



#### ВПЕРВЫЕ В РОССИИ СЕМИНАР СЭЛ РЭЙЧЕЛ!

Открыта регистрация на семинар Сэл Рэйчел  
 который пройдет в городе МОСКВА с 12-13 октября 2013 года  
 онлайн регистрация на сайте - [WWW.VELIGOR.RU](http://WWW.VELIGOR.RU)  
 или по телефонам +7(985) 784-08-16., +7(499) 166-98-30

Это моя четвертая книга и третья, написанная в соавторстве с моими духовными проводниками. В отличие от двух предыдущих книг, включавших только «Основателю», эта пользуется мудростью и энергией нескольких дополнительных существ, с которыми я постоянно пребываю в контакте. Книга охватывает многообразие вопросов, связанных с эволюцией души и, поэтому, пользуется мудростью моих постоянных компаньонов из разных сфер духа.

В данной книге мы будем исследовать некоторые идеи, не объясненные адекватно в литературе, доступной на планете Земля. Я не собираюсь углубляться в обсуждение причин, почему информация подавалась или была вне сферы доступа. Достаточно сказать, что большинство душ на Земле не были готовы к этому материалу до настоящего времени.



#### Сэл Рэйчел. CD Диск Таинство Ангела

Музыка на этом диске создана, чтобы помочь Вам войти в контакт с Вашей Божественной Сущностью. Ваше Высшее Внутреннее Совершенство соприкоснется с Ангелами, которые с любовью напоминают вам и Великой классической музыке созданной композиторами в момент их прикосновения к ним и вдохновленных ими для создания Великой симфонии, что способствуют поддержанию и гармонизации вас и пространства, в котором вы находитесь. Любой из нас - это игрок в симфонии жизни и Бог был бы не полным без каждого из нас.



«Издательство Велигор»

г. Москва, Окружной проезд дом 12, подъезд 1, домофон 20  
 Тел./факс +7(499) 166-98-30, (985) 784-08-16  
 E-mail: [veligor@veligor.ru](mailto:veligor@veligor.ru)

Интернет-магазин-[WWW.VELIGOR.RU](http://WWW.VELIGOR.RU)

Сэл Рэйчел ИНТЕГРАЦИЯ ДУШИ



ИНТЕГРАЦИЯ  
ДУШИ



СЭЛ РЭЙЧЕЛ

# ИНТЕГРАЦИЯ ДУШИ

+ CD диск



Издательство ВЕЛИГОР  
 Москва 2013

УДК 133.52+141+339  
ББК 86.42  
Р - 96

Сэл Рэйчел

Человек объединяющий. Интеграция души + CD диск. -

М.: Велигор, 2013.- 348 с.

*Перевод с английского языка - Любовь Подлипская*

Это моя четвертая книга и третья, написанная в соавторстве с моими духовными проводниками. В отличие от двух предыдущих книг, включавших только «Основателей», эта пользуется мудростью и энергией нескольких дополнительных существ, с которыми я постоянно пребываю в контакте.

Книга охватывает многообразие вопросов, связанных с эволюцией души и, поэтому, пользуется мудростью моих постоянных компаньонов из разных сфер духа.

В данной книге мы будем исследовать некоторые идеи, не объясненные адекватно в литературе, доступной на планете Земля. Я не собираюсь углубляться в обсуждение причин, почему информация подавлялась или была вне сферы доступа. Достаточно сказать, что большинство душ на Земле не были готовы к этому материалу до настоящего времени.

**Интернет-магазин-[WWW.VELIGOR.RU](http://WWW.VELIGOR.RU)**

**[www.salrachele.com](http://www.salrachele.com)**  
**[www.earthchangesand2012.com](http://www.earthchangesand2012.com)**

**ISBN 978-5-88875-189-3**

Подписано в печать 15.08.2013 г.  
Формат 60х90/16. 11 печ. л. Бумага офсетная №1 70гр.  
Тираж 1000 экз. Заказ №5881.

© Сэл Рэйчел - полные права

© Издательство «Велигор» -2013





Издательство ВЕЛИГОР приглашает на СЕМИНАР:

# «ИСЦЕЛЕНИЕ ШЕСТИ НИЖНИХ ТЕЛ» «ВОЗНЕСЕНИЕ В ТЕЛО КРИСТАЛЬНОГО СВЕТА»

ВПЕРВЫЕ В РОССИИ!  
ДУХОВНЫЙ УЧИТЕЛЬ И АВТОР  
МНОГИХ КНИГ

## СЭЛ РЕЙЧЕЛ



Москва  
12-13 октября 2013 г.

11 октября 2013 г. - состоится бесплатная встреча духовного учителя  
и презентация его новой книги - в магазине "БЕЛЫЕ ОБЛАКА"

Адрес: г. Москва., м. Чистые пруды., ул. Покровка дом 4.

Тел.: +7(495) 621 61 25 (магазин)

Более подробная информация и регистрация на семинар  
Роберта Ли Кэмпбелла можно посмотреть на сайте - [WWW.VELIGOR.RU](http://WWW.VELIGOR.RU)  
ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: +7(499) 166-98-30., +7(985) 784-08-16., +7(926) 729-74-93





# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие .....</b>	<b>8</b>
<b>Введение .....</b>	<b>10</b>
<b>ГЛАВА 1 - Путешествие души .....</b>	<b>11</b>
<b>Природа души .....</b>	<b>12</b>
<b>История Первопричины .....</b>	<b>13</b>
Нисхождение во тьму .....	13
Вспоминание высших сфер .....	14
Больше о Первопричине и нисхождении во тьму .....	15
<b>Разница между духом, душой и эго .....</b>	<b>18</b>
<b>Уровни и измерения души .....</b>	<b>19</b>
<b>Природа времени .....</b>	<b>21</b>
Разница между линейным и нелинейным временем .....	21
Временные линии и бесконечные я .....	22
Прошлые, настоящие и будущие я .....	24
<b>Высшее Я и духовные проводники .....</b>	<b>27</b>
Как наладить контакт с Высшим Я .....	28
Контакт с духовными проводниками .....	29
Замена духовных проводников, которые больше вам не служат .....	32
<b>Исцеление и выравнивание шести низших тел .....</b>	<b>33</b>
Физическое тело .....	33
Эмоциональное тело .....	36
Ментальное тело .....	38
Астральное тело .....	39
Эфирное тело .....	40
Каузальное тело .....	40
<b>Что происходит, когда умирает физическое тело? .....</b>	<b>42</b>
Принудительное воплощение .....	44
Добровольное воплощение .....	45
Духовное вознесение .....	46
Физическое вознесение .....	46
<b>Подводя итог .....</b>	<b>47</b>
<b>ГЛАВА 2 - Родственные души и близнецовые пламени .....</b>	<b>47</b>
<b>Деление души .....</b>	<b>47</b>
Различия между делением и фрагментацией .....	49
Сверхдуши .....	50
Совокупности групповой души .....	51
<b>Близнецовые пламени .....</b>	<b>53</b>
Первичные семьи души .....	56
Вторичные семьи души .....	57
Расширенные семьи души .....	58
Родословные души .....	58
<b>Родственные души .....</b>	<b>60</b>
У всех человеческих существ есть души .....	61
<b>Договоры и контракты души .....</b>	<b>62</b>
Некоторые замечания о браке .....	63
<b>Виды взаимоотношений между душами .....</b>	<b>64</b>
Кармические взаимоотношения .....	64
Взаимоотношения учитель-ученик и ученик-учитель .....	66
Сотворчество .....	68
Просветленные взаимоотношения .....	69
Просветленная связь между парами .....	70
Просветленные духовные сообщества .....	71
Однополюсные взаимоотношения .....	72
Взаимоотношения любвеобильность/множественные партнеры .....	72
Тантрические взаимоотношения .....	73
Тантра и энергетическое слияние .....	74
Просветленное зачатие .....	75
Зачатие в более высоких сферах .....	75
Воссоединение семей души на Земле .....	75
<b>ГЛАВА 3 - Фрагментация души .....</b>	<b>76</b>
<b>Суверенные существа .....</b>	<b>76</b>
Суверенные существа и развоплощенные сущности .....	78
<b>Как фрагментируются души .....</b>	<b>78</b>
Энергетические паттерны .....	79
Мыслеформы .....	80
<b>Развоплощенные сущности .....</b>	<b>81</b>
<b>Родительские души .....</b>	<b>84</b>
<b>Перемещения души .....</b>	<b>85</b>
Временные и постоянные перемещения души .....	86

Замещения .....	86
Частичные перемещения души .....	90
Две души в одном теле .....	93
Множество душ в одном теле .....	93
Множество личностей и множество душ в одном теле .....	94
<b>Ченнелинг</b> .....	95
Трансовый ченнелинг и трансовый медиумизм .....	95
Сознательный ченнелинг .....	97
Телепатическая передача ..	98
Телепатические загрузки .....	99
Загрузки разумной энергии .....	100
<b>Учебник для начинающих: Одержимость сущностью</b> .....	100
Природа негативных сущностей .....	101
Негативность в ауре и чакрах .....	101
Привязка сущности .....	103
Частичная одержимость .....	104
Полная одержимость .....	105
Кармическая одержимость .....	107
<b>Доступ к Хроникам Акаши</b> .....	108
<b>ГЛАВА 4 - Исцеление и восстановление целостности души</b> .....	110
<b>Техники и приемы восстановления души</b> .....	110
<b>Востребование утерянных фрагментов души</b> .....	112
Прощение и высвобождение .....	112
Стандартный процесс прощения - других .....	113
Стандартный процесс прощения - себя, с восстановлением души .....	113
Другие техники восстановления целостности души .....	114
<b>Избавление от негативных сущностей</b> .....	115
<b>Психическая и духовная защита</b> .....	116
Продвинутые техники защиты .....	116
Отсечение психических шнуров и крючков .....	117
<b>Закон кармы</b> .....	117
Стирание кармы .....	117
Разрыв кармических контрактов .....	117
Карма против закона притяжения .....	119
Равновесие отдачи и принятия .....	119
Ваш кармический балансовый отчет .....	120
<b>Дополнительные способы выравнивания шести низших тел</b> .....	121
Исцеление физической травмы .....	121
Исцеление эмоциональных шрамов .....	121
Исцеление корневых негативных верований .....	123
Дополнительные техники очистки негативных эмоций и верований .....	123
Растворение астральных имплантов .....	124
Удаление энергетических импринтов .....	126
Исцеление паттернов каузального тела .....	126
«Чтение» прошлых жизней и возвращение в прошлые жизни .....	127
Центрирование .....	127
Исцеление посредством временной линии .....	127
Исцеление посредством обратной временной линии .....	127
Подключение к временной линии будущего .....	128
Техника Нитка жемчуга .....	128
<b>Динамика энергии</b> .....	129
Зеркальное отражение .....	129
Отклонение .....	129
Преломление .....	130
Прозрачность .....	130
Поглощение .....	131
Усиление .....	131
Преобразование .....	132
<b>Шаманское целительство</b> .....	133
Работа с духами природы .....	133
Психоделики .....	133
<b>Медитации на активацию вознесения</b> .....	134
<b>Священные звуки</b> .....	135
<b>Исцеление музыкой и звуком</b> .....	135
<b>Терапия с помощью цвета и паттернов</b> .....	135
<b>Священные геометрии</b> .....	135
<b>ГЛАВА 5 - Природа просветления</b> .....	136
<b>Процесс просветления</b> .....	136
Циклы эволюции души .....	136
<b>Уровни просветления</b> .....	137
Самосознание .....	137

Полное принятие .....	139
Становление одним с Богом .....	140
Истинное отделение .....	140
Безвременье .....	141
Отсутствие желаний .....	141
Вхождение в молчание .....	141
Полная пустота - вхождение в небытие .....	142
Неизвестность .....	142
Блаженство и экстаз .....	143
Непостижимость .....	143
<b>Просветление и психические/духовные способности .....</b>	<b>144</b>
<b>Просветление и вознесение .....</b>	<b>145</b>
<b>ГЛАВА 6 - Интеграция души в мир .....</b>	<b>146</b>
<b>Как пребывать в мире, но не принадлежать ему .....</b>	<b>146</b>
<b>Просветленные практики ведения бизнеса .....</b>	<b>148</b>
<b>Лиа о процветании .....</b>	<b>149</b>
<b>Больше о просветленных сообществах .....</b>	<b>152</b>
<b>Видение нового Золотого Века .....</b>	<b>152</b>
<b>ВЫВОД .....</b>	<b>153</b>
<b>Приложение 1 - Часто задаваемые вопросы .....</b>	<b>154</b>
Что происходит с душами животных? .....	154
Как интегрировать душу и достигать просветления, если я с трудом оплачиваю счета и забочусь о семье? .....	154
Почему в ченнелинговом материале так много противоречащих друг другу версий о том, что происходит или вот-вот произойдет? .....	155
Как помочь детям интегрировать их души? .....	155
Как помочь тем, кто отказывается просыпаться? .....	156
Не могли бы вы поговорить о рептилоидах, желающих завладеть миром? .....	156
Кажется, наша страна скатывается к диктатуре. Даже сейчас они строят концентрационные лагеря, куда поместят тех, кто не согласен с их Новым Мировым Порядком. Что нам с этим делать? .....	157
<b>Приложение 2 - Что произошло 21 декабря 2012 года на самом деле? .....</b>	<b>157</b>
<b>Приложение 3 - Таблица индексов уровней вибрации души .....</b>	<b>160</b>
<b>Словарь специальных терминов .....</b>	<b>163</b>
<b>Карен Дэнрич (Мила) Дети индиго, синдром дефицита внимания, аутизм и вознесение Новый этап вознесения грядущих поколений намечен .....</b>	<b>177</b>
Дорогие возлюбленные возносящиеся .....	177
<b>Открытие хитросплетений человеческой генеалогии .....</b>	<b>177</b>
<b>Голографическое сокращение .....</b>	<b>178</b>
<b>Аномалии ДНК в расе рабов Ану .....</b>	<b>178</b>
<b>Отставание в развитии и душевные болезни .....</b>	<b>179</b>
<b>Аутизм и пороки развития .....</b>	<b>180</b>
<b>О детях индиго .....</b>	<b>181</b>
<b>Почему дети-индиго бывают такими «трудными»? .....</b>	<b>183</b>
1. Учитесь заземляться и учите этому своих детей .....	183
2. Работа с языком света .....	184
3. Заземлите чрезмерную наэлектризованность путём упражнений .....	184
4. Позвольте Земле и природным царствам помочь вам .....	185
<b>Новая грядущая волна Вознесения .....</b>	<b>185</b>
1. Светлые дети-индиго .....	185
2. Дети сочувствия .....	186
3. Золотые дети .....	186
<b>Заключение .....</b>	<b>187</b>
<b>Вышла в свет серия книг: путеводитель по ступеням вознесения .....</b>	<b>188</b>
Дэнрич Карен (Мила) Томас Вебер (Оа) Путеводитель по ступеням Вознесения .....	189

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Это моя четвертая книга и третья, написанная в соавторстве с моими духовными проводниками. В отличие от двух предыдущих книг, включавших только «Основателей», эта пользуется мудростью и энергией нескольких дополнительных существ, с которыми я постоянно пребываю в контакте.

Для тех, кто не знаком с моими предыдущими книгами, я работаю с несколькими группами духовных существ, приходящими с многих разных уровней сознания, из того, что я называю 6-12-ой плотностями.

Эти духовные проводники включают мое близнецовое пламя - Лиа из шестой плотности, Арктурианцев - совокупность групповой души из седьмой плотности, Владыку Сананду из восьмой плотности, Исиду, Тота, Еноха, Архангела Михаила и нескольких других из восьмой-девятой плотностей, а также Основателей из двенадцатой плотности.

Вторая и третья книги написаны в соавторстве с Основателями, посредством так называемой «телепатической передачи». Она напоминает сознательный ченнелинг, за исключением того, что проходит лишь крошечная часть энергии духовных проводников. Мое физическое тело способно выдержать лишь несколько процентов их энергетических полей.

Прежде чем углубиться в обсуждение тематики этой книги, позвольте немного больше рассказать о сферах духа и проводниках, с которыми я работаю.

Хотя, как мы знаем, в более высоких духовных сферах иерархия отсутствует, имеются специфические задачи, выполняемые индивидуальными и групповыми душами. Например, мой личный духовный проводник Лиа специализируется на человеческих взаимоотношениях, а духовные проводники Арктурианцы больше сфокусированы на науке и геометриях более высоких измерений. Они наблюдают за развитием душ во многих разных мирах по всей вселенной.

В более высоких сферах время и пространство очень отличаются от земных. Вы могли бы думать обо всех разных существах, обитающих на разных уровнях и измерениях, как об одной большой счастливой семье. Поскольку они больше не верят в отделение от Бога, они ощущают Единство, выходящее за пределы всего, что в настоящее время мы способны чувствовать здесь на Земле.

Книга охватывает многообразие вопросов, связанных с эволюцией души и, поэтому, пользуется мудростью моих постоянных компаньонов из разных сфер духа.

Если это ваше первое знакомство с моими трудами, добро пожаловать. Отличительной характеристикой моих книг является то, что каждая из них представляет собой самодостаточный труд, содержащий колоссальный массив знаний. Однако для максимальной пользы и легкости понимания, я рекомендую читать все книги по порядку. Тогда вы сможете получить более глубокое понимание многих тем этой книги. Хотя такой совет, очевидно, принесет мне финансовую выгоду, дело не в этом. Скорее это позволит избежать детального объяснения одних и тех же тем снова и снова.

В книге Жизнь на передовой я описываю уровни осознания и предлагаю конкретные техники личностного роста, подходящие каждому уровню. Она включает таблицы и схемы, связанные с темой обсуждения.

В книге Изменения Земли и 2012 год я подробно описываю настоящую историю Земли, явно опровергая пропаганду, навязываемую человечеству разными правительственными системами школ и мировой традиционной наукой. Хотя существуют подлинные научные умы, ныне раскрывающие многие истины, ментальность истеблишмента часто высмеивает этих ученых и лишает финансирования, если исследователи слишком отклоняются от «партийной линии».

В книге Земля пробуждается: Пророчества 2012-2030 гг. я исследую новые перспективы для планеты, включая намеренно созданные духовные сообщества и новые технологии.

Во всех книгах мои проводники и я обсуждаем влияние инопланетных рас и их роли в длинной истории человечества. В отличие от официально одобренной теории «партийной линии», человеческие существа появились на Земле, в лучшем случае, десять миллионов лет назад. Мы - сочетание эволюции, генетических экспериментов разных звездных рас и духовно вселены в физическую форму. Это никогда не объяснялось адекватно из-за парадоксов,



присутствующих на разных уровнях восприятия. Парадокс связан с истинами, присущими лишь определенным уровням и измерениям. Если вы пытаетесь рассматривать истину только с одного уровня, вы обнаружите противоречия и конфликты, потому что любая данная точка зрения сталкивается со многими разными уровнями энергетических вибраций и частот. Один из таких парадоксов - время. На более высоком уровне осознания, оно неуместно, не нужно и непоследовательно. С подобной перспективы, времени нет совсем или вы могли бы сказать, что существует бесконечное количество времени. Выражения такие как «Все всегда происходит в совершенном божественном времени» возникают именно с этой перспективы. И все же, мы живем в быстро меняющемся линейном мире. И в этом мире времени и пространства присутствует безотлагательность. Чем быстрее мы проснемся к более высокой истине нашего Одного Существа, тем легче совершим переход из мира смерти и разрушения в мир просветления и красоты.

С трехмерной приземленной перспективы, человечеству очень скоро не хватит времени на решение своих проблем. И смотря на планету из более далекой сферы, вы уже осознаете этот факт. Нет нужды тратить много времени на обсуждение результатов загрязнения окружающей среды, войны, изменения климата, коррумпированных правительств, жадности, эгоизма, подавления, контроля, манипулирования, пропаганды и так далее. Я не собираюсь обсуждать и настоятельную необходимость создания просветленных самодостаточных сообществ, не зависящих от того, что обычно называется «матрицей». Эти темы детально исследованы в моих предыдущих книгах.

Также, самый последний материал не фокусируется на конкретных изменениях, происходящих в разных регионах Земли. В предыдущие труды мы включили инструкции, куда переезжать, что покупать, во что вкладываться и тому подобное. Однако советы имеют ограниченную ценность, если вы не выполняете внутреннюю духовную и психологическую работу, необходимую для построения нового Золотого Века на Земле.

Человечество уже проходит через «Сдвиг Эпох», который начался 21 декабря 2012 года. Для некоторых эта дата стала разочарованием, поскольку все присущие Земле недуги не исчезли как по волшебству. Однако она заставила их резче сфокусироваться и способствовала осознанию того, что наш первый приоритет как видов - исцеление.

Восстановление сбалансированного «я» - это не просто медитация, молитва, распевание мантр, проговаривание аффирмаций или посещение целителя Рейки. Все это может помочь, но подлинное исцеление не происходит до тех пор, пока не достигнута интеграция души. Это и есть тема нашей книги. Хотя эволюция души обсуждалась в предыдущих материалах, иногда очень детально, множество тем, связанных с интеграцией души, опускались, поскольку большая часть человечества еще не была готова углубляться в эту тему.

В данной книге мы будем исследовать некоторые идеи, не объясненные адекватно в литературе, доступной на планете Земля. Я не собираюсь углубляться в обсуждение причин, почему информация подавлялась или была вне сферы доступа. Достаточно сказать, что большинство душ на Земле не были готовы к этому материалу до настоящего времени.

Фрагменты информации на эту тему вы можете найти в разных существующих публикациях, включая труды Джейн Роберте и Сета, многочисленные работы Эдгара Кейси, книгу Ключи Еноха Дж. Дж. Хуртака, Курс Чудес и многие другие ченнелинговые труды разных авторов.

Я советую вам исследовать все, что говорится в этой книге. Сочетайте информацию с другим материалом. Выполняйте свое собственное исследование. Не верьте всему просто потому, что уважаете автора, или потому, что все звучит красиво. Как всегда, пользуйтесь распознаванием. В настоящее время на Земле слишком мало распознавания.

До начала сдвига, 21 декабря 2012 года, многие души ожидали трех дней тьмы, полного переворота полюсов или какого-то катаклизма. Это результат недостаточно критического мышления, а в некоторых случаях слишком сильного желания. Многие пророчества мотивируются страхом. Другие даются для усиления ощущения настоятельной необходимости. Недавно один учитель на Земле сказал: «Несбывшееся пророчество - успешное пророчество», имея в виду, что слишком много душ тревожилось о потенциальной катастрофе, чтобы ее можно было избежать.

Мир, который мы видим, - это общая сумма всех индивидуальных и коллективных состояний

сознания, проецируемых в него, плюс мир природы и космические законы, отраженные в низших измерениях. Если большая часть мира пребывает в сознании страха, тогда доминирующая реальность будущего будет реальностью страха. И в то же время, для изменения мира потребуется лишь одно просветленное существо. Истина намного сильнее, чем иллюзии, даже если ложным восприятиям верит огромное количество людей.

Например, если бы все человечество боялось затмений и верило, что они - плохие предзнаменования, это не изменило бы реальность затмений или того факта, что Солнце и Луна не слишком озабочены тем, что думает о них человечество. Они - просто Солнце и Луна, взаимодействующие согласно космическому закону.

Важно вернуться к истине, что мы - могущественные творческие духовные существа, использующие лишь крошечную часть своего потенциала. Эта книга поможет понять природу нашего бесконечно могущественного Истинного Существа, наши души и Дух, и ответит на многие вопросы, связанные с природой нашей истинной сути.

Одно замечание: Давайте договоримся - слова, написанные с большой буквы, обычно относятся к универсальным идеям, общим для всех нас. Например, мы - индивидуальные души, живущие как Одно Существо. Термин, написанный с большой буквы, означает, что все мы - выражения универсальной природы. Еще один пример - использования слова «я». Если мы имеем в виду индивидуальное «я» или эго человека, мы пишем с маленькой буквы. Но если мы обращаемся к Высшему Я или большей перспективе, мы пользуемся большими буквами.

Я советую читать и перечитывать каждый параграф или главу столько раз, сколько нужно, до тех пор, пока идеи или концепции не интегрируются внутри вашего сознания.

Кое-что о разнице между душой и духом. «Душа» относится к специфическому проявлению Божественности, а «Дух» - это обобщенный термин для обозначения разумной энергии вселенной. Рассуждая о душах, не находящихся на Земле, или фрагментах души и развоплощенных сущностях, иногда мы пользуемся словом «дух» как обобщенной фразой. Если слово «Дух» написано с большой буквы, оно относится к высшему разуму и энергии Бога.

Спасибо за ваше желание предпринять путешествие в глубины нашего Одного Существа.

Всяческих вам благ.

Сэл Рэйчел Апрель 2013

## ВВЕДЕНИЕ

Приветствую вас, возлюбленные! Говорит Высшее Я Сэла. В этой книге вы познакомитесь с разными группами духовных проводников, каждая из них обладает своей уникальной и индивидуальной вибрацией. Часто они будут говорить как коллектив или совокупность групповой души, пользуясь термином «мы» или «нас».

Это введение кратко знакомит вас с путешествием, которое мы предпримем вместе, в надежде начать готовить вас к содержанию последующих глав.

В главе 1 мы исследуем эволюцию души, определим разные характеристики души, а также обозначим вехи ее эволюционного пути. Мы рассмотрим происхождение души, и что она переживала в начале эволюции. Если вы уже знакомы с духовными учениями, вы знаете, что произошло «отпадение от благодати», или много-много лет назад возник первичный импринт, связанный с первым нисхождением в материю.

В главе 2 мы рассмотрим разные виды взаимоотношений, формируемые душами на Земле и в других сферах и измерениях. Один из самых быстрых способов роста души - взаимоотношения с другими. Хотя на своем пути душа может иметь время и пространство для одиночества или даже изоляции, бесспорно, все души должны пережить все виды описанных отношений. Надеемся, глава 2 поможет тем, кто, по-видимому, сражается с земными взаимоотношениями. Если вам кажется, что вы постоянно повторяете одни и те же паттерны времени или привлекаете одни и те же виды непродуктивных взаимоотношений - проблемы те же, люди разные - вам должна помочь эта информация.

В главе 3 мы детально исследуем природу фрагментации души, включая, почему она происходит и как разрешить проблему. Возможно, понять этот материал будет немного труднее, поэтому мы будем двигаться медленно и пользоваться многими аналогиями и примерами.

Христианская Библия утверждает, что «верой можно сдвигать горы». Мы бы перефразировали это так: «Мы можем переживать наше неограниченное Высшее Я, когда все части нашего Существа пребывают в выравнивании».

В данном случае, нас просят делать нечто большее, чем слепо верить в высшую силу. Обретение духовного мастерства и востребование нашей истинной силы могут происходить только тогда, когда мы обладаем полной интеграцией души. Это значит, что все уровни низшего «я» вместе работают в целях соединения с Высшим Я. Высшее Я - это обобщенный термин, относящийся к шести более высоким уровням Я, которые будут описываться в главе 1.

Также глава 3 будет обсуждать разные способы выхода душ из выравнивания. Как только мы научимся распознавать, где фрагментированы, мы можем предпринять шаги, предложенные в следующей главе.

Глава 4 рассмотрит многие разновидности целительства, упражнения и практики, способные помочь восстановлению интеграции души. По мере интегрирования фрагментов души, вы обнаружите, что, наконец, переживаете состояние «веры, сдвигающей горы». Вы снова сможете делать все, что могли делать в Саду Эдема, до переживания отпадения и веры в разделение.

В главе 5 мы обсудим разные виды и уровни просветления, от восточных философских учений об обретении «спокойствия ума» до состояния восторга и экстаза, переживаемого многими мистиками и аватарами. Мы не обещаем подарить вам переживание просветления, поскольку имеется множество состояний сознания, которые невозможно обрести и достичь напрямую, но надеемся, что прольем некоторый свет на эту тему.

В главе 6 мы посмотрим, как функционируют в мире интегрированные души. Мы исследуем некоторые способы работы мировой экономики. Какой она станет, если души, занимающиеся бизнесом, будут пребывать в полном контакте с Высшими Я. Любимый проводник Сэла, Лиа, предложит просветленный экскурс в тему денег и финансов.

И, наконец, имеются приложения, глубже объясняющие некоторые идеи, освещенные в главах, а также словарь терминов для удобства и лучшего понимания терминологии, которой мы пользуемся.

Пожалуйста, читая книгу, будьте терпеливы и снисходительны к себе. Кое-какие материалы укажут на неразрешенные эмоциональные проблемы внутри вас, нуждающиеся в исцелении. Это стоит отпраздновать. Вы научитесь приветствовать все возможности, чтобы очистить старые эмоциональные и психологические проблемы.

Недавно, 21 декабря 2012 года, вы прошли через сдвиг портала. Возможно, вас еще интересует, что произошло. Какая-то часть вас чувствует себя по-другому, а остальные части еще кажутся неизменившимися. В Приложении 1 вы найдете краткое объяснение сдвига.

Впереди еще много изменений, как внутри вас, так и во внешнем мире. Читая этот материал, позвольте ему помочь вам в преодолении ощущения хаоса и путаницы, существующих вокруг вас.

Этот мир является плавильным котлом душ со всей вселенной. У вас есть просветленные святые и аватары, живущие по соседству с теми, кто еще увяз в животном сознании. Выходя из суждения и страха, вы научитесь ценить разнообразие и контрасты, присущие этой планете.

Помните, каждая душа наделена даром свободной воли. Это значит, что никакие две души не будут расти и развиваться с одинаковой скоростью. Если для понимания идей и концепций этой книги вам потребуются несколько месяцев, примите это. А если всего несколько дней, это тоже прекрасно.

Как всегда, нам доставляет удовольствие говорить с вами. Мы стремимся помочь вам в вашем путешествии пробуждения.

Мы - Высшее Я Сэла. Мы счастливы представить вам эту книгу. Позвольте начать наше исследование с природы души.

## **Глава 1 ПУТЕШЕСТВИЕ ДУШИ**

Приветствую вас, возлюбленные, это Лиа. Канал, наша группа душ из Галактической Конфедерации и наши учителя Основатели будут исследовать природу души и разные уровни ее эволюции.

В ваших священных писаниях говорится, что вы созданы по образу и подобию Творца. Они не входят в подробности, что такое образ и подобие или как осознать, что вы уже полностью обладаете всеми признаками Творца. Возлюбленные, вы отправляетесь в путешествие, чтобы раскрыть свое Божественное Я - вечный и безграничный аспект Того, Кто Вы Есть.

Путешествие начинается с погружения в низшие миры и медленного пробуждения к своей высокой природе. Вы наделены свободной волей, а это значит следующее. Из почти бесконечного разнообразия возможностей вы можете выбирать те уроки, которые хотите изучить. По желанию, вы можете двигаться медленно или быстро.

Путешествуя, вы переживаете огромные трудности, страдания, боль и нужду. На эти состояния можно смотреть по-разному, но вот что хотелось бы сказать: лучше всего полное принятие самого себя. Что сделано, то сделано. Нет нужды продолжать сокрушаться о сделанных выборах. Дорогие, лучше думать обо всем пережитом как о части путешествия души, считаете ли вы, что использовали время наиболее эффективно и насладились великой радостью, или нет.

То, что вы откладывали путешествие бессчетное число раз, отвлекаясь на разные астральные развлечения, поиск удовольствия и одобрения других, или на попытку достичь овладения фальшивым идолом (замена Бога), значения не имеет. Просто думайте обо всех задержках на пути как о части всего путешествия души. Душа не судит вас или ваше путешествие. Что есть, то есть. Примите и двигайтесь вперед.

Сейчас, в ретроспективе, вы осознаете, что были выборы, о которых в то время вы не знали и которые привели бы к великой радости и благополучию. Однако будьте благодарны за то, что в своем путешествии вы зашли так далеко. Вы готовы понять, на глубинном Уровне, что такое жизнь вообще. Вы готовы открыть умы и сердца новым способам восприятия. А сейчас давайте передадим слово нашим учителям, Основателям, они подробно объяснят природу души.

Я - Лиа, всегда к вашим услугам.

## Природа души

Приветствуем вас, дорогие Творцы, мы - Основатели. Нам доставляет огромное удовольствие говорить с вами. Мы начнем с качеств и признаков души.

Ваша душа начинается как крошечная искорка Божественного Света, похожая на зародыш человеческого я - маленький и, казалось бы, невероятно хрупкий. Вы появились из Божественности, включающей Отца и Мать Бога. Да, вы могли бы сказать, что вы - результат союза между материнскими и отцовскими аспектами Творца.

Если это поможет вам представить, вы можете думать о себе как о результате их сексуального контакта. Конечно, с космической перспективы, их сексуальный контакт очень отличается от человеческой сексуальности. Представляйте сближение и слияние двух великих Огней, ради появления миллиардов индивидуальных существ.

В терминах земного времени, ваша душа появилась миллионы лет назад, а в некоторых случаях сотни миллионов лет назад. Зоны времени вы путешествовали в космосе, воплощаясь в разных сферах, измерениях и мирах.

Многие спрашивают: «Откуда я?» Возможно, на этой планете вы ощущаете себя странником и интересуетесь, где ваша родина. Хотя вы можете считать «домом» несколько мест во вселенной, ваша истинная обитель находится внутри вашего Божественного Я, той части вас, которая никогда не покидала и никогда не покинет Творца.

Вот такой парадокс: Как дети Бога, вы растете и учитесь становиться более независимыми, но одновременно помнить, Кто Вы Есть на самом деле. В некоторых ваших традициях вы думаете о себе как о слиянии с Божественностью, но это было бы не точно. Вырастая, дети не стремятся вернуться в утробу матери. Тем не менее, взрослея, вы похожи на родителей, обретаете их черты характера и во многих случаях выбираете похожую специальность и образ жизни.

Как дети Бога, вы достигли уровня третьего, четвертого или пятого класса. Здесь мы пользуемся аналогией с вашей школьной системой, потому что так легче понять. Интересно, что во многих западных культурах школьная система предусматривает двенадцать классов, несколько первых классов называются начальной или



элементарной школой, затем идет средняя школа и выпускные классы.

Мы и канал разработали шкалу плотностей, аналогичную 12-ти классам традиционной школьной системы. Позже в этой главе мы рассмотрим уровни, характеристики и уникальные качества, свойственные каждой плотности. Для некоторых это будет повторением, но в оригинальной идее появятся новые углы и повороты.

Многие только что закончили третий уровень и перешли на четвертый, и лишь немногие закончили четвертый уровень и перешли на пятый. Завершение учебы - процесс не легкий и всегда требует упорной работы и учебы. Нынешний цикл - не исключение.

Мы наблюдаем, как хорошо вы поработали после Сдвига Эпох, произошедшего 21 декабря 2012 года. Наша совокупная оценка - «хорошо, но нуждается в улучшении». Это доброе и сострадательное утверждение, а не осуждение. Наша рекомендация Божественности такова: предоставить вам дополнительное время на работу с негативными проблемами до прохождения через процесс вознесения. В 2012 году многие оказались не готовы к полному сдвигу портала, поэтому процесс немного замедлился, чтобы дать возможность еще больше углубиться в природу «Я». Именно это мы намерены сделать в первой главе - исследовать глубины вашего существа ради привнесения Безграничного Света и Сострадания Бога в каждый темный уголок и не исцеленный аспект души.

Канал попросил нас рассказать о нисхождении души. Мы предлагали эту информацию много лет, но сейчас расширим ее.

## **История Первопричины**

Упрощенная версия появления из Божественности такова. Вы вышли из утробы Отца/Матери Бога как искорки Света седьмой плотности, называемые душами. Более сложное, но одинаково адекватное описание таково. Вы вышли из Божественности и оказались на 12-м Уровне Универсального Божественного Я, затем приспособились к Уровню 11 Индивидуального Божественного Я, которое разделилось ещё больше, до уровня 10 Хриstopодобного или Буддхического Я. (Мы пользуемся этими терминами для обозначения Высших Я одного, известного как Иисус из Назарета, и другого, известного как Гаутама Сиддхарта. Хотя для описания этого уровня Бытия мы могли бы воспользоваться термином «Великое Центральное Солнце».) Далее вы разделились до монады или девятого уровня бытия, а затем превратились в сверхдушу на восьмом уровне. Наконец, вы достигли конечного результата - стали душой седьмой плотности.

### *Нисхождение во тьму*

Мы намерены углубиться в природу «отпадения от благодати»<sup>1</sup>, как ее называют некоторые ваши священные писания. К сожалению, существа, изначально получившие эту информацию (которая привела к появлению главных религий на Земле), либо не обладали полным пониманием произошедшего, либо (в некоторых случаях) намеренно возложили на вас чувство вины, чтобы контролировать вас.

Мы изложим наше понимание того, что произошло в период отпадения от благодати без какого-либо осуждения или предубеждения. На протяжении всего процесса мы оставались в более высоких сферах, наблюдая, и не вмешиваясь, в интенсивность вашего опыта.

Будучи существами седьмой плотности, вы огляделись и увидели бескрайнюю неисследованную сферу, которую сейчас мы называем «низшими мирами».

Под низшими мирами мы имеем в виду миры, известные под уровнем 6 - каузальный план, уровнем 5 - эфирный план, уровнем 4 - астральный план, уровнем 3 - ментальный план (включая эго и личность), уровнем 2 - эмоциональное тело (включая инстинкты и сексуальность), и уровнем 1 - физическое тело.

Ваши души начинались как существа седьмой плотности, наслаждающиеся всем могуществом и творчеством существ на этом уровне, а затем приступили к интенсивному

---

1 См. Гал. 5:4

исследованию внешнего творения, падая в вибрациях на уровни от первого до шестого. Первое рискованное путешествие в низший космос вылилось в некоторые очень сильные противоречия энергии и вибрации. Это и есть «Первопричина», обусловившая многие корневые негативные верования, которые до сих пор души переносят из жизни в жизнь.

В отличие от интерпретации нисхождения в материю, предложенной во многих духовных писаниях, наша версия не подразумевает вышвыривания из Небесного Царства. Это не приговор, вынесенный осуждающим и разгневанным Богом, а просто способ, посредством которого души исследовали уплотнение в материю, свойственную внешним мирам.

Когда в мир приходит человеческий ребенок, часто подобный опыт бывает очень травмирующим. После девятимесячного пребывания в безопасности, тепле и комфорте, вдруг появляются яркие огни, раздражающие звуки и прикосновения и сильное ощущение отделения от матери. Умножьте эти чувства в миллион раз, и вы начнете постигать, что ощущали молодые души, когда вышли из Божественности и погрузились в низшие миры.

Большинство душ не просто изгнали из утробы космоса, а дали возможность познать себя как существ Света 7-ой плотности. Именно это естественное состояние безграничного могущества и творчества и было вашим «Садом Эдема», идиллией, где у вас было все, и вы жили в зеленом раю. По прошествии нескольких миллионов земных лет жизни в раю, вы начали храбро исследовать космос. Будучи кратко проинструктированы, чего ожидать, вы все же оказались не готовы к интенсивности опыта.

Почти у всех людей еще имеются импринты эфирного и каузального тел из Первопричины. Большинство людей до сих пор пытаются найти путь назад в Сад Эдема и винят себя в печалях и бедствиях, переживаемых на Земле.

Вы могли бы поинтересоваться: «Если Бог всемогущ и всезнающ, как же Он (или Она) позволил случиться такой травме?»

В отличие от статичного, неменяющегося божества, представленного в разных религиях, Бог растет и развивается, выражая себя посредством вас и многочисленных других жизненных форм. Рядом с центром Божественности существует состояние вечного «рая», с которым связаны все вы (хотя здесь на Земле рай кажется таким далеким). Когда в начале вы рискнули покинуть отца и мать и отправиться на периферию Творения, вы вошли в не проявленные сферы, где все возможно.

Вы наделены таким же творческим могуществом, что и Божественность. И одним из проявлений могущества является способность сотворять, в отличие от отсутствия таковой в зеленом раю рядом с центром Творения. Свободная воля означает, что вы можете экспериментировать в огромном диапазоне разных энергий и переживаний - от экстаза до ужаса.

Как молодым и неопытным творцам, вам предоставили все измерения вселенной - астральные сферы, чтобы вы проявляли свои творческие способности. По существу, некоторые учителя называли астральные планы «бумагой для черновиков». К сожалению, многие из вас стали застревать в астральных сферах между физическими жизнями. На исследование внешних миров и астральных состояний душам могут понадобиться миллионы лет, прежде чем они смогут вернуться к естественному пребыванию в 7-ой плотности. Когда вы начинаете возноситься из низших сфер, вы выходите из колеса перевоплощений. Это называется «духовным вознесением». Отныне ваши приключения во внешнем Творении становятся добровольными. Вы там, чтобы помогать тем, кто еще увяз в, казалось бы, бесконечной тюрьме дуальности.

Когда вы вновь начинаете спускаться в темные и плотные реальности, вы становитесь Светом в темных местах, еще не достаточно развившихся для осознания Божественности. Вы делаете это каждый раз, когда воплощаетесь в таких мирах как Земля. Если вы читаете эти слова, весьма вероятно, что после духовного вознесения какое-то время назад, вы вернулись, чтобы помогать.

### *Вспоминание высших сфер*

Несмотря на кажущиеся бесконечными обходы и ловушки, свойственные низшим мирам, как только вы движетесь назад через уровни плотности и возвращаетесь к высшему сознанию, время радикально меняется.

Курьез иллюзии разделения в том, что как только вы позволяете ей уйти, представляется, что

ее никогда не существовало. Кажущиеся долгими и бесконечными часы разочарования, попытки вспомнить, как пользоваться дарами ясновидения и телепатии, попытки преодолеть ощущение бессилия и беспомощности и нескончаемые сердечные аритмии от человеческих взаимоотношений, все сворачивается в маленький шарик опыта души, как только вы освобождаетесь от дуальности. Вы начинаете осознавать, что только что проснулись от очень долгого сна, а с перспективы высших сфер все продолжалось мановением ока.

Всего несколько секунд космического времени вы спали и видели сон, в котором оказывались одинокими и отделенными на планете жестокости, осуждения и отчаяния. А сейчас вы понимаете, что даже когда спали и видели ночной кошмар разделения, вы все время находились в безопасности, в любящих руках Матери/Отца Бога.

Сейчас, когда вы просыпаетесь, вы притягиваете подобные этой книги, чтобы перевести все в надлежащую перспективу. Вам напоминают большую картину вашей жизни как души. Когда вы осознаете невероятное разнообразие опытов души, через которое прошли, ваше, казалось бы, бесконечное путешествие по многим мирам и измерениям начинает обретать смысл.

Как уже говорил канал, душа не судит. Она просто исследует, а затем сохраняет в памяти уроки этого опыта. Вы обретаёте опыт падения в разделение и переживаете ощущения, возникающие в результате отрицания своего Истинного Божественного Я. С человеческой точки зрения, это пугает. С космической перспективы, это просто сон о ничтожности и ограничении.

Сейчас, когда вы просыпаетесь, вам открывается абсолютно новый мир опыта. Вас начинает тянуть к другим душам, которые уже проснулись, и между вами завязываются разные виды взаимоотношений. Вместо попадания в одни и те же ловушки снова и снова, вы предпринимаете сознательное усилие перестроить взаимоотношения так, чтобы помогать друг другу, расти и развиваться. Вы больше не блуждаете, потерянные и смущенные, в собственнических, ревнивых и гневных отношениях друг с другом.

Процесс не из легких. Если бы он был легким, вся человеческая раса проснулась бы давным-давно. Как только вы позволяете уйти гневу на Бога и на мир и просто принимаете падение как трудный опыт, вы разрываете энергетическую связь с травмой, связанной с забвением своего Истинного Я.

Человеческий ум стремится понять, зачем и ради чего было предпринято путешествие в разделение. У нас нет адекватного ответа вашему интеллекту или эго. Вместо этого, мы просим просто принять, что ваша душа согласилась на подобный опыт. Если это поможет, вы можете думать об уроке души как обучении входить в состояние сознания, в котором все страдания и невзгоды тысяч лет эволюции больше не имеют никакого значения. Все прощено. Сейчас мы помогаем вам позволить уйти самым глубоким слоям печали и сожаления, тому, что некоторые называют «древней болью».

Многое следует переварить, поэтому сейчас мы остановимся и позволим вам все усвоить. Прежде чем продолжить, мы предлагаем сделать небольшой перерыв. Было бы неплохо помедитировать, сделать несколько глубоких вдохов и прислушаться к тому, что происходит в вашем теле. Продолжайте дышать до тех пор, пока не почувствуете, как паттерны Первопричины движутся сквозь ваше Существо. Просто наблюдайте, без суждения, как ощущается энергия. Если ощущение чересчур сильное, продолжайте глубоко дышать, мягко массируйте или похлопывайте тело в местах скопления самой сильной энергии. Посылайте любовь всему телу, эмоциям и уму. Знайте, что вы проходите через этот опыт с помощью Высшего Я, духовных проводников и Божественной Любви.

### *Больше о Первопричине и нисхождении во тьму*

Мы уже кратко описали, что произошло, когда душа впервые начала исследовать внешние миры. Сейчас пора пойти еще глубже. Если вы сможете исцелить проблемы, связанные с Первопричиной, работать над интеграцией будет намного легче и намного проще. Почти все паттеры привычного поведения, вредные склонности и, казалось бы, бесконечные сражения, чтобы порвать с ограничением, коренятся в Первопричине.

Вера в разделение начиналась так. Вы привыкли летать и парить в неограниченном времени, пространстве и еще выше. А затем вдруг вас ограничили транспортным средством из плоти и

крови, сделав абсолютно беспомощными и зависящими от других. Ощущение оказалось настолько сильным, что поглотило ваше осознание. Все, о чем вы могли думать, - о мучительной боли, проходящей по телу, пока вас выталкивает из теплого, темного и удобного места в жесткую плотную реальность физического мира.

С момента первого нисхождения во тьму, вы повторяли этот опыт снова и снова посредством процесса человеческого рождения. После смерти физического тела, вы мельком заглядывали в то, что было до нисхождения. Мгновенно, или, по крайней мере, так кажется, вы разжимали хватку физического тела и плавали в море света, прежде чем начать оценку только что завершенной жизни.

В опыт Первопричины входят несколько компонентов, включая фрагментацию души. Думайте о ней как об опыте, незавершенном из-за травмы и интенсивности первичного импринта. Эта интенсивность вызвала расщепление или разрыв частей души.

И в этом кроется парадокс. На самом деле, душу нельзя расщепить, но так может казаться.

Первый уровень падения мы называем сжатием духовной энергии в материю. Это философский аспект нисхождения. Только представьте: возьмите свое физическое тело и сожмите его до размера земляного ореха, оно еще живо и осознает сжатие. Вы не можете двинуть ни рукой, ни ногой, по существу, они так тесно прижаты к телу, что вы чувствуете, что можете взорваться, но взрыва, освобождающего вас из этой кажущейся тюрьмы, не происходит.

Или еще один пример: вашу голову удерживают под водой до тех пор, пока вы не начинаете задыхаться от недостатка кислорода. Вы пытаетесь поднять голову, но не можете, и вместо утопления или удушья пребываете в состоянии между жизнью и смертью. В таком случае физиологический импринт включает интенсивную энергию сжатия и сильное желание разуплотнения.

Подобный опыт вызывал желание убежать от сжатия. Низшее я не знает, как принять сжатие и желание убежать, которое сжатие порождает в уме. Позже это стало известно как «побуждение умереть» или желание покинуть физическое тело и вернуться в менее сжатое состояние (состояние развоплощенной сущности). Многие религии неосознанно основаны на первичной физической травме. Идея, что Небеса лучше, чем жизнь на Земле, базируется на этом первичном импринте.

В дополнение к физиологическому компоненту Первопричины, имеется и эмоциональная травма, характеризующаяся ощущением неприятия, как будто Бог вышвырнул вас в холодный и жестокий мир и оставил одних. Из эмоциональной травмы возникает идея вины, идея о том, что нисхождение было видом наказания, и что Бог рассердился на вас. В свою очередь, из вины появляется эмоция стыда, ощущение никчемности и недостойности Вечной и Неограниченной Любви Бога.

Первая мысль, основанная на эмоциональной травме, примерно такова. «Сильное сжатие. Неудобно и больно. Должно быть, я сделал что-то не так и заслужил все это. Бог наказывает меня. Когда-то я чувствовал себя прекрасно, утопая в блаженстве. Сейчас я сжат и полон боли. Я должен вернуться в Сад Эдема. Я должен измениться так, чтобы Бог простил меня и принял обратно в свое Царство».

Вот откуда возникает желание убежать от так называемых «негативных» эмоций ради так называемых «позитивных».

Также появилось осуждение себя. Вы начали верить, что с вами что-то не так, вот почему ощущение переросло в нечто большее, чем боль. Вы сопротивлялись боли сжатия и в результате породили страдание. Наше определение боли таково. Боль - это «сопротивление тому, что есть». Наше определение страдания: «сопротивление боли».

То есть, совсем другой подход. То, что начиналось как интенсивное переживание, превратилось в боль, как только стало осуждаться как неправильное. Поскольку боль - это сопротивление тому, что есть, если бы произошло полное принятие Первопричины, все бы рассматривалось как очень интенсивное переживание энергии и не более того.

С ментальной перспективы, жизнь превратилась в процесс поиска удовольствия и попытки избежать боли. Поскольку ощущение боли было загнано глубоко в подсознательный ум, болезненные переживания продолжали повторяться.

Поэтому душе приходилось переносить бессознательное в сознательное, чтобы его можно



было исцелить и интегрировать. Души все больше и больше запутывались в бессознательных паттернах, и каждое последующее физическое рождение усиливало негативные корневые верования.

Из-за неспособности душ интегрировать Первопричину, появлялись и исчезали целые цивилизации. Желание избежать ограничения становилось движущей силой, стоящей за продвижениями в технологии и науке. Вместо того чтобы просто исследовать и открывать, как работает вселенная (а в этом и заключается истинная роль науки), восторжествовало доминирование эго. Корневое негативное верование эго - оно бессильно и беспомощно перед лицом несчастья, а Бог - это сплошное несчастье. Поэтому наука превратилась в попытку доминировать над природой, подчинять и контролировать ее, вредить ей с целью получения удовольствия и уклонения от боли.

Ваша медицина озабочена преимущественно увековечиванием удовольствия и избеганием боли. Она пытается лечить симптомы болезни, а не причину. Примите таблетку, и боль уйдет, и это вместо стремления понять болезнь - как и почему она возникла и чему вас учит.

С астральной перспективы, Первопричина включает энергетический паттерн, пронизывающий все Творение. Паттерн говорит: «Мне не нравится, какой я. Со мной что-то не так». Эта мыслеформа постоянно всплывает и уплывает из вашего личного пространства и делает это прямо сейчас. Она излучается из каждой души, не интегрировавшей Первопричину. Потоки не интегрированной энергии втекают и вытекают из каждого здания в городе, не взирая на то, насколько укреплено здание или сколько попыток предпринято для создания уединения. Именно в городах больше всего концентрируется негативная астральная энергия, поскольку огромное количество душ выплескивает негативность, связанную с неспособностью принять себя.

Эфирные планы тоже не избежали повреждений от не исцеленной Первопричины. Корневые негативные верования и негармоничные астральные энергии застревают в ауре и чакрах человеческого тела как «эфирные импринты». Это эквивалент эмоциональных шрамов или «санскар»<sup>2</sup> в более высоких измерениях. Эфирное тело электромагнитное. Импринты препятствуют течению энергии по меридианам тела и, в конце концов, приводят к физической болезни и старению.

И, наконец, каузальный план хранит воспоминание обо всех жизнях, в которых не исцеленная Первопричина являлась доминирующим фактором. Память о падении цивилизаций хранится в Хрониках Акаши - главном хранилище каузального плана. Большинство душ, живших и умерших в период катаклизма (вызванного людьми или естественными причинами), имеют неразрешенные проблемы с Первопричиной, отсюда неспособность предотвращать подобные несчастья.

Например, канал работал с сотнями клиентов, которые во время сеансов все еще винят себя в том, что случилось с Атлантидой. Они чувствуют, что могли бы предотвратить катастрофу, и во многих случаях пытались предупредить власть имущих, но их не слушали. Почему? Потому что правители прикипали к иллюзии власти и контроля и не хотели, чтобы что-то нарушало их привычное восприятие себя. И вновь, мы возвращаемся к стремлению к удовольствию и избеганию боли.

Итак, почему возникали и исчезали цивилизации? Почему «прогресс» не продолжался линейно как результат естественных сил эволюции?

Если вы ближе познакомитесь с эволюцией, вы заметите следующее. Хотя имелись постепенно развивающиеся системы, в ходе времени стремящиеся к большему порядку и структуре, никаких значимых изменений не происходило до тех пор, пока не совершалась мутация или внезапный сдвиг в новый паттерн. У некоторых видов мутация выливалась в жизненные формы более высокого порядка - более приспособленные, гибкие и осознающие себя. В других случаях мутации приводили к исчезновению физических видов, поскольку они были не способны адаптироваться или структурироваться в соответствии с новым

---

2 Санскара представляет собой привычку, или влияние прошлого на настоящее, проявляющееся как рефлекс, автоматизм, а также шаблон состояния. Она рассматривается как психический центр части всеобщей инерции, который функционирует как основной инстинкт, управляющий телом, или склонность, управляющая потоком мыслей в данный момент.

энергетическим паттерном.

Много раз в периоды внезапного изменения человечеству приходилось начинать с нуля из-за неспособности позволить уйти проблемам, связанным с Первопричиной. Ваши клетки мутируют благодаря входящим энергиям сдвига. В очередной раз вас просят высвободить корневые причины негативности внутри вашего существа. Без понимания и интеграции Первопричины сделать это почти невозможно. Поэтому вы снова идете на риск разрушения вашей цивилизации и начала следующей в другом месте и в другое время.

Однако на этот раз все не так. У вас есть то, что называется Божественной Диспенсацией.<sup>3</sup> Позвольте объяснить.

Мы и канал неоднократно повторяли, что в период сдвига на Земле всегда будут безопасные места. Со времени последнего цикла разрушения программа изменилась. Для достижения критической массы, сейчас на Земле имеется достаточное количество человеческих душ желающих двигаться в новый Золотой Век. Поэтому, наряду с миллионами других вознесенных существ, нас призвали помочь вам преодолеть самые глубинные страхи и блоки на пути к свободе.

Две предыдущие ченнелинговые книги, в основном, фокусировались на пророчестве. Мы передали информацию, чтобы помочь в понимании вероятностных временных линий вашего будущего - каково ваше настоящее и каковы ваши будущие ожидаемые временные линии, - по существу, к чему вы идете как виды. Мы вовсе не хотим сказать, что совершение изменения будет легким. По существу, мы указывали, что около 2/3 человечества не сможет совершить сдвиг, поэтому они покинут Землю в ближайшие 20-30 лет.

Мы передали эту книгу для тех, кто готов совершить сдвиг. По существу, в ней говорится, что требуется и что делать в целях прерывания цикла подъема и падения.

Нашим желанием всегда было и есть помочь вам сотворить доминирующую временную линию мира, процветания, любви, радости и творчества. Чтобы это сделать, вам нужно пойти на самые глубинные уровни Я и искоренить все, что противоречит вашему естественному эволюционному процессу. Мутации, происходящие сейчас внутри ваших видов, будут продолжаться, сопротивляетесь вы им или нет. Посредством понимания Кто Вы Есть на самом деле, мутации будут приветствоваться с радостью и энтузиазмом, а не со страхом.

И вновь, мы просим сделать паузу и усвоить сказанное. Мы - Основатели, в сотрудничестве с Высшим Я канала.

,

## **Разница между Духом, душой и эго**

И вновь, приветствуем вас, дорогие Творцы. Мы - Основатели, работающие совместно с Высшим Я канала. Давайте углубимся в природу Я; конкретно, рассмотрим три главных аспекта.

«Душа» и «Дух» - не одно и то же. Душа относится к индивидуализированной искре Творения или сути Я, обитающего внутри каждого из вас. Это уникальный крошечный аспект Бога, и все же с физической перспективы каждая индивидуальная душа шире, чем вся вселенная.

Формально, душа относится к уровню 7-мь нашего 12-мерного Я. Уровни, ниже души, являются индивидуализированными конкретными аспектами Я, а уровни выше уровня души обычно называются коллективными уровнями или комплексами групповой души. Позже мы войдем в детали природы этих уровней.

Вы могли бы сказать, что Дух - это суть или базовая энергия, пронизывающая всю жизнь. Возможно, поможет думать о Духе как о разумном сознании всего, но он больше, чем это. С одной стороны, Дух - это энергия, материя и сознание, с другой - он выходит за пределы всего перечисленного. Это движение Бога или излияние сознания Бога во все. Именно оно дает жизнь всему.

Душа и совершенна и несовершенна. Она входит в разные воплощения и уровни переживания, чтобы расти в понимании и осознании. Хотя она не знает всего, что делает Дух, она знает достаточно, чтобы не судить переживаемое. Суждение присуще сфере эго. Души хотят исследовать все без предубеждения или предпочтения, а эго судит все как хорошее и плохое,

---

3    <sup>1</sup> Божественные Диспенсации - реакции Бога на проблемы, свойственные системе вселенных, наделенных свободой воли.

правильное и неправильное, лучше или хуже.

Например, в одной жизни душа может пожелать узнать, что такое подавлять других, поэтому он или она могут воплотиться в королевской семье, полностью пренебрегающей обычными людьми. В другой жизни ей захочется исследовать противоположную полярность, поэтому она воплощается в бедной, страдающей и борющейся с невзгодами семье, подавляемой королевской семьей. Это не наказание за «грехи» подавления других в предыдущей жизни, а просто желание души сбалансироваться и обрести полную перспективу.

Душа не делает различия между правильным и неправильным поведением. Однако по мере роста и развития душ они естественно выбирают жизненные опыты, обучающие любви, состраданию и служению другим, поскольку эти ценности вибрируют на более высоком уровне, чем страх, суждение или вина. Упрощенный способ определить, насколько развитой становится душа, это наблюдать какой процент его или ее жизни включает выражение любви и сострадания по сравнению со страхом и виной.

Эго человечества способно исказить буквально любую идею, включая эту, рисуя образ Бога как гневного и мстительного, требующего подчинения и наказывающего так называемых «грешников». Однако намерение души - просто наблюдать контраст между противоположными идеями.

Все «зло» на планете Земля проистекает из отождествления себя с низшим я или эго. Эго - это часть души, верящая в отделение от Бога. Оно естественно ассоциируется с теми аспектами я, которые кажутся отделенными, то есть, физическим, эмоциональным и ментальным уровнями существа. Оно не видит существования многих уровней, совместно пользующихся энергией. Поэтому в то время как эго убеждено, что каждый из вас является отдельным человеком, изолированной физической персоной, Дух знает, что все люди - Одно Существо, выражающееся как миллиарды индивидуальных живых организмов.

Поскольку ваши души многомерны, отношения между индивидуумами и группами характеризуются множеством сложностей и сложных конфигураций. Договоры не ограничиваются физической Землей. Так же как на Земле существуют маленькие группы людей, крупные правительственные организации и все, что находится между ними, подобные группы имеются и в более высоких сферах. Души, находящиеся на разных уровнях вибрации могут взаимодействовать друг с другом разными способами. Позже мы рассмотрим души, разделяющие физические тела друг с другом или передающие и обменивающиеся друг с другом разными уровнями бытия.

В человеческом языке нет адекватной терминологии для описания всех взаимодействий, но в последующих главах мы сделаем все возможное, чтобы донести информацию. В целях лучшего понимания, пожалуйста, консультируйтесь со словарем. Надеемся, с помощью описания межпространственных взаимоотношений мы сможем прояснить путаницу, связанную с такими темами, как «замещения» и «частичные перемещения души».

В нижеприведенных материалах психотерапевты обнаружат много полезной информации. Значительный процент пациентов страдает от разных уровней фрагментации души. Эту концепцию мы будем детально рассматривать в главе 3. В некоторых случаях у таких пациентов все в порядке. На уровне души они согласились или заключили соглашения приобрести определенные опыты, включающие частичное или полное перемещение души (тема, подробно рассмотренная в следующих параграфах). Наша цель - помочь врачу увидеть разницу между огромной эмоциональной неуравновешенностью и добровольными соглашениями души, которые могут проявляться как множественная личность или диссоциативные расстройства.

## **Уровни души и измерения**

Для тех, кто не знаком с предыдущими трудами, позвольте привести разные уровни и измерения души более структурированным образом. Имейте в виду, это просто модель чего-то обширного и необъяснимого. Когда вы находитесь на более высоких уровнях сознания, вас не заботят уровни и измерения. Вы просто исследуете жизнь во всем ее бесконечном многообразии. Но уму требуются несколько «отправных положений», чтобы помочь передаче наших мыслей.

Грубо говоря, каждый уровень или измерение души эквивалентен уровню или измерению

того, что вы называете «внешней реальностью». Говоря о конкретных состояниях сознания или уровнях вибрации индивидуальных душ, мы часто будем пользоваться термином «плотность». Рассказывая о планах или подпланах вселенной, мы воспользуемся термином «измерение», хотя многие учителя употребляют эти термины взаимозаменяемо.

В конечном счете, между внутренним и внешним нет никакой разницы. Однако вы не осознаете этого до тех пор, пока не будете вибрировать на шестом или выше уровне на шкале плотностей. Сейчас, пока вы внимательно рассматриваете таблицы, просто представьте взаимосвязь между каждым уровнем плотности и соответствующим ему измерением.

И вновь, не заикливайтесь на этих идеях. Хотя иметь элементарное понятие, где вы вибрируете, полезно, это может стать одержимым этим и начать сравнивать свой уровень с уровнем других ради ощущения превосходства или безопасности. Мы рекомендуем проводить всего минуту, фокусируясь на своем уровне вибрации.

Нижеследующая таблица предлагает уровни плотности душ, пока они развиваются от зачатия до полной зрелости.

Плотность	Описание
1	Физическое тело. Инстинкт выживания. Осознание пространства.
2	Эмоциональное тело. Сексуальность. Восприятие. Чувство.
3	Ментальное тело. Мысли, верования, идеи, программы, эго.
4	Астральное тело. Высший ум, энергетические поля, психическая способность.
5	Эфирное тело. Любовь, сострадание, служение, тело света.
6	Каузальное тело. Космическое сознание, безвременье.
7	Душа. Уровень дома. Полное восстановление способностей.
8	Сверхдуша. Первый уровень комплекса групповой души.
9	Мастер сверхдуша или монада. Обширный универсальный ум.
10	Я Будды или Христа. Осознание Божественного присутствия.
11	Индивидуальное Божественное Я. Полная самореализация.
12	Универсальное Божественное Я. За пределами концепции себя.

Следующая таблица предлагает измерения вселенной, которые, грубо говоря, совпадают с уровнями вибрации.

Примечание: В некоторых системах моделирования три первых измерения физической вселенной относятся к первой плотности. В нашей системе первая плотность описывается как физическое тело, которое, конечно, существует в трехмерном пространстве. Поэтому вы не можете напрямую соотносить первые три плотности с тремя первыми измерениями. Таковы ограничения вашего языка и символов, и как они применимы к моделям реальности.

Вот эти измерения:

Измерение	Описание
1	Существование. Точка. Царство минералов.
2	Первичное осознание. Линия. Царство растений.
3	Осознание пространства. Форма. Царство животных.
4	Ментальные планы, астральные планы, время. Царство людей.
5	Эфирные планы, любовь. Кристаллическое тело света.
6	Каузальные планы. Хроники Акаши. Сияющие существа света.
7	Нижние звездные планы. Ангелы, вознесенные существа.
8	Средние звездные планы. Архангелы, вознесенные мастера.
9	Высшие звездные планы. Существа высшего порядка, центральное солнце.
10	Нижние Божественные миры. Существа из великого центрального солнца.



11	Средние Божественные миры. Существа из великого, великого центрального солнца.
12	Высшие Божественные миры. Божественность.

В действительности, точные границы между уровнями отсутствуют. Они предлагаются просто для вашего ментального понимания. Однако каждый уровень обладает своими конкретными характеристиками и ценностями, поэтому на данный момент это полезная концепция.

В этой книге мы не будем входить в дальнейшие детали уровней и измерений, поскольку им уделялось много времени в предыдущих трудах. Но продолжим неоднократно ссылаться на эти идеи. Поэтому мы надеемся, что краткий обзор окажется полезным. Если вы новичок, мы советуем сначала прочесть предыдущие книги.

Еще одна важная идея включает концепции времени и эволюции. Ниже мы предлагаем простое объяснение, которое, надеемся, поможет разрешить некоторые парадоксы, встречающиеся на вашем духовном пути. Они включают идею, что вы уже целостное, завершенное и совершенное существо, а также восприятие, что вы растете и развиваетесь в более высокие состояния сознания.

Чтобы помочь вам в этом стремлении, мы попросим наших учеников - Арктурианцев поговорить на тему времени и временных линий. Мы - Основатели. Надеемся, вы насладились этим обсуждением. Скоро мы опять вернемся в континуум вашего пространства и времени.

## Природа времени

Приветствуем вас, дорогие, мы - Арктурианцы. Нам доставляет огромную радость поделиться с вами нашей энергией и идеями. Чтобы помочь понять природу вашей души, нам бы хотелось познакомить вас с некоторыми идеями, касающимися времени. Возможно, они помогут в вашем путешествии. Кое-какие концепции будут использоваться для исцеления разных уровней вашего я.

Многие человеческие существа с трудом понимают эту тему, поэтому мы будем двигаться медленно, и в целях полного усвоения просим читать материал несколько раз.

