывать и то, и другое, этому никогда не наступит конец. Но, когда в уме тишина, это означает, что вы избавились от всех концепций, желаний, потребностей и болей. Вы ни на что не обращаете внимания. Тогда начинает преобладать настоящее Я, которое есть вы, и вы автоматически притягиваетесь к месту, где вы должны быть. Это произойдет само по себе, но не думайте об этом. Ни о чем не думайте. Научитесь успокаивать свой ум, научитесь, как делать свой ум тихим как неподвижное озеро. Неподвижное озеро может притягивать, или отражать солнце, звезды, луну, деревья, траву. Беспокойное озеро ничего не может отражать. Поэтому, когда вы научитесь успокаивать свой ум, то будете отражать свое истинное Я, а ваше истинное Я – это всегда гармония, блаженство, сат-чит-ананда, всегда абсолютная реальность, всегда абсолютное единство. Это ваше истинное Я. Это то, кем вы являетесь на самом деле. Все зависит от вас.

Что вы делаете со своей жизнью каждый день? Как вы живете свою жизнь? Это не означает, что вы должны сидеть дома и весь день медитировать. Это означает, что вы делаете свои дела. Вы можете работать. Вы можете не работать. Вы можете ходить в кино. Вы можете смотреть телевизор. Вы можете делать все, что вам нравится, но никогда не отождествляйтесь с объектом! Никогда не отождествляйтесь с тем, что делает тело. Позвольте телу делать то, для чего оно сюда пришло, но удерживайте ум и себя в сердце, в свете, в сознании. Успокаивайте свой ум любым способом, который нравится, любым методом. Становитесь свидетелем своих мыслей. Используйте атма-вичару, самоисследование, любой метод, который можете использовать, делайте его, делайте его целый день, вот в чем секрет. Не только тогда, когда вы приходите сюда, не только один час в день, а в течение всего дня.

Как вам с этим справиться, если вы ходите на работу, и там вас увольняют? Вместо того, чтобы волноваться, задайте себе вопрос: «С кем это происходит? Кто проходит через это? Я». Держитесь за «я» со всей своей силы. Отслеживайте «я» до его источника. Смотрите на «я»-нить, которая, как кажется, идет от источника к тому, о чем вы думаете. И все ваши мысли привязаны к этой нити, к «я»-нити. Все ваши страхи, все ваши расстройства, все ваши желания – все привязано к «я»-нити. И в то время, как вы крепко держитесь за нее, вы отслеживаете ее, отслеживаете до сердечного центра. Затем она просто, как покажется, исчезнет. Я говорю «покажется, что исчезнет», потому что она никогда не существовала (смеется). Поэтому, кажется, что она исчезает. Но как только это произойдет, вы будете свободны, и вас больше не будет беспокоить ни одно смертное состояние, и вы будете счастливы. Но, когда я говорю, что вы будете счастливы, я не говорю о человеческом счастье. Я говорю об очень счастливом, веселом времени без причины, поскольку вашей природой является счастье, вашей истинной природой является блаженство. Когда вы избавляетесь от остального, ваша истинная природа сияет сама без усилий.

Поэтому мы называем этот путь, путем без пути, потому что в действительности пути нет. Есть только тишина ума, отслеживание «я» до источника. Затем вдруг вы становитесь вездесущностью, вы становитесь всеведением, вы становитесь всемогуществом. Затем вы можете сказать: «Я есть То – Я ЕСТЬ». Но на самом деле, никого не останется, чтобы что-то говорить. Вы просто будете купаться в солнечном свете своей любви, своего счастья, своего блаженства.

Кто-то позвонил и попросил объяснить, я делал это и раньше, но я расскажу снова: «Какая разница между ищущим, учеником и преданным». Мы говорили об этом несколько раз, но некоторые из вас звонят и спрашивают, поэтому я коснусь этого снова.

«Ищущий» - это благословенный человек, потому что в прошлых опытах на разных путях ему достаточно повезло, чтобы начать искать истину. Ищущий проводит много лет, возможно, много реинкарнаций в поисках истины. Но их ошибка в том, что они ходят от учителя к учителю, от хатха-йоги к карма-йоге, бхакти-йоге и кундалини-йоге. Они переходят от христианства к индуизму, от индуизма к буддизму, от буддизма к дзен, от дзен к дао. И ищущий продолжает ходить от одного к другому, от одного к другому, от одного к другому. Ищущий еще ничего не практиковал. Они просто слушают лекции на разных встречах. Они читают книгу за книгой на разные темы. Они становятся очень умными, что касается учений об истине, и они могут дискутировать обо всем под солнцем. Они могут говорить о чем угодно. Они провозглашают разные речи. Они знают все духовные темы, и все равно, у них никогда не было духовных переживаний. Это может быть опасно, если они не найдут эффективного учителя, который объяснит, что они делают. Потому что они могут продолжать так все свои жизни, переходить из одной жизни в следующую, из одной в другую. Они будут оставаться ищущими, потому что для них интересен сам путь.

Вы знаете, как это? Это все равно, что король пригласил вас разделить с вами его королевство. Он живет на 200 акрах земли. Земля очень красивая. Вы подъезжаете к воротам, вы уже по дороге к дому короля, но тут вы видите красивые цветы, и вы очарованы. Вы забываете о короле, бросаетесь в сельское хозяйство и начинаете выращивать новые цветы, и увлекаетесь выращиванием цветов. Но затем вы вспоминаете о короле и едете к нему. И в этот раз вы видите красивые пещерные и горные образования. Вас это очаровывает, вы снова останавливаетесь, увлекаетесь горными образованиями и пещерами. Вы забываете о короле. Проходят годы, вы снова вспоминаете о короле. Вы едете вперед, и в этот раз вы видите девушек, танцующих в полях, среди цветов, в подлеске. Вас это очаровывает, и вы проводите годы в этой теме. И так далее. Вы никогда не попадете к королю. Если бы вы попали к королю, то разделили бы королевство. Вот чем занимается ищущий. Ищущий очаровывается разными

учениями, покупает все книги о каком-то учении, становится хорошо начитанным, но никогда не имеет духовных переживаний.

Теперь мы переходим к ученикам. Ученик – это ищущий, которого затронуло учение. Ученик открывает дзен и просто влюбляется в это. Но вместо того, чтобы оставаться с одним учителем, ученик ходит от одного дзен учителя к другому. Не так, как ищущий, который переходит от одного учения к другому. По крайней мере, ищущий оседает и остается на какое-то время с учителем, а затем он идет к другому дзен учителю, потом к третьему. И так они продолжают из реинкарнации в реинкарнацию.

Преданный – это совершенно другое. Преданный нашел путь, он ищет учителя, которого хочет. Преданный становится путем. Он становится учением и учителем. Преданный заботится о том пути, на котором он находится. Это становится взаимным. Преданные понимают, что учитель его дзен-пути бросил все, чтобы учить на пути, поэтому они заботятся о нуждах учителя, они делают все, чтобы путь был правильным для всех. Они полностью посвящают себя определенному пути. Что происходит с таким видом преданных? Очень скоро они сливаются с сознанием учителя, они становятся одним. Они становятся реализованными, и это основная разница между ищущим, учеником и преданным. Есть вопросы?



До я - 2

У.Г.: Есть ли вообще выбор у ищущего быть учеником, а у ученика быть преданным? Или же выбор – это иллюзия? (Р: Нет. Вы правы.) У них просто есть склонность к этому?

Р: Да. Вы делаете то, что вы пришли сюда делать. Единственный выбор, который у вас есть в жизни, это не отождествляться с телом. Когда вы не отождествляетесь с телом, вас действительно притянет туда, где вы должны быть. И все случится. Но вы правы, у вас нет выбора. (*У.Г.: Нет меня?*) Точно. Поэтому я говорю, что те из вас, кто приходят сюда, это не выбор, это не случайность. Вы здесь, потому что вы здесь должны быть, так есть. И я здесь, потому что должен здесь быть. Я никогда не делал выбор быть учителем. Я никогда не выбирал быть чем-либо. Но я здесь, и вы здесь. Так что нам теперь с этим делать? Зачем жаловаться?

У.Г.: Если выбора нет, то тогда невозможно сделать выбор отождествляться или нет с телом?

Р: Это единственная свобода, которая у вас есть.

У.Г.: У нас есть эта свобода?

Р: У нас есть эта свобода.

У.Г.: Но это запланировано, и вне выбора.

Р: Это единственный выбор.

У.Г.: У меня сложилось такое впечатление, что выбора нет вообще, и точка!

Р: Нет выбора вообще, и точка, кроме того, чтобы не реагировать на обстоятельства и не отождествляться с телом. Если бы это было не так, мы бы были автоматами, а мы не автоматы. Осознание в нас, действительность, делает так, что у нас есть этот выбор, не

отождествляться с телом, не реагировать на любые обстоятельства. Все остальное предопределено.

У.К.: В каком-то плане я в это не верю, тогда у меня есть «я»?

Р: Нет, у вас нет.

У.К.: Или я думаю, что у меня есть «я»?

Р: Пока вы верите, что у вас есть «я», у вас есть выбор. В действительности у вас нет «я». Но если бы вы говорили из реальности, то вопрос был бы лишним. Не было бы нужды в вопросе.

У.К.: Я не совсем это понимаю.

Р: Пока вы считаете, что у вас есть «я», у вас есть выбор.

У.К.: Выбор, буду ли я ищущим, учеником или преданным?

Р: Нет. Выбор отождествляться с телом или нет.

У.К.: Это я понимаю. Это я четко понимаю.

Р: Это единственный выбор, который у вас есть.

У.К.: Но, все равно, я в это не верю.

Р: У вас есть выбор, потому что вы - это «я». Вы верите, что вы это «я». Когда вы не верите, что вы это «я», и вы не есть «я», тогда выбора нет, вот и все.

У.К.: Да.

Р: Никто не говорит о выборе.

У.К.: Так вопрос в том, как сильно я думаю, что я это «я», и не верю, что все предопределено. Другими словами, кажется, я думаю или чувствую, что у меня есть выбор, кем я хочу быть: учеником или преданным, или куда я пойду или не пойду.

Р: Так кажется, но снова, вы говорите с точки зрения эго.

У.К.: Правильно, и это «я» препятствует пониманию, правда ли это или нет, то, что вы говорите?

Р: Если бы вы не были «я», не было бы никого, чтобы задавать этот вопрос. Этот вопрос не появился бы. Но пока вы – это «я», вы размышляете, есть ли у вас выбор или нет. Просто, размышление об этом показывает, что вы есть «я». (*У.К.: Ммм...*) Вы понимаете? (*У.К.: Да.*) То есть это адресовано «я». (смеется)

У.Э.: Я думаю, что Рамеш учит тому, что все, что нам нужно, это верить, что мы не есть «я», а учения сами выполняют свою работу, хотя, очевидно, что они все равно чувствуют себя как «я». Иначе говоря, он избегает практики и говорит, что практика не является необходимой. Но я думаю, что это становится чем-то вроде концептуальной адвайты,

потому что он говорит, что практика не является необходимой, что нужно просто слушать учение, а практики нет. Я не думаю, что в этой точке зрения есть много просветления. Другими словами, он говорит, верь, что ты Кришна, и отрицай, что ты Арджуна. Хотя, в ежедневной жизни ты все равно Арджуна.

Р: У этом, в определенной мере, есть суть,. Это как лезвие бритвы. Я не люблю так говорить по той причине, что новичкам это дает право делать то, что им хочется, становиться высокомерными, агрессивными. Они заявляют: «Я - тотальное осознание, нет никакой разницы, что я делаю. Я могу убивать животных, я могу делать что угодно, ничего не имеет значения». Я видел много людей, новичков, с таким отношением, поэтому вы должны быть осторожны. Поэтому Рамана Махарши был таким мудрым. Он учил, что есть два пути. Один – это бхакта, самопредание, а второй – это атма-вичара. И они оба правильны.

У.Г.: Если у человека есть тамасические наклонности, Рамеш говорит, что если у вас есть такие наклонности, ходить и быть высокомерным, то для вас нет разницы, слушаете ли вы такие учения или нет, вы будете высокомерным. Нет никакого выбора. Эти наклонности все равно поведут вас в этом направлении.

Р: Это правда. Секрет в том, чтобы не отождествляться со склонностями тела, а отождествляться с истинным Я. И это сделает свое дело. Но отождествляться с истинным Я – иногда не самая легкая вещь. Поэтому вы должны что-то практиковать, какие-то медитации, предание себя Богу и в таком духе. Это сделает вас смиренными, это даст вам скромность. И это автоматически приведет к атма-вичаре, самоисследованию. Затем все произойдет само по себе. Вы должны быть очень аккуратны, особенно, будучи западными людьми, не верить в то, что я есть сознание, я есть Бог, и я есть окончательное единство. Мы понимаем, что это конечная истина о нас, но затем вы наблюдаете за собой, за своими действиями. Вы смотрите, какой вы на самом деле. Не используйте истину, чтобы оправдывать свои действия.

Например, если бы вы были наркоманом, правда, что если бы вы ходили на сатсанг, если бы вы познали реальность, то вы бы перестали использовать наркотики. Но, между тем, вы делаете все, что можете, физически, ментально, чтобы остановить привычку. Это все равно предопределено, но вы делаете все, что можете. И по мере того, как вы следуете учению, все само складывается. Что вы об этом думаете?

У.К.: Может ли это привести к неврозу? (Роберт смеется) Вы стараетесь делать все, что можете, чтобы что-то сделать, и это предопределено, что это произойдет, поэтому вы продолжаете пытаться и стараться, и это...

Р: Единственный невроз, который у вас есть, это то, что вы верите, что вы тело. Это невроз. Когда вы уберете ум из тела, вы будете знать, что делать, чтобы избавиться от привычки к наркотикам.

У.К.: А если это не предопределено, что вы поборете наркотическую привычку?

Р: Тогда это не произойдет. Но если вы осознаете свой выбор не отождествляться с привычкой к наркотикам, не отождествляться с телом, не реагировать на него, само чувство сделает так, что произойдет что-то положительное. (*У.К.: Как возможность не принимать наркотики в своей жизни.*) Точно. (*У.К.: Я о том, что тема предопределенности – это не какой-то установленный набор.*) Иногда я ненавижу использовать эти слова, потому что вы можете сказать: «Это предопределено, тогда, наверно, я должен продолжать принимать героин». (*У.К.: Верно.*) И вы продолжаете до конца жизни принимать героин. Мы говорим: «Это предопределено, что же мне сделать. Лучше я получу от этого удовольствие». (смех)

Поэтому вы должны быть осторожными. Это предопределено в той мере, что вы отождествляетесь с ситуацией, это предопределено. Но как только вы начинаете отождествляться с истинным Я, с тотальным осознанием, все начинает изменяться. Изменения придут, они должны прийти.

У.К.: Да, это совершенно понятно.

У.Г.: Это произойдет тогда, когда предписано произойти.

Р: Да. (У.Г.: Нет тебя, который может заставить это произойти?) Точно. Все предопределено, все предначертано. Это достаточно ясно?

У.Г.: Тогда как «я» может встать поперек дороги, если это предопределено? Отдельное «я», «я» как ты кажешься, хотя оно стоит поперек дороги и замедляет процесс, и все затягивает. (Р: Конечно.) Это видимость. (Р: Это видимость.) Но, на самом деле, это не так, все идет именно так, как оно должно идти. (Р: Да.) Точно.

Р: Но не отождествляйтесь с этим. Отождествляйтесь с истинным Я. (У.Г.: Да.) И все само о себе позаботится. Затем у вас не будет времени думать, что медленно, или что быстро. (У.Г.: Понимаю.) Как я упоминал ранее, если вы работаете спонтанно, если вы остаетесь центрированными в сейчас, тогда у вас не будет времени жалеть себя или думать о своих привычках. Когда нет размышления о привычках, происходит чистая медитация. Привычки уходят сами по себе. (У.Г.: Ммм. Никто их не останавливает, они просто автоматически спонтанно уходят.) Потому что, в действительности, у вас никогда не было привычке. (У.Г.: Да, только казалось, что были.) И кажимость приходит также для того, чтобы вы ее остановили. (У.Г.: Нет, я ничего не делал.) Точно. (У.Г.: Я просто смотрю шоу.) Нечего делать. (У.Г.: Нет никого, чтобы делать.) И нет никого, чтобы смотреть. (У.Г.: Правильно, но смотрение есть?) Кто смотрит? (У.Г.: Никто. Есть только смотрение?) Даже смотрение не существует. (У.Г.: Это осознание?) Даже это не существует. Осознание не существует. Помните, мы говорили об этом в воскресенье. Это просто термины, концепции для а-джняни, чтобы поговорить о чистом осознании.

У.Г.: Тогда это сведется к тишине, потому что любой термин, который будет использоваться, прибьет это.

Р: Да. Теперь до вас дошло.

У.Г.: Ладно, это вполне справедливо, на ум приходит закрыться, выключиться.

Р: Тогда спросите себя, кто должен заткнуться? Никто. Никого нет дома.

У.Г.: Ммм... Звучит хорошо. (Роберт смеется) Пахнет свободой, совершенной свободой.

У.Г.: При практике вичары, когда возникает каждая мысль, как только она замечается, происходит исследование «Для кого она приходит?», затем вы продолжаете: «Она приходит ко мне. Тогда кто я?» С любой мыслью, с осуждением или без? (Р: Ммм...) И это постоянно, никогда нет следования за мыслями во время их продолжения? Нет концептуализации? (Р: Нет, вы не следуете за мыслями, и нет концептуализации.) Я думаю, также нет подавления. (Р: Нет.)

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: ...истинное Я, которым вы всегда были, сияет.

То есть, на самом деле, мы не хотим становиться слишком техническими, потому что простота и реализация – это синонимы. Мы не хотим читать объемные труды, вдаваться в разные концепции и медитации, и другие вещи, чтобы делать. Мы просто хотим тихо понять, что понимать нечего (студенты смеются), и быть свободными от всего. (смех)

У.Э.: *Когда я был в Сан-Франциско, то посетил Алькатрас [*Прим. переводчика - бывшая тюрьма, ныне музей, на скалистом острове того же названия [Alcatraz Island] в бухте Сан-Франциско]. (Р: Правда?) Там были эти камеры восемь на двенадцать. В некоторых были двери, которые закрывались, потому что это были камеры изоляции, и там есть эти вещи, которые носили, они рассказывают о том, как заключенные проводили 20 или 22 часа в своей камере, а все остальное время они делали упражнения. Я почувствовал: «Как чудесно». Ничего не иметь, просто иметь возможность сидеть и получать еду. А Кириму потрясло, что у меня было такое отношение. (смех)*

Р: Вы знаете, вы правы. Потому что многие монахи живут в пещерах, в монастыре, в зендо, в ашраме. Они делают выбор годами жить в маленькой клетке.

У.К.: *Так часто бывает. Тогда мы отправимся в тюрьму. Но, конечно, там есть другие, возможно, плохие моменты.*

Р: Но вы должны пойти в жесткую тюрьму. Чтобы вам достались такие особенные камеры. (смех)

У.К.: *Оно того стоит?*

Р: Для чего они используют Алькатрас сейчас?

У.Э.: *Для привлечения туристов. Они просто водят туристов в тюрьму и зарабатывают на этом деньги. Теперь это национальный парк. Я думаю, мы должны его захватить. (смех) В 70-х индейцы его захватили. Теперь время, чтобы его захватили джянни. (смех) Получить свой кусок скалы. (смех)*

У.Г.: *Роберт, захватите одну скалу, и мы все придем и присоединимся к вам.*

Р: С пулеметами.

У.Э.: *Я заметил разницу. Два года назад, когда я бегал на учения Нисаргадатты, я только начинал сталкиваться с пустотой внутри. Теперь, находясь с вами месяц или около того, я очень явно чувствую «Я», расположенное в этой области, это как бы больно, и блаженно, и любовь в одно и то же время. Но, оно несомненно здесь, пустоты больше нет. У меня такое чувство, что это имеет отношение к природе учений и стилю учений. Вы больше по практикам и сосредоточении на «я». Но Нисаргадатта говорит с абсолютной точки зрения, и «я» нет, есть только пустота. У меня такое чувство, что это произошел сдвиг в фокусе моего осознания, потому что я нахожусь с вами.*

Р: Определенные люди притягивают определенных учителей, вот и все.

У.К.: *Такое впечатление, что есть разница между концептуальной практикой и практикой. Мне кажется, что многие люди, которых я видел на учениях Рамеша, также занимались концептуальными вещами. Я думаю, что отсюда исходит та же опасность,*

может быть, не такая, как право делать, что угодно, но эти люди думают, что они чего-то достигли. Они думают, что они достигли чего-то основательного, основательной реализации, тогда, когда они только концептуально понимают, какое переживание у них должно быть. То есть они принимают действительно большое концептуальное понимание за само переживание, и, возможно, они заблуждаются.

Р: Кто знает? Я не сравниваю учителей. Я даже не знаю, что я делаю. У меня нет учения. Я просто здесь. Ничего не запланировано, какой метод я буду использовать. (смеется)

У.Г.: Никакого формата?

Р: Никакого формата. Это даже не учение. Это ничто. Пустота. Вы можете называть это так, как вам нравится. (*У.Г.: Вы способны этим делиться?*) С кем? (*У.Г.: Со мной.*) Но вы не существуете. (*У.Г.: Ну, теоретически говоря, мы, те, кто пришли, в кавычках, посидеть у ваших ног.*) От вас зависит, вберете ли вы это. Я просто здесь. (*У.Г.: Но это полностью зависит от правильности учителя.*) Это правильно, потому что для меня здесь нет никого, с кем делиться, потому что я вижу вас как себя. Есть только одно. (*У.Г.: Мы все видимся именно так, все, везде.*) Все одно и то же. (*У.Г.: Не только все те, кого вы видите?*) Еще раз, это как зеркало и его отражение. Я отождествляюсь с зеркалом, но я также вижу и отражение. Но я понимаю, что отражение – это зеркало. (*У.Г.: Зеркало сбивает с толку себя?*) Зеркало создает свои изображения, отражения. (*У.Г.: Зеркало создает свои ошибочные концепции, ложные изображения?*) Но, на самом деле, они не существуют. (*У.Г.: Если они иллюзорны, то они не существуют на самом деле.*) Они не существуют. (*У.Г.: Странно, что зеркало это делает, оно, что, никогда не устает от этой ерунды?*) Это не совсем так, что зеркало это делает. Кажется, что оно это делает. (*У.Г.: Тогда что это делает?*) Ничто. (*У.Г.: Это делает ничто?*) Нет никакого делания. (*У.Г.: Это просто возникает?*) Ничего не делается. (*У.Г.: Это просто плоскость, которая не возникает?*) Не возникает. (*У.К.: Поэтому все так умиротворенно, когда ума нет.*) Поэтому, когда ваш ум тих, вы обнаруживаете блаженство.

У.Г.: Я не понимаю, почему Эд чувствует «я» в своей груди, хотя вы говорили о ничто.

Р: Такое бывает. Конечно, перед тем, как вы придете к ничто, вы можете чувствовать это в своей груди. Такое случалось со многими людьми. Мы говорим о ничто, а вы переживаете ничто? Говорить об этом и переживать это – две разные вещи.

У.Г.: И также есть разные уровни этого? Эд чувствовал, что ничего нет, на каком-то уровне он был ничто, но, очевидно, это не был самый глубокий уровень, потому что теперь чувство «я» возникает, причиняя некоторую боль. (Р: Для некоторых людей кажется, что есть уровни.) Это еще одна иллюзия, ладно. Конечно, иллюзии кажутся таковыми, что они есть. На мгновение, вы знаете, что они на мгновение, но пока они делятся, они видятся так, что они есть.

Р: Поэтому я всегда привожу голубое небо. Всегда думайте об этом, когда вы запутались, потому что, в действительности, нет ни неба, ни голубого. (смеется) Есть только пространство. Но мы думаем, что небо голубое. И что змея – это веревка, а веревка – это змея. Мы думаем, что в темноте веревка, это змея, но при исследовании мы обнаруживаем, что это веревка. И как только мы обнаруживаем, что это веревка, мы больше никогда не обманемся.

Как только вы обнаруживаете свою реальность, вы больше никогда не обманетесь. Как мираж в пустыне, когда вы видите воду, а затем, после исследования, воды нет, есть только песок. То есть мы видим вещи, видим изображения. Наши органы чувств говорят нам, что повсюду есть изображения, но при рассмотрении вы обнаружите, что это совсем не

изображения. Они не существуют. Есть только пространство. И все изображения наложены на пространство. Изображения не существуют сами по себе. Если бы не было истинного Я, не было бы изображений.

У.Г.: То есть, это истинное Я порождает изображения?

Р: Очевидно.

У.Г.: Очевидно или на самом деле?

Р: Очевидно. Потому что, на самом деле, истинное Я ничего не порождает. Но так кажется. (*У.Г.: Оно вызывает изображения косвенно?*) Истинное Я содержится само в себе. Истинное Я самосодержащееся. Оно абсолютно ничего не делает. Но, пока мы являемся изображением, или считаем, что мы тело, кажется, что истинное Я проецирует изображения. Но когда вы осознаете, что вы не тело, все это прекращается. (*У.Г.: Это майя?*) Это майя, лила. (*У.Г.: Слишком лила.*) (смех) Очень многие люди получают удовольствие от игры и проблем со своим здоровьем, банковскими счетами, женами, мужьями. Они продолжают отождествляться с этими вещами, а пока вы привязаны к чему-то, вы не можете обнаружить свободу. Я не говорю, что вы не должны ничего иметь. Владейте всем, чем хотите, но никогда не давайте вашим владениям владеть вами.

У.К.: Или чьими-то еще владениями.

У.Э.: Я разговаривал с одной женщиной, которая виделась с вами, я ей порекомендовал сюда прийти. И она сказала: «Роберт слишком продвинутый для меня. Я просто хочу, чтобы майя была более комфортной». (смех)

Р: Конечно, это состояние большинства людей.

У.Э.: Но ей это было ясно.

Р: Именно поэтому мир находится в том шатком состоянии, в котором он находится, поскольку все увлечены своими собственными играми, так сказать.

У.К.: Поэтому это особенно острое лезвие, этот путь. Он как лезвие бритвы.

Р: Он может порезать вас.

У.Г.: Было бы хорошо, если бы никто не вмешивался в мою игру, тогда бы я смог продолжать ее целиком и полностью без всяких проблем. (Р: Это верно.) Но она в конфликте с играми других. (Р: Точно. В этом вся ирония.) (смех)

У.К.: Есть ли кто-нибудь, кто может и иметь свой пирог, и есть его? (У.Г.: Мы все стараемся.)

Р: Пока вы называете это пирогом, это так, словно есть что-то для вас. Что за пирог? (*У.К.: Пирог живет и наслаждается миром, а сахарная глазурь получает реализацию.*) Когда вы осознаете истину, практически невозможно наслаждаться миром. (*У.К.: Ну да, я так и думаю.*) Потому что мир все время меняется. (*У.К.: То есть, на самом деле нет способа, чтобы и иметь пирог, и съесть сахарную глазурь, верно?*) И снова, мир – это не пирог.

У.К.: Я думаю, что в этой комнате есть только один человек, кто может это сделать.
(Р: Кто это?) Сэм.

У.С.: (отвечает) Что? (смех) (Р: Он ел много пирогов) Это был не пирог.

Р: Рамана Махарши говорил, что единственная проблема, которая у вас действительно есть, в том, что вы верите, что вы были рождены. (У.Т.: Это был ваш главный вопрос сегодня.) Да? (У.Т.: «Чем мы были до того, как были рождены?») До сознания. (У.Т.: Что на самом деле происходит в момент рождения, не так ли?) Что в момент рождения? (У.Т.: Сознание?) Да, сознание появляется в момент рождения. Но до сознания ничего не было – пространство.

У.К.: Но потенциала для сознания не было? (Р: Абсолютный ноль.) Но до этого было что-то, чтобы быть концепцией.

Р: Пока есть что-то, это не то. Нет вообще ничего. Это вне слов и мыслей. (У.Т.: Но что-то есть.) Что это? Что? (У.Т.: Если мы не были рождены, это означает, что что-то было до того, как мы подумали, что рождены.) Что это было? Кто подумал? (У.Т.: Ой, извините. Я использовал это слово.) Нет, но что это было? Кто был это что-то? Это тайна. Никто не знает. (У.Т.: Мы не знаем этого, но что-то было.) Ничего нет. Но ничто лежит за пределами органов чувство, поэтому это звучит глупо. Когда ваш ум тих и умиротворен, вы сидите в тишине, тогда вы становитесь тем, о чем вы говорите, и это ничто иное, как ваше истинное Я. Не пытайтесь объяснить истинное Я. Как только вы пытаетесь Его объяснить, это не то. Именно это я имею в виду, когда говорю, просто будьте истинным Я, будьте Собой, и вы будете в безопасности. Не будьте этим и тем, будьте Собой. Не будьте женщиной, не будьте мужчиной, ничем не будьте. Просто будьте истинным Я. (У.Г.: Тогда «истинное Я» - это просто слово, которое указывает на то, что вне слов, неопишимо, и не может быть объясненным.) Да. (У.Г.: Это как указывающий палец.) Как стрела. Палец, указывающий на луну.

(тишина)

Р: Только что мы сидели в тишине пару минут. Какие мысли приходили вам? Не рассказывайте, просто подумайте про себя. Какие-бы мысли ни были, хорошие или плохие, они должны уйти. Даже если вы думаете, какой замечательный сатсанг, это должно уйти. Все мысли должны уйти, потому что ваш замечательный сатсанг не принесет вам самореализации, а пустота принесет нирвану.

Много раз я говорю новичкам на встрече: «Пожалуйста, не верьте ничему, что я говорю». Зачем вам верить? Экспериментируйте сами и смотрите, что происходит. Только не принимайте слепо то, что я говорю. Обнаружьте это для себя. Не позволяйте ни одному дню пройти без того, чтобы не попрактиковать что-нибудь самому: задать себе вопрос, быть свидетелем, использовать мантру «Кто я?». «Кто я?» - это не мантра, помните это, это метод, которому мы учим. Если вы хотите мантру, со своим дыханием: «Кто я?» на вдохе, «Я есть брахман» между вдохом и выдохом, и «Я не есть тело» на выдохе. Если вы будете это практиковать, то это займет вас и оставит без размышлений. Это единственная цель. Чтобы сделать вас однонаправленным, чтобы вы могли перестать так много думать. Потому что многие люди приходят и говорят: «Прямой путь – очень трудный для меня, потому что я не могу перестать думать. Я всегда о чем-то думаю, мысли просто приходят ко мне. И даже когда я задаю вопрос: «К кому они приходят? Я не могу остановить их». Поэтому я даю им эту мантру, чтобы они имели замену на какое-то время. И когда они заменяют, то становятся сильнее, а ум становится слабее. Они становятся сильнее, а ум становится слабее до тех пор, пока не перестанет думать.

Конечно, другой путь – это полное предание Богу, или истинному Я. Даже когда я говорю «полное предание Богу», некоторые люди все равно верят, что они должны предаться какому-то внешнему божеству, но нет никаких внешних божеств. «Полное предание Богу» означает предаться себе, отбросить все свои желания, потребности, вопросы, и просто сказать: «Да будет воля Твоя». Вот и все. Позвольте истинному Я, или Богу позаботиться обо всем. Не имейте ни о чем беспокоящих мыслей. И если вы действительно полностью сдадитесь Богу, то будете в порядке. О вас позаботятся. Какой бы метод вы ни использовали, он будет вести вас только вверх.

У.Г.: Иногда я находил, что с помощью вичары ум тихий. А иногда бывает, словно шквал мыслей. Это как стендовая стрельба, словно мне нужен пулемет для каждой мысли, которая проходит. (Р: Да.) А еще иногда я нахожу, что там, где я думал, я был тих, ни с того, ни с сего появляется движение мыслей, это не слова, но это, унс, и есть одна, как огромная рыба под океаном.

Р: Да. Сначала наблюдайте за ней, не действуйте, затем задайте вопрос: «К кому она приходит?» Делайте и то, и другое, наблюдайте и задавайте вопрос. (*У.Г.: Это на самом деле забавная игра.*) Да, это так.

(раздают прасад)

Р: Хорошо, это сознанию.

У.Т.: Это как сказать: «Вот идет ничто».

Р: Ничто, это то, что вы есть. Вы хороши для ничто. Разве вы не счастливы, что я вам это сказал?

У.Т.: О, я в это не верю.

Р: Вы хороши для ничто! Ничто есть все.

У.Т.: Ладно, я приму это. (смех)

У.Г.: Мы все хороши для ничто.

Р: Конечно!

(обрыв в аудиозаписи, затем Роберт завершает сатсанг)

Р: Помните, любите себя, поклоняйтесь себе, молитесь себе, находите радость в себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Покой. Спасибо, что пришли, я всех вас люблю. Всего хорошего.

(аудиозапись заканчивается)



Переживание Роберта

Транскрипт 21

4 ноября 1990 года

Роберт: Задайте себе вопрос: «Что я делаю здесь, на этом сатсанге?» Почему вы пришли? Спросите себя. Вы пришли понаблюдать за лектором, сравнить его с другими лекторами, или вы устали играть в игры, и хотите закончить с этим? Какова истинная причина того, что вы пришли сюда этим вечером? Вам больше некуда было пойти? Вы пересмотрели все фильмы, все телевизионные программы? Взглянуть на новое лицо? Задайте себе вопрос.

Ваша жизнь очень коротка. Что вы с ней делаете? Пока вы не пробудитесь в этой жизни, то будете возвращаться снова и снова, продолжать играть в эту игру снова и снова, пока не настанет тот день, когда вы очнетесь. Единственная свобода, которая у вас есть, - обратиться вовнутрь и не реагировать на обстоятельства.

Обычно я не говорю о себе, но сегодня у меня был интересный телефонный звонок от одной дамы из Санта-Круз. Она сказала: «Роберт, если ты не будешь что-то говорить о себе, никто не будет знать, откуда это у тебя появилось. Они будут думать, что ты получил эту информацию из книги или от другого учителя. Они не узнают, что это идет напрямую из истинного Я». Я подумал об этом, и несколько минут я буду говорить о моей жизни до 14-летнего возраста. Это будет довольно скучно.

Я родился 21 января в Манхэттене, Нью-Йорк. С самого начала, настолько, насколько я могу помнить, когда я еще был в детской кроватке, маленький человечек, высотой примерно два фута, с седой бородой и белыми волосами, появлялся на ее краю, и рассказывал мне что-то непонятное. Я думал, что это было нормально, и что это случается со всеми. Конечно, будучи ребенком, я не понимал то, что он говорил. Только годы спустя, когда я начал читать книги, я понял, что этим человечком был Шри Бхагаван Рамана Махарши. Тем не менее, он появлялся возле меня примерно до семилетнего возраста. Затем это прекратилось.

Потом со мной произошло кое-что интересное. Каждый раз, когда я чего-то хотел, шоколадный батончик, игрушку, я говорил имя Бога три или четыре раза, и это появлялось в каком-нибудь месте. Например, если я хотел шоколадный батончик, я говорил: «Бог, Бог, Бог». Кто-то приносил мне его, или он где-то обнаруживался. Когда я ходил в школу, то никогда не учился. Если у нас были тесты, я говорил: «Бог, Бог, Бог», и ответы приходили. Однажды я захотел играть на скрипке, и моя мать возразила, что мне будет слишком тяжело играть, поэтому она не купит мне скрипку. Тогда я сказал: «Бог, Бог, Бог», через несколько часов появился мой дядя, которого я не видел лет пять, и принес мне скрипку. Ему подумалось, что мне нужна скрипка. Так продолжалось, пока я ходил в школу.

Когда мне было 14 лет, со мной случился странный феномен. Я был в младшем классе старшей школы. Там было примерно 35 детей. Учительницу звали миссис Райли. Она весила около 300 фунтов, и когда она злилась, то начинала смешно прыгать, и, конечно же, мы делали так, чтобы она злилась. Что делал я? Я одалживал заколку для волос у какой-то девочки, а на сидении стула был крючок. Я прикреплял заколку к крючку и брэнчал им. Учительница просто сходила с ума. Она не знала, откуда раздавался звук, и начинала скакать. Очень интересное явление.

В конце семестра мы проходили контрольный тест. Это был тест по математике. Я никогда не учил математику, я ничего не знал. Поэтому я сказал: «Бог, Бог, Бог». Вместо того, чтобы появились ответы, комната стала наполнена светом, ярким светом, в тысячи раз ярче, чем свет солнца. Это было как атомная бомба, свет от бомбы, но этот свет не обжигал. Это было красивое, яркое, сияющее, теплое свечение. Одна мысль о нем заставляет меня замереть и восторгаться им. Все комната была поглощена светом, все и всё. Все дети казались мириадами световых частиц, и затем я увидел, как я будто бы растворяюсь в сияющем бытии, в сознании. Я слился с сознанием. Это не был внетелесный опыт. Внетелесный опыт – это

когда душа покидает тело. Это было совершенно другое. Я осознал, что я - не мое тело. То, что казалось мне телом, было нереальным. Я вышел за пределы света в сияющее сознание. Я стал вездесущим. Моя индивидуальность слилась с чистым абсолютным блаженством. Я расширялся и стал вселенной. Чувство было неопишным. Это было совершенное блаженство, абсолютная радость.

Следующее, что я помню, как учительница будит меня. Все ученики ушли. Я был единственным, кто остался в классе. Учительница трясла меня, и я вернулся в сознание, человеческое сознание. Это чувство никогда не покидало меня.

Теперь, какое отношение это имеет к вам? Самое прямое, потому что когда я говорю: «Вы есть абсолютная реальность, абсолютное блаженство», когда я говорю: «Все это есть истинное Я, и я есть То», я включаю всё и всех. «Я есть То» включает всю вселенную. Я есть То, чистая разумность, конечная реальность, сат-чит-ананда, парабрахман. Я говорю из своего переживания. Смерть становится шуткой, она не существует. Ваша истинная природа – это бессмертие. Ваша истинная природа – это чистое счастье, окончательное единство. Вот, чем вы являетесь на самом деле. Пробудитесь к этому и будьте свободны.

Как вам пробудиться? В действительности, вы уже пробуждены, но вы спите и не знаете этого. Это точно так же, как если вы идете спать, и вам снится землетрясение. Вокруг все умирают, а я прихожу к вам и говорю: «Это нереально. Тебе снится сон, разве ты не знаешь?» А вы мне говорите: «Роберт, ты сумасшедший. Это не сон, это реально. Разве ты не видишь землетрясение. Разве ты не видишь, как вокруг тебя умирают люди?» А я говорю: «Нет, это сон!» Вы мне не верите. Вдруг, вы просыпаетесь и обнаруживаете себя в этом мире. Единственная разница между этим миром и миром сновидений в том, что этот мир длится немного дольше, но это сон. Сам мир нереален.

Окончательная реальность, чистая разумность, пустота, пространство – это реальность. Это словно гигантский экран, который охватывает всю вселенную. Этот экран есть сознание, и все миры, планеты, солнца, люди – изображения на экране. Если бы не было экрана, то не было бы и изображений. Поэтому вы не можете сказать, что изображения реальны. Они реальны, пока существует экран. Но если забрать экран, то места, чтобы показывать изображения, не будет. Точно так же, ваша настоящая природа – это сознание, чистое сознание. Ваше тело наложено на сознание. Вы сделали ошибку, отождествляя себя с телом и умом. Поэтому создается такое впечатление, что тело и ум управляют вашей жизнью. Но как только вы меняете идентичность, как только вы начинаете отождествляться с сознанием, все меняется. Вы становитесь счастливыми, умиротворенными, радостными, в блаженстве. Это происходит само по себе. Все, что вы должны сделать, это поменять идентичность, отождествиться с реальностью

Как вам это сделать? Отвергайте каждый образ, который к вам приходит. Осознавайте, что это не истина, и задавайте вопрос: «К кому это приходит? Ко мне». Держитесь за «я». Найдите источник «я». Источником «я» является ни что иное, как истинное Я. Как только вы идентифицируете с Я, пробудитесь к истинному Я, все ваши проблемы закончатся.

Подумайте о ваших проблемах. Подумайте! У кого есть проблемы? У вашего истинного Я не может быть проблем, потому что Оно - блаженное сознание. Проблемы приходят к эго. Только у эго есть проблемы, больше ни у кого. Все остальное свободно, счастливо, без проблем. Обнаружьте, кто вы, обнаружьте свое истинное Я. Прыгните внутрь себя. Будьте собой. Станьте свободными.

Ничего не существует таким, как кажется, ничего. Все есть сознание, и все является изображением, наложенным на сознание. Все ваши мысли, что бы ни приходило на ум, не имеют основания, причины. Все, что вы видите, это проекция вашего собственного ума. Вы можете остановить это, обнаружив источник ваших мыслей. Обнаружьте, откуда приходят мысли. Идите внутрь. Спросите себя.

Начинайте с утра, когда просыпаетесь. Смотрите на ваши мысли. Наблюдайте, о чем вы думаете. Наблюдайте, что вы делаете. Что бы ни приходило на ум, задавайте вопрос: «К кому это приходит? Я это думаю». Отслеживайте «я» до его источника. Держитесь за «я» и ждите. Ничего не делайте. Совершенно ничего не делайте. Будьте неподвижными. Когда приходит другая мысль, используйте ту же процедуру: «К кому она приходит? Ко мне. Кто я?» Отслеживайте «я» до его источника. Ничего не делайте. Оставайтесь в тишине. Не пытайтесь ничего анализировать. Не пытайтесь прийти к какому-нибудь заключению. Если ваш ум начинает спорить, задайте себе вопрос: «Кто спорит? Я.» Все принадлежит «я». Вся вселенная привязывается к «я». Когда вы находите источник «я», все остальное исчезает. Обнаружьте источник «я» и станьте свободными.

Жизнь очень простая. Зачем ее усложнять? Зачем позволять всем вашим мыслям управлять вами, контролировать вас? Зачем вы поддаетесь своим мыслям? Если вы хотите стать свободными, то должны перестать думать, совершенно, полностью. Когда ваши мысли приходят к вам, неважно, что они вам рассказывают, вы должны задать вопрос: «К кому эти мысли приходят? Кто их породил? Кто я?» Не позволяйте вашим мыслям быть вашим хозяином. То, что вы называете реализацией, это просто пустой ум. Когда ваш ум пустой, все происходит само по себе. Реальность воссияет. Когда ваш ум полон мусора, вы становитесь агрессивным, надменным, диким, у вас нет покоя. Поэтому наблюдайте за собой, смотрите за своими мыслями. Смотрите, куда они вас ведут. Возьмите над ними контроль и станьте свободными.

Я не лектор, я не выступаю с речами, я не даю проповеди. Я просто здесь, и я доступен для вас. Поэтому, если есть какие-то вопросы, я буду рад ответить, если смогу. Чувствуйте себя свободными обсуждать что угодно, что вам нравится, о духовной жизни.

У.М.: Роберт, если это все творение ума, а что тогда по поводу великого растворения всего? Есть какой-то смысл в этом?

Р: Великое растворение – это тоже ваш ум. Все, что происходит, все – это проекция и проявление вашего ума. Когда вы понимаете, что вы не феномен «тело-ум», все прекращается. Прекращается вся игра, и вы становитесь свободными. Для такого человека нет такого, как рождение или смерть. Все остается тихим и спокойным. Все останавливается. Растворения нет. Осквернения нет. Есть только покой. Но вы должны остановить ум от мышления, и самый лучший и быстрый способ это сделать - с помощью атма-вичары, самоисследования. Это самый быстрый способ, насколько мне известно. Просто задайте вопрос: «Для кого есть растворение? Кто это испытывает?» Поищите, и вы обнаружите, что полностью свободны. Вы всегда были свободны. Вы всегда были истинным Я, свободным, блаженным и счастливым. Это ваша истинная природа.

Когда я говорю, смотрите на мысли, которые приходят на ум. Смотрите на эти мысли, что они делают. Почему вы позволяете им контролировать вас? Почему? Только это причиняет вам боль, больше ничто. Страдает только думающий. Конечно, сложно перестать думать, но, задавая вопрос: «К кому приходят эти мысли?», ваш ум начинает замедляться и, в конце концов, сливается с вашим сердцем. После этого ваш ум вас больше не контролирует. Вас

больше ничто не контролирует. Ваша индивидуальность сольется с бесконечным, и вы станете свободными.

У.Б.: Роберт, как же это так, что эти маленькие, едва уловимые мысли обладают такой силой?

Р: Они не обладают, потому что ваши мысли не существуют. Как у них может быть сила? Только то, что реально, имеет силу. И то, что реально, - сознание, абсолютная реальность, тотальное осознание. Мысли не имеют силы. Кажется, что у них есть сила. Вы наделили их силой. Вы сами дали силу своим мыслям, поверив в них, поклоняясь им, делая то, что они приказывают. Ваши мысли говорят вам убить, вы идете и убиваете. Они говорят: «Давай, кричи», вы идете и кричите; «Давай, будь агрессивным», вы идете и становитесь агрессивным. Ваши мысли контролируют вас. Но мудрый человек остановится, подумает, посмотрит внутрь и задаст вопрос: «К кому приходят эти мысли? Откуда они приходят?» Поищите, и вы поймете, что, в первую очередь, они никогда не существовали. Это оптическая иллюзия. Точно так же, как веревка и змея, о которых вы уже слышали. Вы думаете, что веревка – это змея, потому что темно, и вы не можете видеть. Но, однажды вы обнаруживаете истину, что это только веревка, и вы больше никогда не обманетесь. Вы больше никогда не будете бояться. Ваши мысли как веревка и змея. У них нет силы, но вы боитесь своих мыслей, тем самым наделяя их силой. Как только вы осознаете, что они не-сущности, что они ничто, тогда вы станете собой, и вы свободны.

(тишина)

УГ: Наши проблемы существуют только для эго. Разве это не эго ведет нас на духовный путь?

Р: Кажется, что эго практикует и идет по духовному пути, но есть нечто, более глубокое чем эго. Истинное Я подталкивает вас изнутри. Эго пытается сопротивляться. Эго существует лишь для того, чтобы себя разрушить. Когда вы разрушаете свое эго, то действительно используете свое эго, чтобы это сделать. Это единственная цель, которой оно служит. Во всем остальном, оно целиком и полностью контролирует вас. Эго и ум – это синонимы. Ум – это всего лишь сборище мыслей о прошлом и будущем, вот что такое ум. Эго усиливает ум. Это одно и то же. Эго как свет из ума, а с помощью самоисследования свет уничтожается так, что ум исчезает сам по себе, и вы становитесь свободными. Не придавайте силы своему эго, веря в него. Смотрите на него, как на небо. Когда вы говорите, что небо голубое, все согласится с тем, что небо голубое. Но когда вы исследуете, то обнаружите, что неба нет, и голубого тоже нет. Есть только пространство. Так же, каждый верит, что есть эго, но при исследовании вы обнаружите, что оно никогда не существовало. Существует только истинное Я, и вы есть То. Поэтому исследуйте, найдите это для себя. Не верьте ни единому моему слову. Проверьте, экспериментируйте. Смотрите и обнаружьте.

(аудиозапись прерывается)

УЛ: Что я могу сделать, когда вижу несчастья и мучения в мире? Хорошо только то, что это для того, чтобы сосредоточиться на моем уме. Не должен ли я отказаться от этого погружения в я, смотрения на себя, и помочь людям в мире?

Р: Вы есть вездесущая реальность, и вы есть сострадание. Только когда вы знаете свое истинное Я, вы можете помочь другим. Когда вы становитесь воплощением любви, которая также есть сознание, все вокруг вас чувствуют это, и именно так вы делаете этот мир лучше. Однако, вначале не приводите этим себя в замешательство. Если вы хотите помочь миру и

другим, сначала обнаружьте истину про себя. Если вы не сделаете этого, то получится как будто слепой ведет слепого, и оба попадают в канаву. Опять-таки, когда вы находите истину для себя, то растворяетесь в Единстве. Это вездесущность, поэтому вы становитесь вселенной. Поэтому, вы можете сказать, что все это есть истинное Я, и я есть То.

Посмотрите на ваши сны. Откуда приходят ваши сны? Они приходят из вашего ума. Вы спите и видите сны. Они исходят из вашего ума, и во сне вы летите на реактивном самолете, вы едите из одной страны в другую, вы обсуждаете гольф, вы женитесь, у вас есть дети, вы старитесь и умираете. Все это во сне. Откуда приходит сон на самом деле? Из вашего ума, так же и с реальной жизнью. «Кто видит сон про войны, кто это чувствует, кто это видит, кто боится?» Задайте себе вопрос, обнаружьте, исследуйте, и вас удивит то, что вы найдете.

(аудиозапись опять прерывается)

Р: Когда мы говорим о любви и сострадании, есть ли на самом деле любовь и сострадание у обычных людей? У них есть любовь только тогда, когда кто-то что-то им дает. Если человек любит вас, вы говорите, что вы любите его. Когда он уходит от вас к кому-то другому, вы его ненавидите. То есть, и любовь, и ненависть приходят к нам. Это две стороны одной и той же монеты, а настоящая любовь - за пределами человеческой любви. Настоящая любовь безгранична. Ее невозможно описать. Это сознание. Это абсолютная реальность. Настоящая любовь – это ваша истинная природа, и вы никогда по-настоящему не узнаете, как любить, пока не узнаете, кто вы есть.

УЛ: Я чувствую, что когда я практикую, то выхожу за пределы своего ума, и есть чувство умиротворения. Как выйти за его пределы?

Р: Если вы действительно смотрели на свой ум, и ваш ум действительно исчез, не было бы нужды в вопросе, потому что вы бы почувствовали конечный покой. Но что действительно происходит с некоторыми из нас, это наше представление, что мы выходим за пределы ума, мы считаем, что смотрим на ум, но что-то не так, потому что этого не происходит. Как только мы по-настоящему наблюдаем за умом и понимаем, что ум - ничто, мы уже вне его, мы свободны и счастливы. Но иногда, как я говорил, мы только думаем, что это делаем, но это не так. Есть способ это узнать. Как только случается самореализация, вы никогда не возвращаетесь обратно. Возврата назад нет. У вас или есть это, или нет. Здесь нет шагов. Это, словно вы находитесь в темной комнате, и находите выключатель света. Темнота просто рассеивается. Нет постепенных шагов. Она не становится все светлее и светлее. Свет просто приходит, и темнота рассеивается. Когда ваш ум действительно пустой, реализация случается сама по себе.

УЛ: Когда вы говорите смотреть на ум, это значит смотреть на мысль? (Р: На мысль, ваш ум – это мысли.) Если видишь мысли, тогда они исчезают.

Р: Когда вы наблюдаете за мыслями, они исчезают, но их приходит все больше и больше, и даже если вы покончите с мыслями из этой жизни, к вам придут мысли из прошлой. Это никогда не заканчивается. Поэтому вы должны продолжать задавать вопрос: «К кому они приходят? К кому они приходят?» Продолжать наблюдать и отслеживать «я»-мысль, и ничего не делать. Однажды все это уйдет, и вы будете свободными. Но вы должны запастись терпением и настойчивостью. Помните, что нам потребовалось много лет стать такими, какие мы есть, чокнутые, сумасшедшие, безумные. Возможно, потребуется немного времени, чтобы преодолеть это. Но не беспокойтесь, потому что мы все обречены на рай, нравится нам это или нет. Все попадут туда, рано или поздно. Наша работа – расслабиться и успокоиться, затихнуть, чтобы наблюдать себя, и не реагировать на обстоятельства. Помните, каждое обстоятельство, которое к вам приходит, кармическое по природе. Случайностей нет. Когда вы реагируете на

обстоятельство, все, что вы делаете, это накапливаете еще карму для себя, и это никогда не кончается. Секрет в том, чтобы просто смотреть, наблюдать ситуацию и не реагировать. Например, если вы сегодня вечером едите на машине домой и случается дорожное происшествие, вы сбиваете чью-то машину, потому что она проехала на красный, даже если это их вина, в действительности, никто не виноват. Если вы реагируете на это, злитесь, становитесь агрессивным, все, что вы делаете, это накапливаете больше кармы. Вам придется пройти эту ситуацию снова и снова, сталкиваться с похожей ситуацией до тех пор, пока вы не сдадитесь и не перестанете реагировать. Тогда вы выиграете битву, и у вас больше не будут возникать в жизни такие ситуации.

УЛ: Вы сказали, что больше никогда не будет такой ситуации в жизни?

Р: Никогда, если вы сталкиваетесь с ситуацией и не реагируете на нее, тогда с ней покончено. Если вы на что-либо не реагируете, оно заканчивается. Это как, когда у вас есть друг, и он разговаривает с вами. Если вы не реагируете на вашего друга, не отвечаете ничего и не говорите ничего, что происходит? Ваш друг уходит от вас. Правда? То же самое с обстоятельствами. Если вы не реагируете на обстоятельства, обстоятельства уходят от вас. Они уходят и никогда не возвращаются.

УЛ: Нужно ли постепенно уничтожать реакции, чтобы прийти к полной свободе?

Р: Просто наблюдайте себя. Смотрите, как вы реагируете на обстоятельства. Ничего не делайте, просто смотрите. В процессе смотрения ваш ум замедлится. Он будет становиться все слабее и слабее, пока полностью не уйдет. Тогда вы будете свободны.

УЛ: То есть, не нужно отслеживать «я»-мысль, просто нужно смотреть на ум?

Р: Вы автоматически отслеживаете, когда смотрите. Пока вы смотрите, то задаете вопрос: «К кому это приходит?» Затем вы обнаружите, что оно вообще к вам не приходит. Оно приходит к вашему эго. И снова, вы смотрите на эго и задаете вопрос: «К кому приходит эго?» Придет ответ: «Ко мне». Держитесь за «я». Найдите источник «я». У него нет источника. Это просто пустота, тишина, и вы становитесь свободным. Для того, кто знает, что он не тело и не ум, нет прарабдха-кармы. Но для наблюдателя кажется, что есть. Для а-джняни кажется, что есть прарабдха-карма, но не для джняни. Иначе говоря, а-джняни может видеть проблемы, и это карма идет к своему завершению, но для джняни проблем нет. Вы понимаете? Что вы думаете? Почему вы так много беспокоитесь? Мы всегда о чем-то волнуемся, не правда ли? Почему? Мир жил без нас много лет до того, как мы появились, миллионы лет. Он будет продолжать жить и после того, как вы уйдете. Так что, пока есть ваше, так называемое существование в теле, зачем вы волнуетесь, зачем вы боитесь? Чего вы боитесь? Будьте спокойны, будьте безмятежны. Учитесь любить друг друга, иметь сострадание, практикуйте любящую доброту, будьте истинным Я. Всегда помните, что ваша настоящая природа – это абсолютная разумность, окончательное единство, божественная гармония, блаженное сознание, сат-чит-ананда, парабрахман. Вот кто вы есть на самом деле. Отождествляйтесь с этим и будьте свободны. Что вы думаете по этому поводу?

УГ: Эго – это просто сознание, которое временно играет в пребывание каким-то эго? (Р: Не совсем.) Откуда еще оно может происходить?

Р: Сознание самосодержащее, поэтому эго, на самом деле, не является частью сознания. Это оптическая иллюзия, оно не существует. Кажется, что оно существует. (УГ: Да.) И оно ниоткуда не пришло. Оно приходит из вашего воображения, но сознание никогда его не порождало. (УГ: Отождествления сознания с умом-телом создает эго?) Так кажется, но это

неправда. Сознание, на самом деле, не отождествляет себя ни с чем, потому что оно самосодержащее. Сознание знает только сознание. Все остальное – это оптическая иллюзия, которая не существует. Хотя видимость очень сильная, она не существует. Вы всегда можете думать об этих примерах. Когда вы в пустыне и умираете от жажды, вы видите мираж, что есть вода, ползете к воде, и что получаете? Песок. А вода казалась вам такой реальной, не так ли? Точно так же, все вещи в мире кажутся реальными, но они как оптическая иллюзия, они как мираж, как голубое небо, как песок, который кажется водой. Это ложное воображение, ложная идентичность. Развернитесь, идите внутрь, погрузитесь глубоко внутрь истинного Я, отождествитесь с истинным Я и станьте свободными навечно.

Я думаю, что дело в том, что некоторые из вас читают слишком много книг и делают это слишком техническим, и вы думаете, что должны что-то делать. Нам нужно делать то или это, мы всему даем имена, говорим, что сознание – это свет, который сияет в уме, который становится эго. Нам не нужно знать об этом. Все, что нам нужно знать, это то, что я не есть феномен ум-тело. Я есть абсолютная реальность, это все, что вам нужно знать, и следовать за абсолютной реальностью, стать ею. Делайте все, что можете, чтобы стать ею. Практикуйте наблюдение, бдительность, наблюдайте за своими мыслями, випасана-медитацию, самоисследование. Делайте все, что можете, чтобы успокоить ум, и затем вы увидите что-то совершенно новое. Вы осознаете, что никогда не рождались, что прямо сейчас вы не существуете, и никогда не умрете. Вы свободны.

УФ: Роберт, нет предметов вне сознания?

Р: Нет. (УФ: *Ничего нет вне сознания?*) Снова, сознание самосодержащее. (УФ: *Правильно, но ничего не существует вне сознания?*) Ничего не существует вне сознания. Мы даем этому имена, вроде «чистое осознание». (УФ: *Мысли в данном контексте – это ум. Как...*) Как остановить их? (УФ: *Нет, я имею в виду, если ничего не существует вне сознания, тогда мысли так же, как и ум, должны быть внутри сознания, его частью?*) Не совсем, потому что мысли и ум не существуют. Если бы они существовали как существо, они были бы частью сознания. (УФ: *По сути, это иллюзия.*) Это иллюзия. (УФ: *Иллюзия, по определению, не существующая?*) Правильно. Мысли никогда, на самом деле, не существовали, поэтому они не могут быть частью сознания. Если бы они были частью сознания, это бы значило, что они существовали, и сознание их породило, и теперь мы должны стараться от них избавиться. Но, избавляться не от чего, потому что оно не существует. Вы боретесь с ничем. (УФ: *То есть, иллюзия, по определению, это что-то без сознания?*) Это ничто, не что-то. Оно никогда не существовало, и никогда не будет существовать. Это часть вашего ложного воображения. Откуда оно пришло? Оно пришло из ниоткуда, потому что оно не существует.

УЮ: Тогда осознание этого миража тоже не существует.

Р: Это правда, вы правы. Сознание также не существует. Все это концепция. Ограниченное никогда не познает безграничное. Нет слов, чтобы описать это. Вы должны погрузиться внутрь себя и пережить это для себя, чтобы его осознать. Определений нет. Все, что мы говорим, это предвзятая идея, концепция. Выйдите за пределы этого. Вы это сделаете, остановив свои мысли, прекратив думать. Вот как вы выйдете за его пределы. И вы прекращаете думать с помощью самоисследования, наблюдения и осознания, смотрения, становясь свидетелем.

УТ: Роберт, разве не было возможности для многих из нас или, по крайней мере, некоторых из нас, что с ранних лет мы можем вспомнить, как будучи детьми, у нас всегда была часть нас, которая как бы со стороны просто смотрела, и время от времени у нас было чувство, что наша жизнь нереальна, может быть, желание со-творить, и мы чувствуем

себя в рабстве из-за этого, все же мы проживаем наши жизни и имеем эти определенные сильные чувства, что тело, это не все, что есть? Мне никогда не приходило на ум, было ли это ценным, но... (Р: Хорошо, в чем смысл?) Смысл в том, что многие из нас чувствуют себя так, и все равно у нас есть двойственность проживания наших жизней, особенно, когда мы молоды и у нас есть сильные желания, и затем, по мере того, как они угасают, мы все равно в рабстве тела.

Р: Поэтому вы должны задавать себе вопрос: «Кто в рабстве? У кого есть эти мысли и чувства? К кому они приходят?» Выйдите за пределы всего, о чем вы только что сказали. Идите за пределы этого. Забудьте о том, что вы только что сказали, просто выйдите за пределы этого. Задайте себе вопрос: «К кому приходят эти мысли про рабство, про молодость, про старость, о мыслях?» Это не существует. Выйдите за пределы всего, задав вопрос: «К кому приходят эти мысли? Ко мне? Кто я? Где источник я?» Отследите источник и станьте свободными. Отслеживайте источник до сердца и ничего не делайте, но наблюдайте и смотрите. И вы обнаружите, что источника нет, никогда не было. Вы всегда были свободны. Вы всегда были сияющие. Все остальное – это ерунда. (УТ: *Вы имеете в виду, что это просто воспоминания?*) Конечно, это воспоминания, это концепции, это предубеждения. Не думайте об этом. Забудьте о том, как они попали сюда, как они пришли. Осознайте, кто вы есть. «Я не это тело. Я не этот ум. Я не эти мысли. Я не это обстоятельство или ситуация. Тогда кто я?» Затем остановитесь и задайте вопрос снова: «Тогда кто я?» Когда вы будете продолжать задавать эти вопросы, то заметите, что промежуток между «кто я?» стал длиннее, и в этом промежутке вы найдете свою свободу.

(тишина)

Р: Нет ничего нового под солнцем. У нас есть какие-нибудь объявления?

УН: *Несколько людей сделали предложение, чтобы мы перенесли вечерние встречи по четвергам на более позднее время, чтобы им не нужно было уходить с работы в 4 дня. Это вопрос для обсуждения.*

(общий разговор и обсуждение)

УЛ: *Когда вы путешествовали, где вы останавливались? (Р: В Рамана-ашраме.) Вы там жили? (Р: Да, в корпусе.) Чем вы там занимались? Если вы были свободны, почему вы там жили? (Р: Просто ради спокойствия, ни для чего, не было причины.) Это было очень хорошее пребывание, это было прекрасно. (Р: Ммм...)*

УГ: Роберт, а как вы сдали тот тест по математике?

Р: Я получил ноль, я его не сдал.

УБ: *Это хорошая расплата, вы провалили тест по математике и вместо этого познали Бога.*

УГ: *Кто такой Шри Ганешвар? (Р: Он редактор журнала «Горный путь».) Вы все еще поддерживаете связь с ашрамом? (Р: Я не поддерживаю связь ни с каким ашрамом.)*

УН: *Он был там тогда, когда там был Рамана.*

УК: *Все испытывают реальность одинаково, со светом?*

Р: Нет единого пути, это происходит для всех по-разному. Реальность приходит после всего этого, после света, после переживания. Реальность – это пустота, ничто.

УБ: Роберт, все эти люди, которые на пути 20, 30, 40 лет, читают все книги, вы знаете. Большинство из них ищущие, они были несколько раз в Индии, они нашли 5-6 гуру, они делали все медитации, как же они не смогли осознать истинное Я?

Р: Потому что они все ещё ищущие. Они должны перестать быть ищущими и взяться за дело. (смех)

УК: Но кто эти люди, которых вы описали, как те, кто не осознал истинное Я? Я никого не встречал, кто бы ничего не осознал. (УБ: Правда?) (Два ученика отвечают: «Я - одно».) (УБ: У всех были маленькие переживания, кроме того, что длилось, и не было просто маленьким внутренним переживанием.)

УХ: (Ученик объясняет, какой у него был опыт, но он считает, что у него есть проблема с тем, чтобы поверить, что физический мир иллюзорен, как говорит Роберт)

Р: Это хорошо. Ладно, представим, что вам снится сон. Мы разговариваем точно так же, как сейчас, в вашем сне, и вы указываете на стул, вы сидите на стуле, и говорите: «Я представить себе не могу, что это иллюзорно». Вы мне говорите то же самое, что вы говорите сейчас, а потом просыпаетесь. Вы понимаете, что я имею в виду? Это то же самое. (УХ: Тот же ученик дает свое объяснение, что он считает сном.) Ладно, так в чем вопрос? (УХ: Вопрос в том, что я не могу увидеть, как может быть разрешена эта двойственность. Кажется, что двойственность повсюду. Вот мы здесь. Мы сидим в комнате, кажется, что она очень плотная. Мне так кажется.) Это не может быть разрешено, пока вы не поймете, что вы не тело и ум. (УХ: Что я не что?) Тело и ум. (УХ: Я осознаю это, полностью осознаю это.) Если бы вы полностью осознавали, не было бы проблем. Тогда вы бы не задавали вопросы. (УХ: Ну, это не проблема. Это не что-то такое, что меня беспокоит. Просто это...) Видите ли, одно то, что вы задаете вопрос, показывает, что вы это не осознали. Если бы вы осознавали то, что вы говорите, вопросов бы не было, понимаете? (УХ: Ладно, это ваша реальность, не моя.) (Роберт смеется) Иначе говоря, и сон, и бодрствование – проекции вашего ума. Мы можем говорить прямо сейчас, и у вас может быть пробуждение, вы проснетесь, и все это исчезнет. Вы бы увидели совершенно другой мир. Когда вы спите, на самом деле, ваш ум проецирует сон, и вы переживаете разные опыты. Это одно и то же, разницы нет, кроме того, что этот сон немного длиннее, вот и все.

УК: Когда вы спите, то думаете, что это реально, во сне? (Р: Конечно.)

УХ: То есть существование чего-то на самом деле не зависит от моего признания этого. (Р: Конечно, зависит.) Существование чего-то, для меня зависит от моего признания, но существование этого, само по себе, через правильное вмешательство, не кажется мне зависимым от того, признаю я это или нет, вижу я это или нет, знаю я об этом или нет. По сути, один джентльмен какое-то время тому назад сказал не беспокоиться о мире, мир здесь и так был долгое время. Задолго до того, как мы попали сюда. Сейчас для меня это означает, что мир имеет существование. Имеет какое-то существование.

Р: Единственное существование, которое у него есть, это слова, которые говорятся в попытках его объяснить. (УХ: Угу.) Дальше этого нет существования. Нам мог быниться сон, где бы мы обсуждали ту же тему, и говорили о Трое, и говорили о том, что вы сказали раньше. Все это могло бы быть в вашем сне, одно и то же. Разницы нет. (УХ: Ладно.) Задайте себе вопрос: «Кто видит сон? Кому снится сон?» Исследуйте внутри и найдите. Найдите, что есть

сон, а что нет. Задайте себе вопрос. Ответы - внутри вас. Я не могу дать ответ, он внутри вас. Я не хочу, чтобы вы верили в то, что я говорю. (УХ: Я и не делаю этого. Я и не верю в это.) Хорошо, обнаружьте это для себя. (УХ: Но я должен иметь какое-то доверие тому, как я думаю, будь это мышление иллюзией или нет, вы знаете.) Кто должен? Кто должен все это? (УХ: Я не должен все это, но это..., вы знаете.) Задайте себе вопрос: «Кто должен это?», и вы обнаружите, что никого нет, чтобы что-то делать. (УХ: Ладно, тогда я попробую, я поработаю над этим.) Правда?

УГ: На самом деле, когда вы задаете себе вопрос: «Кто несчастлив или что-то в этом роде», оно исчезает. (Р: Да, вы правы, так и есть.) И когда оно исчезает, что это? (Р: Что это?) Ничего нет. (Р: Остается только истинное Я.) Тогда это оно. (Р: Истинное Я – это пустота, вакуум.) Это правда. (смеется))

Р: Это абсолютная радость и покой, но вы должны обнаружить это сами.

(пауза)

Обычно, в конце встречи, у нас проводится медитация с тем, чтобы вам помочь, и по мере того, как вы будете практиковать эту медитацию, она действительно будет помогать. Поэтому, устройтесь поудобнее. Сделайте десять глубоких дыханий диафрагмой, чтобы расслабиться. Вдыхайте глубоко, медленного и мягко. С каждый выдохом чувствуйте, как ваше тело расслабляется все глубже. Теперь начинайте дышать нормально. Не делайте акцент на своем дыхании. Станьте свидетелем своего дыхания. Наблюдайте за вашим дыханием. Смотрите на ваше дыхание и наблюдайте за телесными ощущениями. Наблюдайте ощущения в вашем теле. Если ваш ум блуждает, просто возвращайте его назад.

Вы наблюдаете ваши мысли, ваш ум, ваши ощущения. Просто смотрите на ваши мысли. Не пытайтесь изменить их, просто смотрите. Что бы ни рассказывал вам ваш ум, не реагируйте на это. Просто смотрите на ваши мысли и ощущения в теле. Теперь задайте себе вопрос: «Кто наблюдатель? Кто смотрит? Кто наблюдает?» Придет ответ: «Я. Я наблюдаю. Я». Это медитация. Вместе с дыханием на вдохе скажите: «Я», затем на выдохе скажите «Есть». «Я Есть» вместе с дыханием. Не пытайтесь ничего анализировать. Просто вдохните и скажите «Я», а на выдохе скажите «Есть». «Я Есть». (пауза) Почувствуйте, какими умиротворенными вы становитесь всего лишь за счет этого.

(тишина)

Ом, шанти, шанти, шанти.

(конец аудиозаписи)



Верования и предназначения - 1

Транскрипт 22

8 ноября 1990 года

Роберт: Приятно снова быть с вами. Дни идут так быстро. Годы пролетают мимо. Ваша жизнь пролетает мимо. В мгновение ока, вы будете вне своего тела, и где вы будете? Где вы будете? Это определяется тем, что вы знаете. Если вы знаете, кто вы, вы будете нигде. Если вы только думаете, что знаете, кто вы, то будете где-то. Где? Зависит от ваших мыслей. Ум остается таким же даже после смерти, так называемой смерти. Ваши мысли определяют, куда вы идете.

Например, вы верите в рай и ад. Если вы верите в ад больше, чем в рай, после того, как вы покинете тело, окажетесь в аду. Но эту ситуацию создали вы. Никто вас туда не посылал. Нет никого, чтобы посылать вас куда-то. Вы создали место, в которое идете тем, во что верите. Если вы верите, что вы заслуживаете рай, то обнаружите себя в райском месте. Но это будет только на короткое время. Затем закон кармы возобладает и принесет вас туда, где вы должны быть. Вы можете опять воплотиться на этой планете. Вы можете отправиться на другую планету.

Умный человек никуда не хочет идти. Умный человек никогда не умирает. Потому что умный человек никогда не рождался. Идти некуда, и делать нечего. Вы просто сливаетесь с сознанием. Вы становитесь сознанием. Вы становитесь вездесущностью, и вы всегда счастливы.

Для джняни нет рождения и нет смерти. Нет приходов, нет уходов. Абсолютно ничего нет. Но «ничто», о котором я говорю, называется блаженным сознанием. В Ничто, о котором я говорю, вы не теряете свою индивидуальность, ваша индивидуальность расширяется, и вы становитесь всеприсутствующими.

Теперь вы можете задать вопрос: «Как может индивидуальность всех расшириться одинаково? Ведь есть миллиарды индивидуальностей?» Нет, есть только одна индивидуальность, и это истинное Я. И это вы. Вы есть окончательная реальность. Но прямо сейчас сложно постичь это своим ограниченным умом. Поэтому вы должны понять, что вы не тело-ум. Как только вы избавляетесь от концепции «тело-ум», то становитесь свободными.

Поэтому работайте над собой. Духовная садхана, которую вы выполняете, только для того, чтобы пробудиться. Пробудиться к истинному Я, к одной реальности. В одной реальности у вас может быть тело, может не быть тела, разницы нет. Но, даже если у вас есть тело, на самом деле, у вас его нет. Тело видится только а-джняни. Кажется, будто бы у джняни есть тело. Кажется, что джняни что-то делает. Но джняни ничего не делает. Джняни поглощен сознанием, он стал истинным Я, абсолютной реальностью, чистой разумностью, абсолютным осознанием, сат-чит-анандой.

Многие люди задают этот вопрос, теперь я задам вам вопрос: "Если это правда, что все предопределено, иначе говоря, когда моя рука делает вот так, это было предопределено. Если это правда, какая разница, что я делаю? Что, если я убью кого-то, обману кого-то, ограблю кого-то? Как разница, ем я мясо или нет? Если все предопределено, я все равно сделаю то, что должен. Зачем тогда мне вести себя хорошо?" Кто мне может сказать? Кто мне может это сказать из учений? Какой ответ, подумайте?

УА: Можно сказать, что это задерживает пробуждение, потому что это создает больше негативной кармы, которую придется прожить?

Р: Правильно, вы на верном пути. Еще будут ответы?

УК: Тем, что вы делаете сейчас, вы создаете свое будущее предопределенной кармы, так сказать?

Р: Но если все предопределено, какая разница?

УК: Я не знаю, я не обязательно принимаю то, что вы говорите, буквально, на таком уровне.

Р: Выйдите! (смех) Хорошо, я рад, что это так.

УЭ: Ваше наказание тоже предопределено. Если вы убиваете, также будут последствия, общество убьет вас. Неважно, каким способом.

Р: Ладно. Есть еще разумные ответы?

УР: Нет никакой разницы только если вы знаете, что нет никакой разницы, но если вы не знаете, тогда разница есть. Если вы связаны иллюзией, тогда есть карма, и разница будет.

Р: Это ответ, вы правы, совершенно верно. Если у вас сознание джняни, тогда подобный вопрос никогда не возникнет. Только для а-джняни возникает такой вопрос, потому что а-джняни связан законами кармы, Ишварой. Это Ишвара назначает вашу карму. Пока вы считаете себя телом-умом, то находитесь под законами кармы. И все, что я делаю, ко мне возвращается. Я должен платить за все. Что бы я кому ни сделал, всегда возвращается. Итак, средний а-джняни, не-джняни, или обыкновенный человек всегда накапливает карму, просто одной реакцией. Поэтому единственная свобода, которая у вас есть, это понять, что вы не есть тело, и сохранять тишину, и не реагировать ни на какие обстоятельства. Не только физически, но и ментально.

Есть много людей, которые сидят в медитативной позе целыми днями, а их ум работает. Ум никогда не останавливается. Ум не знает разницы между телом, которое делает действие, и телом, которое не делает действие. Ум двигается теми мыслями, которые у вас есть. Только когда мысли останавливаются, когда они прекращаются, ум прекращает двигаться. И когда ум прекращает двигаться, прекращается карма. Когда кармы нет, вы вне юрисдикции бога кармы, Ишвары. Ишвара больше не имеет силы над вами. Вы стали Ишварой, и вы вне законов. Поэтому для вас ничего нет, и вы свободны. Для вас больше нет ни рождения, ни смерти. Больше нет никаких приходов и уходов. Ваши действия становятся бесполезными, потому что действие видится только а-джняни. В действительности, джняни не совершает действий.

Иначе говоря, все, что мы видим, это оптическая иллюзия. Поэтому мир – это шутка, космическая шутка. Потому что единственное, что постоянно в мире, это изменения. Все постоянно меняется в мире, особенно ваши мысли. Вы знаете себя, в одну минуту вы думаете одно, в следующую минуту вы думаете что-то другое. Если вы хотите найти свободу и освобождение в этой жизни, то должны замедлить ваш ум и остановить ваши мысли. Это ваши мысли удерживают вас связанными. Единственное, о чем ваши мысли, это прошлое и будущее. Каким-то образом, вы должны сделать так, чтоб вы были центрированными в этом моменте и стали абсолютно спонтанными.

Я знаю, что это звучит по-сумасшедшему, когда вы думаете об этом. Потому что, вы говорите себе: «Так что, я не должен планировать свое будущее? Я не должен изымать уроки из своего прошлого? Я не должен работать на достижение своих целей, не должен достигать чего-то в этом мире?» Все это человеческие склонности. Когда вы об этом думаете, это звучит очень логично. Но заметьте, что я сказал: «Когда вы об этом думаете!»

Как вы считаете, что произойдет, если бы у вас не было мыслей? Я могу заверить вас, что ваша жизнь стала бы лучше, чем когда-либо.

Возьмите это дерево на улице. Оно не может думать, а оно здесь находится, возможно, уже сотни лет. Все листья опадают, и растут новые. Давайте возьмем семя, семя розы. Если бы семя розы было бы способно думать, как мы, наверно, оно бы сказало что-то в таком роде:

«Вы что, хотите мне сказать, что я превращусь в красивую розу? Это звучит невероятно. Я просто маленькое старое семя. Как семя может стать розой? Разве это звучит логично?» Самими этими мыслями семя разрушит себя. Оно никогда не станет розой. Поскольку оно не может думать, по законам природы оно превращается в розу.

Точно так же, когда вы думаете, то о чем вы думаете? Вы думаете о комфорте тела. Вы думаете о еде, работе, деньгах, здоровье и остальном. Именно эти мысли и препятствуют вашему высшему благу. Если бы вы могли остановить свой ум, таинственная сила позаботилась бы о вас, и, не думая, вы бы обнаружили себя в лучшем положении, чем были когда-либо в жизни. Но каждый раз, когда вы думаете, вы беспокоитесь, не так ли? Вы беспокоитесь о будущем. Вы беспокоитесь о человеческой несправедливости друг к другу. Вы беспокоитесь, продлятся ли ваши отношения. Уволят ли вас с работы. Произойдет ли одно, произойдет ли другое. Именно эти мысли позволяют всему этому случиться.

Поэтому вам надлежит обратить свой ум вовнутрь. Когда ум обращен вовнутрь себя, он автоматически отдыхает в сердечном центре, а сердечный центр – это ни что иное, как сознание. Сознание – это ваша истинная природа. Сознание – это всеприсутствие. Вы становитесь как гигантский экран. Гигантский вселенский киноэкран. Все изображения мира и вселенной наложены на вас. Вы пробуждаетесь к тому факту, что вы – экран, или экран – это сознание, чистое осознание. Вы осознаете, что все является проекцией вашего ума. Что все есть истинное Я. И вы действительно можете сказать: «Все, что я вижу, – истинное Я, и я есть То».

Что вы думаете об этом?

УН: (ученик меняет место) Я плохо вас слышу, могу я втиснуться сюда? Хорошо, спасибо. (Р: После того, как я закончил, он пододвигается. (смех) Я думаю, что видел вас раньше. (Р: Да, видели.) В долине была одна дама, о которой была проблема с почками?

УД: Ах, это вы. Я думал, что узнал вас. (УН: Прошло много времени.) Возможно, год. (УН: Да.)

Р: Как у вас дела?

УН: Кое-что произошло несколько недель назад, то, о чем вы говорите, интегрируется. Я не могу выразить это словами, но что-то, на самом деле, произошло. Я не могу выразить это словами. Просто ничего не могу сказать.

Р: Видите, по этой причине я не даю лекции и не проповедую. Многие люди приходят и хотят услышать лекцию. Они хотят увидеть философа. Я не философ, я не учитель, я не лектор. Я – ничто. И когда я так говорю, я говорю самому Себе. Если вы хотите быть частью моего истинного Я, добро пожаловать. Поэтому это называется сатсанг. Это не обычная встреча. Я, на самом деле, не знаю, что это такое. Но главное, чтобы это помогало вам пробуждаться, вот и все, что меня интересует. Почему я сижу здесь, а вы сидите там, я не знаю. Но между вами и мной разницы нет. Я не кто-то особенный. Вы попросили меня сесть здесь и говорить, я это и делаю. Но я не говорю очень много. Потому что, если я буду говорить слишком много, вы забудете все, что я сказал. Тогда к чему говорить? Разве не так?

Большинство из вас читало столько книг, было у столько учителей, что вы не знаете, во что верить. Но я не советую вам во что-то верить. Перестаньте верить во что бы то ни было! Погрузитесь внутрь себя, и ваше истинное Я будет вести вас туда, где вы должны быть. Ваше истинное Я будет говорить, что делать в каждой ситуации. Потому что истинное Я – это

всеприсутствие. Поэтому то, что вы находитесь здесь со мной, это не случайность. Потому что ваше истинное Я – это мое истинное Я, есть только одно истинное Я. Вы здесь, потому что вы должны быть здесь. Если бы вы не должны были быть здесь, вы бы были где-нибудь еще. (смеется) Но вы здесь, итак, что я могу сделать? На самом деле, я никогда никого не приглашал на эти встречи, это Генри приглашает. Потому что для меня нет разницы, сидит ли здесь один человек, или никто не сидит. Было время, когда я разговаривал сам с собой. Я до сих пор так делал. Но тихо.

УД: С какой целью? Зачем вы говорили с собой, делали признание?

Р: Да, я просто исповедовал истину себе. Обычно, я ничего не делаю. Но иногда мне нравится говорить что-нибудь себе, потому что моему «я» становится одиноко. Ему здесь одиноко. (смех) Неправда.

УД: Роберт, что вы имели в виду, когда ранее сказали, что мы становимся Ишварой, ведь на высшем уровне Ишвары нет, не так ли?

Р: Нет, поэтому вы становитесь Ишварой.

УД: Я не совсем понимаю.

Р: Вы всегда были Ишварой, или Богом. Когда вы пробуждаетесь, все сливается в Единство. То есть, Ишвара стал вами.

УД: И всегда был?

Р: Да, всегда был. Но вы разделились с ним. И пока вы отделены, то находитесь под законами кармы.

УН: Вы ничего не можете с этим поделать, вы не можете не разделять? (Р: Почему?) Потому что мы таковы.

Р: Наоборот, если бы мы ничего не могли сделать, тогда никто никогда бы не стал просветленным.

УН: Я понимаю, и согласен с вами, но я говорю, что для меня запрограммированность настолько сильна, что даже то, что произошло со мной – я повторяю опять и опять то, что происходит, но однажды что-то произойдет, что придет ко мне, и у меня не будет над этим контроля, это просто произойдет.

Р: Вы практикуете какую-нибудь садхану? (УН: Кто?) Садхану, духовные практики? (УН: Практикую ли?) Да. (УН: Нет.) Вот почему. (УН: Почему что?) Почему все обстоит вот так.

УН: Я читаю Уэйна Дайера, я считаю, что он невероятный человек, психолог, психиатр, доктор Уэйн Дайер.

Р: Я видел его книгу.

УН: Правда? Последняя, которую он написал: «Когда вы поверите, вы увидите это». Это название. Большинство людей говорит: «Когда увижу, поверю», вы знаете. Эд, наверно, знает об этой штуке. Но это неважно, это может прийти через психолога, медитацию или вас, то, что должно случиться, и никто не может сказать, как оно должно случиться?

Р: В какой-то степени это правда, но большинство людей должны практиковать какой-то вид медитации или что-то делать, чтобы помочь себе. Иначе говоря, вы можете сказать: «Я хочу научиться играть на пианино, но я не буду брать никакие уроки».

УН: Это не хороший пример.

Р: Если случится, то случится. Почему?

УН: Это не хороший пример. Сколько лет вы медитируете, Эд? (Эд: Долго.) Долго, годы и годы. Я тоже медитировал, и все, что я делал, это становился пустым, и я сказал, я больше не буду этим заниматься, и не занимаюсь. Я говорю от себя. (Р: Конечно, я понимаю.) Я не против вас.

Р: Я знаю, это нормально, если так было. Вы должны посмотреть вовнутрь себя. Там находятся все ответы. Вы должны задать себе вопрос: «У кого есть такие чувства?»

УН: У кого что?

Р: «У кого есть такие чувства? К кому они приходят?» Затем вы должны найти свое «я» и найти, кто есть «я». Видите ли, вы должны что-то делать. Есть совсем немного людей, кому ничего не нужно делать. Может быть, вы один из них, я не знаю. Но, как вы сами сказали, если проходят годы, и ничего не происходит из ничего-не-делания, тогда займитесь какой-то духовной практикой, предайтесь практике.

Например, как бхакти, преданность. Предайте свою жизнь Богу, позвольте Богу позаботиться о ваших проблемах, отдайте все Богу. Желаете ли вы это сделать? Отдать все Богу? Позвольте Богу нести ношу и станьте свободным. Есть какие-то комментарии по этому поводу.

УЭ: Я знал Нэйта много-много лет. Я не думаю, что осталась практика, которую он не практиковал, и учитель, за которым он не следовал... Он страдал, я смотрел, как он страдает и борется год за годом, и, все равно, он чувствует себя расстроенным по поводу прогресса. Я знаю его очень хорошо, он действительно попробовал практически все.

Р: Тогда не сдавайтесь. (УН: (жалея себя) Я не знаю, что сказать.)

УК: Роберт, когда вы говорите, делайте что угодно, на самом деле, вы говорите, ничего не делать? (Р: В конце концов, вы ничего не делаете.) То есть, это целый процесс, такое впечатление.

Р: Но сначала вы должны осознать, что вы ничто, и если вы все еще связаны разными материальными вещами, вы не можете так сказать.

УК: Мне это кажется таким логичным, потому что я много медитировал и долго шел по этому пути, идее самоисследования, как вы говорите, все вещи привязаны к «я». Пока мы не обнаружим это «я», есть ли польза в практиках и чтении книг, кто практикует, кто читает книги, для чего? (Р: Это и есть практика, отслеживать «я».) Но на самом деле, дело не совсем в том, чтобы практиковать, это не совсем практика. (Р: Правда.) Я хочу изложить свою точку зрения, что, пока... я просто не могу не могу выразить свою точку зрения. (Р: Я знаю, что вы имеете в виду.) Иначе говоря, ты медитируешь, чтобы научиться тому, что тебе не нужно медитировать. (Р: Да.) Ты есть То.

Р: Да. (поворачивается к Нейту) Но Нейт, вся проблема в вас. Вы должны убрать себя с пути и позволить божественным токам возобладать.

УН: Я знаю обо всех этих вещах, на самом деле, я не хочу говорить, потому что иногда люди смеются и... (Р: Никто не смеется) Некоторые из этих людей боятся задавать вопросы и подобное. Я знаю о том, что нужно убрать "себя" с дороги, но вопрос в том, как убрать "себя" с дороги? Нет «как», это все равно, что ходить по кругу.

Р: Тогда вы должны принять один из ответов.

УН: Один, что?

Р: Один из ответов, которые вы получаете, и последовать ему. Когда вы просыпаетесь утром. Первое что осознается: "Я существую", и затем вы осознаете, что я спал, мне снились сны, а теперь я проснулся, и я существую. Кто это «я», которое присутствовало во время пробуждения, сна и сновидений? Я.

УН: Я бы хотел сказать, что в этой книге – я прочитал только половину ее – Дайер провел некоторые связи, и в этом нет сомнения, он объясняет, как он это делает. Но он объясняет, каким образом сон бодрствования и сон сна - одно и то же. Он делает такую прекрасную работу, что когда вы читаете, то думаете, что сон бодрствования и сон сна – это одно и то же. Это действительно лаконично выражено.

Р: Это здорово, он говорит, что вам нужно делать, чтобы попасть туда.

УН: Знаете, я расскажу, что произошло, раз уж вы меня спрашиваете. (смеется) Я прочитал половину книги, скорее всего, я подписан на рассылку, и вот я получаю (он в Чикаго), я получаю набор от доктора Уэйна Дайера. «Я пришлю вам шесть кассет, держите их 30 дней. Если вы скажете, что они имеют для вас ценность, вышлите мне 40 долларов. Если нет, вышлите кассеты обратно». Я никогда не слышал, чтобы кто-нибудь так презентовал себя. Поэтому я позвонил по номеру 800 в Чикаго, и со дня на день ожидаю кассеты. Мне любопытно, что в них, я думаю, что у него что-то может быть.

Р: Это хорошо, возможно, они помогут. (УН: Возможно.) Но, в конечном счете, ничего не может вам помочь, Нейт, кроме вашего истинного Я. (УН: Так ведь, это в «я» проблема, насколько я понимаю). Для кого это проблема? (УН: Мое эго, мой поиск, мое желание.) Проследите за этим, лучше скажите: «Проблема - для меня. У меня есть проблема. Тогда, где источник «я»?» (УН: Я создал проблему желаниями и стремлениями.) Нет, отследите «я». Все, что вы говорите, привязано к «я». Если вы разрешите загадку «я», все остальное уйдет вместе с ним. Потому что все, мир, тело, ум, привязывается к «я». То есть, когда вы задаете вопрос: «Кто я?» или «Откуда приходит я?», или «Что есть источник я?», и остаетесь в тишине, все остальное уйдет, все ваши проблемы. Они уйдут вместе с «я».

УН: Как это было у Гурджиева, объяснение разных «я»? Вы помните Гурджиева?

Р: Да. Наверно, у него это было. Но это не важно, кто это объясняет, практикуйте это, делайте это, заставьте это случиться, вот и все. Учителей очень много, но вы должны быть сами себе учителем, и вы должны работать над собой, делать что-то, пока что-то не случится. Неважно, сколько времени на это потребуется, не сдавайтесь.

УД: Вы получили кассеты?

УН: Нет, они еще не пришли. Я поделюсь ими с..., он сказал, что вы их все время проигрываете. Каждый раз, когда вы их слушаете, то слышите что-то новое. (ученики смеются)

УК: На подсознании. (УН: Нет, не на подсознании.)

УГ: Вы постоянно прослушиваете эти кассеты, но не знаете, о чем он говорит. Почему бы вам просто не сжечь их. (смех) (УН: Это правда.)



Верования и предназначения - 2

Р: И снова, то, что вы здесь, это не случайность. Давайте посмотрим, что с вами произойдет. Вы получили мои благословения. Все хорошо. Какая разница, что с нами произойдет, если мы не будем реагировать? Секрет просто в том, чтобы не реагировать, будь что будет. Единственная причина, почему мы расстраиваемся, это потому, что что-то не происходит по-нашему. (УГ: Это верно, правда.) Он согласен. (УГ: Совершенно, на сто процентов, без сомнений.) Наконец-то у меня появился кто-то, кто со мной согласен. (ученики смеются) Видите ли, Шекспир сказал: «Нет ничего ни плохого, ни хорошего в этом Море. Наши мышление делает это таковым.» (УГ: Это верно.) Поэтому, когда что-то негативное происходит с нами, это не потому, что случилось что-то плохое. Просто, мы видим это таким. Это наша перспектива, наша концепция. У нас есть предубеждения, что хорошо, а что плохо. Поэтому мы ожидаем хорошее, и хотим избежать плохого. Но, так называемое плохое – это просто другая сторона монеты хорошего. Пока вы верите, что вы тело или ум, вам придется испытывать и то, и другое, и хорошее, и плохое. Всем придется. Вы не сможете избежать этого. Только когда вы перестанете реагировать, то превзойдете свою карму, и станете абсолютно свободными. Что вы думаете об этом?

Как я упоминал ранее, самый быстрый способ пробудиться – это остановить мысли. Быстрее пути нет. Вы можете сделать это, исследуя свой ум. Исследуйте, что такое ваш ум. Вскоре вы откроете, что это всего лишь набор мыслей, станьте свидетелем этих мыслей, тогда вы станете тихими, и мысли исчезнут. В конце концов, вы станете свободными. Вот как вы делаете это. Есть какие-нибудь вопросы?

УХ: Можете ли вы свидетельствовать? Если есть вы, который свидетельствует, значит, это не свидетельствование.

Р: Вначале вы должны использовать свой ум, чтобы уничтожить ум. Поэтому вы используете свой ум, чтобы свидетельствовать, а затем свидетель уходит из ума к истинному Я и наблюдает все, но не реагирует. (УХ: Не реагирует?) Но в начале вы используете ум. Как говорил Рамана: «Это как полицейский, который становится вором, чтобы поймать вора». Поэтому в начале вы используете свой ум, чтобы усмирить его. (УХ: Ум – это эго-ум?) Эго-ум. Эго и ум – это то же самое. Вы просто наблюдаете свои мысли. Вы наблюдаете, как вы думаете, вы смотрите, наблюдаете за всем вокруг вас. Вы ни на что не реагируете, просто наблюдаете. Вы продолжаете это делать день за днем, день за днем. Энергия ума начинает уменьшаться. По мере того, как проходят недели и месяца, ум замедляется, пока не окажется покоренным. Тогда вы осознаете, что изначально никогда не было ума, и все эти годы вы боролись ни с чем. Ум – это оптическая иллюзия, он кажется реальным. Точно так же, как сон кажется реальным. Так же и ум кажется реальным. Пока ум кажется реальным, он проецирует и проявляет целую вселенную. Поэтому вся вселенная, особенно, ваши дела - это ничто иное, как проекция ума. Когда вы обращаетесь вовнутрь, то задаете вопрос: «К кому это все приходит?» Вскоре вы обнаружите, что «я» нет, и вы будете свободны.

Увлекает ли вас это?

УХ: Похоже на кучу бессмыслицы.

Р: Это и есть бессмыслица. Без смысла. (смех) Без смысла. (*УХ: Да, без смысла.*) Спасибо. (*УХ: В первую очередь, никогда не было "тебя", или отдельного «тебя», или «я», то есть, через все это нужно пройти, чтобы прийти к такому очевидному факту.*) Почему бы не пробудиться прямо сейчас? (*УХ: Почему бы и нет?*) И забыть обо всем. (*УХ: Хорошая идея, но это идея!*) Сделайте это! Сделайте так, чтобы это случилось, станьте центрированным. Для вас нет ни прошлого, ни будущего. Вы есть окончательное Единство, вы свободны прямо сейчас. Примите это, возьмите это, оно ваше. Наслаждайтесь этим.

УА: Роберт, у меня есть вопрос. (Р: Конечно.) Мне кажется, что нам нужно принять учение и практику. Вы говорили снова и снова, что можно продолжать вести обыкновенную жизнь за тем исключением, что все действия буду выполняться с непривязанностью, с ровным отрешением к тому, что происходит. Вы говорили это много раз. Но мне кажется, что если это делать, если идти согласно учению и практике, то, в конце концов, жить в мире станет очень трудно. Физический мир человека сильно поменяется, и это практически невозможно выполнить в этой жизни, если у вас нет какой-то организации, какой-то поддержки, которые позволяют вам настойчиво продолжать это.

Р: Так вам только кажется, это неправда. Как я ранее упоминал, ваше тело будет совершать движения и делать то, для чего оно пришло на землю, но это не имеет никакого отношения к вам, это ваше тело. Когда вы пробуждаетесь, то наблюдаете свое тело точно так же, как наблюдаете все остальное в этом мире. Но вы понимаете, что это не вы. Ваше тело будет переживать движения. Если вы собираетесь быть артистом, то станете прекрасным артистом. Если вы собираетесь стать музыкантом, то станете прекрасным музыкантом. Но вы будете понимать, что это не имеет никакого отношения к вам.

(обрыв в аудиозаписи)

Р: Если вы видите много зла в мире, то понимаете, что видите себя. И вы должны задать вопрос: «К кому это приходит? Кто все это видит?» и, снова, ответом будет: «Все это приходит ко мне». Держитесь за «я». Отслеживайте «я» до источника. Источника нет, есть тишина. И в этой тишине вы становитесь свободными и освобожденными. То есть, высшее учение – это тишина.

Помните, что, когда я говорю о тишине, то не говорю вам, чтобы вы просто сидели неподвижно, как статуи. Потому что, когда вы сидите неподвижно, как статуя, ваш ум все равно болтает. Я говорю о тишине в вашем уме, в ваших мыслях. Успокоить ум, заставить ум быть тихим, спокойным, безмятежным, не реагируя на человека, место или вещь. Тогда вы всегда будете счастливы. Если вы не реагируете, то всегда будете в блаженстве. Что вы думаете об этом?

УХ: Все реакции – это деятельность отдельного я?

Р: Все реакции – это деятельность ума. (*УХ: То же самое.*) Мммм... (Роберт соглашается) (*УХ: В отдельном «я» нет ума, как от него избавиться?*) Задайте себе вопрос: «К кому это приходит?» Вот как вы от этого избавитесь. «Кто реагирует? Я. Кто я? Что является источником «я?»» И отслеживайте «я» до его завершения. Тогда вы осознаете, что вы

всегда были свободными. Проблем нет. Никогда не было никаких проблем. Никогда не будет никаких проблем. Просто, зачем это усложнять?

УД: Я не совсем могу понять, как связано блаженство с нереагированием. Я, скорее, могу связать блаженство с ничто.

Р: Ничто – это блаженство. Ничто, о котором вы говорите, - это окончательная реальность, абсолютное единство, блаженство, это ничто. (УД: *И все?*) Когда есть что-то, это двойственность. Что-то – это всегда двойственность. (УД: *Чем ничто отличается от вакуума?*) Вакуум – это то же самое, что и ничто. Под вакуумом буддизм подразумевает «бытие Буддой», абсолютное блаженство, нирвану, пустоту. Все это синонимы блаженства. (УД: *Я думаю, что это нюансы, и в нашей культуре мы обычно это не определяем.*) Конечно, нет. Поэтому я всегда говорю, что когда кто-то говорит вам: «Ты ни на что не годен» (You are good for nothing - Ты хорош для ничто - перев.), скажите ему спасибо. (смеется)

УГ: У меня есть вопрос касательно истинного Я. Вы упомянули счастье. Действительно ли важно для человека иметь счастье в своей жизни?

Р: Мы не говорим о человеческом счастье. Мы говорим о чистом счастье. Счастье, которое исходит из истинного Я. Счастье есть все, поэтому оно ни в чем не нуждается. Счастье – это всеприсутствие, Бог, парабрахман, полное абсолютное счастье. Для нас это странно, потому что мы связываем счастье с вещами. Но это вне вещей. Есть нечто, что мы не понимаем до конца. Мы должны закрыть свои глаза и обратиться глубоко вовнутрь, чтобы обнаружить это счастье.

УД: То есть, чтобы продолжать самоисследование годами, действительно требуется активная вера, потому что мы не можем постичь это умом, но используем ум, пытаюсь постичь это. На самом деле, мы говорим о вере, не так ли?

Р: Не совсем, это атма-вичара, самоисследование. Нас не просят во что-нибудь верить, нас просят задать вопрос: «К кому пришло это тело? Чей это ум? К кому он приходит? Кто переживает карму? Кто испытывает причину и следствие? К кому это приходит?» Вот что нас просят делать. А не верить во что-либо. (УД: *В каком-то смысле, может быть, это только семантика, такое впечатление, что нужно иметь веру, чтобы это сработало?*) Это более по-научному. Вы просто что-то практикуете и хотите увидеть результат. (УД: *Прочитано много книг, которые написаны Махариши, и, все равно, многие жаловались, что пробуют уже годами.*) Да. (УД: *То есть, мы говорим о том, что очевидно, что они чувствуют феномены.*) И он советовал им продолжать. (УД: *Угу. Я говорю сейчас о такой вере.*) Нет, на самом деле, вы должны проанализировать свою жизнь, просмотреть свое прошлое и сказать: «Я хочу продолжать снова переживать такое?» (УД: *Нет.* (смеется)) «Или, хочу ли я пойти куда-то еще?» То есть, продолжайте практиковать (смеется)

УЭ: Также это зависит от того, практикуете ли вы самоисследование для достижения какого-то состояния, или ради самого самоисследования, потому что вы больше ничему не доверяете. Если вы практикуете самоисследование просто ради него самого, потому что вам не нравится, что как обстоят дела, это совсем другое, это отличается от практики самоисследования с целью достижения просветления, что, как бы портит весь процесс. (Р: Да.) *Потому что он окрашивается целью достижения чего-то.*

Р: Очень верно, целей нет. Потому что, это факт, что вы не можете достигнуть того, чем вы уже являетесь. Достигать нечего. Требуется процесс пробуждения, только пробудиться, и все.

УЭ: Когда я впервые прочитал Нисаргадатту, у меня была сильная вера в учителей, которые учат адвайте-веданте. Когда я впервые встретил Роберта, он вытряс из меня веру, и я снова начал самоисследование, это взаимодополняемо, но это две разные вещи. (Р: Ага.) (соглашается)

УА: Чем они отличаются?

УЭ: Первое, с точки зрения Нисаргадатты, это так, что вы просто принимаете, что вы Абсолют, и ничего не делаете. С точки зрения Роберта, вы признаете, что вы все еще ограниченное человеческое существо, и у вас есть сила исследовать это «я», и есть что-то, что вы можете сделать. По крайней мере, так я представляю концепцию того, что произошло со мной. И последний подход мне нравится больше, потому что он кажется более настоящим. Это больше о том, чтобы принять свои ограничения и человечность, то, как вы есть. Самоисследование более мягкое, чем холод, который я чувствовал с Нисаргадаттой, вы просто принимаете, что вы Абсолют и делаете вид, что вы Бог, или вы делаете вид, что вы Кришна, и затем вы ждете, что просветление придет к вам. В этом у меня была холодность, которую я не чувствую сейчас.

УЛ: Я думаю, что это получаешь от учений Нисаргадатты, когда, люди, которые приходят, чтобы повидаться с Нисаргадаттой, говорят: «Я Бог, я...»

УЭ: Да, я знаю. Это правда. Теперь, когда я читаю Нисаргадатту, я размышляю совсем по-другому, теперь совсем другое понимание. Это Рамеш Нисаргадатты ... (УЛ: Который был умом Нисаргадатты.) Да, точно.

Р: Интересно, как мы относимся к книге, потом возвращаемся к ней и получаем совершенно другое понимание.

УЭ: Да.

УЛ: Это пример его проекции ума. (Р: Да.) Они просто проецируют свой собственный ум, это бессмысленно.

Р: Поэтому я говорю, что мы должны уничтожить все книги и обходиться без костылей. Рассчитывайте на свое истинное Я. Смотрите, что вы есть, и где вы есть, и исходите из этого. Когда большинство людей чувствуют себя не слишком хорошо, чувствуют себя не в своей тарелке, они берут книгу с библиотечной полки, что-нибудь читают и говорят: «Теперь я чувствую себя хорошо». Но книга становится костылем. Будь это Библия, или что-то другое, что вы читаете. Вы должны стать живой сутью Библии. Вы должны стать живой сутью книги, которую читаете, и вы это делаете, созерцая свое истинное Я. Каждый раз, когда вы чувствуете себя не в своей тарелке, не обращайтесь к кому-то вовне, я говорю о книге или чему-то такому. Просто задайте себе вопрос: «Кому не по себе? У кого это чувство? К кому оно приходит?» Отслеживайте его и чувство исчезнет само по себе.

(тишина)

УЛ: Это тоже интересно, вы знаете. Это зависит от того, в какие уши это попадет. У некоторых людей уши от этого сворачиваются. (смех) (Р: Конечно.) (смеется) У некоторых улыбаются.

УЭ: В большинство ушей это попадает лишь раз.

УГ: Это правда, как молоток, который бьет снова и снова, пока не разобьет. Вы бы могли рассказать немного о том, каким был Рамана.

Р: Что можно сказать, это словно смотреть в зеркало. Когда я видел Раману, я видел свое истинное Я. (УД: Также вы рассказывали, что вы сразу же задали себе вопрос, что бы вы могли сделать для него, и это была любовь к истинному Я или любовь к тому, что он представлял?) Я видел, что у него были физические трудности, поэтому я спросил, что я могу сделать для него, а он просто сказал мне быть С собой. Рамана был как резиновый мячик, его помощники бывало, просто толкали его вгору, несли его, заставляли лечь в кровать, а он просто слушался. (УД: Эта Ананда Майа Маа, она тоже была похожей, она была...) О да. (УД: ... всегда искренней и вне суеты и скопления вокруг нее. Вы похожи. Вы всегда один и тот же.) Ммм... Что еще нового? (поворачивается к ученику) У вас есть что-нибудь почитать? Нирада всегда приносит почитать хорошие книги. (УК: Он вообще не следует вашим советам. (смех)) Нет, он занимает наше время и дает нам чем заняться. Тогда, когда вы возвращаетесь домой, вы можете сказать: «Я был на длинной встрече».

Нирада: Это из последнего выпуска «Горного пути» Рамана Аирама.

"Магический квест: "Познай Себя!" Он присваивается Сократу и захватил внимание великих мудрецов и мыслителей всех возрастов. Есть основное переживание, поднимающееся из сердец стремящихся душ, которые принадлежат каждой стране мира и дают ему выражение. Терминология, слова и язык могут отличаться, но суть в содержании одна и та же. Завет адвайты таков: атма-наам-види, "Знай Себя". По сути, этот эмпирический афоризм присутствует во всех восточных религиях. Правда в том, что основа этого афоризма слишком фундаментальна для того, чтобы быть отнесенной к какой-либо философии, мыслителю или эре. Именно это - познать знающего - является целью всех духовных устремлений во все века и во всех религиях. Не знать знающего, и при этом знать все остальное, классифицируется как полное невежество. Таким образом, познанию себя придается огромное значение. «Познай Себя» - это то же самое, что «знай, кто ты есть», или вопрос «Кто я?», или поиск «Откуда я?»

Этот древний поиск является основой и фундаментальным учением Бхагавана Шри Раманы Махарши. «Просто пребывайте истинным Я» - сказал Махарши. Это пребывание есть сознание. Сам принцип жизни каждого из нас есть это сознание. Любая форма сознания встроена только в эту широкую необъятность сознания. Тройной принцип доминирования деятельности человека, называемый «трипути», состоит из знающего, объекта познания и процесса познания. Он возникает только в сознании. Переживания классифицируются как «ат», «авата» и «турия», или состояния бодрствования, сновидения и глубокого сна. Они тоже имеют место только в сознании. Точно так же, как пары противоположностей: правильно-неправильно, хорошо-плохо, день и ночь, или такие концепции, как бытие и небытие, показываются только за занавесом сознания. Таким образом, сознание – это основа, или тайна, в которой они проявляются.

Пока человек глубоко вовлекается в эту драму, базовая основа, на которой происходит эта игра, полностью забыта, кем? Переключение внимания с деталей или действий на источник действий называется «интроспекцией». Этот поворот вовнутрь является началом духовного усилия, которое называется «садханой». Обратиться вовнутрь – это позитивный ключ, который открывает ворота познания себя. Осознание чего-то другого приносит трипути, абхакту, турию. Но чистое сознание, по сути, является чистым осознанием. Оно является базой всех движений, оставаясь недвижимым, незатронутым никакими движениями. Возможно, пример поможет нам понять сознание как нашу базу.

По проводу течет электричество. Оно невидимо и неосязаемо. Когда электрическую лампу подключают к проводу, она загорается. Цвет стекла лампы определяет цвет света. Когда ток проходит через вентилятор, он заставляет его вращаться. Когда ток проходит через насос, он поднимает воду. Ток, который течет во всех этих случаях, - один и тот же, но его действия разные. Точно так же, когда чистый свет сознания проходит через различные физические, эмоциональные, ментальные и эгоистические проявления, он, будто бы выглядит ограниченным цветом или текстурой конкретного проявления. Поскольку лампа, вентилятор и насос видимы глазу, а электричество - нет, наши намерения захватываются производимыми полезными действиями, а корень, или причина, электричество, - игнорируется. Точно так же, действия человека заманивают его в ловушку и заставляют забыть его собственную природу как сознания. Когда сознание заключено в индивидууме, или теле, оно скрывается проявлениями. Это падение ведет к эго, несуществующему ложному «я». С другой стороны, эго посредством физических, эмоциональных и ментальных полей имеет силу затемнять или скрывать чистое сознание. Вне истинного Я, эго не имеет существования, как золотое украшение не имеет существования вне золота. Истинное Я существует всегда. Эго – это только тень истинного Я. Оно цепляется за тело и через него проецирует себя как «я», таким образом, эго процветает в мире в качестве сознающего, воспринимающего и наслаждающегося миром. Оно перескакивает из одной формы в другую, потому что форма не является вечной. Это перескакивание называется циклом перерождений. Технически это ограничение определяется термином «самсара». Свобода от такой зависимости называется «мокша», освобождение, возврат обратно в абсолютное сознание.

Абсолютное освобождение в чистое сознание – это конечная цель человеческой жизни, освобождение от эго. Как это сделать? Освобождение от эго достигается с помощью интроспекции, глубокого исследования, атма-вичары, самоисследования. Это процесс исследования «Кто я?». Техника познать себя. Зависимость – это эго. Зависимость есть для эго. Когда сознание обусловлено или отождествлено с телом – это эго.

Писания говорят, что эго существует из-за не-исследования, ави-чары. Это ави-чара поддерживается и укрепляется невежеством. Сознание – это само чистое внимание. Когда внимание удерживается неподвижно, нет места для эго или не-внимания. Удерживать внимание на себе, растворять или трансформировать не-внимание в абсолютное внимание, абсолютное сознание, поиск «Кто я» - это существенно необходимый процесс. Поворачивать свое внимание на себя – это суть истинного знания. Такое самовнимание является ключом к открытию таинственных ворот бесценного сокровища познания знающего. Знается Знающий, больше никого и ничего нет, чтобы знать. Оставаться как чистое сознание – это секрет, стоящий за словами «Познай себя».

Бхагаван Рамана выразил это в афоризме-сутре. Он свел весь процесс к четырем содержательным словам: «Дихам, Нахам, Кохам, Сохам».

«Дихам» - это тело, которое символизирует все объективные и субъективные восприятия.

«Нахам» - «я не».

«Кохам» - «Кто я?»

«Сохам» - «Я есть сознание».

Если непреклонно выполняется исследование «Кто я?», вы избавитесь от всех рудиментов, карм, ожиданий и масок, и будет сиять лишь чистое сознание. Такая атма-вичара освобождает человека от зависимости. Освобождение от зависимости и

приобретение мудрости – одновременны, как одновременны появление света и исчезновение темноты. Милость гуру является абсолютно необходимой в этом великом путешествии вовнутрь. Для того, кто готов погрузиться вовнутрь, милость гуру совершенно обеспечена. Эта милость ощущается человеком в виде посвящения себя в занятие самоисследованием до обретения глубокого покоя, поднимающегося внутри, независимо от жизненных обстоятельств".

Р: Спасибо вам. Эти статьи написаны для а-джняни. Они очень мирские, они хороши, но они мирские. Например, когда там говорится: «Сознание принимает все формы и становится всеми формами». Вы должны задать такой вопрос: «Почему? Откуда приходят эти формы, как сознание может стать всеми формами?» Высшая истина в том, что форм нет, тела нет, ума нет, мира нет, вселенной нет, Бога нет, нет появления и исчезновения, нет неведения и нет просветления.

Тогда, почему мы все это видим? Это тайна. Это оптическая иллюзия, это не существует. Вернемся к состоянию сновидений. Когда вы видите сон, это проявляется внешне, и в вашем маленьком уме создается мир с людьми, местами и вещами. Почему? На самом деле это не существует. Когда вы просыпаетесь, оно не существует. То же самое с этим миром, он кажется реальным. Мы кажемся телами, есть солнце, луна, земля, деревья, птицы, муравьи, и все же это не существует, ничего не существует, только истинное Я! И вы есть То. Это - высшая истина.

Я делюсь с вами разными методами медитаций, джняна медитаций, по той причине, что среди вас есть такие, кто действительно увлечен миром, и ваш ум всегда думает. Если вы практикуете эти медитации, ваш ум начнет замедляться. Позвольте спросить у тех, кто практикует, что случилось с вами? Хотели бы вы рассказать? Кто-нибудь? Никто не практиковал?

УУ: У меня было личное переживание, что у меня было...

Р: Раньше вас здесь не было. Вы говорите... (УУ:Какая именно медитация?)Джняна медитация. Да, это нормально.

УЭ: У меня ушла моя депрессия, теперь у меня в два или в три раза больше энергии, чем было раньше. (Р: Это хорошо.)Жизнь кажется более настоящей, в каком-то роде, чем пустой.

Р: Это хороший признак, вы не безнадежны. (смеется)

УХ: Это может быть безнадежным? (Р: Да.) Нет надежды. (смеется)

УД: Что вы имеете в виду под тем, что жизнь кажется более настоящей?

УЭ: Я больше чувствую свое тело, больше ощущений, и действительность кажется более ясной и яркой. Точно так же, как в старые дни, когда я много практиковал медитацию. Деревья прекрасны и замечательны, и небо очень голубое. (УД: Какие-то вещи интенсивнее?) Да, и я больше не читаю.

Р: Кто-нибудь еще? Помните, что на пути джняна йоги, джняна-марги, на самом деле, нет медитации, но некоторым людям ее нужно использовать, как я сказал ранее, чтобы очистить свой ум. Благодаря медитации ваши мысли уменьшаются. Мы используем три типа медитации, одним из них я поделюсь прямо сейчас.

Поэтому сядьте поудобнее, закройте глаза и уберите то, что вам мешает. Забудьте о мире. Еще больше расслабьтесь, сделайте двенадцать глубоких диафрагменных дыханий. ..

(обрыв в аудиозаписи. После медитации запись опять начинается)

...покой, покой.

Если вы практикуете эту форму медитации, предпочтительно утром или вечером, это вам поможет. Есть вопросы по этому поводу?

Помните, любите себя, поклоняйтесь себе, молитесь себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Благослови вас господь, и покой. Это все.

(конец аудиозаписи)



Закон причины и следствия - 1

Транскрипт 23

11 ноября 1990 года

Роберт: Сколько людей сегодня в первый раз? Добро пожаловать. Я надеюсь, то, что я высказываю, вас не шокирует. Я говорю нечто странное (смеется).

Сегодня утром у меня было интересное видение. Я увидел себя в красивой изумрудной комнате, в которой были президент Буш (ученики смеются), Саддам Хуссейн, Шамир из Израиля и еще несколько людей, которых я не узнал. Там также был Горбачев. Они все сели за круглый стол и просто уставились друга на друга. Я подошел к магнитофону и поставил какую-то африканскую мелодию. Сначала они просто улыбались, затем они стали постукивать своими пальцами по столу, и вскоре они уже отбивали ритм. Затем они встали и начали танцевать. Они все обнимали друг друга и говорили о мире. Они признавались, как это глупо то, что они делают, что они ненавидят друг друга. Они приняли решение убрать все границы и объединить мир. Затем я открыл глаза. Что бы это значило?

Кто-то попросил поговорить о законе причины и следствия. На самом деле, мы никогда не говорим об этом, потому что оно относится к относительному уровню. Мы говорим об абсолютной реальности. Окончательном Единстве. И все же, если мы знаем, что у нас есть телесное сознание и ментальное сознание, то подчиняемся закону кармы, или причины и следствия. Поэтому, я вкратце поговорю об этом. Это может быть полезно.

Причина и следствие существуют из-за времени и пространства. Если бы не было времени и пространства, не было бы причины и следствия. В действительности, нет ни времени, ни пространства, нет ни причины, ни следствия. Но в относительном мире они существуют. Причина и следствие – это еще одно название закона возмездия. Что посеете, то и пожнете, это закон кармы. Пока вы подчиняетесь этому закону, то должны иметь дело с богом этого закона. В индуизме этот бог называется «Ишвара», в иудейской религии «Иегова», в религии Мохаммеда «Аллах», и еще есть много других имен.

Эти боги существуют, пока вы считаете себя феноменом «тело-ум». Точно так же, как причина и следствие. Потому что на каждое действие существует равное по силе противодействие. Это закон физики. Это то же самое, что и закон причины и следствия. Все, что вы делаете, имеет результат, и от него не убежишь, пока вы не обратитесь вовнутрь и не

перестанете реагировать на что-либо. Тогда вы превзойдете закон и станете свободными. Но, пока мы все еще находимся в сознании тела, то подчиняемся этому закону.

Вот как это работает. Например, вы хотите вырастить апельсины, и ничего не знаете про семена. Вы можете взять семя лимона, посадить его в землю и ждать, что вырастет апельсиновое дерево. Причина – это посаженное семя лимона. Следствие – лимонное дерево. Семя посажено в землю. Земля – это ваш ум, а семена – ваши мысли. Следствие – это результат, который вы получаете от посаженных семян. Итак, вы сажаете семя лимона, и вырастает лимонное дерево. Но тогда вы начинаете плакать и кричать: «Я хотел апельсинов». Вы говорите: «Я требую апельсинов». У вас происходит вспышка гнева, вы в бешенстве. Кому какое дело? Вы посадили семена, вы же и получили результат - лимоны. Конечно, вы всегда можете сделать лимонад, но вы же хотели апельсинов. Тогда, почему вы посадили семя лимона? Вы не знаете. Может быть, вы посадили семя лимона в прошлой жизни. Тогда вы заложили причину. Потому что следствие может преследовать вас во многих жизнях, начиная с этой, как лимонное дерево. И вы будете кричать: «Почему я посадил лимонное семя, я же хотел апельсинов». То есть, когда мы видим происходящее, то не понимаем. Например, когда Махатма Ганди умер, его застрелили, почему же такой уважаемый человек был застрелен? Последние его слова были адресованы убийце: «Я прощаю тебя и благодарю тебя, сын мой». Потому что он понимал, что в какой-то другой жизни он запустил в действие причину. И это следствие, которое он принимает обратно. Это называется «отложенная карма».

Есть мгновенная карма. Когда вы наступаете на край грабеля. Вы наступаете на край грабеля, и что происходит? Вы получаете удар по голове. Это называется «мгновенная карма». Кто приглядывает за этой кармой? Бог кармы, Ишвара, Аллах, Иегова. Именно он раздает карму, которую вы будете переживать в каждой жизни.

Давайте возьмем другой пример. Генри приглашает меня к себе домой. Я прихожу домой к Генри и подхожу к холодильнику. Я говорю: «Есть что-то покушать?», и обедаю его дочиста. Затем я говорю: «Можно взять у тебя машину?» Генри – хороший парень, отвечает: «Конечно». Я беру у него машину и разбиваю ее. Разбиваю ему фары, ветровое стекло, возвращаюсь обратно и паркую машину, как будто ничего не случилось. А Генри, оставаясь хорошим парнем, каковым он является, ничего не говорит. Тогда я заявляю: «Генри, ты можешь дать мне взаймы 500 долларов?» И хороший парень Генри говорит: «Конечно». Я не собираюсь ему отдавать долг, я просто беру его деньги. Что происходит дальше?

Не реагируя, Генри становится нейтральным. Когда вы нейтральны, то не накапливаете новую карму. Вы заканчиваете с этой частью своей жизни. Когда вы реагируете, то накапливаете карму. Что происходит со мной? Каким-то образом мне придется пережить следствие того, что я причинил Генри. Каким-то образом это ко мне вернется. Может быть, даже не в этой жизни, но оно вернется, от этого не убежишь. Поэтому, мы никогда не должны судить, если видим что-то происходящее в жизни и не понимаем, потому что все случается так, как должно. Все хорошо, и все разворачивается так, как должно.

Другой пример. Люди находятся в поисках сатгуру или учителя. Они посещают всех, кого могут найти. И что они делают? Они пытаются выучить все, что могут. Они высасывают все соки из гуру. Они пытаются забрать все его знания. Делают ли они что-нибудь для него? Большинство западных людей - нет. Они просто приходят, чтобы взять, но сами ничего не дают. И когда они достаточно услышат, то идут к кому-нибудь другому и делают то же самое. Так проходит 20 лет, затем они задаются вопросом, почему у них нет никакого прогресса. Жизнь – это взаимообратная штука. Обе стороны должны давать, и тогда они могут слиться друг с другом. Но если одна сторона дает, а другая берет, работает закон причины и следствия. Вы получаете именно то, что отдали.

Вот еще один пример. Вчера я решил, что обворую банк «Секьюрити Пасифик». На следующий день я пишу записку, и в ней говорится: «У меня 25 ручных гранат, базука и автомат в кармане, немедленно выдайте мне 500 000 долларов, или я взорву банк». Конечно же, банковский кассир испугается. Она дает мне 500 000 долларов. Я ухожу чистым, никто меня не словил. Я еду в Канаду. Проходит десять лет. У меня бизнес, я успешен, но затем что-то происходит, и ко мне приходят из налоговой. Они облагают налогом все сделки моего бизнеса, я должен им 500 000 долларов. И они получают их от меня. Это делает меня банкротом, я возвращаюсь к тому, с чего начинал.

Вы видите, как все срабатывает? Ошибок не бывает. Законы точны. Единственный путь уйти от этого закона – не реагировать на то, что приходит. Потому что все, что с вами происходит, – кармическое по природе. Если вы реагируете на это, то обрекаете себя на большую карму, вы накапливаете больше кармы. Если вы осознаете, что вы не феномен «тело-ум», то станете абсолютно свободными, избавленными и освобожденными. Для вас больше нет приходов и уходов. Вы становитесь абсолютно свободными.

По сути, так это работает. Есть вопросы по этому поводу?

УД: У меня вопрос, может быть, есть какие-то подсказки, как не реагировать, поскольку мне кажется, что трудно не реагировать.

Р: Это просто. Каждый раз, когда вы, сталкиваетесь с вызовом или проблемой, совершайте действия, но не реагируйте. Какая разница? Когда вы действуете, вы спонтанны. Вы делаете то, что должно быть сделано, и на этом конец. Когда вы реагируете, то детально планируете, что должны сделать. Когда вы реагируете, к вам должны прийти мысли. В этих мыслях есть страх, злость, ревность, ярость, расстройство, свести счеты и так далее, и тогда вы реагируете. Но, когда вы действуете, мыслей нет. Вы просто делаете это, и всё, и вы продолжаете свою жизнь. Вот, по сути, вся разница.

УД: А что по поводу эмоций. Я имею в виду, мы реагируем на эмоции?

Р: То же самое. Ваш ум не знает разницу между мыслью и действием. А вы знаете. Поэтому, когда вы планируете убить кого-то, ваш ум верит, что вы уже осуществили действие, вы сделали это. Даже, если вы никогда не совершаете его. Но это добавляет вам кармы. Мысли материальны.

Например, ум не знает разницу между раком и простудой. Но вы верите, что рак – это смертельно, а простуду вы можете быстро побороть. Поэтому, когда вы подхватываете простуду, ваша система сделает так, что вы быстро от нее избавитесь. Но если у вас появляется рак, ваша система верит, что это смертельно. Подступает страх, появляются беспокойства, и, в конце концов, вы умираете. Поверив, вы запустили в ход причину. Вот как это работает. Итак, мысли – это действия. Это одно и то же. Разницы нет.

Идея в том, чтобы освободить свой ум от мыслей. Не думайте дальше своего носа. Каждый раз, когда вы думаете, ловите себя. Задавайте себе вопрос: «К кому приходят эти мысли? Кто думает эти мысли? К кому они приходят?» И вы осознаете, что они приходят ко мне. Я думаю эти мысли. Все привязывается к «я». Все ваши мысли связаны с «я». Избавьтесь от «я», и все ваши проблемы уйдут вместе с ним. Отслеживайте «я» до его завершения. Сосредоточьтесь на источнике «я». Вы обнаружите, что «я» не существует и станете свободными.

УД: Вы сказали, что мы обнаружим, что «я» не существует?

Р: Оно не существует.

УД: Не существует?

Р: Точно. «Я» ведет к ничто, к свободе, к освобождению. Пока у вас есть ощущение себя, у вас есть проблемы. Потому что вы всегда говорите: «Я болею, я бедный, я счастливый, я несчастный». И так далее. Но вы живете в мире двойственности. Поэтому, когда вы отслеживаете «я», все концепции исчезают вместе с «я», и никого не остается, чтобы думать. В конце концов, вы становитесь свободными.

Также вы должны задавать вопрос: «Для кого есть карма? Кто испытывает карму? Кто должен проживать причину и следствие?» Вскоре вы осознаете, что это есть только для вашего эго, но не для вас. Вы свободны и не имеете к этому никакого отношения. Когда вы выходите за пределы эго, карма уходит. Вы становитесь абсолютно свободными.

УД: Что вы имеете в виду под «вы»?

Р: Вас. Ваше «я».

УД: Разве это не то же, что и «я»?

Р: Да, это то же. «Я», мое «я» - это то же самое. Вы зададите вопрос: «К кому приходит карма?» Затем вы говорите: «Ко мне». Держитесь за «я», как вы держитесь за веревку, и спускайтесь к концу веревки. Когда вы доберетесь до конца веревки, там ничего не будет. То есть, когда вы добираетесь до конца «я», остается реальность. Реальность обеспечивает сама себя. Нам не нужно искать реальность, нам не нужно стремиться к реальности, нам не нужно находить реальность, мы просто пытаемся отпустить всё другое. В той степени, в которой вы отпускаете все другое, в той же степени реальность придет сама по себе и вы будете свободны.

На прошлой неделе, я думаю, это было в четверг, я видел здесь Нэйта. Он сделал заявление, что медитировал 20 лет, и ничего не произошло. Он повидал 35 учителей или больше. И все равно ничего не происходит. Я сказал ему держаться и продолжать ходить, ему это не понравилось. Затем я пошел домой, и нечаянно открыл книгу Раманы Махарши на странице, о которой мы говорили. Мэри, вы не против прочитать это?

Мэри: Конечно.

Р: Начинайте отсюда до этого момента. Вот это пропустите, прочитайте это и до этого момента. Эту часть пропустите. Теперь послушайте это очень внимательно.

Мэри: Посетитель задал Бхагавану вопрос, что нужно делать для улучшения атмы.

Бхагаван сказал: Что вы имеете в виду под «атмой» и «улучшением»?

Посетитель: Мы этого не знаем, поэтому и пришли сюда.

Бхагаван: Истинное Я, или Атма, все есть, как есть. Нет достижения этого. Все, что необходимо, это перестать относиться к не-«я», как к истинному Я и к нереальному, как к реальному. Когда мы прекращаем отождествлять себя с телом, остается одно истинное Я.

Посетитель: Но как отбросить это отождествление? Приходить сюда и устранять наши сомнения – это поможет в процессе?

Бхагаван: Вопросы всегда о том, что вы не знаете, и они будут бесконечны, пока вы не обнаружите, кто спрашивает. Хотя то, о чем спрашивающий задает вопросы, неизвестно, нет сомнений в том, что существует тот, кто задает эти вопросы. Если вы зададите вопрос: «Кто он?», все сомнения успокоятся.

Посетитель: Все, что я хочу знать, является ли сатсанг необходимым? Помогут ли мне приходы сюда или нет?

Бхагаван: Сначала вы должны решить, что такое сатсанг? Это означает связь с "сат", или реальностью. И тот, кто знает или осознает «сат», также является «сат». Такая связь с «сат», или с тем, кто знает «сат», является для всех абсолютно необходимой. Шанкара сказал (тут Бхагаван процитировал санскритский стих): «Во всех трех мирах нет более безопасной лодки, чем сатсанг, чтобы пересечь океан перерождений».

Этим утром вопросы задавались посетителем, которого звали С.П.Тахал.

М-р Тахал: Я занимался садханой примерно двадцать лет, и не вижу прогресса. Что я должен делать?

Бхагаван: Может быть, я смогу что-то сказать, если буду знать, что такое садхана.

М-р Тахал: Примерно с пяти часов каждое утро я концентрируюсь на мысли, что реально только истинное Я, а все остальное – нереально. Хотя я занимался этим около двадцати лет, я не могу концентрироваться на этой мысли больше, чем две или три минуты без того, чтобы мои мысли не начали блуждать.

Бхагаван: Чтобы преуспеть, нет другого пути, кроме как обращать ум вовнутрь каждый раз, когда он обращается вовне, и удерживать его на истинном Я. Нет нужды в медитациях, мантрах, джапах, дхьянах или другом в таком духе, потому что это наша настоящая природа. Все, что нужно, это перестать думать обо всех объектах, кроме истинного Я. Медитация – это не столько мысли об истинном Я, сколько прекращение мыслей о не-я. Когда вы перестаете думать о внешних объектах и удерживаете свой ум от выхода наружу, он поворачивается вовнутрь и удерживается на истинном Я. Останется только истинное Я.

М-р Тахал: Но что мне делать, чтобы преодолеть притяжение этих мыслей и желаний? Как я должен регулировать свою жизнь, чтобы достичь контроля над своими мыслями?

Бхагаван: Чем больше вы закрепляетесь на истинном Я, тем больше будут отпадать другие мысли, сами по себе. Ум – это всего лишь куча мыслей, и «я»-мысль – это корневая мысль. Когда вы видите это «я» и куда оно продолжается, все мысли сливаются в истинном Я. Регулировать жизнь так, чтобы вставать в определенное время, принимать душ, заниматься мантрой, джапой и т.д., соблюдать ритуалы – все это для людей, которых не тянет к самоисследованию, или они не способны на это. Но для тех, кто может практиковать этот метод, все правила и практики не являются необходимыми.

Роберт: Спасибо, Мэри. Поэтому я всегда говорю, что не даю лекций, не проповедую, я бы предпочел посидеть в тишине, чем говорить. Потому что разговоры никуда вас не приведут.

Сейчас вы слушаете меня, а когда возвращаетесь домой, то все забываете. А затем вы посмотрите один из журналов, увидите нового учителя и скажете: «Давай, пойдем послушаем его». И так будет продолжаться и продолжаться. Вы должны заниматься делами, которые под рукой. Вы должны прийти к решению, что вы устали играть в игры ума, скакать от учителя к учителю, от книги к книге и жить своей старой доброй жизнью. Вы перестаете читать, вы перестаете бегать от учителя к учителю, и вы успокаиваетесь, занимаясь работой по самоисследованию. Тогда вы быстро станете свободными. Иначе вы будете продолжать проводить одну жизнь за другой в поисках, и никогда ни к чему не придете. Но, если вы начнете практиковать самоисследование, очень скоро у вас появятся определенные чувства, что мир, люди, места, вещи, вселенная, Бог – это концепции вашего собственного ума. Вы создали свой образ. Он существует для вас, пока вы считаете себя феноменом «тело-ум». Поэтому занимайтесь работой и сделайте что-то хорошее для себя. Есть вопросы? Не будьте такими серьезными. (ученики смеются)

УГ: Если эта карма и всякое такое переносится в следующую жизнь, кто их переносит, если индивидуума нет?

Р: Пока вы считаете себя телом, то каждый раз получаете новое тело. Вы отбрасываете старое и получаете новое.

УГ: Оно совершенно другое, или оно переносится из одной жизни в другую?

Р: Оно переносится. Вы не выглядите точно так же, но все отношения, самсары, мнения возвращаются к вам, пока вы полностью их не превзойдете. Пытаясь по-одной избавиться от каждой из них, вы никогда не сможете этого сделать. Потому что, когда вы избавляетесь от злости, высказывает страх, и так далее. Лучше найдите: «К кому приходят эти самсары, кто это испытывает?» и обнаружьте источник «я». Тогда все это уйдет и никогда не вернется, и у вас не будет никаких проблем.

УД: То есть, Роберт. Вы говорите, что "из жизни в жизнь", предполагая, что чему-то учишься в данной жизни, и что есть определенный прогресс.

Р: Несомненно, вы переносите это. Например, большинство из вас, кто приходит сюда. Если по какой-то причине у вас не получится в этой жизни, как, скорее всего и произойдет с большинством, вы будете рождены в духовной семье джняни. В этой игре вы будете далеко впереди и вы продолжите там, где сошли. Но если вы продаете наркотики на улице, вы будете рождены в семье наркоманов и начнете оттуда. Все зависит от вас.

УД: То есть, это как бы связывается с идеей, что все развивается, хотя мы не видим как именно?

Р: Пока вы считаете себя телом, душа развивается. Но в действительности нет души и нет тела. Как только вы постигнете это, вы пробудитесь и станете свободными.

УТ: Возможно ли понять это полностью, если я сижу там, где я сижу, вы знаете? (смеется) (Р: Вы не должны понять это своим человеческим умом.) Ладно. (Р: Вы должны просто быть, открыть свое сердце, и все произойдет само по себе.)

УФ: Что вы имеете в виду под «открыть свое сердце»?

Р: Это означает позволить любви, состраданию, доброте воссиять. Не иметь мнений, не иметь концепций. Не иметь предубеждений. Просто будьте открытыми в своем сердце, с любовью, и все придет. Вот о чем весь сатсанг.

Не будьте как тот парень, который услышал такую историю и решил стать дзен-буддистским монахом. Он ушел с работы, поехал в Японию, получил аудиенцию у Роши, главного монаха. Он сказал, что хочет стать дзен-буддистским монахом. Роши согласился и выдал ему правила и нормы. И еще он сказал: «Кстати, я забыл вам сказать, что здесь мы принимаем обет молчания, мы говорим только три слова каждые десять лет». И тот человек согласился.

Прошло десять лет, парень пришел на аудиенцию к Роши, и сказал: «Еда такая плохая!» (смех) И вернулся обратно к себе в комнату. Прошло еще десять лет. Он опять пришел на аудиенцию к Роши и сказал: «Кровати такие твердые!» И вернулся к себе. Прошло еще десять лет, он пришел к Роши и сказал: «Слушай, я ухожу». Роши сказал: «Я тебя не виню, с тех пор, пор как ты сюда попал, ты все время ворчал». (смех) Не будьте такими. Давайте споем, если вы хотите петь, пожалуйста, присоединяйтесь.

(пауза в аудиозаписи, начинается после окончания музыки и пения)

Теперь у вас есть возможность задать любой духовный вопрос о чем угодно, и мы посмотрим, куда направляемся.



Закон причины и следствия - 2

УЛ: Про реинкарнацию, как я понимаю, душа зависит от эго?

Р: Душа зависит от эго и ума, пока вы считаете себя телом. Но когда вы отбрасываете веру в тело, все становится лишним. Для вас оно больше не существует. Итак, все это существует, пока вы отождествляетесь со своим телом. (УЛ: *То есть, реинкарнация будет, пока есть эго?*) Да. Будет Бог, карма и все остальное. (УЛ: *После освобождения души больше нет?*) Нет души, нет Бога, нет мира, нет вселенной, нет освобождения, нет двойственности, нет не-двойственности. (УЛ: *Тогда, какая разница между душой и эго?*) Душа – это часть вас, которая перерождается. Эго – это сила, которая стоит за душой. Эго – это деятель. Оно заставляет вас верить, что я есть деятель. (УЛ: *То есть, это просто отождествление, которое существует после смерти тела, продолжает существовать в следующей, так называемой, жизни?*) Да.

УД: Разве не то же самое тело продолжает жить? Я имею в виду, что в этом плане душа и эго равноценны?

Р: Эго всегда одно и то же. Эго, душа, концепция и принцип всегда одни и те же. Они переходят от тела к телу, они продолжают от тела к телу. Нужно, не концентрироваться на этом, а задать вопрос: «Для кого есть реинкарнация? Для кого есть душа? Кто проходит через все это? Я. Кто я? Где источник «я»?»

УР: Роберт, мы говорим об этих вещах, как будто бы они осязаемые существа или объекты, вы знаете, эго, душа и т.д. каким-то образом это приводит меня в замешательство, мне кажется, я помню, что в учении Бхагавана эго нет. Смотреть, какова реальность, вот и все учение, а не в том, что есть что-то, от чего надо избавиться. (Р: Верно.) Иногда я запутываюсь, есть ли объект, чтобы его уничтожить? (Р: Нет объекта для уничтожения. Он никогда не существовал.) Правильно.

Р: Но, пока у вас есть трудности в жизни, кажется, что они существуют. И если кажется, что они существуют, вы должны задавать вопрос: «Откуда они приходят? К кому они приходят?» И они будут исчезать. Мы работаем с тем, что получаем. (УР: То есть, по сути, мы ставим под вопрос видимость?) Да. (УР: То, что кажется?) Мы ставим под вопрос мир. Откуда пришел мир? Откуда пришло «я»?

УГ: Это, словно, когда вы задаете вопрос: «Кто я?», есть такое пустое мгновение, пустой промежуток до того, как что-нибудь приходит, это и есть то, что вы называете сознанием?

Р: Промежуток – это сознание, да. Промежуток между «Кто я?» и настоящим Я. Пребывайте в нем. Если вы продолжите практиковать, через какое-то время промежуток будет становиться все больше и больше. Вы будете говорить «Кто я?» и делать паузу, и вскоре потеряетесь в сознании. Затем вы снова начнете думать, вы вернетесь к «Кто я?» и наступит еще один длинный промежуток, пока «Кто я?» не остановится полностью и вы не станете истинным Я. Итак, по мере того, как вы продолжаете практиковать, этот промежуток становится все длиннее и длиннее.

УФ: Роберт, истинное Я – это чистое пространство, или пустота, или воспринимающий пространство и пустоту?

Р: Пространство - не пустота. Это не воспринимающий. Это то, что вы не можете определить. То, что вы не можете описать. То, что не может быть познано. Чтобы пространство могло быть познанным, должен быть знающий. Пока есть знающий, это не оно. То есть, вы должны пойти за пределы этого. К тишине. Сознание – это тишина. Тишина – это сознание. Это одно и то же.

УР: Роберт, в каком-то смысле, пространство не оно, а Я, и в этом проблема, потому что мы видим его как «его», а не Я?

Р: Вы существуете. Вы существуете там, где есть пространство, и вы существуете там, где есть Я. Тогда, кто существует как пространство? Кто существует как Я? Задайте вопрос. Кто существует? Посоветуйтесь. Следите за существованием. Отслеживайте «я». И вы придете к ничему. Вы придете к самому сознанию. Не верьте, что это пустота. Многие люди переживают пустоту, и думают, что пустота – это оно. Но существуете ли вы в пустоте?

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: ...нет ничего, что можно объяснить. Пока вы можете это объяснить, это не оно. Тогда что остается? Тишина, спокойствие.

УУ: Почему музыка или песня помогают осознать сознание, или необъяснимое?

Р: Музыка успокаивает ум. Она делает ум более тихим и спокойным. Она делает ум однонаправленным. Тогда вы можете от него избавиться и стать безмятежными, тихими.

УЮ: То есть, мы можем использовать музыку, чтобы успокоить ум?

Р: Да. Если вы приходите домой после напряженного рабочего дня, если вы слушаете такие песнопения, как эти, то будете успокаиваться. Вы будете все больше и больше

расслабляться, и вы сможете погрузиться вовнутрь себя. Еще глубже, чем вы доходили раньше. Вот как помогает музыка.

УМ: Это не связано с выходом за пределы эмоций, правда Роберт? (Р: Что это?) Слушая музыку, выйти за пределы эмоций? (Р: О, она успокаивает эмоции.) О, понимаю.

Р: Она превосходит эмоции. Она превосходит злость и страх. Это хорошо для вас. Это хорошо для души, это не существует. (смех) Вы все до сих пор выглядите очень серьезными, я не знаю, почему? Знаете, это не так плохо. Это весело. (смеется) Положите правый палец сюда, а левый сюда, и потяните. (Роберт ставит пальцы в уголки рта и тянет. (смех)) Улыбнитесь. Не воспринимайте жизнь так серьезно.

УФ: У меня только что было такое чувство..., я рад быть здесь.

Р: Я рад, что вы здесь. Материальная жизнь – это серия изменений. Единственное, что постоянно в жизни – это изменения. Поэтому, когда вы преследуете жизнь ради собственности, вещей, людей, вы всегда будете разочарованы. Сначала обнаружьте истинное Я, и все остальное получится. Вперед.

УГ: Если свободной воли нет, то есть только предопределенность, и все?

Р: Все предопределено. Единственная свобода воли, которая у нас есть, это не реагировать на обстоятельства и обратиться вовнутрь. Это единственная свободная воля, которая у нас есть. Все остальное – это судьба, карма. Даже, когда я поднимаю свою руку вот так, это было предопределено.

УД: Кем или чем? (Р: Богом кармы, Ишварой.) Который, как вы сказали, не существует?

Р: Конечно, нет. Но, пока вы этого не знаете, потому что считаете себя телом, вам нужно быть осторожными. (ученики смеются) Иначе, я как бы даю вам лицензию. Вы можете, на самом деле, завтра пойти и захватить банк.

УЭ: Чтобы устранить шип нужен шип. (Р: Да.)

УД: Джняни перерождается? (Р: Нет.) Потому что он сошел с кармического колеса, правильно? (Р: Верно.) То есть, достигнув джняни или будучи джняни, это последний раз, когда вы перерождаетесь на земном плане, правильно?

Р: Джняни не имеет никакого отношения к миру или вселенной. (*УД: Я имею в виду тело джняни, которое, как кажется, продолжает существовать? Это последнее физическое существование?*) Тело джняни кажется а-джняни. Именно так а-джняни видит джняни. Но, на самом деле, у джняни нет тела. Для джняни нет приходов и уходов. Нет рождения, нет смерти. Но а-джняни видит тело.

УД: Но, например, вы были рождены а-джняни, и вы достигли просветления в данной жизни, вы говорите, что тело исчезнет, или же с вашей точки зрения оно никогда не существовало? (Р: Для джняни оно никогда не существовало.) А для тех вокруг, кто, все равно, видит тело?

Р: Да. Вы хотите что-нибудь почитать?

Эд: Вы знаете, многие годы я провел в дзен-монастыре. Каждое утро мы повторяли Праджняпарамиту для Дайя Сутры. И 12 или 14 лет я не понимал ее, через какое-то время я перестал пытаться понять. Я бы хотел, чтобы вы прокомментировали ее после того, как я прочитаю. (Р: Хорошо.) Она очень короткая. (Эд читает)

Абок-логи-ташвара глубоко практиковал Праджняпарамиту, и он ясно воспринимал, что все пять скандх пусты и проходят через все страдания и стрессы. Форма «ошарийя-путра» ничем не отличается от пустоты. Пустота не отличается от формы. Форма – это пустота, и пустота – это форма. Точно так же с ощущениями, восприятием, волей и сознанием, они такие же. Все эти вещи, определенно, имеют характер пустоты. Нерожденной и неумирающей, неоскверненной и не восхищающейся, не увеличивающейся и не уменьшающейся. Итак, в пустоте нет ни формы, или ощущения, мышления, стремления, ни сознания. Нет глаза, нет носа, нет ушей, нет языка, нет тела, нет ума, нет формы, нет звука, нет запаха, нет вкуса, нет касания, нет объекта ума. Нет элемента «я» или любых других элементов, включая ментальную осознанность. Нет неведения и нет исчезновения неведения, нет ничего остального, включая возраст и смерть и исчезновение возраста и смерти. Нет страданий, нет происхождения, нет прекращения, нет пути, нет мудрости и нет достижения.

Поскольку боддхисатва ничего не приобретает за счет Праджня-парамиты, он освободил свое сердце от всех препятствий. Когда в сердце нет препятствий, нет страха. Он достиг конечной нирвады, нирваны, далекий от всех извращенных мечтательных мыслей. С помощью Праджня-парамиты все Будды из всех трех миров имеют полное право и совершенное просветление. Знайте, что Праджня-парамита – это величайшая духовная мантра, великая сияющая мантра, верховная мантра. Чистейшая мантра, которая устраняет все страдания, истина, неизменная. Мантру Прашна-парамиты можно выучить, и ее учат таким образом:

Гате, гате, парагате, парасамгате, бодхи-сваха!

Выйдя, выйдя, выйдя за пределы, за пределы всего, достигается пробуждение.

Р: Это очень хорошо. Если бы вы были склонны к буддизму, то следовали пути, который был только что описан. Это зависит от того, куда вас ведут чувства. Какова ваша карма, к чему вы склонны. Мы говорим то же самое, только другими словами. Поэтому я могу со всем согласиться, это сама истина. У нас у всех разные склонности. У некоторых из нас есть склонность к буддизму, у некоторых – к джняне, у некоторых – к новым машинам. Все мы разные, но все хорошо.

Делайте это простым. У буддизма есть тенденция делать вещи слегка сложными. Потому что вам нужно запомнить много разных вещей. Единственное, что вам нужно знать, это то, что вы существуете. Вы существуете во время сна, вы существуете во время сновидений, вы существуете прямо сейчас. Задайте себе вопрос: «Кто существует? Что есть то, что существует?» Спросите себя. И когда вы найдете, то будете свободными. Мы стараемся сделать это очень ясным и очень простым. Чем проще, тем лучше.

(короткая пауза)

Также, мы всегда учим тому, что лучшее время для занятий, это утро. Как только вы проснулись. Просто задайте себе вопрос: «Кто проснулся? Я. Кто спал. Я. Кому снились сны. Мне. Я был во время всех этих трех состояний сознания. Тогда кто этот «я»?» Отследите «я». Ухватитесь за «я». Концентрируйтесь на источнике «я», и вы станете свободными. Вы

пронесете это через весь день, и ваши дни будут становиться все счастливее и счастливее. Просто за счет этого.

УЛ: А что, если, когда отслеживаешь «я», оно просто останавливается, когда только говоришь «Кто я?»? (Р: Это хорошо.) *Просто продолжать повторять «Кто я?» какое-то время?*

Р: Нет, сфокусируйтесь на остановке. Где оно закончилось. Направьте все свое внимание на то место, где оно остановилось. (*УЛ: И повторять «Кто я?» ?*) Вы повторяете «Кто я?» только тогда, когда приходят мысли. (*УЛ: То есть, просто стараться, чтобы была пустота в «Кто я?»?*) Ваш ум становится опустошенным, но вы все равно существуете. То есть, на самом деле, вы превосходите опустошенный ум. (*УЛ: Я не совсем понимаю.*) Просто задайте себе вопрос: «У кого опустошенный ум? К кому это приходит?» Оно должно уйти. Все должно уйти. Пока вы верите: «У меня опустошенный ум», вы все равно еще пойманы в ловушку, потому что «я» все еще есть. То есть, дело не в том, чтобы иметь пустой ум. Это выход за пределы опустошенного ума к полнейшему отрицанию ума. Там, где есть абсолютная свобода и блаженство. Не бойтесь возвращаться туда. Очень многие люди боятся, потому что они думают, что исчезнут. Вы не исчезнете. Вы будете в блаженстве, счастливыми при любых обстоятельствах.

УГ: Роберт, кажется, что когда я делаю это с закрытыми глазами, промежуток становится более длинным. Это делается как формальная практика медитации?

Р: Не совсем. Когда промежуток становится больше, это результат думания. Причиной этого является ум. Погружайтесь глубже. Погружайтесь все глубже и глубже, задавая себе вопрос: «К кому приходит это переживание? У кого это чувство? Кто переживает этот опыт?» Неважно, какое у вас переживание, задавайте вопрос, пока переживание не прекратится и не наступит глубокая тишина. Реальность - в этой глубокой тишине. Она приходит сама по себе.

УД: У меня такое впечатление, что когда Гэйл задала вопрос, она говорила о глубокой тишине, это так?

УЛ: Это о том, когда у меня был опустошенный ум. (Р: Термин «опустошенный ум» не очень хороший.) *Что такое «опустошенный ум»?* (Р: Это не очень хороший термин.)

УД: Не очень хороший термин, но переживание, вы говорили об этом Роберт? (Р: Вы хотите потерять все ощущения «я» и слиться в сознании с тишиной, покоем.) *Но тогда я думаю, что Горам Прамеш говорил, что то, что приходит после глубокой тишины, это оно?* (Р: Это оно. Но пока вы можете это объяснить, это не оно.)

УЛ: Вы просто пробуете его глоток на вкус.

Р: Это верно. Это не просто о том, чтобы иметь тихий ум. Вы можете мне сказать, почему? Потому что вы считаете, что у вас тихий ум. (*УЛ: Ух.*) Вы должны выйти за пределы верований ума. Там ничего нет. Никого не остается, чтобы это говорить. Никого не остается, чтобы делать заявления истины. Выход за пределы всего. Нет света, и нет темноты. Нет счастья, и нет несчастья, какими мы их знаем. Есть абсолютное блаженное сознание, которое невозможно постичь или объяснить. Помните, что ограниченное не может познать безграничное. Вы не можете объяснить это.

УФ: *Только после этого у вас появляется возможность осознать, что ничего не было?* (Р: После этого не остается никого, чтобы осознавать.) *Я имею в виду, что это не постоянно.*

Р: Когда никого не остается, когда это не постоянно, тогда я что-то осознаю. Если это не постоянно, то придут мысли, и вы будете такими же, как до этого. Это лишь временно. Но если это постоянно, мыслей нет. Нет «я». Нет объяснений. Никого не остается. (УД: *Нет никого, кто бы вернулся.*) Нет никого, чтобы куда-то идти или возвращаться. Никого нет дома.

УХ: *Тогда, кто следит за складом?* (смех) (Р: Никто.) *Никто-Дэнис.* (смех)

Р: Кто первый? (смех)

УД: Неудивительно, я думаю, что эго боится, потому что оно сталкивается с маской существования. (Р: Конечно. Это последнее, чего оно желает.) Это потому, что мы чувствуем себя привязанными к земле, или мы чувствуем, что, если наше эго не существует, значит мы не существуем?

Р: Это часть кармического притяжения, верить, что вы существуете как тело, как ум, как эго. И когда оно начинает исчезать, это заставляет вас бояться. Потому что, как вы только что сказали, вы думаете, что идете в ничто, и вы боитесь это сделать. Но вы должны двигаться вперед, пока все не исчезнет. Тогда вы действительно окажетесь дома, и это совсем другое дело.

УД: *То есть, может возникнуть страх уничтожения, и в таком роде, правильно?*

Р: Да, и будет подниматься очень много всего из прошлых жизней. Вы должны избавиться от этого перед тем, как станете реализованными. Но, когда вы избавляетесь от «я», спящие семена прошлых опытов привязываются к «я». Когда уходит «я», уходит все. Поэтому это самый быстрый путь.

УГ: *Тогда что же это?* (Р: Это вне объяснений. Никого нет, чтобы сказать. Никого не остается, чтобы объяснить. Вы становитесь вашим истинным Я.)

УЛ: *Такое чувство, что все, что делает вас отдельным индивидуумом или отдельным человеком, стерто?*

Р: Да. Вы становитесь всеприсутствием. Вы становитесь сияющим блаженством, и вы можете сказать: «Все это есть истинное Я, и я есть То».

УК: *Я никогда не был ничем иным?*

Р: Да.

УД: *Извините, какой у него был вопрос?*

Р: Он не задавал вопрос. Он сказал: «Я никогда не был ничем другим». Давайте еще споем. (смех)

(пауза, затем Роберт продолжает)

Р: ...он имеет в виду, что привязан к вещам. В отношениях или в том, чтобы владеть чем-то, нет ничего неправильного. Только не привязывайте свой ум к этому. Именно так вы станете свободными, будучи непривязанными в уме. (УЮ: Как это сделать?) Просто познав истину о себе. (УЮ: Раньше вы говорили: «Чувствовать сердцем».) Вначале вы чувствуете сердцем, затем это приводит к высшему сознанию. Где вы видите все, как Себя. Все страхи исчезают. И когда исчезают все страхи, вы можете быть абсолютно честными с людьми, вы можете владеть вещами, вы можете жениться или не жениться, вы можете жить в доме или в палатке, это не имеет никакой разницы. И если кто-то забирает у вас что-то, это не так уж важно.

Например, эта история о Рамане Махарши, когда он жил Скандашраме на горе Аруначале. Однажды ночью около трех утра на него напали воры. Рядом было около шести преданных. Воры кричали в окна: «Отдайте нам все, что у вас есть, или мы убьем вас!» Преданные хотели драться с ворами. А он сказал: «Нет, отдайте им то, что они хотят. Вынесите все для них». Он пригласил воров в дом, чтобы они взяли все, что хотели. Он объяснил своим преданным: «Это их дхарма быть ворами, а наша дхарма не сопротивляться, потому что мы садху. Поэтому отдайте им то, что они хотят». На следующий день их поймала полиция, и Рамане вернули все его вещи. Но, именно отношение идет в счет. Когда вы осознаете, что вы вселенная, когда вся вселенная становится вами, и вы владеете всей вселенной, у вас больше нет жадности, вам не нужно обладать чем-либо.

Другая история про Раману, когда он гулял вокруг горы. Он случайно наступил на гнездо шершней. Вместо того, чтобы вынуть свою ногу и убежать, он стал разговаривать с шершнями: «Жальте меня, сколько хотите, это моя вина, что я наступил на ваше гнездо. Вперед, жальте меня, я заслужил это». И он держал там свою ногу около десяти минут. Конечно же, когда он ее вынул, она вся была искутана. Обычный человек пошел бы в больницу. Но он просто вернулся обратно в ашрам, и все прошло за несколько дней. Это и есть непривязанность.

УФ: Роберт, а если девушка сталкивается с насилием, она должна бороться, она же не может...?

Р: Я думаю, что она должна бороться. Но я кое-что знаю об этом. Когда у меня были встречи в Гавайях, там была девушка, которая рассказала мне, что ее насиловали семь раз. Каждый раз она позволяла насильнику делать с ней, что он хочет. Она не обращала внимания, она была счастлива как жаворонок. Такое у нее отношение, кто знает? Но, если вы не сопротивляетесь, то выходите из ситуаций быстрее, чем если вы сопротивляетесь. В этом есть что-то настоящее. Когда вы женщина, и кто-то пытается вас изнасиловать, в сопротивлении мужчине присутствует ужас. Но если вы приближаетесь к нему и говорите: «Хорошо, я люблю то, что ты делаешь. Я бы хотела, чтобы ты это сделал». Он испугается и, возможно, оставит вас в покое и уйдет, потому что он не ожидает такой реакции. Если вы идете навстречу насильнику, ему это не понравится. Им нравится, когда вы сопротивляетесь, потому что они имеют над вами силу. Здесь есть над чем задуматься. Непротивление всегда работает. Но, пока вы считаете себя телом, то никогда не сможете практиковать непротивление. Ваше эго всегда будет вмешиваться и заставлять вас бороться за свои права. В тот период, когда вы практикуете свою садхану, исследование «Кто я?», вы становитесь все сильнее и сильнее, и тогда вы способны практиковать непротивление. Поэтому, не пытайтесь приобретать нечто положительное, лучше избавьтесь от «я», и все придет само по себе. Иначе говоря, не пытайтесь приобретать положительные черты, потому что на этой уйдут годы. Обнаружьте, к кому они приходят. Обнаружьте, у кого проблема, и найдите источник, тогда все позаботится само о себе.

Относитесь к нашему собранию, как к своей духовной семье. Задавайте личные вопросы. О том, что беспокоит вас уже долгое время. Не бойтесь, дайте этому выразиться.

УД: Предполагая, что наша цель в том, чтобы стать реализованными в этой жизни, если бы мы столкнулись с неизбежной смертью или чем-то, и мы не реализованны, сопротивлялись бы мы этому, чтобы остаться здесь еще какое-то время и продолжать практиковать, не так ли?

Р: По-разному. Это зависит от вашей кармы. Это зависит от многих факторов. Но если вас убивают в то время, когда вы практикуете, без сомнения вы вернетесь назад в духовную семью, и вы сможете снова практиковать с молодости. Но это зависит от многих вещей.

УД: Но вы знаете, как много людей говорили с Махарши, они рассказывали о том, что пробовали по 20 лет и не преуспели. Как сказал Нисаргадатта: «Единственная причина находиться в теле – это самореализация». То есть, человек находится на определенном уровне, чтобы упорствовать. (Р: Стать самореализованным.) Достигнуть этого, верно.

Р: Да, верно. Но если это не происходит, не волнуйтесь. Ваши усилия никогда не пропадут даром. Все, что вы делаете, каждая практика, которую вы выполняете. (УД: То есть, тогда человек перерождается на следующем уровне, как бы?) Как бы. Может быть, на планете лучше. (смех)

УФ: Роберт, а что по поводу садханы, бывают такие периоды, когда тот, кто занимается садханой, чувствует скуку, немного удручен, немного разочарован, будто бы он идет в никуда. Что бы вы ему сказали? Бывают такие периоды в течение садханы. Что бы вы сказали, чтобы поддержать его?

Р: Тогда вы наблюдаете. Вы становитесь свидетелем этих чувств. И вы смотрите на эти чувства. Затем вы задаете себе вопрос: «К кому они приходят? У кого эти чувства? К кому они приходят? Ко мне. Я чувствую это. Кто я? Кто это «я», которое чувствует себя удрученным?» и вы остаетесь спокойными, но держитесь за «я». Держитесь за «я» со всей своей силы, как вы держитесь за веревку, а затем отпускайте, и когда вы отпускаете, наступает тишина. Тогда вы почувствуете, что все эти чувства исчезли, они больше не возвращаются. Но вы должны продолжать возвращаться снова и снова, пока это не произойдет. Это как учиться на доктора. Вы должны ходить на одно занятие за другим. Учиться, учиться, учиться. Иногда вы думаете, что провалились. Вы снова пробуете, вы учитесь еще прилежнее, пока, наконец, не сдаете экзамен. Это то же самое. Ни одна практика не бывает впустую, все засчитывается. И если вы умираете после вашей попытки, то несете это с собой, и вам дается еще одна возможность. Вы будете опережать в игре. Ни о чем не волнуйтесь, будьте счастливы, будьте свободны. Любите себя, не ваше эго, а свое истинное Я.

УГ: Роберт, вы сказали, что свободной воли нет, но есть выбор обращаться вовнутрь, разве это не функция двойственности, почему это является исключением?

Р: Это единственная свобода, которая у вас действительно есть. Не реагировать на обстоятельства, а обратиться вовнутрь. Это выбор. Мы не обязательно должны это делать, и карма понесет нас, или мы можем это сделать и стать свободными. Этот выбор за нами. Это единственный выбор, который у нас есть. Все остальное предопределено.

УГ: Разве это не просто иллюзия выбора, что у кого-то есть понимание, что мозг не способен создавать мысли или что-либо инициировать, и не может иметь оригинальных

мыслей. Мозг – это только приемник, он получает импульсы от сознания. (Р: Это правда.) Всегда реагируя на это, разве это не так?

Р: Это так, но мозг не имеет никакого отношения к уму. Это ум заставляет мозг что-то делать. Поэтому мы не работаем над тем, чтобы вылечить мозг. Мы работаем над уничтожением ума. Когда ума нет, мозг сам о себе позаботится, будет покоиться в сердце и все делать правильно. Не беспокойте себя мозгом. Беспокойтесь о том, чтобы избавиться от ума, и все само о себе позаботится.

УЭ: Кто может беспокоиться о том, чтобы избавиться от ума?

Р: Эго. Которое не существует.

УГ: То есть, все остальное уже предопределено. Судьба предопределена в каждом моменте, или предопределено, что все, что будет, это уже сейчас известно? (Р: Все это предопределено.) Все это предопределено, то есть все, что будет существовать до или уже, тоже?

Р: Все это иллюзия, поэтому задайте себе вопрос: «Для кого есть судьба? Для кого есть ум? Кто должен проходить через все эти концепции? Кто должен беспокоиться обо всех этих вещах?» (УГ: Роберт, это хочет знать.) Эго хочет знать? (УГ: Да.) Тогда: «Для кого есть эго?» (У: Только для иллюзорного эго, это ложное воображение. Если судьба есть, тогда, в этом случае, у меня нет выбора пробудиться или нет?) Выбор, который у вас есть в том, чтобы обратиться вовнутрь и не беспокоиться об этом.

УД: То есть, вы, в каком-то смысле, говорите, что обращаясь вовнутрь можно отменить то, что предопределено?

Р: Точно.

УГ: Кто обращается вовнутрь, не эго? (Р: Ум.) Это последнее, чего хочет эго.

Р: Вы должны использовать ум, чтобы избавиться от ума.

УГ: Ум – это эго, не так ли?

Р: Да.

УД: То есть, обратить его на себя, вот что мы пытаемся сделать.

Р: Точно, обратить его на себя. По мере того, как вы обращаете его на себя, он становится все слабее и слабее, слабее и слабее, пока полностью не уничтожится.

УЭ: И процесс выглядит так, как свободный выбор до тех пор, пока не закончится «я», а затем не было выбора, или не было ума, чтобы обращаться вовнутрь, с самого начала. (Р: Верно.) На относительном уровне, кажется, что есть выбор. (Р: Да.) Но, по сути, нет вообще никакого выбора? (Р: Потому что вы уже свободны.)

УД: Вам суждено пробудиться в определенной жизни, или вам суждено стать реализованным.

Р: На этом уровне вы правы, это так. Но это не существует так же, как и вы. Смотрите, пока мы играемся с концепциями, то будем застревать на дольше и дольше. Забудьте о предопределенности. (смех) Сфокусируйтесь на «я» и прекратите игру.

УК: У меня есть вопрос по этой теме, на относительном уровне. Вы видите друга, и он разбивает вашу машину, и теперь он хочет сделать что-нибудь еще, следующее. (Р: Подать на вас в суд. (смех)) Разве у людей, чью машину разбили, в какой-то момент, не возникнет забота об их друге, что-то сказать ему, чтобы дать ему понять, что, хотя это и не обижает их лично, но кармически им придется обидеть их, сделав такие же вещи, и таким образом, не давать человеку возможности создавать новую плохую карму для себя?

Р: Возможно, тот человек еще не готов, чтобы слушать?

УК: В любом случае, разве не должен такой человек сделать какой-то выбор из сострадания и позаботиться о своем друге, сделать что-нибудь, сказать что-нибудь? (Р: Повторите еще раз.) Ну, кто-то съел мою еду, и затем они взяли у меня машину и разбили ее. А теперь они хотят взять в долг тысячу долларов. Я бы обеспокоился этим человеком, и, возможно, было бы выражено сочувствие, и я бы сказал этому человеку, что, честно говоря, все эти вещи..., знаешь, я не приобретаю плохую карму, делая эти вещи, по сути, возможно, все наоборот, но ты... (Р: О, теперь я понимаю, что вы имеете в виду) ... возможно, накапливаешь очень плохую карму. Сказать что-нибудь, чтобы этот человек мог оглянуться на это и сделать какой-то выбор.

Р: Это зависит от того, в каком он состоянии сознания. (УК: Любая сторона?) Да. Вы можете или ничего не делать, или смотреть, что происходит, конечно, если непривязаны и реализованы. Чем вы владеете? На самом деле, ничем. (УК: Да, но вы видите кого-то на относительном уровне, кто вовлечен, если вы только видите это таким образом?) Но вы не видите это таким образом. Реализованный человек не видит такого. (УК: Хорошо, нереализованный человек видел бы такое.) Поэтому вам нужно работать над этим. (УК: Да.) Вы должны делать то, что должны делать. (УК: Да, если я стану реализованным, то хочу помнить, каково видение нереализованных существ. Такое впечатление, что это может быть полезным для кого-то еще.) Но, на самом деле, это не так, потому что реализованный видит нереализованных как реализованных. (УК: В любом случае это сон.) Видите ли, когда вы реализованы, вы видите всю вселенную как себя. Вы больше ничего не можете видеть. Для вас больше не существует двойственности. Как вы можете видеть то, о чем говорите? Это есть для а-джняни. (УК: То есть, это хороший признак определить, кто где находится?) Да. Если это вас волнует.

УВ: Разве нельзя так сказать, что вы не будете думать об этом так или иначе, и просто будете действовать спонтанно. Вы не будете думать, нужно вам помогать или нет. Вы просто будете делать то, что правильно. (УК: Как человек?) Как человек.

Р: Это зависит от того, в каком состоянии сознания вы находитесь. Как джняни вы ничего не делаете. (УВ: Но «ничего» может быть чем угодно.) Может, но скорее всего вы вообще ничего не будете делать. Вы просто будете смотреть, потому что это не имеет значения.

УК: В таком случае, такое впечатление, что лучшие иметь в качестве друга а-джняни, чем джняни. (ученики смеются)

УХ: Хорошо сказано. (смех)

УЭ: *Есть один очень известный дзен-коан, который называется «Пепел, падающий на Будду». Там говорится именно об этом. Человек достигает пустоты, и для него ничто не имеет значения, он приходит и стряхивает пепел с сигареты на Будду, и вопрос такой: «Как вы его научите, что есть время и места для всего, а это не то время и место». И другая часть истории: «Этот человек очень большой, и он никого не слушает. Как вы его научите?» Это коан, я не нашел ответа на него.*

Р: Ответ на него есть. Нет никого, чтобы учить, и нет никого, чтобы стряхивать пепел.

УК: *Потому что Будда никогда не существовал? (смех) Я всегда думал, что, если Будда существует вне тебя, никогда не имей с этим дело.*

УЭ: *Вы бы могли объяснить это еще раз?*

Р: Смотрите, кто видит пепел. Кто видит ситуацию. Нереализованные существа. Итак, это у них проблема. Но, в действительности, Будду не тревожили, и пепел не стряхивали, и реакции нет. Или же, вы можете задать вопрос: «Для кого есть реакция?» Для нереализованного. Это им придется иметь с этим дело.

Давайте сделаем это более личным. Вы хотите подойти и пырнуть меня ножом 50 раз, отрезать мои пальцы и ступни. Пожалуйста, мне неважно. Это не имеет значения. Потому что вы причиняете это телу, вы думаете, что оно реально, и вы его раните. Но у меня нет тела. Какая разница? Почему я должен защищать что-то, что не существует? Это ответ.

УГ: *Зачем это подкармливать?*

Р: Я подкармливаю это, потому что это действие, которое совершает мое тело. Это карма, то, что осталось от кармы. (УГ: *Да, но никто не подкармливает это?*) Это вы так видите. Это ваша точка зрения, что я подкармливаю это и все остальное. (УГ: *Никто не подкармливает это, оно просто кормится.*) Оно кормится (смех). (УГ: *Никто не кормит ваше тело.*) Нет, точно. До вас дошло. (УГ: *Ух ты, он выбил это из моего ума.*)

(смех и конец аудиозаписи)



Три насущных вопроса - 1

Транскрипт 24

15 ноября 1990 года

Роберт: В прошлый четверг, что у нас сегодня, четверг? В прошлое воскресенье кто-то задал вопрос о том, что нужно держаться за «я». И я сказал, представьте, что «я» это веревка, вы держитесь за «я», и следуете по веревке до ее источника. Вы находите источник «я» и когда доходите до конца, то отпускаете её.

Кто-то упомянул: «У меня было переживание. Я вошел в пустоту и чувствовал себя чудесно, это правильно?» А я сказал: «Нет, это неправильно». Я детально не останавливался на этом, и несколько человек звонили мне с вопросами, почему я сказал, что это неправильно? Разве мы не хотим достичь пустоты, или нирваны, или абсолютной реальности?

На самом деле, мы не хотим ничего достигать. Нам просто нужно отпустить все другое, которое рассказывает нам, что нужно чего-то достигать. Пока вы говорите: «Я пережил пустоту», это смешно, потому что, когда вы по-настоящему испытываете пустоту, «я» растворяется и испытывать нечего. Вы понимаете?

УГ: Да.

Р: Пока вы говорите: «Я пережил это, или я пережил блаженство, или я чувствую такое счастье», это не так, потому что «я» остается. (смеется)

УГ: Да.

Р: «Я» должно уйти. Кто может испытывать блаженство? Не остается никого, чтобы испытывать блаженство. Никого не остается, чтобы переживать что-либо. Это становится невыразимым, вне объяснений.

Затем мне задали другой вопрос: «Что происходит потом?» Я сказал, что вы становитесь более человечным. Что я подразумеваю под этим? Я имею в виду, что ваше сияние расширяется. Вы становитесь вездесущим. Вы становитесь вселенной. Вы понимаете, что вселенная исходит из вас, она является проекцией истинного Я. Вот что я имею в виду под тем, что вы становитесь более человечными. Вы становитесь любящими, радостными, сострадательными. У вас сами по себе развиваются качества адвайты. Поэтому ваша человеческая жизнь становится бескорыстной. Вы больше не думаете о «я», «мне» и «моем». По сути, вы едва ли думаете. Вы просто есть, и становитесь нечем. Вы просто остаетесь истинным Я. Истинным Я, которым вы являетесь на самом деле. Вы и есть это истинное Я, и больше ничего нет.

Люди всегда хотят каких-то инструментов, чтобы с ними работать, и мы всегда из-за этого возвращаемся на относительный уровень. Когда я даю инструменты для работы, нам приходится спускаться на относительный уровень, потому что у реальности нет инструментов. У реальности нет процессов. На самом деле, вам не нужно медитировать. Вам не нужно молиться. Вам не нужно читать мантры. Реальность – это реальность. Вы можете представить, чтобы Бог молился? Кому он будет молиться? Себе? Вы можете представить, чтобы Бог медитировал? На кого он будет медитировать? Поэтому, когда вы занимаетесь всеми этими ритуалами, это ваша, так называемая человечность, которая не существует на самом деле, выполняет ритуалы. Ритуалы нужны, чтобы открыть, что "вы" не существуете.

Я вам давал три мантры, четыре принципа и три средства. Если вы это практикуете, то это все, что вам нужно, этого вам хватит на 20 жизней. Я хочу поделиться с вами еще кое-чем, но сначала, вы помните четыре принципа? Кто их помнит? Я смотрю на вас, здесь одни новые люди. (смех) Кроме Сэма и Хората.

Сэм: Меня здесь нет? (смех)

УФ: *Первый принцип в том, что все является проекцией ума. Второй...*

УК: *Что у «я» нет существования, оно не рождено?*

УФ: *О, что я не был рожден, что я не существую, и что я никогда не умру. Я имею в виду, что так говорит этот принцип. (смех)*

Р: Если вы не существуете, то что вы делаете здесь? (смех)

УФ: *Третий – «я» нет ни в чем, ни в ком.*

Р: Нет эго, нет причины. (УФ: *И четвертый...*) Давайте немного остановимся на третьем. (смеется) Это означает, что ничто не имеет причины. В этом мире ни у чего нет причины. Ничто никогда не обретало существования. Ничто не является таким, каким кажется, это оптическая иллюзия. Ничто не имеет эго. Эго нет. У существования нет основания. Какой четвертый?

УФ: *Четвертый, чтобы познать благородную мудрость, вы должны отвергнуть нереальное.*

Р: Да. Вместо того, чтобы стремиться к самореализации, отрицайте то, что не является самореализацией. Другими словами, вы смотрите на тело и говорите: «Не это». Вы смотрите на войну в Ираке и говорите: «Не это». Вы смотрите на президента Буша и говорите: «Не это». И продолжаете. Вы смотрите на свои тело, свои переживания: «Не это». И когда вы все отвергли, то, что останется, и есть истинное Я. То есть, мы идем в обратном порядке. Мы не пытаемся стать реализованными, мы пробуем устранить тучи, которые указывают на то, чем мы не являемся, и тогда мы снова будет сиять. Это хорошо.

Теперь три средства, с которыми вы пересекаете океан самсары. Джей.

УК: *Первое – это бревно.* (Р: Что?) *Бревно.* (Р: Бревно. Что вы имеете в виду? (смех) *Какое первое? Быть одному. Желание быть одному, чтобы практиковать.* (Р: Откуда появилось бревно?) (смех) *Бревно одинокое.* (Р: А, понятно.) *Я просто так сказал, мне был нужен санскритский термин, вы его никогда не давали.* (Р: Для чего вы хотите санскритский термин?) *Я подумал, что, возможно, это лучший способ.* (Р: Вы говорите по-английски?) (смех)

УХ: *Когда говорится на санскрите, это больше впечатляет. (смех)*

УК: *Нет, здесь даже больше. Как бы вы описали садху-сангху или сатсанг?* (Р: Как ее описать? Тишиной.) *Да, но как вы ее опишите тем, кто хочет иметь что-то, за что можно ухватиться.* (Р: На простом английском языке.) *И сатсанг?* (Р: Конечно.) *Что такое сатсанг?* (Р: Пребывание в «сат», пребывание в реальности.) *Я думаю, что мы можем объяснять по-разному.*

Р: Не совсем. Если мы не знаем санскрит, то не должны. Мы должны говорить на тех языках, которые знаем. Как русский. (смех) Ладно, итак, первое средство – это интенсивное желание быть наедине с собой большую часть времени. Когда вы наедине с собой, то можете больше работать над собой. Вы должны радоваться, когда вы одни. Вам нужно смотреть в себя. Когда вы наедине с собой, у вас есть больше возможностей быть на связи с безграничным, чем, когда вы с людьми. Поэтому человек на таком духовном пути, как этот, жаждет того времени, когда он сможет побыть один, и он по-настоящему погружается в себя. Какое второе средство?