### *Разница между линейным и нелинейным временем*

Души на планете Земля живут в двух разных сферах одновременно. С линейной перспективы, вы растете и развиваетесь как индивидуальные души, двигаясь от низших уровней плотностей к высшим. Этот процесс называется вознесением. Одни души движутся быстрее, чем другие. Значительное число людей движется в сторону выхода из колеса перевоплощений и готовится забрать свои тела прямо в более высокие измерения, а не проходить через процесс смерти и нового рождения.

Линейное движение эволюции души включает постепенное совершенствование личности и завершение уроков души в низших измерениях. Обычно этот процесс отнимает много времени и полон трудностей, обходных маневров, отвлечений внимания и тому подобного. Большинство людей проходит через сотни жизней на колесе перевоплощений прежде, чем выучить все, чему души желают научиться. Тем не менее, почти каждая душа, в конце концов, перестает отождествлять себя с низшими уровнями и входит в спираль вознесения.

Вплоть до недавнего времени лишь несколько сотен душ завершили этот процесс. По нашим оценкам, в ближайшие 50-100 лет многие миллионы душ пройдут через физическое вознесение. Некоторые души построят свои кристаллические тела Света в ближайшие 20-30 лет. Нелинейное время тоже является аспектом жизни на Земле, хотя для большинства душ это тайна, покрытая мраком. А все потому, что в линейном времени доминирует эго. Эго постоянно думает о прошлом и будущем и видит лишь крошечную часть того, что происходит в настоящем.

С нелинейной перспективы, все время - это время СЕЙЧАС. Нет ни прошлого, ни будущего, или вы могли бы сказать, что прошлое и будущее содержатся в СЕЙЧАС. Это легко можно доказать, поскольку они всегда в СЕЙЧАС. Момент, когда вы читаете эту книгу, - СЕЙЧАС.

Когда вы начали ее читать, тоже было СЕЙЧАС. И когда вы закончите чтение, конечно, будет СЕЙЧАС. Если вы думаете о прошлом, когда вы это делаете? СЕЙЧАС. По существу, все ваше восприятие времени и пространства происходит прямо СЕЙЧАС.

В вечном моменте СЕЙЧАС вы целостны, завершены и совершенны. Вы уже просветлены и осознаете себя. Вы - 12-мерное существо, живущее одновременно в 12-ти разных реальностях. Конечно, в человеческой жизни все выглядит совсем иначе. Все, что способны воспринять ваши физические ощущения, - крошечную часть СЕЙЧАС. Вы можете осознать безграничность Того, Кто Вы Есть на самом деле лишь в той степени, в какой способны выйти из эго/личности и абстрагироваться от континуума линейного времени/пространства.

Итак, подведем итог: Вы - человеческое существо, обучающееся как стать духовно просветленной душой, и вы же - просветленное духовное существо, обладающее человеческим опытом. Вы развиваетесь и вы уже совершенны. Вы - бытие и становление одновременно.

С линейной перспективы, вы исцеляете слои я, вышедшие из равновесия. С нелинейной перспективы, вы просто убираете завесы иллюзии, скрывавшие ваше уже совершенное Я.

С линейной перспективы, эволюция души - это процесс постепенного повышения уровня вибрации до тех пор, пока вы полностью не осознаете свое внутреннее Божественное Присутствие. С нелинейной перспективы, эволюция души - это процесс удаления всех иллюзий разделения, которые вы нагромодили между собой и своей истинной реальностью - со-Творца Бога.

С линейной перспективы, у вас одно тело, ум и личность, существующие в настоящее время на Земле, вырастающие из ребенка до взрослого состояния, а затем умирающие или возносящиеся. С нелинейной перспективы, у вас есть множественные я, сосуществующие во многих измерениях одновременно. Ваши прошлые, настоящие и будущие я все существуют прямо сейчас. Ваши параллельные я (другие уровни) тоже существуют прямо сейчас.

С нелинейной перспективы, прошлое не высечено в камне, оно разворачивается, поскольку является настоящим и будущим. Линейный ум не в силах осмыслить эту концепцию, но она станет намного яснее, когда мы поговорим о целительстве посредством временной линии и других практиках.

Цель этой книги - пробудить в вас оба уровня времени так, чтобы без тени сомнения вы знали, что уже являетесь целостным, завершенным и совершенным. Одновременно мы осознаем, что вы учитесь, растете и развиваетесь с каждым днем, поэтому мы предлагаем инструменты и техники, чтобы помочь в этом процессе.

### *Временные линии и бесконечные я*

Сейчас мы намереваемся поделиться нашими восприятиями времени, и как они увязываются с темой интеграции души.

Ваши души обладают многими измерениями пространства, соответственно они обладают многими измерениями времени. Это трудно понимаемая концепция, поэтому мы будем двигаться медленно. Время подобно совершенно сплетенному гобелену, с бесконечным числом пучков многоцветных нитей, переплетенных так, чтобы создать «большую картину». Временные линии - это порождение свободной воли людей, наряду со свободной волей других существ в разных уровнях и измерениях. К ним относятся планеты и звезды, являющиеся сознательными существами на другом уровне. У вас есть то, что называется «доминантной временной линией». Именно этой линии отдается самая большая энергия и фокусировка. В качестве простого примера: если вы желаете поднять руки над головой и фокусируете на этом свое намерение, ваша доминантная временная линия будет включать действие подъема рук над головой. Однако если на самом деле ваше желание несерьезно, и вы просто развлекаетесь идеей, тогда подъем рук над головой становится потенциалом или возможной временной линией, и в любом случае не станет частью доминантной временной линии. В данном случае доминантная временная линия включает реальность рук, опущенных по сторонам. Смехотворно простая концепция, не так ли? Но все время работает в соответствии со свободно волевыми желаниями.

Конечно, мы имеем дело, как с коллективным, так и индивидуальным сознанием, а как вы знаете, числа обладают силой.

Например, если большое число душ на Земле желает мира во всем мире, тогда энергия мира во всем мире уходит в полотно времени и пространства и сильно влияет на природу полотна. Если достигается критическая масса, желание мира во всем мире становится доминантной временной линией, и вы обладаете привилегией исследовать мир во всем мире во внешних сферах. Разные учителя на вашей планете нашли формулу достижения критической массы. Одни говорят, что она равна 1,8% человечества, другие предлагают намного меньшие числа. Все зависит от силы желания и уровня осознания тех, кто пытается создать конкретную временную линию. Также это зависит от того, пребывает ли желание в выравнивании с естественным ходом эволюции.

На самом деле, в отличие от естественного порядка Творения, создание временной линии требует много энергии и фокусировки. Поскольку вы - могущественные, творческие, духовные существа, созданные по образу и подобию Творца, вы способны сотворить многое, что, казалось бы, пребывает в оппозиции к естественному порядку, но это потребует многих усилий. Свободная воля имеет ограничения. За пределами свободной воли существуют многие реальности, в которых не действуют решения человеческих существ на Земле (или, как вы могли бы сказать, влияние человечества минимально). В качестве примера: На вашем уровне эволюции вы мало или совсем не влияете на звездные события, такие как затмения и прецессионные выравнивания. Однако *как* вы ощущаете эти события - функция свободной воли.

Возвращаясь к теме временных линий, вы можете обольщаться, что как только приняли решение и исполнили его, все, конец истории, но все совсем не так. Прошное *можно* изменить. Однако есть несколько правил в связи тем, что может и не может произойти. Во-первых, вы не можете нарушать свободную волю других душ. Это значит, что физическое изменение события в линейном времени не допускается, если оно меняет опыты других душ без их разрешения. Однако вы способны изменить *свое* переживание произошедшего, а также влияние этого опыта на ваши будущие временные линии (включая ваше настоящее). Другими словами, вы можете изменить свою доминирующую временную линию в этой жизни, изменив и исцелив прошлое.

Во-вторых, вы не можете изменить прошлое линейным образом. Другими словами, вы не можете вернуться в прошлое, убить свою бабушку, а затем осознать, что никогда не родитесь. Вот такой парадокс, поскольку если бы это было возможно, вы бы не родились, не смогли вернуться назад и убить свою бабушку.

Вместо этого вы создаете альтернативные временные линии. То есть, в вышеприведенном примере имеются две временные линии. В одной из них ваша бабушка убита, и вы никогда не рождались. В другой ваша бабушка родила вашу маму, которая родила вас и так далее.

Каждый раз, совершая изменение в прошлом, настоящем или будущем, вы меняете временные линии, связанные с вашим движением вперед как души. Вы сплетаете свой уголок гобелена в соответствии со всеми возможными или вероятностными реальностями, созданными вашей свободной волей.

Более близкий к Земле пример таков. Процесс, называемый исцелением посредством временной линии. Предположим, в вашей временной линии имеется сильная травма, полученная в возрасте пяти лет. Вы возвращаетесь во времени и исцеляете себя пятилетнего. Сейчас у вас появилась новая доминантная временная линия, включающая исцеление, которое вы получили, когда вам было пять лет. Повторим вышесказанное. Обычно вы не можете изменить внешние физические детали того, что произошло на первоначальной временной линии, потому что нарушили бы свободную волю других душ, являвшихся частью первоначальных событий.

Например, вы не можете вернуться в прошлую жизнь, в которой вас сожгли у столба, спасти свое я в прошлой жизни от сожжения и убежать в лес вместе с ним или ней. Однако вы способны изменить переживание я прошлой жизни - сожжение у столба, и, таким образом, убрать эфирные импринты сожжения заживо, значительно уменьшить психологические травмы, перенесенные из той жизни в эту.

Как только душа полностью пережила какой-то опыт, он больше не нуждается в дальнейшем повторении. В данном случае, ваша душа выучила все, что можно было выучить о сожжении у столба и сейчас желает удалить этот опыт из клеточной памяти тела.

Можно было бы возразить, что вы не способны определить, выучила ли ваша душа урок полностью или нет. Но мы бы сказали следующее. Вас бы не притянуло к технике исцеления

посредством временной линии, если бы вы действительно не были готовы преодолеть состояние дуальности, в котором ваша душа жила тысячи, если не миллионы лет.

Ключ к исцелению травмы в том, чтобы одновременно полностью прочувствовать, переживать и выражать эмоции и при этом оставаться бесстрастным. Поскольку у вас уже имелись подобные травмирующие переживания, и вы замещали их много раз, по большей части бессознательно, сейчас вы готовы прийти к бесстрастному пониманию посредством рассмотрения «большей картины» - увидеть лежащую перед вами временную линию и выбрать получить другой опыт. Исцеление посредством временной линии часто полезно для очистки фобий и физических реакций на окружающую среду, не вызванных событиями в этой жизни. Например, астму может провоцировать прошлая жизнь, в которой душа оказалась погребенной под лавиной и задохнулась. Исцелением я в прошлой жизни, можно быстро убрать астму в жизни настоящей.

Мы еще раз рассмотрим исцеление посредством временной линии в главе 4, когда будем обсуждать методы исцеления фрагментации души.

### *Прошлые, настоящие и будущие я*

Душа, какой вы ее знаете, пребывает за пределами времени и пространства. Поэтому ее энергия может внедряться всюду внутри континуума времени/пространства. Вы можете иметь аспекты души в прошлом, настоящем и будущем, в разных мирах и измерениях. Когда они находятся во многих временных контурах и измерениях, это называется «фрагментацией души». Души фрагментируются по многим причинам, которые будут обсуждаться в главе 3.

Если у вас имеются фрагменты я в других сферах времени, они часто застревают в прошлых или будущих жизнях. Вы могли бы сказать, что у вас есть фрагменты я, «потерявшиеся во времени».

Если фрагменты души пребывают в альтернативных временных линиях, в потенциалах или вероятностных реальностях, они называются «параллельными жизнями».

У вас есть 12 главных аспектов души, по одному на каждый уровень или измерение вселенной. Если части ваших 12-ти первичных аспектов души фрагментировались в разные измерения, они называются «фрагментами я другого измерения».

Как распознать разницу между первичными аспектами, фрагментами другого измерения и параллельными жизнями?

Вы обладаете 12-ю главными аспектами я, наряду с многочисленными мелкими частями, соответствующими подпланам 12-ти измерений. Эти аспекты - часть доминантной временной линии или того, что вы переживаете прямо сейчас, хотя вы можете их не осознавать. Все главные аспекты слаженно работают как завершенная симфония, организующая и управляющая вашей жизнью.

Если какие-то аспекты фрагментированы, уровень, на котором произошла фрагментация, выйдет из равновесия и уменьшит эффективность сотворения своих желаний в нынешней жизни. Наиболее общий уровень, на котором происходит фрагментация, - эмоциональный. Если вы эмоционально фрагментированы, это значит, что фрагменты вашего эмоционального тела рассеяны по всей вселенной (или, по крайней мере, вокруг Земли). В главе 4 мы будем исследовать техники восстановления потерявшихся фрагментов души.

С другой стороны, параллельные жизни представляют собой разные возможные и вероятностные временные линии, способные пересекаться с доминантной временной линией, но еще не проявившиеся в вашей внешней реальности. Возвращаясь к ранее приведенному примеру, как только вы выражаете сильное намерение поднять руку, действие становится частью доминантной временной линии. Физический аспект доминантного я ощущает подъем руки.

Также у вас имеются и многочисленные параллельные жизни, основанные на других вариантах, которые вы можете рассматривать, но не можете влиять. Одно из параллельных я может оставаться с опущенными руками. Другое может поднять объект и выбросить его, и так далее.

Хотя теоретически можно иметь бесконечное количество параллельных я, то, на которое направлено самое большее внимание, станет самым «реальным». Обычно вы можете

подключаться к параллельным жизням так, как описывалось в одном из ваших голливудских фильмов «Скользят двери». В фантастическом представлении альтернативных временных линий женщина торопилась попасть на поезд и сделала это в одном сценарии, но в другом она опоздала на него. Затем фильм демонстрирует ряд следствий каждого из сценариев.

Пользуясь аналогией с гобеленом, у вас есть толстая яркая нить, представляющая вашу доминантную временную линию, а потом она делится на две меньшие нити, уходящие в разных направлениях (расхождение).

Прямо сейчас человечество живет в нескольких параллельных жизнях. В одной, души на Земле продолжают игнорировать предупреждающие знаки загрязнения и эксплуатации ресурсов и, в результате, проходят через трудности.

В другом сценарии души (значительное число душ) начинают брать на себя ответственность за очистку Земли и получают совсем другой более позитивный опыт как коллективная душа.

Те же сценарии можно, применить к войне и миру или к любому другому важному решению, включающему большое число людей.

Около 60 лет назад вам была дарована Божественная Диспенсация, предотвратившая самоуничтожение человечества в результате применения ядерного оружия. На данный момент доминантная временная линия не включает глобальный ядерный холокост. В параллельном мире диспенсации нет. Та параллельная реальность разделилась на две разные реальности. В одной «кнопка нажата», что вызвало крупномасштабную гибель и разрушение, в другой подписан мирный договор, предотвративший разрушение.

Отдельные души на Земле часто говорят, что ощущают свои альтернативные я, делавшие совсем другое, чем доминантные я. Например, если душа одинока, направлена внутрь себя и желает вступить во взаимоотношения, человек может чувствовать наличие альтернативного я, легко вступающего в контакт с другими душами и создающего чудесные любящие взаимоотношения. Аналогично тому, как описанные в предыдущем параграфе сценарии могут расходиться, они могут и сходиться. Если развитию самоуважения одинокой души уделяется достаточно внимания, она может ощутить я, направленное вовне, и создать много любящих взаимоотношений на своей доминантной временной линии.

Сила параллельного я зависит не только от того, как много энергии и фокуса вы вкладываете в конкретный сценарий, но и от того, насколько велики фрагменты души, ушедшие в параллельную реальность, а также насколько вероятна эта реальность в связи с другими душами. Душа, выбирающая между двумя одинаково желаемыми действиями, может иметь две очень сильные вероятностные реальности, выражающие обе позиции. С другой стороны, если одно из действий нежелательно, параллельная реальность, в которой душа принимает это действие, очень маленькая и представляет крошечную вероятность. Это значит, что в ней немного энергии. Это слабая нить в полотне гобелена времени и пространства.

Каждый раз, когда вы представляете себя делающим что-то, вы сотворяете альтернативное я. Оно существует в параллельных измерениях прошлого, настоящего и будущего. Например, если вы одиноки и желаете вступить во взаимоотношения, у вас есть параллельное я, пребывающее во взаимоотношениях. По существу, параллельное я существует в другой сфере времени и пространства, хотя и не в доминантной временной линии или в том, что вы называете физической реальностью на Земле.

Аспекты я (фрагменты души) способны разветвляться в альтернативные временные линии и в альтернативные места в пространстве. Это значит, что могут быть части вас, «застрявшие» в прошлом, будущем или в параллельном измерении настоящего. Например, если десять лет назад вы пережили особенно тяжелый разрыв взаимоотношений, часть вашей души может застрять в той временной зоне. В таком случае, ваше я десятилетней давности отделилось от настоящего я, и сейчас у вас есть одно я, живущее в настоящем, и одно я, живущее десять лет назад.

Мы, Арктурианцы, желаем выразить эти идеи несколькими разными способами так, чтобы вы могли полностью постичь трудную концепцию возможных и вероятностных реальностей. Поэтому позвольте изложить их немного по-другому, чем в вышеприведенных параграфах.

Возможно, вы слышали, как кто-то говорит: «Сегодня я очень рассеянный». Это указание на то, что здесь и сейчас присутствует лишь энергии души. Оставшаяся часть фрагментирована во времени и пространстве параллельных реальностей. Чем больше рассеяна душа, тем меньше



силы и энергии доступно для сотворения того, чего вы по-настоящему желаете в настоящей жизни.

Вы можете собрать фрагменты, потерявшиеся во времени, интегрировать их в свое одно Существо и ощущать больший мир, могущество и творчество. В одних случаях душа не способна или не готова полностью интегрировать прошлые фрагменты себя. В других, настоящее я может пребывать в контакте с сегментом я прошлого и даже осуществлять «ченнелинг» от прошлого я. Сегодня на Земле имеются души, осуществляющие ченнелинг от версий себя в прошлой жизни. С нелинейной перспективы, обе версии существуют прямо сейчас в вечном моменте СЕЙЧАС.

Вышесказанное справедливо и для я будущих. Вот обычная шаманская практика: входить в контакт с собой будущим и передавать информацию, идущую на пользу я настоящему. Как только вы выражаете намерение или сильное желание двигаться в конкретном направлении в жизни, вы сотворяете я будущего, уже достигшее цели я настоящего. Это основано на том, что квантовые физики называют Принципом Неопределенности Гейзенберга.

До того, как вы выразили свободно волевое решение, существует бесконечное число возможных будущих временных линий. Но как только вы направляете свою энергию на конкретное действие, вы формируете доминантную временную линию, а все другие временные линии сворачиваются в новую сформированную вами реальность. Да, в бесконечном полотно времени и пространства существуют и другие реальности, но до тех пор, пока вы не измените фокусировку и не начнете отдавать энергию одной из других реальностей, они будут оставаться потенциалами или вероятностными временными линиями.

Например, скажем, вы живете в Лондоне и хотите поехать в Бомбей. Сейчас поездка в Бомбей является доминантной временной линией будущего. Но вскоре вы узнаете о многих негативных вещах, о шуме и хаосе в этом городе и вместо Бомбея решаете отправиться в Куско. Сейчас жизнь в Бомбее теряет энергию и становится возможной временной линией вместо вероятностной, а Куско становится частью новой доминантной временной линии.

Как только вы знаете, что хотите сотворить, вы можете установить связь с будущим я, существующим в той временной линии. Вы можете привнести будущее я в настоящее время и общаться с ним или с ней так, как привыкли общаться с духовным проводником или учителем. В некоторых случаях посредством ченнелинга вы можете передавать информацию от будущего я, и прямо сейчас в мире это делают несколько душ.

Возможно, вы спросите себя: «Как это увязывается с темой интеграции души?» Все ваши прошлые, параллельные и будущие я существуют в вечном моменте СЕЙЧАС, и все доступны СЕЙЧАС. Возвращаясь в прошлое или удаляясь в будущее, вы можете извлекать энергию прошлых и будущих я и привносить ее в настоящий момент. Вы можете направлять эту энергию в нынешнее физическое тело. Например, если у вас есть будущее я, очень успешное в бизнесе, вы можете привнести энергию успеха в бизнесе назад во времени, в настоящее, и пользоваться опытом успеха в бизнесе. Такая техника называется «подключение к временной линии будущего».

Привнося силу и энергию прошлых, параллельных и будущих я в свое тело СЕЙЧАС, вы сотворяете интеграцию души и начинаете проявлять свой безграничный потенциал как суверенное существо.

Вы можете наблюдать результаты фрагментации себя в прошлое или будущее. Души, постоянно думающие о прошлом или будущем, почти не обладают энергией, чтобы справляться с нынешними проблемами. Волнение о будущем делает две вещи. Оно притягивает к вам негативные опыты, поскольку именно о них вы размышляете. Это фрагментирует душу таким образом, что часть ее энергии живет в будущем, о котором вы так волнуетесь. Следовательно, у вас меньше энергии, чтобы справляться с тем, что следует разрешить в настоящем, чтобы избежать будущего, о котором вы беспокоитесь. Подумайте об этом в следующий раз, когда соблазнитесь беспокойством.

Подводя итог вышесказанному, души могут фрагментироваться в разные времена и измерения. Другими словами, вы можете иметь части себя в прошлом, настоящем и будущем, а также на разных уровнях и измерениях вселенной. Позже мы обсудим концепцию родительских душ, и их взаимосвязь с фрагментами вашей души, скитающимися во времени и пространстве.

На протяжении этой книги, время от времени мы будем возвращаться к этим идеям. А сейчас позвольте дать вам возможность переварить то, что передали мы и Основатели.

Нам доставило большое удовольствие обсуждать с вами временные линии. Мы - Арктурианцы. Многие благословения.

## **Высшее Я и духовные проводники**

Приветствую вас, это Высшее Я Сэла. Сейчас мы займемся жизненно важной темой - разницей между Высшим Я и духовными проводниками.

Ваши души обладают высшими и низшими аспектами. Научившись настраиваться на свою более высокую природу, вы откроете ритм и красоту, уникальные для вас. Вы придете к осознанию и знакомству со своим Высшим Я.

Все суверенные существа во вселенной многомерны и обладают низшими и высшими аспектами. Ваши высшие аспекты способны общаться с высшими аспектами других душ, находятся ли они в человеческих телах, развоплощены или являются суверенными существами из других миров или измерений.

Пока вы растете и развиваетесь, важно различать разные формы энергии души и уровни и измерения, в которых она работает. Это особенно важно, когда вы просите совет у Высшего Я или духовных проводников.

Можете ли вы отличать высшие аспекты своей собственной души от аспектов других душ?

Хотя все души являются частью Одного Существа, внутри Него имеются бесконечные разнообразия и уникальные паттерны Света. Поскольку вы движетесь путем эволюции души, вы войдете в такое состояние сознания, когда каждое существо, входящее в ваше пространство, будет именно тем, кто поможет вам на вашем пути. Обычно это всегда так, но иногда уроки души включают развитие способности распознавания. Другими словами, иногда души могут вам не подходить и вам следует просить их уйти. Если вы не знаете разницу между уровнями и измерениями разных душ, вам будет трудно понять, кого сохранить, а кого отослать. Давайте начнем с разницы между вашим Высшим Я и духовными проводниками. Если вы поймете различие, вам будет легче распознавать, кто и что вам нужно.

Подсознательный ум способен влиять и даже пытаться убеждать, что вы пребываете в контакте с конкретным существом или существами, когда на самом деле, с вами общается собственный подсознательный ум. Это значит, следует отличать подсознательный ум от Высшего Я. Углубляясь в дальнейшие детали, подсознательный ум способен убедить вас, что дух низшего уровня - это вознесенный мастер или сущность более высокого измерения. Поэтому также следует видеть разницу между подсознательным умом и духами низшего уровня (развоплощенными сущностями). Поэтому на последующих страницах мы обсудим все эти темы.

Двигаясь на своем пути, вы научитесь распознавать «подпись души» каждого существа, с которым встречаетесь. А пока для определения различия между уровнями вибрации, а, следовательно, видами существ, мы просим пользоваться лакмусовой бумажкой, которую предлагали в каждой из книг. Вот краткая версия.

Пребывая в контакте с существом или формой сознания, задавайте себе следующие вопросы:

Способствует ли это существо или энергия моему духовному росту?

В присутствии этого существа или энергии, ощущаю ли я себя более живым и осознающим?

Поощряет ли это существо или энергия меня думать самому?

Оставляет ли это существо или энергия мне пространство, чтобы двигаться с моей собственной скоростью?

Как я себя чувствую после общения с этим существом или энергией?

Вы можете просить, чтобы к вам притягивались или входили в ваше личное пространство только совершенные и нужные вам энергии, мыслеформы и сущности. И наоборот, вы можете просить уйти (временно или постоянно) из вашего пространства любые энергии, мыслеформы и сущности, не совершенные и не нужные вам.

В целях распознавания разницы между Высшим Я и духовными проводниками, вы можете воспользоваться нижеприведенной информацией:

Во-первых, духовные проводники почти всегда будут представляться по имени или классу, обычно уже в самом первом предложении. Например: «Приветствуем вас, дорогие Творцы, мы - Основатели».

Высшее Я представляется редко. А если и представляется, то просто говорит: «Я - высшая мудрость того, известного как (ваше имя)».

Во-вторых, обычно духовные проводники приходят тогда, когда их вызывают или просят. Вы можете видеть их в медитации и стремиться наладить с ними контакт. Они могут присутствовать в вашем пространстве, чтобы просто смотреть или наблюдать за вами, но редко начинают разговор до тех пор, пока не возникает настоящей необходимости вмешательства, на что уже согласилась ваша душа на каком-то другом уровне. С другой стороны, Высшее Я всегда доступно и будет часто вмешиваться, если вы его призываете.

Когда вы научитесь регулярно медитировать и пользоваться силой призыва (см. следующую страницу), вы сможете распознавать энергетическую разницу между Высшим Я и духовными проводниками. У этого канала, Высшее Я появляется в виде красивого, сияющего золотого Света, похожего на Божественный Золотой Сияющий Любящий Свет, а разные духовные проводники имеют разные цвета, паттерны и текстуры (а также называют себя по имени).

Что касается разницы между любящими духовными проводниками и нелюбящими, любящие духовные проводники рассматривают вас как равного себе. Они не дают, не снисходят и не судят. Если вам кажется, что существо вас осуждает, попросите его уйти или убедитесь, что с вами говорит не эго. Короче говоря, мы рассмотрим конкретные приглашения, чтобы помешать нелюбящим духовным проводникам входить в ваше пространство.

Если вы ясновидящий, вы заметите, что любящие духовные проводники приятны третьему глазу, часто окрашены в мягкие пастельные цвета и будут посылать в ваше тело успокаивающую энергию. Нелюбящие духовные проводники состоят из более темных цветов и оставляют ощущение «неистовства» или «тяжести».

Когда дело касается Высшего Я и духовных проводников, имеется много вариантов. Бывает, что духовные проводники «дают» на связанную с Землей душу. Это может быть соглашение души или, если вовлекаются духи, частичная или полная одержимость. Истинно любящие духовные проводники всегда желают предоставить пространство, необходимое для изучения уроков вашей души. Они не будут пытаться заставить вас что-то делать, не будут давить или залезать во внутренние части вашего аурического поля.

Но, как это часто бывает, из общих правил общения земных душ с духовными проводниками имеются исключения. Сюда входят ситуации, когда Высшее Я одного существа может взаимодействовать с Высшим Я другого существа напрямую. В главе 3 мы рассмотрим разные способы общения духовных проводников с земными душами, включая исследование одержимостей и привязок сущностей, а также ситуации, когда другие души могут смешиваться с энергией вашей души.

### *Как наладить контакт со своим Высшим Я*

Высшее Я содержит все уровни и измерения я выше 7-ш. Сюда входит душа, сверхдуша, монада, Хриstopодобное или Будхическое Я, Индивидуальное Божественное Я и Универсальное Божественное Я. Проще говоря, на все эти уровни мы будем ссылаться как на «Высшее Я».

Самый простой способ призвать Высшее Я - визуализировать золотой свет, спускающийся с небес и входящий в коронную чакру на верху головы. Затем вы можете визуализировать золотой свет, движущийся через все чакры и части физического тела, исцеляя и очищая все клетки, пока он спускается вниз, в руки и ноги. Если вы сидите, вы можете представлять, как эта энергия покидает ваше тело через основание позвоночника и входит в Землю.

Чтобы призвать Высшее Я, вы можете воспользоваться следующим приглашением:

**СЕЙЧАС Я ПРИЗЫВАЮ ЛЮБОВЬ, СИЛУ И МУДРОСТЬ МОЕГО ВЫСШЕГО Я. ПРИДИ, ВОЗЛЮБЛЕННОЕ ВЫСШЕЕ Я.**

Самый высокий уровень Высшего Я - это золотое сияющее Божественное Присутствие. Визуализируя золотой свет, произнесите следующие слова:

**СЕЙЧАС Я ПРИЗЫВАЮ МОЕ ЗОЛОТОЕ, СИЯЮЩЕЕ, БОЖЕСТВЕННОЕ Я. ВТЕКАЙ В КАЖДУЮ КЛЕТЧКУ МОЕГО ТЕЛА.**

Более структурированный способ призвать Высшее Я - сначала войти в медитацию и начать глубоко дышать. Через пару минут дыхания и расслабления, скажите:

**СЕЙЧАС Я ПРИЗЫВАЮ БОЖЕСТВЕННЫЙ, СИЯЮЩИЙ, ЛЮБЯЩИЙ СВЕТ ЦЕЛИКОМ И ПОЛНОСТЬЮ ЗАЛИТЬ МОЕ СУЩЕСТВО.**

Просите общей и полной защиты всех уровней вашего существа:

**Я ПРОШУ БОЖЕСТВЕННЫЙ СИЯЮЩИЙ ЛЮБЯЩИЙ СВЕТ ЦЕЛИКОМ И ПОЛНОСТЬЮ ЗАЩИТИТЬ МЕНЯ НА ВСЕХ УРОВНЯХ МОЕГО СУЩЕСТВА.**

Затем воспользуйтесь следующим призывом:

**СЕЙЧАС Я ПРИЗЫВАЮ СИЛУ И ПРИСУТСТВИЕ МОЕГО ВЫСШЕГО Я. ПРИДИ, ВОЗЛЮБЛЕННОЕ ВЫСШЕЕ Я. ОТКРОЙСЯ МНЕ. ПОДЕЛИСЬ СО МНОЙ СВОЕЙ ЛЮБОВЬЮ, СИЛОЙ И МУДРОСТЬЮ. СПАСИБО, ВОЗЛЮБЛЕННОЕ ВЫСШЕЕ Я.**

Затем успокойтесь и остановите внутренний диалог. Будьте открыты всему, что придет в ваше сознание.

Важно практиковать эти техники несколько минут каждый день, пока вы не научитесь распознавать присутствие Высшего Я. Возможно, вам захочется записать какие-то слова или идеи, приходящие во время медитации.

Когда вы призываете Высшее Я, более высокие аспекты вашей души сливаются с низшими. Они помогают низшим аспектам выравниваться так, чтобы вы могли легче интегрировать многие грани своей души.

Имеется много факторов, влияющих на способность пребывания в постоянном контакте с Высшим Я. Цель большинства духовных учений - помочь удалить блоки на пути к осознанию более высоких аспектов. Недостаточно просто учить о высших сферах. Если вы переполнены негативными эмоциями, мыслями и верованиями, это все равно, что учить высшей математике ученика первого класса. Или лучшая аналогия, это все равно, что пытаться учить просветлению физически голодающего человека. Если сначала вы его накормите, возможно, у него появятся энергия и фокусировка, необходимые для извлечения пользы из ваших учений.

Таким образом, прежде чем в земном существовании вы получите более высокие частоты, необходимы исцеление и очистка уровней я. Большинство читателей этой книги уже какое-то время вовлечены в процесс исцеления. Вот почему сейчас мы можем давать более детальную информацию о глубинной природе души и ее многих изменениях.

А сейчас отвечаем на многие просьбы о том, как войти в контакт с духовными проводниками. Ниже предлагается краткий ответ:

### *Контакт с духовными проводниками*

По существу, духовные проводники делятся на несколько категорий, уровней и вибраций:

- Δ Члены семьи души, помогающие вспомнить, Кто Вы на самом деле. Их цель: помочь вам соединиться с Высшим Я. Семья души включает ваше близнецовое пламя, первичных членов семьи души, вторичных членов семьи души и членов расширенной семьи души. (Эти темы будут детально обсуждаться в следующей главе). А Души, не являющиеся членами вашей семьи души, но назначенные работать с вами в этой жизни, поскольку обладают конкретной информацией, жизненно важной для уроков, которые желает выучить ваша душа. Сюда входят ваши личные духовные проводники и ангелы-хранители.
- Δ Души из более высоких измерений, добровольно приставленные к вам как учителя. Сюда могут входить просветленные проводники, бывшее ранее в физической форме в этой или прошлой жизни, а также вознесенные мастера, ангелы, архангелы и просветленные инопланетяне, способные помочь вам расти и развиваться. А Члены вашей духовной родословной. Это комплекс групповой души, состоящей из аспектов вашего Высшего Я, Универсального Божественного Я и вплоть до разных уровней вашей сверхдуши. Вы можете думать о них как о членах семьи души на более высоком уровне.
- Δ Члены родственных духовных родословных. Это физические и нефизические учителя, гуру,

мастера и проводники, входящие в духовные ордена, такие как Орден Мелхиседека, членом которых являлись и вы в этой или прошлых жизнях.

Кроме добровольных духовных проводников имеются наставники, которые могут не быть на 100% Божественным Любящим Светом, решившие помочь вам, просите ли вы их помощи или нет. Сюда входят:

- Δ Развоплощенные кровные члены семьи, еще привязанные к земному плану, до того, как уйти в следующее воплощение.
- Δ Развоплощенные сущности из вашего прошлого или будущего (не кровные члены семьи), все еще притянутые к вам после того, как вышли из телесного воплощения на Земле.
- Δ Развоплощенные сущности, скитающиеся на астральных и эфирных планах. Они ищут человеческую душу, к которой можно прилепиться ради ощущения энергии и света. Такие души забыли вернуться к своему Свету и питаются преимущественно вашим Светом.
- Δ Развоплощенные сущности, намеренно прилепившиеся к вам, чтобы исцелить прошлую карму или отомстить за прошлые обиды.
- Δ Развоплощенные или суверенные сущности, стремящиеся контролировать или подавлять вашу энергию в целях личной выгоды. В эту категорию могут входить негативные инопланетяне и астральные сущности, страстно желающие власти, контроля и подавления других душ.
- Δ Мыслеформы, созданные разными существами.
- Δ Мыслеформы, созданные вашим подсознательным умом.

На самом деле, мыслеформы - это не совсем духовные проводники, но в некоторых случаях способные имитировать духов, в зависимости от интенсивности и характеристик каждой конкретной мыслеформы. Подсознательный ум может проецировать образы духов и убеждать, что вы общаетесь с реальными существами, когда на самом деле они - проекции ваших собственных мыслей.

Как распознать разницу между мыслеформами, созданными вами или другими, и настоящими духовными проводниками?

Когда вы обретете опыт в общении с духовными проводниками, вы быстро будете распознавать разницу между настоящими и воображаемыми духами. Ниже мы предлагаем несколько подсказок.

Стремясь исследовать и понять свой подсознательный ум, а также свои эмоциональные и психологические паттерны, вы познаете себя, включая все способы, какими запускаете внешние события и взаимоотношения. В медитации, наблюдая, как ваши низшие уровни привлекают внимание, вы начинаете осознавать их энергию, когда они вмешиваются в попытки общаться с духовными проводниками.

В качестве итога, давайте рассмотрим разницу между мыслями вашего эго и сознанием Высшего Я. Касается ли мысль в основном вашей личной жизни? Связана ли она с безопасностью или благополучием физического тела? Включает ли некую форму одобрения со стороны других? Волнует ли вас то, что о вас думают другие? Содержит ли мысль ощущение страха? Входит ли в нее избыток стратегии и планирования? Запускает ли мысль тревогу о будущем? Вызывает ли неприятные ощущения в теле? Не пытается ли убедить вас в чем-то? Не создает ли ощущение, что вы склоняетесь к желаемому образу жизни и отказываетесь взглянуть на вещи, способные ему угрожать?

Конечно, подобную мысль может запустить и негативная сущность, но более вероятно, что она исходит из подсознательного ума или эго. В целях перепрограммирования подсознательного ума мы предлагаем пользоваться медитацией или техниками призыва Высшего Я, данными выше. Также они полезны для сведения к минимуму расстройств подсознательного ума и эго.

Те же вопросы вы можете задавать, когда учитесь определять разницу между реальной опасностью и воображаемой. Объективно спросите себя: «Достойные ли это мысли?» Если вы не находитесь в непосредственной опасности или не чувствуете необходимости в немедленных действиях, возможно, это привычные негативные паттерны мысли, влияющие на способность трезво оценивать ситуацию.

Можете ли вы доверить Высшему Я охранять себя от реальной опасности?

Высшее Я будет говорить мягко, спокойно и по существу, не создавая путаницы и волнения. Возвышенные мысли объединяют и упрощают реальность, низменные - усложняют ситуацию. Слушая Высшее Я, вы почувствуете легкость, расширение и более сильную энергетику, спокойствие и ясность одновременно. Вы просто узнаете, что для вас лучше, без безудержного любопытства. В уме не будут бесконечно прокручиваться «что, если».

Информация от высших аспектов будет вливаться в ум и вдруг окажется там, без излишнего шума. От вас потребуются лишь небольшое усилие или вовсе никакого. Если вы слышите голос, он не будет пытаться убедить вас в чем-то, а может мягко напомнить позволить уйти и доверять. Чаще всего ощущения тела подскажут, с кем вы говорите.

В целях распознавания разницы между вашими мыслями (возвышенными или низменными) и мыслями духовных проводников, мы предлагаем внимательно прочесть следующие несколько параграфов о призыве духовных проводников. Часто правильное приглашение устраняет путаницу. Благожелательные духи будут счастливы, помогать обрести ясность, будут говорить прямо и по существу о себе и вселенной. Не будет ни скрытых идей, ни противоречивой информации. Даже если они в чем-то ошибутся (что случается из-за свободно волевой природы этого мира), они легко это признают, без размышления, оправдания или чрезмерного объяснения. Вот шаги к приглашению духовных проводников:

В свете огромного разнообразия духов, которых может привлечь ваше внимание, важно начать с приглашения психической и духовной защиты. Если на вас не нападают негативные сущности, лучший способ призвать защиту - попросить Божественный Золотой Сияющий Любящий Свет полностью залить все ваше существо и окружить вас защитной оболочкой. Защитив себя, воспользуйтесь нижеприведенным приглашением:

**СЕЙЧАС Я ПРИЗЫВАЮ МОИХ БЛАГОЖЕЛАТЕЛЬНЫХ И ЛЮБЯЩИХ ДУХОВНЫХ ПРОВОДНИКОВ. ДОРОГИЕ, ОТКРОЙТЕ СЕБЯ МНЕ. НАУЧИТЕ МЕНЯ ВАШЕЙ ЛЮБВИ И МУДРОСТИ. ПОДДЕРЖИТЕ МЕНЯ СВОИМ ПРИСУТСТВИЕМ. СПАСИБО, ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ ДУХОВНЫЕ ПРОВОДНИКИ.**

Затем расслабьтесь и остановите внутренний диалог, позволяя энергии проводников войти в ваше осознание. Медитировать и приглашать может потребоваться много раз прежде, чем вы осознаете своих духовных проводников. Они могут прийти как образы, формирующиеся вашим умом, вы можете слышать словесные послания или просто ощущать энергию, отличную от энергии, ощущаемой раньше. С практикой, вы научитесь распознавать разницу между энергиями духовных проводников, энергией Высшего Я и энергией подсознательного ума.

Многие души обладают многоуровневыми духовными проводниками. Типичный перечень вибраций духовных проводников индивидуальной души включает:

А Двух или трех первичных духовных проводников, обычно из 7-ой плотности.

А Пять первичных членов семьи души плюс одно близнецовое пламя. Эти существа могут быть с многих уровней, но обычно из 6-8-ой плотности. Д Небольшую группу ангельских существ 7-й плотности. А Одного или более хорошо известных архангелов и вознесенных мастеров из 8-й плотности.

А Одного или более комплексов групповой души из 9-й плотности.

А Одного или более комплексов групповой души из 10-й плотности.

А Одного или более комплексов групповой души из 11-й плотности.

А В некоторых случаях существо-сотворца из 12-й плотности.

Кроме того, некоторыми душами руководят умершие кровные члены семьи. Если во время воплощения на Земле они были высоко осознающими и развитыми, они могут помогать как суверенные существа с эфирных или звездных планов (плотности 5-9). Однако если у них было много неразрешенных эмоциональных и ментальных проблем или они не были развиты выше сознания третьей плотности, скорее всего они помогают из развоплощенного состояния в астральных планах. Это значит, они обладают ограниченным осознанием и способностью помогать развитию вашей души.

Когда вы призываете защиту, самая лучшая практика приглашения в свое пространство включает приглашение только тех энергий, сущностей и мыслеформ, которые на 100% являются



Божественным Любящим Светом. Это автоматически устраняет развоплощенных сущностей, не развившихся выше 3-ей плотности.

Это не значит, что вы не можете общаться с ушедшими любимыми, пребывающими в более низкой вибрации. Просто это значит, что если они недостаточно развиты, их энергия будет оказывать на вас лишь небольшое или совсем никакое влияние. Вас могут призывать помогать развоплощенным фрагментам в нахождении пути к родительской части душ, уже пребывающих в Любящем Свете Бога. Это и есть «направление умерших в Свет».

У всех вас есть родительская часть души, пребывающая в безопасности в руках Любящего Света Бога. Будучи на Земле, вы обладаете способностью привнесения родительской части души в физическое тело. Это выливается в то, что мистики называют «Божественным сознанием».

Многим душам на Земле очень трудно привнести родительские части души в физическое тело. По этой причине имеется ряд предварительных или промежуточных стадий, которыми может воспользоваться душа. Например, ченнелинг Высшего Я или помощь Высших Я духовных проводников. Сюда же входят специфические контракты с другими душами, общеизвестные как замещения и частичные перемещения. Вскоре мы перейдем к обсуждению этих тем.

В следующей главе мы будем рассматривать разницу между развоплощенными и суверенными сущностями. А сейчас, думайте о развоплощенных сущностях как о частичках души, отделившихся от родительской части душ - мелких фрагментах, рассеянных по всей вселенной. Не переживайте за свою способность понять эти концепции, поскольку по мере продолжения чтения книги многие различия станут яснее.

### *Замена духовных проводников, которые больше вам не служат*

Как суверенные души на Земле, вы имеете право принять или отвергнуть духовных проводников. Иногда у вас есть исполненные благих намерений проводники, желающие для вас самого лучшего, но не способные предоставить то, что необходимо вам для следующих шагов на духовном пути. Возможно, вы их переросли или просто движетесь в другом направлении от их сферы компетенции.

Благожелательные, добрые и любящие духовные проводники могут немного опечалиться, когда вы впервые скажете, что их служение больше не нужно, но они никогда не будут сопротивляться или злиться. Они понимают, что должны уйти туда, где больше всего нужны. Они не привязаны к вашему одобрению или одобрению кого-либо другого. Поэтому они будут почитать вашу просьбу уйти и освободить дорогу другим духовным проводникам, более подходящим вашим урокам.

В одних случаях они могут договариваться с новыми проводниками, занявшими их место. В других ситуациях вы можете сознательно призвать тех проводников, с которыми хотите работать. И все же, лучше попросить Высшее Я помочь в замене духовных проводников. Воспользуйтесь нижеприведенным призывом:

**СЕЙЧАС Я ОСВОБОЖДАЮ МОИХ ДУХОВНЫХ ПРОВОДНИКОВ. СПАСИБО, ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ ПРОВОДНИКИ, ЗА СЛУЖЕНИЕ МНЕ В РОСТЕ МОЕЙ ДУШИ. СЕЙЧАС, ДОРОГИЕ, ИДИТЕ С МИРОМ К СВОЕМУ СЛЕДУЮЩЕМУ ЗАДАНИЮ. СПАСИБО, ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ ДУХОВНЫЕ ПРОВОДНИКИ.**

Затем воспользуйтесь следующим приглашением:

**СЕЙЧАС Я ЗАМЕНЯЮ БЫВШИХ ДУХОВНЫХ ПРОВОДНИКОВ. Я ПРИЗЫВАЮ НОВЫХ ПРОВОДНИКОВ, СОВЕРШЕННЫХ, П РАВИЛ ЬНЫХ И ПОДХОДЯЩИХ МОЕМУ ДУХОВНОМУ РОСТУ, СЧАСТЬЮ И БЛАГОПОЛУЧИЮ. ПРИДИТЕ, ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ СУЩЕСТВА СВЕТА. СПАСИБО ЗА ВАШЕ СЛУЖЕНИЕ.**

Если какой-то духовный проводник доставляет неприятности в связи с уходом, воспользуйтесь усиленным процессом удаления, таким как призывом белого света, вместо золотого, и молитвой на удаление всей негативности, такой как **КАДОИШ, КАДОИШ, КАДОИШ, АДОНАЙ САВАОФ**. В разделе о рассеивании негативных сущностей мы поговорим об этом больше.

Если ваши духовные проводники пытаются настаивать или силой влиять на вашу волю, это признак того, что они не являются на 100% Любящим Светом Бога. В таких обстоятельствах

всегда пользуйтесь нижеприведенным призывом:

**Я ПРИЗЫВАЮ РАБОТАТЬ СО МНОЙ И ПОМОГАТЬ МНЕ НА МОЕМ ДУХОВНОМ ПУТИ ТОЛЬКО ТЕ ЭНЕРГИИ, МЫСЛЕФОРМЫ И СУЩНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ НА 100% ЯВЛЯЮТСЯ ЛЮБЯЩИМ СВЕТОМ БОГА. СПАСИБО ВАМ, ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ СУЩЕСТВА СВЕТА.**

А нижеприведенным призывом вы можете воспользоваться для удаления любых проводников, не полностью являющихся Светом:

**СЕЙЧАС Я ПРОШУ ВСЕ ЭНЕРГИИ, МЫСЛЕФОРМЫ И СУЩНОСТИ, НЕ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ НА 100% ЛЮБЯЩИМ СВЕТОМ БОГА, НЕМЕДЛЕННО ПОКИНУТЬ МОЕ ПРОСТРАНСТВО, НАВЕЧНО И ПОЛНОСТЬЮ. СПАСИБО, ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ СУЩЕСТВА.**

А сейчас позвольте кратко рассмотреть, как интегрировать шесть низших уровней вашего существа. Этот канал проводит семинары на Данную тему во всех частях мира, поэтому если у вас есть возможность посетить их лично, мы настоятельно рекомендуем это сделать. В обсуждении темы мы просим принять участие возлюбленную Лию.

Мы - Высшее Я Сэла. Нам доставило удовольствие представить вам этот раздел программы. Многие благословения.

## **Исцеление и выравнивание шести низших тел**

Приветствую вас, возлюбленные, это Лия. И вновь, нам очень приятно проводить время с вами. Канал попросил поговорить на тему шести низших тел.

Шесть низших аспектов включают физическое, эмоциональное, ментальное, астральное, эфирное и каузальное тела. Когда один или более этих уровней выходит из равновесия, возникают болезни, недуги, путаница и нехватка энергии. Когда шесть низших тел исцелены, выровнены и интегрированы, вы естественно проявляете сильную творческую и духовную энергии во внутренние и внешние реальности.

Канал и его духовные проводники, Основатели, уже давали информацию об уровнях существа, но мы ощущаем настоятельную необходимость вновь и вновь затрагивать эту тему до тех пор, пока она прочно не укоренится в вашем сознании. Ниже мы исследовали уровни немного с другой перспективы, чем предлагали в предыдущих трудах.

Примечание: В дополнение к нижеприведенному разделу, в главе 4 мы предложили некоторые техники исцеления, подходящие каждому из шести низших уровней существа.

### *Физическое тело*

Первый и самый очевидный уровень - физическое тело. Мы уже предлагали конкретные советы, как максимизировать здоровье физического тела. Поэтому сейчас не будем углубляться в эту тему. Вот шаги, необходимые для исцеления физического тела:

- Δ Дышите свободно и глубоко, полной грудью. Занимайтесь реберсингом, первичной терапией, дыханием огня, пранаямой, кундалини йогой и другими практиками, включающими глубокое дыхание. Такие виды работы способствуют увеличению количества кислорода в крови и помогают удалять из системы вредные вещества.
- Δ Живите спокойнее и не торопитесь, выполняя работу. Делайте регулярные перерывы в однообразных занятиях, такие как частые перерывы в сидении у компьютера или в разговорах по мобильным телефонам.
- Δ Сведите к минимуму время, проведенное перед телевизором.
- Δ Живите или путешествуйте в места с высокой вибрацией.
- Δ Сведите к минимуму пребывание в больших городах, особенно на уровне моря.
- Δ Окружите себя душами, преданными духовному пути и гармонично вибрирующими с частотой вашей души.
- Δ Как можно чаще ешьте чистую, свежую, полностью органическую пищу. Тело само будет регулировать, но обычно ешьте около 50% сырой пищи и 50% приготовленной еды.
- Δ По возможности, пейте чистую, свежую, клюквенную воду или, по крайней мере, уменьшайте

химические компоненты в воде. Пейте нано-ионизированную или кристаллически-структурированную воду с pH около 7,5. Не рекомендуются ни дистиллированная вода, ни вода *Канген* с pH 9,5. (Если хотите, можете смешивать половину ключевой воды и половину воды Канген с pH 8,5.) В большинстве случаев, вода RO лучше, чем вода из-под крана, но и она не идеальна из-за отсутствия минералов.

- Δ Регулярно занимайтесь физическими упражнениями, включая ходьбу и мягкие телодвижения, такими как йога или Тай Чи. Чрезмерные занятия аэробикой, бегом трусцой, бегом на короткие дистанции и танцами обычно вредны для тела. Хотя есть некоторые виды танцев, которыми можно заниматься неограниченно. Это этнические народные танцы, священные хороводы, суфи и танцы универсального мира. Кундалини и хаотические медитативные танцы, тантрические небесные танцы и подобные практики очень полезны, но их ежедневное исполнение должно быть ограничено. Плаванием, ездой на велосипеде, альпинизмом, гимнастикой, поднятием тяжестей, средствами обеспечения жизненного цикла, бегом по лестницам и другими видами атлетики можно заниматься каждый день, но умеренно. Когда тело начинает чувствовать усталость, пора остановиться и отдохнуть. Многие люди одержимы физическими упражнениями. Они пытаются достичь «совершенного тела», что бы это не значило. Если упражнения не доставляют удовольствия, превращаются в борьбу с самим собой или не приносят ожидаемых результатов, возможно, вы перетрудились. Исследуйте мотивацию. Истинная цель занятий спортом - усиление потока энергии, текущей по телу, и повышение тонуса, а не достижение воображаемого стандарта качества, основанного на проекциях общества, что такое сексуальность, сила и притягательность.
- Δ Ежедневно практикуйте посылание любви и признательности физическому телу. Хорошее утреннее упражнение - встать обнаженным перед зеркалом и посылать любовь каждой части физического тела.
- Δ Делайте массаж, растирание, рейки или другие сеансы исцеления, по крайней мере, раз в месяц или чаще, если ощущаете потребность или в прошлом пострадали в автомобильной аварии.
- Δ Если в прошлом у вас были паразиты или вы ощущаете тяжесть, делайте очистку кишечника или программу очистки организма два-три раза в год. Чистку кишечника следует делать не часто и с надлежащей подготовкой, включая последующее употребление пробиотиков. Если последние три года вы принимали антибиотики, употребление пробиотиков рекомендуется в любом случае.
- Δ Употребляйте зеленые порошки (спирулину, хлореллу, ячмень, пшеницу, ламинарию и так далее), мультивитамины и минеральные добавки, сделанные из сырых органических продуктов, в порошках или жидкости (не в таблетках или капсулах).
- Δ Пользуйтесь травами, эфирными маслами и другими продуктами, полученными из натуральных источников.
- Δ Пользуйтесь натуральными шампунями и лосьонами, без химических примесей.
- Δ Живите в зданиях, сделанных из природных материалов.
- Δ По возможности, живите в круглых, пирамидальных или куполообразных зданиях, а не в квадратных или прямоугольных структурах.
- Δ Загорайте, но сводите к минимуму использование солнечных экранов и кремов от загара (избегайте соляриев). Полчаса в день прямого солнечного света рекомендуется, по крайней мере, 60% вашего тела. Не загорайте через стекло. Если можете, проводите время в тех частях мира, где много солнечного света, по крайней мере, шесть месяцев в году. Ежедневно принимайте, по крайней мере, 2.000 единиц витамина D3, но не более 10.000 единиц, желательно в сочетании с витамином K2.
- Δ Сведите к минимуму пользование мобильными (сотовыми) телефонами, и по возможности, пользуйтесь защитным экраном.
- Δ Слушайте мелодичную поднимающую настроение музыку.
- Δ Посещайте музыкальные события, танцы и поднимающие настроение церемонии.
- Δ Выезжайте на природу, слушайте пение птиц, любуйтесь облаками, деревьями и цветами.
- Δ Проводите время в садах.
- Δ Проводите время с домашними животными или домашними любимцами.
- Δ Носите одежду, сделанную из натуральных волокон, таких как хлопок или шерсть. Избегайте

полиэстеров и синтетики. Позволяйте телу дышать. Спите обнаженными или в легкой хлопчатобумажной пижаме. По возможности, избегайте бюстгалтеров (женщины) и галстуков (мужчины).

Δ Ночью сводите к минимуму свет и шум.

Δ Спите на удобном матрасе.

Δ Проветривайте дом так, чтобы в нем не было ни сухо, ни влажно. Регулярно следите за количеством плесени, грибков или химических раздражителей вокруг вас.

Δ Пользуйтесь естественными очистителями.

Δ Повторно используйте низко углеродные поверхности.

Δ Обедайте с семьей и друзьями.

Δ Устраивайте совместные трапезы. Дружите с соседями.

Δ Побольше обнимайтесь.

Кроме всего вышеперечисленного, мы рекомендуем избегать:

- Генетически модифицированных продуктов (включая неорганическое масло канولا, соевое или кукурузное масло);
- глутамата натрия (MSG) - E621, E622 и E623;
- аспартама, сукралозы и других искусственных подсластителей;
- очищенного сахара (сахарозы);
- кукурузного сиропа с высоким содержанием глюкозы;
- консервантов, включая E600;
- пищевых добавок серии E900;
- фтора в воде;
- ртути в вакцинах или серебра в пломбах;
- чрезмерных рентгеновских лучей;
- маммограмм, если не предвидится проблемы;
- чрезмерного электромагнитного загрязнения (жизнь возле линий электропередач, башен мобильных телефонов и так далее);
- негармоничной музыки;
- шумного транспорта;
- властных и требовательных людей;
- высоко стрессовых рабочих мест;
- отсутствия солнечного света и отрыва от природы;
- всего, что делает вас усталым, опустошенным, нервным, тревожащимся или боящимся. Сюда же входит большинство выписанных и имеющихся в продаже без рецепта лекарств.

Всегда консультируйтесь с профессиональными врачами прежде, чем начинать или прекращать прием любого лекарства. Употребление так называемых «поднимающих настроение» лекарств, таких как марихуана, ЛСД, мескалин, псилоцибин, аяхуаска, кактус Сан Педро, ДМТ, экстази и так далее, уместно только во время священных церемоний, в присутствии опытного шамана или медика. Эти вещества могут быть полезны в пробуждении определенных центров восприятия, но легко впасть в зависимость от таинства и обзавестись психологической пагубной привычкой. Всех состояний, обретаемых посредством применения этих веществ, можно достичь и без них (хотя это и труднее). Случайное церемониальное использование может оказывать лечебный эффект только при надлежащих обстоятельствах и в присутствии надлежащих людей. Имейте в виду, многие из этих веществ незаконны в большинстве частей мира, а вашему физическому телу вовсе не полезно проводить время в заграничной тюрьме или темнице (несмотря на любые извлеченные из этого уроки).

В дополнение к вышесказанному, важно помнить следующее. Обычно физическое тело не любит внезапных перемен. Тем (включая этот канал), кто много путешествует, нужно иметь это в виду и бережно обращаться с телом. Отдохните денек после путешествия, прежде чем включиться в работу, назначать встречи или принимать участие в событиях. По возможности, отдохните и день перед путешествием.

Учитесь распознавать разницу между болезнью и «симптомами вознесения». Симптомы вознесения - это ощущения и реакции в физическом теле, возникающие в результате высоких

вибраций, втекающих в Землю в это время. Большинство душ, обращающихся к врачам по поводу таких симптомов, обнаружат, что с точки зрения канонов медицины, у них совершенное здоровье. Это не значит, что вы можете игнорировать постоянную боль или аномалии в теле. Мы рекомендуем пользоваться всеми доступными разновидностями врачевания, включая аллопатическую медицину. При переломах конечностей или серьезных инфекциях уместно обращаться к врачу. Очень рекомендуется использование холистических методов, прописанных натуропатами и другими профессионалами. Но, как всегда, не обретайте чрезмерную зависимость от какой-либо медицины. Часто очень полезна хиропрактика, но ею можно злоупотребить. Любой хороший целитель будет поощрять вас исцеляться самому и не зависеть от него или от нее.

Перечень техник физического исцеления можно найти в наших предыдущих книгах, в местном холистическом центре или на компьютере в разных источниках. Мы рекомендуем подписаться на Программу Продления Жизни и получать рассылки о натуральных лекарственных препаратах.

А сейчас, позвольте обратить внимание на эмоциональное тело - тот уровень я, который представляет самую большую проблему для большинства душ на Земле.

### *Эмоциональное тело*

Возможно, из низших тел, самым трудно поддающимся исцелению является эмоциональное тело. А все потому, что эмоции обладают магнитной природой. И вы знаете, что для разъединения магнитов требуется много энергии. Поэтому, если у вас есть негативные эмоциональные паттерны, они будут оставаться на месте до тех пор, пока вы не приложите колоссальные усилия и внимание для их исцеления. Исцеляющие эмоции тоже коварны, потому что вы ведь не хотите о них размышлять или в них утонуть. Во всех предыдущих книгах мы упоминали о двух шагах, ведущих к эмоциональному исцелению, а для новичков давайте повторим формулу. Вот краткая версия:

Вы должны ощущать, переживать и выражать свои эмоции и одновременно оставаться бесстрастными и рассматривать их с более высокой перспективы. Те, кто неспособны оставаться бесстрастными, часто будут потакать эмоциям, и застревать в них. О таких людях говорят как о «королях» или «королевах драмы». Это души, всегда выражающие эмоции, но никогда их не разрешающие.

«Я - сплошное несчастье. Разве это не ужасно. Жизнь - сука, и так далее» - вот основные припевы эмоционально привязанных душ. Пребывание в обществе таких людей опустошает или, по крайней мере, расстраивает. Уныние (как будто все в жизни - это попытка что-то разрешить) - вот фабричное клеймо тех, кто запутался в паутине эмоций. Всегда есть проблема, требующая разрешения. Вы никогда не увидите ни дня мира или спокойствия. Увязшие в эмоциях души всегда ждут подвоха. Их умы постоянно озабочены «что если». Они не могут пойти куда-либо, предварительно не передав миллиона дел, на всякий случай, если произойдет что-то плохое. Если они разговаривают с вами по телефону, первые 15 минут уйдут на перечисление всего плохого, что произошло с ними в этот день, или они начинают плакать без всякой видимой причины.

В выражении эмоций нет ничего плохого, если оно способствует разрешению. Но без высшей перспективы, ничего не разрешается. В деле исцеления эмоций крайне существенны медитация, бесстрастие и видение большой картины. Однако души, слишком бесстрастные и забывающие прочувствовать эмоции, становятся космическими школярами и интеллектуалами, сидящими в башне из слоновой кости, которых так много в вашем мире. Это люди, рассуждающие об эмоциях, думающие об эмоциях, но на самом деле никогда их не ЧУВСТВУЮЩИЕ.

Вы можете анализировать жизнь, пытаться ее просчитать, предсказать и предвидеть, но если вы ее не ЧУВСТВУЕТЕ, вы не живете. Даже те, кто практикуют Даосизм, попадают в эту ловушку. Они убеждают себя, что развились выше эмоций. Сейчас все совершенно, ясно и спокойно. Но без эмоций жизнь становится скучной и бесцветной. И раньше или позже подавленные и отринутые эмоции выйдут на поверхность, и возможно самым неподходящим образом.

Остерегайтесь гуру и учителей, которые, казалось бы, вышли за пределы своих эмоций. Один из наших любимых учителей - Кришна.

Почему? Потому что он и его веселящиеся последователи всегда скачут, танцуют, играют музыку и хорошо проводят время. Они выражают эмоции. В Библии говорится, что Иисус часто плакал и смеялся. Нигде не упоминается, что он был stoиком, непроницаемым и скучным. Хотя пение монахов и может преобразовывать, некоторые из них пожертвовали какой-то степенью жизненной силы ради отречения. Мы не понимаем любую религию, отрицающую эмоции. По существу, в предыдущих трудах канала с Основателями, он детально рассказывает о Люциферианстве. Краткое определение таково: «Любая религия, отказывающаяся от эмоций». Стоит отметить, что христиане фундаменталисты мало или совсем не похожи на Иисуса в Библии; он принимал свои эмоции.

Принимать свои эмоции - первый шаг к исцелению негативных паттернов в эмоциональном теле. У всех эмоций есть причина, но попытка выявить ее посредством интеллектуального ума затрудняет истинное понимание того, что лежит под поверхностью вашего чувства.

Есть прекрасный метод определения, имеются ли у вас неразрешенные эмоциональные проблемы или нет. Если у вас есть физическое тело (а мы полагаем, что оно у вас есть, поскольку вы пользуетесь им для чтения этой книги), у вас есть и неразрешенные эмоциональные проблемы. Разница между эмоционально просветленным индивидуумом и тем, кем правят эмоции, очень проста. Просветленный человек отождествляет себя с Высшим Я и рассматривает эмоции просто как один из уровней человеческого опыта, не лучше и не хуже других. Просветленная душа могла бы сказать: «Я - могущественное, творческое, духовное существо, временно переживающее гнев». В то время как непросветленное существо утверждает: «Я злой человек». Непросветленный человек рассматривает себя в терминах гнева. Для него, гнев - часть себя, а не просто опыт, который следует пережить, понять и разрешить. Другими словами, он начинает отождествлять себя с гневом.

Все эмоции представляют собой движение энергии по телу. Сильные эмоции вызывают интенсивное движение. Важно осознавать энергию и наблюдать за ней, без суждения, как она раскрывает себя и что за ней стоит. В большинстве случаев негативные эмоции возникают из-за веры в разделение, уходящей в Первопричину. Имеется и много вторичных эмоций, казалось бы, скрывающих корневую причину. Например, если вы испытываете гнев, вы исходите из убеждения, что кто-то или что-то угрожает вашему благополучию. В свою очередь, это убеждение приходит из веры в разделение. Если вы знаете, что являетесь могущественным, творческим и духовным существом, вы также знаете, что никто и ничто не могут угрожать вашему благополучию.

Конечно, в этом мире телу могут угрожать либо природные, либо рукотворные катастрофы, война, загрязнение и так далее. Эмоционально просветленная личность осознает это и предпринимает надлежащее действие для защиты тела, не прибегая к постоянным мольбам о безопасности, не закрываясь от чьей-то любви и сострадания и не живя в непрерывном страхе, что может случиться в следующий момент.

Тело обладает собственным встроенным разумом. Оно чувствует опасность быстрее, чем интеллектуальный ум. Если эмоции исцелены, физические ощущения очень острые и будут предупреждать о возможной реальной опасности. Страх вызывает не реальная опасность, а старые эмоциональные паттерны, запускающие реакцию «сражайся или убегай» в человеческом организме. До тех пор, пока кто-то не направляет оружие вам в голову, или вы не споткнулись о логово тигра, или ваша лодка не тонет в сильной буре, прямо сейчас вы не находитесь ни в какой реальной опасности. И все же имеются разные формы страха, работающие под поверхностью вашего сознания.

Исцеляя эмоции, важно быть настоящим ученым. Исследуйте ощущения. Найдите, что их вызывает. Смотрите, как они движутся по телу. Что их запускает? Какова связь между телом, умом и эмоциями? Какая вовлечена система верований?

Мы не предлагаем погружаться в интенсивный психоанализ или становиться одержимым своими чувствами. Однако, когда появляются негативные эмоции, просите свое Высшее Я помочь в понимании эмоции. Будьте с ней. Становитесь Одним с ней. Любите ее. А затем позвольте ей уйти и вернитесь к своему Истинному Я.



С эмоциональным телом тесно связана ментальная сфера, которую мы сейчас будем исследовать.

### *Ментальное тело*

В предыдущих книгах мы детально описывали корневые негативные верования, вызывающие возникновение самых негативных эмоций. Мы предлагали разные техники исцеления корневых негативных верований, включая гипнотерапию, управляемую визуализацию, утверждения, перепрограммирование сознательного ума и так далее. (В главе 4 мы еще раз рассмотрим эти техники.)

Ниже предлагается перечень наиболее общих негативных корневых верований, преобладающих у человечества. Именно на них базируются почти все негативные мысли и эмоции.

- Я не достаточно хорош.
- Я ничего не стою.
- Я не заслуживаю счастья (любви или процветания).
- Со мной что-то не так.
- Я в опасности.
- Мир опасен.
- Жизнь - борьба.
- Жизнь - сплошное разочарование.
- Разве еще недостаточно.
- Я не могу иметь то, чего действительно хочу в жизни.

Если вы копнете достаточно глубоко, вы увидите, что все они возникают в результате корневого негативного верования в отделение от Бога.

Вы можете наблюдать корневые негативные верования в действии, прямо сейчас, выбирая жизненную ситуацию, когда не знали, как поступить. Обратите внимание на то, что говорите себе об этой ситуации. Смотрите, основаны ли восприятия на одном из вышеперечисленных верований. Если вы часто употребляете слова «не могу», это явное указание на то, что ваше восприятие ситуации окрашивается одним из корневых негативных верований.

В дополнение к разным инструментам и техникам, приведенным в этой и предыдущих книгах (и в многочисленных трудах других авторов), важно задавать себе следующие простые вопросы. «Что бы делало Высшее Я в этой ситуации? Как бы оно реагировало на нее? Если я знаю, что являюсь могущественным, творческим и духовным существом, что мне делать?»

Ум содержит три компонента: подсознательный, сознательный и сверхсознательный. Подсознание накапливает все опыты как память. Также оно отвечает за разные автоматические функции (то, что делает ваше тело, чему не требуется внимания - сердцебиение и циркуляция крови). Сверхсознание получает послания из более высоких измерений и переводит их для сознательного ума. Ум подобен песочным часам, у которых сознательный ум представлен узкой серединной частью. Он непрерывно получает информацию от подсознания и сверхсознания, но в любое данное время способен фильтровать и обрабатывать лишь небольшую порцию сведений.

Вы можете думать о подсознании как о жестком диске компьютера, а о сверхсознании как об Интернете. Сознательный ум - это монитор.

Корневые негативные верования глубоко засели в подсознательном уме большинства человеческих душ. Одна из техник перепрограммирования включает превращение их в позитивные утверждения. Вы можете проговаривать ниже следующее, но намного действеннее получать их в виде самовнушений на сеансе гипнотерапии.

Позитивные утверждения, противостоящие корневым негативным верованиям, могут включать следующее:

- Я красив, талантлив и приятен.
- Я целостен и завершен.
- Я - могущественное, творческое и духовное существо.
- Я люблю в себе все.
- Я заслуживаю счастья, здоровья и процветания.

- Я в безопасности в своем Высшем Я.
- Я живу в изобильной вселенной.
- Любви достаточно для всех, включая меня.
- Я занимаюсь любимым делом, и мне хорошо за это платят.

Кроме выполнения упражнений, приведенных в главе 4, мы предлагаем читать предыдущие книги. В них вы получите более полную картину, что такое ум и как он работает. А сейчас давайте перейдем к астральному телу.

### *Астральное тело*

В системной модели этого канала астральное тело отличается от эфирного. Думайте об астрале как, грубо говоря, эквиваленте вибрации физического плана, но с аспектами выше или ниже физической вибрации. С другой стороны, эфирное тело пребывает в более высокой вибрации, чем физическое.

Астральное тело выглядит как волоконно-оптическая сеть нитей света, расширяющаяся во всех направлениях от физического тела и связанная со всеми другими формами во вселенной. Астральное тело - это доказательство того, что все мы взаимосвязаны. Оно - и благословение и проклятие, в зависимости от вашего восприятия, поскольку это значит, что вы связаны со всеми великими мастер- существами Творения. А еще это значит, что вы связаны и с самым темным сознанием в Творении.

В той или иной степени каждая душа на Земле осознает астральные планы, хотя они не всегда определяются этим названием. Когда кто-то говорит: «У нее хорошие вибрации» или «Я чувствую, что от него исходят плохие флюиды», он настраивается на астральное измерение души.

Внутри измерения астрального тела содержится множество под- планов. Один из них очевиден, когда вы спите. Хотя большинство снов принадлежат ментальному телу и являются просто подсознательной «переработкой отходов» или прорабатыванием подсознательным умом каждодневных проблем во время сна, значительное количество снов включает астральное путешествие.

Астральное «тело сна» обладает многими способностями, которыми, казалось бы, не обладает физическое тело, такими как телепортация, психокинез, изменение времени и тому подобное. В спящем состоянии, астральное я способно общаться с другими астральными существами. Во сне можно посетить кого-то на астральных планах, и, на самом деле, вы и близкий друг или член семьи можете делиться снами. Если вы высоко сознательны и осознаете свои сны, вы можете помнить посещения друг друга в сонном состоянии.

Во многих отношениях астральные миры похожи на физические. Этот канал может нарисовать подробную карту многих астральных мест, соответствующих физическим местам на Земле. В некоторых случаях, в астральном мире, одни детали усложнены, другие исчезают, но соответствие сохраняется. Каждый раз, когда вы посещаете астральный план, он будет выглядеть, грубо говоря, так же, как в предыдущие визиты.

В астральных сферах время может расширяться и сжиматься. Когда оно расширяется, час на физической Земле может казаться несколькими днями или даже неделями на астральном плане. Можно ощущать и сжатие времени, когда несколько минут на астральном плане соответствуют нескольким часам на физической Земле.

Может казаться, что астральный аспект души «посещает» и «общается» с вами наподобие духовных проводников. Важно научиться отличать голос астрального я от настоящих духовных проводников, обитающих на астральных планах.

И вновь, практика - вот ключ к осознанию вашего астрального я. Оно обладает уникальной, но совместимой вибрацией, которую вы будете узнавать, чем больше медитируете и осознаете свои энергетические паттерны.

Некоторые учителя часто называют верхние астральные планы ложными небесами, потому что они красивы и притягательны для искателя, не пользующегося надлежащим распознаванием. Будь-то посещение астрального я или путешествие по верхним астральным планам, обращайтесь внимание на ощущения физического тела после опыта. Также замечайте качество переданной

информации. Если после пробуждения или выслушивания аспекта души вы ощущаете легкость, расширение и мир, тогда контакт, возможно, приходит с эфирных или высших планов, а не с астральных. Если вы чувствуете дрожь или покалывание, раздражительность, волнение или нервозность, возможно, вы вошли в контакт с астральным уровнем, даже если воспринимали красивые цвета и паттерны.

Помните, что астральные планы обладают, грубо говоря, той же вибрацией, что и физические планы, в терминах духовной эволюции. Поэтому, зависая в астральных сферах, вы не продвинетесь далеко на своем пути. Тем не менее, астральное я - жизненно важная часть Творения. Оно связывает вас со всем во вселенной и напоминает, что вы - Одно Существо, выражающееся посредством миллиардов индивидуальных душ.

В последующих главах мы будем обсуждать несколько способов исцеления астрального тела, включая дополнительную информацию о психической и духовной защите. А также, что происходит при одержимости, имплантах и вмешательстве негативных астральных существ.

### *Эфирное тело*

Называемый еще «электрическим телом» или «электромагнитным телом», эфирный уровень я включает ауру, чакры и меридианы, места сконцентрированной энергии, расположенные по всему физическому телу. В отличие от астрального тела, эфирный уровень находится на более высокой частоте, чем физический. В то время как цвета на астральном плане резкие и живые, цвета эфирного плана больше мягкие и пастельные.

Эфирное тело содержит шаблон физического тела. Многие физические состояния, включая болезни, зарождаются в шаблоне эфирного тела и затем постепенно спускаются в физику.

По мере вознесения, эфирное тело становится все доступнее и доступнее, пока не превращается в доминантный уровень выражения в вашей жизни. Состояние сознания 5-ой плотности включает объединение физического тела с эфирным. Затем физическое тело подвергается преобразованию, становясь бессмертным и невосприимчивым к окружающей среде. В конце концов, пока вы продолжаете развиваться на эфирных планах, тело обретает светящуюся кристаллическую структуру. Вот почему учителя вознесения говорят о «построении эфирного кристаллического тела света».

До полного формирования кристаллического тела света, должна произойти значительная интеграция разных уровней души. Почти полностью должны быть исцелены физический, эмоциональный, ментальный и астральный уровни. Однако для вознесения вам не нужно быть совершенным. Благодаря Божественной Диспенсации (подробно обсуждавшейся в предыдущих публикациях), требования к вознесению снизились.

Имеется множество техник для изменения эфирного шаблона души. Как только шаблон перепрограммирован на здоровье и живучесть, на реакцию физического тела не потребуется много времени. Вот почему так эффективны техники энергетического целительства, такие как Рейки, восстановление и акупрессура, если выполняются надлежащим образом.

Эфирное тело выходит из равновесия из-за травм в этой или в прошлых жизнях. Сильные переживания, такие как несчастные случаи, сексуальное насилие, пытки, жестокость и тому подобные, могут впечатываться в эфирное тело как «санскары», со временем влияющие на все остальные низшие тела. Поэтому многие техники, рассчитанные на исцеление эмоций и ума, подходят и для исцеления эфирного тела. Сюда относятся очистка ауры, балансирование чакр, реберсинг, биоэнергетика, квантовое прикосновение, тета целительство и другие.

Некоторые техники будут детально описываться в главе 4, когда мы будем исследовать конкретные способы интеграции души.

### *Каузальное тело*

Шестой уровень души - каузальное тело. Оно не совсем верно понимается большинством учителей на Земле. Как видно из названия, каузальное тело обладает причинной связью с другими телами. Это значит: Все, чему придается форма внутри этой энергии, влияет на все другие тела.

Этим объясняется, почему на Земле так много необъяснимых и неизлечимых болезней. Когда в каузальном теле присутствует несбалансированность, она демонстрирует себя в других телах. Врачи узкой специализации и целители часто ищут причину болезни в других телах, не учитывая, что корень проблемы часто может находиться где-то еще.

Каузальное тело - это часть души, несущая память прошлых жизней, карму, соглашения и контракты души, а также разные импринты, импланты и другие энергетические паттерны. Значительная часть исцеления многих душ включает разрешение кармы и проблем прошлых жизней.

Много раз мы повторяли, что карма - не «наказание» за «грехи» в прошлой жизни. Вы не можете вернуться и страдать из-за чего-то, что совершили в прошлой жизни. Все совсем не так. На самом деле, у кармы есть два определения. Одно из них - закон причины и следствия. Закон причины и следствия подпадает под ту же категорию, что и третий закон термодинамики в физической науке.

Вы могли бы сказать, что этот закон определяет следствия действий души, но на самом деле, это иная форма закона притяжения.

Закон притяжения гласит: «Энергия, которую вы испускаете и излучаете из своего существа, определяет энергию, возвращающуюся к вам». Она может не возвращаться в так называемой полной мере, или согласно какому-то временному расписанию, или каким-то конкретным образом. Однако реальность, которую вы переживаете, зависит от состояния вашего сознания. Если вы излучаете любящие мысли, вы видите любящий мир или, по крайней мере, видите в страданиях и боли потребность в большей любви. Если вы испускаете любящие мысли, к этим мыслеформам и к вам притянутся любящие люди. Любящие мысли достигнут людей, просящих любви для исцеления своих печалей. Поэтому и в своей жизни вы будете переживать больше любви. Это основной и хорошо понимаемый принцип, но не всегда ежедневно практикуемый искателями истины.

Очевидно, то же самое справедливо и для тех, кто излучает негативность. Иногда «кармическая мощная обратная реакция группы людей», посылающих негативные мыслеформы, не проявляется в виде конкретных физических событий, непосредственно связанных с содержанием мыслеформ. Например, если вы излучаете гнев, он может проявиться как болезнь в теле или общее недоверие людей, выливающееся в фатальные решения в бизнесе или во что-то еще. Очевидно, закону притяжения присущ аспект «зуб за зуб». Если вы затеваете драку в пабе или таверне, другие тоже начнут драться. Это прямая взаимосвязь причины и следствия.

Поскольку аспект кармы «что посеешь, то и пожнешь» понимается достаточно хорошо, мы не будем уделять ему много времени, за исключением периодического приведения примеров там, где это необходимо.

Еще один аспект кармы состоит в следующем. Проходя через колесо перевоплощений, души желают выучить конкретные уроки. Если на изучение конкретного урока требуется больше одной жизни в физическом теле, урок будет повторяться в следующей жизни или в последующих жизнях.

Например, скажем, ваша душа хочет изучить все о притеснении и контроле. Чтобы полностью выучить урок, вам потребуется побывать и притеснителем и притесненным. Хотя можно пережить оба опыта в одной жизни, часто это не практикуется. Поэтому в данном случае в одной жизни вы можете родиться как грубый правитель, не заботящийся о своем народе и погружающий его в рабство и диктатуру. В другой жизни вы можете выбрать вернуться в роли угнетаемого и контролируемого этим режимом.

Возвращение в качестве притесняемой «жертвы» не означает, что вас наказывают за жизнь, прожитую «как свинья». Просто это значит, что душа не закончила изучение урока и желает пережить динамику притеснения и контроля со всех возможных точек зрения, чтобы полностью выучить урок.

И, наконец, карма, или незавершенное дело, может измеряться количеством опыта души, необходимым для прощения. Человек с большим количеством неразрешенной кармы будет переживать много обид и печалей на протяжении многих жизней. Такая душа может повторять одни и те же деструктивные паттерны снова и снова и при этом ожидать разных результатов.

Что же касается болезни, наше понимание таково. Нет таких состояний, которые нельзя было

бы исцелить. Сюда входят родовые травмы, хронические болезни, аллергии, астма, рак, диабет (невзирая на вид) и практически все любые другие болезни, известные миру.

Да, может быть, душе требуется выучить урок, связанный с наличием болезни. Некоторые люди, рождающиеся с так называемыми дефектами, приходят сюда, чтобы учить любви и состраданию к другим или дать им возможность ухаживать за больным человеком. В других случаях, душа может выбрать болезнь, чтобы обрести возможность развивать другие таланты и способности. Например, слепой человек может захотеть научиться ясновидению.

Бывают случаи, когда урок, стоящий за болезнью, полностью выучен в одной жизни, тогда душа обретает способность физического исцеления недуга.

Хотя один уровень осознания предполагает, что самый лучший подход - принять вещи такими, какие они есть, это не значит, что исцеление невозможно, невзирая на природу заболевания. Если вы родились с врожденным дефектом, лучше всего изучить все возможное об этом состоянии - почему это произошло, каким был урок, как двигаться вперед на эволюционном пути, с врожденным дефектом или без него. Будьте благодарны за него, любите и принимайте его, будьте открыты возможности, что будущие уроки души будут изучаться без него. Возможно, один из уроков души - научиться его исцелять.

О каузальном теле можно рассказывать еще очень много, но пора двигаться вперед. Некоторые техники исцеления каузального тела (объясненные в главе 4) включают регрессию в прошлые жизни, работу по восстановлению утраченных фрагментов души, исцеление посредством временных линий и прощение.

## **Что происходит, когда умирает физическое тело?**

Это зависит от состояния сознания души перед смертью и от нескольких других факторов. Как мы утверждали раньше, душа фрагментируется на многие уровни и измерения пространства и времени. В процессе умирания душа покидает тело и может вернуться к «родительской» части души, пребывающей на более высоких планах. Однако если эмоциональных, ментальных и астральных травм слишком много, некоторые фрагменты могут блуждать и запутываться в астральных сферах. Такие части души иногда появляются в виде привидений, полтергейста или других призраков, и чаще всего там, где душа жила при жизни. Если много неразрешенных взаимоотношений, фрагменты посещают души, находившиеся во взаимоотношениях с ушедшим человеком.

Многое зависит от того, в какой степени родительская душа присутствовала в физическом теле перед смертью. Сильно фрагментированные при жизни души могут оставаться фрагментированными даже после смерти.

Многие пророки и провидцы говорили, что у большого числа человеческих существ на Земле нет души. Это не так. То, что воспринимают ясновидящие, является фрагментацией менее просветленных душ. По существу, в физическом теле присутствует лишь небольшая часть всей энергии души. Чтобы поддерживать жизнь в физическом теле на Земле необходимо определенное количество присутствия души.

Когда душа воплощается на Земле, значительная часть души остается в более высоких сферах как проводник или воспитатель части души, переживающей физическое воплощение. Грубо говоря, родительская часть души эквивалентна Высшему Я, и в большинстве практических целей о ней можно думать как о Высшем Я. С формальной точки зрения, Высшее Я и родительская часть души не одно и то же. Родительская часть - это аспект я 7-ой плотности, который остается отделенным от земного плана. А Высшее Я включает уровни с 8-го по 12-й полного Я.

Вообще говоря, родительская часть «понижает» достаточно энергии души для оживления тела и активации эмоционального, ментального, астрального и эфирного аспектов души на Земле. Иногда, в процессе рождения, часть души еще больше погружается во фрагменты физического тела, вызывая появление множественных личностей и других расстройств. Когда воплощающаяся часть души не способна или совсем не хочет входить в тело, в результате возникают следующие недуги: эпилепсия, аутизм, олигофрения, ступор, замедление физического развития и так далее. Посредством разных процессов, фрагментированные души

могут собирать свои фрагменты и объединять их в главной части души, исследующей Землю. Этот процесс называется «восстановлением души». Хотя формально родительская часть души остается в более высоких сферах, земные аспекты души способны объединяться в родительскую часть и достигать полной интеграции души, живя на Земле. Это одна из целей данной книги - продемонстрировать возможность интеграции всех аспектов и становления Одним с родительской душой Я.

Чтобы человек мог жить на Земле в физическом теле, в нем (физическом теле) должен присутствовать определенный процент общей энергии души. Чем больше в теле энергии души, тем оно здоровее и крепче, и тем успешнее душа будет справляться с проблемами земной жизни.

Когда фрагменты души начинают возвращаться к родительской части в более высоких сферах, тело дряхлеет и умирает. Это объясняет, почему многие пожилые люди, переживающие ухудшающееся здоровье, начинают видеть иные миры, часто миры умерших любимых. Пожилые души желают воссоединиться с родственниками и друзьями, уже покинувшими земной план, и это торопит уход пожилой души.

Страховые компании наживают состояния на том, что пары, долго живущие в браке, уйдут один за другим в течение нескольких лет, независимо от возраста. Будучи притянуты на земном плане, такие пары обмениваются фрагментами души, и когда один член пары умирает, многие фрагменты души партнера уходят вместе с ним или с ней. Это уменьшает энергию жизненной силы партнера, оставшегося на Земле и часто вызывает быстрое разрушение здоровья оставшегося партнера.

С точки зрения интеграции души, самое трудное - это внезапные смерти. Хотя родительская часть души часто предвидит неожиданную смерть, личность (эго) делает это редко. Поэтому при внезапной смерти большие фрагменты души могут расщепляться и уходить в других направлениях, в зависимости от вида смерти. Аспекту души, воплощенному в личность (эго), может не понравиться внезапное изменение. И ему будет трудно смириться с произошедшим.

Обычно несколько больших фрагментов такой души месяцами, а иногда годами скитаются вокруг земного плана в поисках родительской части. Часто очень полезно, чтобы родственники скоростно скончавшегося человека попытались войти в контакт с утраченными фрагментами и послали их в Свет.

Обычно душа не может перевоплотиться до тех пор, пока достаточное количество фрагментов не вернется к родительской части в более высоких сферах. Однако в беспокойных астральных регионах, окружающих Землю, всегда бывают исключения из правил. Души, которым удастся перевоплотиться в высоко фрагментированном состоянии, могут вернуться с обилием эмоциональных и психологических проблем, казалось бы, не связанных с воспитанием души в этой жизни. Если душа изначально покинула Землю в катастрофе в прошлой жизни, перевоплощенная душа будет склонна к катастрофам и постоянному попаданию в передраги. А все потому, что изначальное событие не исцелено, и родительская часть продолжает привлекать к нему внимание воплощенной фрагментированной части.

Родительская часть души в более высоких сферах обладает огромным знанием и мудростью, но не полным осознанием. Родительская часть не может предвидеть каждый возможный изгиб и поворот в жизни своего земного расширения. Хотя она может предлагать много помощи и поддержки привязанной к Земле части, имеется множество примеров, когда она не способна помочь. Это одна из причин наличия духовных проводников и помощников с множественных уровней.

Вообще говоря, в терминах сознания, души, отделившиеся от земного плана, будут уходить в места с вибрацией, подобной той, в которой душа жила на Земле. Другими словами, в промежутке между жизнями, добрая, любящая и сострадательная душа уйдет в добрую, любящую и сострадательную сферу. Или скорее, часть души, покинувшая Землю после смерти тела, соединится с родительской частью в любящей, сострадательной сфере.

Если в уходящей душе слишком много негативности, воссоединение уходящих фрагментов с родительской частью проблематично. Такие фрагменты уйдут на уровень астральной сферы, содержащий те же эмоциональные и психологические трудности, с которыми душа сталкивалась на Земле. Вот откуда появились идеи чистилища и ада. Душа все еще учится, хотя больше не имеет физического тела.

Обычно родительская часть души будет делать все возможное для воссоединения с фрагментированными частями, но интеграция крайне затруднена, если все земные переживания сводятся к грубости, негативу и жестокости. В таких случаях родительская душа пожелает продолжить земной опыт в надежде разрешить многие проблемы. Поэтому фрагментированные части могут собираться вместе достаточно успешно, чтобы перевоплотиться, но драма продолжится в другом теле.

После покидания физического тела, обычно душе требуется минимум 3-5 земных лет до нового воплощения. Если неразрешенных проблем много, процесс может занять больше времени. Души редко остаются развоплощенными больше 20-ти лет, даже если имеют невыученные уроки или остаточную карму, наработанную в самом последнем воплощении.

У развоплощенной души время совсем другое. Душе, находящейся между жизнями, несколько земных лет могут показаться несколькими неделями.

Если душа завершила все свои уроки на Земле, а затем выбирает покинуть тело, она будет воссоединяться с родительской частью и уходить на более высокие звездные планы, в настоящие Небеса, о которых говорится в священных писаниях. Этот процесс называется «духовным вознесением». В данном случае, больше нет никаких отдельных фрагментов, блуждающих во вселенной. Все кусочки со всех временных контуров и измерений собраны, и сейчас целостная завершенная душа воссоединяется в более высоких планах.

Затем у души есть варианты: Вновь отделить часть себя, чтобы вернуться в физическое тело, но на этот раз все происходит добровольно, поскольку нет неразрешенной кармы. Такая душа может выбрать вернуться на Землю, чтобы помогать другим душам в достижении состояния вознесения. В эту категорию входят многие учителя нашего времени.

Возвращение на Землю после вознесения автоматически не гарантирует отсутствие новой фрагментации и новой кармы. Как вы знаете, жизнь на Земле может быть очень трудной, и слишком много возможностей пасть назад в дуальность и тьму.

### *Принудительное воплощение*

С нелинейной точки зрения, нет такой вещи как принудительное решение души, но с человеческой перспективы, кажется, у вас нет выбора, воплощаться или нет, пока вы не достигнете состояния вознесения. Вы можете уподобить это закону гравитации. Когда вы пребываете в физическом теле, кажется, у вас нет иного выбора, кроме как подчиняться закону гравитации. Однако если вы научились преодолевать гравитационное поле Земли, вы осознаете существование высших законов, вытесняющих гравитацию. Пока вы не вознеслись выше 4-ой плотности, вы будете подчиняться закону перевоплощения. Но как только вы узнаете все о 4-ой плотности, вы можете войти в более высокие сферы, не подчиняющиеся закону перевоплощения.

Теоретически, вы можете исследовать все, что ваша душа хочет узнать о высших мирах, за одну жизнь. В идеале, вы бы сохраняли физическое тело ровно столько, сколько понадобится, а потом либо забирали его с собой в более высокие измерения, либо оставляли позади. Однако, как вы знаете, в низших мирах, на способность сохранять тело молодым и здоровым влияет второй закон термодинамики. Другими словами, в низших мирах все изнашивается и, в конце концов, умирает, если вы не впрыскиваете в него духовную энергию из более высоких измерений с целью постоянной подзарядки.

В стародавние времена, в определенных мирах можно было сохранять физическую форму тысячи земных лет, но в современном мире для многих душ проблематично оставаться в одном и том же теле более ста лет.

Чем выше ваше осознание как души, тем быстрее вы изучите все Уроки. Большая часть людей провела многие жизни, изучая войну, бедность, борьбу, жертвенность, подавление, контроль, рабство и другие формы страданий. Со временем, с более высокой перспективы, вы начали осознавать, что они ничего не значат. Они базируются на иллюзии отделения от Бога и вероятности нападения извне.

Как только вы начинаете осознавать, что погрязли в иллюзиях, вы понимаете, что за время нисхождения во тьму накопили огромный негативный опыт. Поэтому вы начинаете долгий и



тяжелый процесс исцеления жизней, в которых наработывали негативную карму.

В конце концов, вы работаете с большинством негативных жизней и достаточно балансируете карму, чтобы выйти из колеса перевоплощений. С помощью прощения, добрых дел, любви и сострадания вы перестаете наработывать карму и становитесь позитивной силой для измерения в мире. Отныне вы свободно можете двигаться в другие сферы и измерения опыта. Однако огромная любовь к человечеству и сострадание к страдающим душам побудят вас оставаться с Землей, а не уходить куда-то еще. Давайте подробнее рассмотрим этот выбор.

### *Добровольное воплощение*

Чтобы выйти за пределы закона перевоплощения/кармы, его следует исчерпывающе понять, обнаружить его ограничения и узнать, как с ними покончить. Другими словами, вы должны призвать другой закон, превосходящий закон перевоплощения/кармы. Достигая определенного уровня осознания, вы обнаруживаете, что любовь, сострадание и прощение - вот билеты на выход из лабиринта принудительных жизней.

Вы достигаете такого момента развития, когда учитесь духовному вознесению, уходя на звездные планы после земного воплощения и оценивая, хотите ли вы добровольно вернуться на Землю или нет.

В большинстве случаев вы выбираете вернуться, поскольку видите, как страдают ваши любимые и не знают, куда идти и что делать. Вы знаете, что вам нужно помочь привнести Свет в мир, утопающий во тьме. Если вы читаете эти слова, есть шансы, что вы добровольно вернетесь на Землю, чтобы помочь людям пробудиться от сна дуальности.

По существу, большинство вас можно назвать «звездным посевом». Это значит, что большинство воплощений вы провели в других мирах, в разных уровнях и измерениях, и уже знаете все о мире, процветании и радости. Кроме того, вы провели много времени в мирах, свободных от войн и страданий. Сейчас вы здесь, на Земле, чтобы привнести знание и мудрость, как жить в гармонии, борющемся человечеству.

*Первый приоритет* - интеграция души, поскольку вы знаете, что целостная, завершенная и интегрированная душа всемогуща, мудра и любяща. Вы знаете, что ваш Свет огромен и прекрасен, и может изменить мир. Это не мессианский комплекс эго, думать, что вы можете взмахнуть волшебной палочкой, и страдание исчезнет. Это не возвеличивание себя и не попытка самоутвердиться. Это убежденность, что вы - Ганди, Мартин Лютер Кинг, Будда, Мухаммед и Христос этого мира.

Добровольное воплощение не происходит без проблем. Те, кто сознательно пришел на Землю, часто проявляют нетерпение к тем, кто еще застрял в тенетах дуальности. Возможно, вы забыли, что душа на ранних стадиях развития не верит в существование выбора предмета исследования, и возвращаться ли в телесное воплощение снова и снова или нет (начать с того, что они просто не знают о перевоплощении). Скорее всего, души, добровольно вернувшиеся на Землю, помнят свои прошлые жизни, а те, кто застрял в колесе перевоплощений, нет. Вы даже можете помнить духовное вознесение в конце одной или многих предыдущих жизней.

В большинстве случаев, легче вспомнить, что вы делали на Земле, чем жизни в других мирах. В некоторой степени, забывание намеренное. Звездные посевы ощущают себя чужими на Земле, аутсайдерами - странными, необычными или неприспособленными. Они чувствуют, что их дом где-то в другом месте, но не могут точно сказать где. Если бы они помнили все, им было бы трудно оставаться на Земле, поскольку они бы скучали по своей семье души и друзьям в других мирах.

Люди часто спрашивают этот канал, откуда они. Вы - из Бога, вы - из вселенной. Большинство вас провели сотни, если не тысячи, жизней на разных планетах и измерениях галактики. Некоторые даже жили в других галактиках. Другие проводят на Земле свою первую жизнь, но большинство прожили здесь дюжины жизней, включая жизнь на закате великих цивилизаций, таких как Атлантида и Лемурия.

Ваша ДНК - конгломерат всех мест, где вы побывали как душа. В том, что ваши ученые называют «мусорной» ДНК, содержатся конфигурации Плеядеанцев, Арктурианцев, Сирианцев, Андромедян, Орионцев и многих других звездных систем. Возносясь, вы начнете вспоминать

свои жизни на планетах, связанных с этими и другими звездами.

### *Духовное вознесение*

Формально, духовное вознесение происходит тогда, когда вы завершили земные уроки души, решили покинуть тело и уйти в более высокие сферы. Подобный путь ухода с земного плана предпочли многие учителя, мистики, мудрецы, гуру, священники, йоги и так далее. После освобождения от земного плана, у вас появляется выбор -либо добровольно воплотиться вновь, либо остаться в развоплощенном состоянии и служить в качестве духовных проводников другим душам, либо продолжить развитие в более высоких измерениях.

В третьем варианте вы можете воплотиться на другой планете, вибрирующей в более высокой плотности. В данном случае вы можете проявить тело или уйти в существующей форме посредством процесса, известного как «замещение». Поскольку душа жидкоподобна, гибка и способна фрагментироваться на многие части, вы можете выбрать комбинацию вышеперечисленных вариантов. Одна часть души выбирает стать духовным проводником страждущих душ на Земле, другая - воплотиться в мире пятой плотности в системе Арктура, а третья будет проводить время в более высоких сферах с членами своей семьи души.

В результате духовного вознесения у вас есть выбор сохранить все части в целом и стать суверенным существом в более высоких измерениях, например, вознесенным мастером на звездных планах. Это предоставляет возможность одновременно помогать многим душам во многих разных реальностях, уровнях, планах и измерениях.

В большинстве случаев вознесенные мастера будут служить как проводники земным душам, почти завершившим свои кармические уроки и готовящимся к духовному вознесению. В редких случаях они будут добровольно воплощаться на Земле, сохраняя целостность, чтобы оказывать еще большее влияние на пробуждающиеся земные души. Такие существа часто становятся светочами и провидцами нынешней эры на Земле.

### *Физическое вознесение*

Вплоть до недавнего времени, забрать свое физическое тело с собой в более высокие сферы было крайне трудно. Сейчас, благодаря нынешней Божественной Диспенсации (о которой подробно рассказывалось в предыдущих трудах), миллионы развившихся душ могут двигаться прямо в Свет, не проходя через процесс смерти. Одно из преимуществ этого метода вознесения состоит в том, что вы можете продолжать взаимодействовать с существами Земли, но уже не быть связанным земными законами. Второе преимущество - вам не нужно воплощаться, чтобы еще раз исследовать Землю. Как вы знаете, воплощение - тяжелый процесс, поскольку вам приходится заново учиться ходить и говорить, и пытаться вспомнить то, что вы уже выучили перед новой жизнью. Поэтому большая часть энергии, по крайней мере, в первой части добровольной жизни, уделяется повторному изучению того, что вы уже узнали в прошлых жизнях.

Чтобы физически вознестись, вам нужно интегрировать большинство, если не все, фрагменты. Родительская душа должна так успешно войти в человеческое тело, чтобы регенерировать системы тела быстрее, чем они разрушаются под действием второго закона термодинамики.

Примерно 0,3% человечества пребывают на пути к физическому вознесению (грубо говоря, 1 из каждых трехсот человек). Пребывание на пути автоматически не гарантирует успеха. Еще можно впасть в дуальность, попасть в катастрофу, или что-то вызовет физическую смерть. Однако если вы действительно стремитесь к физическому вознесению, вы достигнете его в этой жизни, даже если вашему физическому телу сейчас 80-90 лет.

В выборе духовного вознесения вместо физического нет ничего плохого. Вы можете решить, что восстанавливать физическое тело слишком трудно, особенно если сейчас оно болеет и дряхлеет. Но не заикливайтесь на том, что вы бессильны решать свою судьбу. Вы - могущественное, творческое, духовное существо, даже если физическое тело еще не очистило все негативные кармические паттерны многих жизней во тьме.

Имеется много техник достижения физического вознесения. Однако имейте в виду, это нормальный естественный этап эволюции Души, и, следовательно, на самом деле, вам даже не требуется ему учиться. Все, что нужно, это удалить все препятствия, нагроможденные вами на пути обычного, естественного процесса эволюции. Этот канал периодически проводит семинары по физическому вознесению, и мы рекомендуем посетить тот, который проводится в вашем регионе.

Если вы фокусируетесь на привнесении в тело более высоких частот и периодической его подзарядке, вы притянете в свою жизнь именно те техники, методы, семинары и людей, которые будут служить катализаторами процесса вознесения.

Мы - Лиа из Галактической Конфедерации. Надеемся, вы получили удовольствие от раздела о шести низших телах существа и лучше поняли, что происходит после смерти физического тела. Сейчас для подведения итогов первой главы мы возвращаемся к Высшему Я этого канала.

## **Подводя итог**

Приветствую вас, возлюбленные. Говорит Высшее Я Сэла.

Первая глава осветила много вопросов, исследованных в предыдущих трудах. Мы извиняемся за многословие перед теми, кто читал предыдущие труды. Однако вы заметите, что большую часть, если не весь материал, представленный в этой главе, стоило рассмотреть еще раз. Также вы увидите, что многие вопросы исследовались с немного другой перспективы, чем раньше.

Мы предложили новичкам много идей и концепций. Поэтому давайте подведем итог самых важных положений.

Сама по себе душа - это целостная, завершенная сущность, но одновременно она состоит из многих кусочков или фрагментов, пребывающих на многих уровнях и измерениях времени и пространства. С нелинейной точки зрения, все они существуют одновременно, но в линейном времени, может казаться, что некоторые части вас застревают в прошлом, или будущем, или в отдаленных мирах или других измерениях. Интеграция души - это искусство приведения всех частей в выравнивание так, чтобы они могли работать вместе как Одно Существо. Она желательна потому, что, когда вы целостны и интегрированы, вы обладаете могуществом и способностью сотворить мир, который действительно хотите. Хотя вы наделены свободной волей, на самом деле ваша воля не свободна до тех пор, пока части вас застряли в дуальности и в колесе перевоплощений.

Последующие главы будут входить в детали многих конфигураций души, с которыми вы можете столкнуться во время путешествия. Также они обеспечат понимание и исцеление тех энергетических паттернов, которые больше вам не служат. Мы стремимся помочь в интеграции многих частей.

Мы - Высшее Я Сэла, и шлем вам многие благословения.

## **ГЛАВА 2 РОДСТВЕННЫЕ ДУШИ И БЛИЗНЕЦОВЫЕ ПЛАМЕНИ**

И вновь, приветствуем вас, дорогие. Это Высшее Я Сэла. Родственные души и близнецовые пламени - вот наиболее интересующие вас вопросы, в то или иное время.

Вы могли бы подумать, что ответить на них очень просто, однако все совсем не так.

Для развивающейся души, взаимоотношения - это изюминка жизни, и если бы они были легкими и простыми, вы бы не продолжали расти и развиваться. Вы бы не ходили вглубь себя и не искали, где блокированы, во что вложили свою энергию и где фрагментировались.

Возможные конфигурации отношений невероятно сложны. Причины станут яснее, когда мы определим разницу между делением души и фрагментацией души. И вновь, мы кратко затрагивали эту тему в других трудах, а сейчас пора пойти немного глубже.

### **Деление души**

В начале были Бог/Богиня/Все, Что Есть - общий итог всего Творения. Творец решил познать

себя как отдельные части. Поэтому разделил себя на многие души и другие формы жизни. Части представляли собой голографические импринты истинного творца. Другими словами, они не фрагментировались, а были целиком и полностью интегрированными душами, вышедшими из Божественности. Вы можете уподобить это биологическому размножению, когда клетки расщепляются и делятся на отдельные организмы, которые затем становятся суверенными существами. В свою очередь, далее существа делятся еще больше, и появляются новые суверенные сущности.

В случае с душами, все работает по 12-ричной системе. Это значит, что обычная конфигурация деления души представляет собой группы по 12. Думайте об этом так: Мать/Отец/Бог разделился на 12 частей. Затем каждая из частей разделилась еще на 12 дополнительных частей, давая в сумме 144 части. Потом каждая из 144-х частей разделилась еще на 12 частей, получилось 1.728 частей. Как суверенное существо, каждый из вас является частью 12-ти душ, родившихся у родительской души, которую мы называем «сверхдушой». Это означает наличие 12-ти душ, обладающих одной и той же сверхдушой, которая, в свою очередь, появилась от одного и того же родительского существа. (Примечание: Здесь, использование слова «родитель» не следует путать с концепцией «родительской частью души в более высоких сферах», рассмотренной в главе 1, хотя в обоих случаях они относятся к большей части вашего Я в более высоких сферах.)

С точки зрения вашего уровня различения, выше вас имеются пять уровней, а ниже шесть низших тел. В разделение души вовлекаются уровни с 7-го по 12-й. Если вы посмотрите на верхнюю часть семейного древа или родословной, вплоть до 12-го уровня, вы обнаружите изначальные души, вышедшие из Божественности.

Другими словами, поскольку ваши души принадлежат 7-му уровню, над вами, между вами и Божественностью, находятся пять уровней душ. Тогда вы могли бы подсчитать, что число душ во вселенной составляет  $12^5$  душ. Но это было бы неверно, хотя имеет совершенный смысл.

Как всегда и во всем Творении, тема имеет вариации. Одни ныне живущие на Земле души делились большее число раз, чем другие. Души могут делиться, не опускаясь на следующий более низкий уровень вибрации.

У вас есть души, родственные по прямой линии. Это значит, что каждый раз, когда душа делится, она опускается вниз на один уровень вибрации. Также имеется вид деления, когда душа разветвляется внутри одного и того же уровня. В целях упрощения, мы не будем давать отдельные названия этим видам деления души.

В предыдущих трудах мы имели в виду, что каждое деление вызывало падение в вибрации на один уровень. Хотя изначально так оно и было (в начале индивидуализации души миллионы лет назад), сейчас все по-другому. Например, у вас может быть 1.728 душ 7-ой плотности, которые произошли от 144-х душ 7-ой плотности, которые, в свою очередь, появились от 12 душ 7-ой плотности, вышедших из одной сверхдуши 8-ой плотности.

Сверхдуша 8-ой плотности, известная как Владыка Сананда (сверх- душа Иисуса), делилась три раза. Сейчас имеется 1.728 душ, имеющих Владыку Сананду в качестве прямой сверхдуши. Это частично объясняет, почему так много душ отождествляют себя с Иисусом и даже верят, что были Иисусом в одной из своих прошлых жизней.

Если между воплощениями душа не делилась, вы бы сказали, что являетесь прямым воплощением предыдущей жизни. Если же деление имело место, вы бы сказали, что существо из предыдущей жизни является вашим прямым родственником. В случае Иисуса, имеется 1.728 душ, имеющих Иисуса в качестве родственника по прямой линии. Души, которые делятся и появляются из сверхдуши, представляют собой целостные, завершенные, суверенные существа, сотворенные как голографические образы Творца. Сам факт рождения от существа более высокого порядка не делает их менее значимым творением Бога, чем первые существа, вышедшие из Божественности миллиарды лет назад.

Поскольку объяснить человеческими языками эту тему очень трудно, мы собираемся повторить то, что уже сказали. Поэтому, пожалуйста, будьте с нами.

Души, появившиеся из сверхдуши, сверхдуши, появившиеся из монады, монады, появившиеся из Хриstopодобного или Будхического Я, Хриstopодобные и Будхические Я, появившиеся из

Индивидуального Божественного Я, и Индивидуальные Божественные Я, появившиеся из Универсального Божественного Я, - все они являются родственниками по прямой линии. Считается, что души, появившиеся из сверхдуши, - это члены одной и той же семьи души. То есть, 12 душ, одновременно возникших из сверхдуши, являются первичными членами семьи души. Души, появившиеся из одной и той же монады, но от разных сверхдуш, - это члены вторичной семьи души. Обычно имеется 144 члена вторичной семьи души. Души, появившиеся из одного и того же Христоподобного или Будхического Я, но от разных монад, называются членами расширенной семьи души. Обычно, имеется 1.728 членов расширенной семьи души.

Кроме родства по прямой линии, на самом деле, имеются и другие виды родства, в зависимости от того, как души появлялись изначально. Эта информация может немного сбивать с толку человеческие умы, привыкшие к концепции одного родословного древа. В данном случае, души могут делиться как вертикально, так и горизонтально, то есть, сверхдуша может делиться на 12 душ неоднократно, и 12 изначальных душ, появившихся из сверхдуши, в свою очередь, делятся 12 раз. Это значит, что у вас есть 144 души, вышедшие из сверхдуши. Процесс может повторяться три раза, то есть имеется 1.728 душ, вышедших из одной сверхдуши.

Как и когда делятся души?

Если деление вертикальное, внутри родства по прямой линии (как определялось выше), оно происходит тогда, когда сверхдуша (вместе с Божественностью) решает расширить себя вовне, во вселенную. Поскольку эта вселенная - вселенная свободной воли, сейчас подобного деления не происходит. Оно может происходить один раз в миллион земных лет, или в десять миллионов, или в сто миллионов.

Если деление горизонтальное, то есть, если кратное 12-ти количество душ непрерывно появляется из одной и той же сверхдуши, процесс начнется тогда, когда изначальные 12 душ 7-ой плотности достигнут сознания 8-го уровня. Вы могли бы сказать, что им предоставляется выбор: оставаться единым суверенным существом или разделиться на 12 новых душ. Хотя это не совсем точно, сейчас этого достаточно.

Не впадайте в отчаяние, если информация кажется запутанной. Как только вы достигнете сознания 7-го уровня, она обретет больший смысл. По существу, мы сажаем в ваш ум семена, которые принесут урожай позже. Тем не менее, сейчас это обсуждение в чем-то полезно, поскольку действует как катализатор, чтобы продвигать вас на вашем пути.

### *Различия между делением и фрагментацией*

Фрагментация души относится только к индивидуальным душам, появившимся из сверхдуши. По определению, фрагменты не являются целостными, завершенными и суверенными душами. Они - кусочки индивидуальной души, отколовшиеся от родительской части души по разным причинам. Если причина фрагментации такова, что родительская часть души может оставаться в более высоких сферах, фрагментация считается добровольной. Фрагмент, введенный в человеческую форму для исследования Земли или другой планеты низшей плотности, называется первичным фрагментом.

Если фрагменты отделились от родительской части души в результате травмы, напряженных взаимоотношений, жестокости, эмоциональной привязки в семьях, во время смерти физического тела или какой-либо другой, связанной с эго динамикой, тогда фрагментация считается принудительной, и такие фрагменты известны как вторичные. Фрагменты души могут путешествовать во времени, в пространстве и в других измерениях, в зависимости от размера и энергетической матрицы каждого фрагмента, а также цели фрагментации. Они могут прикрепляться к другим родительским душам или даже другим фрагментам, принадлежащим разным душам. Позже мы будем исследовать конкретные взаимоотношения, в результате которых фрагменты души отделились от родительского кусочка и прикрепилась к другим душам или фрагментам души.

Между делением и фрагментацией души нет никакой непосредственной взаимосвязи. Одно не является причиной другого. Тем не менее, имеются и некоторые сходства. В то время как деления души являются целиком и полностью голографическими образами Творца, посредством которых он спускается вниз по уровням, фрагменты души сохраняют одни голографические

характеристики и утрачивают другие.

Например, в той или иной степени фрагменты обладают сознанием. Другими словами, они осознают себя. По существу, поскольку они принадлежат к родительской части души, они связаны с ней и имеют доступ к Знаниям, памяти и опытам этой части. Они даже могут верить, что являются самой частью, особенно если выросли в обществе, не признающем существование экстрасенсорных способностей или инопланетных жизней. Если вы верите в существование лишь человеческого я и эго/личности, вы можете считать, что и первичный фрагмент души - это все, что есть. Тогда вам будет трудно поверить, что вы - бесконечное, творческое, духовное существо с родительской частью на небесах.

Теоретически, фрагменты души обладают доступом к сознанию других фрагментов, принадлежащих той же родительской части, но практически, такое осознание демонстрируется редко. Тем не менее, это значит, что вы способны колебаться между разными аспектами я, или в каком-то смысле менять личности. В действительности происходит следующее. Эго/личность меняет отождествление себя с одного фрагмента души на другой.

Эго/личность - конструкция иллюзорная и не существует в прямом смысле этого слова. Однако эго может отождествляться с первичным фрагментом души, связанным с физическим телом, или с другими вторичными фрагментами. У так называемого «человеческого существа», эго отождествляется с первичным фрагментом души, воплощенным на Земле. Души способны интегрировать свои фрагменты в любое время, на любой промежуток времени. Переживания временного просветления («сатори») ощущаются тогда, когда разные фрагменты души выравниваются с родительской частью. Или когда первичные и вторичные фрагменты достаточно спокойны, чтобы позволить эго/личности отождествиться с родительской частью души. Или когда эго/личность достаточно ослаблена, чтобы позволить родительской части души полнее войти в физическое тело.

У целиком и полностью интегрированной души родительская часть пребывает в выравнивании с первичным фрагментом на Земле. Эго/личность будет подчиняться родительской части и первичному фрагменту. Подумайте о матрешках, вставленных друг в друга. Самая маленькая кукла - это эго, вторая кукла - первичный фрагмент, а третья, содержащая первую и вторую, символизирует родительскую часть души. Конечно, будет и еще большая кукла, содержащая все три, - это сверхдуша, и еще большая кукла, символизирующая монаду, и так далее.

### *Сверхдуши*

Сверхдуши пребывают в восьмой плотности Творения, на один уровень выше индивидуальных душ. Хотя могло бы казаться, что индивидуальные души изначально «рождаются» из Божественности на седьмом уровне вибрации (часто называемым уровнем «дома»), на самом деле они появляются с уже встроенной родословной. С линейной перспективы, вы могли бы сказать, что они отделяются от Божественности, проходя через 12-й, 11-й, 10-й, 9-й и 8-й уровни прежде, чем осознать себя существами 7-го уровня. Однако с нелинейной точки зрения они появлялись как существа 7-го уровня и одновременно делились на высших уровнях так, как описано выше.

Просим прощения за сложное объяснение деления души, поскольку в ваших человеческих языках нет слов для адекватного описания реального процесса. Самая лучшая аналогия, которой мы можем воспользоваться, такова. Вы - листья дерева, ваши сверхдуши - более мелкие ветки, монады - более крупные ветки, и так далее до ствола дерева - Универсального Божественного Я.

Индивидуальные души 7-й плотности, завершившие путешествие в низшие миры, могут развиваться выше 7-го уровня, на уровень 8 - сферу сверхдуши. Они будут переживать ощущение слияния со сверхдушой, но на самом деле, они стали своими собственными сверхдушами и теперь способны порождать дополнительные комплекты индивидуальных душ. Поскольку такие сверхдуши работают посредством совокупностей групповой души более высоких измерений, их способности как творцов становятся все более и более безграничными и универсальными. Когда они достигают 12-го уровня, они называются «Богамы-Творцами» и способны порождать не только индивидуальные Божественные Я 11-го уровня, но и целые

вселенные, каждая из которых состоит из миллиардов галактик.

Согласно нашим учителям, Основателям, имеется свыше 100.000 Богов-Творцов, создавших новые вселенные. Одни вселенные похожи на вашу вселенную, другие очень отличаются от нее.

Как неоднократно утверждали Основатели, с нелинейной перспективы, вы - уже целостные, завершенные, 12-мерные существа. В линейном времени, вы - существа 4-ой плотности, движущиеся через разные уровни и измерения времени и пространства.

С линейной перспективы, потенциал 12-мерного я сокрыт в далеком будущем, но с точки зрения вечного СЕЙЧАС, вы - уже безграничное, целостное и завершенное существо, функционирующее во всех 12-ти измерениях. Поэтому вы уже способны сотворять вселенные, о которых мы говорим.

Позвольте вернуться назад, к уровню души, поскольку вам многое следует понять прежде, чем вы сможете реализовать свои способности как Бог-Творец.

Как развивающейся, связанной с Землей душе, вам будет казаться, что сверхдуша общается с вами так же, как один из первичных духовных проводников. Вам может показаться, что вы пребываете в контакте с более взрослым членом семьи или мудрым существом, похожим на Высшее Я.

Сверхдуша порождает шесть пар близнецовых пламеней индивидуальных душ. Одновременно имеется родительская душа, остающаяся в 8-ой плотности. Вы могли бы сказать, что каждая индивидуальная душа имеет одно и то же я 8-ой плотности. Эти 12 душ являются членами совокупности групповой души, известной как сверхдуша.

Когда души делятся? Что запускает деление души? Такие решения почти всегда принимаются в более высоких сферах, сверхдушами и их родительской частью - монадой. Когда выясняется, что монада выучила все, что возможно выучить в нынешней ситуации в связи с низшими мирами, и желательны новые опыты, она делится на сверхдуши с целью еще более глубокого исследования низших миров.

Когда сверхдуша желает еще более глубокого изучения низших миров, она делится на шесть пар близнецовых пламеней индивидуальных душ.

Представьте, что у вас 12 рук вместо двух. Кроме того, имеется великолепный объект (аналогичный низшим мирам), который можно понять, если воспринимать его под 12-ю разными углами. Прямо сейчас имеется возможность отрастить 12 рук и начать исследовать объект. Если вы видели божества определенных религий с многочисленными руками, вы сможете это визуализировать. Сейчас, каждая «рука» погрузилась в один аспект исследуемого объекта.

Обычно один из двух членов близнецового пламени будет воплощаться в низших мирах, а второй остается в более высоких сферах в качестве духовного проводника воплощенной души.

Также решение сверхдуши разделиться может запускаться периодами времени, в которые погружается планета, такими как Земля в конце одной эры и начале новой. Частично это объясняет, почему сейчас на Земле так много душ. Еще одна причина недавнего всплеска рождаемости и увеличения населения в том, что множество существ со всей вселенной желают пережить жизнь на планете во время сдвига, поскольку им любопытно, что произойдет, или их призвали помочь страждущим.

### *Совокупности групповой души*

Как вы знаете, индивидуальность сохраняется на первых семи уровнях Творения. По существу, ваша истинная суть - индивидуальная душа 7-ой плотности. Именно там пребывает ваша «искра Божия», пока вы проходите через все уровни и измерения внешней реальности.

Выше 7-го уровня имеет место совсем другой эволюционный процесс, который трудно описать земным языком. Это главная причина, почему его исследуют и о нем пишут всего несколько учителей.

Много ссылок на сверхдушу вы найдете у Джейн Робертс, в материалах Сета, а также несколько историй и рассказов, походя ее упоминающих. Также некоторые каналы описывают свои контакты как «коллективы» или «совокупности групповой души». Сейчас мы собираемся глубже рассмотреть совокупности групповой души и надеемся пролить свет на эту таинственную тему.



Главная причина путаницы такова. Ваши линейные умы привыкли думать о реальности на трех уровнях, которые мы намерены назвать приспособленчеством (конформизмом), индивидуализмом и объединением. У людей третьей плотности доминантная реальность - приспособленчество. Вы приспосабливаетесь к определенным верованиям, системам, предрассудкам и образам жизни. Когда кто-то отличается от нормы, его считают странным, эксцентричным и даже сумасшедшим. Преимущество конформизма в том, что легко контролировать и управлять огромными массами людей. Иногда это полезно, но обычно нет.

Следующий уровень - индивидуализм. Это значит делать все, что хочется, и когда хочется. По существу, это непросветленное определение свободной воли. Люди застревают на уровне индивидуализма потому, что боятся следующего. Если они будут двигаться к объединению (следующий более высокий уровень), они утратят ощущение свободы и разнообразия. Они рассматривают объединение как уравниловку, вместо того, чтобы видеть большую свободу. По существу, они путают объединение с приспособленчеством.

Путаницы проистекает из идеи подчинения индивидуальной свободной воли Воле Бога. В-первых, слово «подчинение» ассоциируется с размахиванием белыми флагами, а также наличием врага, побеждающего и заставляющего делать все, что он хочет.

Даже если вы «перерастаете» эту в корне неверную идею, в вас еще сохраняется программирование из прошлых жизней - приспособленчество. Отказ от индивидуальности порождает страх возвращения к конформизму.

Те же ассоциации вызывает идея становления Одним с Богом. Как будто вас просят отказаться от творческого индивидуального я и слиться в единую аморфную единообразную массу, называемую Богом.

Хотя совокупности групповой души могут быть объединившимися душами, делающими одно и то же дело, они - все, что угодно, только не приспособленцы. Просто они выбрали работать вместе для достижения целей и воплощения мечтаний, которых трудно достичь индивидуально.

*Объединение* - это уровень, на один ниже совокупностей групповой души. Сам смысл подобного объединения подразумевает разнообразие и индивидуальность. Совокупности групповой души свойственны единство, разнообразие и индивидуальность. Каждый член группы обладает свободной волей и является суверенной сущностью. Однако такая группа выбрала объединить умы и сердца способом, который намного превосходит объединение, как оно понимается на Земле. У нее один ум и одно сердце, хотя каждый член полностью автономен и обладает свободной волей.

Подумайте о самой тесно сплоченной семье, которую только можете представить, а теперь усильте ощущение в сто раз. Тогда вы получите представление о том, что такое совокупность групповой души.

Чтобы стать членом совокупности групповой души, вы должны владеть телепатией и интуитивно чувствовать потребности группы намного глубже, чем просто предвидеть нужды других или даже проявлять сострадание к другим. Хотя любовь и сострадание - автоматическая часть совокупностей групповой души, они всего лишь основные строительные блоки.

Когда вы вырастаете, разовьетесь и вернетесь к своей истинной сути в 7-ой плотности, вы начнете ощущать красоту и величие совокупностей групповой души. У вас уже есть одна прочно сформированная группа - семья души. Иногда, в глубокой медитации, вам удастся объединиться с ней и прочувствовать глубокое ощущение семьи и единения с каждым членом.

Прямо сейчас уделите минутку и осознайте свою семью души в более высоких сферах. Заметьте, что они наблюдают за вами и любят вас из места, глубже вашего сердца и шире вашего ума. Знайте, что на самом деле вы никогда не покидали семью души; просто вы исследуете дуальность на Земле, одновременно пребывая в безопасности, под надежным крылом семьи.

Когда вы развиваетесь в 9-ую, 10-ую, 11-ую и 12-ую плотности, совокупности групповой души становятся образом жизни, и вы осознаете (на более глубоком уровне, чем сейчас), что такое Единство.

Как отличить группу душ от совокупности групповой души, общаясь с существами из более высоких измерений? Пока вы лишь начинаете открывать ясновидение, ответить на этот вопрос очень нелегко. Большинство совокупностей групповой души будут называть себя таковыми и не предлагать индивидуальные имена членов. Пример совокупности групповой души - духовные

проводники этого канала, Арктурианцы. Они всегда приходят вместе, чтобы пообщаться с каналом, и никогда не соотносят себя с индивидуальными именами. Конечно, они употребляют слова «мы», «наше», «нам», но есть и многие другие члены групп, тоже пользующиеся этими словами. По существу, мы - Высшее Я Сэла, тоже применяем эти слова (благодаря тому, что являемся несколькими уровнями и измерениями аспектов Сэла, а не одним).

Когда вы узнаете свои собственные аспекты и начнете распознавать духовных проводников и семью души, вы поймете разницу, о которой мы говорим. Все они обладают энергетической природой, чем-то, что нелегко объяснить с помощью понятий. Не переживайте по поводу неспособности связаться с семьей души или другими совокупностями групповой души. Сам факт чтения этих слов указывает на то, что вы начинаете втягиваться в энергии и намерения, необходимые для получения подобных опытов.

Просите Высшее Я раскрыть истину того, о чем мы говорим. Просите о непосредственном ощущении разных уровней Я. Затем расслабляйтесь и позволяйте этим энергиям входить в ваше существо.

И вновь, нам доставило удовольствие знакомить вас с этими идеями. В последующих главах мы будем возвращаться к ним много раз. А сейчас, чтобы поговорить о близнецовых пламенах, мы приглашаем близнецовое пламя этого канала - Лиа.

Мы - Высшее Я Сэла. Многие вам благословения.

## **Близнецовые пламени**

Приветствую вас, дорогие, это Лиа. И вновь, мне доставляет огромное удовольствие говорить с вами. Все время, пока с вами общались Арктурианцы, Основатели и Высшее Я этого канала, мы тоже были с вами.

Сейчас мы поговорим на тему, близкую нашим сердцам (моему и этого канала), - о близнецовых пламенах.

Во-первых, давайте начнем с некоторых фактов, которые, надеемся, развеют слухи. Да, у вас есть только одно близнецовое пламя; и нет, ваше близнецовое пламя не находится на Земле. Конечно, бывают исключения. Согласно Хроникам Акаши, прямо сейчас на Земле одновременно находятся приблизительно 58 пар близнецовых пламеней. И прямо сейчас на Земле имеется приблизительно 58.000 пар, считающих, что они - близнецовые пламени, но они ошибаются.

Это никоим образом не принижает и не обесценивает красоту любящих взаимоотношений. Напротив, многие виды отношений строятся на глубоких духовных связях. И многие подобные связи организованы близнецовым пламенем вовлеченных партнеров.

Как мы вскоре убедимся, на Земле существует огромное разнообразие видов взаимоотношений. Многие из них включают глубокую внутреннюю связь с душами из своей или похожей семей души. В некоторых случаях партнеры сильно притягиваются потому, что это единственный способ, каким вовлеченные души выполняют обязательства друг перед другом. Обязательство во взаимоотношениях не всегда хорошо, но часто оно необходимо, чтобы пары изучили уроки души, которые нелегко выучить поодиночке.

Причина, по которой на Земле одновременно находится лишь немного пар близнецовых пламеней, очень проста. Поскольку жизнь на Земле, по сути, трудна, и душам так легко потерять свой путь, большинство человеческих существ на планете нуждается в сильном стимуле для роста и развития, и чтобы в этом им помогал кто-то очень близкий. Пребывание одного члена пары близнецового пламени в более высоких сферах гарантирует, что обе души одновременно не застрянут в, казалось бы, бесконечном цикле перевоплощений.

Прежде чем углубиться в детали, позвольте точно определить «близнецовое пламя». После выхода душ из Божественности, работая над различными описанными ранее родословными, они достигли уровня сверхдуши. В большинстве случаев сверхдуша делилась на шесть пар близнецовых пламеней, ставших 12-ю индивидуальными душами.

Ваше близнецовое пламя - это другая душа, появившаяся вместе с вами. Имеет ли каждая душа близнецовое пламя? На самом деле, нет. Есть небольшое число душ, которые не делились обычным способом, но сохранили обе полярности внутри одного существа.

Обычно пары близнецовых пламеней будут мужчиной и женщиной. Однако иногда и мужскими

и женскими аспектами будет обладать одна и та же душа. Также близнецовые пламени могут быть мужчина-мужчина или женщина-женщина. В редких случаях имеются и тройные души - три души, одновременно появившиеся из сверхдуши. Но в 99,9% случаев вы появляетесь как пара близнецовых пламеней, один член пары остается в более высоких сферах, а другой уходит исследовать низшие миры.

Иногда партнер, остающийся в более высоких сферах, спускается на уровень 6, на каузальные планы, но чаще всего он или она пребывают на уровнях 7-8. В крайне редких случаях партнер будет на уровне 9.

Что определяет уровень вашего двойника в более высоких измерениях? Это сложный вопрос. На него столько же ответов, сколько существует душ. Несколько очевидных объяснений включают следующее: Одни близнецовые пламени на уровнях 8-9 выбрали развиваться по спирали эволюции выше домашнего уровня 7. Другие на уровнях 6-7 выбрали замедлить свое развитие до уровней 8-9, поскольку посвятили себя помощи двойнику на земном плане. Близнецовым душам намного легче общаться, если они находятся в пределах двух уровней вибрации друг от друга. (Общение возможно, если земная душа пребывает на уровне 4, а двойник в более высоких сферах на уровне 6.)

Некоторые близнецовые пламени в более высоких сферах просто не готовы двигаться выше уровней 6 или 7, особенно если у них имеются неразрешенные проблемы из прошлых жизней, в которых они воплощались в низших мирах.

Значительное количество двойников в более высоких сферах никогда не воплощались ниже 6-ой плотности. Я, Лиа, была на уровне 5, но никогда на уровнях 3 и 4.

Некоторые пары близнецовых пламеней менялись ролями. Это значит, что двойник, сейчас находящийся на Земле или другом мире низшей плотности, раньше пребывал в более высоких измерениях, а тот, кто сейчас обитает в более высоких сферах, жил на Земле (или похожей планете).

Когда близнецовые пламени соединяются? С нелинейной точки зрения, они все время вместе, но с перспективы земных душ, очевидно, это не так. Большинство близнецовых пламеней проводят время вместе в перерыве между воплощениями, при переживаниях выхода из тела, в глубокой медитации или во сне. Иногда оба члена будут одновременно находиться в одном и том же измерении (обычно уровень 6 или выше), в зависимости от предмета изучения каждой души.

В конце концов, все души становятся достаточно развитыми для того, чтобы по желанию уходить на любой уровень или измерение, тогда вы свободны в своем выборе - проводить время с близнецовым пламенем или нет. В целях упрощения скажем, что минимальное требование для «неограниченного доступа» к близнецовому пламени - сознание уровня 6.

На планете Земля имеется множество встроенных ограничений для предотвращения преждевременного контакта с близнецовым пламенем. Такие условия созданы для того, чтобы помочь душе сфокусироваться на своей жизненной цели и миссии. Еще до воплощения душа соглашается на ограничения. Чаще всего охрана границ обеспечивается родительской частью души. По существу, ваша душа согласилась держать вас подальше от открытого контакта с близнецовым пламенем до тех пор, пока вы не разовьетесь достаточно для того, чтобы справиться с эмоциональными последствиями контакта. Многие относительно неразвитые души бросили бы все и устремились к немедленному выходу из тела, если бы им представился шанс общаться с близнецовым пламенем в более высоких сферах. В самом крайнем случае, они бы полностью утратили интерес к продолжению земного пути и проводили все время, пристроившись к своему космическому двойнику.

Если менее развитые души испытывают трудности с земными уроками (а обычно это так и есть), сейчас у них появляются две причины пожелать покинуть Землю. Первая, они начнут вспоминать, что жизнь на более высоких планах свободна от страданий. Вторая, они вспоминают радость объединения со своим двойником. Тогда все пережитое, конечно, будет более желательным, чем постоянное страдание, казалось бы, сопровождающее земную жизнь.

Поскольку Земля - планета свободной воли, первичный фрагмент души может отказаться подчиняться ограничениям, свойственным нынешней системе. Кроме того, некоторые близнецовые пламени скучают по земным двойникам так сильно, что могут настаивать на воз-

вращении на Землю, чтобы найти своего партнера. Время от времени земные души отчаянно пытаются убедить двойника в более высоких измерениях воплотиться на Земле и преуспевают в своих намерениях.

В редких случаях, когда близнецовые пламени встречаются на Земле, взаимоотношения между ними почти всегда крайне трудны. Во-первых, до контакта, оба партнера уже втянуты в другие взаимоотношения. Из-за крайне эмоциональной природы встречи с близнецовым пламенем, на Земле станет трудно заниматься так называемыми «обычными делами».

Поскольку родительская часть души не приветствует встречи близнецовых пламеней на Земле, более высокие аспекты я не организуют встречу и не готовят индивидуумов заранее. В таком случае, пары близнецовых пламеней оставляются на произвол судьбы и не получают помощи от членов семьи души. (Конечно, члены семьи души их очень любят, но укоризненно качают «головами», не веря, что из подобной встречи выйдет что-то хорошее.)

Еще одна причина редких встреч близнецовых пламеней на Земле в том, что сверхдуша, содержащая шесть пар близнецовых пламеней, обычно желает получить разнообразие жизненных опытов от шести членов, воплощенных на Земле. Поэтому каждый из шести членов будет воплощаться в разных частях Земли, в разных обстоятельствах. Вот почему члены первичной семьи души редко встречаются друг с другом и еще реже являются близнецовыми пламенями.

Большая часть взаимоотношений родственных душ на Земле завязываются между членами вторичной или расширенной семьи души. Поскольку взаимоотношения могут быть довольно насыщенными и красивыми, часто они ошибочно принимаются за контакты близнецовых пламеней.

Еще больше сбивает с толку, что часто двойники близнецовых пламеней в более высоких сферах осуществляют «ченнелинги» посредством разных душ на Земле, а, следовательно, помещают часть своей энергии в разные привязанные к Земле души. Если земной двойник-близнец встречается с одним из таких каналов, он обретает возможность говорить напрямую с двойником в более высоких сферах. Если земная душа не осознает происходящего, он или она могут ошибочно решить, что канал и *есть* двойник. Если привязанная к Земле душа достаточно развита, тогда двойник в более высоких сферах может осуществлять ченнелинг через его или ее человеческое тело.

Например, кроме этого канала, я, Лиа, работаю с почти ста душами на Земле. Если бы он встретился с одной из ста душ, и если бы уже не осуществлял ченнелинг со мной и не осознавал моей роли как духовного проводника в более высоких измерениях, он мог бы ошибочно поверить, что встретился со мной, поскольку в других душах (в некоторой степени) содержится моя энергия.

Конечно, еще одним самым лучшим способом встретиться с близнецовым пламенем, было бы поговорить с ним или с ней через другое человеческое существо, выступающее в роли канала или средства общения. Хотя это периодически осуществляется (когда выясняется, что подобное общение было бы полезно развивающейся земной душе), такая форма контакта с близнецовым пламенем чревата опасностями.