УК: *Вы знаете, я кое-что подумал по поводу первого средства. Для человека, который часто бывает один, который действительно практикует и часто бывает наедине, - на это можно посмотреть по-другому. На относительном уровне мы одиноки в этом мире. Я говорю относительно, когда вы с людьми, на относительном уровне - вы одиноки. Вас никто не будет цеплять, вас не будет заботить их отношение к вам, или на вас не будет влиять то или это, и, конечно, на абсолютном уровне мы ничем не отличаемся. То есть, мы все одно, но на относительном уровне имеет место одиночество с людьми.*

Р: Это хорошо. Но, на самом деле, когда дело доходит до практики, большинство людей отвлекаются на других, и они могут больше извлечь из этого, когда они наедине с собой,.

УК: То есть, первое средство – условно?

Р: Не совсем, но для большинства людей это так.

УК: Тогда второе средство – это сатсанг.

Р: Да. Второе средство – это сильное желание пребывать на сатсанге, приходить на такие встречи, как эта. Глубокое ощущение, что тебе хочется скорее этого, чем сходить в кино, в боулинг, съехать на своей машине с края пропасти или что-нибудь еще, что вы хотите сделать. У вас есть сильное желание приходить на такие занятия, как это. Что-то открывается в вашем сердце. На самом деле, подумайте, что вам нравится делать больше всего. Смотреть телевизор, читать комиксы, ходить в кино, проводить время с друзьями, с вашими бесценными друзьями? (смех) Что вам действительно нравится делать? Будьте честны с собой. Если для вас лучшее, это приходить на сатсанг вроде этого, тогда ваше сердце раскрывается, и это прекрасно. Но не принуждайте себя, не обманывайте себя. Лучше, когда вы наедине работаете над собой, и чувства придут сами по себе. Какое третье средство?

УФ: Сопровождать своих сверстников или сатсанг.

Р: Хотеть быть в обществе мудреца или ваших товарищей по духовности. Иначе говоря, если у вас есть друзья, то вы хотите, чтобы они были на том же пути. Чтобы они могли помогать вам, а вы могли помогать им. Нет смысла общаться с человеком, который водит вас на порнофильмы. (смех) Разве что, это тоже поможет вам просветлеть, я не знаю? (смех) Но, обычно вы хотите находиться с людьми, такими же, как вы. (смех) Кстати, кто-то сказал... Кто-то действительно однажды мне рассказывал, что они ходят и смотрят порнофильмы, потому что опять становятся просветленными. Их сердца раскрываются. (смех)

УК: Мне нравится говорить об этом. (смех)

Р: Итак, какое четвертое?

УК: Четвертое, должно быть поправкой к третьему на тот случай, если вы слишком привязаны? (Р: Я понял, четвертого нет.) (смех)

УК: Тогда возникает вопрос...

Р: Какой вопрос?

УК: А что, если человек слишком привязывается к садху? К тому, чтобы иметь садху-сангху, или быть с определенными садху, или к своему учителю?

Р: Это дело учителя позаботиться об этом. (*УК:Правда?*) Конечно. Сделать так, чтобы вы стали непривязанными. Смотрите, как привязана собака. Она никогда не приходит к хозяину.

УГ: Она приходит ко всем остальным. (Р: Вы ее кормите?) Да, конечно. Кормлю ее, ласкаю ее, вожу ее на прогулку. (УК:Вы любите эту собаку так же сильно, как вы любите других собак?) Больше. (УК: Больше? Вау.) Это собака номер один.

Р: Сейчас мы поделимся с вами тремя насущными вопросами. И снова, это кое-что, с чем вы можете работать, я думаю, это очень важно. Первый вопрос, который вы ставите, когда утром открываете глаза и встаете с кровати. Второй вопрос вы ставите примерно в полдень, и третий вопрос – перед тем, как лечь спать. Если вы будете работать над этими тремя вещами, то увидите, как быстро это дает результаты.

Первый вопрос, который вы задаете: «Откуда появилось «я»?» И помните, что вы делаете это утром, как только открываете глаза. До того, как вы подумаете о чем-либо еще, даже до того, как ваш ум начнет думать. Задайте три раза себе вопрос: «Откуда появилось «я»? Откуда появилось «я»? Откуда появилось «я»?» Затем спросите: «Что я под этим имею в виду? Откуда появилось «я»? Я имею в виду свое тело?» Я только что сказал: «имею в виду». То есть, я должен иметь в виду: «Откуда появилось «я»? Откуда появилось «я»? Откуда появилось «я»? Не мое тело, а «я», которое кажется моим телом. Откуда появилось «я»?»

Вы размышляете об этом и ожидаете. Затем вы повторяете это снова: «Откуда появилось «я»? Я знаю, что спал, мне снились сны, и теперь я проснулся, и заметил, что каждый раз говорю «я». Я спал, я видел сны, я проснулся. Теперь, откуда появилось «я»? Откуда появилось «я»?»

«Я» - это первое местоимение: «Я чувствую себя счастливым, я грустный, я больной, я здоровый, это всегда «я». Что это означает? Я замечаю, что все это привязывается к «я», иначе говоря, я ничего не могу увидеть, пока сначала не поставлю «я». Я хочу стать реализованным. Я не реализованный. Мне нужен учитель. Мне не нужен учитель. И так далее.

Вы начинаете чувствовать, что вся вселенная привязывается к «я», все. Поэтому вы говорите себе, что-то, вроде: «Это означает, что если я найду источник «я», тогда все мои проблемы, мои ошибки, моя карма, мои самсары – все исчезнет, потому что все это привязывается к «я». Тогда вы можете повторять «я-я, я-я», как мантру, «я-я». И все это время вы осознаете, что идете все глубже и глубже в «я». Снова, это точно так же, как держаться за веревку и опускаться к источнику. «Я-я», вы никогда умственно не доходите до конца веревки. Конец, или источник, должен прийти сам по себе.

Другими словами, не говорите: «Я пришел к источнику». Потому что, как я вам объяснял ранее, вы не сможете сказать: «Я пришел к источнику», если вы к нему пришли. Потому что «я» уйдет. Все привязывается к «я», и вы просто идете все глубже и глубже, говоря себе «я-я, я-я, я-я». Продолжайте так, пока не почувствуете, что больше не хотите. Затем одевайтесь и занимайтесь своими делами, и забудьте об этом. Только не приходите ни к каким заключениям, это худшее, что вы можете сделать. Заключение приходит само по себе. Просто выполняйте практику. Есть вопросы до этого момента?

Хорошо, теперь о полдне. Это не должно происходить точно в полдень. (смех) Не синхронизируйте свои часы. Но, примерно в это время, когда вы как бы вовлечены в мир. Вы можете работать или мыть посуду, или кастрюли, или сковородки. Вы можете смотреть кино или делать то, что вам нравится. Не забудьте сделать это.

Вы задаете себе вопрос: «Откуда появилась эта вселенная? Откуда появилась эта вселенная?» И начинаете размышлять об этом. Планеты, галактики, звезды, земля, черви, животные, птицы, трава, деревья, откуда все это появилось? Кто это видит? Я это вижу. Опять, мы возвращаемся к «я». Когда я сплю, что происходит со вселенной? Кажется, что она исчезла, но я же все равно существовал. Когда я проснулся, мир появился снова. Итак, кажется, что я переживаю мир. Я переживаю вселенную. Мы возвращаемся к «я».

Это значит, что вселенная – это проекция, проявление моего ума. Потому что, когда я закрываю свои глаза, она исчезает. Должно быть, это я проецирую вселенную. Поэтому снова, если я избавлюсь от «я», вселенная также уйдет. Потому что вселенная существует, только потому, что существует «я». Вам это понятно?

И снова, вы начинаете созерцать «я». Вы говорите себе: «Я-я, я-я». Вы говорите это по той причине, что когда вы повторяете «я-я, я-я», то сжимаете всю вселенную, включая свое тело, которое исчезает, до тех пор, пока не останется только Я. Это, словно вы зажигаете огонь. Вы бросаете в огонь все хворостинки, все листья, все дрова, все попадает в огонь. Но у вас остается палка, которой вы мешаете огонь. В конце палка тоже должна сгореть. Палка представляет собой «я». Итак, все является проекцией вашего ума, привязано к вашему «я». Вы говорите: «Мой ум. У меня есть ум». «Я» привязано к уму. Если вы избавитесь от ума, «я» уйдет вместе с ним, и у вас не будет ума. Нет ничего, с помощью чего можно думать и сводить себя с ума. Итак, вы начинаете практиковать: «Я-я, я-я» так долго, как получится. Не делайте никаких заключений. Заключение придет само по себе.

Теперь, приближается вечер, вам пора спать. Вам не нужно принимать позу для медитации. Вы можете лечь, или можете сидеть где угодно, вы можете гулять, стоять, делать то, что вам нравится. Вы задаете себе вопрос: «Откуда появился Бог?» Мы все подсели на Бога, и некоторые из присутствующих думают, что так говорить о Боге – это богохульство. Все же, вы должны исследовать: «Откуда появился Бог?». Затем вы начинаете понимать, что когда я был маленьким, меня научили Богу в религии, католицизме, протестантизме, иудаизме, исламе и так далее, но был ли у меня непосредственный опыт Бога? Откуда я знаю, что это правда? Откуда появился Бог?

Итак, должно быть, Бог – это предвзятая идея. Должно быть, Бог – это концепция ума. Вы говорите: «Даже сейчас, пока я обсуждаю это с собой, у меня есть страх, приходящий изнутри из-за богохульства. Мне сказали, что Бог реален, поэтому это становится богохульством, когда я так говорю о Боге. Но я хочу знать, откуда появился Бог?» Затем вы снова начинаете созерцать: "Бог появляется из моего ума. Бог – это идея, концепция, которую я не понимаю".

Вы говорите: «Я верю в Бога, я думаю о Боге, но это моя концепция». Итак, снова, вы возвращаетесь к «я», вы понимаете, что Бог также привязывается к «я». Можете себе такое вообразить? Бог привязывается к «я». Подумайте об этом. Если бы вы не осознавали ощущение себя, вы бы ни во что не поверили. Потому что вы должны сказать: «Я верю в Бога. Я верю в Аллаха. Я верю в Иегову. «Я», опять я, я, я. Если «я» нет, тогда кто будет верить?» Мы снова возвращаемся к «я». И вы снова должны отслеживать «я»-нить до ее завершения. Идея в том, чтобы осознать, что Бог привязывается к «я». Вы не пытаетесь избавиться от Бога, вы превосходите «я», и Бог уходит вместе с ним. Итак, вы говорите: «Я-я, я-я», то же самое. И Бог начнет исчезать, потому что будет исчезать «я». И когда все это исчезнет, что останется? Абсолютная реальность. Чистая разумность. Абсолютное осознание. Конечное единство, и вы будете свободными.

Итак, это и есть три насущных вопроса. Если вы будете это практиковать, то увидите быстрые результаты. Есть вопросы?

УК: Касательно номера два. Скажем, Рамана бы спал, и кто-то засунул бы его ногу в гнездо шершней, как вы думаете, он бы проснулся физически?

Р: Нет. Если вы говорите о Рамане, у него были такие переживания, когда он был мальчиком. Когда он пошел спать, и не мог проснуться, его друзья брали его, выносили из

кровати, тащили на гору и били. Он ничего не чувствовал, и когда он просыпался, они смеялись. То есть, у него были проблемы с просыпанием. (ученики смеются)

УФ: Для джняни просыпаться - это проблема?

Р: Нет, это не проблема, дело в том, что нет разницы между бодрствованием и сном, смертью и рождением. Это одно и то же. Джняни пробужден во время сна. Материальный мир спит, а джняни так же функционирует в мире, как во сне, но он всегда пробужден. То есть, у него не было бы проблем с этим.

УК: Что определяет, будет ли джняни, согласно чьей-то точке зрения, пробужденным или спящим. Это просто карма или это...?

Р: С чьей-то точки зрения будет согласно их собственной карме. Вы видите, обыкновенный человек видит то, что позволяет ему карма. Так вы делаете выводы. Вы говорите это правильно, а это неправильно. Это хорошо, а это плохо. Это так, а это так. Все это имеет отношение к карме. Когда кармы нет, есть только один судья, и это истинное Я, всеприсутствие. Все становится истинным Я. Все становится джняни. Джняни сам является всеприсутствием.

УГ: Что вы подразумеваете под «всеприсутствием»?

Р: Я имею в виду, что он присутствует везде одновременно. (*УГ: При любых обстоятельствах, везде?*) При любых обстоятельствах, повсюду. Джняни есть само сознание, оно есть везде. Оно неделимо, и содержит само себя. То есть, джняни осознает, что он сознание, которое содержит себя в себе. И все есть истинное Я, и я есть То! Я-ЕСТЬ - еще одно имя сознания.

УГ: Тогда все формы этих сущностей уже растворились?

Р: Все это сознание.

УГ: Тогда нет отдельных форм?

Р: Отдельных форм нет, но джняни - словно зеркало. Изображения всех людей в мире в этом зеркале – это изображения. Только джняни осознает, что он зеркало, и что все, что сияет через него, является изображениями. То есть, он есть и в изображениях, и в зеркале. Но, если вы попытаете схватить изображения, то схватите зеркало, потому что, на самом деле, изображений нет, изображения не существуют. Таким образом, джняни все время осознает это, не важно, спит, пробужден, или еще как.

УГ: Это просто фантомные явления?

Р: Фантомные явления? В каком-то смысле, это просто изображения, они исходят из самого джняни, или из сознания.

УР: Они как ничто, они нигде не расположены.

Р: Ничто нигде не расположено, это правда. Ничего не существует, даже изображения не существуют. Существует только чистое сознание.

УР: Можете ли вы сказать про джняни, что они действительно будто бы говорят о чистом сознании, но это невыразимо.

Р: Верно. Для того, чтобы объяснить, мы говорим об изображениях. Например, вы все смотрите на меня. И если я спрошу у каждого из вас, что вы видите, то получу 12 разных ответов. Потому что вы рассказываете мне о себе. (смеется) Куда бы вы не посмотрели, вы можете видеть только себя. Это все, что вы видите.

УГ: И нет никаких систем координат ни в пространстве, ни во времени?

Р: Время и пространство не существуют. Кажется, что они существуют. Есть только Одно, все это сжато. Но во сне кажется, что оно размножено. Одно кажется разделенным на множество. Но это сон, поэтому, зачем об этом говорить?

УФ: Даже если я не знаю об этом, что бы я не видел, я вижу только себя.

Р: Да. Видите себя. Да.

УР: Тогда может быть предвзятая идея, что видение отличается от того, что вы говорите?

Р: Это из прарабдха-кармы, вы накопили все эти самскары. Поэтому а-джняни видит все это посредством оценок мира.

УР: Это дает ощущение, что видящий отличен от того, что видится. (Р: Да.) Потому что вы все это повсюду несете с собой. (Р: Верно.) Это второй принцип, о котором вы говорили, что мы, на самом деле, являемся миром так, как он проявляется.

Р: Вы имеете в виду третий принцип.

УР: Первый или второй, я не помню, какой. Сегодня мы в стрессе, потому что мы проецируем мир стресса, и он возникает перед нами?

Р: «Я» оделось в мир. Поэтому не пытайтесь изменить мир, измените «я». Выйдете за пределы «я», и мир уйдет, потому что мир привязывается к «я».

УФ: Итак, видящий отличен от видимого только на одном уровне. Но на другом уровне, видения нет, то есть, оно не отличается от видящего?

Р: И видящего нет. Есть только сознание.

УЛ: Это также применимо к «я», которое пытается наблюдать за «я», или, если я обнаруживаю, что наблюдаю за «я», оно не становится безличностным, и, все равно, остается «я», которое занимается смотрением, и оно не исчезает.

Р: Вы должны задавать себе вопрос: «Кто смотрит?» (УГ: Зал зеркал?) Да.

УГ: Это когда и объект, и «я» уходят.

УФ: Однажды, Роберт, вы объясняли, что, на самом деле, нет двух «я», это только одно Я, истинное Я. (Р: Да.) Высший принцип, который не отождествляется с телом, вроде как верит...

Р: «Я» привязывается к вашей системе убеждений. (УФ: *Правильно, но «Я» только одно, нет двух «я»?*) Есть только одно Я, но при самом последнем анализе это тоже должно уйти. (УФ: *Верно, потому что это все равно концептуально.*) (смех) Да.

УК: *При самом нижнем анализе есть два «я».*

Р: Да. Смотрите, была одна собака, она была «я», а потом она превратилась во множество.

УК: *И как только у кого-то появится пистолет, собак не будет.*



Три насущных вопроса - 2

Р: Вы бы не могли подать мне стакан воды. (УГ: *Пожалуйста.*)

Р: Какое впечатление все это производит на тебя, Сэм?

Сэм: *Можно ли сказать, что самый быстрый путь — это какое-то время быть тишиной?* (Р: О, да.) *Если бы можно просто посидеть в тишине...* (Р: Это лучший путь.) *Потому что концепции уходят, идеи уходят.* (Р: Но можете ли вы сидеть в тишине? Вот в чем вопрос.) *Да, но я говорю о том, делал ли так кто-нибудь?* (Р: Это оно, все обращается в тишину.) *Все просто есть, даже тишина не существует.*

(Роберт получает воду, ученик продолжает)

Сэм: *Можно ли теоретически сказать, что, если чей-то ум сильно блуждает, у человека много мыслей, то сложно сидеть в тишине? Даже если делать это, даже если сидеть неподвижно в тишине, разве это не позаботится само о себе через какое-то время?*

Р: Помогает все. Только на это может потребоваться тысячи лет. (смех) Но, когда вы говорите «я-я», то идете к тишине, вот в чем вся идея. Вы говорите: «Я-я. Откуда появилось «я»? Я-я, я-я». И вы заметите, что промежуток между «я-я» становится все больше и больше, пока автоматически вы не перестанете говорить «я-я». И тогда вы в настоящей тишине. Вот так вы приходите к этому. Но, слегка наивно думать, что обычный человек может просто сесть и быть тихим. Не может, потому что мысли очень сильные, мысли не позволят ему сидеть неподвижно. Поэтому я даю вам практики. Чтобы у вас был инструмент для работы, и вы могли что-то делать.

УК: *Разве проблема не заключается также и в том, что люди думают, что они в состоянии безмыслия, когда это, на самом деле, не так, и им нужно что-то, чтобы выйти за пределы этого состояния. Чтобы прийти к настоящей тишине.*

Р: Конечно, это правильно.

УУ: *А что по поводу того, чтобы просто продолжать это, неважно, чем ты занимаешься, в течение всего дня, чем отдельно заниматься этим несколько раз в день?*

Р: Если вы можете справиться, это здорово. Но, в начале не стоит быть фанатичным. Вы должны все как бы сбалансировать. Это приведет к той же цели. Из опыта работы с людьми я нахожу, что если взять среднего человека, и сразу же начать делать это 24 часа в сутки, он может сойти с ума. (смех)

УГ: Они у вас сходили с ума?

Р: Иногда, это хорошо.

УК: Или же они просто сдавались и возвращались в мир? (Р: Да.) И больше не пробовали вести духовную жизнь.

Р: Вы должны делать так, чтобы все было сбалансировано.

УУ: Я пытался заниматься этим годами, но я понял, что не способен. Просто, каждый раз, когда я могу, то думаю об этом. Я продолжаю думать, что должен быть способен делать это 24 часа в сутки, потому что я знаю, что это срывается.

Р: Вообще не думайте. Не будьте суровы с собой. Любите себя немного больше и фокусируйтесь на истинном Я, когда можете. Но не будьте суровы и делайте это простым. Не стоит иметь чувства: «Я должен этим заниматься». Все произойдет само по себе. Все произойдет само по себе, если вы ему позволите.

УУ: Часть моего ума знает об этом, другая часть не может остановиться.

Р: Тогда вы должны задать себе вопрос: «Кто так чувствует? К кому приходят такие чувства?» И отслеживать это. Вы можете возвращаться сразу к «я». Вы работаете с «я». Отслеживайте «я»-нить к сердцу, и вы станете свободными, мягко, постепенно.

Вы знаете, Генри, какой стул мне нужен? Мне нужен стул помягче, чтобы я мог погружаться в него, с подлокотниками подлиннее (смех)

УГ: А что по поводу подушек?

(обычный разговор и смех)

Р: Если вы практикуете эти принципы, всё, что я вам дал, то действительно быстро увидите результаты. Это работает. Но вы должны делать это, вы должны сделать так, чтобы это происходило. Я не могу сделать это за вас. Я могу привести вас к золотому прииску, но копать вы должны сами.

УГ: Эти три - по сути, одно и то же, отслеживать «я» до его источника.

Р: По сути, они - одно и то же, да. Бог, вселенная. (УФ:Что?) Кто-нибудь еще?

УК: Истинное Я, Бог. Да. (УФ:Тело, Бог и...)

Р: Это одно и то же. Весь фокус в том, чтобы осознать, что вся вселенная, Бог и все остальное привязываются к вашему «я». И когда вы позволяете «я» отправиться в сердце, «я» исчезнет, и возсияет чистая реальность.

УГ: Сердце – это источник света. (Р: Сердце – это источник?) Где оно расположено? Где исчезает «я»?

Р: С правой стороны груди. Мы не говорим о физическом сердце. Мы говорим о духовном сердце. Мы говорим о чакрах. Мы говорим о сердце с правой стороны груди, это единственная точка отсчета.

УГ: Когда я медитирую, то пытаюсь обнаружить сердце с правой стороны груди. Я всегда ищу сердце с правой стороны. Это правильно?

Р: Да, но не пытайтесь найти его, просто станьте им. Вы есть сердце, это вы. Сердце – это истинное Я. Оно только называется сердцем, как указатель. Это связано с тем, что этот указатель быстрее приводит к пробуждению, если вы фокусируете внимание таким образом.

УГ: То есть, нужно фокусировать свое внимание на нем? (Р: Да.) Да? (Р: Да, с правой стороны.)

УГ: Вы уверены, что оно с правой стороны? Мне кажется, что оно в центре. (смех)

Р: Генри, если вам нравится в центре, наслаждайтесь! Но во всех духовных учениях духовное сердце находится с правой стороны.

УГ: Будь вы правой или левой.

Р: Это правда, по сути, это хорошее замечание. Когда вы говорите что-нибудь наподобие: «Кто я?» Куда вы указываете? На правую сторону. (У: Даже если вы левша?) Даже если вы левша, вы указываете на правую сторону груди. Каждый раз, когда вы говорите о себе, вы всегда указываете на правую сторону груди. Вы указываете на свое духовное сердце, на свое истинное Я, это ваше настоящее Я.

УГ: Я бы хотел поговорить о сатвической еде на духовном пути.

Р: Сатвическая еда приходит к вам автоматически, когда вы думаете о «Я». Когда вы практикуете джняна-маргу, то автоматически будете знать, что есть. Но сатвическая еда всегда самая лучшая, она состоит из фруктов, овощей, зерновых и немного молока, это всегда самое лучшее. Но на этом пути мы не обсуждаем йогу слишком много. Как спать, что есть. На самом деле, нет ничего обязательного, кроме избавления от «я». На пути избавления от «я», все остальное будет приходить автоматически.

Вас будет тянуть к правильной еде, к правильным людям, к правильной работе, к правильному действию. Все позаботится само о себе, когда вы фокусируетесь на «я». Посмотрите, как счастлива собака. Думает ли собака о «я»? Собаке не о чем думать. Собака просто существует, она не знает, что она собака, это мы знаем.

УК: Прямо сейчас она не думает о «я»? (смех) (Р: Не совсем, она просто существует.) Вы ничего не желаете?(обращается к собаке)

Р: Нас захватывает наше мышление и наши эмоции, у нас нет времени, чтобы стать свободными. Поэтому секрет в том, чтобы замедлить ум. Удерживать ум от мышления. Иначе говоря, когда ваш ум начинает думать, ловите себя. Каждый раз, когда ваш ум начинает думать, ловите себя. И вы можете задать вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Или вы можете быть свидетелем своих мыслей, или вы можете поменять мысли на мантру и сказать: «Кто я?», или то, что мы обсуждали сегодня вечером. Но, любыми средствами делайте что-нибудь, чтобы не давать себе думать.

УГ: Включает ли это рабочее мышление? Мышление, которое необходимо, чтобы выполнить задание?

Р: Да, в связи с тем, что ваше тело будет выполнять задание гораздо лучше, когда вы не думаете. Вы будете знать, что делать. Ваш ум станет однонаправленным на задание, и вы будете выполнять это задание гораздо лучше. Вы не думаете о задании. И все же, что-то внутри вас будет точно знать, что делать. Но когда человек думает о задании, то думает, что-то в таком роде: «А что если не сработает? А что если я сделаю ошибку? А что, если произойдет это или другое?» В то время, как если вы ничего не думаете, что-то возобладаст, и задание станет более красивым для вас. Вы находите себя в моменте, центрированными в моменте, где не существует пять минут назад и пять минут потом. Вы становитесь центрированным в сейчас, тогда вы можете выполнить задание правильно.

УФ: Является ли свидетель мыслей еще одной мыслью?

Р: Да, это еще одна мысль, в конце вы должны от нее избавиться. Это как палка, о которой я рассказывал. Вы разжигаете огонь и бросаете все в огонь, чтобы сгорело. Но палка – это свидетель, и когда все сгорает, палку вы тоже выбрасываете.

УК: Палку, которую вы используете, чтобы перемешивать дрова?

Р: Да, чтобы перемешивать дрова. Все должно уйти. (УГ: Включая свидетеля?) Включая свидетеля. Потому что, в конце концов, кто такой свидетель? Откуда появился свидетель? (УГ: Это просто сознание, которое функционирует само по себе.) Если бы это было сознание, тогда не было бы мыслей о свидетеле. (УГ: Или же свидетель – это не мысль...) Кто-то же должен думать о том, чтобы быть свидетелем? (УГ: Никто.) Тогда вы не можете свидетельствовать. (УГ: Нет никого, чтобы знать?) Больше нет свидетельствования. (УГ: Больше нет свидетельствования как такового?) Свидетельствование должно уйти. Потому что, когда есть только свидетельствование, тогда вы говорите: «Я свидетельствовал». (УГ: Не я, просто свидетельствование?) Тогда это хорошо, тогда свидетельствование – это действительно истинное Я. Если доходите до этого, то можете называть это, как вам нравится. Вы можете называть это свидетельствованием, вы можете называть это сознанием, вы можете называть это абсолютным сознанием, все это одно и то же, пока нет «я».

УВ: (ученик спрашивает про техники воображения для искусства, которые он практикует, будет ли иметь растущая тишина, которую он испытывает сейчас, влияние на эти техники.)

Р: Посмотрите на это так. Ваше тело пришло на эту землю, чтобы заниматься определенной работой, и ничего не может отклониться от того, для чего оно сюда пришло. То есть, ваше тело будет занимать той работой, для которой оно сюда пришло. Это не имеет к вам никакого отношения. Поэтому, если вы должны быть хорошим артистом или великим актером, вы это совершите. Но вы будете молчать об этом. Тишина – это ваша настоящая природа, ваша истинная природа. Однако, вы будете выполнять все лучше, чем вы выполняли раньше. Для вас все будет лучше, но вы не деятель. Вы просто должны избавиться от понятия, что я деятель. Это должно уйти, оно не имеет к вам никакого отношения. Вы не деятель, вы – истинное Я. Но все же, ваше тело будет заниматься тем, для чего оно сюда пришло. Но ваше тело – это не вы. Поэтому не беспокойтесь об этом, произойдет то, что нужно.

УФ: Оно проявится как большая ответственность при творении?

Р: Да, если это то, что должно быть. Иначе говоря, что бы ни должно было выполнить ваше тело на этой земле, оно выполнит это без вашей помощи.

УФ: Роберт, у меня есть проблема с мыслями, в конечном счете, мысли – это проявления истинного Я. Я не знаю, ошибаюсь ли я, если это тот случай, когда мысли, по сути, недвойственны. Двойственность появляется только тогда, когда есть кто-то, кто считает, что он думающий. То есть, мысли, по сути... Как в случае с джняни, у него есть мысли, но нет никого, кто об этом думает? Я вижу это таким образом.

Р: Истинное Я содержит себя в себе. И, на самом деле, оно не проявляет мысли, начнем с этого. Мысли – это иллюзии, и, как вы сказали, у джняни есть мысли. Но мысли джняни больше не приносят кармы, они совершенно не беспокоят джняни. У них нет никакой ценности для джняни. Мысли приходят очень легко, очень медленно, они приходят и уходят, приходят и уходят. Нет постоянной мысли. Но мысли не приходят из истинного Я. Истинное Я – это истинное Я. Кажется, что они приходят из истинного Я. Точно так же, как кажется мир, кажется тело, – кажутся мысли. Поэтому, когда вы отслеживаете «я» так, как я сказал вначале, вы осознаете, что мысли и тело привязаны к «я». Когда «я» уходит, уходит все. Мысли уходят, и все уходит. Поэтому, не пытайтесь остановить свои мысли, избавьтесь от «я», которое думает мысли. Вы видите разницу?

Каждый раз, когда я говорю, что вам нужно перестать думать, я имею в виду, словить «я», которое думает. Найдите источник «я», которое думает и мысли сами по себе остановятся.

УФ: И разница между этими мыслями в том, что одни что-то заявляют, а другие – нет?

Р: Что-то заявляют? (*УФ: Да, заявляют, что я что-то сделал.*) Вы должны осознать: «Я не деятель». Когда такие мысли приходят, задавайте себе вопрос: «К кому они приходят?» И они будут исчезать. Вы это имеете в виду? (*УФ: Нет, потому что я говорил о мыслях джняни, что у них другие мысли, я так воспринимаю, что такие мысли не заявляют о делании?*) Теперь я вижу, что вы имеете в виду, верно. Это верно. (*УФ: А другие мысли содержат заявление о делании.*) Да. (*УФ: То есть, есть разница между мыслями, которые заявляют что-то, и нет.*) У джняни вообще нет привязанности к своим мыслям. Они ничего не значат, у них нет ценности.

УВ: Другой вопрос, который у меня есть, такой. Я не говорю о себе, но представим человека, который хотел бы взять карандаш и набросать натюрморт. Он входит в связь между несколькими объектами в натюрморте, и полностью концентрируется на нем в тишине, и соединяет их вместе. В какой-то мере, я всегда чувствовал, что такой человек существует на протяжении небольшого периода времени. И когда он откладывает карандаш в сторону, то выпадает обратно в обыкновенное сознание. То, о чем вы говорите, это похоже на написание натюрморта, за исключением того, что нет карандаша? А все объекты, и все, что вы связываете, это будто бы вы связываете, скажем, с натюрмортом?

Р: Это хороший способ посмотреть на это, да, это хорошая аналогия. Есть только одно сознание, и что бы ни появлялось в сознании, это изображение.

УВ: Это становится все больше и больше, как натюрморт.

Р: Как натюрморт, и когда вы осознаете, кто вы есть, то осознаете, что вы есть сознание, а не натюрморт. И натюрморт становится иллюзией. Натура есть, но вы осознаете, что она нереальна. Вы осознаете, что все есть не-реальность. Оно существует как изображение в истинном Я. Как изображения в зеркале. Кажется, что они существуют. Но вы не можете ничего с ними сделать, потому что, если вы попытаетесь схватить их, то схватите зеркало, а не изображение.

Сознание - точно так же. Когда вы пытаетесь что-либо ухватить, вы обнаруживаете, что это иллюзия. Оно не существует. Существует только сознание. Например, все, что находится в комнате, кажется реальным. Это часть сна, это часть иллюзии. Когда вам снится сон, то снится, что все существует, существует мир, существует вселенная, существуют люди, и вы переживаете разные периоды, проблемы и заблуждения. Но потом вы просыпаетесь, и все ушло. Когда вы пробуждаетесь, то смеетесь, потому что осознаете, что все это был сон, и существует только истинное Я, и вы есть То.

УФ: Но когда вы говорите, что сознание существует, это взгляд с относительной точки зрения. Само по себе сознание не имеет чувства «Я существую».

Р: Конечно, вы правы. Но, чтобы это объяснить, вам нужно использовать какие-то слова. (УФ:Да.) Сознания нет, существования нет, истинного Я нет. Тогда давайте помолчим... Джордж?

УД: На прошлой неделе мы говорили о карме, и вы сказали позволять телу делать то, что оно должно делать. Тело пришло сюда, чтобы что-то сделать, так что, позвольте ему делать то, что оно должно делать. Это карма. Но вы говорите, что карма – это абсолют. Например, если у вас происходит глубокое озарение, и вы видите это, в вас что-то совершенно изменилось. Это меняет вашу карму, это меняет вашу иллюзию. Также...

Р: Пока существует «я», существует карма. Единственное время, когда не существует карма, и больше нет никаких изменений, когда вы избавляетесь от понятия «я». (УД:Я понимаю, но если у вас происходит сильное озарение, то, что вы видите, стирается, вас нет, это изменяет направление, по которому вы идете.) Но должен быть кто-то, чтобы видеть. Кто видит? (УД:Никто, как это что-то может видеть? Никто не видит.) Должен быть объект и субъект. Кто-то должен видеть. Должен быть и один, и другой. Потому что, пока вы видите что-то, должен быть и субъект, и объект. Когда и то, и другое соединяется, тогда это сознание. (УД:Верно.) Когда больше нет видения, есть только бытие. (УД:Это то, что происходит после видения, что-то, чтобы видеть, озарение.) Есть только бытие. Но ваше тело не имеет никакого отношения к этому. Видимость вашего тела будет продолжать делать то, что она должна делать. (УД: Все равно, это, скорее всего, изменит направление, в котором вы идете и становитесь блаженным.)

Р: Это возможно. (УД: Также, что касается милости. Самой милости. Милость сама по себе тоже может изменить течение этого?) У вас уже есть милость. Когда вы осознаете свою милость, вещи никогда не могут быть кармическими. Милость превосходит карму. (УД:Те люди, которые не знают о милости, которую они переживают, это также меняет направление их ума?) Ваша жизнь и так всегда меняется. Но вы не имеете к этому никакого отношения, это связано с кармой. Когда вы избавляетесь от понятия «я», все изменения прекращаются. Вы больше не осознаете перемены. Когда вы считаете, "я" существую, тогда вы осознаете изменения. Поэтому не беспокойтесь об изменениях. Если вы сами видите и можете устранить свое чувство «я», тогда все само о себе позаботится. (УД:От чего избавиться, от чувства «я»?) Избавиться от чувства «я», ощущения себя. И все остальное позаботится само о себе. Это облегчает жизнь. Потому что вы не должны сами делать какие-то изменения. Делайте то, что вы должны делать, и все остальное само о себе позаботится. (УД:Я понимаю.) Мы слишком много беспокоимся о людях.

УД: Я не беспокоюсь о людях, я просто привожу свою точку зрения. Многие люди пытаются понять себя, но они слишком запутались. (Р: Кто это знает?) Так, они

наслаждаются своей жизнью, и это никогда не случается с ними. Они должны пройти через то, что приходит. И вы говорили об абсолютизме кармы.

Р: Ммм, кто осознаете эти вещи? Я. Откуда появляется «я»? Избавьтесь от «я», и все это прекратится. Работайте над «я».(УД: *Я не могу сказать, что я с этим не согласен, но я просто говорю об абсолютности кармы, обсуждаю это.*) На относительном плане абсолютность кармы – это правда. (смех) (УД: *На относительном плане. Но, скажем, кто-то встречает великого святого, и святой одаривает вас благословениями, и ваша жизнь изменяется.*) Это потому, что вы подготовили себя к встрече с святым.(УД: *Я понимаю, но все же, что бы ни происходило, это не карма. Есть одно прекрасное высказывание, которое сказал Рама Кришна: "Касание милости может изменить курс вашей жизни".*) Это правда, когда это случается. Но вы подготовили себя к этому.

УК: *Некоторые школы мысли считают, что получение милости относится к вашей карме.*

Р: То, что вы говорите, это правда. Но вы подготовили себя к этому в одной жизни или в другой. И теперь такова ваша карма – получить эту милость.

УК: *И теперь это принесет абсолютно другой смысл, что, в действительности, нет бесплатной кармы. Она как-то зарабатывается.*

Р: Нет, милость бесплатная, остальное – это иллюзия. Карма – это иллюзия. Милость – это самореализация. Оставайтесь в «я», и все само о себе позаботится. Это важный момент. Почему мы хотим быть замешанными в стольких разных учениях? Просто следуйте своему собственному «я», найдите его источник, и все придет само по себе. Мы должны перестать так много думать. Мы думаем и думаем, думаем и думаем. Как это работает, как то работает, почему это работает? Станьте проще. Не будьте такими интеллектуальными. Чем глупее вы выглядите, тем лучше.

УР: *Месяц назад мне довелось почитать Раману, несколько стихов на ту же тему, об идее стрелка и стрелы, я пытаюсь понять это.*

Р: Стрелок и стрела, что с этим происходит? Вы не говорили о карме?

УР: *У меня такое чувство, что каждый момент, где стрелок достигает цели, это тот момент, он более стерильный. Три коротких строфы:*

Я - стрела, мчащаяся рядом, неозабоченная, несомненно.

Я - стрелок, будучи истинным, несомненно.

Я - цель, ждущая возвращения, несомненно.

Р: Если это вам помогает, хорошо. Это хороший стих, если он лично вам помогает, это хорошо.

УР: *Он говорит о каждом моменте в творении?*

Р: Да. Это хорошая аналогия. Главное, чтобы это помогало, тогда это хорошо. Но не усложняйте. Смотрите, тело будет заниматься тем, чем оно должно заниматься. Но вы не есть ваше тело, поэтому вы не имеете к этому никакого отношения. Ни о чем не беспокойтесь и возвращайтесь к «я». И задавайте себе вопрос: «Кто испытывает это? К кому это приходит?»

Например. Когда я вернулся из Индии в 1985 году, то собирался жить в уединении в деревянном домике в Мэривилле и провести остаток своей жизни наедине, выращивая свою собственную еду. Но, вместо этого у меня начались кое-какие проблемы с нервами. Как это произошло? Какое я имел к этому отношение, никакого. Вместо этого, я теперь в Лос-Анжелесе, провожу встречи. У меня нет желания заниматься подобными вещами, это просто произошло, но я не имею к этому никакого отношения. Мое истинное Я всегда радостно сияет. Блаженство, радость, абсолютная реальность, - это действительно я, а все остальное, что вы видите, - это ваши проблемы. (смех)

УФ: Я вижу мой мир.

(тишина)

Роберт: Есть медитация, которую вы можете практиковать. Используйте эти инструменты, если должны. Они работают и производят изменения. Сядьте поудобнее. Закройте глаза и уберите все, что мешает. Сделайте десять глубоких диафрагменных вдохов. Вдыхайте через нос, растягивайте брюшную полость. Выдыхайте через нос и рот и сжимайте брюшную полость, медленными движениями десять глубоких вдохов, медленно и мягко. Это чтобы расслабиться.

Теперь дышите нормально. Теперь вы начинаете практиковать випассана медитацию недолгое время, вы осознаете ваше дыхание, чувствуете ощущения в вашем теле. Дышите нормально. Осознавайте свое дыхание и ощущения в вашем теле. Игнорируйте ваши мысли. Какие бы мысли ни проходили к вам. Будьте наблюдателем, свидетелем, игнорируйте их...

(аудиозапись резко заканчивается)



Три насущных вопроса, пересмотр - 1

Транскрипт 25

18 ноября 1990 года

Роберт: Добрый день. Первое, я хотел бы, чтобы вы задали вопрос: «Почему я сегодня сюда пришел?» Подумайте об этом. Какова ваша цель? Что вы хотите? Вы пришли, чтобы сравнить одного лектора с другим? Вы пришли, чтобы услышать глубокое послание? Вы пришли, чтобы послушать лектора, потому что кто-то вам сказал о нем? Все эти причины неправильные.

Что вы видите, когда смотрите на меня? Если бы я спросил каждого из вас, то получил бы сорок разных ответов. Я - как зеркало, когда вы смотрите на меня, то смотрите на себя. Если вы видите старого грязного бомжа, то смотрите на себя. Все видят что-то разное, но вы видите ваше личное эго-сознание, вот что вы видите на самом деле. Должно прийти такое время, когда вы будете смотреть на все и всех, и у вас не будет никакой реакции. Если вы везде видите сознание, то нет ни хорошего, ни плохого. Ваше истинное Я – это экран. Вы видите существа, места, предметы как изображения на гигантском экране. Изображения наложены на экран.

Поэтому, когда вы смотрите на себя, у вас нет реакции, есть тишина. В тишине есть бесконечность. Бесконечность – это пространство, блаженство, парабрахман, абсолютное осознание, конечное единство. Своими мыслями вы прекращаете поток реальности каждый раз, когда думаете. Вы отражаете свою собственную божественность всякий раз, когда ваш ум

тих и спокоен, как неподвижное озеро. На самом деле, становиться нечем. Вы возвращаетесь к своему изначальному состоянию, вот что происходит на самом деле.

Как это происходит? Если вы не реагируете на человека, места или вещи, становитесь наблюдателем или свидетелем мира. Свидетелем своих собственных мыслей. Каждый раз, когда к вам приходят мысли, вы, свидетельствуя свой ум в действии, наблюдая свои мысли, стараетесь их придержать. По мере того, как вы это делаете, ваш ум начинает замедляться. В конце концов, устанавливается покой. Вы становитесь счастливыми, блаженными, потому что это ваша истинная природа. Но когда вы говорите слишком много слов, это задерживает процесс. Когда вы говорите со мной, я слушаю пространство между словами. Для вас реальны слова, для меня реально пространство. Пространство – это сознание. Слова – это просто отметка на сознании, которая должна быть стерта. С помощью слов никто никогда не становился пробужденным.

Будьте безмятежны, и знайте, что Я-ЕСТЬ - Бог. Ваша истинная природа, это Я-ЕСТЬ. Способ пережить это в том, чтобы узнать, чем я не являюсь!

Я не есть мои переживания. Я не есть мои проблемы. Я не есть мир. Я не есть вселенная. Я не есть мое «я», которое, как кажется, существует. Когда все убрано с пути, истинное Я воссияет во всей своей славе и великолепии. На самом деле, делать нечего, будьте безмятежными. Нет курсов, которые нужно проходить. Нет школ, в которые нужно закончить. Нет глубоких знаний, которые нужно получить. Нет молитв, которые вы должны читать. Нет никаких обязательств. Просто успокойте свой ум. Не позволяйте своему уму вас контролировать. Не думайте дальше своего носа. Когда вы замечаете, что начинаете мыслить, ловите себя.

Задавайте себе вопрос: «К кому приходят этим мысли? Ко мне». Со всей силы держитесь за «я» и отслеживайте «я» до его источника. Откуда появляется «я»? Как «я» оказалось здесь? Что является источником «я»? Когда вы попадете в источник «я», то осознаете: «Я есть То! Я - не мое тело или ум, или переживания. Я есть То - Я-ЕСТЬ. Я всегда был этим Я-ЕСТЬ, ни больше, ни меньше». Познайте свое истинное Я. Ищите свое истинное Я.

Какая польза в том, чтобы жить и накапливать вещи, беспокоиться о вещах, учиться чему-то новому, если вы все оставите, когда вам будет девяносто лет, и умрете? Тогда, в чем ваша цель? Мудрые люди думают об этом смолodu. Они начинают искать реальное. Но этот поиск не снаружи, поиск происходит внутри себя. Я - тело? Я - деятель? Я - ум? Приходит понимание, что тело, ум и деятель не слушают это «я». Они делают, что хотят, не так ли?

Например. Спрашивает ли у вас тело, когда подхватывает простуду? Оно делает, что хочет. Спрашивает ли у вас тело, когда становится сонным? Спрашивает ли оно разрешения у «Я», когда хочет в туалет? Тело подвергается законам кармы, но «Я» не имеет к этому никакого отношения. Обнаружьте, что такое «Я». Когда вы говорите о «Я», перестаньте отождествляться с телом, с умом. Когда вы делаете свою работу, не верьте, что вы деятель. Осознавайте, что вы есть «Я».

Когда вы спите, «я» смотрит. Когда вам снится сон, «я» смотрит. Когда вы пробуждены, «я» смотрит. «Я» всегда есть. Кто это «я»? Это неуловимое «я», которое всегда смотрит, но никогда не спит, никогда не видит сны и даже не бодрствует в этом мире, являясь тихим свидетелем всех ваших мыслей. Откуда появилось это «я»? Обнаружьте. Обнаружьте это, погрузившись в себя. Обнаружьте это, обратившись к источнику. Обнаружьте это, пребывая в покое, становясь свидетелем, не принимая слишком большое участие в мирских делах. Ведя тихую жизнь. Желая оставаться наедине с собой и созерцая «я».

Однажды, вы проследите за «я» достаточно глубоко, будто бы держась за веревку. Спускаясь по веревке, вы дойдете до её конца. Это и есть источник «я». Когда вы отпустите веревку, то обнаружите себя в пустоте. Вы выйдете за пределы мира и станете Я-ЕСТЬ. Не я есть то или я есть это, а действительно, просто Я-ЕСТЬ. Я-ЕСТЬ содержит себя в себе. Я-ЕСТЬ – это ваша настоящая природа. Я-ЕСТЬ – это абсолютное осознание, абсолютная реальность, нирвана, пустота.

Время от времени у вас бывают проблески этого, когда вы грезите, и мир оставляет вас, дела мира оставляют вас. Неожиданно вы почувствуете себя прекрасно, без причины. Разве вы не хотели бы чувствовать себя так все время? Тогда что вы делаете со своей жизнью?

Вы должны перешагнуть через ваши убеждения, потребности, желания, страхи, пересмотреть все это. Исследуйте, погрузитесь внутрь себя. Проводите больше времени наедине, забудьте о мире. Я не говорю о том, чтобы уйти с работы, или оставить семью, или уехать жить в пустыню. Я говорю о том, чтобы продолжать заниматься тем, чем вы занимаетесь и отбросить вашу ментальную привязанность к тому, чем вы занимаетесь. Вы можете быть доктором и знать истинное Я, будучи непривязанными к своей профессии. Ваше тело будет продолжать делать то, что оно делает, и даже лучше, чем когда вы отождествлены с деятелем.

Оставайтесь там, где вы есть, ничего не бросайте, просто ни к чему не привязывайтесь. Не реагируйте на людей, места или вещи. Будь что будет. Смотрите на все вещи одинаково. Не имейте предпочтений. Имейте любовь в своем сердце, покой в своей душе. Придет день, когда вы оставите свое сердце и свою душу сат-чит-ананде и вы будете свободными. Тогда вы станете всеприсутствующими. Вы будете осознавать себя как вселенную. Вы больше не будете осознавать себя как существо. Вы будете осознавать себя как вселенную. Ваше тело больше не будет существовать. Люди будут видеть вас так же, как и раньше. Только вы будете все видеть по-другому. Вы будете видеть существование как одно. Двойственность прекратится. Будет только единство.

Что в этом хорошего? Зачем вам стремиться к этому? Счастливы ли вы? Давайте будем честными. Мы думаем, что если накопим много денег, то будем счастливы. Если мы выйдем замуж за правильного человека, то будем счастливы. Если мы получим правильную работу, правильную машину, переедем в правильный штат, то будем безгранично счастливы.

Какое разочарование... В этом мире ничто не остается одним и тем же. Вы должны это понять. Мы живем в мире двойственности, так кажется. У всего есть две стороны. Если вы хотите испытать богатство, то должны пережить бедность. Если вы хотите быть здоровыми, вы должны знать, что такое болезнь. Вы не можете испытать одно без второго. Вы можете сказать: «Роберт, я знаю людей, которые безгранично богаты, и они никогда не были бедны». Вы говорите лишь об одной жизни. Без сомнений, у нас есть много существований, много жизней, и все это переносится. Первое, что вы делаете, это прекращаете судить других. Вы учитесь оставлять других людей в покое. Вы не реагируете ни на что и ни на кого.

Вы начинаете работать над собой. К вам приходит понимание: «Я не тот, кем кажусь. То, что кажется, может быть фактом, но это не истина». Кажется, что вы мужчина или женщина. У меня есть эта работа, я женат на этом человеке. Я зарабатывают столько-то денег. Это факт, но это не истина. Истина в том, что я - никто. У меня нет тела. Все есть сознание.

Сознание - как классная доска. Оно всегда остается одним и тем же. На доске вы рисуете различные фигуры. Вы можете нарисовать на доске луну, звезды, планеты, людей, жуков, животных, и вы смотрите на картинки, которые нарисовали. Но если вы попытаете их

схватить, что вы схватите? Доску. Сознание - как доска. Люди, места и вещи - как рисунки на доске. Их можно стереть и поместить на их место новые рисунки. Однако, доска останется той же. Причина страданий в том, что люди отождествляются с изображениями, а не с доской. Или же они отождествляются миром, а не с сознанием. Поэтому вы должны изменить свое отождествление и начать отождествляться с невидимым, тем, что вы не можете услышать, попробовать на вкус, потрогать или почувствовать. Это невидимое нечто - ваша истинная природа. Это ваше настоящее Я.

Как нам туда попасть? Что делать?

В четверг я дал вам три насущных вопроса, которые приводят к пробуждению. Мы снова пройдемся по ним. Первый вопрос вы задаете утром, второй - днем, и третий - когда ложитесь спать. Это действительно важно, если вы хотите пробудиться. Это кратчайший путь. Вы должны задать первый вопрос, как только откроете глаза. Не позволяйте своему уму думать. Как только вы открываете глаза, тут же задавайте первый вопрос: «Откуда я появился? Откуда я появился?»

Когда я говорю об этом, большинство из вас отождествляет «я» со своим телом, и вы считаете, что я говорю: «Откуда я как тело появился?» Я имею в виду совсем другое. Вопрос был: «Откуда появилось «я»?», а не: «Откуда появилось мое тело?» Вопрос такой: «Откуда появилось «я»? Мое тело спало, мое тело видело сны, мое тело сейчас бодрствует. Но я был свидетелем всех трех состояний сознания. Потому что я знаю, что я существую во время сна. Я существовал во время сновидений, и я проснулся. Я существую сейчас. Откуда появилось «я»? И вы молчите. После того, как вы осознали, что «я» является свидетелем сна, сновидений и бодрствования, вы молчите. «Откуда появилось «я»? Сейчас я проснулся», говорите вы. «Я буду заниматься своими делами. Я буду завтракать. Я собираюсь идти на работу».

Заметьте, как вы всегда говорите «я». Всегда есть я-я-я. Я завтракал, но правильно сказать, что я отождествлял себя с телом, которое ест завтрак. «Я» - это не тело!», говорите вы себе. «Я» не ест завтрак. Тело ест завтрак. В конце концов, получало ли тело разрешение от «я», чтобы съесть завтрак? Тело делает то, что хочет. Тело подвергается законам кармы. А что по поводу «я»? Откуда появилось «я»? Кто свидетельствует все это. Кто я? Что является источником «я»? Вот так вы разговариваете с собой и остаетесь в молчании.

Затем к вам приходит следующее понимание. Такое впечатление, что когда я о чем-то говорю, то всегда использую первое местоимение «я». Это означает, что все-все привязывается к «я». Мир, мое тело, мои мысли, мой ум, звезды, луна, солнце, люди, места и вещи – все это привязано к «я». Разве я не говорю: «Я вижу своего друга. Я работаю. Я болею. Я счастлив. Я в депрессии. Я несчастный. Мне хорошо»? Всегда есть я-я-я-я. Такое впечатление, что все-все привязывается к «я». Поэтому, если я сначала попробую избавиться от всего, то это выглядит, как старая проблема: «Что появилось первым? Дерево или семя?» Так я ни к чему не приду, потому что, если я избавлюсь от одного, на его месте возникнет другое.

Например, если мне не нравится моя работа, я жалуюсь, и меняю её. Какое-то время мне будет нравиться моя новая работа, затем возникнет та же самая проблема. Больше я не буду этого делать. Вместо этого я осознаю источник «я». Если выйти за пределы «я», если добраться до его источника, все остальное уйдет вместе с ним. Будет пустота, и я стану свободным. Вы следите за этим?

Все привязано к вашему «я». Не пытайтесь работать над чем-то, оно является следствием. Работайте над причиной, которая есть «я», и следствия исчезнут сами по себе.

Итак, вы отслеживаете «я», погружаясь внутрь себя. Вы ищете источник «я». Вы держитесь за «я», пока не найдете его источник. Вы делаете это утром, когда проснетесь. Как вы это делаете?

Когда вы пытаетесь добраться до источника «я», то спускаетесь по веревке. Вы представляете, что «я» - это веревка, и вы спускаетесь по веревке, чтобы дойти до конца, и затем просто отпускаете ее и свободно падаете. Затем вы начинаете говорить: «Я-я, я-я». Говорите себе какое-то время: «Я-я, я-я». По мере того, как вы делаете это, то становитесь спокойнее. По мере того, как вы практикуете это, промежуток между «я» становится все больше и больше. Промежуток – это сознание. В конце концов, «я» исчезнет, и ваша идентичность сольется с сознанием Я-ЕСТЬ. Вот что вы делаете утром, до обеда. Вы можете практиковать это во время любой работы, которой занимаетесь. Вы можете продолжать говорить: «Я-я, я-я», помня основу, то, что мы только что обсудили. То есть, что все привязано к «я».

Затем, примерно в двенадцать или в час, вы переходите к вопросу номер два. Вопрос номер два такой: «Откуда появилась вселенная?» Вы задаете вопрос себе, не спрашивайте у своих друзей или своих коллег. Они оденут вас в эти маленькие белые смирительные рубашки, и вы будете вертеться в сумасшедшем доме. (смех) Спросите себя: «Откуда появилась вселенная? Откуда появилась вселенная? Откуда появилась вселенная?»

Когда вы будете задавать этот вопрос, к вам придут новые откровения из вашего утреннего вопроса. Вы начнете видеть, что этой ночью я видел сон, и во сне казалось, что я существовал точно так же, как я существую сейчас. Я пошел на работу. У меня была семья. Я летел на самолете. Я поехал в отпуск. Меня призвали на войну, и я был убит, затем я проснулся. Все это был сон. Но откуда появился сон?

Весь этот сон происходил в моей голове. Сон появился из моего ума. Поэтому мое состояние бодрствования должно быть тоже сном, потому что я думаю о нем. Мой ум размышляет обо всех моих делах, о моем теле, работе, детях, доме, машине. Точно так же, как во сне. Значит, вселенная появляется из моего ума. Я создал вселенную. В конце концов, когда я сплю, для меня нет вселенной, но я все равно существую, потому что, когда я просыпаюсь, то могу сказать: «Я спал». Мы снова возвращаемся к «я». Это означает, что вся вселенная, все: люди, места, предметы, животные, цветы, деревья, звезды, солнца, галактики – появилось из моего ума. Я дал рождение этому. «Кто я? Откуда я появился?» И вы возвращаетесь к отслеживанию «я» до источника. Затем вы снова повторяете то же самое: «Я-я, я-я» так долго, как можете.

Перед тем, как заснуть, вы задаете себе третий вопрос: «Откуда появился Бог?» Спросите себя три раза. «Откуда появился Бог? Откуда появился Бог, в которого я верил всю свою жизнь?» И вы начинаете думать о своем детстве: «Когда я был маленьким, меня вырастили в религии, будь это католицизм, протестантизм, иудаизм, мусульманство или индуизм. Мне сказали верить в Бога, но что я знаю о Боге? Был ли у меня опыт Бога? Поэтому, должно быть, Бог – это убеждение, концепция, предвзятая идея. Откуда появился Бог?»

Если вы были очень религиозны, для вас это очень тяжело, потому что вы подумаете, что это богохульство. Поэтому я прошу вас исследовать. Здраво посмотрите внутрь себя. Задайте вопрос: «Откуда появился этот Бог, в которого я верил всю жизнь?» И если вы исследуете достаточно глубоко, то вскоре увидите: «Я верю в Бога. Я? Когда говорится «я», то имеется в виду тело. Это означает, что все эти годы мое тело верило в Бога, а я был молчаливым свидетелем, который все это наблюдал. «Я» не имеет веры. «Я» - нейтральное. Это мое тело и мой ум верят в какой-то человекоподобный тип божества. Теперь я осознаю, что «я» - это не

тело, «я» - это не ум, и «я» - это не Бог. Как и вселенная, как и мое тело - все это концепция, убеждение. Должно быть, Бог привязан к «я», точно так же, как все остальное. Когда я смогу выйти за пределы «я», то превзойду ошибочное убеждение о Боге и стану свободным.

Итак, снова, вы возвращаетесь к «я-я, я-я». Вы засыпаете, делая это, и просыпаетесь, делая это. Если вы будете практиковать таким образом, то, друзья мои, вы опомнитесь не успеете, как будете свободны. Вы будете совершенно свободными и освобожденными.

Мне часто звонят. Очень часто меня спрашивают, как можно отличить настоящего учителя от ложного? Я не знаю, почему людям это интересно. Ответ всегда один и тот же. Если вы искренне обратитесь внутрь себя, если вы станете преданными своему истинному Я, то начнете любить себя, не свое эго, а свое истинное Я, и если вы действительно хотите пробудиться, вас притянет к правильному учителю, или к правильной книге, или к правильному дереву, или к правильному камню. Но если у вас много проступков, вы не искренни с собой, вас притянет к такому учителю, который искренний настолько, насколько и вы, и вы оба будете смотреть друг на друга.

Итак, я повесил телефон вечером в четверг. Хорат дал мне... Хорат здесь? Нет. Он дал мне почитать одну книгу. Она написана Люси Марр. Я видел ее в Рамана-ашраме. Она жила там много лет. Я открыл одну страницу, там был ответ, о котором я говорил. Она действительно чудесным образом объясняет это. Поэтому, Мэри, если вы не против, прочитайте это, я буду очень вам признателен.

Мэри: Это я вам признательна. (смеется) Спасибо. Хорошо. Ладно, Роберт.

Р: Вы должны записать, это действительно интересно.

Мэри: Называется «Гуру, сиддхи и саньяса».

Это ум создает вопросы и блуждает в поисках ответов. Требуется какое-то время, чтобы он осознал этот факт и сдался, но до этого он постоянно вмешивается в естественное расширение духовного измерения ищущего. Вопросы возникают один за другим, и Рамана Махариси день за днем терпеливо противостоял этому потоку. Собрание его ответов на вопросы приводится в последней главе, однако, три темы, указанные в заголовке, могут потребовать более детального обхождения.

Очень широко распространена охота за гуру, и многие, так называемые гуру, делают достаточно хороший бизнес на искаженных идеях о гуру и его функции, и это повсюду превалирует. Тогда, кто же такой гуру? Саттвы говорят, что для получения реализации, человек должен служить гуру двенадцать лет. Что делает гуру? Передает ли он это ученику? Разве истинное Я не является всегда реализованным? Что тогда означает это общее убеждение?

Человек всегда является истинным Я, однако, он не знает об этом. Он путает его с не-«я», то есть с телом и т.п. Такая путаница существует из-за неведения. Если невежество стереть, путаница перестанет существовать, и раскроется истинное знание. Оставаясь в общении с реализованными мудрецами, человек постепенно теряет невежество, пока устранение не будет завершено. Таким образом проявляется вечное истинное Я. Ученик предаёт себя Мастеру. Это означает, что ученик не оставляет ни одного следа индивидуальности. Если предание полное, все чувство индивидуальности теряется, и поэтому нет причин для страданий. Открывается, что вечное бытие – это только счастье.

*Без правильного понимания этого, люди думают, что гуру учит ученика чему-то, вроде тат-твам-аси (*Я ЕСТЬ ТО на санскрите), и ученик постигает, что «я есть Брахман». В своем неведении они думают о Брахмане, как чем-то более огромном и сильном, чем всё остальное. Человек с ограниченным «я» - надменный и безудержный. Что и происходит в случае, если то же «я» чрезмерно вырастает. Такой человек будет неумеренно невежественен и глуп. Это ложное «я» должно погибнуть. Его уничтожение является плодом гуру Ишвары, служения гуру. Реализация - вечная, и она не является новой выдумкой гуру. Он помогает устранить неведение, и все.*

Настоящий гуру – тот тот, кто осознал истинное Я. Но как мы можем узнать его? Он не говорит о себе. Он ведет себя точно так же, как все остальные, а если нет, то это повод, чтобы быть осторожными. Есть только одно качество, по которому он читает в своей тишине так же, как в своей речи. Если вы к этому готовы, он встретит вас без всяких поисков с вашей стороны, и только тогда вы сможете быть уверены, что он является вашим гуру.

Между тем, вы не остаетесь без руководства извне. Внутреннее руководство непрерывно посылает вам, так сказать, сигналы. Какое-то предложение в книге, улыбка младенца, красота цветка или закат. Все это может стать средством для внезапного понимания, одним из маленьких просветлений, которые украшают путь искреннего искателя истины. Все это может стать его гуру.

Один известный древний святой сказал, что у него было 24 гуру, включая неживые объекты. Даже первый поиск смысла жизни задается внутренним, настоящим гуру. Существует чудесное переживание Моисея, которое сохранилось в мусульманской традиции. Когда он пожаловался: «О Бог, где мне искать, чтобы найти тебя?», то услышал ответ: «Ты бы не искал меня, если бы не нашел».

Кто ищет гуру? Стремление, конечно же, вызывается истинным Я, как это указывается в ответе на молитву Моисея. Но именно личное «я» идет и охотится на внешнего гуру. Вы получите именно такого гуру, который отвечает вашему уровню развития. Обычно это означает достаточно низкий тип, потому что гуру высшего стандарта бесполезен для ученика с ограниченным пониманием. Приемник должен быть настроен на волну передатчика, чтобы получать сигнал. Поэтому, реализованной душе, гуру, не нужно отказываться от ученика, потому что ученик даже не сможет воспринимать присутствие величия, поскольку его внутренние органы чувств еще закрыты. Он будет как тот человек, который ушел искать чинтамани, исполняющий любое желание драгоценный кристалл, однажды нашел его и выбросил, увидев разноцветный булыжник.

В наши дни к худшим из гуру относятся те, кто преднамеренно используют тех, кто охотится на гуру. Их метод ловли доверчивых невеж часто заключается в мистическом представлении церемонии, заклинаний, неясных намеков и даже уз черных магических сил, в зависимости от традиции. Шри Рамана Махарши сказал о них: "Книги говорят, что есть очень много видов инициаций. Также они говорят, что гуру создает для учеников какой-то ритуал с огнем, водой, джапой, мантрой и называет такие фантастические представления дикшей, инициацией. Будто бы ученик может созреть только после того, как пройдет через такие практики гуру".

Самая эффективная форма работы – это тишина. Как бы ни были обширны и экзотичны шастры, их воздействие недостаточно. Гуру тих, и во всем преобладает умиротворение. Эта тишина более обширна и выразительна, чем все шастры вместе взятые. Но, если гуру достаточно умен, он может симулировать даже и этот подход.

Еще один тип стилизованных гуру может обманывать не только ученика, но и себя. У него могут быть какие-то интеллектуальные знания истины, и он сможет учить настолько, насколько хватает его знаний. Искренний искатель истины постепенно, так или иначе, растворится от тихой милости своего внутреннего руководства. Распознает ограничения как бы гуру, и оставит его, возможно, ради другого. Возможно, за это время он достаточно созреет к тому, чтобы отныне распознавать голос внутреннего гуру, истинного Я, и принимать его безоговорочно. Или же, он может следовать пути Дхата Райи и научиться видеть гуру во всех как всё, что сводится практически к тому же.

Есть один странный факт, сам Рамана Махариси отказывался быть гуру для своих преданных. Или же, если быть точным, он никогда не инициировал никого из них традиционным способом. Известно, что некоторые из них ушли от него, хотя любили его и поклонялись ему, они считали себя неспособными к дальнейшему продвижению без внешнего гуру. Как понимать такое необычное отношение Раманы? Странно избегать ответственности, которую, как ожидается, возлагает гуру на себя из уважения к своему преданному. Согласно традиции, гуру, который принимает преданного, также берет его карму, иногда, как может оказаться, плохую. Нет, Шри Рамана Махариси просто был последовательным. Он жил так, как учил:

«Реализация одного без второго».

Когда есть только один Брахман, есть ли место для гуру и ученика? Гуру подразумевает ученика, ученик и гуру, их неизбежно двое. Может ли быть два я? Одно, ведущее второе? Истинное руководство возможно только тогда, когда истинное Я гуру и ученика являются одним и тем же истинным Я.

Настоящая функция гуру выше и более эффективна, чем его учение. Это сила контакта с ним, устранение неведения ученика посредством прямой передачи. Конечно, такое возможно только тогда, когда гуру сам осознал истину. Это сила настолько реальна, что Рамана Махариси всегда придавал огромное значение сатсангу, контакту с высокопродвинутыми душами. Потому что их чистота, мудрость и сострадание заразительны, как здоровье и покой.

Именно в этом заключается действительная опасность, возникающая, если предаться неправильному гуру. Она в том, что его коварство, тщеславие и корыстолюбие точно так же заразительны. Его повседневная жизнь может представлять опасность, чтобы люди приходили к нему. Обычно это воспринимают просто как плохой пример, но даже в этом случае негативное влияние идет глубже. Оно заражает немедленно, как заболевание. Да защитит от этого внутренний гуру.

Эта таинственная, потерянная в море земля, вручает дар высшей истины тем, кто находит путь в ее скрытые глубины. Вместе с тем, она хранит много секретов магических техник и способностей, которые называются «сиддхи». Число искателей этих секретов, возможно, превышает число тех, кто ищет истину. Широко известно, что Рамана Махариси не придавал высокой ценности таким склонностям, обычно связанным с садханой йоги. Время от времени его спрашивали о демонстрации сиддх в рамках поиска истинного Я. «Одно!», заявлял он. «Истинное Я – это самое интимное и вечное бытие, в то время как сиддхи рождаются». Одним требуются усилия, чтобы приобрести их, другим – нет. Это сила мысли, обретаемая с помощью ума, который нужно удерживать бдительным, в то время, как истинное Я осознается, когда ум разрушен. Сила проявляется только тогда, когда есть эго. Истинное Я - вне эго, и осознается только после уничтожения эго.

В чем польза оккультных сил для самореализованного существа? Самореализация может сопровождаться оккультными силами, а может и нет. Если человек стремился к таким способностям до реализации, он может получить их после реализации. Бывают другие, кто не стремился к таким способностям и достиг только самореализации, тогда они не проявляются.

Среди посетителей на этом этапе был м-р Эван Вендт, известный тибетолог. Он как-то попросил объяснить ценность оккультных способностей. Рамана Махариши ответил: «Оккультные силы есть только в уме. Они неестественны в истинном Я. То, что является неестественным, а приобретенным, не может быть постоянным, и не стоит того, чтобы к нему стремиться. Они означают расширение способностей. Человек владеет ограниченными способностями и несчастен. Он хочет расширить свои способности с тем, чтобы быть счастливым. Но, предположим, что так и будет, тогда у несчастного человека с ограниченным видением с расширением восприятия несчастность увеличивается пропорционально. Оккультные способности никому не принесут счастья, только сделают более несчастным». Более того, для чего эти способности? Оккультист желает показать сиддхи лишь с тем, чтобы другие оценили его. Он стремится к высокой оценке, и если она не приходит, он не будет счастливым. Возможно, он даже найдет обладателя более высоких способностей. Это породит зависть и разъярит его еще больше. Что такое настоящие способности? Увеличить процветание? Или обрести покой?

То, что приносит покой, это высшее свершение сиддх.

Корневая идея в отношении Раманы к феномену ЭЧВ, или экстрасенситивному восприятию, как это научно называется в наши дни, или сиддхам, легко обнаруживается. Опыт ЭЧВ принадлежит личному «я». Учение Мудреца с Аруначалы вращается вокруг охоты за «я» до тех пор, пока оно не сдастся. Поиск и приобретение сиддх усиливает «я». Это расставляет все точки над "и".

«Саньяса» относится к древней Индии. Это четвертая и последняя из ашрам, периодов жизни. Первый из них представляется, как маленький мальчик, которого посылают жить в качестве брахмачарьи с гуру, чтобы служить ему и учить писания.

Второй период жизни происходит в качестве домохозяина после женитьбы, в котором он выполняет свои обязанности по отношению к окружающим и делает свой вклад в служение обществу. Когда он поднимает на ноги сыновей и выдает замуж дочерей, то становится свободным для ухода от дел. Однако, это не была идея освобождения от дел для комфортной жизни и наслаждения плодами, заработанными работой и испытаниями.

Третий период ашрамы представлял собой тихую жизнь в лесу в отречении, медитациях и молитве, в стремлении к просветлению. Эти первые три периода соответствуют обычаям и традициям, но последний период, саньяса, полное отречение, как предполагается, утверждается сам по себе, в свое время и на своих условиях.

Этот факт стоял за слегка непонятным ответом Раманы Махариши посетителю, на его вопрос, должен ли он принять саньясу. Если бы вы были должны, вы бы не спрашивали. Традиционное представление о саньясе объясняется в одной достаточно четкой удусте в книге Бхагавата. Речь идет о том, что все усилия саньясина направлены на обнаружение истинного Я в точке соприкосновения между глубоким сном и состоянием бодрствования.

Человек должен относиться к свободе и зависимости, рождению и смерти как к нереальному. Он не должен читать мирские книги, жить какой-то профессией, не должен вовлекаться в политику, принимать чью-то сторону, не должен принимать учеников, читать слишком много, т.к. это будет отвлекать его ум от духовных практик, не произносить речей, не брать на себя никакую ответственную работу. После достижения просветления он может продолжать вести себя, как раньше, или же измениться в соответствии с его манерой. Он не должен обладать такими признаками, по которым другие могут распознать его достижение. Он сохраняет свой обычный способ жизни и занятия.

Шри Рамана Махариши никогда не одобрял принятие традиционной саньясы теми, кого он учил. Хотя, казалось, что, тем самым, он себе противоречит. Когда ему указали на то, что он сам обрезал все связи со своей семьей и домом, он просто ответил, что это дело кармы. Обсуждая эту тему, он видел, что в большинстве случаев, мотивацией является побег от разочарования в скучной и неуспешной жизни. Также, очень часто, дело заключается в чувстве собственной важности. Когда вы находитесь в скромных или даже бедных условиях, вы никто. Будучи саньяси, вы кто-то, по крайней мере, в глазах некоторых людей. Для меньшинства бывает и третий мотив – нетерпеливость. Их не устраивает медленный темп своего духовного прогресса. Все три вида мотивации, а также все остальные, внушаются эго.

Поэтому, обычно Рамана отвечал так: «Как ты думаешь, почему ты домохозяин? Если ты станешь саньясином, будут ли тебя преследовать похожие мысли? Останешься ты домохозяином или отречешься, или уйдешь в лес, твой ум будет гнаться за тобой. Эго – источник того, что беспокоит тебя. Если ты отречешься от мира, это лишь заменит мысли, которые ты отвергнул, будучи домохозяином, и то окружение, которое навязывается домохозяину. Но ментальные препятствия останутся. В новых условиях они возрастут. Изменение окружения не поможет. Помехой в уме является сам ум. Он должен быть превзойден, будь это в доме или в лесу. Если ты можешь сделать это в лесу, почему бы не сделать это дома? Поэтому, зачем менять окружение? Твои усилия должны быть направлены на сейчас, неважно в каком окружении ты находишься. Окружение никогда не оставит тебя согласно твоему желанию. Посмотри на меня, я ушел из дома. Посмотри на себя. Ты приехал сюда, покинув домашнее окружение. Что ты здесь нашел? Отличается ли это от того, что ты покинул?»

В качестве ответа на другой вопрос Рамана сказал: «Саньяса – это отречение от своей индивидуальности. Это не оранжевые одеяния. Человек может быть домохозяином, и, если он не думает, что он домохозяин, то является саньясином. Напротив, человек может быть одет в оранжевые робы и странствовать. Считая себя саньяси, он все же не будет им. Саньяса предназначена для тех, кто в хорошей форме. Она заключается не в отречении от материальных объектов, а в избавлении от привязанности к ним. Саньясу может практиковать кто угодно. Даже дома. Но человеку необходимо руководство».

Это тихая мудрость таинственной земли, затерянной в океане двадцатого столетия. Как тысячу лет назад, это было отражено в законе Ману о саньясе. Такой человек не должен хотеть ни жить, ни умереть, но ждать назначенного времени, как слуга ждет своей зарплаты. Он не должен отвечать злостью тем, кто злится. Он должен благословлять человека, который проклял его. Он не должен изрекать ложь. Празднуя на этой земле, он спокоен, ничем не озабочен, воздерживается от чувственных удовольствий. Сам себе единственный помощник, он может жить в этом мире в надежде на бесконечное блаженство. Таким образом, саньяса не является чем-то, что производит впечатление, чем-то ярким, это непривлекательный путь, просто один из путей, на котором, вероятно, истина встретит странника в том случае, если он настоящий саньясин».

Роберт: Спасибо, Мэри. Сейчас у нас будет несколько объявлений, а затем вопросы и ответы. Теперь, если у вас есть какие-нибудь вопросы о чем-либо на духовном пути, пожалуйста, задавайте, рассказывайте, делайте комментарии, спорьте, что вам будет угодно.



Три насущных вопроса, пересмотр - 2

УР: Роберт, являются ли исследование и преданность или сдача Богу надежными практиками?

Р: Это одно и то же. Сдача Богу ведет к свободе. Она ведет к исследованию. Бхакта и атма-вичара – это одно и то же, разницы нет. Человек, который по-настоящему любит Бога и предан ему всем своим сердцем, придет к той же цели, что и человек, который практикует атма-вичару. Это одно и то же, разницы нет. Но истинная сдача означает, что вы действительно должны отдать все. У вас не должно быть собственных мыслей. У вас не должно быть собственного ума. У вас не должно быть собственных представлений: «Да будет воля Твоя, а не моя». Для большинства людей это тяжело. Если вы отбрасываете все свои мысли, это то же самое, что и самоисследование. Таким образом, полная сдача означает отказ от своего собственного чувства «я». Вы должны отбросить все свои мысли. Это одно и то же.

УД: Перед этим вы упомянули, что Бог – это нечто, чему нас учат, обыкновенно в детстве в нашей культуре, и в конечном счете, Бога нет, есть просто истинное Я, тогда кому можно сдаться?

Р: Себе, реальности. Вы сдаете свое эго.

УД: Такое впечатление, что, когда вы говорите о Боге, даже я отношусь к этому в своем сердце, как к чему-то очень желанному. Сейчас у меня есть конфликт с тем, как представить себе этого Бога, или же, пока он не станет персонифицированным, и когда известно, что, в конечном счете, Бога нет, тогда...

Р: Когда мы говорим здесь о Боге, имеется в виду истинное Я, или абсолютная реальность, или чистое осознание. То есть, сдаться Богу, знать Бога, визуализировать Бога означает опустошить свой ум. Когда ваш ум пустой, Бог будет сиять в качестве вашего истинного Я. (УД: Когда вы говорите: «Да будет воля Твоя, а не моя», кого вы имеете в виду под «Твоей»?) Истинное Я, пустой ум. Истинное Я – это всегда «воля Твоя». Ваше чистое Я. (УД: Тогда сдача – это отпустить эго. Правильно?) Это о том, чтобы отпустить свои мысли, свои реакции. Полнейший покой, гармония.

УК: Как мы можем не реагировать, я нахожу, что это практически невозможно?

Р: Просто начните наблюдать себя. Если вы реагируете на людей, у вас плохой характер, и вы всегда защищаете свои права, тогда начните наблюдать за собой, когда вы так делаете. Задавайте себе вопрос: «У кого есть эта проблема?» Вы спрашиваете: «У кого появилась эта проблема?»

УД: Но есть такие реакции, которые не выглядят как проблема, это восхищение закатом или реакция любви. Вы и это включаете?

Р: То, о чем вы говорите, называется проблесками. Когда у вас появляется абсолютная человеческая любовь, человеческая любовь к солнцу или дереву, это маленькая реализация. Но полная реализация в том, чтобы знать, что все это исходит из вашего ума. Оно появилось из

вашего воображения. Вы являетесь создателем всего в жизни, всей вселенной, и когда вы отбрасываете это, приходит блаженство, абсолютная гармония, абсолютная любовь, которая отличается от человеческой любви.

УГ: Но это отбрасывается, творение? Нужно отбросить творение?

Р: Да. Я предполагаю, что здесь никто не понимает, как это -переживать другого после того, как вы отбрасываете творение. Но есть то, что вне творения, это есть окончательное сознание, абсолютный покой, чистое осознание, сат-чит-ананда, нирвана. И когда вы переживете это, то не сможете ничего сказать. Для материального человека очень трудно узнать что-то, выходящее за пределы материализма, а что, если человек сдастся и все отбросит? На его место приходит нечто более прекрасное, чем вы можете себе представить, и с этого момента вы живете в полном блаженстве. Абсолютное счастье – это четвертое состояние, абсолютное блаженное счастье, абсолютное единство, всеприсутствие.

УР: Такое впечатление, что мы увлекаемся иллюзией, когда вдохновляем других людей стремиться к этому.

Р: Вы никого ни на что не вдохновляете. (УР: Я имею в виду как личность.) Вы имеете в виду, что человек потакает себе? (УР: Если пытаться вдохновить других людей на поиски истинного Я.) Кто вам это сказал? (УР: Этот человек, которого я встретил внизу, в... нет... Это я сам (смех) Это что-то вроде чувства долга, которое пришло от моего тела-ума.) Именно. Когда вы ищете истинное Я внутри себя и получаете проблеск того, о чем я говорю, вы словно становитесь светом, и люди автоматически собираются вокруг вас без всяких действий с вашей стороны. Но, когда идете искать кого-то, или проповедовать, или пытаетесь изменить чей-то путь, это ваше эго, как вы только что сами сказали. (смеется) Это ваше эго, но никто вам не говорил делать что-то подобное, а только работать над собой. Познай себя и стань свободным. Не волнуйтесь за других. Все само о себе позаботится.

УД: Одно дело обращать других на свой путь, я понимаю, что нет необходимости делать это, но если люди, которые практикуют, спрашивают о пути, на котором ты находишься?

Р: Тогда вы можете поделиться с ними. Вы не сходите со своего пути, если они приходят к вам, это нечто другое. Но вы сами никогда не идете и не обращаете никого и не привлекаете никого на свою сторону. Помните, что каждый раз, когда вы хотите это сделать, это эго. Истинное Я покоится в тишине. Ему не нужно ничего делать.

УД: То есть, истинное Я будет отвечать только как понимание?

Р: Да. Например, я не просил того, чтобы сидеть здесь, чтобы вы сидели здесь, это просто произошло. Я не просил того, чтобы учить. Я никогда не хотел основывать движение или начинать религию, или делать что-нибудь еще. Это просто произошло само по себе. Поэтому мне неважно, приходит кто-то или нет. Я всегда сам могу поговорить со своим истинным Я. (смех)

УМ: Роберт, есть какие-то физические изменения, которые претерпевает тело в этом процессе?

Р: У всех по-разному, это определяется вашей кармой. Некоторые люди проходят через состояние, которое называется «химизация», и это означает, что все становится относительно хуже. Потому что происходит так, что вызывается вся старая карма из предыдущих жизней. И

тогда для человека все становится относительно хуже. Но если они выдержат какое-то время и не будут реагировать, тогда все потухнет, и они станут спокойными и умиротворенными. Они станут истинным Я.

УД: То есть, это что-то вроде очищения временем?

Р: Любой человек, который серьезно находится на пути и практикует самоисследование, вызывает все, что было у него в этой и прошлой жизни. Все это всплывает на поверхность. Поэтому для вас, для эго, может казаться, что все стало относительно хуже. Все это на относительном плане, но опять-таки, если вы будете держаться и стойко продолжать, это тоже пройдет, и вы окажетесь в покое. Когда вы на таком пути, как этот, не беспокойтесь, пускай происходит то, что происходит. Потому что вы учитесь не реагировать. Вы не для того, чтобы реагировать. Будь что будет, не реагируйте, и вы выйдете победителем. Но если вы реагируете и выигрываете, тогда вам придется пройти через то же самое снова и снова, поскольку вы накапливаете карму. Поэтому не реагируйте, и вы выйдете за пределы ситуации. Несопrotивление превосходит карму, сопротивление накапливает карму. Не имеет разницы, какое обстоятельство имеет место быть.

УН: Роберт, вы говорили про самоисследование и сдачу, а что по поводу ведической практики «я есть Брахман»?

Р: Кто говорит «я есть Брахман?», эго. Если вы Брахман, почему вы говорите «Я есть Брахман»? Просто будьте, вы просто есть. В действительности, этот текст в Упанишадах означает: «Я-ЕСТЬ есть Брахман!» Вы видите разницу? Это не означает, «я»-эго есть брахман. Это означает «Я-ЕСТЬ» или «сознание» есть сознание. (*УН: Это еще одна практика?*) Нет, это то же самое. (*УН: Как самоисследование?*) Да. (*УН: Но одно является утверждением, а другое – вопросом?*) Вам не нужно делать утверждение. Вы говорите: «Кто это «я есть»?», вы задаете себе вопрос «кто я?», и я всегда обернется к Я-ЕСТЬ. Я-ЕСТЬ и Брахман – это одно и то же. Разницы нет. Итак, когда вы становитесь Брахманом, никого не остается, чтобы говорить: «Я есть Брахман». Какая польза в том, чтобы это говорить. Это эго говорит: «Я есть Брахман». Но, если вы просто пребываете, никого не остается, чтобы что-то говорить. Вы находитесь в покое и не делаете каких-то утверждений.

УК: Это опять нас двое?

Р: Откуда вы появились? Как было в Хо Чине? Вы туда ездили? (*УК: Но люди используют это как мантру.*) Хо Чин? (смех) О чем вы говорите? (*УК: Я Брахман.*) Я Брахман? Некоторые люди используют это, как мантру, и проходит двадцать лет, а они все еще используют это как мантру. (смех) Лучшее, что можно сделать, это быть в тишине. Вы были в Индии, разве вы не видели людей, которые годами повторяли мантры до тех пор, пока не становились стариками и умирали. (смех) (*УК: И, с другой стороны, видел ли я противоположное?*) Мантры действительно успокаивают ум. Цель мантры в том, чтобы сделать ум тихим и однонаправленным. Если вы делаете это правильно, это может успокоить ум и сделать его тихим. Но зачем идти этим путем, это тяжелый путь. Лучше задать вопрос: «У кого появляется этот шумный ум?», вы обнаружите, что я задаю эти вопросы, у меня есть эта проблема. Обнаружьте источник «я» и станьте свободными, это легкий путь.

УВ: Роберт, я хочу спросить о вопросе «Кто я?», иногда, когда я задаю этот вопрос: «Кто я? Я есть я». Слова не приходят, ничего не приходит... Это как...

Р: Это хорошо, просто отдыхайте в ничто. Просто будьте спокойными.

УВ: Ладно, также я пробовал после того, как говорить «кто я?», о, я есть я, этот вопрос словно навязан «я», и смотреть на него. На самом деле это не ведет ни к какому другому чувству. Это, будто так, что я видел «я», которое я не могу поймать. Это так, будто «я»... Зачем называть, зачем называть меня? Всего лишь на секунду оно кажется осязаемым, а затем уходит. Это как ускользающее приведение или что-то, это так, будто оно есть, а затем его нет. Это как ощущение. И это то, что я называю «я», не совсем оно – и, иногда, оно связано с этим, но это будто (щелкает пальцами) вспыхивающий образ в уме. (Р: В чем вопрос?) Как на это смотреть? Что это такое, и как на это смотреть?

Р: Вы можете задать вопрос: «К кому приходит этот опыт?», или же вы можете быть тихим и наблюдать за ним, ничего не делать, и стать свидетелем всего процесса. (УВ: Ладно.) И просто смотреть. Когда вы задаете вопрос, каким бы ни был вопрос, не выдавайте свой вопрос. (УВ: Хорошо, ладно, то есть, я могу видеть, что я говорил: «Вот это «я», и теперь я вижу его».) Кто это видит? (УВ: Да.) Когда никого нет, чтобы видеть, ваша индивидуальность растворяется в пустоте. (УВ: Ладно, я поймал это. Я говорил: «О, это я, теперь я вижу себя».) Да, но если бы это были действительно вы, и это действительно было «Я», не было бы никого, кто бы остался, чтобы видеть. Пока вы видите это, это не настоящее «Я». (УВ: Я об этом и говорил, вы знаете, я говорил: «О, нет, это не может быть Я, это мимолетно».) Но вы это говорили. (смеется) (УВ: Да, точно.) Если бы это было истинно, вы бы это не говорили, понимаете? (УВ: Я пропустил эту часть.) Если бы это было настоящее «Я», никого бы не осталось, чтобы так говорить. (УВ: Если бы я видел его тем, что оно есть, вы это имеете в виду?) Не осталось бы никого, чтобы видеть это. (УВ: Оно бы виделось тем, что оно есть в действительности?) Видящий бы растворился. Не было бы видящего, ничего нет, чтобы видеть. Пока есть видящий и что-то, чтобы видеть, это не реальность. Видящий и видимое, и то, и другое, должны уйти. Тогда остается единственная реальность. Пока вы считаете, что у вас есть опыт, это идет из вашего ума. Потому что, когда приходит настоящее переживание, ничего не остается, чтобы были опыты. (УВ: Никого не остается?) Нет, никого не остается. Все это пустота.

УД: Это пустота или, я сказал бы, полнота?

Р: Нет, это пустота, пустота означает блаженство, абсолютную реальность. (УД: Я больше могу об этом думать, как о полноте, когда мы говорим о внутренней связи со всеми этими вещами, например, для меня это отлично от пустоты.) Вы говорите о пустоте как ничто? (УД: Правильно.) Нет, это не правда. Пустота – это еще одно название сознания. Промежуток между словами – это пустота, и это сознание. Поэтому когда вы тихи, сознание само по себе проявляется и освобождает вас. (УД: То есть, точно так же, нет ответа на «кто я?») Нет, если ответ есть, это отвечает ваше эго. Тишина – это хороший учитель.

УР: Я думал об идее блаженства, это ведь может быть эмоциональная и психологическая вещь, это действительно блаженство, или это не блаженство в этом смысле?

Р: Нет, блаженство за пределами всех ожиданий. Оно вне всего известного. (УР: Тогда что есть то, что наслаждается блаженством?) Оно само, оно содержит само себя. (УР: Это не эмоция?) Нет. Это не похоже ни на что, что мы знаем в относительном мире. (УР: Мы используем слово «блаженство», как статус-кво, но, в действительности, оно не это?) Верно! Это невыразимо. Это нечто, что вы должны пережить. Конечно, ничего не остается, чтобы переживать. (смех) Тогда вы его достигли. (УР: Когда оно достигается, это нельзя назвать.) Это нельзя назвать. Это ничто. Поэтому, когда кто-то говорит вам: «Ты ничто!», поблагодарите его. (смех)

УВ: Переживание жизни в пустоте, которым «я», что бы это ни было, наслаждается или любит, или...

Р: Тогда это исходит из вашего ума, потому что, чем бы ни наслаждалось «я», что бы «я»ни любило - это ментальная концепция.

УВ: Разве это не так, что «я» наслаждается частью этого? Оно исходит из ума, и другая часть – это опыт?

Р: И то, и другое от ума. Пока у вас есть переживания, и вы думаете, что у вас есть переживание, и то, и другое ошибочно.

УВ: Понимаю.

Р: Иметь настоящее переживание – значит не переживать. Никого не остается, чтобы иметь переживание. Нужно превзойти и переживающего, и переживание. И снова, вы возвращаетесь в тишину.

УР: Когда истинное Я достигает этого этапа, что оно делает для развлечения?

Р: Истинное Я ничего не делает, но кажется, что тело продолжает делать то, что оно всегда делало.

УВ: Это переживание происходит всегда?

Р: Конечно да, для всех.

УВ: Это так, что мы выходим из него и потом...?

Р: Это как иллюзия. Когда вы в пустыне и видите воду, то идете за водой, а она превращается в песок. Точно так же, если мы ошибочно отождествляемся с относительным миром.

УВ: Хорошо.

Р: И думаем, что относительный мир реальный. Это единственная проблема, которая у нас есть. То есть, мы не пытаемся ничего достичь. Мы пытаемся устранить идею об относительности, и тогда все происходит само собой. Например, вы смотрите на меня, и видите тело. Я могу вас заверить, что я не тело. Но а-джняни видит тело, он видит тело, которое проходит через обыкновенные вещи. Но, я могу заверить вас, что это не так. Это не правда, хотя так кажется. Никого нет дома.

УД: Тогда почему видимость продолжается?

Р: Почему небо голубое? Мы представляем, что небо голубое. Мы смотрим вверх, на небо, и говорим: «Посмотрите на голубое небо». Когда вы исследуете, нет ни неба, ни голубого. Точно так же, нет тела, нет мира, нет вселенной, нет просветления, нет Бога.

УД: Тогда, как началась иллюзия?

Р: Она никогда не начиналась. Вы верите, что началась.

УВ: Почему такое сильное желание узнать то, что мы не знаем?

Р: Потому что это наша настоящая природа. Ваша истинная природа всегда ждет того, чтобы вы вернулись к ней, она хочет, чтобы вы были истинным Я. Поэтому каждое человеческое существо, в конце концов, станет истинным Я, рано или поздно. Поэтому мне всегда нравится говорить: «Мы все обречены на рай, нравится нам это или нет». (смех)

УГ: Почему так кажется, что истинное Я отделило себя от себя?

Р: Это не так. Вы думаете, что это так. Так вам кажется. Вы видите это так, но Оно никогда не было разделено, деления никогда не было. Это как спросить: «Почему мне снятся сны, и в этих снах все кажется реальным?» Это точно так же, как я буду с вами во сне и буду пытаться сказать: «Генри, вы спите». Вы скажете: «Нет, я не сплю, Роберт, это реально, посмотри, я ущипну тебя и покажу тебе». И вы меня щипаете, а я говорю: «Ооой», и вы говорите: «Видите, это реально». А затем вы просыпаетесь. (смех) Здесь то же самое. Мир кажется реальным, но кому он кажется реальным? Задайте себе этот вопрос.

УФ: То есть, иллюзия в том, что кажется, что есть иллюзия?

Р: Да. Кому? Спросите себя.

УХ: Кажется, что это ум всегда видит иллюзию.

Р: Верно

УХ: Я не знаю, можете ли вы знать, кто это, но просто... Я просто слушаю то, что вы говорите, вы сказали, «Кто я?» или «Откуда появляется «я»?» Все эти вопросы исходят из ума?

Р: Да, конечно, из ума, откуда еще они могут исходить?

УХ: Они не могут исходить больше ниоткуда...

(аудиозапись заканчивается)



Когда имеешь дело с проблемами - 1

Транскрипт 26

22 ноября 1990 года

Роберт: (аудиозапись резко начинается) ...делать все, что они захотят. Ни один настоящий мудрец никогда не ел мяса. Не потому, что они переборчивы, а потому, что они соблюдали саттвическую диету. Мне кажется, чем больше расширяется сознание, тем меньше нужно еды. Потребляемая еда становится достаточно чистой. Для этого нет каких-то особенных причин, просто так есть. Когда вы думаете обо всех индейках... (смех) ...которые были убиты, миллионах индеек, это кажется странным.

Ладно, я приветствую вас от всего своего сердца. Заметьте, я сказал: «Я приветствую вас». Я не сказал, что мое тело приветствует вас. (смех) Я сказал: «Я приветствую вас». Каждый раз, когда используется местоимение «я», речь идет о сознании. Итак, мое Я такое же, как и ваше. Есть только одно Я. Есть только Один. Есть только одно абсолютное Осознание. Это Я - есть сознание. Это Я - есть вы и я. Когда я говорю: «Я приветствую вас», то имею в

виду всех нас, как Я. Вместе с тем, тело не имеет к этому никакого отношения. Застыв в феномене тело-ум, мы принимаем «я» за личность, которая приветствует вас. Но «я», как личность, не имеет к вам никакого отношения. Я - это сознание. Это ни что иное, как ваше истинное Я. Это называется окончательным Единством.

На прошлой неделе я получил много звонков по поводу занятия, которое у нас было в воскресенье. Люди все еще не могут понять, как иметь дело со своими проблемами. Обычно, именно к этому сводятся все звонки. Такое впечатление, что проблемы есть у всех. Будь это депрессия, или одиночество, или ограниченность, или болезнь. Всегда есть проблема.

Люди хотят знать, как решить их проблемы. Есть только один путь разрешить проблему так, чтобы она больше никогда не возвращалась, но он не лежит на уровне проблемы. Нужно пойти выше, игнорировать проблему и понять, у кого она есть.

Подумайте о своих проблемах, если они у вас есть. Вы говорите: «У меня есть проблема». Ошибка, которую вы делаете, в том, что вы отождествляетесь с телом и умом. Это единственная проблема, которая у вас есть. Вы все еще считаете, что вы - это тело, или деятель, или ум. Это единственная проблема, которая у вас есть, других нет.

Итак, если будет разрешена проблема отождествления с телом-умом, все остальные также будут разрешены. Люди не могут этого постичь. Подумайте об этом. Каждый раз, когда у возникает любая проблема, вы исследуете, кто имеет проблему? Когда вы говорите: «У меня есть проблема», то имеете в виду своё тело, не так ли? Вы говорите о своем уме. Но если вы сможете поймать себя и сказать: «Кто это «я», которое думает, что у него есть проблема?», то осознаете, что у меня никогда не было проблемы. Кажется, что проблема есть у тела. Но вы же не ваше тело. Вы не имеете совершенно никакого отношения к вашему телу. Постарайтесь помнить об этом все время.

Ваше тело подвергается закону кармы. Кармы нет, если нет тела. Вам кажется, что у вас есть проблема потому, что вы считаете себя телом. Вам нужно работать над этим. Осознать, что тело подчиняется своим собственным законам и правилам кармы, и не имеет совершенно никакого отношения к вам, а вы абсолютно свободны. Когда вы смотрите на это таким образом, то становитесь свидетелем своего тела. Вы становитесь свидетелем ваших мыслей. Это происходит само по себе. Вы не говорите: «Я свидетель». Вы говорите: «Свидетель наблюдает мое тело. Чтобы наблюдать, должно быть «я», откуда появилось «я»? Что является источником «я»?» Обнаружьте.

Скажем, кто-то подает на вас в суд. Вы говорите: «У меня проблема, потому что кто-то подал на меня в суд». Если вы реагируете, беспокоитесь, и боитесь, считаете, что что-то не так, тогда вы либо проиграете, либо выиграете этот суд. Но, что бы вы ни делали, вы не поднялись выше, чем проблема. Это означает, что вам опять и опять придется ее пережить, пока вы не придете к такому состоянию, когда не будете реагировать.

Что я имею в виду под «не реагировать». Вы игнорируете повестки в суд? Нет. (ученики смеются) Вы делаете то, что должно быть сделано. Когда вы направляетесь в суд, то осознаете: «Кто идет в суд? Мое тело. Мое тело идет в суд. Мое тело, это кто? Тела нет. Суда нет. Все это иллюзия. На самом деле, иллюзия». (ученики смеются) Если вы посмотрите на это таким образом, произойдет нечто хорошее. (еще больше смеются) Вам может показаться странным, но вы выйдете за пределы и превзойдете это затруднительное положение. Если же вы не сделаете этого, если будете реагировать, как все остальные, со страхом, и скажете: «Я не виновен, я этого не делал», тогда получите проблему. Это будет повторяться снова и снова, как я уже упоминал ранее, пока вы не поймете, что с Я ничего и никогда не случилось. Я - свободно. Я всегда было свободно.

Теперь, представьте себе, кто-то что-то у вас украл, и вы подаете на этого человека в суд. В этот раз вы истец. Снова, если вы опуститесь до этой позиции, то можете либо выиграть дело, либо проиграть. Но, кармически, для вас на этом всё не заканчивается. Это означает, что ваше тело пройдет через это снова и снова. Если вы проверите записи в суде, то обнаружите кое-что очень интересное. Вы обнаружите, что люди, которые подают в суд и на которых подают в суд, приходят туда снова и снова. У них всегда какие-то проблемы, они всегда судятся. Это одни и те же люди. (смеется) Одни и те же люди ходят по кругу. Они находятся на бегущей дорожке и никогда не сходят с нее.

То же самое с доктором или стоматологом. Если вы просмотрите записи докторов или стоматологов, к ним обращаются одни и те же люди. Изредка появляется новый пациент. Как только вы подсаживаетесь на врачей или стоматологов, то ходите к ним снова и снова. Они сделают все для этого. Разве у вас было такое, что вы приходили к стоматологу, и он ничего у вас не находил? Вам всегда потребуется какая-то пломба. А если у вас нет ни одной, они вам её сделают. (ученики смеются) Потому что именно так они зарабатывают свои деньги.

Я пытаюсь сказать, чтобы вы не застревали на этом уровне. Поднимите свое сознание, задав вопрос: «Кто проходит через все это? Я. Кто я? Являюсь ли я своим телом? Являюсь ли я своим умом?» Обнаружьте, кто вы на самом деле. Когда приходит понимание, что вы не тело, все будет гармонично разрешено.

Почему? Потому что сознание – это гармония и блаженство. Если вы станете сознанием, то будете испытывать только гармонию и блаженство. Это включает также и ваше тело, хотя, на самом деле, вы не имеете его. То, что кажется телом, становится гармоничным и блаженным для вас. Другим людям может казаться, что вы умираете, но, с вашей точки зрения, никого нет, чтобы умереть. Никого нет, чтобы иметь проблемы. Это нечто практичное, над чем вы можете работать.

Нужно понять, что все привязывается к «я». Всё, и суд, и истец, и защитник, и повестки, и доктора, и стоматологи. Все это - часть «я». Поэтому, не пытайтесь что-то менять. Идите к причине и спросите: «Почему я прохожу через все это?» Ответом будет: «Потому что ты ничтожество». (смех) Вам придется пройти через это снова и снова, пока вы это не превзойдете. У вас происходит один опыт за другим, вы отождествляете свое «я» с обстоятельствами, не так ли? Вы говорите: «Я проживаю это обстоятельство. Я проживаю это». Но это не правда, это ложное отождествление. «Я» отделено от тела. Мое тело не слушает «я».

Помните, что ваше тело подчиняется своим собственным законам. Ваше тело делает то, что ему нравится. Спрашивает ли оно вашего разрешения, чтобы что-то сделать? Конечно, нет. Когда вы должны пойти в туалет, спрашивает ли тело у «я» разрешения сходить в туалет? Оно заставляет вас почувствовать, что вам нужно сходить в туалет. Когда вы подхватываете простуду, спрашивает ли тело разрешение у «я» подхватить простуду? Конечно, нет. Тело подхватывает простуду. Но, ошибка была в том, что вы отождествляли Я с телом. Теперь вы знаете, что Я - не тело. Я - это сознание, Я - это Брахман, Я - это окончательное Единство, Я это сат-чит-ананда, это ваша истинная природа. Есть вопросы об этом?

УР: У меня есть несколько вопросов по поводу проблем. Первая благородная истина Будды о том, что жизнь есть страдание. Кажется, что проблемы есть всегда, но, как сказал Рамана, важно обнаружить, у кого есть проблемы. Вы знаете, с одной стороны это проблема, а с другой – это милость. Мне так кажется.

Р: Это милость, если вы осознаете Я.

УР: Да, реализация случится, рано или поздно, потому что вы можете устать от этого.

Р: К сожалению, Ричард, так происходит, что большинство людей никогда не устает. (смех) Они проходят через эту жизнь за жизнью, одна жизнь за другой, пока однажды не пробудятся к истине.

УР: Может быть, это произойдет, но мы просто хотим быть рядом с кем-то? (смеется)

Р: В конце концов, это произойдет. Но если бы они разобрались со своим «я», им не нужно было бы проходить через все это. Поэтому подумайте о своих проблемах. Есть ли у вас какие-то проблемы, подумайте. Разве вы не говорите: «У меня есть проблема?» Теперь вы можете увидеть свою ошибку? Я не имеет никаких проблем. Я - абсолютно свободно. Пребывайте в Я. Держитесь крепко за Я. Работа заключается в том, что вы задаете вопрос: «К кому это приходит? Ко мне». «Мне» - это то же самое «я». Вы держитесь за чувство «я». Помните, что это только чувство «я». «Я» не существует. Вы отслеживаете его до его источника. Как вы отслеживаете его до источника? С помощью тишины. Вы спрашиваете: «Что является источником «я»?», и молчите. Ответ придет сам по себе. Помните, что вы никогда не отвечаете на вопрос, отвечать может только эго. Какой бы ответ ни пришел, он приходит от эго.

В этом процессе вы пытаетесь уничтожить и ум, и эго, всё вместе. Единственный путь уничтожить ум и эго лежит через тишину. Когда нет мыслей, нет ума. Когда вы пытаетесь оценить свою проблему и разрешить ее, ваш ум делает много шума. Поэтому вы никогда не можете решить свою проблему по-настоящему. Вы можете прекратить ее на время, но она будет продолжаться снова и снова, возвращаться к вам разными путями, преследовать вас.

Например, у человека образовалась опухоль в шее. Вместо того, чтобы обнаружить причину опухоли, он идет к хирургу. Хирург хватает маленький острый нож и говорит: «Нужно ее отрезать». Конечно же, вы это ему позволяете. Потому что, он же хирург, он знает, и у него есть острый нож. Что происходит позже? Месяц спустя опухоль снова вырастает на другой стороне шеи. Вы опять идете к хирургу, и говорите, что вам нужна трансплантация головы. (смех) Он отрезает вам эту опухоль, и теперь у вас два больших шрама. Месяц спустя опухоль опять вырастает на вашей руке, и так далее. Хирург не пытался найти причину опухоли, он просто попробовал избавиться от следствия. Точно также случается, когда вы пытаетесь решить свои проблемы. Вы работаете со следствием, а не с причиной. Причина – сознание. Когда вы отождествляетесь с причиной, проблема исчезает сама по себе в связи с тем, что она никогда и не существовала на самом деле, и вы становитесь свободными.

Если у вас проблемы, вы отслеживаете «я», задавая вопрос: «Откуда появляется это «я»?» и пребываете в «я», пребываете в тишине. Но если у вас сложности с тем, чтобы сидеть в тишине, тогда вы должны практиковать мантру «я-я» и повторять ее снова и снова: «Я-я, я-я, я-я». Это будет сдерживать ваш ум от мышления. Это поможет вам сделать свой ум пустым. Тогда вы сможете пребывать в тишине. Вы должны что-то делать.

Еще раз, не опускайтесь на уровень проблем. Невозможно решить проблему, опускаясь на ее уровень. Просто покойтесь в «я». «Я» приведет вас к тишине, являющейся сознанием. Это чистая разумность и абсолютное осознание, пустота, нирвана. У вас будет это переживание, если вы будете отслеживать «я» до его источника.

Есть вопросы об этом?

УД: У меня есть вопрос, но я не знаю, как его выразить. Вы учили нас, что с помощью самоисследования, если отслеживать «я»-мысль, можно обнаружить, что «я» нет. Предположим, что это так, вы также дали нам мантру, чтобы успокаивать ум. На вдохе «кто я?», затем пауза «я чистое сознание», затем на выдохе «я не тело». Так вот, кто этот «я», который является чистым сознанием, если «я» нет?

Р: Вы сами. Вы.

УД: Тогда кажется, проблема в семантике, с нашим языком, поэтому мне кажется, что вы говорите о двух разных «я»?

Р: Есть личное «я», и Я, являющееся сознанием. (УД: То есть, личное «я» - это то, которое исчезает?) Да, и затем оно остается как Я-ЕСТЬ. (УД: Но я думала, что вы сказали, что «я» исчезает совсем?) Личное «я» исчезает совсем. (УД: Но не настоящее Я?) В какой-то мере есть настоящее Я. Но кому оно нужно? (смех) (УД: Но ведь во фразе «я есть чистое сознание», кто это «я»?) Бог. (УД: Но мы, все равно, используем местоимение «я»?) Потому что ничего лучше у вас нет. (смех) (УД: Именно это я имела в виду, так или иначе дело в семантике.) Вы можете называть это семантикой. Вы отслеживаете личное «я», оно превращается в Я-ЕСТЬ. Я-ЕСТЬ - это сознание, тишина. Вы хотите прийти к тишине. Другими словами, вы не хотите ходить повсюду и говорить: «Я - настоящее Я, я - настоящее Я. Ведь это все равно, что дерево будет говорить: «Я дерево. Я дерево.» (УД: Верно.) Но для вашего же блага и для вашей собственной практики это превращается в подлинное Я-ЕСТЬ, а подлинное Я-ЕСТЬ, это тишина, покой. Мыслей нет.

УГ: То есть, за фразой «я есть чистое сознание» стоит тишина?

Р: «Я есть чистое сознание» - это синоним тишины. То же самое. Но когда вы хотите выразить тишину, то выражаете ее как чистое сознание. Почувствуйте, какие вы счастливые, когда совсем не думаете, когда у вас совсем нет мыслей. Чем меньше у вас мыслей, тем счастливее вы становитесь. Проблемы начинаются тогда, когда вы много думаете. Поэтому я всегда говорю: «Не думайте дальше своего носа». Как только вы видите мысли, которые появляются, сразу же останавливайте их, спрашивая себя: «К кому они приходят? Ко мне». Пребывайте в «я», держитесь за «я». Отслеживайте его до источника. Источник - это Я-ЕСТЬ, тишина, или покой, в котором есть абсолютное, непрерывное, чистое счастье. Абсолютный покой, блаженство и радость, которые никогда не уходят. Что вы думаете об этом.

УГ: Звучит хорошо. (Роберт смеется)

УВ: Вы говорите, чтобы держаться за чувство «я». (Р: Да.) Это самое большее, что я могу сделать как человек? (Р: Конечно же, нет.) Дальше этого практика не заходит?

Р: Как человек, вы можете сделать много чего. Вы можете принять холодный душ. (УВ: Нет, я имею в виду с точки зрения практики.) Да, вы можете принять холодный душ, это вам поможет. Потому что холодный душ изменяет ваш метаболизм и делает вас более осознанным. Попробуйте. (УВ: Мне не нравится холодный душ.) Это возражение. (УВ: Простите?) Просто попробуйте. Если вы примете душ, например, если вы чувствуете себя не в своей тарелке, или в депрессии, если вы примете холодный душ, депрессия уйдет. (УВ: Мы забываем о ней.) (УД: Вы забываете о депрессии, потому что вам холодно.) (смеется) Это уж точно, происходит много изменений. Но у вас появляется возможность практиковать. Потому что, до этого вы не могли практиковать, так как были слишком сильно подавлены. Теперь вы приняли холодный

душ, депрессия уменьшилась, и вы можете практиковать. Вы можете обратиться вовнутрь, а до этого это было просто невозможно сделать. Вы были захвачены проблемой. Или вы можете стать свидетелем и просто наблюдать свою депрессию. Наблюдайте свои действия, просто смотрите, здраво, систематически. Смотрите на свои мысли. Замечайте свои мысли. Замечайте свои чувства и ничего не делайте. Это также успокаивает ваш ум.

Вся ваша садхана заключается в том, чтобы успокоить ум. Сделать ум безмятежным. Это то, чего вы, на самом деле, хотите. Поэтому используйте любой метод, который можете, чтобы успокоить ум. В этом нет ничего чрезвычайного, просто, вы хотите успокоить ум. Когда ум тихий, ваша настоящая природа проявляется сама по себе. Все происходит само по себе. Но когда ваш ум шумный, тогда кажется, что вы должны усердно работать, делать что-то, чтобы изменить свое сознание. Но, по правде говоря, вам нужно сделать совсем немного. Просто практикуйте самоисследование или бхакту. Станьте бхактой, полностью сдайтесь Богу. Скажите: «Да будет воля Твоя, а не моя», и полностью сдайтесь. Иначе говоря, вы отдаете Богу свою жизнь, свои дела и проблемы. Но помните, что не следует это делать поверхностно. Снаружи Бога нет. Вы даете это Богу внутри себя, и затем сами становитесь Богом. И то, и другое ведет к свободе, к освобождению.

В этом у вас есть выбор, и поверьте мне, что это единственный выбор, который у вас есть. Выбор ни на что не реагировать и обратиться вовнутрь. Это единственная свобода, которая у вас есть. Все остальное - карма.

УГ: Роберт, у кого есть выбор?

Р: У истинного Я. Истинное Я содержит себя само. Оно дает вам выбор в качестве тела обнаружить, что вы не тело. Вы все это делаете сами. Я говорю о «я»-эго. (УГ: «Я»-эго не существует?) Конечно, нет, но вы верите, что существует, потому что у вас есть проблемы. (УГ: Это правда.) Пока они есть, не надо ходить повсюду и говорить, что эго не существует. Если эго не существует, тогда не было бы нужды разрешать проблемы. Но, пока вы чувствуете, что у вас есть проблемы, которые нужно решать, то должны знать, что для вас эго все еще существует. Если бы мы все знали, что эго нет, тогда весь этот разговор был бы лишним. Мы общаемся потому, что некоторые из нас считают, что у нас есть эго. Хотя мы и говорим, что это не так.

Поэтому глупо ходить повсюду и повторять: «Я есть Брахман, я есть сознание, я есть чистое осознание», в то время, как вам больно, и вы считаете, что в вашей жизни что-то не так, и что-то идет неправильно. Пока вы видите, что в вашей жизни что-то не так, неважно, что это, неважно, насколько праведными вы себя считаете, вы можете быть уверены, что у вас есть эго и тело. Тогда работают законы кармы. Чтобы избавиться от этого, вы практикуете любящую доброту, радость, чистоту, принимаете саттвическую еду. Если вы становитесь реализованными, это не дает вам право делать из себя идиота, и это еще кое-что, что мы должны обсудить.

Сегодня существует много людей, считающих себя реализованными, и делающих разные грязные вещи. Они говорят, что это не имеет значения. Они оправдываются, считая, что «я могу делать все, что мне нравится, потому что ничего не существует». Одна такая мысль показывает, что нет никакого просветления. Потому что, в случае реализации, нет никого, кто бы так думал. Понимаете? Такие мысли, что я могу делать все, что хочу, просто не появляются у вас в голове. (смеется) Вы противоречите себе, говоря «я». Для вас «я» все еще существует. Потому что вы говорите, что я могу делать все, что я хочу, потому что я не существую. Если бы вас не было, вы бы не ставили этот вопрос.

УВ: Потому что это относится к телу?

Р: Конечно. Вот как мы себя дурачим. Я знал много людей в других Штатах и странах, которые действительно считали, что они просветленные. Один оказался в тюрьме. Другой совершил суицид, потому что они думали, что это дает им право делать, что им нравится. Поверьте, когда приходит понимание, вы становитесь сострадательным. Вы становитесь воплощением смирения. Вы становитесь радостью для других, не зная этого. Это происходит само по себе. И нет вопроса о том, это просветление или нет. Вы не думаете, что вы просветленный. Такие слова исчезают. Такие мысли исчезают. Нет такого, быть просветленным. Только а-джняни может задумываться, просветленный он или нет. Но суть в этом: вы не ходите повсюду и не совершаете грязные дела.

Я знаю одного человека в группе. Сегодня его нет. Он все время ходит смотреть порнофильмы. Это не хорошо и не плохо. Но он заявляет, что это не имеет значения, потому что, кто смотрит кино? (смех) Вот как он это оправдывает. Если мне кто-то так говорит, я даже не утруждаю себя ответом. Мы действительно должны быть очень осторожными. Мы должны быть осторожными, потому что этот путь, джняна-марга, не дает ограничений, правил и норм. Он лишь советует найти «я». И все. Все остальное позаботится само о себе. Но вы должны быть очень осторожными. Если у вас есть разные телесные ощущения и позывы, и вы думаете, что вы просветлены, забудьте об этом.

Некоторые люди прочитали книгу «Божественный сумасшедший». Я не знаю, читали вы ее или нет, я, бывало, давал ее кому-то почитать. И это ошибка, потому что люди воспринимают написанное буквально. Они думают, что если ты просветленный, то можешь делать разные вещи с другими людьми ради их просветления. Даже не думайте об этом. Потому что такой человек, о котором мы читаем в книге, очень сильно продвинут, и мы даже не можем представить, как он думает. Но многие люди пытаются копировать его. Будьте осторожны. Есть вопросы по этому поводу?

УР: Если говорить о телесных позывах... (смех) Вы говорите, что это признак того, что ты не просветленный?

Р: Обычно люди спрашивают: «Что вы чувствуете, когда становитесь самореализованным?» И я всегда заявляю: «Вы становитесь более человечным». Это означает, вы расширяетесь, становитесь как бы всеприсутствующей любовью. Ваше чувство любви умножается. Ваше чувство смирения возрастает в тысячу раз. Вы чувствуете, будто вы тело всей человеческой расы. Вы - тело вселенной и позывы, которые у вас бывают, это позывы любви. Позывы смирения, сострадания, любящей доброты. Все остальные позывы – это позывы тела. Если вы реализованы, они уходят.

У: (ученики спрашивают о телесных позывах.)

Р: Это меняется. Это меняет их. В этом есть много противоречий. Но, вы все равно можете использовать свое тело, все равно можете заниматься сексом, если хотите, но ощущения совершенно другие. Это за пределами человеческого, и вы не можете это описать, это невыразимо.

УД: Именно поэтому Махараши, как я помню, сказал, что можно быть женатым или неженатым, богатым или бедным, и все равно быть реализованным? (Р: Точно, это никак не связано.) То есть, если бы вы были женаты, то у вас все равно бы были телесные, человеческие... (Р: Что-то было бы, а что-то нет. По-разному.) Но вы сказали, что это будет по-другому или более трансцендентально? (Р: Это будет совершенно по-другому.)

УР: Роберт, я встречаюсь с кем-то, кого я знаю уже какое-то время, и случилось кое-что действительно интересное. Это было очень хорошее чувство, что все заключено в маленьком пространстве, вы знаете, что я имею в виду? Какая-то другая энергия, и затем неожиданно это просто изменилось, несколько часов назад. Я был дома и в полной безопасности, во всей вселенной. Я слушал эту прекрасную музыку, и говорил: «Проживать жизнь, словно ребенок, который никогда не знает причин, и никогда не уходит далеко от дома». Что-то в таком роде. Казалось, что это был ответ на все: «Где дом?» Мой ум был так тих и спокоен, как никогда. (Р: Это хорошо.) Большое облегчение, поэтому я много смеюсь. (Р: Звучит хорошо.) Это было так, словно, я говорил Джиму об этом раньше, потому что для меня это было очень сильное переживание, и есть настоящее желание быть человеком, в определенном смысле.

Р: Вы, на самом деле, не должны себе отказывать.

УР: Да, но даже более того, это как бы больше определенного чувства, что хочется быть вовлеченным, но по-другому, чем раньше, вы знаете. Как бы быть полностью единым с опытом, который проживается, можно так сказать, и даже если это происходит только в моем уме, вы знаете? (Р: Ммм...) И кажется, что происходит облегчение, это, словно бы раз, и взрыв, действительно хорошее ощущение. (Р: Это оно, да.) Да, вы знаете, это как, что бы ни происходило, даже если это фантазия, это тоже реальность.

Р: Это оно. Как я и говорил, вы не думаете об этом.

УР: Да.

Р: Нет мыслей о том, что я должен или не должен. Есть просто опыт. Это вне мыслей или слов. Поэтому я все время повторяю, когда вы попадаете в это состояние, это невыразимо. Нет слов, чтобы его описать. Поэтому мы молчим и ничего не говорим, это лучшее описание.

Когда я говорю, что мы становимся более человечными, я имею в виду, что мы расширяемся, включаем в себя всю вселенную и понимаем, что все есть истинное Я, и я есть То. Это приобретает смысл для вас. Вы не используете эти слова так, как я упоминал. Вы просто знаете это. Вы воспринимаете это так, как оно есть. Но нет слов, которые бы приходили вам на ум. Больше нет слов, вроде, должен я или не должен, прав или неправ, хорошо или плохо. Просто, пребывая собой, вы являетесь человеческой расой, вселенной, всем. Но нет слов, чтобы описать это. Нет законов, которым вы должны следовать, и нет правил, которые вы должны выполнять. Однако, в этом состоянии просто невозможно причинить кому-нибудь боль. Вы вне того, чтобы обижаться и обижать. Это состояние полного смирения, полного сострадания и абсолютной любящей доброты. (УР: Кажется, это не звучало как мотивация или как намерение.) Да, это правда, потому что нет никого, чтобы быть мотивированным. (УР: Правильно. Никого, чтобы быть обиженным или затронутым.) Конечно же, это эго. Только эго может быть затронутым, обиженным или мотивированным. Но, когда эго нет, не о чем думать. Деятель уходит. Поэтому, что бы вы ни делали, оно происходит автоматически, спонтанно. Это вклад в человеческую расу, как я сказал, это никого не ранит. Итак, снова, если вам все еще приходится думать, правильно это или нет, или если вам все еще приходится думать, обижаю ли я кого-то, принимаю ли я правильное решение, тогда вы можете знать, что эго есть и хорошо поживает.

УК: Но, разве это не хорошо, проходить через этот процесс до тех пор, пока эго не уйдет?

Р: Смотреть на себя, наблюдать себя, быть свидетелем того, что происходит. Это ведет к тишине.

УВ: Иначе снова захватываешься игрой.

Р: Конечно, не реагируйте на нее.

УР: Роберт, в моем случае было очень много страха ранить кого-то, и это действительно оказывало большое влияние... Воспоминания все еще имели влияние. Казалось, что я пытался сделать с этим что-то, найти какое-то место, где бы я был в безопасности. Затем, как только я осознал, что это безнадежно, тогда, кажется, все развернулось совершенно по-другому. Словно мир полностью сместился. Страх быть обиженным или, что я обижу кого-нибудь, был воспоминанием, это было, все равно, что жить прошлым.

Р: Это переживание говорит о том, что вы уже наполовину испеклись. (смех)

УР: Что?

Р: Вы наполовину испеклись.

(обрыв в аудиозаписи. Продолжается, когда другой ученик спрашивает про опыт Роберта)

УГ: ...сколько вам было лет, Роберт?

Р: Четырнадцать.

УД: До этого у вас были другие духовные опыты?

Р: Да, были. После этого я провел остальную жизнь, подтверждая то, что я ощутил. Я не знал никаких названий, которые мне известны сейчас.

УГ: Вы были лишены эго с тех пор, как вам было четырнадцать?

Р: Вы можете это так называть, если вам нравится, потому что для того, чтобы сидеть здесь и разговаривать с вами, мне пришлось выучить названия, такие как «эго», «сознание», «пребывание в истинном Я». Раньше все было так же, но не было имён. Теперь я дал этому имена.

УД: Это как у Раманы Махариси не было формального религиозного образования, но он мог говорить о писаниях.

Р: Да, это верно, люди дали ему писания, когда он был в пещере. Они приносили ему разные книги, он просматривал их, читал, перебирал. Это подтвердило его чувства.

УД: Я имею в виду, что он понимал их, уже будучи реализованным.

Р: Да. То есть он мог разговаривать с людьми.

УГ: Но есть ли необходимость в подтверждении, или это просто часть тела-ума?

Р: Необходимости не было, но я думал, что я сумасшедший. Я думал, что со мной что-то не так, поэтому я просто не отвечал.

УК: То есть, вы преднамеренно не занимались садханой, чтобы попасть туда, потому что вы даже не знали, что она существует?

Р: Верно.

УК: Это случилось, и вы даже не знали, что это произошло?

Р: Я не имел ни малейшего понятия.

УВ: Вы говорите, что думали, что были сумасшедшим. Вы не страдали от этого, вы просто...?

Р: Нет, за исключением того, что я видел людей в другом свете. Я был как бы отбросом общества. Поэтому я хотел исследовать, что происходит.



Когда имеешь дело с проблемами - 2

УН: Но Роберт, поэтому некоторым людям нужно выполнять садхану, а некоторым - нет?

Р: Это зависит от вашей кармы, которая не существует, все разные. Но самореализация ко всем, по сути, приходит одинаково. Если вы должны выполнять садхану, то должны это делать. Пока вы считаете себя эго, или телом, или умом, вы должны выполнять садхану. Она помогает стать тихим и спокойным. Когда вы тихие и безмятежные, реализация приходит сама по себе.

УН: Люди, которым не нужно заниматься садханой, пожинают плоды своей кармы?

Р: Можно так сказать.

УГ: В вашем случае вам не нужно было делать никакой садханы. Вы как патриарх в традиции дзен. (Роберт смеется) Вы слышали о дайя-сутре, которую пели на перекрестках в Китае? Это было оно? (Р: Там говорится о том, какого оно размера.) Да.

(ученики обсуждают пятого патриарха традиции дзен)

УН: Если у человека нет эго, он знает об этом?

Р: Нет, потому что никого не остается, чтобы знать. Чтобы знать, есть ли у вас эго или нет, должен быть знающий. Но, когда знающего нет, нет эго. Вы просто пустые. Есть только пустота.

УН: То есть, пока человек думает, что у него нет эго...

Р: Значит, у него есть эго. (ученики смеются)

УР: То есть, это состояние, на самом деле, когда не знаешь себя? Не знаешь, есть ли ты вообще. (Р: Это оно.) Как в песне: «Ребенок идет и не ведает причин». (Р: Верно.)

УВ: То есть, есть осознание, но нет эго в каком-то теле-уме?

Р: Нет даже осознания, потому что, кто остается, чтобы осознать? Ничего нет. (УВ: *Вместе с тем, вы выражаете этот факт, что эго нет?*) Да. (УВ: *Мой ум поражается.*) Снова, мы возвращаемся к голубому небу. (смех) Если исследовать, нет неба, и нет голубого,. Если вы исследуете, то, в итоге, обнаружите что вы никогда не существовали. (УВ: *Пока это не обнаружено...*) Вы выполняете садхану. (УВ: *Вы действуете так, будто выполняете разные садханы?*) Верно, поэтому у вас есть эти различные техники.

УН: *Пока вы выполняете садхану, то не пытаетесь найти это логически. Вы, на самом деле, стараетесь отпустить.*

Р: Вы отрицаете мир и вселенную. И то, что остается, - это ваша реальность. (УН: *То есть, здесь дело не в понимании.*) Нет. (УН: *Как только вы пытаетесь это понять, это проблема.*) Нет никого, чтобы понимать. Но если вы избавитесь от этого кого-то, тогда понимание не нужно.

УГ: *Как может быть понимание без кого-то, кто понимает?*

Р: Понимать нечего. (УГ: *Как свидетельствование без свидетеля?*) Это верно. (УГ: *Понимание без того, чтобы воспринимать понимание.*) Но, снова, понимать нечего, свидетельствовать нечему. Есть просто ничто. Но ничто есть все. (УГ: *Здесь мы повсюду бросаемся семантикой.*) Да, к этому все сводится. Поэтому тишина – это лучший учитель. Когда вы приходите к этому этапу, тишине, не спорьте с собой. Просто будьте безмятежными, молчите, и вы удивитесь тому, что произойдет.

УГ: *Я все продолжаю приходить к такой точке, где я не могу это понять, где это не имеет никакого смысла.*

Р: Просто оставайтесь безмятежными, будьте неподвижными. Будьте неподвижными и знайте, что Я ЕСТЬ - Бог. Когда вы неподвижны, Я-ЕСТЬ знает себя как Бога.

УД: *Такое впечатление, Роберт, что быть неподвижным трудно. (Роберт смеется) Успокоить свой ум, вы знаете. Ум слишком занятый.*

Р: Так кажется. Но, если вы используете процессы, которыми я поделился с вами, то придете к этому. Вы не сможете проиграть с тем, что я использую. (ученики смеются)

УР: *Сегодня, кажется, у меня была проблема, и я смог подойти к ней обычным способом. Я был в Санта Монике, когда наступал закат, я гулял и заметил, что ум был очень взбудораженным. Тогда я сел и начал успокаиваться, и эта красота была невероятна. Ум начал постепенно становиться все более и более тихим, затем, когда я поднялся, он опять зашумел. По дороге сюда, я вел машину, движение было оживленным, вместо того, чтобы использовать эту технику, когда начинаешь с внешнего и постепенно работаешь с внутренним, я быстро заметил, что вошел в мир снов, как только я начал думать, что все было миром снов. Это успокоило ум, это было как абсолютная тишина, и это оставалось примерно час, совершенно без усилий. Я никогда не видел такого подхода раньше, но это было вроде признания, что моей реакцией всегда является уход от тишины. Как только я признался в этом, тишина проявилась. Потому что другой способ был в том, что нужно остановить вибрации отклика на вещи и постепенно привести их в тихое место.*

Р: Все уникальны. Если это работает для вас, используйте его, это хорошо. Я никогда не скажу вам что-нибудь поменять, если это для вас работает. Если это успокаивает ваш ум, это

хорошо. Все, что может успокоить ваш ум, хорошо, любая техника. Но самый быстрый путь - самоисследование.

УН: Когда занимаешься самоисследованием, на самом деле, суть не в причине и следствии, не так ли?

Р: Нет, это выше. (*УН: Это карма?*) Самоисследование? (*УН: Нет, как я сказал, когда занимаешься самоисследованием, дело не в том, чтобы получить результат, дело не в причине и следствии?*) Вы не стремитесь к результату. (*УН: А что, если нечто обнаружится?*) Ничего, на самом деле, не обнаруживается. (*УН: Ничего не обнаруживается?*) (смех) Вы просто спрашиваете себя: «Кто верит во все это? Кому нужно, чтобы что-то обнаружилось?» Все это тянется к вашему эго.

УН: Но я говорю о том, является ли это вопросом причины и следствия. Вопрос же не стоит так, что «я делаю самоисследование, поэтому я получу это», скорее, вопрос в том, что, «если самоисследование работает, я теряюсь как «я»».

Р: Вопрос в том, чтобы стать тихим. Суть в том, чтобы опустошить свой ум. Самоисследование – это самый быстрый путь, когда вы задаете себе вопрос: «Кто должен опустошить свой ум?» Вы осознаете, что у вас нет ума, чтобы опустошать. Никогда не было никакого ума, и вы становитесь свободными. Не усложняйте это. Пусть это будет настолько простым, насколько возможно. Просто отслеживайте «я» до источника и говорите «я-я», или «я-я, я-я». Если вы будете использовать этот метод, то заметите, как промежуток между «я-я» становится все больше и больше, и именно с этим промежутком вы должны слиться. Между «я-я».

Это точно так же, как когда вы просыпаетесь утром. Перед тем, как вы проснетесь, происходит неосознанная реализация. Попробуйте словить себя завтра утром. Как только вы откроете глаза за долю секунды до того, как вам представится возможность подумать, вы реализованы, это реализация. Но попытайтесь заметить это и держаться за него в течение дня. То же самое случается с вами перед тем, как заснуть. За мгновение до того, как вы засыпаете, вы реализованы. Если вы сможете словить себя и держаться за это, тогда вы будете в вашем истинном Я. Это оно. И вы будете в покое. (*УН: Когда вы говорите: «Попробуйте заметить это», кто замечает?*) Вы замечаете. (*УН: Эго?*) Да, эго, вы должны работать с эго-умом. (*УН: То есть, эго замечает свое не-существование?*) Эго замечает свое место перед тем, как вы просыпаетесь, и перед тем, как вы засыпаете. Вы замечаете его. Затем эго исчезает, и существует только сознание.

УД: И в такой момент будет совершенный покой, верно?

Р: Да. Ум тих, и мысли еще не пришли.

УГ: Обнаружение эго успокаивает его?

Р: Эго замечает покой, и исчезает. Вы не замечаете эго. (*УГ: Нет, это просто будет его питать, укреплять его?*) Да.

УЮ: Я бы хотел стать более осознанным и просто оставаться как Я-ЕСТЬ в течение ежедневной деятельности.

Р: Если вы будете практиковать мантру «я-я» вечером и утром, то обнаружите, что в течение дня вы более спокойны и умиротворены. Это произойдет само по себе.

УЮ: Очень часто после того, как увлекшись делами, я совершенно забываю вернуть все назад, я осознаю, что я просто проспал. Что я не мог вернуть все назад, и я могу почувствовать, как это отличается от того, если бы это произошло. Если я спокоен, не так сложно почувствовать это.

Р: Да, конечно. Но никогда не сердитесь на себя. Никогда не порицайте себя. Никогда не думайте, что вы совершили ошибку. Лучше наблюдайте себя и осознайте, что вы сделали в своем уме, без порицания, и задайте себе вопрос: «Кто хочет пережить это? Я. Кто я?» И снова держитесь за «я». Если вы хотите, то можете представить, что вы держитесь за веревку. «Я» - это веревка. Вы спускаетесь вниз по веревке до ее конца, и это источник «я». Затем вы отпускаете веревку, затихаете, и вскоре увидите, что произойдет. Вы обнаружите, что перестали падать, ваше тело просто исчезает, и вы находитесь в пространстве блаженства.

УД: Должно быть, для эго будет очень страшно отпустить.

Р: Да, в каком-то смысле. Но эго – это веревка. То есть, вы отпускаете веревку. (УД: *А что по поводу этих редких моментов, когда я действительно достигаю абсолютного покоя? Кажется, что чаще всего вмешивается даже не мысль, а восприятие через органы чувств, например, звук, да, у меня звуки чаще всего.*) Вы должны выйти за пределы этого. Вы должны исследовать: «К кому приходит этот звук?» И затем возвращаться к «я». Звук приходит ко мне. Держитесь за «я». (УД: *То есть, нужно говорить: «Кто это слышит? Кто отвлекается?»*) Что бы ни приходило, идите за его пределы, исследуя: «К кому это приходит?»

УН: *Если бы у «я» был проблеск истинного Я, если бы у эго был проблеск истинного Я, и оно бы чувствовало этот покой, разве оно не становилось бы раздутым и не думало: «Я в покое, я в покое?»*

Р: Нет, потому что если у эго происходит проблеск истинного Я, оно исчезает. (УН: *Я говорю о нирвикальпа самадхи, а не сахаджа самадхи.*) В нирвикальпа самадхи вы испытываете покой и радость, пока вы в самадхи, но когда вы выходите из него, то становитесь снова старым собой. (УН: *Да, но когда вы выходите из него в свое старое «я», разве эго не будет склонно думать, например, я пережил это, поэтому я в покое.*) Если у вас к этому склонности, то да. Но для некоторых людей это только переходный момент. Они понимают, что переживают нирвикальпа самадхи и хотят идти дальше. (УН: *Как Транур Махарши?*) Да, все немного отличаются, поэтому вы никогда не должны сравнивать себя с кем-то другим. Не обращайте внимания на то, какие достижения совершает кто-то, смотрите на себя такого, какой вы есть. Пребывайте в «я», любите себя, знайте себя. Никогда не унижайте себя, никогда не порицайте себя. Неважно, сколько ошибок вы совершаете, не порицайте себя. Именно это и есть богохульство, когда вы порицаете себя. Потому что ваше «Я» действительно есть Бог. Поэтому вы осознаете, что это эго совершало ошибки, а не Бог. Вы исследуете: «К кому приходят эти ошибки?» Затем вы снова проходите через этот процесс: «Я снова совершил ошибку». Опять, это «я», а не истинное Я. Это «я» - тело, «я» - ум, но не Я-ЕСТЬ.

УВ: *Могли бы вы сказать, что чувство «я», за которое вы держитесь, это чувство «я», о котором вы говорите? (Р: Да, и что по этому поводу?) Это чувствуется как любовь? Что это такое? Я никак не могу это почувствовать?*

Р: Не совсем. Сначала вы держитесь за свое эго. Вы держитесь за чувство вашего эго и следите за ним. Вы держитесь за него по той причине, что хотите отследить его до источника. Только когда вы попадаете к источнику...(УВ: *Прямо сейчас, я не знаю, что это такое,*

кажется, я не могу его найти...) (смех) Тогда у вас его нет. (УВ: У меня есть это чувство любви. И я говорю о том, а почему бы не держаться чувства любви?) Вы можете держаться за него, если это действительно любовь, тогда любыми средствами держитесь за него. Держитесь за любовь, держитесь за нее. (УВ: Это ощущается как любовь, даже для меня.) Держитесь за это и смотрите, что происходит. (УВ: ... это ощущается, как нечто очень умиротворенное.) Держитесь за это, и посмотрите, что произойдет.

УК: Но Я - это не-«я»? (Р: Потому что вы держитесь за «я». Вы держитесь за ...) Другое, не то, что истинное Я?

УВ: Это даже не то, чтобы держаться за него, это больше как, оно прямо здесь? На самом деле, я не держусь за него, это просто позволение этому быть здесь. (Р: Вы знаете, что оно есть?) Знаю ли, что оно есть? Кажется, что нет «я», которое бы знало, что оно есть, оно просто есть.

Р: Тогда оно есть, это хорошо. Это хороший знак.

УГ: Если оно есть, почему нужно держаться за него? (Р: Это верно.)

УВ: Держания нет.

Р: Если есть истинное Я, тогда никогда ничего нет, чтобы держаться. Но если это эго, которое думает, что это истинное Я и обманывается, воображая, что это любовь, тогда вам приходится держаться за это.

УР: То есть, ваше удерживание – это все равно, что сказать, не воображайте это, этого больше нет в каком-то смысле, не нужно ставить что-то на его место?

Р: Да, пока кто-то чувствует, вы должны удерживать это. То есть, вы должны держаться, пока чувство не уйдет, и вы не попадете к источнику. (смеется)

УК: То есть, нужно держаться с намерением, кто переживает это. (Р: Да.) Вы держитесь за это с целью заниматься этим процессом с тем, чтобы это также растворило эго?

Р: Да. Все удерживание, все веревки и все, за что вы держитесь, эго – все это от ума. Все это проекция вашего ума. Когда вы действительно чувствуете любовь, это неопишимо. Нет ума, нет проекции. Ничего не выходит, и ничего не приходит. И никого не остается, чтобы что-то чувствовать.

УК: На самом деле, вы говорите нам про то, что мы переживаем все время?

Р: Да.

УГ: То есть, мы занимаемся самоисследованием и держимся за чувство «я», и чувство «я» очень сильно связано с телом и всем, что относится к телу, и этого тоже нужно держаться?

Р: Вы держитесь за «я», потому что вы хотите дойти до его источника.

УГ: Если вы действительно хотите, то можете иметь это ощущение тела и все, что с ним связано.

Р: Да, это «я». Вы держитесь за него, вы не концентрируетесь на нем, вы держитесь за него и отслеживаете его до конца, к источнику. (УГ: *Какая разница между тем, чтобы держаться и отслеживать его?*) Вы просто наблюдаете его, вы смотрите на «я». Вы смотрите, как «я» спускается все ниже и ниже в сердце. (УК: *Смысл в том, чтобы отследить его до его источника?*) Отследить его до его источника. И вы концентрируетесь на его источнике, а не на «я». Концентрация делается на источнике, который означает ничто, покой, тишину, и все исчезает.

УГ: *И это отличается от держания за «я»?*

Р: Вы держитесь за «я», это эго. (УГ: *Почему бы не отпустить его?*) Потому что, если вы отпустите, то ни к чему не придете. (УГ: *Это нормально.*) Нет, это не нормально, потому что если вы отпустите «я», придет что-то другое и займет его место. (УГ: *Например?*) Другая мысль. (смех)

УК: *Вы будете опять думать, что вы тело.*

Р: Идея в том, чтобы держаться за него до конца, до источника. Затем оно исчезает само по себе. Но не заблуждайтесь размышлением о том, что я отпускаю «я», потому что вы уже сказали: «Я отпускаю «я»». Чтобы отпустить должен быть еще кто-то. Пока есть кто-то, вы, все равно, «я».

УР: *Когда вы перестаете практиковать, опять начнут появляться формы с ощущением своей реальности, и вы узнаете, что вы в уме.* (Р: Верно.) *Как только источник достигнут, у форм не будет собственной реальности, они станут кажимостью.* (Р: Верно.) *Вещи просто двигаются сами по себе, и нет деятеля.* (Р: Правда, вы все это делаете, чтобы добраться до источника, основы существования.)

УФ: *Роберт, какая разница между «я», которое привязано к чему-то, и «я», которое ни к чему не привязано?*

Р: «Я», которое ни к чему не привязано, на самом деле есть сознание, это Я-ЕСТЬ. «Я», которое привязано к чему-то, это эго. (УК: *Маленькое «я» это: «Жизнь – фигня, и потом ты умрешь».*) (ученики смеются) (УФ: Спасибо.) Правда.

УК: *Эго – это, когда я есть то или это, но когда это просто я, это не эго.* (Р: Верно.) *Рамана всегда говорил: «Я» не может оставаться одно, это эго, я большой, я маленький и т.д., с «я» всегда что-то есть, поэтому имеет место чувство эго.*

Р: Да, когда «Я» само по себе, это сознание.

УК: *Правильно.*

Р: Но способ избавиться от своих проблем, опять-таки, в том, чтобы осознать, что все они привязываются к «я». Ваши проблемы уйдут, когда вы превзойдете «я». Попробуйте это завтра. Когда у вас появится проблема, вместо того, чтобы иметь дело с проблемой, свяжитесь с «я». Отследите «я», и у вас не будет проблем.

УГ: *То есть, вы используете «я», как нечто вроде мантры?*

Р: Нет, когда вы используете «я», то говорите: «я-я». Но вы это делаете после того, как отслеживаете «я» до его источника. И если затем приходят другие мысли, вы используете мантру: «Я-я, я-я». Это замедлит ваш ум и будет удерживать вас от мышления.

УГ: *Отслеживать «я» до его источника.* (Р: До его источника.) *Одновременно?* (Р: Да.)

УЮ: *Говорится, что, на самом деле, «я», которым является эго, это ложь и всего лишь связка мыслей. И когда мы его видим таким образом, то пытаемся смотреть на него. Конечно же, я не могу найти маленькое «я», поэтому я думаю, ладно, тогда я просто буду смотреть на мысли или ощущения, то есть, на самом деле, нет никакого существа, которое можно назвать «я». Если вы собираетесь на что-то смотреть, все, на что вам нужно смотреть, это мысли или телесные ощущения. Но, все равно, кажется, что есть промежуток, что есть что-то, что смотрит.*

Р: Потому что вы не задали вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Задайте себе этот вопрос: «К кому приходят эти мысли?»

УГ: *А как в самом начале возникает маленькое «я»?*

Р: Оно не возникает. (УГ: *Так кажется?*) Так кажется. Поэтому вы называете это «чувство я». (УГ: *Как возникает эта видимость?*) Она никогда не возникает. Потому что это только кажется. Это оптическая иллюзия. Это как сказать: «Как возникает тело?» Мы говорим о том, чтобы избавиться от тела, но при этом имеем в виду тело, которое даже не существует.

УФ: *Иллюзия отождествления, которая, на самом деле, не существует?*

Р: Точно. Тела нет, но оно кажется реальным. Точно так же, маленькое «я» кажется реальным. Но нет маленького «я».

УН: *То есть, это словно кризис идентичности? (смех)*

Р: Это правда. Всегда думайте об оптической иллюзии, которую вы видите. Сравнивайте с этим. Как вода в пустыне, она не существует. Если вы смотрите вдаль на рельсы, кажется, что они превращаются в одну. Вы это когда-нибудь видели? Это оптическая иллюзия. Точно так же, видимость мира, тела, Бога, вселенной – это оптическая иллюзия. Это не существует. Это как сон. Помните, что когда вам снится сон, вы в нем спорите, думая, что он реальный, точно так же, как мы сейчас здесь. Вам снится сон, что вы на занятиях, что вы переживаете точно то же, что мы переживаем сейчас. Вы просыпаетесь, и все прошло. Когда вы очнетесь, оно уйдет и вы будете свободны. (смех)

УГ: *Кому снится сон?* (Р: Никому.)

УК: *Оптическая иллюзия рельс – это, возможно, единственная настоящая оптическая иллюзия, о которой я могу подумать. Потому что есть две рельсы, которые кажутся одной. И в реальности все одно. То есть, оптическая иллюзия – это реальность.* (Р: Можно и так сказать, если вы желаете.)

УГ: *Никому не снится сон, но сон свидетельствуется.*

Р: Сон свидетельствуется как иллюзия. (УГ: *Есть свидетельствование сна, нет «свидетеля», но есть свидетельствование сна.*) Есть свидетельствование сна, пока вы верите

в свидетеля, потому что эта концепция исходит из вашего ума. (УГ: *Свидетеля нет, есть только свидетельство.*) Кто свидетельствует? (УГ: *Никто.*) Точно, это ответ.

УК: *Теперь вы счастливы?* (УГ: *Я и раньше был счастлив.*) (смех)

Р: Смотрите, нам нравится говорить о свидетельствовании, снах и всем остальном, но это лишь для того, чтобы поговорить.

УГ: *То есть, вы смотрите на мысли и не позволяете им идти дальше своего носа? А затем вы переходите к самоисследованию: «Кто этот «я», и кто смотрит на себя?».*

Р: Да, следите за «я». (УГ: *Оставаться с «я» и использовать его.*) Так же как вы следуете за лидером. (УГ: *Нужно следовать за «я».*) Следуйте за «я» и осознайте, что вся вселенная привязывается к «я». Поэтому, когда «я» исчезнет, все остальное тоже уйдет.

УГ: *Это просто игра, это такой способ разыграть себя, притворяться чем-то, чем ты не являешься.*

Р: Вы правы, потому что ничего из того, что я сказал, не является правдой. (УГ: *Я признаю это. (смех) Тогда зачем нам утруждать себя слушанием?*) Почему я здесь? (смех) Кто знает? (смех) (УГ: *Нет, кому какое дело?*) (смех) Я никогда не пытался это понять.

УР: *Вы знаете, Роберт, сегодня было забавно, потому что каждый раз, когда я спрашивал себя «кто я?», то всегда чувствовал, что мне неважно. И я почувствовал, что вы только что ответили на это, вы знаете, это чувство невероятно глубокое. Мне действительно неважно.*

Р: Будьте осторожны, потому что в ваших ежедневных занятиях вам может тоже быть неважно, если кто-то умирает, и вы не попытаетесь помочь. (УР: *То есть, не делать это личным, вы об этом говорите?*) Правильно, не делайте это личным. Но, в действительности, нет никого, кому было бы важно. А кому это важно? (смех) КОМУ ЭТО ВАЖНО?

УД: *Почему сознанию понадобилось занять себя игрой?*

Р: Это не так. Это иллюзия. (УК: *Этого нет.*) Правильно, ничего не происходит. (УК: *Дана даже не задала этот вопрос, правда?*) Дана не существует. Кажется, что она существует.

Что вы читаете, Нирада? (ученик смотрит вверх) Что вы читаете? (УН: *Помните то, что я читал, когда вы были в кровати?*) Ах, да. Вы бы хотели это прочитать?

УН: *Я собирался. Вот, что я читал:*

«Нет сомнений, что природа ума – пустота. Нет никакого основания. Ваш собственный ум не имеет основания, как пустое небо. Вы должны посмотреть на свой собственный ум и увидеть, так это или нет, не имея никакой точки зрения, о том, что он пустой.

Нет сомнений, что самовозникающее первичное сознание с самого начала всегда было чистым и сияющим. Как сердце солнца, которое само по себе возникло из себя. Вы должны посмотреть на свой собственный ум и увидеть, так это или нет.

Нет сомнений, что это первичное осознание, которое является свойственным каждому, непрерывно. Как главное русло реки, которое течет непрерывно. Вы должны смотреть на свой собственный ум и увидеть, так это или нет.

Нет сомнений, что многообразие движений, которые возникают в уме, не может быть постигнуто воспоминаниями. Эти движения – порывы без основания, которые движутся сквозь атмосферу. Вы должны посмотреть на свой собственный ум и увидеть, так это или нет.

Нет сомнений, что, какая бы видимость не возникала, все они самопроявляющиеся. Как изображения в зеркале являются просто самопроявляющимися, они просто возникают. Вы должны посмотреть на свой собственный ум и увидеть, так это или нет.

Нет сомнений, что все разнообразные свойства вещей свободны в собственном состоянии. Как тучи в атмосфере, которые сами возникают и сами освобождаются. Вы должны посмотреть на свой собственный ум и увидеть, так это или нет».

Р: Спасибо.

У: Вы можете сказать, кто может это видеть и кто не может?

УН: «Самоосвобождение в видении с чистым осознанием». Переведено Рейнольдсом. Джон Рейнольдс. Я еще немного почитаю:

«Не существует других феноменов, кроме тех, которые возникают в уме. Кроме созерцания, которое возникает, где есть тот, кто созерцает.

Не существует других феноменов, кроме тех, которые возникают в уме. Кроме поведения, которое возникает, где есть тот, кто себя ведет.

Не существует других феноменов, кроме тех, которые возникают в уме. Кроме реализации, которая возникает, где есть тот, кто реализует..

Вы должны посмотреть на свой собственный ум, наблюдать это снова и снова.

Когда вы смотрите вверх, в пространство неба вне себя, если не возникают мысли, которые являются проекциями-излучениями, и когда вы смотрите в собственный ум внутри себя, если там нет проецирующего, который проецирует мысли, выдумывая их, тогда ваш собственный, едва уловимый ум, станет прозрачно ясным, и не будет ничего, чтобы проецировать.

Поскольку чистый свет вашего собственного, присущего вам осознания, пустой, это дхарма-кайя, и это, словно солнце, которое выглядывает из-за туч, освещая небо. И хотя нельзя сказать, что этот свет может владеть какой-то формой или очертанием, тем не менее, его можно познать в полной мере. Знание, возможно ли его понять или нет, особенно важно». (заканчивает читать)

Нирада: Я еще почитаю что-нибудь из Аштавакры.

«По природе мой ум пустой. Даже во время сна я пробужден. Я думаю о вещах не думая. Все мои впечатления о мире растворились. Мои желания растаяли. Тогда какое мне дело до денег, или удовлетворения чувств, или друзей, или знаний, или святых книг, или освобождения,

или зависимости, что это все для меня? Какое мне дело до свободы? Ведь я познал Бога, сокровенное истинное Я. Свидетеля всего. Без глупца, в свободе мысли. Я делаю так, как мне угодно, и лишь подобные мне понимают мои пути».

УК: Как он может думать без думания?

Р: Чтобы вы могли думать, должен быть кто-то, чтобы думать, но когда вы выше этого, в просветленном состоянии, в реализованном состоянии, мышление спонтанное. Вы можете думать только о том, что присутствует в данном моменте. Поэтому я говорю, чтобы вы никогда не думали дальше своего носа. Вы думаете в моменте, и все на этом. А затем мысли растворяются.

УВ: Роберт, это правильный перевод? (Р: Я не знаю.) Было такое впечатление, будто там кто-то это говорил. А текст до этого звучал очень прозрачно.

Р: Это идет из другого источника. Но это достаточно ясно. Он пытается объяснить это в качестве эго. Когда кто-нибудь пытается что-нибудь объяснить, всегда работает эго. Как еще это можно объяснить? Чтобы объяснить это, должно быть эго. Поэтому самая большая польза, которую мы получаем на сатсанге, это не то, что я говорю, а просто пребывание здесь.

(пауза)

Если вы действительно захотите покаяться, просто посидите в тихой медитации и наблюдайте совершенную реальность внутри. Потому что все виды ошибок просто-напросто возникают из ошибочной мысли. И как утренняя роса перед восходом солнца, она может быть совершенным образом уничтожена благотворным светом мудрости.

Давайте посидим в тишине несколько минут.

(долгая тишина, затем Роберт заканчивает)

...покой. Как вы себя чувствуете? Постарайтесь оставаться такими же умиротворенными, как сейчас, в течение ваших ежедневных дел. Не воспринимайте ничего слишком серьезно. Просто наблюдайте происходящее в мире, и не реагируйте на него. Смотрите на все, будьте бдительны, но оставьте его в покое. Не пытайтесь ничем завладеть и не пытайтесь ничего отбросить. Просто будьте собой. Не имейте чувства, что я деятель. Позвольте телу заниматься своими делами, но сами оставайтесь с «Я», и у вас все будет хорошо.

Кто-нибудь желает еще что-нибудь сказать? В следующий раз мы встречаемся в воскресенье в два часа дня, правильно?

УК: Вы когда-нибудь рассматривали время с 9 утра до 12 дня?

Р: Нет, это никогда не рассматривалось.

(ученики смеются, конец аудиозаписи)



Вечное счастье

Транскрипт 27

25 ноября 1990 года

Роберт: Приятно быть с вами снова. Я очень рад, что у нас маленькая группа. Людей немного, но, кажется, придут еще.

Когда Генри впервые пригласил меня в свой дом проводить эти сатсанги, он сказал: «Роберт, мы заполним эту комнату. У нас будут сотни людей». А я возразил: «Генри, мы не хотим, чтобы были сотни людей. Нам нужна настоящая ценность, качество, а не количество. Нам нужно несколько хороших преданных, которые хотят пробудиться в этом воплощении и станут освобожденными». Генри сказал: «А что произойдет, если придет слишком много людей?» Я ответил: «Я точно знаю, что нужно сказать, чтобы они больше не пришли». Что и происходило.

Большинство людей - ищущие. Они переходят из одного течения в другое, от одного учителя к другому, от одной лекции к другой, и они никогда ничего не практикуют. Как они могут ожидать, что они к чему-нибудь придут? Здесь мы хотим сделать нечто положительное, сделать так, чтобы что-то случилось, чтобы вам не нужно было возвращаться снова и снова. Играть в жизнь еще и еще.

Чего, на самом деле, хочет любой человек? Чего он ищет? Чего люди хотят больше всего остального?

Ответ — счастья. Все, что вы делаете, - ради счастья. Вы женитесь, чтобы быть счастливыми. Вы разводитесь, чтобы быть счастливыми. У вас есть работа, и вы ходите на нее с тем, чтобы зарабатывать деньги и приносить себе счастье. Но, как мы учим, оно всегда кратковременно. На самом деле, мы хотим вечного счастья. Счастья, которое длится вечно. Счастья, которое не меняется. Мы хотим вечного счастья. Подумайте об этом. Чистое счастье, которое никогда не уходит.

Вопрос такой: есть ли такое? И если есть, как мне его получить?

Ответ на первый вопрос, да, такое есть. И вы можете его получить, перестав позволять своему уму выходить в мир. Удерживая свой ум в своем сердце. Когда ваш ум выходит в мир, он всё портит.

Это подобно солнцу. Солнце сияет всегда. Иногда тучи скрывают его, но говорим ли мы, что солнца нет? Только невежественные люди утверждают, что солнца нет. Мы понимаем, что солнце скрыто тучами. Через какое-то время тучи рассеются, и у нас снова будет свет. Потому что солнце засияет снова.

Точно так же со счастьем. Мы позволили своему уму заставить нас верить, что счастье нам могут принести внешние обстоятельства. Мы должны учиться на собственном горьком опыте, но это неправда. Внешние обстоятельства могут принести нам только несчастье.

Первое, что мы должны понять, это то, что все в этой вселенной: галактики, звезды, планеты, солнца, луны, люди, места, тараканы, животные, минералы — все является проявлением вашего ума, даже Бог, все есть проекция вашего собственного ума. Вы изобрели Бога своим собственным умом. Именно Бог приносит вам несчастья, потому что вы смотрите на него, как на Санта-Клауса. Когда ваши желания не исполняются, вы расстраиваетесь. Вы обвиняете Бога. Как мало вы знаете, ведь это вы создали своего собственного Бога в своем воображении. Всё-всё является проекцией вашего ума.

Итак, как вам достигнуть счастья?

Позволить своему уму вернуться вовнутрь себя и покоиться в вашем сердце. Счастье – это ваша божественная природа. Счастье – это то, что вы есть. Однако, вы можете это знать только тогда, когда ваш ум тихий, спокойный и безмятежный. В такой момент неважно, что происходит в мире. Вы будете счастливы, блаженны, умиротворены.

Например, человек покупает лотерейный билет, он хочет выиграть. Он приобретает билеты каждую неделю. Его ум обратился к миру, и рассказал ему, что он может выиграть в лотерею. Он годами покупает лотерейные билеты. Ему не терпится, он напряжен, он в смятении, несчастлив, потому что покупает лотерейные билеты. Его цель - выиграть в лотерею. После десяти лет покупок лотерейных билетов, он, наконец-то, достигает своей цели, и выигрывает 45 миллионов долларов.

Когда ликование сходит на нет, с ним происходит нечто странное. Он чувствует себя в блаженстве, счастливым, и он понятия не имеет, что произошло. Он считает, что выигрыш денег сделал его таким счастливым. Но это не так.

Просто-напросто произошло следующее. Как только вы достигли своей цели, то стали спокойны. Нет цели, к которой нужно стремиться. Поэтому ваше сердце поглотило ваш ум. Ваш ум вернулся в сердце. Автоматически, вы счастливы. Это не имеет никакого отношения к деньгам или победам.

Сколько будет длиться, пока эго не начнет снова играть с вами в свои игры?

Вы начинаете думать, что ваши родственники, друзья приходят к вам только потому, что хотят денег. Вы вспомните, что не платили налоги. Наверное, они возьмут половину всего, и у вас останется только 20 миллионов. Люди могут похитить вас ради выкупа, что же вы будете делать? Поэтому вы нанимаете телохранителей. Вы строите забор вокруг своего дома, и ваше счастье уходит. Но, когда вы построите забор вокруг своего дома и наймете телохранителей, то снова почувствуете себя счастливым, потому что вы достигли другой цели. Вы почувствуете себя счастливым по той причине, что ваш ум вернулся в ваше истинное Я. Ваше истинное Я счастливо естественным образом, но вы считаете, что это потому, что вы обезопасили себя, и это принесло вам счастье. И так продолжается. Туда-сюда, как йо-йо. Вы счастливы, когда достигаете цели, и несчастны, когда ищете чего-то еще.

Внешний мир не может принести вам ничего, кроме несчастья. Мы должны выучить этот урок, к сожалению, на своих ошибках.

Вот еще один пример. Люди хотят жениться. Они ищут партнера, и несчастны, пока не найдут подходящего человека. Они переходят от одного варианта к другому. В конце концов, они пойдут в правильный бар, выберут правильного человека, и скажут: «Я хочу вот эту девушку, или мне нужен вот этот парень». Вы думаете, что вы счастливы. Как только вы перестали размышлять, приобретать, искать, ум снова возвращается в сердце. Когда ум возвращается в сердце, вы автоматически становитесь счастливыми. Но вы думаете, это потому, что нашли правильного партнера.

Как долго длится это счастье?

Ваше эго снова берет вверх, и вы начинаете размышлять. Интересно, почему у моего партнера новый друг, новый парень или девушка. Он начинает мне надоедать, я пойду и найду кого-то еще. Скучно жить с этим человеком, и вы снова становитесь несчастным, пока не идете и не получаете кого-то еще. Когда вы получаете кого-то еще, то чувствуете счастье на мгновение или на один день, или на неделю, или на месяц, или на год. Ваш ум вернулся в

сердце. Это единственное, что делает вас счастливым, потому что счастье нельзя найти в мире. Потому что мир - это не то, что вы думаете. Мир, сам по себе, нереален, реален Брахман. Мир реален только тогда, когда вы понимаете, что мир – это Брахман. Брахман – это сознание.

Какое оно?

Оно, как классная доска. Представьте доску, на которой вы рисуете картины. Картины галактик, пирамид, звезд, червей, людей. Реальны ли рисунки? Рисунки настолько же реальны, как и доска, потому что без доски у вас бы не было рисунков. Затем вы стираете все изображения, и рисуете ребенка. Вы стираете ребенка, и рисуете, как ребенок вырастает в молодого человека. Вы стираете молодого человека и рисуете, как он вырастает до пятидесяти-шестидесяти лет. Потом вы стираете это и рисуете как человек умирает, тот же человек.

Но, что происходило с доской все это время?

Ничего, доска остается точно такой же. Вселенная меняется, люди меняются. Вы рождаетесь, вырастаете, умираете, но сознание всегда одно и то же. Проблема - в ложном отождествлении. Мы отождествляемся с изображениями, с миром, с творением. Мы не отождествляемся с сознанием. Когда мы отождествляемся с сознанием, творение становится похожим на кино. Оно приходит и уходит, а вы не реагируете. Вы не реагируете на хорошее, и не реагируете на плохое. И то, и другое – стороны одной монеты, и то, и другое – это обманщики, иллюзии. Это как сон.

Вы можете сказать: «Роберт, это звучит нелепо, как мир может быть сном?»

Подумайте об этом таким образом. Когда вы видите сон, когда вам что-то снится, разве вы не проецируете целую вселенную в этом сне? В этом сне у вас есть звезда, галактика, луна, солнце, дома, люди, океаны – всё. Откуда оно появляется?

Это удивительно, как ум, когда вы спите, неосознанно может проявлять все это. Вы сами находитесь во сне. Вы видите себя ребенком. Вы растете, идете в армию, идете на войну, получаете ранение, возвращаетесь домой на инвалидной коляске, а затем женитесь, заводите детей. Все это происходит во сне. Затем, однажды, происходит землетрясение. Дома падают, земля раскрывается и поглощает людей, а вы кричите, и видите меня. Я очень спокойно говорю: «Не волнуйтесь, мой друг, это только сон». А вы смотрите на меня, будто бы я сумасшедший: «О чем вы? Разве вы не видите, что происходит? Земля разверзлась, она поглощает людей, а вы говорите, что это сон? Вы, должно быть, сошли с ума!» Я говорю: «Успокойтесь, мой друг, это только сон». Но вы мне не верите. Затем земля разверзается там, где вы сидите, и поглощает вас. И тут происходит самое забавное. Вы просыпаетесь!

Что произошло со всеми вашими проблемами? Что произошло с вашим покалеченным телом? Что произошло с землетрясением?

Вы проснулись. Это больше не сон. И сейчас я сижу здесь и говорю, что ваша жизнь - будто сон, не беспокойтесь, не бойтесь. Будьте безмятежными и знайте, что Я ЕСТЬ - Бог. Поймите, что вы - сознание. Что вы - чистое Осознание. Что вы - абсолютная Реальность, что вы - Парабрахман, что вы - сат-чит-ананда. Вы мне не верите и думаете, что вы смертны. Вы отождествляетесь с своим телесным сознанием. Вы отождествляетесь с событиями в этом мире. Ваш ум постоянно разрабатывает, планирует, всегда хочет быть больше, чем он есть. Думая, что что-то неправильно, вы хотите это исправить. Вы надменны и агрессивны, потому что не верите в вашу истинную природу. Это потому, что ваш ум снова ушел в мир, вместо того, чтобы покоиться в вашем сердце.

Ещё один пример. Представьте себе, что человек хочет выйти на солнцепек. Температура там - 60 градусов. Здесь солнцепек и температура представляют ваш ум, который обращается к миру. Вам становится жарко, и вы видите тень дерева. Вы бежите под дерево, и вам комфортно, вы расслаблены, умиротворены и счастливы. Но, через какое-то время, вы забываете про это, и хотите еще немного солнца. Вы возвращаетесь на солнце, снова жаритесь и потеете. Это подобно тому, как вы обращаете свой ум в мир, и вас захватывают мирские события. Вас захватывают ваши личные проблемы, вы считаете, что ваша жизнь такая важная. Но затем, вы снова видите тень дерева, и вспоминаете, как там было хорошо, как хорошо вы себя чувствовали, и вы возвращаетесь в тень дерева. Снова вы чувствуете прохладу, свежесть, покой и счастье. Только глупец и осел пойдет обратно на солнце, снова зажарится, а затем вернется в тень и будет спокойным. А затем опять выйдет на солнце и сгорит. Только дурак будет так делать. Мудрый человек останется под деревом и будет в прохладе и покое.

Давайте посмотрим на вашу жизнь. Как вы думаете, сколько у вас проблем? Считаете ли вы, что в вашей жизни что-то не так, потому что вы хотите больше чего-то, чего вам не хватает? Единственная причина, по которой вы думаете, что у вас есть проблема, - в том, что мир не поворачивается так, как вы хотите. Это ложное отождествление. Вы должны начать отождествляться с сознанием, с абсолютной реальностью, а не со своими ежедневными делами. Итак, как вам достигнуть счастья? Как удерживать свой ум от обращения вовне?

Просто. Ни на что не реагируйте. Не думайте дальше своего носа. Не позволяйте своим мыслям захватывать вас и что-нибудь рассказывать, даже если это кажется правильным. Когда вы видите ситуацию, хорошую или плохую, не реагируйте. Если вы выиграли в лотерею 45 миллионов долларов, не реагируйте. Потому что вы понимаете, что это повлечет за собой определенные последствия. Мы живем в мире двойственности. На каждое добро есть зло. На каждое зло есть добро. На каждый верх есть свой низ. Таков мир. Если вы приходите к крайности, которую называете «хорошо», вам придется пережить ее противоположность - то, что вы называете «плохо». В действительности, нет ни хорошего, ни плохого. Ваш ум делает это таковым.

Поэтому, первый шаг, который нужно сделать, - не реагировать. Вы становитесь свидетелем того, как разворачивается мир. Но вы не вовлекаетесь. Когда я говорю, что вы не вовлекаетесь, я не имею в виду, что вы остаетесь дома, сидите в ванной и ничего не делаете. Я о том, что ваше тело пришло на эту землю, чтобы что-то делать. Ваше тело подвергается своим собственным законам кармы. Но для кого существует карма, для вас или для вашего тела? Только для вашего тела. Поэтому, если вы отождествляетесь с телом, то страдаете. Если вы отождествляетесь с истинным Я, т.е. сознанием, то всегда счастливы.

Если это для вас сложно, вы практикуете атма-вичару, самоисследование. Когда ваш ум начинает думать, думать, думать о хорошем и плохом, вы просто задаете вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Вы не отвечаете, вы просто задаете себе вопрос. Все происходит внутри вас. «К кому приходят эти мысли?» В конце концов, к вам приходит ответ: «Эти мысли приходят ко мне. Я их думаю. Я их думаю? Я? Кто это «я»? Что является источником «я»?» Вы держитесь за «я», но вы не концентрируетесь на «я». Вы концентрируетесь на источнике. «Итак, что является источником «я»?» Потому что кажется, что все мои проблемы привязываются к «я». Потому что, я говорю: «Я чувствую себя плохо. Я расстроен. Я чувствую себя злым. Я чувствую себя обманутым. Я чувствую эмоции», или же «Я чувствую себя хорошо. Я чувствую себя счастливым». Это человеческое счастье. Вы чувствуете себя счастливым, потому что кто-то дал вам то, что вам нравится, или кто-то что-то для вас сделал. Это точно так же плохо, как и чувствовать себя в депрессии. Я чувствую это, я чувствую то, я чувствую, что я джняни, я чувствую, что я не джняни, я чувствую всё это. Всегда есть «я-я-я».

Если исследовать, то вы обнаружите, что все привязывается к «я». И если вы избавитесь от «я», все ваши проблемы, весь мир, Бог и всё, связанное с этим, исчезнут. Обнаруженный источник будет вашим истинным Я, что есть чистое сознание, окончательное единство, нирвана, пустота. Это ваше истинное Я. Вы будете смотреть на мир как на свое Я.

Вы все равно будете видеть мир, но вы будете видеть его по-другому. Вас больше никогда ничего не будет огорчать. Потому что вы будете понимать, что мир - это ваше Я. Как вы можете огорчать себя? Вы стали воплощением божественной любви, блаженства, чистой разумности, окончательного единства, сат-чит-ананды, всеприсутствия. Так как вы можете злиться или расстраиваться по какой-то причине, если вы - чистое сознание? Вы не можете. Понимаете, что я говорю?

Если вы научитесь отождествляться с сознанием, то всегда будете счастливыми. Если вы будете продолжать отождествляться с мирскими обстоятельствами или с вашим телом или умом, то будете несчастны. У вас будут короткие приливы счастья, когда все идет по-вашему. Но, затем вы не будете доверять людям. Вы будете подозревать людей, и чувствовать, что что-то не так. Если вы хотите знать, джняни вы или нет, задайте себе вопрос: «Когда был последний раз, когда я увидел, что что-то не так? Когда был последний раз, и что-то было неправильно, когда у меня были плохие мысли, когда я считал, что кто-то меня обидел, или когда я разозлился?». Это прекрасно покажет, где вы находитесь.

То, что вы видите в себе, вы видите во всех остальных. Если вы самореализованы, тогда вы знаете себя как всеприсутствие, и во всех вы сможете видеть только любовь, покой, гармонию и счастье. Выбор за вами. Единственная свобода, которая у вас есть на этой планете, в этой вселенной, - это обратиться вовнутрь и не реагировать ни на какие обстоятельства.

Все остальное касательно вас предопределено. Все остальное – это прарабдха карма. Даже когда я вот так поднимаю свою руку, это карма. Но какое мне дело до моей руки? Я - не моя рука, я - не мое тело, я - не мой ум, я есть То Я-ЕСТЬ. Абсолютное осознание, чистая разумность, абсолютная реальность, парабрахман, нирвана. Я вне пространства, я вне рождения, я вне смерти. Вода не может потопить меня, огонь не может обжечь меня. Это моя истинная природа. Найдите свою истинную природу, друзья мои, и вы всегда будете счастливы. Ом шанти.

Теперь давайте немного споем, затем поедим, и наш друг Рауль поиграет для нас. Рауль – прекрасный музыкант. Я рад, что сегодня он пришел поиграть для нас в этой игре под названием жизнь, перед тем, как мы будем есть.

(пауза, играет музыка, все едят, затем Роберт продолжает)

Р: ...о том, о чем я говорил, или что-нибудь, о чем бы вы хотели поговорить.

УБ: *Итак, если сознание – это все, что есть, и это наша истинная природа, тогда неприятие – это эго. Такое впечатление, что вся эта структура – это отказ, защита от этого ничто или всего, которым является сознание?*

Р: Да, но позвольте спросить: «Для кого есть неприятие? Кто отказывается?»

УБ: Эго.

Р: Избавьтесь от эго, и неприятие прекратится. Задайте себе вопрос: «К кому приходит эго?», и вы осознаете, что у вас никогда не было эго, что оно не существует.

УБ: *То есть, с тех пор, как мы были рождены, мы получали образование, являющееся эго, образование – это всегда эго.*

Р: Говорите о себе.

УБ: *Я о том, что вся система образования во всем западном мире подразумевает, что есть эго, и оно должно быть образованным.*

Р: Не обращайтесь внимание на западный мир, что думаете вы? Оставьте мир в покое.

УБ: *Я думаю, что меня разрушило общество. (смех) Может быть, я хотел знать...*

Р: Забудьте об этом, оставьте мир в покое. Есть большая сила, чем вы, которая знает, как позаботиться о мире. Концентрируйтесь на себе. Если вы поймете, кто вы, то также поймете, что есть мир. И вы будете любить мир как Брахмана, как себя.

УК: *Является ли более полезным принять ответственность, признав, что мы себя одурачили, и начать с этого?*

Р: Не нужно слишком много застревать на негативном. Концентрируйтесь на источнике, который есть абсолютная реальность, чистое сознание.

УК: *Как бы это ни было, мы себя одурачили, или мир одурачил нас, это не имеет значения, просто отпустить...*

Р: Забудьте об этом, осознайте, что все это привязывается к вашему личному «я». И отслеживайте «я» до его источника, в котором вы станете истинным Я. Тогда все само о себе позаботится, и не будет никаких вопросов.

УБ: *Роберт, если сознание – это все, что есть, и мы есть То, и это так в каждый момент, значит, в каждом моменте эго проживает это разделяющее сознание, разделяющее эго постоянно создается и накладывает себя на чистое сознание?*

Р: Зачем вам беспокоиться о том, как создается эго? У вас нет эго. Осознайте, что вы без эго. Что вы есть абсолютная разумность. И ваша истинная природа воссияет прямо сейчас. Фокусируйтесь на этой части. Устраните негативное, перестав думать о нем. Как только к вам начинает приходиться негативное, не боритесь с ним, игнорируйте его и свидетельствуйте. Когда негативное становится слишком большим для вас, то задайте вопрос: «К кому это приходит?», вы сразу же возвращаетесь к «я», и отслеживаете «я» до его источника, пока оно не разрушит себя, и не исчезнет. Останется только абсолютная реальность. Останется только сознание. Не фокусируйтесь слишком долго на другом. Оставьте негативное в покое, просто отслеживайте «я». Потому что все проблемы, все негативное привязано к «я». Избавьтесь от «я», и все уйдет вместе с ним, тогда вы будете свободны.

УБ: *Когда большинство людей сидит в тишине, затем они испытывают эту пустоту, и в них возникает огромный страх, они отказываются и убегают от этого.*

Р: Пусть убегают, пусть делают, что хотят, а что будете делать вы?

УБ: Я понял, что так и делал.

Р: Задайте себе вопрос: «К кому приходит страх? Страх чего?» Спросите себя: «Почему у меня этот страх? У кого этот страх? У меня, кто я? Откуда появляется это «я», у кого этот страх?» Держитесь за «я» со всей своей силы, будто бы вы держитесь за веревку. И отслеживайте по ней до источника, а потом отпустите. Станьте источником, слейтесь с источником своего существования. Тогда вы осознаете, что "вы" никогда не существовали. Вы есть просто чистое бытие, абсолютная реальность, истинное Я. Не волнуйтесь о других, о них позаботятся.

УБ: Когда вы говорите держаться за «я», и когда я пытаюсь держаться за «я», то нахожу только память. Я нахожу чувство памяти, даже если нет мыслей, все равно есть это ощущение меня. Это ощущение из памяти.

Р: Тогда вы снова должны задать себе вопрос: «Кому приходит эта память? Кто так чувствует?» И вы снова возвращаетесь к «я». Все вертится вокруг «я». Все привязывается к «я». Память, страхи, расстройства, злость, прошлые жизни – все это имеет отношения к «я». Как только вы растворяете «я», нет кармы, нет прошлых жизней, нет осуждения, нет Бога, нет наказания, нет истинного Я, нет реализации, есть только сознание.

УИ: Мне кажется, поскольку я понятия не имею, что такое сознание и не могу отождествляться с пустотой, что сначала я должен поверить в это. Я имею в виду, я же знаю, не так ли? То есть, тогда я должен поверить, что это так.

Р: Вы не должны верить ничему из того, что я говорю. Может быть, я лгу, зачем вообще мне верить. Вы должны проделать этот эксперимент сами. Лаборатория экспериментов - внутри вас. Работайте над собой. Найдите это для себя и посмотрите, что произойдет. Практикуйте. Ничему не верьте, а практикуйте над собой и обнаружьте, что происходит, посмотрите, что происходит. Тогда вы узнаете, что гуру, Бог, сознание – все это внутри вас. Вы есть То. Проверьте это, обнаружьте это для себя.

УГ: На что вы смотрите? (Р: Кто?) Вы, ваши глаза уставились, они смотрят наружу.

Р: Я ни на что не смотрю. (УГ: Нет?) Не на что смотреть. (УГ: Это звучит умиротворяюще.) Просто есть пространство, пустое пространство. (УГ: Вы смотрите в ничто.) Я смотрю в себя Истинного, и я вижу вас. (УГ: Да? Это ваша иллюзия.) (смех) Но я вижу вас как истинное Я. Я вижу вас как себя. (УГ: О, это нормально.) Вам это нравится? (УГ: Да, я в восторге от этого.)

Р: Ладно, давайте покусам.

(смех, аудиозапись заканчивается)



Сатсанг - 1

Транскрипт 28

2 декабря 1990 года

Роберт: Приятно быть с вами снова.