Если привязанная к Земле душа преждевременно встречается со своим близнецовым пламенем, когда двойник в более высоких сферах общается через другое человеческое существо, это могло бы спровоцировать такую же сильную страсть, которая возникла бы, если бы двойник контактировал с земной душой напрямую. Это было бы губительно для прогресса земной души по причинам, обсужденным выше.

Подводя итоги, если вы недостаточно развиты, вспоминание своего близнецового пламени может шокировать, особенно если вы долго спали и видели сны дуальности. А все потому, что внезапное вспоминание пробудит страстное желание быть со своим близнецовым пламенем. Неудержимая страсть отвратит земную душу от земных обязательств. Такая душа больше не захочет жить в мире, и не будет думать ни о чем кроме встречи с двойником в более высоких сферах.

Она плачет и стонет: «Жду не дожусь, когда уберусь из этой адской дыры, чтобы соединиться со своим близнецовым пламенем». И это не только потому, что любовь между ними так сильна, что он не может концентрироваться на земных делах, но и потому, что наряду с

сильной любовью часто приходит воспоминание более высоких измерений - там нет войны, бедности, страдания и так далее. Это усиливает стенания, поскольку большинство земных душ, контактирующих с близнецовым пламенем, развились достаточно для того, что их «тошнит» от драмы дуальности.

Пожалуйста, простите за повторение этой идеи, но мы хотим быть уверены, что вы поняли, какими опасностями чревата встреча с близнецовым пламенем.

Чтобы общение с близнецовым пламенем служило на пользу дела, земная душа должна быть достаточно развита, чтобы осознавать притягательность своей миссии на Земле и терпеливо дожидаться воссоединения с близнецовым пламенем в будущем. Высоко развитые души на Земле будут общаться с близнецовыми пламенями лишь тогда, когда это поможет их миссии на Земле, что и происходит в случае этого канала. Я помогаю ему, когда он нуждается в помощи, но он редко просит ее напрямую. Вместо этого он передает мою мудрость на благо другим, что сейчас и делает.

Цель этого канала - привести небеса на Землю. Это и моя цель тоже, а также цель моих помощников из Галактической Конфедерации. Мы - группа душ, а не совокупность групповой души, у нас есть индивидуальные имена. Если он забывает, мы напоминаем ему о его миссии, но делаем это деликатно. Он осознает, что не может полностью вместить меня эмоционально, но позволяет помогать налаживать земные взаимоотношения. Конечно, двойнику в более высоких сферах не позволено вмешиваться в свободную волю. Земная душа может потребовать, чтобы двойнику в более высоких сферах не позволялось вмешиваться, особенно если очевидно, что вмешательство повредило бы росту и развитию земной души.

Когда душа развивается до сознания уровня 5, непосредственная встреча с двойником в более высоких сферах становится возможной, если двойник пребывает на шестом уровне сознания. Когда души разделяют два или более уровня, процесс затрудняется и обычно требует установления телепатического контакта. Поэтому если вы развились до пятого уровня, а близнецовое пламя пребывает на седьмом уровне, вы начнете контакт с телепатического уровня, или во сне, или в медитации. Достигнув уровня 6, вы обретете возможность встретиться лицом к лицу, если это будет способствовать самому возвышенному и эффективному росту души.

Благодаря свободной воле, люди не развиваются одинаково и с одинаковой скоростью. Это было бы скучно. Некоторым душам удастся воссоединиться со своим близнецовым пламенем в этой жизни. Невзирая на то, сможете ли вы воссоединиться или нет, фокусировка вашей жизни должна оставаться неизменной - рост и развитие в более высокие планы сознания. Если контакт установлен надлежащим образом, близнецовое пламя добавляет немного больше стимула.

Следует ли отказываться от земных взаимоотношений и ждать свое близнецовое пламя? Конечно, нет. Меня бы очень удручило, если бы этот канал утратил интерес к человеческим взаимоотношениям, поскольку ждет воссоединения со мной. По существу, мне доставляет большую радость, когда он способен общаться с другими душами на Земле. В нашей сфере, мы не ревнивы, не завистливы, не привязаны и не стремимся к одержимости. Когда одна душа любит другую, это увеличивает количество любви для всех нас. Мы радуемся, когда вы встречаетесь с любимыми на Земле. Мы хотим, чтобы вы исследовали все грани человеческих взаимоотношений и не желаем, чтобы вы заикливались на пребывании с нами.

### *Первичные семьи души*

Если вы принадлежите 99,9% душ, появившихся обычным способом, у вас есть еще пять душ из первичной семьи души, обитающих на Земле, и шесть членов первичной семьи души в более высоких сферах. Члены семьи души в более высоких сферах руководят вами, осознаете вы это или нет.

Если вы способны чувствовать присутствие духовных проводников, вы заметите огромную разницу в ощущении энергии членов семьи души и ангельских духовных проводников, когда вы с ними общаетесь.

Члены первичной семьи души воспринимаются как давно утраченная семья или семья на далеком расстоянии, с которой когда-то вы были гораздо ближе, чем с кем-либо в этом мире. Если вы осознаете их присутствие, вы ощущаете, что находитесь в тесно сплоченной группе,

невзирая на то, что происходит в вашем мире. Вы никогда не чувствуете одиночества или тоски. Вы знаете, что есть группа существ, очень похожих на вас. Они наблюдают за всеми вашими взаимоотношениями в мире - по-доброму, ненавязчиво и ни на что не посягая. Вы даже понимаете, что периодически можете общаться, как бы рассказывая им, что обнаружили на Земле.

Не все ментальные болезни таковы, какими кажутся. Голоса в голове могут оказаться общением между вами и членами семьи души. По мере развития, вы все чаще и чаще будете исходить из точки зрения зазеркалья - системы отсчета семьи души в более высоких сферах. Вы станете членом команды, наблюдающей за Землей с более высоких планов. Вы больше не будете отождествлять себя с земной ролью в жизни, поскольку интегрировали желание покинуть земной план и вернуться в более высокие сферы. Вы осознаете, что отныне ваша роль - привнесение более высоких сфер на земной план, насыщение Земли духовной энергией вашей семьи души и духовных проводников.

Как уже говорилось, члены первичной семьи души редко встречаются со своими земными двойниками. Все шестеро землян рассеяны по всему миру, в разных местах и в разных обстоятельствах. Так и должно быть, чтобы сверхдуша обрела максимум возможного земного опыта. Однако они могут встретиться случайно, и когда это происходит, отношения складываются напряженно и изобилуют проблемами.

С тех пор, как человечество начало воплощаться на этой планете, лишь несколькими тысячам членов первичной семьи души повезло встретить друг друга на земном плане. Если вы встречаете члена первичной семьи души, и вам удастся пройти через вышеописанные трудности, вы заметите сверхъестественное сходство. Как будто видите себя в другом теле. Конечно, возникнут трудности из-за программирования и влияния социальной среды; иногда они будут настолько огромными, что вы не узнаете членов семьи души друг в друге.

В грядущие времена на Земле встречи членов первичной семьи души учащаются, особенно если два или более членов развились в пятую плотность. Как только душа достигает определенного уровня развития, больше не имеет значения, где они находятся на Земле и с кем. Уроки выучены, и они вольны уходить туда, куда захотят.

### *Вторичные семьи души*

Как уже упоминалось, вторичная семья души обычно включает 144 члена. Вторичные семьи души могут иметь одну и ту же мастер-сверхдушу или монаду, на 9-м уровне, или они могут делиться дважды и иметь одну и ту же душу на восьмом уровне. Обычно на Земле присутствуют 72 члена вторичной семьи души (включая вас) и 72 члена в более высоких сферах. В ряде случаев, одни члены вторичной семьи души могут пребывать в иных мирах низшей плотности. Однако поскольку в настоящее время Земля проходит через главное преобразование, большинство, если не все, членов вторичной семьи души будут на Земле или в более высоких сферах, окружающих Землю.

В отличие от членов первичной семьи души, вторичные души часто встречаются на земном плане. Почти все читающие эти слова, встречались, по крайней мере, с двумя или тремя членами вторичной семьи души. Одни могут быть членами кровной семьи - родителями или родственниками, с одним или двумя вас могут связывать романтические отношения, в прошлом или настоящем. Также один или два окажутся вашими близкими друзьями.

Как отличить их от обычных родственных душ? Зависит от уровня осознания. Если вы выберете глубоко изучить друг друга, вы осознаете, что провели множество прошлых жизней вместе, и что много раз были друг с другом в более высоких сферах. Хотя ваши земные жизни могут сильно отличаться, вы обнаружите, что у вас много общего. Вы будете казаться продолжением друг друга, часто заканчивать предложения или просто знать, что чувствует или думает каждый из вас, даже если не владеете телепатией.

Одни взаимоотношения членов вторичной семьи души могут быть кармическими, другие - со-творческими (эти темы будут обсуждаться позже). Многие - очень сложными, а некоторые - необычно легкими и гладкими по сравнению с другими взаимоотношениями. Детали встречи с членами вторичной семьи души обычно разрабатываются Высшим Я и членами первичной

семьи души, а также близнецовым пламенем. Вы можете столкнуться с самыми невероятными обстоятельствами, с великими трудностями в развитии отношений, и все же оставаться вместе самым чудесным образом.

Вы всегда будете ощущать близость с членами вторичной семьи души, даже если отношения прервутся или кто-то покинет физический мир в результате смерти. Если, когда вы читаете эти слова, вам приходит на ум член семьи или друзья, можете быть уверены, что это члены вторичной семьи души.

Помните, иногда члены вторичной семьи души имеют одну и ту же сверхдушу, но всегда одну и ту же монаду. Это значит, что вас будут притягивать многие одинаковые опыты, вы ощутите резонанс с одними и теми же учителями, и будете пребывать на схожих духовных путях. Самое лучшее место встречи с членами вторичной семьи души (если они уже не принадлежат к кровной семье или не являются близкими друзьями) - это метафизические церкви, кружки медитации или другие духовные группы, к которым вас естественно тянет. В грядущие времена на Земле, мы предчувствуем формирование многих духовных сообществ, которые будут состоять преимущественно из членов вторичной семьи души.

### *Расширенные семьи души*

Появляясь из Христоподобного или Будхического Я 10-й плотности, в результате двух делений первичной монады или, в некоторых случаях, трех делений сверхдуши, возникает расширенная семья души - обычно 1.728 членов. Бесспорно, в нынешней жизни вы встретите много таких людей. Они могут быть членами намеренно созданного сообщества, церкви или братства. Они будут родственниками, дядями, тетями, друзьями друзей, и так далее. В некоторых случаях это муж или жена, или близкий друг. И хотя связь не настолько глубокая, как с членами вторичной семьи души, возникнет ощущение родственных душ, пребывающих на похожих духовных путях или разделяющих прошлые жизни.

Как отличить обычную родственную душу от члена расширенной семьи души? Это может быть затруднительно, но самое значимое различие таково. Родственные души характеризуются разными вкусами и предпочтениями, а члены расширенной семьи души имеют много общего. Родственные души могут дополнять друг друга, сильные стороны одного и слабые стороны другого, и наоборот. С другой стороны, члены расширенной семьи души обычно сильны и слабы в одних и тех же областях. Тесные взаимоотношения, основанные на родословной семьи души, будут труднее, чем дополняющие взаимоотношения благодаря тому, что оба могут «упасть» одновременно, а в случае дополняющих взаимоотношений партнеры обычно обмениваются «взлетами» и «падениями». Родственные души часто изучают уроки с разными скоростями и по-разному, в отличие от членов расширенной семьи души, которые часто проходят через одни и те же опыты одновременно. Вскоре мы подробнее поговорим о родственных душах.

### *Родословные души*

А вот еще одна тема, сбивающая с толку многих людей на Земле. И вновь, причина в том, что за миллионы лет ваше целостное я, появившееся давным-давно в простом суверенном состоянии, делилось и фрагментировалось много раз. Деления становились членами семьи души, которых вы знаете и любите, а также теми, кого вы еще не встретили, по крайней мере, на земном плане. Многие из тех, кто отделился раньше, стали вашими «предками» и получили названия сверхдуши и монады.

Прямая родословная - это души, из которых вы появились в начале, но имеются и другие родословные, возникшие, когда главные фрагменты души отождествили себя с великими учителями и лидерами. Аналогично тому, как ваши гуру и мудрецы (особенно в восточном мире) имеют конкретные родословные на Земле, подобное образование существует и в космосе. (Возлюбленные, имейте в виду, что это никоим образом не подразумевает превосходства или преимущества среди учителей и учеников. Это исключительно земная концепция, порожденная эго. В других мирах учитель вашего учителя не лучше, чем ваш учитель, и так далее.)

Одна из хорошо известных родословных на Земле представляет собой ряд учителей,



принесших на планету крийю-йогу и другие дыхательные медитации. Это не прямая родословная, включающая Бабаджи, Лахира Махасайю, Шри Ютешвара и Парамахансу Йогананду. Мы называем ее не прямой потому, что они не являются непосредственными делениями души друг друга.

Также, у вас имеются внепланетные родословные, такие как Владыка Мелхиседек, верховные священники Мелхиседека и рядовые священники Мелхиседека. В более высоких сферах, эти великие существа Света не пользуются титулами, они приводятся исключительно для вашего удобства.

Прямые и не прямые родословные могут переплетаться, то есть, одни души в конкретной внешней родословной учителей могут быть членами одной и той же вторичной или расширенной семьи души, другие нет.

Этот канал глубоко изучал Тота и Енох и является членом обеих этих родословных. Тот связан с его сверхдушой, а Енох - с мастер душой или монадой.

Родословная появляется и в том случае, если один или больше главных фрагментов души привязан к конкретной линии учителей или существ Света. Если эти существа поистине развитые, любящие и сострадающие, родословная может быть очень полезной для развития души.

Как и в случае земных родословных, вы можете перерасти некоторые взаимоотношения с этими существами и почувствовать необходимость разорвать любые контракты или соглашения с любыми учителями внутри родословной.

Как вы можете узнать свои родословные? Любой учитель или структурированная группа существ, будь то на Земле или в космосе, к которым вы чувствуете привязку, ощущаете родство или считаете семьей, может быть вашей родословной. Когда вы обретете доступ к Хроникам Акаши, вы узнаете много о своих родословных. А пока вы можете попросить учителя или Высшее Я раскрыть ее вам.

Если главные фрагменты вашей души отождествляют себя с этими родословными, вы способны создавать альтернативные «я» - членов этих организаций. У этого канала имеется аспект я, являющийся членом священной алхимической группы Тота, а также аспект я - член духовенства Еноха. Кроме того, имеется меньший аспект, связанный с Орденом Мелхиседека и являющийся священником этого Ордена в нынешней жизни.

На самом деле, идея не притянута за уши. Во внешнем мире у вас может быть «альтер-эго» (второе я), вовлеченное в братство или группу, которое для всех практических целей является личностью, отделенной от обычных мирских аспектов. Например, возьмите Масонов. У некоторых ваших мировых лидеров есть один образ, или мирское я, которое они проецируют в мир, и «тайное» я, принимающее участие в ритуалах (будь то Свет или тьма) как часть братской группы. Членство в подобной группе не означает, что они сознательно знают и понимают все о группе. Их эго может пребывать в блаженном неведении светлых и темных аспектов, существующих на других уровнях группы.

Многие Работники Света на Земле присоединились к Ордену Мелхиседека, не совсем понимая группу, к которой принадлежат. Эта духовная родословная имеет членов более чем в 1.000 звездных систем, некоторые линии пересекаются с Галактической Конфедерацией - еще одной группой душ из более, чем 1.000 звездных систем, частью которой являемся и мы.

Как суверенная душа со многими делениями и фрагментами, вы можете иметь «я», входящие в несколько организаций. Вы можете быть учеником Владыки Мелхиседека, членом Галактической Конфедерации, участником священных ритуалов Тота, представителем Ордена Метатрона, Работником Света Ордена Элохим, и так далее.

Если бы вы полностью постигали широту своей души, это не казалось бы необычным. Ваше маленькое человеческое я, часть, которую вы осознаете своим сознательным умом, - это лишь крошечная часть Того, Кем Вы Являетесь на самом деле. По мере интеграции разных фрагментов Я, вы будете ценить, в каждый момент, свое истинное величие.

Многие души ошибочно полагают, что являются перевоплощениями определенных духовных учителей. И хотя такое восприятие не точно, можно понять, почему они думают именно так. Часть привязанной к Земле души прикреплена к учителю или основоположнику родословной, поэтому, по существу, они разделяют часть Единства всего Творения. С такой точки зрения, все

мы - Одно, имеем Одну Родословную - Родословную Бога. Однако с точки зрения души, отождествление происходит с тем существом или существами, на которых фокусируется душа. Другими словами, часть души сливается и смешивает свои энергии с учителем или основателем родословной, и (в некоторой степени) переживает то, что переживает учитель или родоначальник.

Много лет назад этот канал переживал следующее. Он чувствовал себя Иисусом на кресте, покидающим тело и посылающим любовь и прощение своим гонителям. И это не просто воображение или претензии занять место Иисуса. Это реальный опыт. Часть его души проецировалась в тело Иисуса и ощущала боль и экстаз выхода за пределы пытки и истязания, от которых страдал физический человек Иисус в руках тех, кому угрожал своими учениями.

Вы можете проецировать часть энергии души в любое существо, в любое время, с целью ощущения того, через что проходит это существо (при надлежащем разрешении другой души). Это может дать огромные преимущества в понимании уроков души. Также это может оказывать значительные вредные влияния, если вы привязываетесь к тому существу нездоровым образом.

Когда душа проецирует часть себя в состояние другой души, часть может оставаться «утерянным фрагментом» до тех пор, пока не будет извлечена и возвращена в родительскую часть души.

Многие из вас спроецировали фрагменты в души любимых и смешали части себя с другими душами. Если вы сделали это с существами, давно покинувшими земной план, возможно тысячи лет назад, вы ошибочно считаете, что являетесь перевоплощением этих душ.

Абсолютное перевоплощение подразумевает, что у существ, вовлеченных в разные жизни здесь, не было делений души. В формальном смысле, вы могли бы сказать следующее. Чтобы быть абсолютным перевоплощением кого-то, кто жил на Земле раньше, родительская часть или, по крайней мере, фрагмент души, связанный с Землей, должен переместиться из физического тела ушедшей души в новое физическое тело входящей души.

Вы можете видеть, как ваш язык затрудняет описание механики переноса души. Вот почему мы посвятили этой теме целый раздел следующей главы.

Чтобы подготовить вас к предстоящему обсуждению, позвольте напомнить, почему в исследовании механики души имеется так много сложностей. У вас есть собственное Я, пребывающее в 12-ти измерениях существования. Затем у вас имеются все разные деления и фрагменты, включая родительскую часть - самый большой фрагмент или, вы могли бы сказать, главный кусок, от которого откалываются фрагменты. Далее у вас есть все другие души в Творении, с их многочисленными я, делениями, фрагментами и все такое.

В этой и следующей главах мы рассмотрим многие разные взаимоотношения, возможные между душами, учитывая сложность, описанную выше. Мы советуем читать медленно и усваивать столько, сколько сможете. Материал не из легких. Не расстраивайтесь, если вам трудно с некоторыми концепциями. Многие представленные здесь идеи помогут интегрировать вашу душу. Однако если вы сталкиваетесь с темой, не резонирующей с вами, просто прочтите и позвольте ей уйти. Если ваш сознательный ум не схватывает какую-то часть материала, будьте уверены, что поймете следующую часть.

Прежде чем перейти к обсуждению разнообразия необычных взаимоотношений, часто существующих между фрагментированными душами, позвольте глубже осветить тему родственных душ.

### **Родственные души**

Говорят, что души, ощущающие склонность друг к другу, независимо от их положения в «иерархии» появления душ, являются родственными душами. Родственных душ может быть сколько угодно. Этот термин употребляется взаимозаменяемо с близнецовыми пламенями и членами семьи души, хотя и служит источником большой путаницы. Мы пользуемся самым общим определением: Родственные души - это две или более индивидуальные души, чувствующие склонность друг к другу или ощущающие связь на уровне души. Хотя обычно их представляют романтическими партнерами, родственными душами могут быть члены семьи, друзья и даже деловые партнеры.

Возможно, здесь было бы уместнее английское слово «товарищ», чем идея моногамной, преданной или супружеской пары. Подумайте о «духовных друзьях».

У каждого человеческого существа на Земле есть много родственных душ. Кроме близнецовых пламеней и членов семьи души, это те люди, к которым вы естественно привязываетесь и с которыми хотите проводить время.

В настоящий момент на Земле живет более семи миллиардов душ. Это позволяет предположить наличие тысяч людей, к которым вы могли бы ощутить склонность. Одни имеют с вами одинаковые астрологические конфигурации, с другими вы встречались в прошлых жизнях, с третьими у вас похожие интересы. Причин, стоящих за склонностью, бесконечное разнообразие. Полагаем, вы не будете проводить много времени, пытаясь определить, почему вас так тянет друг к другу, а просто наслаждаетесь энергией между вами.

Родственные души могут включать кармические взаимоотношения, дополняющие друг друга пары или близкие души (люди с большими сходствами, но не обязательно часть одной и той же семьи души). Такие души могут сойтись в одной жизни, если не сильно расходятся в своей эволюции, накопили много кармы или заключили договор завершить карму в будущей жизни. Дополняющие пары могут осознавать пользу пребывания вместе, поскольку помогают друг Другу здоровым образом. Не следует путать это с идеей со-зависимости - идеей «второй половинки». Эта старая идея, как найти удовлетворение во взаимоотношениях, базировалась на вере эго в незавершенность и необходимость наличия кого-то вне себя в целях удовлетворения.

Настоящая дополняющая пара естественно помогает друг другу в завершении духовной миссии на Земле без эмоциональной привязки и одержимости созависимых пар. Осознание, что вы являетесь частью дополняющей пары, может помогать до тех пор, пока вы не становитесь чрезмерно привязанными друг к другу.

Близкие души могут сходиться вместе и по конкретным причинам. Часто их можно найти в деловом партнерстве и случайной дружбе. Они стремятся объединять силы для работы над гуманитарными проектами или по другим причинам, направленным на помощь в просветлении планеты. Они хорошо работают вместе из-за схожести на уровне души и обычно у них не много неразрешенных кармических проблем, которые часто влияют на тех, кто вовлечен в более глубокую связь души.

Другими словами, поскольку они связаны не так сильно, как большинство членов семьи души, им легче фокусироваться на со-творческих проектах.

### *У всех человеческих существ есть души*

В главе 1 мы уже кратко касались этой темы. Нет такой вещи как «бездуховные сущности» в человеческих телах. Человеческое тело не может оставаться живым без внедренного в него определенного минимума энергии души. Хотя количество присутствия души может быть минимальным, его должно быть достаточно для функционирования органов.

Ирана, или энергия жизненной силы, оживляет физическое тело лишь тогда, когда присутствует энергия души. Душа направляет сознательную энергию в и вне тела. Большая часть может приходить от родительской части души в более высоких сферах, но распространение этой энергии будет исходить из более высоких сфер и входить в человеческое тело как первичный фрагмент. Другими словами, родительская часть души остается в более высоких сферах и может проецировать в тело лишь крошечную часть себя. В данном случае, может показаться, что у такого существа нет души.

Над сознанием некоторых людей могут доминировать фрагменты души разных других душ. Если родительская часть души затмевается фрагментами души других душ, может показаться, что у такого человеческого существа много личностей или оно психологически нестабильно.

Многие души полностью или частично одержимы фрагментами других душ. Это значит, что фрагменты других душ так глубоко внедрились в конкретное человеческое существо, что доминируют над сознанием эго/личности души. Родительская часть такой души временно теряет контакт с телом, к которому «приписана» изначально. В следующей главе мы будем исследовать, как это происходит и разные конфигурации.

### **Договоры и контракты души**

Аналогично тому, как между земными душами заключаются контракты и договоры, породившие целую индустрию права (адвокатов, судей, помощников юристов, консультантов и тому подобных), они имеются и на уровне души.

Степень энергетической напряженности, сопровождающая заключение договоров душ, определяет легкость соблюдения и трудность разрыва. В противовес некоторым учениям, не существует владык кармы, навязывающих душам контракты и договоры. Мы признаем лишь хранителей кармы - существ, наблюдающих за использованием свободной воли и помогающих гарантировать, что свободная воля душ не будет нарушена. Они же отвечают и за воплощение Божественных Диспенсаций. Конечно, есть много духовных проводников, помогающих душам понять последствия заключения или разрыва соглашений и контрактов души.

Любой договор или контракт души можно разорвать, хотя в некоторых случаях это очень трудно. Цель договора между душами проста. Дело в могуществе чисел. Когда собираются две или более души, эффект согласованности возможен, если они фокусируются на совместном сотворении.

Много раз души заключают договор вечно оставаться вместе. Это проистекает из неверного понимания природы вселенной, поскольку все души и так вечно связаны друг с другом. Однако, из-за веры в отделение, души часто пускаются во все тяжкие, чтобы хранить осознание связи друг с другом. Если чувства между душами сильны, они могут захотеть освятить свой союз ритуалом и церемонией. Такие ритуалы могут пережить смерть физических тел и переноситься в последующие жизни в виде эфирных импринтов и энергетических паттернов каузального тела.

Если вы обещали другой душе встретиться в следующей жизни, обещание можно выполнить, а можно нет. Если вам повезет встретиться в следующей жизни, может возникнуть чувство долга или обязанности друг перед другом, перенесенные на эфирных и каузальных уровнях.

Хотя за разрыв подобных контрактов не налагаются штрафы или наказания, души могут считать, что если они не останутся вместе, произойдет что-то плохое. Такова сила веры. Если случается нечто, угрожающее соглашению или контракту, страх может привести к неразберихе, наряду с чувством вины и стыда, если один из партнеров разрывает контракт.

Почему вам хочется разорвать соглашение с другими душами? Не все души растут и развиваются с одинаковой скоростью. Если на своем пути вы продвинулись быстрее, чем тот, кому вы «должны», тогда тот человек будет тянуть вас назад. Мы наблюдаем это вновь и вновь, когда работаем с этим каналом и консультирующимися парами. Один партнер движется на духовном пути, другой застревает в старом паттерне и отказывается шевелиться.

Из-за любви, которую они питают друг к другу, душа, движущаяся вперед, может замедлить свой духовный рост, чтобы подождать другую. Иногда это работает, но очень часто душа, отказывающаяся расти, будет тянуть другую душу вниз до тех пор, пока обе не станут несчастными. Если она растет духовно, она может обижаться, что он не ценит ее переживания и не разделяет ее духовных устремлений. А он сердится, что не способен оправдать ее ожидания или понять ее странное поведение. Начинается ругань и взаимные обвинения, приводящие к разрыву физической взаимосвязи, часто сопровождающемуся ранениями и болью.

Договоры и контракты - это энергетические паттерны, создающиеся посредством взаимного согласия двух или более душ. Если не достаточно просто констатировать, что контракты эффективны или, наоборот, не действуют, а то и отменяются, возникает проблема. Для укрепления соглашений совершается энергетическая активность, а в случае позволения им уйти работают прощение и высвобождение.

Самый быстрый способ разорвать соглашения и контракты - прощение и высвобождение. Важно осознавать, что любовь и сострадание не зависят от того, придерживаетесь ли вы соглашений и контрактов или нет. Вы можете глубоко любить друг друга, даже разрывая любые соглашения.

В отличие от делового мира на Земле, вовсе не обязательно, чтобы на аннулирование духовного контракта согласились оба партнера. Если одна душа убеждена, что соглашение или контракт тянет ее назад на духовном пути, тогда даже если другая душа не соглашается с этим утверждением, если первая душа разрывает контракт, карма не накапливается. Однако если у первой души имеется много неразрешенных эмоциональных, ментальных и других проблем со второй душой, тогда первой душе придется исцелить и высвободить неразрешенные проблемы.

Перефразируем, в случае двух душ часто бывает так, что одна развивается быстрее, чем другая. Когда две души сходятся и заключают контракт, вибрируя на одинаковом уровне, а затем, расходясь в терминах уровня вибрации, душа, движущаяся быстрее, может пожелать разорвать контракт с душой, отстающей энергетически. Причина очевидна - медлительная душа тянет быструю душу назад и препятствует расправлению духовных крыльев и полету в более высокие измерения.

При разрыве соглашения кармы не возникает до тех пор, пока более развитая душа не начинает чувствовать вину и стыд. В таком случае эти чувства следует исцелить, высвободить и интегрировать. Посылание любви и сострадания медлительной душе часто бывает самым лучшим возможным вариантом для более развитого члена пары. Душа, склонная к большому духовному росту, может побуждать другую душу к тому же уровню склонности, но у свободной воли много поворотов и изгибов. Неповоротливая душа может обладать сильным внешним желанием роста и изменения, но все еще сражаться с внутренними демонами и, казалось бы, непреодолимыми препятствиями.

Большинство душ прожили сотни, если не тысячи, жизней с десятками сильно травмирующих опытов. Нам в более высоких сферах, и особенно земным душам трудно полностью постичь все факторы, обуславливающие поведение и переживания душ. Простое высвобождение всех суждений в связи с медлительной душой может послужить разрешению кармического контракта.

Пока разорвавшая контракт душа испытывает обиду и печаль, кармическая энергия не высвобождается, даже если он разорван.

Тайная обида на партнера за то, что он или она «не оценили», тянут душу назад на пути. Помните, вы можете любить друг друга и вечно быть Одним, не взирая на выбранные внешние опыты.

### *Некоторые замечания о браке*

Брак на Земле - это контракт, подпадающий под категорию кармического соглашения. Хотя некоторые браки становятся привычкой, убеждением или просто куском бумаги с юридическими санкциями и мало что значат в космическом смысле, энергия, вложенная в церемонию и ритуал бракосочетания и сопровождающая их система верований, вносят значительный вклад в прочность (или слабость) контракта. По существу, все контракты и соглашения носят энергетический характер. Любые свидетельства о браке или церемонии - просто внешние представления энергетической связи. Вы можете подать бумаги на развод, подписать их и все же энергетически состоять в браке. И наоборот, свидетельство о браке еще действительно, а энергетически вы уже разведены.

Браки не всегда длятся «пока смерть не разлучит нас». Иногда пары сохраняют сильное намерение вечно быть вместе. Такое намерение может запускаться моментом встречи пары в будущей жизни. Частично это объясняет, почему некоторые пары вместе в этой жизни и чувствуют, что были женаты много лет еще до того, как спали вместе.

Мы рекомендуем выравнивать внутренние и внешние интересы до вовлечения в любой вид брака. Это значит следующее. Если вы чувствуете глубокую, энергетическую, духовную связь друг с другом и испытываете сильное желание отпраздновать ваш союз посредством ритуала брака, вам следует сначала узнать друг друга на физическом уровне. По существу, в вашем распоряжении вечность, чтобы наслаждаться компанией друг друга, поэтому не спешите заключать законный брак. Наличие глубокой духовной связи не означает, что вы сможете хорошо жить вместе, по причинам, которые мы уже обсуждали.

Если между энергетической связью и внешними атрибутами имеется несбалансированность, тогда, скорее всего, вступив в брак, вы будете наработать нежелательную карму. С духовной точки зрения, единственная причина вступления в брак - любовь. Если вы подписываете бумаги из-за убеждения, денег, незащищенности и одиночества, чтобы порадовать родителей и общество или по какой-то другой причине, скорее всего вы не почитаете свой духовный путь, и, следовательно, накапливаете негативную карму.

Раньше или позже, брак по убеждению проявит негативные последствия, либо в этой, либо в

следующей жизни. Это происходит потому, что вы привязываете друг друга к отождествлению с внешним миром, а не пользуетесь взаимоотношениями в целях поддержки духовного роста партнеров.

Цель всех просветленных взаимоотношений - вдохновение, обогащение и поощрение роста и развития каждого партнера. Души могут расти многими способами, но иногда рост достигается только посредством взаимоотношений. Как констатировалось раньше, возможен период изоляции и одиночества, но раньше или позже вам понадобится вступить во взаимоотношения, чтобы продолжать свой путь.

Если вы получаете руководство, что пора вступить в долговременную связь через брак, важно часто просить Высшее Я послать кого-то, кто будет наилучшим образом способствовать росту души, счастью и благополучию. Хотя у вас могут быть тысячи потенциальных партнеров, «попасть в яблочко» не всегда легко. С земной точки зрения, путешествие души долгое и сложное, и несколько лег ожидания готовности - не всегда долгое ожидание в грандиозной схеме вещей. Поэтому, другими словами, будьте терпеливы и наслаждайтесь одиночеством до встречи.

Если вы уже женаты, но не чувствуете, что «брак заключен на Небесах», в какой-то момент вам понадобится разорвать контракт. И вновь, просите Высшее Я подсказать, когда момент будет подходящим. Возможно, разрыв произойдет немедленно, но чаще всего сначала придется завершить дела. Просите показать, что следует разрешить, чтобы двигаться вперед самым наивысшим и лучшим образом.

Не взирая на внешнюю форму взаимоотношения, живете ли вы вместе, отдельно или присоединяетесь к новым партнерам, вы можете безусловно любить друг друга. Если каждый раз, когда вы думаете о партнере, у вас возникают ощущения, отличные от безусловной любви, вам следует простить и высвободить прошлые кармические проблемы до того, как вы начнете двигаться вперед. В главе 4 мы опишем процесс прощения, чтобы помочь вам высвободить и интегрировать неразрешенные проблемы во взаимоотношениях.

## **Виды взаимоотношений между душами**

Мы намерены рассмотреть разные виды взаимоотношений, в которые обычно вступают души не Земле. Возможно, в чем-то вы узнаете себя, и даже больше, чем в одном описании.

### *Кармические взаимоотношения*

В предыдущем разделе мы привели несколько примеров кармических взаимоотношений. А сейчас давайте рассмотрим тему под слегка другим углом.

Самый типичный вид взаимоотношений душ на Земле - кармические соглашения. Кармический контракт между двумя или более душами включает уроки, которые желает выучить каждая душа, но которые лучше всего изучать, находясь в тех или иных взаимоотношениях.

Такие взаимоотношения обычно начинаются с первичного притяжения (в прошлой жизни), часто сексуального, и желания узнать друг друга глубже. Затем, поскольку почти никто на Земле не исцелен, между душами возникают проблемы, и они не разрешаются в физической жизни. Тогда пара (или другая конфигурация душ) решает встретиться в будущей жизни, чтобы вместе продолжить работать над проблемами, возникшими в первой жизни. На работу над корневыми проблемами между партнерами могут потребоваться несколько жизней.

Кармические взаимоотношения не всегда создаются между душами, знавшими друг друга в прошлых жизнях. Например, душа может пожелать научиться любви и состраданию (после многих лет, проведенных во тьме, гневе, мести, и так далее), и при первой же подвернувшейся возможности притянуть кого-то, кто хорошо сведущ в любви и сострадании. Если душа, втянутая во взаимоотношения, находится, грубо говоря, на том же уровне вибрации, что и приглашающая душа, тогда это кармические взаимоотношения. Однако если душа, втянутая во взаимоотношения любви и сострадания, выступает в роли учителя первой души, тогда это особая форма кармических взаимоотношений, известная как ученик-учитель или учитель-ученик (о чем мы поговорим через минуту).

В обычных кармических взаимоотношениях присутствует много обучения и изучения между двумя партнерами, но одна душа не явно и не всегда выступает в роли учителя или ученика другой.

Примером кармического взаимоотношения могут быть отец и сын, которые в прошлой жизни могли встретиться врагами на поле битвы. Возможно, в прошлой жизни тот, кто сейчас отец, убил того, кто сейчас выступает в роли сына, и сейчас убийца вернулся как отец, чтобы исправить воображаемое зло. Если вы выразите урок души в словах с перспективы сына, он мог бы звучать примерно так: «Ты убил меня в прошлой жизни, а сейчас важно отработать карму, наработанную в результате того деяния, поэтому в следующей жизни ты будешь моим отцом, и будешь заботиться, кормить и любить меня».

Дорогие, имейте в виду, это не ситуация наказания «зуб за зуб». Никто не приставляет оружие к вашей голове и не требует возмездия или искупления того, что совершено в прошлой жизни. Просто две (или более) души согласились сбалансировать карму посредством разрешения проблемы из прошлой жизни. В данном случае, вину со стороны отца, и поскольку он еще не исцелил и не высвободил ее, ему нужно разрешить свои чувства посредством любви к сыну.

Если души, вступившие в кармические взаимоотношения, верят в теорию «зуб за зуб», в месть, предательство или какой-либо другой основанный на эго негативный паттерн, тогда они могут подумать, что им нужно свести счеты за то, что другой сделал в прошлой жизни, или исправить воображаемое зло. Также в паттерн дуальности впадают группы душ и целые страны. На вашей планете многие годы идет война между израильянами и палестинцами как разными религиозными группами. И пока обе стороны конфликта не осознают, что тактика «зуб за зуб» запирает в более низких измерениях, что они устали от детских игр, война будет продолжаться до тех пор, пока вибрации Земли не станут слишком высокими, чтобы ее поддерживать. Если такие души откажутся позволить уйти обидам, они перевоплотятся на другой планете, созданной для удовлетворения желания душ вести войну.

Как близкие взаимоотношения вызывают фрагментацию души? Как люди «нарабатывают» карму?

Все взаимоотношения включают обмен энергией. И это так, независимо от уровня осознания партнеров. Если энергия выражается сдержанно, с полным признанием и принятием, кармы или «незаконченного дела» не возникает. Каждый обмен целостен, завершен и уместен. Вы могли бы сказать, что отношения чистые и ясные.

Если в энергетический обмен вовлекаются негативные эмоции, возникает потенциал принятия этой энергии и перенесения ее в эфирное поле. Если любой из вас пребывает в отрицании того, что вы проецируете в другого или получаете от него, фрагменты вашей энергии обладают потенциалом внедрения в другого человека или его фрагменты внедряются в вас.

Если вы осознаете подобный энергетический обмен, вы подвергаетесь риску, что энергии вашего партнера все глубже и глубже внедряются в вашу ауру, подобно тому, как занозы все глубже и глубже вбиваются в кожу, пока не возникнет воспаления.

Иногда эго осознает важность любви и сострадания и пытается имитировать эти качества, ошибочно веря, что негативность партнера является некоей формой заботы и сострадания. Созависимое сердце впадает примерно в следующее: «Я принимаю твоё страдание, поскольку люблю тебя так сильно, что страдаю от вида твоих мучений. Я сильный. Я справлюсь. Позволь быть твоим спасителем. Позволь стать тихой гаванью во время бури. Позволь служить опорой твоей безопасности и спокойствия». Слова становятся все более и более цветистыми и красивыми, но за желанием быть хорошим скрывается непонимание энергии души со стороны эго. Такое соглашение неминуемо ведет к большей и большей фрагментации души обоих партнеров (пока один из них не порвет с «чарами» со-зависимости).

Пока партнеры все глубже и глубже увязают в трясине одержимости и привязки, их эмоции перемешиваются, и уже невозможно сказать, Что и кому принадлежит. Без всякой причины, один партнер начнет испытывать депрессию, поскольку не способен увидеть, что вот уже несколько прошлых жизней берет на себя негативность другого партнера. По непонятной причине, другой партнер начнет ощущать гнев, поскольку она прожила много жизней под гнетом разочарования и подавления, не интегрированных первым партнером.

И вот такой энергетический обмен продолжается без их ведома, до тех пор, пока они на

окажутся достаточно развиты на духовном пути, чтобы начать осознавать эти паттерны и что-то с ними делать. Первый шаг к разрыву со-зависимости - начать осознавать подобные энергетические паттерны по мере появления и пребывать с движением и эволюцией энергии.

Выполнение разных техник исцеления (описанных в последующих главах), наряду с твердым намерением получить помощь, начнет процесс развязывания.

Легко ли преодолеть со-зависимость? Нет, конечно, нет. Исцеление -это почти всегда тяжелый труд, но его нужно сделать. От него зависит мир. Все не может продолжаться так, как есть. Мир нуждается в просветленных и исцеленных взаимоотношениях.

Только просветленная душа может изменить мир. Если вы решаете проснуться от ночного кошмара дуальности, отказываетесь продолжать со-зависимость или паттерны «зуб за зуб» - ментальности око за око - вы разрываете цепь, и, следовательно, негативные паттерны подходят к концу. Возможно, другой душе еще потребуется время позволить уйти печали и обиде, но вы больше не подбрасываете дрова в огонь.

Способ выхода за пределы кармической взаимосвязи таков. Во-первых, поблагодарить и благословить ее, принять такой, какая она есть. Затем попросить Высшее Я помочь завершить вовлеченные в нее уроки. Просите, чтобы они были полностью выучены, исцелены, высвобождены и интегрированы. Далее целиком и полностью простите другого человека. И, наконец, целиком и полностью простите себя.

Если взаимоотношения обладают потенциалом выхода за пределы кармических уровней, их можно продолжать как со-зависимые (обсужденные ниже). Для этого обоим партнерам следует захотеть позволить уйти мотивациям и желаниям, основанным на дуальности. Сейчас целью взаимоотношений становится помощь другу в росте и развитии, а также сотворении чего-то, что нельзя сотворить по одиночке. Сотворчество может быть чем-то внутренним, например, любящим почитанием жизни, или внешним выражением, таким как совместное ведение бизнеса.

### *Взаимоотношения ученик-учитель и учитель-ученик*

Закон притяжения гласит: Каждая душа притягивает к себе другие души с подобной вибрацией. Однако из этого правила имеются исключения. Первое исключение - кармические взаимоотношения. Принимая это во внимание, мы могли бы перефразировать закон притяжения следующим образом: Души притягивают души с подобной вибрацией или души, которые представляют собой совершенное и правильное отражение того, что им нужно изучить. Когда души с одинаковой вибрацией собираются вместе, но им нужно многому научиться и узнать друг от друга, отношение кармическое.

Если одна душа постоянно более развита, чем другая, они могут притягиваться друг к другу как учитель-ученик или ученик-учитель.

Например, одна душа желает научиться любви и состраданию, но безнадежно погрязла в нападении и мести. Такая душа молится за выход из драмы дуальности, и Высшее Я и Бог слышат их молитвы. Они посылают кого-то, кто понимает любовь и сострадание, и уже исцелил драму нападения и мести. Этот человек появляется в ее жизни и отражает новый способ бытия, который душа готова принять и практиковать.

Взаимоотношение учитель-ученик может быть формальным и неформальным. Если оно формальное, это может быть гуру-последователь, наставник-ученик или буквально преподаватель-студент в академическом окружении. Если оно неформальное, это могут быть брат и сестра, она ревнует и завидует брату, а он просто излучает любовь и сострадание к ревнивице. Учитель, который может оказаться старшим родственником, просто думает: «Я люблю мою маленькую сестренку. Она очень мне дорога, но она ненавидит меня и постоянно пытается ранить. Надеюсь, она последует моему примеру и поймет, что любовь и сострадание сильнее ревности».

Иногда две души могут меняться ролями, в зависимости от вида и продолжительности урока. Если они высоко осознающие, они, бесспорно, признают свои роли и играют их самым наилучшим образом. Если нет, они могут интересоваться, почему их так тянет друг к другу, поскольку у них, казалось бы, нет ничего общего.

Высоко просветленные души, воплощающиеся в кровных семьях, пребывающих во тьме,



часто приходят в такие обстоятельства, чтобы стать учителем для тех, кто погряз в дуальности. На каком-то уровне, враждующая и соперничающая семья, в которой рождается ребенок индиго или кристаллический ребенок, согласилась, что им нужно научиться любви и состраданию. Им нужен кто-то близкий, кто сможет продемонстрировать новый образ жизни. Поэтому на уровне души они согласились породить такого чудесного ребенка.

Просветленные родители, родившие ребенка, погрязшего в дуальности, обладают подобной динамикой, только наоборот. Урок для родителей - научиться любить свои теньевые я, пышным цветом расцветающие в их шумном и непочтительном ребенке. Любя свои теньевые я, они становятся мощным примером интеграции, которой может научиться у них непросветленный ребенок.

Не все взаимоотношения, замкнутые на беспорядке и соперничестве, основаны на кармической или учитель-ученик/ученик-учитель основе. Некоторые души интересуются, почему они рождаются в непросветленных семьях, хотя очевидно, уже исцелили свои уроки, связанные с эмоциональными проблемами родителей. Простой, но приземленный ответ таков. Просветленных родителей на всех не хватает, поэтому входящие души вынуждены выбирать из того, что есть, и просто делать все возможное, чтобы понять и принять родителей, работающих со своими проблемами.

Как покончить с взаимоотношениями учитель-ученик или ученик-учитель? Это огромная тема, поэтому мы затронем ее лишь кратко. Возможно, самая неуловимая динамика включает взаимосвязь гуру-последователь. У просветленных душ процесс разрыва прост. Две сущности осознают, что уроки полностью выучены и дружелюбно расходятся. Однако иногда ни ученик, ни учитель не осознают момента достижения цели. По существу, они привязываются друг к другу или к идеалу или образу того, чего «следует» достичь во взаимоотношениях.

Раньше, когда ученик хотел покинуть гуру, львиная доля вины падала на ученика, особенно если учитель привязывался к ученику или к своей роли учителя. Такой непросветленный учитель проецировал вину на ученика, за его желание уйти, или пытался убедить ученика, что без его наставничества тот просто пропадет. Подобный вид со-зависимости учитель-ученик обычен в так называемых «культурах» или строго религиозных организациях.

Проблема еще и в наличии фрагментов души, смешавшихся у учителя и ученика. Часть «учитель» будет помещать свои фрагменты в ученика как средство «держать ученика на коротком поводке» или другими словами, контролировать поступки и поведение ученика. Есть много гуру, контролирующих последователей. Они привязываются к своей роли личного спасителя ученика и не одобряют ничего, что угрожало бы такому взаимоотношению.

С другой стороны, некоторые учителя не привязываются к ученикам, а ученики, ощущая себя не защищенными, проецируют свои чувства в учителя. Они эмоционально привязываются к учителю, и их самооценка зависит от одобрения учителя. Поэтому они внедряют в учителя свои фрагменты, а если учитель этого не позволяет, фрагменты витают вокруг ауры учителя. В совершенном мире, учитель предвидит наперед, кто действительно готов учиться, а кто впадет в зависимость и привязку, и в зависимости от этого будет принимать или отвергать учеников. Конечно, возможно, учитель позволяет формирование зависимости, если первичный урок души ученика состоит в том, чтобы научиться ощущению со-зависимости и привязки посредством нездорового отношения учитель-ученик.

Просветленный учитель хочет помочь ученику, поощряя развивать его способности как учителя. Когда ученики становятся более независимыми и уверенными в своих силах, они начинают обретать многие качества учителей. В этот момент отношение учитель-ученик исчерпывает себя, и души могут выбрать либо разделение, либо изменений формы общения.

И кармические, и учитель-ученик взаимоотношения могут развиваться в сотворчество - следующую тему нашего обсуждения.

### *Сотворчество*

Психолог Сьюзан Кэмпбелл утверждает, что пары проходят через многие фазы взаимоотношений, начиная с того, что обычно называется «медовым месяцем», переходят к «силовой борьбе», а затем, если выживают, входят в желание интегрировать паттерны

разделения и сотворять вместе. Если вы пребываете во взаимоотношениях, прошедших через все перечисленные стадии, а сейчас фокусируетесь на помощи друг другу в росте и развитии, вы достигли состояния сотворчества.

Достигшие этой фазы отношения еще не попадают в категорию просветленных взаимоотношений, но пребывают на пути. В следующем разделе мы будем обсуждать просветленные взаимоотношения.

Взаимоотношения сотворчества могут развиваться между родственными душами или членами первичной, вторичной или расширенной семей души, а также случайно между душами, не имеющими глубокой духовной связи. В противовес общепринятому убеждению, отношения сотворчества труднее, когда души похожи. Все совсем наоборот. Идеальная сотворческая пара - дополняющая, сила одного партнера дополняет слабость другого, и наоборот.

Например, в бизнесе, один член сотворческой пары хорошо разбирается в фактах и цифрах, но не видит большей картины, тогда как у другого неважно с бухгалтерией, но он обладает большим видением и действует соответственно.

В идеале, сотворческие партнеры преданы помощи друг другу в исцелении и интегрировании уровней душ. Поскольку им приходится справляться с большинством претензий на старшинство и кармическими проблемами, все неразрешенное внутри друг друга уже не запускает реакций гнева и обиды.

Например, если у нее много обид на мать, он может посылать любовь и сострадание и жене и теще, и придерживаться нейтрального отражения, чтобы они могли работать над своими проблемами.

Сотворческие взаимоотношения - это не всегда души, сознательно пребывающие на духовном пути. Пока партнеры способны гармонично вести бизнес или заниматься другой деятельностью, дополняют друг друга и обогащают жизни окружающих, они пребывают в успешном сотворчестве.

Конечно, между фазами взаимоотношений нет четких границ. Вдруг на поверхность выходят несколько проблем силовой борьбы, и пара начинает учить и учиться друг у друга, но доминантная энергия остается энергией сотрудничества и совместного предприятия. Такие души обычно обладают некоторой степенью внутренней и внешней стабильности и могут выбирать долго оставаться вместе.

Даже если души не пребывают на одинаковом уровне духовной вибрации, они, тем не менее, могут поддерживать друг друга и спокойно принимать различия. В своей ченнелинговой работе, этот канал сталкивается с многочисленными парами, у которых один явно более развит духовно, чем другой. Иногда пара пребывает в отрицании происходящего. Они могут быть привязаны друг к другу, но не совместимы духовно и наоборот. Если дело в этом, им следует определиться, продолжать ли взаимоотношения или нет. В других случаях, уроки души не зависят от пребывания на одинаковом уровне духовной вибрации. В данном случае они сходятся ради сотворения чего-то ценного, не зависящего от духовной близости.

Примером могут служить два родителя, «подрядившиеся» воспитать ребенка. Они могут быть очень хорошими родителями, совершенно и правильно удовлетворяющими потребности ребенка, но не очень совместимыми духовно. Возможно, они уже полностью завершили фазы медового месяца и силовой борьбы, а также интегрировали проблемы с эго.

В таком случае, вы могли бы отнести их взаимоотношения к категории «посвящений», обсужденных в главе 1. Другими словами, пара исполняет семейные роли, но еще не вошла в стадию эволюции, на которой самым важным приоритетом становится духовность. Тем не менее, их взаимоотношения считаются сотворчеством.

Как определить разницу между сотворчеством и духовной совместимостью, когда пара совместима духовно, но не является сотворческой?

Это зависит от многих вещей. Возможно, пара сошлась просто для обретения определенного духовного опыта, но быстро расходится, потому что им трудно жить или вести бизнес вместе. В таком случае, они могут изменить форму взаимоотношения и дать шанс каждому выполнять другие роли с другими людьми.

Как узнать, что с сотворчеством пора покончить?

Это зависит от того, насколько важно пребывать на одном и том же духовном этапе с другим

человеческим существом. Если вы высокоразвиты, тогда вы будете пребывать в сотворчестве до завершения проекта, затем, если вы не совместимы духовно, вы можете расстаться и либо жить одному, либо притянуть кого-то близкого по уровню вибрации. Если же вы пребываете в сотворчестве и совместимы духовно, тогда вы - кандидаты на просветленные взаимоотношения.

### *Просветленные взаимоотношения*

Если оба члена пары сознательно осознают себя развивающимися душами и активно стремятся к исцелению, высвобождению и интегрированию проблем души, они движутся к просветленным взаимоотношениям. Это не значит, что им легко. По существу, взаимоотношения - это всегда тяжелый труд, особенно для тех, кто обладает осознанием, достаточным, чтобы принять на себя ответственность за свои мысли и чувства.

Осознавать эволюцию души и уровни существа, значит принимать ответственность за множество весьма проблематичных опытов. Это значит больше не проецировать какую-либо вину на другого человека. Это значит внимательно и беспристрастно слышать то, что именно было сказано, и преодолевать барьеры к общению.

Возвращаясь к первой книге этого канала, в ней имеются схемы, иллюстрирующие барьеры к эффективному общению. Они включают программирование и попытки переделать партнера, отвлечение физических и психических чувств, верования и предрассудки, допущения, суждения и выводы, языковые барьеры (даже если оба говорят на одном и том же языке) и множество других факторов.

Просветленные пары лучше общаются посредством телепатии и интуиции, но в физическом мире такими способностями обладают многие. Большинство пар совершают ошибку, полагая, что знают мысли и чувства другого человека или что нужно ему или ей. Такую ошибку совершают даже высокоразвитые и интуитивные души. Часто самое трудное - настроиться на тех, с кем тесно связаны. Трудности возникают из-за ваших реакций и предпочтений, основанных на прошлых временах, когда вы проводили время с этим человеком.

Хорошо известно, что экстрасенсы более точны, если предварительно не знают «читаемого» человека. Интеллект, гордящийся фактами и цифрами, может стать серьезным препятствием к телепатическому или интуитивному общению.

Просветленные взаимоотношения основываются на нескольких предпосылках. Первая: Цель общения - способствовать росту и развитию каждого партнера. Вторая: Цель общения - быть источником радости, жизнестойкости, обогащения и вдохновения друг друга и мира. Это не фиксация на другом человеке, облегчении страдания, компенсации одиночества или заполнении некоей нехватки.

Просветленные пары - пример для мира. Встречая просветленную пару, не просветленные массы могут быстро двигаться на своем духовном пути.

Просветленные пары - это целостные, завершенные, духовные существа. Они - не «вторые половинки», стремящиеся дополнить себя посредством другого человека. Их цель - поделиться целостностью и завершенностью друг с другом, а также радоваться различиям и разнообразию восприятий. Они не стремятся сделать партнера похожим на них, а ценят разнообразие и красоту других точек зрения.

Просветленные души принимают так называемые «несовершенные» стороны друг друга. Они никоим образом не ожидают совершенства. Они прощают и удерживают друг друга на реально высоких стандартах. Они бдительны в отношении поведения, которые могли бы подрывать взаимоотношение. Они стремятся исцелить те уровни души, которые выходят из равновесия, фрагментированы, полны страха, застряли в иллюзии или обмане или стремятся навредить взаимоотношению. Они осознают, что Тех, Кем Они Являются, можно воспринимать как безграничные, могущественные, творческие существа. И что их человеческий «материал» - это просто крошечное отклонение внутри совершенства жизни. И все же, они еще не оплошили свои проблемы и не претендуют на то, что им уже не с чем работать. Они стремятся говорить о своих мыслях, чувствах и проблемах открыто и честно.

Просветленные взаимоотношения можно символически представить как два соединенных круга, как кольца на олимпийском символе. У двух соединенных кругов есть три области.

Области, не касающиеся друг друга, это «ты» и «я». Перекрывающая часть - это «мы» и «нас». Ключ к сбалансированным взаимоотношениям - надлежащая величина «мы» и «нас». Если круги перекрываются слишком много, имеется созависимость, прилипчивость, одержимость и привязка. Если здоровых границ недостаточно, не достаточно и «ты» и «я». Все дело в «мы» или «нас». Я отождествляюсь с тобой, ты отождествляешься со мной. У нас нет отдельного пространства или места, чтобы восстановиться внутри индивидуальных я. Такое взаимоотношение вредное и потребительское.

Если круги пересекаются недостаточно, отсутствует близость. Все дело в «ты» и «я». И очень мало «мы» или «нас». Здесь резко очерчены границы, и индивидуумы нагромождают барьеры вхождению в личное пространство из-за неразрешенной боли в прошлых взаимоотношениях. Если отсутствуют страсть, великодушие или стремление партнеров друг к другу, тогда вы вышли из равновесия и нуждаетесь в поиске путей сближения.

Возможно, понадобится периодический «щипок» или тонкая настройка уровня взаимодействия. Грань между слишком большим и слишком малым перекрытием кругов очень тонкая. Важно постоянное отслеживание ситуации. Если, будучи отделены от партнера слишком долго, вы чувствуете себя подавленным или в ловушке, вы слишком близки. Если вы ощущаете себя заброшенным, как будто и не пребываете во взаимоотношениях, или отсутствуют страсть и стремление друг к другу, вы недостаточно близки.

### *Просветленная связь между парами*

Есть много систем общения, эффективных для разрешения конфликта и укрепления любви и сострадания. Не все они работают одинаково для всех. Одни расцветают на фоне ненасильственного общения, другие - на фоне отражения и отсутствия суждения. Правило номер один просветленного взаимоотношения - полностью присутствовать для другого человека. Это значит, что вы действительно слушаете и не пытаетесь репетировать, что сказать дальше. Это значит давать другому человеку возможность выразить себя, иметь терпение и не перебивать.

Просветленные пары могут критиковать негативные стороны друг друга, если согласились открыто и честно выражать свои чувства, не проецируя друг на друга вину и стыд. Начать можно так: «Мне очень печально, когда ты проводишь несколько дней вдали от меня, потому что я чувствую себя покинутым. Впрочем, это мои внутренние проблемы». В данном примере, человек, выражающий чувства, принимает на себя полную ответственность за них и не винит другого человека. Причина ощущений выражается точно и без суждения. Заметьте, что человек не сказал: «Мне очень печально, когда ты проводишь слишком много времени без меня». Это уже осуждение, потому что словосочетание «слишком много времени» можно понимать по-разному, и оно ни о чем не говорит. Для одних людей слишком много времени может означать пять минут, для других - пять лет.

Важный процесс сближения пар - техника извлечения. По существу, вы сидите, смотрите друг на друга по пять минут и говорите партнеру: «Я извлекаю из тебя...», заполните пустое место. Также вы можете перефразировать это как: «Я хочу отказаться от своих слов... » или «Вот что мне всегда хотелось тебе сказать...». Примером может быть взрослый сын, беседующий с отцом и говорящий: «Папа, давно хотел тебе сказать, что сердился на тебя за то, как ты обращался со мной, пока я рос».

Человек, принимающий извлечение, ничего не говорит, а просто уделяет собеседнику все свое внимание. Если вы получатель, вы пребываете в роли слушателя, то есть внимательно слушаете, не проигрывая в голове ответ или реакцию. Если возникают эмоции, просто наблюдайте их, дышите и ощущайте, никак не реагируя.

Иногда результат просветленного общения в том, что вы высвобождаете склонности к определенным действиям. А иногда это просто чистый воздух (разрядка напряжения), и после выражения общения не требуется никаких дальнейших действий.

Важно не увязать в процессе. Некоторые люди склонны к выяснениям отношений. Они непрерывно выражают себя и пользуются техниками, но не следуют надлежащему последующему действию. Как только вы «выпустили пар» и выразили свои чувства, нужно определить, следует ли предпринять какое-то уместное действие. Иногда важно выйти из

комнаты и вместе заняться чем-то физическим или веселым.

Просветленные пары видят Бога друг в друге и самих себе. Они любящи и сострадательны к себе и другим, но в то же время, реалисты. Они не ждут, что партнеры всего точно знают, чего им хочется или что они чувствуют. Они ищут способы внести свой вклад в счастье и благополучие друг друга, не становясь созависимыми и не принося себя в жертву.

Чаще всего, просветленные пары - это члены вторичной или расширенной семьи души. А могут быть просто родственными душами.

### *Просветленные духовные сообщества*

В настоящее время, на планете Земля имеется свыше 1.000 активных духовных сообществ, не включая расширенные семейные хозяйства, семейные фермы или кооперативы. И все же, почти нет сообществ, функционирующих на высоком уровне. Одни, такие как Дамангур в Италии или Финдхорн в Шотландии, нашли модель сообщества, работающую довольно успешно. Другие, возможно, центрируются вокруг гуру или конкретного духовного учения. Они прекрасно работают до тех пор, пока члены фокусируются на конкретном учителе или учении.

Чтобы духовная община процветала, должны быть две сферы, в которых члены достигли высокого уровня мастерства. Первая - способность гармонично выполнять физическую работу, и каждый вносит свой вклад в общее дело. Свой вклад не значит лень и зависимость от других, но они и не трудоголики. Зависимость и лень - это стремление переложить работу на других, а трудоголики лишают сообщество радости и веселья. Жизнь в правильных взаимоотношениях с другими включает взаимодействия с материальным планом. Недостаточно быть открытым и честным с членами сообщества, если вы не вкладываете достаточно труда или тянете на себе слишком много работы.

Также важно почитать и уважать многообразие образов жизни и интеллекта тех, кто желает гармонично жить вместе. Не реально создать сообщество с намерением, чтобы все члены были финансово благополучными, или чтобы все знали, как ухаживать за садом, или чтобы все были плотниками. Равновесие талантов и умений - вот что делает сообщество процветающим.

Еще одно требование - чтобы духовное видение каждого члена совпадало с духовным видением сообщества. Если имеются относительно развитые души, души, погрязшие во тьме, и все желают жить вместе на куске земли, вы можете сделать это посредством физических вещей, но процветать вы не будете. С другой стороны, духовно продвинутые души, не обладающие физическими талантами и умениями, никогда не станут самодостаточными.

Самодостаточность желательна, но не имеет ничего общего с изоляционизмом. Процветающие сообщества общаются с соседями, стараются дружить с администрацией и с теми, кто имеет разные точки зрения. Они могут иметь строгие критерии отбора членов, но и не отказывать категорически. Они рассматривают каждого как чудесное, творческое духовное существо, и все же осознают, что их сообщество не для каждого.

Просветленные сообщества разрешают конфликт любяще, но твердо, пользуясь некоей формой согласованного управления, которого могут достичь только люди, находящиеся духовно на одном и том же этапе. Глубокое знание друг друга позволяет легче разрешить конфликт, поскольку потребности выражаются четко и ясно и получают сострадание, невзирая на то, способны ли другие члены их удовлетворить или нет. Подробно о духовных сообществах мы говорили в предыдущей книге, поэтому рекомендуем еще раз рассмотреть этот материал, если вы хотите больше информации на эту важную тему. Также в главе 6 мы рассмотрим данную тему еще раз, когда будем обсуждать функционирование в мире интегрированных душ.

### *Однополюе взаимоотношения*

Мы и этот канал не осуждаем однополюе взаимоотношения. Мы не рассматриваем их как хорошие или плохие, а просто как отличные от доминирующих энергетических потоков большинства душ.

Души вступают в однополюе взаимоотношения по разным причинам. В большинстве случаев, одна душа принимает женскую полярность, другая мужскую, независимо от физического пола

душ. Просветленные пары могут чувствовать себя комфортно, принимая любую внутреннюю полярность. В некоторых редких случаях, мужчина может принять женский способ выражения, а женщина - выбрать мужскую роль. Другими словами, они могут меняться ролями просто ради разнообразия. Две женщины могут решить принять свои мужские стороны, а двое мужчин - женские. До тех пор, пока выражение сексуальности обогащает эволюцию души партнеров, в нем нет ни правильного, ни неправильного.

Есть много гетеросексуальных и гомосексуальных пар, выражающих свою сексуальную энергию нездоровым образом. Если женщина становится лесбиянкой из-за ненависти к мужчинам (из-за множества плохих опытов в прошлом), это не здоровый способ выражения. Возможно, ей нужно провести время вдали от мужчин и найти любящих женщин для помощи в исцелении, но если она продолжает проецировать в мужчин свои неразрешенные чувства, исцеления не произойдет. Конечно, то же справедливо и для мужчин, ненавидящих женщин.

Самое главное в однополном партнерстве - способствуют ли оно эволюции души партнеров или нет. Если да, отношения полезны. Если нет, требуется исцеление.

Превалирует ли гомосексуальность у существ более высоких измерений? Ответ: «Нет». Но это не значит, что гомосексуализм - это признак низшего уровня вибрации. Гетеросексуальность, какой вы ее знаете на Земле, тоже не превалирует в более высоких сферах. А все потому, что мы не рассматриваем взаимоотношения так, как вы на Земле. Каждый человек - потенциальный возлюбленный, и не обязательно в физическом смысле, а потому что он или она - красивое и совершенное дитя Бога. В высших сферах мы рассматриваем каждого как прекрасного и, если можно так выразиться, «сексуального». Мы можем одинаково любить и мужские и женские существа, хотя динамика энергии между партнерами может быть разной.

Взаимоотношения, свободные от вины и стыда, сохраняют целостность души, без фрагментации или с небольшой фрагментацией. Если двое мужчин или две женщины глубоко любят друг друга, свободно отдают и принимают любовь, без ограничений (вины и стыда), тогда обмен здоровый и чистый и не будет фрагментации. Но дело еще и в том, что между партнерами должно быть много «жесткой честности».

Следующая тема, любвеобильность, зависит от глубокой и полной открытости, если такая форма взаимоотношения вносит вклад в эволюцию и духовный рост партнеров.

### *Взаимоотношения любвеобильность/ множественные партнеры*

Вас могло бы заинтересовать, в обычае ли у нас в более высоких сферах иметь множество партнеров. Конечно, это идет в разрез с большинством того, что вы слышали о надлежащих взаимоотношениях. И все же, проблемы у людей на Земле не создаются множественными партнерами. Их создают нечестность, ревность, одержимость и зависимость, часто возникающие между партнерами.

Мы в более высоких сферах исходим из понимания, что любви достаточно для каждого, и никто не остается обделенным ею. Мы радуемся, когда выбранный друг или партнер обладает просветленным опытом общения с другой душой, поскольку это нас подпитывает. Но и не убирает из нашего опыта любовь к другому человеку.

Мы открыты и честны друг с другом, мы уважаем разные способы выражения любви. Мы никогда не вступаем в отношения, не поднимающие обе души. Если пребывание с третьей душой каким-то образом ставит под угрозу наши отношения с первичным партнером, мы просто нейтрально воздержимся от вступления в такое взаимоотношение.

Большинство любвеобильных или неверных душ на Земле не способны справляться с разными встречными течениями и сложностями, сопровождающими такие взаимоотношения. Лишь немногим удастся справиться с множественными партнерами, а большинство обманывает себя. Успех в любвеобильности зависит от уровня напряженности каждого взаимоотношения и степени просветленного общения между каждым членом группы.

Самое успешное партнерство любвеобильности - когда каждый человек обладает высокой степенью самооценки, может оставаться в одиночестве и не предъявляет завышенных требований к другим. Другими словами, такие партнеры ощущают себя целостными и завершенными и не нуждаются друг в друге, но желают быть друг с другом.

В более высоких сферах мы преодолели ревность и зависть. Также, мы не подвержены болезням или недугам, что является еще одной общей проблемой с полигамными отношениями на Земле. Наши, как мы их называем, слияния происходят между полностью зрелыми душами. После завершения процесса слияния, мы чувствуем себя обогащенными и оживленными, и у нас больше любви, которую можно отдавать другим душам в нашей жизни. Также мы практикуем групповую тантрическую любовь, когда потоки и течения энергии между каждым членом группы уважаются и усиливаются Тантрой. Другими словами, после тантрического сеанса мы ощущаем больше энергии, чем до него.

Если после занятий любовью вы чувствуете себя опустошенным или усталым, значит, вы либо не уважаете естественный поток энергии, либо у вас имеются неразрешенные эмоциональные паттерны, препятствующие связи с другой душой или душами. Мужчинам и женщинам не плохо иметь секс, чтобы испытать высвобождение энергии или высвободить напряжение, но это не самая высшая форма сексуальной практики.

### *Тантрические взаимоотношения*

Мы поместили эту форму взаимоотношений в конец раздела потому, что истинное тантрическое взаимоотношение крайне редко и затруднено, даже у просветленных пар. Когда партнеры целиком и полностью присутствуют друг с другом, вырабатывается громадное количество энергии. Она течет (часто в виде «перевернутой восьмерки» или символического паттерна бесконечности) через чакры каждой души. Конечно, вы слышали выражение: «Целое всегда больше суммы его частей». Это относится и к тантрическому союзу.

Чтобы по-настоящему войти в такой вид взаимоотношений, вы должны суметь выйти за пределы всех ярлыков и определений в связи с друг другом и просто стать универсальностью жизни, выражающейся через физическое я.

Независимо от реального пола, один примет роль мужского начала, другой - женского. Энергетический поток вместит полярности мужчина-женщина и вынесет за пределы дуальности - в состояние Одного.

Как вступить в тантрическое взаимоотношение? Во-первых, между партнерами должно быть полное доверие и желание открыться потоку божественной энергии именно таким образом. Во-вторых, возможно, это самая трудная часть для человеческих существ, чтобы достичь чего-то в результате совокупления, должен произойти выход за пределы обычного биологического импульса. В случае сексуального полового акта, это было бы высвобождением или оргазмом.

В Тантре нет никаких особых целей кроме, конечно, полного осознания, момент за моментом, энергетического потока между вами. Если вы очистили большинство негативных эмоций и ментальных паттернов, тогда возможно оставаться полностью в моменте с партнером, замечая тонкие (и очевидные) движения энергии, входящей и выходящей из пространства друг друга. Если вы остаетесь в этом состоянии, энергия растет по экспоненте, и в некоторых случаях может подниматься по позвоночнику (по чакрам) и выходить из коронной чакры. Однако вы не можете форсировать события или желать их вместо того, чтобы пребывать полностью в моменте. Если, пребывая в тантрическом контакте, вы ловите себя на цели или желании, мягко вернитесь к глубокому дыханию, медитации или ощущению своей энергии и энергии партнера.

Вы можете почувствовать плавание в море бесконечной энергии. Трудно сказать, где заканчивается вы и начинается партнер.

Чтобы успешно практиковать Тантру, вы должны выделять несколько часов в день и желать проводить их только в присутствии друг друга. Если вы думаете о бизнесе или о том, что будете делать после совокупления, Тантра не сработает. Если вы чувствуете ранимость, страх, смущение или суждение о своем теле или боитесь или сопротивляетесь своим мыслям, Тантра не сработает. Подобно просветлению, она приходит без приглашения, и все-таки требует надлежащего окружения, чтобы расцвести как цветок.

Входите в Тантру без ожиданий, без требований и без любых других желаний, за исключением того, чтобы просто пребывать друг с другом и смотреть, что происходит. И все же, это не наблюдение происходящего типа «слепой веры». Это сознательное или скорее сверх-сознательное намерение все время присутствовать, осознавать и просто наблюдать движение

энергии между вами.

Скорее всего, тантрические взаимоотношения будут удачными между высоко просветленными близнецовыми пламенями, членами первичной семьи души или членами вторичной семьи души. Вы можете по пальцам одной руки пересчитать просветленные близнецовые пламени, родившиеся на Земле в одно и то же время. Не намного больше и количество просветленных членов первичной семьи души, которые вместе таким образом, чтобы практиковать Тантру. И остается всего несколько сотен или может быть тысяч членов вторичной семьи души, готовых и желающих вступить с загадочную и вдохновляющую сферу Тантры.

Тантра возможна и между однополыми парами. Потому что две души одного и того же пола могут принимать противоположные полярности и позволять мужским аспектам втекать в женские, и наоборот. По существу, это намного труднее, чем душам разных полов, но возможно. Если вы пребываете в просветленном однополом взаимоотношении и желаете пережить Тантру, тогда наш совет таков. Признать реальность переживания истинного единения и сотворить окружение, в котором возможен просветленный союз.

Если сейчас вы пребываете в отношении с кем-то, кто вам доверяет, вы можете попробовать Тантру и, конечно, с достаточным осознанием, войти в состояние безвременья. Для обретения большего понимания, что требуется для переживания Тантры, мы советуем прочесть главу 5, «Природа просветления». Если вы вообще не пребываете во взаимоотношении, просите Высшее Я и близнецовое пламя организовать встречу с совместимым тантрическим партнером, но даже это не гарантирует, что такая пара придет к Тантре.

### *Тантра и энергетическое слияние*

Как говорилось раньше, практика Тантры возможна лишь тогда, когда души исцелили большинство сексуальных проблем и способны полностью присутствовать друг с другом, момент за моментом, без ожиданий, явных или скрытых. В большинстве случаев тантрическим партнерам требуется многолетняя практика и подготовка, прежде чем им удастся успешно двигать энергию тантрическим образом.

Усиленные занятия любовью могут быть полезны, но это не Тантра. Особые ритуалы, танец, предложение даров, молитвы или гармоничное движение кундалини могут помочь, но это тоже не Тантра. Они могут помочь подготовить душу к вхождению в тантрическое состояние, но истинная Тантра произойдет лишь тогда, когда останутся позади все суждения и предубеждения, будут убраны все барьеры (эмоциональные и ментальные), прием и отдача энергии сбалансированы, и каждый человек целиком и полностью видит в другом Божество.

Пары в тантрическом совокуплении могут ощутить скольжение по волнам космического океана. Они могут почувствовать погружение в море бесконечного наслаждения. Встреча таких душ сотворяет большую реальность, начало совокупности групповой души. Это «мы», вышедшее за пределы «ты» и «я», и все же не теряющее индивидуальности каждой души.

Мы лишь кратко коснулись темы Тантры, поскольку она связана с целостностью и интеграцией индивидуальных душ. В то время как так называемая «нормальная» сексуальность между непросветленными людьми провоцирует фрагментацию души, практика Тантры, выполненная надлежащим образом, способствует интеграции. Для надлежащего подробного описания механики тантрической йоги или сложностей энергетического обмена потребовался бы отдельный том. Поэтому подведем итог, говоря, что любая практика между двумя или более душами, которая почитает целостность и интеграцию каждого члена и включает высокую степень самосознания, будет способствовать интеграции, а не фрагментации души. Тут дело в энергии, как ее отдает и принимает каждый партнер. Если это чистый и явный обмен, не наработывается никакой кармы и не происходит фрагментации.

### *Просветленное зачатие*

Этой темы мы коснемся лишь кратко, поскольку она может влиять на интеграцию души. Души, пребывающие в высоко развитом сознании четвертой плотности, могут планировать зачатие и общаться с приходящей(ими) душой(ами) еще до зачатия. По существу, они могут



планировать отцовство и материнство так, как никогда и не мечтала ваша организация «Планируемое отцовство и материнство».

Телепатическое общение с входящей душой возможно до такой степени, что вы можете узнать, что желает исследовать новорожденный, и каковы его или ее уроки души на Земле. Конечно, это требует внимательного выслушивания и использования ясновидения и телепатии.

Этот канал учит, как развить способности ясновидения и телепатии. Поэтому советуем обращаться к нему. В этой книге мы не будем входить в подробности, как развить психические и интуитивные способности. Скажем только, если душа интегрирована, функционировать психически намного легче.

### *Зачатие в более высоких сферах*

Мы включили эту тему, чтобы удовлетворить любопытство отдельных людей. Она лишь с натяжкой относится к предмету главного обсуждения.

В третьей плотности зачатие и деторождение в основном бессознательные и инстинктивные. Женщины, застрявшие в третьей плотности, обладают инстинктом «производства детей». Он очень силен и часто превалирует над эмоциональными и ментальными состояниями. Они могут быть не готовыми или достаточно незрелыми для гармоничного воспитания ребенка, но побуждение иметь семью превалирует, и они зачинают и вынашивают ребенка в раннем возрасте.

В четвертой плотности родители способны планировать семьи немного более сознательно. Часто это взаимодействие эмоционального/ментального осознания и инстинкта иметь детей. Души высшей четвертой плотности способны общаться с входящей душой достаточно для того, чтобы стать активными участниками в изучении уроков души на Земле.

В пятой плотности физическая структура человеческих существ значительно меняется. (Мы направляем вас к предыдущим трудам, где детально обсуждается физическое вознесение.) Душам, приходящим в телах света пятой плотности, сексуальный половой акт не требуется. Они могут проецировать часть себя из родительской части души прямо в утробу матери пятой плотности. Ребенок пятой плотности развивается быстрее, чем дети в третьей и четвертой плотностях, и не демонстрируют многие эмоциональные привязки, превалирующие у детей низших плотностей.

В шестой плотности, для воплощения, душам не нужна даже утроба матери. Они могут создать тело прямо на планете шестой плотности и начать функционировать там как сияющее существо света.

Тела выше шестой плотности не существуют в том смысле, в каком вы привыкли их представлять. Души, исследующие миры седьмой плотности, могут мгновенно проявлять любое транспортное средство, уместное для среды, которую они исследуют. Выше седьмой плотности концепция тела вообще становится незначимой, хотя может казаться, что у существ в таких высших сферах есть тела, видимые ясновидящим и телепатам на Земле. На самом деле, они - бескрайние существа Света, но ум души на Земле будет интерпретировать Свет в форме, которую он способен понять, а именно в гуманоидной форме.

### *Воссоединение семей души на Земле*

Эта тема дорога нашим сердцам, тем, кто терпеливо и ненавязчиво работает с человечеством из более высоких сфер. Мы видим тоску и одиночество, присутствующие почти в каждом человеческом существе на Земле. Мы разделяем вашу тоску, чтобы ходить среди вас и обнимать в физическом смысле. А еще мы знаем, что для непосредственного общения с нами вам нужно достаточно вырасти и развиваться.

Мы - члены семьи души этого канала и многих, кто читает эту книгу. Мы приходим со всей галактики, чтобы работать с вами и поощрять порвать с наложенными на самих себя ограничениями (и ограничениями, наложенными теми, кто считает, что может вас контролировать).

В ближайшие годы на планете Земля вы встретитесь со многими членами семьи души,

воплощенными здесь. Сначала это будут члены вторичной и расширенной семьи души, а со временем вы воссоединитесь с первичной семьей души и близнецовым пламенем.

С нашей перспективы, все происходит в совершенном Божественном Времени. В вашем мире сердца изнашиваются и уделяют бесконечное количество времени преодолению тьмы и невежества, пронизывающих большую часть планеты. Мы советуем гордо поднимать головы и фокусироваться на мечтах и видениях. Каким бы темным все не казалось на Земле, Свет всегда побеждает. Позвольте вашему свету освещать самые темные места вашего мира. Не бойтесь смотреть прямо на самых презренных среди вас, ибо они - дети Бога, носящие маски террористов и убийц. Вы можете помочь пробудить их от ночных кошмаров, если приведете в выравнивание все части себя.

Нам доставило огромное удовольствие передать этот сегмент книги. Знайте, мы всегда с вами, и вы ценны для нас. Мы - Лиа и члены Галактической Конфедерации. Многие благословения всем вам.

### **ГЛАВА 3 ФРАГМЕНТАЦИЯ ДУШИ**

Приветствуем вас, возлюбленные. Это Высшее Я Сэла и его духовные проводники, Основатели. Это очень трудная тема, одна из проблемных для этого канала. Возможно, что и чтение будет не легким. Причина в том, что вашего языка совсем не достаточно для надлежащего представления идей и концепций. И все же, понимание материала улучшит понимание души и огромного разнообразия ее выражения.

Мы уже ввели тему фрагментации души, но имеется много форм и динамик, связанных с взаимоотношениями с другими людьми и нечеловеческими сущностями. Также, много раз мы замечали, что в обычной конфигурации душ имеются исключения. В этой главе мы исследуем некоторые странности и редкие взаимоотношения, возможные между душами, поскольку многие из вас, возможно, сталкивались с такими необычными поворотами и изгибами на пути души.

Давайте еще раз вернемся к изучению фрагментации души, немного под другим углом зрения.

Конечно, лучше всего представить, что каждый фрагмент души подобен человеку, покинувшему семью и отправившемуся в огромный мир в поисках смысла и опыта. Эти фрагменты вступают в разные виды взаимоотношений с другими фрагментами и родительскими душами. Кроме того, фрагменты других душ вступают во взаимоотношения с вами, родительской частью, суверенной сущностью и первичным фрагментом, читающим этот материал.

Идеальная ситуация для понимания этой главы включала бы полное отстранение от драмы фрагментации души и простое наблюдение ее в множестве различных возможных комбинаций и перемещений человечества и других жизненных форм. Тема, определенно, захватывающая, и мы не сможем изложить все на страницах этой книги. Скорее всего, она породит много вопросов, поэтому канал будет доступен на лекциях, семинарах и частных сеансах.

Позвольте начать раздел с иного взгляда на концепцию суверенных существ.

#### **Суверенные существа**

Суверенное существо включает родительскую часть души и, конечно, многие фрагменты, интегрированные в нее. Если такое суверенное существо просветлено не полностью, у него или у нее будет родительская часть в более высоких сферах и первичный фрагмент, обитающий в человеческом теле на Земле, или в гуманоидном теле на других планетах третьей, четвертой, пятой или шестой плотностей.

Не следует путать суверенные существа в более высоких сферах с развоплощенными сущностями - фрагментами, обитающими в астральной, эфирной или каузальной сферах. Такие сущности могут помогать (или мешать) Земле и ее обитателям. Хотя развоплощенная сущность может появляться в форме, похожей на суверенное существо, есть много способов распознавания, которые будут детально обсуждаться позже.

Сколько на Земле суверенных существ? Зависит от того, насколько формальное определение суверенности вы хотите получить. Как мы уже объясняли, каждое человеческое существо на

Земле имеет душу Однако, это не просто соотношение один к одному: семь миллиардов тел - семь миллиардов душ. Вот где все намного усложняется.

На Земле имеется несколько сотен человеческих существ, полностью интегрировавших все уровни и измерения и являющихся целостными, завершенными душами, внедренными в человеческие тела. У них есть более высокие уровни, не ограниченные этой планетой. Следовательно, они обладают беспрепятственным доступом к более высоким уровням и, таким образом, для всех практических целей каждый из них - Одно Существо, существующее одновременно в 12-ти уровнях и измерениях. Если они нуждаются в доступе к одному из более высоких уровней своего Существа, Универсальное Божественное Я тут же наделяет их этим доступом.

По существу, они - со-творцы с Богом, ходящие в физических телах на Земле. Кое-кто - хорошо известные гуру или учителя, другие (фигурально говоря) остаются в тени и предпочитают оставаться анонимными. По существу, они проявили большую часть неограниченного потенциала, хотя не все их способности внешне очевидны.

Существам более высоких измерений крайне трудно открыто ходить по Земле. Частично из-за принципа невмешательства, который гласит, что они не могут нарушать свободную волю человечества или принуждать человеческие существа изменить поведение. Открытая демонстрация продвинутых психических и интуитивных способностей дестабилизировала бы существующие системы верований на Земле быстрее, чем обычно позволяет теми, работа которых заключается в гарантировании соблюдения свободной воли.

Другими словами, не все души на Земле готовы к молниеносному крушению и распаду систем верований, которые холят и лелеют. Следует уважать скорость, с которой желают развиваться привязанные к Земле души.

Еще одна причина, по которой существа высоких измерений редко ходят по Земле, в том, что им очень трудно поддерживать высокое состояние вибрации в присутствии более низких уровней сознания. И даже если они все же приходят на Землю, они обычно не задерживаются здесь долго. Например, аватар Бабаджи оставался достаточно долго, чтобы привнести продвинутые техники йоги, а затем вновь покинул этот мир прежде, чем его вибрация понизилась бы.

Поэтому общение с просветленными суверенными существами, полностью проявившими свой потенциал, часто строго ограничено. Если у них есть тела на Земле, они доступны лишь тем, кто готов находиться в их присутствии.

Огромное большинство суверенных сущностей на Земле еще не полностью интегрировано. Они работают над личным просветлением. Хотя они обладают прочной связью с родительскими частями в высших сферах и внедрили много энергии в тело/ум/личность, у них еще имеется значительное число фрагментов в других временах и местах.

Сейчас на Земле имеется около 1,5 миллиардов душ, которых можно считать суверенными. Для всех практических целей, они - завершенные души в человеческих телах, то есть, большая часть энергии души внедрена в человеческую форму. Еще, грубо говоря, 4,5 миллиарда душ поддерживают минимальную связь с родительской частью, но в основном работают с главным фрагментом внутри человеческого тела. Около 1 миллиарда душ на Земле так сильно фрагментированы, что в их человеческих телах присутствует очень небольшое количество энергии души, во многих случаях достаточное лишь для того, чтобы поддерживать жизнь тела.

Некоторые сильно фрагментированные души внедряют свою энергию в многие человеческие тела, и наоборот, многие индивидуальные человеческие тела содержат энергию многих душ.

Причина «запутанной» паутины энергии души на Земле в том, что души воплощаются здесь долгий период времени, и что имело место огромное количество делений и фрагментаций души. На минуту подумайте о том, сколько травмирующих переживаний произошло на планете. Поэтому не следует удивляться, что так много душ чувствуют беспомощность и бессилие. Они не только имеют доступ лишь к крошечной части энергии души, но и живут в системе правления, поощряющей зависимость и конформизм.

Поскольку почти все читающие эти слова подпадают под категорию суверенных существ, работающих над просветлением, оставшаяся часть этого раздела будет касаться проблем, встающих перед вами на пути к интеграции.

Суверенные души на Земле, просветленные лишь частично, сильно выиграют от помощи и руководства существ из других миров.

Души из других миров приходят на помощь в виде суверенных существ или развоплощенных сущностей, но самыми просветленными являются суверенные души. Они часто служат человеческим существам, наиболее продвинутым в своем развитии.

Как уже говорилось, существа из более высоких сфер обнаружили, что общаться из этих сфер легче телепатически, чем открыто ходить по Земле (или даже тайно маскироваться).

### *Суверенные существа и развоплощенные сущности*

Как отличить суверенный дух от развоплощенной сущности, общаясь с духовными наставниками?

Многое зависит от уровня сознания, исходящего от духовного проводника. Если вы ясновидящий, это не проблема, поскольку вы можете видеть полное и величественное присутствие суверенной сущности, а не фрагмента света, обладающего лишь ограниченной степенью сознания (в случае развоплощенной сущности).

Если дух, с которым вы общаетесь, - больной член семьи или недавно имел тело на Земле, скорее всего это развоплощенная сущность. Большинство человеческих существ после ухода с земного плана не проходят через духовное вознесение и не полностью воссоединяются с родительскими частями в более высоких сферах. Через духовное вознесение прошли лишь 20 миллионов душ из приблизительно 10-ти миллиардов, живших на Земле с начала человеческого воплощения (свыше 10-ти миллионов лет назад). Сегодня на Земле в человеческих телах присутствуют многие из тех 20-ти миллионов душ, по существу, около 90%. Остается лишь 2 миллиона душ, уже воплощавшихся на Земле, которые сейчас суверенные сущности, помогающие планете с более высоких планов.

Кроме того, имеется около 7-ми миллионов суверенных душ, никогда не воплощавшихся на Земле, но сейчас они усиленно помогают планете. Это ангелы, архангелы, вознесенные мастера, а также просветленные инопланетяне. В целях округления, скажем, что общая популяция суверенных существ из более высоких измерений, работающих с Землей, насчитывает около 10 миллионов.

Если вы учтете, что свыше трех миллиардов душ, воплощавшихся в прошлом на Земле, сейчас не пребывают в физической форме, можете заняться математикой. Допустим, планете предлагают помощь 2 миллиарда существ. Остальные пришли из других звездных систем. Для тех, у кого проблемы с математикой, это значит, что лишь одна из 200-х душ, не находящихся на Земле, пребывает в суверенном состоянии. (На самом деле, одна из 220 душ, но вы уловили идею). Остальные фрагментировались в разные конфигурации и, возможно, общаются из развоплощенного состояния как главные или мелкие фрагменты души.

### **Как фрагментируются души**

Души пребывают в парадоксе. С одной стороны, они - целостные и завершенные миниатюры Бога, «искорки Божественности», с другой стороны, они кажутся хрупкими и готовыми распасться на миллионы кусочков. Ни то, ни другое восприятие не точное. Душа-это бескрайний луч света, больше, чем что-либо в физической вселенной. Она проницаема и пластична; поэтому может расширять себя в разные жизни, уровни и измерения, чтобы посмотреть, что там происходит. Если у нее имеются многочисленные жизни в низших мирах, часть души (обычно магнитная) часто втягивается в эти опыты и обретает эмоциональную и энергетическую привязку.

Каждый раз, когда вы сильно переживаете, травма или негативное событие запечатлеваются в одном или более шести низших тел. Этот импринт в некоторой степени влияет на душу. Если накал страстей слишком велик, какая-то часть энергии души втягивается в переживание, место и время произошедшего события. Также частью опыта становятся любые существа или объекты. На вашей планете есть популярная песня «Я оставил свое сердце в Сан-Франциско». Хотя некоторым эта песня кажется «глупой любовной песенкой», она иллюстрирует то, о чем мы

говорим. Если в этом городе вы повстречали сильную любовь, вы оставили там несколько фрагментов души, в партнере, в местах, где вы встречались и пережили сильное чувство.

Слушая музыку, вы можете подумать о каких-то местах. И хотя песня служит просто ментальным запуском, она может открыть «портал», куда в прошлом ушли фрагменты вашей души.

Если вы вновь и вновь видите яркие сны о конкретных местах, весьма вероятно, что в этих местах находятся фрагменты вашей души, особенно если воспоминания пробуждают много сильных чувств. Это не просто память или эмоциональные воспоминания. Это энергетические привязки. Душа растягивается, закручивается и концентрируется вокруг этих мест, людей и событий.

Этот канал говорил, что перед долгим путешествием часто чувствует себя «незаземленным». Иногда ему трудно фокусироваться на том, что прямо перед ним. Он приписывает это следующему. Аспекты его души заранее отправляются в места, куда он собирается ехать, и прокладывают путь физическому телу.

Мечтая о будущем или размышляя о прошлом, вы не просто занимаете ум бессмысленными занятиями. Душа растягивается по временной линии и даже перемещается на альтернативные временные линии, особенно если вы склонны обдумывать сценарии «что если». Возможно, вы слышали выражение «Бойся своих желаний, ибо они могут исполниться». Когда вы размышляете над вероятностями «что если», душа растягивается в разные альтернативные временные линии, сформированные концентрацией энергии в конкретных направлениях. Если какой-то конкретный результат связан с сильным волнением и переживанием, вы наполняете его энергией и делаете более вероятным.

Если бы вы могли видеть, как душа фрагментируется и посылает свою энергию в многочисленные светлые и темные коридоры, это походило бы на течение жидкости через сложную сеть трещин в почве. Она становится осязаемой энергией там, к чему постоянно прикованы ваши мысли и чувства или предвкушаемые результаты.

В целях лучшего понимания растягивания, закручивания, деформации и фрагментации души, мы разделим эти опыты на категории. Случайные «что если» и размышления могут привести к сотворению мелких фрагментов души - небольших пакетов энергии, внедряющихся в конкретные сферы, измерения, уровни и места во времени и пространстве.

Когда в человека, место или вещь вкладывается огромное количество энергии, в них внедряются главные фрагменты души.

И, наконец, имеется родительская часть души или главное место энергии души, от которой откалываются кусочки (фрагменты) и прикрепляются к другим реальностям. Обычно родительская часть души пребывает в более высоких сферах, а первичный фрагмент отправляется на земной план. Но если в низшие миры притянута достаточное количество энергии, родительская часть может обитать в физическом теле души или даже в теле другой души. Как уже говорилось, чем больше энергии родительской части пребывает в вашем теле, тем больше у вас энергии, жизнестойкости и личной силы в мире. Однако прежде чем вы сможете притянуть в тело родительскую часть, должна произойти высокая степень интеграции разных фрагментов. Это потому, что работа родительской части - организация опытов души с безопасности более высоких сфер и помощь в интеграции фрагментов.

### *Энергетические паттерны*

Если фрагментация души совсем невелика, у вас имеются маленькие вихрящиеся энергетические паттерны, казалось бы, отрывающиеся от суверенного существа. Они не значительно уменьшают общую энергию души и не влияют на ее качество, размер или интенсивность.

Например, сильно гневающиеся души могут направлять «кинжалы» негативного намерения тем, кого презирают или ревнуют. Эти негативные энергии могут восприниматься другими чувствительными Душами. Если те, на кого направлена негативная энергия, чувствительные или ясновидящие, они могут воспринимать это как нападение.

Полная энергии душа может направлять энергетические паттерны другой душе и заставлять

реагировать или отвечать на эту энергию. Имеются примеры, когда душа может посылать негативные чувства другой душе и делать ее несчастной, вечно попадающей в переделки или негативные переживания. В стародавние времена это называлось «наложением заклятья». И наоборот, если большая группа душ молится на мир во всем мире и посылает миру позитивную энергию, это может повлиять на район военных действий и вложить существенный вклад в нейтрализацию негативных мыслей и их последствий.

Кроме посылки позитивной или негативной энергии души в людей, ее можно направлять в конкретные места. Это сотворит позитивные или негативные искусственные вихри (или воронки). Места, где постоянно молятся, такие как церкви, могут становиться позитивными вихрями, а в местах ведения военных действий и жестокости могут создаваться негативные воронки.

Если позитивная или негативная энергия души направляется в объект, такой как кристалл или статуэтка, он становится «талисманом». Сам предмет не обладает никакой особой силой, но постоянное вложение энергии души меняет объект. Если это кристалл или материал, естественно усиливающий энергию, вы могли бы сказать, что это естественный талисман, легко программируемый на позитивные или негативные цели.

Возвращаясь к влиянию энергии души на людей, Если кто-то из настоящего или прошлого посылает вам позитивную или негативную энергию, в ответ лучше посылать любовь и сострадание. Возможность позитивно или негативно влиять на намерения кого-то другого возникает лишь тогда, когда ваша энергия пребывает в резонансе с энергией посылающего. Тогда, дурные намерения просто отскочат от вашей ауры или пройдут сквозь нее без всякого вреда. То есть, если энергия негативная, самый лучший способ предотвратить ее вхождение в ваше аурическое поле и последующее негативное влияние - посылать любовь и сострадание. Это разрывает любой негативный резонанс, который мог бы сформироваться.

Позвольте перефразировать раннее утверждение. Чтобы притянуть в свое пространство негативных сущностей, у вас должны быть неразрешенные негативные эмоции или верования, создающие резонансное поле с темными сущностями.

Как можно определить, посылает ли вам кто-то негативную энергию? Конечно, это зависит от уровня вашего осознания и того, что происходит в вашей жизни. Если вы постоянно думаете о ком-то, и испытываете негативные эмоции, обычно вам несвойственные, это может быть сигналом получения негативных энергетических паттернов. Воспользуйтесь техниками психической и духовной защиты (детально описанными в главе 4) для отражения или растворения таких паттернов прежде, чем они внедрятся в ваше аурическое поле.

Подводя итог, если энергия души фрагментирована и уходит в конкретное место, ее часто воспринимают души, живущие в этом месте, в виде пакетов энергии. Если энергия испускается случайно или направлена на других с очень небольшой фрагментацией, но с введенным в нее гневом, страхом или печалью, ее можно рассматривать просто как «негативную энергию».

### *Мыслеформы*

Когда благодаря интенсивности энергии возникает значимая степень фрагментации, она отделяется в виде мыслеформы. Мыслеформы сильнее, чем энергетические паттерны, более конкретные и направленные. Во многом они напоминают сущностей - обладают некоторой степенью разума и духовной энергии. Но, в общем, по сравнению с сущностями, они просто рудиментарные формы. Они обретают собственную жизнь и часто ошибочно принимаются за сущностей.

Мыслеформы могут плавать на астральных планах или двигаться в ментальные или эфирные планы, в зависимости от конкретных мыслеформ. Мысли, проецируемые очень разгневанными душами, могут обладать большой кинетической энергией и, скорее всего, будут уходить на темные под-планы астральных сфер, где будут скитаться, притягиваясь к разным существам или местам.

Часто говорят, что душа с множеством негативных мыслеформ, принадлежащих другим душам, частично одержима. И хотя это не совсем так, увлечение мыслеформами других душ может ощущаться как одержимость.

Здесь важно видеть разницу между своими мыслеформами и мыслеформами других душ. Многие психологические состояния возникают благодаря чрезмерной увлеченности своими мыслеформами до такой степени, что они мешают душе ясно видеть положение вещей.

В случае паранойи, душам не дают покоя собственные мыслеформы, которые, в свою очередь, сотворяют феномен Закона Притяжения, согласно которому подобные мыслеформы других душ притягиваются в негативный вихрь сознательного существа, созданный параноидальной душой. Хотя ощущение нападения и не имеет под собой никакой реальной физической основы, душу атакуют его или ее собственные мыслеформы, а также негативные мыслеформы других, втягивающиеся в воронку.

Многие души не могут отличить энергетические паттерны от мыслеформ и негативных сущностей. Главная разница между простыми энергетическими паттернами и мыслеформами в уровне организации энергии.

Например, грубо выраженный гнев может создавать пакеты негативной энергии, формирующие геометрический паттерн, исходящий из нападающего. Они могут плавать вокруг создающей их души или улетать на физические и астральные планы, влияя на огромные количества людей.

Когда человеческое существо сталкивается с негативными энергетическими паттернами, они внедряются в ауру человека и вызывают ощущение дискомфорта. Их относительно легко убрать из ауры посредством приглашения золотого Света и разными песнопениями и мантрами.

С другой стороны, негативные мыслеформы обладают некоторой степенью разума и могут рассматриваться как ментальные фрагменты тела, исходящие от нападающего. Они возникают тогда, когда гнев провоцируется и накапливается какой-то период времени, пока не обретет свою собственную жизнь. Мысли могут быть очень напряженными и подражать реальным сущностям. Вот почему 80% всех душ, считающих, что подвергаются нападениям негативных сущностей, на самом деле, подхватывают мыслеформы других душ. Для таких «жертв» характерно подхватывать свои собственные мыслеформы, которые они же спроецировали из своих аур.

Как отличить свои мыслеформы от мыслеформ других душ? Посредством практики использования разных техник и практик самоосознания.

По существу, не имеет значения, чьи это мыслеформы. Если вы их притянули, значит, у вас имеются подобные мысли, запущенные вашими же корневыми негативными верованиями. Конечно, негативные мыслеформы других непрерывным потоком текут через вашу ауру в любом случае. Хотя бы из-за пребывания на этой преимущественно негативной планете. Однако если у вас нечем их притянуть, они просто будут плавать, не замечая вашего присутствия, или замечая очень мало, и проходить через вас.

В учении о динамике энергии это называется «быть прозрачным». Это и есть подход «полого бамбука», в связи с мыслями и чувствами других. Поскольку в вашем сознании нет ничего, что притягивало бы чужие мыслеформы, они будут просто проходить сквозь ваше аурическое поле и выходить с другой стороны.

Изучая динамику энергии, вы научитесь по-разному двигать и манипулировать негативной энергией и мыслеформами других. Каждый метод имеет свои конкретные достоинства и недостатки. Самые часто применяемые техники включают отражение, отклонение, преломление, прозрачность, поглощение, усиление и преобразование. Мы будем рассматривать детали этих практик в следующей главе, «Исцеление и восстановление целостности души».

А вот и наш следующий вопрос: «Как отличить негативные мыслеформы от негативных сущностей?»

Самый лучший ответ - исследовать глубже тему сущностей, исследовать так, чтобы вы могли распознавать сигналы сущности. Как уже говорилось, психически и интуитивно открываясь разным уровням и измерениям вселенной, вы можете столкнуться с двумя видами сущностей. С суверенными существами и с развоплощенными сущностями. Мы уже дали определение этим терминам, и главным отличием является вид фрагментации. (Суверенные существа непосредственно связаны с родительской частью души, а развоплощенные сущности являются главными или более мелкими фрагментами, казалось бы, отколовшимися от родительской части. На самом деле, кусочки связаны, но они не ощущают себя таковыми.)

Надеемся, после чтения нижеприведенного раздела, различие станет яснее.

## Развоплощенные сущности

Как уже обсуждалось раньше, имеются три главных аспекта фрагментации души: мелкие фрагменты, крупные фрагменты и родительские части. Мелкие фрагменты часто проявляются как энергетические паттерны или мыслеформы, крупные фрагменты обретают свою собственную жизнь и содержат голографическое представление суверенной сущности, от которой откололись. Если вы знакомы с голограммами, вы знаете, что фрагмент содержит шаблон целого организма (или неодушевленной жизненной формы, что может быть в некоторых случаях).

Это справедливо даже на физическом уровне. Человеческое существо может получить травму мозга, влекущую удаление трех четвертей органа, включая многие жизненные центры, и все же такое человеческое существо способно функционировать так, как будто мозг вовсе не затронут. Частично это происходит потому, что многие человеческие функции на самом деле находятся не в мозге, а в ауре вокруг мозга. Однако значимая часть феномена происходит из-за голографической природы мозга. И фактически, внутри каждого крошечного сегмента находится шаблон всего организма.

То же справедливо и для главных фрагментов души. Когда достаточное количество жизненной силы суверенной сущности раскалывается на фрагменты, по существу, они становятся реальными существами.

Главные фрагменты суверенных душ могут успешно входить в человеческое тело, если присутствует достаточно жизненной силы. И хотя у всех человеческих существ на Земле есть души, большинство проявляется как главные фрагменты суверенных сущностей повсюду во вселенной. Родительская душа обитает на другом уровне или измерении.

Например, давайте рассмотрим «Душу А», имеющую родительскую часть на Андромеде и главный фрагмент на Земле; назовем его «Даниэль Джонсон». Г-н Джонсон родился в английской семье в Соединенном Королевстве, самым обычным способом. Его тело растет, функционирует относительно нормально, он развивается в совокупность эго/личность подобно другим развивающимся душам на Земле.

Тем временем, у Души А есть еще один главный фрагмент в системе Плеяд. Его зовут Авантар Сорана. Он воплотился в тело плеадеанской женщины четвертой плотности и растет в соответствии с правилами и традициями этого общества.

Идем дальше. У Души А есть третий фрагмент, тоже на Земле, но в другом месте, на некотором расстоянии от первого фрагмента.

Обо всех этих существах можно думать как о физических организмах с совокупностями эго/личность. Но они могут считаться суверенными душами лишь в том случае, если установили сознательную связь с родительской частью, которую мы называли Душой А. С этого момента, каждое существо может ощущать наличие кого-то и где-то, кто принадлежит к ним или к кому принадлежат они, но не полностью постичь, что произошло.

Позвольте выразить это в виде вопроса. Могут ли (иногда) многие человеческие существа иметь одну и ту же родительскую душу? Ответ: Да. Например, суверенная сущность может фрагментироваться на несколько главных кусочков, каждый из которых обладает достаточной жизненной силой для воплощения в человеческую форму. По существу, каждое из этих человеческих существ будет иметь одну и ту же душу, но выражать разные кусочки ее посредством индивидуальных совокупностей эго/личность.

В вышеприведенном примере, если имеется родительская часть с тремя главными фрагментами и каждый воплощен в разных местах, один из главных фрагментов может пробудиться и стать первичным фрагментом. Это значит, что он способен притянуть достаточное количество родительской части в тело, чтобы активировать многие более высокие способности, свойственные интегрированным душам.

Однако это существо не может стать суверенным до тех пор, пока два других главных фрагмента не интегрированы. Обычно это происходит, когда два других существа умирают. Тогда главный фрагмент, оживлявший физическое тело каждого из двух существ, возвращается к родительской части и ассимилируется в существо, еще находящееся в воплощении.

По существу, произошло следующее. Душа с тремя разными телами, ни одно из которых не



считалось суверенным, сейчас стала одним суверенным существом, с одним воплощением. Общее правило таково. Лишь один главный фрагмент может стать первичным фрагментом. Хотя родительская часть может одновременно переживать множество разных воплощений, она не может значительно «расщепляться» и становится многими суверенными сущностями пока не пройдет через процесс деления души (объясненный в главе 2).

А сейчас давайте вернемся к обсуждению развоплощенных сущностей.

Когда главные фрагменты развоплощаются, они часто выглядят как человеческие существа, с астральным телом, похожим на человеческое.

Как отличить развоплощенных сущностей от суверенных душ? Мы уже задавали этот вопрос, но сейчас будем исследовать его немного глубже. Предположим, вас посещает сущность, появившаяся перед вами в некоем подобии человеческой формы.

После приглашения защиты и центрирования себя в присутствии сущности, следует задать ей первый вопрос: «Какова твоя цель?» Для суверенной сущности это легкий вопрос, на который ей очень хочется ответить. Почти в каждом случае, цель суверенного существа, работающего с Землей, - помочь пробудить человечество к большим уровням самосознания и просветления.

Суверенные сущности являются Светом. Если бы они были темными, диссонанс вынуждал бы их фрагментироваться и становиться развоплощенными сущностями. Вот почему все развоплощенные сущности обладают некоторой степенью темноты или отсутствием духовного понимания.

Конечно, развоплощенная сущность может словесно или телепатически отреагировать на заданный вопрос: «Зачем ты здесь?» очень убедительным ответом: «Чтобы помочь тебе». Обратите внимание на ощущения тела. Чувствуете холод? Тяжесть? Расплывчатый ответ? По мере развития ясновидения, вы начнете видеть энергетическую матрицу вокруг сущности. Она приятная, с яркими и живыми цветами, или преобладают серый, коричневый и черный цвета?

Если сущность объявляет себя духовными проводниками, и вы постоянно просили совета, каков результат? Даже самые высокие и лучшие суверенные сущности не собираются давать информацию, точную на 100%, поскольку это планета свободной воли. Но большую часть времени переданное будет казаться верным, и будет помогать чувствовать себя расширенным и просветленным.

Позитивные существа стремятся оказывать поддержку. Если вы ее не чувствуете, возможно, эта сущность не для вас.

Утверждалось, что сущности должны правдиво отвечать на вопрос: «Ты - существо Света?» Тут все дело в энергетике, но, с целью запутать, могут использоваться слова. Если сущность отвечает: «Да», настройтесь на энергию, стоящую за словом. Почувствуете, что исходит от сущности. Насколько искренне она желает ответить на вопрос? Насколько ясна ее вибрация?

Иногда очевидно, что вы имеете дело с развоплощенной сущностью. Многие из них недостаточно осведомлены, чтобы знать ответ на сложные духовные вопросы или запросы, включающие надлежащее использование свободной воли. Многие гордятся быть развоплощенными сущностями. Некоторые даже не знают, что развоплощены. Они считают себя суверенными существами и не осознают, что у них есть родительская часть в более высоких измерениях, ожидающая их возвращения с астральных планов Земли.

Если вы подозреваете, что сущность развоплощена, а не является суверенной, вибрирующей в измерении, не воспринимаемом физическими чувствами, просто задавайте прямые вопросы, такие как: «Как ты связана со мной?» Одна развоплощенная сущность может быть чересчур счастлива похвастаться: «Я - твой дядя Тэд, вернувшийся чтобы тебе помочь». В данном случае, он, возможно, говорит правду и действительно хочет помочь, но, поскольку он развоплощен, его помощь будет ограниченной. Если в его последней жизни у вас с ним были хорошие отношения, и он давал много хороших советов, было бы мудро подставить ухо. Но не ждите от него понимания всех сложностей духовного пути. В какой-то момент ему понадобится уйти в Свет, чтобы соединиться со своей родительской частью, и вам важно ему об этом напоминать.

Покинувшие земной план человеческие существа часто будут посещать тех, кого оставили, какой-то период времени прежде, чем вернуться к своим кармическим проводникам и членам семьи души в более высоких планах. Период времени будет разниться. Вот типичный пример: Ваша бабушка умерла, и первые несколько недель вы не ощущаете ее присутствия. Это потому,

что она осматривается и приспособляется обходиться без тела. С нею ее проводники, владеющие большей частью ее внимания.

Затем наступит период, когда она попытается исправить все, что сочтет неверным в земной жизни, или просто будет беспокоиться о тех, кого покинула, и пожелает их навестить. Поэтому несколько месяцев она будет регулярно к вам наведываться.

Такие периоды редко длятся больше года, в крайнем случае, двух. Постепенно визиты станут редкими, поскольку она начинает получать интенсивные советы от ангелов-хранителей и, в некоторых случаях, вознесенных мастеров. Через 3-5 лет она приступит к подготовке к следующему воплощению. Если она - неспособный ученик, ей может потребоваться 5-10 лет прежде, чем она будет готова вернуться на Землю. Все это время вы уже не будете с ней общаться, поскольку как только они достигают этой фазы, душам обычно не позволено возвращаться к контактам из прошлой жизни. Вместо них им советуют фокусироваться на том, чего они хотели бы достичь в следующей жизни.

В случае наличия неразрешенной кармы с вами или с вашими любимыми, они могут пытаться начать общение до воплощения. И если вы экстрасенс, вы можете узнать, что очень скоро встретитесь вновь.

Имейте в виду, на астральном и эфирном планах время сильно отличается от земного. Пять лет между жизнями покажутся им несколькими неделями, как будто они покидали Землю всего на несколько недель.

Если с вами пытается связаться развоплощенная сущность, было бы мудро постоянно призывать могущество и присутствие ангелов-хранителей, а также пользоваться во время контакта техниками психической и духовной защиты. Если вы не желаете иметь дело с не суверенными сущностями, вы можете конкретизировать, что вход в ваше пространство позволен только 100% Любящему Божественному Свету. Это автоматически оттолкнет большинство развоплощенных сущностей от контакта с вами. Если вы хотите, чтобы вас посетили ушедшие любимые, вам следует изменить защиту так, чтобы включить энергии, сущности и мыслеформы, полезные росту, счастью и благополучию вашей души. Если любимый(ая) не подпадает под эту категорию, но вы все же хотите, чтобы контакт состоялся, просто добавьте его(ее) ее имя после приглашения. «Я призываю энергии, сущностей и мыслеформы, которые на 100% являются Любящим Божественным Светом, и я призываю присутствие тети Салли».

Чтобы лучше понять, почему душам Земли так трудно интегрировать разные части, давайте еще раз рассмотрим часть души, связанную с Высшим Я. Но на этот раз немного по-другому.

## **Родительские души**

Как уже определялось, родительские души относятся к той части я, от которой отделились все крупные и мелкие фрагменты. Сейчас все становится интереснее, поскольку у вас есть 12-мерное Я, частично внедренное в человеческое тело на Земле. Вы могли бы сказать, что ваша душа имеет три измерения на Земле, плюс четвертое измерение в сфере ума и уровни 5, 6 и 7 в сфере духа. А еще у вас есть 5 групповых уровней, выше уже перечисленных.

Степень, с которой душа внедряется в низшие измерения, определяет статус родительской части души. Если души полностью интегрировались на земном плане, концепция родительской части теряет смысл. Такая душа полностью присутствует в каждом из 12-ти измерений существования, включая 7 низших уровней, где идея индивидуальной души имеет смысл.

Однако это идеальный случай. На самом деле, полностью интегрировались всего несколько душ. Поэтому у вас есть разные степени сознания на каждом их многих уровней и измерений. В целях упрощения, мы будем определять родительскую часть души как аспект более высокого измерения, принадлежащий человеческому существу, живущему на Земле. Человеческие аспекты обычно содержат первичный фрагмент суверенной души. Первичный фрагмент, который мы называем человеческим я, может расщепляться на многочисленные крупные и мелкие фрагменты, способные внедряться в души других людей, скитаться на астральных, эфирных и каузальных планах или проявляться на ментальных планах в виде мыслеформ.

Когда человеческое я умирает, первичный фрагмент, который мы называем человеческим я,

остается развоплощенной сущностью до тех пор, пока не сможет воссоединиться с родительской частью души в более высоких сферах (то есть, уйти в Свет).

Вы заметите, что мы повторяемся. Это делается намеренно, поскольку мы хотим быть уверены, что эти идеи и концепции хорошо поняты. Возможно, вам любопытно, почему необходимо входить в дальнейшие подробности природы души. Если основной материал усвоен, последующий раздел обретет намного больший смысл.

Родительская часть души может брать на себя роль первичного духовного проводника человеческого я, развивающегося на Земле.

Обычно термин «первичный духовный проводник» может означать многое, включая шесть уровней Высшего Я (душа, сверхдуша, монада, Хриstopодобное/Будхическое Я, Индивидуальное Божественное Я и Универсальное Божественное Я). Либо он может относиться к одному из ангелов-хранителей, «приписанному» к развивающейся душе на Земле, либо к близнецовому пламени, а также к родительской части души - сумме всей суверенности, оставшейся после учета всех крупных и мелких фрагментов.

Родительская часть души - это и есть та часть, которая руководит человеческим я, стимулируя действия и усилия, направленные на интеграцию души. Развитая душа стремится стать целостной и завершенной, и будет организовывать события и переживания, ведущие в этом направлении.

В условиях «обычного» взаимодействия души, родительская часть души направляет человеческое я вверх, а затем уже человеческое я стремится извлекать все крупные и мелкие фрагменты до тех пор, пока не становится как можно более целостной, насколько это возможно, пребывая в воплощении на Земле. В каком-то смысле, в человеческом существе может присутствовать минимальное и максимальное количество энергии души. Если вы опускаетесь ниже минимума, телу не хватает жизненной силы для поддержания себя. Если же превышаете максимум, человеческое тело подвергается физическому вознесению в кристаллическое тело света (процесс, описанный детально в предыдущих трудах).

Именно родительская часть души определяет, как и когда произойдет физическое вознесение. Всему свое время. Если душа вознесется слишком быстро, уроки души будут интегрированы не полностью. Также сохраняется вероятность перегрузки и сгорания физического тела. Слишком медленное вознесение создает ненужную задержку и, в результате, боль.

Когда речь идет об интеграции души, время становится парадоксом. На движение к полноте вашего существа у вас есть столько времени, сколько необходимо, и все же имеется и безотлагательность (срочность) - необходимость двигаться быстро и решительно в направлении исцеления.

Когда человеческое я теряется в иллюзии, принимает нездоровые верования и образ жизни, подвергается опасности не справиться с расписанием вознесения, составленным родительской частью, тогда в игру вступают разные перемещения и конфигурации энергии души, которые иногда возвращают человеческие я на истинный путь.

Самое распространенное вмешательство родительской части души включает использование внезапных и неожиданных событий. Обычно сначала душу подталкивают мягко, и если человеческое я отказывается прислушаться и проснуться к необходимости изменения, тогда попытки души пробудить человеческое я становятся более настойчивыми. Это может означать несчастный случай или серьезную болезнь - неприятный сюрприз для человеческого я. Или это может быть «сатори» - переживание временного просветления, мотивирующее душу измениться.

Важно отметить, что родительская часть души не наказывает человеческое существо. С точки зрения высших аспектов Я, несчастные случаи или болезни не рассматриваются как нечто плохое. По существу, если вы рассматриваете все как шанс проснуться, вы будете благодарны за любой несчастный случай или болезнь, которые проявляются в вашем человеческом опыте. Это не значит, что вы должны излишне страдать. Как уже говорилось, страдание - это сопротивление боли. Если вы принимаете неминуемую боль, сопровождающую жизнь в низших мирах и не сопротивляетесь ей, вы не будете страдать.

Имейте в виду, многие так называемые негативные события, происходящие в жизнях людей на Земле, часто не имеют значимого метафизического смысла, кроме как сказать: «Будьте

начеку и остерегайтесь. На Земле много опасностей». Многие привыкли думать, что во всем содержится важное послание. И хотя часто это так, иногда послание просто призывает быть осторожными и обращать внимание на физические детали земной жизни.

Чаще всего, несчастных случаев и болезней недостаточно для запуска пробуждения. Тогда душа либо ускоряет уход человеческого я с земного плана в надежде, что воплощение в новой жизни предложит лучшие решения, либо пользуется потенциалом частичного или полного перемещения души. В следующем разделе будет объясняться, что такое перемещение души, почему оно происходит и как его распознать.

## **Перемещения души**

Перемещение души происходит тогда, когда родительский первичный фрагмент или набор крупных и мелких фрагментов конкретной души, имеющий человеческий опыт на Земле, меняется местами с родительским первичным фрагментом или набором крупных и мелких фрагментов другой души. Души, либо живущей на Земле, либо находящейся в развоплощенном состоянии, но обычно обитающей в суверенном состоянии в другом мире или измерении.

Перемещения души происходят в разных конфигурациях. Они могут ограничиваться только определенными уровнями и измерениями Я или включать все низшие уровни вовлеченной души (конечно, за исключением физического тела). Если они включают все низшие уровни, тогда в физическом теле обычно будут оставаться кое-какие аспекты оригинальной души, а именно, некоторые некие базовые характеристики эго/личности и память той жизни. Позвольте объяснить.

### *Временные и постоянные перемещения души*

Перемещения души могут служить временными средствами, чтобы двигать конкретное человеческое существо в новом направлении. Как только цель достигнута, две (или более) души, вовлеченные в перемещение, могут вернуться назад в свою изначальную конфигурацию.

Самый легкий способ визуализации перемещений души - подумать о человеке, осуществляющем трансовый ченнелинг, когда духовная энергия и сознание другого существа временно входят в тело и говорят через канал. О трансовом ченнелинге можно думать как о «временном частичном перемещении души». Часть другой души пользуется душой, выступающей в роли канала.

Обычно, цель трансового ченнелинга - представить концепцию, которую трудно выразить каналу, если он находится в обычном человеческом сознании. Часто душа, говорящая посредством трансового ченнелинга или медиума, желает эффективно обойти человеческое эго/личность, вынуждая личность временно покинуть тело или, как говорится, пойти спать. Мы еще поговорим о трансовом ченнелинге ниже, в этом разделе.

Когда другая душа входит в существующее человеческое тело на продолжительные периоды времени или навсегда, а душа, обычно занимающая это тело, уходит или впадает в беспамятство, это называется «замещением».

### *Замещения*

Термин «замещение» на самом деле относится к полному перемещению души. Однако полные замещения души довольно редки и используются только в чрезвычайных обстоятельствах. В целях упрощения, полное замещение души или «walk-in» означает, что две суверенные сущности пришли к согласию (сознательно или бессознательно с человеческой точки зрения) обменяться телами (или в случае человека и суверенной сущности, не пребывающей на Земле, или человека и развоплощенной сущности поменяться местами).

Давайте начнем с непосредственного обмена между физически воплощенными душами. Другими словами, скажем, у вас есть два человеческих существа, занимающие два физических тела. Души, которые обычно контролируют двух человеческих существ, решают поменяться местами. Это значит, что вся родительская часть души (наряду с первичным фрагментом и

некоторыми крупными и мелкими фрагментами) одной души просто покидает тело, которое занимала, и переселяется в другое человеческое тело, а вторая душа и ее фрагменты сейчас занимают тело первого человека.

Хотя такую самую простую модель перемещения души легко понять, она не очень практична и используется довольно редко. Но когда она все же используется, определенные аспекты тела, низший ум, эго, личность и эмоции обычно остаются в своем изначальном теле. Иначе и быть не может, поскольку если бы полностью перемещались все уровни, у новой входящей души не было бы никаких ориентиров. Совокупность тело/ум переместившегося существа обладает клеточной памятью, наследственной информацией, талантами и способностями, а также языком, который следует помнить, даже если в этом теле сейчас «работает» другая душа.

По существу, полное замещение, включающее все аспекты эго/личности, скорее всего, вызвало бы смерть физического тела или, по крайней мере, запустило состояние оцепенения, поскольку новая душа привнесла бы в тело всю свою сенсорную память и клеточные программы, которых там никогда не было раньше. Внезапное изменение программирования клеток вынудило бы физическое тело отключиться. Также, при полном замещении, новой душе было бы крайне трудно общаться с другими человеческими существами, являющимися частью жизненного опыта изначальной души. В некоторых случаях новой душе пришлось бы выучить новый язык (если обмен происходит между душами не одной и той же культуры).

Чтобы проиллюстрировать обмен между двумя человеческими душами, давайте воспользуемся примером.

Д-р Джекилл - ученый со многими степенями, усиленно изучавший психологию. Он спокойный и терпеливый человек; у него любящая жена; принимая решения, он нетороплив и осмотрителен. Он обладает «аналитическим» типом личности и очень уважаем коллегами.

М-р Хайд - несдержанный и помешанный на вечеринках молодой человек, очень эксцентричный, вульгарный и яркий. Он всегда пытается произвести впечатление на людей. Он импульсивен и совершает много внезапных изменений в жизни. Ему трудно удержаться на одной и той же работе, и он вступает в десятки кратковременных взаимоотношений.

По какой-то причине, известной только д-ру Джекиллу и м-ру Хайду, две души решили поменяться телами. Возможно потому, что им захотелось исследовать противоположную полярность друг друга, и они сочли, что это самый лучший способ пережить полный опыт. Итак, д-р Джекилл вошел в тело м-ра Хайда, а м-р Хайд вошел в тело д-ра Джекилла.

С точки зрения д-ра Джекилла, войдя в тело м-ра Хайда, он внезапно «становится» м-ром Хайдом. Сейчас он обретает память обо всех 25-ти женщинах - кратковременных подружках. Он ощущает навязчивость и импульсивность - товарный знак м-ра Хайда. Он посещает бесконечные вечеринки, употребляет наркотики, но в то же время остается как бы отстраненным. Он все еще д-р Джекилл, но живет жизнью м-ра Хайда.

Хотя его манеры и поведение будут приблизительно такими же, как у м-ра Хайда, общее сознание совсем другое. Он вносит в жизненный опыт м-ра Хайда много научного знания. Знакомым м-ра Хайда кажется, что он радикально изменился. Вдруг он обрел огромное научное знание, которого совсем не было раньше. Друзья потрясены изменением личности шумного собрата. Они восклицают: «М-р Хайд, почему я не знал, что вы так сведущи в квантовой физике».

Чем дольше д-р Джекилл остается в теле м-ра Хайда, тем сильнее более высокое сознание души д-ра Джекилла влияет на эго/личность м-ра Хайда. Конечно, д-р Джекилл обрел историю и генетику м-ра Хайда и помнит его прошлую жизнь. И все же, для тех, кто проводит время с новым м-ром Хайдом, эта история становится все менее и менее важной. Еще присутствующие несдержанные эмоциональные паттерны утратили энергию. Представляется, сдержанная, спокойная, собранная личность перекрывает шумный и импульсивный характер.

С другой стороны, душа м-ра Хайда вошла в тело д-ра Джекилла. М-р Хайд ощущает и переживает спокойную и методичную личность д-ра Джекилла. Но авантюрная душа м-ра Хайда быстро начинает перекрывать холодную, рациональную сторону д-ра Джекилла. Друзья доктора удивлены, что этот преданный науке ученый вдруг решил отправиться в круиз, и употребляет марихуану и пиво.

Обсуждение квантовой физики с косными и консервативными друзьями д-ра Джекилла

становится источником замешательства, когда д-р Джекилл не может сконцентрироваться и вспомнить основную формулу. Возможно, знание формулы еще присутствует в банке памяти изначального тела/ума/личности д-ра Джекилла, но сознанию м-ра Хайда трудно сфокусироваться на таких аналитических материях.

В идеальной ситуации, обе души имеют доступ к базе знаний друг друга, поэтому в результате обмена происходит экспоненциальное обретение жизненного опыта. Однако в реальной жизни, шок от обретения совсем другой личности, не той, к которой они привыкли, будет создавать кучу проблем. Степень серьезности проблем во многом зависит от того, насколько сильно родительская часть каждой души внедрилась в человеческий опыт.

С более высокой перспективы, каждый человек глубоко духовен и способен многое предложить миру. Научный склад ума д-ра Джекилла может сильно помочь человечеству, а стремление м-ра Хайда к новизне и его авантюризм тоже могут быть полезными. Посредством опыта замещения, души каждого мужчины обогащаются, хотя кроме вышеперечисленных трудностей, имеется и множество других. Например, супруги и близкие друзья двух мужчин напуганы переменами и могут даже посоветовать хорошего психиатра. В случае если бы они оба подсели на лекарства, это бы сильно повлияло на цели души, стоящие за обменом.

В действительности, вышеописанный обмен душами происходит крайне редко, если вообще происходит. Обычно лишь одна из душ осознает вышеописанные рассуждения. Одна душа могла бы войти в застой или наблюдать из более высоких сфер, пока входящая душа проходит через человеческий опыт. Если обмен происходит между двумя воплощенными в тела душами, одна из них может умереть, впасть в кому, или уже иметь серьезную физиологическую и психологическую несбалансированность. Тогда души приходят к следующему. Чем позволить больной душе умереть, они попытаются совершить обмен, и душа, покидающая умирающее тело, будет пребывать в режиме наблюдения или уйдет куда-то во вселенную, чтобы получить помощь кармических проводников или членов семьи души. Входящая же душа вдохнет новую жизнь в умирающее тело уходящей души. Родственникам умирающего человека это покажется чудесным исцелением и полным изменением личности, с их точки зрения.

Перемещения душ, включающие одну воплощенную в теле душу и развоплощенную сущность, происходят гораздо чаще, чем обмены двух воплощенных в тела душ, но тоже изобилуют проблемами, поскольку развоплощенная сущность, владея неким конкретным знанием и мудростью, уникальными с точки зрения ситуации, может не обладать достаточным осознанием для совершения плавного перехода. Вы можете уподобить эту ситуацию трансовому ченнелингу, длящемуся бесконечно. Входящая душа может содержать смесь светлых и темных энергий, и, скорее всего, будет взаимодействовать с существующей личностью несбалансированным образом.

Обычно такая форма обмена душами допускается только в тех случаях, когда двум участвующим душам требуется выучить конкретный урок, чего можно достичь лишь таким способом. После обмена, покидающая тело душа, скорее всего, будет пребывать в развоплощенном состоянии и может выступать в роли духовного проводника развоплощенной сущности, вошедшей в тело.

В случае обмена с развоплощенной сущностью, родительские части двух душ будут наблюдать «со стороны», с более высоких сфер, и оценивать успешность обмена, будучи готовы изменить соглашение, если уроки не изучаются.

Более привычный и полезный обмен происходит тогда, когда одна из душ не находится в телесном воплощении на Земле, а является суверенным существом в более высоких измерениях. Часто такое соглашение полезно и входящей и уходящей душам. Входящая душа обретает опыт нахождения в человеческом теле и напрямую исследует Землю, а уходящая душа получает опыт вхождения в более высокие сферы, не проходя через духовное или физическое вознесение.

В некоторых редких случаях, уходящей душе может предписываться входить в другое тело где-то еще на Земле (или на другой планете низшей плотности), но в большинстве случаев уходящая душа будет уходить и входить в более высокие планы, особенно если она больше не желает оставаться на Земле.

Если покидающая тело душа обладает высоким сознанием, он или она будет иметь опыт, похожий на духовное вознесение, то есть, уходящая душа переживает покидание тела и подъем в

более высокие планы, где ее будут приветствовать кармические проводники и члены семьи души. Затем они проинструктируют душу и подготовят его или ее к следующему опыту эволюции. Таким следующим опытом может быть принятие роли духовного проводника души, ходящей в теле, или это может быть новое задание где-то еще во вселенной. Также будет период консультаций и духовных уроков, данных разными вознесенными мастерами.

В данном случае, вовлечено лишь одно человеческое существо, а тем, кто наблюдает за обменом душами со стороны, покажется, что у этой человеческой души произошло внезапное и необъяснимое изменение личности. Поскольку, когда новая душа входит (а старая уходит), аспекты изначальной личности обычно остаются незатронутыми, окружающие наблюдают не столько изменение личности, сколько реакцию на новые энергии и сознание, входящие в человеческую форму.

Здесь полезна аналогия с трансовым ченнелингом. Просто представьте кого-то, кого знаете несколько лет; вдруг он или она входят в транс и спасают жизнь другому существу, и оно навсегда остается в теле вашего друга. Сущность обрела бы доступ к личным опытам вашего друга и могла восстановить детали его прошлого, но ощущение отстраненности сохранилось бы.

Примером может послужить суверенное духовное существо по имени Тоби, входящее в земную женщину по имени Марта. Та, кто известна как Марта, казалось бы, уходит, а у новой Марты становится мужской голос и манеры мужчины. Если спросить ее о раннем детстве, Тоби мог бы ответить так. «Я - Тоби в теле Марты. Я вижу, что в возрасте пяти лет Марта сильно упала и получила частичный паралич левой половины тела. В 20 лет у нее появился возлюбленный, и она рассталась с ним три года назад. Она любит шоколад, и так далее».

В данном случае, аспекты личности Марты, наряду с памятью о воспитании и накопленными знаниями, сохраняются, но затеваются манерами, знанием и памятью вошедшей души. «Я - Тоби с Плеяд. Я прихожу из высоко технологичного и научного общества, где все души осведомлены, как работает вселенная. В нашем мире нет войн, и удовлетворяются базовые потребности всех. И мы ценим индивидуальность».

Что происходит с душой Марты? Сохраняет ли она память о своем жизненном опыте? Если душа Марты ушла в более высокие планы, чтобы наблюдать, тогда «да», остается осознание жизни, прожитой на Земле. Если ее душа воплощается в другое тело, в другое время и место, земные опыты (до входа Тоби) сохраняются в каузальном теле Марты. В данном виде перемещения души, каузальное тело остается с изначальной душой, поэтому Марта обретает способность полностью вспомнить прошлые жизни и только что прожитую жизнь.

Другими словами, часть Марты, покинувшая изначальное тело (первичный фрагмент души), соединяется с родительской частью в более высоких сферах до нового воплощения или продолжения путешествия души.

Тоби, в теле Марты на Земле, обладает памятью Марты и своей собственной.

Еще один способ представить этот сценарий - подумать о человеческом теле как об автомобиле. Если вы продаете старую машину и покупаете новую, и обе они подержанные, вы узнаете историю купленного автомобиля, наряду со всеми его причудами и «личностью». И все же сейчас ваша энергия является паттерном, доминирующим над энергией автомобиля до продажи. Если предыдущий владелец обращался с машиной мягко и бережно, а вы нет, автомобиль может реагировать внезапным изменением энергии, хотя машины не считаются разумными существами.

Давайте изучим еще один более теоретический случай замещения, но прежде чем это сделать, предлагаем рассмотреть ощущения входящей души, когда он или она входит в существующее человеческое тело.

В случае входящей души, имеются несколько важных факторов, способствующих успешному обмену. Как уже упоминалось, важно сохранение определенных аспектов личности, воплощенной в тело, особенно если входящая душа давно не была в физическом воплощении или совсем не воплощалась. Входящая душа узнает историю совокупности тело/ум, связанной с уходящей душой. Это значит, что новой душе будет преподан урок истории, что пережила конкретная совокупность тело/ум при жизни в теле. Например, скажем, изначальную душу звали Питером, а новую душу зовут Полом. Инструктаж входящей души может звучать примерно так.

«Пол, добро пожаловать в жизнь, ранее известную как Питер. У Питера есть семья. Отца

зовут Ральф, а мать - Алисой. Они живут в Ливерпуле, Англии, по следующему адресу. Ты вырос с двумя сестрами, Бетти и Марией. У тебя есть супруга, Марианна. Она беременна вашим первенцем, которого вы решили назвать Стивен. Питер покинул тело, потому что его душа отказалась от него из-за отказа позволить уйти старым паттернам поведения, ранившим всех в его семье. Твоя задача как новой души в теле Питера - привнести исцеление и сострадание семье Питера и помочь им восстановиться от постоянных обид, причиняемых Питером почти каждый день. Семье Питера будет очень трудно приспособиться к твоей энергии. Они осознают, что что-то радикально изменилось. Тело Питера только что восстановилось от серьезной болезни, и его семья думает, что болезнь серьезно повредила мозг. Так они объясняют внезапное изменение в его сознании. Твоя задача - сохранить как можно больше характеристик Питера, но привнести в его семью более высокие духовные концепции».