Пока вы считаете себя телом-умом, то будете продолжать иметь проблемы, вот и все. Неважно, какие проблемы, как вам кажется, у вас есть, и насколько они тяжелы, пока вы

считаете себя феноменом тело-ум, у вас будут проблемы. Вы можете оправдываться, считать, что это не ваша вина. Вы можете думать, что это карма. Вы можете много-чего чувствовать, но, пока вы считаете, что у вас есть тело-ум, - у вас будут проблемы. Потому что, таков мир, в котором мы живем – мир, который не существует, но для большинства из нас кажется реальным. Если мы думаем, что мы - тело-ум, тогда считаем, что мир реален, и мы должны вымалывать решение у Бога. Мы так и делаем, и все равно страдаем. Страдание закончится не тогда, когда Бог ответит на ваши молитвы, а когда вы пробудитесь к истине своего бытия. Тогда вы, так сказать, заново переродитесь в новую реальность, и все будет хорошо.

Но вы можете сказать: «Роберт, иногда такое впечатление, что у вас тоже есть проблемы. Ваша машина может взорваться, что она и делает каждый раз, или ваше физическое тело не чувствует себя хорошо, или еще что-то происходит». У меня вопрос: «Кто это видит?» Для этого должен быть видящий и объект. Вы видите себя. Когда случается пробуждение, мир не меняется. Вы просто видите его по-другому, и всё. Вы приобретаете чувство бессмертия, чувство божественного блаженства, и у вещей больше нет власти затрагивать вас. Иначе говоря, в состоянии просветления для вас не существует причины и следствия. Но те, кто живет в мире, проходят через свою карму, и видят себя везде, куда глядят, потому что, помните, мир – это всего лишь проекция вашего ума.

Какова же эта проекция? Это зависит от вашего состояния, где вы находитесь. Мы смотрим на мир и видим что-то разное. Все, что мы видим, - это мы сами. Проблем нет, ни одной не существует, и ни одна не будет существовать. Единственная проблема, которая есть, это что? Кто может сказать?

УЭ: «Кувейт?» (ученики смеются)

Роберт: Это рядом. Я об этом всегда говорю, почему существует проблема? Это имеет отношение к вашему носу.

УК: Не позволять мыслям идти дальше своего носа, верно?

Р: Верно. Вы позволяете своим мыслям идти дальше вашего носа. Это единственная причина, почему у вас есть проблема. Если вы быстро словите себя до того, как она зайдет за ваш нос, где проблема? Проблема в вашей мысли, только в вашей мысли. Когда ваш ум замедляется, когда замедляется мыслительный процесс, где проблема? Она не существует. Но если вы позволяете вашим мыслям заходить дальше носа, тогда у вас появляется много разных проблем. Вы считаете, что это правильно, а это неправильно, это меня обижает, и вы наполняетесь сомнениями, подозрениями, тревогой и страхом, и тому подобное, потому что вы так думаете. Вы можете сказать: «Как можно существовать без мышления?» Очень хорошо, спасибо. (ученики смеются) Дереву не нужно думать. Траве не нужно думать. Миру не нужно думать о себе. Все само собой образуется.

Есть сила, которая знает, как заботиться обо всем, и она также будет заботиться о вашем теле, если вы прекратите думать. Но, пока вы считаете: «Я тело», то должны заботиться о своем теле, смотреть за ним, давать ему аспирин, средства от простуды, правильную еду и делать все эти странные вещи. Но ваше тело и ум вам не друзья. Они подчиняются своим законам. Спрашивало ли сегодня утром ваше тело, что уже время вставать? Спрашивало ли оно у вас разрешения? Оно делает то, что хочет. Вы не имеете никакого отношения к телу или уму. Когда вы оказываетесь в депрессии, спрашивает ли у вас ум, может ли он впасть в депрессию? Он делает то, что хочет. Когда вы начинаете бояться, спрашивает ли у вас разрешения ум? Он делает то, что хочет. Когда ваше тело подхватывает простуду, спрашивает

ли оно, можно ли ему простудиться? Оно делает то, что хочет. Но вам какое дело до всего этого?

Сегодня утром мне позвонила одна дама из Санта-Круз и спросила: «Как долго мне нужно приходить на сатсанг, чтобы стать самореализованной?» Я сказал, что перед тем, как отвечу, хотел бы задать вопрос: «Что вы имеете в виду под «я» и «сатсанг»?» И она повесила трубку. Мне любопытно, почему она так сделала? И это кое-что, о чем мы можем поговорить, или о чем я могу поговорить, поскольку мне больше нечего делать.

Как долго «я» должен приходить на сатсанг? «Я». Как долго «я» должно приходить на сатсанг? Нужно ли «я» приходить на сатсанг? Что такое это неуловимое «я»? Что оно значит? Как долго «я» должно приходить на сатсанг? Вы называете это «я» по той причине, что вы ошибочно принимаете его за себя. Вы отождествляете «я» с телом. Вы говорите, как долго «я» должен приходить на сатсанг.

Что такое «сатсанг»? «Сат» означает бытие, бытие истинным Я. Поэтому Я и сатсанг – это то же самое. Это значит, что сатсанг – это ваше ежедневное переживание. Это не место, куда вы приходите. Это то, как вы проживаете свою жизнь. «Я» создает разделение там, где разделения нет. Есть одно целое, и вы есть То. Но, пока вы отделяете «я» от себя, у вас всегда есть вопросы. Я болею. Я счастлив. Я в депрессии. Я не в своей тарелке. Кто это «я»? Откуда оно появилось? Как оно возникло? Где его источник? Обнаружьте. Погрузитесь вовнутрь и обнаружьте, откуда появилось «я».

Хорошо это делать перед тем, как ложиться спать. Вы говорите: «Я собираюсь найти свое «я», когда проснусь утром». Прямо перед тем, как вы проснетесь, перед тем, как вы начнете думать, «я» предстает как Я-ЕСТЬ, как чистое Сознание. Поймайте его в этот момент. Это лучшее время, чтобы словить его. За долю секунды до того, как вы проснетесь и начнете думать, до того, как из мира придут мысли – это время поймать Я-ЕСТЬ, абсолютную Реальность. Потому что этот момент – именно то, что вы есть, чистое Осознание. Затем приходят мысли и скрывают Его.

Помните это. Если перед тем, как засыпать, вы скажете: «Завтра утром, как только открою глаза, я буду отождествляться с моим источником, Я-ЕСТЬ» Даже если это случится на одну секунду, это изменит вашу жизнь. По мере того, как вы будете продолжать делать это каждое утро, каждое-каждое утро, интервал между вашим просыпанием и приходом мыслей будет становиться все больше и больше, этот промежуток будет расширяться, расширяться и расширяться, пока вы не сможете постоянно оставаться в Осознании. Конечно же, тогда больше не будет "вас". Будет только Осознание. Попробуйте это, вы должны исследовать. Вы должны здраво погружаться вовнутрь себя и искать источник вашего «я».

Не принимайте ваши чувства. Не принимайте ваши мысли. Не смотрите, как вы чувствуете себя несчастным, ничего не делайте с этим, и вы сможете стать свидетелем этого. Это также помогает. Но, лучше задавать вопрос: «Почему я чувствую себя несчастным?» и осознать, что вы сказали, что «я» чувствует себя несчастным. Маленькое «я». Я отождествляюсь с моим телом в качестве «я». Снова ошибка. Я само по себе – это чистая гармония, радость, счастье. Но когда вы отождествляете Я со своим телом-умом, оно становится личным «я», которое не существует. Вы делаете так, что оно существует. Вы отождествляетесь с ним. Почему вам хочется отождествляться со своим личным «я»? Ваше личное «я» никогда не существовало. Зачем вам дружить с ним? Зачем вы даете ему силу? Зачем вы даете ему расти?

Отберите назад силу у маленького "я". Познайте свое истинное Я. Свое настоящее Я, и забудьте об этой чепухе, об уме, теле, мыслях, мире, Боге и всем остальном, что кажется реальным. Ни с кем себя не сравнивайте. Будьте верны своему истинному Я. Не обращайтесь на то, как прогрессирует кто-то другой. Забудьте о святых и мудрецах, и других людях. Вы единственный, кто когда-либо существовал, и нет никого, кроме вас. Вы есть все святые, все мудрецы и все видящие. Вы есть всё. Всё есть истинное Я, и вы есть То. Почему бы не пробудиться к этому? Почему вы хотите играть в эти игры с собой так долго? Веря в реинкарнацию, что вам нужно возвращаться снова и снова, опять и опять, надеясь на лучшую жизнь в следующий раз?

Лучшей жизни нет. Пока вы рождены во плоти, вы должны страдать. Это путь плоти. Не пытайтесь исправить свой путь. Вы совершаете большую ошибку. В этом нет сомнений, если вы используете позитивное мышление и свой ум, может показаться, что вы улучшили свою жизнь. Но помните, что мир, в котором вы живете, это мир двойственности. На каждый подъем есть спад. На каждое вперед есть назад. На каждое хорошо есть плохо. Поэтому, какие бы улучшения ни приходили в вашу жизнь, они будут длиться лишь какое-то время, затем они уйдут, и вы снова станете несчастными. Вы снова будете счастливы, когда получите то, что хотите, и затем это не будет длиться долго, и вы опять будете несчастными. Вы начнете защищать свои права и бороться за свое выживание. Когда вы получите чего добивались, то снова будете счастливы. Это как йо-йо. Вы опускаетесь вниз и поднимаетесь вверх, вниз-вверх. И неважно, сколько я говорю об этом, вы будете продолжать этим заниматься. Так зачем мне говорить? Я не знаю. У меня нет выбора.

Вы знаете, я никогда не просил этим заниматься. (смех) Странно, как все оборачивается (смех)

УГ: Теперь слишком поздно. (смех)

Р: Все, что я знаю, это то, что все хорошо, и все разворачивается так, как должно. Все, что я знаю, это то, что счастье – это ваша истинная природа, и что вы не есть то, чем кажетесь, и вещи не являются тем, чем кажутся. С вами ничего никогда не случилось. Зачем вы столько беспокоитесь? Чего вы боитесь? Вашей жизни? У вас нет жизни. То, что вы называете своей жизнью, – ничто. Оно не существует. Это ничто. Вы беспокоитесь о своих выпадающих волосах. (смех) Вы беспокоитесь о том, что вам нужна пара обуви, что вы толстеете, какая трата энергии. Все равно, что кормить мертвую лошадь. Мы все закончим на кладбище, какая разница, что вы делаете?

На прошлой неделе я говорил с бодибилдером, и он рассказывал про мускулы, и про то, что он делает для одного мускула и для другого мускула. И как он хорош. Я сказал: «Это прекрасно. Вы будете самым здоровым человеком на кладбище». (смех) В этом самая суть, почему бы не использовать свою энергию для конструктивных целей?

Это не значит, что вы должны игнорировать свое тело. Ваше тело всегда будет заботиться о себе. По сути, чем больше вы практикуете свою садхану, или осознаете свою настоящую идентичность, тем лучше ваше тело сможет заботиться о себе, лучше, чем вы когда-либо могли. Потому что оно подчиняется другим законам. Оно знает, что делать. Оно будет делать то, для чего пришло в этот мир, но это не имеет к вам совершенно никакого отношения. Когда вы пробудитесь к этому факту?

Перестаньте так много думать о себе, о том, чтобы получить новую работу, о том, что вы можете потерять свою работу, о том, чтобы работать или не работать. Никто никогда не бывает счастлив по-настоящему. Те люди, которые работают, несчастны, потому что им нужно работать. Те люди, которые не работают, несчастны, потому что они не могут найти работу. А

когда они находят работу, то присоединяются к тем несчастным, которые не выносят свою работу.

Где же покой? Покой – это ваша истинная природа. Он - внутри вас. Это вы. Поищите его, и вы найдете. Ищите, и дано будет вам. С чем бы вы ни отождествлялись, этим вы и становитесь. Поэтому, перестаньте отождествляться с мирскими вещами. Отождествляйтесь с истинным Я.

Как вы это сделаете? Это начинается утром, как я вам уже говорил. Это время, когда ваш ум был свободным, потому что вы спали, и у вас было подобие покоя. Находиться в глубоком сне – это неосознанный метод самореализации. Когда вы спите, вы реализованы, но не осознанны, потому что не знаете об этом. Вы хотите спать осознанно. Когда вы спите осознанно, вы пробуждены. Вы пробуждены к своему истинному Я, к реальности, тому, что есть, к Я-ЕСТЬ.

Когда вы просыпаетесь утром, сразу же, до того, как придут мысли, отождествитесь с истинным Я. Как вам это сделать? Просто скажите: «Я-я». Это все, что нужно сделать: «Я-я». Вы делаете это до того, как придут мысли. Может быть, в начале, вы сможете сделать это всего лишь на пару секунд, но это хорошо. Даже эти пару секунд сделают ваш день наполненным, и вы будете чувствовать себя счастливыми в течение дня. По мере того, как будет проходить время, как я уже объяснял ранее, промежуток будет расширяться, и вы сможете дольше оставаться в промежутке «я-я-я». Затем, когда придут мысли, просто задайте вопрос: «К кому приходят эти мысли? Ко мне». И держитесь за «я». Не отпускайте его. Не концентрируйтесь на «я», просто держитесь за него. Вы концентрируетесь на источнике «я», словно держитесь за веревку и спускаетесь до ее источника, а потом отпускаете. Отпускание – это источник. Абсолютное Осознание, абсолютная Реальность. Я есть То Я-ЕСТЬ. Не пытайтесь анализировать. Просто позвольте этому быть.

По мере того, как каждое утро вы будете наблюдать «я», или спрашивать: «К кому приходят мысли?», вы будете замечать, как едва уловимо, ваша жизнь начинает меняться. Первое изменение, которое вы увидите, в том, что у вас будет появляться покой, какого у вас еще никогда не было. Вас ничего не будет беспокоить, и вы будете удивляться сами себе. Вы заметите, то, что раньше вас злило, больше не имеет на это силы. Вы обнаружите, то, чего вы боялись, например, депрессии, спада, потери денег, побега вашей жены с молочником (возможно, это хороший знак) и т.д., это всё больше не будет вас беспокоить. Вы просто будете чувствовать себя хорошо. И это превратится в чистое счастье, вы будете просто счастливы без причин. Вы можете себе представить, каково это, просто быть счастливым без помех и без причины? Это не имеет совершенно никакого отношения к миру. Это не означает, что вы будете ходить повсюду и все время истерично смеяться. Это означает, что вы просто будете чувствовать себя счастливыми.

Вы слышите о войне в Ираке, но вы счастливы. Войны в Ираке нет, а вы все равно счастливы. Вы работаете, и вы счастливы. Вы не работаете, и вы счастливы. У вас есть собственность, и вы счастливы. У вас нет собственности, вы также счастливы. Другими словами, не имеет значения, что, как кажется, приносит вам мир. Вы больше не отождествляетесь с миром и его объектами. Вы видите мир как свое истинное Я, или начинаете видеть, медленно, но уверенно.

Все начинает принимать проекцию вашего истинного Я. И, как только вы начинаете открывать, что вы есть чистое Сознание, мир также начинает становиться чистым Сознанием. Это как пойти в кино, где экран – это чистое Сознание, а изображение на нем – это мир. До вашего пробуждения вы отождествлялись с изображениями, и понятия не имели про экран.

Где-то в вашем уме было небольшое представление об экране, но вы не задумывались об этом, потому что вас увлекало изображение. Вы смотрите романтическое кино или военное кино, или еще какое-то кино, и одеваетесь в объекты. Но, конечно же, если вы попытаете подойти прямо к экрану и схватить какой-то объект, то схватите экран. Вот что происходит, когда вы пробуждаетесь. Приходит понимание, что вы - экран, являющийся Сознанием. Вы осознаете, что всё в мире, вся Вселенная, всё, включая Бога наложено на вас. Это не реальность, это - наложение. Вы отождествляете с экраном, который есть Сознание, и позволяете быть этому наложению. Однако, вы осознаете, что это - не вы. Вы не имеете к этому никакого отношения, и вы не отождествляете с изображением.

Ваше тело проходит через разные переживания, плохие, хорошие, а между тем, вы все время осознаете, что вы - не тело, и для вас оно не существует. Вы знаете, что в действительности наложения нет вообще. Оно не существует. Кажется, что оно существует, но это не так. Это как гипноз. Вас загипнотизировали верить, что за вами гонится белый пудель. Ваш ум на самом деле будет рисовать белого пуделя, и вы будете верить, что он реален. Никто не будет его видеть, кроме вас, пока гипноз не спадет.

Точно так же, мы видим людей, места, вещи, и они кажутся нам реальными. Мы отождествляемся с ними, и, соответственно, страдаем. Но по мере того, как вы будете каждое утро практиковать, ловить себя между просыпанием и приходом мыслей, мало-помалу, медленно, но уверенно, вы станете все больше и больше осознавать себя. И придет такой день, когда вы пробудитесь. Не обращайте внимание, сколько времени на это понадобится. Не смотрите на время. Подумайте о том, сколько времени требуется, чтобы быть тем, кто вы есть. Будьте Собой. Отождествляйтесь со своей реальностью. Старайтесь иногда быть Собой. Знайте, что у мира нет эго. У мира нет причин, тогда где следствия? Если нет причин, то нет и следствий.

Какие у мира могут быть причины? Откуда бы они появились? Вам снится сон, вы можете сказать, что у сна есть причина? Причина – это вы, потому что вы спите. Но можете ли вы это сказать, когда спите? Пока вы спите, то верите, что у мира есть причина. Во сне вы каждый день вовлекаетесь в действия. У вас есть хорошие переживания и плохие. А затем я прохожу мимо и говорю, что вы спите, а вы мне не верите. Вы восклицаете: «Я вам покажу, Роберт, сплю ли я!», и щипаете меня. Я говорю: «Ой!» А вы: «Видите, разве это сон?» И я пытаюсь вам объяснить, что этот щипок также снится, но вы в это не верите, и думаете, что он реальный. Затем вы переходите улицу, и вас сбивает машина, вы истекаете кровью. Я подбегаю и говорю: «Вам снится сон, не расстраивайтесь. Все хорошо.» Вы начинаете насыпать на меня проклятия и трясти кулаком: «Как ты можешь такое говорить? Посмотри, я совсем истекаю кровью!». Затем происходит нечто забавное. Вы просыпаетесь! Куда ушел сон? Куда делась кровь? Куда делась машина, которая вас сбила?

Прямо сейчас подумайте о своих личных переживаниях, которые вас огорчают. Подумайте о проблемах, которые, как вам кажется, у вас есть. Некоторые из вас думают о чем-то еще, вы считаете, что это реально. Вы думаете о том, кто вам нравится, и кто вам не нравится, что вы будете есть сегодня на ужин. Все эти мысли приходят, потому что вы не научились справляться с ними, и у вас есть предвзятые идеи. У вас есть концепции.

Например, вы приходите и смотрите на меня. Вы не видите меня свежо и по-новому, вы сравниваете меня с Кришнамурти или с этим парнем, или с Бхагаваном Раманой Махарши, или с Нисаргадатой, или с уборщиком мусора, или с вахтером, или с кем то еще. Это именно то, о чем я говорю. Ваш ум наполнен предвзятыми идеями. Я, на самом деле - никто. Во мне нет ничего особенного. Поэтому то, что вы видите во мне, нереально. Вы видите свои собственные проекции. Другими словами, вы видите себя. И если вы не пробудились к

чистому Сознанию, то видите что-нибудь мирское. Вы сравниваете, судите: «Мне нравится. Мне не нравится. Это хорошо. Это плохо», и так далее. Вы должны контролировать свой ум. Вы должны осознать, что ваши ум и тело вам не друзья. Они кормят вас неверной информацией. Они кажутся верными какое-то время, а потом снова оказываются неправильными. Не слушайте свой ум. Останавливайте мысли до того, как они пересекут край вашего носа. Вот и все, что я могу сказать.



Сатсанг - 2

(пауза в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: ...открытку от Энди Кинкарта, это интересная открытка, он приходил на наши занятия, когда мы собирались в доме Джефа. Вы бы могли ее прочитать?

Мэри: "Роберт, вы только что пришли мне на ум, одновременно с чувством открытости, без напряжения, в то время, как я смотрел из окна на смог, который окружает внизу город Тайтунь. Часто ощущается сильное загрязнение Тайваня, это как инструкция к тому, чтобы развиваться. Тело-ум чувствуются плотными, но я знаю, что это всего лишь проплывающая туча. Пространство ничего не меняет. Я ежедневно и часто читал «Я есть То», запуская послание о том, чтобы постепенно достичь туманного проблеска видения Махаришии. Нравится мне это или нет, но мой корабль неотвратимо горит. Мой корабль снов.

Ричар Уокер говорил со мной про истинну, которая известна наперед, о чем вы рассказывали ему. Когда он это проговаривал, все казалось ясным. Но, возможно, вы бы могли написать мне про это, и это могло бы послужить важной цели, хотя, на самом деле, цель неважна. Я делюсь этим только с вами, всегда в духе.

*Покой.
Энди".*

Р: Кто-нибудь, имеющий запись Четырех Принципов, мог бы сделать копию, чтобы я послал ее в Тайвань?

Я напомним про наш рождественский ужин и празднование Дня рождения Раманы Махарши, который будет 30 декабря. Мы собираемся их совместить. Итак, помните, что это будет 30 декабря. Люди звонят и спрашивают, когда будет ужин в День благодарения. (ученики смеются) Это будет 30 декабря на Рождество.

Ладно, есть какие-нибудь вопросы, которые бы вы хотели задать?

УР: Вы однажды сказали, что пока есть чувство, то есть кто-то, кто его чувствует, как, например, прямо сейчас я чувствую эмоции. (Р: Мммм...) Это чувство того, что такое «я». Это то, что возникает эмоция, или мысль, или телесное ощущение? (Р: Это личное «я») Правильно.

Р: И все чувства и эмоции привязываются к личному «я». Когда вы избавляетесь от личного «я», все остальное уходит. Поэтому, правильный метод не в том, чтобы попытаться поменять ваши чувства или эмоции, а в том, чтобы осознать, что «я» переживает мои эмоции и чувства. И вы отслеживаете «я» до источника. Когда вы добываетесь до источника «я», и чувства, и эмоции угасают.

УР: Я смотрю на это, как на что-то, вроде зависимости. (смеется) Это то, чем я хочу быть, я хочу быть этими чувствами и телесными ощущениями, и всем этим, это действительно заставляет меня ранить мой ум.

Р: Вы хотите быть человеческими эмоциями, человеческими чувствами?

УР: Я думал, что хочу, пока не столкнулся с этим. Теперь я вижу, что пустота гораздо лучше.

Р: Смотрите, вы сказали кое-что интересное: «Кажется, пустота гораздо лучше». Это звучит странно для большинства людей. Как пустота может быть лучше, чем человеческая любовь или человеческое счастье? И снова, нет слов, чтобы это описать, потому что это невыразимо. Вы должны осознать, что на самом деле означает пустота. Пустота означает, что ничто не существует в ней, никакие человеческие концепции, никакие человеческие чувства, никакие человеческие существа. Там, где есть абсолютная пустота, есть абсолютная Реальность. Абсолютная Реальность – это абсолютное блаженство, счастье и радость. Это всеприсутствие. Поэтому вы не чувствуете это лично, но становитесь всей вселенной, и видите это, куда бы вы ни посмотрели, и слышите это, что бы вы ни слушали. Кто-нибудь другой может выражать что-то дисгармоничное или депрессивное, может казаться, что происходит человеческая несправедливость друг к другу, а вы, все равно, видите истинное Я, потому что стали всеприсутствием, и куда бы вы ни посмотрели, везде есть истинное Я. Истинное Я – это чистое Сознание, а не "вы", поэтому Оно видится везде. Оно превосходит все чувства. Это нечто, что вы должны пережить сами.

Тот, кто почувствовал это, был разрушен, уничтожен. Поэтому нет чувств, нет ощущений. Есть чистое счастье, абсолютная Реальность, которая вне человеческого понимания, поскольку ограниченное никогда не сможет постичь безграничное. Нет слов, чтобы передать, как вы себя чувствуете. Обнаружьте и переживите это сами.

УР: На самом деле, вы не знаете, что есть что-то вне этого, пока это не произойдет в действительности.

Р: Это верно.

УР: И по-другому до вас это не дойдет.

Р: Это верно. Это должно произойти. Если это не произойдет, вы никогда не узнаете.

УР: Кто-то спросил, желаете ли вы пожертвовать любовью к другому ради того, чтобы пережить это. Иначе говоря, отказаться от этих чувств между двумя отдельными личностями, когда кажется, что любовь приходит извне. Даже подумать об этом – настоящий вызов.

Р: Это неправильное понимание, потому что, на самом деле, вы ни от чего не отказываетесь.

УР: Возможно, я не помню, но со мной был такой эффект, пересмотреть все. Что-то такое.

Р: Я пытаюсь сказать, что не думайте, что вам нужно от чего-то отказаться. В действительности, вы приобретаете, не от чего отказываться. Вы просто видите по-другому.

Это не означает, что, если вы любите кого-то противоположного пола или того же пола, смотря, что вы предпочитаете, то вы от кого-то откажетесь. Ваша любовь просто будет другой. Вы будете более открытыми, более всеприсутствующими, глубокими. Поэтому, на самом деле, вы ничего не отбрасываете, а просто видите это по-другому. Вы больше не думаете: "А что, если она оставит меня, или он оставит меня? Что тогда произойдет?" Все это уходит, потому что вы становитесь Сознанием, и вы просто все время счастливы. Никто и никогда не может забрать это у вас, что бы они ни делали. Они могут зарезать вас, они могут отрезать вам голову. Они могут забрать вашу лошадь или машину. Но ваше счастье не уходит. Ваше счастье остается, и оно никак не связано с вещами.

Что вы думаете обо всем этом? Стоит ли это усилий?

Некоторые люди говорят: «Я думаю, что просто нужно сильно верить». Это неправда. Вы начинаете работать над собой, и практически видите немедленные результаты. Как я раньше упоминал, ваше человеческое благосостояние улучшается разнообразными способами, входит в игру вселенский закон. Он заботится о вас лучше, чем вы сами можете это делать. То есть, вы действительно видите результаты. И когда вы их видите, конечно же, это заставляет вас нырнуть глубже. Пока не наступит день, когда вы полностью пробудитесь и станете совершенно свободными.

Если вы ничего не хотите сказать, послушаем музыку. Если кто-то хочет о чем-то поговорить или что-то еще, вы можете отправиться к черту, если пожелаете.

УГ: Роберт, есть кое-что, что я осознаю. По мере того, как я действительно созерцаю истину, я отпускаю, как бы на самотек проекты, в которых очень заинтересован. Несомненно, это нормально. Когда я завершаю этот проект, и он в какой-то мере воплощается из моего прошлого опыта, я испытываю огромную радость, это доставляет мне какую-то долю человеческого удовольствия. Но у меня дилемма, могу ли я закончить тем, что просто отпущу это на самотек, что можно назвать «отсрочкой» из-за нехватки энергии?

Р: Конечно же, это человеческая проблема, а меня не так уж интересуют такие проблемы, потому что они не существуют. Но я скажу вам снова. Если вы будете работать над собой и задавать вопрос: «У кого такие чувства? К кому они приходят?», и осознавать: «У меня». То это личное «я». Отслеживайте «я»-нить до ее источника в то время, как занимаетесь этими вещами каждый день, и внешняя жизнь изменится.

Вы обнаружите, что отсрочка уходит, если она должна уйти, или же всё может ухудшиться, и вы откажетесь от проекта. Но что-то произойдет. Нечто, что сделает вас более счастливым, чем вы были когда-либо. По мере того, как вы будете практиковать самоисследование, начнет улучшаться ваше человеческое благосостояние и ваша ситуация.

И снова, есть закон вселенной, который знает, как позаботиться о каждой детали вашего тела. Кармически вы пришли сюда, как тело, которое не существует. Пока вы верите, что оно существует, ваше тело пришло сюда по определенной причине. Вы пройдете через это, что бы это ни было. Вам не нужно об этом думать, вам не нужно хотеть этого, вам не нужно желать этого. Ваше тело будет осуществлять ту цель, для которой оно сюда пришло. Поэтому центрируйтесь на «я». Отслеживайте «я» до источника и становитесь свободными. Снова, все остальное само собой образуется.

Я знаю, это трудно понять и осознать. Если я не буду заботиться о своих нуждах, желаниях и потребностях, кто это сделает? Это неправильное мышление. Вас так воспитали,

чтобы верить, что если я не побеспокоюсь, то нужное не свершится. Но это ошибочно. Ухватите это «я», которое должно так делать, и посмотрите, кто это «я» на самом деле. Это «я», которое отождествляется с работой. Когда вы устраняете «я» от работы, тогда становитесь собой, и работа выполняется лучше. Без единой мысли. Попробуйте, это работает.

УА: Роберт, мне кажется, что вы говорите о том, что мы можем получить свой пирог и также его съесть.

Р: Почему бы и нет?

УА: Такое впечатление, что так это не работает. Потому что, мы раньше говорили про творчество и воображение, и снова мне кажется, что для того, чтобы что-то выполнить, должно быть желание. И, хотя вы говорите – я знаю ответ – вы говорите, что отбрасывать это не нужно, вы говорите, продолжайте это делать, вы говорите, что непривязанность приведет к высшему уровню. Но, такое впечатление, что это не работает. Кажется, что единственный путь что-либо выполнить, это позволить желанию разгореться, позволить ему гореть.

Р: Ладно, я слышал то, что ты сказал, Арнольд. Ты сказал: «Мне так кажется». Кто этот «я»? Избавься от этого «я» и посмотри, будет ли у тебя такое же отношение. Когда «я» убирается с дороги, такой вопрос не возникнет. Но работа будет проходить даже лучше, чем раньше. Только убери "себя" с дороги, твое маленькое «я», и посмотри, что произойдет. Это все, что нужно делать. Просто смотреть. Тихим, спокойным образом, убери "себя" с дороги.

УА: Зачем нам хотеть упорствовать в этом, если мы принимаем, что учение истинно, и что реальность - за пределами спроецированного мира, зачем беспокоить себя этими вещами?

Р: Потому что, кто принимает? Ваше эго, и это все еще ваше эго играет с вами в игры. Ваше эго принимает и отвергает. А что бы произошло, если бы его не было? Вы бы имели чистое счастье. И этот вопрос не появился бы. Но вы должны обнаружить это для себя. Я могу привести вас к золотой жиле, но копать вы должны сами за себя. Если вы поработаете над этим и увидите это для себя, то убедитесь в правильности моих слов. Вы должны искренне исследовать. Погрузитесь глубоко вовнутрь себя. Пробудитесь, и тогда всё.

УХ: (ученик спрашивает про то, что карма – это театр). ... и все же театр существует, будучи неуместным. Он бы все равно существовал.

Р: Да, существовал. Для вас, так сказать, есть карма, которая не существует, но вы думаете, что она существует, и она заботится обо всем этом. Все было предопределено до того, как вы сюда пришли. Ваше тело будет делать то, что оно должно делать, и то, что вы не должны делать, вы не сможете сделать, неважно, как сильно вы будете стараться. Так зачем бороться?

УХ: Воля всегда отвечает на волю эго?

Р: Да, «у кого появляется воля?», у эго. Если эго нет, тогда не будет и воли. Воля – это часть эго. Когда воля уходит, уходит все остальное.

УХ: Вы говорите о личном «я» в противовес к безличностному «Я»?

Р: Личное «я», эго, и воля это то же самое.(УХ:И безличностное «Я»?) Это Бог, или ваше истинное Я. Абсолют.(УХ:Абсолют?) Абсолют. Настоящее Я – это то же, что и чистая разумность, абсолютная Реальность. Когда вы думаете о настоящем «Я», это всеприсутствие, оно не личное. Я – это вся Вселенная, всё. Я есть То. Все это истинное Я, и я есть То.

УГ: *Это незанятое «я» может сидеть перед пианино, и я не знаю, что произойдет. (смех) Ничего особенного не произойдет. Я знаю, что слышно внутри себя. Все замечательные разговоры, которые создает ум, это их внешнее выражение.*

Р: Сначала станьте истинным Я, а потом расскажете мне, что делает незанятое «я». Сперва станьте истинным Я и посмотрите, захотите ли вы играть на пианино.

УГ: *Я просто думаю, что эту дилемму испытываю не только я, но и тот джентльмен, сидящий там, что... (Р: Какой джентльмен?) (смех) Я думал о том, как я и Эд обнаружили Йогананду и йогу, когда мне было 17 или 18. Я очень увлекся этим, а затем достиг переломного момента, когда на передний план стали выходить мои амбиции. И я знал, что было истиной, но у меня было такое чувство, что я не мог решить. И я увлекся Натаниэлем Гиллом, где нужно увеличить скорость мотора желания и сфокусироваться на этом, и идти за этим, что я и сделал. И это принесло определенную долю... (Р: Конечно, принесло.) ...успеха. (Р: Принесло в человеческом плане.) Да, в человеческом, и я продолжал хотеть, чтобы награды за духовное устремление соответствовали усилиям, хотя они и были временными, те, которых я смог достичь в нереальном мире.*

Р: Посмотрите, вы говорите: «Я хочу это, я хочу то». (УГ: Верно.) Кто хочет, и кто должен иметь? (УГ: Я не знаю?) Найдите. (смех) Йогананда был Йоганандой. Он не учил пути джняна-марги. Это совершенно другой путь, но это прекрасный путь, если вы хотите по нему идти.

УГ: *Что означает эта джняна?*

Р: Это означает «знание», абсолютное знание.

УГ: *О, теперь я понимаю.*

Р: Джняни, произносится «гъяни»

УГ: *Джняни с «г»?*

Р: В зависимости от того, из какой части Индии вы родом.

УГ: *Вы понимаете, как это трудно для амбициозного человека? (ученики смеются) Мы все еще пытаемся сжечь свои самсары.*

Р: Вы должны взвесить все факторы, вы должны видеть, что происходит. Вы просто должны осознать, что все ваши самсары вскоре отпадут на обочину, потому что вы станете слишком старыми для того, чтобы практиковать, и окажетесь на инвалидном кресле.

УГ: *Я могу сделать лоботомию, если это продвинет меня. (смех)*

Р: Можете, если хотите, но когда вам делают лоботомию, все немеет. А вы становитесь более осознанными, вы становитесь своим осознанным истинным Я, вы обнаруживаете, кто

вы есть на самом деле. Но посмотрите на это таким образом, то, что вы называете Богом, хочет играть на пианино? Хочет ли Бог иметь профессию?

УГ: Нет, ничего такого.

Р: Когда вы сами становитесь этим, то увидите, кому нужно все остальное.

УГ: Мне кажется, я на самом деле понимаю, что вы говорите. И я знаю, что это истина. Просто, в такие моменты, как в среду, я думаю, что если я полностью не буду заниматься созерцанием, тогда то, чем я занимаюсь, никогда не осуществится.

Р: Пока вы находитесь там, где вы находитесь, лучше выполняйте это. Вы правы. Но пока вы работаете по профессии, практикуйте также и это. (УГ: Да.) И смотрите, что происходит. Я не говорю, что вы должны все бросить.

УГ: Да, кто вздумал, что может соединять одно и другое?

Р: Практикуйте то, что я вам говорю, и затем посмотрите, что произойдет. Не оставляйте свою профессию. Ничего не бросайте. И вы сами увидите. Вы должны исследовать внутри себя. Как я говорю время от времени: «Не верьте мне, зачем вам принимать то, что я говорю?» Может быть, я балабол. Не принимайте ничего из того, что я говорю, но обнаружьте это для себя. Экспериментируйте с собой, и сами смотрите, что происходит.

УЮ: (ученик говорит о практике и делании, будучи человеком)

Р: Конечно, как человеческое существо вы должны обладать всеми этими вещами.

УЮ: (два ученика пытаются объяснить, что нужно делать в этом случае.)

Р: Помните, что вопросы задает а-джняни, поэтому вы исходите из своей точки зрения. Практикуйте учение, обнаружьте для себя, что происходит, и вы будете удивлены.

УД: Ученица Махарши спросила, нужно ли ей оставлять свою учебу в университете и заниматься только садханой, и он сказал, твоя учеба для ума, и садхана для ума, так зачем разделять их?

Р: Да, верно. Нет никакого разделения. Ваша учеба и всё, что вы делаете, это часть вашего истинного Я. Как вы можете разделить себя? Вы не можете.

УР: Вы, как бы думаете, что есть реальность, отличная от того, что здесь происходит, возникают те же вопросы. (Р: Да.) На самом деле, нет ничего, кроме истинного Я.

Р: Так и есть. (ученики смеются) За исключением того, что, если вы страдаете, вы просто это неверно воспринимаете. Но это все, что у вас есть, больше нет ничего. Но что за «это», о котором я говорю? «Это» - абсолютная Реальность, сат-чит-ананда, я есть То Я-ЕСТЬ. Вот и все. Но, если вы хотите увидеть что-то другое, что я могу сделать?

(обрыв в аудиозаписи – пауза)

Р: Есть ли что-то, чтобы делать, когда вы пробуждены? Нужно ли что-нибудь делать? (УГ: *Приносить пробуждение?*) Приносить пробуждение? Это то, что вы просили у меня? (УГ: *Да...???*)

Р: Нет, Сознание содержит само себя. Это сила, которая знает себя. И она знает себя как ТО - Я ЕСТЬ. Когда вы переживаете Сознание, все остальное исчезает, тогда вы живете спонтанно. Вы делаете то, что в это время должны сделать, а затем переходите к чему-то другому. И, как я ранее сказал, тело будет продолжать делать то, для чего оно сюда пришло. Но вы не будете деятелем. Вы осознаете, что я не деятель. Я - Сознание. К вам придет такое пробуждение, и все само собой образуется, поэтому вам не нужно ни о чем беспокоиться. Будьте свободны и счастливы прямо сейчас. Не беспокойте себя этими вещами. Осознайте свое истинное тождество и покончите с этим.

УВ: *Часто возникает вопрос, если мы выбрали ограниченное «я».* (Р: А мы не должны?) *Да, я не могу и помыслить об этом, потому что свобода не может существовать там, где существует необходимость. Необходимость имеет отношение к двум вещам.*

Р: Это так для человеческого тела. Ловите себя, когда вы говорите: «Я и подумать не могу». Вот именно в этот момент вы должны ловить себя. И задать себе вопрос: «Кто этот «я», который не может помыслить?» Потому что «я» не может мыслить, что это означает? Это ничего не означает. «Кто я?» Другими словами, не надо чувствовать на этом этапе, что потому что вы не можете помыслить о своем разворачивании, оно не существует. Лучше обнаружьте, кто «я», кто думает, что не может помыслить. Всегда возвращайтесь к «я». И все вопросы прекратятся.

УВ: *Вы говорите: «Следить за источником «я»?»*

Р: Нет, я не говорил следить за источником, я говорил отслеживать «я» до источника.

УВ: *Ладно. Для меня это немного туманно, вы понимаете. Прошли годы с тех пор, как я занимался видеонаблюдением в магазинах. Какой-то парень садился в машину, а я следил за машиной. (ученики смеются)*

Р: Я надеюсь, что это не то же самое, что быть следователем. (смех) (УВ: *Что?*) Я рад, что это не то же самое, что быть следователем. Конечно, это другое. Ладно, посмотрите на это таким образом. Каждый раз, когда к вам приходит что-то, чего вы не понимаете, вместо того, чтобы пытаться ментально понять это, задайте вопрос: «Кто не понимает?» И ответ придет сам по себе: «Я.» Затем продолжайте поиск и спросите: «Кто это «я», которое не понимает? Кто «я»?» И это то «я», которое вы отслеживаете. Вы просто наблюдаете «я» внутри себя, как нить. Вы отслеживаете нить до конца, к источнику. Когда вы добываетесь до источника, произойдет полное раскрытие вашей истинной тождественности, и вы освободитесь ото всех вопросов.

Поэтому, что бы ни приходило, используйте ту же процедуру. Если вы чувствуете себя в депрессии, или охвачены подозрениями, или злы, задавайте себе вопрос: «К кому приходит все это?» Тогда, через некоторое время таких занятий, вы осознаете, что все ваши проблемы привязываются к личному «я». Когда вы избавитесь от личного «я», вместе с ним уйдет всё остальное, и вы будете свободны.

То есть, вы прекращаете пытаться найти решение проблем снаружи: "Чья это вина, кто это мне причинил, кто мне так сделал, я чувствую себя плохо, это неправильно, а это правильно". Вы все время будете знать, что всё это имеет отношение к вашему «я», потому что вы говорите: «Я чувствую себя плохо, я чувствую себя в депрессии, я подозрителен, я

сомневаюсь». Все это прикрепляется к «я». Всё, что вам нужно делать, это свидетельствовать «я». Наблюдайте его, ничего не делайте, чтобы его изменить, смотрите на него. Смотрите, как оно уходит глубже и глубже в ваше сердце. И, однажды, оно просто исчезнет, а вы проявитесь такие, какие вы есть. Практикуйте и обнаружьте это для себя.

УК: Именно это ищется или наблюдается – ощущение «я»? Есть к нему сочувствие?

Р: Ощущения «я». Личное «я».

УК: Нужно наблюдать, не нужно сидеть и концентрироваться, правильно?

Р: Нет, вы не концентрируетесь, вы просто наблюдаете его и смотрите на него. И отслеживаете его до его конца. Вы концентрируетесь на источнике, а не на личном «я». Однако, это наблюдение. Вы свидетельствуете личное «я» и отслеживаете до его источника, а затем оно исчезнет.

УК: А что происходит, когда концентрироваться на нем?

Р: Когда концентрируетесь на личном «я», это все равно, что концентрироваться на ошибочном заключении. Вы концентрируетесь на вашем эго, и ваше эго становится сильнее. «Я» становится сильнее. Всё, на что вы обращаете свое внимание, всё, к чему вы прикладываете усилия, становится сильнее. Смотрите, вы должны направить все ваши усилия на источник, а не на личное «я», потому что личное «я» не существует. И вам нужно делать это, наблюдая его в действии, смотря на него, отслеживая его до конца.

УК: Что вы имеете в виду под «отслеживать»?

Р: Я имею виду, смотреть на него. По мере того, как вы смотрите на личное «я» и идете глубже внутрь себя, вы будете обнаруживать, что ему наступает конец. Вы отслеживаете «я» до его конца, это происходит само по себе.

УЮ: Просто смотреть на себя, вот что вы имеете в виду, когда говорите, осознавать то, что делаем, или ...?

Р: Вы осознаете то, что делает «я». И вы говорите себе: «Я-я-я», и идете все глубже и глубже внутрь Себя.

УН: Это не концентрация? (Р: Нет, вы отслеживаете, наблюдаете, смотрите.) *Ладно.* (Р: Однажды, это «я» исчезнет полностью. И вы будете в покое.)

УР: Роберт, так звучит, как будто вы говорите, не пытайтесь быть осознанием, а замечайте, что вы уже им являетесь?

Р: Да, это то же самое. Не пытайтесь чем-то быть. Вы просто избавляетесь от того, что все эти годы беспокоило вас, и это личное «я».

УК: С моей точки зрения личное «я», если увидеть личное «я» в действии и посмотреть, просто наблюдать его, оно уходит, там есть другое, но оно совершенно отличается от первого, до этого, и между ними нет связи.

Р: «Я» всегда одно и то же. Поэтому я сказал, вся вселенная, все ваши проблемы – всё привязывается к «я». Всё, что вам нужно делать, это сфокусироваться на «я» и отслеживать его, а затем оно исчезнет со всеми вашими проблемами.

У: Это понятно.

Р: Попробуйте то, что я упомянул. Сегодня вечером, когда вы пойдете спать, скажите: "Я буду утром концентрироваться на своем источнике Я-ЕСТЬ. Это не личное «я», это Я-ЕСТЬ", и засыпайте. Когда вы проснетесь, перед тем, как начнете думать о мире, вспомните, что нужно сделать. И вы скажете: «Я-я» себе. Затем вы увидите чувства, которые приходят вместе с этим, и то, что произойдет с вами.

УК: Недавно вечером я так и сделал. Первое, что произошло, я проснулся в благодати. Это было, словно сон или видение. (ученики продолжают говорить про сон.)

Р: Это хороший сон, но вы должны пойти за его пределы. Вы должны задать себе вопрос: «Кому приснился сон?» И снова: «Я спал». Это опять «я», вы сразу же возвращаетесь к «я», не так ли? Потому что сон был у «меня», и вы хотите уничтожить «я». Достаньте свой пистолет и застрелите его. Вам нужно полностью избавиться от «я». И все сны уйдут, всё уйдет вместе с ним. Не усложняйте это, избавьтесь от «я», и вы будете спокойны.

Помните, любите себя, молитесь себе, поклоняйтесь себе, склоняйтесь перед собой, потому что Бог пребывает в вас как вы. Покой.

(конец аудиозаписи)



Еще о сатсанге - 1

Транскрипт 29

9 декабря 1990 года

Роберт: Приветствую вас от всего сердца и от всей души, всем своим бытием. Я люблю вас всех.

Это сатсанг. Есть два вида людей, которые приходят сюда. Один – это бкахты, преданные люди, а другой – джняни, устремленные знанием. Мы все уважаем друг друга, и хорошо ладим друг с другом. Оба пути ведут к той же цели. Оба ведут к самореализации. Разницы нет. Разница есть только в глазах смотрящего.

Что такое сатсанг?

Сатсанг – это очень мощный инструмент. «Сат» означает бытие. «Санг» означает «у стоп» бытия. Ваша истинная природа – это бытие, истинное Я. Истинное Я – это вездесущность. То есть, вы сидите у стоп истинного Я, которое есть ничто иное, как вы сами. Это не метафизическое собрание. Это не лекция. Это не философия. Это - само присутствие. Если это случается достаточно часто, это все, что вам нужно делать.

Слова, которые я говорю, не значат слишком много. Красноречива именно тишина. Тишина у всех одна и та же. Тишина – это истинное Я. Если вы покоитесь в тишине, то становитесь истинным Я.

Некоторые люди, приходящие сюда, верят, что они приходят на какое-то собрание, встречу. Они приходят по воскресеньям, потому что не находят ничего лучше, чем можно

было бы заняться. По понедельникам они ходят к Свами Мисугананда Йоги. (смех) По вторникам они ходят повидаться со свами Нуну, по четвергам – с профессором, и так далее. Они приходят ради развлечения. Сколько лет вы занимаетесь этим, с какой пользой?

Я предлагаю выбрать что-то, привлекательное для вас, по-настоящему позаниматься этим хотя бы шесть месяцев, и посмотреть, что будет происходить. Но если вы читаете слишком много книг, ходите на разные лекции, встречи, то совершенно запутаетесь, и не успеете оглянуться, как пройдет тридцать лет, пятьдесят лет, а вы все так же несостоятельны, как и раньше.

Я приведу пример. Сегодня мне позвонил товарищ из Санта-Круз. Я скажу его имя, Джим Вандербелт. Он был серьезным курильщиком травы. (смех) И вот интересно, что он мне рассказал. Он сказал, что приходил сюда четыре или пять раз. Сегодня утром он проснулся и, как всегда, попробовал закурить траву, но он не смог ее вынести. (смех) Он просто не мог ее вытерпеть. Ему пришлось ее выбросить. Он не знает, почему. И он чувствует внутреннее счастье, такое, какого раньше никогда не чувствовал.

Я рассказываю это, чтобы показать, что всё в вашей жизни может решиться лишь за счет пребывания на сатсанге. Ваша реакция на вещи начинает растворяться. Вы, как и раньше, занимаетесь своим бизнесом. Вы становитесь спокойными, умиротворенными, расслабленными. Вы должны усиливать ваше желание сатсанга. Вы должны любить его и относиться к нему, как к существу, как к вещи, как к учению. Просто пребывание здесь все сделает за вас.

Песнопения – это очень важный процесс. Он делает ваш ум однонаправленным. Когда ум становится однонаправленным, вы можете фокусироваться на истинном Я. Фокусируясь на истинном Я, ум уничтожается, и вы становитесь свободными.

Не воспринимайте то, чем мы здесь занимаемся, как само собой разумеющееся. Все является очень важным. Все. Если вы погрузитесь в это, то увидите результаты в течение короткого времени. Но, если вы будете приходить сюда ради забавы, потому что нечем больше заняться, то, как я уже сказал, пройдет пятьдесят лет, и вы все еще будете бегать по учителям, гонять в Индию, входить в разные состояния в поисках определенных путей или методов обнаружения себя.

Но, правда в том, что нет ни пути, ни метода. Истинное Я – это истинное Я, точно так же, как то, что солнце сияет всегда. Вам просто нужно устранить тучи, и снова засияет солнце. Это все, что вы должны сделать – устранить неведение, мир и все его последствия из своего ума. И вы будете свободными.

Все стремятся к счастью, покою, любви и свободе от всех своих проблем. Кто этого не желает? Это то, чего все действительно хотят: счастье, покой, любовь и свобода от своих проблем. Но все совершают ошибку, заключающуюся в том, что они ищут решения. Пока вы ищете решения или пытаетесь чего-то достичь, то никогда этого не сделаете, потому что это подразумевает эго и ум. Если вы понимаете свою истинную природу, что вы есть Дух, что вы есть абсолютная разумность, безграничная мудрость, если вы пребываете в этом, оно станет вашей реальностью. Все остальное, нежеланное, исчезнет.

Я не говорю, что мир изменится. Вы просто приобретёте другое восприятие мира, в котором живете. Все станет очень нейтральным, и вы перестанете бороться, заставлять что-то случаться. Однако, обыкновенный человек может сказать: «Если я не буду заставлять что-то случаться, я ни к чему не приду. Ничего не будет происходить». Наоборот, на протяжении

веков духовным мастерам было известно, что, когда становишься тихим, когда перестаешь слишком много думать, когда становишься успокоенным, без мыслей, тебя начинает вести и направлять к тому, что ты должен сделать, и у тебя все будет получаться. Ваше тело пришло на эту землю по определенной причине. Оно пройдет через это, неважно, что вы думаете.

Иначе говоря, если вы должны работать, то найдете работу, неважно, что происходит. Даже если тысячи людей не будут находить работу, вы её найдете. Если вы не должны работать, неважно, как сильно вы будете стараться, вы не найдете работу, хотя будет доступно множество разных работ. Это карма, вы не имеете к этому никакого отношения. Ваша работа и миссия просто-напросто в том, чтобы ни на что не реагировать.

Я знаю, что это звучит достаточно странно для тех из вас, кто занят работой. Вы, все равно, думаете и чувствуете, что если я не буду исследовать свою работу, если я не буду ее планировать, если я не буду думать о ней, она не будет делаться. Наоборот, что-то будет вас вести и направлять. Тайнственная сила позаботится о вас. Это происходит только тогда, когда вы понимаете, что я не деятель. Пока вы считаете себя деятелем, вам приходится напрягаться, бороться, состязаться и приводить вещи в порядок.

Но, как только вы поймете, что я не деятель, я не просил быть рожденным, я не должен был проходить через всю эту ситуацию, иметь родителей, которые у меня были, вырасти там, где я вырос... Это все карма. Та сила, которая позаботилась обо всем этом, сейчас будет заботиться о вас. Она поставит вас на правильное место. Позаботится о ваших финансах, здоровье и всем остальном. Ваша задача в том, чтобы фокусировать свое внимание на истинном Я.

Что такое истинное Я?

Истинное Я – это ваша истинная природа, это то, что вы есть. Истинное Я – это Сознание.

Что такое Сознание?

Сознание – это сила, которая осознает сама себя. Она самосодержащая, она вездесущая. Когда вы говорите о любви, покое, Боге, радости, счастье, блаженстве, вы говорите о Сознании. Эти слова - просто еще одни слова для Сознания. Сознание - это вы. Истинное Я, Сознание – это синонимы. Все это относится к вам.

А теперь, что вы видели? На что вы реагировали?

Ум выходит наружу и порождает проблемы, а вы пытаетесь их решить. Вы не можете их решить. Потому что, когда вы разрешаете одну проблему, где-то еще возникает другая, и этому нет конца. Это все равно, что пытаться понять, что появилось первым: семя или дерево? Вы никогда ни к чему не придете, решения нет. Люди пытаются разрешить проблемы испокон веков, а мир становится все хуже. Пытаясь что-либо разрешить вовне, невозможно найти адекватное решение. Это, конечно же, большой секрет:

Оставьте мир в покое, обратитесь внутрь Себя, и там вы найдете счастье, радость и покой.

Но, как обратиться внутрь себя? Как погрузиться внутрь себя? Задавая вопрос: «Кто я?» Я обнаружил, что это самый быстрый метод пробуждения, который есть. Есть другие методы, но лично я обнаружил, что этот - самый быстрый. Все, что вам нужно делать, это задавать вопрос: «Кто я?». Вам не нужно отвечать, вам не нужно ничего анализировать, вам не нужно

выдумывать какое-то решение. Вы просто задаете себе вопрос: «Откуда появилось «я»? Откуда появилось «я»? Что является источником «я»?»

Многие люди, которые практикуют джняна-маргу, совершали эту ошибку, концентрируясь на «я», и поэтому ни к чему не пришли. Вы должны концентрироваться на источнике, а не на «я». «Я» - это только иллюзия. Это лишь нечто, что кажется вашим телом. У него нет движущей силы, у него нет основы. Однако, вы должны смотреть на «я». Вы должны пребывать в «я». Поскольку оно приводит вас к источнику существования. Источнику всего.

Вы делаете это, опять-таки, задавая вопрос: «Откуда появляется «я»?» Вы не даете ответ. Вы снова спрашиваете: «Кто я?» И никогда не отвечаете. Если вы отвечаете, это ваш ум играет с вами в игры. Ваше эго очень сильное, оно не желает быть уничтоженным. Оно будет играть с вами в игры. Вы просто задаете этот вопрос, но никогда не даете ответ. Ответ придет в свое время. Он явится вам в качестве вас. Запаситесь терпением, не спешите. Не думайте, что это произойдет прямо сегодня вечером. Может произойти, а может и нет. Однако, не думайте об этих вещах. Если вы действительно заняты работой над своим «я», у вас не будет времени искать недочеты в мире. Поскольку «я» будет занимать все ваше внимание. На что вы обращаете свое внимание сейчас? Что ранит вас? Что беспокоит вас?

Это продолжается просто потому, что вы все свое внимание направляете на то, что вы думаете, как что-то является неправильным в вашей жизни, или на что-то, что вас беспокоит. Позвольте напомнить вам, что вы никогда ничего не разрешите таким образом. Вам может показаться, что вы разрешили, но возникнет что-то другое.

Например. У одной дамы проблемы с коллегами. Она с ними не ладит. Она говорит: «Они мне делают то, они мне делают это, это не моя вина». Она уходит с работы и переезжает в Сан-Франциско. Получает новую работу. Первые пару месяцев все хорошо. Но, затем она обнаруживает ту же самую проблему с новыми коллегами. Потому что она взяла эту проблему с собой. Но она не осознает этого. Она думает, что это люди виноваты. Она думает, что это из-за окружения. Она думает, что виновата экономика. Но она никогда не исследует себя, не задает себе вопрос: «Почему у меня возникает эта проблема? Почему я воспринимаю эти вещи? Кто воспринимает? Я. Кто я? Кто это «я», которое воспринимает проблемы? Откуда появилось «я»? Где его источник?» Вы пребываете в «я», вы не концентрируетесь на «я». Вы пребываете в «я», отслеживаете «я» до источника. Однажды вы пробудитесь и станете свободными. Но снова, не смотрите на время. Не заставляйте это случиться в этом году, или завтра, или послезавтра. Оставьте это в покое. Выполняйте работу, которая необходима, и все получится. Время идет очень быстро. Вы и оглянуться не успеете, как наступит час покидать свое тело.

Что вы совершили? Стали ли вы свободными?

Если нет, вы должны будете снова и снова проходить через иллюзию перевоплощения и карму, как это кажется. Пока вы не научитесь отпускать, пока вы не научитесь не реагировать ни на что. Не ищите недостатки. Не пытайтесь заставить мир вращаться по-вашему, а полностью сдайтесь вашему истинному Я. Сдача очень важна. Кому вы сдаетесь? Источнику, истинному Я.

Вы можете сказать что-нибудь такое: «Ладно, истинное Я, заberi мои проблемы. Заberi мою негативность, заberi все. Да будет воля Твоя. Я больше не буду беспокоиться обо всех этих вещах». И перестаньте реагировать на людей, места и вещи. Расслабьтесь. Станьте спокойными перед лицом всех неприятностей.

И снова, это не может произойти само по себе. Для этого нужна ваша помощь. Вы не можете сказать: «Я это сделаю», и оно произойдет само-собой. Точно так же, как с Джимом, мы никогда не говорили, что он перестанет курить траву. И вдруг, ни с того ни с сего, его к этому не тянет. Это произошло само по себе. То же самое произойдет с вашими делами. Если вы выполняете работу и работаете над самоисследованием, сдайтесь: «К кому это приходит? Кто грустит? Кто в депрессии? Кто чувствует, что другие им пользуются? Откуда приходят такие мысли? Они приходят из меня. Из моего прошлого, из моих прошлых жизней. Я думаю эти мысли. Это все моя вина. Все исходит из меня. Кто «я»? Откуда появилось «я»? Как оно родилось? Существует ли оно на самом деле?» И вы идете глубже и глубже, исследуя, откуда появилось «я». Кто его породил?

По мере того, как вы будете отслеживать «я», что-то произойдет. Может быть, произойдет световой взрыв, и все сгорит. Вся ваша карма. Все самсары. Все, что вас когда-либо беспокоило, уйдет, и вы будете свободны. Вы осознаете, что все хорошо, и все разворачивается так, как должно. А проблем нет.

Все хорошо, и все разворачивается так, как должно.

Однажды жил-был премьер-министр огромного королевства. Он пошел к своему гуру, который обычно просто говорил: «Все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Премьер-министру было любопытно, почему он так говорит. Гуру повторял: «Просто приходите сюда, слушайте эти слова, и повторяйте их». Премьер-министр делал это достаточно часто, и просветление наступило. И он на самом деле осознал, что все хорошо, и все происходит так, как должно.

Поэтому он вернулся в королевство, сел в свое кресло и стал давать людям советы, как он всегда и делал. И вот у начальника службы безопасности появилась проблема. В тот день он должен был получить повышение по службе, но его обошли, и повышение получил кто-то другой. Поэтому он был очень взволнован. Он пошел повидаться с премьер-министром и рассказал ему про свою беду. Премьер-министр улыбнулся и сказал: «Не волнуйся, все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Начальник охраны пришел в бешенство и ушел, бормоча: «Как он может такое говорить, это же нелепо».

Потом появилась проблема у шеф-повара, потому что его жена убежала с одним из поваров. Он был очень взволнован. Он пришел к премьер-министру и сказал: «Господин премьер-министр, что мне делать? Моя жена убежала. Мне очень плохо». Премьер-министр сказал: «Не волнуйтесь, все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Начальник очень расстроился и ушел.

Когда он возвращался и шел по залу, то наткнулся на начальника охраны. Они поделились своими историями. Они сказали: «Давай исправим этого парня. Он не может говорить нам такие вещи. У нас серьезные проблемы». И они стали думать, как свести счеты. Они шли обратно по коридору и увидели королевскую парикмахерскую. Там сидел король, и его брили по-королевски. Парикмахер случайно поскользнулся и порезал королю горло, рана была очень глубокой. Королевская кровь растеклась по всему полу. (смех) Эти оба переглянулись и сказали: «Мы знаем, что нужно сделать». Они задумали план.

Когда королю перевязали шею и ему стало лучше, они пришли и сказали: «Ваше величество, мы пошли к премьер-министру и рассказали, что вы порезали свою королевскую шею, и знаете, что он сказал? Он сказал, что все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Тогда король закричал: «Что?! Приведите его ко мне». Они привели премьер-министра к королю, и король сказал: «Посмотри на мою шею, я испытываю ужасную боль. Ты

видишь рану и перевязку? Что ты об этом думаешь?» Премьер-министр посмотрел и сказал: «Ваше величество, не волнуйтесь, все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Король возмутился: «Что?! Как ты смеешь мне так говорить, когда я испытываю боль! Бросьте его в темницу!» И они бросили премьер-министра в темницу.

Это было в среду. Каждую среду король отправлялся на охоту в джунгли вместе с премьер-министром. Но, поскольку премьер-министр был в темнице, король поехал на охоту один.

В джунглях жило одно племя, которое поклонялось Кали. Они всегда приносили кого-то в жертву Кали. И это был как раз день жертвоприношения. Глава преданных Кали сказал им: «Идите и найдите мне кого-нибудь праведного, чтобы мы могли принести его в жертву Кали». Они сели на своих коней и поехали. Очень вскоре они нашли короля. Им было неважно, король он или еще кто-то. Они схватили его и привели к главному. И тот сказал: «Хорошо, что вы кого-то нашли, разденьте его, обмойте, и мы принесем его в жертву». Они стали раздевать короля и увидели надрез на его шее. Они показали это главному, а он сказал: «Что?! Этот парень не годится, он не чистый. Выбросьте его туда, где взяли». И они вернули его туда, где взяли.

На обратной дороге король начал думать: «Подожди-ка минуту, если бы я не порезался, то был бы мертвым мясом. Премьер-министр был прав». Он приехал обратно в королевство, во дворец и сказал: «Выпустите премьер-министра». Так и сделали, и король рассказал эту историю премьер-министру, добавив: «Ты все время был прав». А премьер-министр сказал: «Дело не только в этом, но и в том, что если бы я поехал сегодня с вами, а вы не бросили бы меня в темницу, они бы зарезали меня и забрали мою жизнь». Эта история показывает, что, когда что-то с вами происходит, и вы пытаетесь это решить, обвиняя других и считая, что что-то не так, вы совершаете ужасную ошибку. Поскольку, если бы вы имели возможность видеть целостную картину, то заметили бы, что все, происходящее с вами, происходит на ваше же благо.

Никогда не проклинаяте что-то, если не понимаете, что происходит.

Вас может что-то беспокоить, и вы понятия не имеете, почему, вы думаете, что вам не везет, или что люди против вас, или что жизнь очень тяжелая. Если бы вы просто обратились внутрь себя, погрузились внутрь себя и задали вопрос: «К кому это приходит?» или «Кто я?», и отследили бы «я» до источника, вам бы всё раскрылось. ВСЁ вам раскроется. И вы обнаружите чистое счастье, абсолютную радость и совершенный покой. Но вы должны выполнять эту работу. Вы не можете просто бежать по жизни и принимать все так, как оно приходит. Просто начните заниматься самоисследованием, и все остальное само собой образуется. И помните, не нужно спрашивать про время, когда же это произойдет. Все случится само по себе.

Помните эту шутку о дзен-буддистском монахе, которую я вам рассказывал? Он хотел стать монахом и полетел в Японию. У него было интервью с Роши, который принял его, и дал инструкцию, а потом добавил: «Кстати, есть кое-что, что я забыл сказать. Здесь мы даем обет молчания. Мы можем говорить только три слова за десять лет». Монах произнес: «Ладно». И отправился в свои покои.

Прошло десять лет. Он пришел на интервью с Роши. И Роши сказал: «Вы хотите что-нибудь сказать?» Монах вымолвил: «Еда такая дерьмовая!» И ушел в свои покои. Прошло еще десять лет. Он пришел на интервью с Роши. Роши сказал: «Вы хотите что-нибудь сказать?» Монах проговорил: «Кровати такие жесткие!» И вернулся к себе. Прошло десять лет. Он пришел на интервью с Роши, и Роши спросил: «Вы хотели бы что-нибудь сказать?» Монах

воскликнул: «Да, я ухожу!» А Роши ответил: «Не могу вас ни в чем винить, с тех пор, как вы попали сюда, вы только возмущались». (ученики смеются)

Точно так же с нами. Мы продолжаем возмущаться обо всем в нашей жизни, и хотим стать просветленным на следующих выходных. (смех)

Я вам говорю, забудьте о просветлении. Забудьте о самореализации. Просто практикуйте самоисследование и приходите на сатсанг. Все само собой образуется.

Сатсанг, на самом деле, это когда мы сидим в тишине, а потом происходят вопросы и ответы. Но, большинству из вас, все равно, нравится, чтобы я давал небольшую речь. Поэтому я это делаю, чтобы порадовать вас. Сейчас мы переходим к вопросам. Пожалуйста, спрашивайте о чем угодно, что касается духовной жизни или что касается своей жизни, если хотите. И посмотрим, к чему мы придем. Именно об этом и идет речь. Все находятся в разном месте. И, возможно, вы хотите ответ на что-то, о чем я не говорил. Пожалуйста, спрашивайте.



Еще о сатсанге - 2

УГ: Роберт, какая разница между пребыванием в «я» или отслеживанием «я» и концентрацией на «я».

Р: Пребывать в «я», отслеживать «я» - это просто наблюдать «я», смотреть «я», видеть «я». Концентрироваться – это когда вы направляется всю свою энергию на него и становитесь одним с «я». Это вы делаете с источником. Например, когда вы отслеживаете «я», придет такой день, когда вы что-то почувствуете в источнике «я». И вы будете смотреть и наблюдать, как «я» растворяется в источнике, и вы будете знать об этом. Вы почувствуете покой, который вы никогда ранее не ощущали. Вы почувствуете переполняющую радость. Вы почувствуете беспримесное счастье в источнике. Но вы пребываете в «я» и отслеживаете «я», свидетельствуя, смотря, наблюдая. В конце концов, «я» превратится в источник, тогда вы станете свободным.

УЭ: Когда в городе был Муктананда, в 1980, я помню его, и один из преданных ему монахов проводил беседу. И там была одна женщина, которая сказала: «Я практикую уже какое-то время сиддхи-йогу, и каждый день я чувствую депрессию, с каждым днем она все больше и больше. Сегодня утром я едва смогла проснуться. Я не могу оставаться бодрствующей в течение дня. Я чувствую себя несчастной. Мое тело болит, моя голова болит. Я еле-еле переживаю один день за другим, и все становится хуже. Я думаю о суициде» Она сказала, что практиковала восемь лет.

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: ...правда, все есть ни что иное, как то же самое. Вы должны что-то делать со своим умом, чтобы от него избавиться. Те люди, которые, как кажется, достигли этого без усилий, практиковали в прошлом воплощении. Позвольте опять объяснить. Это трудно выразить словами. Когда у вас есть переживание «Кто я? Что является источником «я»?», это часть широкого переживания, которое приходит мгновенно. И, как я сказал ранее, когда это происходит, кажется, будто бы я практиковал долгие годы. Однако, я не практиковал в этой жизни. Это переживание дало мне осознание, что я практиковал до этого. Где-то как-то я занимался этим раньше, но это случилось сейчас.

Итак, иногда вы можете думать, что вы ни к чему не приходите. А сколько времени вы уделили этому? Восемь, десять, двенадцать лет? Помните, что вы называете это жизнью, а в

вечности - это доля секунды. Ваша, так называемая, жизнь сегодня здесь, а завтра ее нет. Она ничего не значит во времени вселенной. Поэтому продолжайте практиковать. Не имеет значения, сколько времени на это понадобится. Не смотрите на время. Просто делайте работу.

Помните, что не нужно прилагать усилия. Не старайтесь что-то сделать. Просто наблюдайте. Вы задаете вопрос: «Кто я?» и смотрите. Вы наблюдаете. Вы смотрите. Вы видите. Затем вы снова говорите: «Кто я?», и потом говорите это снова и снова. Вы все время наблюдаете, вы смотрите, вы созерцаете. Вы не стремитесь к какому-то результату. Вы не стараетесь что-то практиковать. Вы не стараетесь привести в движение всю вашу энергию. Вы не пытаетесь поднять кундалини или работать с чакрами. Вы просто наблюдаете, смотрите и терпеливо ожидаете. Если вы сможете так делать, я могу вас заверить, что результаты будут. Есть ли в этом какой-то смысл?

Это без усилий. Здесь не нужны старания и усилия. Просто смотрите, просто наблюдайте, просто созерцайте. Это все, что вы должны делать. И, опять-таки, забудьте о времени. Это неважно, сколько лет вы уже практиковали. Вы все равно более состоятельны, чем человек, который никогда не практиковал. Придет такой день, когда вы получите это. Все будет разворачиваться так, как должно, так и есть прямо сейчас!

УМ: Роберт, вы что-то сказали про вспышку света или что-то в таком роде, разве это не Сознание?

Р: Да.

УМ: Сопровождается ли это звуком?

Р: У разных людей это происходит по-разному. Обычно звука нет, и вспышка света – это не окончательное переживание. Последнее переживание стоит за пределами света, за пределами звука. Но это начинается вот так. Происходит вспышка света. Все происходит одновременное. Затем свет угасает, и ничего нет. Есть пустота. Пустота становится всем. Она становится истинным Я. И затем вы просто осознаете, вы знаете. И вы знаете, что вы знаете. И все хорошо.

Некоторые люди осознают истинное Я со вспышкой света, когда это первое переживание. А некоторые люди просто пошли в ничто и стали окончательной реальностью. С разными людьми это происходит немного по-разному.

УЭ: С точки зрения Абсолюта можем ли мы сказать, что практика приводит к просветлению или просветление порождает практику, предшествующую ему?

Р: Просветление не порождает никакую практику. Потому что просветление – это просто просветление, зачем вам нужна практика? Как только наступает просветление, больше нечего делать, только быть. Вот как оно происходит. Просветление не приводит к практике. Потому что получается, вы говорите следующее: когда вы становитесь Богом, нужно ли Богу практиковать Бога? Бог есть Бог, и это есть всеприсутствие. Поэтому, когда вы находите решение и пробуждаетесь, то становитесь вездесущим, и делать нечего. До этого вы практикуете.

УН: Но когда вы говорите практиковать, вы имеете в виду усилие без усилия?

Р: Усилие без усилия.

УН: Я не знаю, что такое сиддхи-йога, но я занимался другими типами медитации. И такое впечатление, что центральной идеей в других медитациях является идея двойственности, и есть чувство, что нужно чего-то достичь. В адвайте, недвойственности, нет ничего нового, чтобы достигать, вы уже являетесь этим. Избавиться от идеи, что вы являетесь не тем, чем вы уже являетесь. В книге Раманы приводилась такая аналогия, когда он сказал, что другие практики похожи на то, что вы пытаетесь приручить буйвола с помощью кнута. Мы пытаемся концентрироваться, мы пытаемся чего-то достигнуть, пытаемся быть чем-то, хотя мы уже являемся этим. А в адвайте мы пробуем приручить буйвола с помощью травы. Первое – пытаться заставить, второе – это происходит само по себе. Я имею в виду идею практики, когда в двойственности есть практики, в противоположность недвойственности. В двойственности нужно чего-то достигать, но в недвойственности мы уже этим являемся?

Р: То, что вы говорите, - чистая правда. Помните, что все ваши прошлые воплощения привели вас сюда. Поэтому все они были необходимыми. Вы никогда не должны говорить: «То, чем я занимался раньше, было ненужным». Вы бы не находились здесь, если бы это было так, поэтому все было нужным. Именно это я имею в виду, когда говорю: «Все хорошо, и все разворачивается так, как должно». Все находится на своих местах. Вы никогда не совершали ошибок. Все, что вы делали, было необходимым. Ни о чем не сожалейте. Ничего не ищите. Найдите покой внутри себя. Пребывайте в истинном Я и оставьте мир в покое. Все придет в свое время. Еще раз, не смотрите на время. Нет никакой разницы, сколько вы практиковали.

Я повторяю, вы можете практиковать десять лет, один год, одну неделю, двадцать лет, двадцать жизней, нет никакой разницы. Даже не думайте об этом. Само размышление о времени не позволяет вам двигаться дальше. Время удерживает вас. Забудьте о времени. Делайте то, что необходимо. Все само собой образуется.

УВ: Роберт, маленький комментарий по поводу того, что было раньше. Если вы занимаетесь самоисследованием и находите, что вы все больше и больше в депрессии и несчастны, я бы сказал, что это знак того, что вы неправильно этим занимаетесь. (смех)

Р: К чему вы ведете?

УВ: Я спросил, чтобы вы прокомментировали это.

Р: А, просто прокомментировать. Ладно. Смотрите на это так образом. Это может быть неправильным, но вы чем-то занимаетесь, и все уже предопределено. То есть, так и должно было быть, что вы какое-то время неправильно практиковали. (смех) Поэтому не нужно с этим бороться. Вы не должны так себе говорить: «Все эти годы были потрачены зря. Я заблудился. Мой учитель был фальшивым учителем. Он дал мне неправильную практику. И я потратил 25 лет времени, которое я мог бы потратить на занятие правильными вещами». Наоборот, все правильно. Неважно, как это выглядит. Если бы вы не занимались неправильной практикой, вы бы не попали сюда. Поэтому это, скрытое под маской, благословение. Это действительно благословение под маской. Вы можете делать практику неправильно, чтобы получить возможность попасть сюда. (ученики смеются) У всего есть свои причины. И ошибок нет. Если вы думаете, что совершили ошибку, то, косвенно, говорите следующее: «Бог не знает, что он делает». Потому что Бог – это все, что есть, как могут быть какие-то ошибки? Мы просто неверно это воспринимаем. Но все, через что мы прошли, было необходимым для нашего раскрытия. Будьте благодарны. Это еще одно качество, которое вы должны развивать. Будьте благодарны и признательны за каждый опыт, через который вы проходите. Это будет продвигать вас вперед. Ни о чем не жалеете.

УК: Решение лежит через конфликт.

Р: Конечно.

УК: Люди говорят о времени и бессильности, но есть некоторые пути, которые используют время. Они концентрируются на том, чтобы очень много заниматься практикой, каждый день с усилием.

Р: Это путь карма-йоги.

УК: Какая бы это йога ни была, они занимаются практиками, духовными практиками, медитациями и так далее, и их достижение, насколько я могу это видеть из своего опыта и из наблюдения других, настолько же велико. Потому что они очень сильно концентрируются, и их ум растворяется. Они растворяют свой ум с помощью интенсивности прктик, они все вкладывают в свою практику, свою двойственную практику, свою качественную практику. Я не знаю, почему люди проклинают прикладывание усилий... Может из-за того, что деятелем является эго... Это единственный недостаток, который я могу усмотреть.

УГ: Это точка зрения.

УК: Да, если вы осознаете это, то вам не нужно, вы можете освободиться от этого каким-то образом.

Р: Если было приобретено достижение, зачем нужно что-либо еще? (УК:Простите?) Если вы достигли то, чего желаете, это все, что вам нужно, и это хорошо. Я никогда не буду унижать другой путь. Все пути ведут к одной цели. Единственное, что происходит с путем, о котором вы говорите, что на это требуется больше времени. Когда вы используете усилие, требуется больше времени для достижения ничто. (УК:Роберт, если это делается динамично, то все достаточно хорошо.) Если для вас это работает, используйте это.

УР: Разве здесь не дело в том, что вы все еще хотите видеть себя, практикующим или тем, кто реализован, в каком-то смысле. Если вы действительно хотите выполнять практику, она всегда есть, а если вы хотите примириться, это тоже доступно.

Р: И снова, предопределяющий, вы помните, Ишвара? (ученики смеются) Предопределяющий уже определил, что вы должны делать в этой жизни. И вы будете делать то, что вы должны делать, нравится вам это или нет. (смех) Но у вас есть свобода не реагировать, обращаться внутрь себя, и найти себя. Поэтому, если вы вовлечены в практику, которую, как считаете, вы должны делать, и ничто вас не остановит, пожалуйста, продолжайте практиковать. Пока не придет такое время, когда вы автоматически это отбросите, если вы должны это отбросить. Но, все образуется само собой, и вам ничего не нужно об этом говорить.

Смотрите, мы так говорим, как будто нам есть, что сказать. Мы говорим так, как будто мы управляем. Мы говорим так, как будто бы мы собираемся использовать эту практику и следовать за этим учителем, и поехать в эту страну. Мы не имеем к этому никакого отношения. Мы не деятели. Что-то смотивирует вас практиковать то, что вы должны практиковать, или не практиковать, может быть и так, и эдак. Ваша задача - просто смотреть, наблюдать, видеть и не реагировать. Если вы сможете так делать, то будете в безопасности.

УФ: Не реагировать, вы имеете в виду сдаться, правильно?

Р: Когда вы сдаетесь, то не реагируете, это верно.(УФ: *Кто настоящий деятель, Ишвара? На самом деле?*) Настоящий деятель – это истинное Я. Ишвара – это просто посредник. (смех) (УФ: *Я не думаю, что это истинное Я делает все...*) Истинное Я ничего не делает, потому что делать нечего. (УФ: *Тогда деятель Ишвара?*) Ишвара помогает. Он помощник. Он делает так, что вся наша карма выполняется. (УФ: *Верно.*) Потому что вы в это верите.

УГ: *Он одевается в деятеля, потому что истинное Я ничего не делает? (смех)*

Р: Это точно, правда. Итак, пока вы увлекаетесь практиками, деланием, осознавайте, кто есть настоящий деятель – Ишвара. (смех)

УР: *Роберт, я жду не дождусь просветления, а после этого, что мы делаем?*

Р: Есть что-то, чтобы делать? Помните, ваше тело будет делать то, для чего оно сюда пришло, но это не имеет к вам никакого отношения. Вы не будете пассивными, вы это имеете в виду? Если вам предназначено быть пассивным, ничто не сделает вас активным. Не беспокойтесь об этом. Станьте самореализованным, и потом увидите. Да, большинство людей все равно думает, что если они станут самореализованными, единственное, на что они будут годиться, это уйти в пещеру и медитировать. Наоборот, вы можете быть мусорщиком. Вы можете быть президентом банка. Вы можете быть президентом США. Вы будете всем, чем хотите. Это не меняет то, что касается вашего тела. Единственное, что будет другим, - ваше восприятие. Вы будете по-другому воспринимать. Жизнь никоим образом больше не будет обладать силой беспокоить вас. Это, будто бы вы хозяин вселенной. Вселенная больше не пугает вас. Больше не может вас пугать, что бы ни происходило. И у вас будет чувство бессмертия. Вы будете чувствовать и знать, что вы не рождались, не существуете и не исчезнете. Вы просто будете знать это и действовать соответствующе.

УР: *Роберт, когда мы достигаем этого состояния, такое впечатление, что оно действительно обрезает карьерные возможности.*

УК: *Вы можете открыть агентство по трудоустройству нового типа.*

Р: Агентство по трудоустройству джняни.

УЭ: *Это случается в возрасте 62 или 65 лет. Агентство по трудоустройству реализованных существ.*

УК: *Мы просто смотрим. (ученики опять смеются)*

Р: Помните, кто задает вопрос? Джняни или а-джняни? С вашей точки зрения кажется, что делать нечего. Но вы будете много чего делать, не волнуйтесь об этом. Все само собой образуется.

УК: *Роберт, когда мы спрашиваем, что мы должны делать, или какова наша цель, это потому, что мы все еще отождествляемся с телом и умом? Этот вопрос обычно зависит от того, кем, как мы думали, мы были.*

Р: Да.

УК: *Если мы видели, что мы были вне этого или того... это не могло бы быть возможным.*

Р: Вопросов бы не было. Это правда. Но, все равно, ваше тело будет что-то делать. Если вам было предначертано жениться, вы женитесь. Если вам было предначертано развестись, вы разведетесь. Если вам предначертано поехать в Италию, вы поедете в Италию. Но, ваше тело, все равно, будет активным. Ваш ум будет неактивным. Он будет спокойным, тихим, умиротворенным. Вы будете жить спонтанно. С вами все будет хорошо, потому что у мира больше не будет силы пугать или ужасать вас никоим образом.

УГ: Роберт, когда мы заканчиваем с этим миром, я предполагаю, что мы больше не воплощаемся, и тогда мы просто остаемся где-то там как друг Ишвары или...?

Р: Нет. Когда вы достигаете состояния просветления, Ишвары нет, нет мира и нет никакого там. Вы просто видите себя как Сознание, блаженство.

УР: Но воплощая что-то?

Р: Нет.

УГ: Это выглядит как пустота?

Р: Нет. Блаженство, сат-чит-ананда, абсолютная реальность, которая не может быть постигнута ограниченным умом. Вы должны пережить это состояние. Нет слов, чтобы описать его.

УГ: Это означает, что нет вибрационных цветов, звуков или же они существуют в другом...?

Р: Зачем вам нужны цвета и звук. Кому нужны цвета и звук?

УГ: Я просто привык использовать их.

Р: То, чего вы хотите, это просветление согласно вашим правилам и нормам.

УГ: Нет, не совсем. Я думаю, что есть легкий путь, как попытаться представить, каков мир без чего-то оперирующего.

Р: Вы не сможете. Вы не сможете это представить. Это просто невозможно представить. Там есть блаженство, гармония, любовь, сострадание, и это все просто происходит. Вы понятия не имеете, что они происходят с вами или из вас. Вы становитесь воплощением любви, радости, блаженства.

УК: Тогда, если эти качества, о которых мы говорим, невозможны для представления умом, то, каковы они?

Р: Именно. Ум не может постичь безграничное. Ум – это всего лишь связка мыслей, собрание мыслей о прошлом и будущем. Но ум есть лишь для тела. Только потому, что у вас есть тело, у вас есть ум. И, потому что у вас есть ум, у вас есть тело. Они идут рука об руку, и то, и другое ложно.

УР: Роберт, эти вопросы по поводу того, а как это потом, словно вызывают какое-то буддистское чувство, которое у меня есть, когда я читаю таких людей, как Ванг Фо или Ли Хи, о том, что, по сути, мы пытаемся устранить все эти «а что, если» и «что будет

потом» и жить в настоящем моменте. Такое впечатление, что все наши проблемы всегда направлены вперед, если у меня есть цель, она в будущем, если я встречу кого-нибудь? Вы знаете, ум направлен вперед к тому, а что если... (Р: Да, конечно.) ...и такое впечатление, с этим просветлением, что процесс подойдет к концу и мы наконец-то в первый раз будем действительно видеть прямо сейчас. Кажется, наши проблемы в каком-то смысле из-за того, что, мы не видим, что у нас под носом, мы всегда скачем вперед с жадностью и чувствами. Буддисты говорят, избавься от жадности, злости и заблуждения. То есть, будто бы мы никогда не видим то, что мы действительно видим, потому что мы никогда не бываем в настоящем, мы всегда увлекаемся будущим, что это означает для меня, и что произойдет потом, и когда я буду реализован. (Р: Или прошлым.) Да.

Р: Мы беспокоимся о прошлом, мы беспокоимся о будущем. Поэтому мы должны уничтожить ум. Избавьтесь от него целиком.

УР: В каком-то смысле мы никогда не видели мир по-настоящему, потому что мы всегда занимаемся этим в уме: бегаем от прошлого к будущему.

Р: Ум дан только для нашего физического существования. Если вы выйдете за пределы физического существования, кому тогда нужен ум? Вы оказываетесь без ума и остаетесь счастливыми.

(обрыв в аудиозаписи)

Не забывайте любить себя, поклоняться себе, преклоняться перед собой, молиться себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Покой...

(конец аудиозаписи)



Окончательное счастье - 1

Транскрипт 30

13 декабря 1990 года

Роберт: (аудиозапись резко начинается ...) и кто ответственный за это? А она говорит: «Мой начальник». Тогда мать говорит: «Я с ним разберусь». Она набирает номер и говорит: «Моя дочь только что сказала мне, что она беременна, и вы - отец, что вы собираетесь с этим делать?» Он говорит: «Если это будет мальчик, я отдам ему половину своего бизнеса. А если это будет девочка, я дам ей 200 тысяч долларов». Мать думает над этим и говорит: «А если будет выкидыш, вы дадите ей еще один шанс?» (ученики смеются)

УГ: Хорошая сделка.

Р: Джей смеется надо всем.

УК: Он смеялся еще до того, как вы рассказали шутку, так что это ничего не значит. (смех)

Р: Ладно. Ладно, дети.

УК: Теперь он опускается до юмора. (смеется)

УГ: Оставь нас в покое.

Р: Есть лишь одно, что я могу сказать наверняка. Что все хорошо, и все разворачивается так, как должно. Я могу сказать, что, на самом деле, нет ничего неправильного. Все происходит именно так, как оно должно происходить. Если вы думаете, что у вас есть проблема, это ошибка. Если бы вы просто прекратили думать... Как только вы прекращаете думать, все происходит так, как надо. (смех)

УГ: Происходит ли оно правильно, пока мы думаем?

Р: Да. Но вы об этом не знаете. Некоторые из нас так не считают, потому что они думают: «У меня есть проблема», или «Я связан чем-то, с чем не могу справиться», или «Это больше меня», или «Что-то ранит меня», или «Я злюсь», или «Я боюсь», или «Я чувствую, что-то неправильно». Но я могу вас заверить, что нет ничего неправильного. Ничего и никогда не было неправильным. Сейчас нет ничего неправильного, и никогда не будет ничего неправильного.

УГ: Аллилуйя! (смеется)

Р: Все, что вы должны сделать - наблюдать себя. Как только ваш ум начинает думать дальше вашего носа, хватайте его – не ваш нос – хватайте свои мысли. Вы можете схватить ваш нос тоже, если хотите. Хватайте мысли своим умом и останавливайте их любым способом, которым можете, или же наблюдая мысли, или же практикуя самоисследование, или же задавая вопрос: «К кому приходят мысли?» Делайте все, что можете, но не позволяйте себе думать. Когда ваш ум не думает, вы будете чрезвычайно счастливы. У вас будет беспримесное счастье. Я могу заверить вас - абсолютное счастье, если вы остановите свое мышление.

Я получаю много телефонных звонков. Чаще всего такой: «Когда я переживу самореализацию?» (повторяет) Это определяется сознанием человека. У меня для каждого разный ответ, потому что я воспринимаю вас там, где вы находитесь. Поэтому, иногда я могу звучать противоречиво. Если вы задаете личный вопрос, я стараюсь отвечать, исходя из того, где вы находитесь.

Люди говорят: «Роберт, почему ты просто не исповедуешь высшую истину все время?» А некоторые: «Роберт, говори так, чтобы я мог понять, о чем это». Вот такая дилемма. Я делаю то, что я должен делать. Я ничего не планирую. Все импровизировано. Я не репетирую. Я ничего не записываю. Я просто говорю то, что исходит из меня.

Поэтому, когда у нас такой телефонный звонок: «Когда же я стану самореализованным?», кто-то говорит мне: «Я уже практикую целую неделю, и ничего не произошло». (ученики смеются) Один мужчина позвонил вчера и рассказал, что он практиковал две недели, прошел семинар, который стоил ему 700 долларов, но он все еще не самореализован. Такие звонки я получаю постоянно.

Все зависит от того, что вы говорите, это определяет ответ, который я вам даю. Но есть стандартный ответ. Подумайте о вопросе. «Когда я-я-я-я стану самореализованным, самореализованным, самореализованным?» (ученики смеются) Обычно я говорю следующее: «Перед тем, как ответить на ваш вопрос, могу ли я задать вам свой? Скажите мне, пожалуйста, что вы подразумеваете под «я», и что вы подразумеваете под «самореализацией?»» Обычно люди молчат. Тогда я продолжаю и говорю: «Кто, вы думаете, этот «я», кто хочет стать самореализованным?» Вы говорите о личном «я», а личное «я» никогда не будет самореализованным. Личное «я» ограничено. А ограниченное никогда не познает безграничное. Поэтому личное «я» никогда не станет самореализованным. Пока вы думаете,

что вы - личное «я», которому нужно стать самореализованным, никогда не наступит время, когда это случится.

Что означает слово «самореализованный»? Это просто ваше естественное состояние. Это не что-то, чем вы становитесь. Это нечто, чем вы являетесь. Вы хотите пережить свое естественное состояние, пробудиться к своему естественному состоянию, тому, что вы есть сейчас, но вы скрыли это личным «я». Пока вы продолжаете говорить о том, что «я есть это», и «я есть то», и «мне нужна самореализация», или «мне нужно пробудиться», или «мне нужно что-то сделать», этого никогда не случится.

Это также верно по отношению к вашим проблемам. Когда вы думаете: «Я должен решить проблему, я должен взять на себя ответственность», то имеется в виду ваше личное «я», все вертится вокруг него, и это затянет вас в проблемы еще больше. Они никогда не решаются таким образом. Оглянитесь на свой опыт, и вы убедитесь, что я говорю правду.

Когда вы пытаетесь использовать свое личное «я», чтобы решить проблему, может показаться, что, на какое-то время, вы ее решили. Затем возникнет другая, и так вы идете по жизни, пытаясь решить одну проблему за другой. Вы должны это здраво понять, осознать и увидеть. Вы должны посмотреть на это разумно и осознать, что каждый раз, когда вы говорите о себе, о какой-то ситуации в мире, вы говорите о своем личном «я». Если вы сможете обойти личное «я», у вас не будет вопросов. Если вы осознаете, что вы - не личное «я», тогда кто остается, чтобы стать самореализованным? Никто.

Когда «я» убирается с пути, вы становитесь вездесущностью. Вы становитесь Я-ЕСТЬ, не я есть это или я есть то, просто Я-ЕСТЬ. Тогда ваше Я-ЕСТЬ – это Я-ЕСТЬ вселенной, Сознание, абсолютное Осознавание, Я-ЕСТЬ – это ваша настоящая природа. Вы должны пробудиться к этому. Не говорите об этом. Не пытайтесь убедить кого-то, просто сами пробудитесь к факту того, что вы являетесь Я-ЕСТЬ, и вы всегда были этим Я-ЕСТЬ. Если вы сможете рассуждать таким образом, после этого вам нечего будет сказать.

Просто скажите себе прямо сейчас: «Я-ЕСТЬ». Как только вы скажете Я-ЕСТЬ, все ваши, так называемые, проблемы решены, ваша жизнь решена, все решено, и вы счастливы просто говоря: «Я-ЕСТЬ». Почувствуйте это. «Я-ЕСТЬ». Разве это не прекрасное чувство? После Я-ЕСТЬ ничего не приходит. Я-ЕСТЬ - То, и больше ничего нет. Некоторые люди говорят: «Я чувствую себя прекрасно, пока я на сатсанге, но, как только я прихожу домой, мир захватывает меня, и я вовлекаюсь в проблемы. Я вовлекаюсь в мирские дела». И снова, вы говорите о своем личном «я». Именно на него вы должны рассудительно посмотреть. Когда вы мне заявляете: «Я вовлекаюсь в мир», кто это «я»? Вы никогда не скажете: «Я-ЕСТЬ вовлекается в мир», потому что как только вы скажете «Я-ЕСТЬ», вам станет хорошо, не так ли? Но, когда вы говорите: «Я вовлекаюсь в мир», то думаете о своем теле, своем уме и своих делах. Когда вы говорите Я-ЕСТЬ, все это уходит, и вы становитесь свободными.

Когда вы приходите на сатсанг, что-то происходит. Вы не создаете ничего нового, потому что создавать нечего. Происходит процесс пробуждения, точно так же, как во время сна вам снится такой интересный и хороший сон. Вы просыпаетесь и обнаруживаете себя в этом мире. Так же, как вы просыпаетесь в этом мире, вы пробуждаетесь к четвертому состоянию сознания, и вы продолжаете казаться в этом мире другим людям, но вы больше не находитесь в этом мире. Для других ваше тело может казаться реальным, но вы осознаете и понимаете, что у вас нет тела. Я могу вас заверить, я могу вам поклясться, я могу пообещать вам, что у меня нет тела. И, все равно, вы смотрите на меня и говорите: «Я вижу тело. Я вижу вас как тело». Тогда я спрашиваю у вас: «Кто видит? Кто видит тело?» - «Я.» - «Кто я? Кто я, который видит тело?» И тогда тишина.

Для некоторых из нас сложно понять, что у меня нет тела. Когда вы находитесь в моей компании на сатсанге, ваше телесное сознание начинает растворяться, просто потому, что я понимаю, что я не тело. Когда я использую слова «в моей компании», «я» или «мне», постарайтесь не забывать, что я не говорю о Роберте. Роберт – придурок. Поэтому, когда я говорю, что вы в моей компании, я не говорю о себе, потому что я никакой не Роберт. Каждый раз, когда я использую термин «я», «мне» или «мой», я всегда говорю о Сознании, о вездесущности. Я имею в виду, что вы в моей компании, вы в компании Сознания. Нет разницы между моим Сознанием и вашим Сознанием. Я вижу вас как Сознание, все, что я вижу, это Сознание.

Это трудно понять. Как я вижу Сознание? Люди спрашивают: «Разве вы не видите тело?» Да, я вижу тело, но я вижу его как Сознание. Думаю, что единственный способ объяснить это, так: если вы возьмете огромный экран и на этом экране будут показываться изображения тел, мест, гор, холмов. Экран осознает сам себя как экран и знает, что объекты наложены на него. То есть, он постоянно осознает, что он экран, и вместе с тем он знает, что изображения и объекты наложены на экран.

Я осознаю себя как Сознание, но также знаю, что весь мир, вся вселенная также является Сознанием, или истинным Я. Все является истинным Я, и я есть То. Вот что это значит. Поэтому, с этого момента и потом, каждый раз, когда вы будете слышать, как я признаюсь, что я есть абсолютное Сознание, я есть чистая Реальность, я есть сат-чит-ананда, я есть окончательное Единство, я есть То Я-ЕСТЬ, нирвана, имейте это в виду.

Все это - истинное Я, и я есть То. Истинное Я - как огромный экран, и на экран наложены изображения. Но я осознаю экран Сознания и изображения. Я осознаю, что изображения ложные, но я их вижу. Мои чувства, мысли, если есть какие-то мысли, мое осознание всегда сфокусировано на Сознании.

Что это значит? Это значит, что я могу смотреть кино, я могу смотреть телевизор, я могу пойти в оперу, я могу заниматься разными делами, но я ни во что не вовлечен. Я свободен от этого. Но, другим кажется, будто бы я вовлечен.

Поэтому меня не забавляет ходить повсюду. Люди не понимают, как я могу оставаться дома один. Они хотят меня куда-то привезти, побыть со мной или они сочувствуют мне: «Роберт всегда один. Ему нужно почаще гулять». Куда мне идти? (смех) Мне, действительно, нет никакой разницы, где я нахожусь. Время от времени Дана приходила, и водила меня в кино. Я шел, и получал удовольствие. После фильма ей нравится его обсуждать. А я не знаю, что происходило. Я понятия не имею, что происходит. (смех) Я не имею представления, что происходит.

Люди рассказывают про свои видео, про каких-то людей, про то и про это, про актеров и актрис, про Ирак и все остальное. Но какое мне дело до этого? Я понимаю, что, возможно, это где-то происходит. Но это очень смутно, как сон. Я целиком осознаю Сознание. Все остальное, словно маленький сон, где-то далеко. Я могу находиться в любом месте.

Например, меня подвозили три человека. Три человека приехали к дому, чтобы доставить меня на сатсанг. Пока они находились дома, то видели, как люди работали с моим ковром. Мой бойлер протек и затопил пол. Целый день, сидя на кресле, я смотрел на происходящее, и был совершенно счастлив. Счастье не уходит. Люди могут жить, умирать, работать или делать что угодно. Как я могу быть несчастлив? Никто не умирает. Нет ничего неправильного. Все хорошо. Как я могу быть несчастным? Это невозможно.

Итак, когда вы на сатсанге, с вами что-то происходит, потому что вы тоже начинаете чувствовать себя подобным образом. Люди задали вопрос: «Почему я должен хотеть быть таким? Вы же ничего не делаете, вы ни на что не годитесь. Вы не веселитесь на вечеринках, вы не забавляетесь, гуляя повсюду, потому что вам нечего делать». (смех) Так зачем нам хотеть быть такими же?

Основная причина - следующая. Разве вы не хотите быть Богом? Разве вы не хотите быть совершенно счастливыми и блаженными, и, так сказать, вселенскими? Когда вы просто чувствуете и осознаете, что я - Вселенная, я есть всё, что существует. Я есть То, и я в покое. Я совершенно счастлив, абсолютная радость.

Все вокруг бегают со своими проблемами, пытаюсь их разрешить. А я просто смотрю, просто наблюдаю и любопытствую, как вы можете верить, что у вас есть проблемы? Почему вы думаете, что кто-то пытается вас ранить? Почему вы верите, что кто-то хочет вами воспользоваться? Почему вы уязвимы? Вы не знаете, почему.

Ответ очень простой. Потому что вы отождествляетесь с личным «я». Это единственная причина. Помните, что вы не можете решить никакую проблему, решая саму проблему. Вы это пробовали, и это не работает. Как я сказал ранее: «Когда решается одна проблема, возникает другая, где-нибудь еще». Это никогда не заканчивается. Но, когда вы уничтожаете «я», когда ваш ум становится тихим и покоится в сердце, ваше естественное состояние, которое называется «четвертое состояние» после бодрствования, сна и сновидения, само собой проявляется. Оно приходит само по себе. Точно так же, как солнце, которое было скрыто тучами. Только дурак может говорить: «Солнца нет, потому что мы не можем его видеть». Тучи рассеиваются, и солнце сияет снова во всей своей славе и великолепии.

Точно так же с нами. Мы скрыты тучами неведения, которые заставляют нас верить, что мы уязвимы, что над нами надругались, кто-то пытается что-то нам причинить. Я не имею в виду надругались буквально, я имею в виду ваш ум. Кто-то воспользовался мной, кто-то пытается сделать мне то или это. Все это ложь. Вы это причиняете себе, потому что думаете дальше своего носа. Ваши мысли постоянно овладевают вами и вводят в заблуждение. Это не прекращается, вы позволяете этому случаться. Тогда, что удивительного, если вы чувствуете злость, расстройство, выходите из себя? Это от того, что, когда появляются мысли, вы их не останавливаете. Это также относится к мыслям о смерти, болезни или о чем угодно. Такого не существует. Ничего не существует, кроме Я-ЕСТЬ.

Вам нужно практиковать такую медитацию. На вдохе вы говорите: «Я». На выдохе: «Есть». Если вам нужно медитировать, медитируйте на свое дыхание. Придет день, когда вы пробудитесь, и вам ничего не нужно будет делать. Но до тех пор делайте все, что можете. И пока вы делаете все, что можете, осознавайте, что Сознание – это то, что вы есть, и что Сознание любит вас, поскольку вы им являетесь. Оно никогда не бросит и не предаст вас.

Если вы не можете делать ничего другого, сдайтесь Сознанию. Что я имею в виду под сдачей? Сдайте свое эго, свои проблемы, эмоции, страхи, расстройства, обиды, злость. Отдайте все это. Скажите: «Сознание, заberi это».

Если это слишком абстрактно для вас, отдайте все это мне. Я позабочусь обо всем, я прожую это для вас и выплуну. Когда вы проснетесь утром и будете чувствовать себя не в духе, сердитыми или расстроенными, скажите: «Ладно, Роберт, заberi это у меня. Я отдаю это тебе». И я буду рад забрать это с ваших плеч, чтобы ваша ноша была легче. Если это то, что вам нужно, сделайте так.

Любыми средствами, делайте все, чтобы ваши эмоции не уносили вас. Остановитесь и посмотрите. Смотрите, как ваши эмоции управляют вами. Смотрите, как ваши страхи управляют вами. Смотрите, как возникает ваша злость. Не пытайтесь остановить ее, просто смотрите, наблюдайте, смотрите разумно, и осознавайте, кто это злится или расстраивается. Это не вы. Это даже не ваше эго, потому что его нет. Это не ваше тело, потому что тела нет. Это не ваш ум, потому что ума нет. Поэтому, что делает вас злым? Ничто.

Это как история о дзен-монахе, которую я рассказывал. Он пребывал в своем жилище и время от времени злился. Он спорил со своими братьями-монахами, всегда выискивая что-то неправильное, всегда жалуясь, скуля, всегда рассказывая людям о своих проблемах, и он очень сильно злился. Его приятель, монах, сказал: «Почему бы тебе не повидаться с Роши, главой монахов, и попросить о помощи». Тот сказал: «Ладно». Роши жил за две мили от них. Монах спустился по дороге и объяснил свою ситуацию Роши. И Роши сказал: «Ладно, вот, что я сделаю. Возьми мою палку и держи ее при себе. Каждый раз, когда ты будешь злиться, моя палка будет напоминать тебе, чтобы ты пришел ко мне, и я избавлю тебя от твоей злости».

Монах ушел к себе обратно, и в этот вечер он очень сильно разозлился на других монахов. Но тут он вспомнил Роши, и поспешил к нему. Наконец-то он добрался туда, и Роши сказал: «Что-то не так?» Монах доложил: «Я разозлился». Роши сказал: «Покажи мне свою злость». Но, во время быстрой ходьбы, злость ушла и монаху нечего было показать Роши, и он сказал: «Прямо сейчас я не злой». Роши посоветовал: «Возвращайся к себе, и когда снова разозлишься, приходи и расскажи мне об этом». На следующий день монах снова разозлился. Он побежал к Роши, и произошло то же самое. Пока он бежал к Роши, его злость исчезла. Роши спросил: «Где твоя злость?» Монах ответил: «Сейчас уже ушла». Так продолжалось 25 раз.

Наконец-то, в последний раз, Роши сказал: «Ладно, теперь я скажу, что ты будешь делать. Возвращайся к себе, возьми то, что я тебе дал, и когда ты разозлишься, выбей к черту свою злость моей палкой». Это показалось монаху таким смешным, что он стал реализованным, просветленным. Потому что он осознал, что возьмет палку и будет бить себя, а его истинное Я не может разозлиться. Это его тело, как казалось, злилось. Просто эта беготня 25 раз туда и назад, и ответы, которые давал Роши, заставили его раскрыть свои глаза и просветлеть.

Точно так же с нами. Не смотрите на свои проблемы, как на проблемы. Смотрите на них, как на ничто. Это не существует. Опять, если ваше эго не существует, если ваше тело не существует, если ваш ум не существует, как вы можете быть злым? Откуда этому появиться? Кто его породил? И это правда для каждой проблемы, которые, как вы считаете, у вас есть. Просто за счет смотрения на это таким образом, как я только что указал, оно исчезнет и вы пробудитесь к своему истинному Я.

Давайте перейдем к вопросам. Пожалуйста, спрашивайте о чем угодно. Не стесняйтесь. Задавайте вопросы о том, что мы обсуждали, или о том, что происходит в вашей жизни, потому что мы все одна большая семья, поэтому не стесняйтесь что-то спрашивать. Кто первый?

(долгая тишина)

Я поговорю о чем-нибудь другом. В начале я говорил о телефонных звонках, которые получаю. Люди все еще спрашивают меня: «Что вы думаете об этом свами? Что вы думаете об этом человеке? Какое ваше мнение об этом человеке, о том человеке? Почему я не должен ходить и смотреть также на других учителей?»

А я действительно не знаю, что сказать. Вы должны делать то, что вам говорит ваше сердце. Но я могу сказать, что чем больше людей вы видите, тем больше путаетесь. Мне не важно, вернетесь ли вы сюда когда-нибудь, потому что я ни к чему не стремлюсь.

Но, если вы действительно находите учителя, с которым вам кажется, у вас есть родство, вы должны какое-то время держаться этого учителя. Потому что, если вы бегаєте от учителя к учителю, со встречи на встречу, то совершенно запутаетесь. Каждый учитель на своем месте. Вас привлечет к тому человеку, с кем вы должны быть в данное время. Все это зависит от того, где находится ваше сознание.

Снова, я буду обсуждать то, о чем меня попросили пару человек. Я это уже делал раньше. Но хорошо говорить об этом время от времени.

Есть три типа людей, которые идут по духовному пути. Первые называются "ищущими", вторые - "учениками", и третьи - "преданными".

Ищущие - самые худшие из этих трех, потому что они никогда не прекращают искать. Находясь на сатсанге, они думают, кого собираются видеть завтра. Они никогда не останавливаются, бегают из одного места в другое, едут в Индию в поисках учителя, отправляются на Гавайи, чтобы встретиться с другим учителем, едут в Сант Луис, если слышат об еще одном гуру. Они - ищущие, и это хорошо в том смысле, что это лучше, по сравнению с теми, кто ничего не делает, и считает, что я - человек, и не более того. Но вы можете быть ищущим тысячу жизней, и этому не будет конца. Если вы будете ищущим, который по-настоящему искренен, с огромным сердечным желанием пробудиться, то придет время и вы станете учеником.

Ученик находит учителя и пытается перенять от него все, что можно. Но он все еще не уверен, у него все еще есть сомнения. Он все еще интересуется мной, мной, мной: "Что я из этого получу? Что здесь может быть для меня?" Время от времени он переходит к другому учителю, оставаясь при этом приверженцем одного гуру. Ученик становится учеником этого гуру, но у них нет близких отношений. Если он слышит о другом учителе, приезжающем в город, то идет на встречу с ним. И конечно, сознание такого ученика находится в беспорядке. Но затем гуру и ученик становятся ближе. Если ученик будет по-настоящему искренним в своем сердце, если у него на самом деле есть любовь, сострадание и добрые чувства ко всем, то он, в конце концов, станет преданным.

Преданный становится сознанием учителя. Он полностью забывает о себе. Он может быть на сатсанге, и там все нервничают, бросают бумажные шарики друг в друга, но преданный видит только учителя. Приходя на сатсанг, преданный не замечает ничего, что происходит в классе. Он проявляет только любовь и хорошие чувства ко всем, интересуется благосостоянием учителя и, в конечном счете, становится просветленным. Таким образом, преданные - это те, кто пробуждаются быстрее всех.

Подумайте о себе, в какой категории вы находитесь? Будьте честными с собой, лучше иметь пять преданных вокруг себя, чем десять тысяч людей, которые являются ищущими.

Теперь мы вернемся к вопросам. Пожалуйста, если хотите, делайте комментарии. Если вы думаете, что я грязная собака, просто так и скажите.

(долгая тишина)



Окончательное счастье - 2

УН: Роберт, вы описывали преданных как бхакт? Что по поводу джняни?

Р: Бхакта, преданный и джняни – это то же самое. Настоящий джняни – это преданный истинного Я, а истинное Я есть везде. То есть, на самом деле, он и бхакта, и джняни. Он и то, и другое. На самом деле, различия нет.

УН: То есть, по сути, вы говорите о том, что у джняни есть много любви.

Р: Да, должно быть, иначе он не был бы джняни.

УН: Я имею в виду страстное желание.

Р: Такие люди должны быть полны любви, доброты, радости и покоя по отношению ко всему.

УН: То есть, на самом деле, это не так уж полезно проводить различия?

Р: Кто проводит различия? А-джняни. Человек, который не является бхактой и джняни, проводит различия. Но, если преданный знает об этих вещах, тогда он получает страстное желание к джняне, он стремится к бхакте, и, в конце концов, достигает своей цели, потому что учится пребывать в тишине, не говорить слишком много, не думать слишком много. Совершенно не судить. Просто быть тихим и смотреть. И его глаза зафиксированы на учителе, словно глаза льва зафиксированы на кролике. Лев ничего не видит, кроме кролика. Вокруг льва может происходить что угодно, но он видит только кролика, пока не поймает свою жертву. Поэтому настоящий преданный полностью отождествляется с учителем, и, в конце концов, становится как учитель.

УГ: Роберт, можно ли все эти этапы пройти за одну жизнь?

Р: Да, без сомнений. Они могут быть пройдены мгновенно. Даже прямо сейчас, в этот момент. Вы просто должны очнуться. Времени нет. Время – это иллюзия.

УК: Роберт, часто проводятся различия между постепенным путем и мгновенным просветлением, я нахожу это у разных духовных учителей и в духовной литературе. Там много говорится о том, что нужно пройти через эти этапы. Я могу говорить лишь за себя, но я не чувствую по этому поводу ничего плохого или хорошего, или что-то еще, для меня в этом нет никакого смысла.

Р: О чем вы?

УК: Просто идея, что человек проходит через одну стадию к другой, а потом к следующей.

Р: Это есть для а-джняни.

УК: Верно.

Р: Это для человека, который стремится. Конечно же, это правда, что нет ничего, через что нужно проходить. Но, так кажется, что людям нужно понять эти вещи, чтобы они могли искать себя и иметь возможность видеть, где они находятся. И это поможет им очень сильно. Возможно, вам это не нужно. Но нужно другим.

УК: Я думаю о том моменте, когда Рамана Махарishi спустился вниз к Пади Муни, который сказал Рамане что-то про... Я думаю, Рамана сказал им: «Вы есть истинное Я, очнитесь!» Или что-то такое, и Пади Муни сказал: «Разве им не нужно пройти через все этапы?» А Рамана сказал: «Может быть, но я не знаю ничего другого».

Р: Это верно.

УК: Да. Вы знаете, я помню, что в ашраме было две школы мысли. Люди, которые верили в постепенные изменения, через которые нужно пройти, и затем были люди, которые верили в мгновенное просветление. (обрыв в аудиозаписи, тот же ученик продолжает) ... это не совсем то же, о чем говорите вы в своем состоянии, которое бы, я не называл счастьем в каком-то смысле, потому что оно видится чем-то, гораздо выше счастья, которое является противоположностью грусти.

Р: Вы правы.

УК: Грусть даже не могла бы проникнуть в то состояние, в котором вы находитесь, и она была бы просто еще чем-то, что приходит, в каком-то смысле, не так ли? (Р: Вы правы.) Нет отождествления.

Р: Например, я могу плакать на похоронах, но я осознаю, кто плачет. У меня может быть самая разная грусть, если я хочу, но я не грущу на самом деле. Вы попали в точку, когда это сказали. Так видится.

УК: Как состояние не-пребывающего ума, это действительно самое приближенное к этому описание, не так ли?

Р: Вы правы, это так. Я ищу слова, чтобы описать это. Но абсолютное счастье есть всегда. Но это не человеческое счастье. Нет вовлечения. Для большинства людей, чтобы быть счастливыми, должна быть вовлеченность в человека, место или вещь. Но, настоящее счастье не зависит от вовлеченности, вещи не делают вас счастливым. Это естественное состояние. И вы вечно пребываете в этом состоянии.

УК: С точки зрения практики я заметил, что это неважно, какое состояние поднимается, желаю ли я спросить себя: «Я могу это отпустить?» Вы знаете, о чем я. Чувствую ли я, что застрял в этом, или важно ли это для меня, что я остаюсь в каком-то эмоциональном состоянии? И настоящий ответ на это в том, что ты ничего не можешь ни сказать, ни сделать. Оно приходит, потом уходит, и оно замечается таковым.

Р: Но, все равно, действуйте так, как будто бы вы можете что-то сделать. Хотя, на самом деле, вы ничего сделать не можете. Действуйте так, будто бы вы можете что-то сделать. Например, если вы проходите мимо голодающего человека по дороге, не говорите, что вы ничего не можете поделать, и не оставляйте его, как есть. Дайте ему кусок хлеба. Действуйте так, словно вы можете что-то сделать.

УК: Но, скажем так, в отношении возникающих эмоций, восприятий, ничего сделать нельзя.

Р: Кроме того, что смотреть, просто смотреть и наблюдать.

УК: И даже если вы превращаете это во что-то, что, как вы думаете, вы делаете, тогда это не то, о чем вы говорите.

Р: Да.

УК: Как на ритритах по випассане, люди стараются развивать ум, который смотрит, но это не может быть оно.

Р: Нет, это не оно, это выше этого. Но, в начале люди делают это, как процедуру, как процесс, потому что они находятся в таком положении, в таком моменте, когда им нужно это делать. То есть, нельзя сказать, что это правильно или неправильно. Это просто о том, где человек находится в данный момент. И еще одно, на что нужно обратить внимание. Если бы я был здесь посетителем, который пришел на занятия, вы бы больше никогда меня не увидели. Я бы истолковал высшую истину и все. А вы бы сказали, как это здорово. Но, когда я вижу вас дважды в неделю или чаще, то начинаю узнавать вас лучше, и все, что я говорю, - для того, чтобы помочь вам расти, потому что именно это должно быть сказанным в это время.

Людям, которые были преданными Раманы, он не разъяснял все время абсолютную истину. Он разговаривал с ними, как обычный человек. Он интересовался о их благосостоянии, здоровье, проблемах, он мог дать им практические советы. Но он не говорил: «Ничего не имеет значения, потому что ничего не существует». (смех) Они уже об этом знали, но они ничего не могли поделать, у них возникали проблемы. Поэтому он общался с ними в практическом плане.

УГ: Вчера вечером, Роберт, моя партнерша, которая беременна...

Р: Ваша партнерша беременна? Кто в ответе за это? (смех)

УГ: Я не знаю. (смех) Ребенок появится в июле, по крайней мере, мы так думаем. Вчера вечером, пребывание рядом с беременной женщиной – это прекрасная практика, для того, чтобы не воспринимать все лично. Ее настроение меняется в течение пяти минут, и вчера вечером она ужасно заволновалась о том, чтобы сделать страховку для ребенка, и где достать на это деньги. Работа в Бодхи-три не приносит слишком много денег, и помню, я попался на эмоции. Пока это происходило, я задавал вопрос: «Кто ведется на эмоции?», и вместе с тем это тело и эмоции происходят, и кажется, что есть какая-то часть этого, которая просто смотрит на это, и есть еще одна часть, которая – я не знаю, может быть, это способ устраниваться или нежелание смотреть на то, во что она меня втягивает.

Р: Поскольку вы живете с ней, помогайте ей настолько, насколько можете. Но будьте безличностным. Не привязывайтесь к этому. Практикуйте непривязанность. И все же, помогайте ей, если можете. Будьте добрым, мягким и делайте все, что можете.

УГ: В тот момент мне казалось, что самое доброе, что я мог сделать, это приобрести страховку, чтобы избавить её от страха.

Р: Если это то, что вы чувствуете - сделайте. Но, просто быть добрым с ней, тоже будет помогать. Быть мягким, спокойным и понимать, через что она проходит. Одно это обо всем позаботится. Но, что касается вас, осознавайте, откуда все это исходит. Она вовлечена в личное «я», она беспокоится о своем ребенке и своих делах. Может быть, вы можете ей помочь, сказав ей, не беспокоиться, потому что Бог любит ее и позаботится о ней, и будет присматривать за ней. И все обернется наилучшим образом. Может быть, такой совет будет полезным.

УГ: Очень часто она не воспринимает это слишком хорошо.

Р: Тогда просто молчите и говорите это себе. Но, если вы можете успокоиться, тогда что-то внутри скажет вам, что делать. Вам будут давать советы силы, которые есть. Чем больше вы можете себя успокоить, чем больше вы будете способны сделать себя умиротворенным, чем больше вы можете контролировать свой ум, тем лучше будет ответ. Вы будете знать, что делать, и вы будете делать это на благо всех, кого это касается.

УА: Роберт, я хотел бы кое-что сказать. Я не знаю, вопрос ли это.

Р: Ладно.

УА: Я не знаю, утверждение ли это, но мне кажется, что, иногда все это слишком интеллектуально, несмотря на то, что вы говорите. Есть очень много разговоров о процессе, вопросов о «я», и всякого в таком духе. И конечно же, я много читал, как и все остальные. И, хотя я очень критично отношусь к Гурджиеву, меня очень заинтересовала идея о танце, работе, которая была сделана. Я имею в виду, физическая работа. Как мы знаем, мы танцуем в других учениях. Иногда я чувствую, что так же важно уделять внимание телу, по мере того, как оно двигается по жизни, как оно двигается в течение дня... Это несознательное знание, к которому мы стремимся, этот подход, который мы ищем... Что тело само проходит через опыты, которые просветляют нас, и это другая сфера, отличная от интеллектуальных умозаключений. Я знаю, например, что когда я танцую, есть одно место в Санта Монике, которое называется «Дом Танца», там иногда по вечерам пятьдесят человек танцуют сами по себе в темной комнате с фонариками. Для меня это духовное переживание, потому что такое впечатление, что там происходит полная интеграция тела, ума и духа.

Р: Конечно, обычный человек не может сидеть дома, люди думают, что тогда они сойдут с ума. А когда вы танцуете, когда вы становитесь активными, это спасает вас от того, чтобы сойти с ума, от думания. То, что вы говорите, правда. Но это относится к относительному плану, и вы должны помнить, о каком теле вы говорите? Тело скоротечно, и вы уже не то тело, которым были 25 лет назад. Вы не то же тело, которым были, когда вам было пять лет. Вы совершенно другое тело, так о каком теле вы говорите? Очень скоро ваше тело состарится, сморщится и так далее. Вы будете говорить о том теле, которое больше не сможет танцевать, у него не будет энергии, сил, оно будет весь день сидеть на постели, когда вам будет девяносто лет и так далее? Так о каком теле вы говорите? Зачем удерживать свой ум на теле, если вы можете держать его на истинном Я, которое никогда не меняется? Оно непреходяще. Оно никогда не рождалось и никогда не умрет. Оно вечно, и это ваша истинная природа. Если вы отождествляетесь с этим, то найдете вечное счастье и вечный покой. Но, если вы отождествляетесь с телом, как вы делаете сейчас, оно постареет, и что вы будете делать тогда? Настанет время умирать, и вы будете расстроенным.

УА: Я не вижу, что это отождествление с телом. Даже наоборот, это отстранение от тела.

Р: Вы работаете с телом, вам нужно думать о своих танцевальных движениях, и вы должны думать о своем танце и веселье. Все это работа тела.

УК: Разве дело так же не в том, что не стоит путать, выпуск эндорфинов в мозг с духовным опытом?

Р: Это верно, конечно же, не надо. Эндорфины и мозг не имеют никакого отношения к истинному Я. Истинное Я - это истинное Я. Оно содержит само себя, оно счастливо, спокойно,

является знанием. Все остальное преходящее, оно приходит и уходит. У нас есть свободным выбор, с чем отождествляться? С телом или с истинным Я? Это ваш выбор. Если вы выбираете тело, тогда возвращаетесь одна жизнь за другой с другими телами, потому что вы отождествляетесь с телом, и есть не только одно тело, есть много тел. Это никогда не заканчивается. Вы создаете свое собственное тело, одна жизнь за другой, пока не наступает время, и тело не вызывает у вас отвращение, и затем начинается настоящая духовность.

Другой пример. Скажем, вам нравится ходить танцевать. И, однажды, вы возвращаетесь домой с танцев, переходите дорогу, и вас сбивает грузовик. Вам ампутируют ноги. Что вы думаете о таком теле? Ног нет, вы не можете танцевать. Теперь вам приходится оставаться в кровати, и вы лишь думаете о том, как вы когда-то танцевали. Вы понапрасну потратили свое время.

УА: Да, все, что вы сказали о теле, также можно применить к уму, потому что ум, как вы сами сказали, это просто инструмент, чтобы пойти за пределы ума.

Р: Да.

УА: И если это можно сказать об уме, и если такое отношение иметь к уму, то его также можно иметь к телу-уму, потому что и то, и другое иллюзорно.

Р: Конечно. Но вы используете ум, чтобы осознать, что вы не тело. Вы не используете его для того, чтобы дальше вовлекаться в относительные вещи. Вы используете свой ум и тело, чтобы избавиться от ума и тела, и больше не вовлекаться. Поэтому вы смотрите на себя, вы видите себя и задаете вопрос: «Кто любит танцевать? Кто любит делать все это? Я. Кто это «я»?» И мы снова говорим о личном «я». Все привязывается к личному «я». Когда вы устраняете эту идею, что есть личное «я», автоматически появляется истинное счастье, а затем вопросы об этом не возникают.

Точно так же со мной. Мне не нужно размышлять, что более весело, танцевать или быть истинным Я. Нет сравнения. Я не знаю, что сказать? Танцы - лишь на какое-то время. Точно так же, как то, когда вы артист или писатель. Это здорово, но это лишь на какое-то время. Придет время, когда вы больше не сможете этим заниматься. Вы будете слишком старыми. И тогда что? Вы будете оглядываться назад и говорить: «Ах, я был артистом, я был прекрасным артистом, и я был хорошим писателем, я был прекрасным танцором, но посмотрите на меня сейчас, я ничто» И, возможно, вы совершите суицид, потому что вы больше не можете делать то, что делали. Потому что вы были полностью вовлечены в телесное сознание. Поэтому я говорю, найдите освобождение сейчас, найдите свободу сейчас, и вам не нужно будет проходить через это снова и снова.

УА: Роберт, как все это соответствует вашим идеям о ведении жизни, которая является прекрасной такой, как она есть, и заниматься этим с непривязанностью?

Р: У вас нет выбора. Вы должны были быть вовлечены в действия, в которые вы вовлечены. И ваш ум будет делать то, что он должен делать, чтобы вы и дальше были вовлечены. Свобода, которая у вас есть, лежит просто в вопросе: «Кто я? Что является источником «я»?» И когда вы задаете эти вопросы, ваша, так сказать, вовлеченность в жизнь становится все меньше и меньше, и вы становитесь все счастливее и счастливее. Но, если вы не задаете вопросы, то будете вовлекаться все глубже и глубже, и очень скоро начнете думать, что это ваша жизнь. Но, опять-таки, как я вам говорил, вы будете стареть и стареть, и однажды умрете. Вы возьмете другое тело, и повторите все заново. Этому нет конца, пока вы не оставите эту концепцию.

УГ: Роберт, у меня вопрос о двух вещах, о которых уже спрашивали. Первая, как вы сказали вначале, была о том, что когда мы приходим на сатсанг, у нас есть склонность переживать это чувство, которое присутствует, и, в то же время, когда мы находимся в компании кого-то, кто испытывает сильные эмоции, мы становимся этим. Также был вопрос о постепенном пробуждении или внезапном пробуждении. Мой вопрос такой. Если мы все подвержены этим эмоциям, нужно ли нам работать над собой и постепенно перестать отождествляться с этим, или это нечто, что происходит внезапно? Иначе говоря, нам не нужно огорчаться, что мы отождествляемся с эмоциями, а осознавать, что это происходит внезапно, или мы должны работать над собой?

Р: Хорошо, работать над собой – это просто знать, что я не есть тело или эти эмоции. И когда вы отождествитесь с вашим источником, все само собой образуется. Вы не работаете над эмоциями, потому что они возникнут где-нибудь еще, как я уже говорил ранее. Но, вам нужно работать над источником своих эмоций, и осознавать, что в реальности эмоций нет, потому что есть только истинное Я. Чем больше вы будете пробуждаться к этому факту, что существует только истинное Я, а все остальное - ложь, тем быстрее вы будете таять.

У: То есть, это постепенно?

Р: По-разному. Когда вы работаете над собой, вы можете пробудиться мгновенно и быть свободными, или же это может быть постепенным. Все зависит от вас. Зависит от того, что вы вкладываете в это. У всех по-разному.

УФ: Разве тому, что джняни начинает заботиться обо всех этих вещах, не предшествует предварительный рост?

Р: У некоторых людей. Некоторые люди просто пробуждаются. Когда вам снится сон, есть ли что-то, что предвещает ваше просыпание? Или вы просто просыпаетесь? Все просто просыпаются. Точно так же и с этим. Когда вы продолжаете пребывать в истинном Я, придет такой день, когда вы просто пробудитесь и покончите с этим, вы станете свободными. Поэтому не думайте о том, что предвещает. Фокусируйтесь на истинном Я, и все остальное само собой образуется.

УН: Если мы не видим прогресс в себе, но при этом постоянно видим, что расстраиваемся из-за ситуаций вокруг нас, разве это не должно вызвать наше беспокойство?

Р: Продолжайте наблюдать, продолжайте смотреть и фокусироваться на истинном Я, и никого не останется, чтобы спрашивать, кого это волнует или не волнует. Вы задаете только один такой вопрос, когда ваше внимание больше направлено на беспокойство, чем на истинное Я. Но, если вы переместите свое внимание и направите всю вашу энергию на истинное Я, тогда увидите, что произойдет.

У: Вопрос такой, это постепенно?

Р: Для некоторых людей. Зависит от того, сколько времени вы этому уделяете.

УН: Мы не можем просто выключить свои эмоции. Я соотношу это с опытом, который получаю на работе. Иногда я прихожу на работу, и там все так интенсивно, люди вздорят друг с другом, и я захватываюсь этим. Конечно же, я замечаю это, обычно после свершившегося факта, и затем я говорю себе: «Есть ли что-то, что я осознаю?» и

постепенно, пребывая в себе, постепенно не отождествляясь с этим... или, однажды, я возьму и вдруг пробужусь?

Р: Поэтому я говорю, утром, когда вы только открыли глаза, это первый момент для работы над собой. Вы задаете вопрос: «Кто я? Как я попал сюда?» И вы примиряетесь с собой. Если вы будете это делать сразу после пробуждения, тогда весь день будет хорошим, и у вас не будет этих проблем. Не нужно просто вставать и бежать на работу. Вставайте на час раньше, если нужно. Смотрите на себя, как вы есть, и осознавайте истину. Фокусируйтесь на истинном Я. Задавайте вопрос «Кто я?» и ждите. Думайте об источнике, концентрируйтесь на источнике Я-ЕСТЬ, или просто говорите себе: «Я есть, я есть». Затем идите на работу. И вы увидите изменения, чудесные изменения.

УН: Я говорю о том времени, когда я нахожусь в компании других людей, а не когда я один. Когда я в компании других людей, то склоняюсь к тому, чтобы не контролировать, за исключением того, когда я захватываюсь чем-то.

Р: Это потом. Но, если вы находитесь в компании истинного Я и выполняете работу над собой, то будете накапливать силу...

УН: Верно.

Р: ... которую вы будете нести с собой в течение всего дня. И такого не будет происходить.

УН: Все дело в том, что когда теряешь свой центр, теряешь это чувство – ты теряешься.

Р: Поэтому перед тем, как заснуть, и когда вы просыпаетесь, это лучшее время работать над собой. Если вы будете делать это правильно, это позаботится о вашей жизни. И все с вами будет хорошо.

УФ: Роберт, я все еще в замешательстве по поводу этого пребывания в истинном Я, когда просыпаешься. Пребывание в истинном Я, я не думаю, что это подразумевает знание или уже бытие истинным Я, а потом приход к этому. (Р: Ммм...) Это, скорее жест к истинному Я, такой как глубокое самоисследование, может ли это означать такое? Или это может привести к этому приходу в истинное Я. Это естественный приход в истинное Я?

Р: Пребывание в истинном Я – это знание Я-ЕСТЬ, бытие Я-ЕСТЬ. Когда вы говорите: «Я-ЕСТЬ», вы пребываете в истинном Я.

УФ: Спасибо.

УН: Отслеживать его к его источнику, например, если вы находите «я» путем самоисследования, и пребывать в нем. Мне кажется, что такое состояние - вне состояний. Как несуществование. Как отслеживать его, что вы имеете в виду под «отслеживать» его? Потому что это уже кажется как несуществование.

Р: Не беспокойтесь о несуществовании. Просто наблюдайте «я» и смотрите, как оно идет в сердце.

УН: То есть, здесь дело не совсем в отслеживании, это, скорее, само происходит?

Р: Это происходит само.

УФ: Роберт, когда я созерцаю Я-ЕСТЬ, в этот момент это означает, что я пребываю в истинном Я?

Р: Да, это то же самое.

УФ: Когда я говорю Я-ЕСТЬ, то использую свой ум, и я все еще в двойственности? В этом созерцании Я-ЕСТЬ, двойственность существует или нет?

Р: Да, вы используете свой ум. Когда вы говорите: «Я есть, я есть», вы превосходите личное «я» и раскрываетесь к вашей собственной реальности.

УФ: То есть, тогда происходит пребывание в истинном Я?

Р: Да, оно происходит именно тогда.

УФ: Спасибо.

УК: Роберт, это потому, что у нас есть концепция, что мы не истинное Я, поэтому мы упускаем факт того, что мы все время пребываем в истинном Я, и об этом не упоминается в этом обсуждении. Как говорил Рамана, мы всего лишь сомневаемся, что мы не являемся истинным Я, но истина в том, что мы всегда были этим.

Р: Точно.

УК: То есть, мы всего лишь должны что-то потерять, что-то, чего у нас и нет на самом деле.

Р: Поэтому мы переживаем все эти проблемы и играем в эти игры, до тех пор, пока не осознаем: «Я есть истинное Я». И тогда все.

УК: И это все, чем ты был. Остальное - всего лишь ложный ум.

Р: Но, если мы не видим это, то должны играть в эти игры, я думаю, это весело!

УГ: Роберт, если мы не знаем истинное Я и говорим: Я-ЕСТЬ, что может помешать стать этому всего лишь повторением, как попугай?

Р: Это не становится повторением как попугай, если вы делаете это вместе со своим дыханием. Когда вы вдыхаете, говорите: «Я.» Когда вы выдыхаете, говорите: «Есть». Внутри вас происходит тонкое изменение энергии, и вы обнаружите, что становитесь более умиротворенными, более спокойными. Достаточно скоро вы потеряете все отождествления с вашим телом-умом, и останетесь как Я-ЕСТЬ. Это помогает. Попробуйте это.

УГ: Вы говорили раньше про отождествление с истинным Я как отождествление с источником. В моем состоянии неведения заниматься чем-то таким простым, как просто говорить: «Я есть» и совмещать это с дыханием, это лучшее, что я могу сделать? Отождествляться с этим путем, о котором вы говорите?

Р: Это один из путей, как это делать. Делайте его. Но, также вы должны задать себе вопрос: «Кто думает, что он в неведении? Кто считает, что он является истинным Я? Я. Кто я?»

И снова возвращаетесь к этому. Используйте метод, который помогает вам больше всего. Для некоторых людей срабатывает всего лишь повторение «Я есть». Другие люди должны работать с «Кто я?» в течение продолжительного времени. Самоисследование – это самый быстрый путь пробудиться.

УФ: Когда Я-ЕСТЬ созерцается, это и есть самоисследование, Роберт?

Р: Да, конечно, это оно. Несомненно.

УФ: И все дело только в том, чтобы не забывать, о чем, по сути, говорил Ричард?

Р: Да.

УФ: Рамана говорил: "Мы есть истинное Я, но мы забыли это, поэтому мы должны работать над этим". И когда мы используем самоисследование, которое, конечно, принимает несколько форм, которые вы детально объяснили, в особенности, я люблю это "Я-ЕСТЬ, потому что я могу увидеть какое-то движение". Я не знаю, как это объяснить. Движение энергии, которое ощутимо, если я созерцаю Я-ЕСТЬ, поэтому спасибо вам за это, спасибо вам большое.

Р: Ммм... Я рад, что это работает для вас. Но будьте осторожны с этими вещами. Не будьте, как эта дама из Санта-Круз, которая звонила мне. Она доктор, и однажды она была на операции в кабинете неотложной помощи. Она остановилась, позвонила мне, и сказала: «Я должна концентрироваться на Я-ЕСТЬ, когда оперирую, или мне нужно забыть о Я-ЕСТЬ на это время?» Мне интересно, что случилось с пациентом? (ученики смеются)

УН: Роберт, когда мы занимаемся самоисследованием, по сути, это первый шаг к обнаружению Я. Когда мы развиваем чувство пребывания в «я», самоисследование уже не так нужно, потому что мы переходим прямо к пребыванию.

Р: У самоисследования нет начала. Если вы вопрошаете «Кто я?», это очень мощно. Это звучит просто, но это очень сильно. Все, что вы должны сказать, это: «Кто я?», сделать паузу и сказать снова: «Кто я?» Никогда не отвечайте. Просто продолжайте говорить: «Кто я? Кто я?» В конце концов, что-то произойдет.

УН: Я говорю о том, что, если вы развиваете чувство пребывания в себе, то практически можете смотреть, как вы входите и выходите из этих состояний. Вы практически можете видеть себя: «Теперь я отождествляюсь с эго», я говорю о том, что самоисследование для того, чтобы привести нас к этому состоянию, но как только у нас появится вкус этого, то можно переходить к нему сразу.

Р: Если вы пребываете в истинном Я, нет эго, чтобы на него смотреть. Потому что есть только истинное Я. Вы смотрите на эго умом, а не истинным Я. Если вы пребываете истинным Я, больше ничего нет. Вам конец. Вы испеклись. Все остальное от ума. Поэтому, когда я говорю: «Пребывайте в истинном Я», то имею в виду, забыть обо всем и быть собой. В такой момент больше нечего знать. Просто будьте Собой.

УФ: Роберт, я не мог понять пользу дыхания в связи с Я-ЕСТЬ.

Р: Вы не можете понять?

УФ: Да, как вы используете это?

Р: На вдохе вы говорите: «Я». На выдохе вы говорите: «Есть». Со своим дыханием, когда вы вдыхаете и выдыхаете. Через какое-то время вы заметите, что ваше дыхание начинает замедляться, и промежутки между «я есть» становятся все длиннее и длиннее. Достаточно скоро вы потеряете телесное сознание, потеряетесь в самом Я-ЕСТЬ, и станете Сознанием, Я-ЕСТЬ.

УГ: Роберт, вы говорите, что дыхание будет замедляться. В зависимости от медитации, сейчас это часто происходит, я начинаю осознавать тело и, кажется, что сердце останавливается, и я осознаю, что я не дышу. А затем меня вытесняет обратно в тело.

Р: Все это от ума, все это приходит из ума. Идите за пределы всего этого. Не обращайтесь на это. Исследуйте: «К кому это приходит?» и идите за пределы этого. Пребывайте в истинном Я. Видите ли, мы не должны слишком сильно теряться в процедурах и методах. Помните, в действительности, процедуры и методы не существуют. Существует только истинное Я. Поэтому критически используйте методы и процедуры. Старайтесь оставаться в источнике «я» и быть свободными.

Я замечая, что чем больше мы об этом говорим, тем скорее вы можете потеряться в процедурах. Будьте безмятежны, и знайте, что Я-ЕСТЬ - Бог. Удерживая ум неподвижным, вы быстрее станете Богом. Не размышляйте над процедурами. Выполняйте процедуры, если вам нужно, но быстро идите дальше. Оставляйте их позади и пребывайте в Я-ЕСТЬ.

УК: Роберт, я думаю, что это был Нисаргадатта, кто сказал, что мудрец дает описание реальности, а не предписание. Он не дает вам что-то, чтобы делать. За этим вы идете к доктору. Он рассказывает вам, где оно и как оно, но это ваше собственное узнавание, когда вы это видите. Потому что реальность всегда одна и та же, и вы видите ее, когда вы ее видите.

Р: То, что вы говорите, правда, но интересно отметить, что все эти слова Раманы и Нисаргадатты давались новым ученикам, каждый раз, когда они приходили. А затем они уходили. И потом приходили новые ученики и задавали те же вопросы, а он давал те же ответы. Именно так пишутся все книги. Но что он делал со своими непосредственными учениками и преданными? С ними он был человеком. Вы знаете, о чем я говорю?

УК: Да. Я могу лишь поверить вам на слово. Не было способа узнать. Но это звучит совершенно разумно.

Р: Конечно, поэтому, как я уже говорил раньше, если вы были здесь гостем на один раз, я бы наполнил вас абсолютным целиком и полностью. Потому что вы бы не увидели меня еще пару лет. Но, когда я должен видиться с вами постоянно, вы рассказываете мне о своей практике, что происходит, и нам нужно иметь диалог, это нормально. В этом нет ничего неправильного.

УГ: Мы бы могли также проводить это в форме гостя на один день. (ученики смеются) Могли бы проводить час истины.

Р: Я делаю это каждый раз, когда вижу вас. Какую истину вы ищете? Просто находясь здесь, вы получаете это.

УФ: Роберт, из того, что я читал о Рамане, там не было на самом деле много самоисследования, скорее большие преданности.

Р: Точно.

УФ: В основном, преданность к телу или присутствию мастера.

Р: Да, это правда.

УФ: И они больше получали от этого, чем от того, чему он учил?

Р: Вы правы. Поэтому я рассказываю вам иногда эту историю про преданного, который обмахивал Раману веером. Он 40 лет стоял возле Раманы и обмахивал его веером. Затем, однажды, он умер. Рамана посмотрел на него и сказал: "Он испекся. Он больше не вернется назад".

УФ: Также они говорили о Рамане, какое влияние он оказывал на них. Такое впечатление, что все они очень сильно созерцали его.

Р: Вы правы.

УФ: Я думаю, что это качество пути к джняни?

Р: Вы правы. Поэтому это комбинация бхакты и джняни.

УФ: Созерцание мастера в физической форме, стоять возле него, находиться рядом с ним.

Р: Это так.

УФ: Я думаю, все это часть явления джняни, его учеников и преданных.

Р: Вы правы.

УВ: Бог, гуру, истинное Я.

Р: Что это было?

УВ: Бог, гуру, истинное Я.

Р: Бог, гуру, истинное Я, правильно. Поэтому, как я уже говорил ранее, я предпочитаю иметь пять преданных рядом со мной, чем пять тысяч зрителей, искателей, исследователей и учеников, потому что пять преданных станут реализованными в этой жизни. Все остальные только ищут, исследуют. Вы совершенно правы.

Для западного человека это трудно понять, потому что это западного человека очень-очень большое, неважно, что вы говорите.

(долгая тишина)

Ом, шанти, шанти, ом, шанти.

Тишина – это величайший учитель.

Не забывайте любить себя, преклоняться перед собой, молиться себе, поклоняться себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Я люблю вас. Покой.

(конец аудиозаписи)



Все есть сатсанг - 1

Транскрипт 31

16 декабря 1990 года

Роберт: Хорошо, добро пожаловать на "вечерний холодильник" по четвергам. Приятно видеть вас снова.

Для чего мы, на самом деле, здесь?

УГ: Хороший вопрос: (смех, а Роберт продолжает)

Р: Для чего мы здесь, на самом деле?

Никто не знает, никому нет дела. Если вы подумаете об этом, то заметите, что вы находитесь здесь с какой-то целью. Пока вы думаете, что вы здесь с какой-то целью, если речь идет о самореализации, то никуда не попадете. У самореализации нет никакой цели. Любая цель, любая концепция портит ее. Любая предвзятая идея, все, что знается, портит ее. Приходя сюда, вам нечего получить.

Пока вы стремитесь к какого-то рода выгоде, будет происходить прямо противоположное. Когда вы осознаете, что все, чего вы хотите, у вас уже есть, тогда внутри вас что-то начнет сиять. Но, пока вы считаете, что вам нужно что-то, и вы должны что-то приобрести, в вас всегда будет происходить борьба.

Люди говорят, что самоисследование слишком тяжелое. Я не могу этого понять, потому что это самое легкое, о чем я могу помыслить. Но, все же, для некоторых оно слишком тяжелое. Так они говорят. Во всех книгах написано, что самоисследование для зрелых душ. Это значит, оно для людей, которые прошли через все учения в прошлых жизнях: пранаяму, йогу, многое другое... Они все это пережили раньше, и теперь самоисследование приходит к ним легко.

Но, некоторые люди говорят: «Такое впечатление, что я ничего не получаю от самоисследования». У меня к ним такой вопрос: "Почему тогда вы привязываетесь к этому пути?" Если вас тянет к этому пути, это означает, что вы готовы к нему. Но, я все равно получаю этот вопрос: «Иногда у меня нет настроения практиковать. Иногда, когда я практикую, то не чувствую себя хорошо. Могу ли я что-то сделать вначале, чтобы появилось настроение практиковать?» Ответ, да. Если вы хотите, то перед практикой самоисследования можете помолиться своему любимому богу. Кем бы он ни был. Когда у вас появится преданность, вы также захотите практиковать самоисследование.

Что вы можете сделать перед самоисследованием? Давайте посмотрим. Вы можете сказать:

«Есть одна жизнь. Это жизнь есть Сознание, и эта жизнь – это всё, что есть. И сейчас эта жизнь – моя жизнь».

Подумайте об этом. Есть одна жизнь. Эта жизнь - Сознание. Эта жизнь – это всё, что есть, и сейчас эта жизнь – моя жизнь. Задайте вопрос: «Что это означает?» Вы видите, вам не нужно практиковать самоисследование, спрашивая все время «кто я?». Вам совсем не обязательно так начинать. Вы можете взять нечто, как мы только что сказали, и исследовать его значение. Вы понимаете, что есть одна жизнь, и эта жизнь - Сознание. И вы говорите: «Это означает, что ничего больше не существует, кроме Сознания. Если существует только Сознание, откуда появляется любовь, гармония, покой, радость или блаженство?» Вы думаете об этом. Затем приходит ответ: "Должно быть, все это синонимы Сознания". Иначе говоря, Сознание – это еще один термин блаженства, любви, радости или покоя. Если у вас есть Сознание, у вас есть все остальное. И если это всё, что есть, оно должно быть мной и сейчас. Не завтра, не на следующий день или неделю, а прямо сейчас! Я должен быть этим Сознанием, и Сознание должно быть вездесущим. Присутствовать везде одновременно. Больше ничего нет.

Это означает, что у меня нет проблем. Нет ничего неправильного. Все хорошо. Потому что нет другого места, откуда бы оно могло приходить, разве вы не видите? Нет места, откуда бы могли приходить проблемы. Нет места для дисгармонии. Нет места для зла. Но, тогда что-то внутри вас говорит: «Оно существует. Посмотри на человеческую несправедливость друг к другу. Посмотри на то, что происходит в мире. Бездомные, голодающие дети в Эфиопии и так далее!»

Дисгармония действительно существует. Но, если рассмотреть это правильным образом, возникнет вопрос: «Да, но для кого это существует?» Это означает, что вы не пытаетесь игнорировать эти вещи, вы исходите из другого. Вы видите мир по-другому. Вы начинаете осознавать, что вы - истинное Я всего. Слово «Я» с заглавной буквы не означает вас как индивидуума. Когда вы переживаете истинное Я, то являетесь истинным Я всего. Вы являетесь Вселенной. Вы становитесь всем.

Возьмем экран и объекты, которые изображены на нём. Вы начинаете понимать, что вы как экран и всё в мире, хорошее, плохое, это объекты на экране. Вещи никогда не затрагивают экран. Неважно, какие объекты изображены, экран никогда не затрагивается. Могут быть картины человеческой несправедливости друг к другу, убийства, насильники, любовники, ипохондрики, всякие разные люди... (смех) Но экран никогда не затрагивается. Вы становитесь чем-то вроде экрана. У вас есть огромное сострадание, огромная любовь, но вас больше не затрагивают люди, места или вещи.

Это не означает, что вам все равно. Если вы видите, как кто-то голодает, это вы голодаете. Потому что это происходит внутри вас. Если кому-то больно, это вам больно. Потому что это происходит внутри вас. Вы видите все как проявление вашего сознания. Но внутри вас есть нечто, удерживающее вас от реакции на вещи. Иногда говорят: «Жду не дождусь, когда я стану самореализованным, потому что мир такое дерьмо. Мир ужасный. Я хочу стать самореализованным, чтобы мне не нужно было иметь дело с миром». Или: «Я бы хотел умереть, чтобы стать самореализованным, и не было бы нужды иметь дело с миром». Есть люди, которые на самом деле думают, что если умрут или пробудятся, то покончат с миром. Но, мои друзья, все как раз наоборот. Вы видите, все происходит сейчас.

Все, что вы думаете о мире сейчас, вы будете думать о мире потом. Это не меняется. Точно так же, когда вы идете спать. Если вы думаете о плохих вещах, которые происходят повсюду в мире, если вы проснетесь, то это никуда не денется. Если вы оставляете тело, то просто приобретете другое и продолжите там, где остановились. Или вы верите, что если

пробудитесь, на этом все закончится. Вы не сможете пробудиться, пока сначала не почувствуете гармонию.

Последний шаг перед пробуждением - когда вы больше не реагируете на жизнь, и начинаете испытывать гармонию везде, при любых обстоятельствах и условиях. Затем вы пробуждаетесь. Но, если вы чувствуете себя в смятении, сердитым, грустным, и вы практикуете, чтобы пробудиться, то никогда не пробудитесь, пока у вас есть такие чувства. Сначала такие чувства должны уйти. Вы должны привести себя в гармонию со Вселенной. Вы должны примириться со всей Вселенной, начиная с царства минералов, царства растений, царства животных и человеческого царства. Вы должны развить чувство любви и сострадания ко всему.

К пробуждению приводит преданность. Человек, который не предан жизни, у которого нет сострадания и любви, не может пробудиться. Это невозможно. Вы сами должны развить в себе эти черты. Никто не может это сделать за вас. Это - предпосылка к пробуждению. То же можно сказать о сатсанге. Люди говорят, что любят пребывать на сатсанге, потому что здесь они на некоторое время избавляются от мира. Они боятся мира и обнаруживают покой на сатсанге. Но я говорю вам, что где бы вы не находились в миру, там происходит сатсанг. Ваши чувства по отношению к людям - это сатсанг. Ваша реакция на человека, место или какую-то вещь - это сатсанг. Вся Вселенная является сатсангом. Не думайте, что только здесь вы пребываете на сатсанге

Все является сатсангом.

Чтобы пробудиться, вы должны отбросить свое предвзятое отношение, все свои предубеждения, все свои концепции и стать абсолютно свободными.

Когда это происходит, люди приходят ко мне и говорят: «Я все это уже сделал, и теперь переживаю пустоту. Я переживаю пустоту, должно быть, я самореализованный?» Наоборот, пока есть кто-то, кто переживает пустоту, стать самореализованным невозможно. Переживающий должен уйти. Никого не остается, чтобы рассказать об этом. Вы должны пойти дальше, за пустоту. И что происходит, когда вы идете за пределы пустоты? Вы становитесь истинным Я. Вы становитесь Собой, как вы есть, вашим естественным истинным Я. Слова не могут это объяснить.

Люди также считают, что когда познаешь истинное Я, то становишься равнодушным. У вас ко всему появляется такое отношение: «Мне нет никакого дела». Конечно же, это ошибка. Когда вы становитесь Собой, то становитесь любящим, добрым, умиротворенным. Вы автоматически влюбляетесь во все. Вас больше не беспокоит мир или что-нибудь другое, вы излучаете счастье. Кажется странным, как можно быть счастливым, когда в мире происходят все эти подлые вещи. Но не забывайте, что они происходят внутри вас, а не снаружи. Все это - ложные изображения, как картинки на экране. Изображения на экране кажутся реальными, не так ли? Но если вы попытаете их схватить, что произойдет? Вы схватите экран. Изображения - оптическая иллюзия.

Точно так же мир. Он как оптическая иллюзия. Для нереализованного человека, это не оптическая иллюзия. Иначе говоря, пока вы считаете себя феноменом тело-ум, мир для вас реален. Вам приходится совершать те действия, которые вы должны совершать, чтобы сделать мир лучшим местом для жизни. Но, когда у вас есть проблеск реализации, мир становится оптической иллюзией. Точно так же, как мираж в пустыне. Вы видите в пустыне воду, и думаете, что она есть. Но при близком рассмотрении, ее нигде нет. Мир тоже кажется

реальным, и все в нем кажется реальным. Но при близком рассмотрении, вы видите, что он вообще не существует.

Помните, что я сказал, что он существует для а-джняни, непросветленного человека. Мир очень-очень реальный. Поэтому не нужно ходить повсюду и говорить, что мир фальшивый. Потому что, пока вы считаете себя реальными, то есть ваше тело, мир в той же мере остается реальным. Но, как только вы познаете, что вы не тело, что вы не ум, вы обнаружите, что также не являетесь миром.

Не обманывайте себя. Выполняйте свою работу в мире хорошо. Помогайте, как можете. Тогда, когда вы действительно станете самореализованными, то узнаете, что вам нужно будет делать. И снова, не нужно ходить повсюду и рассказывать, что мир нереален, что это только сон. Потому что, пока вы не почувствуете, что ваше тело - тоже сон, мир не будет сном. Когда вы пробудитесь, то обнаружите, что вся Вселенная является наложением на истинное Я. Как оптическая иллюзия.

Есть вопросы об этом?

(обрыв в аудиозаписи, начинается, когда ученик задает вопрос)

УГ: Почему мне захотелось наложить мир на себя?

Р: Вам не хотелось, вы не имеете к этому никакого отношения. Просто так кажется.

УГ: Ну, тогда наложить видимость на кажущееся «я»?

Р: Все это видимость, так кажется.

УГ: Да, почему?

Р: Всякое бывает (ученики смеются)

УГ: Я знаю, что всякое бывает, так зачем париться?

Р: Я могу сказать, что, в действительности, это не существует.

УГ: Да, вы можете так сказать.

Р: Я знаю, но вы хотите понять, и вы говорите: «Но вы же только что сказали, что он не существует?»

УГ: Я так не говорю.

Р: Но, на самом деле, ничего не существует. Мир наложен на Сознание ради того, чтобы объяснять что-то и говорить.

УГ: И мы есть это Сознание.

Р: Мы есть это Сознание.

УГ: То есть, он наложен на «нас».

Р: Да, но, в действительности, нет. В настоящей реальности.

УГ: ...потому что, в первую очередь, ничего нет.

Р: Верно, в настоящей реальности мы бы просто молчали. Но, поскольку мне нужно здесь сидеть и говорить, как идиот, (ученики смеются) мы должны пробовать, как-то это объяснить, и вот как мы это делаем. Но, с моей точки зрения, ничего не существует.

УТ: Если оно не существует, почему нам нужно этому помогать?

Р: Помогать ему чем?

УТ: Почему мы делаем добрые дела? Исправлять то, что мы видим, если мы осознаем, что его нет?

Р: Потому что вы не осознаете, что его нет. Если бы вы действительно осознавали, что его нет, вы бы не задавали этот вопрос.

УТ: Это так, что страдание существует только в уме страдающего?

Р: Страдание существует в уме непросветленного человека. Те, кто страдают, верят, что они страдают. Но, когда это чувство забирается, и приходит просветление, все по-другому.

УТ: Если наблюдателю кажется или он представляет, что он в покое относительно чьего-то страдания, это потому, что он чувствует, что человек сам сделал выбор страдать?

Р: Нет, пока вы представляете, вы всегда будете страдать. Пока вы видите страдание, ваш долг помочь и делать добро для людей, помогать им выбраться из этого, это ваш долг. Пока вы считаете себя человеком. Но как только вы осознаете, что вы не человек, что вы - Сознание, все совершенно меняется. Все совершенно по-другому.

УТ: Считать, что являешься Сознанием или знать, что являешься Сознанием?

Р: Быть, а не считать или знать, быть. Когда вы становитесь этим, это нечто совершенно иное. Вы используете слова, пытаетесь понять это или объяснить, но не можете. Потому что ограниченное не может постичь безграничное. Вы должны сами этим стать, чтобы узнать, что происходит. Но, между тем, вы должны помогать страдающему человечеству и облегчать страдания людей, как можете, пока не перестанете волноваться за него..

УД: Роберт, вы говорите о том, что тогда правила другие?

Р: Конечно.

УД: Правила разные для просветленных и непросветленных?

Р: Очень даже, в действительности, никто не страдает. Но, когда вы не видите реальность, происходит ужасное страдание.

УК: Это так, словно опыты меняются, но правил, по сути, нет, все это опыт.

Р: Да, можно так сказать. Вы просто по-другому на это смотрите. Все становится другим.

УТ: Когда Иисус сказал: «Я верю», я не знаю этот библейский стих, когда кто-то сказал ему что-то ужасное, он ответил: «Какое отношение это имеет к тебе?»

Р: Это очень высокое утверждение.

УТ: Простите?

Р: Он сделал очень высокое утверждение. Он прав. Но в высшем смысле. Если человек реализованный, тогда какое отношение это имеет к вам? Если человек не реализованный, тогда его долг помочь и облегчить боль. Конечно, есть два взгляда на это. Если Иисус работал со своим учеником, кто знает, чему он учил их? Может быть, он не хотел, чтобы именно тот человек отправился в мир и стал мирским. Возможно, он хотел, чтобы тот остался ближе к Иисусу. Поэтому он сказал: «Не беспокойся о мире, твоя работа быть со мной». Чтобы привести его на этот путь. Есть разные способы истолковывать речи Иисуса.

УР: Роберт, вы упоминали о наших отношениях к вещам и т.д., как мы видим мир, например. Является ли необходимым отбросить свои предпочтения, чтобы быть свободным? Я могу привести некоторые примеры. Я бы предпочел находиться в другом окружении, где больше деревьев и растений, и всякое такое, по нескольким причинам...

Р: Да.

УР: ... является ли в каком-то плане необходимым отбросить такие чувства?

Р: Вы можете изменить свое окружение, но важно отбросить свою реакцию на окружение. Не имеет значения, где вы живете. Но, пока вы видите, что что-то не так, или что-то плохо в одном месте по сравнению с другим местом, это не дает вам окончательной самореализации.

УР: А что по поводу того, как, например, общество влияет на мое тело, и то, с чем мне приходится иметь дело?

Р: Это означает, что вы все еще верите, что у вас есть тело. Пока вы считаете, что у вас есть тело, вам нужно заботиться о нем. Тогда вы правы. Но, когда вы, наконец-то, видите, что у вас нет тела, и что вы не тело и ум, тогда не имеет значения, где вы живете.

УР: Это будет что-то вроде того, чтобы отпустить и позволить Богу?

Р: Опять, происходит следующее. Когда мы больше не являемся телом, оно само по себе знает, что делать. Даже лучше, чем вы можете о нем заботиться. Ваше тело будет всё делать правильно. Независимо от того, во что вы верите. Если вы перестанете ему мешать, оно будет знать, как о себе позаботиться. Но если вы думаете, что должны вмешиваться, тогда вы будете выбирать места, где жить. Вы будете ездить туда-сюда, покупать какие-то вещи, чтобы заботиться о себе. Вы будете много чего делать, чтобы заботиться о своем теле. Но, когда вы осознаете, что я не тело, я есть истинное Я, тогда тело будет делать то, для чего оно сюда пришло. Кармически ваше тело знает, что оно должно делать, и вы не можете его остановить, как бы вы ни пытались. Лучшее, что можно сделать, это сказать: «Да будет воля Твоя, а не моя», перестать стараться заставить что-то случиться. Все произойдет само по себе.

УР: Будет ли это деланием?

Р: Нужно стать не-деятелем. Пока вы считаете, что вы деятель, у вас есть проблемы. Потому что вы всегда будете деятелем, и вы всегда будете пытаться улучшить или исправить свою жизнь, но это бесполезно. Но, как только вы будете знать, что вы не деятель, все начнет происходить так, как должно, и вы будете счастливы.

УР: Это включает или исключает чувство апатии? В моем случае, я нахожу себя более апатичным по отношению к таким вещам, как деньги и другое, о чем я раньше заботился. Иногда меня заботит, что меня уже ничего не заботит. У меня апатия к миру, в каком-то плане... С одной стороны, это кажется прекрасным, и в том же плане вещи, которые раньше были частью моей жизни, карьеры, работы, все это просто кажется, даже не знаю, где все это сейчас?

Р: Это зависит от кармы вашего тела. Я уверен, что вы читали историю короля Джанаки, старого индийского святого, который был самореализованным. При этом он управлял королевством и много работал. Ваше тело будет делать то, для чего оно сюда пришло. У него нет апатии, нет сопротивления и любви к себе. Если ваше тело должно стать знахарем, оно им станет. Если оно должно стать медсестрой, оно ею станет. Если оно не должно работать, оно не будет работать. Но это не имеет к вам никакого отношения. Вы будете счастливы. Вы всегда будете счастливы и в блаженстве. Однако, ваше тело будет делать то, для чего оно сюда пришло. То есть, если ваше тело будет страдать, это не будет затрагивать вас. Вы не будете затронуты.

Скажем, вы стали просветленным, а затем вас арестовали за преступление, которое вы не совершали. Вы оказываетесь в тюрьме на десять лет. Это ваше тело проходит через свою карму. Это не имеет к вам абсолютно никакого отношения. И вы будете самым счастливым заключенным на свете. (ученики смеются) Правда. Это не значит, что, если вы становитесь просветленным, ваше тело не будет ничего проживать. Просто не будет беспокойства, поскольку вы не тело. И вот это трудно понять. Потому что вы говорите: «Я смотрю на ваше тело, я вижу его». Но кто видит? Вы видите ложную интерпретацию, потому что тело не существует так, как вы думаете. Поэтому мы должны перестать беспокоиться о нем, и продолжать свою жизнь.

(Роберт делает глоток чая, а потом ученик вынимает пакетик чая из стакана)

Р: Видите, даже это было предопределено. (смех) Это может показаться странным, но все было предопределено. (УД: Чем, Роберт?) Чем? (УД: Да, или кем?) Истинным Я. (УД: Истинное Я занимает себя чайным пакетиком?) (смех) Всё это должно было случиться. (УГ: Каждая травинка.) Все предопределено.

УК: Роберт, это был интересный вопрос истинного Я, которое спросило, является ли Сознание чайным пакетиком. У меня было пару друзей, которые пригласили меня на встречу с вами за прошедший месяц или два, и один из вопросов, который, кажется, их беспокоил, была идея: «Есть ли нечто важное, что тело должно выполнить здесь?». Для меня это был действительно захватывающий вопрос: «Есть ли в глазах истинного Я большие или маленькие дела?»

Р: Нет, такого нет, и нет цели. Но, кармически эти маленькие дела происходят. В действительности, они не существуют. Но кармически кажется, что они происходят. Кармически все предопределено. Когда приходит реализация, все меняется. Нет приходов, нет уходов.

УГ: Это полностью стирает карму?

Р: Это стирает все.

УЭ: *Ничего нет, чтобы иметь карму.*

УГ: *Верно.*

Р: Пока мы думаем, что являемся феноменом тело-ум, предназначенность существует. И карма существует. И реинкарнация существует. И Бог существует. И всё остальное существует.



Все есть сатсанг - 2

УГ: *Однажды, вы говорили о том, как мы гордимся собой, по сути, свободной волей. Мы думаем об этом, но тело живет, большинство его функций работают без нашего сознательного контроля. И даже мысль о том, чтобы пошевелить своим пальцем... Откуда приходит эта мысль? Кто принял решение, это сделать?*

Р: Ммм...

УГ: *Мы не знаем, мы не можем придумать это.*

Р: Это карма.

УГ: *Верно.*

Р: Все есть карма. Но смотрите, трудность в том, чтобы постичь, что, в действительности, это не существует. Это трудная часть для понимания. Потому что, может казаться, что я двигаю своим пальцем. Но я знаю, что я не двигаю.

УГ: *То есть, ничего не возникает?*

Р: Ничего не возникает. Есть только Сознание, и это все, что есть.

УК: *Некоторые говорят, что это отговорка. (смех)*

УЭ: *Является ли феномен, моя рука, чем-то отличным от Сознания, или это одно и то же?*

Р: Все является Сознанием, но кажется другим.

УФ: *Кажется, значит, это не Сознание?*

Р: Да, пока вы считаете, что вы тело-ум, это реально. И все же, это Сознание. Снова, вернемся к экрану. Вы рисуете рисунок руки на экране. Для экрана это ничего не значит, но для руки это важно.

УЭ: *Эта ложка, она существует или нет? (смеется)*

Р: Она существует, пока вы считаете себя телом. Когда вы - не тело, она не существует.

УЭ: *Какова природа его существования, когда вы больше не верите, что оно существует, я имею в виду, это видимость?*

Р: Это Сознание.

УЭ: Нет, это просто слово.

Р: Поясните вопрос.

УЭ: Это отличается от этого (трогает два объекта). Просветленный вы или нет. Чайная чашка, из которой вы пьете, используется, чтобы пить, а это для чайного пакетика, а это для... – функции изображений имеют разное... (ради всего святого, перестаньте смеяться, я же пытаюсь высказать какую-то точку зрения!) Я серьезно! Так вот, как они отличаются, и как они - одно и то же.

Р: Они кажутся разными, потому что... (обрыв в аудиозаписи)... и если вы попробуете схватить эти вещи на экране, то схватите экран. То же самое происходит с теми, кто считает себя телом и умом. Но, как только они выходят за пределы этого, все становится другим. Но прямо сейчас вы не можете это видеть, потому что контролируете тело и ум. Вы увлечены телом и умом. Поэтому все кажется отдельным.

УЭ: В вашей аналогии экран и изображения на нем не отличаются?

Р: Это одно и то же, все это экран. На самом деле изображения не существуют. Пока мы считаем себя живыми как тело, для нас все становится реальным, весь мир, вся Вселенная. И я признаю, что это трудная для понимания тема. Поэтому мы должны выполнять работу и сами пережить это. Иначе, как я всегда говорю: «Вы не должны мне верить». Почему вы должны принимать то, что я говорю? Вам нужно обнаружить это для себя.

УК: Иногда опыт просветления описывается как сияние, которое есть повсюду. Нет отождествления с формами, нигде нет форм, все есть Сознание, и это воспринимается таким образом. Но это не остается таким все время в течение жизни, ведь иначе, не было бы возможности видеть человеческих существ перед собой. Или нет?

Р: Нет, это так не работает. Сознание воспринимает изображения. Но Оно осознает, что они нереальны, вот и все. Когда вы не Сознание, то воспринимаете изображения и считаете, что они реальны.

УГ: Сознание проявляет изображения?

Р: Нет.

УГ: Что вызывает их появление?

Р: Они вообще не существуют.

УГ: Тогда, что вызывает появление несуществующих изображений?

Р: Ничего, они не существуют. Они никогда не существовали, и никогда не будут существовать. На самом деле они не появляются.

УК: Роберт, вы джняни? Вы достигли реализации?

Р: Кто знает, никого не осталось, чтобы сказать.

УК: *А вы воспринимаете, что здесь есть эта форма?*

Р: Я воспринимаю это как объект. Нематериальный объект. Я воспринимаю это как Сознание, но вижу это как объект.

УК: *Какая разница между состоянием обычного человеческого существа, и когда не видно даже формы. Сознание видится в таком Единстве, что даже нет возможности видеть стол или человека?*

Р: Если бы так виделось, то не было бы тела. Пока у вас остается тело, вы это видите.

УК: *А вы не в своем теле?*

Р: Это вы думаете, что я в своем теле.

УК: *Я знаю, но с ними то же самое.*

Р: Откуда вы знаете, что они видят?

УК: Я не знаю.

Р: Тогда почему вы это говорите?

УК: *Потому что такое впечатление, что когда люди возвращаются после таких переживаний, они такое рассказывают.*

Р: Вы говорите про нирвикальпа-самадхи.

УК: *Я не знаю, как я хочу это называть, я понимаю, что у вас есть определенный взгляд на то, что означает «нирвикальпа-самадхи», но я не имел в виду это.*

Р: Когда вы закрываете глаза и отгораживаетесь от всего, тогда вы ничего не видите. Но, пока вы функционируете в мире, то должны видеть изображения, чтобы функционировать. Иначе бы вы не были в своем теле.

УК: *Есть примеры людей, о которых я слышал лично, когда при таких переживаниях часть их глаз была открыта.*

Р: Как они выжили?

УК: *Я не знаю. Но я знаю, что когда они вернулись из такого опыта, то воспринимали формы.*

Р: Нет, реализация не приходит и не уходит.

УК: *Тогда, что это такое?*

Р: Я не знаю, о чем вы говорите? Если человек ничего не видел, он бы никогда не встал с кровати. Он был бы мертвым.

УТ: *Просто временный опыт, люди якобы имеют этот опыт?*

Р: Да, люди могут временно входить в самадхи и видеть Сознание, конечно.

УТ: А затем возвращаются?

Р: Конечно.

УТ: Не умирая?

УК: С открытыми глазами?

Р: Да, такое может происходить, но это не самореализация.

УК: Что это такое?

Р: Это высшее состояние Сознания.

УК: А что, если их выход из состояния, когда они видят сияние повсюду, был тем же, что и ваш взгляд, когда они возвращаются, в достаточной мере, чтобы видеть формы?

Р: Это так не происходит.

УК: Почему это так не происходит?

Р: Когда кто-то входит в самадхи, он теряет мир, он теряет сознание.

УК: Я говорю про то, когда у них открыты глаза.

Р: С открытыми или закрытыми глазами. Но когда они очнутся, им придётся снова переживать мир.

УК: А если они стоят?

Р: Они падают. (смех), потому что они ничего не видят, они ничего не чувствуют. Им нужно сесть или лечь.

УК: Почему это возникает?

Р: Потому что они не видят мир, как вы сказали, они видят только Сознание. Потому что они не могут функционировать. Они не могут ходить, они ничего не могут делать. Тело становится абсолютно неподвижным. Но самадхи – это полная реализация все время и постоянное осознание Сознания.

УК: Я так полагаю, что вывод такой, что некоторые из этих людей могут достигать самадхи, когда они выходят из него, то уже в не-реализации.

Р: Нет такого, как быть в реализации, и выйти из реализации.

УК: Я говорю о самадхи, когда видишь только сияние как Сознание, и вернуться в состояние, когда формы также видятся как Сознание.

Р: Вы говорите о высшем состоянии реализации, но не об абсолютной реализации. Абсолютная реализация - когда вы видите формы как Сознание.

УК: Мой вопрос в том, а что если такие люди тоже это видели?

Р: Тогда они были бы самореализованными.

УК: Правильно, однако, иногда перед тем, как это возникает, все, что они видели, было светом с формами, даже формой.

Р: Пока вы видите сияние и пока вы видите форму, должен быть кто-то, видящий. И если кто-то остается видящим, вы не самореализованны.

УК: То есть, если я услышал от кого-то такую историю, значит, они тогда не были полностью реализованными.

Р: Именно, потому что они могут рассказывать историю, они могут говорить о ней.

УК: Однако, вы тоже можете часами рассказывать истории.

Р: Конечно, потому что я разговариваю с вами.

УК: Они не могут быть в таком же состоянии?

Р: Но вы говорите о состоянии, которое они испытывают, а не о том, что они говорят, это другое. Они могут говорить с вами о чем-то, но, чтобы это делать, они должны иметь возможность видеть формы. Могут ли они разговаривать с вами, когда они видят ничто?

УК: Нет.

Р: Конечно, нет. Чтобы иметь возможность говорить с группой людей, вы должны видеть формы.

УК: Вопрос в том, почему есть отличия? Как они могут видеть только сияние?

Р: Потому что они годами медитировали. Вы начинаете видеть свет все время, когда медитируете. Но потом вы должны выйти из медитации и стать обычным человеком.

УК: И вместе с тем все воспринимать как Сознание и быть полностью самореализованным.

Р: Если вы полностью самореализованы, то не должны медитировать, чтобы видеть сияние, потому что вы в этом состоянии постоянно. Если вы должны медитировать, вы не самореализованы.

УК: Да, но я говорю не о самореализации.

Р: Человек, о котором вы говорите, не самореализованный.

УГ: Что значит быть самореализованным? Как это?

Р: Быть пробужденным.

УГ: Это просто синоним.

Р: Да, это быть пробужденным. Пробужденным к реальности, к своему истинному Я.

УД: *Такое впечатление, что мы все в этом большом 3D-кино. И мы все как бы верим в него, а вы как бы говорите, что мы смотрим просто кино.*

Р: Это верно.

УД: *Но мы все часть сна, и вы говорите, что мы верим во все эти изображения, которые парят вокруг нас. Можно сказать, что просто пойманы этим.*

Р: Скажем так. Возьмем пример экрана и изображений. Я осознаю экран 24 часа в сутки. А большинство людей осознают изображения 24 часа в сутки. Это единственная разница.

УК: *Мы принимаем изображения за реальные.*

Р: Да.

УР: *Это и есть то, о чем говорил Рамана, главное вы уже знаете, вы должны заметить его, потому что, вы уже знаете, Я всегда было, как он сказал: «Вы, несомненно, знаете главное». Вы никогда не сможете потерять это после первого опыта.*

Р: Точно, это правильно.

УР: *То есть, вы всегда осознаете присутствие истинного Я, неважно что возникает перед ним...*

Р: Неважно.

УР: *...Оно не скрывает Я и не забирает его внимание?*

Р: Так и есть.

УР: *Когда вы говорили с Джеем, то упоминали кое-что, о чем я смог подумать в том плане, что каждый раз, когда возникает сцена, есть видящий, они появляются вместе. Если что-то возникает, оно должно возникать для кого-то. Мы, как бы воспринимаем это, как две отдельные вещи, но реальность видения такова, что если есть видящий, тогда есть видение, и наоборот. Они возникают как одно и то же.*

УК: *Кто-то рассказывал историю, что у него был такой опыт.*

Р: Они говорят о своем личном опыте.

УР: *Если кто-то что-то видит, он существует как видящий и отождествляется с этим.*

Р: Да.

УК: *Роберт видит форму.*

Р: Как Сознание.

УК: Мой вопрос очень тонкий. Само собой разумеется, что если кто-то самореализован, то, как вы говорите, видит форму как Сознание. Эти люди тоже видят форму как Сознание. Кто знает как или почему? Они не видят форму как Сознание, потому что это превращается в сияние как Сознание?

Р: Сияние, пустота, видение – это все проекции ума. Сознание выше сияния. Вы говорите так, будто бы сияние – это конечное состояние.

УК: Да, верно.

Р: Сияние – это не конечное состояние.

УК: Конечное состояние – это видение форм как Сознания?

Р: Именно.

УК: Это конечное состояние?

Р: Да. Конечное состояние – это пребывание самим Сознанием. И осознание, что все это есть истинное Я, и я есть То.

УГ: И это то состояние, в котором вы находитесь?

Р: Кто знает?

УГ: Кто знает, Боб, это отговорка.

Р: Что я могу сказать?

УГ: Дайте мне прямой ответ.

Р: Я понятия не имею.

УР: Но вы осознаете, что то, кто вы есть по сути, существует всегда?

Р: Да.

УГ: Вы непрерывно осознаете только экран?

Р: 24 часа в сутки.

УГ: И также изображения, которые кажутся?

Р: Я вижу изображения, они не реальны, но являются Сознанием. Я вижу вас как экран.

УГ: Ой, здорово, вы видите правильно, поздравляю.

Р: Спасибо.

УГ: Я рад, что вы действительно меня видите. (смех)

УК: Роберт, если бы видели всех нас таким образом достаточно сильно, может быть, мы бы все достигли просветления?

(смех)

Р: Сатсанг как раз об этом. Это именно то, что должно произойти, но вы настолько поглощены ерундой, что не отпускаете себя. Видите, пока у вас есть чувство злости, равнодушия, чувство «мне все равно», чувство обиды, разделения, это удерживает вас. Но, если вы приходите сюда с открытым сердцем, тогда все эти вещи происходят немедленно.

УМ: Вы видите индивидуумов?

Р: Я вижу индивидуумов, но я вижу их как один экран.

УФ: Роберт, то есть, на самом деле восприятие – это иллюзия?

Р: Да, это верно.

УФ: Если нет такого восприятия, нет иллюзии, все это Сознание?

Р: Все это Сознание, это правильно.

УГ: Но разве иллюзия не является продуктом Сознания?

Р: Иллюзия – это продукт Сознания, но не само Сознание. Она возникает как Сознание.

УГ: Да.

Р: Это видимость.

УГ: Да, но оно также является Сознанием.

Р: Все является Сознанием. Иллюзия никогда не существовала, и никогда не будет существовать, а только будет казаться, что существует. Только Сознание является реальностью.

УГ: Ммм, то есть это то, как Сознание, как кажется, разыгрывает себя?

Р: Так кажется.

УГ: Майя.

Р: Да, именно этим и является майя. Но Сознание – это абсолютная реальность.

УГ: Да, ему нравится развлекать себя.

Р: Нет.

УГ: А что ему нравится?

Р: Ничего, а вам что-то нравится? (ученики смеются)

УГ: Продолжайте, всего лишь мгновение тому назад это было ясно, теперь вы запутались?

Р: Нет.

УД: Роберт, если кто-то находится в том состоянии, о котором говорит Джей, он входит и выходит из самадхи. Вы сказали, что это был высший уровень сознания, но не полная реализация. Является ли это необходимым шагом к реализации, все ли проходят через это?

Р: Нет.

УД: То есть, можно пробудиться мгновенно?