Чтобы помочь Полу приспособиться к жизни Питера, в сознание Пола загружается вся память Питера. Тело Питера сохранит многие бывшие характеристики, включая силы и слабости, а также память о болезнях, несчастных случаях и других напряженных энергетических переживаниях. Хотя тело Питера будет помнить, как делать многие вещи, Полу будет трудно усвоить некоторые таланты и способности, в зависимости от опытов его прошлой жизни на Земле, если таковые вообще были.

Чтобы освоиться в теле Питера, Полу потребуется некоторое время, и пока он будет это делать, семья будет огорчена переменами, которые видят в том, о ком думают как о Питере. По прошествии времени они приспособятся к новому «Питеру» и продолжат любить и уважать его в меру своих способностей. Возможно, они не нарадуются, что у нового «Питера» исчезли приступы жестокого гнева, свойственные старому Питеру. Привыкнув к переменам, они могут даже открыться новой духовности, внезапно обретенной их любимым. У нового «Питера» будет этому причина, такая как около смертный опыт во время болезни, когда он внезапно «узрел свет».

В настоящее время на Земле насчитывается свыше 15.700 замещенных душ. Поскольку операция эта тонкая и включает много переобучения и приспособления со стороны части душ, вовлеченных в перемещение, до самого замещения проводится интенсивная подготовка и планирование. В некоторых случаях, вовлеченные души могут заключать предварительные соглашения еще до изначального воплощения души.

В вышеприведенном случае Питера и Пола, возможно, они вместе провели в высших сферах много лет до перемещения, когда Питер готовился к воплощению. Пол говорит Питеру: «Когда тебе будет 33 года, я войду в твое тело, а ты вернешься в высшие сферы и станешь моим духовным проводником».

Однако это не самый распространенный способ замещения. Чаще, уже воплощенная душа осознает, задним числом, что цели и задачи этой жизни не достигаются, и просит помощи, в данном случае, у Пола.

Как узнать, замещен ли кто-то или нет?

Имейте в виду, истинное замещение крайне редко. В своих многолетних путешествиях этот канал встречал лишь нескольких. Если на Земле обитает свыше 7 миллиардов душ (включая суверенные существа и фрагменты), а замещенных всего 15.700, это значит, что это 1 случай на 500.000 человек. И пока у вас не появится весомая причина встретить одного из них, ничего не произойдет. Родительская часть души обычно ищет более легкий путь, чтобы помочь выучить уроки.

Есть несколько вошедших, сохранивших не только осознание более высоких измерений, но и преуспевших в учениях об этих сферах, пребывая в обретенной структуре личности совокупности тело/ум.

В таком случае замещенные могут предлагать семинары, коллоквиумы и события на разные духовные темы, и в некоторых случаях решить «выйти из подполья» и объявить себя замещенными.

Конечно, требуется распознавание. Не каждая душа, претендующая на роль замещенной, говорит правду. Некоторые души могут убедить себя, что они замещенные, хотя, на самом деле, у них просто изменилась личность, или на них снизошло откровение. В некоторых случаях, эго или духовным проводникам удалось убедить их думать, что они замещенные, возможно, потому,



что так они (эго или духовные проводники) чувствуют себя избранными или привилегированными.

Настоящие замещенные будут обладать многим реальным знанием, трудно обретаемым на Земле. Много лет назад этот канал встретился с одним из них, обладавшим детальным знанием о высоко засекреченных военных операциях и тому подобных вещах. Позже оно подтвердилось кем-то, имевшим высшую степень допуска и работавшим на правительственную разведку. Ни вошедшая душа, ни представитель армии никогда не знали друг друга, а вошедший никогда не имел никакого отношения к разведке, будучи в человеческом теле. В данном случае, чтобы удостовериться в точности претензий, канал воспользовался ясновидением, но, тем не менее, оценил то, что большая часть информации подтверждена другими.

По существу, замещенный ли кто-то или нет, значения не имеет. С терапевтической точки зрения, знание может помочь, потому что вы будете лучше понимать проблемы, с которыми сталкивается входящая душа, обретая существующую структуру личности на Земле. Вся информацию о замещенных вы можете получить сами, прилежно изучая духовные науки. Подобно духовным проводникам, замещенные здесь с целью помощи, но учитель (и ученик) - это вы.

### *Частичные перемещения души*

Полное перемещение души включает обмен каждым уровнем за исключением аспектов совокупности эго/личность и основных воспоминаний. Оно часто затруднено по вышеприведенным причинам. Еще один часто используемый метод включает перемещение одного или более аспектов двух душ или перемещения только конкретных уровней. Это возможно благодаря пластичной природе энергии души.

Что такое частичное перемещение души? Позвольте объяснить два вида - перемещение фрагмента и перемещение аспекта.

В случае перемещения фрагмента, души обмениваются одним или более крупными фрагментами, а суверенные сущности остаются каждая в своей реальности. В нашем примере Питера и Пола, Питер может иметь крупный фрагмент, вышедший из равновесия и приносящий вред на Земле. Пол может предложить забрать крупный фрагмент Питера в свое существо и обменять его на один из своих крупных фрагментов. Сейчас Пол принимает вредящую часть, а Питер обретает более мирную и осознающую часть Пола.

Преимущество такой формы частичного перемещения души в том, что оно не требует периода радикального приспособления. Большая часть энергии души Питера не затронута, а какая-то часть заметно изменилась. Люди, наблюдающие частичное перемещение, могут приписывать изменение новой психотерапии или откровению, сошедшему в медитации на часть Питера. Некоторые продвинутые ясновидящие могут чувствовать, что Питер работает с новым духовным проводником, благотворно влияющим на изменение поведения. Фрагмент души Пола, внедрившийся в ауру Питера, будет восприниматься как сущность в личном энергетическом пространстве Питера. Если новый фрагмент в пространстве Питера достаточно невелик, ясновидящие его не выявят, но он может проявляться как необычный цвет или паттерн в аурическом поле.

Более сложный, но одинаково распространенный вид частичного перемещения души включает обмен уровнем осознания или аспектом я. Другими словами, эмоциональное, ментальное, астральное, эфирное или каузальное тело одной души заменяется подобным телом другой души.

Перемещения аспекта могут колебаться от обмена лишь одним уровнем существа до обмена всеми, кроме одного уровня низших тел (за исключением физического). Другими словами, две души могут согласиться обменяться эмоциональными, ментальными, астральными и эфирными телами, сохраняя неизменными физические и каузальные уровни. Хотя на первый взгляд это не кажется мудрым, обычно труднее всего иметь дело со срединными телами. В случаях серьезных психозов или сильных расстройств личности, души могут согласиться поступить именно так, а не оставлять изначальную душу на Земле в состоянии крайней несбалансированности.

Если в обмене человек/суверенная сущность задействованы только эмоциональный и ментальный аспекты, в физическом теле человека останется клеточная память, соответствующая

эмоциональному и ментальному уровням изначальной души, а также некоторые аспекты существующей совокупности эго/личность.

Обмен эмоциональным и ментальным уровнями обычно очень труден для входящей души, поскольку разные эмоциональные и ментальные паттерны такого существа будет перекрывать клеточную память уходящей души. Если в клеточную структуру физического тела внедряется много изначальных эмоциональных и ментальных программ уходящей души, входящая душа будет ограничена в своих способностях перекрывания новых паттернов. Поскольку каузальное тело уходящей души остается незатронутым, входящая душа будет иметь понимание разных временных линий уходящей души, но у нее будет отсутствовать полное эмоциональное и ментальное понимание происходящего.

С физической точки зрения, такой вид перемещения обычно проявляется в форме жестокой амнезии или кратковременной или долговременной потери памяти у человеческого существа, получающего перемещение. После перемещения, человек, уже страдающий крайним психозом (до события), сейчас вдруг не может вспомнить, кто он, и что происходило до перемещения. С точки зрения психиатров и терапевтов, очень странно, что пациент вдруг обретает ощущение миссии и цели, может отстраненно вспоминать события на своей временной линии, но не помнит конкретные события, если они не запечатлены в каузальном теле. Как будто он утратил эмоциональные и ментальные способности, что, конечно, будет сильно сбивать с толку психологов.

Однако чаще всего частичное перемещение души будет затрагивать самый несбалансированный уровень я. Обычно хорошая идея сохранять у уходящей души как можно больше земного опыта, чтобы она пыталась вернуться в воплощение, если такое вообще возможно. Но все не так просто. Из-за жидкоподобной природы энергии души, обмен уровнем редко происходит ровно и гладко. Обычно, совершая обмен уровнем, две (или более) души подбирают некоторые мелкие фрагменты друг друга, поскольку, чтобы обмен совершился успешно, они должны иметь тесное сходство.

Позвольте суммировать разные конфигурации, возможные в ходе полного или частичного перемещения души.

- Две души обмениваются всеми уровнями, кроме тела (а тело сохраняет конкретную клеточную память: как ходить, говорить, водить машину и так далее). Обычно такой обмен сопровождается полной амнезией, описанной выше, поскольку у входящей души нет ориентиров в жизненных опытах уходящей души. Как уже говорилось, это работает редко и обычно выбирается только как альтернатива смерти физического тела. Душам, согласившимся на него, требуется веская причина для сохранения существующего физического тела. А у входящей души должно присутствовать сильное желание исследовать земную жизнь, не проходя через процесс рождения.
- Две души обмениваются только астральными, эфирными и каузальными телами, оставляя нетронутыми эмоциональный и ментальный уровни. Это делается преимущественно как средство обучения душ на Земле. Эго/личность уходящей души остается незатронутым, но сейчас кажется, что он или она обретают более высокий разум, которого не было раньше. Как детально описывалось выше, это самый распространенный вид перемещения души.
- Две души обмениваются только эмоциональными телами (ментальные тела остаются незатронутыми). Хотя теоретически обмен возможен, он будет работать только в случаях крайней психологической несбалансированности, поскольку уходящая душа сохраняет корневые негативные верования, идеи и концепции, но больше не имеет неподконтрольного эмоционального тела, причиняющего вред другим. Обладание эмоциональным телом другой души, с ее спокойным, взвешенным и рациональным отстранением, облегчает ей привлечение внимания ментальных паттернов, нуждающихся в исцелении. Входящей душе, принявшей беспокойное эмоциональное тело, исцелиться относительно легко, поскольку присутствует ментальное отстранение. Это как просмотр триллера без отождествления себя с персонажами.
- Две души обмениваются только ментальными телами. Постороннему наблюдателю это будет напоминать историю с д-ром Джекиллом и м-ром Хайдом, за исключением изменений, произошедших в основном в сфере знания. Сейчас, д-р Джекилл сохраняет спокойствие, невозмутимость и рационализм, а м-р Хайд, оставаясь возбужденным, вдруг обретает

множество интеллектуальных способностей.

- Две души обмениваются эмоциональными и ментальными телами, остальные уровни не задействованы. На первый взгляд может показаться, что это очень удобный способ устранения 80% проблем мира. Однако часто это лишает души необходимого опыта, особенно если они не совсем понимают динамику эмоциональных и ментальных тел. По этой причине подобный обмен не одобряется и встречается редко.

- Две души обмениваются только астральными телами. В большинстве случаев это не практикуется до тех пор, пока обе души не становятся крайне продвинутыми в самосознании и не обретают веской причины для обмена. Если в астральном теле уходящей души много зловонных испарений, их обретаёт входящая душа. Ей приходится быстро исцеляться еще до обмена, поэтому в большинстве случаев соглашение будет носить временный характер. Человеческая душа даже не осознаёт, что он произошёл.

- Две души обмениваются эфирными телами. Обычно это временный способ познакомить земную душу с опытом более высокого сознания или позволить человеческому существу пережить более высокие сферы как «сатори», чтобы усилить мотивацию человека пребывать на духовном пути. Также, обмен эфирными телами может использоваться для исцеления ряда болезней, поскольку оно накладывает на существующее физическое тело новый шаблон. Земная душа может почувствовать, что получила путевку в новую жизнь, и что случилось чудо. Обычно, входящая душа будет очень продвинутой и сможет эффективно исцелить поврежденное эфирное тело уходящей души. И вновь, обычно это временное соглашение.

- Две души обмениваются каузальными телами. Почти всегда подобный обмен используется исключительно как инструмент обучения душ на Земле. Входящая душа обладает обширной научной базой, с немедленным допуском к Хроникам Акаши, и будет загружать эту базу данных в земную душу. Как только земная душа обретаёт достаточное понимание, как получать информацию самостоятельно, обмен прекращается. Входящая душа может согласиться на такой контракт, чтобы узнать из первых рук опыты прошлых жизней уходящей души и обрести понимание, как выполнять глубокое и долговременное исцеление.

Как перемещения души влияют на психологическое состояние человеческих существ? Души, имеющие множество внедренных энергетических фрагментов друг друга, будут демонстрировать шизофрению, расщепление личности или множественные личностные психозы. В случае перемещения душ, фрагменты являются крупными аспектами. Обычно, если перемещение создает множество психологических проблем, оно не осуществляется. Во многих случаях новые проблемы, возникающие в результате обмена, уже оценены как меньшие, по сравнению с проблемами, существующими до обмена.

Имейте в виду, перемещения душ происходят только между высоко развитыми душами. Уходящая душа заключает контракт с входящей. Вместе они определяют, что человеческий опыт уходящей души слишком труден в своей изначальной форме, поэтому они выбирают помочь друг другу посредством обмена.

### *Две души в одном теле*

В некоторых случаях, уходящая душа не способна выйти из тела, когда входит другая душа. Это может произойти, если у уходящей души есть много проблем с контролем, и она боится оставить недоделанные дела.

В вышеприведенном примере, обе души одновременно находятся в одном теле. Подобный сценарий может быть довольно мудреным и рискованным. В данном случае, вместо ухода изначальной души куда-то еще или вхождения в другое человеческое тело, она остается и просто делит пространство с входящей душой.

Если у двух душ имеется долгая история совместного пребывания, и они являются членами одной и той же семьи души, такая конфигурация работает очень хорошо. Но если у них много различий, возникает риск серьезного психологического дисбаланса.

Сознательный ум человека, что типично на ментальном плане, в основном концентрируется на чем-то одном одновременно. Наличие двух душ, взаимодействующих с сознательным умом,

может создать недуг личности, известный как «д-р Джекилл и м-р Хайд».

Даже если две души во многом схожи, между ними сохраняются значимые различия. Если им работается очень хорошо вместе, происходит координация, кто за что отвечает и когда. Весьма вероятно, новая душа будет выступать в роли советчика или учителя старой. В идеале, одна будет контролировать решения, а другая наблюдать и советовать, когда это уместно.

Конечно, в период действия соглашения, физическое тело будет испытывать много стресса, поскольку, не взирая на близость двух душ в космическом смысле, их энергия и вибрация будет различной, и телу придется постоянно приспосабливаться к внедренному в него доминирующему сознанию. Обычное проявление двух душ в одном теле - ощущение биполярности. Еще одно - маниакальная депрессия, особенно если до вхождения новой души старая душа имела склонность к негативным эмоциональным колебаниям.

### *Множество душ в одном теле*

Совокупность групповой души или просто группа душ могут входить в одно человеческое тело на Земле, в присутствии или отсутствии изначальной души. Если изначальная душа уходит, и входят несколько новых душ, человеческое существо может демонстрировать поведения как при синдроме множества личностей. Постороннему наблюдателю покажется, что изначального человека больше нет, и что он одержим странными личностями. Если изначальная душа остается незатронутой, время от времени будут происходить возвращения к знакомым поведению и личности. За ними будут следовать долгие периоды того, что напоминает синдром множества личностей. Физическому телу тоже придется довольно трудно из-за постоянных колебаний энергии, возникающих в результате различий в уровнях вибрации каждой души.

### *Множество личностей и множество душ в одном теле*

Если две или более души находятся в одном и том же человеческом теле, неопытному терапевту может показаться наличие синдрома множества личностей, биполярности или других расщеплений личности. Самый лучший способ различения - проверить уровень интеллекта разных «личностей».

В случае синдрома множества личностей, может присутствовать один высоко интеллектуальный аспект, а все остальные будут специализированы конкретным образом. Они не будут обладать знанием общей образовательной базы души или жизненной мудростью, накопленной за многие жизни.

Часто разные личности будут наивными и незрелыми, такими как недовольный маленький ребенок, сердитый бунтующий подросток или невозмутимое, спокойное, рациональное, но апатичное я.

В случае множества душ в одном теле, каждая так называемая «личность» будет демонстрировать значимый уровень интеллекта или всестороннего знания. Хотя могут быть исключения, разные аспекты не ограничиваются целенаправленными поведением, такими как недовольство или бунтарство. Более вероятно, случайному наблюдателю покажется, что через человеческое существо говорят несколько разных учителей, наделенных более высоким знанием.

Множество душ в одном теле может ограничиваться одним или несколькими уровнями я. Это зависит от многих факторов, включая различия, предусмотренные душами до перемещения, и цель перемещения. В некоторых случаях, множество душ может намеренно занимать одно и то же тело одновременно, чтобы собрать весь жизненный опыт изначальной души, особенно если тело очень больное или подвергается угрозе неминуемой смерти.

Обычно физическому телу очень трудно приютить больше, чем одну душу, поскольку каждое входящее существо обладает своей собственной уникальной подписью души (конкретным уровнем вибрации и уникальными характеристиками).

В некоторых случаях, группа душ может иметь конкретную цель для прихода на Землю и работы в конкретном человеческом теле. При трансовом ченнелинге совокупности групповой души часто приходят через каналы, поэтому нетрудно понять, как это работает. Представьте

группу входящих душ, которая вместо того, чтобы уйти в конце сеанса трансового ченнелинга, остается в теле на неопределенный срок.

Это может работать, если группа объединена и имеет одну и ту же цель, но если входящие души не пребывают на одной стадии, может развиваться хаос. Возможно, некоторые души просто экспериментируют или исследуют разные конфигурации из любопытства. Если изначальная душа, приписанная к телу, научилась всему, чему желала научиться, пребывая на Земле, но не готова к вознесению, он или она могут призвать другие души разделить тело просто ради опыта. Однако это может иметь негативные последствия, если уровень осознания каждой входящей души (особенно на эмоциональном уровне) недостаточно интегрирован.

Мы знаем нескольких трансовых каналов, в человеческих телах которых постоянно находит приют множество душ. В период трансового медиумизма некоторые каналы работают со многими разными духовными проводниками и учителями; они впадают с транс так часто, что, казалось бы, подпадают под категорию множества личностей в одном теле. Близкие к каналу ученики часто сообщают, что изначальная личность учителя почти всегда отсутствует - через медиума всегда говорят одна или более сущностей.

Примером учителя, действующего как перевалочная станция для разных сущностей с многих уровней вибрации, может быть Жоао де Деус (John of God), бразильский учитель, приглашающий учеников к себе в дом на разные промежутки времени. В его случае, решение постоянно привносить сущностей из многих уровней и измерений подрывает физическое здоровье. Хотя у него имеются духовные контракты с большинством сущностей, телу от этого не легче справляться с непрерывно меняющимися энергиями.

## **Ченнелинг**

За последние 20-30 лет, тысячи людей объявляли себя каналами для существ из более высоких измерений. Сейчас, после представления основных сведений, как души из других сфер могут входить в человеческое тело, позвольте глубже рассмотреть тему ченнелинга и разные формы, которые он может принимать. Мы считаем этот раздел важным потому, что привнесение энергий, мыслеформ и сущностей в тело, сознательно или бессознательно, может оказать значимое позитивное или негативное влияние на способность достижения интеграции души.

### *Трансовый ченнелинг и трансовый медиумизм*

Сейчас мы уделим немного больше времени рассмотрению трансового ченнелинга и медиумизма, поскольку они предлагают душам из других уровней и измерений способ исследовать земной план, никогда здесь не воплощаясь.

Формально, между трансовым ченнелингом и трансовым медиумизмом нет никакой разницы, за исключением того, что мы настаиваем на небольшом разграничении. Трансовый ченнелинг относится к любому времени, когда человеческое существо позволяет духовному проводнику, суверенному или наоборот, говорить через тело, без осознания эго/личности - обычного хозяина тела. Человеческое существо, осуществляющее ченнелинг, может показаться эго/личности спящим или вышедшим из тела. И когда он или она возвращаются, ченнелинг уже имел место, но они сознательно не помнят, что говорилось или делалось.

С другой стороны, трансовый медиумизм относится к более близкому взаимоотношению с разными духовными проводниками, учителями, вознесенными мастерами, развоплощенными сущностями и так далее. Технически, пребывая в бессознательном состоянии во время сеанса ченнелинга, медиум обладает высоко развитым взаимодействием между собой и разными духовными проводниками, с которым работает.

Как уже говорилось, трансовый ченнелинг и медиумизм включают временный полный перенос души. По существу, все уровни, за исключением физического тела и части эго/личность, обмениваются на разные периоды времени с другой суверенной душой или душами из более высоких измерений, или с развоплощенной сущностью, или сущностями с астральных, эфирных или каузальных планов. В случае обмена с развоплощенной сущностью, а период сеанса, канал

или медиум могут обладать ограниченной способностью автономного функционирования, поскольку знание сущности, как пользоваться человеческим телом, может быть не полным. (Даже в случае суверенных сущностей из более высоких измерений, влияния на тело канала могут быть проблематичными из-за необходимости тела быстро приспосабливаться к более высокой частоте.)

Даже если входящие души обладают хорошо развитыми совокупностями эго/личность, данные аспекты будут взаимодействовать с аспектами уходящей совокупности эго/личность души лишь в некоторой степени, поскольку эго не уходит полностью с оставшейся частью воплощенной души. Кажется, оно спит или становится пассивным. И вновь, то, что происходит с эго/личностью в период трансового ченнелинга, во многом зависит от уровня осознания вовлеченных душ, и сколько их контролируют имеющиеся проблемы. В большинстве случаев, изначально эго/личность еще здесь, оно просто пассивно или, в случае высоко развитых людей, наблюдает, следит, учится и растет на знании и мудрости входящей души или душ.

Вообще говоря, если сеанс включает развоплощенных сущностей, кое-какие уровни оригинальной души остаются не затронутыми, то есть, обмен частичный, а не полный. А все потому, что развоплощенная сущность привносит в тело лишь некоторые аспекты другой души. Родительская часть входящей души надзирает из более высоких сфер и может даже прекратить ченнелинг, если входящая душа не взаимодействует с каналом здоровым образом.

Если энергия входящей души или душ чересчур сильная или несовместимая по какой-то другой причине с энергией уходящей души, родительская часть входящей души вмешается в ченнелинг или просто откажется позволить вход развоплощенной сущности. Конечно, все зависит от уровня сознания обоих (входящей и уходящей) душ, поскольку развоплощенная сущность может отменять желания родительских частей; отсюда проблемы с соблюдением свободной воли.

Когда суверенное существо или высоко развитая развоплощенная сущность, представляющие собой крупный главный фрагмент входящей души, спускаются в тело трансового канала или медиума, входящая душа обращается к Хроникам Акаши души, которая изначально занимает человеческое тело канала или медиума. На основе записей Хроник Акаши, благодаря руководству членов семьи души и родительских частей в более высоких сферах, а также предварительному знанию канала, входящая душа уже многое знает об уходящей душе.

Входящая душа может получить инструктаж членов своей семьи души (или родительской части в случае развоплощенной сущности). Гипотетический диалог между входящей душой и ее помощниками в более высоких сферах мог бы звучать примерно так:

«Сегодня ты собираешься войти в тело миссис Нэнси Аддисон, живущей в Копенгагене, Дания. Миссис Аддисон работает с существами из нескольких разных уровней и измерения. Поэтому ее тело способно справиться с твоей энергией. Она - мать четверых детей и у нее любящий муж. Она предпочитает покидать тело на 1-2 часа, поэтому убедись, что уйдешь между 60-ю и 120-ю минутами земного времени после вхождения. Когда в ее теле находятся духи, она сильно дергается, поэтому не позволяй телодвижениям отвлекать тебя от передачи послания. Она - учитель естественных наук и понимает многие технические термины, поэтому свободно пользуйся ими, говоря через нее. Она родилась в США и говорит на нескольких языках, но сегодня аудитория в основном английская, поэтому она будет говорить на этом языке. У нее есть несколько эмоциональных проблем. Если тебе понадобится извлечь информацию о проблемах, ты можешь познакомиться с ее эмоциональным фоном в Хрониках Акаши. Некоторые эмоции глубоко внедрены в физическое тело, и как только войдешь, ты сразу это почувствуешь. Она нервная и беспокойная, поэтому тебе придется часто передвигать тело, чтобы не отвлекаться на ее физиологические реакции».

Имейте в виду, весь инструктаж входящей души проводится его или ее духовными проводниками до вхождения в канал или медиума, и это не привычный диалог, приведенный выше. Вероятнее всего, информация будет передаваться телепатически и очень быстро, пока входящая душа проникает в тело.

Главное преимущество трансового ченнелинга и медиумизма в том, что обычно, доставляя послание, они обходят эго/личность человеческого существа. В случае сознательного ченнелинга (будет обсуждаться ниже), всегда есть риск вмешательства в послание со стороны

эго/личности, неверной интерпретации во время сеанса или (в некоторых случаях) даже искажения послания. Все вышеперечисленное менее вероятно, если эго/личность без сознания или спит.

Основной недостаток трансового ченнелинга или медиумизма в том, что человеческому телу часто трудно осуществлять перемещение между разными энергиями входящих существ. Например, если душа, обычно входящая в тело человеческого существа, обладает намного более низкой энергией, чем другая входящая душа или души, телу придется приспособливаться каждый раз во время сеанса, двигаясь туда сюда между высокими и низкими энергетическими состояниями.

Автор наблюдал многочисленные примеры, когда трансовым каналам или медиумам требовалась помощь других человеческих существ, чтобы выйти из транса после сеанса. Иногда это ослабляет тело. В других случаях, какое-то время после сеанса, человеческое существо испытывает головокружение или проблемы с речью. Во многих случаях у канала или медиума будут периодически возникать проблемы со здоровьем.

Вы могли бы спросить: «Если входящая душа настолько осознающая, почему бы ей не сделать что-то с этими проблемами?»

Души, входящие в человеческое тело и временно его занимающие, могут быть хорошо осведомлены, что такое быть человеком, но это не означает, что войти в низшее измерение легко. Многие духовные проводники просто не обладают достаточным опытом воплощения, чтобы исчерпывающе понимать, через что проходит тело, совершая внезапные изменения в своем энергетическом поле для приспособления к более высоким существам. У них может быть много любви и сострадания к человеческому существу, с которым они работают, но это не одно и то же, что наличие глубокого и сокровенного понимания, через что проходит тело. Некоторые развитые души привыкли пребывать в очень легком состоянии, а плотность человеческого тела трудно координировать. Представьте плавание в море без одежды, а затем наденьте тяжелую зимнюю одежду и попытайтесь поплавать.

Входящие души часто обладают достаточным пониманием, чтобы тщательно выбирать тех, с кем они работают, иногда за многие годы до начала непосредственно ченнелинга. Трансовому ченнелингу или медиумизму может предшествовать долгий подготовительный период. Во многих случаях, вовлеченные души заключили соглашения еще до нынешнего человеческого воплощения, что будут работать вместе именно таким образом.

Трансовый ченнелинг или медиумизм облегчаются, если входящие души являются близнецовым пламенем или членами первичной семьи души канала или медиума, поскольку они уже хорошо знакомы с человеческим существом, с которым работают. Хотя часто духовные проводники не полностью понимают, что значит пребывать в человеческом теле, они учатся «понижаться» или периодически давать отдых человеческому существу.

Трансовые каналы, не установившие хороших отношений с духовными проводниками, приходящими через них, часто предрасположены к проблемам со здоровьем или эмоциональным проблемам. Некоторые пытаются подражать духовным проводникам, в большинстве случаев вибрирующим на более высокой частоте, а физическое тело пытается приспособиться к требованиям привнесения энергии более высокой частоты.

Наши рекомендации таковы. Каналам, желающим мягко обращаться со своими физическими телами, желательно заниматься сознательным ченнелингом или формой, которой пользуемся мы - телепатической передачей. Ее мы обсудим кратко.

### *Сознательный ченнелинг*

Эта форма ченнелинга включает две или более души, обитающие в одном человеческом теле. Но, в отличие от трансового ченнелинга, входящие души не полностью захватывают тело, а изначальная душа временно не уходит. При сознательном ченнелинге, одна или более душ, обычно из более высоких планов, делят человеческое тело с полноправным владельцем. Изначальная душа может наблюдать за происходящим с сознательной точки зрения внутри более высокого ума или сотрудничать с входящей душой или душами в режиме «групповых дебатов».

Автор пользуется сознательным ченнелингом, работая с первичным духовным проводником, Лией, и телепатической передачей, работая с другими проводниками, включая нас, Основателей.

Во время сознательного ченнелинга он немного отступает и позволяет Лие прийти и начать говорить. Голос меняется, и, кажется, он говорит с другим акцентом. Когда говорит Лиа, он становится учеником, сидящим на первой парте. Он впитывает каждое слово и постигает большую часть, если не все, сказанное ею.

После сеанса сознательного ченнелинга, в энергетическом смысле канал чувствует себя приподнятым или, грубо говоря, таким же, как и до него, а не иссушенным, как это часто бывает после трансового ченнелинга.

Поскольку изначальная душа не покидает тело, эго/личность обладает потенциалом окрашивать опыт ченнелинга. Это самый большой недостаток сознательного ченнелинга.

Как сознательный ченнелинг сохраняет чистоту посланий? Технически, при сознательном ченнелинге невозможно сохранять 100% чистоту все время. Но можно очищать послания так, чтобы все приходящее являлось почти целиком и полностью энергией входящей души или душ. В идеале, Высшее Я канала обладает глубокой и тесной связью с говорящим(и) духовным проводником (ами). В случае этого автора и его близнецового пламени, Лии, все обстоит именно так.

Качество сознательного ченнелинга зависит от уровня осознания канала и от частоты и вибрации духовного проводника. Если и канал, и духовный проводник обладают значительной степенью просветления, то послания будут очень ценными для человечества. Если у канала много неразрешенных страхов, это может повлиять на чистоту послания, особенно если у него проблема с невмешательством эго. Многие сознательные каналы исказили послания духовных проводников, позволив неразрешенным страхам загрязнить послание.

Это не значит, что вам следует ждать, пока вы не разрешите все эмоциональные и ментальные проблемы до начала сознательного ченнелинга. Это значит, что вы должны быть бдительными и сознательно призывать защиту до, во время и после сеанса ченнелинга.

Нет ничего плохого в том, чтобы возвращаться и редактировать послания духовных проводников, если вы значимо не меняете содержание и контекст, в котором они даны. В большинстве посланий передается очень ценная информация, лишь с небольшими искажениями кое-где.

Если сеанс ченнелинга проводится публично или перед группой человеческих существ, энергия группы тоже может влиять и на канал, и на духовных проводников. Часто духовный проводник(и) будет считывать энергию группы и соответственно приспосабливать к ней свою энергию. Если группа любящая и сострадательная, каналу легче точно получать послания, поскольку он или она более расслаблены, чем в случае со скептической или судящей группой.

Экстрасенсы и ясновидящие дают самые лучшие чтения клиентам, открытым и принимающим получаемые послания. То же справедливо и для каналов и духовных проводников. Из-за трудностей перевода посланий, исходящих из духовных сфер, значения, вкладываемые духовными проводниками, могут не переводиться в форме, понимаемой каждым. Это не значит, что послание не точное, просто способ доставки нуждается в доработке.

Какая разница между сознательным ченнелингом и телепатической передачей?

Сознательный ченнелинг включает не только идеи и концепции духовных проводников, но и энергетическое присутствие или подпись проводника(ов). Посредством канала, проводник(и) будет приносить в сеанс полную силу и энергию, хотя канал и осознает происходящее. При телепатической передаче, передаются лишь идеи, концепции и, конечно, образы, но в принимающего послания загружается очень мало энергии духовного(ых) проводника(ов).

### *Телепатическая передача*

Если духовные проводники вибрируют на очень высоком уровне, им трудно приносить свою энергию на земной план, особенно в человеческие тела. Даже сознательный ченнелинг поднимает частоту тела очень быстро, если духовные проводники высоко развиты. Поэтому в целях предотвращения сгорания физической формы, перегрузки или переполнения постоянными загрузками энергии, имеется более щадящий и мягкий подход к общению с духовными



проводниками.

При телепатической передаче, в тело канала привносится лишь небольшой процент энергии духовных проводников, наряду с идеями, концепциями и телепатическими загрузками (обсужденными ниже). Преимущества телепатической передачи в том, что канал может работать с очень высоко развитыми существами, не получая слишком много энергии в физическое тело. Еще одно преимущество в том, что Высшее Я человеческого существа может взаимодействовать с духовными проводниками напрямую и фильтровать информацию так, чтобы не перегружать слушателей.

Наше общение с этим каналом осуществляется в виде телепатической передачи. Он ощущает лишь небольшую часть нашей энергии и видит нас в виде голубовато-белых звезд, что очень близко к истине, если вас волнует видение. Он способен быстро и легко записывать наши понимания со своей собственной скоростью. Мы передаем в виде того, что обычно называется режимом «пакета». Это значит, что информация загружается в более высокий ум канала, а затем понемногу привносится в сознательный ум. Поэтому для загрузки огромного объема информации в сверхсознательный ум нам может потребоваться всего несколько секунд, а затем ему требуются недели для полного усвоения загруженного.

Значительная часть этой книги передана телепатически в течение нескольких минут, а сейчас он извлекает информацию из своего более высокого ума.

Также, мы общаемся с ним в реальном времени. Информация может приходить с такой скоростью, с какой он может справиться, но наше присутствие не приходит и не уходит. Мы всегда с ним и с вами, всегда. Мы - вечное и бесконечное Присутствие. Мы - одно с Творцом.

Любое человеческое существо может научиться посылать и принимать телепатические послания. Такое общение может происходить между воплощенной душой и другими человеческими существами или духовными проводниками. Чтобы функционировать телепатически, вы должны быть и хорошим передатчиком, и хорошим приемником ментальной энергии. Перед тем, как попытаться послать и получить телепатическое послание, лучше всего медитировать и достаточно успокоить свой ум. Многим душам на Земле трудно получать и посылать телепатически потому, что они постоянно заняты своими мыслями, мыслями других или самой жизнью. Другими словами, они постоянно телепатически получают множество дисгармоничных энергий от миллиардов других существ, пытаясь отсортировать послания одной души или небольшой группы душ. (Конечно, большинство телепатических посланий, передающихся внутри «моря» человечества, посылаются бессознательно.)

Как мы неоднократно повторяли в разных трудах, вы живете в море психической негативности - почти % человечества излучают преимущественно негативные мысли и чувства. Негативность подхватывается психическими и интуитивными чувствами и может влиять на попытки общения с любящими и дружелюбными существами из более высоких измерений.

Также, на способность становиться телепатом влияют фрагменты вашей души и душ других, не интегрировавших эмоциональные и ментальные проблемы. Такие части я могут реагировать, а не отвечать, на послания свыше. Если человек-канал не достаточно развит, переданные послания могут привносить много страха или сопротивления, что, в свою очередь, препятствует способности качественного получения послания.

Этот канал и наша группа полагаем, что, находясь в начале пути и пытаясь общаться телепатически, вы часто уезжаете из переполненных городов и публичных мест и отправляетесь в спокойное естественное окружение.

### *Телепатические загрузки*

Концепцию загрузок лучше всего можно описать, представляя компьютерную систему. Персональный компьютер можно загрузить информацией из Интернета. Точно так же можно загрузить в человеческое существо информацию от Универсального Ума или Творца (или от высоко развитых существ). Информация передается в виде так называемых «энергетических пакетов». Ясновидящие видят их как искрящиеся кристаллы золотисто-белого цвета. Они входят в сверхсознательный ум канала и остаются там в сжатом состоянии, пока остаются невостребованными. Простая загрузка в течение нескольких секунд может содержать миллиарды единиц

информации. Данные медленно усваиваются на протяжении долгого периода времени или приходят в виде озарений и внезапных осознаний.

Даже если ваши ощущения не подпадают под категорию ченнелинга, вы можете оказаться одним из тех, кто часто получает то, что общеизвестно как «вспышки озарения». Давайте рассмотрим, что в действительности имеет место.

### *Загрузки разумной энергии*

Не все телепатические передачи приходят в виде слов, фраз, идей или концепций. Разумная энергия Духа пронизывает все время, пространство и выходит за их пределы. Информация может входить в более высокий ум канала-человека в виде чистых ощущений энергии. Представьте, вы сидите в медитации, наполненные сияющим светом, и вдруг узнаете множество вещей, которых не знали раньше. Как будто вселенная мгновенно влила мудрость в ваше сознание, но мудрость приходит в виде интенсивной энергии, движущейся по вашей ауре и чакрам. Позже ум может кое-что расшифровать и выразить в словах, но приходит оно в виде чистой энергии.

Настоящее телепатическое послание можно посылать и принимать на любом земном языке, или совсем не на языке. На более высоких уровнях общение ум-ум не зависит от слов и фраз. Это непосредственное знание происходящего. Большинству человеческих существ очень трудно уловить послание, поскольку все воспринятое переводится на язык, как в слова, так и в символы. И все же, целостность Универсального Ума превышает пределы всех ментальных восприятий.

Этот канал получил опыт загрузки разумной энергии свыше 35-ти лет назад. Сидя на балконе и глядя на город, он вдруг почувствовал, как огромное количество энергии входит в высшие чакры. Это был сияющий свет, входящий и омывающий все тело. По мере движения света, в его уме зародилось нечто, что он назвал «мгновенным знанием». Как будто вся вселенная влила знание и мудрость в мозг и спустила в тело. Вдруг он узнал вещи, о которых не знал раньше; по крайней мере, так он чувствовал.

После этого опыта канал начал серьезно интересоваться природой своего духовного существа, присоединяться ко многим группам личного и духовного роста и принимать участие в нескольких новых разновидностях целительства и медитативных практик.

Как можно получить опыт загрузок разумной энергии?

Сядьте в медитацию и просто ощущайте энергию, приходящую в коронную чакру и спускающуюся в тело. Представьте, что энергия разумна и всезнающа. Она точно знает, как двигаться и что делать. Она обладает универсальным осознанием, выходящим за пределы всех слов и символов. Это космос течет через все ваше существо. Это живой Дух Бога, изливающийся во все. Сегодня примите решение открыть сердце и ум этому величественному Присутствию и позволить ему направлять ваши действия и решения, именно ему, а не эго/личности.

### **Учебник для начинающих: Одержимость сущностью**

Сейчас, когда мы увели вас с собой так далеко в космос, мы готовы вернуться к Земле и обсудить немного больше опытов, затрудняющих интеграцию души. Давайте начнем со спорной темы привязки сущности и одержимости.

Ранее мы описывали многие способы фрагментации души. Мы говорили, что развоплощенные сущности - это крупные фрагменты души, покинувшие физическую форму и не воссоединившиеся со своей родительской частью в более высоких сферах. Такие сущности могут застревать в разных уровнях и измерениях астрального, эфирного или каузального планов. Обычно, из эфирных и каузальных сфер намного легче вернуться в Свет. Самое трудное место - астральный уровень.

Астральные планы состоят из трех под-планов, которые для удобства мы будем называть низшими, средними и высшими астральными сферами.

Один из самых распространенных способов фрагментации - отрицание. Если переживание очень напряженное, душа часто выбирает справиться с напряжением посредством отделения травмированной части себя и намеренного избегания ее. В психологии это называется

сознательным подавлением. В конце концов, фрагмент, от которого избавились, забывается и переходит в сферу вытеснения. Души с вытесненными аспектами себя не осознают наличие негативных фрагментов, отринутых, чтобы пережить и выразить травму.

В момент физической смерти более высокие уровни Я, внедренные в физику, сразу же уходят в Свет, чтобы воссоединиться с кармическими проводниками души и членами семьи души в более высоких сферах. Отторгнутые части, подавленные и вытесненные, уходят на астральные планы, поскольку не обладают вибрацией, достаточной для непосредственного движения в Свет. Потерянные и сбившие с толку, они скитаются по многим коридорам и переходам астральных планов. Если у них имеются эмоциональные привязки к людям и ситуациям на Земле, они парят вокруг физического плана и являются в виде привидений или призраков тем, кто способен их видеть.

### *Природа негативных сущностей*

Негативно поляризованной развоплощенной сущности легче привязаться к человеческому существу, чем уйти в Свет. К каким видам человеческих существ привязываются развоплощенные сущности? Закон Притяжения гласит: Души (и фрагменты души) притягиваются к подобным частотам и вибрациям. Следовательно, развоплощенные сущности будут привязываться к человеческим душам с подобным уровнем вибрации. Например, если у них имеется много неразрешенного гнева, они будут притягиваться к людям с большим объемом неразрешенного гнева.

Негативные сущности не понимают, что являются частью великого Света, и что внутри них Свет. Будучи фрагментом, намного труднее увидеть внутренний Свет. Поэтому они ищут Свет вне себя, чтобы ощутить достижение цели. Свет их семьи души ярко сияет в более высоких измерениях, но они не там. Они пребывают в астральных сферах, и у них недостаточно энергии для «побега». (С более высокой точки зрения, они все еще являются частью Бога, но их восприятие фиксируется на низших планах из-за неразрешенных эмоциональных привязок.)

Человеческие существа вблизи развоплощенной сущности обладают внутренним Светом, достаточным для притяжения сущности. Если у них те же негативные эмоции и чувства, что и у нее, для развоплощенной сущности это брак, заключенный на Небесах. (Конечно, мы называем это браком, заключенным в аду.)

В таком случае, и внутренний Свет человеческой души, и неразрешенные проблемы притягательны для сущности, поэтому она проникает в ауру или чакры человеческого существа.

Это подводит нас к нижеследующему обсуждению, включающему степени и уровни принятия негативности привязанными к Земле душами. Это существенная часть нашей программы интеграции души. Надеемся, вы уделите этой теме самое пристальное внимание.

(Примечание: Информация, приведенная в этом разделе, строится на том, что предлагалось раньше - энергия, мыслеформы и сущности, а также замещения и перемещения души. Если у вас проблемы с любой из этих концепций, пожалуйста, прежде чем продолжить чтение, еще раз просмотрите эти темы.)

У развивающихся на Земле душ имеется несколько уровней вмешательства со стороны негативных энергий, мыслеформ и сущностей. Ниже мы детально описываем каждую форму негативного вмешательства. Вспомните наше определение негативности. Это кто-то или что-то, замедляющее ваш прогресс как развивающейся души. Сюда вошло бы все, что замедляет рост души и, казалось бы, противится ему. Это и конфликт между разными уровнями я, и искажение духовных посланий со стороны эго, и неразрешенные негативные эмоции или ментальные паттерны. Сюда же входят корневые негативные верования, неразрешенные кармические проблемы, соглашения и контракты души, которые больше вам не служат, негативно ориентированные человеческие существа, энергии, мыслеформы, развоплощенные сущности или суверенные существа, каким-то образом внедрившиеся в шесть низших тел.

Обычно вышеперечисленные условия не создаются, если в матрице души нет негативности, притягивающей негативные условия в виде энергий, мыслеформ или сущностей. Позже мы войдем в детали многих техник исцеления с целью разрешения и интегрирования негативности. А сейчас давайте рассмотрим виды психических нападений и вмешательств, возможных для

душ, развивающихся на Земле.

### *Негативность в ауре и чакрах*

Самая мягкая форма негативного вмешательства включает энергию негативных эмоций и корневых негативных верований. Она внедряется в ауру и чакры эфирного тела. Аура похожа на впитывающий коллектор, и как мы уже говорили, негативные энергии и мыслеформы непрерывно втекают и вытекают с земного плана. Энергии, резонирующие с неразрешенной негативностью, уже имеющейся в вашем существе (из-за травмирующего опыта или негативного программирования), часто будут застревать в ауре и чакрах.

Эти паттерны могут иметь соответствующие аспекты в астральном и каузальном телах. Их часто видят ясновидящие, диагностируя ауру и чакры.

Хотя в эфирном теле уже могут присутствовать многие негативные слои, созданные неразрешенными эмоциями и ментальными паттернами души, экстрасенсы часто могут видеть кинжалы или другие темные паттерны в ауре и чакрах, появившиеся в результате мягких нападений со стороны других душ.

Самые распространенные нападения происходят со стороны земных душ, проецирующих свою негативность в «читаемого» человека. Если в ауре клиента имеются темные пятна, обычно они возникают из-за подхватывания негативности от окружающих людей, особенно любимых и членов семьи. Если темные области выглядят как сформировавшиеся слои ауры (как будто он или она носят пальто или плащ конкретного цвета), окружающие тело темно-коричневым, серым или черным цветом, обычно это системы верований и негативные эмоции, возникающие внутри читаемой души. Но если они локализованы или разбросаны по ауре, они приходят от других душ.

Часто душа, посылающая негативность, не осознает, что это делает. Он или она могут испытывать скрытый гнев и обиду по отношению к принимающей душе и подсознательно посылать негативные мысли.

Острые кинжалы темной энергии, обычно очень черные и четко очерченные, указывают на негативность, сознательно направленную на получающую душу. Такие кинжалы обычно проецируются человеческими существами на Земле, а не негативными духовными проводниками или астральными сущностями.

Все могло быть очень просто. Предположим, у Роберта (клиента) есть теща, Бэтси, резко осуждающая поведение Роберта. В разговорах с женой Роберта она может резко сказать: «Твой отвратительный, никчемный партнер такой противный. Я его не выношу. Как я хочу, чтобы он умер».

Внутренняя ненависть Бэтси уходит на астральные планы и притягивается к Роберту там, где он больше всего уязвим. Это может быть слабый желудок - результат критики отца, когда Роберт был ребенком. Аналогичные вибрации ненависти и суждения, полученные от отца, действуют как магнит, притягивающий негативность Бэтси. Сейчас часть Роберта ненавидит себя за то, что переняла негативное программирование, полученное от отца. Ненависть к себе усиливается и стараниями Бэтси (и кого-то еще, втянутого в драму).

Если кинжалы темной энергии входят в ауру лишь частично, в основном они будут влиять преимущественно на аспекты личности клиента. Убрать их довольно легко, особенно прощая человека, посылающего негативность.

Например, если бы внутренним видением Роберт мог представить Бэтси, окруженную золотым Светом, в затем простить ее (способ, описанный в следующей главе), многие темные кинжалы, а также серые, коричневые или черные пятна просто растворились бы или ушли бы из ауры.

Если кинжалы большие, очень темные и глубоко проникли в ауру читаемой души, тогда это сознательные, намеренные нападения душ, страстно ненавидящих получающую душу. В таком случае потребуется насильственное удаление. Самый лучший способ это сделать - визуализировать сияющий белый свет и представить, как он распространяется во всех направлениях от тела. Он вытесняет все из ауры в космос. Вскоре мы детально опишем эту технику.

Энергия духовных проводников и развоплощенных астральных сущностей, посылающих

негативность земным душам, обычно воспринимается как масса темной энергии вне ауры, и лишь какая-то ее часть проникает в ауру в виде грубо очерченного паттерна в местах уязвимости. Он может выглядеть как призрак или колючие темные пятна, проникающие в ауру из большей массы, висящей поблизости от нее. Большая темная масса может иметь мелкие отростки, наподобие корневых структур растений, глубже проникающих дальше в ауру.

Будучи развоплощенными, большинство негативных сущностей не обладает мощной ментальной силой, поэтому они не способны глубоко проникать в принимающую душу, не внедряя в ауру свои крупные фрагменты. Поэтому большинство негативных мыслей, видимых в ауре человеческой души, приходят от других человеческих существ на Земле, посылающих негативность.

### *Привязка сущности*

Следующий уровень негативного вмешательства включает реальных сущностей с астрального плана, внедряющихся в человеческую душу. Если сущность относительно слаба или не имеет прочной связи с человеческой душой, она может застревать во внешних слоях ауры или чакр и проявляться в виде большой кляксы темной энергии, нарушающей симметрию и нормальные паттерны ауры. Клякса может выглядеть как человек или животное, или ее нелегко распознать.

В том месте, где сущность привязывается к телу, часто будет наблюдаться разрушение здоровья конкретной части тела. Около 10% всех проблем со здоровьем, не имеющих очевидной причины, могут быть результатом вторжения негативных сущностей. Огромное большинство проблем со здоровьем возникает в результате собственных неразрешенных проблем в эмоциональных, ментальных, эфирных или каузальных телах самих земных душ. (Корневая причина болезни обычно восходит к неразрешенным негативным эмоциям и корневым негативным верованиям внутри человеческой души, а привязка сущности - это вторичная причина. Поэтому болезнь, включающая привязку сущности, часто подпадает под категорию проблем, вызванных негативными эмоциями.)

Убрать сущность, привязавшуюся к человеческому существу, относительно легко, если это не кармические проблемы между сущностью и человеком. Первый шаг - распознать проблему. Если в вашем распоряжении нет ясновидящего, который мог бы увидеть сущность, обратите внимание на энергию в и вокруг пораженной области.

Скажем, вы - целитель или терапевт. К вам в офис приходит женщина, жалующаяся на одержимость сущностью. Задайте клиентке следующие вопросы: «Одна сторона тела холоднее, чем другая? Имеется ли онемение, которое не могут объяснить врачи? Бывают ли у вас повторяющиеся ночные кошмары или мысли о самоубийстве без всякой видимой причины? Не чувствует ли вы выкачивание энергии из тела большую часть времени, особенно с одной стороны? Всегда ли ощущается тяжесть в теле или тошнота в желудке, не зависимо от того, какие мысли присутствуют в вашем уме? Избегают ли вас другие люди или не начинают ли они сердиться без причины в вашем присутствии?»

Если хоть один из ответов положительный, вы имеете дело с привязкой сущности. Попросите клиентку подумать о своей жизни и вспомнить все неразрешенные проблемы, связанные с нынешними и прошлыми взаимоотношениями. Сущность может оказаться умершим любимым, с неразрешенными эмоциями по отношению к клиентке. Выясните, не была ли клиентка алкоголичкой или наркоманкой, и не злоупотребляла ли лекарствами. Посещала ли много вечеринок в прошлом? Не принимала ли у себя гостей с множеством эмоциональных проблем? Проводила ли много времени в общественных местах, таких как бары, стадионы или аудитории? Как насчет переполненных улиц в крупных городах?

Живет ли клиентка в городе с жилищами, тесно примыкающими друг другу? Чувствует ли беспокойство, особенно по ночам, хотя пребывает в безопасности у себя в доме или квартире? Часто ли выходят из строя кухонные приборы в ее присутствии? Слышит ли она необъяснимые шумы по ночам? Слышит ли голоса или чувствует, что кто-то за ней наблюдает, когда вокруг нет физических душ?

Даже если она отвечает «да» на все вопросы, это автоматически не означает привязку сущности. Но это явный знак, что пора обратиться к уважаемому экстрасенсу или целителю и пройти обследование. Конечно, также мы советуем обратиться к традиционным медикам. Не

желательно избегать медицинского обследования. Используйте все, что имеется в распоряжении, включая аллопатов, поскольку некоторые недомогания вызываются вирусами, бактериями и химическим дисбалансом мозга, имитирующими условия, превалирующие при привязке сущности.

Что вы можете сделать, чтобы избежать привязки негативной сущности?

Если вы исцеляете и разрешаете проблемы прошлого, сущностям будет труднее привязаться к вашей ауре. Кроме исцеления эмоций и корневых негативных верований, мы рекомендуем следующее:

- Пользуйтесь целительскими техниками, данными в следующей главе.
- Ежедневно медитируйте.
- Посылайте любовь и сострадание всем, кого знаете.
- Слушайте красивую вдохновляющую музыку.
- Как можно больше общайтесь с позитивными людьми.
- Часто уезжайте из города.
- Читайте вдохновляющие книги и смотрите хорошие фильмы.
- Соорудите дома алтарь с изображениями или статуэтками ангелов.
- Если позволяет погода, гуляйте на природе.
- Настраивайтесь на растения, животных и небо.
- Регулярно занимайтесь физическими упражнениями.
- Ешьте здоровую пищу.
- Не ешьте за два часа до сна.
- Ложась спать, призывайте психическую защиту.

### *Частичная одержимость*

Если негативной сущности удастся успешно привязаться к человеческому существу и начать вторгаться в сознание души, это известно как частичная одержимость. Грубо говоря, она эквивалентна сознательному ченнелингу, за исключением того, что незванный духовный проводник не предлагает хорошего совета. И вновь, важно отличать частичную одержимость от ярко выраженных психологических недугов. Подсознательный ум очень силен и способен заставить многих даже хороших ясновидящих подумать, что имеет место привязка сущности, хотя на самом деле это не так.

Согласно наблюдениям канала, около 90% душ, обращающихся к нему за исцелением и жалующихся на привязку сущности, частичную или полную одержимость, или преследование со стороны людей или сущностей, на самом деле не страдают от вышеперечисленных обстоятельств, а испытывают сильные эмоциональные дисбалансы, подвержены паранойе и влиянию негативных систем верований. Конечно, души с подобными недугами, имеют больший шанс стать одержимыми негативными сущностями, благодаря Закону Притяжения.

Если в какой-то период жизни вы переживали неоднократные травмы или посттравматический стресс, лучше искать совета профессионалов ментального исцеления прежде, чем прийти к выводу, что у вас привязка сущности или частичная/полная одержимость. Если вы убеждены, что вас преследуют негативные сущности или человеческие существа из прошлого, остановитесь и понаблюдайте за собой с точки зрения здравого смысла. Имеется ли кто-то в вашей жизни, кому угрожаете вы, ваши верования и образ жизни? Представляете ли вы серьезную угрозу правительству или какому-то учреждению? Если вы не накапливаете оружие и не публикуете в Интернете материалы, призывающие к насильственному свержению системы, вам не угрожают никакие тайные организации, армия или нечто подобное.

У этого канала было много клиентов, считавших, что их преследуют темные Иллюминаты, негативные инопланетяне, тайное правительство или какие-то другие внешние учреждения. Если посмотреть в Хроники Акаши этих клиентов, около 80% уверены в этом из-за имеющихся психологических недугов, то есть клиенту не угрожают ни человек, ни развоплощенные сущности. Около 10% страдают из-за других факторов, таких как побочные эффекты от лекарств, и лишь 10% действительно частично одержимы негативной астральной сущностью или сущностями.

Даже в тех редких случаях, когда кто-то действительно преследует клиента-параноика, это обычно отвергнутый возлюбленный или ревнивый член семьи, решивший сделать клиента несчастным из ревности или мести.

Прежде чем прийти к убеждению, что вы страдаете от частичной одержимости, всегда получайте несколько мнений. Сходите к нескольким экстрасенсам и просите Высшее Я раскрыть вам, что происходит, но рассеивайте любую и все негативные энергии, мыслеформы и сущностей, не являющихся на 100% Любящим Божественным Светом.

В случае одержимости сущностью, эго/личность человеческой души становится нестабильным и непоследовательным, в зависимости от степени присутствия сущности внутри сознания одержимого человека. Иногда будет говорить сущность, иногда это будет старое знакомое я. В разное время дня будут проявляться разные степени изменчивости поведения.

Сущность питается негативными эмоциями. Например, если человеческая душа 8 часов в день вынуждена пребывать на стрессовом рабочем месте, в окружении множества негативно ориентированных людей, сознание сущности может усиливать хватку и вызывать неожиданные вспышки гнева и враждебности.

В некоторых случаях одержимая душа будет слышать голоса, особенно дающие советы. «Почему бы не сделать то, почему бы не сделать это, и так далее». Если развоплощенная сущность страстно желает каких-то земных опытов, она может принуждать человеческое существо втягиваться в виды деятельности, удовлетворяющие ее желание. Привычное маниакальное поведение часто «подпитывается» негативными сущностями, страстно желающими определенных ощущений.

Некоторые экстрасенсы утверждают, что наркомания запускается частичной или полной одержимостью. А некоторые даже считают, что сами наркотики приходят вместе с сущностями. Хотя обычно это не так, энергетические паттерны, связанные с наркоманией, часто благоприятствуют вторжению негативных сущностей, по ранее обсужденным причинам.

Как лечить частично одержимого человека?

Первый шаг - попытаться рассеять сущность или сущностей. Если вы ясновидящий и способны «видеть» нападающих, воспользуйтесь сияющим белым светом и попытайтесь вытеснить их из ауры клиента. Используйте продвинутые психические и духовные техники защиты, включенные в следующую главу.

Если одержимость частичная, будут моменты затишья, когда клиент здравомыслящий, спокойный и уравновешенный. В такие моменты предлагайте ему процедуры и техники для очистки негативных эмоций и верований. Как можно доходчивей объясняйте, что происходит, не усиливая страх. Пусть клиент знает, что он или она обладают силой рассеять сущностей. Просите его или ее непрерывно посылать сущностям любовь и сострадание, дыша глубоко и полной грудью.

Приглашайте духовных проводников, ангелов, архангелов и вознесенных мастеров помогать в очистке ауры и чакр клиента.

Просите его или ее простить всех людей из нынешней жизни и прошлых жизней, пользуясь техниками, приведенными в следующей главе.

Пользуйтесь техниками очистки и балансирования чакр, наряду с приглашениями и мантрами, когда это уместно. Не забывайте защищать себя до, во время и после сеансов очистки.

### *Полная одержимость*

Полную одержимость сущностью можно уподобить бесконечному сеансу трансового ченнелинга, за исключением того, что канал не давал разрешения вошедшей сущности или не осознает, что она вошла. В известном случае д-ра Джекилла и м-ра Хайда, имеется уравновешенный человек с вредным вторым я, портящим жизни персонажа.

В психологии имеются расстройства - расщепление личности и шизофрения, два состояния, проистекающие из неспособности души справиться с травмой и стрессом из прошлого. Хотя у подобных расстройств могут быть и медицинские аспекты, например, избыточное производство определенных химических веществ в мозге, обычно корневые проблемы скрыты в эмоциональном и ментальном телах. Ситуация усложняется еще и тем, что человеческие

существа с расстройствами личности и шизофренией могут притягивать негативных сущностей. И вновь, именно поэтому так важно учесть все мнения, если вы подозреваете, что имеете дело с кем-то, полностью одержимым.

В отличие от частичной одержимости (когда вы нередко можете общаться с «нормальным» человеческим существом), в случае полной одержимости, вы лишены возможности говорить с обычной эго/личностью. Почти всегда вы имеете дело исключительно с развоплощенной сущностью.

Классические симптомы полной одержимости включают неспособность клиента вспомнить, где он и что делает, провалы в сознании, ощущение утери контроля и неспособность сознательно направлять свои действия. Другими словами, поведение патологическое и часто выглядит психотическим.

Прежде чем прийти к выводу, что ваш клиент полностью одержим, важно исключить поведения, которые могут симулировать полную одержимость.

Имеется вид психоза, который этот канал называет «провалом в дыру», - преобладают негативные эмоции (особенно подавленный гнев), провоцирующие жестокое или смущающее поведение. Часто это выражается в виде сильного эмоционального взрыва у человека, который до вспышки был спокоен, рассудителен и собран. Психологи называют это «напряжением» эмоций, постоянно кипящих под поверхностью до тех пор, пока давление не становится критическим и происходит взрыв.

Еще одна ситуация, относительно редкая, - контроль над умом, осуществляемый третьей стороной. Да, такое происходит, часто в определенных правительственных организациях, таких как тайные военные подразделения, «черные операции» и тому подобные. Тайные правительственные программы контроля над умом получили много сенсационной прессы. Хотя мы не утверждаем, что таких вещей не существует, они, однако, больше ограничиваются отдельными инцидентами, когда ситуация выходит из-под контроля, или военными командирами-психопатами, постоянно пребывающими в поисках нового оружия. Люди, одержимые созданием все более и более устрашающего оружия, ищут разные способы воспитания супер солдата, способного убивать массы людей без всяких эмоций. Они заманивают людей в свои проекты обещанием денег, власти или исключительности, а на самом деле превращают их в подопытных кроликов в лаборатории ментальных исследований.

Имитировать одержимость может и еще одно обстоятельство, а именно побочные эффекты лекарств, особенно антидепрессантов. Это выражается в увеличении числа массовых убийств и самоубийств. Такие лекарства изменяют химию мозга человеческих душ, часто непредсказуемым образом. Внезапные увеличения или уменьшения количества серотонина, мелатонина, эндорфинов и так далее могут вызывать подъемы энергии в теле (или крайнее снижение энергии), выражающиеся в маниакально-депрессивном поведении.

Когда речь идет о буйном поведении, большинство веществ, изменяющих ум, просто усугубляют то, что уже находится в сознании. Кроме антидепрессантов и других, легально прописываемых препаратов, свой вклад в проблему вносят химикаты, имеющиеся в пище. Это искусственные красители, подсластители, глутамат натрия, нитраты, нитриты и другие. Большинство случаев буйного поведения школьников регистрируется в пределах двух часов после обеда, особенно если в пище присутствуют такие вещества.

Если исследовать психопатические поведения, такие как поведение серийных убийц и преступников, стреляющих в невинных людей в общественных местах, представляется, причина подобного поведения укладывается в следующие приблизительные проценты:

Около 60% страдают психозами и провалами в дыру, уступая подавленному гневу. Позже они даже не могут вспомнить, что совершили, находясь в припадке гнева.

Около 20% - это либо эксперименты по контролю над умом, включая невольных участников в чьей-то схеме спровоцировать насилие, либо обратные реакции от психотропных препаратов и/или антидепрессантов.

Около половины из вышеуказанной группы 20% связывают свое поведение с антидепрессантами. Наше мнение и мнение этого канала таково. Эти вещества не только ответственны за подобное поведение, но и являются катализаторами, усиливающими эмоциональный дисбаланс до такой степени, что правонарушитель проваливается в дыру.



Следовательно, злоупотребление антидепрессантами - серьезная проблема во многих странах, ею нужно заниматься и исправлять ситуацию как можно скорее. Также с их использованием связано значительное число самоубийств.

В эти же 20% входят индивидуумы, принимавшие лекарства, изменяющие мозг. Препараты извратили их понятия добра и зла. Однако, повторяем, даже сидящие на тяжелых лекарствах обычно уже имеют сильный ментальный дисбаланс, усугубляющийся приемом таких медикаментов.

И, наконец, около 20% правонарушителей страдают полной одержимостью сущностью, когда за буйное поведение отвечает преимущественно сущность. Но далее в таких случаях у них уже есть разные психозы, притянувшие сущностей.

Для борьбы с одержимостью сущностью требуется некая форма экзорцизма или вмешательство опытного экстрасенса или ясновидящего. Только так можно избавиться от сущности или сущностей, полностью вошедших в тело человеческого существа. Техники рассеивания сущностей имеются, но выполнять их труднее, если сущность полностью вошла. В идеале, экстрасенс или экзорцист будет «говорить» с сущностью и убеждать ее высвободить человеческую душу. Если это не работает, можно применить другие более продвинутые техники.

Этот канал работает с одержимостью, но не считает себя экспертом в данной области. Он наблюдает, что в большинстве случаев, когда ему не удастся убрать сущностей, между сущностью и человеком имеются кармические связи.

А сейчас давайте рассмотрим форму одержимости сущностью, от которой труднее всего освободиться.

### *Кармическая одержимость*

Самая тяжелая форма одержимости сущностью возникает тогда, когда между сущностью и человеческим существом имеются кармические связи. Большинство случаев, когда каналу не удавалось убрать сущность, связано с кармическими взаимосвязями между сущностью и клиентом. Прежде чем убирать сущность, часто требуется разрешить карму. Имеются разнообразные техники, которые будут описываться в следующей главе.

Самая классическая форма кармической одержимости включает сущность, убежденную в том, что она вправе взыскать долг с человеческого существа. Необходимость отпущения обычно возникает в прошлой жизни, когда две души заключили соглашение или контракт; человеческое существо нарушило контракт (сознательно или бессознательно), и сейчас сущность в бешенстве.

Например, два человека встречаются в прошлой жизни, страстно влюбляются друг в друга и заканчивают одержимостью, ревностью и созависимостью. Они заключают договор никогда не оставлять друг друга и вернуться вместе в следующую жизнь. Потом один из них воплощается и движется вперед на духовном пути до того момента, когда он или она больше не имеют никакого желания возобновлять такой вид отношений. Поэтому, сознательно или бессознательно, он или она решают расторгнуть соглашение или контракт. Вторая душа чувствует себя преданной и алчет мести.

Если вторая душа не возвращается в воплощение, он или она могут искать человеческое существо с астральных планов в надежде восстановить связь. Это может произойти посредством привязки сущности или частичной одержимости. Но если условия благоприятные, может проявиться и полная одержимость. Если вторая душа возвращается в воплощение, кармическая одержимость менее вероятна, поскольку она, возможно, настолько травмирована требованиями земной жизни, что у него или у нее нет ни фокусировки и энергии, достаточной для того, чтобы вцепиться в первую душу. Однако одержимость возможна, если в воплощение вошли обе души.

Еще одна вариация вышеприведенного примера такова. Второй душе удастся войти в воплощение и встретиться с первой душой. Если первая душа осознает старый паттерн и отказывается от него, возобновление отношений на Земле мало вероятно. Однако сильное притяжение иногда может воскресить старую любовь и заставить более продвинутую душу свернуть с пути и вновь угодить в ловушку нездоровых взаимоотношений.

В будущей жизни брошенный возлюбленный может воплотиться в другой роли, и две души

встретятся в других обстоятельствах. Если У первой души имеется неразрешенная карма, другая душа может стать «бельмом на глазу» первой души, играя роль Немезиды или «домашнего тирана», цитируя одного из ваших учителей.