Р: Да.

УД: Или же можно идти по пути, на котором ты входил и выходил?

Р: Вам вообще не нужно идти ни по какому пути.

УД: Но вы же называли это высшим состоянием?

Р: Это состояние выше, чем обычное, конечно.

УГ: Вы шли по пути?

Р: Нет.

УГ: Вы пошли сразу к сути.

Р: Да.

УГ: Повезло вам. Поздравляю. (смеется)

Р: Спасибо, я никогда ничего не просил.

УЭ: За исключением того, когда вы просили шоколадные конфеты и ответы на тесты. (смех) Видите, какие проблемы это повлекло за собой.

Р: Я знаю.

УГ: Поэтому вы поехали к Рамане Махарши?

Р: Я поехал, потому что хотел посмотреть, что происходит, и чем он был.

УГ: И чем он был?

Р: Ничем. (смех)

УГ: Это стоило того, чтобы ехать и разузнавать это? Вы уже это знали?

Р: Конечно, было приятно встретить кого-то, как он.

УТ: И быть ничем, это хорошо?

Р: Это чудесно. Пока вы считаете, что вы что-то, вы страдаете соответственно, потому что вы - часть мира. Но когда вы знаете, что вы не что-то, тогда нет никого, чтобы страдать.

(общий разговор)

Р: Все предопределено. Поэтому вы никогда не должны реагировать. Именно ваша реакция сдерживает вас.

УТ: В этом нет исключений, так и есть, когда вы говорите, что все предопределено.

Р: Исключений нет, всё. Поэтому перестаньте жаловаться.

УТ: Это предопределено нашим сознанием?

Р: Это предопределено вашим не-просветлением.

УТ: То есть, это является предопределенным для нас. Ведь формы нет.

Р: Для меня больше никого нет, чтобы что-то чувствовать.

УТ: Но вы замечаете, как оно начинается.

Р: Конечно, да. Я все равно замечаю это, но какое я имею к нему отношение? (смех)

УД: Роберт, если бы все было предопределено, тогда, разве реакции тоже были бы предопределены?

Р: Да, были бы.

УД: Как вы можете говорить, не реагировать, если нам предначертано реагировать?

Р: Помните, какая единственная свобода у вас есть? Вы помните, что это?

УД: Пробудиться?

Р: Это единственная свобода, которая у вас есть? Не реагировать.

УД: Не реагировать.

Р: Не реагировать.

УТ: Или же быть свидетелем тенденции реагировать, которая показывает реакцию?

Р: Да. Это единственная свобода, которая у вас есть. Не реагировать ни на какую ситуацию, обращаться вовнутрь, и найти истинное Я.

УД: Разве ваша реакция или не-реакция не является делом предопределенности?

Р: Да, но все равно у вас есть этот выбор.

УТ: Я вижу вашу точку зрения, чтобы ни на что не реагировать, а что если хочется потанцевать?

Р: Тогда вперед.

УТ: Это не реагирование?

Р: Да, это реагирование на ваши тело-ум, поэтому вам придется страдать от последствий.

УТ: От танцевания?

Р: Вы можете там кого-то встретить, жениться и заиметь детей.

УТ: А просто чувство, что это прекрасная жизнь?

Р: Хорошо, наслаждайтесь этим.

УТ: Но это, все равно, реагирование?

Р: Так не реагируйте, это зависит от вас. У вас есть выбор, делать то, что вам нравится, насколько получается. Реагировать или не реагировать – это ваш выбор.

УГ: Кто выбирающий?

Р: Вы.

УГ: Иначе говоря, выбирает Сознание?

Р: Все является Сознанием. Смотрите, мы говорим на разных уровнях. Мы смешиваем все уровни. Все есть Сознание, и никто не выбирает, это окончательно. Но когда мы говорим о карме, тогда кажется, что вы выбираете.

УГ: Сознание отождествилось с телом-умом и кажется, что выбирает?

Р: Нет, Сознание не отождествляется ни с чем.

УГ: Кажется, что есть Осознание.

Р: Да, кажется, кажется, что оно осознает. Сознание является самосодержащим, чистое Осознание.

УГ: И это конечное.

Р: Да, оно ничего не делает.

УГ: Вы можете поговорить об абсолютном Сознании и относительном сознании, чтобы прояснить?

Р: Нет, мы не можем это сделать, потому что относительное сознание не существует.

УГ: Просто термин, просто слово, чтобы попытаться подумать о том, о чем невозможно подумать. (смех)

Р: Так зачем вообще думать?

УГ: Да, хорошее замечание.

Р: В этом-то вся цель - успокоить ваш ум. Чем спокойнее становится ваш ум, тем больше вы становитесь самореализованными.

УГ: Это самое большее, что мы можем сделать.

Р: Да.

УМ: Роберт, у джняни есть карма тела?

Р: Да, но это как электрический вентилятор. Когда вы выключаете электричество, лопасти вентилятора все еще вращаются, пока не остановятся. Так же со джняни, у них может быть тело, которое будет проходить через какие-то опыты, пока не остановится и не будет покинуто.

УГ: Это все тонкие тела? Рамана и Роберт все еще существуют как...?

Р: У Раманы, как казалось, был рак.

УГ: И казалось, что он исчез и ушел?

Р: Но кому казалось, что у него был рак?

УГ: Правда.

Р: А-джняни. То есть это пример для человека, который не является просветленным. Кто видит?

УГ: Прарабдха-карма, ты должен пройти свой путь, просветленный ты или нет.

Р: Так это кажется а-джняни, вы правы.

УГ: Но для джняни с ней покончено.

Р: Покончено. Ничего не существует. Но ради объяснения, вы используете такие примеры, как электрический вентилятор. Вы выключаете его из розетки, и он еще вращается, пока не остановится.

УК: Роберт, если что-то возникает, тогда, сначала я могу сделать предположение, что видящий тоже возникает, или что это возникает, и я могу исследовать «Кто это?» Это правильно?

Р: Да.

УК: Пока есть мир, кажется, что есть видящий, который видит это.

Р: Да, но сначала вы должны исследовать: «Кто видит мир?»

УК: Верно. Это и был мой вопрос. Если мир возникает, кто-то его видит. Тогда я задаю вопрос: «Кто его видит?»

Р: У кого появляется эта видимость?

УК: Верно.

Р: Конечно.

УК: И помнить, что это действительно свобода, правильно, а забывать – значит опять впадать в пребывание героем, который загипнотизирован миром.

Р: Так и есть. Но мне всегда хочется напомнить, что это очень просто. Это действительно несложно. Просто обратитесь вовнутрь и задайте вопрос: «К кому это приходит?», другими словами, «Для кого появляется мир? Он появляется для меня». Держитесь за «я». «Я» - это видимость. Отслеживайте «я» до завершения, источника, основания. И затем вы осознаете, что «я» никогда не существовало. «Я» нет. Извините за каламбур.

УГ: «Я» будто бы ускользает, трудно его держаться.

Р: Да, вы держитесь за «я» ментально. Иначе говоря, вы смотрите на него. Вы смотрите на «я» и то, как оно идет все глубже и глубже внутрь вас, глубже и глубже в вас. Пока не настанет день, и вы не дойдете до дна, и не попадете в источник «я». Источник «я» означает, что «я» никогда не было.

УГ: Оно сгорает в Сознании.

Р: И вы становитесь Я-ЕСТЬ. Я-ЕСТЬ это Сознание.

УК: На самом деле, можно начинать где угодно. Как только есть видимость?

Р: Точно.

УГ: Все это может быть напоминанием? Что угодно может быть напоминанием?

Р: Да, но вам не нужно начинать с вопроса: «Кто я?» Каждый раз, когда вы чувствуете боль любого рода, ментальную агонию, злость, сразу же ловите себя и спрашивайте: «К кому это приходит? Кто это чувствует? Я. Кто я? Откуда появляется «я»? Кто чувствует боль?» Не отвечайте, просто ожидайте. Держитесь за «я», не фокусируйтесь на ответе, фокусируйтесь на источнике. Тогда придет день, и «я» исчезнет, Я-ЕСТЬ займет его место, и вы будете свободны.

УГ: И на этом всё.

Р: На этом всё. Больше ничего нет.

Просто пребывание в тишине делает так, что все случается. Пребывание в тишине – это не медитация. Мы ни на что не медитируем. Мы просто смотрим, наблюдаем. Мы бдительны. Смотрим, что происходит в уме, когда мы тихие.

(короткая тишина)

Медитация – это когда у вас есть что-то, на что вы медитируете, например, Кришна, Рама, бог или Будда. Но самоисследование – это когда вы смотрите, когда вы наблюдаете. Когда вы бдительны и смотрите, что делает ваш ум. Вы хватаете всё, что поднимается, говоря: «К кому это приходит?», и отслеживаете все до конца.

(короткая тишина)

Ом шанти, шанти, шанти, ом. Покой.

Помните, что все, что вы воспринимаете, определено вашими самскарами, вашими прошлыми наклонностями или вашими прошлыми выдумками. Я имею в виду, когда вы смотрите на меня, у вас у всех разное мнение, разное восприятие. Это не хорошо и не плохо. Оно определяется тем, где вы находитесь, другими словами, это всё умственно. Это нереально, на самом деле, это проекция вашего собственного ума. Поэтому, когда вы видите что-то неправильное или правильное, это просто ментальные впечатления. Вы не должны ни на что реагировать, потому что всё это исходит из вас.

Иначе говоря, все, что вы видите, - это вы сами. Если вы злитесь, или вам кто-то не нравится, или у вас в жизни что-то не так, вы просто видите проекцию себя, потому что есть только Я. Поэтому вам следует развивать сознание любви и покоя, и тогда у вас будет правильная проекция, и сможет происходить нечто хорошее. Тогда вы можете говорить, что угодно, всё, что угодно...

(конец аудиозаписи)



Не забывайте причину, по которой вы сюда пришли -1

Транскрипт 32

23 декабря 1990 года

Роберт: Это смешно. Когда я смотрю в эту сторону, люди здесь начинают петь, а когда я отворачиваю голову, они перестают, и начинает петь другая сторона. (ученики смеются) Вы поете только тогда, когда я смотрю на вас. Ладно, не может же быть всё и сразу. (смех)

Я приветствую вас от всего сердца и всем своим существом. Приятно видеть всех вас здесь, каждого из вас. В 1947 году, когда я поехал в Рамана Ашрам, после трех дней, проведенных в разговорах с Раманой, я устроился с преданными в зале. Я обычно сидел с правой стороны зала, напротив стены, смотря, как входят люди. Там были преданные, ученики и ищущие. Преданные были одни и те же. Они никогда много не говорили. Они были поглощены истинным Я. Ученики и ищущие спорили друг с другом.

Я помню одного индийца, который часто ссорился с учениками. Он всех всегда во всем обвинял. Он приходил к Рамане и говорил: «Такой-то сделал это, а вот этот сделал то». А Рамана говорил ему: «Не забывайте, по какой причине вы пришли сюда, пребывайте в тишине». Причина, конечно же, в том, чтобы найти истинное Я, а не связываться с кем-то еще. Но там происходили разные инциденты. Приезжали сикхи, индусы, западные люди, буддисты, дзен-буддисты, люди, которые практиковали хатха-йогу. Всё это происходило перед Раманой. Но оно не волновало его ни на секунду.

Я пытаюсь вспомнить имя одного западного человека... Генри Уелс из Шотландии. Очевидно, он прочитал много книг о Рамане Махарши, и это был его первый визит. Я

наблюдал как он вошел в зал, подбежал к Рамане, простерся перед ним на животе и стал сходить с ума. Его ноги тряслись, он пел. Преданные хотели поднять его, но Рамана сказал: «Пусть остается». Когда он отошел от этого, то сказал Рамане: «Наконец-то я нашел вас. Вы мой отец, моя мать, мое солнце, моя дочь, мой друг». И Рамана просто улыбнулся ему. Мне было всего лишь 18 лет, и я подумал: «Человек с таким энтузиазмом, посмотрим, что произойдет, продлится ли это».

Шли дни, и этот человек каждый день простирался перед Раманой в течении месяца. Затем он, наконец-то, перестал это делать и просто садился на пол, как все остальные. Примерно через два месяца он стал смотреть по сторонам на всех, и начал жаловаться, что это не так и то не так. Примерно после четырех месяцев пребывания там, он пожертвовал ашраму сорок тысяч долларов, а я просто смотрел, как все это происходит. Через шесть месяцев пребывания там, он стал находить ошибки в управлении. В это время ашрамом управлял брат Раманы. Он стал шептаться с другими учениками, конечно же, преданным не было никакого дела до этого, это были ученики и ищущие. Он стал распространять слухи. Он едва разговаривал со мной. Думаю, что я был слишком молод. Ему было около 45 лет.

Когда прошло семь месяцев, он подошел ко мне вне ашрама и спросил: «Ты думаешь, Рамана действительно просветленный?» Я просто улыбнулся ему, ничего не ответил и ушел. Он стал подговаривать преданных спорить друг с другом и выступать против правил ашрама.

Примерно через восемь месяцев он увидел меня снова и сказал: «Ты думаешь, это правильно для Раманы быть таким обнаженным? Давайте купим ему какую-то одежду и оденем его, чтобы западные люди не пугались». Я сказал то, что говорил Рамана: «Не забывайте причину, по которой вы приехали сюда».

И это продолжалось. Через пару дней я больше не видел его в зале. Прошел еще один день, и я не видел его. Прошел третий день, и я не видел его. Прошел четвертый день, и я навел справки, что с ним случилось. Человек, с которым он жил сказал: «О, Генри собрал свой чемодан и уехал в Шотландию». Больше никто никогда о нем не слышал.

Суть истории такова. Если вы осознаете причину, почему вы сюда пришли, вас будет интересовать лишь одно - пробуждение. Это будет доминировать в вашей жизни. И ничего больше. Вас не будет интересовать, чем занимается кто-то другой, вы будете в мире с собой и всеми остальными. В любом случае, все предопределено. Все является кармой. То, что должно произойти, произойдет, нравится вам это или нет. Так зачем обижаться, зачем ранить себя, будьте спокойны.

Это интересно. Сегодня утром я просматривал журнал и нашел статью про преданного, который жил в ашраме достаточно долгое время, он говорил на ту же тему. Мэри, вы не против прочитать эту статью?

Внимательно послушайте ее. Вы видите?

Мэри: Да, я хорошо вижу. Она называется «Не забывайте о том, для чего вы пришли».

Все события в жизни формируются согласно божественному плану. То, что должно произойти, произойдет. То, что не должно, не может быть вызвано никакими человеческими усилиями. На этот счет Рамана был очень категоричным. Когда Дева Раджа Мудальяр спросил его, являются ли предопределенными только важные вещи в жизни человека, такие как занятие или профессия, или предопределены даже мелкие действия, Рамана ответил: «Все предопределено».

Одна из целей рождения в том, чтобы пройти через определенные опыты, которые наметили кармическое разворачивание жизни. Вся программа намечена. Кажется, что это гасит все усилия, потому что человек оказывается в тупике и не видит своей ответственности. Является ли он автоматом кармических сил? Где есть место его свободной воле и усилию?

Рамана отмечает, что глубокий смысл жизни заключается в том, чтобы искать и найти истину для себя. Он говорил, что единственная полезная цель в жизни – это обратиться внутрь и осознать, что больше делать нечего. Поэтому Рамана постоянно вдалбливал всем то, что окончательная истина - это сат-чит (бытие-сознание - пер.), непосредственно доступное здесь и сейчас.

Когда Натананананда спросил у Раманы: «Все могут непосредственно, без сомнений узнать, что именно является истинной природой человека?», ответ пришел немедленно: «Несомненно, это возможно. Конечная истина очень проста. Это всего лишь пребывание в своем собственном состоянии». Это важнейшее послание всех религий и верований. Оставив в стороне курс наших жизней, который автоматически регулируется создателем согласно его законов, долг человека направить свои усилия на самоосознание. Непреклонность цели в том, чтобы отслеживать внутренний путь с помощью бдительного самоисследования. При таком исследовании источника индивидуума, исследующий сливается с источником Сознания.

Внутренняя одиссея редко проходит под спокойными парусами. Многие заблуждения будут отлучать человека. Например, люди, которые приходят в Шри Рамана Ашрам, чтобы подышать его разреженной атмосферой, находясь там, вместо того, чтобы сдать его цветущей милости, вовлекаются в дела управления ашрама. Рамана живо отмечал некоторых посетителей: «Когда они впервые посетили Шри Рамана ашрам, казалось, что они сияли. Во время второго визита, они обнаружили, что ашрамом плохо управляют. Во время третьего визита, они стали раздавать советы. Во время четвертого, они знали лучше всех, как управлять этим местом. А во время пятого, они находили, что управление неотзывчивое. В шестой раз, они предлагали, чтобы текущий персонал ушел и оставил ашрам им. Таким образом, они увязли в том, что не имеет значения для поиска». Когда такие люди жаловались, Рамана говорил: «Следите за тем, ради чего вы пришли».

Это применимо, конечно же, не только к посещению людьми Рамана ашрама, но также и к цели самой человеческой жизни. Человек должен постоянно держать перед глазами просветление, единственную стоящую цель, пока человек освобождается от кармической цепи с помощью обнаружения спрятанной истины. Рамана обычно бранил тех, у кого не получалось заниматься собственной садханой, и вместо этого проводил время, общаясь с другими.

Однажды преданный сказал Рамане: «Я нахожусь здесь много лет. Люди входили в самадхи. Я закрываю свои глаза на несколько минут, а мой ум путешествует по всему миру». Рамана ответил: «Почему ты думаешь о других? Пускай медитируют, спят или храпят. Смотри на себя. Каждый раз, когда твой ум уходит в сторону, возвращай его обратно к поиску». Однажды Рамана сказал преданному, чтобы тот очнулся, посмотрел в зеркало, которое показывало, как он зарос и посоветовал ему вместо того, чтобы напрасно тратить время, начать бриться.

Точно так же, лишь небеса знают, когда подойдет предначертанное время, чтобы уйти. Поэтому, не искать истину с помощью бдительного самоисследования – это на самом деле самоубийственно. Многим нравится винить во всем обстоятельства, вместо своей праздности, лени и небрежности в выполнении самоисследования. Рамана спрашивал: "Зачем

зависеть от того, что не находится в ваших руках? Занимайтесь тем, что находится в ваших руках, под вашим контролем, оставьте в стороне то, с чем вы ничего не можете поделать".

Правильное использование свободы обращаться вовнутрь, дарованной Богом, вот что нужно постоянно. Что касается неприятных обстоятельств в жизни, Рамана проявлял сочувствие, но, в то же время говорил: «Вы всегда свободны оставаться незатронутыми удовольствием и болью, следующими после действия. Покой должен изыматься из каждого события с помощью изменения отношения, которое нейтрализует событие».

Иногда Рамана советовал отдать все в уверенные руки сат-гуру и однонаправленно держаться усилия, которое делает человека само-осознающим. Рамана говорил: «Почему бы вам не сделать то, что делают пассажиры первого класса? Они называют проводнику станцию назначения, закрывают дверь и ложатся спать. Все остальное выполняет проводник. Если вы можете доверять своему гуру настолько, насколько вы доверяете железнодорожному проводнику, этого будет достаточно, чтобы сделать так, чтобы вы достигли станции назначения». К тому же, когда кто-нибудь донимал его даршаном Шри Кришны, Рамана говорил: «Почему бы вам не оставить шастракару Кришны самому Кришне». Также есть совет, который Рамана дал Ганападе Муни: "Все время пребывайте укорененными в Сердце. Бог определит ваше будущее так, чтобы вы выполнили работу. То, что должно быть сделано, будет сделано в правильное время. Не беспокойтесь. Пребывайте в Сердце".

Жизнь становится осмысленной, если мы с радостью отслеживаем внутренний путь, не забывая, что наше дело - заниматься вичарой, а все остальное – за внутренней силой. Блаженство не является конечным продуктом, который обнаруживается при достижении цели, оно ощущается во время дороги домой, путешествия к Сердцу.

Роберт: До этого есть еще одна статья, перед этим.

Мэри: Перед этим? (Р: Да.) Цель жизни?

Р: Да, пускай Джей ее прочитает.

Джей: «Цель жизни», автор Люсиль Осборн. Жена...

Р: Жена Артура Осборна.

Джей: Те, чье духовное усилие прилагается в правильном направлении, прогрессируют все ближе к своему совершенному Я, становятся более умиротворенными, счастливыми, их все больше любят, им все больше помогают те, с кем они входят в контакт. Некоторая негативная категория будет сурово придерживаться лишь внешнего, например, одежды и чистой еды, и это сильно им не поможет, если это соединено с эгоцентрическим, корыстным поведением и собственничеством. Они будут делать все, что могут, ради того, чтобы завладеть несколькими вещами, которые едва ли являются важными. Они не осознают, какой вред они причиняют себе, углубляясь в самсару со всеми ее проблемами и страданиями, уходя от осознания славной, умиротворенной радости в их сердце.

Также они имеют отношение к тем, кто стоит у власти, они относятся к людям, с которыми имеют дело, без доброй воли, искренности или даже честности. Обычно их не любят, у них немного друзей, если есть вообще. Те, кто общается с ними, будут иметь к ним либо влечение, либо сочувствие, обычно сопровождаемые нежеланием отказаться от

некоторых удобств и другого, с не особо духовными мотивами. Можно сказать, что введенные в заблуждение искатели лишаются прекрасной возможности приобрести наибольшую удачу, возможную для человеческого существа. Цель жизни в том, чтобы вернуться к источнику. Таинственному, славному, умиротворенному, радостному источнику, являющемуся Богом в сердце каждого. Это есть реализация. Мы не можем приобрести ее. Она всегда находится в сердце. Единственное препятствие, васаны, должны быть устранены, чтобы открыть реализацию.

Роберт: Спасибо, Джей. Есть вопросы перед тем, как мы продолжим? Все это хорошо поняли?

УФ: Главное, держать нос по ветру.

Р: Верно. (смеется) Ладно, давайте споем и продолжим.

(после песни Роберт продолжает)

Снова привет. Хорошо быть с вами. В течение недели я разговариваю со многими людьми, по телефону, и лично. Я разговариваю с дзен-буддистами, индуистами, американцами, разными людьми. И 80% говорят, что они просветлены. Большинство из них рассказывают, что они пережили пустоту. Некоторые видели свет. Некоторые говорят, что они слышат определенные звуки. И они спрашивают: «Что вы думаете?» А я замечая: «Чтобы переживать это, должен присутствовать кто-то. Пока кто-то присутствует, а кто-то присутствует, иначе не смог бы рассказать мне об этом, просветления нет. Найдите, кто присутствует, и держитесь за это «я», потому что это «я» присутствовало и испытывало пустоту. Вы присутствовали во время опыта света ил звука. Кто есть этот «вы»? Найдите. И держитесь за это. Держитесь за «я». «Я» присутствовало, чтобы испытывать пустоту. Пока «я» присутствует, оно не может быть просветленным, потому что «я» все еще существует».

Это как в кино. Давайте, лучше возьмем театр, игру на сцене, когда софиты светят на героев и аудиторию. Пьеса заканчивается, актеры и зрители уходят, а софиты все равно светят, хотя они ничего не освещают. Итак, пустой театр – это пустота. Свет все равно сияет и в пустоте, так же, как когда там были люди.

Еще пример, если мы посмотрим на комнату, которая заполнена мебелью, глаза смотрят и видят. Когда кто-то выключает свет, глаза все равно смотрят, но ничего не видят. Именно так пустота сравнивается с видящим. Чтобы видеть пустоту, должен быть видящий. Кто видящий? Вы обнаруживаете это, просто исследуя: «Кто я? Откуда появилось «я»? Что является источником «я», которое видит вещи?» Помните, все эти явления – проекция вашего ума. Ум выглядит очень сильным. Он проецирует пустоту, свет, звуки, изображения, точно так же, как и всю Вселенную, как и ваше тело с умом. Он проецирует сам себя как ум. Идея в том, чтобы остановить проекцию, которую вы останавливаете с помощью самоисследования. Это самый быстрый путь.

Каждый раз, когда у вас происходит какое-то переживание, идите за его пределы, потому что, чтобы переживать, должен быть кто-то. Точно так же, как глаза видят, когда есть свет, и глаза все равно есть, когда темно, «я» присутствует, когда вы спите, «я» присутствует, когда вам снятся сны, «я» присутствует, когда вы бодрствуете. Обнаружьте, кто есть «я». Погрузитесь вовнутрь, работайте над собой.

Точно так же, как в статье, которую мы прочитали, забудьте о мире, забудьте о других, забудьте о своем теле, исследуйте «я». Обнаружьте, кто «я»? Кто вы? Есть два «я» или одно

«я»? Два «я» быть не может, потому что это двойственность. Должно быть лишь одно «я». Обнаружьте источник этого «я». Усердно отслеживайте его, пока не сольетесь с источником. Тогда вы обнаружите, что вы счастливы так, как никогда в своей жизни. Когда вы касаетесь источника «я», вы в блаженстве, вы в абсолютной реальности, вы - Бог. Это самый важный поиск, который у вас есть. Все остальное не так важно.

Вы можете подумать о чем-то, что является таким же важным? Тогда зачем вы так беспокоитесь о других? Зачем вы отвлекаетесь на разные проблемы? Выполняйте свой долг, исследуйте, найдите источник «я». Неважно, сколько времени на это потребуется, подумайте о том, сколько инкарнаций вам пришлось пройти с тем, чтобы сегодня быть на этом занятии. Сделайте себя счастливыми. Забудьте о своих проблемах. Они не существуют. Существует только Бог как вы. Но вы должны обнаружить это для себя. Сделайте это!



Не забывайте причину, по которой вы сюда пришли - 2

Я не хочу говорить попусту. Сегодня мы затронули очень интересную тему, я уверен, что у вас есть много вопросов касательно этих вещей. Давайте поговорим о том, что мы затронули, и посмотрим, к чему мы придем.

УР: Роберт, нужен акцент на усилиях, потому что все это происходит и все предопределено, и вы говорили о необходимости определить местонахождение «я»?

Р: Да.

УР: Возможно ли, что это все равно будет судьбой, которая разворачивается? Единственное усилие в том, чтобы смотреть, или же мы должны что-то делать, или это иллюзия, что мы должны вовлекаться?

Р: Нет, единственная свобода, которая у нас есть, обратиться вовнутрь. Единственная свобода, которая у нас есть, сделать усилие, чтобы не реагировать ни на какие обстоятельства. Это свобода, которая у нас есть, все остальное предопределено. Когда вы вовлекаетесь в обстоятельства, нет разницы, какие это обстоятельства, ваша свобода в том, чтобы не реагировать, осознавая, что обстоятельства предопределены. Не реагируя, вы прекращаете свою карму. Вы прекращаете ее раз и навсегда, а затем вы обращаетесь вовнутрь и становитесь абсолютно свободными. Это единственное, в чем у нас есть свобода, все остальное предопределено.

УР: То есть, это так, что мы должны просто откинуться назад, смотреть и все отпускать?

Р: Я знаю, что если вы не должны так делать, то не сможете. Если вы должны обратить взор вовнутрь, откинувшись назад, вы это сделаете. Если вы не должны, если это не ваша карма, неважно, как сильно вы будете стараться, вы не сможете это сделать. Поэтому, не беспокойтесь об этом вопросе.

УН: Я смотрю на это положительно, мы просто осознаем, что все предопределено, и мы можем проживать это и наслаждаться этим, как фильмом, который мы смотрим.

Р: Но помните, что это не ваше дело, это дело Бога, через что вы проходите. Иначе говоря, вы не можете сказать: «Я прохожу через вот это, и я буду делать вот это». Единственное, что вы можете сделать, это обратиться вовнутрь и искать Реальность. Обо всем остальном позаботятся за вас. Все остальное предопределено.

УН: Роберт, даже если мы не реагируем, это тоже предопределено?

Р: В каком-то плане, но, на самом деле, у нас есть выбор. Это та свобода, которая у нас есть. Реагировать или не реагировать.

УН: Но, если наша самореализация предопределена процессом нереагирования, тогда нереагирование тоже предопределено?

Р: В каком-то смысле, вы правы. Но ваша работа в том, чтобы думать о том, чтобы не реагировать. Когда вы думаете об этом, то используете свой ум для правильных целей, не реагируя.

УН: Использовать ум, чтобы выключить ум?

Р: Да, и дать возможность предопределяющему позаботиться об остальном.

УН: То есть, в каком-то плане это предопределено, а в каком-то - нет, это реально?

Р: Правильно. Другими словами, нам не стоит думать, что обращение вовнутрь также предопределено. Нам нужно обращаться вовнутрь и забыть обо всем остальном. Это лучший путь, а не так, чтобы говорить: «Я не должен обращаться вовнутрь, потому что, если мне надо, я так и буду делать». Не думайте так. Не задавайте слишком много вопросов об этом. Просто обращайтесь вовнутрь и выполняйте работу, которая необходима, а все остальное само собой образуется.

УБ: Роберт, сегодня здесь есть новые люди, что вы имеете в виду под «обращаться вовнутрь»? Ведь все, кто идет по пути йоги, обращаются вовнутрь, но они все, все равно, нереализованные. Это эго обращается на себя или...?

Р: Под «обращаться вовнутрь» я имею в виду обратиться к своему «я». Вы говорите себе: «Кто я?» или «Что является источником «я»?» Вы держитесь за "я" и отслеживаете его до конца. По мере того, как вы будете обращаться вовнутрь, вы будете знать, что сделать для следующего шага. Вас будет направлять и вести. Только не накручивайте себя этим. Просто обращайтесь вовнутрь, и, можно сказать, что Бог позаботится об остальном. Единственный способ обратиться вовнутрь - исследовать «Кто я? Что есть источник «я»?», и отслеживать «я»-нить до источника. Если ничего не происходит, вы продолжаете задавать вопрос снова и снова: «Кто я? Кто я?», и, в конце концов, что-то произойдет.

УБ: Роберт, вы сказали, что всегда есть переживающий, который переживает свет, звук или пустоту. Но, когда случается реализация есть сат-чит-ананда, блаженство как сознание, блаженство...

Р: Сат-чит-ананда? Нью-йоркский акцент. (смех)

УГ: Южный вариант.

УБ: Кто переживает всеприсутствие? Кто переживает реализацию, которая есть блаженство?

Р: Изначально это переживает ум. Затем ум обращается вовнутрь себя и полностью уничтожается. И больше нет никого, чтобы что-то переживать. Вы просто становитесь этим.

УК: Это и есть разница между временной и постоянной реализацией?

Р: Да, вы становитесь сат-чит-анандой. Вы становитесь абсолютной Реальностью

УГ: Это ваше состояние сейчас?

Р: Мое состояние сейчас - ничто. У меня нет состояния, только то, что вы видите. Что вы видите? Что видите, то и получаете. (смех)

УГ: Джняни, по имени Роберт, сидит на стуле.

Р: Тогда вы это и получили.

УГ: Этого хватит с головой. Мне он нравится. (смеется)

Р: Наслаждайтесь. Наслаждайтесь им, пока можете.

УГ: Да, не похоже, что он здесь задержится надолго.

Р: Кто его знает?

УТ: Это ужасно, так говорить.

УГ: Вы, дорогуша, тоже по пути на выход. (ученики смеются) Это все лишь вопрос времени.

Р: Что вы видите? Сегодня здесь тридцать человек или около того. Все смотрят на меня и видят что-то разное. Что видите, то и получаете.

УБ: Роберт, это видимость вас, это не то, что вы есть на самом деле?

Р: Кто вам говорит смотреть на мою видимость? Это ваше дело.

УБ: Я вижу незабоченное тело.

Р: Тогда вы видите себя, это вы. Есть только одно Я, куда бы вы ни смотрели, вы видите его, потому что вы есть Я всего. Когда вы смотрите из окна, вы видите горы, озеро, дерево, вы видите себя. Это все, что вы можете видеть, ваше Я. Поэтому, если вы перестанете искать снаружи и обратитесь вовнутрь, или же перестанете смотреть на людей, то найдете нечто совершенно иное. Вы обнаружите, что вы есть Дух, что вы есть конечная Разумность, конечное Единство, абсолютная Реальность, нирвана. И затем, когда вы будете смотреть, то везде будете видеть Сознание. Когда вы становитесь Сознанием, тогда вы видите Сознание повсюду. И вы будете знать, что все хорошо. Но, если вы верите, что вы - феномен тело-ум, куда бы вы ни смотрели, вы будете видеть тело. Вы будете видеть здоровое тело или больное тело, разные тела, толстое тело или худое тело, высокое тело или маленькое тело, женское тело или мужское тело. Вы не будете видеть ничего, кроме тел, потому что вы думаете, что вы тело.

Избавьтесь от идеи, что вы тело, испытайте Сознание, и вы будете видеть блаженство повсюду.

УБ: Роберт, можем ли мы сказать, что погрузиться вовнутрь – это то же самое, что и сдать центр?

Р: Сдать центр?

УБ: Сдать меня, центр.

Р: А, если вы имеете в виду «я», конечно. Когда вы обращаетесь вовнутрь, то исследуете: «Кто «я»?», но не «Горе мне!». «Кто «я»? (ученики смеются)

УБ: Большинство людей принимают эго за свой центр?

Р: Большинство людей плачутся: «Горе мне!» целыми днями.(смех) Смотрите, пусть большинство людей принимают эго за свой центр, но что вы принимаете? Вот в чем вопрос. Не волнуйтесь о других людях.

УБ: Я говорю это по той причине, что, когда вы советуете «обратиться вовнутрь», люди имеют тенденцию цепляться и держаться за свое эго как свой центр, потому что они с ним настолько отождествлены.

Р: Но почему вы волнуетесь за то, что делают другие люди? Пускай цепляются, пусть висят, делают, что хотят. (смех)

УБ: Потому что на том пути, на котором я был, говорилось так: «Идите вовнутрь, обратитесь вовнутрь», и вот три тысячи людей сотни лет обращаются вовнутрь и все, что они делают, только зависают на эго. Поэтому я думаю, отказаться от этого центра – это самый точный способ, как об этом сказать.

Р: Тогда откажитесь от центра. Откажитесь от него. Сделайте так, чтобы это произошло.

УБ: Да, отложить его.

Р: Сделайте это! Пусть три тысячи людей делают то, что хотят делать.

УН: Роберт, когда вы говорите обратиться вовнутрь с помощью самоисследования, задавая вопрос «Кто я?», цель на самом деле не в том, чтобы найти «я». Цель в том, чтобы успокоить ум. Это может быть также сделано с помощью преданности или отрицания. Если же вы увлеклись процессом попыток найти «Кто я? Кто Я?», как будто бы есть «я», которое я должен найти, а не пытаться остановить ум и просто позволить ему проявляться самому. Я думаю, что это момент, которого не хватает.

Р: В некоторых людях ум выглядит очень сильным. То есть, ум – это еще одно название «я», личного «я». Мы находим, что самый легкий путь – это самоисследование. Когда вы обнаруживаете источник «я», или ума. По мере того, как вы исследуете источник «я», ум становится все тише и тише, пока целиком не исчезнет. Потому что, на самом деле, «я» - это ум, личное «я» и ум - это одно и то же. Таким образом, самоисследование – это самый быстрый способ успокоить ум. (звук на заднем фоне) Камин со мной согласен. Самый быстрый способ успокоить ум – это искать «я», потому что «я» - это ум. Когда вы обнаруживаете, что «я» - это истинное Я, ума больше нет. Тогда вы автоматически вышли за пределы ума. Это самый легкий путь.

УГ: «Я» - это истинное Я, которое выходит наружу и все для всех рушит?

Р: Да, «я» - это, действительно, истинное Я. «Я» - это Сознание, но вы индивидуализировали его. Из-за того, что вы индивидуализировали его, вы должны наблюдать за ним в действии и отслеживать его до источника, который есть истинное Я. Как только вы переживаете истинное Я, больше нет никакого ума, больше ничего нет, только истинное Я.

УГ: Конечно же, это просто. Почему оно кажется таким трудным? (смех)

Р: Для кого оно трудное?

УГ: Для меня.

Р: Вы делаете это трудным, потому что думаете, что это трудно.

УГ: С кем вы говорите?

Р: С тем, кто думает, что это трудно.

УГ: Я не говорил такого...

Р: Конечно, говорили. (ученики смеются)

УГ: Вы пытаетесь меня сбить с толку?

Р: Просто посмотрите на себя, делайте это легким, обнаружьте, кто вы есть, и покончите с этим. Очнитесь и станьте свободным.

УГ: Вы не видите ничего, кроме истинного Я, куда бы вы ни посмотрели?

Р: Все становится истинным Я. Все есть Сознание.

УГ: Должно быть, это хорошее ощущение?

Р: Конечно. А зачем бы вы к нему стремились?

УК: На самом деле, оно не становится истинным Я, вы просто узнаете то, что есть на самом деле, и это есть истинное Я?

Р: То, что есть, на самом деле, это истинное Я, Сознание.

УК: То есть, оно не становится истинным Я, оно просто...

Р: Нет, в самом деле, это так. Ничто ничем не становится. Истинное Я было всегда, и всегда будет. Все остальное – иллюзия.

УГ: Просто пробудиться к тому, что вы уже есть и всегда были?

Р: Пробудитесь, сделайте это!

УГ: Я сделаю, не беспокойтесь.

Р: Когда?

УГ: *Не давите на меня.*

Р: Когда вы это сделаете?

УГ: *К чему вам так спешить? Зачем спешить?*

Р: Я все ждал, что вы сделаете это и избавитесь от "себя".

УГ: *Это происходит, оно происходит, наберитесь терпения.*

Р: Станьте никем, кем вы есть на самом деле. (смех)

УГ: *Потерпите.*

УР: *Роберт, я знаю, что вам не нравятся такие вопросы.*

Р: Конечно. Мне неважно, что вы спрашиваете.

УР: *Скажем, что вы наконец-то приходите к пустоте и всему этому пониманию? Можно ли полюбопытствовать, почему Творение проявилось теми путями, которыми оно проявилось или которыми оно видится? Даже если это иллюзия? Приходите ли вы, что ли, к пониманию, что стоит за этим, может быть, какая-то схема, почему Оно воплощается в стольких душах, которые живут в иллюзии, как Оно это сделало?*

Р: Позвольте мне задать вопрос. Если вы становитесь самореализованным, кто остается, чтобы этим заниматься? Никого не остается, чтобы задавать такие вопросы. Такие вопросы задает только ум. У истинного Я нет вопросов.

УР: *Я бы хотел вернуться и рассказать своему уму, о чем это все было.*

Р: Вы не можете. (смех) Ум был уничтожен. Нет ума, к которому можно будет вернуться. Вы поймете, что вы есть истинное Я, вы всегда Им были, и все на этом.

УР: *Я это понимаю, но у меня, что ли, есть любопытство перед тем, как я перейду в это состояние.*

Р: У кого есть любопытство?

УР: *У моего ума.*

Р: Он будет уничтожен, поэтому у вас не будет любопытства. (смех)

УР: *До того, как это закончится, я бы хотел, чтобы кто-нибудь рассказал мне, почему все проявилось в такой форме, в какой проявилось, разные создания, разные растительные формы – это захватывающе!*

Р: Кто сказал, что оно проявилось?

УР: *Это просто мой ум.*

Р: Смотрите, пока ваш ум активен, мир остается реальным для вас. И все проявляется: люди, места и вещи. Но, как только ум уходит, все остальное тоже уходит. И все эти вопросы становятся лишними. Вопросов не будет.

УР: Я понимаю, но мне просто любопытно.

Р: Никого не останется, чтобы задавать это вопрос.

УР: Тогда я никогда не узнаю ответ?

Р: Нет, наоборот.

УР: Ответа нет?

Р: Вы хотите ответ, только потому что вы не просветлены. Как только возникнет самореализация, вам не будет никакого дела до этих вещей. Это будет другим.

УР: А до этого?

Р: До этого работайте над собой, обращайтесь вовнутрь и ищите, затем придете и мне расскажете.

УР: Положите в храм и спрячете где-нибудь. (смех)

Р: Вам не будет интересно.

УР: Я могу представить это во всей истине.

УВ: Роберт, я хотел бы поговорить о некоторых неожиданных вещах, которые, с недавних пор, происходят со мной. С тех пор, как я стал встречаться с вами и практиковать, я нахожу себя более эмоциональным. Когда я смотрю кино, то чувствую себя более вовлеченным в него, иногда, видя чье-то страдание, на глаза наворачиваются слезы. Это застает меня врасплох, потому что я думаю, что когда я продолжаю идти по направлению к недвойственности, то не должен испытывать такие чувства.

Р: Наоборот, это высокие признаки. На самом деле, вы выносите на поверхность все ваши самсары. Смотрите, все наши самсары, все наши кармы, наша прарабдха карма и все остальное находится внутри подсознательного ума, как спящие семена, и они прорастали многие жизни. Но, если кто-то действительно искренен на пути, все поднимается одновременно. И вы начинаете испытывать все эти чувства, потому что вы избавляетесь от всего сразу.

УВ: На самом деле, это не так уж плохо, просто такое чувство...

Р: Да, я знаю. Все это выходит наружу, все это улетучивается из вас. Это, действительно, хороший знак. Просто смотрите на это, не вмешивайтесь в процесс, смотрите.

УВ: Это интересно, потому что в том учении, которого я придерживался раньше, ничего такого не допускалось, потому что это неправильно иметь чувства, вы знаете, о чем я говорю?

Р: Угу. Я не знаю, где вы были до этого, но чувства - это прекрасно, отслеживайте их, смотрите на них, исследуйте: «К кому они приходят?», и смотрите, что происходит.

УФ: Роберт, чтобы продвинуть тот же вопрос немного дальше, со всеми этими чувствами, которые поднимаются, может ли человек стать более жадным или похотливым?

Р: Это возможно, но это временное состояние. Опять-таки, у нас внутри есть все эти самсары, эти скрытые тенденции из прошлых жизней. Когда мы попадаем на духовный путь, вроде этого, то заставляем их подняться. Мы должны представить, что это как тир, у вас есть ружье, и когда вылетает утка, вы ее подстреливаете. Итак, когда появляется одна мысль, один страх, одно расстройство, вы подстреливаете его, задавая вопрос: «К кому это приходит?» Вы избавляетесь от него, еще одного, потом еще одно появляется, как только вы подстреливаете предыдущее. Так продолжается, пока они все не уйдут. Поэтому вы продолжаете исследовать: «К кому это приходит? К кому это приходит?», ваш ум вскоре станет пустым, и вы будете свободными.

УД: При просмотре кино, нужно не вовлекаться в кино, или же просто продолжать исследование кино, или же позволять себе вовлекаться...

Р: Когда вы смотрите кино, у вас нет выбора, что будет происходить. Вы все равно будете действовать в зависимости от вашего духовного состояния. Если я смотрю кино, то вижу экран, который есть Сознание, и я понимаю, что кино – это просто изображение, наложенное на экран. Если я попробую встать и схватить изображение или кино, то схвачу экран. То есть, я уже осознаю экран, а другие люди осознают фигуры. Если вы осознаете фигуры, значит, путь еще длинный. Но если вы можете смотреть сквозь фигуры, на экран, значит, вы отождествляетесь с Сознанием.

(комната подогревается)

Я думаю, что вы пытаетесь меня поджарить, Генри. (смех) На День благодарения или Рождество.

УГ: Самоотверженная любовь.

Р: Я так и подумал.

УМ: Роберт, это также применяется к расстройству, сопротивлению всему негативному?

Р: Это применяется ко всему, используйте тот же метод.

УК: Это возвращается к предопределенности, в том смысле, что некоторые вещи предопределены, что бы ни произошло?

Р: Да, они будут подниматься, и от вас зависит, избавляться ли от них с помощью исследования: «К кому они приходят? К кому это приходит?». А если это становится слишком трудным, отдайте все это Богу. Отдайте все это Богу и будьте счастливы. Иначе говоря, скажите: «Забери все это, Бог, серьезно. Забери это из моих рук». Почувствуйте себя счастливыми, будто бы Он это сделал, и у вас все будет хорошо.

УГ: Про исследование: «К кому они приходят?» Это очень похоже на предписание быть свидетелем.

Р: Похоже. Но этот метод быстрее.

УГ: Почему?

Р: Потому что, когда вы исследуете: «К кому они приходят?», ум растворяется внутри себя, и быстрее становится все слабее и слабее.

УД: Это более активно, верно? А не пассивно?

Р: Да, ум за счет вопрошания исчезает быстрее. Но свидетельствование это тоже хорошо.

УР: Роберт, некоторые люди Нанды рассказывают про чувство собственной исключительности, что есть подсознательный ум, и все на самом деле где-то хранится. Я думаю, мы говорим, что есть самсары. И в каком-то плане это иллюзия, что мы должны проникнуть туда, что есть хранилище этих вещей, и оно может взорваться в любой момент.

Р: (смеется) На самом деле хранилища нет. Но ради тех, кому что-то нужно делать, вы объясняете, что есть хранилище склонностей, от которых избавляются. Но, в действительности, избавляться не от чего, потому что оно не существует, и никогда не существовало. Существует только Сознание. Но если вы хотите обсуждать это и дальше, мы скажем вам, что есть хранилище склонностей, чтобы от них избавиться. Откройте хранилище, и они вылетят. (смех) Но, давайте встретимся с этим лицом к лицу. Вы уже свободны, и вас ничего не связывает, кроме вашей собственной системы убеждений. Останавливайте мысли своего ума, и вы будете в безопасности.

УР: Может ли это быть в каком-то смысле способом по внешнему виду ускорить исследование, чтобы приблизиться к источнику идеи, вы знаете, идеи, что есть спящее хранилище подсознательного ума, а затем справляться с одной спящей склонностью за раз, когда кажется, что она возникает?

Р: Это зависит от ищущего. Это зависит от вашего прошлого. Зачем смотреть на склонности хранилища? Зачем смотреть на что-либо, просто продолжайте вопрошать внутри себя: «К кому они приходят?» Отслеживайте «я». Идите к источнику и будьте свободными. Это все, что вы должны делать.

УГ: Это прямее?

Р: Да.

УГ: Идти прямо к цели.

Р: Идти прямо к цели. Которая есть ваше истинное Я.

УК: Можно ли пропустить цель, задавая вопрос: «К кому то или это приходит?» и просто отслеживать «я»?

Р: Если вы можете так делать, это хорошо. Почему бы вам этого не делать, почему бы просто не пробудиться? (смех) Пробудитесь прямо сейчас! (смех) Это зависит от вас. Это зависит от каждого индивидуума, какой путь вы выберете.

УБ: Как сдача, если вы просто все отдаете, ничего нет, и вам даже не нужно исследовать, верно?

Р: Это верно.

УБ: Когда вы видите, что ничего нет.

Р: Это верно. Если вы можете, сделайте это. Делайте то, что можете, но любыми способами делайте что-то.

УБ: И если видишь, что делание – это не-делание, тогда даже это не делать?

Р: Верно. Вы делаете в данный момент то, что вы должны делать, и соответственно все меняется.

УБ: Если вы видите, что делание – это не-делание, тогда вы даже не делаете.

Р: Если вы можете это видеть, это хорошо, но можете ли вы? Тогда оставайтесь с этим. Послушаем еще одну песню.

(играет музыка)

В силе тишины величайший учитель во Вселенной. Нет ничего сильнее, чем тишина. На самом деле, всё происходит в тишине, которая больше нигде не случается, ни каким либо другим методом. Поэтому, давайте посидим в тишине какое-то время и обнаружим это для себя.

(тишина)

Ом, шанти, шанти, покой, покой.

Когда я вот так сижу в доме в кресле часами, люди спрашивают, медитирую ли я. Ответ – нет. Чтобы медитировать должен быть субъект и объект, а это подразумевает двойственность. Но, если никого нет дома - нет ни субъекта, ни объекта. Поэтому вы не медитируете.

Некоторые спрашивают, вхожу ли я в самадхи? Остался ли кто-то, чтобы входить в самадхи? Должен остаться кто-то, чтобы входить в самадхи. Это также подразумевает объект и субъект. Уничтожьте объект и субъект, и вы станете никем. Поэтому, вы просто остаетесь в тишине и ничего не делаете. Делать нечего. Люди всегда считают, что им что-то нужно делать. Когда делать нечего, это звучит слишком легко. Но, когда вы что-то делаете, медитируете, входите в самадхи, должен быть деятель. Вы - не деятель. Вы не тело, вы - абсолютная Реальность, чистое Сознание, конечное Единство, сат-чит-ананда, я есть То Я-ЕСТЬ. Это и есть ваша истинная природа, пробудитесь к ней.

Если нет вопросов, то навеки храните свой покой.

Хорошо, не забывайте любить себя, преклоняться перед собой, поклоняться себе, уважайте себя, потому что Бог пребывает в вас как вы.

Счастливого Рождества. Я люблю вас, будьте счастливы. Покой...

(конец аудиозаписи)



Роберт и Рамана

Транскрипт 33

30 декабря 1990 года

Роберт: Я хочу поблагодарить Шанкарананду за то, что он пришел к нам и помогает с музыкой. (аплодисменты) Это действительно благоприятный день, прекрасный способ встретить Новый год. Я хочу сказать, что я люблю каждого из вас, просто такими, какие вы есть.

Когда мне было 18 лет, я приехал в Тируваннамалай. В те дни не было скоростных самолетов, я летел на поршневом. Я купил цветы и пакет фруктов, чтобы принести Рамане, взял рикшу до ашрама. Было примерно полдевятого утра. Я вошел в зал, там сидел Рамана на своей кушетке и читал почту. Это было после завтрака. Я поднес фрукты с цветами и положил к его ногам. Перед ним были поручни, чтобы предотвратить от нападения любвеобильных фанатов. Затем я сел перед ним. Он посмотрел на меня, улыбнулся, и я улыбнулся в ответ.

Я был у многих учителей, у многих святых, у многих мудрецов. Я был с Нисаргадаттой, Анандой Майей Ма, Папой Рам Дассом, Ним Карали Бабой и многими другими, но я никогда не встречал кого-либо, кто бы источал такое сострадание, такую любовь, такое блаженство, как Рамана Махарши. Там, в комнате, было примерно 30 человек. Он посмотрел на меня и спросил, завтракал ли я. Я сказал, что нет. Он сказал что-то на тамильском своему помощнику, тот вышел и вернулся с двумя огромными листами, на одном были фрукты, на другом - немного каши с перцем. Поев, я лег прямо на пол. Я был очень уставшим.

Это было время, когда он обычно гулял. У него был артрит ног, в то время он едва ходил. Его помощники помогли ему встать, и он вышел за дверь. На улице он что-то сказал своим помощникам. Они сделали знак, чтобы я подошел. Рамана привел меня к маленькой хижине, в которой я должен был жить во время пребывания там. Он вошел внутрь вместе со мной. Могу поспорить, вы думаете, что мы говорили на глубокие темы. Наоборот, он был очень естественным человеком. Он был истинным Я Вселенной. Он спросил, как прошла моя поездка, откуда я приехал, и что заставило меня это сделать. Затем он сказал, что я должен отдохнуть, поэтому я лег на койку, а он ушел.

Я проснулся примерно в пять вечера. Рамана снова был у меня, он пришел сам и принес мне еду. Вы можете себе такое представить? Мы кратко поговорили, я поел и поспал. На следующее утро, я пришел в зал. После утренних песнопений был завтрак. Затем все сели вокруг, просто смотря на Раману, а он стал заниматься своими повседневными делами. Он просматривал письма, читал их вслух, говорил с кем-то из своих преданных, а я просто наблюдал за всем. Его спокойствие никогда не менялось. Я никогда не видел такого сострадания, такой любви.

Затем люди стали подходить к нему и задавать вопросы. Его ответы были очень краткими. Они не были такими, как вы можете прочитать в книгах. Очевидно, книжные ответы составлялись из его ответов трем или четырем людям, которые собраны в один вопрос и ответ. Обычно люди задавали вопрос или утверждали что-то. Если он соглашался, то кивал головой или говорил: «Да. Так и есть». Если он был не согласен, то давал объяснение в одном или двух предложениях. Когда я был в ашраме, там были иностранцы: мусульмане, католические священники, люди всех рас и национальностей. Преданные сидели вокруг него и ничего не говорили, а ищущие и ученики задавали вопросы.

Я провел там неделю или больше, двое из его учеников, шутя, спорили с ним о чем-то на тамильском. Я спросил у переводчика, о чем они говорили. Он сказал, что кушетка Раманы усеяна вшами, а он отказывался убивать их. Они заползали на его тело и ноги, а ему не было никакого дела. Он даже их кормил. Ученики хотели уничтожить кушетку, но он не разрешал. На следующий день они обманули его. Когда он ушел на свою утреннюю прогулку, они опрыскали кушетку инсектицидом. Когда он вернулся, то понюхал кушетку, улыбнулся и в шутку сказал: «Кто-то меня обманул». Он никогда не злился, никогда не приходил в бешенство. Я не думаю, что он знал, что означают эти слова.

Спустя пару недель одна дама из Германии, приехав в ашрам, как оказалось, сделала пожертвование на какую-то сумму, но, почему-то что-то ей не понравилось. Она жаловалась Рамане, а он молчал. Я спросил у переводчика: «Чего она хочет?» Переводчик ответил: «Она хочет, чтобы ей вернули пожертвования. (смех) Она хочет уехать домой в Германию». И так, она начала спорить, и все это происходило перед Раманой. Она начала спорить с одним из управляющих ашрама, а Рамана просто смотрел. Затем Рамана сказал на английском: «Отдайте ей ее пожертвования и добавьте сверху 50 рупий». Они так и сделали, и дама уехала. Такова была его натура. Он никогда не видел ничего неправильным. Он никого не исключал из своей любви. Неважно, что делали люди, кем они были, какое было у них эго, он понимал и любил всех одинаково.

В этом месяце мы празднуем День рождения Иисуса. Он не родился в этом месяце, но мы все равно это празднуем. Рамана иногда цитировал писания. И Рамана, и Иисус говорили практически об одном и том же. Иисус сказал: «Царство Божие внутри вас». Рамана говорил: «Истинное Я внутри вас. Ищите Его, обнаружьте и пробудитесь». Иисус сказал: «Сын, я всегда с тобой, и все, что у меня есть - твоё». Рамана говорил: «Я никогда не покину тебя. Я всегда с тобой». Сострадание никогда не покидало его.

За шесть месяцев до ухода Раманы из тела, я поехал в Бангалор повидаться с Папой Рам Дассом. Мне сообщили, что Рамана покинул свое тело. Я вернулся обратно в Тируваннамалай. Уже начали прибывать толпы людей, тысячи. Поэтому я поднялся на гору и пошел в одну из пещер. Я оставался там около пяти дней. Когда я спустился, толпа народу уже рассеялась. Рамана уже был помещен в самадхи. Я спросил у его преданного, который видел его в последние минуты: «Какие были его последние слова?» И преданный сказал: «В то время, когда он покидал тело, на крышу зала прилетел павлин и стал кричать, Рамана побеспокоился: «Еще никто не покормил павлинов?» Это были последние слова, которые он сказал.

Давайте поговорим о вас. Подумайте о проблемах, которые, как кажется, у вас есть. Подумайте о ерунде, которой вы занимаетесь каждый день. Подумайте о том, как вы приходите в ярость, как вы хотите защищать свои права, будто бы у вас есть какие-то права. Проблема в том, что вы думаете. Если бы вы просто перестали думать... Вы скажете: «Если я перестану думать, как я смогу функционировать?» Очень хорошо, спасибо! По сути, вы будете функционировать гораздо лучше, чем это делаете сейчас, поскольку о вас всегда позаботятся. Вселенная любит вас. Она всегда будет обеспечивать ваши нужды. Забудьте о других людях, что они делают, и что они не делают. Не слушайте злые сплетни. Будьте собой. Познайте, кто вы есть на самом деле. Вы есть абсолютная Реальность, безусловное Сознание. Работайте с этой точки зрения. Не исходите из своих проблем. Не теряйтесь в бессмысленных сплетнях. Осознайте свою истинную Реальность. Будьте Собой.

То, чему учил Рамана, не ново. Рамана просто учил Упанишадом. «Кто я?» было с незапамятных времен. Если учитель все время говорит, что у него есть нечто новое, чему он научит вас, будьте осторожны, потому что под солнцем нет ничего нового. Рамана просто

пересмотрел философию «Кто я?» и сделал ее простой для людей двадцатого столетия. Но чему он учил? Он просто учил нас тому, что вы не являетесь феноменом тело-ум. Он просто учил тому, что если у вас есть проблема, не жалейте себя, не обращайтесь к психотерапевтам, не порицайте себя, просто задайте себе вопрос: «К кому приходит эта проблема?» Конечно же, ответ будет таким: «Проблема приходит ко мне». Держитесь за «я». Отслеживайте «я» до источника, основы всего существующего.

Как вам это сделать? Как вам держаться за «я»? Просто задавая себе вопрос: «Кто я? Что я?» Задавайте себе снова и снова вопрос: «Кто я?» Забудьте о времени. Забудьте о пространстве. Забудьте обо всем. Воздерживайтесь от мышления. Когда приходят мысли, задавайте себе вопрос: «К кому приходят мысли?» Снова: «Они приходят ко мне». Держитесь за «я»: «Я думаю эти мысли. Хорошо, тогда кто я? Кто думает эти мысли? Кто я?»

Самый легкий способ это сделать, как я обнаружил, просто говорить себе: «Я-я, я-я». И вы будете замечать, как, по мере того, как вы делаете это, «я-я» идет все глубже и глубже в ваш сердечный центр, прямо к источнику. Я обнаружил, что для западных людей говорить «я-я» гораздо более полезно, чем «Кто я?» Снова, не смотрите на время. Не спрашивайте: «Когда же что-то случится?»

Преданный сказал Рамане, что он был с ним 25 лет, занимаясь вопрошанием «Кто я?» и ничего так и не произошло. Рамана посоветовал: «Попробуйте еще 25 лет и посмотрите, что произойдет». Забудьте о времени, забудьте о том, когда же оно случится. Даже если ничего не случится в этой жизни, вы будете далеко впереди. Поскольку, если вы стали искренним, если вы действительно работали над собой, то окажетесь в таком окружении, которое будет благоприятствовать вашей реализации, и тогда у вас может случиться пробуждение в возрасте 12 или 13 лет, потому что вы заработали это. Но, если вы, как большинство людей, ходили повсюду, вмешиваясь в чужие дела и говоря: «У меня нет времени на это. Я уже попробовал два часа, и оно не работает», тогда вы будете возвращаться сюда снова и снова, проходя через разные опыты. До тех пор, пока, однажды, может быть, через десять тысяч лет, до вас, наконец-то дойдет, и вы начнете усердно работать над собой так, как вы должны работать сейчас.

В течение всего дня, что вы делаете с собой? Подумайте. С того момента, как вы встаете, как проходит ваш день? Вы вообще думаете о Боге? Вы практикуете или вы думаете о делах и вашем теле? Будьте честны с собой. Если у вас нет никакого продвижения в духовной жизни, это потому, что вы ничего в нее не вкладываете. Вы должны осознать, что все, что вы видите в мире, является всего лишь вашим отражением. Если люди злятся на вас, если они оскорбляют вас, это потому что вы видите себя как этих людей. Другими словами, эти качества есть у вас самих.

Вернемся к истории с Раманой и дамой из Германии, когда он попросил вернуть ей пожертвования вместе с дополнительными рупиями. В тот же день преданный спросил у него: «Рамана, почему вы так сделали?» Рамана объяснил: «Когда она дала нам пожертвования, как вы думаете, кому она их дала? Она дала их себе, поскольку есть только истинное Я. Когда она забрала их, то забрала у себя. Когда она вернется в Германию, я уверен, что у нее будут финансовые проблемы, пока она не научится тому, что все, что ты даешь, ты даешь лишь себе. Потому что нет двух, трех или четырех «я», есть лишь одно истинное Я». И это включает все, что вы делаете в своей жизни, то, как вы смотрите на другого человека. Вы просто видите себя.

Поэтому единственное, что я могу для вас сделать, это любить вас, потому что я люблю себя, а вы — это я сам. Когда я говорю «любить себя», я не имею в виду Роберта. Когда я

использую слово «Я», то говорю о бесконечности, всеприсутствии. Оно включает все в этой Вселенной. Поэтому, когда я люблю себя, то, естественно, люблю всех и всё, что существует. Также я осознаю, что все существующее является проекцией моего собственного ума, поэтому я не отождествляюсь с изображениями. Я отождествляюсь с Источником, Сознанием, абсолютной Реальностью, окончательным Единством, нирваной, пустотой. Когда я говорю с вами, то осознаю, что говорю с собой, потому что, опять-таки, есть только одно истинное Я. Если, имея дело с другими, вы сможете помнить всего лишь это, то будете понимать, что бы вы ни делали другим, вы делаете это себе. Вы сможете увидеть, почему такой человек, как Рамана, никогда никого ненавидел, не сердился, это не было в его природе.

Как вы реагируете на жизнь? Когда человек делает вам что-то неприятное, что вы делаете? Проклинаете его, сердитесь, проявляете агрессию? Как вы справляетесь с этим? Как вы реагируете? Будьте честны с собой. Это единственный путь. Начните с того места, где вы находитесь. Ни одно человеческое существо не является совершенным. Мы все совершаем ошибки. Не жалеете себя, а начинайте там, где вы есть.

Где вы? Вы - Сознание. Это ваша истинная природа. Научитесь любить всё. Научитесь видеть только хорошее. Осознайте, что всему есть причина.

Если человек делает вам что-то неприятное, просто смотрите в другую сторону и забудьте об этом. Научитесь останавливать мысли в вашем уме. И это вы можете делать, сразу же ловя себя, когда реагируете на обстоятельство, исследуя внутри себя: «Кто начинает сердиться? Кто чувствует себя не в духе? Я? Я.» Осознайте, что вы имеете дело с личным «я», а вся злость, все расстройство, вся карма, самсары привязываются к этому личному «я». Следовательно, если вы избавитесь от личного «я», всё остальное уйдет вместе с ним. Поэтому не пытайтесь разрешить свои проблемы. Не старайтесь стать лучше. Не пытайтесь убежать от своей жизни. Просто смотрите, кто тот, кто убегает, кто тот, кому нужно стать лучше? У кого есть все эти проблемы? Я, я, всегда «я». Держитесь за это «я» со всей своей силы, но не концентрируйтесь на «я». Вы концентрируетесь на источнике, который есть Сознание, Бог.

Люди спрашивают: «Как мне держаться за «я»?» Задавая вопрос «Кто я?» или же просто повторяя: «Я-я, я-я, я-я». Автоматически вы заметите, что я идет все глубже и глубже, все глубже и глубже в ваше Сердце, и, однажды, вы станете свободными. Но вы уже свободны. Почему бы не пробудиться прямо сейчас? Зачем проходить через все это? Все разные.

Если это кажется слишком трудным для вас, если вичара кажется тяжелой, тогда полностью предайтесь Богу, это, практически, то же самое. Сдайте Ему все, ваши проблемы, ваше эго, ваше тело, ум, работу, мир. Скажите: «Бог, возьми это. Мне это больше не нужно. Я весь Твой, делай со мной, что пожелаешь. Да будет воля Твоя». Это означает, что вам больше не о чем беспокоиться. Если вы действительно сдадитесь, то станете излучать счастье, поскольку вы отдали Богу свое эго, а то, что осталось - Бог. У вас нет тела. У вас нет ума. У вас нет работы. У вас нет проблем. Именно ваше эго все это время дурачило вас, заставляло верить, что что-то не так, и вы играли в прятки, пытаясь найти Бога здесь, там и повсюду (была такая красивая песня) в то время, как Бог все время был внутри вас как вы.

Начните видеть истину. Воспряньте духом. Станьте бесстрашными. Станьте сильными. Оставьте мир в покое. Он сам о себе позаботится. Есть таинственная сила, которая ведет мир в его судьбе. Он не нуждается в вашей помощи. Если вам было предназначено выполнять определенную работу в этом мире, она будет выполнена, но вы не имеете к этому никакого отношения. Это не означает, что вы должны оставить свою работу, пойти в пещеру и сидеть там, или отказаться от своей жизни. То, где вы находитесь сейчас, это то, где вы должны быть.

Просто чувствуйте: «Я не деятель». И ваша работа будет выполняться. Не привязывайтесь к своей работе. Не реагируйте на ситуации и обстоятельства. Будьте истинным Я. Фокусируйте ваше внимание на Сознании, и ваше тело будет продолжать делать то, для чего оно сюда пришло.

Все предопределено. Даже, когда я вот так поднимаю свой палец, это предопределено. Не будьте эгоистичными, веря, что у вас есть какая-либо власть над всеми или кем-либо, или веря, что вы деятель. Родиться на этой земле – удача, и причина вашего рождения в том, чтобы найти ваше настоящее Я. Вперед, сделайте это, и станьте свободными.

Не знаю, почему я столько говорю, это не дает вам ничего хорошего. Я всегда хочу пребывать в тишине, но иногда к нам приходят новые люди, и они еще не понимают тишину, поэтому я продолжаю болтать. Мне самому интересно, знаю ли я, о чем говорю. Ладно, все равно это неважно. Есть вопросы? Боб?

УБ: Какая связь между усилием и реализацией, ведь только эго может прилагать усилия. Как эго может прилагать усилие...?

Р: То, что вы называете «усилием», было предопределено.

УБ: Самоисследование – это эго, которое прилагает усилие?

Р: Самоисследование – это эго, которое пытается обнаружить себя как истинное Я, это усилие появилось за счет вашей кармы с тем, чтобы вы могли стать самореализованным. Это удача – иметь возможность обнаружить в этой жизни метод самоисследования. Поэтому, то, что вы будете прилагать усилия, чтобы обнаружить себя, было предопределено.

УБ: Ведь Бог, или самореализация – это нечто, что, как бы является присутствием без усилий, как же так может быть?

Р: Когда вы правильно идете по пути, через какое-то время это происходит без усилий. Вначале кажется, что есть небольшое усилие, которое вы должны приложить, потому что вы вырываетесь из своих старых шаблонов, и, по мере того, как вы продолжаете, это становится все более легким, без усилий. Это становится удовольствием. Это становится радостью, и вы делаете это без усилий. Усилие есть только на начальных этапах. Это даже не усилие, на самом деле, вы обретаете новые привычки, а старые хотят остаться и главенствовать. Поэтому вам нужно избавляться от них, исследуя: «К кому это приходит? Кто чувствует себя несчастным?» И, по мере того, как вы практикуете, это становится легким, без усилий, и достаточно скоро вам ничего не нужно будет делать. Это просто произойдет само по себе. Вы будете становиться счастливее и счастливее, умиротвореннее, и ваша жизнь станет радостью для вас и других.

Нейт: Я путаю ложное «я» с истинным Я, это...?

Р: Есть только одно Я, но ради общения, мы говорим, что есть личное «я», то есть, наше эго. Единственная путаница в том, что вы отождествляетесь с личным «я» вместо настоящего Я. Настоящее Я – это абсолютная Реальность, чистая Разумность, Парабрахман, Сат-чит-ананда. Это - настоящее Я, и у вас есть выбор: «С кем я буду отождествляться?» Отождествляйтесь с истинным Я, с Сознанием, и вопросов о двух «я» не будет. Опять-таки, когда вы начинаете, то работаете с вашим эго, как «я». «Кто я?» означает эго. Кто это эго? Откуда оно появилось? Кто его породил? Почему оно существует? А затем вы осознаете: «Я его породил, поверив в него. Я сам создал эго. Я сам все это сделал». Происходят перемены.

Личное «я» становится слабее, а Сознание становится сильнее, пока личное «я» не исчезнет совсем, и вы не станете свободными. Поэтому перестаньте отождествляться с личным «я». Держитесь за него, отслеживайте, задавая вопрос: «Что я? Кто я?»

Все уровни и все учения исходят из ума, потому что должен быть кто-то, кто переживает все эти уровни. Вичара, или самоисследование, обращается прямо в суть, Сердце. Она обходит все системы, отрицает каждую из них и пробуждает вас немедленно. Ум в качестве «я», создает вам проблемы. Когда ум как «я» уходит, все остальное уходит вместе с ним, все ваши прошлые учения, Вселенная, Бог, реинкарнация, карма. Вы становитесь свободными от всего этого бардака и пробуждаетесь.

Опять-таки, каждая система – это проекция ума. Вы должны присутствовать для того, чтобы выполнять работу, в то время, как в этом учении мы избавляемся от того, кто выполняет работу. Итак, если «вы» исчезнете, не останется работы, чтобы выполнять. Иначе говоря, кто должен медитировать? Я. Чтобы медитировать, кто-то должен присутствовать. Вместо того, чтобы медитировать, спросите себя: «Кто медитирует?». Ответ будет: «Я». Тогда, кто я? Засияет свет, и вы будете свободными. Как только уходит «я», никого не остается, чтобы выполнять какую-то духовную работу, поскольку вы становитесь Сознанием. Вы становитесь абсолютной Реальностью, Всеприсутствием, Безграничным.

УТ: Вы говорите о том, что эти системы прогрессивные?

Р: Да, они прогрессивные, я полагаю, что большинству людей это нужно. Это хорошо. В этом нет ничего неправильного, но вичара – это прямой путь. Вы всё обходите.

УВ: В том случае с мужчиной, который провел 25 лет с Раманой, но не понял, разве он не проходил через стадии?

Р: Наоборот, он просто был. Он был в покое с самим собой, и когда пробьет его час, он пробудится. Нет стадий, через которые нужно проходить, когда ты присутствуешь.

УВ: Тогда это наводит на такой вопрос. Сюда кто-то приходит, кто никогда не слышал об этом учении, и начинает практиковать. Первое, что ему нужно сделать, это признать, что у него есть ум, и распознать Бога внутри. Когда он узнает это, внутри появится стадо панически бегущих лошадей. На какое-то время, благодаря атма-вичаре, «Кто я?», человек замедляет это паническое бегство. В каком-то плане, это прогрессивная стадия, потому что есть эмоции, чувства и ощущения, которые всплывают на поверхность. Все это необходимо человеку, чтобы прорваться и развиваться, он должен работать на этих уровнях.

Р: Откуда вы знаете?

УВ: Потому что я прошел через это.

Р: И это означает, что все через это проходят?

УВ: Принимая во внимания среднестатистического человека, могу сказать, что да, без сомнения.

Р: Некоторые люди просто пробуждаются, а некоторые - проходят через стадии. Некоторые выполняют много работы. Некоторые практикуют медитацию и мантры в течение всего дня. Некоторые ничего не делают и пробуждаются.

УБ: Да, но большинство людей именно такие, а таких, как Рамана, очень мало. Рамана был исключением.

Р: Тогда научитесь, как это сделать, и станьте Раманой. Практикуйте то, что практиковал Рамана, и вы тоже можете оказаться исключением. Зачем вам другие? Ознакомьтесь с практикой Раманы. Он говорил то же самое. Зачем переживать все эти проблемы, проходить через йогические практики? Вы будете возвращаться сюда одна жизнь за другой, и продолжать практиковать йогу. Обнаружьте, кто практикует, и станьте свободными. Разве это не звучит разумно? Все, что вам нужно сделать, это обнаружить, кто практикует. Кому нужно делать всё это? Мне. Хорошо, кто я? Откуда появилось «я»? Я-я. Избавьтесь от «я», и вы окажетесь свободными.

Нейт: А что по поводу отождествления с телом. Я путаю тело с мыслями.

Р: Что именно?

Нейт: Отождествление, когда есть боль, ты просто вовлечен в боль, может ли это быть Реальностью?

Р: Реальность – это не боль. Тело болит, но вы - не тело. Если вы будете держаться истинного Я, то будете чувствовать боль едва-едва. Пусть тело позаботится само о себе. Не волнуйтесь о теле. Тело, все равно, будет питаться, ходить в туалет, принимать душ и смотреть за собой, но вы не будете иметь к этому никакого отношения. Вы не тело, так зачем отождествляться с болью? Отождествляйтесь с Сознанием, с истинным Я, и тогда увидите, что произойдет. Поэтому люди, как Рамана и Рамакришна, когда умирали, особенно, Рамакришна, который буквально задохнулся, а люди говорили ему то же, что и Рамане: «Мастер, исцелите себя. Мы видели, как вы исцеляете других. Исцелите себя». А ответ всегда был один и тот же: «Вы глупые люди, что вы видите? Кто видит больное тело? Никого нет, чтобы быть больным. На что вы смотрите? Измените свою тождественность. Познайте истину».

Поэтому Иисус говорил: «Я всегда с вами, до самого конца мира». Поскольку он знал, что был Сознанием, а не телом, не тем, что кажется реальным. Всё, на что большинство из вас смотрит прямо сейчас – просто видимость. Это не истина. Есть иной мир - Реальность, где существует только совершенство, любовь, блаженство, радость. С чем вы отождествляетесь? Выбор за вами.

УБ: Такое впечатление, что «я» - это глубоко укоренившаяся привычка. Кажется, что это первичная зависимость, и что другие зависимости произошли от неё.

Р: Да.

УБ: Зависимость от эго – это первичная зависимость.

Р: Действительно. Правильно.

УБ: И в этом проблема, что «я» вызывает такую привычку.

Р: Когда вы продолжаете обращаться к себе и говорить: «Кто я?», «я» становится все слабее и слабее. В конце концов, оно должно исчезнуть, и тогда вы свободны.

УБ: Иногда я чувствую, что расслаблен и просто пребываю, а бывает, что все забывается и эго снова возвращается.

Р: Это так выглядит, но, по мере того, как вы продолжаете практиковать, практиковать и практиковать, настанет день, когда вы станете свободными. Поэтому я сказал, не смотрите на время, даже если на это потребуется больше, чем одна жизнь. Вы, все равно, на голову впереди человека, который ходит в боулинг.

УБ: Когда ты видишь, как движутся мысли, как ты отождествляешься, это так, будто бы эго наслаждается всем этим. Ему нравится сопротивляться покою, тишине и разумности. Оно так привыкло к этому, что кажется, будто бы ему нравятся собственные страдания.

Р: Вы говорите с точки зрения эго или истинного Я?

УБ: С точки зрения эго.

Р: Тогда задайте себе вопрос: «Кто проживает все это? Кто страдает? К кому это приходит?» Отождествляйтесь с источником, а не с эго. Не вдавайтесь в детали того, чем занимается эго. Вдавайтесь в детали того, что есть истинное Я, чистая Разумность, абсолютное Осознание, Сат-чит-ананда, Парабрахман. Говорите об этом, пусть эго само о себе позаботится.

УБ: Это забавно, такое впечатление, что эго всего этого не хочет.

Р: Нет, вы не хотите этого.

УБ: Почему?

Р: Потому что вы отказываетесь отождествляться с высшим. Вы продолжаете говорить об эго снова и снова, как будто бы оно - какая-то сила. Но оно даже не существует. Это не существо.

УБ: Я думаю, что я одержим. (ученики смеются)

Р: Если вы одержимы Богом, то никогда не сможете уйти от Него, как бы ни старались.

УБ: Я старался изо всех сил. (смех)

Р: Может быть, проблема как раз в этом, просто наблюдайте и смотрите, перестаньте стараться. Смотрите на свой ум в действии. Наблюдайте свои мысли, станьте свидетелем, и затем скажите: «Смотри, что происходит со мной. Я ли это? Конечно же, нет». Тогда это станет более легким для вас.

УБ: Это вызывает огромный стыд, смотреть на свой ум, потому что такое ощущение, что тебя нужно отправить в дом сумасшедших. Это же полная чушь, полное сумасшествие.

Р: Снова, кому стыдно? Стыдно эго. Эго смотрит, эго стыдно, и эго дает отпор, а вы не реагируйте на это. Не реагируйте. Смотрите, наблюдайте и задавайте вопрос: «К кому это приходит?» Это все, что вы должны делать, все остальное само о себе позаботиться.

УБ: Смотрение на него разрывает отождествление?

Р: Наблюдение.

УБ: Так забавно, когда об этом забываешь, так легко растворяешься в отождествлении с ним. Растворяешься в отождествлении с эго. Именно это прекрасно в самоисследовании, что оно прерывает это.

Р: Не увлекайтесь слишком многими деталями. Делайте это простым, очень простым, чем проще, тем лучше.

Нейт: Я думаю, что часть проблемы, конечно, я говорю за себя, в том, что я не верю, что это произойдет. Я чувствую, что это случается лишь с горсткой избранных, как Иисус, Будда или вы. Какой смысл пробовать это, если оно не произойдет?

Р: Если вы не чувствуете, что это произойдет, что же вы можете поделать? Сходите в кино. (ученики смеются) Вы должны осознать, что вы более велики, чем вы думаете, и что у вас внутри находится та же сила, что и в остальных. Может казаться, что она спит, но когда вы работаете над собой, работаете и работаете, вы пробуждаете ее. Однажды эта сила станет сильнее, чем вы, целиком захватит вас, и вы будете свободными. Но вы должны продолжать работать над собой и перестать себя унижать. Это худшее, что вы можете сделать – унижать себя. Это богохульство, потому что вы унижаете Бога. Думайте о себе как о высшем, любите себя, поклоняйтесь себе, преклоняйтесь перед собой. Вы более велики, чем думаете.

УЛ: Роберт, сначала, при разговоре с Бобом, вы советовали делать все проще и заниматься самоисследованием «Кто я?». И, в то же время, вы сказали: «Не делайте это, как мантру». Если продолжать говорить: «Я-я», или «Кто я? Я есть я», для меня это так, что я оказываюсь пойманным в цикл вопрос-ответ. Вы сказали, что не нужно делать это, как мантру.

Р: «Кто я?» никогда не является мантрой. Вы просто наблюдаете себя, спрашиваете себя: «К кому приходит всё это? Ко мне». Затем вы говорите: «Кто я?» или «Я-я, я-я». Это не мантра. Если вы будете продолжать так делать, то пробудитесь.

УЛ: Даже если я практикую вопрос и ответ, даже если я прихожу к этому кругу из трех вопросов и трех ответов, и продолжаю ходить по кругу, это не мантра?

Р: Нет. Но вы можете спросить себя: «К кому это приходит? К кому приходят эти три вопроса?» Должна быть какая-то личность, чтобы задавать три вопроса. Избавьтесь от этой личности, и вы будете свободны.

УЛ: Не буду ли я разрывать самоисследование, если буду избавляться от «я» с помощью «К кому приходят эти вопросы? Они проходят ко мне?»

Р: Самоисследование есть только для эго.

УЛ: Тогда я, как Бог. У меня очень большое эго.

Р: Продолжайте практиковать. Практикуйте, и вы разрушите эго.

УН: Роберт часто говорил, что когда вы задаете себе вопрос, вы не отвечаете, потому что, когда вы отвечаете, это всегда исходит из ума. Когда вы спрашиваете: «Кто я?» просто покойтесь в этом чувстве «я». Не отвечайте на вопрос.

УБ: Это Сознание наблюдает самоисследование?

Р: Сознание самосодержащее. Оно не имеет никакого отношения к самоисследованию. К нему имеет отношение только эго.

УБ: Тогда, почему мы должны заниматься самоисследованием?

Р: Потому что вам нужно использовать эго, чтобы избавиться от него.

УБ: Тогда Сознание замечает самоисследование?

Р: Оно ничего не замечает. Когда вы практикуете самоисследование, ваш ум исчезнет, и ваше истинное Я выступит на передний план само по себе.

УБ: А сейчас мое истинное Я здесь?

Р: Да, и вы пробудитесь к этому, но вы не верите, что это так, поэтому вы практикуете самоисследование.

УЛ: Вы говорите, что с помощью самоисследования мы отслеживаем «я» до Сердца, как это делать?

Р: Другое название Сердца – «Сознание». На самом деле, Сердце – это Сознание. Вы просто вопрошаете: «Кто я?» Всё само о себе позаботится. «Я» становится все слабее и слабее и исчезает.

УГ: Внимание должно быть всегда сфокусировано на источнике.

Р: На источнике.

УГ: Да, когда держишься за «я», это просто один из способов фокусировать внимание на источнике, откуда возникает «я»?

Р: Да, когда я говорю «держитесь за «я» », то имею в виду, что вы свидетельствуете «я». Вы смотрите «я», вы смотрите, куда оно идет.

УГ: Откуда оно возникает?

Р: Откуда оно появилось и куда оно уходит.

УГ: Когда вы говорите, что Сознание, или Бог пребывает в вас как вы, это «как вы» не относится к эго?

Р: Нет, оно относится к Сознанию.

УГ: Это действительно многословно.

Р: Да. Сознание – это ваше истинное существование, и больше ничего нет. Все остальное, о чем мы говорим, все остальное, что мы делаем, - для того, чтобы вы могли осознать, что Сознание – это ваша истинная природа. Всё остальное становится лишним. Но

нам нужно так разговаривать, потому что вы верите, что вы человек. Вы верите, что вы тело. Когда вы перестанете в это верить? (пауза) Время перекусить!

УГ: Время предопределено. Мы не имеем никакого отношения ко времени.

Р: Для кого оно предопределено?

УГ: Это была шутка.

УЛ: Роберт, если человек считает, что он очень счастливый в этом Сознании, которое мы все, возможно, разделяем, я имею в виду, ваших учеников, это то же самое, что и любить природу или любить жизнь? В ваших глазах это находится на том же уровне, что и ходить играть в боулинг?

Р: Всё, о чём вы говорите, является проекциями вашего ума. Вы создаете свою вселенную, вы создаете свой мир, вы создаете деревья, боулинг и все остальное. Поэтому избавьтесь от ума, и все остальное тоже уйдет.

УЛ: Тогда не будет никаких деревьев?

Р: Дерево будет вами. Вы будете всем.

УЛ: Тогда получается, что это эго развлекается всей этой красотой.

Р: Можно и так сказать, да. Вы приносите свежие цветы к себе в комнату, и через пару дней они умирают. Как это может быть реальным?

УЛ: Но ведь они такие красивые.

Р: Все, во что вы влюбляетесь, стареет и умирает. Как же вы можете говорить, что оно реально? Будьте на связи с Реальностью, и вы всегда будете счастливы.

Ладно, давайте перекусим. (ученики смеются)

УК: Перед тем, как есть, Роберт хочет раздать это всем.

Р: Я?

УК: Да. (смех)

УГ: Спасибо, что дали Роберту знать.

Р: Где оно лежит?

УГ: Что он раздает?

(раздают прасад, и аудиозапись заканчивается)



Одно Я, одно Сознание - 1

Транскрипт 34

3 января 1991 года

Роберт: Сегодня у меня был очень интересный день. Я получил около 15 звонков из разных мест. Примерно десять раз звонили в мою дверь. Собака лаяла и кусала всех, кто приходил. Моя дочь на всю громкость слушала музыку. И вместе с тем, мое тело реагировало так, как оно должно было реагировать, но я не имел к этому никакого отношения. Это ни на йоту не затрагивало меня, истинное Я. Однако, мое тело делало то, что должно было делать. Оно принимало звонки, открывало дверь, успокаивало собаку, выключало громкий звук, но я не имел к этому совершенно никакого отношения.

Я говорю об этом для того, чтобы показать, что вы можете быть в самых кошмарных ситуациях и находиться в покое. Неважно, через что вы проходите, даже смерть. Нет никакой разницы. Настоящие Вы не имеете к этому абсолютно никакого отношения. Вы свободны от всего. Вокруг вас могут быть войны, люди, которые сражаются и убивают друг друга, люди спокойные и умиротворенные. Смотрите на те и другие ситуации одинаково, с ровным отношением. Ни на что не реагируйте. Не позволяйте своему уму выходить наружу и отвечать. Не думайте дальше своего носа. Ваше тело будет делать то, что оно должно делать, но вы - не ваше тело.

Ваша реакция, это продукт вашего ума. Это ваш ум сердится. Это ваш ум становится упрямым. Это ваш ум хочет свести счеты. Это ваш ум обижается. Но, если вы успокоите свой ум, скажите, где тогда сердитость? Где депрессия? Где реакция на ситуацию? Ничего нет. Когда ум тих, есть только бесконечный покой, и этот покой есть истинное Я, Сознание.

Сознание всегда спокойно, всегда счастливо. Оно не имеет никакого отношения к обстоятельствам. Все обстоятельства исходят из ума. Поэтому я говорю, не пытайтесь изменить ситуацию. Не пытайтесь изменить обстоятельства. Просто учитесь контролировать ум, делая его пассивным и тихим, тогда вы обнаружите, что все оборачивается для вас лучше, чем вы могли надеяться.

Проблем нет. Нет ничего неправильного. Все разворачивается так, как должно. Все случается в свое время. Пространство и время – это иллюзии. На самом деле, они не существуют. Они не меняются. Причинная связь тоже не существует. Ничто не имеет причины, поэтому ничто не имеет следствий. Причина и следствие – продукты вашего собственного ума. Когда ум тихий, карма прекращается, самсары не существуют. Ничто никогда не имело причины. Но, если вы чувствуете, что в прошлой жизни сделали что-то не так, и теперь вы расплачиваетесь за это, или, если вы думаете, что вы сделали что-то не так в этой жизни и должны расплатиться за это, тогда вы будете расплачиваться. Потому что это то, что вы думаете.

Действительно, расплачиваться не за что, потому что ничего никогда не случилось. Если вам кажется, что с вами что-то случилось, тогда вам придется пройти через последствия, потому что это то, что вы чувствуете, это то, во что вы верите. Все это в ваших чувствах и системе убеждений. Но, если вы чувствуете, что вы рождаетесь в каждом моменте, каждым момент становится новым. Где же место следствию? Для следствия нет времени. Нет пространства, чтобы следствие имело место. Пространство и место, а также причинная связь становятся одним – настоящим моментом. И, если вы так себя чувствуете, тогда можете смотреть в будущее, которое не существует, и видеть, что происходит. Все это имеет отношение к вашему уму. Пока вы чувствуете ситуацию, то знаете, что это делает ваш ум.

Есть история о Будде и куртизанке. Однажды Будда и его преданные через лес подошли к одному городу. По городу распространилась весть о том, что туда направляется Будда. Там был прекрасный дом, в котором жила эта куртизанка, проститутка высшего класса. Она услышала о странствиях Будды, о том, каким он был прекрасным, и сказала: «Я должна заполучить этого

мужчину». Поэтому она послала своих служанок на край леса, где стоял лагерь Будды, и служанки стали упрашивать Будду навестить их госпожу. Преданные Будды пытались их прогнать, но Будда сказал: «Нет, я пойду». Преданные сказали, что он сумасшедший. Как он мог пойти с ними? Он сказал: «Я вернусь, ждите здесь».

Он пошел в этот особняк и увидел красивую женщину. Она посмотрела на него и сказала: «Я не ошибалась». Она сказала Будде: «Оставайся со мной, я дам тебе все богатства, о которых ты никогда и не мечтал. Я дам тебе такую любовь, которую ты не знал». Будда улыбнулся и промолвил: «Не сейчас». Она упрашивала его: «Я отдам тебе свое тело, и ты познаешь любовь, которую ты никогда не испытывал. Я дам тебе свой дом. Оставайся со мной, и я сделаю тебя самым счастливым мужчиной из когда-либо живущих». А Будда сказал: «Нет, не сейчас». Так продолжалось пару часов. Наконец-то куртизанка устала, и Будда сказал: «Спасибо тебе», и ушел. Он вернулся к своим преданным, ничего не сказав. Они покинули город и отправились путешествовать через лес.

Прошло тридцать лет. Будда снова проходил через этот город со своими преданными. Неожиданно, он что-то вспомнил, и сказал своим преданным: «Оставайтесь здесь и ждите меня. Я должен пойти и повидаться с возлюбленной». Он пошел к дому, где уже однажды был. Там была сплошная разруха. Он поискал эту женщину. Он увидел, как на улице люди смеются с кого-то. Это была она, прокаженная, нищая. Люди толкали ее и плевались. Он подошел к ней и сказал: «Любимая, я вернулся за тобой. Теперь я хочу тебя так же, как ты хотела меня». И поцеловал ее в лоб. И она исцелилась. Она стала его ученицей и провела остаток своей жизни рядом с Буддой.

Мораль истории, конечно же, такова, что все не такое, каким кажется. Мы осуждаем ситуации такими, как они представляются. Мы смотрим на кого-то и думаем, что люди вот такие. Мы отвечаем на обусловленность. Нам промывали мозги с юных лет, внушали веру в то, что все должно быть каким-то определенным. Но ничего не должно быть каким-то. Все просто есть. У него нет основания, у него нет реальности. Когда вы отвечаете на условности, то просто зря тратите свою энергию, в то время, как можете её использовать на раскрытие своего истинного Я, на то, чтобы обнаружить свою собственную Реальность.

Что вы делаете со своей жизнью? Как вы проводите ваши дни? Ваше тело становится все старше и старше, а вы, все равно, судите по тому, что кажется. Вы стараетесь выглядеть моложе, нанося кремы на свое лицо, делая упражнения с утра до вечера, покупая изящные одежды. Это все равно, что бить дохлую лошадь. Так называемое тело не предназначено для того, чтобы сохраняться вечно. Как только вы рождаетесь, то начинаете двигаться к смерти. Поэтому обнаружьте, кто был рожден, кто умирает, кто проходит через опыты, кто проживает весь этот бардак, кому это нужно, кто этого хочет? Пробудитесь!

В этом отношении всегда задается вопрос, нужно ли заниматься садханой, чтобы пробудиться? Нужно ли проводить годы, занимаясь йогическими техниками и пранаямой, дыхательными упражнениями, сидеть в медитации, думать об определенных вещах, молиться? Является ли все это необходимым? Что вы думаете? Кто может сказать?

УК: Это не является необходимым, но, несомненно, это помогает.

Р: Это хороший ответ. Тогда такой вопрос, кому это помогает? Кто получает удовлетворение от садханы? Только ваше эго. В какой-то мере это правда, что вы утихомириваете ваше эго, но увы, я знаю многих людей, кто занимался садханой сотни лет, но ничего не произошло. По сути, у некоторых все стало еще хуже. Это парадоксально. Некоторых людей это заставляет идти вперед. Но все это остается в относительных терминах.

Как мы все уже знаем на данный момент, относительные термины не существуют. Для кого садхана?

Опять-таки, она для ума и для эго. Если вы думаете, что она помогает, пожалуйста, продолжайте. Но помните, что я сказал: «Если вы думаете, что она помогает». Когда вы перестаете думать, вам не нужна никакая садхана. Я полагаю, что садхана необходима, пока вы считаете себя умом и телом. И снова, в конце концов, кто занимается духовными практиками? Нужно ли истинному Я этим заниматься? Нужно ли Сознанию выполнять практику? Нужна ли практика абсолютной Реальности? Чему нужна практика? Уму и телу. Поэтому, чем больше вы привязываетесь к уму и телу, тем больше вам нужно выполнять садхану. Разве в этом есть смысл?

У: К сожалению, да.

Р: Поэтому, я не буду говорить: «Перестаньте этим заниматься». Поскольку это факт, что у многих из вас очень сильная связь с телом и умом. Пока это так, я полагаю, что садхана как бы успокаивает вас на какое-то время и дает вам свое собственное переживание чего-то вроде покоя, которое не длится слишком долго. У некоторых людей она вызывает самадхи, нирвикальпа самадхи. Но если вы являетесь вдохновенным джняни, какая цель садханы?

Вы просто спрашиваете себя: «Кому нужно все это? Мне. Что есть это «я»? Это личное «я», откуда оно появилось? Как оно сюда попало? Кто его породил?» Когда вы задаете себе эти вопросы, это и есть ваша садхана. Это всё, что вам нужно делать. Вы продолжаете этим заниматься 24 часа в сутки. Вот что означает «неустанно молиться». Когда вы сталкиваетесь с вызовами дня, то продолжаете спрашивать: «К кому это приходит? Кто чувствует это обстоятельство? Кто проходит через эту ситуацию? Кто чувствует эмоции?» Когда вы продолжаете это делать в течение всего дня, то обнаружите, что вы становитесь более спокойными, более счастливыми, и ваша жизнь становится лучше. Это, действительно, единственная садхана, которая вам нужна. Конечно, если вы этого не можете делать, тогда вы должны делать то, что можете. Вы и должны делать всё, что вам помогает. Я полагаю, поэтому говорится, что джняна-марга, атма-вичара - для зрелых душ, тех, кто может выполнять это регулярно, не возвращаясь обратно к хатха-йоге, раджа-йоге или другим йогам. У них всех есть свое место, но самоисследование – это королевский путь. Это кратчайший путь. Но это зависит от вас. Выбор за вами.

Конечно же, самоисследование существует лишь для того, чтобы успокоить ум. Это самый быстрый метод успокоить ум. Потому что, когда вы задаете вопрос: «К кому это приходит? Оно приходит ко мне», то держитесь за это «я», исследуя: «Кто я? Что есть я?» и повторяя «я-я». «Я-я», ум становится все тише и тише. Чем глубже вы идете в себя, тем тише вы становитесь. Это ваша садхана. Это все, что вам нужно делать. Есть какие-нибудь вопросы?

УЛ: Вы сказали, что у вас был интересный день, кажется, вы ссылались на телефонные звонки, звонки в дверь, как беспокоящие вас, за исключением того, что вы осознавали, что это не волнует вас, потому что это не было помехой.

Р: Нет, на самом деле я ничего не осознавал.

УЛ: Это было что-то, что просто происходило?

Р: Что-то происходило, и согласно этому я реагировал.

УЛ: Да.

Р: Но не было никаких чувств, эмоций или чего-нибудь.

УЛ: *Понимаю. На открытке, которую вы подарили нам в воскресенье, написано: «Будьте безудержным фонтаном счастья». Если человек так себя чувствует, тогда это тоже эго, которое развлекает себя?*

Р: Зависит от того, почему вы себя так чувствуете. Вы себя так чувствуете?

УЛ: *Нет никаких особых причин.*

Р: Это хорошо. Это все, что вам нужно делать. Если вы себя так чувствуете по какой-то причине или условию... Видите ли, эта открытка, на самом деле, для эго. Когда вы отождествляетесь с эго, то должны заставлять себя быть счастливыми, заставлять себя быть хорошим с людьми, развивать любящую доброту и все эти эмоции.

УЛ: *А что, если это просто происходит без всякой цели?*

Р: Тогда вы продвинутый. Это хороший признак.

УЛ: *Если звонок в дверь становится чудесной возможностью, и телефонный звонок, когда он звонит, такое ощущение, что происходит что-то чудесное, это, по сути, опять эго?*

Р: Когда звонят в дверь или звонит телефон, это не должно вызывать у вас чувство, что происходит что-то прекрасное. Начнем с того, что вы должны быть чудесны внутри, и тогда все остальное просто случается, просто происходит.

УЛ: *А что, если все кажется хорошим уроком?*

Р: Тогда это хорошо для вашего роста.

УЛ: *Правда.*

Р: Мы снова возвращаемся к эго.

УЛ: *(смеется) Эго занимается боулингом.*

Р: Эго вообще всем занимается. (смех) Все, что вы делаете, это эго. Когда приходит время, когда вы знаете без тени сомнения, что вы не эго, не ум и не тело, тогда все происходит спонтанно. Когда звонят в дверь, вы её открываете.

УЛ: *Я полагаю, что большинство из нас более четко осознали бы это, если бы не были привязаны к нашим телам.*

Р: Конечно. Когда вы не отождествляетесь с телом, никого не остается, чтобы осознать. Просто все происходит спонтанно. На самом деле, нет слов, чтобы это описать.

УЛ: *Я забираю все вопросы. Но, ещё один... Когда вы говорили про то, что Будда поцеловал куртизанку и исцелил ее. Тогда исцеление было хорошим делом, для нее это было хорошо. Это было нечто, что он даровал ей. Иначе говоря, это о том, что она казалась*

прокаженной, и это не было так хорошо, как если бы она была здоровой женщиной. То есть, он избрал исцелить ее.

Р: Для нее было необходимо, чтобы это произошло. Это был ее опыт.

УЛ: То есть, быть исцеленными необходимо не для всех?

Р: Нет, не для всех. Это не хорошо и не плохо. Потому что, в конце концов, что исцеляется? Тело, которое даже не существует. Поэтому, зачем вам тратить время на исцеление тела, которое не существует?

УЛ: Если есть еще уроки, которые должны быть выучены в этой жизни, тогда здоровый человек способен продвигаться быстрее. И я не понимаю реинкарнацию. Но, такой человек может продвигаться вперед быстрее, и, как вы недавно сказали, он вернется сюда с более продвинутым пониманием.

Р: Это так кажется. Но, в действительности, у существования нет причины. Поэтому ничто из этого не является важным. Это важно только тогда, когда ваш ум находится на этом уровне.

УЛ: Действительно нет причины и следствия?

Р: В действительности этого не существует.

УК: В абсолютной Реальности?

Р: Да, в абсолютной Реальности.

УЛ: Но на этом уровне, каким мы его знаем, мы прокладываем свой путь к пониманию.

Р: Но, кто знает этот уровень? Эго.

УЛ: Понимаю.

Р: Поэтому, если вы будете работать над разрушением эго, не будет никаких уровней, чтобы их преодолевать. И тогда нет относительного мира, чтобы с ним спорить. Все это ведет обратно к эго. Эго нужно работать над чем-то. Эго нужно совершать прогресс. Эго рассказывает вам, здоровы вы или больны. Эго втягивает вас в проблемы. Поэтому не пытайтесь изменить обстоятельства.

УГ: А может ли эго вытянуть из проблем?

Р: Если вы разрушите его. (смех)

УН: Это проблема.

Р: Верно, начнем с того, что это проблема.

УГ: Единственная проблема.

Р: Конечно, но даже она не существует.

УЛ: Если человек, подобно нам, видимо, застрял в этом эго...

Р: Говорите за себя. (смех)

УЛ: Я имею в виду людей вне этой комнаты.

Р: Откуда вы знаете, что происходит вне этой комнаты?

УЛ: Ммм, пока мы есть, какими кажемся в этой жизни, эго здесь. Если мы находим это легким, или даже не легким, а естественным, жить как безудержный источник счастья, заставляет ли такая точка зрения, чтобы все срабатывало на этом уровне, на хорошем уровне, как мы это видим, какими мы кажемся, желая, чтобы вещи шли гладко, как водопровод, который не всегда прорывает?

Р: Пока речь идет об относительном мире, то, что вы говорите, правда. Но есть счастье, которое лежит за пределами водопровода, это счастье за пределами всего.

УЛ: Поэтому мы и здесь.

Р: Идея не в том, чтобы найти счастье, а в том, чтобы найти настоящее счастье. Оно безусловно. Оно не имеет никакого отношения к человеку, месту или вещам. Счастье – это ваша истинная природа. Вы есть счастье. Счастье – это еще одно ваше название. Оно безусловно. Оно не замещает хорошее на плохое или плохое на хорошее. Оно не имеет никакого отношения к хорошему или плохому. Все это - относительные термины. Счастье – это еще одно название абсолютной Реальности, Сознания, окончательного Единства, чистого Осознания. Это все синонимы счастья.

УЛ: Я понимаю.

Р: И счастье вездесущее. Поэтому, когда у вас настоящее счастье, вы видите его в мире, потому что мир становится Вами. И никого, кроме вашего истинного Я, не существует.

УЛ: Но есть нечто выше этого, просто быть, как мы есть, видеть красоту, счастье, радость и покой повсюду?

Р: Кто это видит?

УЛ: Несмотря на то, что это видит эго, все равно это хорошо.

Р: Это противоположность плохого.

УЛ: Извините?

Р: Это противоположность плохого.

УЛ: Да?

Р: Видеть все это.

УЛ: Да?

Р: Когда вы видите красивый цветок, на следующий день он увядает, умирает, и вы разочаровываетесь. Вам приходится пойти и сорвать еще один цветок.

УЛ: Но, на самом деле, он не умирает, потому что зерно в цветке создает другое зерно.

Р: Но, с вашей точки зрения есть рождение и смерть. Точно так же и с телами. Старые цветы умирают, а новые рождаются, как и у людей. И вы смотрите на это обстоятельство и говорите: «Что это означает?» Я думаю, вы говорите так. «В чем цель всего этого? О чем эта жизнь?»

УЛ: Творение.

Р: Для кого творение? Творение – это дурной сон.

УЛ: Творение – это дурной сон?

Р: Да.

УК: Или хороший сон, верно?

Р: Нет, все творение – это дурной сон. Потому что все творение – это рождение и смерть.

УК: Как сон?

Р: Да.

УК: Поэтому они больше не поклоняются Брахману, они только поклоняются Вишну и Шиве.

Р: Верно.

УЛ: Творение – это дурной сон?

Р: Ммм... Потому что все, что вы видите, происходит в мире, происходит в творении. Штаты вот-вот начнут войну в Ираке, это творение. И когда вы влюбляетесь, и думаете, что это будет длиться вечно, это творение. Но люди старятся, устают, умирают, все это часть творения. Теперь, что является источником творения? Ум. Когда ум утихомиривается, творение прекращается, и вы просто становитесь истинным Я. Итак, вы хотите быть истинным Я или творением?

УД: Этот ум – синоним Бога?

Р: Ум?

УД: Тот ум.

Р: Да, синоним бога, потому что бог – это результат ума. Все исходит из вашего ума. Все, что вы наблюдаете: Вселенную, бога, людей, места, вещи, реинкарнацию, карму.

УК: Тогда это не Бог, в смысле слова, которое указывает на что-то, вроде Абсолюта. Этот бог как Ишвара.

Р: Ишвара, личный бог, это верно.

УК: *Это не Бог в том смысле, когда указывается на Абсолют.*

Р: Нет. Мы говорили о личном боге. Когда я говорю о Боге, то имею в виду абсолютную Реальность, или Сознание.

УК: *Тогда Бог – это не ум.*

Р: Нет, в этом случае нет. Но, обычно, когда люди говорят о боге, они говорят о личном боге, и это нормально, пока вы считаете себя умом и телом.

УД: *Можно сказать, что все делает эго, но в Бхагавад-Гите говорится, что деятелем является Бог, это исходит из точки зрения тела-ума?*

Р: Бог – деятель, да. Это исходит из тела-ума, это верно.

УЛ: *То есть бог, если мы думаем о нем, как о создателе, все равно – идея эго, мысль ума?*

Р: Да, точно.

УД: *Это чистое эго?*

Р: Это чистое эго. Но мне не нравится называть это чистым эго, потому что это придает ему важность. (смех)

УК: *Кто деятель?*

Р: Деятеля нет.

УК: *Кто не-деятель?*

Р: Не-деятеля не существует и никогда не существовало.

УК: *Бхагавад Гита говорит, что бог - деятель?*

Р: Да, там есть такой момент, где говорится, что личный бог – это деятель. Потому что этот бог есть.

УК: *Что?*

Р: Есть деятель, потому что бог рассказывает вам, сделать это и сделать то. Вы говорите: «Бог заставил меня это сделать». Такой бог – деятель.

УГ: *Тогда, какова связь между абсолютным Сознанием и функционированием ума, если она вообще есть?*

Р: Функционированием ума?

УГ: *Да, ума, который произрастает из Сознания, в каком-то плане?*

Р: Я так не думаю.

УГ: Откуда же появляется ум?

Р: Он не появляется.

УГ: Тогда откуда появляется эта видимость?

Р: Видимость появляется из вашего воображения.

УГ: Я воображаю, что есть ум?

Р: Это называется «ложное воображение», вы воображаете, что есть ум, и тогда есть видимость. Это как оптическая иллюзия, о которой я всегда говорю. Небо голубое, или мираж в пустыне. Вы смотрите на пустыню, и видите, как надвигаются танки, они надвигаются, а вы думаете, что это ложное. Но они разрывают вас на части, и все ваши проблемы заканчиваются.

УД: Шанкарачарья сказал, что все это иллюзия, есть только Брахман, Вселенная и Брахман – это Одно. Не нужно сначала приходить к тому, чтобы все видеть как иллюзию. Тогда просто есть место, где все является истинным Я?

Р: Нет. Потому что, когда вы приходите в такое место, и видите все как иллюзию, то это эго все так видит. Но, если эго разрушается, есть ли место, есть ли иллюзия? Вместе с ним уходит все. Эго-ум изобретает все это.

УФ: Роберт, иллюзия в том, что кажется, что есть иллюзия?

Р: Это иллюзия, верно.

УЛ: Но вы сказали, что видите иллюзию, вы видите словно картины на экране.

Р: Конечно, так. Я вижу всех сидящих в этой комнате. Но я вижу всех как Сознание.

УД: В этой комнате вы также видите тело Роберта?

Р: Конечно, вижу.

УД: Вы видите его как Сознание?

Р: Я вижу свое тело как Сознание.

УР: Мы совершаем ошибку, думая, что тела видят тела, поэтому у нас есть склонность видеть их как тела. В то время, как истина – это Сознание, которое не видит все это из какого-то места, оно видит только Себя.

Р: Это просто другая точка зрения. Это правильно. В кино вы видите экран и изображения. Но, большинство из нас забывает про экран, нас интересуют только изображения. Неважно, есть изображения или нет, экран все равно существует. Экран существует всегда. Точно так же, Сознание существует, независимо осознаете вы его или нет. Вы можете отождествляться с телом, откуда и начинаются все проблемы, или же вы можете отождествляться с Сознанием и стать свободными. Осознать, что вся жизнь всего лишь наложена на экран, на Сознание.

УГ: Существует только экран, жирная точка.

Р: Именно так.

УР: Поскольку времени нет, в определенном смысле, мы всегда свободны сделать этот выбор. Это не так, что мы застряли уже давно, и, может быть, наступит такой день, когда мы сделаем этот выбор. Но это так, пока мы не отбросим эту идею, что мы связаны временем.

Р: Это верно. Это идея, убеждение.

УР: Начинать нужно с того, что вопрос «Сколько времени на это потребуется?» действительно создает допущение, что вы застряли.

Р: Сколько времени на это потребуется? Когда вы говорите, сколько времени потребуется, это оттягивает вас назад.

УР: Правда?

Р: Это удерживает вас от понимания.

УР: Эта дама сказала, что эго видит цветок, но, в каком-то смысле, это не совсем правда. Сознание знает в каком-то смысле все. Реакция кажется эго.

Р: Нет ни эго, ни цветка.

УР: Верно.

Р: Есть только Сознание.

УР: А когда есть реакция, появляется видимость эго.

Р: Когда ум активен, появляется все: цветы, смерть, рождение, воображение.



Одно Я, одно Сознание - 2

УГ: Может ли ум быть активен, если эго нет?

Р: Нет. Ум и эго – это синонимы. Мы используем все эти слова, но они означают одно и то же.

УЛ: Такое впечатление, что человек станет растением.

Р: У кого такое впечатление?

УЛ: О, конечно, я знаю.

Р: Вы видите, что опять боретесь с вашим эго. Ваше эго не хочет, чтобы вы что-либо делали. Оно хочет, чтобы вы оставались, как есть. Поэтому оно будет рассказывать вам все эти вещи про растения и остальное. (смех)

УФ: Роберт, когда вы говорите про единственное чувство не-реакции, я думаю, что для а-джняни, без сомнений, невозможно не реагировать. Потому что даже не реагировать – это реакция. Я думаю, что, возможно, для джяни...

(обрыв в аудиозаписи, вопрос не закончен, потом Роберт продолжает)

Р: ...так почему бы не начать сверху, просто пробудиться и стать свободным от всего этого.

УР: Когда мы задаем эти вопросы, это так, будто сначала у кого-то должна произойти стадия пробуждения. Когда мы говорим, что другие люди находятся в эгоистическом состоянии бодрствования, это задавание вопроса. То есть, прямо здесь, у нас есть факт, что состояние бодрствования только кажется, и оно принимается за реальное. Возможно, это и есть время для исследования.

Р: Конечно. Вы должны проводить все время в течение дня, вопрошая: «К кому это приходит?» Каждый раз, когда вы реагируете на какое-то обстоятельство, задавайте вопрос: «К кому это приходит?» Даже если это хорошая реакция.

УР: Задавать вопрос, даже если это просто видение мира перед своими глазами?

Р: «К кому это приходит?» - вы должны начинать, как только встаете с постели.

УД: Я нахожу это опустошающим, когда я хочу, чтобы что-то пришло ко мне, это счастье, это предполагаемое счастье, когда я это заполучу, то использую самоисследование, как что-то просто...

Р: Конечно. Помните, что счастье и несчастье – это две стороны одной монеты. Не позволяйте человеческому счастью одурачить вас, потому что вы знаете, как долго оно длится. Поэтому работайте над собой. Ловите себя. Ловите себя, когда вы счастливы по-человечески. Наслаждайтесь счастьем, но задавайте себе вопрос: «К кому это приходит?», и вы будете понимать, что это ваше эго счастливо на какое-то время, а затем это превратится во что-то другое. Помните, что единственное, в чем нет никаких сомнений в этой жизни – это изменение. Все должно меняться. Поэтому, не входите в заблуждение из-за того, что вы выиграли в лотерею, встретили кого-то, кого сильно любите, получили в наследство дом или машину. Пусть это не будет для вас причиной не заниматься самоисследованием.

УЛ: С вашей точки зрения невозможно любить одного человека больше, чем другого?

Р: Нет.

УЛ: Быть способным видеть, что у двоих разное развитие.

Р: Кто видит?

УЛ: Кто видит? (смеется) Ну, с вашей точки зрения.

Р: С моей точки зрения все хорошо.

УЛ: Все хорошо.

УН: Роберт, а джяни может сердиться?

Р: Нет, за исключение того, чтобы дать какой-то урок.

УН: *То есть, он притворяется?*

Р: Иногда.

УГ: *У него появляется видимость злости.*

Р: Иногда.

УД: *Джняни может притвориться счастливым. Он может подделать видимость счастья.*

Р: Иногда.

УН: *Но я спрашиваю не о том, притворяется он или нет. Я спрашиваю, приходит ли к джняни злость?*

Р: Вообще-то нет. Если только он не притворяется.

УН: *Я читал «Я есть То», и Нисаргадатта был известен тем, что часто злился.*

Р: Я знаю. Я часто злился на Балсекара. (смех) Но это была видимость.

УН: *То есть, вы говорите, что это не было игрой?*

Р: Да.

УН: *Потому что кто-то задал ему вопрос об этом, и Нисаргадатта сказал: «Когда я отождествляюсь с гунами, возникает злость. Когда я прекращаю отождествляться с гунами, злость исчезает». То есть, он говорил о том, что в тот момент, из-за того, что он отождествился с этим, возникла злость. Но, когда он заметил злость и перестал с ней отождествляться, она исчезла.*

Р: Он не это имел в виду. Если бы он так говорил, то не был бы джняни.

УН: *Но так он сказал в книге.*

Р: Я знаю. У джняни нет эмоций. Нет злости, нет человеческого счастья, за исключением того, когда они играют. Потому что они полностью вышли за пределы ума.

УН: *То есть, он притворялся?*

Р: Очевидно.

УН: *Он часто притворялся?*

Р: Конечно, да.

УН: *То есть, это нельзя понимать, как просто его самсары? Я помню, как читал в «Трипура Рахасья», что говорят о трех типах джняни. Один тип полностью разрушил все*

виды самскар. Другой тип, когда этого еще не произошло, иногда он выпадает из джняны, и кажется человеком.

Р: Да, я помню такое. Но это только для интерпретации сказанного в книге. Вы должны понять, что, в действительности, есть только один джняни, а не два, три или четыре.

УН: *Я полагаю, что, на самом деле, вопрос в том, действовал ли Нисаргадатта из уровня ума или он был джняни.*

Р: Он был джняни.

УН: *То есть, несмотря на то, что мы слышим о нем, например, я слышал, в какой-то момент он действительно разозлился на одну женщину, потому что она собралась на встречу к другому учителю, а он попытался бросить в нее стол, крича: «Убирайся, убирайся, убирайся и иди посмотреть на него, не возвращайся», вы знаете.*

УФ: *Он промазал столом? (смех)*

Р: Он делал так. Но все было ради смеха.

УН: *В «Я есть То» очень многое может заводить не туда.*

Р: Да, может.

УН: *Если неправильно прочитать.*

Р: Поэтому я уже говорил много раз, такие книги опасны для некоторых людей.

УЛ: *Кто-то сказал, один мой старый учитель, что Иисус никогда не смеялся. Это правда?*

Р: Никогда не смеялся? Меня там не было. Я не знаю.

УЛ: *Но если вы джняни, и Иисус был тем же, разве Сознание не одно и то же? Я видел, как вы смеялись.*

Р: Когда вы развиваетесь, то у вас в теле остается что-то от ваших личных качеств.

УЛ: *То, что у нас есть?*

Р: Что-нибудь от ваших личных качеств, как бы человеческое. Это все равно часть иллюзии, которая, как кажется, существует. Когда вы видите, что джняни реагируют по-разному, это связано с их личными качествами, которые не существуют. Но, на ваше же благо, кажется, что они существуют. Никакие индивидуальные черты не существуют, но так кажется, ради вашего блага.

УН: *То есть, для наблюдателя со стороны, джняни выглядит, как все остальные люди?*

Р: Да, и они видят в джняни то, что есть в них.

УН: *Но, разве друг в друге мы не видим то, что в нас есть, не только в джняни?*

Р: Да, так. Наблюдатель, куда бы ни посмотрел, видит себя.

УН: С точки зрения такого наблюдателя, если джняни никак не отличается от других, как различать?

Р: Поэтому говорится, что вы должны обратиться внутрь себя, ответ придет изнутри, и вы будете знать.

УН: Но Рамана говорил, что можно сказать это потому, что в присутствии джняни испытываешь огромный покой. Иначе говоря, покой джняни становится твоим покоем.

Р: В определенной степени, это правда. Если джняни будет идти по рынку, и вы на него наткнетесь, как правило, вы не сможете сказать, кто он. Но если вы сидите на сатсанге с джняни, тогда да, присутствует покой. Тогда вы чувствуете покой.

УН: Я говорю о том, что когда люди были с Нисаргадаттой, он мог разозлиться и вести себя запальчиво, очевидно, что он выглядел, как все остальные.

Р: Но люди ощущали с ним великий покой, кроме тех, кого он выгонял. (смех)

УР: Многие люди ничего не чувствовали рядом с Раманой.

Р: Это верно.

УН: Да, я думаю, в этом-то и суть.

Р: Это зависит от вас. Если вы работаете над собой, если вы обращаетесь внутрь, тогда вас приведет к правильному учителю в правильное время, и у вас все будет хорошо. Но, если вы все делаете только внешне, то будете совершать много ошибок и попадать в неправильные места.

УД: Хотя, ведь это тоже часть того, где человек должен находиться в это время, да?

Р: Да. Все предопределено.

УД: Верно.

Р: Зачем беспокоиться об этом? Обратитесь вовнутрь, обнаружьте себя и будьте свободными. Большинство людей все время интересуются, кто джняни, кто нет, кто просветлен, кто нет. Это пустая трата энергии. Забудьте обо всем этом. Это неважно. Обнаружьте себя. И потом, посмотрите, будут ли приходить к вам эти вопросы.

УН: Роберт, в процессе обнаружения себя появляется вопрос о практике. Разве вичара – это не практика?

Р: Вы можете называть это практикой, это техника разрушения эго. И если вы достаточно практикуете, и называете это практикой, то увидите удивительные результаты. Но мы используем слова, это семантика. Мы говорим, это практика, это техника. Неважно, как вы это называете. Мы должны все это выполнять.

УН: Но это же не говорит о том, что вичара – это единственный путь?

Р: Конечно же, есть много путей. Это зависит от характера преданного.

УН: Но, сама по себе, это практика. Если, в конце концов, все предопределено, тогда возникает вопрос, зачем вообще выполнять практику, тем не менее...

Р: Потому что вы действуете так, будто бы это не предопределено. Вы должны действовать так, будто бы ничего не предопределено, хотя это и так. Вы будете делать то, что вы должны делать. Поэтому нам говорится, что мы должны полностью перестать реагировать, глубоко погрузиться в истинное Я и стать освобожденными.

УН: Но джняна-марга – это путь без пути.

Р: Конечно, так можно сказать. Конечно, это так. Но, что хорошего в этих терминах, если они ничего не значат.

УН: Такое впечатление, что, хотя вы и говорили, что нам нужно заниматься вичарой, и мы говорили о сдаче, это был другой путь, и еще свидетельство. Должны ли мы думать в рамках причины и следствия? Если мы будем так делать, это будет причиной, а следствием будет самореализация. Самореализация, в конечном счете – это что-то, что происходит само по себе. Но, тем временем, ты просто притворяешься, что, если я это буду делать, то оно случится.

Р: Что вы должны сделать, это перестать думать. (смех) И вы должны делать все, что можете, чтобы останавливать ваш ум от мышления об этом. Потому что все, о чем вы говорите, кажется важным, но это не имеет никакой ценности для атма-вичары. Чем меньше вы думаете, тем вы более состоятельны. Даже в практике.

УФ: Роберт, это и есть мой вопрос, в чем смысл? Есть ли смысл в столкновении между пытливым, достаточно эгоистическим умом, который хочет все знать, все детали, с одной стороны. А другая сторона это, как вы сами раньше сказали, не воспринимать на веру все, что вы говорите. Делать собственные выводы. Будда сказал: «Будь светом самому себе».

Р: Да.

УФ: То есть, нужно найти срединный элемент или позицию между этими двумя крайностями.

Р: Не совсем.

УФ: Нет?

Р: Потому что, когда вы говорите, что вам нужно найти, кому нужно найти? Вы возвращаетесь прямиком к эго.

УФ: Верно.

Р: Все, что вам нужно делать, это успокаивать ум.

УФ: Верно, а что-нибудь из этих действий?

Р: Все, что помогает. Всё, что помогает вам успокоить ум, хорошо.

УФ: Верно.

Р: Пока это помогает успокаивать ум. Но если это делает вас слишком активными, тогда вы не на том пути.

УФ: Попытки выяснить какой-либо момент до предельной точки, или попытки слишком много читать. Все это очень сильно питает эго, или ум.

Р: Да. Простота. Оставьте все простым, тихим.

УФ: Кто не хочет принимать атма-вичару? Я имею в виду, если я не хочу принимать атма-вичару как практику, если я не хочу принимать эту практику, я как бы сопротивляюсь. А кто сопротивляется? Думаю, что это эго.

Р: Конечно. И затем вы смотрите на другие пути, пробуете один, пару месяцев пробуете второй, потом пробуете что-то еще. Но вы никогда не можете сесть и успокоить ум. Вы продолжаете искать. Ищет ум. Ум никогда не хочет покоя. Поэтому вы должны наблюдать свой ум, вы должны стать свидетелем своего ума и продолжать исследовать: «Для кого есть ум?» Тогда вы придете Домой свободными.

УР: На самом деле, мы стремимся к тому, чтобы исчезли наши вопросы, а не к получению ответов.

Р: Конечно, правда.

УГ: Когда мы говорим об уме, то просто говорим о возникающих мыслях. Нет ничего такого, как ум.

Р: Точно. Ум не существует.

УГ: Нет.

Р: Ум – это всего лишь совокупность мыслей. Поэтому не думайте, что ваш ум, это существо. Вы должны погашать именно мысли, потому что вы слишком много думаете. На самом деле, это неважно, что правильно, что неправильно, что хорошо, что плохо. Все мышление должно прекратиться, тогда реальность проявится сама по себе.

УД: Рамана сказал, что ум – это всего лишь связка мыслей.

Р: Правда.

УД: У этой связки мыслей нет расположения.

Р: Нет чего?

УД: Нет местонахождения.

Р: Нет местонахождения.

УД: Я имею в виду, что связки нет, она заканчивается. Когда дело наконец-то доходит до последней палки, последней мысли, связки нет.

Р: Это правильно. Даже мысли не существуют. Кажется, что они существуют, и это называется личным «я». Поэтому нам говорят отслеживать «я». И когда «я» исчезает, также исчезает все остальное.

УК: Отслеживать «я» внутри до источника, а не снаружи.

Р: Да, внутри. Если вы будете отслеживать его снаружи, у вас будут разные проблемы. Если вы отслеживаете внутри, оно становится Я-ЕСТЬ, чистой Реальностью.

УР: Это забавно, как мы воспринимаем слова такими реальными, например, как слово «связка».

Р: Как что?

УР: Как идея «связки». Забавно, как человек наделяет реальностью вещи, которые описываются. Тогда мы упускаем из виду суть.

Р: И ум воображает все эти вещи, как они выглядят, и делает из них историю.

УР: Да, он делает.

Р: И тогда нам приходится все разрушать.

УР: Это потому, что мы, на самом деле, не фокусируемся на тишине. Мы фокусируемся на том, что исходит из нее.

Р: Точно. Будь в покое и знай, что Я ЕСТЬ - Бог. (пауза) Видите? Большинство из вас думает. Почему вы позволяете себе думать? Ловите себя до того, как начнете выдумывать истории. (смех) Всегда ловите себя до того, как мысли пойдут дальше вашего носа. Вы можете ловить себя просто наблюдая или осознавая, что вы думаете, будучи свидетелем своего мышления, или задавая вопрос: «К кому приходят эти мысли?» Но делайте это так часто, как можете. Сатсанг так важен, потому что здесь это легче. Если вы достаточно много ходите на сатсанги, то проносите это сквозь рабочий день, и помните о том, чтобы не думать. Это памятование становится сильнее и сильнее, сильнее и сильнее, пока вы действительно не остановите свои мысли. И тогда вы будете свободны. В этом учении, на самом деле, нет ничего кардинального. Оно простое. Перестаньте думать.

УЛ: Так просто, что от меня ускользает.

Р: От кого ускользает? Этого не может быть. Никогда не унижайте себя. Смотрите, что вы сказали о себе. Неважно, сколько ошибок вы совершаете, снова вставайте, отряхивайтесь и продолжайте.

УЛ: Проблема, которую я обнаруживаю, будучи старым, что в моей памяти столько всего, которое я несу. Я услышал где-то эту фразу, и подумал, что она забавная, это не была моя мысль: «Так просто, что ускользает от меня». Я думаю, что это сказал У.К.Филдс.

Р: Действительно? Где остаются все эти мысли? Причины нет. Мысли даже не существуют. Кажется, что они существуют, как «я». Поэтому я говорю вам, избавьтесь от «я», и все ваши мысли тоже уйдут. (пауза) Больше нечего делать, только быть безмятежным.

УФ: Роберт, в этой фразе «я есть Сознание», какое это «я»?

Р: Истинное Я, и я есть Сознание, одновременно, и то, и другое правильно.

УЛ: Когда вы говорите «я люблю вас», вы говорите из Того?

Р: Я говорю от всеобщего Я, Я как всеприсутствия. Любовь как всеприсутствие. Вы как всеприсутствие. Я – это вся Вселенная, Я есть истинное Я, Я есть чистое Сознание.

УЛ: Но мы, с точки зрения эго, когда говорим «мы любим тебя», то кажется, это очень часто слово, указывающее на манипуляцию.

Р: Так замените его.

УЛ: Я не думаю, что это имею в виду. Я думаю, что это исходит из эго.

Р: Зачем вообще об этом думать?

УЛ: Простите?

Р: Зачем вообще об этом думать? Зачем вы вообще об этом думаете? Перестаньте думать, просто сделайте это.

УЛ: Сказать «я люблю вас»?

Р: Говорите от своего сердца. Другими словами, не думайте, откуда оно исходит. Вы же не хотите ходить повсюду весь день и говорить: «Это шло отсюда, а это шло оттуда». Просто скажите, что хотите, и забудьте об этом.

УФ: После этого приходит сомнение.

Р: Да.

УФ: Но этого не хотелось.

Р: Конечно.

УФ: И тогда нет сомнения.

Р: Точно.

УР: То есть, это не эго, пока не появляется сомнение.

Р: Это верно. Вы остаетесь собой. Вы всегда остаетесь собой, пока ваш ум не начинает думать.

УР: Верно.

Р: Тогда вы теряете это.

УР: Даже, когда вы думаете о своем чеке в бакалее, вы знаете, что это не проблема.

Р: Вы остаетесь собой, если все спонтанно.

УР: Верно.

Р: Но, как только вы привязываетесь или начинаете об этом беспокоиться, или бояться этого, или думать, что что-то не так, тогда вы можете знать, что работает эго.

УГ: Это манипуляция тем, что возникает, что бы это ни было.

Р: Манипуляция.

УГ: Если оно возникает и уходит, тогда проблем нет.

Р: Если оно возникает, и вы его отпускаете, тогда проблем нет.

УГ: Это анализирование.

Р: Анализирование.

УФ: Роберт, вы говорите о том, что каждая мысль является недвойственной, пока кто-то не волнуется о «я».

Р: Да, верно. Все мысли чисты.

УФ: Недвойственны.

Р: Пока вы не начинаете о них думать.

УФ: Только когда кто-то начинает волноваться о мыслях, отождествляясь с ними?

Р: Тогда и начинаются все проблемы.

УФ: Отождествляясь?

Р: Верно.

УФ: Что-то для мыслителя.

УН: Когда вы говорите не думать, это не означает, остановить все свои мысли? Вы имеете в виду перестать отождествляться с мыслями, которые возникают?

Р: Да.

УН: Мысли появляются до того, как на картине появляется мыслитель.

УД: Это очень четко.

УН: А есть ли какой-то смысл в том, чтобы останавливать мысли?

Р: Мысли действительно останавливаются, да, и вы просто действуете спонтанно. Они видятся как мысли, но это уже не мысли. Например, если я думаю о том, чтобы встать с этого стула, значит, ко мне спонтанно пришла мысль, но на этом все заканчивается. То есть, на самом деле, я не думаю о том, чтобы встать со стула. Я просто сделал это.

УР: Длительность больше не присутствует. Мысль возникла, умерла, и нет никаких забот.

Р: Это верно.

УГ: Нет разделения между мыслью и действием.

Р: Верно. Это все одно.

УГ: Одно.

УР: То есть, на самом деле, потеряно чувство обособленности, будто бы есть отдельные мысленные существа. Мысль приходит, заканчивается, приходит другая, это так, верно?

Р: Нет ни начала, ни конца.

УФ: То есть, на самом деле, недвойственность – это когда, кажется, что с мыслями возникает «я», или же человек волнуется о своих мыслях, вот тогда поднимается двойственность.

Р: Все это имеет отношение ко времени и пространству.

УФ: Верно.

Р: Время и пространство не существуют.

УФ: Это все равно личность, или эго.

Р: Эго имеет отношение ко времени и пространству. Поэтому, когда время и пространство прекращаются, все спонтанно, и эго нет, и вся причинная связь прекращается. Причинная связь имеет отношение ко времени и пространству.

УР: Память тоже заканчивается?

Р: Память тоже заканчивается.

УФ: Роберт, это так важно, потому что, когда вы говорите, что мы должны останавливать мысли, на самом деле, вы подразумеваете то, что не нужно замедлять их, а просто позволить мыслям быть, как они есть, и это недвойственно. Единственное что нужно, это не позволять появляться «я», не позволять в этом смысле возникать двойственности.

Р: Можно и так сказать. Да, если вы просто спонтанны, и вы просто действуете из вашей спонтанности, тогда вы в безопасности. Но, если вам нужно об этом слишком много думать, тогда вы снова попались.

УФ: Верно.

УД: Здесь нечего делать. Не должно быть никаких мыслей. Мысли просто приходят, я ловлю их, и они уходят.

Р: Вы ловите свои мысли все быстрее и быстрее. И тогда все это начинает успокаиваться.

УГ: Когда человек спонтанный, у эго нет возможности возникнуть.

Р: Эго вообще нет.

УГ: Тогда оно смывается.

Р: Оно уходит. Эго имеет отношение к мышлению.

УФ: Извините, но когда пытаешься словить мысли, появляется наблюдатель, который есть «я», Роберт, или эго, которое пытается наблюдать или ловить мысли.

Р: «Я», эго, ум - это одновременно одно и то же. Это то же самое. Поэтому, вы думаете, это становится «я». Я думаю. Потом я действую. Мой ум думает. Но когда вы спонтанны, нет «я», чтобы думать.

УФ: Роберт, но, как правило, так и происходит. Все спонтанно. «Я» возникает мгновенно...

Р: Я думаю, да.

УФ: ...и хватает присутствующую мысль или же мысль, которая возникает.

Р: Это верно, да. Вы отождествляетесь с «я». Когда вы работаете над собой и продолжаете спрашивать: «К кому это приходит?», личное «я» становится все слабее и слабее, пока не исчезнет.

Давайте попрактикуем это вместе. Давайте побудем в тишине. Просто закройте глаза, наблюдайте свои мысли, ловите их. Как только вы замечаете, что думаете, задавайте вопрос: «К кому это приходит? Это приходит ко мне.» Держитесь за «я» и задавайте вопрос: «Кто я? Кто я?» снова и снова. Или вы можете говорить: «Я-я, я-я». Потом мысли появятся снова. Повторяйте всю процедуру еще раз: «К кому они приходят? Ко мне. Кто я? Кто этот «я», к которому они приходят? Что есть это «я»?» Потом подкрадутся еще какие-то мысли. Вы снова это делаете, и снова, и снова, пока они не начнут замедляться. И по мере того, как вы говорите «кто я?», это будет длиться все дольше и дольше, пока не остановится. Давайте попробуем это.

(долгая тишина, практика)

Р: Давайте обсудим переживания, которые у вас были. Но у нас есть немного прасада. Я раздам его вам. Берите по одному и передавайте пакет дальше.

(обыкновенный разговор во время прасада)

Не забывайте любить себя, преклоняться перед собой, поклоняться себе, потому что Бог пребывает в вас как вы. Я всех вас люблю. Покой, пока мы снова не встретимся. Приятного вам времени. Наслаждайтесь жизнью. Продолжайте есть. (смех)

УМ: Роберт, спасибо за угощение.

(конец аудиозаписи)



Может ли мудрец разозлиться - 1

Транскрипт 35

6 января 1991 года

Роберт: Привет. (Привет.) Добро пожаловать к... как мы себя называем? В группу никого. (ученики смеются) Потому что, когда вы уйдете отсюда, вы будете никем. Если вы хотите кем-то быть, то попали не в то место. Мы здесь куча никого. Сколько человек здесь в первый раз? Пожалуйста, не пугайтесь того, что вы услышите. Я не лектор. Я не философ. Я не проповедник. Есть такое слово «проповедник»?

УГ: Ага.

Р: Я слышал о бабнике (*Прим. переводчика: игра английских слов «sermonizer» и «womanizer»).

УБ: Вы бабник?

Р: Я не праведник.

УА: Одно очко в пользу бабника. (смеется)

УФ: Ну все, Арнольд, помолчи!

УЛ: Правильно, Фред.

Роберт продолжает: Мы все здесь - одна семья. Некоторые семьи не очень счастливы. (смех) Итак, мы - одна большая семья, мы - одно большое, мы - одно...

Я хочу поблагодарить вас за подарки на Рождество и праздник Хануки (еврейский праздник - пер.). Очень непривычно быть в Лос-Анжелесе. Раньше я никогда не принимал то, что мне дарили. Но, с тех пор, как я попал в Лос-Анжелес, все изменилось. (смех) В любом случае, спасибо.

Сегодня утром кто-то позвонил, этого человека сейчас нет. Меня попросили поговорить детально о вопросе, который Глен задал на прошлой неделе. (Глен сидит в углу.) У него был такой вопрос: «Может ли разозлиться реализованный человек, мудрец, или джняни?», и я коротко затронул эту тему. Я был очень краток, немного сказал об этом. Кто-то, по каким-то причинам хотел, чтобы я рассказал об этом подробно. Это интересный вопрос. Люди злятся. Поэтому, когда вы достигаете самореализации, остаются ли у вас чувства злости, ярости или гнева?

Такой вопрос обычно задают ищущие или ученики. Преданному это неважно. Когда вы задаете такой вопрос, то спрашиваете с точки зрения а-джняни, и есть разные ответы. Это очень парадоксально.

Это напоминает мне то время, когда меня инициировал в самореализацию Парамахамса Йогананда. Мне было 17 лет, это было до того, как я поехал в Индию повидаться с Раманой Махарши. Во время инициации я стоял на коленях, Йогананда положил свою руку мне на голову и сказал: «Роберт, ты обещаешь любить меня, несмотря на то, что я делаю, несмотря на то, что ты думаешь или видишь, что я делаю?» Я засомневался и подумал: «Что он собирается

делать? Он собирается кого-то убивать, и хочет, чтобы я любил его, несмотря ни на что?» Тогда я понял, что у меня нет ответов, и сказал: «Да».

Только после двух или трех месяцев, проведенных вместе с ним, я понял, что он имел в виду. Он реагировал по-разному на разных людей, с разной натурой. Это было на Рождество, в то время Йогананда жил с монахами в Энцинатисе. Я помню, как один монах подошел к нему и спросил: «Мастер, (они называли его «мастер») могу ли я навестить свою семью на Рождество? Я уеду на две недели». Йогананда сделался очень милым и сказал: «Конечно, можешь. Ты должен повидаться со своей семьей. Они скучают по тебе. Поезжай, хорошо проведи время, и возвращайся через две недели».

Затем пришел кто-то другой, склонился перед ним на колени и сказал: «Мастер, могу ли я поехать повидаться со своей семьей на Рождество?» Йогананда пришел в ярость и стал кричать на монаха. Он сказал: «Как ты смеешь задавать мне такие вопросы. Зачем тебе навещать свою семью? Они не хотят тебя видеть. Конечно же, тебе нельзя ехать. Не задавай дурацких вопросов. Возвращайся к себе в комнату». Это была дилемма, один и тот же вопрос, ответы разные.

В результате, я осознал, что Йогананда был способен читать человека. Он точно знал, что происходило. Он не мог давать один и тот же ответ двум разным людям. Он осознавал, что у первого человека была любящая семья, и у него высокая самооценка, поэтому неважно, куда поедет этот человек. Его сердце всегда находится в истине, в реальности, в Боге. А у второго человека была низкая самооценка, и Йогананда чувствовал, что сила майи будет его затягивать обратно в этот мир, материальность того, что есть. И может быть, это человек даже не вернулся бы. Поэтому он дал такой ответ.

Точно так же с ответом на вопрос, который задал Глен. Иногда мудрец притворяется для пользы преданных, учеников или ищущих. Это необходимо. Помните случай с Иисусом и менялами? Иисус, по-видимому, очень разозлился, когда вошел в храм и увидел, как торговцы продают свой товар на ступенях храма. Он перевернул стол и сказал: «Как смее вы это делать в доме Отца моего?», и прогнал их всех. Кажется, что он тоже очень разозлился. Но так ли это?

Когда говорится о мудреце, джняни, по общему мнению, они трансцендентны. Они вышли за пределы. У них нет эго, не осталось личности. Кто злится? Это эго может злиться, ум. Если эго-ум не остается, как можно разозлиться? Истинный мудрец, джняни, на самом деле, никогда не злится, поскольку у него нет механизма для этого.

Это как в истории о дзен-монахе, который пришел к мастеру и сказал: «Мастер, я все время злюсь. Ничего не могу с этим поделать. Что я должен делать?» Мастер вынул свой меч, отрубил ему голову и сказал: «Посмотрим, как ты разозлишься сейчас». И..., монах просветлел. Его голова вернулась на свое место, и он стал реализованным.

Нет никого, чтобы злиться. Подумайте о себе. У вас есть эмоции, вы злитесь, у вас происходят разные психологические процессы. Откуда они появляются? Почему они есть? Вы должны спрашивать себя: «Почему я злюсь? Почему у меня появляются эти эмоции? Почему я позволяю своему уму думать дальше своего носа? Я отвечаю за свою собственную жизнь». Вот как вы должны разговаривать с собой. «Если у меня есть все эти негативные эмоции, как я могу функционировать в этом мире? Я обвиняю других. Я вижу недостатки в других. Я всегда осуждаю. Я всегда критикую. Прав ли я? Даже если кажется, что я прав, то я неправ. Я неправ просто потому, что я не понимаю Вселенную. Обычно я злюсь, когда что-то не складывается, как я хочу. Мир не вращается так, как я хочу, поэтому я критикую, осуждаю, потому что

считаю, что нечто должно быть таким, а не другим. Я считаю, что люди должны делать одно, а не другое. Я считаю, что этот человек должен быть таким, а не другим. Почему я так считаю?»

Вот как вы должны разговаривать с собой: «Что во мне делает меня таким? Что это за сила? Это сила? Это какое-то существо? Я одержим? Кто же я в действительности? Кто я, с таким тяжелым характером, с такой злостью?» По мере того, как вы будете вопрошать «Кто я?», то начнете фокусироваться на «я». «Кто я? Что такое это «я»? Я всегда говорю «я». Я злой. Я разочарован. У меня дурной характер. Если бы этого «я» не было, не было бы никого, чтобы испытывать всё, что я упомянул».

Что является источником «я»? На самом деле, проблема не в характере, или беспокойстве, или депрессии. Проблема – это «я». Проблемы возникают у «я», а не у меня. Следовательно, секрет в том, чтобы растворить «я», уничтожить «я». Я рассуждаю, что если «я» уничтожено, не останется никого, чтобы иметь эту проблему. Как мне растворить «я»? Просто исследуя: «Откуда появилось «я»?» Мне снился сон, я просыпаюсь и говорю: «Мне снился сон». Я пробужден и говорю: «Теперь я бодрствую». Я в депрессии, и я говорю: «Я в депрессии». Всегда есть «я». Такое рассуждение покажет, что все ваши проблемы привязаны к «я». Злость, характер не имеют значения. Кажется, что значение имеет «я». Тогда, откуда появилось «я»? Кто его породил? Кто ощущает «я»? Опять, я. Всегда «я». Кто я? Что является источником «я»? Держась за «я» и отслеживая его до источника, вы его растворяете. Оно исчезает само по себе.

Итак, вы исследуете. Каждый раз, когда у вас есть проблема, вы должны задавать вопрос: «К кому это приходит?» Неважно, сколько проблем у вас появляется. Неважно, что именно вас беспокоит, насколько серьезной может выглядеть проблема в вашем уме. Метод всегда один и тот же: «К кому это приходит? Почему это приходит ко мне?». «Мне» - это то же, что и «я». Вы держитесь за это «мне» или за «я». Не нужно концентрироваться на «я». Вы концентрируетесь на источнике «я». Но вы должны держаться за «я» так, как вы держитесь за веревку. Вы спускаетесь вниз до конца веревки. Каждый раз, говоря себе: «Кто я?» или «Что есть это «я»?», вы идете все глубже и глубже внутрь себя, глубже и глубже, в забытие, в пустоту, в вакуум. Когда вы повторяете: «Кто я?», то начинаете отождествляться с промежутком между мыслями, промежуток между «Кто я?» становится все больше и больше.

Неожиданно, вы обнаружите глубокий покой, которые захватывает вас, покой, который превосходит все понимания. Это не тот покой, который вы знали до этого. Он другой. Это покой, который захватывает вас полностью, и вы теряете телесное сознание. Он не имеет отношение к вещам в этом мире. Это блаженный покой. Вы останетесь в этом состоянии. В этот покой включается чувство бессмертия. Без использования слов вы просто знаете: «Я никогда не рождался, и никогда не умру». Это так, будто бы вы проходили обучение в университете пять лет, и уверены в этом. Вы просто знаете, что все хорошо, и все разворачивается так, как должно. Нет ничего неправильного. Вы чувствуете себя чудесно. Вы стали С собой. Вы не стали кем-то другим. Вы стали С собой, естественным истинным Я. Это ваше настоящее Я.

Это чувство никогда не покидает вас. Оно всегда с вами. Работаете вы, или спите, или ничего не делаете, этот глубокий покой, эта любовь, это чувство бессмертия никогда не покидают вас. Возникает вопрос: «Кто рождается, кто умирает?» И приходит ответ: «Никто». У существования нет причины. Вы просто это знаете. Раньше вы отождествлялись с материальным миром, материальный мир был для вас реальным. Но сейчас вы просто знаете, что стали самой Бесконечностью. Вы осознали факт того, что Вселенная не существует. Вам что-то говорит, что Вселенная существует, словно сон, вот и все.

Когда вам снится сон, вы обнаруживаете себя во Вселенной. Вы летите на самолете, готовите еду, едите, убиваете, занимаетесь любовью, делаете разные вещи. Все это происходит в вашем сне. Оно кажется реальным. Если к вам кто-то приходит и говорит, что вы спите, вы отказываетесь ему верить. Потому что сон кажется очень-очень реальным. Затем вы просыпаетесь и возвращаетесь в состояние бодрствования, которое является еще одним сном.

Так или иначе, вы осознаете все эти вещи одновременно, и никто больше не сможет вам сказать, что этот мир реальный. Вы не можете это объяснить. Потому что нет слов, чтобы это описать. Вы просто знаете. Вы также понимаете, что в этом мире-сне нет ничего, что может причинить вам вред или сделать вас несчастным, вы смотрите на мир, как на оптическую иллюзию. Кажется, что он есть, но его нет. Следовательно, вы перестаете реагировать на людей, места или вещи. Потому что, если вы реагируете, то отождествляетесь с миром-сном. На самом деле, вы не перестаете реагировать. Внутри вас больше нет того, что позволяет вам реагировать. Вы отделились от этого относительного мира.

Вопрос: «Почему вы должны хотеть быть таким?». Ведь для обычного человека это звучит так, будто вы становитесь болтливым идиотом. Вы больше не являетесь частью этого мира. Поэтому вы должны задать вопрос: «О чем весь этот мир? Этот мир – мир постоянных изменений. Посмотри на мое тело. Я уже не тот человек, которым был десять или двадцать лет назад. Я полностью поменялся. Я старею, и рано или поздно тело умрет. Для чего я работаю? Почему я делаю всё это каждый день? Почему я так озабочен этой жизнью, этим человеком или тем человеком, ситуацией в мире? Я ничего не понимаю». Это и есть начало божественного неведения. Вы осознаете, что вы не знаете, что есть что.

Например, вы смотрите на дерево. Вы не знаете, что такое дерево. Дерево является очевидным для вас. Оно просто есть. И люди называют это «дерево». Они могли бы называть это «собака», «кот», но они называют это «дерево». Откуда оно появилось? Что появилось первым: семя или дерево? Это тайна. Вы не знаете. Вы смотрите на паука, собаку, кота. Что они здесь делают? Откуда они появились? Какова их цель? Вы понятия не имеете, что есть что, и вы понятия не имеете, что есть вы, поэтому больше не порицаете, не ненавидите, не осуждаете, не ищите недостатки, не пытаетесь кого-то изменить. Вы оставляете мир в покое. Вы оставляете в покое людей. Вы все оставляете в покое. И продолжаете работать над собой.

Что вы делаете со своей жизнью? Как вы сегодня прожили вашу жизнь? Какие мысли были у вас? Какие чувства, эмоции у вас были? Вы должны с чего-то начинать. Вместо того, чтобы отождествляться со своими эмоциями, проблемами, начинайте постепенно меняться, задавая вопрос: «Кто я? У кого есть эти проблемы?» Неважно, как долго это длится. Время и пространство не существуют. Кажется, что они существуют.

Вы уже осознали, что бы вы ни говорили, что бы вы ни причинили кому-то другому, как бы вы ни действовали, все возвращается к вам. Почему? Потому что есть только одно Я. Есть только одно истинное Я. Нет двух или трех Я. Есть только одно истинное Я. Поэтому то, что я даю вам, то, что я забираю у вас, то, что я причиняю вам, я причиняю это себе. Если я ненавижу вас, я ненавижу себя. Проблема в том, что мы не видим результаты сразу, поэтому думаем, что нам это сходит с рук. Всё всегда возвращается к вам обратно.

Скажем, вы карманник, воруете у людей. Вы находите кошелек с 5000 долларов и говорите: «Здорово, посмотрите, что я заполучил». Вы это оправдываете, говоря: «Это богатый человек, ему это не нужно». Вы переезжаете в Канаду, покупаете новый дом, находите работу. Проходит десять лет. Это обманчивость времени и пространства. Кажется, что время есть, но это не так. Все, на самом деле, происходит мгновенно, но время кажется реальным. Поэтому проходит десять лет, у вас новый дом и новая работа. Однажды вы приходите домой и

обнаруживаете, что ваш дом в огне. Все ваше личное имущество, которое вы так любили, сгорело. Когда вы проводите инвентаризацию, то видите, что нанесенный ущерб равен 50 000 долларов. Все вернулось, но другим путем.

Когда мы это понимаем, то перестаем играть в игры и принимаемся за духовную работу. Мы забываем обо всех этих человеческих качествах и начинаем осознавать: «Моя истинная природа – это Сознание. Я есть абсолютная Реальность. Я есть чистое Осознание, конечное Единство. Это моя настоящая природа. Даже если прямо сейчас я этого не чувствую, но буду работать над собой непрерывно, даже если на это потребуется десять миллионов жизней, я буду усердно работать над собой и делать то, что нужно, пока не стану свободным». Все остальное, это ваше дело.

Теперь давайте споем вместе Шри Рам, Джей Рам, Джей Джей Рам.

(после пения Роберт продолжает)

После этой беседы я задаю вопрос: «Злится ли мудрец? Что вы скажете?»

(отвечают разные ученики)

УБ: Так только кажется. (ученики еще предполагают)

Р: Вы на верном пути. Это зависит от того, кто видит. Это зависит от того, что вы видите, где вы находитесь. Это не имеет никакого отношения к мудрецу. Это имеет отношение к тому, где находитесь вы. Это как старый буддистский вопрос: «Если вы видите, как развевается флаг на ветру, это ветер движет флаг, или флаг движет ветер?» Какой ответ?

УЭ: Это ваш ум движется.

Р: Точно, так и есть. Точно так же со всем остальным. Если вы видите, как злится мудрец, это все изобретает ваш ум. Вся Вселенная является проекцией вашего ума, как и всё, что вы видите.



Может ли мудрец разозлиться - 2

УК: А что по поводу автобуса, который едет по улице, я просто цитирую то, что я слышал. Вы стоите перед автобусом...

Р: Где вы это слышали?

УК: Я где-то это слышал, не знаю, где. Я уверен, что это классика, я уверен, что все это слышали. Реален ли автобус? Вы знаете, что произойдет, если вы стоите перед автобусом или машиной?

Р: И что произойдет?

УК: Реальность сотрет вас. Физически автобус уничтожит вас.

Р: То есть, вы говорите, что реальность сотрет вас? Позвольте мне спросить. Скажем, вам снится сон, и в этом сне вас сбивает на смерть автобус, вы стерты?

УК: Я не говорю о сне.

Р: Но, скажем, вам снится сон.

УК: *Во сне, да, во сне вас сотрет, но на следующий день вы проснетесь и будете помнить этот сон.*

Р: А что по поводу того, когда вы проснетесь от этого?

УК: *Проснусь от чего?*

Р: От этого мира?

УК: *Я не об этом. Я говорю о физической реальности.*

Р: Я тоже об этом говорю. (смех) Если бы я попал в ваш мир, Нейт. Скажем, вам снится, что вот-вот вас сойдет автобус, а я появляюсь во сне и говорю: «Нейт, это сон, этот автобус не убьет тебя!» Вы мне скажете что-то подобно тому, что вы говорите сейчас: «Роберт, ты сумасшедший, посмотри, автобус вот-вот меня сойдет. Мне нужно убраться с дороги, иначе я погибну». А затем вы просыпаетесь.

УК: *Однако, вы знаете, о чем я говорю, я не хочу начинать...*

УЮ: *Послушай, а кто тебе сказал, что нужно становиться перед автобусом?*

УК: *Я просто говорю, что если вы переходите дорогу и не видите автобус, или видите слишком поздно, он сбивает вас, вот что я говорю.*

Р: Но если вам снится сон, происходит та же ситуация. И вы там говорите так же, как сейчас. А потом вы просыпаетесь.

УК: *Я не говорю обо сне. Я знаю, что вы говорите о том, что есть настоящий сон и настоящий...*

УГ: *Вы уверены в том, что ваше тело реально, точно так же, как в том, что вам снится сон?*

УБ: *Вы, ваше тело?*

УК: *Если бы кто-то хотел меня ударить (звук удара), я бы почувствовал это.*

Р: Точно так же и во сне. (смех) Если я во сне вас ударю, вы тоже это почувствуете. И вы будете со мной разговаривать точно так же, как вы разговариваете сейчас, но потом вы проснетесь. Поэтому, причина моей беседы сегодня в том, чтобы дать вам возможность проснуться и увидеть, что это сон.

УК: *Ладно, я соглашусь с этим, я это не отрицаю.*

Р: Так в чем вопрос?

УГ: *Вопрос – это отрицание.*

УК: *Что?*

УГ: Вопрос - это отрицание.

УК2: Он просыпается, поэтому возник вопрос.

УК: Нет, я не просыпаюсь пока! (ученики смеются) Знаете, у меня такое чувство, что яставляю себя дураком.

УФ: Нет, это не так! Для меня, нет.

УК: Тогда продолжим дальше.

УФ: Это очень просто. У вас то же чувство, что и когда вас будят от того, что вы называете сном. Вы проводите между ними различия.

УК: Во сне вы на следующее утро просыпаетесь. Но если вас сбивает автобус, если вы проснетесь, то будете в больнице!

УФ: Нет, вы проснетесь. Вы еще не проснулись, но вы проснетесь.

УЮ: Итак, что происходит с мудрецом, если его сбивает автобус? (смех)

УГ: Тело размазывает. С мудрецом ничего не происходит.

Р: Происходит то, во что вы верите. То, что вы видите, то и происходит. Для мудреца это ничто, а вы что-то видите. Поэтому, что вы видите, то и получаете.

УГ: Но, очевидно, что тело погибнет, но не мудрец в теле.

Р: В реальности нет тела, чтобы погибнуть.

УГ: Будет такая видимость, которая погибает.

Р: Это для а-джняни есть видимость, что есть тело.

УГ: Для джняни видимости нет.

Р: Вообще нет видимости.

УГ: Тогда он растворил мир.

Р: Где мы находимся, то мы и видим. Поэтому, когда некоторые мудрецы умирали от страшных болезней, а их ученики рыдали и причитали: «Посмотрите на себя, вы чахнете». Мудрецы просто смеялись, нет никого, чтобы чахнуть. Никого вообще нет.

УЛ: Разве они не могли бы иметь больше сострадания к своим ученикам и перестать чахнуть, чтобы не волновать их?

Р: Они не заинтересованы в этом.

УЛ: Вы хотите сказать, что мудрецы не имеют сострадания к своим ученикам? Ведь их сердца разрываются от боли, видя учителя больным.

Р: Мудрец понимает, что именно так ученики учатся – шоком.

УК2: Для кого-то это может быть и состраданием – умирать таким образом.

Р: Видите ли, правда в том, что ошибок не бывает. Вам это кажется ошибкой. Но, в реальности ошибок нет. Нет ничего неправильного.

УЛ: Тогда для вора это не ошибка - украсть 50 000 долларов?

Р: Если вы смотрите на это с относительной точки зрения, это карма для обеих сторон.

УЛ: О, конечно. Есть убийца и жертва.

Р: Они оба связаны.

УЛ: Да.

Р: И тот, и другой должны пройти через этот опыт.

УЛ: То есть, человек, у которого воруют, является частью игры.

Р: Верно. Но, когда вы пробуждаетесь, то понимаете, что никто не играет. Ничего не происходит. Все это видимость, будто бы вы смотрите кино. В кино есть начало, середина и конец. Затем вы идете домой.

УЛ: Затем вы идете домой. (смеется)

Р: Так же у вашей жизни есть начало, конец и середина, а потом вы идете домой. Но, если вы пробудитесь до конца жизни, то будете пробуждены во время нахождения в теле, так сказать.

УБ: Но вы всегда дома?

Р: Вы всегда дома.

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: Психиатр не может вас спасти. Все, что может сделать психиатр, это сделать вас нормальным. (смех) Как все остальные. Поэтому ни один психиатр или психолог, на самом деле, никогда никому не помог. Кажется, что они помогают какое-то время, но потом у людей появляются проблемы еще хуже, чем были до этого. Проблемы никогда не заканчиваются. Почему? Кто может мне сказать?

УБ: Пока есть эго, будут проблемы.

Р: Правда, вы всё рассматриваете с точки зрения проблемы. Таким образом, вы вообще не можете разрешить проблему. Вы должны всё рассматривать с точки зрения себя как Сознания. И отслеживать «я», осознавать, что я есть То Я-ЕСТЬ, и все проблемы растворятся.

УФ: Нельзя разрешить проблему, если думать, что она реальна.

Р: Конечно, никогда не пытайтесь решить проблему проблемой. Под «проблемой» я имею в виду, когда вы используете свой ум, чтобы решить проблему, а ваш ум – это сплошная проблема. Когда ум становится тихим, спокойным, безмятежным, умиротворенным, проблем нет. Только когда ум активный, кажется, что появляются и исчезают проблемы. Что вы думаете?

УФ: Возможно, есть два разных суждения двух разных снов. Сон номер один равен сну, а сон номер два равен бодрствованию, но происходит одно и то же. В первом едет автобус, и он знает, что это настоящий автобус, абсолютно в этом уверен. То же чувство, что и в этом сне. Происходит то же самое, но, возможно, тела разные.

Р: Этот сон кажется немного длиннее.

УГ: Он повторяется.

Р: Кажется, что он повторяется.

УБ: Если Нейта собьет автобус, он скажет...

Р: Ага, вам нравится разговаривать об автобусах. (смех)

УБ: ...если Нейта собьет автобус, он скажет: «Мне больно, меня сбил автобус». Но кто тот, кто осознает боль? Сознание осознает боль. Тогда Сознание – не тело?

Р: Если Нейтана собьет автобус, у него не будет времени думать об этих вещах. Он будет кричать от боли. И это будет казаться очень-очень реальным. Поэтому вы должны стать реализованными до того, как вас собьет автобус. (смех)

УБ: Но что-то есть, что осознает ту невероятную боль? Тело испытывает невероятную боль, но есть Сознание, которое осознает это. Я тело, которое испытывает невероятную боль, или я Сознание, которое осознает боль?

Р: Сознание никогда не осознает боль. Сознание осознает само себя как абсолютную Реальность, Сат-чит-ананду. Боль осознает собственную боль, потому что боль – это эго.

УБ: Тогда боль – это тело-ум.

Р: Конечно.

УБ: То есть, Сознание даже не чувствует это?

Р: Какое отношение Сознание имеет к миру?

УБ: Но оно же осознает состояние тела-ума.

Р: Нет. Такого не может быть. Иначе бы оно думало так, как мы. Сознание свободно от всего.

УБ: То есть, оно всегда трансцендентно?

Р: Всегда.

УБ: И весь этот феномен тело-ум это только феномен тело-ум?

Р: Феномен тело-ум не существует вообще, кажется, что существует. И вы наделяете его реальностью, потому что отождествляетесь с ним. Измените свою тождественность, и он исчезнет.

УН: Это не так, что Сознание трансцендентно, а так, что Оно — это все, что есть.

Р: Оно - все, что есть. верно.

УЮ: Тогда почему мудрец убежал бы от автобуса?

Р: Мудрец действует спонтанно.

УЮ: Правда, но зачем убежать от автобуса?

Р: Мудрец не убегает и не остается, нет никакой разницы, что происходит. Мудрец не думает об этом. Если он уходит с дороги автобуса, он уходит. Если его размазывает, то его размазывает. Никакой разницы. (смех)

УЮ: Имеет ли это значение, быть сбитым автобусом?

Р: Для мудреца не имеет.

УЮ: В конечном счете, это не имеет значения, а в моменте?

Р: В моменте тоже не имеет значения.

УЮ: Что?

Р: Если вы мудрец, нет моментов, в которых вы отличаетесь от того, что вы есть на самом деле.

УЮ: Реальный мудрец и нет автобуса?

Р: Для мудреца ничего не происходит.

УЮ: Мудрец может не обнаруживать себя в опасной ситуации, или он может избежать опасности?

Р: Мудрец так не думает. Для мудреца ничего не происходит.

УЮ: Опасности нет?

Р: Вы видите опасность только в своем уме. Но у мудреца ума нет.

УЮ: Мудрец не идет по дороге?

Р: Почему же нет? Может идти, может не идти. Разницы нет. Смотрите, вы думаете, что мудрец имеет какие-то мысли, но мудрец вообще не думает. Что бы ни происходило, все хорошо. Если идет дождь, значит, идет дождь. Если идет ливень, значит, идет ливень. Если идет снег, значит, идет снег.

УЮ: Я не знаю об этом, но почему мудрец не мог бы быть человеком, который просто думает, сколько нужно, не много и не мало? (смех)

Р: Потому что вы создаете мудреца в своем воображении.

УЮ: У мудреца нет места для мысли?

Р: Кажется, что мудрец делает все, как человек. Но с его точки зрения он ничего не делает, ничего не делается. Кажется, что мудрец действует, но действие не происходит.

УД: То есть «кажется» - это ключевое слово.

Р: Это может быть ключевым словом, да.

УК: Или ключевым словом может быть телесное отождествление.

Р: Да, или телесное отождествление.

УК: Роберт, если мудрец знает, что автобус убивает людей, и что, возможно, автобус не свернет, он все равно продолжит идти?

Р: Нет. Мудрец ничего не знает. Это вы сказали.

УК: Нет, я сказал, что он знает, что автобус убивает людей, разве он может не знать это?

Р: Мудрец совершенно пустой.

УК: Ух ты, это совершенно иное.

Р: Давайте посмотрим на это таким образом. Давайте поменяем название «мудрец» на «Бог». Называйте мудреца «Богом». Может ли Бог быть убит автобусом?

УК: Извините, вы переворачиваете мои слова. Я серьезно.

Р: Нет, давайте пообщаемся и поменяем термины. Мудрец и Бог – это синонимы. Может ли Бог быть убит? Может ли Бог стать перед автобусом? То есть, мудрец стал Богом. Поэтому человеку кажется, что автобус появляется, чтобы расплющить мудреца. Мудрец превратился в блин, но для мудреца ничего не происходит.

УК: Да, если бы вы увидели, как приближается автобус, то отодвинулись бы инстинктивно с пути автобуса? Из чего вы исходите?

Р: Я не имею к этому никакого отношения. Я бы просто делал то, что должно быть сделано.

УК: Именно это я и говорю, ваш инстинкт, если бы вы гуляли и увидели пропасть, вы бы не шагнули в пропасть?

Р: Конечно же, нет, но это не инстинкт, это просто здравый смысл.

УК: И я об этом говорю. Именно это я сказал вначале, что автобус приближался. В этот момент я не говорил про мудрецов, я ни про кого не говорил.

Р: О, хорошо, вы называете мудрецом каждого, мы говорили про мудрецов.

УК: Я пытаюсь сказать, что это просто здравый смысл, или инстинкт не идти под автобус.

Р: Для человека, конечно, у человека есть выбор делать то, что ему хочется.

УК: В этом смысле мудрец тоже человек.

Р: Для вас!

УК: Физически он же человек?

Р: Это вы так видите. Я снова вернусь к голубому небу. Когда небо голубое, вы говорите, что оно красивое. Но, в действительности, нет ни неба, ни голубого. Это оптическая иллюзия. Но когда вы смотрите отсюда, вы говорите: «Вот красивое голубое небо». Или когда вы в пустыне и хотите воды, вы видите мираж. Вы видите оазис. Он не существует, но вы думаете, что он реальный. Точно так же мудрец видит мир как оптическую иллюзию. Но он знает, что это оптическая иллюзия, а вы нет.

УГ: Это все равно, что быть в Диснейленде. Это один из аттракционов, в котором мы сейчас находимся, и если вы знаете, что это Диснейленд, то должны им наслаждаться, а если вас сбивает автобус, это просто еще одна поездка. (смех) Но не сильно волнуйтесь по этому поводу, если это происходит, оно происходит. Это просто очередной шанс на успех.

Р: Можно так сказать, если вам нравится. Но для мудреца нет ни приходов, ни уходов, ничего никогда не происходит.

УК: Я стремлюсь к этому. Если бы кто-то сказал мудрецу, что он может уничтожить свое физическое тело, и он увидел бы автобус, он бы сделал это?

Р: Зачем ему это делать?

УК: Он бы этого не делал, из-за того, что кто-то ему сказал, что автобус может уничтожить его физическое тело?

Р: Зачем же ему желать убить свое физическое тело?

УК: Вы сказали, что он иллюзия, я говорил, что кто-то сказал ему, что автобус - иллюзия. Но если бы я сказал ему, что автобус может его уничтожить, тогда, благодаря этому знанию, он бы этого не сделал, он бы не гулял перед автобусом. А вы говорите, что гулял бы.

Р: Нет, я не говорю, что он гулял бы. Я говорю, что не было бы никакой разницы. Нет никакой разницы.

УК: Даже если бы он знал, что произойдет? Все равно не было бы разницы?

Р: Не было бы.

УК2: Может быть, в этот момент будет полезным описание значения слова «мудрец»? Определите, что значит «мудрец» для вас, тогда может появиться общее понимание, и будет ясность.

Р: Мудрец – это ясность. Вы видите, чем является мудрец? Пространство, пустота, ничто. Если вы определяете, что такое «мудрец», это не про него.

УЛ: В четверг вы сказали, что нет причины и следствия. Мы понимаем, так сказать, через зеркало, что мы все больше осознаем картины в том, что касается человеческого здоровья, которое нас беспокоит. Неважно, думаем ли мы, что оно реально, или у нас другое понимание этого, это наша ценность. Для большинства людей лучше быть здоровым, чем больным. Мы смотрим, как люди, которых мы знаем, болеют и умирают. Я полагаю, что мы пытаемся найти, почему это происходит с людьми, которые кажутся хорошими и сильными. И есть мое собственное сильное желание, найти, что произошло с людьми, которые мне близки. Мне казалось, что где-то глубоко внутри у них был или гневливый тип мышления, или безнадежность, или чувство, что не стоит жить. Это является причиной и следствием? Нужно ли так думать?

Р: Вы говорите в относительных терминах, это часть относительного мира. Если вы отождествляетесь с относительным миром, то должны делать все, что вы должны делать: заботиться о своем теле, здоровье и всем остальном. Но это в относительном мире.

УЛ: Но, разве это не разумно для нас, Роберт?

Р: Конечно. Пока вы думаете, что вы тело и ум, вы должны делать все, что можете, чтобы заботиться о себе. Принимайте правильную еду, делайте упражнения, берегите себя. Но, как только вы понимаете, кто вы, все меняется.

УЛ: Но это не так, что люди могут делать себя больными?

Р: Конечно. В относительном мире вы можете делать, что угодно. Вы можете сделать себя больным, вы можете сделать себя здоровым, вы можете убить себя, вы можете сделать себя самым здоровым человеком на земле. Вы делаете все, что вам нравится.

УЛ: Чтобы это осознать, не нужна самая лучшая медицинская страховка в мире.

Р: Все это часть игры. Все это причина и эффект. Но вы не имеете к этому никакого отношения. Ваше истинное Я выше этого. Ваше истинное Я вне времени и пространства.

УЛ: Но даже понимание этого повлияет на, как мы это называем...?

Р: Относительный мир.

УЛ: ...относительный план.

Р: Сначала поймите это, а потом спросите, так ли это.

УЛ: Есть ли другой путь?

Р: Когда вы понимаете свою истинную Реальность, таких вопросов не возникнет. Вопросы существуют только для а-джняни или человека, который не понимает.

УЛ: *Есть два слова, которые я не понимаю: джняни и а-джняни.*

Р: Есть два джняни? (смех) Нет. «А-джняни» — это противоположность джняни. «Джняни» означает мудрость, безграничная мудрость. А-джняни — это неведение.

УЛ: *Теперь понимаю.*

(обыкновенный разговор между учениками)

Р: Давайте еще послушаем музыку.

(играет музыка)

Пожалуйста, если желаете, задавайте вопросы. Все, что вам приходит на ум.

УХ: *Роберт, может кто-нибудь прочитать стих, который я сегодня увидел в газете, это короткий стих?*

Р: Конечно, сэр. Мэри может это прочитать. Вы не против, Мэри?

УХ: *Спасибо.*

Р: В сегодняшней газете?

УХ: *Да, в сегодняшней.*

Р: Что вообще можно найти в сегодняшних газетах?

Мэри: *Называется «Петиция о замораживании ядерных вооружений», автор Мэри Тайле Моунтейн.*

"В короткой встрече моментов свет дразнит время, как каблук танцора перед финальным пируэтом через галактики. Мы ищем далекие планеты, знакомый знак. Мы трогаем звезды серебряными копьями в поисках нового моста с Земли, но звезды в дымке молчат. Невидимые наблюдатели, лицезреющие злобный танец наций. Великая смертельная видеоигра, кто знает, завтра может настать последняя удивительная вспышка, превращающая всё в пыль. У нас не будет времени пойти по пути Атахула-пула, императора Инков. Он не оставит таких учеников, чтобы засвидетельствовать наше скоротечное присутствие. Лишь перья наших горячих «я» вызывают к пеплу, развеянному в непорочных ветрах.

Исследовательский центр американских индейцев".

Р: Спасибо, нам хватает проблем с сат-чит-анандой, а теперь мы еще должны знать, как хула-хупить. (ученики громко смеются) Это было приятно, Фредерик.

УХ: *Боб, я принес этот стих, потому что я читал книгу по астрономии о высокой температуре звезд. Это нечто, что мы даже не можем вообразить, это такая мощь! Это поразило меня, и я подумал о силах во Вселенной, о том, кто мы есть на самом деле.*

Р: Да.

УХ: Как можно понять что-нибудь вокруг нас? Это звучит так, будто бы, на самом деле, у нас для этого нет никаких шансов.

Р: Конечно, когда вы поймете, что вся Вселенная исходит из нашего собственного ума, тогда осознаете, что сила - это вы. Нет силы вне вас. Вы есть То, и все ваше видение меняется. Поэтому так важно найти собственную Реальность, поскольку мы всегда полагаемся на что-то вне нас самих. Будто бы есть могущественная сила, и что-то имеет власть над нами. Но это неправда. Истинное Я – Сознание, которым мы являемся, и нет другой силы, кроме нас.

Мэри: Я могу кое-что прочитать?

Р: Конечно.

Мэри: Называется «Иллюзия».

Бог и я - одни в пространстве, и больше нет никого...

*Я спросил: "А где же люди, о Господь, земля под нами,
И небо над головой, и мертвец, которого я однажды знал?"*

*Это был сон, сказал Бог, улыбнувшись, это сон, который казался правдой.
Не было людей, ни живущих, ни мертвых. Не было земли и неба над головой.
Были лишь Я и "ты".*

*Почему я не чувствую страха, спросил я, встретив Тебя здесь,
Ведь я столько грешил, я знаю что есть рай и ад,
И это мой судный день?*

*Нет, это все были сны, сказал великий Господь, сны, которые прекратились.
Нет страха, нет грехов,
Нет, и никогда не было "тебя".
Нет ничего вообще, кроме Тебя.*

(громкие похвалы от учеников)

Мэри: Я просто дала посмотреть это Роберту. Называется «Иллюзия», автор Элла Вилер Вилкоккс. Разве это не прекрасно? Мне это прислали.

Мэри: Я знаю, мне это очень нравится.

УГ: Звучит как Роберт.

Мэри: О, я знаю, это так. Могу ли я прочитать еще кое-что?

Р: Конечно.

Мэри: Это на тему Себя, тоже прекрасно. Называется «Правила бытия человеком».

Р: Вы сделали копии в достаточном количестве для всех?

Мэри: Да, я сделала 25 копий.

Первое: Ты получишь тело, оно может тебе нравиться или ты будешь его ненавидеть, но в этот раз оно будет твоим на весь период.

Номер два: Ты будешь проходить уроки. Ты записался на полный курс в неофициальную школу под названием «жизнь».

Три: Ошибок нет, есть только уроки. Рост – это экспериментальный процесс проб и ошибок. Неудачные эксперименты - точно такая же часть процесса, как и эксперименты, которые, в конце концов, работают.

Четыре: Урок повторяется, пока не пройден. Урок будет представлен перед тобой в разных формах, пока ты не выучишь его. И когда ты его выучишь, то сможешь перейти к следующему.

Пять: Обучающие уроки не заканчиваются. Нет части в жизни, которая бы не содержала свои уроки. Если ты живой, есть уроки, чтобы пройти.

Шесть: Нигде не лучше, чем здесь. Ты просто достигаешь очередного «там», которое только кажется лучше, чем «здесь».

Семь: Другие - всего лишь твои зеркала. Ты не можешь что-то любить или ненавидеть в другом человеке, если это не твое отражение, что-то, что ты любишь или ненавидишь в себе.

Восемь: От тебя зависит, что ты делаешь со своей жизнью. У тебя есть все инструменты и источники, которые тебе нужны. Что ты сделаешь с ними - твое дело. Выбор за тобой.

Девять: Все ответы лежат внутри тебя. Ответы на жизненные вопросы лежат внутри тебя. Все, что тебе нужно, это смотреть, слушать и доверять.

И номер десять: Ты забудешь все это.

(похвалы от учеников)

Р: Это хорошо.

УБ: Это джсяни, который прошел все уроки, и у него нет уроков?

УФ: Никогда не было никаких уроков.

Р: Это так.

УФ: Роберт, это адресовано эго?

Р: Эго? Да, эти правила для эго.

УФ: То есть, они для эго.

Р: Если у вас нет эго, зачем вам это нужно? Людям нравится играть с эго. Нам нравится играть в прятки. Мы прячем эго, а потом находим. И так продолжаем снова и снова, пока эго не исчезнет.

Вы хотите что-то сказать? Комментарии, вопросы? (пауза) Вы хотели бы еще что-нибудь сказать?

УК: У меня есть два комментария. Первый, я заметил, что некоторые хотят что-то сказать, а большинство, очевидно, ничего не говорит. И это нормально. Другое. После этих разговоров про случай с автобусом, кажется, что джнани находится в мире, отличном от мира всех остальных. Это как с женщиной, она или беременна, или нет, вы или здесь или нет, и ни вы, ни эго ничего не можете поделать. Вы ничего не можете поделать с тем, что происходит. Это наводит на меня грусть, думаю, потому что я пребывал в иллюзии, что, однажды, все поменяется.

Р: Позвольте мне сказать следующее. Все, кто достиг каких-либо духовных знаний, родились они со знаниями или пришли к ним, работали над этим в прошлых жизнях. Поэтому не чувствуйте, что надежды нет. Продолжайте работать над собой, не стремитесь к результатам. Точно так же, как каждый день вам нужно ходить в туалет. Вы должны есть. Нужно каждый день выполнять духовную практику, и не думать об этом. Вы будете удивлены тем, что произойдет.

УР: Роберт, разве то, о чем говорит Нейт, не называется еще словом «смирение»?

Р: Можно и так сказать, конечно.

УР: И это лучшее качество, которое у нас может быть?

Р: Да. Но не думайте, что достичь освобождения невозможно. Это не так. Вы пребываете в иллюзии, что достичь свободы невозможно. Для вас это трудно. Откуда вам знать? Не думайте об этом, выполняйте практику и смотрите, что происходит. Все одинаковы, разницы нет.

(пауза в аудиозаписи, Роберт продолжает)

Р: ... потому что, когда вы становитесь самореализованными, то становитесь вездесущими. Ваше истинное Я – это Я вселенной. Нет двух «я» или трех «я». Есть одно истинное Я, и когда вы осознаете свое истинное Я, то осознаете всю Вселенную как Себя. Ваше истинное Я – это гармония и блаженство. Ваше истинное Я – это абсолютная Реальность. Когда вы сможете увидеть это в себе, то будете видеть это во всех остальных, и вы будете видеть другой мир. Мир любви и покоя. Поэтому обнаружьте свое истинное Я, и, соответственно, поменяются ваши чувства. Вы понимаете?

У: Да.

Р: Вы в ответе за то, что видите. Если вы видите что-то, что вам не нравится, не нужно менять обстоятельство, чтобы изменить это.

Например, мы прекращаем войну в Ираке, и происходит мирное соглашение. Но через три года конфликт появится где-то еще. И обстоятельства будут те же. Если мы прекратим и его, то через пару лет конфликт будет еще где-то. Это никогда не заканчивается. Вы не можете изменить обстоятельства, измените себя, и обстоятельства изменятся.

УЛ: Хорошо ли это, любить обстоятельства? Кто-то сказал, что ненависть Гитлера – это ненависть...

Р: Я понимаю, о чем вы.

УЛ: Другими словами, если мы можем по-настоящему любить Гитлера, то есть понимание?

Р: Если вы не можете найти себя и понять истину о себе, тогда вам придется любить и ненавидеть. Это естественно. Не нужно кому-то говорить, что они должны или ненавидеть Гитлера, или любить его. Они не смогут это сделать. Не пытайтесь!

УЛ: А что, если человек действительно может любить?

Р: Нет, вы не можете любить. Вы просто притворяетесь. Единственное, что вы можете, это поменять себя.

УЛ: Но без этого будет сложно?

Р: Скажете это, когда поменяете себя. Когда вы подниметесь выше, то увидите совершенно новую Вселенную. Все станет совершенно новым и другим. Поэтому вы должны работать над собой и, соответственно, меняться внутри. Это как вопрос, который задал святой Петр. Не пытайтесь никого любить или ненавидеть. Работайте над собой. Выйдите за пределы мира, и тогда посмотрите, что вы будете чувствовать.

УД: То есть, вы говорите о том, что мое видение изменится за счет работы над собой?

Р: Да.

УД: Весь вопрос в видении.

Р: Да.

УХ: Когда вы говорите «мир», вы также имеете в виду Вселенную и все, звезды и...?

Р: Да, потому что все является проекцией вашего ума. Меняя ум, вы меняете Вселенную. Я знаю, что это звучит странно, но это правда.

УЛ: Тогда, с помощью нашего ума, мы бы могли провести разоружение.

Р: (смеется) Мы смотрим на это иначе. Работайте над собой, и Гитлер станет частью вас. У вас будет совершенно новый взгляд. Вы увидите то, что не можете видеть сейчас. Это окажет влияние на других людей.

УЛ: Я чувствую, что действительно могу любить Гитлера по той причине, что знаю, что в моем бывшем состоянии я испытывал огромную ненависть. На самом деле, у меня были мысли об убийстве моей матери. Я о том, что не сделал этого или чего-то такого, но были времена, когда это могло случиться...

Р: Почему?

УЛ: Как я понимаю свое состояние тогда, я был очень робкий, и она обижала меня. Но теперь я люблю и обожаю ее, и хотел бы повидать ее снова. Я полностью понимаю, что

обстоятельства заставили её вести себя таким образом. Я думаю, что моё чувство страха и ненависти, было чем-то, вроде чувства, которое имел Гитлер.

Р: Но Гитлер мертв.

УЛ: Я имею в виду, к человеку такого рода.

Р: Это очень похвально, ну а что, если человек изнасиловал вас или причинил вред, вы бы не думали то же самое, правда?

УЛ: Моя мать причиняла мне вред, и я так делал.

Р: Вы так чувствуете сейчас.

УЛ: Да.

Р: Но раньше этого не было.

УЛ: Но сейчас у меня есть понимание, поэтому я могу об этом сказать.

Р: Ваша мать умерла?

УЛ: Да.

Р: Поэтому вы ее любите. Но если бы она была жива, любили бы вы ее? Возможно, вы бы не любили ее, если бы она была жива. Легче любить кого-то, когда он мертв.

УЛ: Да. (смеется)

Р: Но, забудьте об этом. Видьте себя в реальности. Погрузитесь внутрь себя и расширьте свое Сознание, станьте свободным.

УЛ: Разве это не так же, как написано на той открытке про сострадание, которую вы нам подарили? Разве это не о том, чтобы работать над собой с тем, чтобы осознать это?

Р: Работать над собой – это похвально. Но это тяжелый способ пытаться изменить свои эмоции. Лучше смотрите, у кого есть эмоции. Обнаружьте, у кого они возникают, избавьтесь от «я», у которого есть эмоции, и тогда вы будете свободны.

(пауза)

Р: Хорошо. Давайте попрактикуем. Мы называем это медитацией, мы будем делать кое-что и посмотрим, что произойдет.

Сядьте удобно. Вы можете закрыть глаза, чтобы вам ничего не мешало. Сфокусируйте свое внимание на дыхании. Станьте свидетелем своего дыхания. Когда ваш ум начинает думать, мягко возвращайтесь к своему дыханию. Сфокусируйте всю вашу энергию на вашем дыхании. Вы свидетельствуете свое дыхание. Задайте вопрос: «Кто свидетель? Кто свидетельствует дыхание?» Приходит ответ: «Я». Вместе с дыханием на вдохе скажите: «Я», затем на выдохе скажите: «Есть». «Я есть». Если ваш ум блуждает, мягко возвращайте его назад. Я-ЕСТЬ – это первое имя Бога, это вы. Я есть То Я-ЕСТЬ. Это Сознание, это вы сами.

Повторяя это вместе с дыханием, вы становитесь этим. Мягко возвращайтесь к Я-ЕСТЬ. Постепенно промежуток между «Я» и «Есть» будет расширяться.

Есть еще комментарии, вопросы, критика, ответы?

(конец аудиозаписи)



Это Тайна - 1

Транскрипт 36

10 января 1991 года

Роберт: Как называется наша группа? Кто знает?

УЛ: *«Никто»?*

Р: Если бы кто-то спросил, в какую группу вы ходите, что бы вы сказали?

УН: *Общество джняны-марги.*

Р: Это правильно. Так мы себя называем. А если они спросят: «Чему там учат?» Ничему.

Это тяжелая работа – давать ответы обыкновенному человеку, ведь, чему мы учим? Ничему. Вы знаете, что есть две разные школы Адвайты Веданты. Мы сегодня поговорим об этом. Одна из школ учит тому, что Сознание трансформирует Себя в мир. Это не было моим переживанием.

УН: *Вы можете это объяснить?*

Р: Да. (смеется) Также люди спрашивают, приходит ли это ко мне прямо во время разговора. Откуда приходит вся эта информация? Через духов? Как я это приобрел? Потребовалось ли несколько лет, чтобы обрести состояние, в котором я нахожусь? Мне тоже пришлось об этом подумать.

На самом деле, лучшее, что я могу сказать, что все произошло за один раз. Не было каких-то периодов. Мне было 14 лет, когда меня поглотила Реальность, тогда все и пришло, вот и все. Больше ничего не было добавлено. Это интересно? Нет новых знаний, которые нужно выучить.

Вернемся к вопросу. Трансформирует ли Сознание Себя в мир?

Это не было моим переживанием. Есть адвайта-ведантисты, которые верят, что, для того, чтобы был мир, должно быть Сознание. Но мой опыт, в первую очередь, говорит о том, что Мира нет. Мы начнем отсюда. Никогда не было ни Мира, ни Вселенной. Никогда не будет ни Вселенной, ни Мира. Есть только Сознание. Это и есть мое переживание. Сознание не трансформирует Себя ни во что.

Конечно, те люди, которые верят, что Мир как бы реальный, говорят, что сначала они должны быть Сознанием, а потом может быть Мир. Но я буду настаивать на том, что Вселенная не существует. Она подобна оптической иллюзии. Она только кажется реальной, но у Неё нет основания. У Неё нет причины, нет эго.

Конечно, это означает, что всё, связанное с Сознанием, не существует. Бог, планеты, реинкарнация, карма, люди, места и вещи - не существуют. Когда я использую термин «Сознание», мы даже не можем это понять. Как мы можем объяснить то, что не существует? Как мы знаем, что что-то есть? Мне кажется, что когда мы учимся тому, чтобы сидеть в тишине, когда ум становится тихим и спокойным, что-то происходит. Нечто неопишное, невыразимое. Происходит что-то чудесное. Мы становимся окончательным Единством. Такое впечатление, что мы, как бы растворяемся в чем-то. У этого чего-то нет имени. Поэтому мы его как-то называем. Мы даем ему имя «Сознание», или «Бог», или «нирвана», или «пустота», «чистая Разумность», «абсолютная Реальность», «безграничная мудрость».

Мы выдумываем эти имена, но если мы никогда не переживали это, как же мы можем знать, что они означают? Разве не лучше, если мы помолчим? Однако, мы не можем этого сделать, потому что живем в мире болтунов. Так кажется, что люди должны говорить и некоторые говорят по-настоящему. Чем больше вы говорите, тем меньше у вас есть, что сказать.

Каков ответ? Его нет. Никогда не было ответа, поэтому перестаньте его искать. Нет решения, перестаньте его искать. Некуда идти, перестаньте думать, что вы должны отправиться в какое-то место. Нечего делать, перестаньте думать, что вы должны что-то делать. Вы просто должны быть Собой.

Как вы приходите к истинному Я?

Есть еще один интересный способ, как к Нему прийти. Просыпаясь утром, если вы чувствуете небольшую депрессию или не в духе, сделайте следующее, и вы начнете смеяться над собой, вам станет лучше. Это сделает вас счастливыми на весь день.

Как только вы просыпаетесь, скажите себе: «Я не мои руки, я не мои ноги, я не мой торс, я не моя голова, я не мои кости, я не моя кровь, я не органы воспроизводства, я не мое дыхание, я ничего из всего этого. Поскольку большинство из этого функционирует само по себе. Мое сердце бьется, я не говорил ему, чтобы оно билось. Я хожу в туалет, я не давал разрешение своему телу сходить в туалет. Тело хочет есть, оно голодное. Я никогда не говорил своему телу быть голодным. Кажется, что я вообще не имею никакого отношения к своему телу».

Вы двигаетесь дальше и говорите: «А что с миром? Я не мир. Мира не было несколько мгновений тому назад, когда я спал. Теперь, когда я проснулся, я думаю о теле, о мире, о Боге, о работе, о еде, о туалете. Всё это происходит, когда я просыпаюсь. Если я не это, то кто я? Кто это «я», которое переживает все это? Я не знаю».

Будьте честны с собой. Не говорите: «О, я - это Сознание». Это худшее, что вы можете сделать. Это сведётся к тому, чтобы запомнить какие-то слова и выражения, чтобы использовать их в свое время. Когда вы задаете вопрос: «Кто чувствует тело? Кто переживает мир?» Будьте честны с собой и скажите: «Я не знаю. Это тайна. Хорошо, для кого это тайна? Для меня. Кажется, что все является тайной для меня. Меня, меня, меня. Если бы избавиться от «я», не было бы никакой тайны. Как же мне избавиться от «я»? Кто я? «Я» и еще одно слово - «мне». Я считаю, что все является загадкой. Я не имею никакого отношения к телу или миру».

Итак, вы возвращаетесь к «я». «Кто этот «я»? Я не знаю, это тайна. Снова тайна». Поэтому я опять спрашиваю: «Для кого есть тайна? Для меня. Кто я? Я не знаю, это тайна. Для кого?» По мере того, как вы будете так вопрошать, произойдет нечто прекрасное. Ваши вопросы начнут растворяться, и вы почувствуете, как становитесь счастливыми. Вы можете

начать смеяться над собой. Ваш ум будет становиться все тише и тише. Вы начнете ощущать безмерную радость, просто выполняя эту технику, не приходя ни к каким заключениям.

По мере того, как вы будете вопрошать: «Для кого загадка?», достаточно скоро вы перестанете говорить «я», «для меня», промежуток между вопросом и ответом будет становиться больше. Когда вы говорите: «Загадка для "меня", Это "я" думаю, что это загадка», пауза будет дольше. По мере того, как вы продолжаете повторять вопрос, пауза становится все больше и больше.

Хорошая новость в том, что эта пауза и есть Сознание. Эта пауза и есть Реальность, потому что вы обнаружите, что в этой паузе нет мыслей. Там есть тишина, пустота, и вы чудесно себя чувствуете.

Я объясню эту процедуру снова, потому что думаю, что это важно. Проснувшись утром, вы не смогли словить себя между сном и пробуждением, когда есть чистое Сознание. Некоторые думают, что это сложно. Тогда просто посмотрите на себя и скажите: «Я не мои руки, я не мои ноги, я не моя голова, я не мое туловище, я не мои кости, я не мои органы, я не мои репродуктивные органы, не мое дыхание и ничто другое. Я не кровь, я не тело. Для кого есть тело? Я не знаю. Являюсь ли я Миром или Вселенной? Ведь несколько мгновений назад я спал, и не чувствовал ни Мир, ни Вселенную, ни тело? Но я знаю их, когда пробужден. А что по поводу всего остального, что я ощущаю или о чем думаю? Бог, планеты, солнце, другие измерения, Мир и его проявления, откуда все это появляется? Очевидно, что я думаю о них, поэтому, они исходят из моего ума. Тогда кто же думает? К кому приходят эти мысли? Мысли приходят ко мне. Я думаю о своем теле, я думаю о мире. Кажется, все привязывается к «я». Я, я, я. Если каким-то образом я смогу удалить это «я», то буду свободен. Как мне удалить «я»? Я не знаю. Кто не знает? Я не знаю. Что такое «я не знаю»? Как удалить «я». Откуда появилось «я»? Это тайна». Когда вы задаете вопрос: «Откуда появилось «я»?», то, на самом деле, имеете в виду источник «я». Никогда-никогда не отвечайте на этот вопрос.

К вам приходит покой и внутренняя радость, блаженство, а ваш ум становится тихим - это и есть ответ. Ответ не в словах. Затем я возвращаюсь к «я». Что является источником «я»? Я не знаю. Это тайна. Для кого существует эта тайна? Для меня. Я ощущаю эту тайну. Это «я». У меня есть все эти вопросы. Кто осознает тело? Я осознаю, что молюсь Богу или думаю о своих прошлых жизнях, или верю в свое тело. Это делаю я. Откуда появляется это «я»? Я не знаю, это тайна. Снова вы замечаете, что «я» утихает. Потом вы будете делать то же самое. Каждый раз, говоря: «Это тайна», вы затихаете на более долгий промежуток времени. Помните, что вы не должны прийти к какому-то заключению. После того, как вы скажете это четыре или пять раз, у вас должно получиться посидеть в тишине хотя бы 5 минут, без всяких мыслей. Эта процедура позволит вам посидеть в тишине без мыслей примерно пять минут. И это достаточно большое достижение, потому что в это время вы будете ощущать радость, покой и глубочайшее счастье, о существовании которого даже не подозревали.

Вам больше не нужно продолжать это говорить. Вы просто оставляете все, как есть. Вы встаете, одеваетесь и занимаетесь своими делами. Идете на работу, занимаетесь тем, чем вам нужно, однако, то, что вы сделали утром, будет пронесено через весь день. В течение дня вы будете замечать нечто интересное. Вы заметите, что более счастливы в течение дня, чем когда бы то ни было. Что, каким-то образом ваша работа выполняется без мыслей о ней. Вы будете ощущать сострадание и любящую доброту к людям, с которыми ссорились. У вас больше не будет врагов, даже если они были. Вы будете ощущать покой со всем Миром, даже по поводу ситуации в Ираке. Что-то внутри заставит вас понимать. Вы не сможете никому это объяснить. Поэтому, если раньше меня кто-то спрашивал, думаю ли я, что будет война, я не отвечал. Придет понимание, что ответ не важен. Вы будете счастливы, довольны и в покое с Миром.

Когда вы придете домой с работы или ближе к вечеру, перед тем, как лечь спать, можете сказать: «Я буду спать, но кто же это собирается спать? Это то же «я», которое проснулось сегодня утром. Теперь это «я» собирается спать». Вы привыкаете больше к «я» и меньше к телу. Теперь вы говорите: «Я собираюсь спать», и теперь так сильно не отождествляетесь со своим телом, когда это говорите. Сейчас речь идет об отдельном существе, у которого, будто бы нет тела. Вы говорите: «Я собираюсь спать» и ваше тело ляжет, начнет храпеть и видеть сны. Но я могу вас заверить, что вы будете спать лучше, чем все предыдущие годы и проснетесь счастливым.

Продолжайте это в течение какого-то периода времени. Каждый раз, когда вы просыпаетесь, говорите: «Я спал, мне снился сон, и теперь я проснулся. Но я не имею абсолютно никакого отношения к ситуации. Я - не мое тело. Я не тот, кто видел сны, я не тот, кто спал. Тогда, кто я? Это тайна, я не знаю. Кто не знает? Я не знаю. Кто этот «я»? Что является источником «я»?» И снова, это тайна. Помните про паузу. Каждое повторение: «Это тайна», приводит к увеличению паузы, во время которой мыслей нет.

Вам становится хорошо в этом "сейчас". Мыслей нет, чувств нет, эмоций нет. Есть пустота, радость, блаженство. Именно это и называется «Парабрахман». Вы будете пребывать так какое-то время, затем ваше тело поднимется и начнет заниматься делами. Но, в течение всего дня, вы будете помнить, что дела тела не имеют никакого отношения к вам. Вы не имеете совершенно никакого отношения к телесным переживаниям. Поэтому в течение дня, когда кто-то приносит вам плохие новости, вы не реагируете. Вы просто смотрите, вы свидетельствуете, вы наблюдаете, но реакции больше нет.

Когда я говорю, что вы не реагируете, я не имею в виду, что вы притворяетесь. Не нужно говорить себе: «Я не должен реагировать, я не должен реагировать», когда вы чувствуете, что внутри вас разрывает на части. Это худшее, что можно сделать. Однако, если вы практиковали эту процедуру, то действительно обнаружите, что неважно, что попадает в поле вашего внимания в течение дня, реакции нет, есть только свидетель. И вы все время будете чувствовать себя хорошо.

Кто-то может известить вас о смерти. Вы почувствуете сострадание, любящую доброту, но будете чувствовать себя хорошо. Если кто-то скажет, что вы только что выиграли в лотерею и стали богаче на 10 миллионов долларов, вы не будете реагировать. Вы будете свидетельствовать, наблюдать, и чувствовать себя хорошо. Неважно, что будет происходить перед вами, реакции больше не будет. Только наблюдение, свидетельство. По мере того, как вы будете продолжать эту процедуру, даже свидетельство прекратится. Оно превратится в нечто другое. Вы просто будете знать без слов, что все есть истинное Я, и я есть То.

Так что, зарубите это у себя на носу.

УЛ: Все есть истинное Я, и я есть То?

Р: Да. Есть какие-нибудь вопросы? (пауза) Ничего?

УФ: Роберт, когда вы говорите, что мир не существует, то имеете в виду материальность мира, верно?

Р: Я говорю о любом мире, который вы можете себе представить.

УФ: Вы считаете, что мир – это мыслеформа, и это все, что мы воспринимаем?

Р: Верно.

УФ: И существует только Сознание.

Р: Да, но что такое Сознание?

УФ: Оно может возникать как мысль?

Р: Нет.

УФ: Я хотел сказать, что может казаться, что мысли есть, но их нет, есть только Сознание?

Р: Смотрите, существует только Сознание, но наша проблема в том, что мы слишком широко используем это слово. Мы должны задаться вопросом: «Что такое Сознание?» Мы все читали в книгах, что существует только Сознание, но теперь хотим лично пережить это. Вместо того, чтобы провозглашать, что существует только Сознание, нам нужно задать вопрос: «Что такое Сознание?» Вы снова отвечаете: «Это тайна. Я не знаю». Вы должны быть честными. Вы видите, не так просто стать самореализованным. Многие заучивают все эти клише, все эти выражения: "Я есть абсолютная Реальность. Я есть То Я-ЕСТЬ". Они знают слово «Сознание». Если вы ничего не знаете об этом, лучше помолчите.

Способ справиться с этим – спросить себя: «Что такое Сознание? О чем я говорю?» Конечно, вы не знаете. Конечно же, никто не знает, что такое Сознание. Поэтому спросите себя или скажите: «Это тайна, я не знаю». И продолжайте: «Кто не знает? Я не знаю.» Вы всегда возвращаетесь к «я». «Кто этот «я», который не знает?» Вы испытаете нечто, лежащее за пределами человеческого понимания. Вы обязательно что-то почувствуете.

УР: Роберт, иногда кажется, что ум подбрасывает ложные сигналы или старается заблокировать видение этого.

Р: Это называется эго.

УР: Процедура должна быть более или менее той же, как вы говорили.

Р: Одна и та же процедура для всего.

УР: Кажется, что чем больше я ощущаю глубокое пространство, которым являюсь, тем больше возникают мысли о том, что нужно чего-то бояться, возвращаться в материальный мир и так далее.

Р: Тогда спрашивайте: «Для кого возникают эти мысли? Кто мыслит? Я. Кто я? Это тайна». Интервал. Если вы достаточно часто это делаете, что-то произойдет, без сомнения. Но я могу поспорить, что 90% из вас не практикуют. Вы просто ждете, что нечто произойдет. Может быть, что-то и произойдет, я не знаю. Это тайна. (смеется) Вы должны что-то делать со своей жизнью, пока ждете. Поэтому, можно выполнять эту процедуру.

УД: Разве это не предопределено, что мы будем или не будем что-то делать?

Р: Это лучше, чем полоть сорняки.

УГ: Кто определяет, чем будут заниматься люди?

Р: Никто. Нет определяющего. Нет терминатора, Арнольда Шварцнеггера. (ученики смеются) Нет никого, кто бы что-то определял. Не думайте об этом. Вам нужно вопрошать: «Откуда появляется «я», которое думает об этом?» Это важный вопрос. Говоря себе, что это тайна, автоматически вы получаете интервал. Вы начнете ощущать в этот период блаженство, радость, счастье, покой, истинное Я. Вы познаете. Вы познаете, что знаете.

УФ: Не нужно с этим бороться. (смеется) Иногда Джордж просто гуляет на улице и улетает без всяких причин. Единственное, как я могу объяснить это, сказать ему, что я не под наркотой, вот и все.

Р: Правильно, вы должны что-то делать.

УФ: Иногда я просто сижу в кровати, очень веселый, и потом надеваю на себя серьезный, педантичный вид, а кто-то очень серьезно спрашивает: «Что смешного?» И поступает ответ: «Удовольствие». Я спрашиваю: «Что такое «удовольствие»?», и опять ответ: «Просто быть самим собой»».

Р: Вы это слышали, Джей? Он, как и вы, весь день проводит в кровати.(смех)

УЛ: Что?

Р: Нет, у Джея есть сложности с подъемом из кровати.

УЛ: Ой. (смех)

Р: В этом нет ничего неправильного. Ни в чем нет ничего неправильного. Все хорошо.

УД: Всегда есть это клише, следовать своей совести. Когда я это слышу, мне кажется, что я что-то делаю не так, будто бы я слышу голос, который говорит: «А откуда появился этот голос?» Но это все равно идет из этого «я», совести. На самом деле совести нет. Слушай свою совесть.

Р: Это так же, как нет зла.

УД: Верно.

Р: Совесть – это нечто выдуманное.

УК: Человек в голове.

Р: Что?

УК: Человек в голове.

Р: О, да.

УД: И хорошие, и плохие мысли приходят из одного и того же места.

Р: Ниоткуда. Так и есть.

УЛ: Роберт, это все любовь?

Р: Можно и так сказать, конечно.

УЛ: Могли бы вы так сказать? Да, я шучу. (смеется)

Р: Зависит от того, что вы подразумеваете под любовью? Какая любовь?

УД: Что это означает, когда вы используете это слово: "Бог есть любовь". Я никогда не понимал этого.

Р: Это что-то, чему вы учитесь из Библии. Но, на самом деле, никто не понимает, что это означает. Бог, Любовь, Реальность, Сознание, Абсолют – это синонимы. Но вы должны задать вопрос: «Что эти термины означают для меня? Кто слышит эти термины? Я». И вернуться прямо к «я», проделывая ту же процедуру.

УЛ: Сегодня, когда я практиковал, появилась фраза: «Все есть любовь». Я на самом деле почувствовал, что так и есть, насколько серьезно это можно воспринимать? Например, роза, 57-ой шевроле и атомная бомба – все это есть любовь?

Р: Значит, на самом деле, вы не почувствовали этого, потому что у вас еще есть замешательство по поводу атомной бомбы и шевроле.

УЛ: Стыдно сказать, но это нормально. Это нормально?

Р: Все нормально.

УЛ: Все нормально. Атомная бомба – это нормально?

Р: Я не прошу вас это принимать. Я прошу вас найти это для себя. Да, это нормально. Но не принимайте это слепо.

УЛ: Я не принимаю.

Р: Обнаружьте для себя. Не верьте мне, почему вы должны мне верить? Обнаружьте для себя.

УФ: Роберт, все, что остается сделать, это принять свое невежество, жить в тайне и практиковать самоисследование?

Р: Да.

УФ: Вот и всё, а все остальное – это пустая трата времени?

Р: Да, конечно, можно и так сказать. (смех) Вы правы. Подумайте обо всем, что мы сегодня сделали, что было пустой тратой времени. Мы сердились, огорчались, поступали по-своему, выходили из себя из-за кого-то, злились, когда думали о чем-то, что нас злило. Или мы на кого-то реагировали. Подумайте о сегодняшнем дне, только о сегодняшнем. Обо всем потраченном времени. Вы весь день смотрите сериалы. Подумайте, как вы тратите попусту свое время.

УЛ: Возможно, если, скажем, человек попусту тратит свое время, любопытствует, кто идет по улице, кто открывает двери, кто моет зеленый салат, а между тем практикует эту технику?

Р: Это очень даже возможно, но это сложнее. Особенно для начинающих, потому что вы будете думать больше о зеленом салате, чем о самореализации. Вы будете увлекаться вашим занятием.

УЛ: Наоборот, когда вы сказали, что тело само о себе позаботится, я почувствовал себя хорошо, сегодня тело, на самом деле, открывало холодильник и давило чеснок.

Р: Ваше тело давило чеснок?

УЛ: Да.

Р: Вы имеете в виду, вы давили чеснок своим телом? (смех)

У: Очень живописная идея, Роберт. (смеется)

Р: Я уже вижу вас, как вы...

УЛ: Топчу виноград или бросаюсь на чеснок. (смеется) Но это так, хотя и нет. Тело действительно само о себе заботится?

Р: Да, всегда.

УЛ: И мы можем наблюдать?

Р: Да.

УЛ: И наблюдать, это нормально?

Р: Если вы можете наблюдать, это хорошо.

(пауза в аудиозаписи)

УФ: Если ты смотришь на закат, это тоже как бы втягивает тебя вовнутрь, даже если ты об этом не думаешь. Что это может быть?

Р: Это то, что вас втягивает в закат, а вы об этом не думаете. (смех) Интересное было бы состояние.

УФ: О, ладно.

Р: Но это исходит из вашего ума.

УЛ: Что значит говорить на языках? Есть ли какая-то связь между вашим состоянием и этим?

Р: На скольких языках я должен говорить? (смех)

УЛ: Нет, я слышал от христиан, что это дар божий и связь с Богом, и всякое такое.

Р: Пусть наслаждаются. Позвольте им говорить на языках. Оставьте их в покое.

УЛ: *Мне было любопытно, имеет ли это какое-то отношение к блаженству.*

Р: Нет.

УЛ: *Что-то вроде вербального блаженства.*

Р: Нет. Если вы в блаженстве, зачем бы вам хотелось говорить на языках? Вам бы хотелось закрыть рот и молчать. (смех) Это действительно смешно. Видели ли вы, как джняни где-то гуляет, бла-бла-бла? (ученики смеются) Оставьте мир в покое. Пусть люди делают то, что они должны делать. В мире есть разные люди, которые занимаются разными делами. Позвольте им быть. Просто любите их, оставьте их в покое и делайте то, что вы должны делать.

УЛ: *Мне, все равно, нравятся поездки на американских горках и всё в таком духе, и если бы была более жесткая поездка на американских горках, мне было бы это интересно.*

Р: Делайте все, что, как вам кажется, вы должны делать. (ученики смеются) Видите ли, это не такой вид сатсанга, где я даю правила, нормы и говорю: «Это вы можете делать, а этого вам не нужно делать. Вы можете сделать это, но это - не должны». Вы делаете то, что считаете нужным, пока не наступит время, когда вам больше не надо это делать. Если вы практикуете эту процедуру, то будете затихать. Иначе говоря, чем больше вы практикуете, тем больше оказываетесь в блаженстве. Мир не может дать вам такое блаженство. Так почему вы хотите увлекаться миром? Вы сами становитесь блаженством.



Это Тайна - 2

УЛ: *Многое – это наследие с тех времен, когда мы были детьми, мы чувствуем это возбуждение, и если мы не понимаем по-настоящему истинный покой...*

Р: Конечно. Пока вы человек, то будете испытывать все это. В этом нет ничего неправильного, но я говорю о том, что, по мере того, как вы будете проделывать эту процедуру, вы будете продвигаться все выше и выше, и будете все больше и больше отпускать мир. Потому что вы будете осознавать, что мир не может даровать вам настоящее счастье. Неважно, что вы приобретаете, всё это временно.

УЛ: *Приобретения – это обуза?*

Р: Если бы я хотел дать вам миллион долларов, вы бы его не взяли, потому что это обуза?

УЛ: *Если говорить о вещах. (смех)*

Р: Это вещь.

УЛ: *Я знаю, это гипотетический вопрос.*

УР: *Вещи – это здорово, поэтому я соглашусь.*

Р: Вещи – это здорово?

УР: Я наслаждаюсь вещами.

УЛ: Да, но...

Р: Нет ничего нового.

УЛ: ...Когда я был моложе и у меня было много вещей, я часто наслаждался ими, а теперь я перебираю их и понимаю, что это забирает мое время, отвлекает от того, чем я действительно хочу заниматься.

Р: То есть, вы приобретаете чувство, и именно так вы это делаете. Я не говорю, что нужно от чего-то отказываться. Наслаждайтесь тем, чем вы наслаждаетесь. Но, как вы только что сказали, по мере духовного роста, эти вещи перестают изумлять вас. Они больше не приносят вам наслаждение. Но не нужно притворяться. Не нужно говорить: «У меня должно быть ровное выражение лица», и перестать наслаждаться жизнью. Наслаждайтесь тем, чем вы наслаждаетесь. Делайте то, что вы делаете, пока не наступит время, и вам больше уже не нужно будет этого делать.

УР: Роберт, у меня было такое чувство, если я смогу это правильно выразить, словно я двигался через мост к этому состоянию, и у меня ужасное ощущение, что когда я достигну конца, то окажусь в пустоте. Попаду в полную пустоту, которая, практически, как пыль. Там ничего нет. Я боюсь того, чтобы в этот момент посмотреть на нее... То, как вы ее описываете, она не кажется каким-то прекрасным местом, куда хотелось бы попасть, потому что я еще не пережил это. С другой стороны, все, что я испытал в мире, я знаю, какое оно, я могу это потрогать, отказаться от него, пройти через него. Я могу отказаться и...

Р: Однако, с вами происходят и то, что вам не нравится. Вы проходите через разные опыты. Должно быть нечто постоянное, и оно есть.

УР: Я вижу это все яснее и яснее, действительно.

Р: Тогда все, что вам нужно, это практиковать процедуру и смотреть, что происходит. Или приходите на сатсанг, что вы и делаете, наблюдайте, что происходит, по мере того, как проходят недели. Смотрите, что происходит с вами. Все будет происходить автоматически.

УР: Я думаю, что мне хочется подтверждения, вашего понимания, где находится такой человек, как я. Мне кажется, что это испытывают многие люди. Есть эта общая точка, в которой мы видим материальный мир, и есть нечто другое, но оно, как бы, остается загадкой. Прийти к этому по-настоящему, и быть уверенным, что там есть реальное основание (это нельзя, конечно, называть реальным основанием), но есть это отношение...

Р: Вы даже не можете быть уверенными. (смех)

УР: ...я просто хочу быть уверенным, что вы понимаете, что есть много существ, которые не чувствуют опоры в том, чего ожидать, когда продвигаешься через это.

Р: Конечно, для большинства людей, занимающихся этим, есть ощущение, словно у них забирают почву из-под ног. Им приходится пройти через какие-то негативные опыты в жизни, потом они поднимаются, спрашивают: «О чем вообще вся эта жизнь?», и обращаются в учение наподобие этого. Но, большинство людей ведут относительно счастливую жизнь в этом мире, что, конечно, связано с их кармой, они думают, что продлят это счастье. Но я могу вас

заверить, что оно не продлится. Когда-то оно закончится, и вам придется испытывать противоположное. Поскольку, на каждый подъем, есть спад, на каждое вперед, есть назад. Любая сила приложенная вперед, приводит к возникновению силы, направленной назад, как при полете реактивных самолетов. В этом вся двойственность. Каждый время от времени испытывает двойственность.

Мир непостоянен, и если вы будете держаться за мир, то всегда будете разочаровываться. Даже если у вас всю жизнь, благодаря вашей карме, длятся радостные времена, настанет час, когда вам будет 90-95 лет, вы станете дряхлым и хромым инвалидом, как президент Рейган, и что вы тогда будете делать? Вы разочаруетесь, и скажете: "Я был так счастлив всю свою жизнь, а теперь не могу встать с кровати. Меня приходится мыть, кормить, заботиться обо мне, что произошло?" Вы будете совершенно разочарованы. Поэтому, почему бы не поискать это сейчас и не стать свободным? Почему бы не сделать это своей главной целью, стать свободным и освобожденным? Задайте вопрос: «Почему нет?»

УК: Почему все движется так медленно? (ученики смеются) Нет заинтересованности во внешнем мире, и энтузиазм к выполнению духовных практик потерян?

Р: Это может быть апатия.

УК: Угу.

Р: Это может быть апатия, потому что...

УК: А что если это исходит из состояния медитации, когда все становится одинаковым, нет разницы, что человек делает?

Р: Тогда, очевидно, вы на неверном пути. Может быть, у вас слишком много практик. Итак, что вы должны сделать? Спросить: «К кому приходят эти чувства? Почему у меня есть эти чувства? Откуда они появились?» Исследуйте внутри себя.

УК: Чувства чего?

Р: Чувство апатии.

УК: Я не знаю, апатия ли это. Мне любопытно.

Р: Что бы это ни было. Вам не нужно знать, что это за чувства, просто задавайте себе вопрос: «У кого появляются чувства и почему?» И что-то произойдет.

УК: Я думаю, что некоторым вы даете практические советы, и если это связано с дисциплиной, является ли дисциплина чем-то важным?

Р: Даю ли я практические советы?

УК: Да.

Р: Нет, я очень непрактичный. Я не могу давать практические советы.

УК: Однажды вы мне дали очень практичный совет.

Р: Он кажется практичным. (смех) Практичный совет всегда один – обнаружьте, кто вы есть. Это самый практичный совет, который я могу дать. Иногда я буду разговаривать сверх того и рассказывать то, что вы называете практичным. Но я всегда буду заканчивать тем же: «Обнаружьте свою истинную природу, найдите свое истинное Я».

УК: *Иначе говоря, я слишком сильно сморкаюсь, и в результате из моего носа постоянно течет кровь. Кто-то, наблюдая, дает практический совет: «Вы слишком сильно сморкаетесь».*

Р: О, это я помню, да.

УК: *Из вашего носа идет кровь, не делайте этого. Точно так же, дайте практический совет для кого-то, у кого происходят изменения, кто хочет растворить дисциплину, которой придерживается, и является ли дисциплина, с практической точки зрения, важной в жизни человека?*

Р: Для некоторых людей. Если вы думаете, что это важно, продолжайте.

УК: *Я имею в виду, просто дисциплинировать свою жизнь.*

Р: В каком-то плане, вы правы. Видите ли, это очень парадоксально. Вы правы в каком-то плане, но для некоторых людей это неважно. Все разные. Но это всегда возвращает к самоисследованию. Если вы зададите вопрос: «Кому нужна дисциплина? И почему?», то осознаете, что вашему истинному Я никогда не нужна была никакая дисциплина, потому что вы уже пробуждены.

УК: *Тогда, что это такое, когда испытываешь жизненный энтузиазм?*

Р: Переживание этого может привести к жизненному энтузиазму, но вы возвращаетесь обратно к вашему телу.

УК: *Да.*

Р: Если у вашего тела есть энтузиазм к жизни, так и будет, и оно будет делать то, что должно делать. Но вы всегда будете осознавать, что вы не являетесь телом. Это не имеет к вам никакого отношения.

УК: *Это приводит к тому моменту, испытывает ли человек равновесие в том смысле, что нет ничего, более важного, чем остальное?*

Р: Вы испытаете это как Я, как Сознание. Но ваше тело, все равно, будет выполнять свою работу.

УК: *Если телу больше нечего делать, тогда оно ничего не будет делать?*

Р: Да.

УК: *Если это продолжает происходить, тогда в материальном мире происходят изменения. Если возникают изменения, и, возможно, человеку нужно как-то зарабатывать деньги, тогда его втягивает в ситуацию, где он должен реагировать по-другому.*

Р: Опять, нет. Нет по-другому. Если вы исследуете: «С кем это случается?», в вашей жизни все будет происходить правильно.

УК: Но не нужно ждать этого.

Р: Это зависит от того, что вы должны делать. Вы не имеете к этому никакого отношения.

УК: Ладно. Мне интересно, есть ли такая ловушка в этом процессе, когда расслабляешься и чего-то ждешь? Которая возникает вовне...

Р: Вы не должны этим заниматься, нет, кто вам сказал, чтобы вы это делали?

У: Ну...

(обрыв в аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Р: ... вы делаете, затем исследуете: «Кто деятель?» и смотрите, расслабляетесь ли вы и ждете, или нет. Тогда, если вы должны сидеть расслабившись и ждать, у вас не будет никаких вопросов, потому что вы будете настолько в блаженстве, настолько счастливым и радостным, что вам не будет никакого дела до того, что делает ваше тело.

(обрыв в аудиозаписи)

Р: ...хорошо. Ваше тело само о себе позаботится.

У: Когда вся озабоченность по его поводу уйдет?

Р: Но вы не имеете к этому никакого отношения. Смотрите, даже не думайте о «нет озабоченности», это ваш ум рассказывает все это. Ваш ум цепляется ко всему, что я говорю. Нет такого, как «нет озабоченности». Истинное Я позаботится о вас. Я – это ваша жизнь. Это ваше основание. Это Бог. Это Сознание. Это Я-ЕСТЬ. Оно всегда будет о вас заботиться, не бойтесь. Вы должны доверять ему. Сдайтесь Я, позвольте Я обо всем позаботиться.

Это все равно, что нести багаж в поезде. Вы будете нести эту тяжелую ношу на голове? Вы можете, положите его в купе, и пусть поезд везет вас к судьбе, в то время как багаж находится в купе. Сейчас, Джей, вы несете свой багаж на голове.

УК: В поезде, когда он едет.

Р: В поезде. Поезд – это Бог. Отдайте Богу свой багаж. Отдайте Богу свою ношу.

УК: Сейчас у меня нет ноши.

Р: И вы отпустите ваше...

УК: Единственная ноша, которая у меня есть...

(обрыв в аудиозаписи)

Р: Если вы фокусируетесь на Я, на источнике. Всегда на источнике, и не думайте слишком много. Источник позаботится о вас. Бог. Источник всегда будет заботиться о вас, если вы думаете о нем. Вы должны думать о Боге, и Он будет думать о вас, так сказать.

УФ: Роберт, а что по поводу надежды, в контексте...

Р: Надежды?

УФ: Да, в контексте практики самоисследования.

Р: Надежды на что? (смех)

УФ: Большинство людей, которые практикуют самоисследование, думают о чем-то «за пределами». Ведь вы сами объясняете, что-то может произойти, и то, что произойдет, может быть чем-то чудесным. Это вызывает надежду.

Р: Нет, я говорил, что может произойти.

УФ: Да.

Р: Я не говорил надеяться, что оно произойдет.

УФ: Когда люди слушают, то могут так понять...

Р: О, я понимаю, что вы имеете в виду.

УФ: ... есть что-то, на что можно надеяться.

Р: О, я понимаю.

УФ: Это мой вопрос.

Р: Да. Если вам приходится о чем-то думать, думайте о хорошем. Думайте о том, что рано или поздно с вами произойдет нечто чудесное. Это хорошо. В этом нет ничего неправильного.

УФ: Правда.

Р: Это лучше, чем думать, что произойдет что-то плохое. Поэтому, когда вы практикуете, думайте, что однажды станете свободными, реализованными, как прямо сейчас, и держитесь этого.

УР: Роберт, я также думал о том, как это важно поддерживать хорошую компанию, если это можно так называть. У меня есть друг, он имеет отношение к сфере развлечений, у него есть свободное время. И каждый раз, когда я рядом с ним, он погружает меня в мир, что-то такое, с чем я пытаюсь бороться. Я не должен с этим бороться, но это, как бы опускает меня. Кажется, что это очень важно держаться тех людей, которые разделяют те же ценности, стремятся к реализации.

Р: Так почему вы связываетесь с этим человеком?

УР: Одна из причин в том, что он один из самых удивительных, приятных и с большим чувством юмора людей, которых я видел. Это, конечно, немного земное удовольствие. В каком-то плане земное удовольствие.

Р: Пока вы верите, что вы развлекаетесь и веселитесь с этим человеком, продолжайте.

УР: Просто воспринимать это, как есть?

Р: И работайте над процессом.

УР: Да, я понимаю.

Р: И все получится. Именно это я имел в виду, когда сказал: «Не нужно так просто отказываться от чего-то». Продолжайте быть там, где вы находитесь, и работайте над собой. Тогда то, что вам нужно выбросить, отпадет само собой.

УК: Но ведь карма делает это практически невозможным, вы не можете отказаться от чего-то, потому что вы все равно будете это делать кармически?

Р: Да. Все всегда само себя исчерпывает. Вы не имеете к этому никакого отношения.

УД: Просто играть роль.

Р: Нет, вам даже не нужно играть роль. Роль будет играть вас. Когда вы говорите: «Играю свою роль», это словно у вас есть роль, чтобы играть.

УГ: Да, словно: «Кто ты?»

Р: Да. (смеется)

УД: Я просто прочитал кое-что в рекламе. Это освобождает меня и в то же время пугает. Там было: "Если я не имею никакого отношения к рождению и смерти, что заставляет меня думать, что я имею какое-то отношение к тому, что происходит между ними?"

Р: Это хорошо.

УД: Это приносит свободу, но в то же время, это, словно сдаться, отказаться от того, чтобы я вообще что-либо делал.

Р: Если вы отказываетесь физически, это неправильно. Но, если это приходит к вам, и у вас возникает прекрасное чувство, тогда это правильно.

УД: Я чувствую, на земном плане меня влечет всякое такое, как критика, сравнение, осуждение и...

Р: Тогда исследуйте внутри себя. Задавайте вопросы: «У кого это появляется? Кто это чувствует?»

УД: Но это кажется таким захватывающим.

Р: Задайте себе вопрос: «Почему я это делаю? Кому нужно это делать? К кому это приходит?» И вы удивитесь тому, что произойдет.

Извините, мне нужно выйти в ванную комнату. Это то, о чем я сейчас говорю. Мне нужно в туалет. Я не спрашиваю: «Кому нужно в туалет?» Я не отказываю себе, я просто спонтанно это делаю. (смех) Я даже не думаю об этом, потому что тело само об этом заботится. Я не имею к этому никакого отношения. (пауза в аудиозаписи) ... Видимость тела, конечно же, создает это. Со стороны я просто обыкновенный парень, но я знаю, что не имею к этому никакого отношения.

УР: *Это как ум, который говорит, если ты перестанешь контролировать, тогда что-то пойдет не так, и единственное, что можно сделать, уничтожить его, и все будет в порядке.*

Р: Да, именно это я имел в виду: «Мы должны доверять Богу. Мы должны отдать все это Богу». Он есть никто иной, как ты сам.

УД: *Эта сдача и процедура, о которой вы говорили ранее, это и есть этот процесс?*

Р: Да, тот процесс – это также и сдача. Потому что вы перестаете думать, говорите: «Это тайна», и сдаетесь. Вы сдаетесь, затихаете и молчите. Когда ваш ум становится тихим и спокойным, тогда вы сдались Богу.

УФ: *«Я не знаю» - это то же самое, что и «это тайна»?*

Р: Да.

УФ: *Тогда вы раскрываетесь.*

Р: Да.

УР: *Роберт, я уже однажды спрашивал раньше, но понимает ли кто-то тайну? Независимо, какого уровня вы достигаете, или же, могли бы вы сказать, что когда достигаешь определенного состояния, это уже не важно, это просто исчезает?*

Р: Тайна исчезает, все исчезает.

УР: *То есть, это и есть ответ на загадку...*

Р: Ответа нет, потому что все есть пустота, Сознание. Все есть чистое наслаждение.

УР: *Я боюсь, что можно это не распознать, или не пережить.*

Р: Не бойтесь. К кому приходит страх? У кого появляется страх? Задайте себе вопрос. У кого возникает страх? И он исчезнет. Всегда спрашивайте себя. Потому что в вашем истинном Я такого слова, как «страх», нет. Страх может быть для тела и эго.

УД: *Кажется, что я не смогу превзойти это.*

Р: Пока так. Завтра настанет другой день. Я всегда говорю о том, чтобы вы не унижали себя. Не думайте, что вы болван, или с вами что-то не так, или что вы не сможете пойти далеко. Просто воспринимайте это по мере того, как оно приходит, и продолжайте выполнять

процедуру. Это точно так же, как стать хирургом. Вы работаете над трупами, пока у вас не начинает правильно получаться. (ученики смеются)

(обрыв в аудиозаписи)

УР: ...неизвестное. Я просто должен верить, что все будет хорошо.

Р: Вы хотите, чтобы я дал вам гарантию?

УР: Для меня это было бы полезно. Просто верить в то, что все будет хорошо.

Р: Обнаружьте это для себя, не верьте мне. А что, если я просто обманщик, и все это ненастоящее, что, если я просто это выдумал?

УР: Это хорошо.

Р: Обнаружьте это для себя.

УФ: У меня есть один вопрос. Я хотел узнать, какой страх самый сильный? Я пришел к выводу, что единственный способ... самый сильный страх прекратился. Есть ли страх сильнее, чем этот?

Р: Нет.

УФ: Однажды я ехал в Санта-Монику, и когда вел машину, мне не было важно, перестанет ли это тело быть, в тот момент, это вообще меня не волновало. В тот момент.

(повреждения в аудиопленке)

Р: ...последние три или четыре года своей жизни он испытывал ужасную боль. У него был ревматизм и рак. Если бы вы увидели его, когда он болел, вы бы не поняли учение, вы бы сказали: «Кто хочет следовать чему-то подобному? Кто так увядает? Почему я вообще должен ему верить?» Потому что вы хотите кого-то, кто будет крепким, сильным, счастливым и здоровым. Это видимость, а видимость не постоянна. Это тяжело объяснить. Когда вы видите кого-то, испытывающего боль, то должны тут же помочь. Пока вы не придете к такому уровню, но тогда вы будете помогать даже больше.

Вот хороший пример. Сегодня я совершил прогулку в банк, и машина сбила собаку. Собака оказалась лежащей посреди дороги. Ее не сбили на смерть, но ей было больно и она скулила. Подошли некоторые люди, и я подошел, посмотрел, понаблюдав и посочувствовал собаке. Я чувствовал огромную любовь и сострадание к ней. Потом, словно по волшебству, подъехала машина, в ней был ветеринар, он ощупал собаку и сказал, что у нее сломано ребро. Он перевязал собаку и отвез в больницу. Какая суть этой истории? Я забыл. Что собака есть Сознание, и все хорошо.

УУ: Так если бы не появился ветеринар, вы бы привезли собаку в больницу?

Р: Там были другие люди, чтобы об этом позаботиться. Если бы у меня была возможность, я бы так и сделал.

УУ: Вы предостерегаете?

Р: Это не мое дело. Я не думаю таким образом. Я просто помогаю настолько, насколько могу.

(обрыв в аудиозаписи. Запись начинается, когда ученик задает вопрос)

УЛ: ...могло быть так, что он собрал карму других?

Р: Могло.

УЛ: Что это такое?

Р: Я не думаю, что он болел. Он никогда не умирал.

УЛ: Роберт, на другом уровне это может быть объяснением рака?

Р: Это возможно. Но я не вижу это так. Когда это есть, нет рака, нет смерти, нет страдания.

УЛ: Тогда нет и Раманы Махариши.

Р: Нет как личности.

УК: Все, сидящие в этой комнате, помогли бы точно так же, как вы помогли той собаке?

Р: Конечно, так можно сказать, потому что есть только Один.

(пауза в аудиозаписи, потом начинается с другого места.)

Р: ...нет, это двойственность. Кто-то должен быть исцелен, но никого нет, чтобы быть исцеленным. Никто не существует, чтобы быть исцеленным, и никогда никуда не ходил. Он был один и тот же, с телом или без.

УЛ: Тогда, если никого не было, чтобы болеть, но он же болел?

Р: Для кого? Для вас.

УК: Просто кто-то сказал, что он болел. Может быть, на физическом уровне он что-то видел, а может быть, и нет.

Р: Все хорошо.

УР: Сводится ли это к тому, насколько мы по-настоящему хотим пробуждения?

Р: Нельзя сказать, потому что это не имеет к вам никакого отношения. Ваши тело и ум позаботятся об этом. Поэтому единственное спасение – избавиться от тела и ума.

УГ: Которых никогда у вас и не было, в первую очередь.

Р: Верно.

УР: Я имею в виду, что свобода находится не в состоянии пробуждения, в котором, как мне кажется, я нахожусь?

Р: Я не вижу вас пробужденным, или непробужденным, или спящим. Я просто вижу вас, как вы видите меня, как одно Сознание, одно целое. Разницы нет.

УД: Это все мое восприятие, никто ничего не делает со мной, здесь никого нет?

Р: Это верно.

УД: Что бы ни происходило в моем собственном маленьком творении?

Р: Точно.

УД: Ничего не происходит?

Р: Верно.

УД: Вовне?

Р: Верно. Все исходит из вашего собственного ума.

УД: Это пугает.

Р: Нет, это прекрасно.

УД: В каком-то смысле, это прекрасно, но, в то же время, это меня пугает. (смеется)

Р: Кто пугается? Задайте себе вопрос: «Кто напуган?»

УР: Боб, чтобы принимать участие в беседе с нами, должны быть знания. Это маленькое тело, которое сидит в этой комнате, которое, как кажется, вы признаете, и на чьи вопросы вы отвечаете, в этом есть какая-то согласованная реальность.

Р: Я? Я ничего не признаю. Я просто признаю, что вы есть Реальность. Что вы есть конечное Единство. Чистое Осознание. Это я буду признавать. Все остальное – ваше дело.

УГ: Аллилуйя. (смеется)

Р: Давайте немного посидим в тишине.

(долгая тишина, затем аудиозапись резко начинается, когда Роберт говорит)

Р: ...автоответчик. Я хочу поблагодарить вас за это. Около двух недель назад (я получаю очень много телефонных звонков) я подумал: «Тебе нужен автоответчик». Сегодня Единая служба доставки посылок доставила мне его. Из одного дешевого места в Чикаго. Я им позвонил, всё рассказал, но не заказал. Они сказали: «Все оплачено». Так что, теперь мне только нужно подсоединить его.

(аудиозапись заканчивается)



Всё нужно встречать вопросом «Кто я?»

Транскрипт 37

20 января 1991 года

Роберт: Успокоить свой ум - познать абсолютное счастье. Когда ваш ум становится тихим и спокойным, счастье возникает само по себе. Есть много способов это сделать. Один из лучших методов, который я знаю, это песнопения. Песнопения имеют положительный эффект на нервную систему. Также они имеют другие тонкие свойства, которые заставляют ум становиться спокойным и тихим. Давайте подготовимся с помощью песнопений.

(песнопения)

На самом деле, мне не интересны ваши проблемы, потому что я знаю, что вы есть абсолютная Реальность. Вы верите, что в вашей жизни что-то неправильно, к вам плохо относятся, вы мало понимаете, или что-то еще. Это ложь. Вы - абсолютная Реальность, совершенная Разумность. Вы - чистое Осознание. Это ваша природа, и больше ничего нет. Вы позволяете своему уму диктовать, что с вами, вы больны или здоровы, богатые или бедные. Вы позволяете своему уму рассказывать вам все это. Ваш ум – вран. Ваш ум ничего не понимает, и вы даете ему силу, закармливая его проблемами все больше и больше. Когда вы принимаете тот факт, что вы есть абсолютная Разумность, ваш ум освобождается. Он рассеивается. Ваш ум – это ваш инструмент, причиняющий вам проблемы. Остановите свой ум. Уничтожьте его. Не позволяйте своему уму что-то рассказывать.

Кажется, в мире что-то происходит. Вы нечто наблюдаете и реагируете. Однако, мы живем в мире двойственности. Все меняется. В этом мире ничего не остается одним и тем же. Поэтому, как вы можете верить в то, что мир вам показывает? Во что вы можете верить? Вы можете верить только себе. Вы можете знать, что ваше Я – это абсолютная истина. Я говорю о вашем Я с заглавной буквы. Вы есть истинное Я. Нет такого – ваше «я» и вы. Есть только одно истинное Я. Есть только одно абсолютное Осознание, абсолютная Реальность. Если бы вы приняли только это и не пытались анализировать, не пытались сравнивать, просто приняли бы, что «Я - абсолютная Реальность»... Используя слово «Я», я говорю о Сознании. Сознание – это всеприсутствие. Поэтому, когда я говорю: «Я - абсолютная Реальность», то включаю всю Вселенную. Я не говорю о себе, Роберте. Я включаю и вас. Если вы примите мои слова, в вашем сознании произойдет трансформация, ваше сознание вырастет до абсолютного Сознания, и вы будете свободны.

Все, что я могу сделать, это признаться вам в своей собственной Реальности. А моя Реальность – это также и ваша Реальность. Я - Сат-чит-ананда. Я - Парабрахман. Я - конечное Единство. Я - божественная Любовь, чистое Сознание. Я есть То Я-ЕСТЬ, пустота, нирвана. Больше ничего нет. Все ваши беспокойства, все ваши страхи не имеют основания. Есть только Одно, и вы есть То. Почему вы не принимаете это? Подумайте на мгновение о том, что вы считаете неправильным в вашей жизни. Откуда появилась эта концепция? Ваше воспитание? Самсары из прошлой жизни? Вы начинаете верить, что вы - тело и ум, это становится причиной того, что у вас есть другие проблемы. Вы отождествляетесь с этими проблемами. Но я говорю, что вы абсолютно чисты. Прошлое стерто. Самскар нет. Нет прошлых жизней. Грехов нет. Вы чисты, как снег. Вы когда-нибудь видели белый снег? Откуда произошло это высказывание? Я не выдумал его. Но вы чисты. В вас нет ничего нечистого. Вы - божественны. Вы - Сознание.

Почему бы вам не поверить мне? Вы верите, что вы кто-то еще. Вы верите, что вы - человек, что вы - тело, вас зовут Мэри, или Джейн, или Джон, или Джо. Помните, ваши имена были даны вам при рождении? А что, если бы ваши родители не дали вам имя? Кем бы вы

были? Возможно, вы бы выбрали собственное имя. Но вы не являетесь своим именем. Вы не являетесь своим телом. Вы не то, чем кажетесь. Вы больше, чем это.

Причина того, что человечество, как кажется, страдает, в том, что оно считает себя людьми. Они считают себя обособленными. Когда вы считаете, что вы обособлены, то начинаете верить, что кто-то пытается вам что-то сделать. Вам нужно состязаться со своей женой или другими людьми. Поэтому вы пытаетесь делать нечто странное другим, быть выше их, провести их. Но я говорю вам, не нужно делать всего этого. Вы просто должны узнать истину о самих себе и быть свободными. Вы просто должны принять, что вы есть абсолютная Разумность, абсолютное Осознание. Это - вы. Прошлое больше не существует для вас. Никогда не существовало. Это сон. Прошлое больше не может причинить вам боль. Будущее не существует. Существует только сейчас. Сейчас существует как абсолютная Реальность, как Сознание, содержащее Себя в Себе. Больше ничего нет.

Быть беспокойным – это природа ума. Все время желать новых вещей, ездить в новые места и скучать. Это природа ума – передвигаться с места на место, находить новых друзей, новое окружение. В действительности, вы можете оставаться там, где вы есть, навсегда, и быть совершенно счастливыми. На самом деле, вам ничего не нужно делать, чтобы быть абсолютно счастливыми. Я имею в виду, ментально. Ваше тело пришло на эту землю, чтобы делать то, что оно должно делать, но это не имеет к вам никакого отношения. Наблюдайте, осознавайте, но не реагируйте. Несчастье приходит, потому что вы реагируете на людей, места или вещи. Когда вы больше не реагируете на людей, места или вещи, вы свободны. Вам всегда хочется изменить свою жизнь: "Если я что-то поменяю, то стану свободным". Некоторые из нас женятся, через несколько лет мы устаем от брака, и хотим изменений. Мы думаем, что это сделает нас счастливыми. Но мы обнаруживаем, что это не так. Нет ничего, что может сделать вас счастливыми, кроме познания Себя.

Даже на сатсанге, если вы долго ходите сюда, через какое-то время обычному человеку становится скучно, ему хочется найти нового учителя, новое окружение. Потом ему наскучивает и там. Это никогда не заканчивается. На этих встречах люди разговаривают о том, как найти дом в Фениксе, Новой Орлеане, Нью-Мехико или Сиэттле, построить ашрам, и после этого, как кажется, они заживут счастливо. Но, если вы не счастливы сейчас, то никогда не будете счастливы, неважно, куда поедете. Куда бы вы ни поехали, вам придется взять себя с собой.

Большинство людей совершают ошибку, думая о будущем. Они говорят: «В будущем я буду счастлив, когда женюсь, разведусь, найду новую работу, уволюсь с работы, и ничего не буду делать. Но я говорю вам, что пока вы не будете счастливы сейчас, не будет счастья и в будущем. Идеальное состояние, к которому вы стремитесь, вы должны приобрести сейчас. Если вы хотите покой ума, то не нужно убегать в другую страну или в другой город, чтобы пытаться найти его там. Покой ума существует именно там, где находитесь вы. Покой ума – это вы. Но вы думаете, что это нечто в другом месте. Есть люди, которые ненавидят свою работу, они говорят: «Я перееду в Сиэтл. Там люди лучше. На работе у меня ни с кем не ладятся отношения. Здесь, в Лос-Анжелесе, я несчастлив». И вы переезжаете в Сиэтл. Там новое окружение, и кажется, что все в порядке. Через шесть месяцев Сиэтл становится Лос-Анжелесом. Проблема та же, люди другие. Куда бы вы ни поехали, вам придется взять себя с собой. Вы не сможете убежать от себя. Не верьте, что другие сделают вас счастливыми, что новое окружение сделает вас счастливыми. В начале, может показаться, что это так. Конечно, бывают люди, которые никогда надолго не останавливаются в одном месте. Им становится скучно, и они едут куда-нибудь еще. В другом месте им становится скучно, и они едут дальше. Как долго они смогут так продолжать? В конечном счете, вам придется встретиться с собой. Никто не сможет принести вам счастье. Никто не сможет принести вам покой, кроме вас. Вы

должны оставаться там, где вы есть, несмотря на окружение и обстоятельства, которые изначально могут казаться неприятными.

Мудрые люди остаются там, где они находятся, и работают над собой. Они начинают выходить за пределы тела-ума. Насколько вы начинаете выходить за пределы тела-ума, настолько вы обретаете счастье и покой. Как вам это сделать? Великие мудрецы продемонстрировали это. Секрет в том, чтобы успокоить свой ум всеми возможными средствами. Помните, ваша настоящая природа, есть чистое счастье, абсолютная Реальность. Только умственные впечатления заставляют вас верить в противоположное. Поэтому избавьтесь от умственных впечатлений.

Как вам это сделать? Это начинается с контроля над умом. Это начальный этап - наблюдать ваши страхи, наблюдать все мысли, которые к вам приходят. Осознавать, кто думает, смотреть и быть свидетелем всего, что происходит в вашем уме. Я не говорю о том, чтобы менять негативные мысли на позитивные. Негативное и позитивное – это две стороны одной медали. Это часть двойственности. На каждый негатив есть свой позитив и на каждый позитив есть негатив. На каждый подъем есть спуск, на каждое «вперед» есть «назад». Вам нужно превзойти это. Чтобы это сделать, вы не играете со своим умом, а становитесь тихими и наблюдаете свой ум, свидетельствуете его, мягко и расслабленно.

Не имеет значения, какие ужасные умственные впечатления могут появляться у вас. Нет никакой разницы, насколько глубоки ваши страхи. Нет никакой разницы, насколько вы оправдываете жалость к себе, из-за того, что что-то идет не по-вашему, не так, как вы хотели. В этом весь секрет. Не позволяйте вашему уму рассказывать вам что-нибудь еще. Ум всегда будет говорить: «Посмотри на себя, у тебя есть право чувствовать себя плохо. У тебя есть право бояться. Посмотри на мир, в котором ты живешь, человеческую несправедливость друг к другу, шаткое состояние сегодняшнего мира». Потом ум будет рассказывать о вашей жизни: «Завтра с тобой может случиться что-то плохое. Ты можешь обанкротиться. Твой муж или жена могут уйти от тебя. Ты можешь потерять свою работу». Такие мысли приходят ко всем. Вы не единственные.

Но я говорю вам, что есть способ превзойти это и стать истинным Я, которым вы являетесь. Смотрите на свой ум, наблюдайте его. Рассудительно посмотрите на то, что такое ваш ум. Не слушайте его. Помните также, что не нужно стараться заменить плохие мысли на хорошие. Ваш ум всегда будет пытаться убажить вас, и, время от времени, он будет давать вам то, чего вы хотите. Затем вы начнете верить ему снова, верить, что ум ваш друг. А потом, неожиданно, у вас выбьют почву из-под ног, и вы снова почувствуете себя разочарованными и удрученными. Не позволяйте вашему уму контролировать вас. Вы поймете, что, когда вы наблюдаете свой ум, смотрите на него, когда вы не реагируете на то, что рассказывает вам ваш ум, он становится все слабее и слабее. Мыслей становится все меньше и меньше. Чем слабее ваш ум, тем счастливее вы становитесь. Это будет вам доказательством.

Затем вы можете сказать: «Представь, если я полностью уничтожу свой ум, я буду абсолютно счастлив». И это правда. Вы начинаете работать над собой. Не имеет значения, что делают все остальные. Оставьте остальных в покое. Не сравнивайте себя ни с кем. Не будьте суровы с собой. Будьте в мире со всей Вселенной. Примиритесь со всей Вселенной: с царством минералов, с царством растений, с царством животных, с царством людей. Не имейте врагов. Позвольте себе любить всё.

По мере такой работы над собой, вы обнаружите, что старые умственные впечатления распадаются. Начинает сиять ваша подлинная природа. По мере того, как вы будете продолжать этот путь, наблюдая, смотря, настанет день, когда вы зададите себе вопрос: «Кто

я?» Это произойдет само по себе. Это не будет что-то, что вы прочитали в книге, что-то, что кто-то вам рассказал. Оно приходит само по себе. Это естественное последствие наблюдения своего ума, смотрения на свой ум. Если вы будете заниматься этим достаточно долго, такой вопрос возникнет сам по себе. Однажды, когда вы будете наблюдать свой ум, что-то глубоко внутри вас скажет: «Кто я? Я тело? Если бы я был телом, то был бы всегда одинаковым. Но я не то же тело, которым был 10 лет назад. Когда я был маленьким, у меня было другое тело. Когда я был подростком, у меня было другое тело. Теперь я взрослый. Я другой. Я старею. Кем я буду потом? Когда я буду немощным и больше не смогу ходить, и мои дни будут сочтены, кем я буду тогда?» Вы глубоко задумаетесь над этим. Это придет само по себе.

Затем с вами произойдет кое-что еще. Вы начнете замечать, что каждый раз, когда говорите о себе, как ребенку, подростке, взрослому, старику, то произносите «я». В этом суть. Кажется, что всегда есть «я». Я был маленьким. Я был подростком. Я был взрослым. Я старею. Однажды я умру. Я всегда говорю «я». Когда вы идете спать, то говорите: «Я ложусь спать». Когда вам снится сон, говорите: «Я видел сон». Когда вы бодрствуете, говорите: «Я пробужден». Вы начинаете интересоваться: «Кто это «я»? Кто я есть на самом деле?» Всего лишь за счет задавания этих вопросов, в вашей жизни возникнут феноменальные результаты, поскольку ответ лежит глубоко внутри в тайниках вашего сердца. В один прекрасный день придет ответ, как вспышка света, и потом наступит тишина. Тогда вы осознаете, что вы - Вселенная. Вы - истинное Я. Вы не «я» как отдельное существо. Вы являетесь вездесущим истинным Я. Вы будете это ощущать без слов. Вы будете знать, что вы есть абсолютная Реальность, что вы есть Ничто, которое невозможно объяснить. Вы есть чистая Любовь, Счастье. Это произойдет само по себе.

То, что я вам даю, это не техника. Это не философия. Это образ жизни. Вы не можете заставить это случиться. Люди годами пытались заставить это случиться, стать самореализованными, свободными от привязанностей. Люди ищут годами. К сожалению, на самом деле, они ищут вне себя. Они ищут помощи в мире. Мир не может предоставить вам помощь, потому что он не существует. Это сон. Как сон может вам помочь? Он просто играет с вами в игры. Вы осваиваете определенную профессию, и считаете, что чего-то достигли в этой жизни. Вы зарабатываете 500 миллионов долларов в год. У вас есть дом, собственность, земля, и вы думаете, что вы это создали. Неожиданно у вас возникает рак, и все ваши деньги, все ваши друзья не могут вам помочь. Это фокусы, которые разыгрывает с нами жизнь.

Поэтому я говорю, не гонитесь за вещами. Все, что вы должны иметь в этой жизни, все, что вам нужно сделать, случится само по себе. Я знаю, что это сложно понять, но это правда. Для всего на этой земле есть божественный план, для каждого листка, для каждого жучка, для каждого животного, для каждого минерала, для каждого человека. Все предопределено. Для вас все было запланировано. Поэтому не нужно беспокоиться по поводу того, что произойдет в вашей жизни. Не тратьте ваше время, преследуя вещи этого мира, поскольку, однажды, вы их покинете. Проводите свое время, пытаясь обнаружить, кто вы есть, путем исследования: «Кто я?» Когда вы это обнаружите, то не только найдете вечный покой и безграничное счастье, но у вас также будет чувство бессмертия. Вы будете знать: «Я никогда не рожден, никогда не умру». Вы будете осознавать: «Я есть. Я всегда был. Никогда не было такого, чтобы меня не было».

Вы будете пытаться объяснить это своей семье, своим друзьям, но вы не сможете это сделать, поскольку нет слов, чтобы описать безграничное. Вы будете образцом, образцом любви, покоя, гармонии в мире. Все образуется само собой. Ваше тело будет идти туда, куда должно, и оно будет выполнять ту работу, для которой сюда пришло. Однако, помните, что это не имеет никакого отношения к вам. Почему? Потому что вы - не ваше тело. Оставьте свое тело в покое. Одна и та же сила, которая заставляет расти манго, которая заставляет расти

яблони, которая заставляет солнце вставать и садиться, которая дает земле достаточное количество тепла, чтобы поддерживать человеческую жизнь, эта сила знает, как позаботиться о вас. Вы не имеете к этому никакого отношения. Ваша работа в том, чтобы оставить себя в покое и задавать вопрос: «Кто я?»

На этой неделе мы проделаем эксперимент, а его результаты обсудим на следующей. Я бы хотел, чтобы вы задавали себе вопрос «Кто я?» в течение всей недели, при любых условиях, при любых обстоятельствах. Иначе говоря, несмотря на то, что происходит с вами, что вы будете переживать на этой неделе, вместо того, чтобы искать ответы, искать решения проблем, просто задавайте себе вопрос: «Кто я?»

Это звучит странно, но если вы сделаете то, что я сказал, то обнаружите, что с вами происходит нечто удивительное. На следующей неделе мы это обсудим. Помните, что, как только вы просыпаетесь утром, первое, что вы говорите: «Кто я?» Вы не пытаетесь это анализировать, думать об этом, интересоваться, что будет происходить. Вы просто, в первую очередь, после пробуждения задаете себе вопрос: «Кто я?» Пока вы будете заниматься своими делами, вопрошайте: «Кто я?» Звонит телефон, и начальник говорит: «Вы уволены, сегодня даже не приходите на работу». Вместо ответа, скажите себе: «Кто я?» Вы выигрываете в государственную лотерею и получаете 50 миллионов долларов. Вместо того, чтобы реагировать, вы говорите: «Кто я?» Вы спускаетесь с лестницы и раните свою ногу, вместо того, чтобы жалеть себя, вы просто перевязываете свою ногу, но при этом задаете вопрос: «Кто я?» Другими словами, я говорю о том, что вы не размышляете о ситуации, неважно, она хорошая или плохая. Вы просто задаете этот вопрос «Кто я?» при любых обстоятельствах.

Я расскажу, чем вам нужно заниматься. Вы - причина того, что ваш ум запутался. Ваш ум привык реагировать. Теперь вы не будете реагировать. Вы будете задавать вопрос «Кто я?». Ваш ум не будет знать, что делать. Он будет в состоянии замешательства, поскольку кажется, что вы что-то делаете, совершаете какое-то действие, или плачете, или веселы и счастливы, или злитесь, или вам хочется проклинать весь мир. Ваш ум знает, что, обычно, вы делаете именно это. Но вы одурачите ум, и не будете этого делать. Вы будете задавать вопрос: «Кто я?» и молчать. Если ваш ум снова будет доставлять вам проблемы, вы снова спросите: «Кто я?». Неважно, что преподносит ваш ум, вы будете задавать вопрос: «Кто я?» Ум может преподнести что угодно. Он может рассказывать вам: «Лучше быстрее присматривай за своим бизнесом, иначе произойдет что-то плохое». Просто задавайте вопрос: «Кто я?»

Я не говорю, чтобы вы становились безразличными и весь день проводили в кровати. Я говорю о том, чтобы вы занимались своими делами, не думая о них. Как я уже раньше объяснял, ваше тело будет знать, что делать. Ваше тело будет делать то, что оно должно делать. Но вам не нужно отождествляться со своим телом, хотя бы в течение одной недели. Вы должны отделяться от вашего тела, задавая вопрос: «Кто я?» Если вы попробуете это на этой неделе, то станете самым счастливым существом, которое вы только можете представить. Я могу вам это гарантировать. Только вы должны это сделать. Я знаю, что некоторые из вас бросят это и не будут экспериментировать, потому что думают, что их всегда захватывает их ум. Но именно это вы и должны делать, если хотите найти вечный покой, безграничную радость и абсолютную свободу. На следующей неделе мы обсудим результаты.

Те из вас, кто практиковали «Я есть» или «Кто я?» много лет, сейчас говорят: «Я это уже делаю». Но вы не делали это таким образом, не правда ли? Забудьте о прошлом. Это новый день. Вам нужно вернуться к «Кто я?», вам нужно не забывать повторять это в каждый момент дня. Если вы сделаете это, у вас будут хорошие отзывы на следующей неделе. Если всего лишь одну неделю вы будете вопрошать «Кто я?». Я знаю, что некоторые из вас бросят это через один день. Некоторые через час. Это продемонстрирует вам контроль, который имеет над вами

ваш ум. Это докажет, что всю свою жизнь вы находитесь под контролем своего ума. Ловите себя и говорите: «Кто я?»

У: «Кто я?» будет заворачивать любую бесполезную мысль?

Р: Да. «Кто я?» будет трансцендировать любые мысли и чувства, которые будут приходить к вам.

У: Падающие патриотичные камни и шквалы?

Р: «Кто я?» будет обрушивать их.

У: То есть, в умственной деятельности, что бы это ни было, есть ли смысл спрашивать «Кто я?»

Р: Верно. Но вы должны это сделать. Когда вы сегодня уйдете со встречи и останетесь наедине с собой, то ненадолго забудете об этом, затем вы напомним себе. Но вы должны быть сильными. Вы должны сказать что-то вроде этого: «Я хочу быть окончательно свободным. Я хочу найти полное освобождение от привязанностей к миру, и это мне поможет. Поэтому, я буду продолжать эксперимент». И снова, я могу гарантировать, что вы будете самым счастливым индивидуумом, когда-либо жившим на земле, если вы пройдете через это.

У: Дома я записал кассету, на которой говорится «Кто я? Кто я?». Я ее слушаю. Это не автоматический шум, а в режиме вопроса. Нормально это использовать?

Р: Вы же не можете весь день слушать записанное.

У: А когда могу?

Р: Скажем, вы идете в магазин, кто-то ударяет вас своей тележкой, и вы злитесь. Вы сразу же ловите себя и говорите: «Кто я?» Вы не можете все время носить свою кассету. Вы можете использовать кассету, когда засыпаете или просыпаетесь. И еще, кассета может стать костылем. Вам не нужен костыль. Вам нужен контроль.

У: Это мой голос, а не чей-то. Я не слушаю это, как автоматический шум. Я слушаю вопрошание.

Р: Я знаю, но, все равно, это нечто вне вас, хотя это ваш голос и это вам помогает.

У: Да.

Р: Нужно, чтобы вы говорили это спонтанно, каждый раз, когда в этом есть необходимость. Лучше, если вы не будете использовать запись.

У: Если я ее не использую днем, то можно вечером?

Р: Да.

У: Ладно. Я понял.

Р: Ваше тело будет делать то, что оно должно делать. Вы будете делать то, что будете. Если вы идете на работу, значит, вы идете на работу. Если вам нужно лететь на самолете, вы

летите на самолете. Вы просто говорите: «Кто я?» Но что-то заботится о вашей жизни. Ваша жизнь будет продолжаться. Вы будете делать то, что должны делать. Все само о себе позаботится. Вы просто говорите: «Кто я?» Вы идете туда, куда должны, но при этом вопрошаете «Кто я?». Это не будет мешать вашим ежедневным делам.

Нам кажется, если мы не будем заботиться о нашей жизни, то никто этого не сделает за нас. Но я снова повторяю, что та сила, которая заставляет солнце светить и так щедро наделяет жизнью Землю, знает, как позаботиться о вашем жалком теле. Она знает, как о вас позаботиться. Вам не нужно беспокоиться об этих вещах. Вы просто говорите: «Кто я?» всему, что происходит, и вы увидите. Вы испытаете это в первый же день. Потому что в первый день вы будете заниматься своими делами, делать то, что вы делаете всегда, но вы будете счастливее, потому что вы не будете думать об этом. Вместо этого, вы будете говорить «Кто я?».

У: Моя жена подумает, что у нее больной муж, потому что всю неделю я буду молчать.

Р: Вы не сможете молчать. Вы будете спонтанным. Вы можете отвечать своей жене. Вы можете с ней разговаривать. Но все время говорите себе «Кто я?». Вы не перестанете делать свои дела. Вы будете продолжать делать всё, как и всегда. Но вы замещаете ваши мысли о делах вопросом «Кто я?». Вы понимаете?

У: Да, думаю, да.

Р: Ум будет продолжать функционировать. Ничего не останавливается. Вот пример. Представьте, что у вас целое ведро грязной протухшей воды, которая стояла годами, это грязная вода. На крыше есть маленькая дырочка, и каждый раз, когда идет дождь, чистая вода капает в грязную. Капли чистой воды - это «Кто я?» С течением времени грязная вода растворяется, и вы получаете ведро чистой воды. Это ваш ум становится чистым. Вся грязь, все мысли, вся ерунда начинает растворяться. Вы становитесь все тише и тише. Каждое вопрошание «Кто я?», это как капля чистой воды. «Кто я?» замещает ваш думающий ум. Попробуйте это.

У: Необходимость в «Кто я?» в конце концов отпадает?

Р: Не во время эксперимента.

У: Нет, я имею в виду позже.

Р: Да, она отпадает. Но попрактикуйте «Кто я?» в течение недели. Когда вы становитесь полностью самореализованным, ничего не нужно. Мы делаем это, чтобы увидеть, как работает ум, и заставить ум ослабеть, а мысли – остановиться. Все, что исходит из ума, нужно встречать вопросом «Кто я?»

(конец)



Лиля - 1

Транскрипт 38

24 января 1991 года

Роберт: (запись резко начинается) ...потому что вы - всё, что у меня есть. Это неправильная причина, чтобы приходить сюда. Это сатсанг. На самом деле, здесь не должно быть разговоров, лекций. Вы приходите сюда, чтобы медитировать, наблюдать себя, наблюдать

свои мысли в действии, смотреть, что происходит внутри вас. Я есть ваше Я. Поэтому, когда вы правильно себя наблюдаете, то видите Я ЕСТЬ.

Это тело не лектор. Это тело не священник. Это тело даже не рассказчик. Я делаю это ради вас. Но, если сюда в первый раз приходит обычный человек, я могу показаться очень скучным, потому что монотонно говорю, повторяю одно и то же много раз. Вы должны понять, что на самом деле означает сатсанг. Это означает быть в присутствии собственной божественности, быть в присутствии собственного Сознания. Не смотрите на меня как на нечто, отдельное от вас.

Большинство общественных спикеров и философов планируют свою речь, готовятся целую неделю, и когда заканчивают, все говорят: «Какая прекрасная речь». Но с вами ничего не происходит. Некоторое время вы чувствуете себя хорошо, но, когда приходите домой, то возвращаетесь к старому себе.

Если вы знаете истинную причину, по которой приходите сюда, тогда это принесет значительные изменения в вашу жизнь. Вы приходите сюда, чтобы пробудиться. Пробудиться от сна майи, от сна личного «я». Вы приходите сюда, чтобы найти покой, счастье, пробудиться к своей истинной природе. Поэтому находиться здесь, само по себе является медитацией.

Способ, который я использую, чтобы помочь вам, это тишина, а не слова. Нет семинаров выходного дня. Нет специальных мантр. Нет инициаций. Ничего нет. Однако, это ничего есть все. Вы считаете себя деятелем, и думаете, что это вы все делаете. Это ложь. Вы даже не существуете! Вы не родились! Как вы можете быть деятелем? Нет никого, кто бы что-то делал. Однако, все делается. Это парадокс.

Все делается само, потому что вы не считаете себя деятелем. Когда вы осознаете, что вы не деятель, все делается даже лучше, поскольку вы перестаете отождествляться с объектом и субъектом. Вы становитесь свободными от всех привязанностей. Пока вы считаете, что отвечаете за что-то, происходящее в мире, у вас проблемы. Вы должны пройти через этот опыт снова и снова, опять и опять, пока не осознаете, что вы ни к чему не имеете никакого отношения. Вы есть чистое Сознание. Ваше настоящее Я есть абсолютная Реальность. Вы не имеете никакого отношения к этому миру.

Я знаю, что некоторые из вас скажут: «Тогда, почему я здесь?» В действительности, вас здесь нет. Где вы? Нигде и везде. Некоторые говорят: «Я хочу переживать все возможное счастье, пока я здесь». Тогда вы подпадаете под закон кармы и двойственности, что означает, что вы будете подниматься вверх и падать вниз, как йо-йо. Когда вы получаете то, что вы хотите, то становитесь счастливыми. Когда забирают вашу собственность, вы разочаровываетесь и плачете. Затем вы снова получаете то, что хотите, и становитесь счастливыми. Когда снова наступают изменения, вы злитесь.

Это как человек, который выходит под жаркое солнце, когда температура воздуха сорок градусов, и обгорает, а затем бежит под тень дерева. Но, через какое-то время, когда ему прохладно, он забывает о жарком солнце, возвращается на солнцепек, и снова обгорает. Затем он снова находит убежище под деревом. Забывает о солнце, какое оно жаркое, и возвращается на жару, снова обгорает и бежит под дерево. Как вы видите, только глупец бежит на солнце, обгорает, потом бежит в тень, а потом опять возвращается на солнце.

Однако, именно это мы и делаем с нашими жизнями. Мы ошибочно считаем, что люди, места и вещи приносят нам счастье. Вовне нет ничего, что бы могло принести вам счастье. Почему? Потому что счастье – это сама ваша природа. Вы есть счастье, сами по себе. Когда вы

устремляетесь за счастьем вне вас, то должны знать, что это временное положение. Многие из вас уже убедились в этом.

Вы с нетерпением ждете просмотра какого-то фильма. Вы долго ждали, когда он выйдет, и вот, наконец-то, вы платите пять долларов и смотрите фильм. Вы счастливы, но он заканчивается! Что теперь? Вам нужно просмотреть еще что-то захватывающее. Вы считаете, что вам нужно что-то найти, чтобы оно сделало вас счастливым. Вы ищете, вычисляете и планируете, конечно же, вы это получаете. Это длится какое-то время. Затем оно меняется, как меняются все вещи. Вы снова разочаровываетесь. Вы никогда не выучиваете свой урок и опять ищете счастье и радость вне себя.

Снова, это как выходить на солнце, сильно обгорать и возвращаться в тень. Затем опять идти на солнце. Вы это делаете снова и снова, и ничему не учитесь. Очень скоро вы окажетесь старыми и уставшими, придет время покинуть свое тело. У вас такое чувство, что вы говорите себе: «Теперь, когда я оставлю свое тело, то найду настоящий покой. Я покончу с этой бешеной погоней за успехом». Но это не так, потому что некуда идти. Если вы считаете, что вы тело, тогда есть много тел. Когда вы оставляете одно, то берете другое и продолжаете играть в прятки. Это никогда не заканчивается.

Так будет продолжаться до одного прекрасного дня, когда мир и жизнь не надоеет вам настолько, что что-то внутри вас приведет к правильной книге, правильному учителю или чему-то. Вы начнете ощущать, что есть нечто другое. Вы станете искателем истины. Вы начнете читать много книг. Вы откроете что-то типа дзен-буддизма, разные формы буддизма. Есть Дао, есть мистицизм в христианстве, Каббала, различные виды йоги: хатха, раджа, карма йога. Вы увлечетесь оккультными темами, астрологией, нумерологией и т.д. Вы подумаете, что нечто обнаружили. Жизнь за жизнью вы проведёте, увлеченные этими вещами. Однако, если вы настоящий ищущий, случится нечто другое. Вы найдете гуру, учителя, который прекрасно вам подходит, и вы станете учеником. Однако, у вас, все равно, будут сомнения и опасения. Вы будете включаться и выключаться, как водопроводный вентиль. На какое-то время вы будете придерживаться одной философии.

Дзен-буддизм. Вы прочитаете про всех учителей дзен, которые доступны. Вы отправитесь в Тибет, чтобы найти одного из них, в Японию, чтобы пожить в дзендо. Вы побежите в Гималайи. Вы прочитаете все дзен-книги, которые сможете найти. Но вы будете возвращаться к одному, тому же самому, учителю. Именно это делает вас учеником.

Снова, это будет происходить из одной реинкарнации в другую. Тем не менее, если вы будете действительно искренними, что-то коснется вас, и вы осознаете: «Я и Отец мой - Одно. Если ты видел меня, ты видел и Отца моего». Вы начнете чувствовать, что вы являетесь одним со своим учителем, что ваш учитель находится и внутри и снаружи. Учитель внутри толкает вас наружу, а учитель снаружи толкает вас вовнутрь.

Вы начинаете понимать, что единственное, что вы должны сделать, это избавиться от идеи, что вы феномен тело-ум. Таким образом, вы становитесь преданным, что означает, что вы становитесь однонаправленным, заинтересованным в одном пути. В конце концов, вы становитесь этим путем и пробуждаетесь.

Большинство людей, конечно же, не приходят к тому, чтобы стать ищущими. Но ведь, мы не смотрим на большинство людей, не так ли? Многие думают, что такой путь – эгоистичный. Поскольку, вместо того, чтобы пытаться помочь миру, сделать его лучшим местом для жизни, мы заинтересованы только в собственном пробуждении.

Но истина в том, что, пока вы по-настоящему не пробуждены, то не можете сделать этот мир лучше. Почему? Из-за того, что вы - это Вселенная! Прямо сейчас, именно такие, какие вы есть. Поэтому, если вы переполнены злостью, враждебностью, жадностью, алчностью и другими такими вещами, таков и мир! Вы создали этот мир. Мир исходит из вашего собственного ума. То, что вы думаете о себе, вы думаете о мире. Если вы наполнены страхом, тогда мир пугает вас. Если вы наполнены жадностью, тогда вы считаете, что и все остальные - жадины. Мир – это отражение вас, он является лишь этим.

Когда вы пробуждаетесь, то видите новый мир. Вы оказываетесь в раю. Поскольку, когда вы пробуждаетесь, то осознаете, что истинное Я превосходит Вселенную, что мир, словно сон. Он существует, но, как сон.

Истинное Я, или Сознание - это Реальность, и я есть То. «Я есть» не значит Роберт, вы знаете, о чем я говорю. Я ЕСТЬ – это Сознание, абсолютная Реальность. Поэтому, когда вы пробуждаетесь, то можете заявить «Я есть То». Вы больше не говорите о своем индивидуальном «я». Вы говорите обо всей Вселенной. Я есть То. Тогда все остальные тоже становятся этим. Помните, Я ЕСТЬ – это всеприсутствие. Я есть То.

Поэтому, реализованный человек может видеть лишь себя. Реализованные не видят то, что видят другие люди. Они видят любовь, гармонию, покой, радость, счастье. Просто потому, что они обнаружили свою настоящую природу в качестве счастья, истинного Осознания, абсолютной Реальности. Они больше не являются личным «я». Они поднялись. Они больше не выходят на солнце, чтобы обгореть и потом вернуться назад в тень дерева. Эти люди всегда находятся под тенью дерева. С ними уже не может случиться ничего внешнего, такого, как рождение, смерть, или то, что посередине. Для них Вселенная не существует, поскольку у них нет эго. Вот так вы можете принести покой в мир.

Если оглянуться назад, с незапамятных времен были люди, которые старались сделать этот мир спокойным. Но ни у кого никогда не получалось. Такова природа этой планеты, быть тем, чем она есть. Неважно, как вы будете стараться ее улучшить, этого никогда не случится.

Почему же иногда кажется, что планета улучшается? Из-за времени и пространства. Она улучшится в определенной степени, и люди начнут говорить о Золотом Веке и так далее. Однако, это будет продолжаться лишь какое-то время. Потом планета опять начнет регрессировать и возвратится в Темный Век. Это сон майи. Когда вы отождествляетесь с телом-умом или миром и считаете себя деятелем, то продолжаете возвращаться сюда снова и снова на разных фазах мировой эволюции. Вы можете вернуться в Темный Век, во время инквизиции, и быть замученными под пытками. Вы можете вернуться во время Золотого Века, когда в мире больше гармонии и покоя. Однако, вы будете жить жизнь в двойственности. Что означает, что вам придется испытывать и то, и другое. Вы возвращаетесь назад и вперед, точно так же, как человек, который выходит на солнце, обгорает и снова возвращается в тень, а потом все по новой. Это никогда не заканчивается.

Позвольте снова напомнить, что есть очень много людей, с которыми я разговариваю. Они страдают и говорят: «Вскоре я покину свое тело и обрету покой». Как принято, когда вы покидаете тело, то, действительно, уходите в отпуск. Вы находитесь на отдыхе, где пересматриваете все ваши кармические действия. (Помните, что все эти вещи, которые я вам рассказываю, ложь. Я рассказываю вам это, потому что вы хотите слушать. Пока вы отождествляетесь с телом, это правда, это кажется правдой.) Вы отдыхаете, а затем вас или втягивает обратно, или же вы добровольно возвращаетесь обратно в другое тело, и продолжаете эту игру. Пока вам это не надоест, пока вы не устанете от этого. Как я уже

говорил, когда вам это надоедает, и вы устаете от игры, то становитесь искателем истины, и направляетесь по этому пути.

Таким образом, возникает вопрос: «Что делать? С чего начать?» Вы начинаете с того, что хорошенько осматриваете себя, пересматриваете в ретроспективе свою жизнь. Вы задаете вопрос: «Кто проходил через все эти опыты?» и осознаете: «Я проходил».

Вы начнете размышлять: «Когда я был маленьким, то переживал то и это, когда я стал подростком, я переживал еще что-то». Но вы все время используете местоимение «я». Вы говорите: «Я переживал это, когда я был маленьким, и сейчас я переживаю в своей жизни что-то». Что-то внутри вас заставит подумать: «Это всегда «я». Я всегда возвращаюсь к «я». Я это переживал. Я то переживал. Я родился, я ходил в школу, я пошел спать, я женился, я развелся. Всегда «я». Кто это неуловимое «я», откуда оно появляется? Как оно появляется? Когда я сплю, оно не существует. Только когда я просыпаюсь, то начинаю думать: «Я». Тогда я могу сказать: «Я спал». Куда оно уходит, когда я сплю? Кажется, что его нет». Вы начинаете чувствовать, что все ваши проблемы связаны с «я», поэтому говорите: «Если я избавлюсь от «я», все остальное тоже уйдет». Это правда. Поэтому вы начинаете искать способы избавиться от «я». Вы начинаете понимать, что единственный способ избавиться от «я», это усомниться в нем: «Откуда появилось «я»? Кто его породил?» И отслеживать «я» до источника.

Итак, вы задаете вопрос: «Что такое это «я»? Откуда оно появилось? Кто я?» Если вы будете искренни, то проследите «я» до его источника, истинного Я. Люди дают этому разные имена. Это называется мокша, освобождение, самореализация, Реальность. Люди связывают с этим разные имена. На самом деле, все, что вам нужно сделать – это стать собой. В этом нет ничего таинственного. Вам не нужно повторять священные мантры, посещать какие-то школы древних философий. Все, что вы ищете, находится внутри вас.

Есть люди, которые приходят и спрашивают: «Роберт, мы должны собрать людей, которые находятся с тобой уже долго время, и провести специальное занятие, на котором вы сможете дать нам высшее учение». Высшего учения нет! Это оно! (смех) Что еще есть? Разружьте «я» и станьте свободными.

Итак, сатсанг – это когда вы приходите в место, подобное этому, и вам не интересно, о чем я буду говорить. Вы приходите не для того, чтобы послушать, как я говорю. Это место, куда вы приходите, чтобы помедитировать, пробудиться, увидеть меня внутри себя, потому что я – это вы. Если вы сможете это вспомнить, то перестанете бегать повсюду в поисках лекций. Чтобы это сделать – найдите кого-то, к кому вы чувствуете симпатию, какое-то учение, кого-то, кто не говорит слишком много, и просто сидите в его присутствии. И все само собой образуется.

Как я уже сказал в начале, я не собирался слишком много говорить, но так получилось. Так всегда происходит, и я делаю это по той причине, что большинство из вас хочет, чтобы я говорил. Но наступят такие дни, когда вы будете приходить сюда, и я не буду говорить ни слова. Тогда мы увидим, что вы сделаете. Есть вопросы?

УД: Тогда, почему вы говорите?

Р: Кто знает? Потому что я чувствую, что большинство людей пришли сюда, чтобы послушать, и мне есть что сказать. Поэтому я стараюсь объяснять что-то. Но я пытаюсь снова и снова акцентировать, что разговоры ничего не дадут. Они могут вас вдохновить на какое-то время, они могут дать вам хорошие ощущения. Но, как вы уже знаете, когда вы уйдете отсюда, как только вы сядете в свою машину, то вернетесь к себе. Вы начнете думать, что бы вам

послушать завтра. Это называется «ищущий», как я уже ранее объяснял. Это хорошо в какой-то степени, но это не пробудит вас. Вы можете пробудиться только тогда, когда осознаете: «Я есть мое истинное Я. Я всегда был С собой, есть только одно истинное Я, и это Я называется Сат-чит-ананда, Парабрахман, абсолютная Реальность, и Я есть То». Когда вы говорите: «Я есть То», то включаете всех, всю Вселенную. Именно тогда вы пробуждаетесь.



Ли́ла - 2

Если вы не понимаете то, о чем я говорил, задавайте какие-то вопросы, если желаете.

УК: Роберт, реинкарнация – это иллюзия?

Р: Реинкарнация никогда не существовала, и никогда не будет существовать. Но кажется, что она существует. Вы не можете ее отрицать, потому что считаете себя телом. Пока вы считаете себя умом или телом, пока вы верите в мир, что он является реальностью, тогда реальна и реинкарнация. Это интересный вопрос, потому что есть много людей, которые говорят: «Я не верю в реинкарнацию. Я не собираюсь это принимать». Однако, они принимают то, что являются телом. Почему же должно быть только одно тело? Если вы принимаете, что вы тело, тогда может быть два тела, четыре тела, двенадцать тел, сотни тел, тысячи тел, почему только одно? И реинкарнация как раз об этом. Вы сами порождаете реинкарнацию своей ошибочной верой в то, что вы - тело. Поэтому, не нужно отрицать реинкарнацию, задайте себе вопрос: «Для кого она есть?» И вы осознаете, что реинкарнация есть для вашего тела, а не для вас. Вы не имеете к ней совершенно никакого отношения.

УЛ: То есть, поскольку это происходит не с нами, не о чем беспокоиться?

Р: Легко сказать: «Не беспокоиться». Но как только случится первая беда, будете ли вы беспокоиться или нет? Именно так вы должны рассматривать себя. Пока все идет по-вашему, вы относительно счастливы, потому что получаете то, что хотите. А что, если все это прекратится, вы все равно будете счастливы? Вы не будете беспокоиться? Легко сказать: «Не беспокойтесь, будьте счастливы», но многие ли могут это сделать? Мы можем это сделать только тогда, когда все идет по-нашему.

УН: Даже если бы мы смогли не беспокоиться и быть счастливыми, что в этом хорошего?

Р: Когда вы не беспокоитесь и счастливы, вы осознаете свое истинное Я. Вы находитесь в блаженстве, гармонии и радости.

УЛ: Это состояние эго?

Р: Нет, это не имеет никакого отношения к эго. Когда вы в состоянии эго, то не можете быть полностью счастливы, потому что ваше счастье зависит от чего-то. Что вы говорили, Джей?

УК: Если вы просто счастливы и находитесь в состоянии блаженства, должно быть что-то еще, кажется, что должно быть что-то большее, чем блаженство.

Р: Кто задает этот вопрос? Помните, что вы задаете этот вопрос со своей точки зрения.

УК: Верно.

Р: Но, когда вы переживаете настоящее блаженство, то становитесь Вселенной, Творцом, Богом, Любовью. Это совершенно другое положение дел. Вы становитесь самосодержащим счастьем. И, поскольку вы вездесущи, то ничего не сравниваете, потому что вы вышли за пределы всех ваших сравнений.

УК: *Итак, на относительном уровне – это очень сложно, потому что между абсолютным и относительным уровнями очень тонкая грань – меня учили таким образом, что... есть гораздо большее, чем просто блаженство. Другими словами, если вы просто сидите в собственном блаженстве, вы не можете выйти из... (обрыв в аудиозаписи) ... тогда что еще есть?*

Р: Когда я говорю о блаженстве, то имею в виду абсолютную Реальность, Сознание. Вы становитесь инструментом любви и покоя в этом мире. Само ваше присутствие порождает гармонию и покой в людях. Само ваше присутствие – это благословение для всей Вселенной, потому что вы являетесь Вселенной. Это не имеет никакого отношения к человеческому пониманию или знанию. Это не имеет никакого отношения к человеческому блаженству или счастью. Это за пределами постижения.

УК: *Тогда, Рамана был деятелем?*

Р: Наоборот...

УК: *... и Рамана не был просветленным?*

Р: ...сам Рамана ничего не делал.

УК: *Однако, что-то происходило?*

Р: Он отрицал свою причастность к этому.

УК: *Можно отрицать все, что угодно, другие люди это переживали.*

Р: Так, они верили, что это из-за него. Их вера сделала так, что что-то происходило.

УК: *Я не знаю. Что-то происходило, а они даже и не думали, что это может произойти, насколько мне известно, но я же не знаю, на самом деле?*

Р: Когда находишься в присутствии мудреца, может произойти что угодно.

УК: *Точно так же, как кто-то может встать и выйти в туалет, мудрец может моргнуть одним глазом и произойдет что-то спонтанное, так, что мы со стороны будем воспринимать это как силу, очевидную силу.*

Р: Да, но мудрец специально ничего не делает.

УК: *Верно, таким образом, сила может быть проявлена спонтанно, и мудрец не является деятелем.*

Р: У мудреца нет никаких сил, чтобы их демонстрировать.

УК: *Правда.*

Р: Но я понимаю, о чем вы говорите. Так бывает.

УК: Как бы это могло произойти? (пауза) Если бы у человека действительно была сильная вера, сильнейшая вера во все это, тогда будь то дождь или солнце, крыша или без крыши, еда или нет еды, он бы был целиком предан осознанию истинного Я?

Р: Это не может быть сделано так просто. Это связано с божьей милостью, которая всегда доступна. Вы пробуждаетесь к этой милости. Вы не можете ее определить.

УТ: Вы были учеником Нисаргадатты Махараджа?

Р: Нет, не был, но я был с ним какое-то время.

УТ: Вы также знакомы с Джин Клайн?

Р: Нет, я ее не знаю.

УТ: Вы, правда, знали Нисаргадату?

Р: Да, я его знал.

УТ: Вы провели с ним много времени?

Р: Шесть месяцев.

УТ: Шесть месяцев?

Р: Да.

УТ: Без перерыва?

Р: Да.

УТ: Это было до того, как вы попали к Рамане Махариши?

Р: Нет, после.

УТ: После? А что держало вас там шесть месяцев?

Р: Мне было интересно.

УТ: Интересно что?

Р: Смотреть на его действия. Я был там, когда его переводил Балсекар.

УТ: Тогда его не переводила Мойра Патан? Какие вы сделали выводы, понаблюдав его в действии?

Р: Моим выводом было: «Все хорошо, и все разворачивается так, как должно».

УЛ: Когда вы говорили о том, чтобы ничего не делать, даже мы, на самом деле, ничего не делаем. Было бы любопытно, если бы все остальные после разговора с вами могли

оглянуться назад на свою жизнь и увидеть, что, действительно, мы не были причиной того, что происходило?

Р: Спросите у всех остальных.

УЛ: Все это кажется чудом, когда оглядываешься назад. Я совсем не верю в удачу, вы говорите про судьбу или еще что-то. Но, такое впечатление, что, если человек верит в хорошую удачу, тогда он также должен верить в невезение.

Р: Обнаружьте, кто это «я», которое хочет во что-то верить.

УЛ: Роберт, но это правда, вы знаете о том, что мы все, в действительности, ничего не делали в своей жизни.

Р: Я знаю только истинное Я, и вы - мое истинное Я. Поэтому вы есть абсолютная Реальность, чистая Разумность, Пустота, Нирвана, конечное Единство, Сознание, Парабрахман.

УТ: Но вы же можете видеть ее или мою личность, правда?

Р: Я не смотрю на личности.

УТ: Это ваш ответ, вы не можете видеть. А если бы вы захотели, вы бы смогли увидеть или нет?

Р: Смотрите на это таким образом. Вы берете экран с изображениями на нем. Изображения меняются, у них разные личности, но экран остается экраном. Если вы попытаетесь схватить изображения, то схватите экран. Я чувствую себя как экран, а мир и его изображения наложены на экран. Я вижу все, но все это нереально для меня.

УТ: Но вы все видите?

Р: Да.

УТ: Другими словами, у вас есть доступ к истории моей жизни, скажем, если бы вы захотели, то смогли бы увидеть мою жизнь в качестве тела?

Р: Нет, не смог бы.

УТ: Не смогли бы?

Р: Нет, потому что тогда должен быть кто-то, чтобы это видеть. Никого не осталось, чтобы что-то видеть.

УТ: Ага.

УК2: Проведите пару дней в доме Роберта, может, поможет.

УФ: Я слышу, что это порождает много разговоров, я думаю, что я слишком много говорю. Но я рад, что, в каком-то плане, я эгоистичный. Я хочу быть даже более эгоистичным, делая то, что мне нужно делать, что, занимаясь истинным Я, это нужно больше, чем что-либо еще, пока работа не будет выполнена.

Р: Занимайтесь всем, чтобы понять, что вы не есть «я».

УФ: Верно, я это и имею в виду. Именно это я имею в виду под «эгоистичностью». Я должен иметь такую эгоистичность. Эгоистично добиваться того, чтобы узнать, кто эгоистичен.

(пауза)

УК: *К Рамане приходило много людей с различным духовным опытом, когда с ними что-то происходило, или у них были трудности на каком-то пути или практике, Рамана мог им помочь?*

Р: Он никогда добровольно никому не помогал. Он просто сидел на своей кушетке, и все делали то, что они хотели делать. Иногда он отвечал на пару вопросов, большую часть времени он молчал.

УК: *Вот и все?*

Р: Вот и все. Когда к нему приходили люди с разными проблемами, бывало, что он смотрел на своего помощника и говорил: «Они пришли, чтобы я помог им с проблемами, а мне к кому обратиться со своими?»

УК: *Это немного ставит меня в тупик*

Р: Он не был деятелем!

УК: *Хорошо, мне не важно, что он не был деятелем, ладно, но это тело возникает, и он...*

Р: Как он мог помогать людям, у которых были проблемы? Он не был психологом.

УК: *Я знаю одного человека, который не является деятелем. К нему кто-то пришел со своей проблемой в практике, имея дело с какой-то частью своего тела. И вот! Тело этого человека поднялось и выполнило что-то для постороннего глаза, и человеку помогли в его практике.*

Р: Людям помогало одно присутствие Раманы.

УК: *Ладно.*

УГ: *Это правда, что он учил через тишину?*

Р: Да, правда. Большинство времени он молчал.

УГ: *Это было его центральное учение?*

Р: Да. И люди получали разное из тишины. Просто сидя в его присутствии, все их проблемы испарялись. Для некоторых людей. Не для всех, а для некоторых. Были и те, кто приходили его повидать и уходили, говоря: «Он обыкновенный старик, я ничего не почувствовал».

УД: *А какое чувство было у вас?*

Р: Что вы имеете в виду?

УД: *Когда вы находитесь в присутствии кого-то, как вы, я полагаю, что вы что-то чувствуете, что?*

Р: Вы чувствуете свое истинное Я, свое блаженство, радость и счастье. Это вне слов.

УК: *А что, если чувство меняется, когда находишься в присутствии разных учителей?*

Р: Что именно?

УК: *В присутствии разных учителей разные чувства, во всяком случае, для меня.*

Р: Это, словно путаница. Потому что у вас возникает одно чувство, потом у вас возникает другое чувство, потом еще какое-то и так далее.

УК: *И это путаница?*

Р: Потому что вы никогда не меняетесь. Все идея в том, чтобы получить чувство того, как вы погружаетесь в истинное Я. Настоящий мудрец порождает такое чувство, что вы хотите погрузиться внутрь Себя, глубже, чем когда-либо. Вы это делаете и становитесь свободными.

УД: *То есть, такое чувство, это своего рода нечто показательное. Если вы чувствуете, что вам хочется уйти, вам хочется больше, если вы съедаете это, погружаетесь в себя, оно у вас есть, неважно, где вы находитесь?*

Р: Вам хочется держаться за это, да. И вы держитесь за него, практикуя самоисследование.

УТ: *Вы бы могли рассказать что-нибудь про «суфу». Это какая-то гениальная практика поклонения Богу или это просто...*

Р: Я не достаточно знаком с этим, поэтому не смогу хорошо объяснить. Все практики, которые ведут к Богу, хороши.

УФ: *Я не отвечу на ваш вопрос про суфу, но, однажды, я встречался с Паком Суфи, вы знаете. То, что я тогда пережил, было вне слов. Единственные слова, которые я знаю, из Библии: «Покой, который превосходит любое понимание». Это очень расплывчатое объяснение того, что я пережил, когда прошел мимо него.*

Р: М-м... Что произошло после этого?

УФ: *Думаю, ничего, я знал, что в тот день он должен был быть в том же доме, но ...*

Р: Нет, я имею в виду, что произошло с вашим чувством? Оно ушло?

УФ: *О, да.*

Р: Почему?

УФ: Не спрашивайте у меня. Просто было так, как было. Это не было постоянным.

УГ: Разве не все чувства проходят?

Р: Он говорил про экзальтированное духовное чувство.

УГ: Чувства приходят и уходят.

Р: Они приходят, но почему они уходят?

УК: Почему они уходят?

Р: Потому что мы не делаем то, что правильно. В нашей практике есть нечто, что ограничивает нас. Поэтому мы должны погружаться в себя глубже.

УК: Это всегда вопрос не-практики?

Р: Что вы имеете в виду?

УК: Я имею в виду, что мы делаем что-то неправильное с практикой. Может быть, это потому, что мы недостаточно практикуем?

Р: Так может быть.

УК: Мой учитель говорил мне, что если я чувствую себя несчастным, нужно просто больше практиковать. И он был прав!

Р: Для некоторых людей это так, для некоторых - нет.

УК: Ага.

Р: Вы не можете это увидеть.

УК: Да, я понимаю.

Р: Вы не можете сказать, это так или эдак, все разные. Но все существуют. Обнаружьте, кто существует.

УК: Учитель, в присутствии которого мы находимся, что-то затрагивает внутри нас, и это могут быть разные аспекты, поэтому мы чувствуем разное?

Р: Это правда. Это зависит от вас, погрузиться вовнутрь глубже, чем вы когда-либо погружались, и стать абсолютно свободным.

УТ: Есть такое выражение про музыку сфер. Вы можете слышать этот звон?

Р: И снова, чтобы видеть сферы и слышать их, должен быть кто-то. Вся музыка сфер исходит из ума. Все феномены исходят из ума. Избавьтесь от ума, и все это прекратится.

УТ: Ладно, вы говорите, сейчас разговариваете, это тоже феномен.

Р: М-м...

УТ: Тело разговаривает. Тело совершает действия. Тело делает то, для чего оно сюда пришло. Но я не имею к этому никакого отношения.

УТ: Может ли тело слышать музыку сфер?

Р: Нет.

УТ: Не может?

Р: М-м...

УК: Если оно пришло ко мне домой, значит, может.

Р: У вас есть кассета?

УК: У меня есть диск. (смех)

УФ: Роберт, это к тому, что некоторые такие вопросы могут относиться к тому, что называться «сиддхи». Что такое сиддхи? Это просветленный человек, который собирает иллюзию?

Р: Сиддх – это человек, который работал с кундалини. У него поднялась кундалини, и появились способности. Сиддх не является мудрецом.

УК: На самом деле, это ограниченное понимание этого термина, Роберт.

Р: Хорошо, объясните его.

УК: «Сиддха» означает совершенство, тот, кто совершенен, считается сиддхом. Я думаю, что это был Муктананда, поскольку они говорили о сиддхи-йоге и в таком духе, они связывали это с кундалини, но таким образом, сиддхом могут называть кого-то в отдельном учении или достижении чего-то, например, сиддха-бхакта, или сиддха-гами, или что-то такое еще, но «сиддха» означает совершенный.

Р: Тогда это семантика.

УК: Да.

Р: Забудьте о сиддхах, забудьте обо всем, найдите свое истинное Я и будьте свободны.

УФ: Но есть такие люди, которых привлекают эти способности...

Р: Да.

УФ: ...яснослышание, ясновидение или как это еще называется. Это равно просветлению или же бытию мудрецом. Поэтому я задал этот вопрос.

Р: М-м...

УФ: Это вопрос семантики, я думаю, сиддха – да, есть совершенство, но есть так называемые сиддхи, которые имеют тенденцию склоняться к манипуляции какими-то

способностями с тем, чтобы оказать впечатление на своих учеников. Я не думаю, что это мудрецы. Я не знаю, может быть, я неправ.

Р: Это правда. Поэтому я сказал, чтобы вы не стремились к сиддхам. Не следуйте за сиддхами. Следуйте за «я» и станьте свободными.

УТ: То есть, вы говорите о том, что не стоит стремиться к кундалини?

Р: По моему мнению, все, что ведет к сверхспособностям – опасно. Потому что это привязывает вас к земле. Обходите это, идите за пределы этого. Это правда, что когда мы развиваемся, у нас могут появиться сиддхи. Но Упанишады и другие духовные тексты говорят идти дальше. Не увлекайтесь этим. Идите за пределы всего. Я использую пример, когда король приглашает вас во дворец в своем царстве, чтобы разделить с ним его королевство. Но у него также есть 200 акров прекрасных владений. Когда вы подъезжаете к воротам, то видите прекрасные цветы, и вас заинтересовывает сельское хозяйство. Вы забываете про короля. Через несколько лет, когда вы вспоминаете про короля, то снова едете к нему. Но, теперь вы видите красивые горы, аллеи и прекрасных танцующих девушек. Все это вас увлекает, и вы забываете про короля. Каждая вещь, которая вас увлекает – это сиддхи, сверхспособности. Но, если вы поедете прямо к королю, то разделите все королевство. Вот в чем разница.

УТ: Вы сказали, что ваше тело действует, а с другой стороны, вы сказали, что вы пронизываете все. Разве вы и ваше тело - не одно?

Р: Мое тело действует ради вас, потому вы это так видите.

УТ: Хорошо.

Р: В действительности, никто не действует, и никого не существует. Тело не существует.

УТ: Если никто не действует, и никто не существует, почему все это происходит?

Р: Оно не происходит. Кажется, что происходит.

УТ: Вообще не происходит?

Р: Нет.

УТ: Другими словами, Бог ничего не создавал?

Р: Нет никакого Бога, чтобы что-то создавать.

УТ: Ничего не создано Богом?

Р: Нет.

УТ: Однако, он делает все возможным.

Р: Нет никакого Бога, чтобы делать что-либо возможным.

УТ: Нет?

Р: Нет.

УТ: Я думал, что Бог совершенный.

Р: Нет. Пока вы отделяете себя от Бога, Бог не существует.

УТ: В каком-то смысле, я всего лишь часть, доля Бога.

Р: Тогда оставайтесь долей. Но, в действительности, нет Творения, нет Бога, нет реализации, нет иллюзии, нет Сознания.

УТ: К чему я пытаюсь привести, почему существует такая большая Вселенная? Ведь не только из-за меня... Если бы я испарился, вся Вселенная осталась бы на месте, правда?

Р: Это вы так видите.

УТ: Но существует фундаментальное Я, или мы говорим «Бог», которое является неделимым, совершенным, верно? Это верно?

Р: Нет ничего отдельно от вас.

УТ: Давайте пока забудем обо мне. Я говорю о том, что есть...

Р: Если мы забудем о вас, то забудем обо всем.

УТ: Нет.

Р: Потому что, если не существует вас, то ничего больше не существует.

УТ: Но это, всего лишь, моя точка зрения.

Р: Когда вы ложитесь спать и засыпаете, что для вас существует?

УТ: Моя точка зрения. Но остальные точки зрения есть, мы знаем, что есть иерархии, вы знаете, меньшие творения или...

Р: Нет, не знаем. Это так кажется.

УТ: Это только так кажется, но для нас видимость достаточна, чтобы быть иллюзией.

Р: Потому что вы считаете себя телом.

УТ: У меня нет другого выбора. Мне не остается выбора, вы знаете, когда я просыпаюсь, я в теле.

Р: Это вам так кажется.

УТ: Да, у меня нет выбора.

Р: Почему бы вам не задать себе вопрос: «Для кого это появляется?»

УТ: Простите?

Р: Спросите себя: «Для кого появляется это тело».

УТ: Для меня.

Р: Спросите себя.

УТ: Когда я просыпаюсь, я в теле. Когда вы просыпаетесь, небо голубое.

УТ: Нет.

Р: Если вы исследуете, то нет ни неба, ни голубого. Это иллюзия. И все, что вы мне говорите, это иллюзия. Но вы думаете, что это реально, потому что вы отождествляетесь с этим.

УТ: У меня есть выбор? Нет.

Р: Конечно, есть.

УТ: Мне так не кажется.

Р: Обнаружьте, есть или нет.

УТ: Я пытался, но выбора нет. Когда я просыпаюсь я в этом уме, и все на этом!

Р: Так вам кажется, вы должны задавать себе вопрос: «Для кого появляется ум? Кто так чувствует?»

УТ: Он появляется для меня. Когда я просыпаюсь.

Р: Кто я?

УТ: Я, моя индивидуальность, моя точка зрения.

Р: Ухватитесь за эту точку зрения, за это «меня», «я».

УТ: Да, это все, что у меня есть, моя точка зрения.

Р: Проследите эту точку зрения, «я». Точка зрения – это «я», «мое». Проследите это до источника, и ваша точка зрения исчезнет.

УТ: Но вы же согласны, что творение есть?

Р: Нет.

УТ: Нет?

УД: Тогда что такое Сознание?

Р: Сознание – это слово, которое используется для описания...

УД: Ничто?

Р: ...за пределами феноменов, пустота. Вы не можете выйти за пределы этого своим ограниченным умом. Ограниченный ум не может постичь безграничное. Но вы можете это пережить.

УТ: Прямо сейчас вы абсолютно счастливы?

(Роберт не отвечает, очень долго сидит в тишине)

Р: Шанти, покой, покой. У меня есть прасад, чтобы разделить с вами. Кто-нибудь, принесите, пожалуйста, сумку.

(конец аудиозаписи)



Пребывание в тишине

Транскрипт 39

27 января 1991 года

Роберт: Большинство из вас пришли сюда, чтобы услышать мои слова. Но пребывание в тишине имеет больший потенциал, чем любые слова. Вы пришли просто, чтобы послушать беседу, и вы разочаруетесь, поскольку я не общественный спикер, я не лектор и мне, действительно, нечего сказать. Однако, большинство из вас функционируют так, чтобы слушать, то, что говорится. Вспомните, скольких учителей вы слушали за свою жизнь? Буквально сотни. Сколько книг вы прочитали, и где вы сейчас? Здесь!

Если бы беседы и книги принесли вам что-то хорошее, вас бы здесь не было. Вы здесь, потому что все равно ищете, все еще стремитесь, пытаетесь найти что-то вовне себя, и не можете. Вы уже являетесь тем, к чему стремитесь. Некуда идти, и нечего делать. Все уже есть. Нет никого, кто сможет поменять это для вас.

Когда вы сидите в тишине, приходится иметь дело со своими мыслями. Большинство этого не любят, они хотят слушать, что я говорю. Когда здесь все заканчивается, они идут домой, смотрят телевизор и слушают, как разговаривает кто-то еще. Затем они общаются со своими семьями, ходят в кино... Разговоры, разговоры, разговоры... Это никуда вас не приведет. Многим не нравится сидеть в тишине, потому что их атакует ум. Он выдумывает что-то о прошлом и беспокоится о будущем. Вам нужно, чтобы вас развлекали. Вы хотите слушать хорошие слова, глубокие знания.

Нет глубоких знаний. Нет хороших слов. Все, чему вы научились, это ложь. Единственная истина, которая существует, это ваше истинное Я, но кто есть истинное Я? Истинное Я – это вы, именно такие, какие вы есть. Многие люди хотят изменить себя, и тем самым допускают ошибку.

Как можно изменить себя? Вы думаете, что у вас проблемы, или вы думаете, что у вас плохой ум, или вы думаете, что что-то неправильно, и вы хотите это изменить. Все это не существует. Нет ничего, чтобы менять. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Будьте собой, именно такими, какие вы есть». Ваше истинное Я, именно такое, какое есть, спонтанное, оно живет в сейчас, и нет времени, чтобы беспокоиться или думать. Когда вы являетесь Собой, вы - Бог, Сознание, абсолютная Реальность. Вы всегда являетесь Собой. Вы никогда не являетесь кем-то другим. Вы никогда не были ничем другим. Ваша природа божественна. Вы не то, чем кажетесь. Единственное, что вам нужно устранить, это видимость или веру в видимость,

поскольку она ложная. Большинство из вас все равно верит, что являются феноменом тело-ум. Неважно, сколько раз я говорю, что вы не тело-ум, вы все равно с ним отождествляетесь. Это ложное, это не существует. Что такое, вообще, это тело? Если вы посмотрите на него через электронный микроскоп, то увидите триллионы триллионов атомов. Что такое атом? Наука говорит, что атом состоит из протонов, находящихся в центре, и электроны вращаются вокруг них. Ваше тело сделано из триллионов атомов, что практически означает состояние текучести. Вы не такие твердые, как считаете. Ничего в мире не является твердым.

Удивительно, что вы – это микрокосмос макрокосмоса. Вы - маленькая вселенная в большой Вселенной. Если вы посмотрите на Вселенную, она состоит из галактик и солнечных систем. Каждая галактика состоит из триллионов солнечных систем. Что такое солнечная система? Это солнце с планетами, которые вращаются вокруг него. Разве это не точно так же, как в атоме? Поэтому в писаниях говорится: «Мы живем в теле Бога», поскольку вся Вселенная представляется пульсирующим бытием. Она пульсирует. Она дышит. Вы можете себе это представить? Вселенная дышит, на самом деле, как и вы.

Вы – это точная копия Вселенной. Если бы вы увидели себя с позиции атома в вашем теле, то оказались бы во вселенной. Вы бы посмотрели вверх и увидели солнца, звезды, планеты, но все они находятся в вашем теле. Это ум вводит вас в заблуждение. Вы не то, чем кажетесь. Поэтому, когда я говорю, что вы не тело, это не только духовно, но и научно. Расстояние между атомами такое же, как расстояние между атомами, которые вы видите на небе – планетами. Пространство между молекулами, атомами и электронами – именно это мы называем пространством. Это то, что мы видим нашими глазами, но является ли это пространством на самом деле?

Мудрецы говорят, что, на самом деле - это Сознание. Что такое Сознание? Нечто, что осознает. Это означает, что есть жизненная сила, которая является основанием всего существования. Что такое эта жизненная сила? Что является причиной творения? Что является сутью всего этого? Ответ, мои дорогие друзья – Вы. Вы являетесь причиной всего творения, и Вы не существуете как «вы». Поэтому творение тоже не существует так, как оно кажется. Иначе говоря, творение существует только потому, что существуете вы. Когда вы вечером ложитесь спать, что происходит с творением? Для вас оно больше не существует. Вы можете сказать: «Я знаю, что оно все равно есть». Нет, вы не знаете. Кто знает? Вы находитесь в состоянии глубокого сна. Что касается «вас», вы мертвы. Вот как все есть, когда наступает время покидать свое тело. Вы становитесь самим Сознанием.

Разница между сном и реализацией в том, что, когда вы спите, то реализованы, но вы не осознаете этого. Когда вы реализованы, то осознаете всю игру. Когда вы по-настоящему видите, из чего сделаны - из атомов, триллионов атомов, то понимаете, что вы не то, что о себе думаете. Вас дурачили. Проснитесь!

Почему вы должны проснуться? Когда вы смотрите на мир и видите, что происходит, то окончательно запутываетесь. Вы понятия не имеете, почему есть войны, человеческая несправедливость друг к другу. В России намечается гражданская война. Кто-то сражается в Южной Америке. В Африке беспорядки. Кажется, что нигде нет мира. Однако, Реальность – это любовь. Реальность – это покой. Реальность – это безграничное счастье.

В этом нет никакого смысла. Как Реальность может быть счастьем, любовью и покоем, если вы наблюдаете последствия Реальности, которые видятся как хаос, замешательство и жестокость человека по отношению к человеку? Вас загипнотизировали. Вы когда-нибудь видели гипнотизера? Хороший гипнотизер может вас загипнотизировать и заставить верить практически во что угодно. Вселенский гипноз называется «майя». Он заставляет меня верить,

что я Роберт, и у меня есть жизнь, чтобы жить. Он заставляет вас верить, что вы Джоан, или Генри, или Мери, и у вас есть жизнь, чтобы жить. Вы беспокоитесь о вашей жизни. Вы нетерпеливы. Вы всегда хотите что-то изменить, чтобы что-то было лучше, вы хотите улучшить одно и другое. Все это шутка. Вы ничего не можете улучшить.

Единственное, что вы можете сделать, это пробудиться. Когда вы пробуждаетесь, то видите мир, как отражение в зеркале. Зеркало всегда одно и то же. Оно никогда не меняется. А отражение меняется. Конечно же, может возникнуть вопрос: «Почему есть отражение? Откуда оно появляется?» Как вы знаете, мой ответ: «Изображения не существует». Я даю вам эту аналогию, чтобы вы могли понять, откуда все появляется. Существует только любовь, и вы ею являетесь. Если бы вы только осознали, кто вы есть, то были бы самым счастливым человеком из всех когда-либо живших. Я имею в виду, по-настоящему счастливым – совершенно счастливым, неизменно счастливым. Может ли так быть? Да. Неизменный покой. Неизменная любовь. Но вы сделали выбор отождествляться с майей, с нереальностью, поэтому вы думаете, что страдаете. Вы считаете, что ваша жизнь не такая, как должна быть. Вы сравниваете себя с кем-то другим. Вы хотите привести изменения. Как вы уже знаете, когда вы что-то меняете, это длится лишь короткое время, затем вы возвращаетесь к тому, где были раньше.

Таким образом, мудрый человек не стремится что-либо менять. Мудрые становятся тихими. Они терпеливы. Они работают над собой. Они наблюдают свои мысли, действия, наблюдают, как они злятся, как находятся в депрессии, как ревнуют или завидуют, и все в таком духе. Шаг за шагом они осознают: «Это не я. Это гипноз, это ложь». Они не реагируют на обстоятельства. Насколько они не реагируют на обстоятельства, настолько становятся свободными. Им больше не важно, что делает кто-нибудь другой. Они ни с кем себя не сравнивают. Они ни с кем не соревнуются. Они просто наблюдают себя. Они просто рассматривают себя. Они видят путаницу в уме. Они не бегают повсюду с криками: «Я - абсолютная Реальность. Я - Бог. Я - Сознание». Наоборот, они видят, где они находятся и оставляют всех в покое.

Такой человек развивается в быстром темпе. Нет разницы, в каком затруднительном положении он находится. Это не имеет значения, поскольку такой человек уже свободен. Когда ум покоится в сердце, есть покой, гармония, чистое бытие. Когда вы позволяете своему уму выходить из истинного Я, он начинает сравнивать, судить, чувствовать себя обиженным, покоя нет. Отдыха нет.

Как вам начать? Сначала, вы должны осознать, где находитесь сейчас, неважно, думаете ли вы, что это хорошо или плохо, неважно, считаете ли вы, что вы счастливый или грустный, богатый или бедный, больной или здоровый. То, где вы находитесь прямо сейчас и есть ваше правильное место. Это начало. Перестаньте пытаться быть кем-то другим. Перестаньте пытаться изменить вашу жизнь. Вы находитесь в правильном месте прямо сейчас, именно такие, какие вы есть. Если вы сможете стать счастливыми и спокойными там, где находитесь прямо сейчас, тогда вы внезапно обнаружите, что обстоятельства поменяются в вашу пользу. И тогда вы снова окажетесь в правильном месте. Чем больше вы можете это видеть, чем больше вы размышляете о том, что я только что сказал, рассудительно и здраво, тем более спокойными вы становитесь, тем больше прерываются кармические шаблоны, и вы начинаете пробуждаться.

Сначала это может быть постепенно. Вы замечаете, что вас не раздражает то, что раздражало раньше. Вы замечаете, что прекращаются конфликты с теми, с кем вы живете и с кем раньше были сложные отношения. Больше нет попыток свести счеты. Больше нет попыток настоять на своем. Больше нет попыток найти правильную книгу, правильного учителя или что-нибудь правильное. Вы остаетесь центрированными. Вы остаетесь свободными. Когда

что-то происходит, будь это хорошее или плохое, вы просто остаетесь там, где были, задаете вопрос: «Для кого это появляется?», и смеетесь. Потому что вы отделили себя от тела-ума, и начали осознавать, что это ваши тело-ум проходят через опыт, а не вы.

Поэтому не о чем беспокоиться. Нечего бояться. Ничего не может вас огорчить. Ничего не может вам навредить. Вы осознаете, что никто и никогда не может вам навредить, потому что вы - не ваше тело. Не имеет значения, что вам кто-то говорит, не имеет значения, что вы видите своими глазами, это не может повлиять на вас, потому что вы - не ваш ум. Вы по-настоящему отделили Себя от своего тела и ума.

И это только начало. По мере того, как вы продвигаетесь дальше, ваши тело и ум растворяются. Я не имею в виду, что вы умираете. Я имею в виду, что они становятся все менее и менее важными для вас. Вы больше с ними не отождествляетесь. Вы действительно знаете, чувствуете и переживаете, что ваши тело и ум не существуют, а вы существуете. Вы не существуете как ваше тело или ум. Вы существуете как абсолютная Реальность, как Сознание, и вы больше не верите в то, что ваши тело и ум являются трансформацией Сознания. Вы просто знаете, что нет ни тела, ни ума. Вы без эго. У вашего тела, ума и у мира нет причин для существования.

Вначале вы можете ощущать это тонко, но вы будете замечать, что чем больше чувство, тем больше счастье. Вы начинаете сливаться с Сознанием. Вы начинаете чувствовать Реальность. Мир продолжается, люди занимаются тем, чем они обычно занимаются, однако, вы видите по-другому. Вы больше не видите тот мир, который видели раньше. Это как читать журнал. Перед вами картинки в журнале, но вы - не журнал и не картинки. Кто я?... остается тайной. Помните, что пока вы можете это выразить, это не Оно. Поэтому вы не разгуливаете повсюду и не рассказываете всем: «Я - чистая Реальность. Я - Сознание». Вы молчите. Вы становитесь светом в мире темноты: «По плодам их узнаете их». Автоматически, люди собираются вокруг вас, и они чувствуют себя хорошо, просто находясь рядом с вами. Вы испытываете глубокий покой. Он всегда был с вами. На самом деле, вы ничего не нашли. Вы просто стали С собой.

Давайте поговорим о вас. Подумайте, о чем вы переживаете какое-то время, через что лично проходите в своей жизни, о том, что вас беспокоит, огорчает, заставляет вас плакать. Как вы можете позволять чему-то брать над вами контроль? Именно это и называется богохульством. Будучи Богом, которым вы являетесь, как вы можете верить, что кто-то или что-то может заставить вас плакать, огорчаться, чувствовать себя плохо, захотеть что-то изменить.

Например, каждый день ко мне приходят или звонят многие люди, и спрашивают: «Роберт, когда же мы соберемся где-нибудь одни? Мы должны поехать куда-нибудь в лес и побыть в покое, или сделать какой-то ашрам, далеко в лесу или джунглях». Мой ответ всегда один и тот же. Если вы не спокойны сейчас, вы нигде не найдете покоя, неважно, куда поедете. Потому что, куда бы вы ни поехали, вам придется с собой взять себя. Что заставляет вас думать, что вы можете найти покой? Если вы смутяны, если вы сплетник, вы думаете, что перемены повлияют на вас? В начале да, но очень скоро вы будете заниматься тем же, чем и всегда. Вы будете беспокойны, вы будете искать недостатки, причины проклинать кого-то, расстраиваться из-за других.

Поэтому, оставайтесь там, где вы есть. Как только вы находите свое истинное Я, покой и гармонию, то можете решать поехать куда-нибудь. Но, пока вы не нашли себя, не нужно никуда ехать. Вы знаете людей, которые приезжают в Лос-Анжелес на какое-то время, а затем создают хаос и уезжают куда-то еще, в Сан-Франциско, потом там все повторяется и они едут

в Орегон, дальше, с тем же результатом, едут в Нью-Йорк. Это никогда не заканчивается. Эти люди никогда не видели себя такими, какие они есть. Они просто убегают и ищут перемен.

Поэтому на прошлой неделе я просил вас, чтобы вы одну неделю задавали себе вопрос «Кто я?» Каждый раз, когда в вашей жизни что-то происходит, вместо того, чтобы пытаться это изменить или предпринять какое-то действие против этого, просто задавайте вопрос: «Кто я?» Какие бы мысли не приходили, задавайте вопрос: «Кто я?» Когда вы слышите плохие новости по телевизору, когда вы расстраиваетесь, спрашивайте себя: «Кто я?» Это все, что вы должны делать. Не нужно идти никуда дальше. Я хотел бы услышать результаты этого эксперимента.

Кто может рассказать, что происходило в течение недели? (пауза) Не отвечайте все сразу.

(запись нечеткая, ученик отвечает, затем продолжает Роберт)

Р: Это хороший ответ. Чем больше она задавала себе вопрос, тем больше понимала, что она не знает. А что произошло, когда вы сказали: «Я не знаю»?

УЮ: Я все больше и больше чувствовала покой.

Р: Вы все больше и больше обнаруживали покой?

УЮ: Это приносит такое чувство, что хочется еще практиковать. Кажется, чем больше я практикую, тем больше чувство неведения...

Р: Вы говорите: «Я не знаю». Вы, как человек, никогда не можете знать, что вы есть на самом деле. Пока вы пытаетесь найти ответ с помощью ума, у вас никогда не получится. Что вы чувствуете по этому поводу?

УЮ: Я не знаю...

Р: Хорошо, это хорошо. Она не знает. Так начинается мудрость. Так вы просите божественного неведения. Вы вообще не знаете, что есть что. Это начало. Кто-нибудь еще хочет поделиться?

УВ: Когда я задаю вопрос, мой ум увлечен. Ничего не происходит, только мое эго продолжает разговаривать со мной. Все мои ограничения всплывают тем больше, чем больше я думаю о себе.

Р: Это здорово. Вы начинаете видеть, что вы есть на самом деле. С точки зрения вашей физической формы. Вы начинаете видеть все ваши ограничения и то, что происходит внутри вас. Это начало. Кто-нибудь еще?

УТ: Только это - Я ЕСТЬ, ничего, кроме этого, а затем я его теряю, вы знаете. Мир затягивает меня обратно, так сказать, в старую колею. Получается, что я хожу туда и обратно, туда и обратно.

Р: Это нормально.

УТ: Это нормально? Я занимался этим более интенсивно, чем когда-либо.

Р: Прекрасно. Все это просто ждало своего часа, чтобы прорасти, как спящие семена, все это поднимается на поверхность. Именно это и должно происходить. На самом деле, вы

должны чувствовать себя хуже, чем когда-нибудь, поскольку, все это всплывает на поверхность. По мере того, как вы смотрите на себя, все это начинает растворяться. Ваш ум и ваши мысли становятся все слабее и слабее, а ваше «я» становится все сильнее и сильнее. Вы фокусируетесь на нем, держитесь за него, и вам откроется, что все это привязывается к «я»: «Я был причиной собственного несчастья. Я был в ответе за все, что происходило со мной. Неважно, как это выглядит, ответственность несу я». Поэтому, если уходит «я», уходит и ответственность. Вместе с «я» уходит все остальное. Кто-нибудь еще желает поделиться?

УС: Действительность стала более интенсивной, чем была раньше.

Р: Да.

УС: Стало больше сна.

Р: Это очень хорошо, у вас очень хорошее переживание.

УС: Спасибо.

Р: Оно и должно становиться более интенсивным, поскольку вы просто позволяете всему выходить на передний план с тем, чтобы злить или огорчать вас. Но, теперь вы хорошенько присматриваетесь к нему. Вы осознаете, что на самом деле все происходит в вашем уме. Через некоторое время, вы осознаете: «Подожди-ка минутку, я - не мой ум, ведь я смотрю на свой ум. Как я могу быть моим умом, если я наблюдаю за своими мыслями? Поэтому я не могу быть мыслями. Я не могу быть моей депрессией, моими заскоками или чем-то еще, потому что я все это наблюдаю. Тогда, кто я?» И вы замолкаете. «Кто я?»

Это похоже на атом, о котором я говорил. Между атомом, протоном и электроном, есть пространство, являющееся Сознанием. Точно так же, между «Кто я?» есть настоящее Я. Каждый раз, когда вы говорите «Кто я?», ваше старое «я» истощается, и ваше настоящее Я начинает занимать пространство между «Кто я?». По мере того, как вы практикуете, вы сами придете к этому заключению. Кто-нибудь еще желает поделиться?

УГ: Мне кажется, что нет ни «кто», ни «я», есть только период «есть-ности».

Р: Вы также можете сказать, что нет и «есть-ности».

УГ: Тогда вообще ничего нет.

Р: И Сознания нет, и Реальности нет.

УГ: Ладно, вы поняли.

Р: И поиска нет, и стремления нет.

(повреждения на аудиопленке)

УК: Можно думать, что есть что-то еще, а не задавать вопрос, который на это отвечает.

Р: Когда вы исследуете, используя ум, это как полицейский, который становится вором, чтобы словить вора. Когда вы задаете вопросы и исследуете, ум сам по себе включается, но становится все слабее и слабее, пока не исчезает полностью.

УН: Роберт, когда человек избавляется от эго, то не избавляется от самскар и склонностей своей личности. Тогда его действия кажутся все теми же, но дело в привязанности, в том, как человек на это смотрит. Это так?

Р: В какой-то мере. Другим действия могут казаться теми же. Но для того, кто реализован, действий нет.

УН: Я говорю о том, что, если человек интеллектуал или эмоциональный, или такой, каковы его самскар, личность или характер, и человек избавляется от своего эго, он не перестает быть всем этим, не так ли?

Р: По-разному. Это как в примере с электрическим вентилятором. Когда вы выключаете вентилятор, электричества больше нет, но вентилятор все равно еще вращается, пока не остановится. У некоторых людей после реализации могут оставаться какие-то самскар. Но они сжигаются, пока ничего не останется. У всех по-разному.

УН: Некоторые могут подумать, что ты становишься святым, неожиданно, ты становишься океаном сострадания и все такое. Вы понимаете, о чем я говорю? Ты просто такой, какой ты есть?

Р: Вы просто такие, какие вы есть. Но вы являетесь Сознанием. Вы есть чистое Бытие. Это дело других, как они видят вас. А вы стали абсолютной Реальностью. Я знаю, о чем вы говорите, потому что, кажется, что у джняни есть самые разные черты характера. Поэтому я привожу пример электрического вентилятора. Эго джняни обесточено, и он абсолютно свободен, но вентилятор все еще вращается. Его тело, все равно, совершает определенные действия, пока полностью не останавливается. Поэтому такое впечатление, что есть некоторые мастера, джняни, которые, как кажется, обладают негативными чертами. Но это ради обета другим. Человек, который испытал свободу, освобождение, является абсолютно свободным.

УТ: (задает вопрос, но вопрос непонятен.)

Р: Да, семантика. Это то же самое. Это зависит от того, где находится учитель, и что он подразумевает под этим.

УТ: Это будет богореализацией, если вы пронизываете все, осознаете майю и, я могу сказать, что вы не осознаете все в майе, и самореализацией, когда вы не осознаете майю, а просто осознаете свое бытие?

Р: Это зависит от того, к какой школе вы относитесь. В моих объяснениях и переживаниях богореализация и самореализация – это одно и то же. Нет никого, чтобы реализовываться. Пока остается кто-то, чтобы реализоваться, это не самореализация. Вы не можете сказать: «Я самореализован, я больше не существую». Нет никого, чтобы быть реализованным. Иначе это двойственность, есть двое. Нет «я», который стал самореализованным, есть просто реализация. На самом деле, ничего нет. Слова это портят. Поэтому есть люди, которым нужно стремиться к богореализации, и есть люди, которые придают значение самореализации. Поэтому слова нам мешают. Чем больше мы говорим об этом, тем больше запутываемся, и тем меньше, на самом деле, знаем. Все это связано с тишиной. В тишине есть сила. Когда мы пытаемся ее объяснить, то все портим.

(вопрос не слышно, слова можно разобрать, начиная с середины ответа Роберта)

Р: ...просто находясь здесь, в вас есть что-то иное. Оно хочет пробудиться. Если вы просто зададите вопрос «Кто я?», не отвечая на него, тогда, в конце концов, ответ придет.

(повреждения в аудиопленке)

УФ: (слова можно разобрать в конце вопроса ученика) ... а другое то, что я не знал ответа, и я действительно не мог получить ответ в какой-то ментальной рамке, это просто умственный разговор, вот и все.

Р: Именно это и должно происходить. Снова, когда вы начинаете процедуру «Кто я?» вначале, всё всплывает на поверхность.

УФ: С удвоенной силой.

Р: Все будет подниматься и атаковать вас со всех сторон, а вы должны наблюдать, смотреть, все видеть и осознавать: «Эй, минутку, это же не я! Я не это. Если я не это, тогда кто я?»

(повреждения на аудиопленке, Роберт продолжает отвечать на вопрос о молитве)

Р: Молитва связана со всем этим. Молитесь об этом. Молитва делает вас умиротворенными. Она заставляет вас верить, что вас кто-то слушает. Это все равно, что рассказывать про свои проблемы психиатру. И, в конце концов, кому вы молитесь? Вы говорите: «Я молюсь Богу». Где живет Бог? Кто есть Бог? И вскоре вы обнаружите, что молитесь себе. Это помогает. Это ведет вас к тому, чтобы отождествляться с истинным Я, с Тем, которому вы молитесь. И вы становитесь Им. Поскольку есть только Один, нет двух. Нет того, кто молится, и того, кто слушает. Молящийся и слушающий – это один и тот же. Разницы нет.

УТ: В арабской традиции люди молятся Аллаху, я уверен, что сейчас на них скидывают бомбы, а они молятся Аллаху. Кажется, что они приносят в жертву свою жизнь, потому что у них такая система убеждений. Но это не отменяет факт того, что союзные войска будут их бомбить, пока они не исчезнут. То есть, нет выхода. Они могут быть спокойными, но их все равно уничтожат бомбами.

Р: А к чему это имеет отношение?

УТ: Я говорю, что молитва влияет на майю, или же то, что мы молимся, это иллюзия. Я молился за многих людей, но это никогда не было эффективным.

Р: Если человек по-настоящему искренний, и если он чувствует, что то, что он делает - правильно, тогда это поможет. Потому что, в этом случае ваш ум очень сильный, а молитва совершается вашим умом. Поэтому, когда вы молитесь в майе, то можете создавать обстоятельства. Но, для начала вы должны действительно верить в то, о чем вы молитесь.

У: (вопрос можно разобрать в самом конце) ...как вы продолжаете поклоняться Богу, если вы все равно...?

Р: Это возможно. Это связано с вашей кармой, вашими самскарами и всем остальным, что не существует. Никого не осуждайте, смотрите за собой...

(аудиозапись резко заканчивается)



Существует только Сознание - 1

Транскрипт 40

31 января 1991 года

Роберт: Приятно быть с вами снова.

На этой неделе я получил необычайно много телефонных звонков. Люди рассказывают, что чувствуют себя в депрессии, или им не по себе. Я спрашивал каждого из них: «Чем вы занимаетесь в течение всего дня?» Они отвечали: «Я смотрю по телевизору войну». Неудивительно, что они в депрессии. Когда вы все еще верите, что вы тело, то вы также верите и в другие тела. Следовательно, когда вы весь день смотрите телевизор, то чувствуете эти тела, как их убивают, и оказываетесь в депрессии. Понимаете, о чем я говорю? Если вы считаете себя феноменом тело-ум, тогда вы также являетесь телом-умом всей Вселенной, потому что есть только одно тело, тело всего мира. Иначе говоря, вы являетесь телом каждого. Естественно, вас будет затрагивать то, что вы видите, как на войне убивают другие тела. Будет разумным не смотреть это, а работать над собой. Поднимите свое сознание настолько высоко, чтобы вы были за пределами войны и тогда вы увидите ее с другой перспективы.

Всё является Сознанием. Всё. Когда вы задаете вопрос: «Что такое Сознание?», ответа нет, поэтому вы молчите. Можно сказать, что Сознание – это тишина. Когда кто-то просит меня написать книгу или провести лекцию, то приходится объяснять, что такое Сознание, пятьюдесятью разными словами, и каждое слово имеет еще пятьдесят других, которые его объясняют и которые, в свою очередь, имеют еще пятьдесят. Так пишется объемистая книга с восемьюстами страницами. О чем в ней говорится? Все есть Сознание. Я мог бы написать одну страницу, по середине которой было бы: «Все есть Сознание». Остальное – ерунда. По этой причине я не пишу книги, потому что говорить не о чем. Вы видите, как это запутывает? В течение недели вы читаете столько книг. Обычно вы не помните то, что прочитали, а если и помните, то лишь интеллектуально. Вы используете чьи-то слова, хотя, вам нужно использовать свои собственные слова и иметь свое собственное переживание.

Я не знаю, что такое Сознание, но знаю, что я Им являюсь. Если бы я знал, что такое Сознание, это было бы не Оно. Потому что я бы произнес слово, а само по себе слово - ограничение. Сознание – это не что-то. Это ничто, вы не можете Его потрогать. Его невозможно описать. О нем невозможно написать книгу. Сознание – это тишина. Иногда я говорю: «Сознание – это абсолютная Реальность», но это еще больше слов, и тогда мне нужно объяснять, что такое абсолютная Реальность. Сознание – это окончательное Единство, чистая разумность.

Сознание является всем этим. Но что это такое? Опять-таки, это просто слова. Иногда я говорю, что Сознание – это любовь, блаженство, сат-чит-ананда, знание, бытие, существование. Это просто слова, но от них вы получаете хорошее ощущение. Это ощущение не длится слишком долго, потому что вы не усвоили слова. Вы не стали живым воплощением Сознания. Единственное, как вы можете это сделать - оставаться в тишине. Если вы хотите решить какую-то проблему в своей жизни, то можете сделать это молча. Если вы хотите разрешить какую-то проблему в жизни, не пытайтесь это сделать вербально. Побудьте в тишине.

Это известный факт, что такие люди, как Альберт Эйнштейн, Томас Эдинсон и другие, когда перед ними было сложное математическое уравнение, требующее решения, просто сидели на своих креслах-качалках часами в полной тишине, и им все открывалось. Вот как

Эйнштейн придумал свою теорию относительности, если вы читали историю его жизни. Он часами был наедине с собой в тишине, и все нужное открывалось ему.

Точно так же и с вами. Если вы хотите получить ответ на какую-то проблему, не обращайтесь к психиатру, юристу или доктору, посидите наедине с собой и послушайте. Вы сами имеете все ответы. Почему? Потому что, как мы обсуждали в воскресенье, каждый атом вселенной находится внутри вас. Вы есть То. Вы являетесь всей Вселенной. Вы являетесь микрокосмосом в макрокосмосе. Поэтому все ответы Вселенной должны находиться в вас. Все решения, вся мудрость, счастье и блаженство, которые вы искали, находятся внутри вас. Именно это имел в виду Иисус, когда сказал: «Я и отец мой - Одно», и также: «Если ты видел меня, ты видел Отца моего». Он не говорил про личность под названием «Отец». Он говорил про универсальный принцип гармонии, блаженства и радости. Он говорил про Сознание. Это - внутри вас. Это - вы. Вы есть То. Вы всегда были этим. Это не где-то далеко. Это прямо там, где вы. Когда вы сидите в тишине и думаете об этих вещах, то начинаете осознавать кое-что интересное.

Вы начнете понимать: «Если мое тело является Сознанием, оно не может быть телом, поскольку не может быть двоих. Не может быть так, что есть и Сознание, и мое тело. Это двойственность». Когда вы начинаете в тишине размышлять о слове «Сознание», вам откроется, что у вас нет тела. Есть только Сознание. И это совсем не покажется странным, поскольку, когда вы начнете понимать, что такое Сознание, то выясните, что Оно самодержащее. Сознание знает только Сознание. Оно не знает Вселенную. Оно не знает тела. Оно не знает проблемы. Оно не знает войны. Оно не знает человеческую жестокость к человеку. Оно не знает ничего того, что вы знаете. Оно знает только Себя как чистое Осознание. Когда вы сидите наедине с собой в тишине, это становится совершенно ясно. Неожиданно к вам придет понимание: «У меня нет проблем. В этом мире нет ничего неправильного. Ничего не происходит. Есть только Сознание».

Я знаю, что для некоторых из вас это звучит странно, потому что вы настолько отождествляетесь со своими телом-умом, что говорите: «А что по поводу этих опытов, которые здесь происходят? Что по поводу этого? А что с моей платой за аренду на следующей неделе? А как же мой муж, который ушел от меня на прошлой неделе? А что с моей работой, с которой меня уволили? Это все очень реально». Конечно, это реально, потому что вы отождествляетесь с телом. Поэтому это очень-очень реально. Нет двух миров. Нет такого, что есть мир тела и мир Вселенной, или же мир ваших дел и проблем, и мир Сознания. Есть только Сознание, и вы этим и являетесь. Просто слушание этого освобождает вас. Оно освобождает вас от всех сомнений и ограничений. Вы начинаете ощущать бессмертие. Вы начинаете понимать, что никогда не рождались. Как может родиться Сознание? Если вы никогда не рождались, как вы можете умереть? Кто умирает? Некоторые из вас говорят: «Тело». Но я говорю, что нет тела, которое умирает. Просто никого нет дома. Никогда не было тела, его нет, и никогда не будет.

Если вы еще не можете это увидеть или почувствовать, не беспокойтесь об этом. Все, что я прошу вас сделать, это посидеть в тишине. Вам все откроется. Поэтому я всегда говорю новичкам: «Не верьте мне. Не верьте ни единому моему слову. Обнаружьте это для себя». Все, чем я делюсь с вами, является моими собственными переживаниями, а не тем, что я прочитал в книге или мне кто-то рассказал. Когда в 1947 году я поехал повидаться с Раманой Махарши, мне нужно было подтвердить свои переживания, и я смеялся, когда осознал, что был еще кто-то, кто чувствовал то же, что и я.

Некоторым это учение кажется абстрактным, но, на самом деле, оно не абстрактное. Это истина. Это реальность, ваша реальность. Кто-то может сказать: «Для меня это слишком

претенциозно. Я хочу что-нибудь практичное. Я хочу улучшить свое человеческое бытие. Я просто хочу прожить свою жизнь, быть миллионером, здоровым человеком и иметь дворец». Иначе говоря, вы хотите иметь то, что, как вы думаете, вы должны иметь. Так же, как и все остальные в этом мире. Но счастливы ли люди? Удовлетворены ли они? Статистика показывает, что среди богатых суицидов гораздо больше, чем среди бедных. Если быть мультимиллионером, это так здорово, почему так много суицидов? Просто потому, что все меняется. Мы живем в мире, который, как вы знаете, постоянно меняется. Если вы этого не принимаете, то будете страдать.

Как я объяснял в воскресенье, ваше тело, то, что вы называете своим телом, находится в состоянии постоянного изменения. Оно никогда не бывает одним и тем же, как и Вселенная. В этой Вселенной ничто не постоянно. Все находится в постоянном состоянии вибрации. То, что кажется телом, вибрирует с определенной скоростью. То, что кажется собакой, вибрирует с меньшей скоростью. То, что кажется стулом, также вибрирует с меньшей скоростью. То, что является более грубым, вибрирует медленнее, но вибрирует всё. Все состоит из атомов и энергии в огромном пространстве между ними. Нет ничего твердого.

Когда вы осознаете, что ваше тело не твердое, что оно не является тем, чем кажется, как вы еще можете с ним отождествляться? Глупо. Вы можете увидеть, в какой степени вы отождествляетесь с телом по тому, как реагируете на ситуации. Если ситуация злит вас, напрягает или угнетает, тогда вы можете наверняка знать, что отождествляетесь с телом. Также не нужно ударяться в другую крайность и говорить: «Мне неважно, мне плевать на все». Если бы это было так, вы бы этого не говорили. Это не тот случай, когда на все плевать. Чем больше вы развиваетесь, тем больше сострадания вы испытываете, тем больше вы проявляете любящую доброту ко всему: к царству минералов, царству растений, царству животных и царству людей. Вы проявляете абсолютное сострадание, любящую доброту. Вы становитесь воплощением любви, просто потому, что всё является вами. «Я – мой брат, и мой брат – это я», как сказал Эмерсон. Нет разницы между вами, Саддамом, Бушем и кем-то еще. Это не так, что вы любите этих людей человеческой любовью, или к ним отсутствует человеческая ненависть. Это просто переживание мира. Помните, что когда вы верите в свое тело, тогда мир кажется вам очень реальным.

Этот мир – третьего уровня. Как третий класс в школе. Существуют другие планеты, и галактики, существуют четвертые, пятые и шестые уровни, старшая школа, колледж, но, тем не менее, всё это иллюзия. Однако, если вы отождествляетесь с феноменом тело-ум, существует целая череда планет точно так же, как существует целая череда тел. Это одно и то же. Разве вы не видите? Пока вы считаете себя телом, существуют миллионы и миллиарды тел, мир – это тело, Вселенная – это тело. То есть, существует миллионы миров. Миллиарды галактик. Триллионы вселенных. Все это происходит, потому что вы считаете себя телом. Круто!

Разве вы не видите сейчас, что являетесь причиной происходящего во Вселенной? Вы – творец. Всё является эманацией вашего ума. Именно вы выдумали всё, что сегодня происходит в мире. Если вы хотите это прекратить, если вам не нравится то, что вы сотворили, перестаньте отождествляться с этим. Вместо этого погрузитесь внутрь и отождествитесь с истинным Я, тогда весь мир станет вашим Я, как внутри, так и снаружи, как сверху, так и снизу. Можете ли вы увидеть эту картину? То, что вы видите в мире, это вы сами. Если вам не нравится то, что вы видите, не пытайтесь изменить человека, место или предмет. Измените свой взгляд. Вы должны уметь ловить себя в течение всего дня.

Не увлекайтесь ситуацией, если вы чувствуете себя не в духе, расстроенными или подавленными из-за того, что кто-то грубо с вами поговорил, или кто-то сказал вам то, что вам

не хотелось слышать, или кто-то что-то вам сделал, и так далее. В большинстве случаев кажется, что когда у кого-то большой прогресс, на него обрушиваются тягчайшие обстоятельства. Когда так происходит, это скрытое благословение. Это значит, что вы растете. Всё это приходит к вам, чтобы показать и доказать, что вы не являетесь этим. Вы обращаетесь внутрь и видите истину, отождествляетесь с истиной: «Я есть нетленное истинное Я, абсолютная Реальность, чистая разумность, пустота, нирвана, окончательное Единство. Я есть То». В этом случае, открыв глаза, вы видите другую Вселенную. Вы видите любовь, гармонию, радость, блаженство. Вы видите Себя.

Поэтому я задаю вам вопрос, что вы хотите видеть в этом мире? Ситуацию за ситуацией, одну за другой? Даже если, благодаря карме, вы живете относительно хорошей жизнью, это ничего не значит. Даже если вы живете относительно счастливой жизнью, у вас прекрасное здоровье, прекрасный супруг или супруга, замечательная работа, прекрасный доход, хороший дом и хорошие дети, это совершенно ничего не значит, поскольку есть закон Вселенной, который говорит, что все должно меняться. Пока вы отождествляетесь с миром, вам приходится проживать все это.

Сейчас, возможно, вы не обнаружите серьезных изменений в своей жизни. Но помните, что то, что вы называете своей жизнью – это доля секунды в вечности (делает щелчок пальцами), вот так, вы здесь, и вас нет. Из-за времени и пространства вы думаете, что у вас есть 70, 80 или сколько-то лет для жизни. Нет, ваша жизнь – это всего лишь доля секунды во всей вечности, а потом вас нет. Если вы не обнаружили свою Реальность или истинное Я, вы будете возвращаться снова и снова на эту или на другую планету. Человек, который здесь проживает относительно хорошую жизнь, должен будет испытать нечто другое. Вы можете родиться в темные века, попасть в лапы инквизиции, когда вас словят, как шпиона или еще что-нибудь. Вас будут пытаться, отрежут пальцы ног и рук, вырвут язык, и вы переживете все это. Это обратная сторона медали.

Поэтому я говорю, если вы ведете относительно хорошую жизнь, не заявляйте: «Мне не нужно это учение, потому что у меня есть все, чего я хочу». Многие люди говорили: «Роберт, это учение для тех, кто несчастен, кто не удовлетворён». Этим людям я даже не отвечаю. Они заблуждаются, веря, что получили от жизни хорошее, вот и все. Они не всё знают. То, что они сейчас проживают, изменится, в этой жизни или в следующей. Поэтому можно поступить мудро и выйти за пределы всех человеческих опытов. Поскольку человеческий опыт – это большая ложь. В действительности, нет человеческих опытов. Вообще нет опытов. У Творения нет основы. Существует только Сознание, и вы есть То. Какие-нибудь вопросы?

УЛ: У меня есть вопрос или комментарий.

Р: Хорошо.

УЛ: Я думаю, что много смотрел войну по телевизору, и меньше чувствую себя в депрессии.

Р: Меньше в депрессии?

УЛ: Из-за вашего упражнения. Я знаю, что должен сам это делать. В воскресенье, когда я ушел, сила упражнения «Кто я?», эти вопросы, это было так впечатляюще, что я смог сидеть, смотреть на войну и не чувствовать депрессию из-за этого. В воскресенье, когда я ушел, то сказал себе, что я должен заниматься, вы всегда говорите, это то, что мы должны делать каждое мгновение. Но я этого не делал, и в понедельник проснулся и безо всякой причины почувствовал себя в депрессии. Это было так, будто бы я поднимался всю

неделю, а что-то меня поджидало, но проявилось все сразу. Может быть, это высшая точка, потому что я видел все более ясно.

Р: Да, это хороший вопрос или комментарий. Поэтому я не даю вам упражнения каждую неделю, потому что они становятся костылями и вы начинаете от них зависеть. Вы смотрите на «Я есть» или «Кто я?», как будто бы это какое-то существо, как будто бы это ваш спаситель. Но я говорю, что нужно выйти даже за пределы этого и быть способными сидеть в тишине, погружаясь глубоко-глубоко внутрь себя, где вы становитесь Я-ЕСТЬ без слов. Поэтому, поначалу, в таких учениях это хорошо, не смотреть слишком часто телевизор, вообще ничего не смотреть часто, не читать слишком много газет. Даже не читать газет вообще, а стараться непрерывно работать над собой. Поскольку, как вы сказали, на какое-то время вы можете настроить себя и быть способным воспринимать все это: войны, путаницы и все, что встречается на пути. Но через какое-то время мир становится для вас слишком уж преодолимым, потому что что вы не вышли полностью за его пределы.

На этой неделе были также люди, которые звонили и рассказывали, что они в депрессии, но они не смотрели телевизор? Что произошло?

Произошло следующее: они все равно отождествляются с телом. Они цепляют коллективное бессознательное человеческой расы, где царит страх. Люди беспокоятся о войне. Это как негативная вибрация, которая переходит в пространство и многие люди пассивно ее подбирают. Они просыпаются утром и чувствуют себя не в духе, в депрессии, но у них нет на это причин. Вот что с ними происходит.

Справляться с этим нужно следующим образом. Нужно наблюдать себя, смотреть, что с вами происходит, и задавать себе вопрос: «У кого это появляется?» Конечно же, придет ответ: «Это появляется у меня. Я это чувствую». Затем вы спрашиваете: «Кто это «я», которое чувствует? Откуда появилось это «я»? Кто его породил? Кто я?» Но вы не отвечаете на эти вопросы. Если чувство, все равно, продолжается, вы повторяете это снова: «У кого это появляется? У меня, я это чувствую» Через какое-то время вы начинаете понимать, что все ваши депрессии, весь ваш негатив, всё, даже хорошее, привязывается к «я». «Я» - это первое местоимение. Вы начинаете понимать, что не нужно менять свою депрессию на счастье, потому что это две стороны одной монеты. Нужно превзойти «я», и вместе с ним уйдет всё остальное. Вы делаете это, задавая вопрос: «Откуда появилось «я»? Что такое «я»?» или «Кто я?». То, что вам нравится. Затем вы ожидаете и снова задаете вопрос. Снова ожидаете и снова задаете вопрос.

Если вас атакуют другие мысли, вы снова повторяете эту процедуру: "К кому это приходит?" И делаете это снова. Вы должны быть терпеливы и понимать, что то, что вы делаете, очень важно. И однажды что-то случится, вы осознаете, кто вы, на самом деле, и что это такое, и будете свободны.



Существует только Сознание - 2

УТ: Извините, Роберт, в Веданте есть такое высказывание: «Нет начала, но есть конец».

Р: Где так говорится?

УТ: Мне говорили об этом разные учителя.

Р: На самом деле, они имели в виду высказывание: «Все есть Брахман, и я есть То». Вы об этом говорите?

УТ: Нет. Четкое выражение от многих учителей, что нет начала, но есть конец.

Р: Как может быть конец?

УТ: Возможно, неведению конец?

Р: Простите?

УТ: Неведению, конец неведению.

Р: А, теперь понимаю, что вы имеете в виду. Конец есть.

УТ: Да, но нет начала. Я не понимаю, что они имеют в виду.

Р: Начнем с того, что начала не было. Но, когда вы увлеклись майей, этому наступит конец.

УТ: Правда.

Р: Вот что это значит.

УД: Я думаю, да.

Р: Начала никогда не было и не будет. Но, каким-то образом вы начинаете верить, что тело реально, ум реален, мир реален, и Вселенная реальна. Это вера должна закончиться.

УТ: Да. Это должно закончиться.

Р: Да. Раньше или позже. Вот о чем я говорил.

УТ: Я не понимал, почему они говорят, что не было начала.

Р: Потому что нет основания, нет основы. Нет ничего, что начинало Вселенную. Вы появились в этом мире как во сне. Но у этого нет начала. Например, когда вам снится сон, есть ли начало у сна? Вам не снится Адам и Ева. Сон откуда-то начинается. Начала никогда не было, но сон заканчивается, не так ли? Вы просыпаетесь. Итак, у сна нет начала, но есть конец.

УТ: Вау. Я понимаю, о чем вы говорите, но в виртуальном Сознании я все равно могу сказать, что я помню сон с самого начала, что это было так и так.

Р: Но это ненастоящее начало.

УТ: Что-то начало происходить. Я почувствовал, что мне это снится.

Р: Вы не чувствовали, что вам снится, вам просто стало что-то снится. Что вы во дворце, летите на самолете, или что вы женаты, и у вас есть дети.

УТ: Верно.

Р: Но это не начало Творения. Начала нет. Это просто продолжающийся сон.

УТ: Если это имелось в виду, я не знаю, это и есть то,...

Р: Да, именно это и происходит.

УТ: ...о чем я спрашиваю. И еще одно, о чем у меня вопрос, вы говорите, что мы вне всего этого. «Все это» - это майя, да? Вы об этом говорите?

Р: Я не имею никакого отношения к майе.

УТ: Вы не имеете никакого отношения к майе. Вы преисполнены безусловного счастья и любви? Вы это имеете в виду?

Р: Это вы говорите.

УТ: Нет-нет, я спрашиваю, что вы переживаете. Что вы переживаете прямо сейчас?

Р: Покой.

УТ: Покой. Но прямо сейчас вы находитесь в экстазе?

Р: Экстаз – это человеческое слово, которое описывает физическое состояние.

УТ: Нет, я говорю о том, что вы же испытываете экстаз? Разве это не экстаз?

Р: Я испытываю ничто, которое есть радость и блаженство.

УТ: Ладно, но почему бы не перенести это на тело, что вы чувствуете себя в экстазе, вы улыбаетесь, и...

Р: Можно было бы перенести это на тело, если бы оно существовало. Но тела нет.

УТ: Хорошо, но вы же функционируете в этом мире?

Р: Это вы так видите.

УТ: Да. Этим телом.

Р: Вы говорите из своего опыта.

УТ: Абсолютно, да. Даже когда меня нет рядом, когда вы сами по себе, вы все равно функционируете через тело?

Р: Откуда вы знаете, если вы меня не видите? Я есть функционирование только для вас, когда вы видите меня.

УТ: А?

Р: Вы создаете мое тело.

УТ: Нет. Когда меня нет рядом, вы сами по себе, вы все равно выражаетесь, гуляете где-то, правильно?

Р: Откуда вы знаете?

УТ: Для меня это очевидно.

Р: Это очевидно для вас?

УТ: Да.

Р: Это ваше мнение.

УТ: Нет, это не мнение. Это мое знание. (ученики смеются)

Р: Это ваше знание, и это то, что вы думаете. Почему же я должен делать то, что вы думаете?

УТ: Нет, я не говорю, что вы должны делать то, что я думаю.

Р: Вы это только что сказали. Это то, что вы видите, и во что верите.

УТ: Вы отрицаете свое тело, но истина в том, что вы тело.

Р: Это ваша истина, не моя.

УТ: Нет, это так же и ваша истина.

Р: Потому что это то, что вы видите.

УТ: Подойдите и потрогайте меня, потрогайте себя.

Р: Конечно.

УТ: Да. Что вы трогаете?

Р: Ничего.

УТ: Это отрицание.

Р: Это ваше мнение.

УТ: Абсолютное отрицание.

УД: Я не разделяю ваше мнение.

УТ: А я не с вами разговариваю. (ученики смеются)

Р: Видите ли, вы отождествляете с телом-умом, и включаете меня в ваше отождествление. Но кто-то другой видит меня по-иному. Например, если я спрошу у кого-нибудь в этой комнате, что они видят, когда на меня смотрят? Я получу 20 разных ответов. Кто-нибудь скажет: «Я вижу прекрасного человека». Еще кто-то скажет: «Я вижу больного

человека». Еще кто-то скажет: «Я вижу здорового человека». Другой скажет: «Я вижу Бога». Еще кто-то скажет: «Я вижу тело». Вы просто рассказываете то, что видите. Вот и все.

УТ: Да, но, все равно, здесь кто-то есть. Вы говорите, что свет включен, но никого нет дома. Вы это говорите?

Р: Нет, это вы так говорите.

УТ: Нет, но вы это переживаете?

Р: Я переживаю Себя.

УТ: Если вы переживаете Себя, это не может быть, вы плюс ваше тело?

Р: Почему я должен быть тем, чем вы хотите?

УТ: Этот мир не иллюзия, он реальный, но есть что-то, что излучается из вашего знания.

Р: Ну, если я не ???, почему я должен так говорить?

УТ: Потому что в мире нет жизни, и высшая истина есть одно, как вы и видите. Вы говорите об этом, в каком-то смысле.

Р: Давайте выразим это так. Представьте, что вам снится сон, и во сне вы вот так и сидите. И мы говорим что-то по очереди. А я говорю: «Я не тело, у меня нет тела». Вы говорите: «Нет, у вас есть». Затем мы смотрим друг на друга, просыпаемся, и что произошло со сном? Это все было сном. То же самое происходит сейчас. Все это всего лишь сон. Он кажется реальным. Но когда вы пробуждаетесь, то осознаете, что он закончился.

УТ: Практически говоря, мы есть жизнь, проживающая сама себя, я живу жизнь. И мы все равно здесь. Пока тело не уходит, не перестает функционировать, тогда уходим и мы .

Р: Тело не уходит, потому что никогда не было тела, чтобы уходить.

УТ: Но я могу поспорить, Роберт, что мы здесь, пока наше тело не перестанет функционировать.

Р: Это вы это так видите! Если бы это могло до вас дойти. Это то, что вы сейчас переживаете. Если бы вы переживали то, что переживаю я, то говорили бы, что я сейчас говорю. Но вы говорите из своего переживания, и хотите, чтобы я принял то, во что вы верите.

УТ: Я не пытаюсь заставить вас что-то принять. То, что я пытаюсь сказать, это с моей индивидуальной точки зрения, и бессмысленно говорить, что «у меня нет тела». Даже, если бы я был в своем высшем состоянии, для меня нет смысла говорить: «У меня нет тела». Потому что, все могут видеть ваше тело, не только я, но и все могут вас видеть.

Р: Если в этом нет смысла, тогда не говорите.

УТ: Но вы же говорите: «У меня нет тела». Но у вас оно есть.

Р: Это мое переживание.

УТ: Ну да, это ваше переживание. Но какой смысл говорить «Я не тело», если оно у вас есть?

Р: Это то, что вы видите.

УД: Я думаю, что он также и соглашается с вами. Это его практическое переживание, что у него нет тела.

УТ: Как же так, вы не выражаете бесконечную радость?

Р: Я выражаю.

УТ: Но, почему вы не выглядите так, будто бы преисполнены радостью?

Р: Опять, вы хотите, чтобы я был таким, каким вы меня представляете.

УГ: Это проекция вашего ложного воображения на Роберта. Вы хотите, чтобы он был таким, каким, как вы думаете, должен быть просветленный. Это чушь.

УТ: Нет, я не об этом говорю.

УГ: Да, об этом. Вы именно это и говорите.

УТ: Почему же Сознание, высшее Сознание не проецирует себя в бытие кем-то, за кем все будут гоняться?

УД: Но мы же гоняемся. (ученики смеются)

УГ: Вы не видите, что это ваше представление об этом. Вы проецируете ваше представление и настаиваете, что оно правильное. Это же может быть просто чепухой. Это то, что происходит у вас в уме.

УТ: Конечно, это происходит в моем уме.

УГ: Это ваш образ, и вы подвели на него, и проецируете его на Роберта. Вы настаиваете, что он должен быть таким, каким вы представляете, он должен быть.

УМ: Вы сходите с ума!

УГ: Нет, не схожу, я просто пытаюсь это прояснить. Это уже становится чрезмерным и глупым. Мы ходим по кругу и ни к чему не приходим.

УМ: Вы видите Роберта со своей точки зрения, вот и все, что есть. Вы видите всех оттуда, где вы находитесь.

УГ: Раньше я тоже это не понимал, но теперь я это понимаю. Я вижу Роберта, откуда он исходит. Я вижу вас тоже, откуда исходите вы, и все. Вы - просто отражение. Роберт – это ваше отражение.

УТ: Подождите, я не пытаюсь сорвать вашу группу. Я не пытаюсь приводить какие-то доводы против вас. Я задал Роберту вопрос о том, что я чувствую об абсолютном

блаженстве и Сознании. И моя точка зрения, что я просто человек, я не гуру или учитель, ничего такого. Но, как человек я вижу, что Сознание в блаженстве, и Оно поднимает настроение каждому, как только узнано.

УМ: Это слова, слова, вы не можете увидеть Его.

УТ: Я имею в виду, что абсолютное Сознание должно быть вне слов.

УМ: Это правда.

УТ: Абсолютное переживание не нуждается в его поиске.

Р: Тогда вы не можете его видеть.

УТ: Что?

Р: Вы не сможете его увидеть, потому что оно выше слов, выше мыслей и вне пространства.

УТ: Тогда я могу его почувствовать?

Р: Вы можете его почувствовать. Когда вы становитесь этим, вы его чувствуете.

УТ: Да. Я чувствую его, и тогда мне не нужно задавать вопросы, мне не нужно ничего искать, но я Им являюсь.

Р: Тогда вы должны выполнять практику, вы должны выполнять практику внутри себя, чтобы почувствовать это и стать этим.

УТ: Да, но это может распространиться мгновенно, я не могу это осознать. В этом есть что-то, чего я действительно хочу.

Р: Вы имеете в виду, могу ли я это вам дать?

УТ: Да, есть нечто, чего я действительно хочу, я хочу идти к этому, это то, чего я действительно хочу, и я здесь для этого.

Р: Тогда вы должны быть восприимчивы, а вы восприимчивы, когда у вас пустой ум, нет мыслей.

УТ: Я имею в виду всех, даже если человек не восприимчивый. Если человек начнет вибрировать и скажет: «О, я хочу этого».

Р: Вы говорите про сиддхи. Вы говорите про сверхспособности. Вы говорите про совершенно другое учение. Здесь мы не пытаемся раздавать сверхспособности или заниматься оккультной магией и уметь вытворять странные вещи. Я знаю, что вы ищете. Вы ищете доказательств. Вы хотите, чтобы я был, как Саи Баба, и материализовывал пепел или медалионы.

УТ: Какая разница между вами и Саи Бабой?

Р: Я не знаю. Духовно мы все одинаковы. Но это называется джняной. Это адвайта-веданта. Это не кашмирский...

УТ: Да.

Р: Это немного отличается от того, к чему вы привыкли.

УТ: Я изучал обе стороны. Извините меня, но я просто...

Р: Это нормально.

УТ: С моей точки зрения я просто хотел услышать это от вас, почему вы не улыбаетесь всегда, не находитесь все время в восторге, понимаете? Именно так я рисую красоту.

Р: Кто ее рисует?

УТ: Я.

Р: Кто вы?

УТ: Я думаю, как вы говорите, «я есть всё», верно?

Р: Вы действительно есть всё? Смотрите, что происходит, вы повторяете мои слова. Как вы думаете, кто вы на самом деле?

УТ: Нет, я знаю, что то, о чем я говорю, это только личность. Это я знаю.

Р: Тогда, если вы - личность, значит, вы - эго.

У: Совершенно верно.

Р: Если вы - эго, значит, вы - часть мира.

УТ: Совершенно верно.

Р: И вы видите то, что видит в мире каждый.

УТ: Да.

Р: Так почему я должен стать тем, чем вы хотите меня видеть?

УТ: Нет, я этого не говорю, что вы должны стать тем, что я хочу видеть.

Р: Но вы же говорите, что хотите видеть сияние, улыбку и блаженство.

УТ: Мир не такой.

Р: Я знаю, но вы сказали, что вы именно это хотите видеть.

УТ: Нет, я хочу увидеть Сознание в абсолютной свободе и красоте.

Р: Что вы видите сейчас?

УТ: Что я вижу сейчас? Пожилого человека, который здесь сидит и разговаривает со мной.

Р: Ладно, измените свое мнение, обратитесь внутрь себя и обнаружьте, кто вы. Тогда вы увидите меня так, как я вас.

УТ: Если я увижу вас, как себя, тогда больше нет тела, да?

Р: Сейчас вы имеете в виду себя. Но если вы будете работать над собой, погружаться глубоко внутрь себя и понемногу себя приподнимать, тогда вы увидите меня как Себя, потому что есть только одно истинное Я.

УТ: Для меня это нечто теоретическое. Но, пока мне нужно функционировать, как тело, я не должен отвергать свое тело. Я могу сказать, что я вне тела, правда, но тело у меня тоже есть.

Р: Разве кто-то говорил про то, чтобы отвергать тело? Я никогда не говорил, что вы должны отвергнуть свое тело. Делайте со своим телом то, что вы должны делать. Пока вы считаете себя телом, вы должны заботиться о нем, и вы должны быть осторожны с тем, что делаете.

УТ: Да, именно это я и должен делать.

Р: Тогда делайте это. И все счастливы.

УТ: Я не думаю, что мне нужно этого ожидать.

Р: Тогда делайте то, что вы должны делать. Все разные.

УТ: Несомненно. Я вижу, что все разные. Это я понимаю.

Р: Но вы присваиваете мне какие-то свойства.

У: Нет.

Р: Конечно, все исходит из вашего ума. Откуда появляется всё, что появляется? Оно появляется из того, что вы знаете.

УТ: Нет, когда мы разговариваем, то, что вы говорите, появляется из вас, а то, что я говорю, появляется из меня.

Р: Верно, вы видите всю группу со своей точки зрения.

УТ: Да, конечно.

Р: То есть, вы говорите, что ваша точка зрения правильная, и все, что есть, это ваша точка зрения.

УТ: Нет, я вижу, что у вас тоже есть точка зрения, иначе бы мы не разговаривали.

Р: Я разговариваю с вами, чтобы дать понять, что вам нужно пребывать в тишине и обращаться глубоко внутрь себя. И все само собой образуется.

УТ: Это я понимаю. Я с этим не спорю.