Возвращаясь к теме кармической одержимости, иногда неразрешенная карма возникает между группами или учителями и учениками. Известно, что нечто подобное кармической одержимости происходит с гуру и последователями, хотя чаще всего это подпадает под категорию контроля над умом. Пример - случай Джима Джонса.<sup>4</sup> Конечно, в историю вовлечена некая степень кармической одержимости, но это был тот самый случай, когда группе душ (последователей гуру) требовалось выучить болезненный урок - доверие к внешней власти, вместо того, чтобы доверять Высшему Я.

Как определить, остались ли у вас неразрешенные кармические контракты с другими душами? Предлагаем начать с нынешней жизни. Имеются ли у вас члены семьи, бывшие возлюбленные и так далее, перед которыми вы чувствуете себя в долгу, даже если сейчас вас ничего практически не связывает, и посреди ночи не раздаются телефонные звонки с угрозами? Замечаете ли вы, что постоянно думаете о ком-то, кого больше нет в вашей жизни? Ощущаете ли вину, когда заботитесь о себе вместо того, чтобы постоянно заботиться о других? Бойтесь ли стать слишком сильным или могущественным, но при этом утратить любовь семьи или друзей?

Это не значит, что у вас имеется неразрешенный кармический контракт, но подобные ощущения обычно сопровождают такие обстоятельства.

Если вы чувствуете, что кто-то из прошлой жизни требует воздаяния или расплаты за что-то, что вы сделали (или не сделали), войдите в медитацию и попросите всех сущностей из прошлых жизней уйти в Свет. Попросите Высшее Я разорвать все кармические контракты, мешающие вам идти вперед своим путем. Простите и высвободите всех вовлеченных сущностей, используя техники, приведенные в следующей главе.

Мы советуем уделить много времени следующей главе, где будем предлагать средства и целительские техники для коррекции всех дисбалансов души и восстановления вашего существа до состояния целостности. Прежде чем отправиться туда, позвольте завершить обсуждение фрагментации души знакомством с Хрониками Акаши.

Обучая доступу к этой сокровищнице знаний, мы предлагаем возможность узнать, сколько неразрешенной кармы остается на вашем духовном пути. После очистки всех кармических контрактов, интеграция души станет намного легче.

## Доступ к Хроникам Акаши

Поскольку мы продолжаем исследование природы фрагментации души, позвольте кратко рассмотреть Хроники Акаши - что это такое и насколько они полезны в понимании эволюции души.

Хроники Акаши - это набор энергетических импринтов в каузальном поле вселенной, по существу, служащих для фиксации всего пережитого душой, как на Земле, так и в других мирах. Эти записи являются подмножеством Универсального Ума, содержащего все знание и опыт.

В отличие от некоторых учений, доступ к Хроникам Акаши может получить любая душа, искренне жаждущая ознакомиться с содержащимся там знанием. Это не значит, что каждая единица информации доступна в любое время. Если раскрывается нечто неуместное или нарушается свободная воля других душ, может вмешаться Высшее Я.

Свободная воля имеет свои ограничения. Если вы стремитесь к чему-то, что фундаментально выходит из выравнивания с целью души, может потребоваться вмешательство Высшего Я и семьи души. Также кое-что зависит от того, насколько вы продвинулись в эволюционном процессе. Возможно, вы заключили соглашение со своими аспектами в более высоких сферах (а также с семьей души и духовными проводниками) вмешаться, если вы пытаетесь сделать нечто, что замедляет или не продуктивно для роста вашей души.

---

<sup>4</sup> Джеймс Уоррен "Джим" Джонс - основатель Храма народов, религиозной секты, получившей известность из-за гибели 918-ти членов организации в Джонстауне в Гайяне 18 ноября 1978 года.

Поскольку вы приняли свободно волевое решение просить о вмешательстве, оно будет даровано. Это не значит, что друзья в более высоких сферах будут спасать вас от самих себя. Это значит, что они будут играть более активную роль, чтобы помешать вредить себе или другим.

Возвращаясь к Хроникам Акаши, вы можете визуализировать их как множество сияющих цветных дисков в огромной библиотеке на отдаленной планете или как хранилище света в большом храме в более высоких планах. Записи хранятся в виде энергетических пакетов или мельчайших нитей света, образующих систему кристаллической решетки или геометрический паттерн на каузальных планах.

На Земле имеется своя местная версия Хроник Акаши - в эфирных сферах, под Великой Пирамидой в Гизе, Египет. Физически, это место выглядит как пустой проход, расположенный чуть ниже уровня основания пирамиды. В эфирных планах, это красивый собор со многими рядами энергетических дисков, на которых хранятся записи о воплощениях каждой души на Земле.

У этого канала есть медитация, посредством которой он забирает души туда, не только чтобы увидеть записи и получить информацию о своих воплощениях или воплощениях других, но и попасть в камеру вознесений, находящуюся в этом же соборе. Многие духовные проводники, работавшие с Землей тысячи лет, приглашают души в так называемые Залы Аменти для посвящений и занятий в школах мистерий.

В эфирных планах Венеры тоже есть подобный зал хроник, где хранятся сведения о жизнях в других мирах. Хроники Акаши облегчают душам путь в более высокие сферы в целях мгновенного обретения информации, устраняя необходимость в телепатии или экстрасенсорном рассмотрении жизней отдельных душ.

Конечно, вся информация доступна с разрешения вовлеченных душ, и обретение доступа к записям не нарушает свободную волю. При этом вы обнаружите, что проблемы конфиденциальности свойственны лишь низшим уровням четвертой плотности. Сущностям более высоких измерений нечего скрывать, и их не волнует, кто узнает об их жизнях и опыте. Если что-то неуместно для рассмотрения менее развитых душ, они просто не получают доступ к этой информации. Такие ограничения накладывают их Высшие Я с целью их же защиты, а не космическая полиция или власти.

Пример того, что могло бы скрываться от развивающейся души, - прогнозируемый результат взаимоотношений. Смотрите, предположим, земная душа встречает потенциального партнера. Из записей Хроник Акаши очевидно, что две души не будут хорошими долговременными партнерами. По существу, им требуется совместно выучить очень конкретный урок прежде, чем перейти к другим взаимоотношениям, более подходящим для последующих уроков души. Если бы души знали об этом наперед, они бы выбрали не вступать в отношения, зная, что они будут непродолжительными. Они бы подумали: «Зачем вкладывать время и энергию в этого человека, если отношения будут кратковременными?»

И все же, душам важно сойтись хотя бы на короткий промежуток времени, и это поможет им в будущем. Если души усматривают потенциал для долговременного взаимоотношения, они вкладывают больше времени и энергии друг в друга и, следовательно, более полно изучают урок. В перспективе, они, надемся, осознают, почему встретились и вступили в интенсивное, но кратковременное общение.

Это хорошие новости для душ, прошедших через множество разных человеческих взаимоотношений. Возможно, они много работали над собой, и у них нет множества неразрешенных проблем, и все же им интересно, почему они, казалось бы, не способны пребывать в продолжительном взаимоотношении. А может им просто необходимо выучить много очень быстрых уроков с разными партнерами. Очевидно, это необходимая часть оптимального пути души, готовящая их к опыту, который понадобится, когда они войдут в удовлетворительное со-творческое партнерство.

А вот еще одна популярная тема: Души часто желают знать, как и когда они покинут свои физические тела, если не пребывают на пути физического вознесения. Хотя это можно предсказать с некоторой степенью точности, большая часть решения пребывает в сфере свободной воли. Душа способна подгонять эго/личность отказаться от земной жизни, если сочла, что в самых лучших интересах души покинуть Землю, но эго/личность может (и обычно это делает)

сопротивляться. Также, душа может не совсем точно знать все повороты и изгибы в жизни, которые повлияют на развивающееся человеческое существо. Иногда, когда душа уже готова сдаться, эго/личность начинает выравниваться с более высоким сознанием.

Улаживание конфликта между душой и эго/личностью - стремление исцелить все низшие тела и выявить корневые негативные верования и эмоциональные проблемы, стоящие за большинством трудностей. Вы можете просить, чтобы эго/личность шло в ногу с важными решениями в вашей жизни. Если вы очищаете проблемы эго и все глубже и глубже прислушиваетесь к внутреннему я, вы все больше и больше узнаете, каковы ваши самые лучшие варианты в жизни.

Обычно пребывание на Земле и продолжение изучения уроков очень полезно для души, но лишь до тех пор, пока боль пребывания здесь не отвлекает от уроков. Если душа и эго/личность пришли к выводу, что продолжать воплощение на Земле слишком трудно, они могут сотворить удобный способ покинуть тело.

Хроники Акаши могут помочь душе принять такое решение. Он или она могут изучить события прошлых жизней и выявить паттерны, повторяющиеся из жизни в жизнь. Тогда становится очевидным, что следует исцелить, и на что, соответственно, направить фокусировку.

По большому счету, крайних сроков завершения программы души нет. Однако многие души проводят миллионы лет без какого-либо прогресса. Если такое происходит, Высшее Я и члены семьи души обычно проводят аттестацию души на предмет необходимости вмешательства. Лишь в редких случаях вмешательство оказывается плодотворным. Но если оно признается бесполезным, тогда Божественность принимает решение вернуть душу в состояние «до появления». Этот процесс часто называется «второй смертью». На самом деле, через подобный процесс прошло лишь небольшое число душ, поскольку, по существу, это значит снова начинать эволюцию души с самого начала. Чтобы это случилось, почти все уровни я должны согласиться, что это самый лучший вариант.

Конечно, эго/личность не развивающейся души, никогда не узнает о решении, принятом всеми другими аспектами. Мы предвидим, что никто из читателей этой книги не пройдет через вторую смерть, не пройдут и многие их знакомые, поэтому нам не требуется вдаваться в дальнейшие детали этой темы.

Как обрести доступ к Хроникам Акаши? Как и в большинстве техник, направленных на обретение знания, просите. (Пребывая в глубокой медитации), можете воспользоваться следующим:

**«СЕЙЧАС Я ПРИЗЫВАЮ ЗНАНИЕ И МУДРОСТЬ ХРОНИК АКАШИ. СЕЙЧАС Я НАСТРАИВАЮСЬ НА ЧАСТОТУ АКАШИ.»**

Затем попросите Высшее Я раскрыть именно то, что вам необходимо знать из универсального хранилища мудрости. Продолжайте углублять медитацию и задавайте вопросы о любых проблемах своей жизни. Не просите удобных, легких ответов. Даже если вы их получите, они не помогут в процессе исцеления. Стремитесь «познать себя». Хроники Акаши раскроют лишь то, что вам нужно знать для лучшего понимания себя и других. Знание о жизнях других душ имеет ограниченную ценность до тех пор, пока вы не примените его в качестве целителя.

А сейчас пора обратить внимание на способы исцеления фрагментации души, и стимулирования интеграции души.

Мы, Основатели, и Высшее Я этого канала стремимся помочь вам обрести внутреннюю и внешнюю свободу.

## **ГЛАВА 4**

### **ИСЦЕЛЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЦЕЛОСТНОСТИ ДУШИ**

#### **Техники и приемы восстановления души**

И вновь, приветствуем вас. Мы - Основатели, вместе с разными духовными проводниками Сэла, и в сотрудничестве с его Высшим Я.

Наше учение об интеграции души раскрыло многие разные перемещения и конфигурации,

возможные внутри одной души, совокупности групповой души или сообщества индивидуальных душ. Мы исследовали деление души, фрагментацию, одержимость сущностью и массу других обстоятельств, с которыми сталкивается душа в длительном путешествии по низшим мирам. Но теория не многого стоит, если не предлагает практические способы помощи интеграции души. Этот раздел детально описывает методы и приемы, которые, по наш взгляд, будут самыми полезными читателю.

Именно вам подойдет не каждая техника. Поскольку значительная часть души внедрена в физическое тело, душа говорит с вами посредством ощущений и энергетических паттернов тела. Интуиция - это ни что иное, как способность слышать то, что говорит душа через физическое тело. Затем вы можете переводить энергию в эмоции и мысли так, чтобы эмоциональные и ментальные тела могли понять, что происходит на уровне души.

Практикуя предложенные техники и приемы, прислушивайтесь к телу. Замечайте, как движется энергия. Если вы чувствуете легкость, ясность, расширение, счастье, мир и спокойствие (и все это одновременно), это значит, инструмент или техника вам подходят. Если вы ощущаете тяжесть, смущение, низкую энергию, истощение, усталость или тревогу, возможно, она не для вас, или вы сильно сопротивляетесь ее выполнению. Хотя в жизни иногда полезно преодолевать сопротивление, это не значит, что все, чему вы сопротивляетесь, вам действительно необходимо.

Если вы сопротивляетесь, просто замечайте это. Наблюдайте энергию сопротивления, как она движется (или не движется), какие запускает мысли и чувства. В сопротивлении может быть заложено

корневое негативное верование, такое как «Жизнь - борьба» и его следствие «Поиск просветления - борьба».

Бог - единственный целитель? И да, и нет. Поскольку все есть Бог, все исцеление от Бога. Все мы в руках Бога. Мы - выражения Бога. Бог выражает себя посредством человеческого я на Земле. Следовательно, целители - это мы сами, в той степени, в какой позволяем Высшему Я и Божественности проходить через нас, когда выполняем техники и приемы исцеления.

Некоторые приемы принадлежат сфере психотерапии. Для их выполнения вам не требуется быть лицензированным специалистом. Но какие-то дипломы могут понадобиться, в зависимости от того, где вы собираетесь практиковать. У этого канала нет степени в психологии, но он многое узнал об эмоциональных и ментальных телах, возможно, столько же, сколько дипломированный специалист.

Что на самом деле делают целители? Во-первых, они не исцеляют людей (или, по крайней мере, не исцеляет психологическое я). Они просто создают пространство, где может произойти исцеление. Самая важная часть исцеления - умение слушать (всем своим существом) клиента и присутствовать для клиента. Демонстрируйте это. Заземлитесь. Настройтесь. Внимательно прислушивайтесь к уровням я человека, стоящего перед вами, или лежащего на столе или на кушетке. Как у целителя, у вас одна цель - помочь клиенту обрести доступ к его или ее Высшему Я. Помощь может принимать разные формы, такие как проведение клиента через техники эмоциональной очистки, регрессия в прошлую жизнь, исцеление посредством временных линий, медитация и тому подобное.

Вы там для того, чтобы помочь клиенту. Хотя могут потребоваться многочисленные сеансы, ваша цель - в конце концов, стать ненужным. Это значит - убедиться, что клиент не впадает в зависимость от вас. Помните, вы ничего не «чините». Клиент не «поломался», сколько бы у него не было драм и травм. Вы - гид, демонстрирующий клиенту, как обрести доступ к его или ее внутреннему гуру/мудрому внутреннему я.

Иногда самое мощное исцеление или сеансы терапии происходят тогда, когда целитель или терапевт не делает ничего кроме как присутствует. Приемы и техники - это всего лишь около 10% уравнения. Присутствие - вот остальные 90%. Если вы полностью занимаетесь другой человеческой душой, общение между вами происходит телепатически и согласовано, что невозможно, если вы оба увязли в интеллекте. Именно это имеется в виду в священных писаниях: «Ибо там, где двое или трое соберутся вместе во имя Мое, буду с ними и Я».5 «Я

есмы» - это ваше Хриstopодобное Я или, скорее, более высокие уровни вашего существа. Они могут признавать и получать, поскольку вы присутствуете в вечном моменте СЕЙЧАС с другой душой.

## **Востребование утерянных фрагментов души**

Ключ к интеграции души - востребование утерянных фрагментов. Это значит осознать все травмирующие опыты, которые вы когда-либо пережили в этой или в прошлых жизнях. Прежде, чем вы начнете в отчаянии заламывать руки перед тем, что покажется невыполнимой задачей, позвольте заверить, что к моменту чтения этой книги огромное количество опытов уже разрешились сами собой. Вы бы не продвинулись так далеко на духовном пути, если бы безнадежно завязли в негативности. Именно поэтому мы начали эту книгу с рассмотрения Первопричины, поскольку именно с нее началось большое количество негативных паттернов.

Самые лучшие техники востребования фрагментов души не требуют многих лет психоанализа или постоянного пережевывания старых опытов. Некоторые целители и вовсе не советуют возвращаться в прошлое. Мы с этим не согласны. Однако, имея дело с формулой эмоционального исцеления, скажем так. Одновременно с новым переживанием старых травм требуется отстраненность. Большинство предлагаемых техник направлено на поддержание связи с Высшим Я, пока вы совершаете изменения в низших телах. Это поможет не запутаться в паутине драмы, связанной со многими прошлыми опытами, и убедиться в этом. Ваше Божественное Присутствие все время с вами и будет помогать в эффективном исцелении. Вам не нужно заново переживать травмы так же сильно, как это было в первый раз. Мы начнем с одного из самых простых и быстрых способов востребования утерянных фрагментов. Эту технику можно практиковать везде и в любое время, от нескольких минут до получаса.

### *Прощение и высвобождение*

Мы обнаружили, что самый простой способ востребовать утерянные фрагменты души - прощение и высвобождение. Важно понять, что такое прощение на самом деле. Во-первых, это не одно и то же, что извинение. Это не претензия, что все хорошо, когда на самом деле все совсем не так. Это и не натягивание на лицо маски счастья, и не убеждение себя, что вы вышли за пределы негативных чувств, когда они все еще кипят под поверхностью.

Прежде чем вы сможете по-настоящему простить, вам следует осознать свои мысли и чувства, а в некоторых случаях сильно углубиться в энергетический паттерн, требующий исцеления. В процессе эмоциональной очистки вам придется полностью прочувствовать, пережить и выразить свои переживания, и в то же время оставаться отстраненным от них. Вам потребуется рассматривать их с более высокой перспективы. Вам потребуется воспроизвести все чувства прежде, чем вы сможете по-настоящему простить. Прощение наступает тогда, когда вы понимаете, что в грандиозной схеме вещей, какие бы обиды или вред вам не причинили, они не значимы. Через 50 лет будете ли вы помнить невыплаченный долг, или супруга, ушедшего к другому партнеру, или разочаровавшего вас учителя?

В учениях Владыки Сананды (конкретно, в *Курсе Чудес*) говорится, что прощение - это ключ к счастью. Он советует помнить только любящие поступки, совершенные вами или другими. Это превосходный совет. Но чтобы достичь такого состояния сознания, вам следует осознавать Высшее Я и свою истинную природу. Вы не можете страдать от нападков или оскорблений, если исходите с перспективы Высшего Я. Конечно, телу можно причинить вред или сделать его зависимым, но кроме этого ничто не может реально навредить вам до тех пор, пока вы сами не поверите, что вам навредили. Момент за моментом вы выбираете, что для вас ценно, а что нет. Если вы привязаны к самооценке, и вам важно, что о вас думают другие, тогда вам будет трудно простить тех, кто клеветает на вас или неодобительно отзывается о ваших поступках.

Прощение включает энергетическое высвобождение. Чтобы помочь вам простить, мы рекомендуем начать со следующего приема, включающего другие души. Имейте в виду: это работает только для вас. Мы не пытаемся изменить кого-то другого. Тем не менее, посылая любовь и сострадание, вместо гнева и обиды, вы открываете перед ними пространство для

изменения.

### *Стандартный процесс прощения - других*

Сделайте несколько глубоких вдохов и закройте глаза, мягко погрузитесь в медитацию. Подумайте обо всех людях в вашей жизни, которые нуждаются в прощении. Визуализируйте каждого человека, которого вы знали или знаете сейчас, и который, так или иначе, присутствует в вашей жизни. Обратите внимание на ощущения и энергетические паттерны в теле, когда представляете каждого из них, стоящим перед вами. Если связываясь с каждым конкретным человеком, вы не чувствуете ничего кроме любви и сострадания, вам не нужно прощать этого человека. Но если вы ощущаете дискомфорт, печаль, сожаление, раздражение или даже просто чувство облегчения, что этого человека больше нет в вашей жизни, тогда вам нужно простить.

Соберите всех людей, вызывающих в вас любые чувства кроме безусловной любви. Представьте, что они стоят или сидят полукругом перед вами. Представьте, что вы высказываете каждому поочередно все, что воздерживались сказать. Используйте такую форму, как: «Все, что я извлек из общения с тобой...» или «Я всегда хотел тебе сказать...»

Люди перед вами не могут отвечать и не могут отворачиваться. Они могут лишь уделять вам свое полное пристальное внимание. Они только слушают, как вы выражаете свои претензии.

Мы понимаем, что в реальной жизни большинство этих душ не вело бы себя подобным образом, но в целях процесса они спокойны и уважительны, не хлопают глазами, не пытаются убежать, и не готовятся и репетируют изложить свою версию истории. Этот процесс для вас, не для них, хотя и может быть полезен некоторым из них, осознают ли они, что вы их прощаете, или нет.

Уделите несколько минут каждому человеку, пока не почувствуете, что выразили все, что не смогли высказать в прошлом. Пребывают ли еще эти души в вашей жизни, ушли или покинули земной план, значения не имеет.

Пример процесса мог бы выглядеть так. Сын разговаривает с отцом:

«Папа, я прощаю тебя за то, как ты обращался со мной, когда я рос. Я прощаю, что ты сердился на меня, когда я не получал хороших оценок в школе. Я прощаю тебя за то, что ты развелся с мамой и ушел к другой женщине», и так далее.

Как только вы выскажете все, что сочтете необходимым, представьте золотой сияющий Любящий Свет, спускающийся с небес и заполняющий людей, сидящих перед вами, с головы до ног. Видьте каждого человека окутанным сияющим золотым Светом. Видьте их как бы в оболочке Света.

А сейчас медленно и внятно скажите каждому: «Сейчас я полностью прощаю и высвобождаю тебя. Ты свободен идти в Свет». Повторите это несколько раз.

Далее, представьте, как дотягиваетесь до каждого из них, поднимаете вверх в колонну золотого сияющего Любящего Света и отпускаете как воздушный шарик. Наблюдайте, как они плывут в колонне Света, пока не исчезнут в Сердце Бога.

Ваше намерение - чтобы они больше не были частью вашей физической жизни, затем можете выбрать помахать им в знак прощания, пока они возносятся в Свет. Если вы прощаете кого-то, кто ежедневно присутствует в вашей жизни, выполнение этой техники не выкинет его из нее, но может убрать эмоциональные привязки, негативную карму и психические «шнуры» или «крючки».

Через минуту мы выполним еще более глубокий процесс, который будет включать фрагменты души, которые вы взяли у других, или другие взяли у вас.

### *Стандартный процесс прощения - себя, с восстановлением души*

Сделайте несколько глубоких вдохов и закройте глаза, мягко погрузитесь в медитацию. Представьте, что стоите на сцене в театре. В зале собрались сотни, если не тысячи душ. Вас освещает мягкий золотой прожектор. Вы в центре сцены. Зрительный зал выглядит как амфитеатр, с сидениями, поднимающимися во все стороны от сцены. Сцена медленно вращается по кругу.

*Зрители* - это все, кого вы когда-либо знали в этой жизни или в любой из прошлых жизней. По существу, среди них находятся все, кто энергетически влиял на вас. Одних вы узнаете сразу. Других не будете помнить потому, что знали друг друга давным-давно. Они аплодируют и кричат «Браво», пока вы стоите в центре сцены.

Колонна золотого Света спускается с небес и входит в театр и ваше тело. Стоя перед каждым, медленно начинайте говорить следующее:

«Сейчас я полностью прощаю и высвобождаю себя. Я свободен идти в Свет». Продолжая повторять эти слова, почувствуйте, как колонна золотого Света входит и заполняет ваше тело с головы до ног. Ощутите, как она исцеляет, освежает и очищает каждую клеточку тела, возвращая вас в совершенное сияющее Я, каким вы всегда были и всегда будете. Пока Свет движется вниз по вашему телу, исцеляя органы и системы, замечайте, имеются ли заблокированные места или места с чужеродной энергией. Это захваченные вами фрагменты других душ.

Они выглядят сверкающие и сияющие кристаллики, но неправильной формы и острые, как осколки люстры, когда она падает и разбивается. Представьте ленту золотого света, тянущуюся из вашего тела и достигающую зрителей. Достигая зрителя, которому принадлежит первый фрагмент, она останавливается. А сейчас представьте несколько лент, расходящихся в разных направлениях к разным зрителям.

Наблюдайте, как один за другим фрагменты, покидающие ваше тело, притягиваются к лентам Света и уплывают из него в зрительный зал. Наблюдайте, как они возвращаются к своим законным владельцам и заполняют их тела.

Когда фрагменты возвращаются к владельцам, вы начинаете ощущать пустоту внутри, как будто тело похоже на голландский сыр - весь в дырочках.

А сейчас пора востребовать *ваши* фрагменты. Представьте еще один набор золотых лент, тянущихся от зрителей к вам. Сейчас кристаллики направляются к вам. Это возвращаются фрагменты души. Когда каждый из них достигает вас, он внедряется в одну из дырочек, и вы вновь начинаете чувствовать целостность и завершенность.

Когда фрагменты возвращаются от зрителей к вам, вы начинаете становиться сильнее и легче. И, в конце концов, вы становитесь настолько легким, что ноги едва касаются сцены. Очень скоро вы начинаете уплывать со сцены и возноситься (через отверстие в крыше) в небеса. Глядя вниз, вы можете видеть и слышать, как вам аплодируют и кричат «Браво».

Сейчас вы поднимаетесь в небеса и оказываетесь в любящих руках Бога. Вас медленно покачивают из стороны в сторону, и вы чувствуете, как на вас снисходит спокойствие Бога. Божественная Любовь глубоко проникает в вашу душу. Нечего делать, некуда идти, просто быть здесь и сейчас в этом безвременном мире. Оставайтесь здесь несколько минут, прежде чем мягко вернуться в тело на Земле и открыть глаза.

### *Другие техники восстановления целостности души*

Многие аспекты души отделяются от родительской части из-за отрицания. Отрицания сознательного или бессознательного. Самая простая форма отрицания - объявлять что-то или кого-то плохим посредством процесса суждения. Большинство душ на Земле обращают суждение против себя. Как только вы сочли аспект я плохим или неправильным, вы пытаетесь избавиться от него, либо, убеждая себя в том, что его не существует, либо, пытаясь избавиться от него силой. В некоторых случаях вы можете проецировать его в других, напрасно стараясь от него отречься или возложить ответственность на кого-то другого.

Востребование отринутых частей я обычно не происходит, пока вас не заставят посмотреть на места, заблокированные от осознания. Часто они выходят на поверхность неприятным или смущающим образом, когда вы меньше всего ожидаете. Во избежание прохождения через это вы можете активно и сознательно искать части себя, скрытые от Света.

Самый простой способ привнесения теневого я в Свет - просить, чтобы все части я, не привнесенные в Свет, раскрыли себя. Когда они выходят на поверхность, начинайте освещать их золотым сияющим Любящим Божественным Светом. Если в связи с отрицаемыми фрагментами возникают неприятные ощущения, ключ - любовь и принятие их такими, какие они есть. Если



это начинает судить, немедленно заставляйте его замолчать. Любяще, но твердо просите его успокоиться и затихнуть. Вы просто наблюдаете части я по мере выхода на поверхность. Они не хорошие и не плохие, правильные или неправильные, они просто есть. Когда они выходят на поверхность сознания, вы освещаете их Божественной Любовью.

Тот же процесс применим и к планете. Визуализируйте золотой сияющий Любящий Божественный Свет, устремляющийся к планете и втекающий в трещины и расселины, лишенные Света. Мир - это зеркало я. Если у вас есть скрытые от Света части, вы будете видеть только те места, которые погружены во тьму.

Воздерживайтесь от того, чтобы принимать чью-либо сторону в любом из многих конфликтов. Не имеет значения, кто виноват. Вы в мире для того, чтобы разрешить конфликт, и чтобы это сделать, вам следует любить и принимать все грани конфликта. Это не значит, что нужно воздерживаться от действия или мириться с насилием. Иногда уместно вмешаться в мировые события. Но если вы так поступаете, убедитесь, что это хладнокровное и взвешенное решение, принятое Высшим Я.

Когда негативные чувства выходят на поверхность, вот техника, заимствованная у психотерапии, - делайте их предметными. Какого они цвета? Каков геометрический паттерн? Какой вкус или текстура? Как они движутся по телу? Если бы они могли говорить, что бы они сказали? Какие они запускают мысли? Что вы говорите себе в связи с этими чувствами? Осуждаете ли себя за такие ощущения? Если бы вы могли осознать, что все негативные чувства - просто паттерны интенсивной энергии, вам было бы легче не навешивать на них ярлыки - плохие или хорошие. Как только вы прекращаете навешивать ярлыки, вы можете непосредственно видеть и переживать ощущения.

Если рассматривать негативные эмоции напрямую, с любовью и состраданием, они преобразовываются. Помните, вы не пытаетесь от них избавиться. Это форма считать их плохими. Просто наблюдайте и посылайте им любовь. Чем больше вы полюбите все аспекты себя, тем быстрее раскроются утраченные фрагменты и вернутся в родительскую часть души.

## **Избавление от негативных сущностей**

По существу, к негативным сущностям следует относиться так же, как вы относитесь к не исцеленным человеческим существам. Сначала защитите себя, а затем сразу же начинайте посылавать любовь и сострадание. Пребывайте с сущностью или сущностями. Если вы не знаете конкретных существ (суверенных или наоборот), но можете видеть результаты их действий, просите, чтобы они вам открылись. Если вы все же неспособны воспринять их, пользуйтесь стандартной молитвой, чтобы посылать их в Свет. Примерно такой:

**«ВО ИМЯ МОГУЩЕСТВЕННОГО ПРИСУТСТВИЯ Я ЕСМЬ БОГА, СЕЙЧАС Я ПРОШУ ВСЕ НЕГАТИВНЫЕ ЭНЕРГИИ, МЫСЛЕФОРМЫ И СУЩНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ЭТИМ ЧЕЛОВЕКОМ, УЙТИ. Я ПРОЩАЮ, БЛАГОСЛОВЛЯЮ И ВЫСВОБОЖДАЮ ВАС В СВЕТ. ИДИТЕ С МИРОМ. КАДОИШ, КАДОИШ, КАДОИШ, АДОНАЙ, САВАОФ. И ЭТО ТАК, И ЭТО ТАК, И ЭТО ТАК».**

Затем поместите руки над человеком, ощущающим негативные энергии, мыслеформы или сущностей, и поднимайте их вверх, как будто что-то убираете, одновременно повторяя вышеприведенную молитву. Представляйте, как вся негативность высвобождается в виде воздушного шара и уплывает в небеса.

Если вы опытный экзорцист или специалист по убиранию сущностей, вы можете пожелать вступить с ними в разговор. Спросите, почему они здесь, и какова их цель. Скажите, что им больше не нужно помогать человеку, с которым они были, и что сейчас им необходимо уйти в Свет. Расскажите, что в Свете их ждут утраченные фрагменты. Там их любимые. С ними хочет воссоединиться семья души. Покажите им Свет. Пусть они увидят, как он красив.

Если они отказываются идти в Свет, прикажите им немедленно уйти. Если они все еще отказываются, спросите, нет ли у них кармических дел с одержимой душой. Если это так, тогда вам придется воспользоваться другими техниками прежде, чем вы сможете полностью высвободить сущностей. Такие методы могут включать регрессию в прошлые жизни, исцеление посредством временной линии или прощение.

Если не осталось никаких кармических дел, а существа отказываются уходить, тогда с разрешения клиента, воспользуйтесь техниками насильственного удаления, описанными ниже.

## **Психическая и духовная защита**

Мы знаем, что некоторые из вас захотят пропустить этот раздел книги, особенно если вы уже читали предыдущие книги этого канала или считаете, что уже знаете о защите все. Однако мы настоятельно рекомендуем все-таки прочитать последующий раздел. Даже если это повторение, и вы считаете, что знаете о защите все, кашу маслом не испортишь.

Мир полон негативности. Божественность обещала наступление нового Золотого Века, но пока его еще нет, хотя вы прошли через сдвиг 21 декабря 2012 года. Еще следует высвободить огромное количество негативности. Не легко оставаться чистым все время, поэтому мы рекомендуем ежедневные техники защиты. Первые процессы, детально описанные ниже, для общего употребления. Вторые применяются тогда, когда вы подвергаетесь нападению и силой убираете сущностей.

Самый простой подход - визуализировать, как золотой сияющий Любящий Божественный Свет заполняет все ваше существо с головы до ног. В любое время, когда вы чувствуете необходимость усиления защиты, призывайте Любящий Свет так:

**«СЕЙЧАС Я ПРИЗЫВАЮ ЗОЛОТОЙ СИЯЮЩИЙ ЛЮБЯЩИЙ БОЖЕСТВЕННЫЙ СВЕТ ИСЦЕЛИТЬ, ОСВЕЖИТЬ И ОЧИСТИТЬ КАЖДУЮ КЛЕТЧКУ МОЕГО ТЕЛА. Я ПРОШУ, ЧТОБЫ МОГУЩЕСТВО И ЗАЩИТА ЛЮБЯЩЕГО БОЖЕСТВЕННОГО СВЕТА ЗАПОЛНИЛИ МОЮ АУРУ И ЧАКРЫ. Я ПОЗВОЛЯЮ ВХОДИТЬ В МОЕ ПРОСТРАНСТВО ТОЛЬКО ТЕМ ЭНЕРГИЯМ, МЫСЛЕФОРМАМ И СУЩНОСТЯМ, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ НА 100% ЛЮБЯЩИМ БОЖЕСТВЕННЫМ СВЕТОМ. ЛЮБЫЕ ЭНЕРГИИ, МЫСЛЕФОРМЫ И СУЩНОСТИ, НЕ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ НА 100% ЛЮБЯЩИМ БОЖЕСТВЕННЫМ СВЕТОМ ДОЛЖНЫ УЙТИ РАЗ И НАВСЕГДА. СПАСИБО, ВОЗЛЮБЛЕННЫЕ ОТЕЦ/МАТЬ БОГ, ЗА ЭТУ ЗАЩИТУ».**

В целях усиления защиты можно сделать многое. Ну, например, убедиться, что вас окружают позитивные люди, избегать людных мест (таких как города), гулять на природе, быть ближе к Земле, выполнять священные ритуалы, соорудить алтарь с фотографиями или изображениями вознесенных мастеров, практиковать йогу и медитацию, соблюдать здоровую диету, не есть за 2-3 часа до сна, регулярно делать массаж, работать с телом и так далее.

Однако самое важное для защиты себя - как можно больше исцелять свои эмоции и ум.

## *Продвинутые техники защиты*

Если нападение не несет кармического характера, тогда нижеприведенные техники помогут рассеять негативных сущностей. Имейте в виду: Вы - суверенная сущность и имеете право быть свободным от завоевателей, какими бы крупными не были фрагменты души, и как бы сильно сущности не пытались убедить вас в своем могуществе.

Вы - могущественное творческое духовное существо. Вы сильнее, чем может себе представить ваше самое дикое воображение. Имейте это в виду все время, когда пользуетесь этими техниками.

Сначала, просите сверкающий белый свет Бога полностью пронизать и окружить ваше существо. Продолжайте приглашать белый свет до тех пор, пока сущности или сущностей больше не будет рядом с вами.

Визуализируйте пламенеющие белые колонны света вокруг себя, над собой, под собой, слева, справа, спереди и сзади. Глубоко дыша, медленно отталкивайте белые колонны от тела во всех направлениях. Из вашей ауры будут выталкиваться любые сущности. Выталкивая сущностей из ауры, вы можете шипеть и махать руками. Произнесите резко и властно: «Во имя Всемогущего Бога, уходи прямо сейчас!» Затем скажите семь раз подряд: «Кадоиш, Кадоиш, Кадоиш, Адонай, Саваоф». Если хотите, можете призвать Архангела Михаила и Владыку Сананду, но лучше всего сделать это как только вы закончили работать с белым светом. После нескольких минут приглашения белого света вернитесь к приглашению золотого света, а затем призовите

вознесенных мастеров или архангелов. Им трудно проходить через экран белого света, поскольку он блокирует все, а золотой свет блокирует только негативность.

Если сущности продолжают возвращаться, повторите вышеописанный процесс и включайте слова: «Я ЕСМЬ могущество и присутствие Бога» вновь и вновь. Не забывайте глубоко дышать. Представляйте непрерывное послание любви и сострадания из чакр. Продолжайте это как можно дольше. Говорят, что фокусирование на Боге хотя бы 20 секунд исцелит все.

### *Отсечение психических шнуров и крючков*

Как только вы развеяли негативных сущностей, важно убрать любые оставшиеся энергетические поля, которые они могли бы оставить. Часть остаточной энергии удаляется путем прощения и высвобождения в Свет.

Кроме того, можно повторить технику извлечения души, связанную с прощением себя, а затем воспользоваться нижеописанной техникой отсечения шнура, которая может быть довольно эффективной.

Представьте пару золотых ножниц. Они могут резать все. Визуализируйте, как, начиная с коронной чакры, вы отрезаете все вокруг ауры золотыми ножницами. Просите, чтобы они полностью отрезали все, что не служит самому высшему и лучшему росту души, счастью и благополучию. Пока вы перерезаете все возле чакр, наблюдайте, как падают все шнуры и крючки.

Вы можете комбинировать эту технику с прощением всех в вашей жизни, кого подозреваете в подцеплении вас на «крючок». Если вы постоянно о ком-то думаете, и это вызывает ощущение тошноты в желудке, вы связаны шнуром с этим человеком.

## **Закон кармы**

Из-за путаницы, связанной с законом кармы, мы решили войти в подробные детали его истинной природы. Надеемся, это прояснит большую картину (взгляд с более высоких измерений) кармы и поможет в преодолении любых негативных корневых верований, которые вы носите в себе в связи с этой темой.

### *Стирание кармы*

Самый быстрый способ стирания кармы - прощение. Мы рекомендуем перечитывать раздел о прощении каждый раз, когда вы чувствуете неразрешенную проблему с другой душой.

Также вы можете конкретно просить Высшее Я, чтобы все кармические контракты были завершены, а те, которые вы не хотите выполнять, разорваны. Если вы завершили все уроки души в связи с конкретным взаимоотношением или опытом, вы не несете никакой кармической ответственности за прерывание договора или контракта. И просьба о разрыве соглашения или контракта будет почитаться Высшим Я.

### *Разрыв кармических контрактов*

Примечание: Кое-что в данном разделе является повторением того, что говорилось в главе 2. Дело вот в чем: Материал настолько важен, что мы советуем внимательно читать этот раздел в качестве закрепления идей, представленных раньше.

Как такового, закона о разрыве кармического контракта не существует. Однако если вы чувствуете вину за нарушение соглашения, она может затруднить позволение уйти ощущению долга перед другой душой или душами. Прощение всех вовлеченных душ и послание им любви и сострадания автоматически ликвидирует контракт, если вы завершили все необходимые уроки души. Помните, карма - это просто незавершенное дело души. Следовательно, прежде чем пытаться разорвать контракт, следует убедиться, что вы полностью завершили дело.

Как узнать, завершили ли вы изучение данного урока или нет? Самый простой ответ

предлагает сама жизнь. Если вы завершили курс обучения, он больше не будет поднимать свою острую маленькую головку и твердить: «Посмотри на меня. Я еще контролирую твою жизнь, Просто я организовал разрыв другого взаимоотношения, сопровождающийся сердцебиением и печалью».

Мы намеренно добавили к предыдущему параграфу немного колорита и драмы, поскольку, несмотря на серьезность темы, хотелось бы представить ее с юмором и легкостью. Ближе к делу, жизнь подскажет, имеются ли какие-то дополнительные уроки в конкретной сфере. Самый лучший способ сообщения о подлинном завершении - она больше не вызывает у вас никакого интереса. Это не обязательно означает, что у вас к ней больше нет никаких чувств, но она больше не ловит вас на «крючок» и не тянет назад в драму.

Например, давайте рассмотрим тему войны. Представьте, что в прошлой жизни вы и ваш партнер по бизнесу были врагами и сражались. Если у вас еще есть с ним кармический контракт, и вы не полностью простили его за участие в драме, то, даже прилагая все усилия оставаться спокойным, вы продолжаете ощущать гнев, выливающийся в постоянные конфликты в деловых отношениях. Вы можете видеть в нем врага и даже придумывать способы, как с ним покончить. Конечно, не так вульгарно, как выкинуть его с крыши высотного здания или убить ножом. Все может быть гораздо тоньше - выбросить его из бизнеса или продемонстрировать его некомпетентность.

Возвращаясь к теме прощения, практика энергетического позволения уйти обиде и необходимости отмищения может оказаться именно тем, что необходимо для завершения кармы. Когда вы можете думать о враге из прошлой жизни с безусловной любовью, тогда, весьма вероятно, вы завершили любые кармические договоры между вами.

Кое-что еще на тему войны: Возможно, в нынешней жизни вы прошли через период, когда с негодованием и презрением «принимали в штыки» (простите за каламбур) варварскую практику людей убивать друг друга. Возможно, вы принимали участие в походах за мир и антивоенных маршах протеста, постоянно направляли послания выбранным представителям власти или писали в Интернете о презрении и отвращении ко всему, связанному с войной.

Хотя в самих подобных действиях нет ничего плохого, особенно если вы получали внутреннее руководство это делать, реальный тест, завершили ли вы свои уроки, связанные с войной, или нет - задать себе следующий вопрос: «Что я чувствую, когда смотрю фильмы о войне или слышу истории о ней?»

Возможно, вы хорошо осведомлены о разных войнах, имеющих место на Земле, и настроены на разные методы пыток и наказания вовлеченных в них душ. И все же, хотя физическое я демонстрирует отвращение, а ум - усталость, не должно быть эмоционального отождествления с предметом. Если вы действительно с ним покончили, вы могли бы просто пожалть плечами и сказать: «Ну, когда уже они чему-то научатся? Что им нужно, чтобы проснуться?» Тогда, на одном дыхании, вы начинаете посылать любовь и сострадание всем вовлеченным в войну, независимо от их роли в драме.

Ваши чувства по отношению к разжигателям войн, мировому лидеру, призывающему к войне, солдатам, совершающим убийства, банкам и военной промышленности, наживающимся на производстве вооружения, умникам из телевизионных и радио шоу, прибегающим к риторике для оправдания убийств, мотивированным страхом болтунам, выступающим в защиту жертв, или горюющим супругам, потерявшим в сражении сыновей и дочерей, или кому-то, прямо или косвенно вовлеченному в войну, будут одинаковыми. Вы посылаете любовь и сострадание всем этим душам, не взирая на уровень вовлеченности или обмана себя и других.

Как только вы покончили с отождествлением себя с конкретным жизненным уроком и убедились, что никакая часть я больше не желает продолжать урок, вы готовы разорвать любые контракты и соглашения, сохранившиеся в каузальном теле.

Причина разрыва контракта почти всегда в том, что вы завершены и больше не нуждаетесь в продолжении данного урока роста души. Если другие вовлеченные в контракт души тоже завершены, контракт автоматически прерывается, без фанфар или усилий. Но если другие души не завершены и хотят продолжать запираť вас в драму, в то, что стало застойным энергетическим паттерном, тогда пора просить Высшее Я растворить всю энергию, окружающую соглашение.

Хотя другие вовлеченные души сознательно не удерживают вас в ловушке и не привязывают к застоным энергиям, они не позволяют вам уйти энергетически, хотя вы позволили уйти желанию продолжать взаимоотношение. Такое часто происходит, когда вы растете быстрее, чем люди, которым вы считаете себя обязанными.

Этот канал часто работает с клиентами, застрявшими в долговременных взаимоотношениях. «Мой муж любит меня, но он не на одном духовном уровне со мной». Мы слышим это все время.

Возможно, вы двое вместе приходили жизнь за жизнью, чтобы исцелить какие-то проблемы, и сейчас, наконец, выполнили достаточную духовную работу над собой и желаете позволить уйти кармическому взаимоотношению. Даже если другой человек не готов позволить уйти, в ваших самых лучших интересах будет прервать контракт.

Единственный долг по отношению к другим душам - любить и принимать их такими, какими они есть, и не пытаться их изменить. Как только вы выучили этот урок, по сравнению с ним поблекнут все другие уроки.

Зуб за зуб или предательство и месть - вот уроки, с которыми на протяжении многих жизней сражаются менее развитые души. Если вы привлекли в свою жизнь кого-то, кто застрял в одном из этих паттернов, возможно, это произошло потому, что вы - учитель, и ваша кармическая связь - это учитель-ученик. Это не значит, что вы обязаны приносить себя в жертву и постоянно позволять себя использовать. В конце концов, контракт учитель-ученик завершается и пора двигаться вперед.

До тех пор пока другая душа учится с благодарностью, а вы полны энергии, пребывая в роли учителя, вы можете продолжать взаимоотношение. Но если оно иссушает вашу энергию, а другие души не совершают прогресса, пора разорвать контракт. Если вы пребываете в роли учителя, это свободно волевое решение из любви и сострадания к другой душе или душам. Это не «железный» контракт, который нельзя разорвать, не понеся за это какого-то наказания.

Один способ разорвать соглашение - войти в медитацию, призвать защиту и пригласить могущество и присутствие Высшего Я и духовных проводников. Скажите следующее:

**«СЕЙЧАС Я ПРОШУ БОГА, МОЕ ВЫСШЕЕ Я И ДУХОВНЫХ ПРОВОДНИКОВ НЕМЕДЛЕННО И НАВСЕГДА РАССЕЯТЬ ВСЕ СОГЛАШЕНИЯ И КОНТРАКТЫ, НАСТОЯЩИЕ ИЛИ ПРОШЛЫЕ, С ЭТИМ ЧЕЛОВЕКОМ (ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ СУЩЕСТВОМ, СУВЕРЕННЫМ СУЩЕСТВОМ ИЛИ РАЗВОПЛОЩЕННОЙ СУЩНОСТЬЮ). Я ПРОШУ, ЧТОБЫ ВСЯ КАРМА МЕЖДУ НАМИ БЫЛА ИСЦЕЛЕНА, БЛАГОСЛОВЛЕНА И ПРОЩЕНА. ВО ИМЯ ВСЕМОГУЩЕГО БОГА Я ТРЕБУЮ, ЧТОБЫ ЭТО БЫЛО ТАК, И ЭТО ТАК. СДЕЛАНО, СДЕЛАНО, СДЕЛАНО».**

Затем выполните работу по отсечению шнуров или работу по прощению и повторите вышеописанный процесс, если еще чувствуете что-то кроме безусловной любви к вовлеченным людям или сущностям.

### *Карма против закона притяжения*

В главе 1 мы упоминали разницу между кармой и законом притяжения. Имейте в виду: Если вы постоянно притягиваете кармические взаимоотношения, возможно, это потому, что в вас присутствует много неразрешенной вины или суждений, которых вы не высвободили. Это особенно справедливо, если другие постоянно пытаются принуждать вас делать то, что вы не хотите. Например, созависимые взаимоотношения или финансовая забота о людях.

### *Равенство отдачи и приема*

Благотворительность, бескорыстие и великодушие - вот характерные вибрации, естественно исходящие от души, научившейся любви и состраданию. Ей не нужно доказывать, насколько она добра и любяща под давлением или принуждением. Оставаться в односторонних отношениях - не полезный выбор, поскольку вы чувствуете себя обязанным давать. Не желательно и не духовно, если вы постоянно выручаете людей эмоционально или финансово. Если вы часто кого-то выручаете, в той или иной форме, возможно, вы ощущаете вину или осуждаете себя за

несоответствие своему понятию духовности.

Если, отдавая, вы чувствуете себя плохо, не делайте этого. Любите и принимайте себя, даже если опустошены и сопротивляетесь кому-то, кто постоянно требует внимания. Речь идет не только о романтических отношениях. Это может относиться к детям или престарелым родителям, нуждающимся в физической заботе, или к кому-то еще.

Отдавать больше, чем вы можете энергетически справиться, - один из способов фрагментации себя. Если вы часто чувствуете опустошение, и нет никакой физической болезни, недуга или привязки сущности, возможно, вы отдаете свою энергию из чувства вины или долга.

Решение покончить с изнурением от попыток заботиться о людях, кроется в исцелении в себе личности опекуна и сбалансировании отдачи с приемом. Учитесь медитировать, успокаивать ум и просто получайте то, что предлагает вам вселенная, приходит ли оно непосредственно от Бога или от другого человека. Учитесь просить то, чего по-настоящему хотите от людей, и получайте его с благодарностью. Если кто-то отказывается давать желаемое, благословляйте его и направляйте на собственный путь, с благодарностью, зная, что, возможно, найдется кто-то другой, кто будет счастлив, удовлетворить ваши желания, если они способствуют вашему благополучию.

Часто те, кому вы постоянно отдаете, являются «энергетическими вампирами». Если вы знаете кого-то, кто постоянно «привязывается» к вам и наполняет фрагментами своей души, или постоянно забирает кусочки вашей души в свое тело, выполняйте процесс извлечения. Если понадобится, уделите время этому человеку и поделитесь техниками отказа. Позволить другой душе узнать, что вы заботитесь о себе и отвечаете «Нет» на многие требования - не наказание и не осуждение его или ее. Вы просто требуете свои утерянные фрагменты и энергию.

Перед тем, как кому-то что-то обещать, пойдите внутрь себя и посмотрите, как ощущается требование. Отвечая кому-то «Да», чувствуете ли вы легкость, спокойствие, счастье, уравновешенность и невозмутимость или хмурость, нервозность, усталость, энергетическое опустошение и взвинченность? Многие души, получившие отказ, позже поблагодарят вас за заботу о себе вместо того, чтобы давать обещания, которые вы не можете или не хотите выполнять.

Заботясь о своих потребностях, вы не накапливаете карму. Нет никаких космических учетных карточек, отслеживающих, сколько денег вы даете на благотворительность или сколько времени проработали волонтером в местном пункте по раздаче бесплатной пищи. Если вы ежедневно настраиваетесь на себя, вы научитесь находить равновесие между отдачей и приемом. Со временем станет очевидно, что они являются частью и пакетом одного и того же движения энергии.

Знайте, что отдача и прием - это больше чем физические действия. Делясь с другими своими идеями и видениями нового Золотого Века, и позволяя другим делиться с вами, вы вносите свой вклад в улучшение человечества. Также знайте, что способность получать любовь и сострадание от других дает им возможность давать, что во многих случаях уводит от занятости самими собой и жалости к себе.

### *Ваш кармический балансовый отчет*

Хотя мы говорили, что учетной карточки ваших отдач и приемов, хранящейся у судящего Бога, не существует, имеется то, что этот канал называет кармическим показателем. Это полезный измерительный прибор для отслеживания насколько хорошо вы уравновешиваете энергию отдачи и приема. Самая высшая оценка - 100 баллов. Это значит, вы завершили всю карму и отдаете и принимаете в совершенном равновесии. Оценка выше 100 баллов означает, что вы отдаете больше, чем принимаете. Оценка ниже 100 баллов - вы принимаете больше, чем отдаете. Можно настроиться на Хроники Акаши и запросить свой кармический показатель (или назначить сеанс с этим каналом и попросить его озвучить число). Если балл выше 110, вы нуждаетесь в уменьшении отдачи и увеличении приема. Если он ниже 90, вам нужно открыть сердце и отдавать больше.

Баллы ниже 90 указывают на неразрешенную карму из этой или прошлых жизней. Чем ниже балл, тем больше кармы требуется сбалансировать. Вовлечение в служение, наряду с

вышеописанными техниками прощения, - вот самые быстрые способы повышения кармического показателя. Во время сеанса исцеления будьте мягки с самими собой, не подталкивайте себя расти быстрее, чем оптимальная скорость роста для вашей души.

## **Дополнительные способы выравнивания шести низших тел**

Для исцеления каждого из шести низших тел имеются многочисленные инструменты и техники. Хотя многие из них мы предлагали в предыдущих трудах и еще раз в главе 1 этой книги, есть несколько техник, которые сейчас нам хотелось бы расширить.

### *Исцеление физической травмы*

Духовные проводники этого канала, Арктурианцы, часто будут предлагать исцеления физического тела от травм, полученных в результате несчастных случаев, болезней или окружающей среды. Хотя физическая травма может влиять на эмоциональное и ментальное тела, исцеление обычно легче, если главной причиной является окружающая среда. Тело хорошо реагирует на психические и духовные техники исцеления, а также на изменения образа жизни, упомянутые в главе 1, если первичной причиной травмы физического тела становятся опасности пребывания на земном плане, такие как несчастный случай или болезнь, возникшая в физической сфере. Однако, как знает большинство целителей, это лишь 10% всех болезней и недугов. Огромное количество кроется в эмоциональном и ментальном телах, и лишь 10% в астральном, эфирном и каузальном телах.

Как мы уже говорили много раз, физическое тело не любит внезапных изменений, и часто нарушения в теле возникают из-за быстрого изменения. Телу естественно причиняется вред переездом из теплого климата в холодный, жизнью в высоко стрессовых условиях города, пребыванием возле загрязнения, внезапным изменением диеты (добровольным или вынужденным), а также долгими периодами пребывания без Солнца или в условиях очень плохой погоды.

Многие обстоятельства, сильно влияющие на эмоциональное и ментальные тела, оказывают непосредственное влияние и на физическое тело. Это посттравматический синдром, вызванный вовлечением в войну, жестокостью, несчастным случаем, болезнью или неожиданной смертью любимых. Поскольку такие события включают внезапное изменение, тело неминуемо будет чувствовать себя незащищенным. Лечение должно включать способы, направленные на то, чтобы тело вновь почувствовало себя в безопасности после переживания опасности. В случае утери любимых, безопасность - не самая большая проблема, но шок от внезапной потери близкого человека, к которому вы физически привыкли, бесспорно, прибавит внутренний стресс и эмоциональную тоску, обычно переживаемые в подобных случаях..

Самый лучший способ исцеления физической травмы - создание окружения любви, безопасности и низкого стресса, наряду с мягкой физической терапией на регулярной основе. В крайних случаях профессиональные медики могут безопасно выписывать лекарства, но большинство техник должно быть направлено на травму, созданную в эмоциях и уме.

### *Исцеление эмоциональных шрамов*

Самые часто встречающиеся причины болезней и недугов в физическом теле кроются в эмоциональном теле. Почти каждый человек на Земле в той или иной степени страдает от эмоциональной травмы. Она может появиться при рождении, от родителей, слишком ослепленных безусловной любовью к ребенку, в результате взросления в обстоятельствах отсутствия любви или ситуаций, когда неразрешенные эмоциональные проблемы семьи угрожают любви и безопасности ребенка.

Некоторые эмоциональные проблемы настолько общие, что считаются частью состояния человека. Хотя в поисках отсутствующей любви нет ничего плохого, развивающиеся эмоциональные привязки к другим обычно произрастают из глубоко сидящего убеждения в не-

хватке любви. Подобное восприятие может формироваться в самом раннем детстве. Когда мы перейдем к эфирному и каузальному телам, мы увидим, что причина отсутствия любви может крыться в других жизнях или измерениях. Однако до перехода к прошлым жизням, лучше всего начинать с нынешней жизни и стремиться к исцелению эмоциональных травм, полученных при рождении.

Исцеления эмоциональных травм зависит от сопутствующих фактов и обстоятельств, но сердцевина-это любовь и принятие всех частей я. Части я, не чувствующие любви и принятия, будут стимулировать неуместное поведение, особенно когда изначальные ощущения запускаются подобными поведениями других людей.

Многие неуместные поведения являются проекциями того, что происходило в детстве. Жестокость порождает жестокость. Как известно психологам, огромное большинство жестоких преступлений в сегодняшнем мире копирует определенную форму жестокости в воспитании.

Еще одна превалирующая причина - заброшенность. Часто она восходит к Первопричине, и ситуация разыгрывается из жизни в жизнь. Однако позвольте начать с самого детства и предложить пример.

Если мама надолго оставляла маленького Джонни одного, когда ему было два года, тогда, будучи взрослым, Джонни будет часто чувствовать себя незащищенным, вступая во взаимоотношения с женщинами. Он может постоянно контролировать супругу или подругу и бояться, что кто-то или что-то их уведет. Он может становиться одержимым, навязчивым или ревнивым, когда внимание спутницы направлено на кого-то или что-то кроме него.

Если в детстве ощущалось отсутствие близости, то есть родители не давали достаточно любви и привязанности, во взрослом состоянии у вас могут быть проблемы с завязыванием значимых связей с другими людьми.

Имеется много психологических паттернов и синдромов, которые лучше оставить учебнику психотерапии, а эта книга таковым не является. Достаточно сказать, что эго/личность пытается разрешить проблемы, возникшие в раннем детстве, многими способами, такими как избыточная компенсация (стремление что-то исцелить или преодолеть), сублимация (отвлечение внимания и энергии на что-то еще), поиск одобрения (сверх достижения для привлечения внимания) или неодобрения (попытка привлечь внимание), подавление эмоций (убеждение себя, что все хорошо, когда это совсем не так), вытеснение эмоций в подсознание (убеждение себя в отсутствии эмоциональных проблем, когда они есть), патологическое поведение (отчаянная попытка выразить вытесненные эмоции, в сочетании с негативными корневыми верованиями, что мы будем осуждать через минуту) и многое Другое.

Когда эмоциональные аспекты души становятся фрагментированными, важно любить и принимать те части, которые считаются плохими или неправильными. В конце концов, эмоциональный отказ вызывает некую форму болезни или негативности, проявляющуюся вовне. Эмоции можно исцелить любовью и принятием «неприемлемых» частей я.

Многие так называемые «гуру» и духовные учителя заинтересованы в том, чтобы всегда сохранять спокойствие, хладнокровие и собранность. Если у них имеются неразрешенные эмоциональные проблемы, они стремятся подавлять или вытеснять их так, чтобы не выглядеть «слабыми» или непросветленными. Позже неразрешенные проблемы могут вылиться в сексуальный скандал или какое-то другое разрушающее репутацию проявление.

Важно осознавать, что человеческие существа обладают эмоциями, и почти невозможно прожить жизнь без эмоциональных травм. Это могли быть мелкие трения с родителями или семьей или крупные травмы, такие как сексуальное надругательство или физическая жестокость в период роста.

В исцелении эмоциональных проблем помогают прощение, психотерапия, реберсинг, Гештальт терапия и многие другие инструменты. Если у вас имеются вышеописанные неразрешенные проблемы, мы настоятельно рекомендуем обратиться к лицензированному специалисту или воспользоваться техниками прощения, описанными в этой книге.

### *Исцеление корневых негативных верований*

В предыдущих трудах мы исчерпывающе обсуждали тему корневых негативных верований. В



главе 1 мы представили расширенный перечень верований, мешающих человеческим душам развиваться приятно и эффективно. Цель данного раздела - объяснение некоторых самых лучших способов исцеления корневых негативных верований.

В дополнение к позитивным утверждениям (аффирмациям), направленным на удаление подобных верований, предлагалось использование некой формы подсознательного перепрограммирования. Обычно самыми лучшими способами высвобождения корневых негативных верований считаются гипнотерапия, управляемая медитация или техники перепрограммирования.

Одна особенно эффективно помогающая техника включает идею сходства ума с компьютером, который можно перепрограммировать. Хотя очевидно, что ум намного объемнее, чем дисплей и жесткий диск, о разных частях ума иногда полезно думать как о разных частях компьютера.

Сверхсознательный ум подобен Интернету. Он подключен к компьютеру Универсального Ума, содержащему все знание и мудрость вселенной. Сознательный ум - это дисплей, содержащий конкретную полезную информацию, необходимую в любой данный момент. А подсознательный ум - это жесткий диск, хранящий программы и файлы, необходимые для выполнения повседневных задач. Также подсознательный ум хранит память о травмах и негативных опытах, сформировавших корневые негативные верования.

Многие корневые негативные верования, изначально запрограммированные в коллективное бессознательное человечества (такие как «Жизнь - борьба»), восходят к временам, когда физическая жизнь была тяжелой из-за отсутствия технологии, из-за засух, наводнений и так далее. Такие верования «жестко вмонтированы» в психе человеческих существ поколениями после изначального импринта, такого как голод или экономическая депрессия.

По существу, все человеческие существа уже рождаются с набором корневых негативных верований, запрограммированным в подсознание. Если детство любящее и полезное для роста души, многие из них теряют энергетическую силу и заменяются позитивными, такими как «Всего и всегда достаточно».

Этому каналу удалось найти научное подтверждение бесконечного изобилия вселенной. И лишь потом он смог изменить веру в нехватку, хотя много работал над собой еще до открытия. Часто уместны научные подходы к исцелению ума, поскольку ум обычно думает в тех же терминах.

В этом ключе, одна из лучших техник исцеления подсознательного ума - управляемая медитация. Вы «приводите» клиента к пульту управления, находящемуся глубоко в подвале высотного здания. Визуализация предлагает представить сознание, со многими слоями (этажами), достигающее высшей точки в корневом программирующем центре, управляющим всем умом (пульт управления в подвале здания)-

Находясь перед пультом управления, вы просите привнести дисплей, демонстрирующий корневые негативные верования, затем уничтожаете их и заменяете на позитивные верования. Техника может показаться слишком простой, но подсознательный ум воспринимает все буквально. И если вы говорите уничтожить негативные верования, замедляющие рост души, и визуально показываете, как это сделать, он просто следует приказам. (У этого канала есть 40-минутная управляемая медитация на перепрограммирование подсознательного ума, в виде компакт-диска или в режиме mp3.)

### *Дополнительные техники очистки эмоций и негативных верований*

Если уничтоженные вышеописанным способом корневые негативные верования - все, что необходимо для полного исцеления, тогда эта техника станет панацеей для человечества. Но, к сожалению, большинство корневых негативных верований запрограммировано в подсознание с большим количеством интенсивной энергии. Вот почему важны нижеописанные дополнительные техники. Они выводят клиента из сферы ума и вводят в осознание энергии.

Если вы способны ощущать энергию целостного существа, а не просто ума, исцеление намного более эффективно. Это один из упущенных ингредиентов в психотерапии. Практика в основном фокусируется на эмоциональных и ментальных проблемах, а такие техники, как

катарсис, реберсинг, первичное дыхание, медитация кундалини и другие редко используются в традиционной психотерапии. Ниже мы кратко описываем эту и другие техники.

Катарсис - это любая техника, стимулирующая энергетическое выражение подавленных или вытесненных эмоций. Такие эмоции внедряются в клетки тела в виде энергетических блоков. Динамические выражения, свойственные этим техникам, позволяют энергии снова начать течь в клетки тела. Примером техники катарсиса может быть глубокое дыхание с возгласом «Хо!» на каждом выдохе.

Реберсинг - это йоговское дыхание, привнесенное на Землю Бабаджи и популяризированное Леонардом Орром. Оно включает так называемое «круговое дыхание», сопровождающееся сильным втягиванием воздуха на вдохе, а затем полное расслабление на выдохе, с минимальными паузами между вдохом и выдохом. Чем быстрее дыхание, Тем интенсивнее переживание.

Первичное дыхание - противоположность реберсинга, в том смысле, что упор делается не на выдох, а на вдох. Каждое дыхание силовое, часто со звуком.

Огненное дыхание, связанное с кундалини йогой, включает частое быстрое дыхание какие-то периоды времени; оно чередуется с периодами естественного глубокого дыхания.

Крийя йога тоже в основном центрируется на дыхании. Это тщательно выверенные вдохи и выдохи, часто с ментальным повторением числовых последовательностей.

Медитация кундалини и ее сестра хаотическая медитация используют разные чередования активности и отдыха, такие как периоды быстрого танца и частого дыхания со спокойной умиротворяющей медитацией.

В качестве сигнала для изменений в программе медитации часто используется живая или записанная музыка.

Кроме процессов катарсиса и биоэнергетики, ниже мы предлагаем несколько техник, работающих с тонкими телами - астральным, эфирным и каузальным уровнями.

### *Растворение астральных имплантов*

Ранее мы обсуждали астральных существ и как их растворять. Мы утверждали, что самый лучший способ избежать их - исцелить эмоциональные и ментальные проблемы так, чтобы вы больше не притягивали негативность в любой форме.

Иногда имеются кристаллические энергетические поля, называемые имплантами. Человеческие души носят их с собой. Часто они возникают в прошлых жизнях на астральных планах или могут иметь физический компонент, но позже внедряются в астральное тело.

Что такое импланты? Имплант - это высоко концентрированная область энергии, внешне выглядящая как пятна раздражения на физическом теле, или это может быть даже электронное устройство, вставленное под кожу, но все астральные импланты обладают физическим компонентом. Импланты могут выглядеть как темные геометрические формы в астральном теле. Если присутствует физический компонент, он виден на рентгеновском снимке как механическое устройство, вставленное в тело. Часто даже если физический компонент отсутствует, в физическом теле имеются сопутствующие проблемы в местах, где есть или был имплант.

Поскольку, грубо говоря, астральное тело соответствует физическому, имплант, внедренный в физическое тело в прошлой жизни, например, в область третьего глаза, может переноситься в астральное тело в этой жизни и влиять на способность души выражать энергию посредством третьего глаза.

Астральные импланты убираются сравнительно легко. Если душа быстро развивается, нет никаких причин их иметь. Часто они занесены Светом или темными существами раньше, чтобы защитить душу от вреда или управлять ее деятельностью (по дружественным или враждебным причинам). Иногда импланты программируются в астральное тело, чтобы установить связь между душой и теми, кто желает контролировать ее с астральных планов.

Во времена войн Ориона, сотни тысяч лет назад, многие импланты вставлялись в души как оружие войны. Даже сегодня вы можете носить в себе остатки этих имплантов. В одних случаях, дело обходится тем, что вы просите Высшее Я их убрать. В других примерах, может потребоваться ритуал или молитва, сопровождающаяся визуализацией. Хорошая идея -

приглашение Арктурианцев. Они специализируются на удалении имплантов и импринтов.

Если имплант убирается, он почти никогда не возвращается, если у вас нет кармического взаимоотношения с душой или душами, вставившими его. Если вы развились выше менталитета войны, у вас нет импланта Ориона (рудимента их военных операций), вновь внедренного в физическое тело после изначального удаления.