Р: Тогда все само собой образуется. Но вы правы, продолжайте хорошую работу.

УТ: Да, спасибо вам. Извините, что отнял столько времени.

УФ: Нет, со своей точки зрения, вы абсолютно честны.

УТ: Да.

УФ: Главное, чему я научился, это задавать себе вопрос: «Что я предполагаю?» Потом я смотрю на это допущение и обнаруживаю, что с этой точки зрения допущение ложное, потому что это я предполагаю, и конечно же, вижу Роберта так, как другие люди видят меня.

УТ: Да, все это точки зрения.

УФ: Я осознаю, что исхожу из очень строгой точки зрения. Например, я не знаю, что здесь есть дорога. Теперь, скажем, полчаса назад я ехал в своей машине по дороге. Я сижу здесь сейчас и думаю, что там, на улице есть дорога. Но, в абсолютном смысле, я этого не знаю. Я допускаю это, но это необоснованное допущение. Может быть, вы делаете какие-то допущения, вы предполагаете нечто о других людях... Я, на самом деле, никогда не думал о том, чтобы Роберт слишком много улыбался, может быть, вам это понравится, а может быть, нет.

УТ: Я не говорил этого, вы понимаете...

УФ: Я просто говорю, что вы знаете, что, если он не улыбается слишком много...

(обрыв в аудиозаписи)

УД: Роберт просто парит в Реальности, и если есть проблема, тогда, может быть, он может предписать что-то наилучшее для вашего покоя. После того, как вам предписывают тишину, вы просто становитесь тишиной. Если так много лет находиться далеко от просветления, когда оно происходит, возможно, совсем неожиданно, вы это видите.

УТ: Хотел бы я.

УГ: Опасное допущение. (ученики смеются)

(обычный разговор и смех между учениками)

УФ: (ученик описывает переживание сбивающих с толку вибраций с правой стороны груди (духовное сердце) по направлению к животу, и он думал, что это было нечто реальное).

Р: Фред, это совсем не глупость. Это заставило вас понять, что духовного сердца нет.

УФ: Да.

Р: Звучит очень полезно.

УФ: Но я знаю, что мое физическое сердце не находится там, где желудок. Именно туда пошли вибрации, поэтому вибрация, которая ушла в желудок не может быть связана с духовным сердцем.

Р: Мы совершаем ошибки не потому, что мы глупые, а потому, что это показывает наличие ошибки, и мы должны вырасти из этого. Это заставляет нас идти вперед.

УФ: Я предполагал, что духовное сердце находится с противоположной стороны от физического сердца. Если предположение неверное, тогда и точка зрения неверная. Мы должны видеть, на чем основывается предположение. Мне есть чему поучиться, поэтому я должен видеть, что я предполагаю. Я знаю, что предполагаю что-то. Когда я прихожу сюда, то допускаю что-то. Я знаю, что мои допущения – это мои допущения, а не чьи-то. Но кто-то ожидает, что я должен танцевать, ну и ладно!

Р: Может быть, на следующей неделе, а, Фред? (смех)

УГ: Это нормально иметь ложные предположения, через какое-то время они отпадают. Когда вы видите, что они ложные, они отпадают. В этом нет ничего неправильного. Не нужно себя принижать за это.

УФ: Нет, я не принижая себя, просто так произошло.

УД: Есть этап, когда мы рассматриваем все эти учения. Мы проверяем, просветлены мы, или нет. И тогда, кажется, что наступает такой момент, когда уже больше нет разницы, что входит в наш ум.

Р: Да, это правда. Вы приходите сюда, чтобы быть истинным Я. Я - всего лишь ваше истинное Я. Нет учителя, и нет ученика. Есть только истинное Я. В конце концов, вы это видите. Разделения нет.

УГ: Это беспокойство имело свой смысл. (ученики смеются) Это так! Браво!

УН: Роберт часто говорил, что когда вы находитесь в горящем здании, то не останавливаетесь, чтобы посмотреть на картины, вы выбираетесь оттуда так быстро, как можете. Это как буддистская история о человеке, которого пронзила стрела. Вместо того, чтобы вытянуть её и спасти себя, он хотел узнать, кто выпустил стрелу. И, пока он проклинал и порицал своего отца и всех остальных, вместо того, чтобы удалить стрелу и спасти себя, ему нужно было узнать ответы на все эти вопросы. Когда какие-то интеллектуалы пришли повидаться с Буддой, они задали ему все эти вопросы про Вселенную, про существование мыслей, и все эти мифологические и морфологические вопросы. А Будда сидел в тишине. Он не отвечал на эти вопросы, потому что знал, что ответы на них не изменят человека. Потому что пробуждение не имеет никакого отношения к знанию ответов на эти вопросы.

Р: Это хороший момент, Джей.

УН: Роберт, я хочу узнать, можете ли вы кое-что прокомментировать. Когда вы наблюдаете себя, и возникают чувства, идея в том, чтобы остановить чувства или просто быть непривязанным? Точно так же, когда приходят мысли, когда вы наблюдаете мысли, идея в том, чтобы прекратить мысли или не привязываться к мыслям?

Р: Есть два пути. Один – наблюдать это, становиться свидетелем этого, и просто смотреть на это, не стараясь его изменить. Даже если вы так делаете, это становится слабее и исчезает. Другой путь – это держаться за мысли и спрашивать, у кого они появляются. У кого есть эти мысли? И осознавать, что это ваше эго, «я» имеет мысли. Тогда вы спрашиваете: «Откуда появилось «я»?» Вы используете тот метод, который более удобен для вас.

УН: Это связано с вопросом, который я задавал на прошлой неделе про самсары. Вы сказали про вентилятор и отключение электричества, вентилятор продолжает вращаться. Может казаться, что мы делаем то же самое, но, в действительности, мы уже не те же. Вопрос, связанный с этим, в том, что, наверное, если действия продолжаются, если нет отождествления, мы не реагируем.

Р: То, что вы говорите, правда. Пример, который я давал про вентилятор и отключение электричества был дан ради других. Но, с моей точки зрения, нет вентилятора, ничего не происходит, нет никаких реакций. Если вы видите учителя, и он ведет себя странным образом, однако, люди говорят, что он просветленный, это то, что вы видите в данное время. Тогда вы приводите пример вентилятора, который выключают из розетки, а лопасти еще вращаются. Учитель отрабатывает долги по своей карме. Вентилятора нет, нет никакого отрабатывания. Нет существования. Есть только Сознание. Сознание есть тишина. Если вам кажется что-то в таком духе, или вы видите нечто такое, не пытайтесь в этом разобраться, просто посидите в тишине.

УН: Вообще-то я говорю не совсем о наблюдении чьих-то положительных вибраций. В моем собственном переживании есть разница между реагированием и отождествлением. Например, если кто-то умирает, вы реагируете и скорбите, но вы не отождествляетесь со скорбью.

Р: Можно так сказать, да.

УН: Я пытаюсь провести различие между реагированием и отождествлением. Потому что некоторые могут думать, что, когда человек пробужден, реакций нет. Я пытаюсь привести к тому, что дело не в реакции, а в отождествлении.

Р: Да, как когда я увидел, что погибла собака. Машина переехала собаку, и она умирала. Мне на глаза навернулись слезы. Но в следующий момент, когда это закончилось, было так, будто бы этого не произошло. Всё прошло. Больше не было никаких сожалений или чего-то такого. Но в тот момент, когда это случилось, у тела проступили слезы.

УН: То есть, нам не стоит думать, что пробужденный человек – это просто пустая оболочка без реакций, просто нет отождествления с реакциями?

Р: Отождествления нет. Но истина в том, что ничего такого на самом деле не происходит. (смех)

УД: Вопрос даже не в отождествлении, а в том, что нет никого, чтобы отождествляться.

УН: Я говорю из своего собственного переживания. Я вижу, что когда происходит инцидент, я наблюдаю себя. В этом наблюдении я вижу реакцию, а затем я смотрю, есть ли отождествление. Если я отождествляюсь с реакцией, тогда она задерживается, если нет, есть пространство.

Р: Но вы слишком это растягиваете. Просто смотрите, наблюдайте и знайте, кто вы, вот и все, что нужно делать. Знайте истину о себе, и не думайте о том, отождествлены вы или нет, проживайте все это. Просто осознавайте: «Для кого это появляется? Я это чувствую. Откуда появляется «я»?» И вы поймете, что «я» не существует. Если не существует «я», не существует и обстоятельство, потому что обстоятельство – это часть «я». Решение всегда в том, чтобы выйти за пределы «я». Это хорошее название для книги: «Выходя за пределы «я»». Под этим названием нужно написать книгу.

УГ: Есть много спорных выражений. Решение всегда в том, чтобы выйти за пределы «я». Это очень спорное выражение.

Р: Я знаю, что вы имеете в виду, Генри. У вас все в порядке, Генри.

УГ: Я чувствую, что у вас тоже.

УД: (вопрос об отождествлении с телом и прекращении этого)

Р: Пока вы отождествляетесь с телом и умом, то, что вы говорите, правда. Есть карма, есть обстоятельства, и тело пришло на эту землю, чтобы выполнить свое кармическое предназначение. Но, как только вы выходите за пределы представления о том, что есть тело или ум, и становитесь ничем, тогда все оказывается лишним. Вы освобождаетесь от всего.

Поэтому во всех работах Шекспира, Вильяма Блейка, Эдварда Карпентера и других подобных людей, мы находим нечто мистическое, но все они имеют отношение к телу и уму. Все это имеет отношение к «я»: "У меня есть переживание, я духовный, я чувствую Бога". Пока есть «я», которое чувствует Бога или что-то переживает, это не настоящее пробуждение. Когда имеет место настоящее пробуждение, нет «я», чтобы что-то переживать. Поскольку «я» было трансцендировано. Иначе говоря, нет никого, чтобы что-то переживать. Вы абсолютно свободны. Когда вы свободны, то не ощущаете индивидуальную личность. Вы чувствуете себя, будто бы вы истинное Я всего. Вы чувствуете свою вездесущность. Ваша личность уходит. Все эти объемные труды, которые были написаны, на самом деле, для «я»: "Я пережил то, я пережил это, и я путешествовал по миру, и я искал, искал, искал, и нашел это. Я это нашел". Всегда есть я-я-я. Это так просто, когда уходит «я», уходит все остальное, и вы свободны.

Это очень забавно. Теперь большинство из вас имеет столько книг, вы читаете, но, если бы у вас произошел проблеск того, кто вы есть на самом деле, вас не интересовало бы чтение еще одной книги.

У: Просто не читать много книг и не делать никакой садхану, да? (ученики смеются)

Р: Это хороший момент. Только, к сожалению, многие люди становятся настоящими книжными червями, а книги становятся костылями. У таких людей огромные библиотеки. Если что-то происходит, им нужно открыть какую-то страницу в книге, чтобы найти решение. Или же, они запоминают какие-то слова. Или читают какую-то главу, чтобы почувствовать себя хорошо. Но, если они сожгут все эти книги и останутся беззащитными, без каких-то костылей или кого-то, от кого они зависят, это им поможет гораздо больше.

УЮ: Когда вам было четырнадцать и вы пробудились, вы читали что-нибудь после этого?

Р: Я просматривал что-то, чтобы подтвердить свои ощущения. Я действительно пересматривал книги, потому что не знал, что это было такое. Я понятия не имел, что произошло

УЮ: А после того, как вы уехали из Рамана Аирама?

Р: Я и сейчас иногда просматриваю книги. Но я не просматриваю их своими ограниченными знаниями.

УЮ: Это просто любопытство?

Р: Я смотрю, кто автор, и о чем он пишет. Я не пытаюсь, что-нибудь выучить или приобрести новые знания, или вообще-что приобрести. Часто автор берет одно предложение, и делает огромную книгу.

УД: А что по поводу школы?

Р: Пока вы считаете, что вы - феномен тело-ум, это очень важно. Все эти вещи важны, пока вы считаете себя частью мира. Если вы не выучите чего-то в школе, то будете страдать. Вы не сможете получить хорошую работу. Вы будете жить за счет низких доходов. Если вы собираетесь быть частью мира, всеми возможными способами ходите в школу и учите всё, что можете. А между делом работайте над собой, пока не трансцендируете эго и не станете свободными.

УЮ: Что стало причиной вашего пробуждения? Вы знаете, что это было?

Р: Не знаю. Меня ничего не интересовало, кроме футбола и бокса.

УБ: Вы были обыкновенным школьником?

Р: Именно. И снова, я никогда ничего не просил.

УГ: У вас не было учения?

Р: Ничего, кроме этого мира.

УГ: Вы ничего не читали?

Р: Ничего не читал.

УГ: Это просто случилось?

Р: Случилось само по себе.

УЮ: Дар?

Р: Это кажется даром, когда вы так на это смотрите, но я уверен, что были такое время и место, где я работал целую вечность. Где-то, как-то.

УГ: Почему вы так думаете?

Р: Потому что так говорят.

УГ: Но, кому какое дело, что они говорят?

Р: Так было в книгах. (ученики смеются)

УЛ: Несмотря на это, вы все знаете?

Р: Я все знаю? Я ничего не знаю! (смех)

УЛ: Да ладно вам.

Р: На самом деле, я ничего не знаю!

УФ: Да, он имеет в виду то, что говорит.

Р: Конечно, я знаю, что я совершенно ничего не знаю!

(ученики разговаривают и смеются)

УФ: Иногда у людей есть такое чувство, что они все знают. Это чувство, но это не означает, что они знают, из чего состоит крем для обуви. Есть такое желание все выучить.

Р: Только не тогда, когда вы все трансцендировали, тогда никаких чувств вообще нет. Ничего нет.

УЮ: Так вы ничего не чувствуете?

Р: Если бы было чувство, значит, должен кто-то оставаться, чтобы его чувствовать.

УТ: У вас есть свобода остаться здесь или уйти?

Р: Куда мне идти?

УТ: Я имею в виду, трансцендировать или покинуть свое тело.

УГ: Как сказал Рамана: «Куда я могу уйти?»

Р: Это правда. Поэтому я всегда говорю, что вы вездесущие. Начинать надо с того, что вы везде. Все есть истинное Я, и я есть То. Так куда я могу уйти?

УТ: Ваше тело могло бы умереть, и вас бы не было рядом с нами.

Р: Это ваша точка зрения. (ученики смеются)

УФ: У меня было такое соображение, что если бы ваше тело ушло, вы бы все равно были со мной.

Р: Вы правы!

УФ: У меня было осознание несколько недель назад, что, если бы ваше тело поехало в Китай, вы бы все равно были со мной.

Р: Много раз у меня были видения, что я с Раманой. Мы разговариваем, гуляем по берегам Ганги и общаемся. Ничто никогда не умирает.

УЮ: *О чем вы говорите?*

Р: О разных вещах.

УЮ: *Правда?*

Р: Например, о погоде.

УБ: *Вы говорите о погоде и...?*

Р: Говорю о чем угодно.

УГ: *О чем угодно.*

УД: *О вещах, которые не существуют? (смех)*

УТ: *У вас есть выбор остаться здесь навсегда так, как вы сейчас?*

Р: То, какой я сейчас, таким я буду здесь всегда, потому что нет места, чтобы быть, и нет «навсегда». Я всегда здесь. Некуда идти, и нет такого места, откуда бы я пришел. Но вы видите это тело, поэтому для вас его здесь не будет. Пока вы находитесь в теперешнем состоянии сознания, то будете видеть, как умирает тело, как его хоронят или сжигают, или еще что-то. Вы можете выбросить его в мусорный ящик. Но это так, как вы будете это видеть. Этого не происходит, поскольку нет тела, которое когда-нибудь умрет. То, что не существует, не может быть похоронено или сожжено. Вы должны задавать себе вопрос: «Кто видит, как умирает это тело? Какое тело умирает?» Спросите себя и обнаружите.

(пауза)

Давайте обратимся к тишине и попрактикуем любую процедуру, которая вам подходит. Когда мы делаем это вместе, присутствуют высшие вибрации.

(конец аудиозаписи)



Ни на что не годный человек - 1

Транскрипт 41

Ни на что не годный человек или человек, хороший для Ничто
3 февраля 1991 года

Роберт: Добрый день.

Вчера вечером мне позвонил брат, который живет в Индианаполисе. Я не разговаривал с ним 15 лет. Первое, что у он меня спросил, было: «Роберт, ты все еще ни на что не годный человек?» (Are you good for nothing? - англ. Дословный перевод: "Ни на что не годный человек", игра слов, можно интерпретировать, как "Ты хорош, для того, чтобы быть ничем?" - перев.) Я сказал: «Да, спасибо». Затем он продолжил и спросил: «Ты уже совершил что-нибудь стоящее? Или ты все еще "ничто"?» Я сказал: «Я ничего не совершил, и я - ничто, спасибо. А ты - что-то?» И он стал рассказывать мне о своих достижениях: «Я владею магазином

компьютерного оборудования. Я купил дом. Я отправил свою семью в колледж, моего сына и дочь. У меня есть акции и облигации. А что есть у тебя?» Я сказал, что у меня ничего нет. Тогда брат сказал: «Почему бы тебе не бросить всё, и начать жить?» Я сделал паузу на мгновение, и спросил: «Ты счастлив?» Последовала долгая пауза. Он не ответил. Поэтому я снова спросил: «Ты счастлив?» Он поменял тему и начал рассказывать, как ему на голову села налоговая, как его жена бегала с каким-то парнем, и разные другие проблемы. Мы закончили разговор, придя к общему мнению: «Если ты не смог стать хорошим для чего-то, то лучше быть хорошим для того, чтобы быть ничем».

Но, для чего-то и я хорош. Я хорош для устранения запора. В пятницу мне позвонила дама из Сан-Франциско. Я никогда раньше с ней не общался, и она мне сказала: «Роберт, вы спасли мою жизнь». Я спросил: «Я? Это интересно». Она сказала: «Да ладно, Роберт. Вы спасли мою жизнь. Признайтесь.» Я поинтересовался: «Расскажите, что я сделал?». Она сказала: «У меня есть ваша фотография, которая висит в туалете». «Это приятно». И она стала объяснять: «Вчера утром, когда у меня был сильный запор...»

УГ: Один взгляд на вас... (смех)

Р: «... я подумала, что умру». Она сказала: «Я начала становиться синей и всех других цветов. Я не могла встать. Я посмотрела на вашу фотографию и сказала: «Роберт, помогите мне!» Вы вышли из фотографии, обняли меня и облегчили мой запор». (ученики смеются)

УГ: Браво, Роберт, вы это сделали. (ученики смеются)

Р: Тогда я сказал: «Разве это не интересно?» Она сказала, что я преднамеренно пошутил. Она не поверила, когда я признался, что не знаю, о чем она говорит.

Такие переживания с туалетами уже не в первый раз. Около двух лет назад, в 12 часов ночи, другая дама позвонила мне из Сан-Клементя. Она сказала: «Роберт, мой туалет засорился, пожалуйста, сделайте что-нибудь». Я сказал: «Думаю, вы ошиблись номером, вам нужен сантехник». Она сказала: «Нет, я не хочу сантехника, я хочу вас». Я сказал: «Вы имеете в виду, что вы хотите, чтобы я пришел с ящиком инструментов?» Она сказала: «Нет, я хочу, чтобы вы что-нибудь сделали, то, что можете». И я сказал: «Ладно». Она повесила трубку. На следующее утро она позвонила и поблагодарила: «Спасибо, Роберт. В туалете все прочистилось». Вот видите (ученики смеются), на что-то я, все таки, гожусь.

УГ: Священный сантехник. (смеется)

Р: Теперь возникает вопрос, может ли мудрец быть в двух местах одновременно? Возможно ли, если кто-то думает о мудреце, то оказывается на связи с ним физически, хотя мудреца там нет, он находится в каком-то другом месте?

Когда я был в Бенаресе, в Индии, то пошел повидаться с джняни, о котором никто никогда не слышал. Его звали Свами Брахмананда, что означает «Дела божьи». У него было трое учеников, которые пребывали с ним 50 лет. Ему было около 90 лет. Меня пригласили сесть рядом с ним. Я думаю, что был первым западным человеком, который получил такое разрешение. Я сидел рядом с ним несколько дней, слушая, как он ничего не говорил. В основном, он молчал. На третий день моего пребывания рядом с ним, он объявил своим ученикам, трое из которых были преданными, что его тело болит, это артрит, но у него есть работа. Он еще не закончил свою работу на этом плане. Поэтому завтра, в три часа утра, он покинет свое тело и войдет в тело более молодого человека. Он сказал, что будет идти дождь, кто-то поскользнётся, ударится головой, и он примет его тело.

Я послушал, как и обычно. Мы с нетерпением ожидали следующего дня, чтобы прийти и посмотреть, что случится. Никому не было дела до того, что он умрет. Мы хотели посмотреть, сможет ли он сделать то, что сказал. (смех) И вот, примерно в три утра, он сидел в позе лотоса, и, на самом деле, окоченел и умер! Я потрогал его пульс. Пульса не было. Ущипнул его, ничего не произошло. Тело было пустой оболочкой. Мы дурачились с телом примерно полчаса, чтобы посмотреть, сможем ли мы вернуть его обратно к жизни, но безрезультатно. Тут мы услышали какой-то шум снаружи. И надо же, один молодой человек в Бенаресе поскользнулся на мокрой улице и ударился головой. Собралась толпа, пришел доктор. Его объявили мертвым. Неожиданно, он поднялся и побежал в лес. Больше его никто никогда не видел. Объясните это.

В этом мире происходят очень необычные вещи. Большинство западных людей никогда не переживают такого или не видели людей, которые бы такое переживали.

Также есть история об одном великом святом, который путешествовал через один город. В этом городе была змея, Боа-Констриктор, которая глотала маленьких детей. Люди стали умолять святого: «Мастер, пожалуйста, помоги нам. Мы все боимся, что этот Боа-Констриктор снова и снова будет убивать наших детей. Вы можете что-то сделать, чтобы нам помочь?» Мастер сказал: «Да, я помогу».

Он пошел к змее и на змеином языке сказал: «Змея, я хочу, чтобы ты перестала поедать маленьких детей в этом городе. Оставь их в покое. Обещай мне, что так и сделаешь». Змея сказала: «Да, я обещаю». Она не могла по-другому ответить великому мудрецу.

Прошло шесть месяцев. Мудрец снова проходил через этот город. Он увидел толпу детей, 40 или 50, которые играли в кругу. Он подошел посмотреть. Там, в середине круга, была эта змея, вся в крови. Дети бросали в нее камни и били ее. Змея была уже почти мертвой. Святой прогнал детей, подошел к змее и сказал: «Что с тобой? Почему ты позволяешь себя так бить? Почему ты не защищаешь себя?» И змея сказала: «О, мастер, я послушала тебя, и ничего не могла поделать, когда вы мне сказали не причинять вред детям. Я стала беспомощной». Тогда мудрец сказал: «Ты, глупая змея. Я сказал тебе не кусать, но разве я говорил тебе не шипеть?»

Это история говорит о том, что большинство из нас думает, что мы не должны быть вспыльчивы и бороться, мы духовные. Правда в том, что мы можем сильно шуметь и ничего не делать. Находясь в Риме, ведите себя как римлянин. Мы можем притворяться.

Иногда, когда я иду в банк и хочу взять деньги взаймы, то надеваю костюм-тройку, галстук и веду себя нормально. Они, все равно, меня вышвырнут, но, по крайней мере, я пытаюсь.

Я рассказываю вам эту историю по той причине, что святой, который общался со змеей, был замечен людьми в четырех местах одновременно, в разных городах Индии. Люди говорили, что в это время он не мог там находиться, потому что он был здесь. А в другом городе на севере, люди утверждали: «Нет, он был здесь». И снова вопрос, может ли какой-то мудрец находиться в трех или четырех местах одновременно?

Ответ, да. Это очень и очень возможно. Вы обнаруживаете свое всеприсутствие, у вас есть слабое подозрение о том, кто вы есть, это всё, что вы должны знать, что вы не являетесь феноменом тело-ум, вы являетесь абсолютной Реальностью, Сознанием, и вы неразделены. Одно это позволяет вам присутствовать где угодно в одно и то же время, потому что вы являетесь всем. Возможно, поэтому люди в туалете могли меня видеть, однако, я не знаю об

этом. Я и не должен знать об этом. Чтобы знать об этом, я должен быть кем-то другим. Иначе я был бы человеком, который знает, и человеком, который возникает где-то еще. Но есть только Один. Те из нас, кто действительно верят в мудрецов и святых, на самом деле, могут разговаривать с ними, видеть их физически. Но, может быть так, что они уже мертвы много лет или находятся в какой-то другой стране. Всё это возможно.

Как я однажды говорил, у меня много раз были видения, как я гуляю с Раманой Махарши по реке Ганга. Мы обсуждаем какие-то простые вещи, такие, как погода. Это еще один пример того, что возможно находиться в двух или трех местах одновременно. Видение – это не сон. Видение содержит настоящие переживания. Это феномен, происходящий в феноменальном мире. Все возможно. Никогда не верьте, что что-то невозможно, потому что это ограничивает вас. Даже если сами вы этого не переживали, верьте в себя, что внутри у вас есть все возможности.

Конечно, первое, что вы должны осознать, это то, что никогда не наступит такое время, когда вы исчезнете или умрете. Потому что никогда не было времени, когда вы родились. Вы всегда существовали как Сознание, и вы всегда будете существовать как Сознание. Если человек скептик, он говорит: «Я не Сознание, это глупость. Я осознаю, что я тело, потому что я могу чувствовать себя, и я осознаю свое тело, потому что вижу вас, и я могу почувствовать вас».

Вы научно можете доказать, что у вас нет тела. Такому человеку вы можете сказать: "Вы тот же человек, которым были, когда вас зачали? Когда вас зачали, вы были не больше, чем булавочная головка, и это были вы. Затем, когда вы были маленьким, вы уже не были размером с булавочную головку, вы превратились в кого-то еще. Когда вы были подростком, вы были еще кем-то. Теперь вы мужчина, или женщина, и вы снова кто-то другой. Вы не тот, кто вы думаете. Если бы я положил ваше тело под электронный микроскоп, то увидел бы пространство и атомы, триллионы атомов, которые вращаются в пространстве с огромными расстояниями между ними. Пространство – это Сознание. Вы видите, на самом деле, вы - не тело. Вы - набор атомов. Вы находитесь в состоянии течения. Вы постоянно вибрируете. Вы не то, чем кажетесь".

Когда вы отождествляетесь с вашим телом, у вас есть проблемы. Кто может сказать, почему? Почему у вас есть проблемы, когда вы отождествляетесь со своим телом?

УГ: Вы в потоке.

Р: Да, точно, это ответ.

Никто не остается одним и тем же, и вы всегда будете разочаровываться. Иногда тело худое, и вы говорите: «Я слишком худой». Тело становится толстым, и вы говорите: «Я слишком толстый». Тело теряет волосы, и вы говорите: «Я лысею, я должен что-то сделать». Тело становится старым, вы говорите: «У меня скрипят кости». Вы никогда не бываете счастливы. Вы никогда не понимаете, что происходит.

Если вы живете только для того, чтобы зарабатывать деньги, и у вас много собственности, в этом нет ничего неправильного. Я всегда говорю, владейте, чем хотите, но пусть ваша собственность никогда не владеет вами. Потому что, если вы думаете, что что-то является вашим, это не так, все обречено на изменения. Оно может быть вашим на короткое время. Затем вам придется расстаться с этим, или добровольно, или принудительно. Вы всегда плачете, всегда ноете, всегда жалуетесь, думаете, что что-то не так. Единственное, что неправильно, это ваше мышление. Вы позволяете своему уму диктовать и рассказывать вам,

что есть что. Когда вы, наконец-то, немного пробуждаетесь, то начинаете понимать, что ум вам не друг. Ум – это только набор мыслей о прошлом и беспокойств о будущем. Вот и всё, что есть ваш ум - мысли о прошлом и будущем. Если вы их слушаете, то начинаете волноваться, потому что вы переносите прошлое в будущее, и, тем самым, беспокоитесь о будущем.

Люди читают в газетах про рецессию, про жестокость человека к человеку, войну. Кто беспокоится? Ум, вы не можете беспокоиться, потому что у вас нет эго. Вы - Сат-чит-ананда. Вы - Парабрахман. Вы отказываетесь в это верить. Вы все еще верите, что вы - человек, и вас зовут Мэри, Роберт, Джон, Джек или Джейн. Вы глубоко встроены в эту систему убеждений. Поэтому вы также верите, что мир реальный, обстоятельства реальные, Вселенная реальна, вы изобрели в своем воображении Бога, и молитесь этому Богу, которого сами создали. Точно так же вы разговариваете с Санта-Клаусом. Вы верите в человекоподобного Бога, и просите Его, чтобы Он дал вам то и это, или что-то забрал из вашей жизни: "Забери этого человека из моей жизни, и приведи того человека в мою жизнь". Все это очень забавная игра. Однако, когда вы молитесь, это помогает, потому что вы высвобождаетесь. Вы как-то успокаиваетесь, потому что верите, что этот Бог на небе ответит на вашу молитву и сделает вас счастливым. Много раз ваши молитвы были отвечены. Такова сила ума. Ум очень сильный, так кажется. Он может творить. Поэтому будьте аккуратны, когда чего-то просите. Вы можете это получить.

Все же, в нашей эволюции приходят такие времена, когда мы по-настоящему понимаем, что такое ум. Мы начинаем наблюдать за умом, осознавать, что он функционирует без нас. Мы начинаем видеть ум в действии. Мы смотрим, как он нас угнетает. Мы смотрим, как он нас злит. Мы смотрим, как он нас делает счастливыми. Мы смотрим на себя, когда мы достигаем чего-то великого, и мы думаем, что мы важные. Одно видение этого заставляет вас идти дальше в вашем развитии. Поскольку это показывает вам, что вы не можете быть умом, потому что все это время смотрели на него: "Я смотрел, как мои мысли вызывают прошлое и делают меня несчастным, приносят страхи в мою жизнь, будто бы в будущем со мной случится что-то плохое, если я не буду предусмотрительным". Вы уже понимаете, что всё это ум делает с вами.

Наконец-то, мы задаемся вопросом: «Кто смотрящий? Кто тот, кто смотрел на ум?», мы должны честно сказать: «Я не знаю. Я не знаю, кто я. Я понятия не имею, кто смотрел, но я должен признаться, что я смотрел. Все эти годы я думал, что, когда говорю: «Я», то имею в виду свой ум. Я верил, что мой ум был «мной». Но, сейчас, когда я смотрю, как злюсь, как нахожусь в депрессии или радуюсь, то осознаю, что я отделен от своего ума. Поэтому, кто я? Откуда появилось «я»? Это удивительно, что я могу наблюдать, как мой ум делает со мной все это. Но, теперь я знаю, что есть «я». Кто это «я»? Я не знаю. Как я могу это узнать?»

Становясь тихим, через тишину. Позволяя своему уму опустошать себя от всех мыслей. Когда я смотрю на свой ум в действии и не отвечаю, я замечаю, что со мной происходит нечто интересное. Я замечаю, что я чувствую себя счастливее. Я чувствую себя более умиротворенным и сильным. Я замечаю, что теряю свои страхи, расстройства, даже мой поиск истины замедляется, поскольку я начинаю понимать, что, на самом деле, искать нечего. Все уже здесь. Все, чего я всегда хотел, здесь. Удивительное открытие. Однако, я все еще не знаю, кто я. Но я начинаю понимать, что и не должен знать, кто я. Это не является необходимым, знать, кто я. Вы понимаете? «Я» не должно знать, кто оно есть. Какое удивительное открытие. Я не должен ходить и искать «я» или задаваться вопросом, кто был этот «я», который все эти годы наблюдал ум в действии. Я просто должен стать безмятежным. Будь спокоен, и знай, что Я ЕСТЬ - Бог. И то, что я все эти годы занимался наблюдением, сделало меня безмятежным.

Иначе говоря, когда вы практикуете наблюдение ваших мыслей и бдительность, ваш ум становится все тише и тише. В той степени, в которой ваш ум становится тише, в той же степени вам раскрывается ваше Сознание как абсолютная Реальность.

Когда мы пытаемся говорить об абсолютной Реальности, или Парабрахмане, слов нет. Поскольку все, что я могу сказать об этом, будет излишним. Поэтому мы учимся молчать. Мы больше не увлекаемся сложностями. Мы придерживаемся простого образа жизни. Мы по-настоящему перестаем беспокоиться о будущем, о нашем существовании и обо всем остальном. Что-то изнутри говорит нам, что та же сила, которая знает, как заставить яблоню выращивать яблоки, цветы так красиво цвести, манго расти на манговых деревьях, пшеницу расти в полях, и при этом достаточно солнца, достаточно дождя, достаточно всего, чтобы поддерживать и обеспечивать их рост, та же сила знает, как позаботиться обо мне. Поэтому я могу быть С собой, Тишиной.

Тишина – это Сознание. Больше мне не нужно заставлять что-то случаться, не нужно беспокоиться о завтрашнем дне. Мне больше не нужно волноваться о том, что делают другие люди. Я могу все это отпустить, и, обо мне позаботятся. К вам снова приходит понимание, что то, что вы называете своим телом, – тоже Сознание. Оно кажется телом. Когда вы продолжаете развиваться, то видите Сознание везде, куда смотрите, поскольку вы обнаружили Себя как Сознание. И вы знаете, что есть только окончательное Единство, поэтому все должно быть вами. Все становится вашим истинным Я, и вы есть То. Вы в покое. Начиная с этого момента все само собой образуется.

То, что кажется вашим телом, подчиняется кармическим законам, закону причины и следствия. Помните, что это видимость, и ваше так называемое тело, пришло на эту землю для какой-то определенной цели. Оно выполнит эту цель без размышлений, без желаний, без беспокойства, без всяких волнений. Все ваши потребности будут обеспечены. Все будет разворачиваться так, как должно. Нет ошибок. Никто не пришел на эту землю, чтобы страдать.

Я знаю, что некоторые из вас верят: «Должно быть, я совершил в прошлом какой-то большой грех, возможно, в прошлых жизнях, потому что сейчас я страдаю». Страдаете ли вы на самом деле? Есть ли это? Подумайте об этом. Единственная причина, по которой вы думаете, что страдаете, в том, что мир не вращается так, как вы хотите. Разве это не так? Вы думаете, что должны быть таким, а не таким, что вы должны жить здесь, а не там, вы должны иметь это, а не то, и именно это заставляет вас страдать. Но, когда вы становитесь однонаправленными, фокусируете свое внимание на истинном Я, Я с заглавной буквы, невозможно страдать, потому что страдания не существует.

Теперь, возможно, вы можете увидеть, почему такие люди, как Рамана Махарши, Рамакришна, Христос и многие другие, которые, как кажется, страдали, когда умирали, буквально говорили своим ученикам: «Никто не страдает. Я не страдаю. Вы страдаете, потому что вам кажется, что я страдаю». Раньше это было сложно понять, но теперь, когда вы осознаете, что вы – не ваше тело, что ничего не является таким, как кажется, это, поистине, легко понять.

Итак, секрет в том, чтобы исследовать себя внутри себя. Внешний мир никогда ничего вам не докажет. Внешний мир – это мир последствий, мир иллюзии, сна, майи, лилы, игры. Не заявляйте свои права в мире. Например, у вас, так сказать, хорошая карма и все в вашей жизни относительно хорошо. Вы думаете, что у вас есть все, чего вы хотите. У вас есть прекрасная работа, вы зарабатываете много денег, вы живете с кем-то, кого любите, у вас прекрасный мир, вы живете в месте, где температура воздуха всегда 25 градусов, и вы относительно счастливы.

Но, согласно, так называемым, законам Вселенной, это должно измениться, просто потому, что Вселенная находится в состоянии постоянного потока. Все должно меняться. Если вы не нашли Себя в этой жизни, и просто умираете, как обычный человек, то будете

продолжать приходить в мир, и испытаете противоположность тому, что вы уже испытали. Вам не стоит становиться апатичными к духовной жизни, и говорить так, как некоторые люди: «О, духовная жизнь – это только для тех, у кого проблемы». Будьте осторожны.

Начните с себя. Осознайте, что вы не та личность, за которую себя принимаете. Напоминайте себе каждый день: «Я - не мои тело-ум. Я не то, чем кажусь. Тогда кто я? Я должен обнаружить».

Разумность находится внутри вас. Все ответы находятся внутри вас. Конечно же, вы начинаете с утра, когда пытаетесь словить себя в сознании. Прямо перед тем, как проснуться, есть промежуток между сном и пробуждением. Этот промежуток – ваша истинная Реальность. Пробуйте словить себя в этом промежутке, в тот самый момент, когда вы открываете свои глаза, перед тем, как возобладает ум. Это - абсолютное ничто. Это ничто есть абсолютная Реальность. Как только ваш ум берет вверх, берет вверх «я» и портит это, поскольку вы сказали: «Я проснулся». Затем начинается ваш день: "Мне нужно идти в ванную, мне нужно позавтракать, мне нужно одеться, мне нужно спешить на работу. Мне нужно сделать то и это..." Вы теряетесь во всем этом. Но, если вы увидели себя как Сознание, если вы смогли увидеть промежуток между сном и пробуждением, то весь день будете в блаженстве, полном блаженстве. Потом, когда вы идете спать, то делаете то же самое.

Вы пытаетесь найти этот промежуток между бодрствованием и засыпанием. Перед тем, как вы по-настоящему заснете, есть промежуток. Этот промежуток – То, кто вы есть на самом деле. Это промежуток – Сознание. Это абсолютное Осознавание. Это - нирвана. Это - Вы, я есть То Я-ЕСТЬ. Если вы будете продолжать искать промежуток, если вы не будете забывать делать это, когда ложитесь спать и когда встаете, то найдете его. Вы начинаете, как только встаете. Вы говорите: «Я проснулся. Кто я? Я видел сны, я спал, теперь я проснулся». Если вы мельком увидите промежуток, то осознаете, что этот промежуток также называется «четвертое состояние сознания». Сон, сновидение, бодрствование и четвертое состояние – промежуток. Это ваша реальность. Когда вы знаете об этом интеллектуально, это помогает.

Вы говорите: «Я знаю, что есть промежуток, я еще его не поймал. Я могу спросить себя, кто это «я», которое спало, которое видело сны? Кто это «я», которое пробудилось? Кто это «я», которое ищет промежуток? Это одно и то же «я». Откуда оно возникло? Кажется, оно возникает, когда я просыпаюсь, и угасает, когда я засыпаю. Куда оно уходит? Оно уходит в промежуток. В промежуток между сном и бодрствованием, бодрствованием и сном. Также, когда я засыпаю, я думаю. Я думаю о своих проблемах, я думаю о моей работе днем, я думаю о людях, я думаю обо всем. Все это делает «я». Неожиданно, когда я засыпаю, «я» начинает ослабевать. Я перестаю думать. Куда уходит «я»? Оно уходит в промежуток».

Вы думаете об этом утром, когда встаете. Вы продолжаете, говоря: «Кто это «я»? Кто я? Что я? Это я-я-я всегда мне доступно». В течение дня вы отслеживаете «я», и обнаруживаете, что говорите: «Я чувствую себя хорошо, я чувствую себя плохо, я злой, я расстроенный, я богатый, я бедный, я чувствую то и это. Кто чувствует? «Я». Может ли быть такое время, когда я не чувствую?» И что-то вам скажет: «Когда ты избавишься от «я», то больше ничего не будешь чувствовать. Ты будешь в промежутке».

Поэтому, вы начинаете работать с «я», чтобы избавиться от него. И вы от него избавляетесь, отслеживая его до источника. Источник – это промежуток. Источник – это Сознание. Вы это делаете, просто задавая вопрос: «Откуда появилось «я»? Что есть «я»?» Когда вы это делаете достаточно часто каждый-каждый день, к вам начнет приходить понимание. Вы начнете понимать, что все, о чем говорите, на самом деле, привязано к «я». «Я» - это первое местоимение. Все остальное появляется после него. Чтобы быть грустным, вам нужно сказать: «Я грустный». Вы не можете просто сказать: «Грустный». Поскольку вы

рассмеетесь над собой, и не будете грустить. Но, когда вы говорите: «Я грустный», то начинаете чувствовать себя плохо.

Вы начинаете видеть, что все привязывается к «я». Вы удерживаетесь за «я». Вы концентрируетесь не на «я», а на Сознании, источнике. Вы отслеживаете «я» глубоко в Сердце. Вы делаете это, погружаясь внутрь себя и исследуя: «Для кого есть я?», или говоря: «Кто я?» Потом вы делаете паузу и говорите: «Кто я?» опять и опять, снова и снова. Очень скоро вы различите, что пауза между «я» - это та же пауза, что и между сном и бодрствованием, бодрствованием и сном. Тогда все соединится, и вы станете свободными. Вы будете Собой, и после этого будете всегда жить счастливо, вот и все.

Давайте займемся песнопением.

(песнопения)



Ни на что не годный человек - 2

Какие-нибудь вопросы? Пожалуйста, спрашивайте о чем угодно. Боб?

УБ: Когда вы призываете нас пробудиться, то говорите, что мы должны пробудиться к Сознанию? Пробудиться от бытия умом и пробудиться к Сознанию, пробудиться к тишине?

Р: Пробудитесь к Себе. Пробудитесь к тому, кто вы есть на самом деле. Пробудитесь к покою, счастью, радости, блаженству. Пробудитесь к вашей истинной природе. Ваша истинная природа – это любовь. Пробудитесь к этому. Все остальное, что вы испытываете вашим телом и умом – ложное. И когда вы пробуждаетесь, то осознаете, что вы есть абсолютная Разумность, абсолютная Реальность, вы есть То Я-ЕСТЬ, Сат-чит-ананда, Парабрахман, и это означает счастье. Каждая клетка внутри вашего тела, так сказать, звенит счастьем, когда вы пробуждаетесь. Пробудитесь к вашему собственному счастью. Отриньте свои мысли, отриньте свое тело, свой ум, и будьте навеки счастливы. Пробудитесь.

УД: Это правда, что после того, как переживаешь таким образом истинное Я, все остальное переживается так же, все сделано из той же субстанции?

Р: Когда вы переживаете себя как Сат-чит-ананду, то понимаете, что это ваша природа - вездесущность. Вы больше не индивидуум. Ваша индивидуальность соединилась с Брахманом. Вся Вселенная видится как Сознание. Тогда вы больше не Джей, у вас больше нет проблем и отношений, которые были у Джея. Вы свободны, вы Вселенная, источник всего Творения. Ничто! Вы становитесь ничем. Когда кто-то говорит: «Вы ни на что не годитесь» (Вы хорши для ничто - пер.), вы отвечаете: «Спасибо» (смех)

УД: Еще одно значение для «ничто» может быть «всё». Это так?

Р: Вы всё, потому что вы не что-то.

УД: Что позволяет вам быть всем в Сознании?

Р: Да, вы осознаете, что все наложено на вас. Как отметки на классной доске. Вы - доска, и на доске рисуют изображения. Но вы знаете себя и как доску, и как изображения. Единственное, вы понимаете, что изображения на доске не реальны, потому что они могут быть стерты. И, если вы попытаетесь нарисовать изображение, то рисуете на доске. Если вы

попробуете его схватить, то схватите доску. Изображение схватить невозможно. Есть только доска. Точно так же вы знаете Себя как Сознание, как абсолютную Реальность, а все остальное – это отражение.

УМ: Просветление приходит сразу или медленными шагами?

Р: Кажется, что оно приходит медленно, но истина в том, что оно происходит сразу. Как и всегда, я рассказываю историю про Будду, который сидел под деревом в медитации, окруженный своими преданными. До этого опыта он пережил много чего на всех уровнях. Но он решил сесть и сидеть 30 дней или пока не умрет. Примерно на 24 день что-то произошло. Он открыл свои глаза. Преданные спросили: «Мастер, что с вами случилось? Вы увидели Бога?» Он сказал: «Нет». «Вы стали просветленным?» Он сказал: «Нет». «Тогда, что случилось?» И он просто сказал: «Я пробудился», поскольку не было никого, чтобы просветлеть. Никого не осталось, чтобы чем-то стать. Просто пробуждение, чистая Реальность. Это случается вдруг. Точно так же, как когда вы включаете свет в темноте. Темнота тут же рассеивается. Когда вы включаете свой собственный свет, майя, неведение рассеиваются. Тогда вы Дома. Это случается, когда вы не желаете, чтобы это случилось. Пока вы желаете, чтобы это случилось, вы избавляетесь от того, кто хочет, чтобы это случилось. Поскольку тот, кто хочет, чтобы это случилось, сдерживает вас. И это есть личное «я». Поэтому тишина – это лучший путь пробудиться, а не пение мантр, молитвы или инкарнации. Эти вещи могут принести вам немного спокойствия.

УД: Может быть по-другому? Это могло бы быть как переживание?

Р: Это ведет вас к тишине. Именно тишина пробуждает вас.

УГ: Тогда все мысли прямо или косвенно связаны с ложным представлением о личном «я»?

Р: Да, все мысли ложные. Когда вы считаете себя личным «я», то думаете. Потому что мышление - от «я»: "Я думаю. Я думаю про это, я думаю про то".

УГ: Нет «я», нет мысли?

Р: Именно, когда уходит «я», тогда уходит все остальное. Когда уходит «я», есть пустота. Это как почистить свой выдвижной ящик в столе. Чтобы у вас был пустой ящик, вы должны его вычистить. Точно так же, ваш ум должен стать полностью чистым до того, как возникнет истинное Я. И вы это делаете, избавляясь от личного «я».

УГ: Это делается посредством настойчивого наблюдения действий ума как эго, верно?

Р: Да, посредством смотрения, исследования, пребывания наблюдателем все произойдет само по себе.

УД: Тишина немного напоминает неизменный фон для всего. Вы в тишине, и вы пробуждаетесь, вы засыпаете, видите сны, всегда есть эта тишина, где имеет место переход между состояниями эго?

Р: Не совсем, в тишине ничего не происходит. Тишина – это Сознание. А Сознание содержит Себя в Себе. Сознание – это не причина чего-то, кроме Себя. Все остальное есть иллюзия.

УГ: Оно является причиной Себя?

Р: Оно знает только Себя.

УГ: Сознание не нуждается в причине?

Р: Нет. Оно самосодержащее.

УГ: Вы сказали, что Оно является причиной Себя же?

Р: Оно является причиной Себя, но, фактически, я имею в виду, что Оно содержит Себя в Себе и знает Себя.

УД: Это так, что оно узнает Себя?

Р: Оно знает Себя как Себя, и ничто иное.

УГ: Но, это немножко отличается от того, чтобы быть причиной себя?

Р: На самом деле, Оно ничего не порождает.

УГ: Оно ничего не порождает?

Р: Нет, оно знает Себя.

УД: И когда мы возвращаемся к нашему маленькому «я», тогда узнаем, что мы узнали эту тишину?

Р: Нет, вы не возвращаетесь в вашему маленькому «я».

УД: Хорошо.

Р: Если вы вернетесь к вашему маленькому «я», ничего никогда больше по-настоящему не переживете, только интеллектуально. Нет возвращения назад. Нет точки возврата. Некуда возвращаться, это было разрушено.

УД: Даже если человек просто мельком это переживает?

Р: Если вы приходите к высшему откровению истины, то становитесь живым воплощением Истины. Ваше тело уходит, ваши мысли уходят, «я» уходит, и нет никого, чтобы возвращаться, все закончено.

УД: Но, так кажется, что у нас бывают проблески этого?

Р: У вас могут быть проблески этого, но вы не приходите к полной Реальности.

УД: Да, хватит говорить об этом.

Р: Да. Полная Реальность – это точка невозврата.

УА: Сколько стоит свобода?

Р: Столько, сколько вы хотите потратить. Под словом «потратить» я подразумеваю ваше эго. Насколько сильно вы хотите отказаться от вашего эго. Некоторые из нас настолько захвачены своей жизнью, которую мы считаем важной, что, на самом деле, боятся полностью отказаться от эго. Потому что мы боимся неизвестного. Мы говорим себе что-то наподобие: «По крайней мере, сейчас я знаю, где нахожусь, и что у меня есть, или с кем я. Но, если я от всего откажусь, то могу остаться ни с чем». Но, «ни с чем» - это Бог, то, что вы называете Богом. Совсем ничего – это блаженство. Это нечто, что нельзя объяснить или определить. Но, если бы вы действительно знали, что это такое, то сражались бы изо всех сил, чтобы попасть туда.

УД: Роберт, мы от всего сердца признательны вам, что вы так часто приходите, жертвуете своим временем, чтобы приходить сюда и учить нас.

Р: Не за что.

(пауза)

УФ: Я слышу тишину?

Р: Вы слышите тишину? Не спрашивайте меня, задайте вопрос себе.

УЭ: Итак, легче всего поймать свою истинную природу в переходном состоянии между пробуждением и сном. Между глубоким сном и сновидениями.

Р: Да.

УЭ: Это всегда потенциально имеет место.

Р: Да.

УЭ: В этих паузах механизму тело-ум легче всего осознать само Сознание или свою истинную природу, когда он заканчивает, когда было много работы, а потом ему больше не нужно ее делать?

Р: Да. Когда вы будете фокусироваться на этом промежутке каждый день, промежуток будет становиться все шире и шире, пока к вам не придет его полное значение, как абсолютной Реальности. Тогда вы больше не вернетесь.

УЭ: Это как линия сброса породы, где Сознание или истина могут проявиться легче, чем тогда, когда вы в течение дня целиком обусловлены, когда я работаю или чем-то занимаюсь?

Р: Да, можно так сказать.

УД: И мы осознаем, что являемся этим, а не телом-умом?

Р: Да. Вы начинаете чувствовать это все больше и больше по мере того, как продолжаете переживать и практиковать.

УГ: И это постоянно разрушает и сжигает иллюзию отдельного бытия?

Р: Да. Ваше телесное сознание начинает становиться все меньше и меньше, а промежуток становится все больше и больше.

УК: *Именно тогда вы начинаете становиться ни на что не годным? (хорошим для ничто - пер.) (смеется)*

Р: Да, вы становитесь ни на что не годным (хорошим для ничто - пер.).

УФ: *Когда вы говорите, что промежуток становится все больше и больше, то имеете в виду, что он становится более интенсивным, а не то, что он длится дольше?*

Р: В промежутке вы начинаете терять "себя". Вы теряете все материальное и ум. Когда кто-то вам говорит: «Вы сходите с ума», это еще один комплимент. Точно так же, как то, что вы ни на что не годитесь, поблагодарите. Вам говорят: «Ты сходишь с ума, Фред!», вы скажете: «Спасибо!».

УФ: *Вы давно уже сошли...*

Р: Я именно это и старался делать. Я работал над этим годами.

УФ: *Когда мы используем «Кто я?», то обращаем внимание на паузы, которые следуют?*

Р: Ваше внимание на паузах, пауза – это источник. Вы задаете вопрос «Кто я?» и ожидаете. Вы снова спрашиваете и ожидаете. Вы снова спрашиваете и ожидаете. И через какое-то время произойдет нечто интересное. Паузы будут становиться все больше и больше, как и промежуток, и вы начнете испытывать блаженство, счастье и радость. Это даст вам представление, что "вы" вот-вот исчезнете, пока не прыгнете полностью и не станете свободными.

УЭ: *И такая же пауза между вдохами, когда практикуешь Я-ЕСТЬ, также есть переход в начале и конце дыхания? Он гораздо меньше, его труднее поймать.*

Р: Да. Когда вы вдыхаете, вы говорите «Я», вы выдыхаете и говорите «есть», точно тот же промежуток между Я-ЕСТЬ. Есть много вещей, которые можно делать, но их нужно делать.

УБ: *Роберт, вы также сказали, между мыслями?*

Р: Точно, между мыслями. Ваша работа – замечать это, а не так, что вы отсюда идете домой и начинаете беспокоиться о себе, вашем теле, образе и остальном. Забудьте о себе и не забывайте о том, что мы здесь учим.

УБ: *Вчера вечером я слушал музыку. Забавно, когда я пришел домой с работы, то был очень уставшим. Я даже не мог оставаться на ногах, и включил это фантастическую музыку. Вся усталость тела ушла, и весь вечер я оставался в экстазе, слушая эту музыку. Это было так, словно ум ушел. Я был чистой любовью, чистой пустотой, я просто парил и летал. Это умственное счастье или прикосновение чего-то?*

Р: Это могло быть и от ума, и прикосновение чего-то. Но, почему вы вернулись? Вы видите, сейчас вы - опять "вы".

УБ: *У меня нет магнитофона.*

Р: Я не об этом.

УБ: Я должен всегда носить его с собой.

УД: Как называется?

УБ: «Фантом Оперы», дама, которая пела, Сара Брайтман «Все, что я прошу у тебя» Она только что выпустила новый альбом, и он просто невероятный.

Р: Поэтому говорится, что музыка может умирить даже дикое чудовище. Она успокаивает и расслабляет, но вы все равно остаетесь чудовищем. (смех)

УБ: Но это мог быть просто фокус, если это просто умственное счастье? Просто успокоить ум, может быть, не это?

Р: Это как записи, которые мы здесь слушаем. Они вас успокаивают и делают умиротворенными, пока вы их слушаете.

УБ: То есть, это как трамплин.

Р: Да.

УБ: Это было здорово, потому что это показало мне кое-что. Но почему-то так не может быть все время без музыки.

Р: Да.

УБ: Это, как будто бы есть место, чтобы его увидеть и прыгнуть с него.

Р: То есть, вы должны были сказать следующее: «Почему я все время не могу искать «я»? И отслеживать «я» до его источника.

УБ: Это ощущалось как источник.

Р: Это сделало вас счастливым на какое-то время, это хорошо. Но это должно уйти. Если вы найдете ваш настоящий источник, то будете счастливы постоянно.

УБ: Такое впечатление, что в этом месте нет усталости, нет потребностей. Это забавно, как устает и сердится ум, а потом, неожиданно, ты включаешь какую-то хорошую музыку, и больше не уставший, не злой, весь мир изменился, и ты можешь вечность не ложиться спать.

Р: Потому что вы находитесь на другой волне, это дает вам хорошие ощущения, но это временно. Давайте споем еще одну песню.

(после пения)

Есть что-нибудь, о чем бы вы хотели поговорить, рассказать, спросить?

УБ: Роберт, поговорите о тишине. До того, как случится тишина, она должна приобрести определенную чистоту абсолютной тишины?

Р: Истинная тишина тогда, когда вы погружаетесь глубоко-глубоко внутрь себя и проходите через весь материальный мир, через все состояние своего сознания (то, что вы называете своим сознанием), и всю вашу карму. Весь мир остаётся позади, вы оставляете это позади. Тогда вы находитесь в истинной тишине. Тишина – это не спокойствие. Это абсолютная Реальность.

УБ: Это также и настоящий сатсанг?

Р: Конечно, настоящий сатсанг – это тишина.

УГ: Все время пребывать в этой тишине, или там что-то происходит?

Р: Да.

УГ: Я имею в виду, что это не молчание, когда мы разговариваем, и когда вы разговариваете, акустические вибрации?

Р: Так кажется, это так кажется. Именно так кажется.

УГ: Но есть акустические вибрации? Иначе бы я вас не слышал.

Р: Для кого? Для кого есть вибрации?

УГ: Думаю, ни для кого.

Р: Это правильно.

УГ: Но движение есть?

Р: Кажется, что есть движение.

УГ: Кажется, что есть движение.

Р: Точно так же, как кажется, что есть тело. Кажется, что есть мысли, кажется, что есть личное «я». Все это одно и то же.

УЭ: Промежуток есть всегда, просто в некоторые моменты нет ничего, кроме промежутка?

Р: Да.

УЭ: И мы должнысонастроиться именно с этим? Нет ничего, только состояние промежутка. Тогда оно постоянно осознаётся?

Р: Вы должны стать ничем. Вы правы!

УГ: Или осознать, что являешься промежутком?

Р: Так тоже можно.

УГ: И это все, что есть?

Р: Это все!

УГ: Это Осознание и точка!

Р: Верно. Больше ничего нет. Это все, Генри. Генри – это все, что есть. (смех)

УБ: В начале сатсанга вы сказали, что атомы наложены на Сознание. Это подразумевает двоих, атомы и сознание?

Р: Все находится в одной и той же категории. Все это принадлежит личному «я». Атомы привязаны к личному «я», и молекулы.

УБ: Но, что они такое? Атомы – это модифицированное Сознание?

Р: Нет.

УБ: Но, что они такое?

Р: Атомы, как тело. Они – видимость.

УБ: То есть, на самом деле, они не существуют, но это Сознание? Сознание – это эмоция, или оно покоится?

Р: Это оптическая иллюзия. Единственное, что есть настоящего, это Вы в качестве Сознания. Всего остального нет. Но, кажется, что оно есть, как во сне. Сюда включаются ваши атомы, кости, легкие – всё.

УД: Роберт, это звучит так, как или самый продвинутый взгляд на это, или самый небрежный взгляд на это?

Р: Вы можете смотреть на это, как вам угодно.

УД: О чем я говорю, вот здесь стул. У него есть форма стула, он кажется стулом, но это Сознание.

Р: Все есть Сознание.

УД: Это Сознание? То есть, по сути, это не сон или иллюзия, если речь не идет о высшем уровне или, как я говорю, небрежности. Потому что тогда как люди будут понимать, что происходит? Если это иллюзия, если это стул, Сознание принимает видимость стула.

Р: Пока вы считаете себя телом-умом, то смотрите на стул, и стул ощущается твердым. И вы верите, что стул – это стул. Вы говорите, что это Сознание, но это интеллектуально.

УД: Нет, я имею переживание его как Сознания.

Р: Есть только Сознание. И все.

УД: Но если есть только Сознание, и Оно даже не принимало видимость формы, тогда я не понимаю, как вы можете ходить своим телом, идти из одного места в другое.

Р: Вы не можете видеть.

УД: Да.

Р: Это не означает, что это не так. Это точно так же, как когда вам снится сон, и во сне происходят разные вещи. Я говорю вам, что сон не существует, и все в вашем сне ложное. А вы говорите, что нет. Вы сообщаете мне то же самое, что и сейчас. Это стул, и он должен быть Сознанием. А я говорю, что Сознание – это все, что есть. Вы просыпаетесь, и все прошло.

УД: Проснись, и сон прошел.

Р: Сон прошел, все ушло.

УБ: Мы не сможем это понять, пока не пробудимся.

Р: Верно.

УБ: И Сознание пробуждается к самому Себе?

Р: Точно, сейчас до вас дошло!

УК: А где здесь место любви?

Р: Любовь – это другое имя для Сознания, но это не та любовь, которую вы знаете. Это Любовь, которую невозможно объяснить. Это Любовь, которая тождественна Абсолюту. Если бы вы только знали, как вы любимы! Это невозможно выдержать, настолько мощной является Любовь, синонимом которой есть Осознание и Абсолютная Реальность. Это причина, по которой вы не должны думать или верить, что вас можно обидеть или с вами что-то не так. Такие мысли – богохульство. Думая так, вы на самом деле говорите: «Я отрицаю Осознание. Я отрицаю Любовь», и это приводит к страданию. Отождествляясь с чистой Любовью, вы тем самым отождествляетесь с Осознанием, и с вами все в порядке, все хорошо так, как оно есть.

УФ: (вопрос про то, случится ли все в свое время)

Р: О, всё само о себе позаботится, вы правы. Это верно. Даже если вы совсем ничего не делаете, то будете проходить жизнь за жизнью, как кажется, одна жизнь за другой, миллион жизней, пока не пробудитесь. Здесь, я полагаю, мы стараемся пробудиться до того, как уйдем.

УК: Что происходит, когда пробуждаешься, если не возвращаемся сюда, то куда мы уходим?

Р: Когда вы пробуждаетесь, то остаетесь там, где вы находитесь. Некуда идти, некуда возвращаться. Вы просто есть. Вы есть истинное Я, вы есть всеприсутствие.

УК: Это также правда, когда вы и не пробуждены.

Р: Да, но вы не знаете об этом. Вы знаете только интеллектуально. Когда вы пробуждаетесь, то действительно это знаете, и действительно некуда идти, и некуда возвращаться.

УК: Там веселее?

Р: Да. Вы просто есть. Вы являетесь воплощением любви, сознания и всеприсутствия.

УТ: Роберт, вы согласны с кальпами Ориониса?

Р: Кальпы были написаны для того, чтобы удовлетворить человеческое любопытство относительно времени. Как долго проявляется Вселенная. Как долго живет тело. Сколько эонов лет требуется Вселенной, чтобы вернуться снова. Вы уходите в Брахман, Шиву, Вишну. Все это для людей. Но, в действительности, это не существует.

УТ: Когда вы просто есть, "вас" нет. То есть, здесь ошибка в названии.

Р: Ошибка в названии?

УТ: Да.

Р: Нет вас, чтобы что-то испытывать.

УТ: Нет, вы же говорите, что вы просто есть? Но вас нет...

Р: Нет вас, и нет «есть». Просто за неимением лучших слов, вы - ничто.

УТ: Ограничение языка?

Р: Да. Вы становитесь ни на что не годным (хорошими для ничто - пер.)

УТ: Да, стану, в конце концов. (ученики смеются)

УИ: Тогда, что такое воля и выбор с точки зрения Сознания?

Р: Воля и выбор – это иллюзия. Единственный выбор, который у вас есть – не отождествляться с тем, что происходит, не отождествлять себя с телом-умом. Это единственный выбор, который у вас есть. Все остальное предопределено.

УИ: Это выбор.

Р: Это выбор?

УИ: То, что вы сказали.

Р: Выбор не отождествляться с чем бы то ни было.

Давайте еще послушаем музыку.

(после музыки)

Техника медитации, которую мы будем сейчас практиковать, связана с дыханием. Это: «Кто я? Я - абсолютная Реальность, я не тело». На вдохе вы говорите: «Кто я?», в промежутке: «Я - абсолютная Реальность». На выдохе: «Я не тело». При вдохе вы задаете вопрос: «Кто я?» Перед тем, как выдохнуть, говорите: «Я - абсолютная Реальность». Когда выдыхаете: «Я не тело». Давайте позанимаемся этим какое-то время.

(пауза для практики)

Делайте это наедине у себя дома, это очень сильно помогает.

Спасибо за то, что пришли. Не забывайте любить себя, поклоняться себе, преклоняться перед собой, потому что Бог пребывает в вас как вы. Я люблю вас. Покой. Вот и все, что она написала.

(конец аудиозаписи)



Четвертое состояние Сознания - 1

Транскрипт 42

7 февраля 1991 года

Роберт: На прошлой неделе кто-то сказал: «Роберт, в воскресенье ваше выступление было прекрасным, наверное, это привлечет миллионы людей». Этот человек ошибся в обоих случаях. В первую очередь, я не делаю выступлений. Вы должны прийти к такому моменту, когда устанете слушать речи, тогда вы начнете продвигаться в духовной практике.

Пока вы хотите слушать выступления, вам еще остается долгий путь до того, как вы пробудитесь. Самое главное свершится не через беседу. Этот щелчок происходит внутри вас, когда вы находитесь в правильном состоянии сознания. Сатсанг для того, чтобы привести вас в это правильное состояние сознания, в котором вы находитесь без слов, просто пребывая, когда все происходит само по себе. Но, если вы приходите послушать выступление, это становится интеллектуальным, концептуальным, идеями, словами, и порождает путаницу.

Итак, какое отношение должно быть у вас? Даже когда вы слушаете меня, вы не должны верить в то, что я говорю. Вы должны раскрыть свое Сердце и позволить своей настоящей природе проявить себя. Она проявится, если вы позволите ей это сделать.

Что касается толп народу, я не заинтересован в том, чтобы было много людей. Я не амбициозный человек, у меня нет целей, я ни к чему не стремлюсь. Я делаю то, для чего сюда пришел. Я не планировал это. Я не говорил, что хочу быть учителем, например, таким как учителем позитивного мышления, или философом, или проповедником. Я ничто из этого. Я - ничто.

Возможно, вы можете сказать, что я - ваше зеркало. То, что вы видите во мне, это то, что вы есть. По мере того, как вы будете медитировать на себя, то начнете видеть меня как себя. Поскольку правда в том, что есть только одно истинное Я. И вы есть То. Ничего не ожидайте, и у вас будет всё. Будьте спонтанны. Занимайтесь только настоящим. Забудьте о прошлом и не беспокойтесь о будущем. Будьте тем, что вы есть - абсолютной Реальностью.

Что такое абсолютная Реальность? На самом деле, это четвертое состояние Сознания. Есть состояния сна, сновидения и бодрствования. Для нас это ограничение. Но есть и четвертое состояние, которое называется многими именами: абсолютная Реальность, чистое Осознание, нирвана, пустота... Большинство людей в своей жизни никогда не попадали в это состояние, поскольку никто им не рассказывал об этом. Их удовлетворяют сновидения, сон и бодрствование. Это как детский сад. Есть люди, которые боятся входить в другое состояние, потому что считают, что им нужно от чего-то отказаться. Они чувствуют, что нечто потеряют,

если переживут другое состояние Сознания. На самом деле вы ничего не теряете. Четвертое состояние – это просто расширенное осознание.

Представьте, что вы смотрите через замочную скважину, и всё, что вы можете видеть через неё, это как кто-то кого-то убивает. Вы видите через замочную скважину, как мужчина убивает женщину, и все ваши концепции вращаются вокруг этого. Вот так мы видим мир, через замочную скважину. Мы видим часть картины. Скажем, вы открываете дверь, вместо того, чтобы смотреть сквозь замочную скважину. Если вы посмотрите налево, возможно, увидите, что в предыдущей жизни эта женщина убила этого мужчину. Теперь, в этой жизни наоборот, мужчина убивает женщину, и тогда бы вы поняли, что происходит. Тогда бы вы пошли дальше. Вы бы посмотрели направо и увидели, что они оба снова вместе, смеются, наслаждаются хорошими временами, и вы бы осознали, что никто никого не убивает. Все это игра. Вы бы увидели целостную картину. Но, пока вы смотрите только сквозь замочную скважину, то будете иметь ограниченный взгляд на вещи, и будете осуждать.

Поэтому говорится: «Не суди», поскольку нам доступна только ограниченная картина. Все, что вы видите в своей жизни, вы видите через замочную скважину. Когда вы пробуждаетесь, дверь открывается, и всё. Тогда вы понимаете, почему всё происходит, откуда оно появляется. По этой причине мудрецы остаются такими спокойными, они никогда ни на что не реагируют. Не потому, что им все равно. Они видят целостную картину. Для них дверь открылась. Они видят, что человек, который выигрывает в лотерею и приобретает 50 миллионов долларов, заработал это где-то, как-то. Такого понятия, как удача, не существует, нет такого понятия, как случайность. Мудрецы, когда пробуждаются, видят общую картину и смеются над всей игрой, поскольку никто ничего не проиграл, и никто ничего не выиграл.

Это как кино. У него есть начало, середина и конец. Когда кино заканчивается, появляется экран. Экран – это реальность. Кино – это просто изображение на экране, создающее впечатление. Все впечатления имеют начало, середину и конец. Большинство людей проходят через свою жизнь, как впечатление. Они реагируют на все, что слышат, видят, все, чего касаются, все, что пробуют. Они всегда злятся, всегда выходят из себя, потому что не получают то, что хотят. Это и есть взгляд через замочную скважину.

Когда вы начинаете обращаться вовнутрь, то, на какое-то время, забываете о мире и задаете себе вопрос: «Откуда появился мир? Откуда появляется этот мир?» Вы начинаете исследовать внутри себя: «Откуда появляется мой мир? Как он возник?» По мере того, как вы спрашиваете себя: «Почему я был рожден? Кто я? Почему я проживаю этот опыт? Кто проживает этот опыт?», вы всё меньше реагируете на обстоятельства, и быстрее наступает ваше пробуждение.

Итак, пробуждение – это не что-то, что вы должны искать. Пробуждение – это не что-то такое, что кто-то может вам дать. Пробуждение – это ваша истинная природа. Это ваше настоящее Я. Вы уже пробуждены, но вы верите, что вы спите. Вы верите, что вы человек, что вы деятель. Вы верите, что все ваши переживания реальны. Затем, если вы идете немного дальше, то думаете, что все эти переживания кармические. А я говорю вам, что кармы нет и переживаний нет. Вы сияете и светите именно такие, какие вы есть. Но, если вы хотите играть в кармическую игру, то пожалуйста. Это игра.

Откуда она появилась? Вы создали ее из вашего ума. Есть такие люди, которые ведут курсы по карме, реинкарнации, они считают, что все это так. Естественно, вы создаете свою собственную судьбу. И шутка в том, что вы продолжаете снова и снова возвращаться обратно, переживая разные опыты, пока не проходит столетие или миллиарды лет, и вы не устаете играть в эту игру. Вы говорите: «Подожди-ка минутку. Кажется, я хожу по кругу. Это когда-

нибудь закончится?» Тогда, наконец-то, вы задаете вопрос: «Для кого существует эта игра? Кто верит, что он человек? Кто верит в свои переживания? Кто тот, кто, как кажется, страдает, кто тот, кто, как кажется, счастлив?»

Помните, что человеческое счастье и человеческое страдание – это две стороны одной монеты. Разницы нет. Вы устаете от всего этого. Вы задаете себе вопрос: «Для кого есть карма? Для кого есть этот мир? Для кого есть эта игра? Кто должен проживать все это?» Но, вместо того, чтобы это сделать, большинство людей ходят к психиатрам, психологам, проповедникам, священникам и так далее. Они никогда не получают правильный ответ, потому что эти вышеупомянутые люди рассказывают вам, как справиться с последствиями.

Вы приходите к доктору и говорите: «У меня болит рука, когда я ее держу вот так». Доктор советует: «Не держите ее так». Вот и всё, что мы должны делать. Мы ищем ответ во внешних средствах, но вы никогда не получаете ответы на ваши вопросы или что-либо от мира, потому что мир постоянно меняется. В одно время ответ может быть такой, а в другое время – иной, в зависимости от обстоятельств, в зависимости от времени.

Например, 50 лет назад, если вы простудились и шли к доктору, у вас брали кровь. Вам дали бы разные антибиотики и все то, что было в ходу в те дни. Сегодня, если у вас простуда, доктора делают что-то другое. Все меняется, в том числе и люди, которые собираются делать то, что сейчас модно, но настоящий ответ находится внутри вас. Решение находится внутри вас, но вы идете за ним по неверному пути, когда ищете, как решить проблему с помощью другой проблемы, которой является ваш ум. Вы не можете использовать свой ум, чтобы разрешить проблему, потому что ваш ум является причиной всех проблем, с этого нужно начинать. Вы не можете спрашивать решение у кого-то другого, потому что эти люди используют свой ум, чтобы дать вам то решение, которое они считают правильным.

Конечно же, ответ в том, чтобы узнать себя. Когда вы фокусируете свое внимание на Я с заглавной буквы, проблема решается автоматически. Как вам сфокусировать свое внимание на истинном Я? Задавая вопрос «Что я?» или «Кто я?». Просто спрашивайте: «Кто я?», когда в вашей жизни происходит что-то, что вы хотите изменить. Не пытайтесь изменить что-то, что вас беспокоит. Даже если вы так и сделаете, то оно возникнет где-нибудь еще. Отправляйтесь прямо к источнику: «Что является источником моей депрессии? Я. Я в депрессии. Кто это «я», которое в депрессии? Откуда оно появилось?» Никогда не давайте ответ. Вам просто нужно быть слушателем, когда вы задаете этот вопрос. Приходит ответ: «Депрессия приходит ко мне. Я ее чувствую. Депрессия есть у меня». Тогда вы должны осознать, что это за «я», у которого есть депрессия, потому что вы только что сказали: «Есть у меня». Значит, проблема есть у «я», а не у вас.

Это у вашего личного «я» всегда есть проблемы. Это не имеет к вам совершенно никакого отношения. Просто понимание этого пробуждает вас. Маленькое «я» - это не истинное Я. Личное «я» - это эго. Когда вы говорите: «Я не чувствую себя хорошо, я не чувствую себя счастливым, я обеспокоен», или: «Мне хорошо, я чувствую себя замечательно», вы имеете в виду своё личное «я». Ваше личное «я» - это часть мира двойственности. Вы говорите: «Утром мне хорошо», но, как только натываетесь на что-то, что вам не нравится, то жалуется: «Мне плохо».

Вам нужно признаться: «Это не имеет никакого отношения ко мне. Плохо «мне». Хорошо «мне».» Это не языковая ошибка, это просто показывает, как вы разговариваете с собой. «Я» отдельно от вас. Вы не имеете никакого отношения к «я». Если вы просто сможете это увидеть, это решит ваши проблемы. Если вы это попробуете, то увидите, что я прав. Когда вы в депрессии, когда вам не по себе, когда вы чувствуете, что что-то не так, когда вы злитесь,

задайте себе вопрос: «Кто это чувствует? Я». И затем осознайте: «Я не имею никакого отношения к моему маленькому «я»».

Ваше совершенство сияет всегда. Вы есть чистое Сознание. Вы - не личное «я». Позвольте иметь все проблемы личному «я». Это не имеет к вам никакого отношения. Наблюдайте, станьте свидетелем того факта, что проблема есть у личного «я», а не у вас. Вот и все, что вы должны сделать. Просто смотрите на него и благоразумно наблюдайте, откуда появляется проблема.

Затем вы спрашиваете: «Если проблема есть у личного «я», а не у меня, откуда появилось личное «я», чтобы заставить меня чувствовать, что у меня есть проблема?» Это загадка. Не старайтесь быть умными и отвечать на этот вопрос, потому что отвечает ваше эго. Спросите себя: «Откуда появляется личное «я»?» или можете просто говорить «Кто я?» или «Что я?». Никогда не отвечайте, однако, вы заметите, что, когда вы попадаете в это состояние, начинает происходить нечто интересное. Вы заметите, что начинаете чувствовать себя лучше и лучше, вы даже начнете смеяться над собой.

Почему? Потому что вы двигаетесь к источнику личного «я». А источник личного «я» - это абсолютная Реальность, Сознание. Это оптическая иллюзия, что, конечно же, означает, что ваше личное «я» не существует и никогда не существовало. У вас нет личного «я», и если это так, значит, у вас нет никаких проблем, которые приходят вместе с ним. Это означает, что вы не феномен «тело-ум». Вы не деятель. Вы не страдающий. Вы не личность, которой себя считаете. Все это привязывается к личному «я» и, если оно уходит, все уходит вместе с ним, а вы становитесь абсолютно свободными.

Затем вы начинаете ощущать всеприсутствие, поскольку ваше настоящее Я - не личное. Ваше настоящее Я – это истинное Я, включающее Вселенную. Ваше настоящее Я - это всё. Всё есть истинное Я. Вы осознаете, что ваше тело как бы воображается истинным Я, у него, самого по себе, нет силы. Оно даже не существует. Существует истинное Я. Сознание существует как Сознание, а не как тело. Откуда появляется ваше тело? Если тело не существует, почему я его вижу? Задайте себе вопрос: «Кто его видит?», и мы опять возвращаемся к личному «я». Ответ: «Я его вижу. Кто я?» снова возвращает вас к личному «я».

Что вы видите? Если уходит личное «я», нет ни тела, ни ума, есть только Сознание. Но, пока вы считаете, что есть тело, есть и личное «я». Поэтому вы не можете говорить: «Я есть Сознание, которое возникает как тело». Это неправильно. Сознание не возникает как какое-то тело. Ему это не нужно. Сознание всегда самосодержащее, чистое Осознавание. Это нечто, что мы не можем даже обсудить, поскольку нет таких слов, чтобы описать его. Это нечто, что вы должны обнаружить для себя. Но я могу сказать наверняка, что это не имеет никакого отношения к вашему телу. Это не имеет никакого отношения к вашим опытам. Это не имеет отношения к вашей карме. Это не имеет отношения к вашему Богу. Это не имеет отношения ко Вселенной. Это не имеет отношения к самореализации или освобождению. Это просто есть. И это - за пределами нашего ограниченного мышления. Нет слов, чтобы описать безграничное.

Если вы положите конец всем вашим концепциям тела, ума и «я», то всё остальное придет само собой. Ваша работа в том, чтобы избавиться от концепции «я». Ваша работа в том, чтобы избавиться от идеи, что вы тело, что вы ум, что вы деятель. Всегда помните о том, что то, что кажется телом, будет делать то, что должно делать само по себе, но это не имеет к вам никакого отношения. Если вы сможете видеть так всего один день, то будете удивлены тем, что произойдет.

Проведите завтра такой эксперимент. Когда вы проснетесь, откроете глаза и встанете с кровати, не обращайтесь внимания на себя как на тело. Другими словами, просто станьте внимательны, как учат в буддизме. Наблюдайте, как вы встаете. Наблюдайте, как вы идете в ванную комнату. Наблюдайте, как вы чистите зубы. Ваше тело будет делать всё без вашей помощи. Проблемы начинаются только тогда, когда вы отождествляетесь со своим телом. Но, если вы не будете отождествляться с ним, то будете счастливы. Поскольку счастье – это ваша истинная природа. Вы будете очень-очень счастливы без причины. Вы просто будете счастливы. Счастливы по-настоящему. Не потому, что что-то получилось так, как вам нравится. Вы не будете ходить и все время смеяться или впадать в истерику. Вы просто будете испытывать присущую вам радость. Однако, ваше тело будет заниматься своими делами.

Это как пример, который я приводил про электрический вентилятор. Вы выключаете его из розетки, а лопасти еще вращаются. Когда вы практикуете этот эксперимент и не обращаете внимания на свое тело, то выключаете его из розетки и наблюдаете, как тело занимается своими делами. Тело будет заниматься своими делами столько, сколько нужно, пока не выйдет предназначенное ему время, и оно умрет, вы от него избавитесь.

Или же лопасти могут остановиться до того, как уйдет тело, и вы окажетесь полностью поглощенными истинным Я. Тогда все будет совершенно по-другому. Это уже сложно объяснить, потому что вы больше не тело, но для других людей оно есть, они его видят. Оно кажется реальным. Но вы знаете без тени сомнения, что никого нет, никого нет дома. Нет ума, и нет деятеля. Люди говорят: «Но я вижу, что ты делаешь. Я вижу, что ты думаешь, я вижу твоё тело». Но вы приводите им этот пример электрического вентилятора. Вы выключаете его из розетки, а лопасти все еще вращаются. Так же и ваше тело все еще функционирует. С вами произошло то, что вы вошли в четвертое состояние Сознания, за пределами бодрствования, сна и сновидений. Вы расширили свое осознание.

К чему я веду. Вам не стоит бояться, что вы что-то потеряете, если войдете в четвертое состояние Сознания. Некоторые люди говорят, что у них есть семья, и они могут подумать: «Я потеряю интерес к своей семье, я потеряю интерес к своей работе, детям, я потеряю интерес...». Это так не работает. Ваше тело будет таким же, как и раньше, что касается его видимости. Вы будете выполнять работу лучше, чем когда-либо в жизни. Вы будете более любящими. Вы будете добрее. У вас будет огромное сострадание, если говорить о вашем теле. Но вы будете осознавать: «Я есть истинное Я. Я есть истинное Я». То же самое: «Я есть То Я-ЕСТЬ». Вам это будет очень ясно, и ваша жизнь будет простой. Вы не будете видеть недостатков. Вы не будете реагировать. Вы просто будете Собой, и вы будете счастливее, чем когда-либо в жизни.

Но, снова, вам не нужно от чего-то отказываться. Вам не нужно что-то терять. Некоторые люди думают, что появляется отвращение к миру, что становишься отшельником. Это неправда. Разве вы не видите, чтобы иметь отвращение к миру, должен остаться кто-то, у кого есть отвращение. Если никого нет дома, у вас не может быть отвращения ни к чему. Если к вам кто-то приходит и говорит: «Я просветленный, и я ненавижу мир. Я больше не имею ничего общего с людьми. Теперь я буду жить один», улыбнитесь ему, осознайте, что у него дела еще хуже, чем были раньше, потому что осталось личное «я». Вам рассказывают: «Я должен быть один. Я должен уйти от мира, я должен пойти и жить на вершине горы».

Самореализованное существо может находиться где угодно. Ему не важно, где оно живёт. Они могут быть счастливы на рынке точно так же, как, живя в ашраме. Нет никакой разницы. Для них дом везде, где они находятся, и они всегда преисполнены радости. Они могут быть в Ираке под бомбардировкой. Для них это не будет иметь значения. Если их бомбят, значит, их

бомбят. Если нет, то нет. Нет предпочтений. Все хорошо, и все разворачивается так, как должно.

Итак, возникает вопрос: «Зачем мне проходить через все эти проблемы с тем, чтобы стать самореализованным?» Этот вопрос, на самом деле, от неведения. Помните, что ваша настоящая природа – это свет, Сознание, Сат-чит-ананда. Вы не пытаетесь стать самореализованными. Вам нужно избавиться от мусора, который говорит вам, что вы этим не являетесь. Кто-то сказал, или вы прочитали в книге, или же из-за прошлой садханы, которую вы практиковали, что быть освобожденным означает конец сна майи. Вы определили, что такое майя, вы осознаете, что все это иллюзия, и вам нужно положить этому конец. Вы ставите практику на первое место в своей жизни. Вы являетесь тем, что находится в вашей жизни на первом месте. Подумайте о том, что является для вас важным, это и есть ваша жизнь, которую вы выбрали.

Но, если вы хотите стать освобожденными и пробудиться к истинному Я, тогда вам нужно отвергать все, что имеет отношение к личному «я», ментально. Это начинается в вашем уме. Не пытайтесь что-то менять физически. Помните, что если вы пытаетесь что-то изменить физически, вам придется испытать последствия. Все начинается и заканчивается в вашем уме.

Вы начинаете с того, что интересуетесь или ищете, куда уходит «я» каждый вечер, когда вы засыпаете. Куда уходит «я»? И откуда оно возникает? Как только вы просыпаетесь, в это мгновение «я» нет. По мере того, как вы просыпаетесь, все ваши проблемы, трудности, все ваши мирские вещи набрасываются на вас. «Я» проснулось: "Я чувствую это, я чувствую то, я чувствую все". А где было «я» до этого? Куда оно уходило до того, как я проснулся? И, то же самое, когда вы засыпаете. Как вы знаете, до того, как засыпаете, куда «я» уходит от вас? Куда оно ушло? Вы очень глубоко спите без «я». Когда вы размышляете об этом, когда вы созерцаете «я», это и есть чистая медитация. Это высшая медитация – отслеживать «я» до его источника.

Кому нужны эти мирские вещи? Кто чувствует себя обиженным, когда они уходят? Кто чувствует себя счастливым, когда у него есть эти вещи? Просмотрите на свои привязанности. Осознайте то, кем вы являетесь на самом деле. Смотрите, что беспокоит вас больше всего, что вас раздражает, что вас злит, что вас расстраивает. Наблюдайте за собой. И все время осознавайте, я буду повторять это снова и снова, я буду рассказывать вам об этом постоянно, всегда осознавайте, что то, что происходит с «я», это не происходит с вами. Вы - не «я». Вы есть Сознание. Вы есть Сат-чит-ананда. Вы есть абсолютная Реальность, чистое Осознавание. Это ваша настоящая природа, то, кто вы есть. Вы не «я». Путь, как найти вашу настоящую природу в том, чтобы отслеживать «я» до его источника. Обнаружить источник, откуда возникает «я», обнаружить источник, где «я» угасает. Когда вы это практикуете, то занимаетесь чистой медитацией, и вы станете свободными.

Какие-нибудь вопросы?



Четвертое состояние Сознания - 2

УФ: Роберт, у меня есть вопрос. Исследование «Кто я?» и утверждение «Я-ЕСТЬ», что из них более мощное или быстрое, или они одинаковы?

Р: Это зависит от зрелости человека. У всех по-разному, используйте «Я-ЕСТЬ».

УФ: С моей точки зрения, говорить мантру в уме, это лучше, чем вслух. Это также относится к Я-ЕСТЬ?

Р: Говорить ментально лучше, чем что?

УФ: Лучшие ментально, чем вслух.

Р: Разницы нет. Когда вы занимаетесь такой практикой, то можете повторять это в течение дня, когда вы среди людей, или еще что-нибудь. Когда вы говорите это вслух, то лучше делать это наедине. (смех)

УФ: Еще один вопрос, я думаю, это важно, является ли песнопение более благоприятным, чем слушание музыки? Например, «Ом» или любая музыка такого рода?

Р: Снова, это зависит от человека. Песнопения – это очень-очень хорошо. Цель песнопений заставить ваш ум быть однонаправленным. Вы можете осознать, что вы в тишине, что вы в покое, безмятежны, и у вас получается сидеть в тишине. Как вы знаете, когда вы поете песнопения 15 минут или полчаса, то чувствуете себя очень комфортно, расслаблено и ментально спокойными. Ваш ум становится неподвижным. Тогда вы можете наблюдать свой ум ближе. Вы может спросить «Кто я?» более искренне после песнопений, и вопрос пойдет глубже к истинному Я. Но, когда вы занимаетесь мирскими вещами, например, приходите домой с работы, ваш ум - в телевизоре. И тогда вопрошание: «Кто я?», более поверхностно. Это не идет достаточно глубоко. Но, когда вы какое-то время занимаетесь песнопением и потом спрашиваете, «Кто я?» или «Я-ЕСТЬ», это идет гораздо глубже в Сознание.

УФ: То есть, вопрос такой: песнопение лучше, чем слушание музыки?

Р: Я сказал бы, да. Потому что все ваше существо вовлекается в песнопение.

УК: Вопрос о потере телесного сознания. Кажется, что с утра, телесное сознание действительно есть, а потом, с течением дня я как бы его теряю.

Р: Когда вы наблюдаете себя по утрам в качестве телесного сознания, задайте себе вопрос: «У кого оно появляется? Кто это ощущает?» И тогда к вам придет: «Я это ощущаю. Я чувствую, что я тело». Спрашивайте себя дальше: «Кто это «я», которое чувствует, что оно тело?» Тогда придет ответ: «Я». И вы спрашиваете: «Кто я?» Все всегда возвращается к «кто я?» Вы отслеживаете «я» до источника, повторяя «Кто я?»

УК: Такое впечатление, что по утрам это более ясно, в первую половину дня. Я не говорю, что чувствую это все время, но я, все равно, чувствую покой утром, а затем, после полудня или к вечеру, оно кажется меньше.

Р: Конечно, потому что, когда вы встаете утром, вы только что вышли из глубокого сна, и находитесь в состоянии чистой Реальности, не зная об этом. Когда вы просыпаетесь, то переживаете остатки Реальности, в которой находились до этого. Это остается с вами, и вы чувствуете себя спокойно утром, но когда наступает день, то вы вовлекаетесь в дневные дела. Вы слышите про войну, про человеческие проблемы. Вы подбираете коллективное бессознательное человеческой расы, и ваш ум действительно вовлекается в мир. Вы теряете «Кто я?»

Но, если вы достаточно практикуете, то всегда словите себя, неважно, какое это время дня. Вы ловите себя, как вы думаете, вы ловите себя, когда вовлекаетесь в мир, вы смотрите на себя и задаете вопрос: «С кем это происходит?» По мере того, как будут проходить недели и месяцы, вы обнаружите, что становитесь все более и более спокойными, умиротворенными,

расслабленными и счастливыми, и вы будете продвигаться вперед. Но, при любых обстоятельствах придерживайтесь практики. Пусть ничего вас не останавливает. И снова, если вы иногда не можете практиковать, или, если вы устали практиковать этот метод, просто становитесь свидетелем. Будьте внимательны. Наблюдайте, как ваш ум размышляет, отдавайте себе отчет в том, что делает ваше тело. Замечайте ощущения тела и ума. Затем вы можете спросить себя: «Для кого это появляется? У кого есть эти чувства? Кто это чувствует? Я. Откуда появляется это «я»? Что такое «я»? Кто есть «я»?» Всегда помните, что весь мир привязывается к личному «я». Когда вы упраздните «я», все остальное уйдет вместе с ним, и вы будете свободны.

УТ: Роберт, вы говорили, что, когда человек находится в таком типе сознания, его могут бомбардировать, или могло бы быть так, что такие лидеры, как Хуссейн или Джордж Буш могли делать что-то, не пытаясь быть деятелем

Р: Хорошо, а в чем вопрос?

УТ: Может ли реализованный человек находиться в таком положении, как эти люди?

Р: А, я понимаю, что вы имеете в виду. Самореализованный человек никогда не станет Саддамом, это невозможно, потому что вы в какой-то мере очищаете свое тело. То, что кажется телом, становится простым, несложным. Вам нужно очень мало. Вы не вовлекаетесь в бомбардировки других стран или что-то на подобие этого. Если вы прочитаете древние манускрипты Индии, там было много королей, которые были просветлены, они правили тысячи лет, как там говорится, и в их стране царили мир, любовь и гармония. По-настоящему просветленный человек становится гармоничным, умиротворенным и радостным в своей жизни. Он не вовлекается в такие вещи. Это не нужно.

УС: То есть, вы говорите, что в наши дни просветленный человек не может быть лидером, потому что, похоже, что все правительства коррумпированные и нечестные.

Р: Я говорю, что вы бы не вовлекались в такую ситуацию.

УС: Но это было бы полезно для мира, если бы лидером был просветленный человек, правда?

Р: Наоборот, потому что это означает навязывать просветление другим, а этого нельзя делать. Вы должны позволить карме идти своим чередом. Я имею в виду то, что вы оставляете мир в покое. Чем больше вы становитесь пробужденным, тем меньше вы имеете отношение к миру, в то же время, являясь им. Это огромный парадокс. Истинное Я есть истинное Я Вселенной и мира, однако, ваше тело не имеет никакого отношения к этим вещам.

УТ: Что можно сказать по поводу взятия на себя кармы? Если бы просветленный человек был лидером, он бы мог взять на себя карму всей нации?

Р: Просветленный не может взять на себя карму нации, потому что он никогда не может оказаться в такой ситуации.

УГ: Но раньше были просветленные...

Р: Да.

УГ: И они точно были лидерами.

УД: В Гите великий воин Арджуна стал лидером.

Р: Арджуна был великим воином, но Кришна никогда ничего не делал. Арджуна был воином, он относился к касте воинов. Он не был пробужденным.

УД: Простите?

Р: Он не был пробужденным. Кришна сказал ему сражаться. Но сражался ли Кришна?

УД: Он сражался, потому что был воином.

Р: Потому что это то, чем он был. Но сам он говорил про просветленного человека. Просветленный – это Кришна. Кришна не сражался.

УГ: Арджуна отождествлялся со своей Курукшетрой (полем битвы - пер.).

Р: Да.

УГ: Он должен был сражаться, у него не было выбора?

Р: Именно, но Кришна никогда не сражается.

(ученики обсуждают это)

Р: Итак, вы никогда не увидите человека, который является просветленным и вовлекается в такие обстоятельства.

УД: Тогда, что такое просветленный человек?

Р: Ничто!

УД: Да, именно это я и имею в виду, такой человек не делает вклада, ни негативного, ни положительного, он ничего не делает.

Р: Одним своим присутствием он является светом в мире, ничего не делая, не совершая действий.

УДж: Не хочу показаться пренебрежительным, но со стороны вы кажетесь очень активным. Я могу тут же упомянуть Далай Ламу – он очень активный.

Р: Далай Лама – прекрасный человек, каким был и Ганди, и другие. Но самореализованный человек всегда является истинным Я и, действительно, ни во что не вовлекается. Но может казаться, что его тело делает какие-то вещи.

УДж: Например, то же относится к Далай Ламе?

Р: Да.

УТ: Именно это я и имел в виду. Вы можете быть реализованным, и все равно быть или Саддамом Хуссейном, или Джорджем Бушем?

Р: Нет, вы не будете Саддамом Хуссейном и не будете Джорджем Бушем.

УТ: Почему нельзя брать на себя карму?

Р: Потому что у вас ее не осталось.

УТ: Не личную карму, я имею в виду, мировую карму?

Р: Потому что никого не осталось, чтобы брать на себя карму.

УД: В мире?

Р: Нет, в человеке, он спросил, почему просветленный не может...

УД: Он не хочет брать на себя ответственность, это не его дело?

УФ: В нем никого не осталось.

УДж: Нет восприятия кармы, потому что она больше не существует.

Р: Чтобы взять на себя карму, должен быть кто-то.

УГ: Там нет личности. Личность ушла.

УД: Личность ушла, да, но человек есть, потому что мы можем его видеть, и он реальный.

УГ: Это ваше представление о том, что вы видите.

УД: Он реальный, да, потому что если вы поднимете руку, что-то произойдет.

Р: Это ваше восприятие.

УГ: Это так, как вы на это смотрите.

УД: Вы думаете, что такое же восприятие у всех. У нас разное восприятие...

Р: Да.

УД: ...но окончательного слова нет, насколько я могу видеть.

Р: Обнаружьте для себя.

УД: Извините.

Р: Обнаружьте для себя. Обратитесь внутрь себя и найдите.

УД: Это так, если Реальность, о которой вы говорите, есть. И также есть реальность каждого дня, люди скучают, страдают, наслаждаются едой, умирают и так далее. Я бы хотел отдавать дань уважения обеим реальностям.

Р: Пожалуйста.

УД: *Вы так и делаете?*

Р: Нет, нельзя так делать, я не делаю так.

УД: *Я так делаю.*

Р: Хорошо.

УД: *Можно так делать. Можно принимать реальность, о которой вы говорите, это выбор каждого, но также есть страдающие существа, животные, растения, люди, радостное бытие, и я бы не хотел лишаться этого.*

Р: Тогда продолжайте возвращаться снова и снова и наслаждаться этим. Это ваш выбор.

УД: *Правильно, это одна из возможностей.*

Р: Пока вы наслаждаетесь чем-то в этом мире, то продолжаете возвращаться снова и снова, и переживаете это.

УД: *Мне кажется, что человек должен оказывать дань уважения другим людям?*

Р: Конечно, да. Никто не говорит, что этого не нужно делать. Но вы говорите о двух разных уровнях.

УД: *Да, я понимаю, что один уровень не включает ответственность другого.*

Р: В относительном мире вы должны практиковать любовь, доброту, покой, гармонию и счастье, если такова ваша карма. Но, у вас может быть такая карма, что вы станете убийцей. Никто не знает. Поэтому я говорю, не вовлекайтесь в мир, сначала найдите себя. А затем посмотрите, что вы будете делать.

УД: *Когда сначала я найду себя, то обнаружу, что я не существую, тогда мне будет нечего делать.*

Р: Тогда и увидите, тогда придете и расскажете мне. Найдите это сами, потом придете и расскажете мне, что вам хочется делать.

УТ: *Роберт, можно сказать, что у меня есть тело, и есть мир.*

Р: Конечно, вы можете так сказать. Вы можете говорить все, что угодно.

УТ: *Что я пытаюсь сказать, я осознаю, что я не тело, но у меня есть тело и ум.*

Р: У кого есть тело? У кого?

УТ: *У меня.*

Р: Кто вы?

УТ: *Я фон всех путей моего осознания.*

Р: Это вы думаете, что этим являетесь, но вы есть чистая разумность.

УТ: Да, можно это так назвать, но я именно это чувствую, что я не могу не включать свое тело и свой ум. Мой ум может отправиться за миллионы миль отсюда к звезде. Это несколько миллионов миль отсюда, но я как бы контактирую с той жизнью.

Р: В своем уме.

УТ: В моей уме. Правильно, это только мой ум, но...

Р: Когда вы работаете над собой, то выходите за пределы ума, и тогда вы будете свободны от этого.

УТ: Верно, но я также чувствую свою астральную проекцию. Что вы можете сказать об этом?

Р: Что это из вашего ума. Все это исходит из вашего ума. Все это оккультные игры, в которые вы играете. Это удерживает вас от того, чтобы стать свободным, если вы будете продолжать отождествляться с оккультным миром. Идите за это.

УТ: Итак, вы говорите, что душа – это все равно часть ума.

Р: Да, тело, душа, Бог, инопланетяне, планеты, дух – все исходит из ума. Когда уходит «я», все эти вещи тоже уходят.

УТ: Что удерживает нас быть локализованными?

Р: Ваша вера в то, что вы тело.

УТ: Вы не тело, но все равно локализованны?

Р: Мы снова возвращаемся к этой игре. Это ваше восприятие.

УД: Хорошо говорить, что это ваше восприятие, но, все равно, это не окончательный ответ. Это точка зрения.

Р: Чья точка зрения?

УД: Ну как, ваша?

Р: У меня нет никаких точек зрения.

УД: Вы только что сказали, что это только восприятие, это же ваша точка зрения?

Р: Это его восприятие, и я ему говорю, но это не точка зрения, это факт. Это относительный факт, потому что это то, что он видит прямо сейчас.

УД: Да, то есть, этот момент для него факт.

Р: Но я не говорю о каких-то точках зрения. Я отвечаю ему на его уровне. Это его восприятие.

УД: Разве вы не думаете, что это ваша точка зрения?

Р: Нет.

УТ: Тогда истина, красота и доброта являются фактом вашего состояния осознания, не так ли?

Р: Нет.

УТ: Не являются фактом? Почему тогда вы проводите различия, вы говорите, что реализованный человек не может быть мировым лидером?

Р: Я провожу различия ради вас.

УТ: Но вы сказали, что можете находиться где угодно, на рынке, но никогда не сможете быть Джорджем Бушем или Хуссейном.

Р: Нет, не смогу.

УТ: Почему так?

Р: Потому что никого не осталось, чтобы этим быть.

УГ: Это окончательный ответ.

УД: Никого нет, чтобы этим быть, тогда вы не могли бы быть ни Микеланжелло, ни Леонардо Давинчи.

Р: Верно.

УД: Точно так же, это то же самое уравнение?

Р: Точно.

УФ: Вы знаете, я посмотрел в словаре слово «относительный» согласно относительному плану это не совсем так. В моем словаре говорится, что относительное зависит от чего-то еще, чтобы существовать. В самом словаре говорится: «относительное – это то, что кажется таковым». Но у этого нет собственного существования.

Р: Да. Когда мы говорим в абсолютных терминах. Это трудно объяснить. Я пытаюсь говорить на вашем языке. Чтобы вы это восприняли.

УГ: Но в вашем случае никого не осталось, чтобы чем-то быть, и точка.

Р: Я абсолютно пустой.

УГ: Это верно, никого нет.

Р: Никого нет дома.

УГ: То есть, невозможно быть кем-то или чем-то?

Р: Да. Но, если бы я так говорил, тогда большинство людей не смогли бы понять, о чем я говорю. Поэтому я отвечаю вам на вашем языке.

УТ: Я слушал Джима Кляйна, он говорит в похожей манере, как и вы, но он говорит, что у него есть тело и ум, и он использует их, как ему нравится.

Р: Я рад за него. Что мне теперь делать?

УФ: Очень просто, вы не должны верить Роберту, и вы не должны верить Джиму Кляйну, вы можете взять и обнаружить это для себя, а потом посмотреть.

УДж: Да, и себе тоже не верьте. (смех)

УД: Но я думаю, нам нужно это понять.

Р: Суть в том, чтобы вообще не понимать.

УД: Типа того.

Р: Если вы понимаете, у вас есть проблема. (смех)

УД: Что высказали? Нет проблем, вы сказали?

Р: Нет, если вы понимаете что-то, то я говорю, что у вас есть проблема.

УТ: Роберт, такое переживание – это ваше ежедневное переживание? Что происходит? У вас все равно есть органы чувств, вы видите, это очевидно, ведь вы смотрите на меня.

Р: Происходит все, что происходит.

УТ: Да, ладно.

Р: Все, что происходит в это время.

УТ: Но, у вас, все равно, есть какие-то функции. Какая разница между моим телом и вашим? У моего тела есть свои функции получать и отдавать. Это как станция приема и отправления.

Р: Между вашим и моим телом нет разницы.

УТ: Да, верно. Но вы все равно функционируете, правда?

Р: Это то, что вы видите. Это ваше восприятие.

УТ: Нет, я говорю, это ваше переживание?

Р: У меня нет никаких переживаний.

УТ: Никаких.

Р: Нет.

УТ: Вообще никаких.

Р: Нет.

УТ: Скажем, ваше тело прямо сейчас испытывало бы огромную боль. Ужасную боль.

Р: Какое мне до этого дело.

УТ: Каково бы вам было?

Р: Мое тело испытывало бы боль, так это вам кажется.

УТ: Нет-нет, не мне, я имею в виду, вам.

Р: Не тревожьтесь обо мне, это то, как вы это видите.

УТ: Но, я у вас спрашиваю, что вы будете испытывать? Если бы вы испытывали боль?

Р: Я испытываю все, что вы от меня ожидаете.

УТ: Нет. Я не говорю обо мне. Я спрашиваю у вас, что вы переживаете?

Р: Это имеет отношение к вам, потому что вы воспринимаете меня, как себя.

УТ: Вы говорите, что вы не можете иметь боль?

Р: Нет никого, чтобы иметь боль.

УТ: Никого нет.

Р: Но будет казаться, что телу больно. (Роберт пьет воду)

УД: Вы чувствовали эту воду. Вы чувствовали, как вода касается вашего языка?

Р: Конечно.

УФ: Мне это кажется очевидным. Могу я у вас спросить: «Что, на самом деле, вас беспокоит?»

УТ: Я не знаю, что вы имеете в виду.

УФ: Я имею в виду, есть честные вопросы и не очень честные. На самом деле, чего вы хотите? Я имею в виду, что вы хотите узнать на самом деле, какова суть вашего вопроса?

УТ: Я не знаю, у меня нет утверждений, я просто здесь, чтобы...

УФ: Иногда мы задаем вопросы неточно, потому что хотим узнать что-то глубже. Мы задаем вопросы, потому что...

УДж: Мы не знаем, что Роберт подразумевает под этим. (слова Роберта)

УФ: ...Да, так может быть.

УМ: Это и есть цель.

УФ: Да.

УГ: Это невероятно, чтобы кто-то мог целиком и полностью растождествиться со своим телом и умом (ученики соглашаются). Он не может это принять, и поэтому продолжает оспаривать и задавать вопросы, пытаясь защитить себя.

Р: И это хорошо.

УГ: Именно в этом он находится, и это здорово. Мы здесь именно для этого и находимся.

УТ: Я думаю, что недалек от истины.

УГ: Конечно, да!

Р: Это хорошо.

(повреждения аудиопленки)

УФ: Вы пользуетесь какими-то предложениями Роберта, чтобы работать над собой?

УТ: Вы задаете мне личный вопрос?

УФ: Да, я задаю вам личный вопрос.

УТ: Я отказываюсь на это отвечать, потому что я здесь не для того, чтобы отвечать на вопросы.

УФ: Ну и ладно.

УТ: Я тоже не прихожу сюда, чтобы получать поучения от вас, я здесь из-за Роберта.

УДж: Мы все здесь из-за Роберта, а вы не слушаете то, что он говорит, тогда какая польза в том, чтобы все это продолжать, понимаете. Может быть, нам подождать Роберта на улице, пока вы будете готовы слушать?

Р: Нет, он приходит всего лишь третий раз, позвольте ему быть на своем месте.

УГ: Он может услышать лишь столько, сколько может в своем положении. Нельзя ускорить процесс.

Р: Конечно.

УГ: С ним все в порядке.

УД: Разные учителя подталкивают меня задавать вопросы, зачем иметь все точки зрения? Или точку зрения, что нет точек зрения? Почему бы не включать, вместо того, чтобы исключать. Мне кажется, что вопрос «Кто я?», который является самым глубоким из

всех, есть для того, чтобы все улучшить. Если вы отвечаете на вопрос, то должны включить весь мир. И, в конце концов, я не знаю, потому что я еще не дошел до конца. Это вопрос не исключения, а включения?

Р: Смотрите, что происходит. Чтобы что-то включать, должен быть кто-то, чтобы включать, или кто-то, чтобы слушать, или кто-то, чтобы спорить. Но если никого нет, нечего включать, куда же идти? Никакого места не остается...

УД: *Тогда нет и вопроса?*

Р: Для вас вопрос есть, да.

УД: *Никого нет?*

Р: Никого нет, чтобы ответить.

УД: *Нет ни субъекта, ни объекта?*

Р: Нет.

УД: *Ни субъекта, ни объекта. Мне любопытно, когда впервые задали этот вопрос, это известно? Вопрос «Кто я?», который является базовым вопросом всех философий, религий и психологий. Когда его задали в первый раз? Я знал про Раману Махариши, что он был первым, а кто был перед ним?*

Р: Это произошло тысячи лет назад, когда впервые появилась иллюзия.

УД: *Когда что?*

Р: Когда впервые появилась иллюзия.

УФ: *Наверно, немало тысяч лет назад. (смех)*

УД: *Он не задает никаких вопросов?*

Р: Ммм?

УД: *Этот парень.*

Р: Он знает.

УД: Он знает? (смеется)

Р: Он спит и счастлив.

Р: Ладно, давайте посидим в тишине несколько минут. Сядьте поудобнее. Сфокусируйте свое внимание на дыхании. Послушайте ваше дыхание. Станьте свидетелем вашего дыхания.

(долгая тишина)

Покой. Не забывайте любить себя, поклоняться себе, молиться себе, преклоняться перед собой, потому что Бог пребывает в вас, как вы. Я всех вас люблю. Покой.

(конец аудиозаписи)



Я ЕСТЬ

Транскрипт 43

10 февраля 1991 года

Роберт: Я вижу, что у нас здесь несколько новых людей. Если вы пришли послушать лекцию, забудьте об этом. Я не лектор. Если вы пришли послушать проповедь, вы будете разочарованы. Я не даю проповедей. Если вы пришли услышать что-нибудь глубокое, опять же вы будете разочарованы, потому что единственное глубокое, что здесь есть – это вы. Я просто зеркало, и вы получаете то, что видите. Представьте, что будет, если вы смотрите в зеркало. Вам нравится то, что вы видите? Вы видите божественное или грешника? Вы видите сияющего счастливого человека, или вы видите несчастного человека в депрессии? Каждый раз, когда вы смотрите в зеркало, вы встречаетесь с собой. Все, что вы видите во Вселенной – это ни что иное, как вы сами. По сути, нет ничего, кроме истинного Я. Что вы видите? Подумайте об этом.

Песнопения очень полезны для того, чтобы сделать вас односторонними, чтобы ввести вас в состояние, где вы можете впитать свою собственную реальность. Давайте вместе споем, вы не против?

(аудиозапись снова начинается после песнопений)

Вы когда-нибудь интересовались, откуда все появляется? Подумайте об этом. Откуда все появляется?

УМ: Из ума.

Р: Солнце, луна, деревья, Вселенная, всё. Когда вы смотрите на разнообразие мира, на разных насекомых, животных, деревья, растения, на разные листья, цветы, на разных человеческих существ – откуда все они появляются? Как они сюда попали? Кто-то может сказать, что их создал Бог. Однако, что вы знаете про Бога? Кто такой этот Бог? Кто-то другой может сказать: «Это Сознание. Все появляется из Сознания». Откуда вы знаете? У вас было это переживание? Кто-то ещё может сказать, что все есть Парабрахман, за пределами Бога, за пределами бесконечного. Откуда вы знаете? Вы это переживали?

Одним из лучших ответов, которые я получил на этот вопрос, это ответ Эда во время вчерашнего разговора. Он сказал: «Роберт, чем больше я тебя вижу, тем меньше я тебя знаю. Я ничего не знаю. Я во всем сомневаюсь». И это глубоко. Потому что это истина. Чтобы что-то знать, сначала нужно познать ничто. Чем больше вы думаете, знаете, тем меньше вы есть тот, кто вы есть на самом деле. Откуда появились всё это? Как мы можем это объяснить? Что бы вы ни сказали, является его причиной, а что являлось причиной причины? Как объяснить жизнь? Она безграничная, но откуда она, на самом деле, появляется?

Я могу ответить, рассказав одну историю. Когда мне было примерно десять лет, мой дядя повел меня к гипнотизеру. Этот гипнотизер был достаточно известным человеком в те времена. Также он был магом. Там, в Таунхолле, в центре Нью-Йорка собралось, наверное, человек четыреста. Гипнотизер выбрал определенных людей. Сначала он спросил, кто хочет быть добровольцем. Я сказал своему дяде: «Почему бы тебе не пойти добровольцем?» И он сказал: «Ладно», и пошел. Там было около двадцати пяти добровольцев, которые сидели на

сцене на стульях. Гипнотизер пообщался с каждым из них. Практически всем он сказал возвращаться на свои места. Он выбрал пять человек из всех. Мой дядя был одним из них. Потом гипнотизер стал их гипнотизировать и заставил их вытворять забавные вещи.

Но что я действительно запомнил, это был мой дядя. Перед тем, как все закончилось, и гипнотизер вывел всех из гипноза обратно в эту реальность, он сказал моему дяде: «Когда ты уйдешь отсюда, то вернешься на свое кресло. Но когда я хлопну в ладоши, ты представишь, что на твоей шее сидит паук «черная вдова»». Я очень смеялся. Гипнотизер сначала хлопнул в ладоши, мой дядя вышел из транса и сказал: «Я был под гипнозом? Сомневаюсь». Он вернулся на свое кресло. Гипнотизер стал говорить о чем-то другом. Затем он остановился и хлопнул в ладоши. Как только он это сделал, тут же мой дядя начал кричать и бить себя по шее. Он сказал: «Роберт, у меня на шее паук. Посмотри, где он». Он встал, начал извиваться и хлопать себя. Гипнотизер снова хлопнул в ладоши, и мой дядя вернулся в естественное состояние, человеческое состояние. Когда я посмотрел на его шею, там было красное пятно, как укус паука. Откуда это появилось? Паука не было. Откуда появился укус? Кто его там оставил?

УДж: Он заболел после этого?

Р: Нет.

УДж: Его ум не был таким сильным, да?

Р: Он вообще не заболел. Когда гипнотизер хлопнул в ладоши, все вернулось в норму. Но пятно, красная отметина осталась. Та же сила, которая породила красную отметину на том месте, породила и Вселенную. Иначе говоря, ничто. У этой Вселенной нет причины.

Еще одна иллюстрация. Был один монах, который сидел на занятиях со своим учителем. Учитель объяснял: «Все происходит из ничего». Этот монах прервал занятие, сказав: «Как так может быть, мастер? Это звучит как невозможное. Как это может быть?» Учитель сказал монаху: «Ты видишь это инжирное дерево за окном?» «Да, учитель». «Выйди на улицу и принеси мне инжир». «Да, учитель». Монах пошел к дереву, принес инжир и положил его перед учителем. Учитель сказал: «Раскрой инжир». Монах сделал это. «Что ты видишь?» «Тысячу семян». «Возьми одно из этих семян и разрежь его с помощью лезвия». Монаху потребовалось много времени, но он разрезал семя. Учитель спросил: «Что ты видишь?» Внутри семени инжира была только полость. Ученик сказал: «Ничего, учитель». Учитель заметил: «Правильно».

Ничто, которое породило дерево инжира, это то же самое ничто, которое породило Вселенную. Это оптическая иллюзия. Вселенная не существует так, как кажется. Она исходит из вашего собственного ума. Однако, мир кажется реальным. Как это может быть? А как шея моего дяди стала красной, будто бы от укуса паука, которого не было? Я уверен, что многие из вас, когда были детьми, стояли на железнодорожных путях и смотрели вдаль. Казалось, что пути сходятся, это оптическая иллюзия. Когда вы находитесь в пустыне и испытываете жажду, то видите оазис и воду, но когда вы присматриваетесь поближе, ничего нет. Ничего не существует, это иллюзия.

Этот мир кажется миром последствий без причины. Мир не имеет эго. Он ниоткуда не появлялся. Как так может быть? Подумайте о том, когда вам снятся сны? Есть ли начало у ваших снов? Сон просто начинается. Все уже есть - деревья, цветы, люди, ситуации. Все просто начинается. Начала нет. Причины нет. Однако, откуда появился сон? Психиатры и психологи рассказывают про ум, что нервы порождают импульсы в мозгу и создают сны. Мир и Вселенная точно такие же, как сны. Но как это влияет на вас?

Весь мир явлений - безличностный, совершенно безличностный до тех пор, пока вы не отождествляетесь с какими-то ситуациями, делая его личным. Например, простуда. Простуда – это нечто безличностное, когда она не влияет на вас, но вам промыли мозги, чтобы вы верили, что подхватываете простуду. Поэтому, когда у людей простуда, вместо того, чтобы просто смотреть и не отождествляться с ней, внутри нечто подсознательное, пришедшее из вашего воспитания, верит, что простуда – это нормально. И вы говорите себе: «У всех бывает простуда». Конечно же, и у вас тоже.

Я помню, когда мне было девять лет, каждый день, когда шел снег, я выбегал на улицу в футболке и играл со снегом. Я делал это каждый раз, когда меня не видела моя мама. Мне было весело. Я бросал снежки, лепил снеговиков, и никогда не болел простудой. Однажды, моя мама увидела, как я выхожу в футболке и стала кричать: «Роберт, вернись домой сию же минут и одень пальто, а то еще простудишься!». Конечно же, в тот день я простудился. Почему? Потому что я отождествился с тем, что сказала моя мама. В конце концов, она моя мать, она должна знать, что говорит.

Давайте возьмем другой пример, рак. То, что мы называем раком, безличностное. Однако, когда кто-то из нас отождествляется с ним, кажется, что у нас есть рак. Если бы мы посмотрели на рак так же, как и на простуду, он бы исчез сам по себе. Однако, что первое приходит на ум, когда у вас диагностируют рак? Смерть, и вы начинаете погибать. Но, в действительности, рака нет. Простуды нет. Нет ничего, кроме Сознания. Однако, вы видите мир, вы верите в мир и отождествляетесь с ним. Мир и обстоятельства не приходят к вам, это вы создали свои обстоятельства тем, что приняли то, во что поверили, с чем отождествились.

Взгляните прямо сейчас на свою жизнь. Подумайте о том, что в ней происходит. Вы счастливы, вы несчастны, вы здоровы, вы больны, вы богаты, вы бедны - это не имеет значения. Единственное, что имеет значение, это то, что вы есть то, с чем отождествились где-то, как-то. Нет силы вне вас самих. Нет мира вне вас самих. Нет Творения вне вас. Нет Вселенной вне вас. Нет Бога вне вас. Вы породили все это. Вы играете в игру сами с собой. Вы притворяетесь. Почему? Задайте себе этот вопрос.

На санскрите это называется «лила», великая иллюзия, великая игра, или «майя» – великая иллюзия. Вы отождествляетесь с миром и, соответственно, страдаете. Подумайте о том, что прямо сейчас причиняет вам боль, что вас огорчает или злит. Вы должны что-то сделать, если что-то происходит, неважно, что именно, факт остается фактом, вы наделяете это силой, потому что отождествляетесь с этим.

Чтобы решить эту проблему, всё, что мы должны сделать, это изменить отождествление. Мы должны начать отождествляться с Реальностью. Но вы скажете: «Я не знаю, что такое Реальность». Тогда всё, что вам нужно сделать, это избавиться от того, что не является Реальностью. И Реальность проявится сама по себе. Иначе говоря, вы должны это осознать и начать работать над собой. Зная, что я не мир, я не физическая вселенная, я не моя ситуация, я не мое тело, я не мой ум, задайте вопрос: «Тогда, кто я?» Никогда не отвечайте. Вы просто устраняете препятствия, поскольку никогда не сможете вербально узнать, кто вы.

Только в тишине к вам приходит окончательная истина. Только тогда, когда ваш ум становится тихим, спокойным, как неподвижное озеро. Неподвижное озеро отражает звезды, луну, солнце, а шумное, волнующееся озеро совершенно ничего не отражает. Точно так же, существо, чей ум становится неподвижным, спокойным, расслабленным, умиротворенным, начинает отражать свою собственную божественность, чистое Осознание, нирвану, пустоту.

Это всегда приходит само по себе. Окончательная Реальность уже есть. Вам не нужно Её искать. Никто не может вам Её дать. Вы просто должны устранить всё мирское.

Может быть задан вопрос: «Должен ли я отказаться от мира? Должен ли я отказаться от своей профессии, семьи и идти медитировать в пещере?» Конечно, нет. Вы должны отказаться от всего этого умственно, а не физически. Физически вы не должны от чего-то отказываться, а умственно вы должны понять: «Все в моей жизни исходит из моего собственного ума». По мере того, как вы начинаете отказываться от этих вещей умственно, понимая: «Я не мое тело, я не мой ум, я не мир, я не мои обстоятельства», вы будете замечать, что становитесь все спокойнее и спокойнее, счастливее и счастливее. Однако, ваше тело продолжит заниматься тем, для чего оно сюда пришло, но всё будет делаться лучше. Поскольку вы не будете вмешиваться. Вы больше не будете вмешиваться, стараясь заставлять что-нибудь случаться.

Например, вы продавец. Раньше вы использовали план и схему, как продавать. Но с этим новым знанием, нет никого, чтобы планировать и составлять схему, поскольку ваш ум становится пустым. Однако, ваше тело будет продолжать свою работу продавца, и, благодаря тому, что никто не вмешивается, вы станете супер продавцом. Почему? Потому что истинная природа Вселенной – это полнейшая радость и блаженство. Это ваша настоящая природа, поскольку вы есть Вселенная. По мере того, как вы убираете «себя» с пути, та сила, которая возникает, чтобы росла трава, заставляет цвести цветы, выращивает апельсины на деревьях, будет заботиться о вас. Вам нечего бояться.

Как вам начать? Осознав, что вы ничего не знаете. Перестав пытаться быть умными, повторять аффирмации, которые вы выучили из книг, осознав: «Я абсолютно ничего не знаю. Я понятия не имею, как сюда попало дерево. Оно просто появилось. Что появилось первым – семя или дерево? Я не знаю. Как сюда попала собака Генри? Откуда появилась собака? Откуда появилась первая собака? Никто не знает. Откуда появились земля, луна, звезды?» Вы должны признаться себе в божественном неведении, что вы абсолютно ничего не знаете. Вот как вам начать.

Поэтому великий мудрец Лао Цзы тоже говорил: «Чем больше вы говорите, тем меньше вы знаете. Чем меньше вы говорите, тем больше вы знаете». Почему? Потому что, когда вы разговариваете, то говорите о мире и мирских вещах. О чем вы еще говорите? И, поскольку мир, на самом деле, не существует так, как вы думаете, то вы не знаете слишком много. Чем меньше вы говорите, тем больше обращаетесь внутрь, погружаетесь в себя, где находится ваша Реальность. Тогда вы начинаете становиться самой Реальностью. Именно так это начинается, со слов: «Я ничего не знаю».

Следующий шаг – осознать, что вы существуете: «Это единственное, в чем я уверен, я существую. Кто существует? Я. Хорошо, кто этот «я», который, как кажется, существует? Откуда оно появилось? Я не знаю. Кто не знает? Я». Мы вернулись к «я». Что-то внутри начинает говорить, что «я» в ответе за все, во что я верю. Откуда я появился? Кто я? Вы начинаете искать источник «я». Вы не утверждаете, где находится источник. Нет пользы в том, чтобы утверждать, что источник – это Сознание, если вы не пережили это. Вы отслеживаете «я» до его источника. Как вы это делаете? Задавая себе вопрос: «Кто я?» или «Что я?» Делая паузу и спрашивая себя снова: «Кто я?»

По мере того, как вы будете это практиковать, будет возникать нечто очень интересное. Вы обнаружите, что становитесь все счастливее и счастливее, что вы приобретаете чувство бессмертия. Вы не знаете, почему. Вы просто это чувствуете. Вся истина раскрывается вам. Вы начинаете понимать, что вы никогда не рождались, и сейчас вы не существуете, как тело.

Никогда не будет такого времени, когда вы исчезнете. Вы всегда существовали как Сознание, как чистое Осознание, как абсолютная Реальность. Это придет к вам.

Вы попытаетесь поделиться этим со своими друзьями и родственниками, однако, не сможете, поскольку нет слов, чтобы это описать. С вами произошло то, что вы соединились с Сознанием. Вы стали истинным Я, и вы осознали, что вся Вселенная – это ничто иное, как вы сами. Нет двух «я», или трех, или четырех. Есть только одно истинное Я, и вы этим являетесь. Это становится для вас ясным и очевидным. Тогда вы становитесь ценным для мира, поскольку относитесь ко всем так же, как к себе. Все это происходит автоматически. Сейчас я пытаюсь использовать слова, чтобы это объяснить. Когда это происходит с вами, слова становятся чуждыми. Вы становитесь живым воплощением Сознания. Сознание – это ваша настоящая природа. То, за кого вы себя сейчас принимаете, не существует. Это массовый гипноз. Ситуации, в которые вы вовлечены, фальшивые. Ничего не является таким, каким кажется.

Поэтому начинайте работать над собой. Обнаружьте, является ли то, что я сказал, правдой. Не верьте ни единому моему слову. Проведите эксперимент. Вам не нужно куда-то ехать. Просто там, где вы есть, дома, начните проводить больше времени, погружаясь в себя, смотря, свидетельствуя. Когда возникают мысли, просто спрашивайте себя: «У кого возникают эти мысли? У меня. Я их думаю. Кто я? Что является источником «я»?» По мере того, как вы, мои друзья, занимаетесь этим, я могу вас заверить, что в вашей жизни раньше или позже будут происходить чудесные изменения, и вы станете свободными.

Никто никому ничего не делает. Мы не тело, не ум, и не субъективное, не объективное, не вселенское. Вам только так кажется, когда вам снится сон, заканчивающийся смертью. Но, когда вы пробуждаетесь, все это больше не существует.

УЛ: Откуда нам знать, что мы всегда здесь были, и что мы будем здесь всегда. Разве это не теория?

Р: Это теория, если вы это не пережили.

УЛ: Как можно это пережить?

Р: Обнаружьте это для себя. Идите внутрь.

УЛ: Тогда, если мы это переживаем, наш ум все равно есть.

Р: Откуда вы знаете? Ваш ум и есть ваше препятствие.

УЛ: Ум – это часть источника.

Р: Нет.

УЛ: Все есть частью источника.

Р: Нет, потому что ничего не существует.

УЛ: Что вы подразумеваете под «ничего не существует?»

Р: Быть частью источника означает, что источник породил эти условия. Вот что вы подразумеваете. Но, в действительности, то, что вы называете Источником, или абсолютной

Реальностью, знает только Себя как Сознание. Оно ничего не знает об этом. Это вы знаете. Вы знаете, что есть мир, но, в действительности, мира нет. То, что вы называете Источником, знает лишь Себя, и все. Но, обнаружьте это сами.

УЛ: Но, если вы говорите, что всё всегда существовало, значит, собака тоже всегда существовала.

Р: В проявленном.

УЛ: Мы тоже в проявленном.

Р: Ваше тело – это проявленное, мир – это проявленное, но, на самом деле, это не вы. Вы - не проявленный мир. Кажется, что вы есть.

УЛ: Но мы все работаем вместе. Всё происходит вместе.

Р: Нет, не происходит. Так кажется. Нет никого, чтобы вместе работать. Нет других. Это все равно, что вы скажете, что небо голубое. Но, если вы отправитесь в атмосферу, то обнаружите, что нет ни неба, ни голубого. Этого не существует.

УЛ: Но я ссылаюсь на вас, потому что вы здесь. Если бы вы не были здесь, у меня не было бы такой же иллюзии, если вы хотите это так называть. Если собаки нет, у меня нет такого же восприятия, хотя это восприятие, эта лила, как вы там ее называете, очень важна.

Р: Вы это видите исходя из того, где находитесь.

УЛ: Я имею в виду, просто бытие, я не имею в виду, что это важно для человека как человека. Это важно, потому что именно это означает жизнь.

Р: Для кого? Для вас.

УЛ: Для меня. это моя жизнь.

Р: Вы видите это так прямо сейчас. Но, давайте представим, что вы в детском саду.

УЛ: Детском, извините, где? (смех)

Р: В детском саду.

УК: Нет, в школе.

Р: В школе. Когда вы были в детском саду, это была ваша жизнь, и это было все, что вы знали.

УЛ: Хорошо.

Р: Но затем вы вырастаете.

УЛ: Хорошо.

Р: И теперь вы где-то еще, и вы говорите, что это ваша жизнь.

УЛ: Хорошо.

Р: Но жизнь – это эпизоды роста.

УЛ: Хорошо.

Р: Поэтому вы перерастете то, во что верите сейчас, и в один прекрасный день, будете видеть что-то совершенно другое.

УЛ: Но вы знаете, что после определенного этапа, ты начинаешь подозревать, что это так. Но я, все равно, чувствую благодарность цветку, всему, что есть.

Р: Когда вы были в детском саду, вы чувствовали благодарность бумажных шарикам, которые бросали, и волосам, за которые кого-то дергали. Это была ваша реальность. Теперь то, что вы мне рассказываете про себя – ваша реальность. Но есть больше, чем это.

УЛ: Я не хотел вам противоречить.

Р: Да пожалуйста!

УЛ: Но, если все это удалить, тогда мы должны быть ничем!

Р: Это оно! До вас дошло! До вас дошло. Это оно и есть! Когда вы становитесь ничем, то являетесь всем.

УДж: Есть ли такой момент, когда чувствуешь, что ты что-то знаешь?

Р: Знать нечего, потому что вы являетесь всем. Сознание знает Себя.

УДж: То есть, знания нет. Не будет никакого знания.

Р: Нет знания, как оно есть сейчас. Есть только чистое Осознание, абсолютное Осознание, чистая Разумность. Вы знаете Себя.

УДж: И мы знаем всё остальное как Себя, но, что касается того, откуда оно появилось, что это такое, мы действительно не знаем?

Р: Все это становится ясным. Оно ниоткуда не появлялось, потому что оно никогда не существовало. Это только видимость, и сейчас она кажется вам реальной. Но, когда-нибудь наступит такое время, когда все это уйдет, и вы будете свободными.

УБ: Роберт, тогда единственное, что можно сделать, это держаться за ничто, но тогда нет никого, чтобы за него держаться.

Р: Когда вы отслеживаете «я» до его источника, «я» растворяется в Сознании, которое называется «ничто», не что-то. Это еще называется блаженством, гармонией, любовью, вы становитесь живым воплощением этого, и не можете ничего объяснить, потому что слов нет. Помните, что ограниченное никогда не сможет постигнуть безграничное. Вы сможете найти истину только в тишине, а не с помощью слов.

УБ: Для ума это выглядит как ноль, но, в действительности, это реальность. Правильно?

Р: Ум – это ноль.

УБ: Тогда это просто противоположное. Ум думает, что это что-то, и что ничто – это ноль. А, по правде, как вы говорите, ноль – это настоящая Реальность, и ум – на самом деле, ноль.

Р: Вы можете сказать так: «Весь мир любит ложь. Поэтому, когда я говорю истину, он думает, что я говорю ложь».

УК: Тогда видящий сон не может проснуться, потому что сон ему не снится.

Р: Верно.

УК: Я этого не понимаю.

Р: Никто не спит. Вам кажется, что вы спите, пока считаете себя телом. Но, когда вы пробудитесь, то осознаете, что всегда были пробуждены. Никогда не было такого, чтобы вы были чем-то, отличным от чистого Сознания.

УД: Тогда можно дать этому название «душа»?

Р: Нет, душа – это часть вашего ума. Души не существует. Вы наделяете ее верой. Точно так же, как реинкарнация, карма и все остальное. Пока вы считаете себя телом, все эти вещи кажутся реальными, но, как только вы осознаете, что вы не тело или ум, все станет лишним.

УБ: Предполагается, что душа – это индивидуум, а вы говорите, что такого нет, есть только Сознание, которое не является индивидуумом.

Р: Это то же самое, как то, когда люди верят, что когда они умрут, их душа станет чем-то еще. Вы переходите на каузальный или астральный план, или еще куда-то. Это правда для тех людей, которые верят, что они тело, потому что вы и создаете все эти вещи. Но, как только вы пробуждаетесь к своей настоящей природе, все это не существует.

УТ: Роберт, как мы видимся вам?

Р: Как Я. Есть только одно истинное Я. Когда я говорю о себе, я не имею в виду себя как Роберта. Я имею в виду Сознание. Есть только одна окончательная Реальность, и я есть То.

УБ: Но вы же видите наши тела, правда? Вы видите тело.

Р: Да. Вижу тело, как зеркало видит отражения. Вы видите отражения зеркала, но вы - не отражение, вы - зеркало. Точно так же я вижу все, как наложение на истинное Я. Есть одно истинное Я, и я есть То.

УБ: Вы можете фактически видеть Сознание? Есть ли видимость у Сознания, физическая видимость?

Р: Нет. Я вижу вас. Когда вы идете в кино, то видите изображения на экране. Вы забываете об экране, и думаете, что изображения реальны. Но, если вы попытаете их

схватить, то схватите экран, потому что, на самом деле, изображений нет. Я вижу вас как Сознание. Я вижу экран, а не впечатления от изображений.

УБ: Но своими физическими глазами вы его не видите. Вы его чувствуете или знаете? Оно как знание его, или оно как бытие им?

Р: Я переживаю Единство.

УБ: О.

Р: Все есть Одно. Всё приходит и уходит, но Единство никогда не меняется.

УБ: Тогда вы чувствуете, что вы - каждый человек.

Р: Нет. Я чувствую, что я - Единица, Единое. Есть Одно. Ничего не разделено. Есть только Единство.

УК: Вы это чувствуете или знаете?

УД: Всеприсутствие?

Р: Всеприсутствие. Чувствовать и знать – это не то. Есть состояние бытия, где вы просто становитесь этим, и единственное слово для этого – тишина.

УБ: Это огромное счастье?

Р: Абсолютное блаженство!

УК: В одной из песен, которую мы слушаем, говорится «существование, знание, блаженство». Это правда?

Р: Сат-чит-ананда, существование, знание, блаженство – это составные Реальности. Это вся Реальность. Но это вне этого. Вы ищете слова, чтобы это объяснить. Помните, что ограниченное не может описать или объяснить безграничное. Нет слов, чтобы описать это. Вы должны погрузиться внутрь себя и доказать это для себя. По этой причине я так часто говорю, чтобы вы мне не верили. Не верьте ни единому моему слову. Зачем мне верить? Погрузитесь внутрь себя и обнаружьте. Докажите это себе, и затем придите и поспорьте со мной. Давайте еще споем.

(после пения)

УК2: Вы сказали, что нет кармы, и нет реинкарнации?

Р: Да.

УК2: Вы бы могли определить карму для теперешнего кризиса на Среднем востоке?

Р: Кризис на Среднем востоке – это часть иллюзии.

УК2: Это иллюзия?

Р: Это часть того, что вы видите. Это нечто, что вы создали своим умом.

УК2: Я думаю, что прямо сейчас это не исходит из моего ума.

Р: Конечно, исходит. Прямо сейчас мы здесь сидим, и это ваше восприятие. Все идея в том, чтобы выйти за пределы восприятия, и тогда вы увидите нечто совершенно другое.

УК2: Что такое мое восприятие?

Р: То, что вы мне рассказываете.

УК2: Зачем мне... (нечетко)

Р: Конечно. Это точно так же, как будто вам снится сон, и в этом сне мы точно так же разговариваем. И вы говорите: «Нет, Роберт, это не так, разве ты не видишь, что мы все здесь сидим? Я могу встать и ущипнуть тебя». Во сне вы подходите и щипаете меня и говорите: «Война есть, и война происходит во сне». Все происходит, но потом вы просыпаетесь.

УК2: Я не совсем понимаю. Почему нет кармы и нет реинкарнации?

Р: Потому что вы в это верите. Только потому, что вы в это верите.

УК2: Ладно.

Р: Поэтому они существуют.

УК2: Но тогда, почему вы говорите, что они не существуют?

Р: Я говорю из моего собственного опыта.

УК2: Вы можете это доказать? (смех) Я имею в виду, что не могу понять, что вы говорите.

Р: Я не хочу, чтобы вы поняли.

УК2: Я знаю, но это другое.

Р: Что бы я вам ни сказал, это не будет иметь значения. Потому что это просто слова. Поэтому я говорю: «Обнаружьте для себя».

УК2: Я обнаружил.

Р: Это то, где вы находитесь сейчас. Но есть больше, чем это.

УК2: О, я знаю, что есть больше. Вы говорите, что вы лучше, чем я?

Р: Нет, не говорю, я хуже, чем вы. (смех)

УК2: Но вы не знаете этого. Откуда вам это знать?

Р: Потому что вы мне только что это сказали. (смех)

УК2: Это просто слова.

Р: Правильно, это просто слова. Поэтому мы говорим.

УК2: *Итак, когда мы попадаем в Сознание, ничего нет?*

Р: Что такое чистое Сознание?

УК2: *Из того, что вы говорите, я думаю, я надеюсь, что в нем мы сможем общаться, или это сознание Бога, как вы там это называете. Это просто Сознание.*

Р: Почему вы говорите, что вы не переживали?

УК2: *Я это переживал, потому что вы так сказали.*

Р: Так вы это переживали?

УК2: *Да, я это переживал.*

Р: Тогда бы вам нечего было говорить.

УК2: *Тогда я не знаю про это. Я сейчас разбираюсь с вашим утверждением про то, что нет кармы и реинкарнации. Потому что я, как и многие другие, обнаружил, что это правда.*

Р: Тогда наслаждайтесь.

УК2: *Каждому нужно обнаружить свои собственные концепции. Нужно учиться руководствоваться чем-то, что ты чувствуешь правильными для себя.*

Р: Погрузитесь внутрь себя и обнаружьте. Обратитесь глубоко внутрь себя. Все ответы там.

УК2: *Ладно, я думаю, что понимаю, нет аргументов.*

УД: *Почему должна быть реинкарнация, если то, чем мы являемся на самом деле, никогда не рождалось, и никогда не умрет?*

Р: Но мы не знаем про это.

УК2: *Да, но если это переживается как взрыв в себе.*

Р: Тогда больше ничего нет.

УК2: *Верно. Но мне было интересно, почему реинкарнация человека должна быть, если все мы, по правде, не рождались и не умрем?*

Р: Потому что вы верите, что вы тело. Пока вы считаете себя телом, есть не одно тело, а много тел.

УК2: *Я не могу с этим согласиться, с тем, что вы говорите, Роберт, что я тело. Я знаю, что я не только тело, это я знаю.*

Р: Но вы верите в ваше тело. Вы верите, что ваше тело реально.

УК2: Сейчас, да.

Р: Почему должно быть наоборот?

УК2: Вы также сказали, что нет души?

Р: Ммм, для кого есть душа? Для тела.

УК2: Да.

Р: Пока вы считаете себя телом, есть и душа, и карма, и реинкарнация, есть Бог, все есть. Но, как только вы выходите за пределы тела, все это исчезает.

УК2: Роберт, вы атеист?

Р: М?

УК2: Вы атеист?

Р: (смеется) Я верю, что Бог – это всё. То, что мы называем Богом, это еще одно название Сознания.

УК: Вы встречались с Нуни Йоганандой?

Р: С кем?

УК: Шри Рамана Нуни Йоганандой?

Р: Нет.

УН: Как мы попали под гипноз?

Р: Вы не никогда не были под гипнозом. Вы верите, что попали под гипноз, поэтому всё и происходит. Но вы совершенно свободны

УН: Да, но мой ум - нет.

Р: Пока вы в это верите, будете связаны. Вы должны обратиться внутрь себя в тишине и посмотреть, для кого есть ум.

УН: Но, как мы можем говорить о свободе, если мы видим, что, все равно, связаны законами смертного существования, мы же дышим?

Р: Скажите это еще раз?

УН: Как можно говорить о свободе, если мы своими глазами видим, что все еще связаны смертным существованием, которое привязывает нас к логике?

Р: Чтобы разрушить ум, вы используете ум. Когда вы исследуете ум, он исчезает, потому что он никогда не существовал.

УН: А вы можете доказать трансцендентность тела, остановив дыхание и сердцебиение?

Р: Остановив что?

УН: Дыхание и сердцебиение?

Р: Остановка дыхания и сердцебиения никак не связана с трансцендентной медитацией. Это совершенно другой трюк ума.

УН: Но трансцендентное, которое мы используем, вне причин и вне ума.

Р: Если вы выходите за пределы ума, то становитесь свободными. Все остальное от ума.

УН: Если мы, все равно, стремимся дышать и есть, тогда мы должны быть частью тела, которое не отделено от ума.

Р: Все это часть ума. Когда выходишь за пределы ума, тело все равно ест, и все равно делает все, что оно делает. Но это не имеет к вам никакого отношения.

УТ: Роберт, в последний раз мы говорили об ангелах.

Р: Ммм?

УТ: Есть такая вещь, как ангелы?

Р: В вашем уме. Пока вы считаете себя умом и телом, ангелы существуют, дьявол существует, все существует. Но, как только вы осознаете, кто вы, то становитесь свободными и освобожденными.

УЛ: Но, разве это не часть творчества? Как у человека искусства, потому что он желает этого?

Р: Творчество приходит из вашего ума.

УЛ: Да, но по вашей собственной свободной воле.

Р: Конечно, пока вы думаете, что вы ум, вы можете делать самые разные вещи.

УЛ: Мы знаем, что они не существуют, но наслаждаемся игрой.

Р: Кто наслаждается?

УЛ: Тот, кто есть.

Р: Кто это?

УЛ: Кто угодно. Вы меня на этом не поймаете. (Роберт и ученики смеются)

Р: Когда ум уходит, все является блаженством, и все само о себе заботится.

УЛ: Да, но ум – это тоже блаженство.

Р: Ум – это сборище мыслей. Ум – это куча мыслей о прошлом и будущем.

УХ: Тогда эмоции просто порождаются мыслями?

Р: Да. Все является частью вашего ума и частью вашего мыслительного процесса. Поэтому нужно выйти за пределы ума.

УХ: Ваша история про инжир. В центре всего лежит ничто.

Р: Пустота.

УХ: Пустота?

Р: Пустота – это Сознание.

УК: И уму очень сложно принять, что он не существует, верно?

Р: Ум вообще никогда это не примет. Поэтому вы должны исследовать свой ум, наблюдая его, будучи внимательными. Задавая вопрос: «У кого появляется ум?»

УХ: Тогда это последний страх смерти?

Р: Страх смерти?

УХ: Нет мысли, нет жизни для ума.

Р: Это ум играет в разные игры. Смерть, рождение и все остальное между ними. Когда ум уходит, уходит все.

УД: Означает ли это, что, как только выходишь за пределы ума, всегда есть пустота?

Р: Есть пустота как Сознание, как блаженство. Это не пустота, как вы её знаете. Это прекращение мысли, и присутствие абсолютной радости. Абсолютной радости, которая лежит за пределами понимания.

Давайте попробуем пережить это. Вы можете практиковать это наедине у себя дома. Итак, закройте глаза, постарайтесь сфокусировать свое внимание на вашем дыхании. Просто наблюдайте, как вы дышите. Если к вам придут какие-то мысли, просто игнорируйте их. Станьте наблюдателем своего дыхания. (пауза) Теперь задайте себе вопрос: «Кто наблюдает дыхание? Кто является свидетелем моего дыхания?» И появляется ответ: «Я». Теперь это медитация. Вместе со своим дыханием на вдохе вы говорите: «Я», на выдохе вы говорите: «есть». «Я-ЕСТЬ».

(конец аудиозаписи)



Признаки прогресса

Транскрипт 44

14 февраля 1991 года

Роберт: Мне лучше быть поаккуратнее с тем, что я говорю. Делаются аудиозаписи. Их записывают в уроки, и я должен следить за своим языком.

УМ: Записи прекрасные. Каждый раз, читая их, я получаю большие и большие.

Р: Ом намах Шивая. Ом шанти. Покой.

На самом деле, сегодня вечером лучше было бы сделать так, чтобы аудиозапись была пустой. Эд смог бы ее записать, и у него были бы пустые страницы. Эти страницы обошли бы весь мир и все бы просветлели.

Но все ищут слова. Слова не имеют значения. Когда вы слушаете слова, то, на самом деле, забираете у себя силу. У вас есть все ответы. Все, что вам нужно сделать, это достаточно долго побыть неподвижным, и вам все раскроется. Тогда, что я здесь делаю? Я - просто зеркало для вас. Я здесь для того, чтобы вы смогли увидеть себя, вашу настоящую природу. Вы можете видеть свою божественность как истинное Я, или вы можете видеть, как личное «я» вовлекается в разные проблемы. Выбор всегда за вами. Отождествляясь с миром, вы страдаете. Отождествляясь со своей истинной природой, истинным Я, вы счастливы и в блаженстве. Конечное же, ваша истинная природа – это всеприсутствие, чистая разумность. Поэтому, когда вы переживаете свою настоящую природу, куда бы вы ни посмотрели, вы видите гармонию и покой, потому что вы видите себя.

Многие люди задают вопрос: «Роберт, как я могу знать, что прогрессирую на пути? Как я могу быть в этом уверенным?» Есть много знаков. Первый – это чувство покоя, когда вас больше не тревожат мирские обстоятельства. Мир продолжается, но вы начинаете видеть его как картину, кино. Вы начинаете узнавать, чем является мир на самом деле – выражением вашего собственного ума. Когда вы сможете это делать, мир больше никогда не причинит вам вреда. Он потеряет свою власть над вами.

Конечно, ваше тело – это часть мира, как и ваш ум. Таким образом, вы должны отказаться и от этого. Когда нет мысли для тела, нет мысли для ума, и нет мысли для мира, тогда в вашей жизни имеет место правильное божественное действие, и все становится радостью. Все становится любовью. Не думая об этом, не желая этого, не нуждаясь в этом, вы становитесь свободными.

Еще один способ узнать, совершаете ли вы прогресс, если вас больше не беспокоят никакие обстоятельства. Вы можете потерять свою работу, вы можете потерять члена семьи, вы можете проходить через разные переживания, но вы не расстраиваетесь, потому что вы способны видеть другую сторону опытов. А обратная сторона – это четвертое состояние Сознания, которое вне сновидений, сна и бодрствования. В четвертом состоянии Сознания всегда есть счастье, поскольку оно является основанием всего, что вы видите. И снова, выбор за вами. У вас есть свобода отождествляться с миром и отождествляться со своим истинным Я. Нет никого, нет ничего, что бы могло вам навредить, побеспокоить вас или помешать вам, если вы сфокусируете свое внимание на Боге, или истинном Я.

Однако, многие люди не понимают, как это сделать. Как мне сфокусировать свое внимание на Боге?

Помня Я-ЕСТЬ. Я-ЕСТЬ – это первое имя Бога. Когда вы думаете про Я-ЕСТЬ, то призываете имя Бога и фокусируете свое внимание на Боге. Итак, когда у вас появляются какие-то проблемы или что-то вас беспокоит, если вы чувствуете себя не в своей тарелке, если вы считаете, что что-то не так, если вас затрагивает война, вы не должны выключать свой

телевизор, менять свое окружение или обстоятельства. Просто обратитесь вовнутрь и призовите имя Бога, говоря Я-ЕСТЬ. Что происходит, когда вы это делаете? На самом деле, вы говорите: «Я есть абсолютная Реальность. Я есть чистое Осознание, я есть нирвана, пустота, конечное Единство. Я есть Сат-чит-ананда».

Все это случается, когда вы просто говорите Я-ЕСТЬ. Поэтому на начальных этапах медитация Я-ЕСТЬ совместно с дыханием, очень важна. Когда вы это делаете, то убираете с пути все ваше фальшивые представления, самсары, другой мусор и приходите к своей истинной тождественности.

Вы можете знать о своем прогрессе, по тому, насколько вы становитесь счастливыми. Когда вы видите, что вы просто счастливы, без каких-то обстоятельств, делающих вас счастливыми, тогда знайте - что-то работает. Если вам что-то или кто-то нужны, чтобы сделать вас счастливыми, эти кто-то или что-то огорчат вас. Когда человек, который делает вас счастливыми, покидает вас, вы грустите. Когда у вас забирают вещь, которой вы наслаждаетесь, вы расстраиваетесь. Поэтому не зависьте от обстоятельств, чтобы быть счастливыми. Счастье – это ваша настоящая природа. Всё, что вам нужно делать, это призывать Я-ЕСТЬ, и вы будете сразу же становиться счастливыми.

Люди считают, что, если они станут просветленными или пробудятся, им придется перестать работать или гулять, им будет просто хотеться быть наедине с собой и ни о чем не заботиться. Помните, что вы - не ваше тело. Ваше тело будете продолжать жить и делать то, для чего оно сюда пришло. Но это не имеет к вам никакого отношения.

Некоторым людям это сложно понять. Я - не мое тело. Ваше тело – это тело мира, и пока вы отождествляетесь со своим миром, вам приходится отождествляться с миром, потому что Вселенная – это тело Бога. Вы – это микрокосмос в макрокосмосе. Это должно уйти, или же вы будете играть в игры мира и Вселенной. Вы можете приобрести какие-то оккультные способности, вы можете вытворять разные вещи с чакрами, но вы все равно работаете из ума. Всё это относится к уму. Не играйте в эти игры. Идите за пределы этого. Ничего не ищите. Если вы не будете искать, то найдете. Если будете искать, то потеряете. Все спланировано, все предопределено. И все на вашей стороне. Совершенно ничего нет против вас.

Если бы вы знали, что происходит на самом деле, вы бы возрадовались. Если бы на самом-самом деле знали, что происходит, вы бы плакали от радости. Вселенная любит вас. То, что вы называете Богом, любит вас. Брахман любит вас, поскольку вы есть То, истинное Я. Поэтому ваша природа – это любовь. Когда я говорю, что всё любит вас, то поворачиваю процесс в обратном направлении, чтобы дать понять, что ваша природа – это любовь. Именно ваша любовь создает Вселенную. Именно ваша любовь любит. Иначе, откуда бы еще ей взяться? Чтобы дать людям понять, что любовь – это их природа, я говорю им, что Вселенная их любит, Бог их любит.

Но, если вы об этом подумаете, откуда могла появиться любовь? Есть ли сила вне вас, которая порождает любовь? Конечно же, нет. Вы - единственная сила. Вы - единственная любовь. Нет никого, кроме вас. Вместе с тем, вы не то, чем кажетесь. Перестаньте отождествляться с мирскими обстоятельствами. Каждый раз, когда что-то возникает, просто скажите себе Я-ЕСТЬ, и однажды вы обнаружите, что теряете свою отождествленность и соединяетесь с вашим собственным Сознанием.

Когда я говорю, что вы соединяетесь с вашим Сознанием, я не имею в виду, что есть Сознание и вы. Я имею в виду, что, на самом деле, вы пробуждаетесь к своему истинному Я. Вы пробуждаетесь к своей настоящей природе. Нет такого, что Сознание где-то прячется, а вы

должны пойти и найти Его. Сознание – это вы. Просто перестаньте думать. Успокойте свой ум, и вы начнете сиять. Не планируйте ничего. Забудьте о целях. Забудьте о желаниях. Просто работайте над тем, чтобы успокоить свой ум. И по мере вашего продвижения, вы обнаружите, что для вас всё становится лучше. Жизнь кажется ярче, более гармоничной, более любящей. Это происходит само по себе. Вам просто нужно замедлить свои мысли.

Вы видите разницу между этим и психологией? Вы не пытаетесь решить ваши проблемы. Вы не пытаетесь выяснить, почему что-то происходит в вашей жизни. Вы идёте по другому пути. Вы пытаетесь быть тихими, умиротворенными, без слов, без мыслей. Именно тогда всё происходит. Вы должны принять решение, в каком направлении идти, осознать, что чем больше вы болтаете, тем меньше пробуждаетесь, потому что разговор – это путь относительного мира. Голос был вам дан, чтобы выражать материальный мир. Когда вы успокаиваете свой голос, когда вы становитесь безмятежными, тогда реальность начинает сиять сама по себе.

Теперь вы можете понять, почему некоторые святые и мудрецы находятся в молчании и годами не говорят, иногда, вообще никогда не говорят, поскольку понимают, что разговор – это пустая трата времени. Если вы мне не верите, вспомните свою собственную жизнь. Посмотрите на слова, которые вы использовали с детских лет, все слова, которые сошли с вашего языка. Что это вам дало?

Я знаю, что некоторые из вас говорят: «Я не смогу функционировать, если не буду говорить. Мне нужно выражать себя, и люди должны знать, что я имею в виду. Как я смогу работать? Как я смогу общаться со своей семьей? Как я смогу что-то делать, если я не буду говорить?» Конечно, я имею в виду умственную тишину. Когда я общаюсь с вами сейчас, на самом деле, я ничего не говорю, потому что внутри меня тишина, неподвижность, пустота. Слова выходят наружу, но они не затрагивают меня.

Вот что я имею в виду, когда говорю, что ваше тело будет продолжать работать само по себе, но вы не будете иметь к этому никакого отношения. Потому что вы смотрите на меня, и, кажется, что я тело, кажется, что я говорю, но это не так. Я не тело, и я не говорю. Кажется, что это происходит точно так же, как мир кажется реальным. Разговор и тело – это часть относительного мира. Но, когда вы становитесь тихими, спокойными и неподвижными внутри, мир начинает исчезать. Ваше тело исчезает, но вы все равно его видите, вы все равно видите мир. Это парадокс. Я вижу вас, я разговариваю с вами, я вижу мое тело, но всё это не существует. Ничего не существует, но все происходит. Нет никого, чтобы что-то делать, но делание продолжается.

Чтобы обнаружить то, о чем я говорю, вы должны обратиться внутрь. Вы должны сами увидеть, кто вы есть. Вы должны перестать думать, что вы Роберт, или Джеймс, или Джон, или Мэри, или кто-то еще, вы должны начать понимать, что вы - Сознание. У вас нет формы. Вы не ограничены. У вас нет отличительных черт. Вы - абсолютная свобода, как воздух, как пространство, и все же вы осознаете.

Помните, что Сознание осознает Само Себя как абсолютную Реальность. Иногда кто-то спрашивает: «Я должен отказаться от своей жизни, чтобы стать Сознанием?» У вас никогда и не было жизни, чтобы от нее отказываться. Вы - Сознание. Но, пока вы сами это не пережили, это кажется глупостью, чепухой. Когда вы ходите на сатсанг, когда вы начинаете понимать, когда вы призываете Я-ЕСТЬ, когда вы практикуете самоисследование, когда вы становитесь внимающими, когда вы делаете всё это, тело начинает исчезать. Я не имею в виду, что вы умираете. Я имею в виду, что тело исчезает ментально, ум исчезает, однако, вы все равно остаетесь собой. Вы кажетесь человеком всем людям, с которыми вы связаны, но вы знаете,

кто вы. Вы становитесь бесстрашными, потому что, как может иллюзия навредить вам? Как может сон навредить вам? Это невозможно. Однако, вы должны доказать это себе.

Миры приходят и уходят. Земле миллиарды лет. Каждую пару лет наука рассказывает, что Земля и Вселенная старше, чем мы могли себе представить. На этой Земле было много цивилизация. Они приходят и уходят. Мы просто еще одна пылинка во Вселенной. Вам придется покинуть все, ради чего вы работали. Разумный человек начинает видеть, что у мира нет основания, нет настоящей основы, и перестает отождествляться с мирскими вещами.

Помните, что это не означает, что вы перестаете совершать действия. Сначала все происходит в уме. Вы отсоединяетесь от Вселенной в уме, и когда это происходит, ум сам расщепляется. В конце концов, ум – это только сборище мыслей о прошлом и беспокойств о будущем. Вот и всё, что есть ум.

Когда вы начинаете узнавать, что мир как сон, как пузырь, ум становится все слабее и слабее. В один прекрасный день он просто растворяется. На самом деле, он не растворяется, потому что, в первую очередь, его никогда и не было. Однако, вы пробуждаетесь. Мы называем это пробуждением, и вы осознаете, что я и Отец мой - Одно. Вы просто становитесь Единством всего сущего. Больше нет множественности. Вы стали нетленным истинным Я.

Помните, что когда я говорю «вы», то имею в виду Сознание, которое есть всеприсутствие. Поэтому вы стали истинным Я вселенной. Все, что происходит, происходит внутри вас, а вы наблюдаете, смотрите, будто вы смотрите кино. У кино есть начало, середина и конец, а потом вы идете домой. Вы расширили свое осознание, и понимаете, что у мира есть начало, середина и конец. И он уходит. Вы одновременно являетесь и миром, и Сознанием. Вы становитесь свободными.

Ещё одна причина, по которой вы не должны реагировать на какие-то обстоятельства в том, что вы можете видеть целостную картину. Представьте, что вас уволили. Вы расстроены. Вы работали 25 лет, и теперь у вас больше нет должности. Обычный человек очень расстраивается. Но, когда вы наблюдаете и осознаете, то знаете, как я упоминал в прошлое воскресенье, что вы просто смотрите сквозь замочную скважину на ту часть, где вас уволили с вашей должности. Но, когда ваше сознание расширяется, вы, словно открываете дверь, и видите совершенно иную картину. Вы видите, что заслужили быть уволенными кармически. Когда вы идете дальше и смотрите, то видите, что, если бы вы остались на этой работе, это здание было бы взорвано и вас уничтожило бы физически. Когда вы смотрите дальше, вы увидите, что никто не умирает, никого не уничтожают, жизнь никогда не начиналась и никогда не закончится. Вы способны видеть целостную картину.

Поэтому у того, кто находится на духовном пути, сознание расширяется, и дверь раскрывается все шире и шире. Вы можете видеть более ясно. Поэтому вы не беспокоитесь, почему вещи не таковы, какими кажутся. В конечном счете, ничего не происходит. Ничего никогда не начиналось, ничего не происходит, и ничего не закончится. Вы - просто блаженное Сознание. Вы - Сат-чит-ананда, Парабрахман. Вы - духовное божественное Бытие. Вода не может вас потопить, и огонь не может вас обжечь. Вы никогда не рождались. Вы никогда не умрете. Ваша истинная природа – это истинное Я, ваше истинное Я – это Я всего, и всё в порядке.

Есть какие-нибудь вопросы?

УД: Эта часть про выбор, которую вы упоминали... У меня действительно есть выбор? Я выбирал свою жизнь, или же я просто был мячиком, и все это на меня влияет?

Р: Пока вы считаете себя телом и умом, у вас есть выбор. Но, когда вы начинаете понимать, то осознаете, что у вас есть только выбор обратиться внутрь себя и осознать, что вы - не тело и не ум, что вы - не мир. Это раскрывает вам новые перспективы. У вас получается идти дальше и исследовать это. Вы начинаете видеть, что ваша настоящая природа – это Сознание. Все это происходит, когда вы выбираете развернуться внутрь. И этот выбор у вас есть. Всё предопределено. Если бы у вас не было этого выбора, вы были бы автоматом, роботом. Тогда бы у вас никогда не было шанса прогрессировать. Когда вы осознаете, что не нужно отождествляться с миром, то начинаете автоматически отождествляться с истинным Я. Чтобы отождествляться с истинным Я, просто не нужно отождествляться с миром. В этом случае истинное Я возникнет само по себе. Конечно же, это ваша настоящая природа. У вас всегда есть выбор отождествляться или не отождествляться.

УД: Когда вы сказали, что всё предопределено, это как бы предопределено и...

Р: Да. Все предопределено.

УД: Тогда, почему я должен что-то делать?

Р: Потому что, если бы вы ничего не делали, то просто стали бы милым человеком, и вам придется...

УД: Но, может быть, мне предопределено заниматься этим? Это...?

Р: Вам предначертано заниматься этим, пока вы отождествляетесь со своим телом. Потом вам предначертано иметь еще одно тело и еще одно, и так продолжается вечно. Всё это игра. Но, когда вы обращаетесь внутрь и перестаете отождествляться с телом, тогда вам становится ясно, что предопределенности нет, кармы нет, это - ничто. Вы становитесь свободными.

Итак, у вас есть выбор сойти с колеса, перестав отождествляться с телом. Перестав отождествляться с предопределенностью. Перестав отождествляться с кармой...

(пауза в аудиозаписи, потом она резко начинается, когда ученик готовит аудиопленку к записи)

Р: Проблемы всегда возникают у того, кто считает себя телом. Когда вы начинаете видеть, что вы не имеете никакого отношения к телу, проблема сама по себе растворяется. Конечно, вы можете делать это, задавая вопрос: «У кого появляется проблема?», ответом будет: «Проблема появляется у меня. У меня есть проблема. Кажется, что у меня есть проблема. Откуда появилось «я»? Что является источником «я», у которого, как кажется, есть проблема?» или «Кто я?». В конце концов, воцарится Сознание, и вы станете свободными. Не держитесь за свои проблемы, не пытайтесь их разрешить.

Постарайтесь понять, что проблемы есть у «я». У личного «я». И отслеживайте «я»-нить до источника. Это называется «я-нить», потому что все привязывается к «я» как нити. Ваше представление о теле, ваши ментальные концепции, ваши предубеждения – все это привязывается к личному «я». Когда вы стараетесь решить проблему, возникает другая, рано или поздно. Доберитесь до источника, а источник – это истинное Я. Не существует двух «я».

Многие люди ошибаются, считая, что «я» - это это, и есть настоящее Я, которое является истинным Я. Я пытаюсь объяснить, что есть только одно Я, и это Я есть вы. У него нет проблем, нет ложных концепций, оно - чистое Осознавание. Это то, кем вы являетесь. Когда

вы отслеживаете «я», оно приводит вас к Осознанию, Реальности. Ваше Я возникает само по себе, и вы оказываетесь дома, свободными.

Помните, что вам не нужно пытаться стать Я, или стать истинным Я. Вы уже этим являетесь. Вы просто отслеживаете свою ошибку, то есть веру в эго, или веру в личное «я» до источника, и тогда пробуждаетесь. Не нужно вдаваться слишком глубоко, не усложняйте. Просто осознайте, что я есть То. Я всегда был этим, и больше ничего нет. Я свободен сейчас, и стойте на своем. Не позволяйте миру менять ваши мысли. Держитесь за «я».

Итак, что вы думаете? Завтра пойдет дождь? Разрешится ли война?

УГ: Наверное, нет.

Р: Смотрите, вы думаете, думаете и думаете. Перестаньте думать об этих вещах. Вам может показаться, что это очень эгоистично. Поначалу, это выглядит эгоистичным, когда вы видите жестокость людей друг к другу, то, что происходит в мире. Однако, вы должны понять, что, если вы отождествляетесь с этими обстоятельствами, то просто становитесь их частью. Но, если вы отождествляетесь с Собой, то становитесь светом в мире темноты, и именно так вы помогаете миру, будучи истинным Я, а не размышляя о проблемах.

С сотворения мира у нас были войны и мирные демонстрации. Это часть двойственности. У нас есть и война, и мирная демонстрация. Одно влечет за собой другое. Однако, тот, кто хочет мира, и тот, кто хочет войны, обладают одним и тем же ограниченным сознанием. Они оба должны пробудиться. Вы не можете, будучи ограниченными, принести покой миру. Вы можете принести миру только себя, и получить то, что вы есть.

Вот лучший пример. Если вы идете к психологу или психиатру, то можете получить только то, чем является этот человек, а не то, чему он научился в школе. Если психолог или психиатр ограничен в своем понимании жизни, у него может висеть на стене докторская степень, но это ничего не значит. Он просто будет передавать вам свое замешательство и ложное понимание, поскольку не может дать вам что-то выше своего сознания. И вы уйдете от него, думая, что вам помогли. Но, конечно, со временем, вы получите ваши проблемы назад, они будут нападать на вас со всех сторон. Так будет происходить снова и снова, пока психиатр не устанет от того, что вы не излечиваетесь, и не начнет давать вам таблетки. Таблетки сделают так, что вы забудете обо всем на какое-то время, и игра будет продолжаться ещё и ещё, пока вы не пробудитесь.

УД: Все эти подавленные чувства, которые были у человека всю жизнь, это тело? То есть, отождествляясь с этим, или даже не будучи отождествленным, нужно просто осознавать это? Человек может находиться где-то в хорошем месте, и вдруг он возвращается туда, где был. Это просто затягивает обратно в старое чувство.

Р: Как с этим справиться? Спросить себя: «У кого появляются эти чувства?» и отследить это. Всегда практикуйте самоисследование: «У кого есть эти чувства? У меня. Кто я?» и ожидайте. Снова задайте себе вопрос «Кто я?» и ожидайте. Что-то будет происходить. Вы превзойдете подавленные чувства и будете себя чувствовать лучше, чем когда-либо в жизни. Но вы должны это делать, а не думать об этом.

УН: «Кто я?» и «Я есть» это одно и то же?

Р: Да, одно и то же.

УН: Они одинаковы?

Р: Я так полагаю. «Кто я?» - это имя Бога, и Я-ЕСТЬ – это имя Бога.

УФ: Они работают как-то по-разному, но вы говорите, что они дают одинаковые результаты. Они работают одинаково?

Р: Они одинаковы.

УФ: Просто мне кажется, что слова разные, но они работают одинаково?

Р: Они работают одинаково.

УД: То есть, «Кто я?» на, самом деле, не вопрос?

Р: Кажется, что это вопрос, но он превращается в утверждение.

УД: Это могло бы быть: «Я, кто есть».

Р: Чем это могло быть?

УД: Это могло бы быть «Я, кто есть».

Р: Если вам это нравится, можете его использовать, главное, чтобы вы понимали, что делаете.

УФ: После «Кто я?» я всегда делаю паузу. Я не знаю, почему, но когда я говорю «Кто я?», как только слова заканчиваются, все равно, еще несколько минут что-то происходит. Будто пауза, а потом ты снова начинаешь. Иногда такое ощущение, что мне нужно подождать. Я говорю: «Кто я», и затем снова в этот момент оно начинается, просто кажется верным подождать, потому что что-то еще не закончилось?

Р: Что-то внутри вас само об этом позаботится. Вы просто должны выполнять процедуру, и о вас позаботятся. Вы знаете, что делать дальше.

УФ: Это нормально, их менять, или мы должны придерживаться одного?

Р: Вы можете менять. Потому что, время от времени вам надоедает одна и та же процедура. Меняйте её на что-то другое.

УК: Это становится механическим?

Р: Нет, если вы меняете. Вы можете практиковать внимательность, отслеживать своё дыхание. Отслеживать ощущения в вашем теле, и потом спрашивать себя: «Кто смотрит?» Вы говорите: «Я. Кто я? Кто это «я», которое смотрит?» В ответ - тишина. И в этой тишине все происходит.

УФ: «Кто я?» и «Я-ЕСТЬ» - это самая быстрая процедура?

Р: Самая быстрая процедура – это тишина, а эти методы просто для того, чтобы сделать вас тихими, вот и все, для чего они есть. Идея в том, что, когда вы приходите к «Кто я?», ничего не остается. Но вы спрашиваете «Кто я?», по той причине, что ваш ум снова начинает

думать. Чтобы удержать ваш ум от мышления, вы говорите «Кто я?». Эта практика будет делать вас всё более и более тихими.

УМ: А что по поводу сдачи, Роберт?

Р: О, да, Мэри сказала: «А что по поводу сдачи?» Время от времени вы можете говорить: «Да будет воля Твоя, а не моя», и внутри себя отдавать все Богу. Это для тех людей, кто не может использовать метод самоисследования. Для некоторых людей, кто очень религиозен, он кажется слишком умным. Поэтому вы можете полностью предаться Богу. Но вы должны сдаться полностью, а не частично. Иначе говоря, вы не можете отказаться только от того, что вам не нравится. Вы должны отдать всю свою жизнь Богу. Всё. У вас больше не должно быть собственного существования. Единственное существование – это Бог.

УФ: И это означает не сдаваться с идеей о том, чтобы стать свободным?

Р: Вы просто сдаетесь без всяких идей. Это приводит к той же цели – освобождению. Потому что, когда вы сдаетесь, то отдаете себя, ваше маленькое «я». Вы отдаете свое тело, ум и все остальное. Точно так же, как в самоисследовании. Тогда что остается? Сознание. Поскольку вы всё отдали Богу.

УФ: Для некоторых людей это кажется легче, а мне это кажется сложнее.

Р: Используйте тот метод, который вам подходит. Но, в любом случае что-то делайте. Не позволяйте пройти ни единому дню без того, чтобы вы не отказывались от своего отождествления с миром или через сдачу, или через самоисследование, или через внимательность, или через наблюдение. Делайте то, что не можете не делать. Но, не позволяйте ни одному дню пройти так, чтобы, когда вас цепляет мир, вы не сделали хоть что-то.

Найдите время, сядьте в кресло и попрактикуйте эти методы. Если у вас нет времени сидеть, выполняйте их, когда работаете или чем-то занимаетесь. Вы всегда можете что-то делать. Такого не бывает, что у вас совсем нет времени. Вам же хватает времени, чтобы заниматься всеми теми глупыми вещами, которыми вы занимаетесь. (смех) Так что, уделяйте время и на это.

УД: Вы говорили о воле Бога, «да будет воля Твоя», вы говорите, что есть Бог? Ведь нет такой воли? Почему я должен что-то наделять волей?

Р: В действительности, воли нет, но, находясь на том этапе, на котором вы находитесь, вы предпочитаете Божью волю, а не свою, поэтому говорите: «Да будет воля Твоя», что означает, что Божья воля - всегда добрая. Вы имеете в виду Сознание, абсолютную Реальность, Единство, Совершенство, которое называется «Бог». Итак, если будет воля Бога, то вы пробудитесь к вашей Реальности. Потому что, такова будет воля Бога. Реальность. Совершенство. Чистое Осознание.

УД: То есть, «да будет воля Твоя» - это то же самое, что и сдача, не так ли?

Р: Да. Вы говорите: «Божья воля лучше, чем моя», потому что моя воля – человеческая, и она бессмысленна. Божьей волей вы призываете свое высшее Я.

УД: Я начинаю свой день с того, что размышляю об этом больше или меньше. Но, как только я выхожу за дверь...

Р: Как вы это делаете?

УД: Как я делаю что? С помощью медитации и, используя Я-ЕСТЬ.

Р: Как только вы вышли за дверь, мир схватил вас.

УД: Да. Мое старое поведение, те же старые циклы начинаются снова.

Р: Просто задавайте себе вопрос: «У кого это появляется?» Вот и всё, что вы должны делать. Спросите себя: «Кто это проживает?», и тогда внутри вас автоматически что-то начнётся. Просто с помощью вопроса: «У кого это появляется?»

Давайте попрактикуем это вместе, если вы не против. Сядьте поудобнее, вы можете закрыть свои глаза

(аудиозапись заканчивается)



Отслеживая "я"

Транскрипт 45

17 февраля 1991 года

Роберт: Приветствую вас от всего сердца. Здесь есть кто-нибудь в первый раз? Прошу вас не верить тому, что я говорю. Не верьте ни единому слову. Когда я заявляю, что вы - Сат-чит-ананда, что вы - абсолютная Реальность, зачем мне верить? В конце концов, вы верите, что у вас есть проблемы, вы верите, что вы проживаете жизнь человека, что вы - часть общества, что у вас есть семья и работа. Это ваша реальность. Зачем вам верить во что-то еще? Но я прошу вас быть с открытым сердцем и поразмышлять над тем, что мы обсуждаем. Я не философ. Я не проповедник. Я - ничто. Наше учение – это учение тишины. Даже слова, которые я, как кажется, говорю, это слова тишины. Прислушиваясь к тишине, вы тоже станете тихими и испытаете блаженство, которым являетесь.

Начнем с того, что песнопения являются очень действенными. Это нечто, что делает ваш ум однонаправленным. Итак, сначала, у нас будут песнопения. Все, что мы делаем, это часть того, что разворачивается. Всё хорошо.

(песнопения)

Некоторые из вас выглядят слишком серьезно, будто бы вы несёте на своих плечах весь мир. Всё не так уж плохо. Думаю, что наступило время для формулы от Роберта «два пальца». Положите свой правый указательный палец в этот уголок рта, а ваш левый указательный палец в другой, и потяните. (ученики смеются) Так лучше. Мир – это космическая шутка. Не воспринимайте его серьезно. Все само собой образуется. Вы не тот, за кого себя принимаете.

Вы знаете, что каждое утро я гуляю с собакой в парке, ко мне обращаются люди и у нас происходят прекрасные беседы. Примерно три месяца я общался с одним джентльменом. Я дал ему почитать один из транскриптов. Кстати, я думаю, что транскрипты, которые делают Кирими и Эд, очень важны. Было бы неплохо, чтобы они у вас были, и вы их читали, поскольку в них всё учение.

Вам не нужно читать эти транскрипты так, как вы читаете книги. Беря очередной транскрипт, сначала вы должны полностью прочитать его, и затем, каждый вечер перед сном, проходить по одному параграфу, размышлять над этим параграфом. И так в течение одного месяца, пока вы не перейдете к следующему транскрипту, проходя один параграф за другим. Не читайте всё подряд. Переваривайте и усваивайте. Если у вас нет транскриптов, и вы хотели бы их иметь, подойдите к Эду после встречи. Он вам поможет.

Вернемся к парку. Итак, я дал этому человеку прочитать один из транскриптов, и сегодня утром я с ним увиделся. Он сказал: «Вы знаете, что не так с вашими адвайта-ведантистами? Вы думаете только о себе. Все, что вас заботит – это мокша, пробуждение, освобождение, самореализация. А как же мир? А как же войны и человеческая жестокость друг к другу? Эта философия нью-эйдж говорит только обо мне-мне-мне».

Конечно, мы не имеем никакого отношения к философии нью-эйдж. Сегодня утром время, которое осталось, я потрачу на то, чтобы ответить на этот вопрос, потому что он очень ценный. Он присутствует в умах людей. Идет война, имеет место человеческая жестокость друг к другу, и так было всегда. Почему так? Что происходит с миром?

Обычно я отвечаю на это встречным вопросом: «Что вы имеете в виду под «миром»? Вы хотите мир в мире, чтобы мы молились и медитировали на мир в мире?» Таков был его запрос. Он спросил: «Почему бы вам, адвайтистам, не молиться и не медитировать на мир в мире и окончание войны?» Что вы подразумеваете под миром? Что такое «мир»? Для большинства людей мир просто означает, что всё будет происходить так, как они того желают. Если все идет, как они хотят, тогда у них есть мир. Если у них есть всё, что они, как думают, должны иметь, тогда они в мире.

Но есть ещё кое-что. Вы можете дать миру только то, чем вы сами являетесь. Иначе говоря, покоя не может быть, если вы сами в замешательстве, злитесь, огорчаетесь и ходите повсюду с плакатом «мир», кричите о мире и бьете всех по голове этим плакатом, если с вами не согласны. Мир, спокойствие – это ваша настоящая природа. Годами она была скрыта, как тучи скрывают солнце. Вы не говорите, что солнце больше не светит. Вы осознаете, что через какое-то время тучи рассеются, и солнце будет сиять снова во всей своей красе и великолепии.

Точно так же с человеческой жизнью. Есть такие люди, которые, благодаря милости Бога или карме, имеют возможность понять истину про мир, про реальность. Эти люди становятся миротворцами, поскольку они становятся примером. Спокойствие следует из одного их присутствия. Они не выходят на улицу и не пытаются проводить демонстрации за мир или говорить о мире. Они становятся примером. Розе нет нужды заявлять: «Я благоухаю». Она источает благоухание одним своим присутствием. Тот, кто в мире со своим сердцем, не нуждается в том, чтобы говорить: «Я в мире, давайте сделаем мир в мире». За счет одного их присутствия люди становятся мирными.

Еще один способ смотреть на это в том, что планета Земля эволюционирует так, как нужно. Мы можем сказать, что эта планета третьего уровня, и все на ней происходит так, как должно. Есть сила большая, чем вы можете представить, которая заботится о благосостоянии планеты. Это не ваше дело, чтобы вовлекаться по-настоящему. Что это за сила? Вы можете сказать «Бог» или «Ишвара». Как вы уже знаете, в конце я откажусь и от этого. Но, ради разговора, что-то заботится об этой планете, и оно не нуждается в вашей помощи. Если вы понаблюдаете за царством животных, то увидите, что есть львы, которые едят овец, но, все равно, овец больше, чем львов. Это процесс очищения. Земля чистит сама себя через какое-то время, и у нас происходит то, что мы называем войной.

Я знаю некоторых людей, которые не воспринимают легко то, что я сейчас говорю. Все является необходимым. Не бывает ошибок. Никогда не было ошибок, нет, и не будет. Ваша работа в том, чтобы обнаружить, кто вы есть, и тогда вы поймете, что происходит в мире.

Возьмите, например, случай, если бы вы были размером с молекулу. Кто-то сажает семя розы. Чтобы роза выросла, нужно уничтожить семя. Если вы размером с молекулу, и находитесь рядом с семенем, будет казаться, что это ядерное уничтожение, происходит атомный взрыв, когда семя разрушается, чтобы выросла красивая роза. Точно так же, всё, что случается на этой планете, необходимо.

Если вы этого не понимаете, не осуждайте никого и ничего, работайте над собой. По мере вашего пробуждения, вы обнаружите, что начинаете видеть яснее. Вы начинаете осознавать, что являетесь истинным Я Вселенной. Всё в этой Вселенной является проекцией вашего собственного ума. Вы создаете всё, что существует. Вы поймете это и возрадуетесь. Однако, вы должны делать то, что должны делать. Это ваша дхарма, и дхарма Земли разворачивается так, как должна. Всё в порядке.

Например, однажды был путешественник, который шел по грязной дороге. Он увидел садху, который стоял на коленях и на что-то смотрел. Путешественнику стало любопытно. Он склонился рядом с садху. Тут он заметил нечто странное. Он заметил, что там была лужа грязной воды, которую пытался пересечь скорпион. Каждый раз, когда скорпион достигал середины лужи, он начинал тонуть. Тогда садху подбирал скорпиона, скорпион жалил его, но садху переносил его на другой край. Скорпион снова принимал решение пересечь лужу и начинал тонуть. Садху подбирал скорпиона, тот его жалил и садху опять переносил скорпиона на другой край лужи. Садху делал так снова и снова, снова и снова. Путешественник сказал: «Извините, сэр, но могу я вас спросить, что вы делаете? Почему вы так поступаете? Каждый раз, когда вы подбираете скорпиона, он вас жалит?» Садху посмотрел на путешественника, улыбнулся и сказал: «Жалить – это дхарма скорпиона, а моя дхарма – спасти». Точно так же и с нами. Когда мы испытываем превратности судьбы, то всегда находим что-то, что нам не нравится, как будто бы мы такие уж важные. Мы безуспешно пытаемся менять людей, места и вещи. С незапамятных времен существуют миротворческие движения. Войны начались с тех пор, как человек впервые появился на этой планете. С начала времен существовала жестокость человека по отношению к человеку. Что все это означает? Это означает, что вы живете в мире постоянных изменений. Всё всегда изменяется, это мир двойственности. На каждое «назад» есть «вперед». На каждый верх есть свой низ. На каждое движение вперед, есть движение назад. Когда летит самолет, ему необходимо трение, чтобы возникла подъемная сила. Все это двойственность.

Но, кто вы? Вот в чем вопрос. Никогда не обращайтесь внимания на мир. Оставьте мир, как есть. Перестаньте жалеть себя. Неважно, через что вы сейчас проходите. Неважно, где вы живете, и что вы делаете. Всё это предопределено. Всё это карма. Важно то, как вы реагируете на то, что происходит. Важно то, что вы видите, что рассказывают вам ваши органы чувств. Это определяет то, что произойдет с вами дальше.

Первый шаг, который вы должны предпринять - осознать, что вы существуете. Вы не можете отрицать свое существование. Вы можете сказать: «Я существую в этом мире. Я ненавижу свою работу. Я ненавижу свою семью. Я ненавижу мир. Я ненавижу все. Но я существую». Затем спросите себя: «Кто тот, кто существует? Кто существует, и кто проживает это всё, что мне отвратительно, мою работу, мое окружение, войну, которую я вижу каждый день по телевизору? Кто все это проживает? Является ли это реальностью? Как это может быть реальностью?»

Думающий человек начинает размышлять об этом. Вы начинаете понимать, что это тайна. Внутри каждого из вас есть внутренний гуру, который может пробудиться только за счет размышления над вопросами жизни. И, если вы достаточно задумаетесь над этим, внутренний гуру подтолкнет вас к правильной книге, правильному учителю, правильной ситуации, где вам будет объяснено, о чём, на самом деле, ваша жизнь.

Когда вы размышляете, то, по милости Бога, которая доступна всегда, вы пробуждаетесь к вашей истинной природе. Так происходит, и первым шагом к этому является неудовлетворенность жизнью. Я не имею в виду, что вы жалеете себя. В данном случае быть неудовлетворенным, это понимать, что всё имеет конец. В чём тогда смысл рождаться, работать и быть рабом, если в конце я, все равно, умру? В чём смысл жизни? Придет такой день, когда что-то внутри вас скажет, что смысла в жизни нет, в том плане, как мы это понимаем.

Но, затем вы подумаете: «Я существую», и вернетесь к своему существованию. По мере того, как вы достаточно долго будете размышлять об этом, оно будет вертеться в вашей голове снова и снова, в конце концов, что-то станет ясным, и вы скажете: «Все эти годы или месяцы я говорил, что я существую, я. Кто этот «я»? Кажется, что это одно и то же «я», когда я бодрствую, когда мне больно, когда я злюсь, когда я грустный, когда я видел сны, когда я спал. Всегда есть это «я». Откуда оно появляется? Кто его породил?» И вы начинаете размышлять о «я». Вы думаете о «я». Думая о «я», вы отслеживаете его. Просто думая «я, я, я», вы отслеживаете «я» к своему сердечному центру, даже не зная, чем вы занимаетесь.

Видите, вам не нужно понимать детали, как это работает. Вам просто нужно это делать. Не пытайтесь выяснить, что должно произойти. Не пытайтесь спрашивать себя: «Интересно, а просветлею ли я завтра?». Просто смотрите на «я» без оценивания. Шаги, которые вы осуществляете, будут открываться сами. Вы просто должны сделать первый шаг, заинтересоваться, быть неудовлетворенным миром, осознать, что вы существуете, и затем осознать, что вы существуете как «я».

Вы остаетесь с «я» так долго, как требуется. Это называется отслеживать «я». Вы будете идти все глубже и глубже, и следующим пониманием, которое к вам придет, будет то, что всё-всё в этой Вселенной привязывается к «я». Моя работа, это у меня есть эта работа. Моя семья, я имею семью. Мои разочарования, я разочаровался, и вперед, вперед, вперед... Вся Вселенная, всё физическое существование, включая ваше тело и ум, прикреплены к «я».

Начнёт преобладать мудрость, и вы рассмеётесь над собой. Вы скажете: «Подожди минутку. Мне больше не нужно стараться изменить обстоятельства. Мне больше не нужно сводить с кем-то счеты. Мне больше не нужно чувствовать себя не в своей тарелке. Я просто должен отслеживать «я» к его источнику. В той мере, в которой я отслеживаю «я» до его источника, в этой же мере я буду испытывать свою собственную Реальность». Также к вам приходит мудрость: «Моя собственная Реальность, на самом деле, не моя. Это просто называется Реальностью. Это - всеприсутствие. Для меня это означает следующее: когда я обнаружу свою Реальность, то также обнаружу Реальность Вселенной, поскольку являюсь микрокосмосом в макрокосмосе. Вселенная – это просто продолжение «я»». Таким образом, вы начинаете проводить всё свое время, пребывая в «я». Это становится самым главным в вашей жизни. Всё остальное становится для вас вторичным, если вы действительно хотите пробудиться. Вы начинаете замечать все ваши действия. Когда вы реагируете, то ловите себя и говорите: «Я среагировал». Но вы приходите к такому моменту, когда говоря: «Я среагировал», вы больше не имеете в виду себя. Вы говорите что-то, вроде: «Есть реакция, есть злость».

Вы видите, по мере того, как вы продвигаетесь, «я» становится отдельным от вас: «Я почувствовал расстройство». И вы смеетесь над собой, потому что начинаете понимать, что Я - это не «я». Вы спрашиваете: «Откуда появилось «я»? Кто его породил?» И помните, что всё время отслеживаете «я» к его источнику. По пути к источнику вы замечаете, что в физическом плане ваша жизнь выглядит все более и более комфортной. Вы становитесь счастливее. Нечто, что раньше вас раздражало, перестаёт происходить. Ваша злость уходит. Вы становитесь более уравновешенными, однонаправленными на «я».

В один прекрасный день, продолжая отслеживать «я», пребывая в «я», вы обнаружите, что ваш ум перестал работать. Я не имею в виду, что вы умираете. Я имею в виду, что ваши мысли растворились, и вы оказались в тишине. Теперь вы прекращаете пребывать в «я» и начинаете пребывать в тишине. Вы, как бы осознаете, что покончили с «я». Теперь вам предстоит, так сказать, другая битва. Вы идете все глубже и глубже в тишину.

Это продвинутое состояние. Теперь вы достигли второго плато, где вы начинаете видеть, как в вашей жизни происходит нечто мистическое. Вы начинаете визуализировать геометрические фигуры. Вы слышите звук «Ом». Вы можете понимать, что люди думают до того, как они вам это расскажут. Ваше сознание расширилось. Но это также начальный этап. Не попадайтесь на него. Поэтому многие истинные ищущие в адвайте-веданте нуждаются в учителе. Иначе вы можете поверить, что звуки, которые вы слышите, свет, который видите, фигуры святых и мудрецов, которые предстают перед вами, реальны, и увлечётесь этим.

Это как в примере, который мне всегда нравится использовать. Вас приглашает король в свое королевство, чтобы поделиться своим царством. У него есть 150 акров земли, и вам нужно проехать через всю эту площадь перед тем, как попасть к королю. По дороге вы видите все красоты, облака, горы, траву и красивые цветы. Вас это очаровывает, вы останавливаете машину, выходите из нее, и забываете о короле. Вы проводите годы, наслаждаясь цветами и красотами земли.

Затем, однажды, вы снова вспоминаете о короле. Вы возвращаетесь к своему джипу или роллс-ройсу, или велосипеду, и опять едете, чтобы увидеться с королем. Но, затем вы видите красивые пещеры всевозможных размеров и формаций с прелестными созданиями, выходящими оттуда. Тогда вы останавливаетесь, чтобы изучить их, и так очаровываетесь, что совсем забываете о короле и проводите там годы.

Вы снова вспоминаете о короле и начинаете ехать к нему. То же самое происходит снова и снова. Проходят годы, и вы потеряли свой шанс. Если бы вы поехали напрямую и всё игнорировали, то смогли бы разделить царство с королем. Но, вместо этого, вы были увлечены красотой земли.

Точно также с реализацией. Согласно вашей карме, вы прошли через мистические сферы, возможно, вы материализуете предметы, предсказываете судьбу людей, совершаете различные мистические вещи, знаете астрологию, и забыли, что вы искали. Поэтому в Упанишадах говорится, что тот, кого подстерегали, и кто упал в сферы мистического, должен будет пройти через тысячи перерождений, прежде чем выйти оттуда снова. Поэтому мы игнорируем всё оккультное. Мы ищем пробуждение. Мы ищем освобождение. Вы всё обходите в своем уме: «Я не хочу иметь видения святых. Я не хочу иметь эти сверхспособности, сиддхи. Я не желаю ничего такого». И вы идете за пределы этого.

Тишина становится все более и более пронзительной. Вы идете глубже и глубже в тишину, ваше сознание расширяется. Ваше осознание расширяется. В конце концов, вы начинаете понимать, что вы есть Сознание, и что Сознание есть чистое Осознание, и что

чистое Осознание есть абсолютная Реальность, и что всё это - блаженство. Вы стали Сат-чит-анандой. Вы стали Парабрахманом. Вы стали нирваной. И тогда, вы можете сказать: «Всё, что я вижу, есть истинное Я, и я есть То». Вы стали освобожденным, находясь в теле. Вы стали дживан-мукти, освобожденной душой.

Это не означает, что вы перестаете функционировать. Вы, все равно, будете делать, возможно, то же, что делали раньше. Но, теперь единственная вибрация, которую вы можете излучать, это любовь. Вы стали воплощением покоя, радости и счастья, однако, вы не думаете об этом, поскольку вы пробудились к своему истинному Я.

Теперь вы видите мир по-другому. Вы видите мир как наложение на ваше истинное Я. Вы есть истинное Я, а мир и Вселенная – это видимость. Для других они реальны, поскольку они верят в феномен тело-ум, но вы вышли за пределы своего тела-ума. Вы стали пространством, находясь в теле. Вы стали свободными. Куда бы вы ни посмотрели, вы видите Себя, и поэтому являетесь воплощением любящей доброты, мира и гармонии. Это всё, что вы можете видеть. Вы не можете это кому-либо объяснить, потому что нет слов, чтобы это сделать. Люди смотрят через свои органы чувств. Они видят войну, жестокость человека по отношению к человеку, а вы молчите, потому что они не поймут. Потому что всё, что вы видите, это любовь. Всё, что вы видите, это радость. Вы свободны.

Всё начинается с вас. Почему бы вам не начать пробуждаться сегодня? Оно того стоит.

Давайте споем «О Господь прекрасный».

(после пения)

Это ваша встреча, пожалуйста, спрашивайте, о чем желаете, или же расскажите, что угодно, что вы хотите.

УЮ: Роберт, у меня были обширные мистические переживания, и я считаю, что необходимо через это пройти при наличии какой-то помощи гуру, но не нужно реагировать на это, нужно видеть, что это нереально, так ли это?

Р: Конечно, так и нужно делать, вы просто понимаете, что всё это приходит из вашего собственного ума, и задаете себе вопрос: «У кого это появляется?», осозная, что оно появляется из меня. И, поскольку я есть абсолютная Реальность, эти мистические вещи, на самом деле, не существуют. Они никогда не существовали, и никогда не будут существовать. Но вы существуете, и вы есть воплощение божественного. Вы есть абсолютная Реальность. Там, где есть абсолютная Реальность, нет места ни мистическому, ни чему-либо другому. Иначе говоря, чем больше вы фокусируетесь на вашей Реальности, тем слабее становится мистика, которая не имеет настоящей силы, кроме той, которой вы её наделяете. Вы фокусируете свое внимание на себе, абсолютном Осознании, и мистика не может этого выдержать. Она рассеется и уйдет из вашей жизни. Фокусируйте свое внимание на абсолютной Реальности, на своем истинном Я, и вы будете свободны от этого. Вы понимаете?

УЮ: Угу.

Р: Хорошо.

УБ: Роберт, как нам узнать, что иногда у нас бывает хороший день, ты просто просыпаешься и, ни с того ни с сего просто чувствуешь радость без причины. Как мы можем узнать, эта радость от истинного Я или это радость от эго-ума?

Р: Пока вы чувствуете, что преисполнены радостью, это от эго-ума. Поскольку у истинного Я нет таких чувств. Настоящее Я – это просто бытие. Нет слов, чтобы его описать.

УБ: Разве в бытии нет радости?

Р: Нет, в бытии нет радости. Есть просто бытие. Только человеческое существо может испытывать радость. Блаженство – это не радость. Блаженство – абсолютное Сознание. Блаженство - это окончательное Единство, которое приходит само по себе. Это еще одно название Бытия. Иногда обычный человек тоже может испытывать радость, когда ничего не происходит. Но, как только что-то случается, что ему не нравится, его радость исчезает, она сменяется беспокойством и страхом. Просто наблюдайте свою радость. Скажите себе: «Это действительно я? Кто испытывает эту радость?» Когда вы задаете эти вопросы, появляется настоящее блаженство, и вы обнаружите, что оно никогда вас не покидало и когда вы идете спать, на самом деле, вы не спите, а пребываете в блаженстве. Когда вы просыпаетесь, вы в блаженстве. Больше нет никого, кто спит или пробуждается. Все это непрерывно, и вы есть То. Это не имеет никакого отношения к человеческим чувствам. Это как-то ясно?

УБ: Это блаженство жизни? Это блаженство самой жизни? Жизнь как...

Р: Это блаженство невозможно описать, это тишина, это знание, это истинное Я, это Бытие, это вы. Всё ваше тело – это тело блаженства.

(Ученика поглощает тишина, и он говорит: "О, о, о, о", ученики смеются)

УГ: Всё - блаженство. (смех)

Р: Он на вершине блаженства. (смех еще громче)

УЭ: Роберт, существует много средств, таких как присутствие учителя, само учение, как подчеркивают некоторые адвайтитисты, практика самоисследования, песнопения, какое из них самое сильное?

Р: Сатсанг, или пребывание в компании мудреца, после этого - самоисследование, и потом, что угодно.

УГ: Может ли сатсанг произойти без присутствия мудреца?

Р: Да, для некоторых людей. Некоторые люди чувствуют присутствие по милости Бога. Им не нужен учитель, им не нужны люди, им ничего не нужно. Но таких очень мало. Вместо того, чтобы интересоваться этими вещами, лучше обратитесь внутрь себя, и правильное действие возникнет само по себе. Иначе говоря, не думайте, нужен ли мне учитель, нужен ли мне сатсанг, нужна ли мне книга, нужно ли мне что-нибудь, или я просто могу сесть прямо здесь, сам по себе, и всё произойдет? Делайте то, что предстает перед вами. Как я упоминал ранее, внутренний гуру будет вести вас, если вы будете созерцать свое собственное существование. И следующий шаг будет сделан за вас. Поэтому, на самом деле, вы ничего не должны делать, кроме того, чтобы созерцать свое собственное существование. Все остальное само собой образуется.

УВ: Роберт, когда мы задаем вопрос: «Кто я?», то активно ищем источник или остаемся в тишине и отслеживаем её?

Р: Вы остаетесь в тишине. Но, когда вы практикуете «Кто я?», то не просто говорите: «Кто я?» один раз и забываете об этом. Вы говорите: «Кто я?», ждете несколько минут, и потом говорите: «Кто я?» снова, и ждете несколько мгновений. По мере того, как вы практикуете день за днем, промежуток между «Кто я?» будет становиться все больше и больше. В этой тишине вы откроете, кто вы есть.

УФ: Означает ли это, что, когда промежуток автоматически становится все больше и больше, вопрошание «Кто я?» будет занимать больше времени? Я имею в виду, что мы спрашиваем: «Кто я?» и затем затихаем, а позже мы снова спрашиваем, и промежуток будет больше?

Р: Да.

УФ: Сам по себе?

Р: Да.

УФ: То есть, мы автоматически закрываем свой рот до того, как оно не готово прийти?

Р: Да.

УФ: Спасибо.

Р: Ваши слова вам не помогут. Тишина – это лучший учитель.

УВ: Роберт, Рамана всегда предлагал, чтобы мы активно искали «я», источник «я»?

Р: Вы пребываете в «я». Вы всегда пребываете в «я», пока оно не превращается в истинное Я. Поначалу помните, что пребывание в «я» - это пребывание в эго, в уме. Когда вы пребываете в «я», оно становится настоящим Я, которое есть истинное Я. Потому что есть только одно Я, а не два, и вы являетесь этим. Пребывание в «я» - это отслеживание «я»-нити до источника, а источник – это Я-ЕСТЬ.

УГ: Эго возникает из Я-ЕСТЬ?

Р: Да, но, изначально, эго никогда не существовало.

УГ: Но есть его видимость?

Р: Кажется, что есть видимость.

УК: Наложенная на это.

Р: Да.

УГ: И эта видимость возникает из Я-ЕСТЬ?

Р: Нет.

УГ: Что заставляет ее возникать?

Р: Я-ЕСТЬ – это еще одно имя абсолютной Реальности, Сознания, или блаженства. Я-ЕСТЬ, Сознание, как я упоминал на предыдущих встречах, содержит Себя в Себе. Оно знает только Себя. Оно не порождает мир. Оно не порождает эго, или ум. Эго, ум, мир, Вселенная, Бог не существуют для истинного Я. Пока вы верите, что вы есть тело-ум, мир, эго и все остальное кажутся вам реальными. И потом вы также верите, что Сознание создает все это. Зачем Сознанию это создавать? У него нет причин для этого. Помните, что это, будто бы вас загипнотизировали. Поэтому вы считаете, что вы тело, и верите, что живете в мире, где есть много тел.

УГ: Для чего этот гипноз?

Р: Ни для чего.

УГ: Как он тогда возникает или случается?

Р: Он не возникает.

УГ: Как так случается, что он не возникает?

Р: Он не возникает.

УГ: Что же происходит?

Р: Ничего. (смех)

УДж: Мы хотим знать.

Р: Ничего не происходит, и никогда не происходило. Это продукт вашего ума, который не существует.

УЛ: А блаженство – это тоже видимость?

Р: Простите?

УЛ: Блаженство – это тоже видимость?

Р: Блаженство – это нечто, что нельзя объяснить человеческими терминами. То, что вы называете блаженством, это Реальность, и эти слова не имеют ни физического, ни словесного значения. Они могут быть только пережиты как Бытие. Нет слов, чтобы это описать.

УЭ: То есть, всё, что вы нам сказали, это ложь?

Р: Большая ужасная ложь. Именно это я и говорю: «Не верьте ни единому моему слову». Это ложь, которая может привести вас на правильный путь. (смех)

УВ: Роберт, у меня есть еще один вопрос по поводу вопрошания «Кто я?». Задавая этот вопрос, ты смотришь на эго, или же это словно свидетель задает вопрос «Кто я?». Кто задает этот вопрос?

Р: И тот, и другой. Сначала вопрос задает эго, а через какое-то время вопрос задает свидетель. А после этого нет ни свидетеля, ни эго, и вопроса нет.

Давайте сначала споем песню. Дайте людям возможность подумать. Своим не-умом.

(играет музыка, затем Роберт отвечает на комментарий ученика)

Р: Хорошо. (ученики смеются) Я знаю, что это немного трудно делать, поэтому предлагаю медитацию «Я есть», которая помогает начать. Вам нужно стараться делать ее утром и вечером, когда вы наедине, и вас не беспокоят. Давайте сейчас это попрактикуем.

Вы сидите на стуле, закрываете свои глаза, устраиваетесь удобно и фокусируете свое внимание на вашем дыхании. Вы смотрите на ваше дыхание, наблюдаете за ним, замечаете ощущения в вашем теле. Если приходят какие-то мысли, просто наблюдайте их и мягко возвращайтесь к тому, чтобы слушать, наблюдать свое дыхание. Не нужно делать акцент на дыхании. Вы дышите, как обычно. Вы просто наблюдаете дыхание. Если вы чувствуете себя неудобно, наблюдайте это ощущение неудобства. Какие бы чувства или ощущения ни приходили, вы просто их наблюдаете и позволяете им уйти. Не злитесь на себя. Не ставьте никаких целей, ничего не желайте. Просто наблюдайте свое дыхание.

(пауза)

После того, как вы делаете это примерно в течение пяти минут, задайте вопрос: «Кто наблюдатель? Кто свидетель, который смотрит за моим дыханием? Кто наблюдатель?» Приходит ответ: «Я». Вы делаете вдох и, вдыхая, говорите: «Я», на выдохе произносите: «Есть». Когда вы сделаете это в течение какого-то времени, то обнаружите, что делаете это в течение всего дня. Вы обнаружите, что вы становитесь Я-ЕСТЬ. Итак, на вдохе вы говорите: «Я», на выдохе: «Есть». Не обращайтесь внимание ни на что другое.

(долгая тишина, аудиозапись заканчивается)



Скрытое благословение

Транскрипт 46

21 февраля 1991 года

Роберт: Приветствую вас от всего сердца. Приятно быть снова с вами.

Однажды я был дома в полном одиночестве. Я сидел перед фотографией Раманы Махарши и пристально смотрел на неё. Когда я взглянул на часы, прошло 12 часов. Какое это имеет отношение к чему-либо? Никакого. Мне больше нечего сказать, поэтому я подумал, что поделюсь с вами этим.

Вам нужно помнить, если вы хотите найти покой или пробудиться, то можете проговаривать про себя или вслух некоторые выражения, которые помогают процессу пробуждения. Одно из таких выражений: «Я - Сознание. Я есть Сознание». Подумайте о том, что это означает. Я есть Сознание. Все три слова означают одно и то же. Когда вы говорите «я есть», то имеете в виду свое физическое «я». Когда вы говорите о всеприсутствии, о Сознании, то снова говорите об истинном Я. Это все равно, что говорить: «Бог, Бог, Бог». «Я есть сознание» означает то же самое. Все эти слова - синонимы.

Теперь, что такое Сознание, что означает «Сознание»? Те из нас, кто практикует адвайту-веданту, постоянно слышат: «Всё есть Сознание». Тогда, вы тоже Сознание? То, чем вы кажетесь, не похоже на Сознание, но вы являетесь Им. Слово «Сознание» означает силу, которая осознает саму Себя. Она не осознает вас, как личность. Она осознает сама Себя.

Когда вы понимаете, что это значит, то осознаете, что Сознание – это ещё одно название чистого Осознания. Чистое Осознание – это Сознание. Просто подумайте об этом слове: «Осознание». Что оно означает? Вы осознаете что-то. Вы осознаете, что вы есть Сознание. Все эти слова – синонимы. Есть только одно Сознание, как чистое Осознание, и я этим и являюсь. Сказанное с правильным пониманием, это тут же, в какой-то мере, пробудит вас.

Когда вы осознаете, что вы - Сознание или чистое Осознание, это равно блаженству. Теперь у нас есть еще одно слово, чтобы поразмыслить – «блаженство». Я - Сознание или чистое Осознание, проявляющееся в блаженстве. Это нечто очень мощное. Вы имеете дело с динамитом. Если вы скажете эти слова искренне, то исчезнете, испаритесь. Подумайте об этом. Я - Сознание или чистое Осознание, проявляющееся в блаженстве. «Блаженство» - это еще одно название Сознания и Осознания. На самом деле, этим словам невозможно дать определение. Это можно только пережить.

Осознание того, что вы - блаженство, приводит к пониманию, что вы не являетесь телом. Вы становитесь чем-то совершенно иным. Люди видят вас как тело, но вы - не тело. Вы знаете, что вы не тело. Вы чувствуете нечто настолько замечательное, что, поначалу, плачете, смеетесь, всё одновременно. Это выражается через тело. Это выражение блаженства. Каждая клетка вашего тела становится блаженством. Блаженство – это ваша настоящая природа. Сознание – это ваша подлинная природа. Чистое Осознание – это вы. Поэтому, когда вы размышляете об этом, несомненно, внутри вас что-то меняется.

«Я есть Сознание, тотальное Осознание, проявляющееся как блаженство», что это значит для вас, как человека? Это выводит вас за пределы человеческого опыта. Это поднимает вас над относительным миром в Реальность. Объяснения нет. Вы пробуете объяснить это своим друзьям. Но не можете. По сути, вы обнаруживаете, что ваши друзья пропадают, потому что они думают, что вы сошли с ума. И, начнем с того, что, возможно, вам никогда и не нужны были эти друзья.

Вы начинаете отождествляться с основой существования. Вы больше не являетесь частью мира. Вы осознаете, что это мир следствий, в котором мы живем. В этом мире нет ничего постоянного, всё приходит и уходит. Отождествляться с этим миром - значит страдать. Поэтому, обнаружить истину, означает испытать блаженство. Неважно, что вы приобретаете в этом мире, вы все равно страдаете, пока верите, что вы - концепция «тело-ум». Именно это и является причиной страданий. Возьмем, хотя бы, старение. Как большинство из вас знает, как только вы рождаетесь, то начинаете умирать, поэтому глупо удовлетворяться только материальным существованием. Я понимаю, если бы я выписал кому-то из вас чек на 10 тысяч долларов, наверное, я бы никогда вас больше не увидел, потому что вы бы по глупости подумали, что получили нечто особенное. Но, это скоро пройдет, и вы будете об этом беспокоиться.

В этом мире нет ничего, что может принести вам подлинное счастье. Я не пророк Страшного Суда. Я говорю истину. Только в случае обнаружения своей истинной тождественности, через вас начнут выражаться настоящая радость и счастье. Вам не нужно ждать, когда вы станете самореализованными. Даже если вы считаете, что вы - тело, просто за счет понимания, что есть нечто большее, высшее, более красивое, вы почувствуете себя хорошо. Или же, позвольте мне сказать, это происходит, когда вы разотождествляетесь с миром. Я не говорю о том, чтобы бросить свою работу или же уйти от своей семьи, или вообще что-либо менять. Я имею в виду умственное состояние. Насколько вы освободите свой ум от мирской привязанности, настолько прибавится хорошего.

Скажем, что вам нравится ваша работа. Вы работаете уже 15 лет и любите свою работу. Но, может, что-то произойдет, и ваше мнение изменится. Появятся какие-то страдания, но, если вы осознаете: «Я делаю эту работу из-за своей кармы, или это то, с чем я себя отождествляю, но я не это, я - Сознание, тотальное Осознавание, выражающееся как блаженство. Это моя истинная природа». Когда вы начинаете отождествляться с высшей силой, ваша работа становится такой гладкой и совершенной, как вы не могли себе и представить. Вы больше не думаете: «Я люблю свою работу». Вы начинаете понимать, что сами являетесь воплощением любви. Любовь просто есть. Она вообще не имеет никакого отношения к работе. Вы становитесь счастливыми не потому, что у вас есть работа, дом, не потому, что вы получили то, что хотели, вы становитесь счастливыми потому, что осознаете, что счастье – это блаженство, счастье – это Сознание, а Сознание – это всё, что есть. И все само о себе позаботится.

Итак, вы видите, что вам не нужно совершать какие-то физические изменения. Вам даже не нужно задавать вопрос: «Я должен остаться здесь или уехать отсюда? Я должен остаться с этим человеком или уйти от него? Я должен остаться в Лос-Анжелесе или уехать в Сан-Франциско?» Вам ничего не нужно делать, только помнить, кто вы есть. Разве это не удивительно? Всё, что вам нужно делать, это отождествляться со своей Реальностью, всё остальное само собой образуется.

Нужно начинать со своего ума. Вы просыпаетесь утром со следующими словами: «Я есть Сознание, тотальное Осознавание, проявляющееся как блаженство».

Не фокусируйте свое внимание слишком много на своем теле, работе, доме или чем-то еще, что имеет отношение к личному «я», возвышайте свои мысли. Ваш ум автоматически будет успокаиваться в Сердце, и вы будете постоянно испытывать блаженство. Вам не нужно думать об этом, просто не забывайте. Потому что, когда вы провозглашаете: «Я есть Сознание», то говорите истину про себя. Когда вы говорите: «Я Джон, или Мэри, или Джим, или Генриетта», то говорите ложь про себя, которая затягивает вас в материальное всё глубже и глубже.

Когда вы говорите: «Я есть Сознание», то, как бы размышляете об этом какое-то время, и вдруг, ни с того ни сего почувствуете себя хорошо безо всякой причины. Вы только что обанкротились, но вы чувствуете себя хорошо. Умирает член вашей семьи, но вы чувствуете себя хорошо. Вы просто чувствуете себя хорошо.

Я не говорю, что вы строите из себя дурака и говорите: «Мне нет дела до того, что происходит». Когда вы чувствуете себя хорошо, как я описываю, душевно хорошо, у вас есть огромное сострадание ко всем и всему. Вы делитесь любящей добротой ко всем, к людям, животным, растениям, минералам. Всё это одно и то же. Всё это - Сознание. И в конце концов, вас осеняет, что вся Вселенная – это ничто иное, как Я сам. Я-ЕСТЬ – это Вселенная. Поэтому с момента, когда к вам приходит это осознание, вы понимаете, что все, что вы отдаете, вы даете себе. Если вы даете ненависть, то ненавидите себя. Если вы даете любовь, то любите себя.

Сейчас мы говорим о человеке, который только начинает раскрываться, как только вы пробуждаетесь полностью, больше нет никакой ненависти, никакой любви, никаких мыслей о том, чтобы отдавать или брать. Нет других. Вы просто становитесь тишиной. Но, на пути к этому, вы видите знаки. Вы замечаете, что становитесь добрее, сострадательнее. Поэтому, когда кто-то умирает, вы испытываете огромное сострадание, огромную любовь. Вы не говорите: «Мне все равно».

Многие люди неверно воспринимают это учение. Они считают, что им должно быть все равно: «Мне нет никакого дела». Но это ошибочно. У вас просто есть понимание. Вы полностью отдаете себя, просто потому, что вы есть истинное Я всего. Есть только одно истинное Я. Это истинное Я есть Сознание, чистое Осознание, Блаженство. Все эти слова – синонимы.

Поэтому, когда вы просыпаетесь утром, думайте об этом. Начинайте свой день с мыслей об этих вещах. Худшее, что вы можете сделать утром, это схватить чашку кофе и включить телевизор. Вы сможете увидеть, почему так. Потому что на вас оказывает влияние то, что происходит по телевизору. Телевизор или радио, или чашка кофе становится вашим Богом. Лучше поразмышляйте о себе как Сознании. Поразмышляйте о высшей истине. Потом, если вам нужна чашка кофе, вы можете его выпить и осознать, что кофе – это Сознание. Пока вы осознаёте, что телевизор – это Сознание, всё в порядке. Но, если вы не можете это видеть таким образом, лучше не смотреть телевизор слишком много.

Подумайте о том, насколько вы самоуверенны. У вас есть точка зрения. У вас есть свои представления, мнения. Вы защищаете свои права. Какие права? Вы просто защищаете свое эго. Вы хотите, чтобы мир знал: "Это я", и совершаете большую ошибку, потому что раздуваете эго. Оно становится всё больше и больше, и вы думаете, что более важны, чем кто-то другой.

Когда вы вступаете на духовный путь, очень часто жизнь вытягивает из-под вас коврик. Это для того, чтобы вы поняли, что, как человеческое существо, вы – ничто. Вы ничего не значите. Поэтому многие люди говорят: «Роберт, с тех пор, как я пришел к тебе, в моей жизни всё стало хуже». И я всегда замечаю: «Это хорошо. Теперь у тебя начинается прогресс». Если бы человеческие дела шли лучше, встали бы вы на этот путь? К сожалению, большинство из вас - нет, давайте посмотрим этому в глаза. Единственная причина, по которой большинство людей приходят в духовную жизнь - в их жизни всё идет наперекосяк. (ученики смеются) Я ошибаюсь? Люди ищут ответы. Поэтому, это хорошо. В жизни тех, кто не здесь, с нами, тоже всё наперекосяк, но они еще об этом не знают. (смех) Так что, в этой игре вы впереди.

И снова, в вашей жизни, когда вы становитесь на духовный путь, дела идут плохо из-за ваших медитаций, из-за вашей практики. Вы призываете на поверхность всю вашу прошлую карму не только из этой жизни, но и из прошлых жизней. Всё это поднимается, как только вы научились, как с этим справиться. Что бы с вами ни происходило, не начинайте плакать, как раньше, или расстраиваться, или злиться, или впадать в ярость. Вместо этого спокойно задайте себе вопрос: «К кому это приходит? Кто это переживает?» Вскоре вы скажете: «Я». Но вы будете осознавать, что «я», о котором говорите, личное «я» - это ваше эго. Вы придете к заключению, что только ваше эго проходит через этот опыт, а не вы. И вы станете счастливыми. Когда вы становитесь счастливыми и не реагируете, тогда покончите с этим переживанием. Вам не придется проходить через него снова. Вы проходите в своей жизни через переживания снова и снова, потому что вы реагируете. То, на что вы реагируете, становится частью вашей жизни.

Скажем, сегодня вечером вы возвращаетесь домой и обнаруживаете, что он сгорел дотла. Если вы скажете: «Я есть Сознание, я есть абсолютная Реальность, выражающаяся как блаженство», а затем зададите вопрос: «С кем это происходит?», то будете в безопасности. Вы будете понимать, что и это пройдет. Возможно, вы уладите вопрос со страховкой, и получите даже больше, чем стоил ваш дом. Вам придется куда-то переехать, и вы найдете там большее счастье, чем у вас было раньше. Иначе говоря, все пойдет вам на пользу. Нет ничего против вас.

Вы всегда должны это помнить, неважно, через что вы проходите, неважно, что, как кажется, на вас навалилось, что вы считаете негативным, это скрытое благословение. Звучит странно, но это правда. Это скрытое благословение, верите вы или нет. Если вы правильно с этим справитесь, и проработаете это, не реагируя на него, оно превратится в нечто настолько прекрасное, что вы не могли себе и вообразить. Я заверяю вас в этом. Но, если вы реагируете, то можете выиграть, но это будет длиться лишь какое-то время. Вам придется проходить через это обстоятельство снова и снова, возможно, с другими людьми, и вы не будете знать, почему столько страдаете.

Поэтому, выбор за вами. За кем я последую сегодня, за Богом или за мамоной? Конечно же, Бог – это Сознание. Мамона – это мир. Поэтому, единственная свобода, которая у вас есть, это выбирать, за кем вы последуете. Если вы обратитесь внутрь себя и осознаете свою тождественность, то будете в безопасности. Если вы будете жаловаться на мир, то будете продолжать плакать. Это никогда не закончится.

Итак, утром вы начинаете и в течение всего дня помните: «Я - не тело, я - не мои переживания, я - Сознание, чистое Осознавание. Я - блаженство». Как только на вас сваливается ситуация, которая вам не нравится, вы задаете себе вопрос: «С кем это случается? Со мной? Кто я? Я. Откуда появилось «я»? Что такое «я»? Кто я?» И вы пребываете в «я», отслеживаете его до источника. Конечно, источником «я» является то утверждение, которое вы сказали себе до этого: «Я - Сознание, чистое Осознавание, проявляющееся в блаженстве». Это и есть источник, в котором нет личного «я». В этом источнике ничего не происходит. В этом источнике все хорошо, и все разворачивается так, как должно. Этот источник – вы, и вы есть Вселенная.

Я принимаюсь за вопросы.

УВ: Роберт, у меня есть вопрос. Эти разные пути, которым вы учите, «Я есть» и «Я есть Сознание»... Мне интересно, лучше всего держаться одного и не мешать «Я есть» с «Кто я?»

Р: Нет, не совсем. Знаете, почему? Потому что, через какое-то время обычному человеку становится скучно. Я знаю очень многих людей, которые работали с «Кто я?», через месяц они оставляли это из-за скуки. Ничего не происходит. Таким образом сделан человеческий ум. Через какое-то время ему все наскучивает. Поэтому, когда вы работаете с «Кто я?» и видите, что ничего не происходит, через какое-то время, вы оставляете всю эту практику. Но, когда у вас есть что-то еще, к чему можно прибегнуть, вы можете поменять практику, и опять начнете видеть результаты.

УВ: Но, нужно ли оставаться с чем-то одним? Например, иногда вопрос «Кто я?» возникает между «Я Есть».

Р: Тогда работайте с этим.

УВ: Это нормально, так работать?

Р: Конечно. Пусть ваша духовная практика будет простой.

УВ: И еще, в «Я Есть», акцент больше на «Я Есть», чем на тишину? Или же тишина следует...

Р: Тишина сама по себе является Я-ЕСТЬ,

УВ: На этом нужно делать акцент?

Р: Тишина очень важна. Когда вы произносите «Я есть», это говорит эго, ум. Когда вы являетесь тишиной, тогда вы в Реальности, в Сознании. Сознание, на самом деле, - тишина. Все слова, которые я говорил сегодня вечером, - из тишины. Все ведет к тишине. Когда вы практикуете «Кто я?», цель практики стать тихим. Если вы практикуете её правильно, через какое-то время «Кто я?» прекращается совсем, и тишина становится очень глубокой. Так что, тишина – это величайший учитель.

УД: Роберт, говорить «Я есть Сознание» - это то же, что и говорить «Я есть Шива»?

Р: Да. Но, когда вы говорите: «Я есть Шива», обычно вы думаете о какой-то форме. Когда вы говорите: «Я есть Сознание», это более вездесуще. Это заставляет вас увидеть, что Сознание – это вся Вселенная и всё, что находится в Ней. Особенно это актуально для американцев, потому что они верят, что Шива – это идол, или личность, или форма, или что-то ограниченное. Поэтому, лучше всего говорить «Я - Сознание», но, на самом деле, это одно и то же.

УК: Когда я занимаюсь повторением «Я - Сознание», это приводит к пробуждению какого-то качества бытия. Такое впечатление, что оно отличается от тишины, которая похожа на что-то пустое.

Р: Да, что бы оно ни вызывало просто становитесь свидетелем. Смотрите, наблюдайте, и оно уйдет, а тишина останется.

УК: Но, это не только тишина, это очень приятное ощущение какой-то полной пустоты.

Р: Так в чем вопрос?

УК: Я просто спрашиваю о разнице между наполненной пустотой и просто пустотой. Другими словами, если пустота пустая в противовес этому качеству, тогда кажется, что это бытие.

Р: Когда присутствует какое-то качество, это все еще ум. Пустота – это тотальная пустота, без качеств. Это блаженство. У нее нет никаких качеств. Это нечто за пределами объяснимого. Это состояние ничегошности. Однако, вместе с тем, это состояние Бога, тотального Осознавания. Пока вы чувствуете какое-то качество, старайтесь выйти за его пределы. Когда вы чувствуете абсолютный ноль, это и есть истинное состояние тишины. Вы понимаете?

УК: Я, в каком-то смысле, не уверен в словах. Несомненно, оно вызывает качество, которое приятно, оно такое, будто бы приходит какой-то передний план, ощущение какого-то открытого заполненного пространства, в противовес шуму или пустоте.

Р: Это хорошее место, чтобы побыть, но, пока это вызывает хоть что-то приятное, это не конечное. Конечное - за пределами этого.

(пауза в аудиозаписи, потом она резко начинается посередине вопроса)

УУ: Наблюдение фотографии (Раманы) в течение 12 часов происходило без вашего осознания этого?

Р: О, да.

УУ: Та же ситуация? Вас там не было?

Р: Когда вы в тишине, нет ни времени, ни пространства. Всё это не существует на том плане.

УФ: У меня появляются вопросы, а потом я думаю, что же я буду делать с ответами, и вопрос исчезает. (смеется)

Р: Фред, вы становитесь умнее. (ученики смеются)

УФ: Я получаю и ответы, и вопросы, и выбрасываю и то, и другое. Точно так же и со временем.

УГ: Почему вам столько времени на это понадобилось? (смех)

УФ: Не хочу себя унижать.

УВ: Роберт, я могу задать еще один вопрос?

Р: Конечно.

УВ: Можете ли вы сказать, какой путь самый прямой? «Кто я?» - это самый прямой путь, если он не надоедает?

Р: Да, «Кто я?» - это самый прямой путь. Это чудесный путь, если вы можете с ним справиться. Также, вы можете поменять это на «Что я?». Вы должны идти согласно своей природе. Для некоторых естественно говорить: «Я есть То - Я-ЕСТЬ». Если вы научитесь становиться достаточно тихими, тогда вам откроется всё, что нужно сделать. Оно будет происходить само по себе. Не будьте суровы с собой. Будьте, как этот пес. Ему нет никакого дела, что происходит. Он просто счастлив.

УФ: (говорит о псе) Он не имеет ни малейшего уважения, он храпит. (смеется)

Р: Он такой, какой есть.

УФ: Это принесет ему немало добра.

Р: Откуда вы знаете?

УФ: Я не знаю.

УГ: У него все хорошо получается.

Р: Этот пес благословлен находиться в доме Генри, он может видеть разных учителей, которые приезжают сюда. Это особенная привилегия для собаки.

УДж: Я думаю, что учителя благословлены иметь здесь собаку?

Р: Это тоже правда. (ученики смеются) Многие рассказали, что получили замечательные результаты от медитации «Я Есть». Это происходит. Поэтому мы будем продолжать её практиковать. Давайте сделаем это сейчас.

Сядьте удобно. Закройте глаза, если желаете. Первое, что вы делаете, это расслабляете все мускулы своего тела. После того, как вы расслабили все ваши мускулы, вы просто начинаете наблюдать за вашим дыханием. Если вы практиковали випассана-медитацию, делайте её. Вы начинаете осознавать все ощущения в вашем теле и наблюдаете за своим дыханием.

(пауза)

Теперь, задайте себе вопрос: «Кто смотрит? Кто наблюдает за дыханием?» Ответ таков: «Я». Вместе со своим дыханием на вдохе вы говорите: «Я», на выдохе вы говорите: «Есть...».

(конец аудиозаписи)



Как мне действовать в мире - 1

Транскрипт 47

24 февраля 1991 года

Роберт: Я приветствую вас от всего своего сердца.

Я хочу, чтобы вы задали себе вопрос: «Почему я пришел сюда сегодня? Какова цель моего прихода?» Вы что-то ищете. Вы ищете какой-то ответ, решение проблемы. Вы стремитесь изменить свою жизнь. Вы ищете что-то вне вас. Пока вы так делаете, то никогда этого не найдете.

Истина, Реальность покоится внутри вас. На земле нет проблемы, которую бы истина не смогла решить. Под истиной я подразумеваю понимание своей Реальности, понимание того, кем вы являетесь на самом деле. Не имеет значения, какая может быть ситуация. Не имеет значения, что происходит в мире или вашей жизни. Если бы вы просто обратились внутрь себя, всё бы разрешилось, всё. Нужно начать с того, чтобы разобраться с собой, а потом - с миром.

Это единственный путь, поскольку мир – это всего лишь ваше продолжение. То, что вы видите внутри себя, чувствуете внутри себя, то же вы видите и чувствуете в мире. Поэтому все великие мастера и мудрецы говорили: «Сперва ищите Царство Божье, его праведность, а всё остальное приложится». Иначе говоря, найдите истину о себе.

Конечно, если вы себе не нравитесь, если вы думаете, что вы грешник, если вы думаете, что вы совершали ошибки, что вы не хороший, то будете видеть это всё в мире, и мир будет вам соответственно отвечать. Те, у кого проблемы с людьми, кто видит мир как порочное место, видят только негативные обстоятельства, делают так потому, что видят это внутри себя.

Мир очень гибкий. У него нет своего ума. У него нет причины, нет основания. Мир просто возвращается к вам. Вы - это мир. Нет ничего, кроме вас. Когда вы раскроетесь, когда вы обнаружите истину про себя, что вы являетесь абсолютной Реальностью, чистым Сознанием, то будете видеть это везде, куда бы ни посмотрели.

Вы не то, что о себе думаете. Исследуйте, ищите, найдите это для себя. Вы не то, что вы о себе думаете. Вы должны перестать отождествляться с образом человека. Вы должны прекратить верить, что вы являетесь плотью и костями, что у вас есть только восемьдесят лет, чтобы жить на этой Земле. Но, по правде, Земля не существует так, как кажется. Вы не существуете так, как кажется. Ваши, так называемые проблемы, ситуации - не такие, как кажутся. Вы должны выйти за пределы этого. Найдите. Не верьте мне. Обнаружьте это для себя. Погрузитесь глубоко внутрь себя. Постарайтесь понять, что вы не являетесь телом. Может казаться, что у вас есть тело, но вы - не тело. Мир не такой, как вы думаете. Ничего не является таким, как кажется.

Есть основа всего существования. Это любовь. Это абсолютная Реальность, чистое Осознание. И это - ваше существование. Это то, чем вы являетесь. Вы есть Бог. Личность – это не Бог, тело – не Бог, а вы – Бог. Если вы являетесь Богом, как у вас могут быть проблемы? Как могут быть проблемы у Бога? Может ли Бог быть в депрессии? Может ли Бог считать, что что-то неправильно?

Вы не сможете принять факт того, что вы есть Бог по той причине, что вас воспитывали ортодоксально. Вы все еще считаете, что Бог это человекоподобная сущность вверху, на небе. И когда я говорю, что вы - Бог, вы считаете это богохульством. Это только показывает, что вы отождествляетесь со своим телом. Вы считаете, что вы - тело, и где-то наверху, на небе, есть Бог, которому вы должны молиться. Если Он в хорошем настроении, то дарует вам свое покровительство. А если Он не чувствует себя достаточно хорошо в этот день, то будет метать в вас стрелы-молнии. Люди все еще верят в это.

Вопрос в том, во что верите вы? Это ваша жизнь. То, во что вы верите, становится вашим образом жизни. Вы это создаете, вы являетесь причиной этого. Поэтому каждый видит разный мир. Мы видим себя. Это приводит к тому, чтобы порассуждать: "А почему бы не познать свое настоящее Я? Почему бы не поэкспериментировать? Почему бы не начать верить, что я есть Бог?"

Что такое Бог? Бог – это Сознание. Что такое Сознание? Нечто, что осознает себя как чистое Осознание. И все это находится не где-то снаружи вас. Это - вы. Вы являетесь этим. Вся Вселенная – это вы. Вся Вселенная – это счастье, радость, любовь, спокойствие. Но вы никогда не увидите это в мире, пока не увидите это в себе. Вы должны последовательно практиковать отношение к себе как к любящему, доброму, радостному человеку. И затем вы должны отбросить этого человека, и увидеть себя как всеприсутствие, всеведение, всемогущество. Вы есть Сила. Нет другой силы, кроме вас. Многие из вас большую часть жизней были поглощены мистическими силами, пытаясь найти, так сказать, золотое руно вовне. Оно никогда не было вовне.

Это, как история, которую я рассказывал об алмазных приисках Кимберли. Один англичанин решил отправиться в Африку, чтобы открыть алмазные прииски. Он услышал, где в Африке водятся алмазы. Он продал все свое имущество и переехал в Африку, купил себе маленькую хижину и каждый день отправлялся на поиски алмазов. Прошли годы, и он разочаровался в своей затее. Он так и не нашел ни одного алмаза. Тогда он подал объявление в газету о продаже своей собственности и хижины, в которой жил.

К нему пришел посетитель, чтобы всё купить. Его звали Кимберли, он сел на камень и подписал бумаги. Когда тот человек уехал, Кимберли случайно сдвинул камень и увидел алмаз. Алмазы все время находились в том месте, откуда начинал искать тот человек. Они всегда были у него под ногами. Именно так были открыты алмазные поля Кимберли. Это правдивая история. Все, что вы ищите, находится внутри вас. Перестаньте искать снаружи.

Все, что вы хотите, находится внутри вас. Весь потенциал, все возможности для всего, что вы только можете представить, находятся внутри вас. Вы являетесь Вселенной для себя же. Но, когда я говорю «себя», я не имею в виду маленькое «я». Ваша настоящая природа – это вездесущее истинное Я. Подумайте об этом.

(обрыв в аудиозаписи)

Мне постоянно задают вопрос: "Как вести себя в мире в то время когда я практикую самоисследование, атма-вичару, Джняна Маргу? Как мне действовать в мире во время практики? Какой должна быть моя позиция? Если все предопределено, это так или иначе произойдет, что же мне делать в мире?" Да, действительно, все предопределено, но вы должны действовать, как будто это не так. Вы должны забыть об этом и не думать: "Не имеет значения, что я делаю. Я могу быть злым, или я могу быть добрым, какая разница? Если это предопределено, я все равно буду вести себя определенным образом." Нет, вам нужно вести себя так, как будто это вы принимаете решение, и вы будете нести всю ответственность за то, что делаете. Так вы должны действовать в мире.

Вы должны развить сердечную доброту ко всем и всему, не только людям, но и к животным, растениям, минералам. Вам нужно относиться ко всему с любовью. Вы должны приобрести хорошие манеры и прекратить становиться сердитыми. Вы должны развить внутреннюю радость и смирение. Вы не должны быть затронуты тем, что делается в мире. Вам не нужно тревожиться тем, что, как кажется, с вами происходит. Каждая ваша реакция должна быть основана на любви, покое, сердечной доброте и сострадании.

Не пытайтесь это анализировать. Просто станьте этим. Мир будет реагировать на вас соответственно. В конце концов, вы и есть этот мир. И, поскольку вы практикуете на самих себе, то автоматически то, что вы отдаете, вам же и возвращается. Оставьте людей в покое. Не нужно пытаться кого-то изменить. Не ищите проблемы. Не позволяйте вашему уму видеть дальше собственного носа. Вчера ушло, и никогда не вернется. Каждый человек делает ошибки. Не сожалейте о прошлом, это - часть вашего жизненного опыта. Вы не грешник, не плохой человек, и не имеет значения, что вы сделали. То, что вы сделали, может быть плохим, но вы не такой. Смотрите на себя, как на тотальное существование, и действуйте оттуда. Ничего не ожидайте, и вы никогда не разочаруетесь. Отдайте себя всего, и ничего не ожидайте взамен.

Почему я сижу здесь и говорю? Чего я хочу? Я не ищу известности и славы. Я не надеюсь быть признанным в качестве кого-то. Это просто происходит. Я никогда не просил этого. Это происходит само по себе. Я никогда не желал переживания самореализации, и никогда не искал его. Это случилось само по себе. Это означает, что все могут испытать самореализацию. Но вам нужно успокоиться по этому поводу, прекратить бороться с миром и самим собой. Позвольте всему происходить так, как оно должно. Не нужно реагировать.

Ваше духовное продвижение может быть отмечено следующими признаками. Вы все еще можете стать сердитыми, быть расстроены, но теперь вы это осознаете. До того, как вы начали практиковать, вы позволяли злости полностью овладеть вами. Вы становились этой злостью. Но теперь, благодаря практике самовопрошания "Кто я?", вы замечаете, что, когда вы становитесь сердитыми, вы осознаете, что вы сердиты. Вы начинаете смеяться над собой, и злость уходит. Вы замечаете все свои эмоции и все капризы, в результате чего они уменьшаются. И когда жизненная ситуация приносит вам негативные эмоции, вы в состоянии наблюдать за ними без мгновенной реакции с вашей стороны. Вы наблюдаете, вы становитесь осознанными.

Таким образом вы отделяете себя от происходящего. К вам приходит понимание: "Я - это не то, что происходит, я - это не моя злость, я - это не моя депрессия." Это правда, что вы можете всё еще быть подавлены, иметь плохое настроение и всё, о чем я упоминал прежде. Но теперь вы начинаете наблюдать, свидетельствовать, видеть. Вы замечаете негативное чувство, и задаете вопрос: "К кому это пришло? Кто чувствует себя паршиво? Кто чувствует себя подавленным?" Вы все еще не можете понять это полностью, но постепенно осознаете, что не являетесь тем, что происходит. Затем вы понимаете, что вы - не тело, потому что происходящее является частью переживаний тела. Вы начинаете видеть, что порою я счастлив, а иногда я в депрессии или сердит. Но во всех случаях, всегда присутствует это я. Кто я? Просто задавая этот вопрос вы начинаете чувствовать себя лучше.

Вы понимаете, что в Ираке идет война, что люди умирают. Но, что такое истина? Что такое Реальность? Приходит ответ: «Я». Я есть Реальность. Тогда откуда появляется война? Откуда появляется человеческая жестокость? Откуда появляются все эти подлости в мире? Продолжение исследования приведет к осознанию, что я не имею никакого отношения к этим вещам, однако, всё это привязывается к «я». Война, плохое отношение, нетерпимость, злость – все это принадлежит «я». Вы говорите: «Я вижу войну, я её чувствую, я чувствую себя не в своей тарелке». К вам приходит понимание, что, когда вы отслеживаете «я» к сердечному центру, всё исчезает. Все исчезает, в первую очередь, по той причине, что оно никогда не было реальным. То, что реально, не может исчезнуть.

Я могу вам искренне сказать, что мир - нереальный, как нереальны мыльный пузырь, сон, дисгармония, как нереально ваше тело, по той причине, что, каким-то образом, я имею возможность переживать четвертое состояние за пределами бодрствования, сна и сновидений. А четвертое состояние является Реальностью в то время, как все остальное только кажется Ею. Поэтому война кажется реальной. Очень реальной, и мир кажется реальным, ваше тело кажется реальным, но вы не являетесь этим. Вы - вне этого. Однако, если вы не пережили это состояние Сознания, то, на самом деле, никогда не узнаете, что оно существует.

Я говорю вам о состоянии совершенного покоя и гармонии, о состоянии абсолютного добра, нирваны, сат-чит-ананды. Это и есть истинное состояние. Это - реально. Это реально для меня так же, как мир реален для вас. И если бы я был вовлечен в войну, где на меня падают бомбы, вокруг летят пули, я бы не боялся. Не потому, что я идиот, а потому, что я знаю, что существует, а что - нет.

Для меня это как школьная доска. Я, наподобие школьной доски, кто-то рисует на ней, что иранцы сражаются с американцами, людей убивают, их бомбят, и кажется, что это происходит на доске. Потом кто-то приходит с тряпкой и всё стирает. Всё прошло, а доска осталась. Затем они рисуют еще одну картину, где война окончена и все живут в мире и гармонии какое-то время. Все переживают за землю, за собственность, за работу, за трудоустройство и всё остальное, а потом и это стирается. Доска остается такой же.

Каким-то образом, я осознаю, что я - будто школьная доска. Все эти события наложены на Сознание. Доска – это Сознание, и я есть То. Все эти происшествя - как отражения в зеркале. Вы не можете их схватить. Вы можете схватить только зеркало. Зеркало всегда одинаковое. Доска всегда одинаковая, Сознание всегда одинаковое. Кто-то спросит: «С этим всё в порядке, пока дело идет о доске или зеркале. Но как так происходит, что это только кажется, что всё это происходит? Как может казаться, что есть мир?» Я могу сказать, что это факт, что это вне описания, это высшие сферы. Нет слов, чтобы их передать. Нет ничего, что вы можете сделать, чтобы описать это. Это аналогия, которая относится к миру снов.

Сегодня вечером вы ложитесь спать, и вам снится, что идет война, что вы в армии, что вы сражаетесь, скажем, с иранцами, и вас ранят. Затем прихожу я и говорю: «Это нереально. Вы не были ранены, вы никогда не сражались. Никто не убивает, и никого не убивают». Тогда вы говорите: «Нет, это так, я покажу вам». И вы стреляете в меня. Кажется, что я убит. Но, потом вы просыпаетесь. Все это сон. Этого никогда не существовало.

Трудно поверить, что мир – это сон, потому что он выглядит очень реальным. Некоторые очень глубоко чувствуют мир. Но, чем больше вы вовлекаетесь в мир, тем больше мир вас контролирует и тем сложнее вырваться. Самоисследование называется прямым путем, потому что обнаружено, что это самый быстрый путь к пробуждению. Вы просто смотрите на себя каждый раз, когда мир оказывает вам сопротивление, и задаете вопрос: «К кому это приходит?»

Скажем, сегодня вечером вы смотрите телевизор и видите, как убивают всех этих солдат. Вместо того, чтобы переживать эту ситуацию, спросите себя: «Кто это переживает? Кто это так видит? Кто думает, что это реально?» Конечно, вы должны делать это наедине. Не позволяйте, чтобы другие вас слышали. Они отправят вас в дом сумасшедших. Просто смотрите на ситуацию, постарайтесь понять, что это часть сна, несмотря на то, что вы это чувствуете, оно нереальное. Это начало мудрости, когда вы можете так сказать.

Большинство людей не признают этого, потому что не верят. Даже если они говорят: «К кому это приходит?», мир имеет над ними такую силу, что заставляет верить, что они дураки. Почему каждый может видеть, что идет война? Эти люди еще не созрели для того, чтобы практиковать самоисследование.

Поэтому им следует покориться Богу. Они должны говорить нечто, наподобие этого: «Бог, я понятия не имею, что происходит. Я не знаю, реально это или нет. Помогите мне узнать. Я целиком и полностью сдаюсь Тебе телом, умом и душой. Делай со мной все, что пожелаешь. Открой мне истину». И ожидайте. Неожиданно вы почувствуете себя очень счастливыми. Если вы достаточно практикуете, подчиняясь Богу, предаваясь Ему полностью, наступит такой день, когда вы начнете ощущать, что Бог, которому вы сдавались, это не кто иной, как вы сами. И тогда вы сможете практиковать самоисследование.

Если вы не можете сделать даже этого, если вы не можете покориться Богу, вам нужно практиковать мантры, петь киртаны, молиться, но делать хоть что-то. Не позволяйте ни одному дню пройти без того, чтобы вы хоть что-то не сделали. Если вы можете молиться, молитесь. Если вы можете сдаться полностью Богу, сделайте это, но высший и самый прямой путь – это самоисследование. Что бы ни происходило в вашей жизни, задавайте себе вопрос: «С кем это случается?»

Не пытайтесь анализировать обстоятельства. Большинство из вас говорят о своих обстоятельствах. Скажем, вы сейчас переживаете банкротство. Делайте все, что можете, но не задерживайтесь в обстоятельствах. Пребывайте в Сат-чит-ананде. Пребывайте в чистом Осознании. Пребывайте в Боге.

Если вам нужно, представляйте ваше сердце с правой стороны груди. Я говорю о вашем духовном сердце. Оно не имеет никакого отношения к чакрам или физическому сердцу. Духовное сердце находится с правой стороны груди. Почему оно находится там? Смотрите на это следующим образом. Когда вы говорите о себе, то всегда показываете на правую сторону груди, не так ли? Скажем, кто-то крикнет: «Эй, ты!» Вы скажете: «Кто, я?» и укажете на правую сторону груди, потому что там находится ваше духовное сердце. Вы делаете это

непреднамеренно. Вы не думаете об этом, вы делаете это потому, что там пребывает ваше духовное сердце.

Вы можете увидеть шар белого света в вашем духовном сердце, шар сияющего, сверкающего света. В центре шара вы можете увидеть вашего любимого святого или мудреца. Возможно, если вы относитесь к иудейской традиции, вы увидите Моисея. Христиане могут увидеть Иисуса. Арабы могут увидеть Саддама Хуссейна, или Аллаха, или Мухаммеда, что пожелают. Кого-то, кто что-то значит для вас. Сделав одно это, вы почувствуете покой и облегчение, вам станет хорошо.

Через какое-то время вы увидите, как ваш любимый мудрец расширяется, пока вы полностью не сольетесь с ним. Мудрец становится таким же большим, как и ваше тело. Затем вы увидите, как мудрец все расширяется и расширяется дальше, больше и больше, пока вся Вселенная не сольется с этим мудрецом. Затем вы осознаете, что нет ничего, кроме мудреца, и я есть То. Где я еще могу быть? Если вся Вселенная сливается с мудрецом, я также сливаюсь воедино с мудрецом. Я и отец мой Одно. Если ты видел меня, ты видел и Отца моего. Это начало.

Все ведет к самоисследованию. Я делюсь с вами этим по той причине, что вам необходимо что-то практиковать. Не захватываетесь миром. Не позволяйте вашим чувствам, эмоциям, тому, что вы видите, слышите, пробуете на вкус, касается, влиять на вас. Превзойдите это. Если вы думаете о Боге, Бог будет думать о вас. Потому что вы есть Одно. Точно также, если вы будете думать о своих проблемах, потребностях и желаниях, они тоже будут думать о вас, и вы будете захвачены всем этим.

Возвращаясь к реальности, этот мир, Вселенная и все в них - словно сон. Откуда появился сон? Из ума. Откуда появился ум? Из истинного Я? Почему это ум появляется из истинного Я? Это не так. Ум вообще не существует.

Это как пример гипноза, который я вам приводил. Под гипнозом вы можете воображать, что что-то является реальными или нереальным. А оно даже не существует. Но, пока вы под гипнозом, то верите, что оно существует. Мы все находимся под гипнозом. Мы все загипнотизированы верить, что мир реальный, тело реальное, ум реальный, страхи реальные, и мы действуем согласно этому. Когда вы практикуете эти вещи, то начинаете ловить себя. Вы будете подмечать, как вы реагируете, и смеяться над собой. Неважно, насколько, как вы думаете, это серьезно. Вы можете подмечать себя и говорить: «Подожди-ка минутку, кто это переживает? Кто чувствует себя в подавленном настроении? Кто чувствует себя ужасно? Я. Хорошо, кто я?» И вы отслеживаете «я»-нить до сердечного центра. Вы держитесь за «я».

Некоторые люди, занимаясь самоисследованием, все еще совершают эту ошибку, они концентрируются на «я». Я уже говорил ранее, нужно концентрироваться на истинном Я. Вы пребываете в «я». Под «пребываете» я имею в виду, что вы отслеживаете «я», наблюдаете «я» и прослеживаете его глубоко до вашего Сердца. Но фокусируетесь вы на источнике. Источник – это Сознание, единственная Реальность. Больше ничего нет.

Чем больше вы думаете о словах, которые бы объяснили это, тем больше запутываетесь. Поэтому очень важно, когда вы посещаете учителя, быть уверенным в том, что учитель сам осознал это, а не прочитал в книгах или услышал от кого-то другого. Это единственный способ, как вы можете пересечь океан заблуждения - с человеком, который там был.

Как я упоминал ранее, когда вы идете к психологу или психиатру, единственная помощь, которую вы получите, это сознание психолога или психиатра, а не то, что он прочитал в книгах

или сделал в учебных упражнениях. Он может знать все вопросы по теме от и до, но если у него полная неразбериха в жизни, если он понятия не имеет, о чем жизнь, но у него хорошая память, чтобы заучивать книги, тогда вы получите от него то, чем он сам является. От другого человека вы можете получить только то, чем он сам является, а не то, о чем он говорит.

Поэтому, когда вы уходите из его кабинета, у вас могут быть хорошие ощущения и чувство, что вам помогли. Но, как вы сами знаете, это быстро уходит или превращается в другую проблему, поскольку это факт, что вам помогли только на уровне этого терапевта. То, что он видит, ни на что не влияет.

Точно так же и с духовной жизнью. Все ответы находятся внутри вас. Если вы искренние, если вы действительно хотите пробудиться всем своим сердцем и душой, гуру внутри вас приведет вас к гуру вовне. Гуру вовне будет подталкивать вас вовнутрь, а гуру внутри будет подталкивать вас вовне, и вы пробудитесь.

Поэтому прямо сейчас вы должны проанализировать свою жизнь и увидеть, где вы находитесь. Не обманывайте себя. Не играйте с собой в игры. Обнаружьте, где вы находитесь, что вы хотите на самом деле, что вы ищете на самом деле. Постарайтесь понять, что, однажды, вы все оставите позади, может быть, завтра, или на следующей неделе, в следующем месяце или году.

Погоня за материальными вещами, как вы уже знаете, не приносит счастья. Кармически то, что вы должны иметь, придет. Ни с кем себя не сравнивайте. Будьте честны с собой. Учитесь любить себя, учитесь быть собой. Всегда осознавайте и знайте, что вы не то, чем кажетесь, что вы являетесь Сат-чит-анандой. Вы есть конечное Единство. Вы есть чистое Осознание. Вы есть Парабрахман. Это ваша истинная природа. Внимайте этой природе. Видьте её. Чувствуйте её. Поклоняйтесь ей. Станьте этим, и вы будете свободными.

(аудиозапись обрывается, и затем резко начинается)



Как мне действовать в мире - 2

Р: ... разные сумасшедшие вопросы.

УК: *Я задам один вопрос. В этой аналогии про сон, где ранили одного иранца, он проснулся, и это был только сон? В этом сне солдата ранили? А как в реальности? Возможно, прямо сейчас это происходит в...?*

Р: Я как раз об этом и пытаюсь сказать. Реальность – это сон, потому что, когда вам это снится, вы говорите: «Это реальность». Вы можете поклясться, что это реальность. Точно так же, как если бы нам снилось, что мы прямо сейчас находимся на сатсанге, и все это происходит. Вам это снится, а я говорю вам: «Натан, ты спишь». А вы говорите: «Нет, я не сплю!» Я говорю с вами прямо здесь, конечно, но вам это снится, что вы говорите со мной. Вы не можете это увидеть и принять, но потом вы просыпаетесь.

УК: *Вы имеете в виду, что, когда человек пробуждается... Я понял, понял... (смеется) Да, верно. Я не пробудился, но до меня дошло, что вы говорите, что я проснулся и...*

Р: Вы живете во сне, заканчивающемся смертью. Вы верите, что ваш личный мир реален.

УК: Да.

Р: И поэтому на вас всё это влияет, поэтому оно вас ранит.

УК: Ммм...

Р: Но, как только вы сможете себя убедить, когда вы сможете обратиться глубоко внутрь себя, то сможете увидеть, что этот мир не то, что вы думаете.

УК: Но это такое сильное ощущение, это...

Р: Конечно, оно сильное, потому что вы считаете себя телом.

УК: Да, это правда.

Р: Вы начинаете с того, что осознаете, что вы не тело. И когда вы сможете прийти к такому заключению, мир больше не будет для вас реальным.

УК: Как можно почувствовать себя не телом?

Р: Осознав, что тело меняется. Вы не были тем же телом 25 лет назад.

УК: Вы имеет в виду 25 дней тому назад (смеется)

Р: Конечно. Как вы можете быть телом, если оно постоянно меняется? Когда в начале вас зачали как тело, вы были размером не больше булавочной головки, и посмотрите на себя сейчас. Вы лысый и седой, вы распадаетесь на части.

УК: Да, я знаю, это верно. Да, вы смеетесь, но я действительно осознаю свою смертность, и это совсем не шутка.

Р: Именно об этом я и говорю.

УК: ...и только человек, который – когда ему уже за семьдесят или восемьдесят, тогда это оказывается реальностью. Я могу сказать, что это нельзя отрицать.

Р: Но, если вы посмотрите на прошлое и увидите, что оно были другим, вы выглядели по-другому, все было по-другому...

УК: Да-да.

Р: Как ваше тело может быть реальным, каким телом вы являетесь? Вы реальны как тело подростка? Вы реальны как тело младенца? Или вы реальны сейчас?

УК: Вы говорите, что тело – это иллюзия?

Р: Тело – это иллюзия, оно не существует.

УК: Но я это чувствую. Я знаю, что, скорее всего, это все было глупостью.

Р: Конечно, вы это чувствуете, но, если бы мы говорили о сне в мире снов, вы бы тоже это чувствовали.

УК: Нет, мир снов был бы сном.

Р: Нет, вы бы думали, что он реальный. Скажем, если бы мы спали прямо сейчас, вы бы сказали: «Смотри, Роберт, это реально». Вам это снится, вы думаете, что это реально. Вы понимаете? Потом вы просыпаетесь.

УК: Да, я понимаю. И то, и другое – это сон, в один сон я верю, а в другой – нет.

Р: Потому что вы живете во сне, заканчивающемся смертью.

УК: Да, верно.

Р: Вы привязаны к этому миру и верите, что это реальность, именно поэтому он вас ранит.

УК: Это расстраивает, вот и все, что я могу сказать. (смеется) Когда вы думаете, что вы это заполучили, это как пузырь, вы знаете, что он у вас есть, и он ушел.

Р: Вы должны спрашивать себя посредством самоисследования: «Кто расстраивается? С кем это происходит?»

УК: Буду честным, я этого не делал.

Р: Конечно, я знаю, что вы не делали. Но вы должны что-то делать. (смеется)

УК: Я, что?

Р: Вы должны что-то делать. Вы должны практиковать какую-то духовную технику. Если вы хотите прогрессировать, вы должны прикладывать к этому какие-то усилия. Вы не можете просто существовать в мире, ходить с одной встречи на другую и ожидать, что вы что-то найдете. Вы должны серьезно взяться за работу и выполнять её.

УЛ: Роберт, когда Я-ЕСТЬ отвергает тело, физическое тело, вы это имеете в виду, когда вы говорите, что нет ни начала, ни конца, есть только континуум? И как он принимает решение взять другое физическое тело?

Р: Я-ЕСТЬ не делает этого. Я-ЕСТЬ не принимает другое тело, Я-ЕСТЬ не имеет никакого отношения к телу. Я-ЕСТЬ – это Сознание. Но вы говорите с вашей смертной точки зрения. Вы говорите из «я»-эго. Эго принимает тело. Это эго имеет отношение ко всем этим вещам. Но, если бы вы осознали Я-ЕСТЬ, вы были бы свободны от этого. Вы не имеете никакого отношения к этим вещам.

УЛ: Но это, все равно бы случилось?

Р: Ничего бы не случилось, потому что в Сознании ничего не случается. Не было бы ничего, чтобы случаться.

УЛ: Тогда кажется, что оно случается?

Р: Так кажется, но только для эго. Эго кажется, будто бы у вас есть тело, ум, и что мир реальный. Но для Сознания есть только Сознание и ничего больше.

УЛ: И это существует?

Р: Как вы сами. Концентрируйтесь на своем истинном Я, которое есть Сознание, задавая вопрос «Кто я?». Если вы делаете медитацию «Я Есть», это тоже приведет вас к свободе. Так что, продолжайте практиковать.

УБ: Роберт, я могу только сделать утверждение, скажите мне, так ли это? Пробуждение ото сна – это пробуждение от смертельного сна? Пробуждение от смертельного сна происходит только посредством силы реализации, а не за счет ментального понимания этого. Мы можем ментально понимать то, что вы говорите, и убеждать себя в уме, что это сон? Но это не пробудит нас, мы можем увидеть, что это так только за счет силы реализации?

Р: Да, но вы должны с чего-то начинать. Вы должны использовать ум, чтобы разрушить свой ум. Это как в примере Раманы, где полицейский становится вором, чтобы поймать вора.

УБ: Итак, утверждаясь в Сознании, что является практикой, в конце концов... затем это поднимется, и вы утвердитесь в этом.

Р: В конце концов, это пробудит вас.

УБ: И произойдет реализация.

Р: В той мере, в которой вы заставите ум покоиться в сердце, и перестанете думать.

УБ: Это сама по себе простота, просто утвердиться в тишине Сознания.

Р: Да. Ум – это очень большая проблема, потому что ум думает. Все эти практики только для того, чтобы заставить ваш ум замолчать. Чтобы сделать ум тихим. Когда ум тихий, реализация приходит сама по себе. Итак, все практики для того, чтобы успокоить ум.

УБ: Это кажется уж слишком – брать и целый день пытаться заниматься этим. Что я делаю, я беру... Могу ли я быть в тишине одну минуту, только одну минуту? Может быть, если мы принимаем это маленькими дозами, можем ли мы полностью освободиться на одну минуту или 30 секунд? Может быть, с этого можно начать? Просто быть тихим 30 секунд, 50 секунд и затем увеличивать это?

Р: И когда приходят мысли, спрашивайте себя: «К кому они приходят?»

УБ: И обратно падать в тишину.

Р: И возвращаться к ней.

УБ: Хорошо, но, кажется, что это трудно - пытаться заниматься этим весь день. Я так делаю, но...

Р: Делайте то, что можете делать. Нужно делать еще что-то, кроме того, чтобы реагировать на мир.

(Роберт продолжает) Мы – странная группа людей, потому что разрешаем миру захватить себя. Мы собираемся осознать, что такое мир, и стать свободными. Именно это отличает нас от других людей. Держите это при себе. Не пытайтесь поделиться этим с друзьями или даже

членами семьи, у них есть склонность опускать вас и тогда вы можете начать верить, что, возможно, вы ошибаетесь. Вы должны быть сильными. Вы должны действительно желать этого.

УБ: Если вы чувствуете любовь без всякой причины, безосновательно, является ли это признаком чего-то?

Р: О да, это высокое духовное состояние. Если вы испытываете безусловную любовь, это прекрасно.

УБ: Это так, что когда ты смотришь на животных, это невероятное чудо, и каждая мельчайшая вещь, даже животное удивительны.

Р: Вся является чудом. Жуки, тараканы – все это чудо.

УС: Но они нереальны?

Р: Но они являются чудом, потому что кажутся реальными.

УС: Это нереально, божественно, фантастично, я подсел на эти...

Р: Представьте, что вы во сне, и вам это снится. Вам снится всё это прямо сейчас, и вы вот так делаете, а потом просыпаетесь. Вам все это приснилось.

УС: Роберт, когда мы пробуждаемся, это все равно чудесно? Это лучше, чем смотреть на тараканов... нет, это неправильные слова... (смеется)

Р: Еще одно слово для пробуждения – это блаженство, а блаженство невозможно объяснить.

УС: Если вы смотрите на оба состояния? Есть ли оба состояния?

Р: Есть только одно состояние.

УС: О да, это не так уж плохо.

Р: "Оба состояния" - это дуальность. Не может быть двух состояний. Для всего есть основополагающая причина, и вы этим и являетесь.

УС: Есть только одно состояние. Сновидения как состояния нет?

Р: Это есть для эго. Эго видит сны. Эго переживает опыты.

УС: Но вы существуете и на этом плане также?

Р: Как что?

УС: Как джняни?

Р: Вы получаете то, что видите.

УН: Но сон тоже может быть блаженством?

Р: Сон может быть блаженством, но это не может быть реальным блаженством, потому что реальное блаженство - вне сна.

УН: Мы всегда обо всем спрашиваем, разве мы не можем просто быть этим словом, я имею в виду, мне кажется, что это эго говорит, что это не блаженство?

Р: Повторите еще раз?

УН: Мне кажется, что это эго, или «я» говорит, что блаженство, которое есть, - не блаженство?

Р: Любое блаженство, которое вы испытываете во сне или в этом мире, не может продолжаться. Оно обречено на изменения. На каждое хорошо есть плохо. На каждый верх есть низ. Это мир двойственности.

УН: Мне кажется, что оно могло бы продолжаться, почему бы ему не продолжаться? Может быть, я на это не способен. Но нет причин, чтобы это блаженство не продолжалось.

Р: Нет. Потому что это факт, что мир сделан из атомов. Атомы в мире постоянно меняются. И блаженство, которое вы испытываете в этом мире, сделано из мирских атомов...

УН: Только атомов?

Р: Извините?

УН: Откуда появляются эти атомы?

Р: Сон, все это часть сна. Они не существуют. Но, когда вы объясняете сон, вы возвращаетесь к Творению, к атомам.

УН: Я не понимаю, почему атомы – это часть сна, кто это делает?

Р: Вы это делаете посредством ума. Когда ваш ум успокаивается, все останавливается. Все Творение прекращается. Когда ваш ум активный, рождаются атомы и создают другие миры и тела. Итак, идея в том, чтобы остановить функционирование вашего ума. Тогда вы становитесь свободными.

УН: Но, даже если я остановлю функционирование своего ума, атомы все равно будут?

Р: Нет, не будут, потому что вы создали их в своем уме. Это ваш ум создал все...

УН: Я понимаю, что их не будет для меня, но для кого-то другого они все равно будут, и все равно думаю, что кроме меня, кто-то будет.

Р: Не беспокойтесь о других. Если вы поймете истину о себе, то поймете истину о других.

УН: Тогда это истинно для всех остальных. Истина очевидна, но, все равно...А что было раньше, существовали какие-то человеческие существа?

Р: Ничего не было. Ничего.

УН: Я не вижу, как мы можем так говорить.

Р: Вы говорите это с вашей точки зрения.

УН: С моей точки зрения, я не знаю.

Р: Но вы делаете утверждения. Задайте себе вопрос: «К кому это приходит?» Исследуйте, идите внутрь себя, обнаружьте. Задавайте себе вопрос, пока не доберетесь до самого обнаженного Я.

УН: Я чувствую себя очень ограниченным.

Р: Спросите себя: «Кто чувствует? Кто чувствует себя ограниченным?» Вы должны сделать это сами. Прямо сейчас попытайтесь слушать мои слова и увидеть, это правда, или нет. Но, я все время говорю, что не хочу, чтобы вы мне верили. Не верьте ни единому моему слову. Зачем? Найдите это для себя. Задайтесь вопросом сами и посмотрите, я прав или нет.

УД: Роберт, это полезно спрашивать: «Для кого появляется этот сон?»

Р: Да, конечно. «Для кого появляется этот сон?»

УД: Но это можно применять для всего?

Р: Для всего.

УД: Из четырех принципов, это что-то вроде первого принципа.

Р: Да. Помните, что мир снов – это часть личного «я». Когда вы говорите: «Кто я?», то имеете в виду все миры. Мир снов, этот мир, физические планы, астральные планеты, каузальные планы: «Для кого всё это появляется?» Всё это появляется из моего ума. Когда нет ума, всё прекращается.

УД: Тогда как мы должны приходить к согласию по поводу чего-либо? Я имею в виду, как мы проецируем войну в Иране или...

Р: Потому что всем нам снится смертельный сон.

УД: Нам всем снится один сон?

Р: Нам всем снится сон. Нам не снится один и тот же сон. Вам снится сон, что нам всем снится один и тот же сон. (ученики смеются) Это ваш сон.

УБ: Итак, Роберт, для нас суть в том, чтобы пробудиться к Тому, чтобы утвердиться в Сознании? Все глубже и глубже...

Р: Конечно.

УБ: ...быть глубоко тихими в бесконечности?

Р: И тогда тот, кто утверждается в Сознании, исчезает. И есть только Сознание.

УБ: И это придет само по себе, это всплывает само по себе.

Р: На самом деле, это не всплывает, потому что ему негде всплывать. Оно просто есть. Оно проявляется, и мы можем это видеть.

УБ: Тогда, если мы серьезно на это настроены, нам нужно будет практиковать пребывание в Сознании, иначе все это умственное понимание – пустая трата, и все разговоры – пустая трата.

Р: Точно.

УК: Я бы хотел задать вопрос. На днях я слушал Дугласа Хардинга. Вы его знаете?

Р: Да.

УК: Он говорит, что вы смотрите внутрь и наружу одновременно...

Р: Потому что нет ни снаружи, ни внутри.

УК: Когда я смотрю на вас, я вижу мои чувства. Когда вы смотрите на меня, вы видите свои чувства.

УДж: Вы проецируете себя.

УК: Извините?

УДж: Вы проецируете себя.

Р: Есть только Один, и этот Один видит сам себя.

УК: То есть, когда я смотрю на вас или кого-то еще, на самом деле, я вижу себя, свои чувства.

Р: Да, себя.

УК: А как тогда приходит внутреннее чувство? Когда я выглядываю, я вижу себя, и когда я смотрю внутрь, я ничего не вижу из-за этого...

Р: Если вы по-настоящему посмотрите внутрь, то увидите Реальность, если вы достаточно глубоко обратитесь внутрь себя, то увидите Себя.

УК: То есть, пустоту, ничто?

Р: Мне не нравится говорить, что это ничто. Это то, что невозможно описать. Это блаженство. Мы используем такие слова, как «Парабрахман», вне Брахмана. Это вне реальности.

УК: Это невозможно описать словами?

Р: Конечное никогда не сможет описать бесконечное. Об этом невозможно говорить. Но это можно пережить.

УК: Пусть даже на мгновение.

Р: Да, в какой-то степени.

УБ: Кто это переживает?

Р: Истинное Я переживает Само Себя.

УБ: «Переживание» - это плохое слово, чтобы переживать должен быть тот, кто что-то переживает.

Р: Вы переживаете проблеск...

УБ: А, ладно.

Р: ...и затем переживающий исчезает.

УБ: Ну, тогда весь английский язык можно выбросить, потому что он не подходит.

Р: Английский язык – часть мировой ситуации.

УБ: Может быть, если вы можете выбросить английский, вы также можете выбросить нас, (смех) маленькое «я», я имею в виду «я»-эго.

Р: Не совсем, потому что, вы не выбросите английский без того, чтобы выбросить "себя", тогда вы не сможете ни с кем общаться. (ученики смеются)

УГ: Если выбросить субъект и объект, тогда остается только чистое переживание?

Р: Да, конечно.

УГ: Это гораздо ближе?

Р: Да. Но не стремитесь к тому, чтобы что-то выбросить. Стремитесь к тому, чтобы выйти за пределы. Выйдите за пределы тела и ума, и станьте свободными.

УХ: Такое впечатление, что мой ум этого не хочет, я ничего не найду с помощью своего ума, ум может видеть только ум? Это все, что я вижу?

Р: Ум – это совокупность мыслей о прошлом и беспокойств о будущем.

УХ: И другая часть в том, что Бог может знать лишь Бога? То есть, ум может знать только ум, а Бог может знать только Бога.

Р: Да, можно так сказать.

УХ: А ум не хочет сдаваться. Я имею в виду, что мой ум не хочет. Я не хочу ни от чего отказываться. Я думаю, что здесь ничего нет, вот что говорит мне мой ум. Здесь ничего нет, зачем тратить свое время на поиски. Я выполняю работу, но я вижу, что именно это происходит всю мою жизнь. Я здесь ничего не делаю, так зачем мне тратить свое время?

Р: Именно ум привязывает вас к земле.

УХ: Да.

Р: Он привязывает вас к земле, потому что она - часть вашего тела, помните. Но, когда вы задаете себе вопрос: «Для кого есть этот ум и тело?»

УХ: Тогда ум пугается. Это пугает мой ум.

Р: Вы просто говорите: «Для меня, я их чувствую». Кто этот «я», который их чувствует? Откуда появилось «я»? Кто чувствует, что это его ум и тело? Кто я?» Продолжайте задавать вопрос: «Кто я?» И наступит такой день, когда что-то произойдет, и вы пробудитесь. Так должно быть.

УК: Это можно сделать... Это должно быть сделано осознанно? Нужно вслух говорить: «Кто я?» или можно думать это?

Р: Вы можете думать это.

УК: Можно.

Р: Конечно. Ум не знает, вы говорите или молчите. Это вы знаете. Неважно, вы молчите или говорите.

УП: Роберт, является ли полезным или необходимым соблюдать целибат, чтобы практиковать самоисследование?

Р: Нет, вы не обязаны.

УХ: Ранее вы упоминали про гипноз или про то, что это, как будто бы выйти из гипноза?

Р: Да, можно так сказать. Вы просыпаетесь.

УК2: Роберт, у меня были медитации десять лет назад, и с тех пор всего лишь несколько раз были такие моменты, когда я чувствовал, что меня нет. Я не знал об этом, пока не возвращался. Тогда ничего не было. Я не знал ни про время, ни про что-то другое, ничего не было, чтобы запомнить. Я чувствовал, было такое ощущение, что я снова осознавал свое тело. Была огромная радость. Я был в том состоянии на короткое время или...?

Р: У вас был духовный опыт. Если вы полностью оказываетесь в этом состоянии, возврата нет. Но бывают проблески этого состояния. Это не окончательное состояние, есть проблески этого, когда вы можете увидеть, что есть нечто, ради чего стоит бороться.

УД: Именно это и есть самадхи?

Р: Да, это и есть самадхи

УХ: Как это можно сделать, если ум просто не хочет уходить?

Р: Если вы практикуете какие-то формы медитации, наступит такое время, когда вы превзойдете ум.

УХ: Да, я это переживал, но когда вы говорите, что ты уходишь и не возвращаешься?

Р: Под «не возвращаешься» я имею в виду, что вы не возвращаетесь к старому образу мышления. Вы все время остаетесь реализованным. Мир больше не обманывает вас. Мир становится подчиненным вам.

УА: Роберт, как это так, что вы возникаете в нашем сне? Нам что, снится, что вы здесь? Именно это происходит?

Р: Все есть сон. Мое тело – это сон, мои разговоры – это сон, вы, сидящие здесь, это сон. Реальность вне этого.

УА: А тогда, почему вы здесь?

Р: Нет причин. Я не дам вам какой-то альтруистический ответ, я не скажу, что я вернулся ради вас (смех). Как сделал Будда или кто-то еще. Я вообще никогда об этом не просил, это просто произошло. Я не считаю себя кем-то важным. Я точно такой же, как вы, за исключением того, что я вижу Реальность. Но в этом нет ничего особенного.

УГ: Но выполнять практику – это тоже сон, каким бы он ни был?

Р: Конечно.

УГ: Но это такой вид сна, который может пробудить нас, если мы не будем осторожны? (смеется)

Р: Да, точно.

УГ: Пускай оно нас догоняет.

Р: Это как вор, который становится полицейским, чтобы поймать вора

УЭ: Четвертое состояние становится первым состоянием?

Р: Четвертое состояние становится единственным состоянием.

УЭ: И первые три исчезают?

Р: Да.

УБ: Роберт, в некоторых книгах это называют состоянием, в других это называют «не-состоянием», потому что состояние – это нечто, во что тыходишь и выходишь. То есть, им не нравится называть это состоянием.

Р: Тогда называйте это не-состоянием, главное, чтобы это делало вас счастливым. (ученики смеются) Какая разница, как вы это называете?

Я получаю хорошие отзывы о медитации «Я Есть», мы все должны её практиковать. Когда мы делаем её вместе, происходит нечто хорошее. Поэтому я всегда ее включаю в сатсанг. Давайте сейчас попрактикуем, вы не против?

УБ: Роберт, когда мы говорим: «Я Есть», это, все равно, мысли ума, верно?

Р: Вор становится полицейским, чтобы поймать вора. Вы должны использовать свой ум, чтобы избавиться от своего ума.

УБ: Это замедляет ум?

Р: Это делает его все тише и тише.

УБ: Но, разве это не так, что после медитации «Я Есть» нам нужно остановить медитацию «Я Есть» и быть Сознанием?

Р: Нет, Я-ЕСТЬ – это еще одно название Сознания. То есть, Я-ЕСТЬ становится Сознанием. Это одно и то же.

УБ: Но, когда говорится: «Я Есть», это, все равно, работает ум?

Р: В начале.

УБ: Ладно.

Р: Это замедляется по мере того, как вы это повторяете.

УБ: И, в конце концов, это останавливается?

Р: Да.

УБ: О.

УК: Тогда есть надежда.

Р: Конечно, для вас есть надежда, Натан.

УК: Согласно другим учителям, таким, как Рамеш, я цитирую то, что я слышал, это либо случится, либо нет, и ничего нельзя сделать, чтобы заставить это случиться.

Р: Да, это правда, потому что не нужно пытаться и читать книги или стремиться увидеть всех учителей в мире, чтобы заставить это случиться. Когда вы будете готовы обратиться внутрь, станете спокойными, тихими, перестанете думать, и это произойдет.

Давайте закроем глаза и посидим в тишине несколько минут. Сначала осознайте свое дыхание. Расслабьте ваше тело...

(аудиозапись резко заканчивается)



Я-ЕСТЬ является Брахманом! - 1

Транскрипт 48

28 февраля 1991 года

Роберт: Добрый вечер. Приятно быть с вами снова. Я приветствую вас всем своим сердцем. Приятно, что вы пришли сюда и спрятались от дождя. Есть, чем заняться. Вы устали от просмотра войны по телевизору. Это закончилось.

УГ: Больше нет войны.

Р: Теперь вы можете приходить сюда.

Интересно отметить то, насколько вы стремитесь к самореализации. Когда я говорю «насколько вы стремитесь», то имею в виду, что самореализация – это не что-то, к чему вы стремитесь. Но вы думаете, что вы должны стремиться. Поэтому вы приходите сюда, и это хорошо. Рано или поздно вы достигаете в жизни то, что вы ставите в ней на первое место. То, что вы потрудились выехать на улицу в дождь и приехать сюда по горной дороге, показывает, что вы заинтересованы в познании вашего истинного Я.

Когда мне было примерно 16 лет, я жил в районе Бронкс, в Нью-Йорке, и ходил послушать Джоэля Голдсмита. Кто-нибудь слышал о нем? Он был в Манхэттене. Посреди зимы мне нужно было сесть на поезд и пересестись на автобус. Температура была примерно 8 градусов мороза, но, почему-то моё сердце заставляло меня ехать. Я хотел находиться там не специально для того, чтобы послушать то, о чем он говорил, потому что я уже знал, что он хотел сказать, я просто хотел находиться в его обществе, с людьми схожего образа мыслей.

Точно так же и здесь. Вы добираетесь на сатсанг в суровую погоду, когда это непросто сделать, когда вы можете остаться в приятном уютном доме и смотреть телевизор или пить вино, а вам нужно выйти на улицу в непогоду ради духовной жизни. Это что-то значит, не для меня, а для вас. Это означает, что вы - на пути, и это всё, что вам нужно делать.

Ваше состояние на сатсанге является важным. Какое состояние у вас? Чего вы ожидаете? Те, кто ничего не ожидают, получают всё. Если вы ожидаете, что я скажу что-нибудь глубокое, то будете разочарованы. Если вы ожидаете от меня прекрасную речь, то будете разочарованы. Если вы ожидаете, что я дам проповедь, то снова будете разочарованы. Но, если вы ничего не ожидаете, тогда мое ничто и ваше ничто сольются и станут всем. Ваше состояние должно быть отсутствием состояний. Вы никогда не должны иметь какое-то состояние, вы не должны чего-то ожидать. Это называется «пустой ум». Когда ваш ум пустой, ваше истинное Я возникает автоматически, и вы ощущаете огромную радость. Вы ощущаете огромное счастье и блаженство. Вы начинаете чувствовать осознание, радостное осознание. Вы просто начинаете осознавать не что-то, вы осознаете ни-что, и это ни-что есть Сознание. Когда вы приходите сюда с пустым умом, то чувствуете чистое Осознание. На самом деле, вы его не чувствуете, потому что вы не можете чувствовать чистое Осознание, вы становитесь чистым Осознанием.

Как вы становитесь чистым Осознанием?

Вы начинаете Его замечать. На самом деле, вы ничем не можете стать. Личное «я» никогда не сможет стать чистым Осознанием. Личное «я» никогда не сможет познать Сознание. Приходя сюда с пустым умом, вы отвергаете личное «я». Поэтому вы испытываете чистое Осознание как Сознание, и результатом этого является блаженство. Блаженство вы можете чувствовать, а чистое Осознание, Сознание – нет. Для того, чтобы ощутить блаженство, вы должны стать чистым Осознанием. Это означает, что-то осознавать, осознавать Сознание. Вы осознаете Сознание, но кто осознает Сознание? Вы? Нет, потому что «вы» не существуете. Сознание существует, а «вы» - нет. Поэтому нельзя сказать: «Я

переживаю чистое Осознание», или «Я испытываю Сознание». Так нельзя сказать, потому что «я» никогда не может переживать это. Поэтому, когда кто-то говорит: «Я переживаю Сознание», смотрите на этого человека подозрительно, потому что «я» никогда не может переживать Сознание. «Я» никогда не сможет переживать чистое Осознание. Чистое Осознание или Сознание просто есть. Чистое Осознание и Сознание – это не то или это, они просто существуют, как есть.

Кто-то утверждает: «В Упанишадах и Ведах говорится: «Я есть Брахман». Эти люди заявляют, что они – Брахман. Нет, это не так. Пусть до вас дойдет следующее, и помните это всегда. Они говорят: «Я-ЕСТЬ есть Брахман». Они не говорят, что личное «я» является Брахманом или Сознанием. Они признаются в истине, что Я-ЕСТЬ является Брахманом. Я-ЕСТЬ – это Сознание, а не вы, как личность. Вы, как личность, не существуете. Я-ЕСТЬ, Брахман, Сознание, чистое Осознание, Блаженство – это синонимы, они нераздельны.

Мы говорим об этом по той причине, что есть время и пространство. Когда вы - тело, которое говорит, кажется, что существуют время и пространство. Когда кажется, что существуют время и пространство, приходится использовать слова, чтобы объяснять, что вы имеете в виду. Вы говорите, что ваша настоящая природа – это чистое Осознание. Осознание чего? Осознание Сознания, которое приводит к блаженству, которое есть абсолютная Реальность. Однако, все эти слова – синонимы, они означают одно и то же, поэтому реализованный человек, чтобы дать вам понять, что все они означают одно и то же, молчит.

Теперь вы видите, почему тишина – это окончательный учитель? Пока вы используете слова, то путаете себя и других. Но, когда вы молчите, как Фред, истинное Я становится преобладающим, и личное «я» мчится обратно в Сердце. Поэтому те из вас, кто слишком много говорит, осознайτε, что вы больше всего запутались, поскольку слова только путают. Помните, что, из-за того, что вы считаете себя телом, для вас существуют пространство и время, и вы произносите слова в этом пространстве и времени. Вы должны говорить слова одно за другим с тем, чтобы кто-то мог их услышать и среагировать. Если вы говорите что-то приятное, они становятся счастливыми, а если вы говорите что-то ужасное, они злятся, и жизнь продолжается.

На сатсанг приходят для того, чтобы понять, что нет тела, нет ума, есть только истинное Я. Истинное Я невозможно объяснить словами, его можно только пережить как чистое Бытие. Это Бытие есть Сознание, это Сознание есть чистое Осознание, которое является абсолютной Реальностью и приводит к блаженству.

Поэтому вы так часто слышите от меня, что первым признаком прогресса на духовном пути является ощущение глубокого покоя внутри. Это и есть блаженство, о котором я говорю. Возможно, вы еще не переживаете это полностью, но вы можете просто чувствовать глубокий покой, такой, которого вы раньше никогда не испытывали. То, что раньше вас беспокоило, прекращается. Люди, которые вас злили, не затрагивают вас. Вы не поменялись, вы выросли. Слова становятся ничего не значащими. Вы начинаете все больше времени проводить наедине с собой, и становитесь очень счастливыми. Может возникнуть вопрос: «Если я стану самореализованным, то должен ли буду оставаться наедине с собой? Я должен стать отшельником?» Наоборот, я говорю об умственном состоянии.

Например. Недавно в моей семье была вечеринка в честь дня рождения, на ней было примерно 25 человек. Как обычно, я сидел в кресле и смотрел. Там была разная шумиха, танцы, и всё такое, а я был в глубоком покое. Нет разницы, если кто-то что-то делает или говорит, я в покое. Я не жалуюсь: «Я всё это не переносу, потому что слишком шумно, я

должен находиться наедине с собой, в покое». Я в покое, куда бы ни отправился. Вы видите разницу?

Те из вас, кто верят или думают, что должны убежать от своего окружения, от каких-то людей, потому что они сводят вас с ума, не правы. Такие люди – это скрытое благословение, поскольку они помогают вам увидеть «себя».

Они помогают вам увидеть, что вы не в мире с самим собой. Вы действительно думаете, что если поедете в монастырь, или ашрам, или пещеру, то будете в покое? Если вы не можете быть в покое на вечеринке? Разве вы не видите? Куда бы вы ни пошли, вам приходится брать с собой «себя». И если вы не в покое там, где находитесь, если вы пойдете в пещеру и будете жить одни, то сойдете с ума. Ваш ум сведет вас с ума! (смеется) И это хорошо!

Мир – это ваша лаборатория, где вы практикуете с собой. Не пытайтесь убежать от мира. Не пытайтесь что-либо изменить, ловите себя, исследуйте, кто вы. Смотрите на вещи, которые вас расстраивают. Смотрите, сколько слов вы используете в течение дня. Замечайте, как вы говорите и говорите, говорите и говорите. Смотрите, как вы реагируете на то, что сообщают люди.

Сколько из вас реагирует на телевизор? Вы смотрите программу и смеетесь, если она смешная, плачете, если она грустная, злитесь, если там делают то, что вам не нравится, вы не контролируете себя. Телевизор контролирует вас. Я знаю человека, который включает телевизор, как только встает с постели, и выключает в двенадцать ночи, когда ложится спать. Этот человек не может вынести того, чтобы оставаться наедине с собой без кого-либо, кто бы что-то рассказывал. Потому что, когда он наедине с собой без телевизора или радио, его ум сводит его с ума. Возникают разные мысли, и он, чтобы убежать от них, включает телевизор. Перед тем, как выключить телевизор, человек думает, а что он будет делать потом. Пойдет в кино, и до того, как оно закончится, он уже думает, что будет делать дальше. Он идет в боулинг, ему все время нужно что-то делать. Он не может находиться один, потому что мысли приводят его в замешательство.

Вы должны исследовать себя. Вам нужно видеть, кто вы есть. Вы должны понять, что вы не деятель, стать спокойным, расслабленным и умиротворенным. Как стать умиротворенным, осознать, что я не деятель? Я не просил того, чтобы быть рожденным таким, какой есть. Я не просил того, чтобы родиться у определенных родителей, в определенной стране, в определенное время. Я не просил того, чтобы родиться в бедной или богатой семье, в духовной или атеистической семье, или в семье агностиков. Вы не просили этого, однако, вы находите себя в определенной семье.

Если вам достаточно повезло, когда вы достигаете разумного возраста, то начинаете задаваться вопросом: «Как я сюда попал? Что я делаю в этом окружении? Кто поставил меня сюда? Какова моя цель?» Когда вы искренне задаете эти вопросы, ответы вам откроются, и вы начнете понимать, что все было предопределено, предначертано. Если вам достаточно повезло, чтобы оказаться под попечительством гуру или джняни, вам объяснят, что вы можете думать, что вы родились в определенной семье в определенных обстоятельствах, но, в действительности, это не так. Вы не являетесь этим. Вы не ограничены. Вы свободны. Вы не рождались. Вы всегда были, и всегда будете. Это ваша истинная природа.

Вы можете представить, чтобы вас научили этому, когда вы были маленькими? Чтобы у вас было такое понимание? Что, хотя я кажусь телом, и кажется, что я что-то делаю, в реальности, я ничего не делаю, и я не тело. И если вы не тело, если вы ничего не делаете,

тогда, кто выполняет работу? Ответ такой – никто. Никто никогда не рождался, никто не существует, нет никого, кто исчезает. Вы и есть этот никто.

Когда я говорю об этом, как вы думаете, кто вы? Вы считаете, что вы – личное «я» и отождествляетесь с телом. Это ваша первая ошибка. Вторая ошибка в том, что ваш ум отождествляется с миром. И третья ошибка в том, что ваш ум и тело реагируют на окружение.

Таким образом, мы начинаем с тела. Вы говорите: «Я существую, в этом нет сомнений, я существую. Но кто этот «я», который существует? Это личное «я». Когда я иду спать, то не осознаю это «я», но, всё равно, существую, хотя и сплю. Когда мне снятся сны, я вижу разные ситуации, однако, проснувшись говорю, что спал». Вы продолжаете отождествляться с «я» большую часть вашей жизни.

Когда вы начинаете задавать вопросы, то ставите под сомнение собственное существование: «Как я могу существовать таким, какой я есть? Когда я был младенцем, то существовал как совершенно другое тело. Когда я был подростком, я также существовал, но отличался от того, какой я сегодня. Посмотрите на меня сейчас, я существую вот такой. «Я», «я», «я», как кажется, присутствует всегда. Тогда, кто я? Кто я на самом деле?» И начинается вопрошание. Вы убедились, что вы - не ваше тело, потому что в разные времена вашей жизни оно было разным. Поэтому вы не можете быть телом, которое в одно время выглядит так, а в другое время выглядит по-другому. Как я могу быть своим умом? Мой ум – это всего лишь совокупность мыслей о прошлом и будущем. Я не могу быть своим умом. Тогда, что я?

Если вы спросите искренне, что-то внутри вас скажет, что, если вы доберетесь до источника «я», то все ваши проблемы закончатся. Итак, вы начинаете думать об источнике. Когда вы думаете об источнике, то не думаете ни о чем, потому что источник «я» - это ничто. И вы начинаете видеть, что «я», которое принадлежало вам все эти годы, должно иметь какой-то источник, а источник – это ничто. Если источник, это ничто, тогда может ли быть «я»?

Вы начинаете пробуждаться и смеяться над собой. Вы, наконец-то осознаете: ««Я» не существую, «я» никогда не существовал, «я» не существую как Сознание, «я» не существую как чистое Осознание, «я» просто не существую. Но источник «я» - это всеприсутствие, конечное Единство».

Потом вы сможете сказать: «Я - источник». Потому что, в то время вы будете понимать, что, когда говорите: «Я», то больше не имеете в виду свое тело и ум. Вы имеете в виду Бога, чистое Осознание, Сознание, абсолютную Реальность. В этом состоянии вы даже не думаете эти слова. Поскольку, как я упоминал ранее, они существуют только во времени и пространстве. Вы понимаете, что нет ни времени, ни пространства. Нет слов, есть только Источник, и вы становитесь свободными и освобожденными.



Я-ЕСТЬ является Брахманом! - 2

Я знаю, что некоторые из вас не понимают, о чем я говорю. Задавайте какие-то вопросы.

УТ: Хорошо Роберт, а есть ли всемогущий Бог, всезнающий Бог?

Р: Независимо от вас?

УТ: Всемогущий, всезнающий Бог...

Р: Независимо от вас?

УТ: Нет, я спрашиваю не об этом. Я не хочу связывать себя с Богом. Я спрашиваю вас, есть ли всемогущий и всезнающий Бог?

Р: Как вы думаете, кто вы есть?

УТ: Нет, я очень ограниченный.

Р: Тогда для вас Бог есть.

УТ: Нет, я спрашиваю не об этом. Я спрашиваю у вас, есть ли Бог? Всемогущий, всезнающий Бог?

Р: Для вас?

УТ: Забудьте обо мне. Я спрашиваю вас.

Р: Пока вы считаете себя ограниченным, Он есть

УТ: Нет, я спрашиваю у вас, для вас есть всемогущий, всезнающий Бог? Не для меня, забудьте обо мне.

Р: Почему что-то должно быть для меня, а для вас нет?

УТ: Так, может быть, я не знаю?

Р: Тогда есть два бога, три бога или четыре бога.

УТ: Может быть, о них я не знаю, а вы знаете.

Р: Я не знаю никакого Бога.

УТ: Вы – нет?

Р: Нет.

УТ: Тогда все это учение, которое я воспринимал - ерунда?

Р: Конечно. Все это ерунда. (смех) И что теперь? (ученики смеются)

УТ: Я просто хотел знать, если это... вы знаете?

Р: Поэтому я говорю: «Слова – это чушь». Чем больше вы говорите, тем меньше знаете. Если вы успокоитесь, побудете в тишине и искренне спросите: «Кто я?», тогда узнаете, кто такой Бог. Какая разница, что я думаю.

УТ: Тогда нет всезнания? Вездесущности?

Р: Я не знаю. Что вы думаете?

УТ: Я не знаю. Меня нет.

Р: Какая разница, что я думаю или что я знаю? Какая вам от этого польза?

УТ: Я просто пытаюсь увидеть, что бы вы...

Р: Обнаружьте для себя!

УТ: Я пытался, но ничего не смог найти.

Р: Пытайтесь сильнее.

УТ: Я слышал от людей, которые заявляют, что знают больше, чем я... Люди, с которыми я общался, сказали, что они слились с э-э-э... кто знает?

Р: Когда вам кто-то это говорит, будьте осторожнее (ученики смеются). Как я могу с кем-то слиться? Тогда должно быть два меня, тот, с кем сливаются, и тот, кто сливается. Никого нет, чтобы сливаться.

УТ: Как вы объясняете разумность? Мое мнение, что природа – это разумность.

Р: Я не объясняю разумность, вы становитесь разумностью.

УТ: Да. Но если вы разумны, то должны быть способны продемонстрировать разумность?

Р: Кто говорит? Как вы это продемонстрируете, разговором?

УТ: Нет, скажем, если бы я был природой, я мог бы создавать цветы, деревья и так далее, правильно?

Р: Откуда вы знаете, что вы не можете?

УТ: Я знаю, что не могу создавать.

Р: Кто знает?

УТ: Я, тот, кто сидит здесь.

Р: Кто это «я»? О каком «я» вы говорите? Вы говорите о личном «я»? Личное «я» никогда ничего не сможет узнать, кроме мира таким, как он выглядит. Вся идея в том, чтобы выйти за пределы личного «я», и тогда у вас не будет этого вопроса.

УТ: Но, кажется, вы говорите, что если мы есть осознание высшего Я или то, что вы называете Я-ЕСТЬ, Присутствие или еще как-то, мы просто в тишине, и нет знания, это так?

Р: Это так, тишина.

УТ: Так тишина создает разумность?

Р: Нет, тишина ничего не создает.

УТ: Она ничего не создает?

Р: Потому что ничего не существует, кроме тишины. Тишина – это синоним истинного Я, Сознания, чистого Осознания, это то же самое. Вы видите разницу? Тишина не создается. Тишина есть То.

УТ: Я это понимаю, но, все равно, когда речь идет о чистом Осознании... Осознание означает осознать что-то...

Р: Осознать Сознание.

У: Извините?

Р: Осознать Сознание.

УТ: Да, но это подразумевает, что вы осознаете всё знание, осознаете всё, осознаете чистое Осознание.

Р: Что вы имеете в виду под «всё»?

УТ: Как я говорю, всё знание, для меня это представляет чистое Осознание.

Р: Вы говорите о всем знании материальных вещей?

УТ: Нет, не только это, всё, от высшего до низшего, во всём масштабе.

Р: Но нет ни высшего, ни низшего.

УТ: Ладно, я так сказал в том смысле, что есть множественное разнообразие в единстве, скажем так?

Р: Нет, этого нет, ничего нет. Есть только Единство, разнообразия нет.

УТ: Но есть Единство, и есть разнообразие, у нас во Вселенной есть много вещей.

Р: Для вас. Так это видится вам. Это то, что вы воспринимаете.

УТ: Хорошо.

Р: Это ваше мнение. Это то, как вы это видите.

УТ: Но, тогда вы говорите, что, когда вы в чистом Осознании, то ничего не знаете?

Р: Вы есть ничто. Что касается материального мира, когда вы есть ничто, вы - всё.

УТ: Хорошо.

Р: Я знаю, о чём вы говорите. Вас всё еще интересуют сиддхи, сверхспособности.

УТ: Нет, я просто говорю о Боге или религиозным Боге. Большинство религий верит в Бога, который знает всё.

Р: Но, какое вам дело до того, во что верит большинство религий, во что вы верите?

УТ: Я не знаю...

Р: Найдите.

УТ: Я пытаюсь...

Р: Задайте вопрос. Поставьте под вопрос себя, найдите!

УТ: Именно это я и пытался сделать, но не могу найти ответ, поэтому...

Р: Идите глубже. Это всё, что вы должны делать. Спросите себя: «Кто сомневается?» Обнаружьте и избавьтесь от него. Тогда вы будете свободны.

(пауза)

Пожалуйста, задавайте вопросы или говорите что-нибудь. Бросьте в меня куском пирога. Делайте всё, что вам угодно.

УТ: Роберт, я не знаю, может быть, я просто хочу это рассказать, а может быть, посмотреть, что вы думаете об этом. Я начинаю думать, что это состояние, наверное, я читал о нем раньше... проблема в том, что оно за пределами наших органов чувств. Оно - за пределами видения, чувствования, касания, слышания...

Р: Действительно.

УТ: ...поэтому оно, нечто совершенное иное, мы не можем его воспринять иначе, чем привыкли воспринимать.

Р: Точно.

УТ: Также мои объяснения чего-то ограничены, потому что все они выполняются на основании моих органов чувств.

Р: Именно.

УТ: Так это состояние - за пределами всего?

Р: Точно. Поэтому вы должны быть в тишине. Там, где вас не беспокоят слова, люди, предметы, обратитесь глубоко в тишину, и вы, однажды, переживёте блаженство тишины. И станете свободными... (обрыв в аудиозаписи)... за пределами всего. Слова не могут это описать.

УТ: Сколько вам было лет, когда это случилось?

Р: Что случилось?

УТ: Когда вы вошли в это состояние?

Р: Из ваших слов это звучит, будто катастрофа. (ученики смеются) Мне было 14.

УТ: Вам было 14?

Р: Угу.

УТ: И у вас есть семья и всё остальное?

Р: Да.

(обрыв в аудиозаписи)

Р: (резко начинается) ...люди плачут, скорбят, но это не так плохо, знаете.

УЮ: Роберт, дети ближе находятся к своему Я-ЕСТЬ?

Р: Без сомнений, потому что они недавно родились, и мир ещё не промыл им мозги. Точно так же, как животные. Они гораздо ближе к себе, чем взрослые. Взрослые становятся самоуверенными, с промытыми и мертвыми мозгами. (смех)

УТ: Это правда.

Р: Поэтому у нас происходят войны и жестокость человека к человеку. Вы можете себе представить борьбу за кусок земли? Это нелепо. Или бороться за что-либо? Однако, именно таков мир. Дети находятся в своем естественном состоянии, они не борются, пока не научатся у взрослых. Поэтому, станьте как маленький ребенок. Под этим указанием имеется в виду смотреть на мир с восторгом, свежо и ново. Смотрите на всё, как на чудо и любопытствуйте, откуда оно пришло?

Снова, если вы будете искренне исследовать: «Откуда пришел мир? Откуда пришли деревья? Откуда пришли животные? Откуда пришли насекомые?» Если вы будете задавать эти вопросы глубоко внутри себя, придет ответ, что всё это - проекция вашего собственного ума. Это появляется из вас точно так же, как ваши сны. Когда к вам придет этот ответ, вы станете счастливыми. Вы будете в покое.

УЛ: Но, разве вы не говорили, что это не существует?

Р: Не существует.

УЛ: Как что-то, что не существует, может сделать нас счастливыми?

Р: Нет, счастье не появляется из этого. Вы смотрите на мир с удивлением и видите чудо творения...

УЛ: Это легко.

Р: ...и исследуете: «Откуда это появляется? Как это сюда попало?» Если вы будете достаточно искренними, придет ответ, что всё появилось из вашего ума. Это проекция вашего ума, и этот ответ сделает вас счастливыми.

УТ: Но, если кто-нибудь умирает? Ума нет, но тело все равно остается здесь.

Р: Если кто-то умирает?

УТ: Да.

Р: Тело будет здесь?

УТ: Труп здесь останется, будь вы здесь или нет.

Р: Это вы так видите.

УТ: Нет. Все видят труп.

Р: Все, кто думает точно так же, видят труп.

УТ: Да, то есть, это нечто, что...

Р: Что это означает?

УТ: ...не привязано к уму. Значит, труп – это не продукт ума, когда ума нет?

Р: Ум никогда не уходит...

УТ: Когда вы умираете, что происходит?

Р: Вы не умираете, никто не умирает.

УТ: Что такое процесс умирания? Вы просто теряете сознание, как тогда, когда засыпаете? Что это такое?

Р: Вы думаете, что вы умираете, но вы не умираете. Когда вы пробуждены, вы смотрите что-то вроде кино. Никто не умирает.

УТ: Жизненная энергия оставляет тело, разве это не явление?

Р: Нет, это на относительном уровне.

УТ: Извините?

Р: Это только на относительном уровне. Так кажется, пока вы верите, что вы есть ум и тело, это правда.

УТ: Нет, я не про это говорю. Я говорю, что тело отделено от ума, так кажется, потому что, если человек умирает, тело все равно остается, но это мертвый труп.

Р: Так кажется. Но кому так кажется?

УТ: Всем, кто видит труп.

Р: Нет, личности...

УТ: Нет, личность ушла, её больше нет.

Р: Нет, вы, все равно, личность.

УТ: Извините?

Р: Вы, все равно, личность, пока считаете, что вы тело. Но вы никуда не уходите.

УТ: Нет-нет. Роберт, личность мертва, её нет, может быть, человек в раю, или кто его знает, где она.

Р: Как вы можете быть мертвы? Если личность попадает в рай, как она может быть мертва?

УТ: Она больше не в теле. Если личность в теле, она жива.

Р: Так вы попали в рай?

У: Да.

Р: И вы покинули свое тело?

УТ: Правильно, тело мертвое, а тут только труп.

Р: И вы его покидаете и попадаете в рай?

УТ: Извините?

Р: Вы покинули ваше тело и попали в рай?

УТ: Да.

Р: А труп лежит на земле, мертвый.

УТ: Верно.

Р: Кто это говорит?

УТ: Все это знают.

Р: Нет, не знают.

УТ: Труп – это труп. Он начинает разлагаться тут же, как только ум это обнаруживает, он уходит.

Р: Так только кажется, как и всё остальное в мире.

УТ: Тогда, почему тело начинает разлагаться?

Р: Для кого оно разлагается? Кто это так видит? (ученики смеются) Это точно так же, как вы говорите: «Почему лампа включена? Почему комната голубая? Почему небо голубое? Почему всё существует таким, каким видится?» Кто совершает видение?

УТ: Потому что это связано с разумностью.

Р: Кто совершает смотрение? Кто совершает видение?

УТ: Всё по-своему.

Р: Забудьте обо всех, говорите о себе. Пока вы видите эти вещи, то должны задавать вопрос: «Кто видит?» И вы поймете, что это ваше эго видит эти вещи. Всё это происходит с вами на уровне эго. Но, если вы выйдете за пределы эго, этого не существует.

УТ: Вы говорите, что тогда ничего не существует?

Р: Ничего не существует таким, как вы его знаете.

УТ: Да.

Р: Это состояние, в котором вы находитесь.

УТ: Верно.

Р: Но есть другие состояния.

УТ: Скажите, Роберт, как вы видите чью-то смерть? Что вы видите? Что происходит?

Р: Я вижу сквозь это.

УТ: Но, что вы видите фактически? Что происходит?

Р: Ничего не происходит.

УТ: Ничего не происходит?

Р: Ничего не происходит.

УТ: Что-то же должно было произойти, иначе бы вы не видели бы мертвый труп?

Р: Смотрите на это таким образом, когда вы видите отражение в зеркале, что происходит? Страдает ли зеркало от отражения? Видит ли зеркало отражение? Зеркало остается зеркалом, но кажется, что в зеркале есть отражение. Отражение постоянно меняется.

УТ: Что происходит с обыкновенным человеком, который умирает обычной смертью, скажем, в постели. Через какое потрясение или через какой опыт проходит человек?

Р: Но вы говорите про других. Говорите о себе.

УТ: Приятель, я еще не умер, я не знаю?

Р: Другими словами, вы хотите знать, что я испытаю, когда умру?

УТ: Да.

Р: Вы будете переживать то же, что и сейчас.

УТ: Что?

Р: Если вы останетесь таким, как сейчас, вы будете испытывать...

УТ: Я спрашиваю у вас про процесс, что, если это...

Р: Но процесса нет, потому что нет смерти. Но пока есть...

УТ: Что происходит, когда я засыпаю?

Р: Вы спите. Вам снятся сны. Вы просыпаетесь.

УТ: Ладно, это такое же переживание, как и сон?

Р: Когда вы умираете, вы не засыпаете.

УТ: Тогда, какая разница между сном и смертью?

Р: Вы засыпаете, когда все еще имеете сознание.

УТ: Нет, если я засыпаю, я не знаю, есть ли кто-то здесь, если бы я сейчас спал, я бы не знал, что здесь происходит.

Р: Но ваше истинное Я осознает. То, чем вы являетесь на самом деле, всегда осознает.

УТ: Да.

Р: Это Сознание.

УТ: Ладно. Мой вопрос такой. Могли бы вы объяснить, что происходит, когда мы умираем? Не просто засыпание, не просто...

Р: Я пытаюсь рассказать, что ничего не происходит.

УТ: Ничего не происходит?

Р: Вы хотите, чтобы что-то происходило.

УТ: Происходит какой-то процесс.

Р: Он с вами происходит, пока вы верите в то, во что вы верите. Поэтому вы и переживаете этот процесс. Вам покажется, что вы покинули свое тело. Вы перейдете на астральный план, проведете оставшуюся часть каникул, а потом вернетесь в другое тело. И вы будете продолжать так бесконечно, потому что сейчас в это верите.

УТ: Нет, не обязательно, я вырос как католик, так что у меня нет переживания реинкарнации, как вы знаете.

Р: Какое переживание у вас есть, как у католика?

УТ: Никаких, кроме их учений.

Р: То, во что вы верите сейчас, именно это с вами и происходит. Забудьте о других. Не думайте о других людях, думайте о себе. В этом вся суть. Все, во что вы верите о себе сейчас,

произойдет с вами, когда вы умрете. Иначе говоря, если вы верите, что попадете в рай и ад, именно это вы и сделаете. Но всё это - отражения вашего ума. Вы создаете все эти состояния.

Поэтому обнаружьте, кто все это делает, к кому приходит эта вера? Обнаружьте и покончите с этим, и вы будете свободны. Вы видите, что я имею в виду? Ваша ошибка в том, что вы хотите всех поместить в одну картину. Других нет. Каждый раз, когда вы хотите узнать ответ на вопрос, он возникает между вами и спрашивающим, вами и самим собой. Поэтому спросите себя: «Куда я отправлюсь после смерти? Кто хочет знать? Я. Кто я? Кто я?» И, когда вы обнаружите, кто это «я», то получите ответы на все ваши вопросы. Не обращайте внимания на других людей.

УВ: Роберт, есть такие люди, которые слушают подобные учения уже 50 или 60 лет. Они способны оставаться в комнате и пережить вспышку злости перед другими людьми или кем-то, они могут пропустить вашу злость, говорить неприятные вещи, быть недружелюбными и думать о рутине, они могут сидеть в комнате, пристально смотреть на людей или бросать на них полные ненависти взгляды. И они думают, что они самореализованные. Вы можете это прокомментировать?

Р: Конечно, такие люди растут, они стараются, однажды они пробудятся, что еще сказать? Мы должны учиться иметь сострадание ко всем.

УВ: Я понимаю. Вы бы могли прокомментировать глупость таких людей. Быть сердитым или не знать, что ты сердился, значит, быть в заблуждении?

Р: Никто не глупый. Тот, кто злится, однажды задаст вопрос: «Кто злится?» И начнёт путь.

УВ: Правда, пусть начинается.

Р: Но, важно то, что видите вы.

УВ: Я уже это знаю.

Р: Если вы испытываете злость, тогда вы должны работать над собой.

УВ: Я понимаю. Пока они это не увидели, что они еще не на пути, они думают, что они уже в конце.

Р: Забудьте о них. Оставьте их всех в покое.

УВ: Я просто пытаюсь им помочь прямо сейчас.

Р: Это нормально. Просто будьте собой. Вот так вы поможете. Вы можете это увидеть?

УВ: Я понимаю.

Р: Когда вы становитесь Собой, вы - вездесущие, и ваши вибрации проникают во всё.

УВ: Я понимаю.

УТ: Вы чувствуете себя единым со мной? (смех) Нет меня, практически, меня нет. Есть только вы?

Р: Нет меня, и нет вас.

УТ: *Хорошо.*

Р: Я не могу выделить вас и сказать... Я не могу выделить вас и сказать, что я чувствую себя единым с вами.

УТ: *А?*

Р: Я не могу выделить вас и сказать, что я чувствую себя единым с вами. Я чувствую себя Единым, и точка.

УТ: *Да, но если вы чувствуете себя Единым, вам плевать на меня? (ученики смеются)*

УТ: *О да, ему плевать (ученики смеются)*

Р: Мне есть дело до себя, мне есть дело до вас, потому что есть только Один. Я есть вы.

УТ: Мне так кажется, что вы слишком самоцентрированы, вы не знаете ничего, кроме ваших дел, как вы чувствуете, на самом деле, это не мое дело, правильно?

УТ: *Вы думаете, что я - отдельное «я», и вы считаете, что вы...*

УТ: *Да, хорошо. Для меня это реальность.*

УТ: *Это правда? Усомнитесь в этом.*

УТ: *Согласно Роберту, нет, согласно мне, да. Вы знаете.*

УТ: *Вы можете поставить это под вопрос. Однажды вы это сделаете.*

УТ: *Может быть.*

Р: Не будьте суровы с собой, смотрите за тем, что говорите.

УТ: *Но вы можете быть практичными в этом смысле?*

Р: Конечно.

УТ: *Да?*

Р: Конечно.

УТ: *Насколько вы свободны в этом состоянии?*

Р: Абсолютно свободный.

УТ: *Абсолютно свободный?*

Р: Верно.

УТ: Вам, все равно, нужно поддерживать свое отдельное существование, как когда мы говорим друг с другом.

Р: Это так кажется.

УТ: Да, также вы не можете проявить себя мне, чтобы я почувствовал, что разделения нет. Я имею в виду, когда есть два человека, которые разговаривают друг с другом.

Р: Я только могу быть собой, и вы можете только быть собой.

УТ: Именно это я и имею в виду. Это дилемма человечества, что мы не можем видеть Единство друг в друге. Я просто я, и не имею никакого отношения к людям.

Р: Наоборот, если вы помните, когда я говорю «я», то не имею в виду Роберта, я говорю об истинном Я, о Я-ЕСТЬ.

УТ: Именно это я имею в виду. Вы не можете, как Роберт быть Единством, которое вы выражаете?

Р: Я не должен ощущать Единство. Единство уже существует.

УТ: Нет, я имею в виду, что вы проявляете его через индивидуум? Что индивидуум чувствует единство со всемогущим Единством?

Р: Это, словно просить милости у Бога.

УТ: Да, именно об этом я и говорю.

Р: Милость Бога присутствует всегда...

УТ: Ладно.

Р: ...но ее может почувствовать только созревший человек.

УТ: Только созревший человек...?

Р: ...может её почувствовать.

УТ: Недавно я читал книгу пророка Клия, она говорит, что молитва работает только тогда, когда у вас есть запрос Богу проявить свою милость.

Р: Что я могу сказать?

УТ: Я не знаю.

Р: Все люди что-то говорят.

УР: Я думаю, как Рама Кришна говорит: «Милость Бога течет всегда, вы должны подхватить её на своих парусах».

Р: Ммм, это хорошо.

УС: Роберт, несколько лет тому назад у моего старшего сына произошел очень глубокий духовный опыт. Он находился с большой группой людей в присутствии мастера. Он сказал, что не может это объяснить. Он сказал, что нет слов, но он почувствовал Единство со всем. Он сказал, что после этого опыта люди смотрели на него, будто бы он стал другим. Будто бы он был особенным, хотя он и был, поскольку с ним случилось нечто необычное. Он испытал нечто такое... Самое точное, что он смог мне рассказать, что он мог видеть людей, он чувствовал, что они смотрят на себя, когда они видели его, и тогда он им говорил: «Разве вы не знаете, что видите себя?» После этого он сказал: «Мама, это так легко, так легко, это прямо здесь, прямо здесь». Вы можете это прокомментировать?

Р: Да, это пример, который я приводил с зеркалом. Смотрите на меня как на зеркало, когда вы смотрите в зеркало то видите себя. Вы видите ваше отражение, но это не меняет зеркало. Я вижу отражение, наложенное на меня, но я осознаю, что я - зеркало, а не наложение. Поэтому весь мир – это наложение на истинное Я. И когда человек становится истинным Я, есть только истинное Я. А наложения – это отражения этого истинного Я. Ваш сын осознает, что он зеркало, а все остальное – отражение. Оно приходит и уходит, но он никогда не меняется. Вся Вселенная является истинным Я. И он является этим. Вы понимаете? Это ясно?

УС: Да, очень ясно. Он не смог удержать это состояние, он очень старался какое-то время его удержать, но ему было очень трудно удержать его в мире. С тех пор он пытается вернуть это состояние снова.

Р: У него был проблеск Реальности.

УС: Да, был.

Р: Это хорошо.

УД: Почему это уходит или становится слабее?

Р: Потому что его не развили до конца.

УД: Что вы предлагаете, чтобы развить такое состояние до конца?

Р: Обращаться внутрь глубже и видеть, что вы есть Сознание, удерживая тишину.

УС: Я прекрасно помню, как он говорил, что хочет оставаться в тишине. Он хотел оставаться в тишине, но это было очень трудно.

Р: Если бы он постоянно задавал себе вопрос: «К кому приходит мир? Кто испытывает шумный мир?» и отслеживал бы «я» до источника, то стал бы абсолютно свободным.

УД: Роберт, вы бы могли объяснить снова ваш ответ на учение мастера Махариши по поводу того, что такое истинное Я?

Р: Что такое истинное Я? Вы хотите знать, что такое истинное Я?

УД: Да.

Р: Ммм, что такое истинное Я? Истинное Я – это истинное Я, когда все остальное устраняется. Когда мир устраняется, когда мысли устраняются, когда ум устранен, когда Вселенная устранена, тогда остается истинное Я.

УД: Получается, что истинное Я – это и всё, и ничто. Оно создает всё, что есть.

Р: Всё является истинным Я, и всё есть ничто.

УГ: Кажется, в этом отсутствует какой-то смысл.

Р: Это хорошо.

УДж: Его и не должно быть.

Р: У вас прогресс.

УГ: Спасибо, Роберт, это самое приятное, что вы когда-либо говорили.

Р: Если бы в этом был смысл, у вас были бы проблемы. (смех)

УГ2: В состоянии Я-ЕСТЬ нет никакого переживания?

Р: Для кого есть переживание? Переживающий был уничтожен.

УЛ: Это состояние длится в течение вашего дня? На что похож ваш день? Что происходит внутри?

Р: Мой день такой, как у всех остальных.

УЛ: Но как может...? Это ловушка, я знал это, я не должен был задавать вопрос. (смеется)

Р: Во мне нет ничего особенного.

УД: Кроме того, что вы пробуждены, а мы нет, или мы не думаем, что мы пробуждены. (смеется)

Р: Для меня это естественно.

УЛ: У вас есть переживания, но нет переживающего?

Р: Какие переживания у меня есть?

УЛ: Размышление о своем дне?

Р: Я просто спонтанно проживаю день.

УЛ: Извините?

Р: Я проживаю день спонтанно, делая то, что должно быть сделано в данный момент.

УЛ: Но вы это не переживаете?

Р: Я не деятель, я смотрю, как я делаю, но я понимаю, что я не деятель.

УЛ: И это всё, что есть?

Р: Это всё, просто. Чего вы хотите? (смех)

УЛ: И это всё, что в этом есть? Есть только наблюдение со стороны и понимание, что жизнь прекрасна? (смеется) Но, если это не существует, почему тогда есть еще что-то?

Р: Вы становитесь спонтанными, и что-то — это Сознание. Вы осознаете себя как Сознание, как экран, и получаете удовольствие от наблюдения за картинками на экране. Но вы понимаете, что вы - экран.

УЛ: Если человек проживает эту мнимую жизнь, наслаждаясь всем и не реагируя, а будучи спонтанным, тогда, на этом всё?

Р: Да, это всё.

УЛ: Кроме того, что есть знание этого, кроме того, что даже проживая это, всё равно есть переживание?

Р: Для кого?

УЛ: Как переживание, которое было у ее сына. Возможно, почти все здесь видят остальных, как себя.

Р: И снова, не обращайтесь внимание на других. Говорите только за себя.

УЛ: Это звучит эгоистично?

Р: Так и должно быть, если вы знаете, что эгоистичны, именно так вы и избавитесь от эго, зная, в первую очередь, что вы - эго. Так что, это хороший момент.

УЛ: Но, чего нам всем не хватает?

Р: Ничего.

УЛ: Нам не хватает переживания?

Р: Нет. Видите, это ваша точка зрения.

УЛ: Тогда мы точно такие же, как и вы?

Р: Конечно.

УЛ: Если мы живем в красоте и любви, мы там, где вы?

Р: Забудьте о том, чтобы жить в красоте и любви. (ученики смеются)

УГ: Если вы выбросите красоту и любовь, тогда вы просто есть. (ученики смеются)

УЛ: Тогда, если мы – это живущее чудо, тогда, как вы сказали, всё является чудом?

Р: И вы задаёте себе вопрос: «Для кого это появляется? Для кого появляется чудо?»

УЛ: Ни для кого.

Р: Это правильно. Вы - никто. Вы - не тело. У вас нет тела. Теперь до вас дошло.

(долгая тишина)

Если вы по-настоящему желаете покаяться, просто посидите в тихой медитации и понаблюдайте совершенную реальность внутри. Поскольку все виды зла возникают из ошибочной мысли.

(конец аудиозаписи)



Я распознаю Вас - 1

Транскрипт 49

3 марта 1991 года

Роберт: Добрый день. Приятно быть с вами снова. Я приветствую вас от всего сердца.

Некоторые из вас пришли сюда, чтобы послушать, как я говорю. Это не совсем правильно. Послание находится между слов. Сами слова – это хорошо, но, настоящее послание лежит между ними, в тишине, в покое. Вот где находится Реальность. Чем меньше вы говорите, тем большего достигаете. Учитесь быть тихими. Учитесь найти время для молчания. Мир будет продолжаться и без вас. Вам не нужно беспокоиться. Сила, которая управляет этим миром, не нуждается в ваших советах. Когда вы становитесь тихими, спокойными, то выходите на связь с великой силой, и что-то происходит.

Я бы хотел распознать вас, не по имени, а просто распознать вас. Некоторые, считают, что в трансцендентном состоянии, вам нет дела ни до кого и ни до чего. Это неправда. Я осознаю каждого из вас. Я вас вижу больше, чем вы сами. С некоторыми из вас я могу не говорить, но я знаю о вас всё.

Как я вас вижу? Это правда, что я вижу всё как Сознание. Представьте Сознание как огромный экран, и вы – это изображения на экране. Я осознаю, что я - экран, а вы - изображения на мне. Есть только одно истинное Я, и я есть То. Поэтому я осознаю и то, и другое одновременно, что вы существуете как изображение на экране, и вы также являетесь экраном, или Сознанием. Но вы видите себя только как изображения, как тело. Я знаю истину, поэтому распознаю вас.

Некоторые из вас приехали издалека, чтобы повидаться со мной. Здесь есть люди, которые прибыли из Сан-Хосе, Санта-Круз, Сан-Диего и других далеких мест. Я об этом знаю.

В четверг был дождливый день, однако, у нас здесь было немало людей. Поэтому, сначала я объяснил самое главное. Если вы действительно заинтересованы в вашей духовной жизни, если вы действительно желаете выйти за пределы тела, то должны поставить это на первое место в своей жизни. Вы не можете сравнивать сатсанг с просмотром телевизора, походом в кино, боулинг или куда-то еще. Если вы относите сатсанг в ту же категорию, тогда внутри вас большая путаница, вы даже не знаете, чего хотите. В конце концов, вы становитесь

тем, куда вкладываете свою энергию, куда направляете свою жизненную силу, к чему стремитесь всем своим сердцем, всей своей душой.

Я ценю вас. Я ценю тех из вас, кто поддерживает меня в материальном плане, кто опускает деньги в ящик для сборов. Многие из вас понимают, что это мой единственный источник дохода в данное время. Я ценю это. Всегда помните, всё, что вы отдаете, вы даете себе, потому что, есть только одно истинное Я. Когда вы отдаете свою любовь, когда вы отдаете свою радость, истину, счастье, деньги, отдаете то, что отдаете, это все равно, что правая рука даёт левой.

Если бы вы убрали пространство и время, остался бы только Один. Мы видимся как множество, потому что есть время и пространство, майя, иллюзия. Так кажется, что есть время и пространство, поэтому есть множество. Но, когда вы обращаетесь внутрь себя, когда вы начинаете отождествляться с чистым Сознанием, время и пространство исчезают. Куда бы вы ни посмотрели, вы видите Себя, нет места никому другому. Есть только одно истинное Я. Никогда не стоит ни на кого злиться, никого осуждать, огорчаться из-за кого-то или реагировать на кого-то, поскольку, на самом, деле вы причиняете это себе.

То, что должно произойти, произойдет. Ваша работа в том, чтобы не реагировать. Ваша работа в том, чтобы понять, что всё предопределено. Вы находитесь в правильном месте, там, где вы должны быть. Если в жизни есть что-то, что вам не нравится, не пытайтесь это изменить. Правильно будет обратиться внутрь себя и увидеть истину. А потом, соответствующие изменения наступят сами по себе. Никого не меняйте. Ничего не меняйте. Ни на кого не реагируйте, ни на что не реагируйте. Не живите в прошлом и не беспокойтесь о будущем. Оставайтесь в вечном сейчас, где всё в порядке.

Итак, я распознаю вас. В конце концов, вы есть я, и я есть вы. Разницы нет. Я всех вас люблю, поскольку я люблю истинное Я. Любовь и истинное Я - это синонимы. Истинное Я - вездесущее, как я могу вас не любить? Любовь – это Сознание, абсолютная Реальность. Мы все являемся этим.

Почему вы видите других? Почему вы видите искаженные ситуации? Почему вы все видите эту подлость, которая, как кажется, происходит?

Ваши глаза предназначены для того, чтобы вы видели, но видели истину. Между тем, глаза большинства людей видят объект, посылают сигнал мозгу, согласно вашей запрограммированности, и вы, соответственно, реагируете. Вы начнете осознавать, что все это - игра, никто не рождался, никто не умирает, и между этим никого не существует. Есть только Бог, чистое Осознание.

Есть много методов, которые используются для познания этой истины. Не все могут практиковать атма-вичару, самоисследование. Поэтому я делюсь с вами другими методами. Есть много вещей, которые вы должны делать. Как вы думаете, сколько лет вам еще осталось жить в вашем теле? Зачем гоняться за мимолетными вещами, которые меняются и исчезают? Забудьте о том, чтобы пытаться выиграть в лотерею. Забудьте о том, кто вас обидел. Забудьте о своих грехах, совершенных деянием и недеянием. Отпустите всё. Будьте собой. Не реагируйте на мир. Не реагируйте даже на свое тело. Не реагируйте даже на свои мысли. Научитесь быть свидетелем. Научитесь быть тихим.

Я знаю, иногда по утрам вы просыпаетесь и чувствуете себя не в своей тарелке. Вы можете чувствовать депрессию, вы можете ощущать коллективное бессознательное мира, то есть, негативные вибрации. Вы должны тут же вырвать себя из этого, осознав, что это не

истина о вас. Истина о вас в том, что вы есть любовь, вы есть Сознание, абсолютная Реальность. Отождествляйтесь с истиной о себе. Не позволяйте своему уму ни одной йоты негативного мышления. Ловите себя. Нет разницы, в каком положении вы находитесь. Не верьте и не думайте: «Когда все наладится, тогда у меня будет время заняться этим». Такого нет. Вы должны начинать с того места, где находитесь. Вы должны быть собой сейчас и навсегда. Вещи никогда не изменятся.

Избавьтесь от своего высокомерия. Развивайте смирение. Станьте скромными. Под этим я не имею в виду, чтобы вы стали половым ковриком, по которому ходят люди. В смирении есть сила. Вы понимаете истину, поэтому вы не вовлекаетесь в жалость, в чепуху. Истина всегда будет преобладать, несмотря на видимость обратного.

Людям было скучно, потом началась война. Это взбудоражило многих людей. Есть что делать, чтобы избавиться от скуки. Теперь война окончена, и людям опять скучно, они всегда ищут чего-то, что будоражит, чего-то, что находится снаружи. Мои друзья, я могу вас заверить, что нет ничего снаружи вас. Помните, что весь мир – это проекция вашего ума. Никогда не забывайте этого. Это вы делаете мир реальным. В вашем уме картина мира очень сильная, чем сильнее ваш ум, тем реальнее мир. Поэтому во всех высших учениях нам говорится, что мы должны разрушить мир.

Что они имеют в виду?

Известно, что ум – это совокупность мыслей о прошлом и беспокойств о будущем. Вот и всё, что есть ум. Когда вы начинаете понимать свою истинную природу, ум успокаивается и возвращается обратно в Сердце, где он и должен покоиться. Сердце – это истинное Я. Поэтому ум становится истинным Я. Истинное Я - универсальное. Универсальное – это абсолютная Реальность, которая приводит к блаженству. Поэтому ваша жизнь может быть в блаженстве, пока вы все еще находитесь в теле.

На самом деле, вам не нужно ни от чего отказываться. Вам просто нужно выстроить всё в нужной перспективе. Вы можете работать, вы можете играть, вы можете ездить в отпуск, вы можете делать всё, что вам нравится, но вы всегда будете осознавать истину своего бытия, вот и всё. Не думайте, что когда кто-то достигает освобождения, ему приходится идти в пещеру и забыть о мире. Наоборот, вы в мире сем, но не от мира сего. Вы видите сквозь все видимости, и становитесь счастливыми.

Один из способов успокоить ум – это песнопения. Столетиями было известно, что песнопения делают ум однонаправленным. Это работает через нервную систему, принося уму покой и умиротворение. Затем, по своей собственной воле, ум исчезает. Давайте займемся этим прямо сейчас, вы не против?

(песнопения)

Я получаю много писем из разных частей света, иногда, когда я думаю, что это уместно, я делюсь ими с вами, потому что у многих людей одинаковые вопросы. Сейчас мы это и сделаем. Мэри, у нас есть одно письмо из Тайваня от человека, которого зовут Энди, он приходил сюда. Теперь он живет в Тайване, и практикует эти вещи. Это письмо расскажет, как у него получается.

Мэри: Это написано 19-го февраля. Он говорит:

«Дорогой Роберт!

Намаскар! Я рад сказать, какая это радость и драгоценный подарок знать вас и ваше присутствие в моей жизни. С нашей первой встречи я почувствовал тепло и дружелюбие. Ваше общество я продолжаю обнаруживать так же, как и сияющий свет моего собственного истинного бытия. Я вам очень благодарен.

Сейчас я пишу с чувством потребности выразить нечто, какое-то время являющееся источником неуверенности и неясности. Я часто испытываю небольшой конфликт, который, как кажется, возникает от нечастых, но ясных озарений моей истинной природы, другие духовные проблемы тогда представляются незначительными и необязательными. Другими словами, когда истина ясна, как это часто и бывает, когда я слышу ваши слова или, более точно, то, что они выражают, тогда просто нет размышлений ни о чём другом. Стоит ли что-то размышлений, включая вопрос об истине? Но это не живое понимание, в основном, мой ум занят чем-то и продолжает спать.

Однако, эти моменты живой ясности редкие и мимолетные. Упоминание о них, как бы растворяет любую мотивацию к духовному действию, даже когда мне этого хочется.

Должно быть, это будет звучать комичным для вас, как в какой-то мере и для меня, когда я это пишу. Возможно, поэтому я отказывался признать это конкретно до настоящего момента. Всегда казалось более стоящим просто вернуться к целостной истине на том уровне, который доступен в данное время. Знание – это единственная реальность, а все остальное – ерунда.

Однако, вот это тело чувствует, что единственный смысл жизни в том, чтобы осознать полностью мою истинную природу и воплощать это в каждом дыхании. Мой ежедневный опыт говорит, что я далек от этого, но эхо озарений утверждает, что нет ничего, кроме этого. Каждый раз во время самоисследования, каждый раз во время медитаций, которые возникают спонтанно, быстро достигается это заключение, независимо от опыта отождествления. Независимо от реакции, привязанности, отращения... Всё это - необоснованные видимости, принадлежащие одному Сознанию, и даже так говорить – уже слишком много.

Медитация делает жизнь Энди Кинкарта не стоящей размышлений. Я думаю, Роберт, что сутью этого является сомнение. Это последний оплот эго, будто «да, верно, ты думаешь, что знаешь истину, когда у тебя такая жизнь». Но, дело даже не в этом, я не сомневаюсь в озарениях, простая ясность - вне сомнений. Просто, такое ощущение, что есть ещё что-то для реализации, и это не совсем так, что я желаю, чтобы что-то реализовалось в том плане, что я буду освобожден от страданий.

Но я буду читать ваши слова или слова Махариши про ваше переживание и его, или ваши советы о том, что делать, или как быть. Но, когда я иду через слова в пространство, откуда исходите вы или Махариши, я просто так чувствую, почему? Что происходит? И даже это ощущается как уже слишком большие размышления ради такого вопроса.

Когда я упоминал о сомнениях, думаю, я говорил о сомнении-страхе, что мое понимание, по большому счету интеллектуальное, основанное на переживании ясности.

Но, даже когда я это пишу, оно звучит нелепо. Почему я развиваю эти глупые мысли? Есть понимание, что всё есть всё, и ничего не нужно делать, только пребывать в этом. Говоря так, такое ощущение, что это письмо выражает некоторую цикличную неуверенность, которая возникает во мне. Я молю у вас прощения, то, чем я поделился,

скучно и монотонно. Я оставляю вас, так сказать, с тем, что я написал вчера или позавчера, и что привело меня обратно туда, чему я принадлежу.

Есть понимание того, что все формы относятся к одному универсальному бытию, которое лишено любого существования. Может ли быть кто-то, чтобы обладать этим пониманием? Истина есть, несмотря на её признание через понимание. Как тогда форма исследует собственную пустоту? Нужно увидеть, что природа пустоты уже находится внутри формы, и нечего будет исследовать. Нужно также увидеть, что видящий, как и видение – пустые, это иллюзии памяти. Просто быть тихими и позволить свету осознания сжечь тучи форм в бесконечном изменении. Только чистое бытие свободно от формы, изменений и становлений. Просто быть, сгорая через иллюзию отождествленного восприятия. Царство божие есть сейчас, нужно просто отказаться от всей лжи о том, что это не так.

И снова, дружба, которая разделяет наше бытие, это истинная радость.

Энди.»

Роберт: Теперь, Эд, ты бы мог ответить на это письмо за меня?

УЭ: У него понимание, что ему грустно.

Р: По сути, скажи ему, что он слишком мирской, что все его переживания – это проявления его собственного ума. Он должен стать неподвижным, обращаясь глубже внутрь себя, и когда что-то поднимается, скажи ему, чтобы он ловил себя и, с помощью самоисследования задавал вопрос: «К кому это приходит?»

УМ: Что вы хотели, Роберт?

Р: Вот то письмо.

УМ: Вот это? Или другое?

Р: Вот это. И отправьте ему транскрипт номер три. Вот еще одно письмо, если вы не против, прочитайте, Мэри.

УЮ: Роберт, разве там не было достаточно хорошего понимания? Он сказал: «Я создаю реальность, несмотря на понимание, что, невзирая на ум, концепции или что-либо еще, мне кажется, что это исходило из места тишины?»

Р: Это хорошее письмо, и он показывает много понимания, но всё, что он говорит: «Всё в порядке».

УЮ: Несмотря на понимание?

Р: Да, потому что, если бы у вас действительно было понимание, тогда сказать нечего. Видите, это нечто, что мы все должны понять. Дело не в том, сколько глубоких интеллектуальных знаний мы имеем, а в том, сколько мы не знаем. Мы должны выйти за пределы ума, который желает быть ценным и глубоким. Мы должны выйти за пределы и пробудиться. Пока ваш ум наполнен прекрасной поэзией, цитатами и глубокими знаниями, вы никогда не сможете стать свободными. Идея в том, чтобы отбросить всё это. Тогда, в вашей свободе, вы узнаете всё это, но не о чем будет говорить.



Я распознаю Вас - 2

Вы не против, прочитать следующее?

Мэри: Хорошо, сначала письмо, а потом открытку?

Р: Сначала прочитайте открытку.

М: «Большое спасибо за то, что вы мне раскрыли глаза на то доверие, которое может быть у меня к себе и на осознание, что всё хорошо.

С любовью, Джим».

И еще маленькое письмо от Джима.

«Я вложил чек, который мне дала Джоан. Я повстречал её десять лет назад в Сиракузах. Она мой духовный друг, и я отправлял ей ваши аудиозаписи. Из писем, которые я получаю от неё, видно, какие прекрасные изменения произошли в её жизни. Вы можете написать ей, если хотите. Я уверен, что для неё это большие деньги.

*С любовью и благословением,
Джим».*

Джоан живет в Нью Йорке.

Роберт: Эд, вы бы могли выслать ей транскрипты 1, 2 и 3? Мы здесь занимаемся бизнесом. (смех)

Мы должны понять, что не приходим сюда, чтобы справиться с проблемами. Мы не приходим сюда, чтобы приобрести глубокие знания. Мы не приходим сюда, чтобы заучивать те слова, которые я говорю, или заучивать книги, которые вы прочитали, красивые цитаты. Мы приходим сюда, чтобы опустошить себя. Только когда вы становитесь пустым сосудом, истина, которой вы являетесь на самом деле, может воссиять. Когда у вас слишком много знаний в голове, это сдерживает ваше пробуждение. Когда у вас слишком много книжных знаний, это сдерживает ваше пробуждение.

Поэтому слова всегда неадекватны. Вы уже освобождены. На самом деле, всё, что вам нужно делать, это освободиться от того, что говорит вам, что вы не свободны. Когда к вам приходят мысли, идеи, что бы ни приходило к вам, осознавайте, что это не то, что есть. «Нетипично», не то, не это. Реальность – это ваша настоящая природа. Вам не нужно никуда идти, чтобы ее обнаружить. Вам не нужно путешествовать по миру в поисках учителей. Всё, что вам нужно сделать, это стать смиренным, иметь смирение, обратиться внутрь, и истина проявит себя. Нет разницы, какие у вас обстоятельства. Это совершенно неважно. Вы можете быть богатым или бедным, больным или здоровым, изуродованным или наоборот. Нет разницы. Это не имеет отношения к вашей Реальности.

Это так, будто вы идете смотреть кино и отождествляетесь с игрой, актерами и актрисами. Когда кино заканчивается, вы - нигде, вы потратили всю свою энергию на отождествление с актерами и актрисами, ролями, которые они играют. Именно это мы делаем с нашими жизнями. Мы отождествляемся с условиями и ситуациями. Мы пытаемся защищать свои интересы, но это только эго. У нас нет интересов. Мы ничем не владеем. Мы приходим в

это мир с ничем, и покинем его с ничем. То, что вы делаете между рождением и смертью, определяет то, что будет происходить с вами после этого.

Если вы, как большинство людей, привязаны к земле, отождествляетесь с земными вещами, считаете себя телом, то будете возвращаться сюда снова и снова в качестве тела, пока не пробудитесь и не осознаете, что всё это сон. Вам нужно пробудиться. Вам ничего больше не нужно делать, только пробудиться. Забудьте о мире. Я говорю о ментальном плане. Позвольте своему телу выполнять то, что оно должно делать, но, ментально, забудьте о мире и теле.

Удерживайте свой ум в вашем сердечном центре. Практикуйте самоисследование. Станьте свидетелем всех своих движений и всех ситуаций. Ни на что не реагируйте. Смотрите. Наблюдайте, как мир продолжает меняться день за днем, день за днем. Осознавайте, что вы - не мир. Вы видите мир, но, на самом деле, вы не имеете никакого отношения к миру. Вы - Сознание, вы истинное Я, это ваша настоящая природа. Всегда отождествляйтесь с чистым истинным Я.

Это как в истории о птице, которая жила на огромном дереве. Птица представляет большинство из нас, каждый раз, когда она начинала поедать сладкие ягоды на дереве, она была радостной, счастливой и пела. Но, когда время года менялось, ягоды становились кислыми, она переставала петь и становилась злой. Разве с нами не так же? Когда кажется, что всё идет по-нашему, мы говорим, что счастливы, потому что получаем то, чего хотим. Но, когда что-то идет не по-нашему, мы становимся подавленными и злыми.

Однажды птица летала вокруг нижнего яруса дерева и посмотрела вверх, на верхние ветки, далеко вверху. Там она увидела сияющую, красивую, огромную птицу, которая улыбалась и радовалась. И маленькая птица сказала: «Как бы я хотела быть, как та большая птица. Я полечу туда, наверх, и найду, что делает эту большую птицу такой счастливой». Разве не так с большинством из нас? Мы устаем гоняться по жизни, и открываем какую-то истину, к которой начинаем стремиться. Но, смотрите, что происходит.

По дороге наверх, когда маленькая птица преодолела уже четверть пути, она увидела какие-то вкусные ягоды на одной из ветвей. Поэтому она забыла о большой птице, приземлилась на ветку и начала есть красивые сочные ягоды. Когда все эти ягоды закончились, остались только кислые ягоды. И птичка снова впала в отчаяние. Точно так же и у нас. Поначалу мы стремимся к истине, к реальности. Но, если в материальном или физическом плане с нами происходит нечто прекрасное, мы забываем об этом. Мы говорим, что можем продолжить стремиться к этому позже, когда всё будет плохо. Мы увлекаемся нашими переживаниями.

Когда маленькая птичка снова стала в достаточной мере подавленной, она вспомнила о большой птице. Она посмотрела наверх, и птица опять была там, величественно сидящая на верхней ветке, сияющая, светящаяся и счастливая. Она сказала: «В этот раз я полечу прямо наверх к большой птице и открою её секрет». Снова, на полпути птичка увидела красивые ягоды и забыла еще раз про большую птицу. Точно так же и мы. Мы ищем истину, читаем книги, видимся с учителями. Но, скажем, если мы выигрываем в лото и получаем миллион долларов, сколько человек из нас продолжит поиски? Боюсь, не так уж много. Мы потеряемся в богатстве и том, что оно может нам дать, пока в дверь не постучится налоговая, или деньги не украдут родственники, или не упадет рынок акций, и мы снова придем в отчаяние. Так же, как маленькая птичка поедает кислые ягоды.

После того, как она побыла в отчаянии в достаточной мере, она снова вспомнила о большой птице. Так же и у нас. Когда все идет слишком плохо, мы начинаем думать о Боге. И

снова маленькая птичка начала лететь вверх, все выше и выше, и так происходило снова и снова, пока не осталось одна четверть пути, опять не наступили одни кислые ягоды, и она полностью не почувствовала отвращение и не сказала себе: «Мне надоели сладкие ягоды, мне надоели кислые ягоды. Мне надоела вся эта игра. Мне плевать, что я еще увижу на этом дереве. Не имеет значения, что я вижу на нём, нет никакой разницы. Я лечу прямо к большой птице». И точно так же с некоторыми из нас. Когда нас достаточно побила жизнь, мы обретаем полную решимость пройти весь путь в поисках истины.

Итак, маленькая птичка стала подлетать все ближе и ближе к вершине, она пролетела мимо всех сладких и красивых ягод, которые висели на дереве. Большая птица становилась всё больше и больше полупрозрачной, сияющей, красивой и величественной. И, наконец-то, маленькая птичка приземлилась прямо в центр большой. Когда она это сделала, то обнаружила нечто интересное. Она обнаружила, что всё это время уже была большой птицей. Точно так же и с нами. Когда мы, в конце концов, пробудимся, то осознаем, что всегда были пробуждены, что никогда не было такого времени, когда мы не были пробужденными, и станем свободными.

Давайте споем «О Господь прекрасный».

(после пения Роберт продолжает)

Многие спрашивают, есть ли какой-то быстрый метод, который можно использовать, когда вы оказываетесь в депрессии или разочарованными. Когда вы начинаете чувствовать себя плохо, можно ли что-нибудь посоветовать кроме практики самоисследования? Есть ли маленький быстрый метод, какие-то слова, которые можно использовать как аффирмацию?

Мы не используем аффирмации, потому что это разработка ума. Но есть кое-что, что вы можете делать, это очень просто. Вы все время слышите, как я это говорю. Вы можете прервать свои чувства, свой ум, беспокойства и мысли, просто сказав: «Всё хорошо».

Вы все время слышите, как я это говорю: «Всё хорошо, и всё разворачивается так, как должно». Когда вы говорите: «Всё хорошо», это содержит всё, чему мы учим. «Всё хорошо» означает, что все так, как должно быть. Не бывает ошибок. Нет ничего неправильного.

Неважно, каким что-то может выглядеть, неважно, каким оно может казаться, если мы считаем, что-то происходит неправильно, это потому, что мы неверно истолковываем, каково оно на самом деле. Когда мы говорим: «Всё хорошо», в вашей нервной системе происходит успокаивающий эффект, и вы обнаруживаете, что вы расслаблены и спокойны. Поскольку, в действительности, вы говорите: «Нет ничего плохого, ничего не было неправильно, и ничего никогда не будет неправильным. Если я так думаю, то это потому, что я чего-то не понимаю. Так что, всё хорошо».

Помните, что вы были так воспитаны, верить в определенные вещи о жизни, какой должна быть жизнь. Другими словами, вам промыли мозги. Практически всё, во что вы верите – анти-реальность. Подумайте о вашей системе убеждений. Не должно быть никакой предопределенности. Всё просто есть, оно приходит и уходит. У вас нет жизни. Вы – Реальность. Вы есть истинное Я, и это не жизнь, это просто бытие, чистое бытие. Чистое бытие – ваша настоящая природа.

Я повторяю еще раз. Перестаньте искать, перестаньте судить по внешности. Оставьте мир в покое. Перестаньте делать выводы. Не будьте за что-то или против чего-то. Не будьте суровы с собой, не будьте серьезны с собой. Ловите себя, когда ваш ум начинает рассказывать вам все эти угнетающие вещи и начинает вас беспокоить. Осознавайте, что вы больше, чем можете

себе представить. Вы есть Бог во всей Его сути. Вы не часть Бога, вы - Целое. Вы есть абсолютное Единство, нирвана, пустота. Вы есть истинное Я.

Почему бы не принять это?

Всё, что вам нужно сделать, это принять истину интеллектуально, и интеллект сделает так, что она проникнет в подсознание, подсознание перейдет в реальность, реальность превратится в Сознание, и Сознание будет выражать себя как блаженство. Это означает, пока есть видимость, что вы одеты в тело, это будет тело блаженства. Другие не будут это так видеть. Но вас не будут волновать другие, поскольку другие – это вы. Когда вы видите свое тело блаженства, конечно, оно включает тело Вселенной, потому что ваше тело блаженства вездесущее. Поэтому вы все видите как блаженство, вы обладаете чистым счастьем, радостью и покоем.

(обрыв в аудиозаписи, запись резко начинается, когда ученики смеются)

...(смех) Вы не должны со мной соглашаться. Пожалуйста, вы можете порицать меня, распинать меня, делать всё, что угодно. Если есть что-то, что нуждается в прояснении, или что-то, что вы не понимаете о вашей духовной жизни или чем-то еще, мы здесь все - одна большая счастливая семья. Так что, если мы займемся кулачным боем, не беспокойтесь.

УБ: Роберт, когда вы смотрите на потолок, то видите потолок, или вы абсолютно не связаны, ваше сознание не связано с вашими глазами в этот момент?

Р: Я не осознаю, на что я смотрю. Я не делаю это по какой-то причине.

УБ: Что вы осознаете?

Р: Вас, задающего вопрос. Я ничего не осознаю, я просто пустой.

УБ: То есть, в этот момент вы пребываете в Сознании?

Р: Я ни в чем не пребываю, даже в Сознании. Чтобы пребывать в Сознании, должен быть кто-то, чтобы пребывать в Нём. Если никого нет, то кто будет пребывать в Сознании? Сознание – это ваша истинная природа, но тело не пребывает в Нём. В Нём ничего не пребывает. Сознание содержит Себя в Себе. Самосодержащая абсолютная Реальность. Это просто чистое бытие, нет пребывания. Пребывающий был уничтожен.

УБ: Тогда это как полное освобождение от всего?

Р: Снова, чтобы быть освобожденным, должен быть кто-то, но никто никогда не рождался, чтобы нуждаться в освобождении. Есть только ЕСТЬ-ность, чистое бытие.

УБ: Кажется, для ума это непостижимо?

Р: Мы не обращаем внимание на то, что рассказывает нам ум. Пусть ум думает, что это непостижимо. Держите ум под контролем, не позволяйте ему контролировать вас. Выходите за пределы ума. Задавайте себе вопрос, к кому приходит ум, и вы поймете, что у вас никогда не было ума, чтобы с ним бороться.

Фред замерзает: «Фред, это все твой ум». (ученики смеются)

УД: Роберт, вы всегда приходили и просто говорили всем, чтобы они пробудились. Мне любопытно, почему сейчас вы это делаете уже не так часто. Я думаю, возможно, именно это нам здесь нужно.

Р: Когда вы говорите: «Всё в порядке», это то же самое. «Всё в порядке» означает, что вы – абсолютная Реальность, и вы пробуждается.

УГ: Я думаю, тогда нам нужна шутка.

Р: Я засуну ваш палец в электрический вентилятор. (смех)

УК: Роберт, ранее вы упомянули кое-что, что препятствием тому, чтобы быть на связи с бытием Дома или как это еще, - это смирение и устранение высокомерия. Я достаточно часто вижу это в своей ежедневной жизни - как мое эго не хочет сдаваться. Смирения не так уж много. Кажется, что быть смиренным – это самое тяжелое на свете. Вы знаете, я действительно испытываю сочувствие, даю милостыню и в таком духе. Но дальше этого мое смирение не заходит. Вот с чем я имею дело на своем духовном уровне, вы знаете.

Р: Чтобы быть скромным или иметь смирение, на самом деле, вам не нужно перед всеми извиняться. В своем уме вы извиняетесь перед собой, что вы принимали себя за личность, которая разозлила другого человека. Вы примиряетесь с собой. Это не что-то такое, что вы делаете другому. Когда вы примиряете себя со всей Вселенной, то автоматически становитесь живым воплощением доброты и сострадания. И потом, «по плодам их вы узнаете их». Всё остальное образуется само по себе.

УД: Примириться – это то же самое, что и простить?

Р: Когда вы примиряете себя со Вселенной, вы примиряетесь с собственным истинным Я.

УД: Правильно, если мы примиряемся с собой, это то же, что и простить себя?

Р: Да, конечно, потому что вашему истинному Я никогда ничего не нужно было прощать. Когда вы примиряетесь с собой, то становитесь абсолютной радостью и блаженством, все грехи, совершенные деянием и недеянием, превзойдены.

УД: Я думаю, что даже слово «простить» подразумевает эгоистическое действие.

Р: Да, это так. Поэтому, в начале я сказал, что вам не нужно говорить кому-то, что вы его прощаете, или просить прощения.

УД: Поэтому примириться - это лучше, чем просить прощения.

Р: Вы примиряете себя со Вселенной, и автоматически становитесь истиной, Реальностью, Сознанием.

УК: Но так ли это, что, в каком-то смысле, простить другого человека – это, скорее, эго, которое расслабляет ситуацию? Я имею в виду, если делать это наедине с собой, дома, это несложно, но сделать это с другим человеком очень тяжело.

Р: Когда вы просите прощения, или прощаете кого-то, то в этом замешано эго, потому что вы думаете, что вы такой хороший. Вы говорите, «Теперь я простил этого человека. Я попросил, чтобы он простил меня» В этих словах кроется высказывание: «Я могу сделать это снова и снова» Лучше забудьте об этом, обратитесь внутрь себя с вопросом: «Кто нуждается в прощении?» И вы поймете, что прощение и ваше эго - синонимы. Когда нет эго, то нет идеи прощения. Есть только любовь, доброта и сострадание. Всё принимается таким, как есть и происходит само по себе.

УД: То есть, вы говорите, что вы бы не давали милостыню, например?

Р: Нет, милостыня – это из прошлого. Забудьте о прошлом, оставайтесь центрированными в моменте.

УД: То есть, любить себя в моменте...

Р: Это хорошо.

УД: ...это здорово, потому что ты любишь всё.

Р: Но помните, что вы любите себя не как эго.

УД: Верно.

Р: Большинство людей приходят в замешательство, когда я говорю: «Любите себя». Они любят себя такими, какие они есть, и говорят: «Мне нет дела, что думают другие, это я, и я буду оставаться таким. Я люблю себя». (ученики смеются) Это «я», которое втягивает вас в проблемы. (смех) Осознайте, что внутри вас есть истинное Я, и это вы сами. Это за пределами понимания. Это и есть Бог, это и есть Я, которое вы любите.

УД: Как может быть, что Богу нужно прощать себя?

Р: Точно.

УК: Роберт, продолжая эту тему, а что по поводу вины? Если мы обидели кого-то в прошлом, и это все еще преследует нас, понимаете?

Р: Это то же самое, что и прощение. Когда вы знаете истину о себе, вся вина трансцендируется. Это все равно, что заново родиться. Прошлое становится бесполезным. Вы продвигаетесь в новое измерение, в качестве Сознания.

УК: Просто это продолжает изводить меня, понимаете?

Р: Тогда вы должны работать над собой. Вы должны спрашивать себя: «Для кого появляется эта вина?» Нет разницы, что вы сделали в прошлом, мы все совершаем ошибки. Все делают ошибки, пока у вас есть тело, любой делает ошибки. Но, когда вы придерживаетесь истины, когда вы остаетесь верным вашей истинной природе, когда вы работаете над собой с помощью самоисследования, ваше виноватое «я» начнет растворяться, и ваша истинная природа проступит вперед, и тогда больше никого не будет, чтобы прощать, и не будет чувства вины. Но, когда вы испытываете вину, это потому, что вы отождествляете с телом, и оно делает разные вещи.

УК: Я думаю, что речь идет о большем. Речь о том, что я причинил другому человеку.

Р: То было в прошлом, а это сейчас. Когда вы знаете истину сейчас, то выходите за рамки этого. Но, пока вы все еще считаете себя телом, вас будет обуревать чувство вины, оно не уйдет.

Поэтому нам не дано помнить прошлые жизни. Сейчас вы чувствуете себя виноватым, вы себе можете представить, если бы вы знали о вашей прошлой жизни? (смех) Тогда бы вы точно совершили самоубийство. Но природа заставляет вас забыть. Вы бы очень удивились, если бы узнали, что сделали в прошлых воплощениях.

УД: Самоубийство, в любом случае, удерживает на кармическом колесе?

Р: Иногда да, иногда нет. Зависит от того, где вы находитесь.

УР: А что, если это только (непонятно)...

Р: Тогда вы тут же вернетесь, и вам придется снова через это пройти.

УД: Это хуже для такого человека?

Р: Так же, но бывает по-разному. Учитываются многие вещи.

УД: Что может быть примером того, когда человек превосходит карму, но, все же, совершает самоубийство? Тогда это просто печальное покидание тела?

Р: У вас есть понимание, что карма не существует, и вы осознаете, что ваша жизнь была в полном беспорядке, но, на самом деле, это не вы. У вас есть слабый намек на истину и реальность, но вы больше не желаете оставаться в теле. Если вы придерживаетесь истины, то самоубийство не имеет никакого значения.

УД: Но, тогда человек, все равно, воплотится в тех же обстоятельствах?

Р: Это зависит от вашего понимания.

УД: Ммм...

Р: Насколько глубоко ваше понимание.

УД: Но, если бы вы были полностью реализованным, кажется, вы бы больше не воплощались...

Р: Если вы полностью реализованный, у вас нет таких мыслей, потому что вы - не тело, вы вышли за пределы прошлого, будущего и всего остального. То есть, всё совершенно по-новому.

Не будьте помешаны на реинкарнации и карме. Поскольку вы знаете, что, на самом деле, этого не существует. Они существуют только для тех, кто считает себя феноменом тело-ум. Не думайте, что в следующий раз вы вернетесь в лучшую жизнь. Забудьте об этом. Лучше спросите себя: «Для кого есть эта жизнь? Для кого есть эти переживания?» Избавьтесь от всего за один раз. Осознайте, что это личное «я» все эти годы втягивало вас в проблемы. Отслеживайте «я»-нить до ее источника и станьте свободными.

УК: Роберт, я слышал, как другие люди говорили: «Лучше смотри на то, чем ты не являешься, чем на то, что ты есть». Процесс уничтожения.

Р: Да, именно об этом мы здесь и говорим.

УК: Пытаемся и ищем то, чем мы не являемся. Все ложное.

Р: Да. Вы не только не являетесь вашими проступками, вы также не ваше тело. Вы осознаете, что я не тело, я не мир, я не обусловленность, я не карма, я не реинкарнация, я не мой ум, я не моя кровь или мое сердце. То, что остаётся в конце, и есть то, чем вы являетесь.

УДж: Похоже, это хороший процесс, потому что в конце мы не знаем, что это. Мы отринули все, и мы остаемся с собой, и мы больше никогда, на самом деле, не знаем, что есть что. Звучит как очень хороший процесс.

Р: Да, хорошо над этим работать. Но нужно столько всего отринуть, что вы никогда не закончите. (ученики смеются)

УДж: Так, что же делать?

Р: Вы продолжаете идти и идти, и это никогда не заканчивается: «Я не лист, я не червь, я не таракан». Легче отслеживать личное «я», потому что, все эти вещи, которыми вы не являетесь, прикрепляются к «я»-нити. Когда вы отслеживаете личное «я» до источника, и задаете вопрос «Кто я?», всё отпадает, и вы становитесь свободными.

УДж: Почему мир не заинтересован в этих учениях?

Р: Мир такой, какой есть. Если вы посмотрите на эволюцию планет, то, согласно астрологии, эта планета эквивалентна третьему классу школы. И все существа здесь просто гонятся за удовольствиями, балуясь разными способами. Поэтому они заинтересованы только в мире и мирских вещах, а не в Реальности. Оставьте мир в покое, обнаружьте, кто вы есть, и тогда вас не будет интересовать, что есть мир, или что не есть мир, потому что, для вас мира не будет.

УД: Роберт, это учение позволяет понять, что я не тело и не личность, но, где же место личным качествам, или же чертам характера, или совокупности опытов, которые индивидуализируют человека?

Р: Личность – это эго. Ваша личность – это вы, как эго. Это соединение всех опытов, через которые вы прошли, и всего, что вы знаете как эго.

УД: Для меня легче осознавать, что «я не тело», но я не привыкла к тому, что «я не эго».

Р: Вы не личность. Личность – это эго. Когда вы прослеживаете обратно «я»-нить до источника, эго прикреплено к «я». «Я» и эго – это синонимы. Когда вы смотрите на «я», держитесь за «я» и идёте к его источнику, всё уходит, и эго, и личность. Вы становитесь сияющим истинным Я.

УД: Эго боится уничтожения, потому что, я думаю, что нам всем придется потеряться в одной и той же рутине?

Р: Конечно, эго боится уничтожения. Эго-ум очень мощный, и он будет бороться за каждый дюйм своего существования. Поэтому, только с помощью самоисследования можно использовать ум, чтобы от него избавиться. Другие методы обычно увеличивают силу ума. Они заставляют думать, что вы могущественны, что у вас есть сиддхи, что вы можете вытворять разные вещи. Это увеличивает силу ума. Это заставляет вас стать помешанным на эго.

Поэтому мы не стремимся к тому, чтобы развивать сиддхи, сверхспособности, магические знания. Мы хотим превзойти всё это, стать свободными и освобожденными. И лучший способ это сделать – спросить себя: «Для кого появляется всё это? Кто хочет сверхспособностей? Кто хочет управлять другими?»

УТ: Роберт, то же самое с добродетелью, верно?

Р: Да, то же самое с добродетелью. Добродетель и не добродетель – это две стороны одной монеты. Добродетель появляется из ума, вы так воспитаны: «Я добродетельный, потому что живу такой жизнью». Избавьтесь от всех концепций, от всех предубеждений по поводу добродетели и не-добродетели. Все это должно уйти, чтобы вы стали свободными. Если вы думаете, что вы добродетельный, то появляется гордость. И то, и другое - из вашего ума, это делает ваше эго сильнее: «Я добродетельный человек, я не пью. Я не дурачусь, я ничего не делаю, я скучный». (ученики смеются) Все эти концепции должны уйти.

Еще одна хорошая форма медитации – это расслабиться и повторять: «Я, я». На самом деле, вы говорите: «Я есть То Я-ЕСТЬ». Но вы это сокращаете, и произносите: «Я, я...».

Давайте попробуем это сейчас, вы не против? Сядьте удобно и расслабьтесь. Станьте радостными внутри себя. Прислушайтесь к своему дыханию и вместе с ним скажите: «Я-я». На вдохе вы говорите: «Я», и на выдохе: «Я». Заметьте, как вы начинаете себя хорошо чувствовать, это происходит очень быстро...

(конец аудиозаписи)



Ставьте главное на первое место

Транскрипт 50

7 марта 1991 года

Роберт: Покой. Добрый вечер. Приятно вас видеть и быть с вами снова. Помните, что я не оратор, не священник и не философ. Вам нужно услышать не слова. Уже говорилось много слов, но ничего не сказано. Ответ, который вы ищете, находится внутри вас. Всё, что вы ищете, находится внутри вас. Когда я говорю «внутри вас», то не имею в виду ваше физическое «я». Я имею в виду истинное Я. Истинное Я не внутри вас, вы являетесь истинным Я. То, что вы ищете, находится в истинном Я, это включает ваше физическое тело и всё остальное. Всё есть истинное Я, и вы есть То. Всё в порядке.

Скорее всего, вы слышали такое слово: «богохульство». Единственное богохульство, которое существует, это тот факт, что вы считаете себя человеком. Это богохульство, считать, что вы - человеческое существо. Это ложь. Вы не то, чем кажетесь. Ничто не является тем, чем кажется. Тогда, кто вы? Вы должны обнаружить это для себя. Есть ли вы? Действительно ли вы индивидуум? Существоете ли вы отдельно от дерева, животного, мира, Вселенной? Есть ли разделение? Обнаружьте. Действительно ли вы существуете? Обнаружьте. У вас есть цель жизни? Обнаружьте. Снова, это богохульство – верить, что вы были рождены как человек, что вы существуете и исчезнете. Это настоящее богохульство.

Все начинается, когда вы просыпаетесь утром. Это время, когда вы должны работать над собой. Как только вы открываете свои глаза, то должны сделать такое утверждение: «Я есть чистое Осознание». Но никогда не верьте, что ваше личное «я» является чистым Осознанием. Нужно говорить, что Я-ЕСТЬ является чистым Осознанием. Ваше личное «я», ваше эго, никогда не может быть Я-ЕСТЬ. Оно даже не существует. Поэтому думайте, о чем вы говорите, когда говорите: «Я есть чистое Осознание». Вы не говорите о своем маленьком «я». Оно не считается, потому что, даже не существует. Вы говорите о Я-ЕСТЬ, чистом Осознании. Осознании чего? Вы что-то осознаете, поскольку заявляете: «Я есть чистое Осознание». Вы осознаете факт, что Я-ЕСТЬ - Сознание. Чистое Осознание есть Сознание, и я есть То.

Осознаете ли вы откровение, когда действительно знаете, о чём говорите, и вы объявляете это с чувством, пренебрегая феномен тело-ум, и просто утверждаете истину о себе? Я есть чистое Осознание. Осознание, Я-ЕСТЬ – это Сознание. Когда вы сделаете такое утверждение, то заметите, что оказываетесь в блаженстве. Вы начинаете чувствовать себя чудесно, благодаря тому, что чистое Осознание, Я-ЕСТЬ, Сознание выражает себя как блаженство. В действительности, все эти слова означают окончательное Единство.

Когда вы выражаете себя таким образом, как только вы открываете свои глаза, с вами будет происходить что-то глубокое. Вы начинаете ощущать радость своего истинного Я. Вы начинаете ощущать абсолютное счастье, великодушие, и тогда вы можете заявить: «Всё в порядке». Вы будете знать и чувствовать, что вы есть начало и конец. Вы поймете, что означает Сат-чит-ананда. Вы познаете Парабрахмана. Вы почувствуете божественную пустоту, нирвану. Вы обретете покой, поскольку будете понимать, что вы есть Вселенная, и не существует ничего, кроме вас. Вы есть истинное Я Вселенной.

Когда вы это слышите, разве это не даёт вам приятные ощущения, когда вы осознаете свою божественность, что вы - не мужчина или женщина, что нет реинкарнации или кармы? Никогда не было такого времени, когда вас не было. Вы есть всепронизывающее, трансцендентное блаженство. Пребывайте в своей истинной природе. Перестаньте верить, что вы - смазливый человек с проблемами. Для кого есть проблемы? Как вы, чистое Сознание, абсолютная Реальность, можете думать о проблемах?

Даже если вы говорите: «Жизнь всё равно продолжается. Я должен оплачивать свои счета. Я должен сходить к врачу. Я должен сделать то и это», это богохульство. Это не так, что вы не будете этого делать, но, придет понимание, что ваше тело не имеет к вам никакого отношения. Ваше тело-ум и всё, что им принадлежит, просто не существуют. Даже для Джея, которому кажется, что он сморкается, это иллюзия. Вы думаете: «У меня насморк. У меня аллергия, завтра мне нужно идти на работу, мне нужно хорошо одеться». Именно это удерживает вас от реализации. Вы будете носить свою одежду. Вы будете ходить на работу. Вы будете делать то, для чего ваше тело пришло сюда, но не волнуйтесь об этих вещах. Не будьте этим озабочены.

Чем больше вы - человек, тем больше вы будете говорить: «Если я не позабочусь об этих вещах то, кто это сделает?» О чём вы говорите? Есть только одно Я, которое является Сознанием. Постарайтесь понять, что силы, которые есть, знают, как позаботиться обо всех ваших потребностях и удовлетворить их в полном изобилии. Есть Нечто, что заботится о вас, великая загадка. Это Нечто любит вас, когда вы уберете ваше раздутое ничтожество с дороги. Пока вы верите, что должны решать проблемы, вам придется решать проблемы. Что-то позаботится о вас.

Ставьте главное на первое место. И самое главное, что вы должны помнить, это то, что вы есть чистое Осознание. Вы можете говорить себе это: «Я есть чистое Осознание». Конечно, это делает ум, но есть нечто, что его захватывает и уничтожает, когда вы обращаетесь к Я-ЕСТЬ. Это то, о чем вы должны думать. Я знаю, это звучит странно, но не волнуйтесь по поводу окружающего мира. Мир здесь был со всеми своими деструктивными механизмами еще до того, как вы появились на сцене. И он будет здесь, когда вы уйдете.

Люди, которые не понимают джняна-маргу, адвайту-веданту, говорят, что ваш долг помогать другим, делать этот мир лучшим местом для жизни. Но они не понимают, что, если вы пробудитесь и станете освобожденными, то станете другими. Вы - другие. Нет никого, чтобы помогать. Это не означает, что вы ничего не будете делать. Ваше тело будет помогать, совершать разные дела. Но истина в том, что, когда вы помогаете себе, то помогаете другим. Когда вы помогаете другим, то помогаете себе. Всё - Одно.

Вам интересно, что делать с оставшейся жизнью: «Должен ли я работать? Должен ли я сидеть дома? Должен ли я пойти в армию? Должен ли я стать диктатором страны?» Все эти великие мысли приходят на ум. Не позволяйте этому происходить. Ловите свой ум. Замечайте, когда он думает, и останавливайте его. Ум нужен, пока вы человек. Вы принимаете решения. Вы знаете, что правильно и неправильно, хорошо и плохо. Ваш ум создает мир двойственности. Но, когда вы прогрессируете в духовной жизни, то начинаете понимать, что ум – это помеха, а не друг, потому что он вызывает разное из прошлого и беспокоится о будущем. Кому нужен такой ум?

Поэтому, возьмите его под контроль. Снова, лучшее время для этого – рано утром, как только вы просыпаетесь, поскольку первые мысли пронесут вас через весь день. Мысли, которые вы думаете перед тем, как заснуть, продолжатся, когда вы проснетесь. Поэтому засыпайте с пониманием, что вы есть чистое Осознание.

Произнося «я», вы будете думать, что говорите о физическом «я». Ловите себя, когда такое происходит. Ваше физическое «я» никогда не сможет стать универсальным Я. Я-ЕСТЬ есть чистое Сознание. Вы есть Сознание, не личное, не «я есть это» или «я есть то», а чистое Сознание, существующее как Я-ЕСТЬ. Я есть То - Я-ЕСТЬ, абсолютная Реальность, Бытие, нирвана, Сат-чит-ананда, пустота. Я есть То.

Если вы фокусируетесь на этих вещах в течение дня, перед отходом ко сну, и когда вы просыпаетесь, то обнаружите нечто удивительное. Окажется, что ваша работа выполняется лучше, чем когда вы о ней думаете. Всё будет разворачиваться так, как должно. Однако, вам нужно сначала, как бы, почувствовать это. Заставьте себя почувствовать это, поставьте это на первое место в вашей жизни, прежде всего остального.

Подумайте о том, что сейчас стоит на первом месте в вашей жизни. Это может быть ваш муж, жена, работа, дом, машина, друзья, амбиции, желания. Именно это и удерживает вас. Вы должны хотеть избавиться от прошлых ошибок, прошлых опытов. Перестаньте думать о будущем. Для большинства людей это тяжело, потому что они всегда предвкушают будущее и беспокоятся о прошлом. Однако, именно это и нужно отпустить – прошлые и будущие проблемы.

Ваша физическая жизнь уже запланирована, и всё, что вам нужно делать, это красиво раскрываться этому. Все будет происходить так, как должно. Вы должны помнить, что во Вселенной нет зла, поэтому с вами не может случиться ничего плохого. Если вы думаете, что может, это из-за вашего воображения. У вас есть какая-то концепция, предубеждение, каким всё должно быть. Конечно, вы всегда расстраиваетесь, потому что всё никогда не бывает

таким, как вы думаете. Однако, всё работает вам на пользу благодаря факту, что во Вселенной нет ничего, что хочет или может навредить вам.

Всё на вашей стороне, от малейшего стебелька травы до гигантского космоса. Всё на вашей стороне, благодаря тому факту, что вы и есть это. Всё на вашей стороне, потому что есть только Один. Есть окончательное Единство, и это окончательное Единство является совершенством, абсолютной Реальностью, Сознанием. Это всепронизывающее всеприсутствие. Есть ли место чему-то плохому? Есть ли место чему-то неправильному? Почему вы волнуетесь? Почему вы боитесь? Почему вы расстраиваетесь? Сила, которая привела вас в эту комнату, знает, что делать, чтобы продолжать ваш духовный рост. Но вы должны поставить это на первое место.

Это как история об ученике, который был на таком же занятии. Он всё спрашивал: «Учитель, объясните это ещё. Я не понимаю, объясните мне ещё». Так продолжалось и продолжалось. В конце занятия, когда все ученики ушли, учитель сказал этому ученику: «Следуй за мной». Учитель привел его на берег реки и попросил: «Посмотри на реку». Ученик посмотрел, а учитель толкнул его в воду, и потом держал его голову под водой, пока тот чуть не утонул. Затем он вытянул его обратно за волосы. Учитель посмотрел ему в глаза и сказал: «Чего ты хотел больше всего на свете, когда находился под водой?» Ученик ответил, тяжело дыша: «Воздуха, воздуха, воздуха». И мудрый учитель заметил: «Когда ты захочешь пробудиться так же, как ты хотел воздуха, то сделаешь это».

Это правда о всех нас. Просто посмотрите на вашу личную жизнь. Сейчас, чего вы хотите больше, чем пробудиться? Если вы злились, тогда вы хотели этого больше, чем пробуждения. Куда вы направляете свои чувства, это и становится главным в вашей жизни. Что-то вас расстроило? Тогда это стало вашим богом. Всё, что вас зажигает, всё, что вас докучает, становится в этот момент вашим богом. Именно в это вы вкладываете вашу энергию, и, тем самым, усиливаете его. Например, если у вас с кем-то проблемы, чем больше вы об этом думаете, тем больше вы это разжигаете. Чем больше вы пытаетесь что-то сделать, чтобы остановить это или предотвратить это, или изменить это, тем больше вы говорите: «Это правда обо мне».

Как вы должны реагировать на что-то в таком роде? Вам не нужно реагировать. Что-то внутри вас сделает то, что необходимо, и вы будете в покое, если позволите. Главное должно быть на первом месте.

«Ищите прежде Царства Божьего и правды его, и это всё приложится к вам», что означает, главное на первом месте. Фокусируйте свое внимание на истинном Я. Осознавайте, что вы - чистое Осознание, что вы есть Сознание, которое приводит к блаженству. Поэтому вы – это тело блаженства. Не как человеческое тело. Когда я использую термин «тело», то имею в виду тело Вселенной. Вы есть тело блаженства. Блаженство – это ваша природа, и в этом блаженстве нет ничего неправильного.

Успокойтесь, расслабьтесь, отдохните. Вы есть тело блаженства, и ваша божественная природа – это Сознание. В вашей жизни не может быть ничего неправильного, пока вы не направляете на это ум и не делаете его неправильным. Поэтому, вы должны контролировать свое мышление. Не позволяйте своему уму рассказывать вам, что происходит. Если вы научитесь жить в моменте, если вы научитесь центрироваться и оставаться только в данном моменте, тогда вы будете выражать Сознание, поскольку Сознание – это нечто в моменте. Сознание - не вчера и не завтра. Сознание – этот момент. Это промежуток между вчера и завтра, четвертое состояние жизни. После пробуждения, сна и сновидения стоит Сознание.

Когда вы поставите главное на первое место, это облегчит негативные обстоятельства вашей жизни, если они у вас есть. Это пробудит вас. И по мере того, как вы будете работать над собой, и ваш ум будет что-то выдавать, тогда очень мягко спросите себя: «К кому это приходит?», и молчите. Конечно же, ответом будет: «Это приходит ко мне. Я чувствую себя не в своей тарелке, я в депрессии, я чувствую, что не получаю то, чего хочу, я чувствую, что кто-то мной пользуется». Далее следует вопрос: «Кто этот «я»? Что является его источником? Кто породил «я»? Откуда оно появилось? Кто я?» На вопрос «Кто я?» никогда не будет ответа.

Занимаясь этим процессом, вы сразу же почувствуете себя лучше. Каждый раз, когда ум приносит что-то ещё, вы используете ту же процедуру: «К кому это приходит? Кто это ощущает? Я?» Просто сказав «я», вы окажетесь вне ваших личных мыслей о себе и подниметесь выше к тому, чем являетесь на самом деле - Я-ЕСТЬ. Однако, если вы этого не почувствуете, то можете снова спросить: «Тогда, кто я?» Вы продолжаете делать это снова и снова.

На днях кто-то позвонил: «Роберт, я практиковал 12 лет, я пришел в отчаяние, я в депрессии». Я сказал: «Почему?» Он ответил: «Потому что все мои друзья просветлели, кроме меня». Мне пришлось рассмеяться: «Откуда вы знаете?». «Они мне сказали».

Как можно объяснить, что других нет? Нет разницы, что делает кто-то другой. Пусть делают то, что хотят. Какое отношение это имеет к вам? Когда вы пытаетесь что-то исправить, когда вы стараетесь изменить других людей, когда вы пробуете заставить других делать то, что хотите, вы задерживаете свой духовный прогресс. Благословите каждого и позвольте им уйти. Оставьте мир в покое. Мир не нуждается в вашей помощи, спасибо. Помните, этот мир – проекция вашего ума. Поэтому, когда вы смотрите на мир, то видите себя.

Когда вы обратитесь внутрь, то поймете, что всегда были внутри. Некуда идти. Внутри и снаружи – одно и то же, чистое Сознание. Оно начинается с вас.

Я могу сидеть здесь и разговаривать весь вечер, но, что вы делаете со своей жизнью? Как вы видите себя? Забудьте о времени. Хотя вы говорите: «Я старею, я еще не пробудился. Я надеюсь, что пробужусь до того, как умру», всё это ложное мышление. Никто не стареет, никто не должен пробудиться до того, как умрет, потому что никто не умирает. Избавьтесь от такого типа мышления. Забудьте о своем возрасте. Забудьте о своем теле, отождествляйтесь с Сознанием. Отождествляйтесь с истинным Я. Если вы сможете это сделать, всё остальное само о себе позаботится. Я могу вам пообещать это.

Будьте счастливы. Будьте сияющими. Для каждого имейте доброе слово. Перестаньте думать о ваших потребностях. Они будут удовлетворены, если вы перестанете думать о них. Как они будут удовлетворены? Помните, что есть только конечное Единство. Конечное Единство никогда ни в чём не нуждалось. Оно - самодостаточное, самосодержащее, всепронизывающее. Поэтому тот, кто думает, что ему что-то нужно, это заблуждающееся «я», личное эго, «я».

Реальность присутствует здесь и сейчас. Это означает, что вы реализованы здесь и сейчас. Вы ни в чем не нуждаетесь, и нет ничего, что бы нужно было поменять. Я не говорю, что вы будете продолжать страдать, если вы думаете, что страдаете. Я говорю о том, что, просто те, кто думают, что страдают, заблуждаются. Никто не страдает. Выньте свой ум из жалости и начните осознавать, что это ваш ум заставляет испытывать всё это, верование, что вы являетесь телом и умом.

Начните размышлять: «Кто я? Кто проходит через эти опыты? Кто думает, что стареет? Кто думает, что не достигнет этого в этой жизни? Кто? Я. Кто я?» Продолжайте работать. Не

беспокойтесь о мире и других. Работайте над собой усердно и непрерывно. Никогда не бросайте, и вы обнаружите, что становитесь всё счастливее и счастливее. Вы меняетесь и пробуждаетесь к Себе.

Есть какие-нибудь вопросы?

(обрыв в аудиозаписи)

УК: (аудиозапись резко начинается) ...итак, этот человек говорит, что нужно иметь дело с окружением. Смотреть на то, что есть. Как я только что понял, и меня осенило, он говорит о том, чтобы иметь дело с тем, что есть, и это удерживает меня в "сейчас", я так думаю?

Р: Вы правы. Если вы думаете о своих проблемах и том, чтобы справиться с тем, что есть, тогда вы застреваете в этом месте. Вы должны отпустить то, что кажется, и отождествляться с вашей настоящей природой, которая есть Бог или Сознание. Насколько вы сможете отождествляться с вашей настоящей природой, настолько будете обнаруживать, что в вашей жизни все разрешается. А не наоборот. Если вы имеете дело с психологией, это так. Поскольку все психологи, психиатры и больные люди будут рассказывать, чтобы вы справились с проблемой. Но вы осознаете, что, даже если вы справитесь с проблемой, даже если будет казаться, что вы её разрешили, какая-то новая проблема появится снова.

УК: Я этого не понимаю...

Р: Появится ещё одна, и это никогда не заканчивается.

УК: Я думаю, что то, что говорю - двойственность. Вместо того, чтобы стремиться к покою в мире, в нем нет никакого покоя, в мире есть насилие. То есть, если я стремлюсь...

Р: Нет, нет, нет. В мире нет ни покоя, ни насилия. Не говорите, что одно отличается от другого. Это две стороны одной монеты. Лучше задайте себе вопрос: «Кто видит насилие? Для кого есть насилие? Для кого есть покой?» Частью этого является эго.

УК: Да, я понимаю, я понимаю.

Р: Избавьтесь от того и другого.

(Роберт продолжает) У нас есть тенденция смотреть, что происходит в мире. Мы видим ситуацию в Ираке, там была война, человеческая жестокость друг к другу, и мы склонны говорить: «Я вижу насилие». Насилие есть для эго. Насилие есть для личного «я». Поэтому: «Кто я? Являюсь ли я личным «я»? Являюсь ли я эго? Если да, тогда будет насилие, и мне придется помогать уменьшить его. Но, если я - Сознание, тогда это совершенно трансцендентно». Это точно так же, будто бы вы - школьная доска, а насилие – это картинки, которые вы рисуете на ней. Картинки приходят и уходят, но школьная доска всегда остается одинаковой. Так же мир приходит и уходит, но Сознание всегда остается одинаковым. Оно никогда не меняется. Отождествляйтесь с Сознанием, станьте Им, и вы будете свободны от всех концепций.

УВ: Роберт, у меня вопрос. Если человек серьезно относится к реализации, может ли он достигнуть её самостоятельно в уединении, только с помощью практики, или же необходимо быть преданным учителю или гуру?

Р: Это зависит от человека. Пройти весь путь самостоятельно очень трудно. Мало таких людей, кому это удалось, поскольку трудно выйти за пределы ума. Пребывание в присутствии учителя, который вышел за пределы ума, заставит вас также сделать это. Самостоятельное пребывание в мире, который давит на вас со всех направлений, делает это более трудным, если не невозможным.

УВ: Находиться в присутствии – вы имеете в виду сатсанг?

Р: Да, просто пребывать на сатсанге – этого достаточно.

(Роберт продолжает) Большинство из вас думает, что вы пришли сюда, потому что хотели. Но это неправда. Есть нечто внутри вас, что реализует себя. Вы заслужили это, случайностей не бывает. Если сегодня вечером вы возьмете обычного человека, гуляющего по улице, и приведете его на сатсанг, он испугается и убежит отсюда, потому что его развитие еще не поднялось до этого уровня.

Поэтому я говорю, не беспокойтесь о других. Лучше смотрите на себя. Если вы были преданы себе дома, понимая, что вы есть истинное Я, что вы есть Сознание, если вы были чисты, нечто будет вести вас к следующему шагу духовного раскрытия. Всё само собой образуется. Но вы должны сделать первые шаги. Поэтому сегодня вечером здесь нет новичков с малым духовным опытом. Иначе, джняна-марга была бы для вас глупостью. Итак, вы там, где должны быть. Вселенная никогда не делает ошибок.

УК: Роберт...

Р: Угу.

УК: ... я говорю себе, что я - чистое Сознание. Я это делаю, как мне привести себя в это место, где я верю в это, или я просто в очередном заблуждении?

Р: Видите, вы уже сделали ошибку, когда сказали: «Я», вы думаете о своем физическом «я», не так ли?

УК: Но я слышал, что вы так говорили.

Р: Я... вы опоздали?

УК: Извините?

Р: Вы опоздали?

УК: Нет.

Р: Вы здесь были с самого начала?

УК: Вы говорили о чистом Сознании.

Р: Когда вы говорите после пробуждения: «Я есть чистое Сознание, или чистое Осознание, чистая Реальность», то имеете в виду Я-ЕСТЬ. Вы не говорите о своем физическом «я» или о том, за кого себя принимаете. Я-ЕСТЬ - это Сознание, Я-ЕСТЬ - это чистое Осознание, Я-ЕСТЬ – это не ваше тело, оно не имеет никакого отношения к вам. Поэтому я повторяю это так часто. Когда вы говорите: «Я есть», то не имеете в виду ваше тело.

Вы говорите об абсолютной Реальности, Парабрахмане. Когда вы впервые пробуждаетесь и произносите: «Я есть чистое Осознание», то тут же испытываете радость и блаженство.

УК: Как мне различить? Как мне знать, это истина или заблуждение, или я в очередной фантазии об этом?

Р: Вообще не пытайтесь узнать. Просто сделайте утверждение, и всё. Теперь, когда поднимаются сомнения, такие как: «Мне интересно, я говорю истину или я в иллюзии?», задайте себе вопрос: «К кому приходят эти мысли?». Вот как вы это отслеживаете. Если вы будете так делать, однажды утром проснетесь и заявите: «Я-ЕСТЬ - чистое Сознание», и окажетесь в блаженстве.

УК: Просто, сказав эти слова?

Р: Просто сказав это и отождествившись с ним в реальности, но снова, если в вашем уме что-нибудь возникнет, задайте себе вопрос: «К кому это приходит?» И отслеживайте это. Вы убивайте двух зайцев одним выстрелом.

Это ужасное выражение, правда? (смех) Кто хочет убить двух зайцев одним выстрелом? Кто придумал все эти выражения?

УК: Никто. (ученики смеются)

Р: Если вы подумаете об этом, то увидите, что получаете два очка, потому что говорите: «Я-ЕСТЬ - чистое Осознание», и когда другие мысли возникают в вашем уме, то задаёте вопрос: «К кому они приходят?» То есть, вы атакуете себя со всех направлений. Это должно сработать, рано или поздно. Но практикуйте это, сделайте так, чтобы это работало на вас.

УК: Если так делать, это порождает сдачу, отдачу, отпускание?

Р: Да, можно так сказать. Но, если к вам приходят эти слова, когда вы это делаете, спросите себя: «Кто должен сдаваться? Кто должен отпустить?»

УЮ: Роберт, это и есть то, что осознает себя?

Р: То, о чем вы говорите, это самосодержащее Сознание. Оно знает только Себя, и вы есть это истинное Я.

УК: Что происходит, когда вмешивается эго?

Р: Спросите себя: «К кому это приходит?» Что бы ни возникало, вы делаете то же самое: «К кому это приходит?»

УИ: Роберт, спрашивать: «Кто осознает это?» эквивалентно?

Р: Кто осознает это?

УИ: Да, кто осознает то, что появляется? Это эквивалентный вопрос?

Р: Это не очень ясно. Лучше спрашивать: «К кому это приходит?» Поскольку возникают разные мысли. Вы должны браться за них по одной. Если вы говорите: «Кто осознает это?»,

это, как бы размыто. Если вы испытываете какой-то страх, или вы думаете, что зря тратите свое время, то просто спрашиваете: «С кем это случается? Кто это чувствует? Я. Кто я?»

УГ: Роберт, такое ощущение, что я это слышал, и мне пришло в голову, что мне не хватает чего-то самого основного, я не знаю, чего именно, но это, "кто задает этот вопрос?"

Р: Спросите себя: «Кто задает этот вопрос?» Что бы ни поднималось, сразу принимайтесь за самоисследование, пока не избавитесь от всего.

УГ: Есть ли в этой жизни какое-то другое существо, кроме ума, которое функционирует?

Р: Существ вообще нет. Ничего не функционирует. Это ваши мысли функционируют, кажется, что функционируют. Поэтому, вы должны продолжать спрашивать себя: «У кого появляются эти мысли?»

УК: Это попытки быть пустым сосудом. Это отождествление с пустым сосудом?

Р: Нет, у вас есть концепция пустого сосуда, она должна уйти. Все концепции, идеи, предубеждения должны уйти. Если вы думаете, что вы - пустой сосуд, тогда вы будете видеть себя как пустой сосуд, и это будет вас задерживать. Все это должно уйти.

УГ: Тогда тот, кто задает вопрос, тоже должен уйти?

Р: Конечно, тот, кто задает вопрос, как палка для перемешивания костра. Вы бросаете в костер все ветки, и продолжаете его помешивать. В конце вы также бросаете в костер и палку для перемешивания. Все это должно сгореть в Сознании.

УДж: После того, как выбрасываешь и эту палку, требуется какое-то время, чтобы он сгорела? Это, как последствия или...?

Р: Кто это говорит?

УДж: Я спрашиваю.

Р: Если вы верите, что на это требуется какое-то время, так и будет. (смех) Почему должно требоваться какое-то время? Ваша настоящая природа есть здесь и сейчас.

УДж: Говорит с нами. (смех)

УЛ: Роберт, в тишине, которая, похоже, длится не слишком долго, возникают мысли. Также я осознаю некоторое физическое зажатие. Это так, будто бы, когда я осознаю мысль, то также осознаю, что вместе с мыслью появляется это напряжение. И, когда я по-настоящему могу расслабить это напряжение, то могу оставаться в моменте. Вы можете помочь мне с этим?

Р: Да, вы это усложняете. Как только вы ощущаете напряжение, спросите себя: «У кого оно появляется?»

УЛ: Да, я понимаю.

Р: И продолжайте идти дальше.

УЛ: Это относится к мысли вообще или это просто...?

Р: Конечно, да. Напряжение относится ко всем мыслям. Мысли приносят напряжение, и напряжение приносит мысли.

УЛ: Я не осознаю, что мысль – это напряжение, которое вызывает мысль. Кажется, что они просто приходят ко мне.

Р: Тогда не имеет значения, как они приходят. Спрашивайте себя: «К кому они приходят?» Неважно, что это, используйте ту же процедуру, пока не избавитесь от всего.

УК: Могу ли я использовать ту же процедуру, когда испытываю физическую боль?

Р: Да, конечно, вы можете задать себе вопрос: «У кого появляется эта боль?» И вы осознаете, что это ваше эго чувствует боль. Когда придет осознание, что вы не эго, боль исчезнет.

УК: Боль исчезнет?

Р: Почему бы и нет? Откуда она появляется? Это часть тела. Вера, что вы есть тело. Когда вера уничтожается, всё, что идет с ней, также уничтожается.

УК: Какой есть полезный путь для того, чтобы перестать верить, что мы тело?

Р: Какие есть полезные пути...?

УГ: Как избавиться от идеи тела?

Р: Мы как раз об этом и говорили весь вечер. (смех) Задайте себе вопрос: «Для кого появляется тело?»

УК: Роберт, разве это, все эти мысли, не проявление эго? Как выглядит процесс – я не могу убить эго, возможно, я в это верю, может быть, я и могу убить – как выглядит процесс выхода за пределы этого? Эго изменяется с помощью ряда духовных ростов, или же я должен постоянно за этим наблюдать?

Р: Когда вы работаете над собой, эго, как воздушный шар, начинает спускаться и все меньше и меньше вас беспокоить. Когда вы продолжаете исследовать: «Кто я? Кто я? К кому это приходит?», ваше эго становится все меньше и меньше, пока, в конце концов, не исчезнет.

УФ: Роберт, в процессе исследования, когда кажется, что я сталкиваюсь с тишиной, я должен спросить: «К кому приходит эта тишина?»?

Р: Если вы думаете о тишине, то спрашиваете. Настоящая тишина – это не мысль.

УФ: Правильно.

Р: Так что, если вы думаете о тишине, спросите: «Кто думает о тишине? К кому приходят мысли?»

УФ: Да, если я осознаю или верю, что я осознаю какую-то тишину, потому что есть ошибочное мышление об этом?

Р: Настоящая тишина приходит, когда нет никого, чтобы её осознавать. Тот, кто осознает, должен быть трансцендирован.

УФ: То есть, в таком состоянии нет необходимости в каком-то...

Р: Нет.

УФ: ...«К кому это приходит?»

Р: Нет, в этом состоянии есть только тишина.

УФ: Верно.

Р: Она не приходит и не уходит. Она просто есть.

УГ: Какое отношение должно быть у нас к телу, феномену тело-ум, личному «я»?

Р: У вас не должно быть никакого отношения, потому что, в действительности, его нет. Именно это я имел в виду ранее, говоря, что ваше личное «я» и ваше тело всегда позаботятся о себе. Они не имеют к вам никакого отношения. Ваша работа в том, чтобы отождествляться с Сознанием, а ваше тело само о себе позаботится.

УК: Если человек родился в джунглях или где-то ещё, прожил свою жизнь на природе, без концепций, без идей. Такой человек находится в атмосфере тишины?

Р: Это связано с его кармой. Это зависит от кармы.

УК: Я думал, что вы скажете, что там нет никакой кармы.

Р: Кармы нет. Но вы говорите о человеке, который родился в джунглях. (смех) Пока кто-то рождается, карма есть.

УК: Тогда он необусловленный.

Р: Если бы вы поняли, что кармы нет, тогда не было бы никаких джунглей, и не было бы никого, кто рождался. Но, пока вы чувствуете, что это есть, существует и карма.

УК: Мы попали.

Р: Конечно, все эти разные истории, которые у вас есть, аналогии, рассказы, затруднения, всё это карма. Этого не существует.

УЛ: То есть, суть в том, чтобы остановить мышление.

Р: До вас дошло, это оно. (смех)

УЛ: Вы сказали, что когда у вас произошла реализация, после этого вы больше не учились?

Р: Да.

УЛ: После этого вы ходили в школу?

Р: Нет.

УЛ: Нет?

Р: Нет.

УДж: На самом деле, в школу ходил никто.

УЛ: О, мы снова вернулись к тому же. (смеется)

Р: Что мне было делать после этого в школе?

УЛ: Вы стали психологом, я прав?

Р: Нет. (смех)

УЛ: Тогда вы были фальшивым психологом?

Р: Я притворялся.

УЛ: Притворялись... Но вы же что-то читали, вы читали...

Р: Я все ещё что-то читаю.

УЛ: Ммм, но, как вы сказали, объясняя скорее то, о чём были эти книги, словно вы никогда не читали сочинения Шекспира?

Р: Не совсем, я проходил это, я знаю об этом, я читал много книг, но это бессмысленно.

УЛ: Но не учить, а просто видеть, о чем они?

Р: Просто видеть, что происходит.

УК: Роберт, могу ли я спросить, какие у вас отношения с Кришнамурти... Он имеет дело, я думаю, он имеет дело больше с тем, чтобы смотреть на содержание...

Р: Что я могу сказать?

УК: Я не знаю...

Р: У меня не было личных отношений с Кришнамурти. Я читал его послание.

УВ: Роберт, разве в исследовании не наступает такой момент, когда просто нужно оставаться в тишине, и ты ощущаешь себя, просто поглощенным ею. Тогда, пока ты осознаешь её, ты все равно смотришь на нее, и задаешь вопросы о ней?

Р: Когда вы продолжаете спрашивать себя: «Кто я?», то становитесь все тише и тише, пока не наступит такой день, когда вы перестанете задавать вопрос и останетесь в тишине.

УВ: Но, я говорю про то, что во время исследования, когда происходит такое переживание, будто твое осознание практически ушло куда-то, нужно продолжать непрерывно спрашивать?

Р: Вы автоматические делаете то, что должны делать. Когда вы будете спрашивать, то обнаружите, что становитесь всё спокойнее и спокойнее, всё больше в блаженстве, и вы будете спрашивать всё меньше и меньше.

УВ: Но, пока ты осознаешь, ты спрашиваешь?

Р: Пока вы отождествляетесь с телом, то спрашиваете.

Ладно, давайте закроем глаза на пару секунд. Обратите внимание на дыхание. Станьте свидетелем своего дыхания. Осознайте, что дыхание – это часть телесной процедуры, но, всё же, вы способны наблюдать его, смотреть на него. Вы становитесь свидетелем своего дыхания. Если к вам приходят мысли, просто наблюдайте их и возвращайтесь к наблюдению за своим дыханием. Теперь спросите себя: «Кто свидетель? Кто смотрит? Я». Вместе с дыханием на входе скажите: «Я», на выдохе скажите: «Есть».

(аудиозапись заканчивается)



Всё ведет к тишине

Транскрипт 51

10 марта 1991 года

Роберт: Покой. Добрый день. Приятно быть с вами снова. Я считаю вас своей духовной семьей. Мы все - Одно, разницы нет.

Люди все еще спрашивают: «Роберт, что вы видите, когда смотрите на нас? Вы видите энергию? Вы видите Сознание? Вы видите игру света? Вы видите пустоту?» Если бы я видел что-то из этого, то не смог бы функционировать. Я вижу то же, что и вы, вас! Единственное отличие в том, что я осознаю, что я не тело. Поэтому, если я не тело, то я вижу, что вы также не являетесь телом.

Я просто вижу мир как наложение изображений на экран. Но я всегда осознаю, что вы – это изображения. Так же и тело, так же и деревья, небо, планеты, животные, насекомые и всё остальное. По какой-то причине я всегда осознаю это. Я осознаю, что это как пузырь. Пузырь лопается, и Реальность выражает себя как Сознание.

Поэтому я вижу вас так, как вы видите меня, но я вижу вас как Сознание, Реальность. Или же я вижу вас как себя, как экран, и вся Вселенная - просто наложение на экране. Я не вижу вас как человеческие существа. Я не вижу это радио, или лампу, или стол как существо, само по себе. Я вижу это как Сознание.

Это не означает, что Сознание выделило всё это. Как я всегда объясняю, Сознание содержит Себя в Себе, оно проявляет только Себя. Все это, словно оптическая иллюзия. На самом деле, оно не существует, как и сон не существует в действительности. Во сне вы продолжаете жить, летите из Нью-Йорка в Калифорнию, переживаете разные моменты из вашей жизни, и всё кажется реальным. Но вы просыпаетесь, и пузырь лопается.

Я думаю, что единственная разница между вами и мной в том, что я всегда это осознаю. Если вы всегда это осознаете, нет страха. Страх появляется только тогда, когда вы верите, что мир реальный. Когда мир оказывается иллюзией, где страх? Что в мире может огорчить вас, если вы знаете, что мир – это всего лишь сон?

Вы можете сказать: «Может быть, это сон, но я не хочу, чтобы мне причиняли боль во сне. Я хочу, чтобы мой сон был гладким и лёгким. Я хочу быть счастливым, гармоничным и здоровым». Если вы думаете так, то ещё не понимаете, что такое Сознание. Сознание выше всего этого. Сознание – это божественная гармония. Ничего из этого не существует.

Я осознаю, что это трудно постичь. Может казаться, что с моим телом, делами, жизнью случается нечто самое плохое, однако, я осознаю, что это не происходит. Я не притворяюсь, что этого не происходит. Я не подавляю это. Я не говорю себе: «Роберт, ты должен видеть только хорошее». Это нечто выше этого. Нет хорошего. Нет плохого. Это абсолютная свобода, абсолютное освобождение.

Смотрите на это таким образом. У вас есть представление, что такое Бог, потому что вам внушили это с детских лет. Вы можете представить, чтобы Бог боялся чего-нибудь? Или что Бог проживает какие-то опыты? Или что Бог говорит: «Это хорошо. Это плохо. Это правильно, это неправильно. Лучше, чтобы у меня было это, а не то?» В Боге нет двойственности.

Итак, Вселенная – это конечное Единство. Конечное Единство – это еще одно название для божественной гармонии. Это за пределами всех концепций и предвзятых идей. Человеческий ум не может постичь это. Достаточно сказать, что всё в порядке. Именно тогда, когда мы начинаем успокаивать свой ум, мы приближаемся все ближе и ближе к этому пониманию. Когда наши мысли начинают останавливаться, когда они замедляются, тогда вы все больше и больше осознаете, что всё в порядке, и Реальность является вам сама по себе. Пока вы отождествляетесь с миром и вещами в мире, вы никогда не узнаете истину о себе.

И снова, вы можете сказать: «Я должен функционировать в мире. Я должен работать, я должен иметь семью, я должен заботиться о своих интересах». Кто говорит, что вы не должны? Но это не имеет к вам никакого отношения.

Вам нужно понять, что ваше тело само о себе позаботится. Сон будет продолжаться сам по себе. Вы будете делать то, для чего пришли на эту землю, без размышлений об этом, без стараний заставить что-то случиться, без попыток что-то исправить в этом мире. Вот что я имею в виду, когда говорю: «Будьте собой. Просто будьте собой. Живите в вечном сейчас». Это и есть бытие собой. Будьте спонтанными. Позвольте миру разворачиваться так, как он должен. Не осуждайте. Смотрите на всё свежо и по-новому, с восторгом. Имейте почтение ко всему в жизни и задавайте себе вопрос: «Кто я?». Тогда что-то начнет происходить.

Самое ближайшее, что вы можете использовать, чтобы испытать тихий ум, это песнопения. Песнопения создают вибрации в нервной системе, которые способствуют замедлению ума. Множество людей не могут продолжительно заниматься атма-вичарой, самоисследованием. Тем, кто практикует самоисследование, иногда нужно сделать паузу. Тогда включайте кассету с песнопениями, подпевайте про себя или вслух, и вы обнаружите, что углубляетесь в себя всё больше и больше, что ум становится тихим, спокойным, неподвижным. Давайте сделаем это прямо сейчас, вы не против?

(Песнопения)

Некоторые люди рассказывают, что им нравятся беседы. Некоторые говорят, что им больше нравятся песнопения. Другим больше нравятся вопросы-ответы. Ещё кому-то больше нравится тишина. Помните, что это такое. Это сатсанг. Это не лекция или музыкальный фестиваль. Всё, что мы делаем, важно, даже если я говорю о погоде и больше ни о чем. Именно пребывание на сатсанге делает так, что что-то происходит в вашем сознании и поднимает вас выше.

Однажды был святой человек, который умер и попал в рай. Он подошел к вратам рая и постучался. Вышел Бог и сказал: «Что ты хочешь?» Святой человек ответил: «Я твой слуга. Я пришел». Бог сказал: «Извини, здесь для тебя нет места. Прощай». И ушел.

Святой человек пребывал в полном недоумении. Он сел перед воротами и стал размышлять. «Почему Бог не впустил меня?» Так он просидел два года, размышляя: «Почему я не смог попасть в рай?» Наконец-то до него дошло. Он снова постучал в ворота, вышел Бог и сказал: «Кто ты? Чего ты хочешь?» Святой человек сказал: «Я твой слуга. Я обратил тысячи человек в твою веру. Я проповедовал Библию миллионам. Я совершал благие дела. Пусти меня». И Бог сказал: «Извини, мне нет дела до того, что ты сделал, здесь для тебя места нет», и ушел.

В этот раз святой человек обеспокоился всерьез. Он не мог понять: «Почему Бог меня не пускает?». Он снова сел перед воротами. Прошли столетия. Помните, что он, все равно, был мертвым, так что, это не имело значения. Он размышлял, почему Бог его не впустил. Затем до него дошло. Он снова поднялся, постучал во врата рая. Вышел Бог и сказал: «Кто ты? Чего ты хочешь?» Святой человек сказал: «Господь, я твой смиренный слуга, но я должен признаться в своих грехах. У меня были сексуальные связи со своими женщинами-преданными. Я ел мясо, а людям говорил, что я вегетарианец. Но я во всем признаюсь Тебе. Могу ли я сейчас войти?» Бог посмотрел на него и сказал: «Мне нет дела до того, что ты делаешь, для тебя здесь нет места». И ушел.

Снова святой человек сказал: «Что это такое? Я сделал всё, что мог. Я буду сидеть возле этих ворот, если нужно, целую вечность, пока не найду, в чем проблема». Итак, он сидел, проходили года, столетия... Он размышлял: «Я признался в своих грехах Господу. Я признался Ему в своих добрых деяниях. Я хочу попасть в рай. Подожди-ка минутку, кто этот «я»? Кто это «я», которое совершало грехи? Кто это «я», которое совершало добрые деяния? Кто это «я», которое хочет попасть в рай? Кто я?» И вдруг, он начал смеяться. До него дошло. Он катался по полу от смеха, потом встал и постучался в ворота. Вышел Бог и спросил: «Кто ты?» Тот ответил: «Я - ты». Бог открыл ворота и сказал: «Входи. Здесь никогда не было места для меня и тебя».

Точно так же и с нами. Мы заявляем, что хотим быть самореализованными. Мы не осознаем, что мы уже самореализованные, мы просто должны отпустить верование, что я - деятель. Нет разницы, что вы совершили в прошлом. Для самореализации нет разницы, вы совершали хорошие дела или плохие. Как только вы познаете истину, то станете свободными. Истина в том, что прошлого нет. Никогда не было прошлого. У Вселенной нет основы. Ничего не удерживает Её вместе. Поэтому вам ничего не нужно делать, чтобы, так сказать, быть в раю.

Теперь, помните, что это не дает вам права ходить и обижать людей, грабить банки и делать всё, что вам хочется, потому что нет разницы. Я говорю совсем не об этом.

Что касается вас, пока вы верите, что вы - деятель, что вы феномен тело-ум, то должны отвечать за всё, что делаете. Господь кармы доберется до вас, пока вы считаете себя человеком,

телом. Тогда вы не сможете избежать наказания, поскольку подвергаетесь закону причины и следствия, и вам придется иметь дело с личным богом Ишварой.

Генри нравится Ишвара, Ишвара его хороший друг.

УГ: Это сон. (смех, Роберт продолжает)

Р: Пока вы верите, что вы - человек, что вы - деятель, что вы - личное «я», что есть личный бог, именно здесь есть место молитве. Вы можете молиться вашему личному богу, и вам помогут. Ваш личный бог позаботится о вас, если вы сдадитесь и покоритесь ему или ей, кем бы ни был ваш личный бог.

Но, когда вы покоряетесь, то отдаете свое эго, не так ли? Вы говорите: «Я - ничто, а ты – всё». Это помогает. Идя в этом направлении, однажды вы пробудитесь к факту того, что бог, которому вы молились, это никто иной, как вы сами. Поскольку, как может Бог быть отдельным от вас? Где же он живет? Какова его природа?

Вы начинаете понимать, что вы есть То. Вы обнаруживаете свободу в себе. Вы начинаете видеть, что Бог, на самом деле, не внутри вас, а вы есть Бог. То, что я называю Богом, это Сознание. Я осознаю. Я - осознающий. Я существую. Я есть. Больше ничего нет. Вы начинаете видеть себя как всеприсутствие. Вы больше не ограничены своим тело или личным «я». Вы прорвались, и живете в блаженстве.

Ваша работа в том, чтобы удерживать ум от блужданий. Вам нужно сдерживать ум, останавливать мысли. Останавливать его, когда он приходит в ярость. Ум вам не друг. Он делает вас человеческими. Он заставляет вас верить, что вы - тело, что вы обособлены. Как только вы увидите, что тело исходит из вашего ума, у него нет никакого существования, кроме как в вашем уме, вы также осознаете, что тело Вселенной – это то же, что и ваше тело. Поэтому оно является проявлением ума. Это принесёт проблеск свободы. Вы смотрите на мир и осознаёте, что мир – это истинное Я. Я есть это истинное Я. Больше ничего нет.

Вы захотите поделиться истиной со своими друзьями, семьей, коллегами, но не сможете, потому что нет слов, чтобы это описать. Куда бы вы ни посмотрели, вы видите свободу. Куда бы вы ни посмотрели, вы видите любовь. Всё тривиальное ушло. Осуждения рассеялись. Вам нечего бояться, и не за что бороться. Всё в порядке.

Вас будто осеняет. Вы когда-нибудь видели мультфильмы, где сверкает молния, если кому-то приходит идея? Что-то подобное происходит и с вами. Это будто бы вы проснулись после долгого сна. В этом пробуждении нет ни прошлого, ни будущего. Есть только сейчас. Вы просто стали собой. Вы не стали чем-то чужим или посторонним. Вы просто проснулись к себе, и вы чувствуете себя чудесно.

Вы должны спросить: «Кто я такой, что я об этом думаю?» Вы можете сделать оценку по количеству печалей и радостей или человеческих усилий, через которые проходите. Если вы верите, что вы - человек, то переживаете человеческое счастье, человеческую печаль, вы переживаете человеческие опыты. Вы никогда не познаете истинное Я таким путем. Но, как только вы перестанете реагировать на свои человеческие добродетели...

Есть люди, которые говорят: «У меня ни разу в жизни не было тяжелых дней». Я им отвечаю: «Вы просто застряли в своих хороших днях точно так же, как в своих тяжелых днях. Поскольку реализация – это не о том, чтобы иметь хорошие дни». Постарайтесь понять, что человеческое «хорошо» не имеет к этому никакого отношения. Человеческое «хорошо» – это

карма, и когда кармические связи ослабевают, вы будете переживать их противоположность. Вам нужно выйти за пределы, за пределы всего понимания, за пределы концептуального мышления, за пределы всех интеллектуальных концепций, за пределы всего, известного человеку, и, конечно же, это тишина.

Всё ведет к тишине. Именно в тишине вы переживаете чистое Осознание. Именно в тишине вы переживаете блаженство. Именно в тишине вы есть. Вас нет ни в чём, что вы можете описать. Вы стали чистой божественностью. Вы пробудились.

Почему бы не пробудиться сейчас? Зачем продолжать играть в игры? Проснитесь. Познайте, кто вы есть. Будьте собой. Оставьте мир в покое. Снова, ваше тело, то, как оно вам кажется, будет функционировать в мире. И оно будет делать то, для чего сюда пришло. Только оставьте его в покое. Не вмешивайтесь в процесс. Не реагируйте на обусловленности. Постоянно отождествляйтесь с истинным Я. Истинное Я – это Я-ЕСТЬ. Вы просто осознаете это Я-ЕСТЬ. Вот как вы отождествляетесь с собой. Вы чувствуете: «Я-Есть, Я-Есть, Я-Есть».

Если после этого что-то появляется, исследуйте: «К кому это пришло? Я не это, я не то, Я Есть». Даже, если после Я-ЕСТЬ приходит слово «Бог», это ваш ум обманывает вас. Задайте вопрос: «К кому это приходит? Слово «Бог»?» Будет достаточно «Я-ЕСТЬ». Это всё, чем вы должны быть – Я-ЕСТЬ. Все остальное - избыточное, ненужное. Если ваш ум говорит: «Я - тело», снова исследуйте: «К кому это приходит?» Какие бы слова ни появлялись у вас в уме, избавляйтесь от них. Слушайте тишину. Слушайте Я-ЕСТЬ.

(долгая тишина)

Некоторые люди интересуются, хорошо ли задавать вопросы. Некоторые боятся задавать вопросы, потому что думают, что кто-то сочтёт их глупыми. Ответ на это, да и нет. Есть некоторые моменты в учении, которые, возможно, вас интересуют, что-то, что вы не понимаете, тогда вы должны задавать вопросы. С другой стороны, если вы приходите сюда с правильным отношением, все ответы найдутся внутри вас.

Поэтому не чувствуйте себя неловко, если вы задаете вопросы. Все это - часть учения. Может быть, происходит нечто такое, что бы вы хотели знать, но я этого не осветил. Поэтому, пожалуйста, задавайте любые вопросы о духовной жизни или ещё чем-то. Неважно, о чём вы спрашиваете. У меня нет ответов, но вы, все равно, можете спрашивать.

УГ: Вы обнаружили более глубокое переживание истинного Я, оно углубилось со временем, или же осталось одинаковым? Иначе говоря, когда человек постигает это, оно продолжает углубляться и созреть со временем или...?

Р: Не бывает никакого погружения, вы или пробуждаетесь или нет. Но, с другой стороны, кажется, что вы становитесь более спокойными на пути. И всё, что раньше вас беспокоило, кажется, исчезает.

УГ: То есть, когда происходит реализация, есть процесс, как бы процесс...

Р: Это не процесс реализации.

У: Да.

Р: Это процесс для вас, чтобы стать лучшим человеком. Но пробуждение происходит само по себе. И оно не имеет к этому никакого отношения. Но, также происходит и видимость того, о чём вы говорили.

УГ: Как хороший человек, вы продолжаете быть хорошим человеком после самореализации?

Р: Нет, не после. После самореализации никого не остается, чтобы быть хорошим человеком. Хороший человек – до этого. Наоборот, были такие воры, убийцы, которые внезапно, без всякой на то причины, становились самореализованными. Это зависит от человека. И еще раз, вы или пробуждены, или спите. Посередине не бывает. Как только вы пробуждаетесь, то понимаете, что всегда были пробуждены. Никогда не было такого, что вы были непробужденными. Но, до этого вы иногда проходите через разные игры, ритуалы и опыты. Все зависит от зрелости человека.

УГ: А что, если человек незрелый, и у него есть, как вы говорите, сама реализация. Эта незрелость, она излечивается с течением времени... при наличии самореализации? Эта незрелость исцеляется, и человек становится более утвердившимся в своем...?

Р: Если человек пробуждается, нет вопросов о незрелости. Такие вопросы уходят. Поскольку, еще раз, никого не остается, чтобы быть зрелым или незрелым. Все концепции закончились. Всё, о чем мы говорим, происходит до пробуждения. Как только наступает пробуждение, нет вопросов.

УГ: Итак, эти существа – извините, чтобы продолжить...

Р: Это нормально.

УГ: Эти индивидуумы, так называемые грешники, которые вдруг получили реализацию, что происходит с их склонностями, самскарами? Они сгорают в этой реализации?

Р: Сгорают целиком. Они никогда не существовали.

(обрыв в аудиозаписи)

Р: (аудиозапись резко начинается) ...пузырь ушел? Нет пузыря, потому что нет никого, чтобы переживать пузырь.

УЮ: Но, вы сказали, что божественное – это часть пузыря, разве не так?

Р: Я не сказал именно так.

УЮ: Вы так не говорили?

Р: Я не сказал именно так. Кажется, что есть пузырь – проявление мира, но пузырь лопается, и остается абсолютная свобода. Пузырь – это мир. Он, как пузырь, как сон. Когда лопается пузырь, сон оканчивается, и вы свободны. Где здесь необходимость в пузыре? Должен быть кто-то, чтобы переживать пузырь. Когда есть реализация, то переживающий, и переживание трансцендируются. Иначе говоря, нет никого, чтобы что-то переживать.

УЮ: Нельзя пережить и свободу.

Р: Это верно. «Свобода» - это слово, которое говорится до реализации. Когда человек реализованный, для кого есть свобода? Ты становишься свободой. Для реализованного человека нет такого слова.

УГ: Если кто-то спит, можете ли вы подойти к такому ученику, потрясти его и пробудить? Можете сделать так со мной?

Р: Подойти и разбудить вас? С моей точки зрения, вы уже пробуждены. Но вы должны увидеть это самостоятельно.

УГ: Может ли один человек сделать это для другого, помочь другому пробудиться?

Р: Очень редко, но возможно. Обычно так происходит с человеком, который находился на духовном пути в течение многих жизней, на высшем пути. Тогда посредством касания или взгляда, он прорывается через майю и становится свободным. Это возможно, но очень редко. Что касается вопроса, могу ли я это сделать, здесь никого не осталось, чтобы что-то делать. Если бы я такое делал, тогда были бы вы и я. Но нет ни меня, ни вас. Есть только конечное Единство. Поэтому, у меня нет причин это делать. Если вы сможете понять, что есть одно истинное Я, никого не останется, чтобы что-то кому-то сделать. Делание – это часть сна. Когда приходит пробуждение, есть только Один, деятеля нет. Люди, которые занимаются такими вещами, йоги. Но джняни никогда не занимаются этим.

Однако, есть люди, которые заявляют, что так происходит. Многие пробужденные во времена Раманы Махарши заявляли, что, когда он смотрел на них или нечаянно касался, это порождало процесс пробуждения. Он все отрицал. Это зависит от зрелости индивидуума. Всё возможно.

УБ: Если придерживаться невегетарианской диеты, это может затянуть пробуждение или препятствовать ему?

Р: С моей точки зрения, по морали, правильно быть вегетарианцем. Душа очищается, и вы приближаетесь к реализации. Поедание мяса делает человеческое тело тяжелым и притягивает вас к земле. Поэтому в учениях говорят о трех гунах. У тех, кто есть мясо, есть тамасические качества – самые низкие качества человека. Поэтому, лучше не есть мясо. Ваше мышление становится яснее, вы становитесь более чистыми, вы способны впитывать высшие учения. Духовные искатели должны есть сатвическую еду, то есть, в основном, зерновые, фрукты и овощи, иногда немного молока. И они должны есть маленькими порциями. Возможно, соблюдать один день в неделю пост. Еда не должна быть для вас важной. В наши дни люди теряются в еде. Какая еда правильная? Как еда плохая? Какая еда продлевает жизнь? Какая еда делает вас здоровыми? В конце концов, все, в любом случае, умрут. Поэтому, на самом деле, нет большой разницы.

УБ: Вы сказали, что душа становится более очищенной, что такое душа?

Р: Душа – это нечто, что, как кажется, имеет тело. Пока вы верите, что вы - человек, есть душа, которая покидает тело после того, как вы умираете. Она переходит на астральный план и играет в игры сама с собой. Но, когда вы начинаете понимать, что вы - не тело или деятель, тогда, для кого есть душа? Нет тела, нет души, нет астрального плана. Есть только истинное Я.

УБ: Душа идентична истинному Я, когда она полностью очищена от ума?

Р: Нет. Если бы душа была идентична истинному Я, тогда была бы двойственность, было бы двое. Была бы душа и истинное Я.

УБ: Душа – это не истинное Я?

Р: Нет.

УБ: Когда она очищена от личного «я» и ума?

Р: Душа не может быть очищена. Душа – это часть личного «я». Истинное Я не имеет души. Зачем истинному Я душа?

УБ: Тогда вы говорите, что душа – это ум?

Р: Душа – это ум. Душа – это личное «я».

УБ: Ладно.

Р: Все эти вещи – это проявления ваших собственных мыслей. Но, по правде, нет ничего, кроме истинного Я, и я есть То.

Мы захватываемся всеми этими концепциями, которые привязывают нас к земле. Например, в моей диете я ем зерновые, фрукты и овощи, но я мало об этом думаю. Мое тело автоматически встает, идет за едой, которая ему нужна, чтобы поддерживать себя. Однако, я не имею к этому никакого отношения.

УС: Если я - не мои мысли...не будучи своим телом, это моя жизнь, я смотрю на всё будто бы сквозь него, и не вижу, как могу проживать свои практические аспекты бытия телом и все эти вещи, которые я должен делать на этом этапе жизни?

Р: Если бы вы действительно знали, что вы - не тело, этот вопрос никогда бы к вам не пришел.

УС: Извините?

Р: Этот вопрос никогда бы к вам не пришел, поскольку это факт, что ваше тело всегда позаботится о себе. Кто растит апельсины на апельсиновом дереве? Кто растит манго на манговом дереве? Кто растит траву? Кто заботится о мире и Земле? Та же сила, которая заботится обо всем на этой планете, будет заботиться о вашем теле. Вам не нужно об этом беспокоиться. Всё будет хорошо.

Ваше тело не перейдет улицу и не будет сбито машиной, если вы не витаете в облаках. Вы будете пробуждены. Быть пробужденным – это не значит быть в ступоре и наткаться на стены или специально быть сбитым машиной. Быть пробужденным, значит быть пробужденным. Все происходит спонтанно, но происходит лучше, чем вы могли себе представить, если бы обдумывали это. Поэтому, будьте собой, и вы увидите, что произойдет.

Видите, я взял стакан с водой и немного выпил. Я не думал об этом. Это было спонтанно. Я не говорил: «Интересно, смогу ли я выпить воды. Интересно, чистая ли вода, свежая ли вода, разобьется ли стакан». Точно так же с вашим телом. Когда вы перестаете думать о нём, оно заботится о себе лучше, чем когда-либо.

УЮ: Тем из нас, кто говорит: «Ой, я никогда не получу это, или это кажется таким трудным, или на это может потребоваться много жизней», вы советуете: «Не говорите так». Это из знания, что наши слова имеют силу, потому что наши мысли имеют силу создавать то, что мы ожидаем?

Р: Пока вы на физическом плане, слова и ум действительно имеют силу. Слова приходят из вашего ума. Когда вы говорите что-то негативное про себя, то удерживаете себя привязанными к земле. Даже когда вы совершаете ошибку, осознайте, что вы сделали ошибку, и забудьте об этом. Идите дальше. Не размышляйте об ошибке. Не размышляйте о проступке. Увидьте, что это было, исправьте, если можете, и идите дальше. Но удерживайте свой ум на истинном Я, на Я-ЕСТЬ, и всё у вас будет хорошо.

УЛ: В Библии говорится: «Вначале было слово». Это учение хотело показать нам, что наши слова имеют силу, что они начинают процесс?

Р: На самом деле, они говорят о первородном слове «ом». Первым потоком Творения был «Ом». Это было тем словом. Из него появилось Творение. Если вы хотите вернуться обратно к Творению, то воспевайте «Ом», и вы придете к причине Творения. Но, мы учим и понимаем, что Творения никогда не было.

УЛ: За исключением того, когда живем на этом уровне, тогда оно есть?

Р: Вы должны задавать себе вопрос: «Для кого есть Творение?». И вы обнаружите, что оно никогда не существовало. Ничего никогда не создавалось.

УЛ: В упражнении, которое мы проговариваем по утрам – мы понимаем, что все является проекцией нашего ума, но, по сути, мы работаем на этом уровне, чтобы сказать, что мы не реализованы?

Р: Нет, не нужно так поступать. Никогда не говорите себе, что вы не реализованы.

УЛ: Что мы реализованы?

Р: А, вы реализованы?

УЛ: Вы об этом говорите?

Р: Вам нужно увидеть, что всё, что вы наблюдаете своими глазами, это проявление вашего собственного ума, и ваш ум не существует. Нет ничего, что существует. Сначала вы осознаете, что всё исходит из вашего ума, всё-всё! Затем придет понимание, что ваш ум не существует, и вы будете свободны.

УГ: Когда начинается реализация, думаю, так говорил Рамана Махарши, что это происходит с правой стороны в районе сердца, она начинается в районе сердца. Так ли это в вашем переживании, в основном, в этом районе, где находится сердце, или...?

Р: Рамана Махарши так сказал по той причине, что люди хотели на этом заострить внимание. Они спросили, где находится Бог? Где реализация? Он указал на правую сторону груди и сказал, в Сердце, в духовном Сердце. Это попытка заставить людей понять, что оно где-то. Но, по правде говоря, Сердца нет. Нет духовного Сердца. Есть только истинное Я. Есть только абсолютная Реальность. Но, для тех наивных людей, которым нужно место, чтобы над ним работать, он указывал на сердечный центр.

УГ: Самого по себе центра нет. Тело больше не является частью человеческого ощущения.

Р: У вас никогда не было тела, так зачем вы хотите чувствовать что-то в вашем теле? Всё, что чувствуется в теле, это часть иллюзии тела. Помните, что, когда я говорю о вашем теле, то имею в виду тело Вселенной. Потому что, если вы видите индивидуализированное тело, то будете видеть много тел. Но, когда вы осознаете, что есть одно тело, и это - тело Вселенной, тогда всё станет Одним. Потом и это уходит, вообще нет никакого тела. И вы становитесь свободными.

(обрыв в аудиозаписи)

УЮ: Нужно делать большой акцент на свободе?

Р: Мы не делаем слишком большой акцент на свободе. Это просто слово. Это слово, чтобы объяснить, что вы не то, чем кажетесь. Вы ни к чему не привязаны. Нет связанности. Нет ограничений. Поэтому «свобода» – это слово, которое это выражает. Это ложь.

УЮ: Но, мы также и не привязаны к тому, чтобы не иметь ум. Мы ни к чему не привязаны. Мы можем быть и видеть сон или не видеть сон. В ту минуту, когда мы говорим: «Ой, это неправильно видеть сон, это неправильно так делать, это неправильно вот так делать».

Р: Я не говорю, что это неправильно. Я никогда не использую такие слова.

УЮ: Я не имею в виду вас, но, оно, как бы заставляет нас обнулить всё, что есть. И то, что есть, может быть прекрасным.

Р: Все, что прекрасно в этом мире, временно.

УЮ: А что в этом неправильного?

Р: В этом неправильно то, что вы проживаете сон, заканчивающийся смертью. Всё, что временно, должно закончиться, и вы испытаете обратную сторону монеты – несчастье.

УЮ: Мы все переживаем?

Р: Вы испытываете всё, как смертное существо. Но, кто хочет проживать жизнь, испытывая хорошее и плохое, плохое и хорошее, взлеты и падения? И потом, вы должны умереть и пройти через разные ритуалы, карму, и повторять все это снова и снова. Вам нужно сойти с колеса и стать вечной радостью, блаженством, чистым Осознанием, Сат-чит-анандой, Парабрахманом. Вам нужно выйти за пределы того, что, как кажется, есть.

Помните, что это ваше смертное «я» видит хорошее и плохое в мире. Конечно, вам не нужно оставаться в вашем смертном «я». Вам нужно выйти за пределы себя в вечность, абсолютное блаженство. Но, если вы этого не хотите, тогда оставайтесь там, где вы есть. Поэтому, я всегда говорю, каждый находится в правильном месте. Нет ошибок. Я просто провозглашаю это из места, в котором нахожусь. Вы можете слушать, практиковать, но вы не обязаны верить мне. Выбор всегда за вами.

Вы видите, наши отношения отличаются от того, что вы о них думаете. На самом деле, это не отношения «гуру-ученик». Я ни для кого не гуру. Я просто здесь, и вы можете смотреть на меня, как пожелаете. Я не просил того, чтобы быть учителем. Вот я здесь, и вот вы здесь. Что вы теперь будете делать с этим? (смех) Вы можете меня застрелить, вы можете делать всё, что хотите.

УЛ: Пирожное со взбитыми сливками или пирог. На прошлой неделе вы предложили, чтобы мы бросили в вас пирогом. (смеется)

Р: Так и сделайте. (ученики смеются)

УР: Помните, вы сказали, вот я здесь, вот вы здесь. Я подумал: «Как я сюда попал?» Я не смог вспомнить, и до сих пор не помню, как я сюда попал. Я знаю интеллектуально, есть что-то, что может быть совершено из моего ума. Но, я подумал, может ли это быть из моего интеллекта в данный момент, очень странное положение дел. Вот так!

УК: Роберт, из вашей ориентации или той ориентации, которая происходит здесь, есть ли какая-то ценность переживаний сердечного центра?

Р: Переживания сердечного центра? Да, потому что переживания сердечного центра наполняют вас до верху блаженством, и дают вам понять, что есть нечто высшее, есть нечто ещё, что имеет место быть. Это поднимает вас. В этом нет ничего неправильного.

УК: Кроме того, что в этом нет ничего неправильного, является ли это полезным для процесса освобождения в отличие от...?

Р: Для освобождения ничего не полезно, кроме осознания Я-ЕСТЬ. Каждое переживание, которое у вас есть, включая переживания сердечного центра, вы должны исследовать и задавать вопрос: «К кому это приходит?» В конце концов, все должно уйти, включая все духовные переживания.

(обрыв аудиозаписи, потом Роберт продолжает)

Если вы действительно желаете покаяться, просто посидите в молчаливой медитации и понаблюдайте совершенную реальность внутри. Поскольку все ошибки возникают только из ошибочной мысли, и, как роса перед восходом солнца, они могут быть уничтожены с помощью благодатного света мудрости.

Эд, у нас есть какие-то объявления?

УЭ: По многочисленным запросам пасхальная воскресная бхандара была перенесена с 2 на 6 часов вечера. И здесь есть новая из бесед Роберта. Начиная со следующей недели мы будем раздавать дизайнерские набедренные повязки как часть... забудьте об этом.

УЛ: Это неплохая идея. Это будет новый дресс-код?

УЭ: Новый дресс-код, правильно. (смеется)

УЛ: Еще одно объявление, сегодня День рождения Эдварда Музики!

(поздравления с Днем рождения от всех)

Роберт: Давайте споем «С Днем рождения».

(все поют «С Днем рождения» для Эда, и аудиозапись заканчивается)



Джняна-марга - путь Знания - 1

Транскрипт 52

14 марта 1991 года

Роберт: Ом, шанти, покой. Добрый вечер. Я приветствую вас от всего сердца. Приятно быть с вами снова. Очень похвально, что вы пришли сюда сегодня вечером. В конце концов, вы бы могли смотреть телевизор, пойти на прогулку со своей девушкой или парнем, сходить на хорошее кино, напиться.

Ученик: Тогда, что я здесь делаю? (ученики смеются)

Р: Я не знаю. Спросите у себя. Но, это вы решили сюда прийти, и это кое-что значит, не для меня, а для вас. Это означает, что вы, в какой-то степени, устали от мира. Это значит, что вы осознаете, что такое мир на самом деле. Это не плохо и не хорошо. Это значит, что вы хотите пробудиться, что-то внутри подталкивает вас. Все, что вам нужно сделать, это успокоить свой шумный ум и позволить этому случиться. Вам не нужно проходить через все эти ритуалы, инициации и что-то еще. Вам просто нужно успокоить свой ум, и все остальное образуется само по себе.

Позвольте задать вопрос. Как вы думаете, какая разница между этим учением, джняна-маргой, и остальными йогой, молитвами, религиями и т.п.? Какая основная разница? Кто может сказать?

УДж: Джняна-марга не интересуется ничем, что имеет относительную природу, даже успокоением ума.

Р: В какой-то мере, это правда.

УГ: Нет объекта?

Р: Это также правда в каком-то плане, но есть более рациональное объяснение.

УФ: Нечего достигать. Нужно только осознать.

Р: Это тоже правда. На самом деле, я стремлюсь к такому ответу: в любом учении, кроме адвайты-веданты, есть личное «я». Подумайте об этом. Давайте возьмем хатха-йогу. «Я» учит позы, и эго расширяется. Потому что вы можете сказать: «Я могу стоять на голове и сворачивать свои стопы», и вы называете это каким-то словом на санскрите. (смеется) Но, вы все равно говорите: «Я могу это сделать». То есть, «я» раздувается.

УДж: Так тоже может быть, правда?

Р: Конечно.

УДж: Так может быть, это предрасположенность.

Р: Возьмите раджа-йогу, восьмеричный путь, это всё хорошо. Здесь нет ничего неправильного. Я не пытаюсь принизить это. Но, чтобы учиться яме, нияме, добродетелям должен быть кто-то. «Я» научилось, как стать добродетельным. Возьмите кундалини-йогу: «Я фокусируюсь на чакрах, на каждой чакре». Всегда есть «я», «я» и «я». Возьмите молитву: «Я молюсь Богу». Снова, в этом нет ничего неправильного, но адвайта называется прямым путем по той причине, что это единственное учение, которое исследует «я». Нас не интересуют последствия. Какими бы ни были последствия, мы понимаем, что за ними стоит «я». Мы осознаем, что, если мы найдем «я» и проследим его до источника, все остальное будет сметено, и мы станем свободными. Поэтому это называется «прямой путь».

И еще, какая разница между медитацией и джняна-маргой, потому что я подразумеваю, что большинство из вас понимает, что на этом пути не обязательно медитировать? Итак, какая основная разница между медитацией и этим путем?

УДж: Должен быть кто-то, кто медитирует.

Р: Правда, но это не тот ответ, который я ищу. В медитации всегда есть объект вашей медитации. И снова, «я» концентрируется на определенных словах, мантрах или чем-то еще. Поэтому вы не избавляетесь от «я». Вы концентрируетесь на чем-то еще, где вы исключаете все, кроме мантры и слов вашей медитации, будь это бог или что-нибудь.

В этом учении вы просто исследуете источник «я»: «Кто я? Откуда появилось «я»?» Даже, когда вы говорите: «Откуда появилось «я»?», некоторые из вас имеют в виду тело, не так ли? Вы думаете: «Откуда я появился как тело?» Но это не то, что мы имеем в виду. Нужно узнать, откуда появилось «я», а не откуда появились вы. Если вы найдете, откуда появилось «я», то осознаете, что «вы» не существуете. «Вы» никогда не существовали, и не будете существовать. Вот в чем смысл. Откуда появилось «я»? Когда вы привыкаете к такому типу мышления, каждый раз, используя слово «я», вы больше не будете иметь в виду свое тело.

Например, если вы простудились, то обычно говорите: «Я простудился». Теперь вы поймаете себя и рассмеетесь, потому что скажете: ««Я» простудилось». Звучит как неправильный английский: «Я простудилось. Это не имеет никакого отношения ко мне. Откуда появилось «я», которое простудилось?» Когда вы проследите за «я», оно приведет вас к источнику, поскольку нет «я» и нет простуды.

Вы можете широко использовать этот метод: «Я голодный». Поймите себя и осознайте, что это «я» голодное. «Я» - не мое настоящее Я. «Я» голодное, однако, мое настоящее Я никогда не может быть голодным. Я устал, я в депрессии, я счастлив, я чувствую себя прекрасно, я чувствую себя чудесно. Это то же самое. Пока вы имеете в виду свое тело, то совершаете большую ошибку. Отсоедините себя от «я».

В действительности, есть только одно «Я», и это – Сознание. Когда вы отслеживаете личное «я» до источника, оно превращается во вселенское Я, которое есть Сознание. Начинайте ловить себя. Начинайте осознавать свою божественную природу. Вы сделаете это, пребывая в тишине. Самый быстрый путь к реализации – это пребывание в тишине. Однако, вы должны знать, почему вы молчите. Поэтому так нельзя говорить обычному человеку. Если у человека нет склонности к адвайте-веданте, ему нельзя говорить: «Будь в тишине». Поскольку, для таких людей, это означает просто молчать. Они не понимают, что это означает обратиться глубоко-глубоко внутрь себя, туда, где живет абсолютная Реальность. Это и есть тишина.

На самом деле, человеческое тело не может быть в тишине. Это нечто другое входит в тишину. Оно не имеет никакого отношения к вашей человечности. Возможно, только после многих лет медитаций в предыдущих жизнях, вы достаточно созреете, чтобы действительно познать, о чем этот путь. Когда я даю вам эти практики, это не для вас, как человеческого существа. Кажется, что вы можете пройти через это как человеческое существо, но я могу вас заверить, что ваша человечность не имеет к этому никакого отношения. Когда вы входите в тишину, то погружаетесь в глубокий покой, блаженство, Сознание, чистое Осознание. Вот что такое тишина. Это не о том, чтобы молчать. Это гораздо выше. Это не просто успокоение вашего ума, как я все время говорю. Это понимание, что нет ума, чтобы он был спокойным. Когда вы осознаете, что ума нет, то автоматически оказываетесь в тишине. Когда вы все еще думаете, что у вас есть ум, то делаете все усилия, чтобы успокоить его, но у вас не получается.

Сколько из вас считает, что можно успокоить ум с помощью усилия? Этого нельзя сделать. Не усилие делает ваш ум спокойным, а осмысленное понимание, что, в первую очередь, у вас нет ума. Потом вы просто пребываете в неподвижности, и все образуется само по себе. Если вам нужно медитировать, пожалуйста, медитируйте. Этот путь никогда не противопоставляет какие-то другие методы, поскольку все они, в конце концов, ведут к пробуждению. Вы должны делать то, что не можете не делать. Но для тех, кто может понять, о чем я говорю, и кто осознает, что имеет дело с не-умом, не-телом, не-миром, не-вселенной, не-богом, пробуждение приходит мгновенно, потому что нет никого, кто бы спал. Вы понимаете это?

Если вы думаете, что должны что-то преодолеть, если вы собираетесь поверить, что должны работать над собой, совершать какие-то усилия, то это будет трудно. В конце концов, кто совершает усилия? Эго, которое рассказывает вам все эти вещи, которые вы должны преодолеть. Вы думаете, что должны преодолеть все ваши плохие привычки, прошлую карму, самсары. Все это ложь.

Я понимаю, что иногда говорю такие слова, и это звучит, как противоречие, но я делюсь с вами высшей истиной. Нет самсар, чтобы их преодолевать, потому что их никогда и не было. Нет кармы, чтобы ее преодолевать, потому что она не существует. Но те, кто являются незрелыми учениками, должны работать над чем-то, поэтому мы им объясняем, что карма есть, самсары есть, есть скрытые склонности, за которые вы держитесь, и вы должны их превзойти. Однако, я сознательно лгу. Но ученикам действительно нужно услышать это на определенном этапе, иначе они не смогут работать с чем-то другим.

Но, истина в том, что вам нечего преодолевать. Подумайте об этом. Если бы у вас было что-то, что нужно преодолеть, вы бы никогда не преодолели это, поскольку это природа ума — играть с вами в игры. Как только вы преодолеваете одно, возникает другое, и вам приходится преодолевать и это. Когда вы преодолеваете другое, возникает третье. Скажем, у вас есть привычка выпивать, и вы говорите: «Я должен справиться с этим». Вы можете с этим справиться. Это ведет к взрывному характеру. Потом вам нужно будет справляться с взрывным характером. Это приводит к тому, что вы начинаете лгать. Тогда вам нужно преодолеть то, что вы говорите неправду. Это никогда не закончится, пока вы не осознаете, что у «я» нет ничего, чтобы преодолевать.

Здесь вы начинаете работать над «я» и, в конце концов, осознаете, что это личное «я» порождало проблемы. Это происходит на продвинутом этапе, но это тоже ложь, поскольку личное «я» никогда не существовало. Но вы этого не знаете. Потому что думаете, что личное «я» существует, и вы должны использовать самоисследование, которое приведет вас туда, где вы осознаете, что личное «я» не существует. Оно никогда не существовало, и никогда не будет существовать.

Однако, было бы чудесно, если бы вы просто могли сесть и осознать все это за долю секунды и стать свободными. Мы не позволяем этому произойти по нескольким причинам. Мы хотим поиграть в игру преодоления. Поэтому мы говорим: «Я должен работать над собой. Я должен практиковать. Я должен медитировать. Я должен быть наедине. Я должен делать то и это». Но, сегодня вечером я говорю вам, что ничего не нужно делать. Вы просто должны осознать то, что я говорю, и пробудиться, вот и все.

И опять, кто должен пробудиться? Все это набор лжи, но я использую слова. Как может пробудиться истинное Я? Истинное Я никогда не засыпало. Вы не осознаете, кто вы есть. Вы - не смертный человек. Нет слов, чтобы выразить, кто вы есть. Вы должны обнаружить. Поэтому вы практикуете. Но, пока вы практикуете свою садхану, удерживайте где-то на заднем фоне, что, на самом деле, нет никого, кто практикует. В конце концов, кто выполняет практику? Ваши тело и ум. Если вы только вспомните, что нет тела или ума, тогда никого нет, чтобы практиковать. Пока вы практикуете, не забывайте об этом. (смеется)

Я знаю, что сегодня вечером вы уйдете и скажете: «Ну, и что я буду делать теперь?» (ученики смеются)

Посмотрите на это таким образом. Пока вы ощущаете телесное сознание, пока ваш, так называемый, ум имеет силу заставлять вас чувствовать себя так и эдак, до тех пор вы должны выполнять какую-то практику. Иначе ваши тело-ум будут вас контролировать. Высшая практика – это атма-вичара, самоисследование. Сегодня вечером я говорю с вами таким образом по той причине, что я чувствую, что все те, кто здесь присутствуют, прошли через многие пути, вы не новички, поэтому вы уже готовы к этому. Вы готовы услышать, что практики нет, Бога нет, просветления нет, прошлых жизней нет, вас нет, и вы свободны.

Люди, все равно, хотят знать, что остается, когда все уходит, что есть основа, причина, основополагающая причина всего существования? Должно быть что-то, что удерживает это все вместе. Кто так говорит? Нет ничего, чтобы удерживать вместе. Также не забывайте, что конечное не может постигнуть бесконечное. Когда я говорю, что нет ничего, что удерживает все вместе, я имею в виду, что нет такого, что можно описать словами.

Я использую такие слова, как «блаженство», «чистое Осознание», «Сознание», «Сат-чит-ананда», «Парабрахман»... «Парабрахман» - это очень сильно, потому что это означает за пределами Брахмана. Что может быть выше Брахмана? Тишина. Нет Парабрахмана, поскольку, когда вы об этом думаете, для вас это обозначает объект, например, место, где можно находиться, место, где находишься в тишине, это Парабрахман. Вы ошибаетесь. Нет места, нет тишины, и нет Парабрахмана. Тогда, что есть? Найдите. Вы сможете узнать это только сами, поскольку нет слов, чтобы это описать.

Вы должны примириться со своей жизнью. Для этого требуется честность. Вы не можете продолжать обманывать себя. Посмотрите, как вы бегае повсюду, от одного дела к другому. Вы идете туда, вы идете сюда. Вы всегда ищете, всегда стремитесь, всегда жаждете, чего? Некоторые из вас думают, что найдут учителя где-то высоко на небе, и вы так и будете искать этого учителя, пока не найдете. Такого учителя не существует. Когда вы наконец-то успокаиваетесь и начинаете чаще обращаться к тишине, ваш учитель предстанет перед вами. И вы обнаружите, что это не кто иной, как вы сами.

Тогда вы можете задать вопрос: «Люди, что я здесь делаю?» Я - ваше истинное Я. Я могу видеть это очень ясно. Нет разницы между вами и мной. Когда вы чувствуете, что вы в депрессии, когда вы злитесь, когда вам не по себе, это Я чувствую. Когда вы счастливы, когда

вы просветлены, когда вы чувствуете себя чудесно, это тоже Я чувствую. Все это есть истинное Я, и я есть То.

Некоторые из вас все равно думают, что я говорю о Роберте. Роберт не имеет к этому никакого отношения. Я говорю о вездесущности. Я говорю о ничто. И я считаю, что продолжать говорить – это пустая трата времени.

(тишина)



Джняна-марга - путь Знания - 2

Ом, Шанти, Шанти, Шанти.

Я буду просто сидеть вот так, и вы можете делать, что угодно. Если вам хочется задать вопрос, задавайте. Если вам хочется что-то сказать, скажите. Если вам хочется выставить меня за двери, пожалуйста, вы свободны это сделать. (смех)

УС: Чисто академический вопрос...

Р: Ммм....

УС: Неважный, но...

Р: Все неважно.

УС: Извините?

Р: Для вас все неважно.

УС: Ладно, как переводится термин «адвайта-веданта», и откуда он происходит? Кто придумал этот термин и когда?

Р: Древние риши в Упанишадах, большинство из них никогда не знали друг друга, они пришли к такому заключению, что есть только конечное Единство. «Адвайта-веданта» означает «единство веданты». Есть только конечное Единство, и это произошло 4-5 тысяч лет назад. Они передавали учение из уст в уста, от человека человеку. Такой интересный момент, в те дни было много риши, это пришло через них, они просто пробудились, стали реализованными, но послание всегда было одинаковым. То же послание, которое мы представляем здесь. Так что, это очень древнее старомодное учение.

УК: Когда оно было написано, что это было?

Р: Писания, которые называются «упанишады».

УДж: Веды – это большая основная книга, а «унты» или конец ее – это «веданта», которая является сливками их работ.

УГ: Роберт, вы говорили про то, что нет необходимости в инициации. Я читал Осборна, и многие преданные Раманы говорили про инициацию взглядом Раманы.

Р: Ммм...

УТ: С их точки зрения и в их воображении инициация была. У них даже был судебный случай... (Роберт смеется) ... они привели Раману в суд, и сказали, что он инициировал кого-то в веданту.

Р: Это их собственная точка зрения. Они чувствуют, что так произошло. Точно так же, как и многие люди, которые оказывались перед Раманой, заявляли, что он сделал это для них, он исцелил их, спас их жизни, сделал то, сделал это. А он все отрицал. Но они заявляли, что все это происходило из-за него. Джняни, никогда не осознает ничего, что делает, потому что никого не остается, чтобы что-то делать. Это как сожженная веревка, она ни на что не годна.

УТ: Роберт, вы называете это «абсолютным Осознанием».

Р: Что я называю?

УТ: Как вы сказали, сожженная веревка – это абсолютное Осознание?

Р: Можно так сказать.

УТ: Ладно, и ничего не остается, ни знания, ничего.

Р: Да.

УТ: Есть ли состояние, когда есть осознание мельчайшего элемента?

Р: Есть ли состояние, когда есть осознание мельчайшего элемента? В действительности состояния нет вообще.

УТ: Как оно может быть создано?

(обрыв аудиозаписи. Запись резко возобновляется)

УР: Роберт, с точки зрения выполнения практики...

Р: Выполнения чего?

УР: Выполнения практики.

Р: Угу.

УР: Слова «Кто есть «я»?» также подходят, как и «Кто я?»

Р: Если это хорошо для вас, если это работает для вас, это годится. Все, что угодно, что работает для вас. Если бы вы могли говорить: «Шоколадка», чувствовали бы что-то, и оно бы для вас работало, было бы прекрасно.

УР: Что для меня означает «работает», кроме хорошего ощущения?

Р: Для вас это означает нечто сокровенное. Это означает нечто чудесное, нечто, чего вы хотели достичь. Это начало, и все это ведет к тишине. За пределами слов и мыслей. Это автоматически ведет вас туда. Поэтому я говорил в начале: «Все методы хороши».

Например, если у вас есть мантра и вера в мантру, продолжайте практиковать ее снова и снова. Придет такой день, когда мантра будет становиться все слабее и слабее, а тишина – все больше и больше, пока вы полностью не оставите мантру. Мантра только для того, чтобы сделать вас односторонними. Чтобы вы смогли исключить другие мысли, а потом мантра тоже должна уйти. И за один чих вы пробуждаетесь. (смех)

УС: А что по поводу его вопроса о «Кто есть «я»?» Если маленького «я» нет, и также нет большого Я...

Р: Ммм...

УС: В этом смысле нет никакой разницы, но если я спрашиваю «Кто есть «я»?», маленькое «я» - ощущение совсем другое, чем когда спрашиваешь «Кто Я?», большое Я.

Р: Да, поскольку когда вы глубоко исследуете «Кто есть «я»?», «я» начинает исчезать. Оно превращается в большое Я, которое является чистым Осознанием. Итак, вы используете этот метод, чтобы подняться и стать свободным.

УН: Роберт, а что, если спрашивая «Кто я?», появляется замешательство, а из этого страх?

Р: Тогда вы должны задать себе вопрос: «Для кого есть это замешательство и страх?» И осознать, что они появляются у меня, тогда вы снова говорите: «Кто я? Кто это «я», которое чувствует замешательство и страх?» И молчите. В конце концов, страх и замешательство исчезнут, потому что, в первую очередь, они никогда не существовали.

УТ: Роберт, как началась эта иллюзия?

Р: Она никогда не начиналась.

УТ: Почему тогда она есть?

Р: Она не существует. (смех) Смотрите, это ваше восприятие.

УТ: Почему у меня есть восприятие?

Р: Потому что вы верите, что оно у вас есть.

УТ: Почему я верю?

Р: Это то, чего вы хотите. Это, как когда вы загипнотизированы, и видите вещи, которые не существуют.

УЛ: Но, мы все загипнотизированы, что может сотворить бабочку или снежинку?

Р: Мы никогда не были загипнотизированы. Ничего никогда не случилось.

УЛ: Меня сбивает с толку соглашение об иллюзии.

Р: Что?

УЛ: Соглашение об иллюзии между нами...

Р: (смеется)

УЛ: ...этим эго и тем...

Р: Это сбивает вас с толку? Тогда спросите: «Кого сбивает с толку?» Я знаю, что некоторые мои ответы, звучат как отговорка. (смех) Но, поверьте, это высшая истина.

УЛ: Мы вам верим. (смех)

Р: Видите, я знаю, что некоторые из вас хотят настоящих глубоких ответов. (еще смех) Вы хотите, чтобы я говорил полчаса, и мы втягивались во все эти технические термины, зачем?

УР: Роберт, меня зовут Ричард.

Р: Привет, Ричард.

УР: Я хочу поблагодарить вас за то, что вы впустили меня в свой дом.

Р: Добро пожаловать.

УР: В этой жизни я много лет находился в духовном поиске. Внутри меня сейчас что-то происходит... Это происходит со мной последние 2-3 месяца со стороны одного человека... Хотя я приходил сюда на короткое время, я использую настолько, насколько могу то, о чем вы рассказывали, и это вошло в мое сердце, но, по правде, я до сих пор не знаю, как иметь дело со своей болью, стрессом, и, к сожалению, реальность такова, что мое тело болит, моя голова болит время от времени, мне становится тошно от неприятности того, что я называю кармической действительностью моей жизни. Я знаю, что все – иллюзия, но мне тяжело отпустить, отвергнуть то, что я действительно переживаю. Вот где я нахожусь прямо сейчас.

Р: Я прекрасно понимаю, о чем вы говорите, и я испытываю огромное сострадание к вам. Но, посмотрите на это таким образом: что самое худшее может случиться с вами? Действительно ли есть что-то, чего стоит бояться? Что самое худшее может произойти?

УР: Дело не в том, что я так сильно боюсь смерти, вы понимаете, я просто не хочу, чтобы моя жизнь...Понимаете, в январе мне исполнилось 45, и это чистая правда, что на сегодня уже 9 месяцев и 11 дней я не использую никакие вещества, изменяющие сознание, за исключением достаточно большого количества кофеина. Но я чувствую, что, словно перерождаюсь, и вещи не затуманивают меня, как вещества, которые я использовал 35 лет. Я не хочу, чтобы моя жизнь прошла зря, и я стремлюсь к реализации уже долгое время. Сегодня вечером я пришел сюда, и клянусь, что впервые за длительное время, я почувствовал покой.

Р: У вас все получится.

УР: Извините?

Р: У вас все получится.

УР: Я надеюсь на это. Очень надеюсь, и у меня бывают проблески, когда все хорошо, знаете, а потом что-то происходит, и я снова скатываюсь вниз. Иногда я по-настоящему боюсь за свою жизнь, но чаще я боюсь за свой здравый рассудок. Мне нужно помнить, что Бог не дает мне больше того, с чем я могу справиться, и я просто продолжаю болтаться здесь.

Р: Постарайтесь не забывать, что это ваше тело волнуется. Это ваш ум рассказывает вам все эти вещи. Но, по правде, какая разница? Что может случиться с вами на самом деле? Ничего. Посмотрите, например, на меня. Я ни на что не гожусь, у меня нет видимых средств для поддержки. Я ничего не стою, я ничего не достиг в этой жизни. Так что, это чудесно. (ученики смеются) Я пытаюсь сказать, что, возможно, вы богаче, чем многие люди. Все в порядке, у вас все будет хорошо.

УТ: Роберт.

Р: Привет.

УТ: Вы упомянули, что у вас есть большое сострадание. Если кто-то говорит, что у меня есть сострадание, это значит, что это должно иметь какое-то влияние, или это просто пустые слова? Должно ли настоящее сострадание иметь какое-то глубокое значение, что что-то можно сделать с жизненными дилеммами?

Р: Вы можете воспринимать это, как вам нравится.

УДж: Здесь есть кое-что интересное. Есть один парень на войне, у него берут интервью. Он находится в первом батальоне, где они собираются начать сражение. И он говорит, готовясь к битве: «Если старый добрый Иисус Христос там наверху, на небе, вытянет мою карту, я же ничего не смогу с этим сделать, правда?» (ученики смеются)

УГ: Это адвайта? (ученики смеются)

Р: Это хорошо, если только вы можете понять, что нет никакой разницы через что проходит тело. Если Саддам Хуссейн привязал бы вас к шесту и отрезал ваши пальцы рук и ног, выколол глаза, что вы можете поделать? Какая разница? Я не это. Это это заставляет нас жалеть себя и нашу судьбу. Помните, что всегда есть кто-то, кому хуже, чем вам. Ничего нет такого уж ужасного, порадитесь.

(пауза)

Для тех из вас, кто не знает, мы будем отмечать Пасху. В последнее воскресенье месяца в 6 вечера. У нас будет еда, музыка, еще музыка и много веселья. Пожалуйста, приходите, но принесите что-нибудь поесть хотя бы на тридцать человек. (ученики смеются)

У: Это 21-го?

Р: Последнее воскресенье месяца, какое там число?

УМ: Но, сначала у нас будет сатсанг в 2 часа дня?

Р: Нет, у нас будет сатсанг в 6 вечера. Это даст людям возможность провести день со своими семьями.

УЛ: И после него мы будем есть?

Р: Мы будем есть после сатсанга. И потом у нас будет музыка и грязные шутки. (смех) Я заметил, что больше никто не спрашивает у Генри, когда мы хотим сделать что-то в этом доме. (ученики смеются)

УК: А кто Генри?

УГ: Тот парень, которого проверяли на прошлой неделе. (смех) Сейчас он отстал от жизни.

Р: Генри настолько любезен, что позволяет нам крушить его дом.

УЛ: Роберт, когда мы медитируем, есть ли способ избежать самогипноза вместо того, чтобы пребывать в осознании?

Р: Конечно, просто используйте метод вашей медитации, чтобы привести себя туда, где вы не загипнотизированы. Что заставляет вас думать, что вы загипнотизированы?

УЛ: Потому что, такое впечатление, что я теряюсь во времени, но я спокойна, и мой ум может продолжать работать, но я даже не знаю об этом.

Р: Что заставляет вас думать, что вы загипнотизированы? Возможно, вы глубже уходите в себя.

УЛ: На самом деле, я не знаю, что такое гипнотизм, но, так мне показалось.

Р: Если вы не знаете, вы в хорошем положении.

УЛ: Но, такое ощущение, будто бы я просто спала...

Р: Это хорошо! Даже, если вы засыпаете, работа продолжается, пока вы спите. Когда вы проснетесь, она продолжится. Вы точно не загипнотизированы, даже не думайте об этом. Вы можете задать себе вопрос: «Кто верит, что я загипнотизирована?» И вы осознаете, что это ваше эго заставляет вас так думать. Однако, в реальности этого не происходит. Но, каждый раз, когда вы чувствуете, что это правда, что вы загипнотизированы, спрашивайте себя: «Кого загипнотизировали?». И вы осознаете, что это есть только для эго, а не для вас, и вы превзойдете это.

УГ: Есть ли какие-то другие техники, которые приводят в состояние, которое называется «лайя»?

Р: Да.

УГ: Есть ли такое место для покоя, чтобы обнаруживать все тенденции, которые мы еще не очистили?

Р: Ммм...

УГ: Как выяснить разницу?

Р: Вы узнаете, потому что почувствуете блаженство, радость, которую никогда раньше не чувствовали. Вы будете знать. Разница есть. Это как спать и осознавать. Когда вы попадаете в настоящее состояние джняни, то спите осознанно, вы осознаете, но не мир. Вы будете знать.

УЛ: Кто будет знать?

Р: Ммм?

УЛ: Кто будет знать?

Р: Вы будете знать.

УЛ: Кто?

Р: Вы.

УЛ: Фу! (ученики смеются) Кем будет я?

Р: Тем, кем захотите. Тем, что вы о себе подумаете.

УГ: Роберт, принимается ли во внимание инерция?

Р: Что принимается во внимание?

УГ: Инерция. Я имею в виду, если вы придерживаетесь этого, есть ли у него тенденция достигать критической массы? Это как то чувство, когда я прихожу к определенному уровню, такое впечатление, что появляется все больше и больше инерции, есть мысль, и если бы я этого не делал, то потерял бы это.

Р: В каком-то смысле это правда, в каком-то – нет.

УГ: Спасибо.

Р: Если вы говорите про реализацию, это как когда вы в комнате, наполненной темнотой, идете через мебель, но не можете видеть, куда. В конце концов, вы выясняете, где находится мебель, и вам не хватает нескольких кусочков. Но, однажды вы натываетесь на них. А потом, однажды, ваша рука случайно нажимает выключатель, свет включается, и темнота ушла. Больше никогда не будет темно, вот как это работает. Вы духовно натываетесь на вещи, у вас есть несколько маленьких пробуждений, что-то небольшое происходит, но, когда это происходит на самом деле, то это как включение света. Это происходит сразу, и вы свободны.

УГ: Может ли это произойти, как рассвет?

Р: Извините?

УГ: Это может произойти как рассвет? Постепенный рассвет, и, в конце концов, солнце?

Р: Настоящее пробуждение приходит тогда, когда солнце находится в своем полном великолепии. Но, иногда кажется, что есть небольшие пробуждения. Но, настоящее пробуждение приходит за один раз.

УЭ: *И мы узнаем, когда это происходит?*

Р: О да, не беспокойтесь. (ученики смеются)

УЛ: *Роберт, вы сказали, что не чувствуете боль, это также означает, что вы не получаете настоящего удовольствия от горячего душа?*

Р: Нет, я не говорил, что я не чувствую боль. Я сказал, что это не имеет значения. Мне нравится горячий душ. Не очень горячий.

УДж: *Это опыт, это не концепция, чтобы верить или не верить. Поэтому вы не можете это постичь, вы только переживаете это?*

Р: Горячий душ?

УДж: *И все остальное.*

Р: Не принимайте слишком горячий душ.

УЛ: *Настолько горячий, насколько вы можете выдержать, это мы все знаем. (смеется)*

Р: Я никогда не принимаю настолько горячий душ, насколько я могу выдержать.

УГ: *Вам нравится горячий душ, который не имеет значения для джняни?*

Р: Нет, я не принимаю горячий душ.

УГ: *Вы не принимаете горячий душ?*

Р: Я принимаю теплый душ, не горячий, и не холодный.

УГ: *Вам нравится теплый душ, но это не имеет значения, вы об этом говорите?*

Р: Я намокаю. (ученики смеются)

УГ: *Я не понял ваши слова.*

Р: Я никогда об этом не думал, нравится мне это или нет.

УГ: *Я действительно хочу узнать о боли. Если боль не имеет значения... Вам просто нравится боль?*

Р: Нравится ли мне боль?

УГ: *Да.*

Р: Почему мне должна нравиться боль?

УГ: *Она не должна вам нравиться, именно это я и пытаюсь выяснить. Показалось, что вы сказали, что вам нравится душ. Вам нравится какой-то душ.*

Р: Теплый. (смех)

УГ: Это любовь к теплым душам, есть ли какая-то любовь или нелюбовь к боли?

Р: Боль – это то же самое, среднее. Я не чувствую ее так сильно, как обычный человек, но я что-то чувствую, вы это имели в виду?

УТ: Роберт, вы никогда не спите, верно?

Р: Никогда не сплю? Я сплю, но я осознаю, что я сплю.

УТ: Осознавание?

Р: Я сплю примерно три часа за ночь.

УТ: Но вы, все равно, осознаете...

Р: Да, я всегда осознаю.

УТ: Тогда, что вы делаете в течение этих трех часов?

Р: Ничего, то же самое, что я делаю сейчас. А что вы хотите, чтобы я делал? (ученики смеются)

УЛ: Вам снятся сны?

Р: Редко.

УЛ: Когда вы осознаете, осознавание такое же, как когда вы не спите?

Р: Оно всегда одинаковое.

УЛ: У вас хорошие сны, если они вообще вам снятся? Есть в них какая-то ценность?

Р: В последний раз, когда произошло нечто подобное, это было больше как видение. Но, тогда должен быть кто-то, чтобы у него было видение. Но я летел по воздуху, прилетел к Аруначале, горе в Тируваннамалае, возле Рамана Ашрама. Я подлетел к горе, внутри она была пустая, там сидели Шива, Рамана, Вишну, Кришна, Иисус, и еще люди, которых я не узнал, и Моисей. Они все улыбались друг другу, подходили друг к другу. Мы стали одним лучом света, который превратился в лингам. И все, это было пару лет назад.

УЮ: Я не услышал, луч света превратился во что?

Р: Лингам.

УТ: Есть ли правда в том, что лингам имеет силу?

Р: Если вы в это верите.

УГ: Это хороший сон.

Р: Мог бы быть хуже. (ученики смеются)

УС: Когда утром вы «проснулись», тогда вы... нет, потому что вы знали, что вам снится сон, когда он снился?

Р: Да, я все осознавал.

УГ: Вечером тело идет спать, ложится на постель и выключается, но вы никогда не спите?

Р: На самом деле, тело не выключается. Тело просто отдыхает.

УГ: Да, а вы наблюдаете, как оно отдыхает.

Р: Да, я наблюдаю, как оно отдыхает.

Некоторые из вас, кто приходит только по четвергам, не знают, что у нас есть транскрипты некоторых уроков. И у нас есть пять уроков, они бесплатные.

УДж: Но не по воскресеньям. (смех)

Р: С сегодняшнего дня они будут бесплатные. (смеется) У парня, который распечатывает уроки, было много проблем, поэтому он брал за это деньги. И я попросил его не делать этого. Я думаю, что мы должны делать это таким образом, когда у нас появляются какие-то уроки, некоторые из нас должны сделать 5 или 10 копий и раздать друг другу. Так будет лучше всего, чтобы Эду не приходилось делать 200 копий самому.

УЭ: Да, каждый раз.

(тишина)

УФ: Роберт, а что, если кто-то идет на сатсанг и не понимает английский язык?

Р: На самом деле, это не имеет значения. Когда они находятся здесь, это самое главное. Сатсанг превосходит языки.

УГ: Возможно, они получают больше.

Р: Вы правы. (смеется)

УГ: Я часто мог заснуть, когда вы ведете беседу, имеет ли это значение, если я засыпаю в церкви? Есть ли какая-то разница?

Р: Нет, на самом деле, разницы нет. На сатсанге присутствует очень тонкая вибрация, она входит в ваше сердце, несмотря на то, спите вы или делаете что-то еще. Насколько я помню, до того, как мы стали собираться у Генри дома, к нам на сатсанг приходил один парень, он ложился на пол, вытягивался в полный рост и спал. Он всегда говорил, что так хорошо он не чувствовал себя никогда в жизни. Такое впечатление, что он прогрессировал больше, чем все остальные.

(ученики смеются)

(тишина)

УГ: Кажется, что есть разница между вечерами по воскресеньям и четвергам, кажется, что по четвергам немного глубже, или это только мое восприятие?

Р: Ничего не делается специально. Может быть, потому что по четвергам нет музыки?

УДж: Может быть, потому что меньше людей.

Р: Может быть и так.

УЮ: Это все собака.

Р: Это что?

УЮ: Собака.

Р: Собака. (смеется)

УС: Когда вы говорите, что главное быть здесь, и язык не имеет значения, потому что можно даже спать и не понимать язык, тогда в равной степени полезным было бы пройти с вами по улице, верно?

Р: Если это то, во что вы верите.

УС: А что, если бы я был на сатсанге с нереализованным человеком? И мы оба просто сели бы и попробовали... в чем дело, что делает... мы открыты этому или исходит вибрация, которую мы получаем, или что дает пользу, хотя мы и не понимаем язык?

Р: Очевидно, так говорится в писаниях, что реализованный человек оказывает положительное влияние на других. Это как электрическая лампочка. Обычная электрическая лампочка может быть мощностью 25 ватт, но, когда вы включаете лампочку на 100 ватт, то получаете более яркий свет. Чем ближе человек к реализации, тем больше ватт у него есть. Поэтому люди вокруг него чувствуют сияние, и они также становятся освещенными. Так что, сатсанг – это лампочка в 1000 ватт. И те из вас, кто на 20 ватт, 30 ватт или 40 ватт, повышают свою мощность, находясь здесь.

Если говорить о мощности в ваттах, Алан Ваттс выступает по радио, вы знали? Каждый понедельник в 2 часа дня на «Пасифика».

УС: Вы его знали?

Р: Нет.

УС: Я хорошо его знаю, он приходил сюда, устраивал здесь вечеринки.

Р: Правда?

УС: Да, это было одно из мест проведения его вечеринок.

Р: Я слышал, что он был большим любителем вечеринок.

УС: О да, он такой. (смеется)

УЛ: Я жила с его девушкой в одной комнате.

УГ: Да, поделитесь с нами всей подноготной.

УЛ: Я – пас. (ученики смеются)

УГ: Ты не одобряешь, правда, Фред. (смеется). Он прекрасно умел развлекать.

Р: Да, он умел.

УГ: И именно так он себя воспринимал, как тот, кто развлекает. У него не было никакой претенциозности.

Р: Да, я знаю. Я знаю, это правда. Он был очень здравомыслящим человеком.

УГ: Он никогда не объявлял себя просветленным, никогда.

УЛ: Ну, теперь это обратный комплимент. (смеется)

УФ: Роберт, какой лучший способ поблагодарить джняни?

Р: Лучший способ поблагодарить джняни?

УФ: Да.

Р: Потерять свое эго. (смех) Это хорошо, Хорат. Будучи преданным, вы отдаете свое эго джняни. Как будто вы молитесь Богу. Вы говорите: «Бог, возьми мое эго, я больше не хочу его».

УС: А в каком плане джняни проявляет заботу, так или иначе?

Р: Джняни – это просто инструмент для освобождения вас от вашего эго. Вы правы, есть какое-то противоречие, потому что присутствует очень много любви и сострадания. Никогда не верьте, что мне все равно. Обычно, джняни проявляет заботу больше, чем кто-либо другой на земле, но, по-другому.

УС: Я думаю, вы много говорите о... я имею в виду, что это просто дает человеку такой образ, что вдруг он наполнится радостью, как будто бы ее не было за одно мгновение до этого, и так что это... я имею в виду, что это предполагает такую вибрацию во всех настроениях, чувствах или полноту, которая не... но, конечно же, вы есть То! (ученики смеются, потому что сказанное не имело смысла.)

УГ: Вы говорите, что джняни проявляет заботу больше всех на земле, но она другая. Каким образом она другая?

Р: Она другая, потому что это вселенская забота. Джняни видит вас как бесконечное. Он видит вас будто вы уже реализованные. Поэтому джняни имеет огромное сострадание и радость, потому что он видит вас как себя.

УГ: Угу.

УДж: Или, будто он знает вас?

Р: Да, то же самое.

УГ: Включает ли это что-нибудь от личного «я»?

Р: Нет, личное «я» в этом не участвует.

УГ: Это истинное Я?

Р: Истинное Я.

УГ: Проявляющееся через человеческое существо?

Р: Есть только истинное Я, человеческого существа нет. Есть только истинное Я, и я есть То. Когда я говорю «Я есть», я не имею в виду Роберта. Я ЕСТЬ, Сознание - это одно истинное Я.

УГ: Но, кажется, что одно истинное Я оперирует через тело-ум?

Р: Да, так кажется.

УГ: В каком-то конкретном теле-уме, правильно?

Р: Если вы так считаете.

УГ: Что вы говорите?

Р: «Кто я?»

УГ: Я не знаю.

Р: Я тоже не знаю.

УГ: Ладно, давайте закончим. (ученики смеются)

Р: Если вы не знаете, тогда я точно не знаю.

УГ2: В каком-то смысле, у джняни не может быть сострадания или какого-то отношения, потому что отношения подразумевают двоих, я имею в виду, что это просто...

Р: Когда вы говорите об этом, тут есть тонкая грань, потому что, отношения есть, и их нет. На одном уровне, отношения есть, на другом - нет. Но, если есть отношения, потому что вам это нужно, значит, они есть.

УГ2: На высшем уровне отношений нет.

Р: Верно.

УДж: Вы бы могли также просто сказать, что все, что есть, есть отношения, так кажется, потому что все это непостижимо для ума. Это выше ума.

Р: Вы можете так сказать. Вы уже это сказали.

УДж: Я сказал, разве нет? (смех)

(конец аудиозаписи)



Улучшит ли садхана мое человеческое благосостояние?

Транскрипт 53

24 марта 1991 года

Роберт: Я могу вас заверить, я могу вам поклясться, что вы - не феномен тело-ум. Я могу вас заверить, я могу вам поклясться, что вы - не деятель. Неважно, что вы переживаете умственно, физически или еще как-то, это не истина о вас.

Истина о вас – это абсолютная Реальность, Парабрахман, Сат-чит-ананда, чистое Осознание, конечное Единство. Вот, что вы есть.

Почему вы мне не верите?

Вы думаете, что вы - хрупкое тело, которое живет в мире, возможно, семьдесят-восемьдесят лет, а потом вам приходит конец. Но это не так. Вы совсем не тело. Это тело даже не существует. Кажется, что оно существует. Кажется, что оно существует как личное «я». Когда вы исследуете личное «я», то обнаружите, что нет тела, нет ума, нет мира, нет проблем, нет Бога, нет Вселенной. Вы есть То!

Вы есть то абсолютное Сознание, которое никогда не рождалось и не может умереть. Вы есть абсолютная Реальность, которая была всегда, и всегда будет, одинаковая вчера, сегодня и завтра.

Знайте, кто вы есть. Не будьте зависимы от мира, ради средств к существованию, ради выживания. Погружайтесь внутрь, глубже, чем вы погружались когда-либо раньше. Погружайтесь внутрь, все глубже и глубже, и вы увидите истину, что вы есть вездесущность. Вы есть чистое Сознание. Это истина о вас, и нет другой истины. Примите это, будьте этим.

Есть определенные вопросы, которые люди постоянно задают. Люди из этой группы, люди, которых я никогда не видел, звонящие мне по телефону, люди, которых я встречаю в парке, бездомные люди, иностранцы, бедные люди, люди всех национальностей. Они спрашивают: «По мере того, как я буду практиковать атма-вичару, самоисследование, будет ли в процессе этого улучшаться мое человеческое благосостояние?» Иначе говоря, они хотят знать, будет ли улучшаться их личная жизнь, пока они занимаются этой садханой, будь это медитация Я-ЕСТЬ или самоисследование: «Если я заболею, выздоровею ли я? Если я бедный, стану ли я богатым, если я несчастный, стану ли я умиротворенным?», и так далее и тому подобное.

Я отвечаю на это следующим образом. Сначала, скажите, что вы имеете в виду, когда говорите: «Улучшить свое благосостояние?» Что вы подразумеваете под этим? Обычно, ответ такой: «Я имею в виду, что стану лучше. Получу лучшую работу. Смогу купить новую машину. Смогу избавиться от рака, который меня съедает. Смогу найти свою половинку, партнера, совместимого с моим образом мышления. Случатся ли все эти вещи, когда я буду практиковать?»

Мы обсудим это в течение какого-то времени.

Этот вопрос предполагает, что вы - человеческое существо, и вы желаете улучшить ваше человеческое благосостояние. На самом деле, происходит так, что вы усиливаете ваше эго. Начнем с того, что такое «человеческое существо»?

Если бы мы посмотрели на человеческое существо под электрическим микроскопом, то обнаружили бы кое-что интересное. Вы бы увидели миллиарды молекул, и, если бы посмотрели глубже, то заметили бы триллионы атомов, которые составляют молекулы. Вы бы увидели пространство между атомами. Если бы вы были так же малы, как атом, пространство между молекулами было бы равнозначно расстоянию между планетами, между Землей и Марсом, Землей и Юпитером, Землей и Солнцем. Между атомами также есть пространство. Это пространство – Сознание. И пространство вне тела – тоже Сознание.

Я пытаюсь сказать, что есть одно пространство, и вы являетесь этим пространством. Ваше тело постоянно меняется. Ваше тело – не то, что вы о нем думаете. Нам только кажется, что оно твердое. Точно так же, как любая другая вещь на этой Земле: стул, радио, коврик, стена. Кажется, что эти вещи твердые, но это не так. Что определяет ваше тело в сравнении со стеной? Движение атомов. Насколько быстро или медленно они движутся. Атомы тела движутся с определенной скоростью. Они становятся телом.

Но, снова, если вы понимаете то, о чем я говорю, то, на самом деле, вы – пространство. Вы не тело, потому что пространство между атомами больше, гораздо больше, чем сами атомы. Что стоит за пространством? Что является причиной пространства? Что является основанием пространства? Вы, ваша настоящая природа, абсолютная Реальность. Так что, видите, вы не то, чем кажетесь. Попытки улучшить что-то, чего не существует, приносят страдание. Поскольку вы отождествляетесь с видимостью, а не с реальностью. Пока вы отождествляетесь с видимостью, то испытываете разные обстоятельства жизни, разные опыты. И вы некоторым образом пытаетесь улучшить ваши обстоятельства жизни.

Вы зря тратите свое время, поскольку в этом мире вам приходится переживать обе стороны одной монеты. На каждый подъем есть спад, на каждое вперед есть свое назад.

Тогда, кто вы? Кто же хочет улучшить свое человеческое состояние? Это первое, что вы должны у себя спросить. Кто хочет улучшить человеческое состояние? И ответом всегда будет: «Я хочу». Тогда: «Кто я? Что является источником «я», которое желает улучшить человеческое состояние?»

Когда вы ищете источник, то обнаружите, что «я» исчезнет. По мере того, как вы начнете осознавать истину о себе, что вы не тело-ум, не деятель, будет проявляться счастье. Это счастье возникает само по себе, как результат вашего понимания, что вы не тело-ум. Но, вы, все равно, задаете вопрос: «Если я не реализованный, почему я не могу жить в полной гармонии с жизнью в моей иллюзии?»

Это невозможно. Все, что рождено, так сказать, должно умереть. Вы начинаете умирать, как только рождаетесь. Но, что действительно с вами происходит, в той мере, в какой вы начинаете познавать истину, в этой же мере вы начинаете превосходить, так называемое, человеческое состояние.

Иначе говоря, ваше тело может иметь рак, а вы больше не пытаетесь его вылечить или что-то в этом роде. Вы просто отождествляетесь с Реальностью. Насколько вы отождествляетесь с Реальностью, настолько вы меньше чувствуете тело с раком.

Другим людям может казаться, что у вас есть рак, может казаться, что вы увядаете. Так было с Раманой Махарши перед тем, как он, так сказать, покинул тело. Так было с Рама Кришной и многими другими. Люди видят, как увядает тело, но у мудреца нет тела, которое увядает. У него просто нет тела. Для него тело не существует. Это проблема, потому что, когда я это говорю, я знаю, что многие из вас приходят в замешательство.

Как может не быть тела, если я его вижу? Спросите себя: «Кто видит? Что вы видите?» Вы видите бедность, вы видите жестокость человека по отношению к человеку, вы видите то или это. Видящий должен быть превзойден. Чтобы видеть всё это, должен быть видящий. Когда вы задаете вопрос: «Кто видящий?», видящий и видимый объект растворяются в ничто, из которого они появились. Это означает, что вы не должны принимать то, что видится.

Пусть мир вращается, пусть люди проходят через свою карму, оставьте все в покое. Позвольте высшей силе заботиться о мире и Вселенной, а сами отождествляйтесь с настоящим Я, истинным Я, которое есть всеприсутствие. Истинное Я – высшая сила. Знайте, что вы есть То. Вы - больше не ограниченная личность. Вы - больше не хрупкий человек, который умирает от рака или испытывает недостатку, или ограничения, или счастье, человеческое счастье, или цветущее здоровье.

Даже Арнольд Шварцнегер зачахнет. Он может верить в свое тело, но он становится все слабее и слабее по мере того, как стареет. Все это время он потратил зря, отождествляясь с комнатой для поднятия тяжестей. А он мог бы стать свободным и отождествиться с Реальностью.

Никто не живет вечно. Ни одна ситуация не останется одинаковой навеки. Все заканчивается в этом мире. Всё имеет начало, середину и конец. Но вы не это, вы не имеете никакого отношения к этой картине. Вы бессмертны, вы - нирвана.

Вы должны с сегодняшнего дня перестать судить других, исходя из видимости. Чем больше вы это чувствуете, тем меньше вы говорите. Потому что, о чем все разговоры? Говорят только о мире, людях и вещах. Подумайте, как долго вы говорили с того момента, как родились. Вы начали с «папа-мама» и потом расширили свой словарь. Вы думали, что совершаете нечто замечательное. Вы зря тратили свое время. Чем больше вы знаете слов, тем больше ваше эго. Чем меньше слов вы знаете, тем ближе вы к истинному Я.

Есть ли что говорить истинному Я? С кем Оно должно говорить, с Собой? Истинное Я – это самосодержащее Сознание, осознающее Само Себя как всеприсутствие. Так с кем оно должно говорить, с собой? Истинное Я – это совершенное блаженное Сознание.

Однако вы скажете: «Как я смогу это сделать? Я работаю, чтобы заработать на проживание. Я должен питаться, я должен зарабатывать себе на хлеб с маслом, я должен говорить». Не беспокойтесь о деталях. Если вы погрузитесь внутрь себя и будете проводить большую часть своего времени, размышляя о Я-ЕСТЬ, практикуя самоисследование, детали сами по себе образуются. Не стоит верить, что от вас зависит то, чтобы справиться со всеми деталями жизни.

Есть высшая сила, которая знает, где должна быть видимость вашего тела, и какая работа должна выполняться. Доверяйте этой силе. Однажды вы обнаружите, что эта сила – не кто иной, как... вы сами. Эта сила – ваше истинное Я. Но, до этого доверяйте этой силе. Мне нравится называть эту силу так: «Течение, которое знает дорогу». Это красивая сила, она знает лишь любовь. Она хочет, чтобы вы стали живым воплощением любви. Она хочет, чтобы вы слились с нею.

Однако, пока вы отождествляетесь с миром, то никогда не сможете познать Реальность. Пока вы отождествляетесь с вашим личным «я», все время провозглашая, что я чувствую, я злюсь, я больной, я в депрессии, я счастлив, потому что кто-то что-то мне дал, я чувствую себя хорошо, потому что я добиваюсь своего. Это «я» должно уйти. Весь мир, вся Вселенная, люди, места и предметы привязаны к «я». Если вы проследите «я» до источника, все Вселенная исчезнет.

И возникает вопрос: «А что тогда? Если Вселенная исчезнет, буду ли я в космосе? Буду ли я в тумане?» Это парадокс. Вселенная исчезает, однако, вы существуете как Вселенная. Ваше тело будет продолжать заниматься своими делами, но вы больше не будете отождествляться со своим телом. Вы больше не будете чувствовать, что вы в теле. Вы будете чувствовать, что тело в вас. Вы будете чувствовать себя как огромный экран, на который наложены все предметы на этой земле: деревья, растения, цветы, жуки, убийцы, любовники. Все это на экране, а экран – это вы. Экран - это не они.

Поэтому неправильно говорить, что «Бог внутри меня». Тело, за которое вы себя принимаете, находится в Боге и Сознании. Точно так же, как тело, которое вы рисуете на школьной доске. Но тело, которое вы рисуете на школьной доске, не является доской. Доска содержит сама себя, и вы можете рисовать на ней предметы, стирать их, рисовать новые и стирать их опять. Это как жизнь, которая переходит из одного рождения в другое, из одного опыта в следующий.

Вся Вселенная – это наложение на Сознание. Когда вы меняете идентичность и отождествляетесь с Сознанием, все исчезает. Однако, вы продолжаете переживать, но не как это, а как истинное Я. Что вы переживаете? Чистое Осознание. Вы осознаете Истину, Реальность. Ваше тело будет продолжать свое путешествие по миру, занимаясь тем, для чего оно сюда пришло, но вы не будете своим телом.

Снова, это парадокс, потому что кажется, что вы - ваше тело. Но вы не ваше тело. Вы становитесь живым воплощением чистого счастья, абсолютной радости и блаженства. Мир больше не может вас обмануть или потревожить. У вас есть глубокое чувство бессмертия. Вы знаете без слов, что никто не умирает, потому что никто не был рожден. Вы понимаете и осознаете без слов, что у Вселенной нет причинно-следственной связи. Ничто никогда не породило ее жизнь. У Вселенной нет причины.

Если у Вселенной нет причины, снова спросите себя: «Откуда она появилась?» Ответ такой, она ниоткуда не появлялась. Это как гипноз. Вас загипнотизировали верить, что что-то реально, но это не так. А для вас оно реально. И, когда вы выходите из гипнотического транса, то снова являетесь частью бодрствующего мира. То, что казалось реальным, уходит. Точно так же с этим миром, он кажется реальным, однако он, как сон. Вы пробуждаетесь, и сон заканчивается. Когда вы пробуждаетесь от своего смертного сна, представление о теле-уме, деятеле тоже заканчивается.

Является ли это учение практичным? Является ли практичным обнаружение своей настоящей природы? Конечно, это практично. Помните, что, практикуя самоисследование и приближаясь к истине, вы не становитесь грузом для общества. Многие люди до сих пор думают, что они будут все дни проводить дома и медитировать. Я снова вам напоминаю, что это так не работает. Если вам было предназначено быть активным, вы будете активным. Если вам не было суждено быть активным, как бы сильно вы ни старались быть активным, вы ничего не сможете сделать.

Снова, не обременяйте себя деталями. Просто практикуйте каждый день. Осознавайте каждый день. Смотрите, кто расстраивается, кто чувствует, что к нему пренебрежительно относятся, кто ранимый. Смотрите, кто соревнуется с другими, смотрите, кто вы есть. Обнаружьте истину. Станьте свободными.

Осознавать, что вашей настоящей природой является Парабрахман – чудесно. Это за пределами слов и мыслей, за пределами человеческих опытов любого рода. Вот как вы можете принести покой в мир - не пытаюсь сочинять мирные лозунги или организовывать демонстрации, а став самореализованным, пробужденным. Тогда ваше сознание автоматически расширяется, люди это чувствуют и тоже автоматически начинают обращаться внутрь. Поначалу не беспокойтесь об этих вещах вообще.

Когда вы пробудитесь, тогда посмотрите, хотите ли принести покой в мир. Потому что, я не смею над вами, нет мира, которому нужно принести покой. Мы смотрим на вещи с обеих сторон. Когда вы все еще верите в свою человечность, то хотите совершать добрые дела, вы хотите принести покой в мир, сделать мир лучшим местом для жизни, но, чем дальше вы идите к истине, тем больше становитесь самореализованными, тем больше вы способны видеть: «Я есть мир. Все это есть истинное Я, и я есть это». И вы проживаете прекрасную жизнь.

Снова, это начинается, как только вы просыпаетесь утром. Делайте все от вас зависящее, чтобы увидеть четвертое состояние сознания за пределами бодрствования, сна и сновидения. Четвертое состояние сознания – между сном и бодрствованием. Попробуйте словить себя в нем.

Люди рассказывают, что они пытаются и не могут. Если вы будете продолжать, у вас получится. Это то место, где нет мыслей. Место, где нет никаких размышлений. Это неподвижное место, то есть, блаженное Сознание. До того, как выходит «я» и начинает делать свою грязную работу, прямо перед тем, как «я» проснется, поймайте себя в этом состоянии и задайте вопрос: «Откуда появилось «я»? Кажется, что «я» исчезает, когда я засыпаю. Куда оно уходит? Что является его источником?» Когда вы спите, когда вам снятся сны, когда вы пробуждаетесь, кажется, что есть еще одно Я, которое наблюдает, как вы спите, бодрствуете и видите сны. Это и есть настоящее Я, то есть, Сознание.

На самом деле, есть только одно Я, но, пока вы отождествляетесь с телом, кажется, что есть личное «я». Когда вы начинаете постигать высшее Я, личное «я» просто исчезает, поскольку, на самом деле, оно никогда не существовало. И начинает действовать большое Я, то есть, чистое Осознание.

(обрыв аудиозаписи)

Вы обнаружите, что с вами происходит кое-что интересное. Вы становитесь все счастливее без причины. Ваши страхи просто исчезают. Ваше прошлое растворяется. Рождается новый человек. Все чувство вины рассеивается. Вы пробудились. Попробуйте, это работает.

Мы все здесь одна большая семья. Я уверен, что вы бы хотели что-нибудь сказать или задать вопрос, пожалуйста.

УЮ: Роберт, я смотрю на эти концепции о бессмертии, концепции на физическом плане и в нашем состоянии бытия, почему, если мы бессмертные, мы выбрали смертный, ужасающий путь этой жизни, к чему это все?

Р: Вы никогда этого не выбирали. Вы должны задать себе вопрос: «Кто выбрал?» И вы обнаружите, что то «я», которое, как вы думали, выбрало, никогда не существовало. Вы никогда не делали выбор быть смертными. Ваша смертность, на самом деле, не существует. Кажется, что она существует как личное «я». Если вы будете отслеживать личное «я» до источника, то обнаружите, что смертное никогда не начиналось, и никогда не заканчивается. Смерти нет вообще.

УЮ: Смерти нет вообще?

Р: Нет.

УЮ: То есть, мы бессмертные?

Р: Вы бессмертные. Это ваша природа, вы кажетесь смертными. Это так, будто бы вы смотрите кино, и на экране видите разные картины. Они покрывают экран. Вы понятия не имеете, что существует экран. Но вы можете видеть картины по той причине, что есть экран. Если вы попытаетесь схватиться за картину, вы схватите экран.

Точно так же и с нами. Мы – наложения на Сознании, и мы кажемся смертными. Все это часть большой иллюзии. Именно это и называется «майя». Кажется, что это существует, но это не так. Когда вы пробудитесь, то осознаете, что никогда не было такого времени, когда вы родились. И никогда не будет такого времени, когда вы прекратите быть. Так что, смерть – это ложь. Это видимость.

УК: Возможно ли так, что если кто-то делает такие вещи, о которых я сказал, и вокруг нас есть броня, и эта броня может быть разрушена, и мы смогли бы увидеть наше истинное Я?

Р: С этим методом, который вы объяснили, вы можете дойти только до этого. Чтобы пройти весь путь, нужно пройти через самоисследование. Вы должны избавиться от личности, которая дышит, так же, как и от дыхания. Все это часть ложного отождествления. С помощью дыхательных упражнений, о которых вы говорили, улучшается ваш физический статус, это заставляет вас чувствовать себя лучше, как смертного, но, дальше этого не идет. Чтобы действительно прорваться через это, вы должны задать себе вопрос: «Кто дышит? Кто здоровый?» Это эго, избавьтесь от этого, и вы будете свободны и счастливы.

УК: Вы знаете, когда вы говорите, то это правда, и я слышал это много раз, но, такое впечатление, что это, словно бросать мячом в стену, он возвращается назад. Мяч не проникает в стену.

Р: Вы получаете то, что видите. Если вы видите таким образом, что он возвращается, а это так и происходит, перестаньте на это смотреть. Идите за пределы этого. Обнаружьте, кто видящий и что видится, они являются одним и тем же. Видящий и видимое – одно и то же. Идите дальше этого.

УК: Это почти как... Я знаю, я болтаю, но, это почти как будто бы вы говорите со мной на греческом. Пока не знаешь греческого, это ничего не означает.

Р: Нет, это немножко по-другому. (смех) Поскольку вы просто-напросто должны исследовать: «Кто не понимает?» Это всегда возвращается к вам: «Кто не понимает? Я не понимаю. Тогда, кто этот «я», который не понимает? Откуда он появляется? Кто его породил?

Как он появляется? Такое впечатление, что он появляется только тогда, когда я открываю свои глаза утром, тогда «я» начинает свою работу. Тогда, что является его источником?» Когда вы будете отождествляться с источником, «я» будет исчезать, и вы станете свободными.

УК: Как это случилось с вами?

Р: Эта история есть в уроке номер четыре.

УК: Я имею в виду, это было постепенно?

Р: Нет.

УК: Вот так или... (делает щелчок пальцами)

Р: Я сидел на уроке в старших классах, когда мне было 14 лет, и сдавал тест. Я буду кратким. Неожиданно я обнаружил, что исчезаю, сливаюсь с Сознанием, не как тело, а как само чистое Осознание. Мое тело, словно растаяло, но я никуда не ушел, не было изменений. Как Сознание я понял, что тела нет. Никто не существует. Есть только само Сознание, которое выражает себя как чистое Осознание. Я не знаю, как долго это длилось, но следующее, что я помню, когда учитель стал меня трясти. Это переживание больше никогда не покидало меня.

УК: Это не было подготовкой, как мы сейчас занимаемся. Это просто случилось, как снег на голову, я имею в виду...

Р: Это просто случилось, как снег на голову.

УС: Мне кажется, что экрана нет.

Р: Экрана нет, но для...

УЮ: Экрана.

Р: Экрана, я согласен с вами. Экрана нет, Сознания нет, самореализации нет, Реальности нет. Есть только тишина. Если нет экрана, тогда нет слов. Чтобы объяснить эти вещи, нам необходимы иллюстрации и слова. Но вы правы, экрана нет.

УН: Роберт, но, все-таки самоисследование – это очень продвинутое состояние, не так ли, перед тем, как оно может быть эффективным, человек должен иметь хорошую концентрацию. Когда вы советуете найти «я», пребывать в «я», отслеживать «я» до его источника, чтобы найти «я», требуется однонаправленность. И, если это сложно, тогда полезно заниматься джапой, чтобы стараться обладать такой концентрацией, чтобы найти «я» и исследовать... чтобы заниматься исследованием?

Р: Это зависит от зрелости человека. Не все могут заниматься самоисследованием, вы правы. Если не это, то лучшее из того, что можно сделать, это сдача, полная и совершенная сдача Богу. Отдайте Богу ваше эго, вашу жизнь – все. У вас не должно быть своей воли. И когда вы это делаете, то можете практиковать джапу, мантры. Это помогает сделать ум однонаправленным и подготавливает вас к самоисследованию. Но, вы можете узнать, где вы находитесь, по тому количеству внимания, которое можете уделять самоисследованию. Если это немного сложно, не беспокойтесь об этом, сдайтесь полностью. Все это могу сделать, пойте бхаджаны, читайте мантры. Если вы искренни, что бы вы ни делали, приведет вас к

следующему шагу. Течение, которое знает дорогу, позаботится о вас, если вы преданны вашему истинному Я.

УН: Правда, что есть разница между свидетельствованием и самоисследованием?

Р: О, да. Самоисследование – это не свидетельствование. Свидетельствование – это очень хорошо, оно помогает. Стать свидетелем своих мыслей, не пытаясь их изменить, стать свидетелем всего. Но, когда вы практикуете самоисследование, то задаете вопрос: «Кто свидетель?» Свидетель всё ещё привязывается к «я». В конце концов, свидетель должен уйти, и тогда остается чистое Осознание.

УН: Такое впечатление, что при свидетельствовании мысли все равно приходят и уходят, а при исследовании, если вы входите в состояние пребывания в «я», мысли практически прекращаются, есть только Я-ЕСТЬ-ность.

Р: Когда вы пребываете в Я, то являетесь Я-ЕСТЬ-ностью. Никого не остается, чтобы думать. Нет ничего, чтобы оттуда возникали мысли. Нет такого места, куда бы уходили мысли. Они просто прекращаются, как будто, в первую очередь, они никогда и не существовали.

УГ: А так и есть.

Р: Да.

УС: Но, они снова возникают?

Р: Для кого они возникают снова?

УС: Думаю, для Сознания?

Р: Мысли не могут возникать для Сознания.

УС: Тогда, для кого они возникают?

Р: Ни для кого.

УС: Ни для кого, но, как я говорю, они исходят из Сознания, они воспринимаются, и потом уходят.

Р: Мысли не исходят из Сознания.

УС: Мысли – это Сознание?

Р: Сознание - самосодержащее. На самом деле, из Сознания ничего не появляется.

УС: Оно самосодержащее, это «я», это эго?

Р: Нет, оно самосодержащее как Я-ЕСТЬ, а не как эго.

УС: Оно есть все.

Р: Эго – это иллюзия. Эго никогда не существовало. Сознание не может породить эго.

УС: Как это возникло? Если вы становитесь Сознанием и... и вы в тишине. Тишина заканчивается, и кажется, что возникают эти мысли. Они просто возникают.

Р: Если вы в настоящей тишине, тогда никакие мысли не будут возникать.

УС: Никогда?

Р: Никогда. Они просто будут спонтанными. Они будут продолжать работу ваших телесных функций.

УС: Но, если они спонтанные, значит, они есть?

Р: Они просто есть, чтобы поддерживать ваше существование как тела. Но, на самом деле, они вообще не существуют. Это иллюзия.

УК: К вам приходят мысли?

Р: Когда я функционирую, ко мне приходят мысли. Я поднимаю мою руку. Я говорю. Я ем. То есть, мысли есть, но они не идут дальше моего носа.

УГ: Почему вы пускаете их так далеко?

Р: Я не пускаю.

УГ: Хорошо. (ученики смеются)

Р: Я не это. Но, кажется, что это происходит. Я могу сидеть здесь и рассказывать вам, что у меня нет тела, хотя вы смотрите на меня. Нет ума, нет даже проявленного тела. Однако, вы мне говорите: «Нет, вы ошибаетесь, я вижу его, поэтому это должно быть правдой». Но, если вы словите себя, когда говорите: «Я вижу его», то обнаружите преступника - «я». «Я» его видит. Обнаружьте, кто это «я», которое видит тело. Тело и «я» привязаны друг к другу. Если вы избавитесь от одного, то избавитесь от второго.

Видите, жизнь, как оптическая иллюзия. Я вернусь к иллюстрации голубого неба. Вы смотрите на небо и говорите: «Какое же это красивое голубое небо». Не сегодня. Но, если вы исследуете, то обнаружите, что нет ни неба, ни голубого. Это оптическая иллюзия.

Это как змея в веревке, еще одна иллюстрация. Если вы находитесь в темноте и видите свернутую веревку, то подумаете, что это змея, и испугаетесь, вы испугаетесь до смерти. Но, когда вы включите свет, то увидите, что это только веревка. Как только вы убедитесь в этом, то больше никогда не будете одурачены.

УС: Но, там была веревка?

Р: Там была веревка, а змеи не было.

УС: Но, там была верёвка, или вы видели змею? (ученики смеются)

Р: Вы подумали, что веревка – змея, но при исследовании вы обнаруживаете, что это не змея, а только веревка. Такой же пример, вы думаете, что я тело, но при исследовании, когда включается свет в вашем сознании, вы увидите, что тела нет. Есть только Сознание. Тела никогда не было.

УС: Откуда появляется веревка? Вевка – это истинное Я? Откуда появилась веревка?

Р: Вевка – это просто иллюстрация, веревка просто есть. Вевка, понимаете, некоторым людям кажется, что это змея, и они пугаются ее. Так же, иногда ваше тело и ваши дела кажутся пугающими, но это точно так же, как змея, которая не существует, это веревка. Вы есть чистое Сознание, вы сияете и светите.

УЭ: А что, если вы думаете, что это веревка, а это на самом деле змея? (ученики смеются)

Р: У вас есть проблема?

УГ: Тогда у вас есть смерть. (смех)

Р: Тогда вы действительно должны работать на собой.

УУ: Если голубое небо – это действительно иллюзия, почему мы разделяем одну и ту же иллюзию? Почему у нас не получается видеть небо, разные люди видят небо разного цвета.

Р: Это все равно, что сказать, почему нам не снится один и тот же сон? Мы видим сны индивидуально. Не бывает двух людей с одинаковым сном. Точно так же, не бывает двух людей, которые бы одинаково видели одну и ту же вещь. Вы видите, что небо голубое, поразному. Но все вместе мы видим, что небо голубое. Это называется «великая иллюзия». Мы все приходим из одного Единства, одного заблуждения. Есть только Одно. Нет множества. Поэтому коллективное Сознание человечества, как кажется, видит одно и то же, потому что оно исходит из одного мешка. Когда вы разрушаете иллюзию, то больше не видите ложное небо, вы видите Реальность. Вы больше не видите себя как человеческое существо. Вы видите себя как Вселенную, и небо, луна, звезды - внутри вас.

УУ: Что это такое, когда вы можете видеть, как что-то реально меняет форму, например, прямо перед вашими глазами есть голова человека. Например, вы смотрите на голову человека, и она может меняться во что-то древнее, например, в другого древнего человека, или она может принимать разные формы, очертания и цвета?

Р: Это означает, что вы принимали слишком много ЛСД. (громкий смех)

УУ: Нет, я имею в виду без ЛСД, без каких-то наркотиков.

Р: Каким-то образом у вас немного повредился мозг, и вы видите все эти разные вещи. Идея не в том, чтобы видеть это. Причин может быть много, галлюцинации, слишком много размышлений. Есть много причин, почему мы видим, как вещи меняются, очертания меняются. Но, истина в том, что вы должны выйти за пределы этого, и вы должны задавать себе вопрос: «К кому это приходит? Кто видит эти вещи?» Все это часть вашего личного «я». Все, о чем мы говорим, это часть личного «я». Очертания, люди, места, вещи, мистические видения, астрология, нумерология – все это часть личного «я». Пока мы застряли в этом эпизоде, нам придется повторять это снова и снова кармически. Так кажется, пока мы не потеряем личное «я» и не станем истинным Я. Так что, все эти вещи: видения, сны – все это часть личного «я».

УФ: Роберт, в иллюстрации с веревкой и змеей, как вы можете объяснить внутри данного контекста, как вы объясняете веревку?

Р: «Веревка» - это иллюстрация Реальности.

УФ: Как истинного Я или чего-то...?

Р: Как Реальности, как истинного Я. Веревка существует, а змея - нет.

УФ: Угу. Верно.

Р: Когда вы видите змею, то боитесь, но, когда включаете свет, или когда пробуждаетесь, то видите веревку. Вы видите себя, как вы есть – чистое-чистое Осознание. Так что, веревка иллюстрирует истинное Я.

УФ: Верно. Если мы не знаем истинное Я, это настоящая загадка?

Р: Истинное Я – это загадка, когда вы его не знаете, это верно.

УФ: Пока более или менее...

Р: Даже когда вы осознаете, что это загадка, вы на верном пути. Это заставляет вас исследовать: «Должно быть что-то другое кроме того, чем я кажусь. Должно быть что-то ещё. Ложиться вечером спать, по утрам вставать, идти на работу, смотреть телевизор, должно быть что-то еще». Это начало мудрости. И тогда вы начинаете задавать вопрос: «Что это «что-то еще»? Кто это? Это Бог? Я могу думать о Боге. Кто думает? О каком Боге я думаю? Откуда пришли эти мысли?» И однажды вы скажете: «Я их думаю. Ух-ты, это удивительно. Все эти мысли, на которые я смотрел, откуда они появляются, я – тот, кто их думает. Поэтому, если я устраню «я», другие мысли тоже уйдут, и я буду свободным». И так вы проводите оставшуюся жизнь с самоисследованием, уничтожая «я».

УГ: Роберт, так все это - крупномасштабная галлюцинация? Это то, что мы переживаем. Если ты знаешь, что это галлюцинация, это выводит тебя из нее?

Р: Да, конечно.

УГ: Это имеет такое качество, как жизнь за пределами ЛСД, но сам по себе ты не очень-то можешь соскочить? Но, каким-то образом ты знаешь...

Р: ...что должен быть ответ.

УГ: Да, но каким-то образом, это, как бы нереально.

Р: И ответ всегда находится внутри вас. Если вы будете исследовать внутри себя, ответ придет.

УК: Меня просто поражает, что, как же эти монахи, которые живут в горах в Тибете, они занимаются тем же, самоисследованием? Сидят в медитации, ведут аскетичный образ жизни? Это их мотивация?

Р: Это зависит от того, к какой секте они относятся, и что они делают. Я понятия не имею, что они делают там наверху.

УК: Я имею в виду, не только в Тибете, но в Индии и по всему миру?

Р: Нет необходимости уходить в монастырь. Потому что, вам придется взять себя с собой. И, если вы не можете сейчас думать об истинном Я, когда вы попадете в монастырь, будет еще хуже.

УК: Я не имел в виду это, я имел виду людей, которые в этих монастырях.

Р: Кто знает, где они находятся, возможно, они все читают плей-бой. (ученики смеются)

УК: Это очень важно!

Р: Мы понятия не имеем, чем они занимаются. Забудьте о них. (смех) Обнаружьте, чем вы занимаетесь.

УК: Роберт, такое впечатление, что при практике самоисследования бывают разные спектры мыслей, есть разбросанные мысли, и есть высоко-заряженные эмоциональные мысли, такие как злость, и, возможно, есть вещи, очень близкие к тому, что есть восприятие. Это так, будто ты занимаешься самоисследованием, и тут рядом с тобой появляется громкий оглушительный шум, и есть семантическое восприятие, например, боль в теле. Как с этим иметь дело?

Р: Со всем одинаково.

УК: Но, такое впечатление, что все это однотипное, а переживания, каким-то образом, разные?

Р: Все это привязывается к «я». Разница существует в вашем уме.

УК: Когда какие-то из этих вещей кажутся более разрушительными, чтобы справиться, когда выполняешь самоисследование, и они продолжаются, это лучшее, когда ты можешь, и что-то...

Р: Разрушение — это лучший учитель, который может быть, потому что разрушение заставляет вас увидеть, что вы должны выйти за пределы этого.

УК: Давайте возьмем самое разрушительное, что может быть, физическая боль, ты говоришь «Кто я?», а она снова появляется. Нужно снова обращаться к «Кто я?»

Р: Нет, если у вас физическая боль, вы должны задать себе вопрос: «К кому приходит боль?» Делайте это так. «Кто испытывает боль?» Снова: «Я». Тогда вы говорите: «Кто я?»

УК: То есть, это приносит пользу...

Р: Это потихоньку приносит пользу, конечно.

УК: Настолько усердно, насколько возможно.

Р: Для обыкновенного человека практика «Кто я» - это действительно лучшая психотерапия, которую придумали за все времена, она избавляет от эмоциональных проблем. Когда исследуешь: «К кому приходит эта проблема?», вы осознаете, что вы - не проблема,

проблема - это «я». Тогда, откуда появилось «я»? Оно ниоткуда не появлялось, вы приходите к такому пониманию. Оно никогда не рождалось, ничто его не порождало, это лжец. Тогда вы свободны.

УН: Но, «Кто я?» - это не умственный процесс?

Р: Нет, и это не мантра, это просто исследование. Вы исследуете. Смотрите, что происходит с умом, когда вы исследуете, что это такое. Он становится слабее и слабее, пока не исчезает. Это единственный способ уничтожить ум. Исследуя его и осознав, что он не существует.

УН: Когда вы говорите «исследовать его», это опять звучит как умственный процесс?

Р: Нет, вы просто смотрите на свой ум и спрашиваете: «Для кого он появляется?» Это правда, вы немного используете свой ум, чтобы избавиться от него. Это единственный инструмент, который вы должны использовать. Когда вы исследуете свой ум с помощью своего ума, он растворяется, исчезает. Он превосходится.

УН: Да, но идея пребывания в «я», похоже, в том, чтобы придать другое чувство, не такое, как исследование «я»?

Р: Пребывание в «я» - это то же самое, что и исследование «я». Вы пребываете в «я», это означает, что вы смотрите на «я». Вы держитесь за «я». Вы смотрите на «я» очень внимательно. И, когда вы продолжаете исследовать «я», отслеживать «я» до его источника, оно просто уходит.

УФ: Роберт, тогда есть, как бы последовательность в самоисследовании. Сначала идет «Кто я?». Это номер один. Номер два – мысли замедляются, ум подходит к исчезновению или исчезает понемногу, и может случиться пребывание в Я, а может и не случиться, но меня не это волнует. Я просто продолжаю с самоисследованием, и самое большее, на что я мог бы надеяться, если я на что-то надеюсь, что мои мысли замедлятся, и пребывание в Я или придет, или не придет, снова, меня не это волнует...

Р: То, что вы говорите, правда. Вас ничего не волнует. Вас вообще ничего не должно волновать.

УФ: Я просто продолжаю говорить себе: «Кто я?»

Р: Это и есть настоящее радикальное учение, оно происходит по-разному с разными людьми. Есть некоторые люди, которые просто спрашивают: «Для кого это появляется?», возникает, как бы вспышка, и все уходит. И они оказываются дома, свободными. Есть другие люди, которые должны пройти через все и делать то, что вы сказали. Не называйте это практикой с номером один, два, три, четыре.

УФ: О, это было для того, чтобы как то это объяснить.

Р: Да, но когда вы делаете это сами, пусть это приходит естественно, не насилуйте это. Например, когда вы реагируете на обстоятельство и ловите себя, не прилагайте усилия, чтобы что-то случилось или заняло место реакции. Очень мягко и спокойно наблюдайте, что произошло, и что-то внутри вас скажет: «Кто реагировал?». Придет что-то еще и скажет: «Я. Тогда кто этот «я», который реагировал? Откуда он появился? Что является его источником?» Вы делаете все мягко и спокойно. Может быть, вам придется пройти через все шаги, может

быть, нет. Не нужно иметь какие-то предвзятые идеи об этом. Не нужно концепций. Просто позвольте происходить тому, что происходит.

(играет музыка, и Мэри поет)

Р: У нас сегодня много прасада. Будем его есть, пока не лопнем. У нас есть какие-то объявления, Эд?

УЭ: *Пасха, в следующее воскресенье Пасха. В 6 вечера у нас здесь будет пасха, у нас здесь бхандара. И еще одна интересная вещь для тех, кто время от времени испытывает сомнения, один человек, который недавно попросил беседы с Робертом, Джин Дан, которая написала... она ученица Нисаргадатты, написавшая «Семена сознания» и «До сознания». Она сказала, что эти беседы удивительные, она раздает их своим ученикам и своим друзьям там, где живет, в Вакавилле. Я просто подумал, что вам будет интересно это узнать.*

Р: Вакавилль – это не тюрьма?

УЭ: Да, она там в тюрьме. (смех)

УЛ: *Также, на столе лежит список, который я составила для бхандары, пожалуйста, внесите свое имя и то, что вы собираетесь принести, чтобы у нас было представление...*

(аудиозапись заканчивается)



Пребывание в "я"

Транскрипт 54

24 марта 1991 года

Роберт: Я надеюсь, что вы не пришли сюда для того, чтобы послушать, как я говорю. Это худшая причина, по которой вы можете сюда прийти. Сатсанг – это не разговоры. Сатсанг означает бытие, пребывание с Собой. Не со мной, не с вами, а с одним истинным Я. Поэтому, когда вы приходите на сатсанг, то находитесь с истинным Я, или с Богом. Снова, Бог - это вы сами. На сатсанге не происходят обычные разговоры, только немного вопросов. Обычно все садятся и занимаются тем, чем они занимаются. Не имеет значения, что я говорю, все пялятся на меня, чтобы что-то случилось. Но вы хотите услышать разговор. Я буду немного говорить. Я настроен на то, чтобы угодить.

Обычно мне задают такой вопрос по телефону или лично: «Роберт, что вы видите в мире?» Как я должен видеть мир? Кто-то говорит: «Я знаю, что вы видите Сознание, вы не видите нас». Если бы я вас не видел, я бы не смог функционировать. Конечно же, я вас вижу. Кто-то еще говорит: «Он видит яркий свет и святые образы». Снова, если бы я видел яркий свет и святые образы, меня бы переехал грузовик. Я вижу то же, что и вы, ничего. Есть только одна разница. Я смотрю на мир и смеюсь, потому что осознаю, что я не думаю.

Я осознаю, что мир – это ничто иное, как я сам. Мир – это Сознание. Не так, как он кажется, это наложение. Поэтому Мудрец видит мир, но осознает, что мир – Брахман, что это всего лишь видимость, тогда как большинство людей смотрят на мир и отождествляются с ним. Поэтому у них есть страхи, разочарования, боль, споры, войны, жестокость человека друг к другу. Это только потому, что мы отождествляемся с миром.

Хороший пример, и мы всегда о нем говорим, это змея и веревка. Это безусловное наложение, когда вы видите змею и пугаетесь, потому что включен слабый свет. Но, когда вы

снова включаете яркий свет, то знаете, что это веревка. И она вас больше никогда не обманет. Теперь каждый раз, проходя мимо веревки, вы знаете, что это веревка, а не змея. «Змея» - это мир, а «веревка» - это Сознание.

Когда кто-то говорит: «Это хороший пример, но я вижу мир, и он для меня не меняется так, как он изменился для вас, когда вы включили свет, и увидели, что это веревка. Для меня мир остается одинаковым, неважно – темно или светло. Как вы это объясните?»

Ответ такой. Вы видите мир, как воду в мираже. Вода не меняется, но когда вы видите воду в мираже впервые, то пытаетесь дотронуться до нее, но касаетесь песка. После этого вы знаете, что это мираж, но он видится как вода. Он не меняется, как веревка превращается в змею. Вы всегда видите воду. Просто, вы больше не реагируете на это. Когда вы проходите мимо этого места, где есть вода в мираже, то смеетесь, поскольку осознаете, что вода нереальная. Точно так же Мудрец видит мир. Мир больше не может одурачить Мудрца. Это как вода в мираже. Он живет в мире, но мир его не обманывает. Мир его не интересует, поскольку есть тождественность с истинным Я, с Сознанием.

Потом приходит пандит и говорит: «Роберт, всё это хорошие примеры, но посмотрите на это таким образом. Когда я в мире, то могу вас схватить. Я могу схватить фонарный столб. Я могу вести машину, ощущать что-то, а в вашем примере с водой в мираже, вы не можете почувствовать воду, потому что она не существует. Как вы это объясните?»

Я думаю, что должен обратиться к миру сновидений. Там вы рождаетесь, растёте, ходите в школу, становитесь врачом, женитесь, заводите детей, стареете и умираете. Вы - новорожденный младенец, который снится, он растет и становится подростком. Вы - врач, который снится, и этот снящийся человек женится. Вы женитесь на девушке, которая снится, и у вас снящиеся дети. Вы стареете и умираете. Все это происходит во сне.

Вы видите, вместо того, чтобы задавать эти глупые вопросы, лучше обратиться к самоисследованию – это самый быстрый и легкий путь, чтобы пройти через всю эту волокиту и обнаружить истину для себя. Потому что, какая разница, что я вижу? Какая разница, как я вижу вещи? Почему вы должны мне верить про снящийся мир, про воду в мираже, про змею и веревку?

«Все это прекрасные примеры, но я не могу это почувствовать», говорите вы, «Я отождествляюсь с миром, мне больно, потому что мир меня затрагивает. Вещи меня затрагивают. Когда я вижу жестокость людей по отношению друг к другу, я плачу. Когда я вижу смешное кино, то смеюсь. Когда получаю то, что хочу от жизни, я счастлив. Когда не получаю, я грущу. Поэтому все эти примеры и всё, о чем вы говорите, ничего хорошего мне не даёт».

Это очень умное наблюдение. Вы не должны принимать книжные учения на веру. Вы не должны принимать чей-то опыт на веру. Вы должны культивировать собственную правду. Я могу сказать, что мир – это Брахман, и что Брахман – это абсолютная Реальность. Абсолютная Реальность – это чистое Осознание, и так далее, и тому подобное. Что вам от этого, если вам больно? Есть что-то, что приходит в вашу жизнь, и вы воспринимаете это очень серьезно. Вы не понимаете, что это ваше тело проходит через свою карму. Это не имеет к вам совершенно никакого отношения. Вы отождествляетесь с обусловленностью.

Это первая правда, в которой вы должны себе признаться. Не пытайтесь сводить себя с ума, запоминая все эти великие истины. Это ничего вам не даст. Вы и я знаем многих людей, которые выучили на память книги Нисаргадатты, Раманы Махарши и других. Вам известны

люди, которые могут цитировать эти книги вдоль и поперек. Но, как только в них кто-то врежется, они тут же рассердятся. Как только они услышат, что им придется потерять свою работу, они начинают плакать и беспокоиться. Такое впечатление, что эти книги что-то им дают только тогда, когда все идет, как им нужно. Тогда они могут приводить цитаты из этих книг. Но, как только их мир распадается на части, они забрасывают эти книги и не верят ни единому слову из того, что прочитали, пока положение дел не начинает улучшаться. Тогда они опять идут в магазин за книгами. Потом с ними что-то происходит, они бросаются книгой через всю комнату и говорят: «Это чепуха». Но, когда снова происходит улучшение, они идут и покупают новую книгу. Так происходит снова и снова. Возможно, я говорю о некоторых из вас.

Когда вы повзрослеете? Для вас имеет значение только ваш опыт, а не то, что вы читаете. Что с того, если вы выучите истину, о которой не знали раньше? Что с того, если вы говорите, что этот учитель выражается таким образом, и теперь я знаю это под таким углом, а это под другим углом? Я должен напоминать вам снова и снова, интеллектуальное знание истины совершенно ничего вам не дает. Вы также можете принять ЛСД, у вас будет какое-то переживание, но затем снова, как только вы столкнетесь с чем-то, что вам не нравится, то станете глупым, злым, безумным, расстроенным.

Вы хотите узнать, есть ли у вас прогресс на пути? Когда был последний раз, когда вы разозлились? Когда был последний раз, когда что-то было для вас важным? Когда был последний раз, когда мир обидел вас? Когда был последний раз, когда вы были перевозбуждены, потому что с вами случилось что-то хорошее? Это показывает, что вами всё еще владеют ваши человеческие качества. Вы не вышли за пределы.

Вы не можете избежать книг. Многие люди, когда расстроены и не хотят думать, будут смотреть телевизор. Но многие, кто находится на духовном пути, откроют духовную книгу. Это точно так же, как включить телевизор, за исключением того, что вы заучиваете духовные истины. Конечно, это лучше, чем смотреть телевизор. Но вы можете заниматься этим 100 лет и едва ли продвинетесь на пути.

Как добиться прогресса? Используя книги только для справки. Практикуя методы, которыми я с вами поделился. Практикуя самоисследование. Наблюдая, как вы проживаете жизненные опыты, и не реагируя. Смотрите, как вы впадаете в депрессию. Смотрите, как вы злитесь. Не отрицайте это, а наблюдайте. И если вы наблюдаете себя правильно, то можете спокойно задать себе вопрос: «Кто злится? Кто чувствует себя в депрессии?», и проследить это. Делайте это снова и снова, так часто, как нужно. В один прекрасный день злость покинет вас, депрессии уйдут, ваши мысли оставят вас. И вы просто будете.

Пока этого не произойдет, не обманывайте себя. Майя очень сильная. Майя – это кажущаяся реальность мира. Пока вы верите, что вы - тело, мир будет для вас очень реальным. Поэтому, сначала поработайте над собой. Помните, что ваше тело так же, как и вся Вселенная – это проявление вашего ума. Поэтому, когда ум начинает растворяться, то же делает ваше тело и Вселенная. Также помните, что когда все растворяется, вы не видите Сознание. Как я упоминал в начале, вы не будете ходить повсюду и видеть пустое пространство. Один человек рассказывал, что, в одной книге он прочитал, что Мудрец ходит в тумане и видит тумано-образных людей. Откуда у них такие представления?

Я снова вам напоминаю. Единственная разница между Мудрецом и вами в том, что вы видите мир и отождествляетесь с ним. Вы думаете, что он реальный. Мудрец видит мир и знает, что это наложение на Сознание. Поэтому он отождествляется с Сознанием. Сознание – это не что-то. Вы не можете его описать. Это не что-то, противоположное миру, это не объект,

и нет видящего, чтобы его увидеть. Сознание – это еще одно название Бытия. Бытия чем? Бытия ничем.

Мы выходим за пределы Творения, где всё становится невыразимым и неопишным. Поэтому мы можем объяснить только то, чем Сознание не является. Сознание – это не мир. Сознание содержит Само Себя. Это абсолютная Реальность. Это вы сами, когда не отождествляетесь с миром. С обычным человеком это происходит только тогда, когда он засыпает или просыпается. В этот момент вы – Сознание. Но это чувство почти сразу вас покидает. Вы начинаете отождествляться с миром. Вы забываете о Реальности.

Этот метод заключается в том, чтобы не забывать ловить себя в течение дня: «Кто в это верит? Для кого это появляется? Кто это чувствует?» – снова и снова. Для некоторых людей лучше говорить: «Кто я есть?», вместо «Кто я?» – это то же самое. На самом деле вы ищете источник «я». Вы ищете источник «я», личного «я». Кто я? Вы всегда говорите о личном «я». Кто это «я»? Откуда оно появилось? Кто его породил? Никогда не отвечайте на эти вопросы. Задавайте их, но никогда не отвечайте. Продолжайте. Не сдавайтесь. Не стремитесь к результатам. Потому что, это ваша настоящая природа, рано или поздно результаты себя проявят, но это придет без вашей помощи. Вы не можете помочь Богу. Богу не нужна ваша помощь. Просто будьте собой.

Это сложно – быть абсолютно честным с собой, однако, именно это вы и должны сделать. Забудьте о том, чтобы стать джняни, просветлеть или самореализоваться. Я получаю очень много звонков по этому поводу. Люди звонят мне со всех концов света, чтобы сказать, что они пробудились. Я им просто отвечаю: "Хорошо, а что вы хотите от меня?" Им нужно подтверждение. Я даже подумал о том, чтобы начать печатать сертификаты и рассылать их для засвидетельствования, что они теперь самореализованы. Мои поздравления.

Забудьте об этом. Даже не желайте этого. Просто делайте свою работу, и вы будете удивлены. Чем больше вы хотите этого, тем больше оно от вас ускользает. Это естественно, потому что вы ищете самих себя. Вы пытаетесь поймать самих себя за хвост. Чем сильнее вы стараетесь, тем быстрее убегаете от себя. Остановитесь.

Это очень просто. В этом нет ничего интеллектуального. Вам не нужно знать какие-то специальные слова или фразы. Вам не нужно заучивать и помнить какой-то текст. Вам просто нужно помнить свое "я". Пребывать в "я". Держаться своего "я". Это все, что вам нужно делать. Пребывайте в "я". Все привязано к этому "я" – ваше тело, мир, Вселенная. Когда вы обнаружите источник своего "я", все остальное погрузится в океан блаженства. Блаженство – естественный продукт вашего поиска.

Когда вы прекратите свой поиск, успокойтесь, отложите все свои книги в сторону, и окажетесь лицом к лицу с самим собой, то увидите, что это произойдет быстрее, чем вы могли себе представить.

Вы не получите этого повторяя мантры. Это совсем не о том, чтобы быть хорошим или плохим. Это не произойдет с покаянием. Все это сводится к простому наблюдению за своим "я". Пребыванию в "я".

Вы спрашиваете: "Откуда пришло "я"?..."

Это не "я" привязано к вашему телу. Ваше тело привязано к "я". "Я" не является вашим телом. "Я" не привязано к миру, это мир привязан к "я". Бог отделен от мира, но Бог привязан к "я". Поэтому, когда вы спрашиваете: "Откуда пришло "я"?", что-то происходит с вашим умом.

Он становится слабее и слабее. Когда ум ослабевает, "я" начинает расширяться и становится всепроникающим. Маленькое "я" становится истинным Я и к вам приходит понимание, что "я" - это ни что иное, как истинное Я. Я есть То. Вы становитесь свободны. Это не трудно, и не тяжело. Это просто есть.

Подумайте о себе на мгновение. Посмотрите, какие мысли приходят к вам, когда вы думаете о себе. Некоторые из вас говорят: «Я голоден». Некоторые из вас думают о своих потребностях. Как только вы думаете о себе, то думаете о своем теле. Но ваше истинное Я – это не ваше тело. Ваше тело – это только масса гнилой плоти, но это не вы. Вы есть Я, Я-ЕСТЬ. Я не это и не то. Я есть. Больше ничего нет. Ничего не существует, кроме Я-ЕСТЬ. Об этом нечего сказать. О Я-ЕСТЬ невозможно произнести речь. Есть только Я-ЕСТЬ. Когда вы говорите себе «Я-ЕСТЬ», что происходит? Разве на вас не находит тишина, спокойствие, потому что еще одно имя Я-ЕСТЬ – это «тишина».

У: Вы говорите: «Вы не должны мне верить, не принимайте мои слова на веру». Но я думаю, что вера в слова и в учителя – это очень важно, потому что, должно быть доверие, чтобы принять ценность учений, к методу учителя тоже, общим указаниям, которые он дает, о которых нужно размышлять.

Р: Я вас слышу, это хороший момент. Я говорю о тех ищущих, которые ходят от учителя к учителю, они просто принимают всё, что им говорит учитель, без разбора. Если я что-то говорю, вы должны внимательно рассмотреть это внутри себя, чтобы увидеть, есть ли в этом какая-то ценность. Не принимайте ничего из того, что я говорю, просто так, на веру, относитесь разумно. Смотрите на то, что я говорю. Прочувствуйте это внутри себя. Исследуйте это глубоко внутри себя, и, если это реально, что-то вам скажет, и вы что-то почувствуете. Вы почувствуете любовь к учителю, которая придет в результате исследования. На самом деле, я говорю всем тем искателям, которые бегают от одного учителя к другому, и верят во что угодно. Если учитель рассказывает им, что где-то приземлились летающие тарелки, они просто слепо верят в это. Не принимайте это на веру. Подтвердите это внутри себя. Ваше сердце скажет вам, реально это или нет, вы узнаете. Всегда слушайте свое сердце.

У: Что означает «слушать свое сердце?»

Р: Это означает, что «ваше сердце» - это ваше настоящее Я, оно никогда вам не солжет. Если вы правильно сонастроитесь со своим сердечным центром, ваше настоящее Я будет подсказывать и говорить вам, хорош ли ваш учитель для вас или нет, оно будет информировать обо всем, что вам нужно знать. Ваше сердце – это истинное Я, Бог.

У: Я очень запутался между своим умом и сердцем.

Р: Вы знаете, что ум – это ничего. Ум – это всего лишь совокупность мыслей. Мыслей о прошлом и будущем, вот и все, что такое ум. А Сердце – это центр спокойствия, тишины, абсолютного покоя. Когда вы успокаиваете свой ум в Сердце, то ощущаете радость и блаженство, которые переполняют вас, и вы узнаете. Сдайте ваш ум Сердцу, и вы почувствуете это.

У: А другие убеждения и всё в таком духе, если кто-то верит в высказывания или книги, что, когда испытываешь покой, радость, счастье и достиг одного и другого, во что не нужно верить или принимать, потому что есть желание пережить истину?

Р: Если вы действительно попадаете в свое Сердце, это происходит за пределами веры. Подлинное сердце – это истинное Я. Оно не может вас обмануть. Ум будет вас обманывать.

Но, при настоящей сдаче ума сердечному центру, вы, на самом деле, испытаете блаженство и радость, которых не испытывали никогда ранее.

У: Именно это я имею в виду, когда говорю о том, чтобы верить во что-то, что объясняет учитель.

Р: В это время и в этот в век учителей много, но учеников мало. Большинство людей ничего не хотят делать, они хотят стать учителем. Мир наполнен учителями. Это ваше дело, пользоваться собственным различием и найти, кто является истинным учителем.

У: В связи с этим, разве это не правда, что дело не во внешнем учителе, раскрытие происходит не в этом?

Р: Истинный учитель – внутри вас, если вы правдивы с собой, ваш учитель внутри приведет к учителю снаружи, и вы будете Одним, вы узнаете это.

У: Но, даже выше этого, что бы у меня ни было, что бы я не имел, не переживал, я очень ясно осознаю, что это не имело никакого отношения к учителю, этот слой уже обнаружен и выучен... это всегда... истинное Я. Когда все сводится именно к этому, это не имеет никакого отношения к внешним учителям.

Р: Учитель также является катализатором...

У: Да, может быть.

Р: ...для вас, чтобы вы обнаружили себя.

У: Роберт, вы рассказывали про книги и то, насколько вы прогрессирували на пути. Многие учителя и книги говорят о теории, но они не делают большого акцента на практике. По сути, если вы просмотрите множество книг, все они вдаются в различные теории, как все связано между собой, одно и другое. Но, немного книг действительно говорят о практике. На самом деле мы не можем знать, насколько мы прогрессируем, потому что прогресс может быть очень неоднозначен. С одной стороны, когда есть прогресс, мы можем это осознавать. С другой стороны, мы можем не осознавать этого. С одной стороны, может казаться, что все улучшается, и у нас больше понимания. С другой стороны, может казаться, что все становится более интенсивным, и мы не можем сказать, насколько далеко мы зашли, пока все это не закончится.

Р: Когда вы проживаете превратности жизни, то, что вы говорите, правда. Но, если вы пребываете в «я», проблемы мира не оказывают на вас такого сильного влияния, вы будете плыть по жизни легче, если пребываете в «я».

У: Но, как вы сказали, иногда все становится более интенсивным.

Р: Становится интенсивным, но для кого? Вы пребываете в «я» и смотрите не всё, что проживаете. Вы обнаружите, что вас это не затрагивает так, как раньше. Вы перестаете быть такими серьезными, как раньше. Это, как находиться в костре, который не обжигает так сильно, потому что вы пребываете в «я».

У: Иногда, ты можешь думать о себе, что ты все такой же, когда, в действительности, ты не знаешь.

Р: Иногда ты не знаешь. Но, если вы пребываете в «я», опять-таки, вас не будут затрагивать эти вещи, вы будете смотреть, как они приходят и уходят. Вы будете подниматься выше за счет наблюдения и не реагирования. Поэтому, самое безопасное, что можно сделать – это пребывать в «я».

У: И, на самом деле, усилие может привести нас только на определенный уровень.

Р: Правда.

У: Мы не можем заставить себя самореализоваться. Мы можем прийти только до какой-то меры, и после определенного момента нас туда затягивает. Разве не это является целью гуру?

Р: Это даже не так, что вас в это затягивает. Вы просто пробуждаетесь к Себе. И гуру – это катализатор для того, чтобы это случилось.

У: Я пытаюсь сказать, что это необязательно делается с усилием или намерением. Здесь больше дело в том, чтобы отпустить, чем в усилии, которое может привести нас до определенной точки.

Р: Да, правда.

У: Иногда есть это настойчивое усилие перед тем, как отпускаешь, чтобы осознать, как все просто...

Р: В первую очередь, вы интересуетесь, почему используете усилие.

У: Я думаю, что оно имеет свое место.

У2: Я думаю, что оно имеет очень важную роль. Оно выстраивает такую настойчивость, что человек может пробудиться, и когда мы пробуждаемся, то осознаем, как это просто.

Р: Но помните, для кого существует усилие. Это эго использует усилие. Гораздо лучше наблюдать эго, чем сопротивляться ему.

У: Я понимаю, что это усилие, потому что это духовная практика.

Р: Наблюдайте эго без усилий.

У: Вы говорили, что человек может обдумывать произошедшее и смотреть, когда в последний раз он разозлился или чувствовал себя не в своей тарелке, а когда человек даже не может вспомнить таких вещей, чтобы они происходили, тогда что можно использовать в качестве критерия?

Р: Вы просто наблюдаете себя, как вы реагируете на обстоятельства. И смотрите, насколько вы реагируете на данные обстоятельства, которые вас затрагивают. Вы все еще реагируете так, как всегда? Вы замечаете, какой спокойный у вас ум, что он больше не уходит очень далеко. Он не заходит слишком далеко. Он остается спокойным. И все происходит вокруг вас, но не с вами. Снова, вы становитесь наблюдателем всего, что происходит в жизни. Вы смотрите, но не реагируете.

У: Именно это вы имеете в виду под «пребыванием в «я»»?

Р: Не совсем. Пребывать в «я» значит держаться за «я», исследуя: «Для кого это появляется? Это появляется для меня. Тогда, кто я?» Это и есть пребывание в «я».

У: Когда задаешь вопрос «Кто я?», затем приходит тишина?

Р: Тишина не приходит, потому что тишина уже есть.

У: У нас возникает осознание тишины.

Р: Вы просто становитесь неподвижными, когда задаете вопрос: «Кто я?» Держаться за «я» и есть пребывать в «я».

У: Я, все равно, не знаю, что вы имеете в виду под «держаться за «я» и «я».

Р: Вы осознаете «я», спрашивая «Кто я?» снова и снова. «Кто это «я»? Откуда оно появляется? Кто я? Кто я?»

У: Это звучит больше как вопрошание, а не проживание в «я».

Р: Это то же самое. Так вы можете пребывать в «я». Это единственный путь.

У: Когда-то, когда я занимался этим, происходило следующее. Я отслеживал «я», оно уходило куда-то и, как казалось, уходило в Сердце. Когда «я» уходило в Сердце, оно растворяло все, что было привязано к «я». По мере того, как я над этим работал, оно растворялось, всё растворялось в этом месте. И я думал, что именно тогда я пребывал в «я». Тогда я отслеживал его и на это требовалось время. Но потом, было похоже, что оно уходило в Сердце, и все растворялось в этом месте. И именно тогда я думал, что пребываю в «я».

У2: Но, это похоже на пребывание в истинном Я?

У: Да, есть ли разница?

Р: Как вы пребывали в «я»? Как вы его отслеживали?

У: Я задавал вопрос: «Так посмотрим, что я делал? К кому это приходит? Ко мне, к «я»», и я хватался за это «я» и отслеживал его, а там было что-то, за чем можно следить. Если я это делаю сейчас, нет ничего, за чем можно следить, но тогда я это делал.

Р: За чем именно вы следили?

У: Где находится источник «я». И там ничего не было, было чувство отслеживания этого, это ни на что не было похоже.

Р: Это правильно. На самом деле, вы не отслеживаете «я». Вы задаете вопрос: «К кому это приходит? К «я»».

У: И вы ускоряетесь в плане отслеживания его до пространства, где, в конце концов, все растворяется.

Р: Это происходит само по себе.

У: Да. Но, как по мне, там было действительно ощущение отслеживания, хотя не было чего-то другого, что его отслеживало.

У2: Какая разница между пребыванием в «я» и пребыванием в истинном Я?

Р: Когда вы пребываете в «я», то пребываете в эго. На самом деле, «я» - это эго, маленькое «я». В конце концов, оно превращается в истинное Я. Когда вы пребываете в «я», то пребываете в истинном Я, потому что есть только одно Я. Это маленькое «я» превращается в истинное Я. В конце концов, существует только истинное Я, но, в начале, оно кажется маленьким «я». И, по мере того, как вы продолжаете удерживать его, задавая вопрос «Кто я?», оно превращается в истинное Я, в Я-ЕСТЬ,

У: Да, это достаточно ясно.

Р: Это совершенно непонятно.

У: Роберт, все вопросы и все ответы тоже являются частью майи? Майю невозможно уничтожить интеллектуально?

Р: Нет.

У: Единственная стоящая вещь – это практиковать, следовать учению гуру, методу, который он предлагает. Вот и все. Вопросы, ответы, обсуждения исключаются.

Р: Вы правы. Майю невозможно разрушить интеллектуально, потому что она никогда не существовала. Она не существует. Майи нет. Как только вы это осознали, то пробуждаетесь к истинному Я.

У: Все инструкции, все вопросы, все ответы – все это тоже часть майи.

Р: Все это пустая трата времени. Но вы должны чем-то заниматься.

У: Да, именно это я и имею в виду. Следовать учению и учению учителя, практически. Следовать практике.

Р: Если вы будете это делать, у вас все будет хорошо. Но учение только для того, чтобы показать, что учений нет. Вы просто пробуждаетесь. И тогда вы узнаете, что всегда были пробуждены. Никогда не было такого времени, когда вы не были пробуждены. Ничего этого не существует. Если у вас тихий ум, вы в безопасности. Но, если ваш ум всегда думает, думает, ищет новые методы, ищет новых учителей, ищет что-то новое, новые книги, новое то, новое сё, тогда у вас проблема. Будьте неподвижны и знайте, что я есть Бог.

У: Я бы сказал это по-другому, Роберт, то, что я ищу, это то, чем я ищу.

Р: То, что вы ищете, это то, чем вы ищете?

У: Да.

Р: Если вы хотите так сказать, это хорошо.

У: Самый сложный путь - «Кто я?», это верно.

Р: Если вас это делает счастливым.

У: Роберт, вы сказали, что все, что нам нужно делать, это быть неподвижными, тихими. Но, такое впечатление, что, чтобы найти эту неподвижность, эту тишину, нужно сражаться с умом.

Р: Для кого? Кому так кажется?

У: Когда занимаешься самоисследованием, когда ты затихаешь на мгновение, потом ум возвращается. И затем снова выполняешь самоисследование, и снова в тишине, и ум опять поднимается.

Р: Хорошо.

У: Вот это и есть сражение.

Р: На самом деле, это не сражение, если вы спросите: «К кому это приходит?»

У: Это наше оружие.

Р: Так используйте свое оружие, чтобы выиграть сражение.

У: Я это и имею в виду, что это сражение. Это не совсем о том, чтобы «просто быть в тишине». С одной стороны, на это требуется усилие, требуется...

Р: Я понимаю, что вы имеете в виду. Но, как только вы уговорите себя на сражение, вы его получите.

У: Такое впечатление, что, если игнорировать сражение, то у нас будет сражение. Сражение неотвратимо, но мы можем выбрать поле битвы.

Р: Наоборот, если вы станете безучастными и будете просто смотреть, ваш ум сам замедлится. Не вовлекайтесь. Смотрите. Будьте неподвижными. И тогда не будет сражения.

У: Разве это не часть иллюзии, что есть какая-то тишина или покой, которые будут достигнуты, поэтому, несомненно, нет ни тишины, ни покоя... это не имеет совершенно никакого значения.

Р: Тишина и покой – это ваша настоящая природа.

У: Да, но нет, это не так?

Р: Тишина и покой.

У: Я имею в виду, я понимаю, что вы говорите, и я согласен, но это, все равно, не имеет никакого отношения к тишине и спокойствию.

Р: Это потому, что прямо сейчас вы создаете шум. Вы отказываетесь помолчать.

У: Это правда, я то же чувствую и по отношению к вам, Роберт.

Р: На самом деле, я не говорю.

У: Если бы мы были свидетелем, и это становится безусильным, и ум становится тихим, это очень понятно. Но, если мы занимаемся вичарой, тогда это усилие.

Р: Вичара, на самом деле, нужна для того, чтобы успокоить ум, и, если вы смотрите на нее, как на усилие, она становится усилием. Попробуйте не иметь никаких мыслей, ни за, ни против. Просто спокойно это сделайте и посмотрите, что произойдет. Но не рассказывайте себе, что это сражение, что это усилие, или что это сложно. Не усложняйте. Наблюдайте, смотрите, задавайте простые вопросы, и всё само собой образуется.

У: Вы не приветствуете чтение книг и просмотр телевизора. Есть ли какая-то деятельность, которой мы можем заниматься?

У: Вичара.

Р: Это зависит от вашей зрелости. Все разные. Я не говорю, что вы не должны вовлекаться в мир. Просто не реагируйте на то, что вы делаете. Если вы иногда хотите посмотреть телевизор, это нормально. Но, если вы будете на это реагировать и отождествляться с этим, вообще не смотрите телевизор. Просто наблюдайте себя и то, на что вы реагируете, попробуйте держаться подальше от того, на что у вас возникает реакция. Не усложняйте свою жизнь, делайте ее комфортнее.

У: И побольше будьте в тишине.

Р: Если вы не реагируете на обстоятельства, вы всегда в тишине. Вы можете быть на рынке, вы можете быть где угодно, если вы не реагируете, вы всегда в тишине. Также вы можете быть в пещере, но, если вы не научились контролировать свой ум, он будет сводить вас с ума, создавать разные мысли. Поэтому, нет разницы, где вы находитесь. Важно, как вы реагируете на то, где находитесь.



С любовью,
электронная библиотека
Theosophy-Books.org