Имейте в виду, войны на Орионе имели место сотни тысяч лет назад (но еще оживляются менталитетом «звездных войн», наряду со многими продолжениями под тем же названием). Сегодня, Орион - это в основном мирное место, но многие души, вовлеченные в сражение на протяжении тысячелетий войны, пришли на Землю и все еще Разыгрывают здесь драму дуальности.

Как влияют импланты на человеческую душу? Во многих случаях никак, но иногда они ощущаются как энергетический блок и время от времени могут влиять на эмоциональное и ментальное тело. Если вы смутно чувствуете блок, который не можете распознать, - это может быть астральный имплант. После обращения к Высшему Я с просьбой убрать любые импланты, которые еще могут присутствовать после многих жизней, мы рекомендуем попросить ясновидящего человека посмотреть ваше астральное тело. Также вы можете обратиться к целителю, специализирующемуся на удалении имплантов.

Многие души интересовались, может ли современная армия на Земле вставлять импланты; ответ «Да». В 1960-1970-е годы на солдатах и гражданских лицах проводился ряд экспериментов. В большинстве случаев это были операции по вшиванию под кожу электронных или энергетических чипов, с сознательного разрешения души, но определенно имелись и случаи, когда операция производилась без сознательного согласия. Однако даже при наличии продвинутой технологии серых и других инопланетных групп, технически невозможно имплантировать большие группы населения так, чтобы они об этом не знали.

Конечно, разные инопланетные группы похищают души во время сна и вставляют импланты, пытаясь стереть память о подобном событии. Однако огромное множество похищенных душ может вспомнить об этом под гипнозом или в ходе управляемой медитации. Группы, ответственные за физическое имплантирование, уже завершили большинство дел на Земле. Поэтому за последние десять лет количество похищений резко уменьшилось. Детали причин похищений со стороны Зета Сети приводились в предыдущих трудах.

Огромное большинство похищенных были представителями своих собственных инопланетных рас, добровольно воплотившимися на Земле и согласившимися на похищения еще до рождения как люди. Конечно, большинство забыло о своем задании из-за трудностей роста как человеческие существа, и часто переживало шок и травму после похищений. Вовлеченные инопланетные группы не являются знатоками в области физической жизни на Земле. Многие не понимают ни влияний резкого изменения на человеческое тело, ни последствий своих действий на совокупность эго/личность.

Если вы получили имплант от группы инопланетных душ, таких как Зета Сети, вы можете попросить Арктурианцев его убрать; и в большинстве случаев удаление может быть честным и быстрым.

Поэтому если вам «посчастливилось» стать одним из нескольких индивидуумов, над которыми экспериментировали военные Земли, мы предлагаем начать программу терапии и исцеления, а также просить Высшее Я и Арктурианцев убрать любые полученные импланты. При этом никогда не забывайте благословлять и прощать военных и всех других, «подарившим» вам имплант.

Ходят слухи, что в ближайшие годы некоторые «правительства» на Земле попытаются микрочипировать большие сегменты населения. Хотя некоторым индивидуумам идея проделать такое с людьми кажется привлекательной, вряд ли подобная программа окажется успешной, поскольку большая часть населения ее не примет. Сейчас устройства под кожу принимают лишь больные люди в медицинских целях и несколько добровольцев-военных. Также нам известно, что есть идея микрочипировать животных (преимущественно домашних).

Те, кто хотят внедрить программу микрочипирования людей, попытаются сыграть на страхе населения и убедить его в том, что вставление отслеживающих устройств под кожу послужит их собственной безопасности. Скажем, если вы потеряетесь, кто-то будет знать, где вас найти. Хотя

подобные устройства могли бы использоваться с полезной целью, рекомендуется отказываться от предложений, поскольку велик потенциал злоупотреблений. Также, физическое тело будет реагировать на посторонний материал, и отторгать чипы или создавать инфекцию в месте имплантирования.

### *Удаление энергетических импринтов*

Энергетические импринты похожи на астральные импланты, но импринты более тонкие и обычно создаются травмирующими переживаниями в этой или прошлых жизнях. Кроме эмоциональных шрамов и корневых негативных верований, травма может создавать искажения в энергетических паттернах эфирного тела. Эфирное тело содержит шаблон физического тела. Если в него впечатано травмирующее событие, это похоже на короткое замыкание или разомкнутую Цепь в электронном устройстве, что всегда вызывает неисправность.

Часто исцеления эмоционального и ментального тел не достаточно. Должно иметь место энергетическое исцеление, изменяющее электромагнитные паттерны тела.

Техники эфирного исцеления часто работают с меридианами или линиями лей(б) тела с целью убрать искажения в электромагнитном поле. Обычные практики исцеления эфирного тела включают Рейки, Повторное соединение, акупрессуру, акупунктуру, Цигун, Квантовое Касание и разные другие биоэнергетики. Они вводят космическую целительную энергию в систему решетки эфирного тела, корректируя дисбалансы, вызванные эфирными импринтами.

В некоторых биоэнергетических техниках, на теле или над ним, пока оно лежит на столе, используются паттерн движения, звук, визуализированные символы и другие процессы. Движения совершаются для того, чтобы «подогнать» шаблон под здоровое, вибрирующее, энергетическое я. Когда энергия течет от целителя (канала) к клиенту, она перекрывает паттерны, имеющиеся у клиента, и в некоторых случаях убирает негативность или направляет энергию в надлежащие меридианы и цепи тела.

Вы могли бы воспользоваться аналогией с электрической цепью. Техника биоэнергетики подобна отсоединению кабеля от неисправной области цепи и соединению его с новой хорошо работающей цепью. Хорошей аналогией было бы удаление неисправного чипа в электронном устройстве и подсоединение оставшейся цепи к новому исправному устройству. Исцеляющий паттерн Рейки, Повторного соединения или других техник вводится в эфирное тело, что приводит к быстрому физическому исцелению.

Если удалены эфирные импринты, эмоциональное и ментальное тела исцелить легче, потому что на этих уровнях имеются соответствующие паттерны. Новый шаблон, созданный биоэнергетической техникой, довольно быстро спускается вниз в астральное и физическое тела, часто за секунды или минуты. Если блокирование сильное и застарелое, период интеграции эфирного, астрального и ментального тел может занять больше времени - часы или даже дни. Если внутренняя негативность глубоко внедрена в эфирное тело, рекомендуется повторение вышеописанных целительских процессов на регулярной основе.

### *Исцеление паттернов каузального тела*

Если травма возникает в конкретной жизни, в каузальном теле формируется энергетический паттерн. Если вы помните, каузальное тело - это аспект души, путешествующий между жизнями и запоминающий опыты прошлых жизней. Также этот уровень я накапливает карму и входит в соглашения и контракты души. Нижеописанные техники созданы специально для исцеления каузального тела.

### *«Чтение» прошлых жизней и регрессия в прошлые жизни*

«Читая» прошлые жизни, ясновидящий будет настраиваться на клиента, и описывать одну или более прошлых жизней. При регрессии в прошлые жизни клиент погружается в глубокую

медитацию и участвует в раскрытии того, что происходило в прошлых жизнях. Недостаток этих техник в том, что они не предлагают конкретных процессов для исцеления выявленной информации. Поэтому больше рекомендуются нижеследующие техники.

### *Центрирование*

Центрирование - это психологический процесс, в ходе которого вы создаете прошлое, отличное от прошлого на вашей доминантной временной линии. Например, если у вас было несчастливое детство, вы представляете возвращение во времени и сотворение счастливого детства, занимающего место несчастливого. Суть в том, что подсознательный ум не видит разницы между линейным прошлым вашей доминантной временной линии и нынешней «памятью» счастливого детства, и начинает вести себя так, как будто у вас действительно был счастливый опыт рождения.

Следует заметить: центрирование не значит, что вы впадаете в отрицание того, что произошло на изначальной временной линии. Прежде чем начать работать над проблемами каузального тела, важно исцелить все неразрешенные эмоциональные и ментальные травмы. Как только вы научились всему, чему следовало научиться на прошлых травмах, вы готовы сотворить другое прошлое. Если вы дочитали книгу до этого места, мы бы сказали, что вы готовы к новому прошлому.

### *Исцеление посредством временной линии*

Что происходит, когда вы соединяете все прошлые жизни с техниками центрирования и включаете несколько дополнительных процессов исцеления? У вас появляется то, что называется исцелением посредством временной линии. Это самый рекомендуемый процесс для исцеления каузального тела.

В процессе исцеления посредством временной линии вы делаете больше, чем просто представляете иное прошлое. Вы действительно взаимодействуете с прошлым и предлагаете своим прошлым я исцеление в реальном времени. Чтобы это сделать, необходимо уйти в глубокую медитацию и энергетически почувствовать прошлые жизни. Целитель мягко руководит вами и работает с конкретными хранителями, позволяющими вам заново пережить свое прошлое с точки зрения Высшего Я.

При исцелении посредством временной линии вы реально изменяете свою доминантную временную линию. Самый простой способ воспринять это - осознать, что до сеанса исцеления у вас было определенное прошлое, а после сеанса исцеления прошлое включает посещение Высшего Я и получение исцеления в период прошлой жизни. Если работа шла над ранним детством в нынешней жизни, создается ситуация, когда некоторые клиенты «вспоминают» посещение в раннем детстве. Когда это происходит, это называется «замыканием петли времени».

Мы описывали исцеление посредством временной линии в других трудах и советуем связаться с каналом для получения более подробной информации

### *Исцеление посредством обратной временной линии*

Вариант исцеления посредством временной линии включает возвращение во времени, когда вы чувствовали себя счастливым и успешным вместо того, чтобы быть травмированным. Эта техника особенно полезна для проявления желательных результатов в нынешней жизни. Прямо сейчас, в вечном моменте СЕЙЧАС, у вас имеется счастливое, могущественное и успешное я. В линейном времени это я, казалось бы, существует в прошлом или будущем (если вы уже не ощущаете себя счастливым, могущественным и успешным прямо сейчас).

Эта техника основывается на принципе квантовой запутанности в квантовой физике. Он гласит, что все ваши я существуют одновременно, в данный момент.

Если вы способны энергетически связываться со счастливым, могущественным и успешным я, вы можете излучать эту энергию в мир и притягивать подобные энергии. Это полезно при

визуализации желательных результатов в жизни.

Конечно, в процесс может вмешиваться эго/личность, тогда требуются дополнительные шаги, имеющие дело с сомнением и страхом эго.

### *Подключение к временной линии будущего*

При исцелении посредством обратной временной линии вы уходите в прошлое и связываетесь со временем, когда чувствовали себя счастливым, могущественным и успешным. Затем вы переносите эту энергию в настоящее и излучаете ее в мир. В процессе исцеления посредством временной линии будущего, вы связываетесь со счастливым, могущественным и успешным я в будущем, когда цели и стремления конкретного намерения уже достигнуты.

Как только вы твердо формулируете в уме цель, вы сотворяете вероятностную временную линию, включающую проявление цели. Это основано на принципе неопределенности квантовой физики. Перед постановкой цели, имеется бесконечное количество возможных и вероятностных временных линий. Но как только вы фокусируетесь на цели, будущее схлопывается в единственную доминантную временную линию (со многими альтернативами и вариантами благодаря способности позже изменить намерение ума).

В связи с будущей временной линией, вы устанавливаете связь со своим будущим я, и он или она становится вашим духовным проводником в проекте, над которым вы работаете. Периодически вы консультируетесь с будущим я в целях надлежащего приспособления своих действий и решений. Другими словами, вы спрашиваете будущее я: «Что ты делал, чтобы оказаться там, где ты сейчас?» Затем он или она советуют дальнейшие шаги для проявления ваших целей.

### *Техника Нитка жемчуга*

Большинство душ носит за спиной десятки, если не сотни травмирующих переживаний за сотни, если не за тысячи лет. Нереально ожидать исцелить все на одном сеансе исцеления посредством временной линии. Однако имеются упрощенные подходы, которые могут влиять на большое количество травмирующих событий в данной жизни или большое количество травмирующих жизней на протяжении эволюции души.

Когда канал начинает сеанс исцеления посредством временной линии, он просит, чтобы первыми раскрывались жизни с самым большим количеством травмы, чтобы выполнить максимально возможное исцеление. Если в нынешней жизни имеется несколько травм, исцеление может распространяться вдоль временной линии клиента как нитка жемчуга. Каждая жемчужина - это исцеление посредством золотого света, происходящее в момент или перед травмирующим событием. Например, если ребенком над вами надругались, и произошло 18 случаев надругательства, исцеление может распространяться на 18 разных точек на вашей временной линии.

Хотя техника нитки жемчуга не уходит настолько глубоко, как обычное исцеление посредством временных линий, она может значительно ускорить процесс, если в одной жизни произошло много травмирующих событий.

Еще более обширная «генеральная уборка» - это нитка жемчуга, тянущаяся через многие жизни. Например, если в десяти жизнях вы погибали в сражении, вы можете «сместить» фокус так, чтобы все 10 жизней демонстрировали многомерное я. Затем вы можете направить золотой сияющий Любящий Божественный Свет в 10 жизней одновременно, высвечивая конкретные события, нанешие травму.

Имеется множество техник, которые мы еще не обсудили. Сейчас мы расширим некоторые из них и постараемся не повторять то, что уже предлагали.

### **Динамика энергии**

Поскольку вы все время живете в море энергии, мы решили включить некоторые

продвинутые техники, как справляться с нею. Скорее всего, окажется, что вы уже выполняете одну или более подобных техник каждый день, сами того не осознавая. Осознание того, как вы **справляетесь** с энергией, намного ускорит эволюцию и интеграцию души.

Первые четыре техники, описанные ниже, эффективны в предотвращении накопления в себе фрагментов других душ.

### *Зеркальное отражение*

Отражая кого-то, вы направляете энергию назад к источнику. Хотя это общепринятая психотерапевтическая техника, использующаяся для ментального плана («Я слышу, что ты говоришь...», а затем вы повторяете сказанное), ее можно выполнять и для эфирного уровня.

Во многих случаях весьма полезно отразить энергию человека обратно к нему. Часто это помогает отправителю увидеть и понять природу испускаемого. Если энергия крайне негативна, она может ранить отправителя. Именно по этой причине предполагается, что эта техника будет выполняться с любовью и состраданием, если выявляется, что отраженная энергия - самое лучшее средство для духовного роста отправителя.

Во многих случаях души уже знают, как отражать энергию, особенно если растут с родителями-целителями или посещали разные курсы, делающие упор на такую форму поведения. Иногда отражение становится бессознательной привычкой. В таком случае отражатель постоянно помогает (или раздражает) людям, даже не пытаясь делать это специально.

У этого канала имеется ряд клиентов и друзей, которые говорят что-то вроде того: «Я не знаю, что во мне так раздражает окружающий людей. Они считают, что я представляю для них угрозу. Просто я стараюсь быть честным и показываю им то, что они энергетически посылают. Казалось бы, они должны быть благодарны, что я помогаю им осознать, что они делают».

Конечно, не все ценят, что испускаемая ими энергия возвращается к ним. При постоянном возвращении энергии отправителю, фокусировка направлена на отправителя, а не на получателя. По этой причине, отражение - это любимая техника тех, кто хорошо отдает, но хуже получает.

Отражение может хорошо помогать временами, но это лишь один инструмент в ящике, к тому же он не «универсален». Иногда исполнитель техники так сильно стремится к отражению, что не фокусируется на неразрешенных ощущениях внутри.

Кроме отражения, важно обладать всеми навыками и поведением, чтобы в любой данной ситуации правильно реагировать самым высшим и лучшим способом.

### *Отклонение*

Отказ от критики или изменение темы - вот способы отклонения энергии. Временами они уместны или даже необходимы для поддержания чистоты и равновесия. Иногда отклонение может даже спасти жизнь. Эта техника лучше всего работает тогда, когда посылается небольшое количество энергии, одним или двумя людьми, и не создается угрожающая ситуация. Подобные техники часто используются в боевых искусствах для направления энергии «нападающего» мимо намеченной цели.

Хорошо известно, что в боевых искусствах вы не сопротивляетесь (силой) энергии оппонента, а пользуетесь ею себе на пользу.

Самый простой пример отклонения: вы уходите с пути нападающего, а затем пользуетесь его энергией, чтобы перенаправить ее или его в желаемое место. Это не одно и то же, что избегание, когда главной целью является удержать кого-то от столкновения. Вряд ли это эффективный способ справиться с направленной на вас энергией. Почему? Потому что раньше или позже будет еще один «раунд», а пока ничего не разрешено и не исцелено.

При отклонении вы осознаете энергию «оппонента» и просто перенаправляете ее способами, которые, надеемся, идут на пользу вам обоим. Если отражение выполняется со злобой, оно может привести к обратным результатам или мешать изучению намеченного урока. Очевидный пример - двигать тело так, чтобы «нападающий» не нанес вред себе. Если вы оказываетесь в

ситуации, угрожающей жизни, такой как жестокое насилие, самозащита уместна, но если «нападение» чисто энергетическое, главная цель - послать негативную энергию во вселенную для последующего растворения.

При выполнении техник исцеления эфирного тела энергия часто уходит в Землю, чтобы избежать поглощения чакрами целителя. Примером может служить техника очистки чакр, когда сначала вы перемещаете негативную энергию из тела клиента в свое тело, а затем выталкиваете ее из своего тела через ноги. Чтобы безопасно выполнять эту форму отклонения, вы должны оставаться осознанным и присутствующим, а также убеждаться, что вся энергия покинула ваше тело и ушла в Землю. Земля прекрасно справляется с растворенной негативностью. Некоторых души озабочены тем, чтобы в Землю не попадала никакая негативность. Это справедливо в случае большого числа душ, но количество негативности, исходящее от нескольких душ, ничтожно с точки зрения Земли, и вы можете балансировать планету, посылая ей любовь и сострадание.

### *Преломление*

В физике, рефракторы - это устройства, меняющие частоту и силу света, наряду с его визуальными паттернами. Преломляя энергию, вы принимаете часть ее в свое существо, но так, чтобы суметь с ней справиться. Другими словами, вы не поглощаете фрагменты других душ, хотя и принимаете часть энергии.

Разница между отклонением и преломлением в том, что при отклонении вся энергия уходит в другое место, а при преломлении вы перемещаете энергию через свое аурическое поле (и в некоторой степени через физическое тело), но меняете ее по ходу движения. Это не преобразование, поскольку вы не меняете фундаментальную природу энергии, просто вы двигаете ее по-другому, чем она двигалась, входя в ваше пространство.

Конкретный пример преломления: вы сталкиваетесь с сердитым человеком, буквально фонтанирующим злобой. Тихо и спокойно вы подходите к этому человеку, кладете руку ему на плечо и говорите: «Успокойся, дыши и расслабься». Затем вы оба дышите и представляете, как эта энергия проходит через ваши тела и уходит в Землю. Это все еще энергия злобы, но она смягчена и в некоторой степени рассеяна, проходя через ауру спокойствия, созданную вами вокруг вас обоих.

### *Прозрачность*

Возможно, вы слышали выражение: «Стань как пустой бамбук и позволь энергии течь прямо через себя». Это и есть прозрачность. Как ясно из самих слов, вы становитесь пустым (с небольшим количеством вещества или совсем без него) и позволяете энергии проходить через себя, не задерживаясь.

Эту технику лучше всего выполнять, когда вы не очень заинтересованы в результате конфликта или столкновения. Поскольку вы не вкладываете эмоции, на вас не повлияет никакая низкая, пугающая или угрожающая энергия; вы просто позволяете ей течь, без какой-либо реакции.

Если вы находитесь в опасной ситуации, нельзя претендовать, что насилие на вас не повлияет, но можно вдруг отстраниться от нее и посмотреть на все с более высокой перспективы. Если вы становитесь прозрачным, вы устраняете повод для нападения, поскольку никто не дерется и не защищается от нападающего.

Реальная жизненная ситуация может быть примерно следующей. Человек сердится и грозит вас ударить. Вместо защиты посредством одной из ранее описанных техник, вы можете сказать буквально следующее: «Ну, ударь меня. Мне все равно». А затем просто стойте и смотрите на противника. Конечно, это не сработает во всех ситуациях. Идите внутрь и убедитесь, что получаете четкое руководство стать прозрачным. Однако отказ от драки с оппонентом создаст много пара (энергии) в результате столкновения, и весьма вероятно, что нападающий успокоится, поскольку не получает желаемой реакции. Другими словами, вы не удовлетворяете его потребности, и он просто пойдет куда-то еще и найдет кого-то, кто будет драться.



Чем больше вы отстраняетесь от драмы жизни, тем более прозрачным становитесь. Закон притяжения будет устранять столкновения, в которых вы ощущаете необходимость защищаться. Как будто вы становитесь невидимым. Негативная энергия течет через вас и уходит туда, где находит кого-то, кого способна запустить.

### *Поглощение*

Последние три техники предназначены только для продвинутых учеников в сфере энергии. Если вы сильны и относительно свободны от негативных эмоций, вы можете выбрать поглотить часть негативности других, временно, чтобы помочь ее рассеять. В некоторых случаях вы можете принимать энергию других, чтобы лучше их понять.

В некоторой степени, почти все, читающие эту книгу, выбрали поглощать негативную карму Земли как часть своей миссии Работника Света. Однако это может быть палка о двух концах. Поглощение какого-то количества энергии мира неминуемо, но поглощение слишком большого количества вашим существом может подвергнуть опасности вашу миссию.

Идея в том, чтобы принимать ровно столько, сколько необходимо для общения с другой душой на ее или его уровне, но не так много, чтобы вы угодили в зыбучие пески вместе с клиентом или учеником.

*Пример* - сочувствие. Вы утешаете любимых, потерявших кого-то, вы вместе плачете и печалитесь от утраты. Затем вы останавливаетесь прежде, чем полностью запутаетесь в драме, и начинаете любяще помогать другому человеку, чтобы помочь ему или ей пройти через печаль.

Поглощение части энергии Земли полезно в целях заземления, особенно если вы склонны витать в облаках и неспособны концентрироваться на земных задачах. Вы можете войти в медитацию и почувствовать, как энергии Земли входят в ноги и основание позвоночника. Когда вы поглотили достаточное количество энергии Земли, посылайте избыток в небеса через коронную чакру. То же самое вы можете делать с космической энергией. Когда тело поглотит столько энергии, сколько ему нужно, избыток посылайте в Землю.

Вы узнаете, когда достигнете максимума поглощения, поскольку ощутите внутреннюю полноту. Продолжения поглощения энергии сделает вас усталым и пассивным, если энергия негативная, и гиперреактивным, если энергия позитивная. Способ возвращения избытка поглощенной энергии - техника катарсиса (высвобождения), описанная выше.

### *Усиление*

Имеются редкие примеры, когда уместно усиливать негативную энергию, особенно если это тщательно спланированная попытка преподать урок кому-то, кто крайне высокомерен и не может учиться никаким другим образом. Пример, учитель боевого искусства и самоуверенный всезнайка, считающий себя лучше учителя. В данном случае, небрежное движение ученика может быть встречено преувеличенной реакцией, и ученик неожиданно оказывается на полу.

Еще один пример - кинофильм, фокусирующийся исключительно на негативных результатах политики правительства, заостряясь на проблемах (синдром «белки в колесе») до тех пор, пока кто-то, пребывающий у «власти», не заметит и не совершит изменения в поведении виновников.

Примером могут послужить рекламные ролики против курения, выходившие в эфир во многих местах много лет назад и изображавшие кашляющих и задыхающихся людей, чтобы улучшить ситуацию.

Чаще всего усиление используется для увеличения позитивной энергии. Пример: Вы работаете с клиенткой, которой трудно любить себя. Когда она совершает что-то любящее, пусть и небольшое, вы перехваливаете ее, чтобы стимулировать еще более любящие поступки. По существу, вы заостряетесь на позитиве и раздуваете его, поскольку подсознательный ум не знает разницы между обычной и преувеличенной реальностью.

Очевидный недостаток усиления в том, что вы можете сделать «из мухи слона». В этом смысле усиление противоположно отстранению. При отстранении значимость чего-то сравнивается с бесконечностью вселенной.

Оборотная сторона усиления, часто свойственная Работникам Света, - тенденция превращать каждую мелкую деталь жизни в космический урок. «Ой, я уронил стакан и он разбился. Интересно, какой в этом кармический урок?» Никакого, кроме как обращать внимание на то, что вы делаете.

Этот канал заметил, что в разных пророчествах преувеличиваются изменения Земли. Это особенно справедливо для химиотрасс - весьма реального феномена, происходящего при изменении погоды и экспериментах с ней. Многие души считают, что каждый след конденсации - это знак намеренного отравления. В данном случае, они берут маленький кусочек реальности и раздувают его в великую проблему.

В предыдущих трудах мы указывали на наличие в более высоких измерениях групп, работающих с Землей, чтобы убедиться, что своими разными экспериментами вы не навредите атмосфере так, что ее невозможно будет восстановить. Хотя волноваться об окружающей среде похвально, важно видеть вещи в перспективе и осознавать, что проблема химиотрасс относительно невелика по сравнению с такими проблемами, как генетически модифицированная пища и чрезмерное загрязнение воздуха, воды и почвы.

## *Преобразование*

Это самая продвинутая динамика энергии. Мир появился благодаря преобразованию и мутации и стремится к радикальному изменению с внутренней и внешней точки зрения. Внутренний смысл - преобразование сознания, внешний - мутация энергетического поля.

Преобразовывая энергию, вы вносите ее в свое существо (что-то вроде поглощения и усиления), но при этом меняете фундаментальную природу энергии. Сейчас она больше не похожа, никоим образом, на структуру и функцию, которой обладала до вхождения в ваше пространство.

Родственное слово - «алхимия». Изменение может включать простое реструктурирование атомной природы вещества, такое как изменение одного или двух электронов на орбите атома, или прибавление/удаление протона, но это все, что требуется для превращения свинца в золото (по крайней мере, с химической точки зрения).

Примером преобразования может быть превращение энергии гнева в любящую сострадательную вибрацию. В данном случае, вы впускаете в свое существо интенсивную энергию гнева, наполняете ее золотым сияющим Любящим Божественным Светом и посылаете обратно в мир в виде чистой безусловной любви.

Верите вы или нет, есть души, способные это делать. Они - творцы чудес; они идут в тюрьмы и перевоспитывают души. Они - ангелы милосердия, демонстрируемого в нужное время, чтобы исправить, казалось бы, безнадежную ситуацию.

По аналогии с боевыми искусствами, это был бы высоко развитый мастер, принимающий сердитую агрессивную энергию нападающего, делающий несколько взмахов рукой, и нападающий уже стоит на коленях, рыдая и умоляя о прощении (которое учитель радостно предлагает). В данном случае, преобразование - это нечто большее, чем просто нейтрализация негативной энергии. Появился абсолютно новый паттерн, полностью изменивший сознание ученика.

Многие продвинутые Работники Света пришли на Землю, чтобы помочь преобразовать негативность, существующую здесь тысячи лет. Каждый раз, попадая в место негативности, они начинают закачивать в него Свет и предлагать молитвы. Тем самым они преобразовывают энергию этого места. Посылая любовь и сострадание самым темным представителям человечества, вы вносите свой вклад в преобразование и мутацию человеческих видов.

Преобразование никогда не используется в негативных целях. Сознание, требующееся для преобразования энергии, лежит за пределами того, чего можно достичь с помощью негативности.

Надеемся, этот раздел динамики энергии был полезным. А сейчас обращаем ваше внимание на шаманские практики.

## Шаманское целительство

Многие грани шаманского целительства включают работу с духами растений и животных, изменение природы времени и пространства и многое другое. Также многие шаманы работают с существами из других периодов времени и измерений. Во времени и пространстве вы можете связываться с духами (развоплощенными сущностями, суверенными существами, инопланетянами, духами природы и так далее) во многих разных сферах и просить их совета или давать и получать энергию. Конечно, все это делается с адекватной защитой.

Шаманы пользуются многими техниками, помогающими связаться с духовными проводниками, включая барабан, ритуал, танец, песнопение, молитву, психоделики и так далее.

### *Работа с духами природы*

На многих уровнях и измерениях обитает много видов духовных существ. Их можно призывать с целью помощи в процессе исцеления. В зависимости от уровня вибрации и сферы существования, их называют разными именами - дэвы, нимфы, феи, эльфы, гномы, и так далее. Большинство обитает в сферах между верхними астральными и нижними эфирными планами, включая внутреннюю Землю (эфирная сфера). Многие счастливы помогать вам так, как только могут.

Земные духи, упомянутые выше, - это обычно суверенные сущности. Кроме того, некоторые шаманы работают с развоплощенными фрагментами разных существ. Они способны общаться и с развоплощенными аспектами, и с родительскими частями душ в более высоких сферах. Это особенно верно в связи с животными. Родительские части живущих или развоплощенных животных часто называются «тотемами». Многие тотемы будут наставлять человеческие существа, как развивать обостренные животные инстинкты и усиливать ощущения. Часто шаман будет тесно связан с тотемами, настолько тесно, что они будут помогать племени с охотой и разведением животных.

Когда племена охотятся и нападают на животное, шаман может связаться с тотемом этого животного и попросить разрешения перед тем, как отнять жизнь животного и использовать его в качестве пищи. Во многих случаях, животное воплотилось со знанием, что его тело будет принесено в жертву, чтобы накормить племя, и делает это охотно.

Прежде чем призывать духов природы или тотемов, обязательно пользуйтесь защитой, поскольку не все они являются на 100% золотым сияющим Любящим Божественным Светом.

### *Психоделики*

Переживание «сатори» - это временное просветление, которое может вызываться медитацией, посвящением гуру, слушанием определенной музыки, проговариванием конкретных мантр или песнопений, йогой, мощными групповыми опытами или посредством психоделиков. Психоделики - это растительные или животные продукты, помогающие пробудить определенные ощущения в теле, эмоциях и уме. Также они могут открыть вас к астральным, эфирным и каузальным уровням бытия.

Самые популярные психоделики - это психоактивные растения, такие как аяхуаска, псилобициновые грибы, мескалин (пейот), кактус Сан Педро и некоторые другие. Используемые как часть ритуала, при надлежащей защите и контроле, они служат катализаторами переживания «сатори».

Многие шаманы пользуются этими веществами для общения с разными духами. Духи медицины относятся к духам растений и животных в джунглях (или где бы они не жили). Все взаимосвязано, включая растительную медицину.

Если вы знаете шамана, которому можно доверять, и желаете открыться новым опытам в строго контролируемом окружении, психоделики могут быть полезными. Имейте в виду, что имеются и опасности, включающие привыкание, передозировку, недостаточную подготовку перед употреблением, а также ожидание, что каким-то образом они вас «спасут».

Психоделики могут служить катализаторами для вынесения на поверхность аспектов я, которые часто скрыты, или доступ к которым затруднен. Однако это не значит, что они сделают за вас всю работу. Они могут открыть видение Высшего Я или подарить энергетическое ощущение более высоких измерений. Так называемые «галлюцинации», переживаемые многими людьми, могут быть комбинацией проекций воображения, визуальных паттернов энергии или ясновидения. Поскольку все есть энергия, психоактивные вещества позволяют временно воспринимать энергию не так, как она воспринимается обычно.

Психоактивные вещества усиливают то, что уже пребывает в сознании. Также они могут сдвигать восприятие так, что вы видите реальность с другой точки зрения. Это может быть либо полезно, либо вредно, особенно для эмоционально и ментально нестабильных людей. Например, усиление уже существующего страха вызывает истощение, хотя сдвиг восприятия от страха может быть полезным. Это одна из причин, почему условия, в которых принимаются психоделики, так важны.

В случае психологически нездоровых людей, особенно важно создать условия, сдвигающие фокус так, чтобы они могли отстраниться от драмы и травмы своей жизни и, конечно, достаточные для обретения ценного понимания и осознания, что за пределами их конкретной драмы существует жизнь.

Мы предвидим, что некоторые терапевты и психиатры будут возражать против выписывания психоактивных веществ эмоционально нестабильным людям, но разные представители психиатрического сообщества поступают именно так и часто получают весьма позитивные результаты. Мы подчеркиваем, что позитивные результаты достигаются при тщательной и разумной организации условий так, чтобы такие пациенты чувствовали себя в безопасности и ощущали поддержку во время психоделического переживания.

Мы не призываем кого-либо употреблять незаконные вещества или вовлекаться в поведение, которое может ранить или навредить себе и другим.

Это весьма спорная тема. И мы призываем проводить свое собственное исследование. А сейчас переходим к другим техникам интеграции души

## **Медитации на активацию вознесения**

Этот канал предлагает то, что называет «Медитациями на активацию вознесения». Это управляемые визуализации с самовнушением, музыкой и путешествием в место, называемое «камерой вознесения», где участники подвергаются посвящению вознесенными мастерами и/или кристаллом вознесения. Цель медитаций - достаточно поднять частоту и вибрацию, чтобы сделать процесс вознесения легче и эффективней.

Вознесение - это нормальный естественный процесс, как только душа достигла определенного уровня осознания. Конечно, совсем необязательно предлагать семинары или техники вознесения. Вы можете уподобиться гусенице, посещающей воскресный семинар на тему как стать бабочкой.

Тем не менее, в понимании того, как выглядит и ощущается следующая стадия эволюции, есть своя польза, плюс важно, чтобы люди осознавали препятствия, стоящие на пути нормального естественного эволюционного процесса. Медитации активации вознесения помогают душам фокусироваться на духовном и физическом вознесении - части эволюции души. Поэтому выполнение медитаций может помочь сдвинуть фокус от негативности к вознесению. Любимая поговорка этого канала: «Вы становитесь тем, на чем фокусируетесь».

Конечно, это не значит, что медитации вознесения - это все, что вам нужно делать. Вы должны работать над собой, исследовать мотивации, раскрывать корневые негативные верования и исцелять эмоции. Выполнение медитаций вознесения может способствовать быстрому исцелению и уменьшить количество сопротивления истинам более высоких измерений.

Мы советуем читать предыдущие книги. В них дается детальное объяснение духовного и физического вознесения.

## **Священные звуки**

Все во вселенной обладает вибрацией. Одни звуки гармонируют с вашим здоровьем, другие нет. Подпись души содержит то, что можно назвать песней души. Когда вы слышите звуки или мелодии, гармонирующие с песней вашей души, создается резонансное поле вибраций, способствующее исцелению всего негармоничного. Другими словами, гармоничные звуки и мелодии убирают и перекрывают все, что не согласуется или выходит из гармонии.

Священные звуки могут включать песнопения, ОМ или звуки раз- Ной высоты, спетые или сыгранные на музыкальных инструментах. Тот, кто выполняет эту технику, настраивается на Высшее Я и просит прихода совершенных правильных звуков и высот.

Этот канал вводит священные звуки в медитации активации вознесения, чтобы еще больше способствовать подъему частоты душ.

## **Исцеление музыкой и звуком**

Кроме звуков и песнопений, имеются музыкальные последовательности, способные запускать исцеление. Хорошо известно, что определенные классические произведения и музыка новой эры могут усиливать или индуцировать блаженство у слушателя. Исследование, действительно ли такая музыка исцеляет, спорно. Одни считают, что музыка способна совершать чудесные исцеления. Другие утверждают, что это чепуха. Основываясь на принципах частот и вибраций, мы бы сказали, что правильная комбинация музыки и звука способна запустить исцеление в одном или более шести низших телах.

У этого канала есть музыкальные отрывки, которые он располагает по уровню вибрации. Самая высоко вибрирующая музыка в его системе обозначается цифрой 6. Все, что выше 5-ти, считается очень полезным. Но поскольку каждая душа уникальна, не вся высоко вибрирующая музыка будет оказывать одни и те же эффекты.

Вы можете связаться с каналом и узнать названия произведений и имена исполнителей, рекомендованных для исцеления и вознесения.

## **Терапия с помощью цвета и паттернов**

Как и звук, свет обладает специфическим набором вибраций. В отличие от звука, свет занимает более высокую часть частотного спектра. Как и в случае со звуком, определенные частоты света гармонируют с частотами конкретной души, способствуя исцелению. Если вы смотрите на приятные изображения, такие как закат или цветы, они запускают в низших телах спокойствие и расслабление. Некоторые комбинации цветов и паттернов могут запускать изменения в ДНК. В клетках мозга есть световые рецепторы. Они посылают физическому телу послания, является ли определенный свет или паттерн гармоничным и безопасным или вредным.

В грядущие годы на Земле мы предвидим технологические прорывы в этой области.

## **Священные геометрии**

Определенные формы и геометрические объекты тоже могут оказывать на душу исцеляющее влияние. Например, если вы сидите в правильно сконструированной пирамиде, энергетический паттерн, создаваемый структурой, может пребывать в равновесии и гармонии с энергетическими паттернами тонких тел. Иногда геометрии наполняют энергией, иногда расслабляют. Жизнь в квадратных или прямоугольных ящиках (форма большинства домов) не способствует исцелению. Рекомендуется экспериментировать с геодезическими куполами, круглыми домами (такими как юрты, цилиндры), другими формами (такими, как пирамиды) и смотреть, какие формы способствуют исцелению лично вас.

Подводя итоги: Есть многочисленные техники достижения интеграции души. Надеемся, что эта глава предложила вам перспективу и идеи по ускорению своего эволюционного процесса.

Мы, Основатели, и Высшее Я этого канала стремимся помочь вам обрести внутреннюю и

## ГЛАВА 5 ПРИРОДА ПРОСВЕТЛЕНИЯ

### Процесс просветления

Приветствуем вас, дорогие. Мы - Высшее Я Сэла, в сотрудничестве с Основателями.

Слово «просветление» может означать много разных вещей, и часто оно относится к многочисленным состояниям сознания. Конечно, буквальное значение слова - «быть наполненным Светом», что, определенно, является одним из определений. Ниже мы предложили несколько описаний, соответствующих разным значениям, как они применяются к эволюции души и за ее пределами.

Прежде чем поговорить об уровнях и видах просветления, давайте исследуем циклы, через которые проходит большинство душ на пути к нему.

### *Циклы эволюции души*

Существует естественный цикл, в соответствии с которым души проходят свое длинное путешествие эволюции в низших мирах. Выражение Дзен предлагает один из способов описания этих циклов: «Сначала вы не знаете, что не знаете, это смирение; затем вы не знаете, что знаете, это сон; потом вы знаете, что знаете, это просветление».

С психологической точки зрения, тоже имеются четыре цикла эволюции души. Сначала душа спит, и видит сон об отделившемся я, одиноком во враждебной вселенной, и начинает отождествлять себя с материальными вещами и стремлениями. Затем, случается переживание «сатори» - внезапный сдвиг от материальности, возможно, как следствие около смертного опыта, несчастного случая или болезни, а также встречи с учителем или посещения духовных семинаров. Конечно, временное просветление приходит в самом начале, когда душа пытается научиться медитации, а затем возвращается через многие годы ежедневной практики.

После переживания «сатори» вся жизнь и фокусировка души меняются, сейчас он или она сознательно пребывают на духовном пути. Эпизодов «сатори» может быть еще несколько, но в какой-то момент просветление тускнеет и заменяется тем, что называется фазой застывания. Вот когда возвращаются все старые паттерны эмоций, мыслей и поведения. Молодой искатель обескуражен и думает, что откатывается назад. Однако если дверь открывается, она уже никогда не закрывается, и очень скоро молодая душа выбирает расти и развиваться. Он или она может подвергнуться терапии, упорядоченной духовной практике или следовать указаниям учителя в попытке исцелить всю негативность, поднимающуюся на поверхность.

Как только душа прошла период очистки и искупления старого я, Высшее Я все больше и больше дает о себе знать. Сейчас душа стремится пережить интеграцию разных уровней и измерений я. Когда интегрируются все части и аспекты, наступает истинное просветление.

Часто внутри большого цикла сатори, застывания, интеграции и просветления, имеются мини-циклы. В процессе деятельности этого канала, он видит схему или график эволюции души каждого клиента, с которым работает. Идеальный путь души обычно содержит паттерн, напоминающий лестницу в небеса, с плавными кривыми между каждыми двумя ступеньками, а не утомительными быстрыми подъемами. Верхняя часть каждой ступеньки представляет периоды быстрого роста души, когда происходят значимые изменения. Плоская часть представляет время кропотливой и терпеливой внутренней работы над собой, когда, казалось бы, не происходит очевидного изменения.

Души в быстрой фазе роста души готовы совершать судьбоносные внешние изменения в жизни, а души во внутренней фазе воздерживаются от принятия масштабных решений во внешнем мире до тех пор, пока не войдут в следующий период быстрого роста души.

Когда душа постепенно входит в фазу интеграции, за спокойным внутренним периодом следуют циклы быстрого роста. Они приветствуются как необходимые шаги на пути. Отныне отсутствует сопротивление неминуемым паузам между временными опытами просветления. Когда все фазы цикла принимаются безусловно, как часть разворачивания эволюции я, это

значит, что душа открывается Любящему Божественному Свету. Безусловная любовь и принятие разных аспектов роста души - предвестники просветления.

Период времени, необходимый для достижения интеграции и просветления, будет варьироваться в зависимости от многих факторов, включая свободную волю души, опыты прошлых жизней и силу желания преодолеть препятствия. Никакие две души не достигают просветления с одинаковой скоростью или одинаковым образом. Всегда есть варианты различия в протяженности и качестве переживания.

Скажем так, в нынешнем мировом цикле душе, стремящейся к духовному росту, для достижения высокого уровня интеграции обычно требуется 20-30 лет. Одни души развиваются быстрее и могут достичь просветления за 10 лет, другие сражаются 40-50 лет, прежде чем совершить устойчивый и постоянный прорыв.

Важно не осуждать себя, если путешествие займет больше времени, чем в среднем. Чем больше вы способны принимать себя именно там, где вы есть, тем быстрее вы преодолеете сопротивление, и будете двигаться вперед на пути.

Что чувствуют души, становясь полностью интегрированными? В нижеприведенных разделах мы описали несколько уровней просветления, обычно переживаемых душами, пока они движутся на духовном пути. Возможно, одни уровни вы уже пережили значимым энергетическим образом, другие понимаете интеллектуально, но еще не энергетически.

## **Уровни просветления**

Все формы просветления имеют нечто общее. А именно: Прежде чем вы туда попадете, имеются барьеры и препятствия к осознанию, что все есть Свет. В этой книге мы передаем данную информацию по двум причинам. Первая - подготовить вас к новому Золотому Веку на Земле и показать, что нужно сделать внутри себя, чтобы стать частью новой Земли. Вторая - помочь вам раскрыть свой полный потенциал и осознать Кто Вы на самом деле. Это и есть просветление.

Есть много высказываний о просветлении. И все они, так или иначе, зависят от состояния сознания, с которым соотносятся. Например, выражение «К просветлению нет дорог» относится к состояниям безвременья и отсутствия желаний, которые мы будем описывать ниже. Выражение «Кто ищет истину, тот не может ошибаться» относится к просветлению путем самосознания. Позвольте начать.

### *Самосознание*

*Самосознание* - это и метод и состояние сознания. Если момент за моментом вы осознаете, что происходит внутри и вне вас, вы достигли определенного уровня просветления. По существу, ключ к переживанию всех состояний просветления - начинать с тренировки самосознания.

Имеются два уровня самосознания. Первый уровень: Осознавать все препятствия и негативность, стоящую между вами и полным осознанием своего могущественного, творческого, духовного Я. На земном уровне, вы замечаете все, что мешает полному пребыванию (с собой и другими). Если у вас есть линейные цели и проекты в мире, вы наблюдаете все способы, с помощью которых отождествляетесь с повседневной деятельностью, как вредите себе или создаете трудности на ровном месте. Возможно, вы привязаны к самооценке, насколько хорошо вы действуете, исходя из уже запрограммированной идеи или представления, что значит быть успешным.

Вы замечаете, что сознательный ум постоянно готовится к будущему или пытается убежать от прошлого. Вы наблюдаете, как ведет себя ум в присутствии чего-то, угрожающего безопасности и благополучию физического тела. Вы уже знаете разницу между настоящей опасностью и воображаемой или представляемой опасностью, не имеющей под собой основы во внешней реальности. Этот феномен известен как психологический страх.

Вы наблюдаете все способы, которыми привязываетесь к своим целям и видениям. Привязка -

главный барьер к просветлению, поскольку вы не полностью присутствуете в моменте, если постоянно размышляете о желаемом результате. Ум склонен к одержимости, постоянной выработке стратегии и волнению о возможных результатах мирских дел.

Если вы станете подмечать движение сознания, вы увидите, что почти все внутри непросветленного ума связано с безопасностью тела или сохранением лелеемого представления о самом себе, выработанным в результате роста в этом мире.

Позвольте глубже рассмотреть динамику, как ум обычно мешает чистому наблюдению. Как мы уже говорили, вы живете и в линейном и в нелинейном мире. С линейной перспективы, планирование и постановка цели неминуемы, даже если речь идет о назначении встречи или выполнении повседневных житейских задач. Какая-то часть ума и предназначена для того, чтобы иметь дело с мирскими заботами, но когда этот уровень ума взаимодействует с медитацией и чистым наблюдением, это увидит вас от просветления путем самосознания.

Самая полезная реакция на ментальную болтовню - подмечать, без суждения, как ум бесконечно готовится к будущему. Наблюдайте движение сознания. Как оно постоянно предвидит сценарии, что может случиться. «Что если это, что если то», - бесконечно кудахчет оно.

Ум считает своей задачей защиту и обеспечение вашей безопасности, и действительно делает это до некоторой степени. Но он не принимает в расчет, что тело обладает встроенным разумом, который предупредит о любой реальной опасности. Пока кто-то не приставил оружие к вашей голове, или тигр, о которого вы споткнулись, не напал на вас, или с холма не катятся камни, вы не подвергаетесь никакой реальной опасности.

Эго предлагает все виды воображаемых сценариев, чтобы создать страх. Если вы впали в иллюзии эго, вы сразу же заметите чувство страха в теле, когда эго проигрывает все воображаемые несчастья, которые могут произойти. Если предвидятся физические угрозы, это происходит потому, что эго не доверяет интуитивному разуму тела. Если вы тщательно настроитесь, тело подскажет, имеется ли какая-то реальная опасность. Эго, тревожащееся о том, что происходит на следующем повороте дороги, сильно отличается от ощущения тела, что там произошел несчастный случай и что вам лучше притормозить, чтобы не попасть в него.

По мере выполнения медитации и практики самосознания вы станете лучше видеть разницу между реальными и воображаемыми опасностями. Невозможно достичь других медитативных состояний, описанных ниже, если вы постоянно начеку в смысле потенциальной опасности или отдаете много времени и энергии, пытаясь защитить тело.

Кроме избыточной заботы о защите тела и представлении о себе, начинайте замечать, что еще мешает чистому наблюдению. Суждение? Состояние сознания, известное как «суждение» возникает тогда, когда у вас имеются системы корневых негативных верований или неразрешенные эмоциональные проблемы, на которые вы вешаете ярлык «плохо» или «неправильно». По существу, «суждение», как мы его определяем, означает считать кого-то или что-то неправильным, включая вас. Это подразумевает веру в то, что кто-то или что-то могут лишить вас спокойствия, радости или другого желаемого состояния.

Простой пример, вы пытаетесь медитировать, а сосед включает компрессор, чтобы убрать листья. Кстати, компрессор можно вставить в медитацию или, по крайней мере, наблюдать, какие чувства он у вас вызывает. Однако если вы скатываетесь в суждение, возможная реакция была бы такой: «Какой бесчувственный и грубый сосед. Как можно включить компрессор в пятницу в 7 утра? Ну что за идиот!» Вслед за подобными мыслями возникает ощущение раздражения или излишнего гнева. Дыхание становится поверхностным и неровным. Какая уж тут медитация!

Самосознание подразумевает следующее. Вы просто замечаете реакцию, а затем решаете вернуться к чистому наблюдению.

Чистое наблюдение ведет к так называемым более желательным видам просветления, поскольку прерывает цикл иллюзии. Будучи привнесены в Свет, иллюзии рассеиваются. Чистое наблюдение привносит все скрытое в Свет и раскрывает что это на самом деле - ничто в грандиозной схеме вещей.

Самый большой барьер к просветлению - избыточная реакция ума на воспринимаемые опасности, а также настойчивость эго, что вам нужно все больше и больше того и все меньше и



меньше этого, тогда вы будете счастливы. По существу, часть самосознания - замечать представление о самом себе и как оно искажает реальность.

Один учитель называет это «маленьким убогим я». Если бы вы озвучивали его заботы, вы могли бы сказать: «Я никогда не бываю достаточно хорошим. Мне всегда нужно больше и больше, лучше и лучше. Все, что я делаю, ничего не стоит. Я не могу отдохнуть и расслабиться, поскольку всегда надо что-то делать. В доме не убрано. Счета не оплачены. Как я могу расслабиться, когда у меня столько проблем во взаимоотношениях? Что если сосед снова включит компрессор?» И так снова и снова это кусает свой хвост, пока самосознание, наконец, не поставит его на место.

Помните, вы должны наблюдать непросветленное я без суждения. Попытки заставить его уйти или осуждение и оценка как плохое или неправильное, удерживает вас в порочном цикле. Просто замечайте, наблюдайте и следуйте его чудачествам, но не втягивайтесь в динамику или драму.

По мере продолжения практики самосознания станет легче оставаться отстраненными от эго и его размышлений. Затем, в какой-то момент, вам удастся войти в то или иное состояние сознания, связанное с просветлением.

При продолжении наблюдения, без суждения, всех разных изгибов и поворотов своих эмоций и мыслительных процессов, возникает вероятность, что вы сможете преобразовать постоянные блуждания и гневные отповеди ума и войти в более высокое состояние, такое как осознание внутреннего совершенства всех вещей, и как совершенно все увязывается в целостность.

### *Полное принятие*

Противоположность суждения - принятие. Полное принятие означает, что момент за моментом вы только смотрите на то, что происходит, не объявляя что-то или кого-то неправильным. Как описывалось в предыдущем разделе, это естественный результат чистого наблюдения.

При наличии полного принятия все сопротивление прекращается. Отсутствует всякое желание убежать в прошлое (избежать чего-то, что сделали не так) или фантазировать о будущем (поскольку из-за сопротивления вы находите настоящее нестерпимым).

Принятие - это не уступка тяжести и беспросветности жизни. Это не смирение с неприемлемыми вещами, такими как неуважительные угрозы окружающих. По существу, перед тем как действительно изменить неприемлемые вещи, сначала вам придется отказаться от всякого суждения и видеть вещи такими, какими они есть, посредством чистого наблюдения.

Самой лучшей аналогией было бы думать о поездке в другой город. Если вы хотите поехать в Сиэтл и считаете, что находитесь в Сан-Франциско, когда на самом деле вы в Далласе, в конце концов, вы попадете в Чикаго. Для тех, у кого проблемы с географией, Сиэтл севернее Сан-Франциско, а Чикаго севернее Далласа. Если вы хотите попасть в Сиэтл, сначала вам нужно принять, что вы находитесь в Далласе, а не в Сан-Франциско. А это значит, чтобы достичь пункта назначения, вам нужно ехать на северо-запад.

В связи с темой просветления посредством полного принятия всего (и ничего), требования включают принятие, где вы находитесь в любой данный момент. Если в вас присутствует полное принятие, тогда вы можете попасть туда, куда по настоящему желаете, поскольку отсутствует искажение или обман. Вы видите все перед собой с кристальной ясностью, и становится очевидным путь к достижению целей, мечтаний и видений.

Раньше мы приводили одно из высказываний о просветлении, что к нему нет путей. Вы могли бы подумать, что это парадокс (и были бы правы). Как достичь просветления, если к нему нет путей?

Помните, вы живете в линейном и нелинейном времени. И вновь, воспользуйтесь аналогией с путешествием. В сфере линейного времени вы строите планы, собираете вещи и начинаете поездку. С нелинейной перспективы, вы уже везде, поэтому идея переезда из города в город не имеет никакого смысла.

Следующий раздел мы начинаем с состояний просветления, которые требуют некоего вида «делания» или метода, и постепенно двигаться в те состояния, которых невозможно достичь

никаким известным способом. Все, что вы можете сделать, это создать подходящее окружение и состояние сознания для более глубокого и высокого просветления.

### *Становление одним с Богом*

Если ум спокоен, можно настраиваться на то или иное без навешивания ярлыков. Это называется непосредственным восприятием. Сейчас вместо того, чтобы думать: «Вот дерево. Это дуб. На нем растут желуди, а летом у него темно-зеленые листья и так далее», вы просто воспринимаете непосредственно объект, без ссылки на его виды и поведение. Конечно, если понадобится, в подсознательном уме найдутся все ссылки, и они могут быть полезными при общении с другими, но сознание освобождается от отождествления с тем, что вы наблюдаете.

В какой-то момент наблюдатель исчезает, и вы становитесь одним с тем, что воспринимаете. Это значит, что больше нет «я», воспринимающего вещь вне себя (такую как дуб).

Общепринятое определение просветления таково: «Осознание Единства с Богом». Вы больше не воспринимаете никакого разделения между собой и Творением. Для достижения переживания «са-тори» имеется простое упражнение. Войдите в медитацию и представьте: Того, кем, по вашему мнению, вы являетесь, не существует, вы - то, о чем вы не думаете. Если вы продолжите делать эту медитацию, вы заметите, что все ярлыки и допущения, которые вы называете «своей жизнью» поблекнут и останется осознание космоса и всего в нем. Вы просто знаете, что все существует, таким, каково оно есть, а вы можете настраиваться на любую часть и напрямую воспринимать, что происходит. То есть, вы пребываете за пределами ментального уровня, хотя, если нужно, ум вовлекается в качестве наблюдателя.

Как работает становление Одним с Богом, когда душа занята мирскими делами? Одной из характеристик кого-то, пребывающего в состоянии Божественного сознания, является следующее. Он или она «видит Бога во всем и везде». Больше нет «неправильного» или суждения. Душа с Божественным сознанием получает удовольствие от каждого человека, места или вещи и видит красоту во всем. Это с его телесными потребностями, инстинктами самосохранения и так далее молчит. Фокус на том, что реально имеет место вокруг (и внутри) души. Нет ни интерпретации, ни оценки.

Душа с Божественным сознанием может быть внешним учителем или оставаться в личной сфере, все зависит от того, что ей рекомендуется делать. Но каждый человек, которого она встречает, становится частью Божественного контакта, священной встречи, возможностью для слияния и Единства. Если суждено, это будет естественная и легкая форма общения, не зависящая от отождествления с эго. А все потому, что все приходит из восприятия объединения. Разделения нет. Из этого состояния рождается естественное любящее сострадание.

Само собой, души в состоянии Божественной благодати будут дающими и внимательными к другим, не прилагая слишком больших усилий, чтобы быть духовными. Им нечего доказывать и нечего достигать, просто спонтанно действовать так, чтобы усиливать Божественную благодать Бытия.

### *Истинное отстранение*

Давайте еще раз посмотрим на чистое наблюдение. Достигая состояния не суждения всего, что имеет место, вовне и внутри, вы начинаете осознавать, что все есть сознание. Нет «Я» или «меня», что-то делающего. Просто движение сознания. Состояния ума генерируются самим сознанием. Наблюдающего я больше нет. Я становится частью наблюдаемого. Сейчас есть просто то, «что есть». Ни больше, ни меньше.

Нет ощущения «Я разгневан». Есть просто паттерн энергии, на который часть ума навесила ярлык «гнев». Все становится любопытством, своеобразным цветом, вкусом или текстурой, прокручивающимися на экране сознания. Сознание наблюдает до тех пор, пока не оно не исчезает из вида, а потом заменяет его другим цветом, вкусом или текстурой.

Есть физическое тело, не мое или ваше, а просто тело, обладающее ощущениями и движениями энергии. Есть естественный мир, или искусственный мир, или комбинация того и

другого. Есть планеты, звезды, галактики и так далее. Есть мыслеформы человечества или другие творения. Есть движение Духа, безбрежное и безвременное.

В какой-то момент состояние истинного отстранения исчезнет, и я вернется к выполнению земных задач. Однако какая-то степень отстранения может оставаться всегда, достаточная для ослабления тисков эго так, чтобы вы могли видеть следующее. Ничто не больше и не меньше, чем другое, конечно, за исключением самосознания.

### *Безвременье*

В медитации можно войти в нелинейные сферы настолько полно, что время становится незначимым. Конечно, это трудно достижимо в мире, из-за непрерывных потребностей душ работать, общаться и заботиться о повседневных задачах.

Если вы организуете свою жизнь так, что базовые потребности удовлетворяются, а эго достаточно спокойно и не вмешивается в медитацию, тогда можно жить в состоянии безвременья.

Это не значит, что время останавливается. Напротив, физическое линейное время продолжает течь своим чередом. Но ваше сознание больше с ним не отождествляется. Вместо этого, вы пребываете в месте без времени, без мыслей о прошлом или будущем. И вновь, это чистое наблюдение, но сейчас что-то сдвинулось. Вместо наблюдения эго с его бесконечным движением по кругу вы наблюдаете суть самой Жизни - танец безвременья без цели или желания.

### *Отсутствие желаний*

Находиться в состоянии отсутствия желаний больше нескольких секунд чрезвычайно трудно, но это самый изумительный опыт. Истинное отсутствие желаний возникает тогда, когда вы осознаете, на глубоком и важном уровне, что у вас есть все, что вам нужно, прямо здесь и прямо сейчас. Некуда идти и нечего делать, просто присутствовать в настоящем моменте.

Когда вы входите в состояние безвременья, все желания исчезают, и вы становитесь Одним со всем. Для многих искателей это и есть цель медитации и духовного роста, но на самом деле это не окончание путешествия. В некоторых смыслах, это начало.

Последнее, от чего следует отказаться, - желание просветления. Когда вы достигаете такого состояния, единственным страстным желанием останется освободиться от майи, иллюзии, лейлы (называйте, как хотите) и принять Божественность. Оно может превратиться в одержимость, единственную одержимость, которую стоит иметь.

Давным-давно жили-были мастер Дзен и самонадеянный ученик. Ученик вяло пытался практиковать принципы Дзен, при полном отсутствии мотивации. Однажды, вдруг и неожиданно, мастер погрузил голову ученика в бочку с водой и держал до тех пор, пока ученик чуть не умер. В последний момент мастер вытащил голову ученика из воды. Несколько минут ученик жадно хватал воздух, и когда он успокоился, мастер сказал: «Если ты жаждешь Бога как глотка воздуха, ты, наконец, пребываешь на пути».

Поэтому желать просветления замечательно. Просто знайте, все желания, включая это, в конце концов, исчезнут. Именно это имел в виду учитель, когда говорил, что к истине нет путей, и ее никак нельзя достигнуть. Сама попытка достичь чего-то противоречит просветлению.

### *Вхождение в молчание*

Состояния безвременья и отсутствия желаний тесно связаны с состоянием истинного молчания. Когда все желания и мысли о прошлом и будущем исчезают, у ума больше нет никакой причины продолжать свою неустанную работу. Поэтому он, наконец, замолкает.

В своей тетради и многих других трудах Дж. Кришнамурти описывает состояние молчания так. «Даже былинки становятся чудом. Нечто безымянное и безликое, нечто священное входит в существо, непредвиденно и без приглашения. Оно приходит через открытое окно, когда ум

прекращает свою бесконечную болтовню».

Если вы провели несколько секунд без движения ума, вы знаете, что состояние молчания стоит больше, чем все возвышенные переживания, накопленные душами за все путешествие по миру. Когда вы возвращаетесь в сферы времени и пространства, ничего не остается прежним. Вы навсегда изменились.

В состоянии истинного молчания, каждый момент становится совершенно новым. Как будто вы видите все впервые, все время.

Вот что пишет Кришнамурти об этом состоянии: «Истина - это непроторенная земля». Если вы пребываете на пути, тогда, по определению, вы заперты во времени и пространстве, и с нетерпением ожидаете некоего достижения в будущем. А ведь вы можете выбрать простое присутствие с переживанием, поскольку оно - часть того, что есть. Сознательное решение уйти с пути - тоже не ответ, поскольку вы все еще на пути, но на этот раз на пути отказа. Конечно, отречение работает, если доводится до крайности, поскольку оно означает отказ в истинном смысле этого слова. И если вы отрицаете все, лишь тогда остается абсолютная истина, от которой никогда нельзя отказаться. (Здесь мы не пользуемся традиционным определением слова «отказ», что означает отказ смотреть на истину. Вместо этого, мы опустошаем сознание до тех пор, пока не остается ничего, кроме того, что существует ниже и за пределами всего восприятия.)

### *Полная пустота - вхождение в небытие*

Некоторые духовные учителя говорят о слиянии со всем, и это - один из путей к просветлению, или, скажем, один из признаков просветления. Но есть еще и противоположный путь, включающий отказ от эго или смерть маленького я. В таком состоянии наступает полная пустота, ничто. Больше нет никакой концепции Бога или даже Творения. Есть просто пустота, за пределами всей проявленной формы и вещества. Для описания этого пространства нет слов, но оно имеет колоссальное значение для тех, кто в него входит. Все, что мы можем сделать, - описать несколько состояний сознания, переживаемых, когда душа входит в состояние небытия.

### *Неизвестность*

Один из ключей к просветлению - желание посмотреть в лицо неизвестности. Эго всегда отступает в удобное знание известного, но, привязка к нему - это медленная смерть. В то время как реальная смерть - конец известного, именно из привязки к известному произрастает страх смерти.

Из-за привязки к известному человечество пребывает в глубоком кризисе. Эйнштейн говорил, что проблемы нельзя решить на том уровне, на котором они возникли. Это значит, мы должны пойти на риск, войти в неизвестное и позволить уйти привязке к нагромождениям знания. Накопленная память, хотя иногда и полезна, - это ловушка души на пути к просветлению.

Когда кто-то хочет сказать: «Я не знаю», тогда появляется смирение и желание испытать новый подход.

Истинная причина страха эго перед неизвестным - страх гибели. Оно думает, что если у него не будет чего-то осязаемого, за что можно держаться, оно перестанет существовать. С одной перспективы, это так, но можно привнести эго в выравнивание с душой. Это требует веры, а с ней эго не чувствует себя комфортно.

С помощью самосознания мы можем замечать все тонкие и не совсем тонкие способы, какими эго пытается вернуться к знакомому. И все же мы стремимся выйти за пределы аккуратной маленькой коробки, которую построили для себя.

Большинство душ, говоря о жизни вне коробки, не осознает, что они еще живут в ней. Конечно, это большая и более красочная коробка, чем та, в которой живет большинство человечества, но все же и она имеет границы.

*Духовность* - это обычно большая коробка. Сейчас, вместо веры в материальность, вы верите в вещи большей природы. Но сама по себе вера - тоже коробка. То есть, мы сменили очень узкую, переполненную, бесцветную коробку (поиск материальности) на ее более улучшенную и

расширенную версию (веру в Бога или духовную вселенную). Мы все еще в ловушке, поскольку сотворили Бога в своем воображении. Мы убедили себя, что это реально, и думаем, что прибыли в какое-то величественное место, но мы обманываем себя. Бог безграничен. Если у нас есть статичный фиксированный образ Бога, мы в ловушке большей коробки своего собственного изготовления.

Чтобы полностью выйти из коробки, из всех коробок, следует позволить уйти всем концепциям Бога. Это похоже на позволение уйти желанию просветления. Находясь в состоянии просветления, по существу, мы не знаем, что это такое. У нас есть идеи, мы прочли бесчисленное количество книг, мы сидели у ног гуру, и нам рассказывали о нем. Но все совсем не так. Как говорил один мастер Дзен: «Просветление - это не то, что вы думаете». Поэтому, чтобы на нас снизошло просветление, мы должны выйти за пределы ума.

### *Блаженство и экстаз*

Души, выходящие за пределы ума и входящие в безвременье, отсутствие желаний и молчание, часто испытывают экстаз, возвращаясь в мир. Блаженство и экстаз - это естественные состояния, возникающие, когда душа свободна от негативности эго. В техническом смысле, они возникают, когда душа обрела полное принятие всего. Интересно, что это противоположно полному отрицанию, упомянутому выше. Принятие и отказ - противоположные способы подняться на гору, но оба они ведут к просветлению (или к непроторенной земле, о которой говорил Кришнамурти). Вот ведь какой парадокс. Чтобы войти в состояние блаженства и экстаза, мы должны принять и непросветление, и просветление.

В суфийской традиции горе и несчастье ценятся так же, как радость и успех. Если вы хотите принимать все эмоции, тогда возможно ощущать радость экстаза, даже пребывая в горе и несчастье. Хотя подобный парадокс ускользает от тех, кто привязан к эго, он имеет совершенный смысл для тех, кто принял «все, что есть» полностью и бесповоротно. Если присутствует принятие всего, включая негативность, сопротивление отсутствует. А при отсутствии сопротивления не возникает и боли или привязки. А когда нет боли или привязки, есть безграничная энергия, блаженство и экстаз.

### *Не постижимость*

За пределами ума пребывает сфера непостижимого. Она непостижима потому, что мы не можем ее знать, но можем чувствовать. Перед лицом непостижимого ум должен оставаться в молчании, поскольку нет способа его постичь или вместить. У него нет ни конца, ни края. Нет коробки. Мы не можем гарантировать безопасность своих идей и концепций. Их просто больше нет. Мы находимся на неизведанной территории, а наши компасы и карты бесполезны. Даже попытка говорить о непостижимости в данной книге - упражнение в словоблудии. И все же, говоря о ней, мы запускаем нечто глубинное внутри души, нечто абсолютно новое в каждый момент, нечто, что нельзя определить, никогда.

Экстаз и вдохновение не приходят в непостижимости; они переживаются, когда мы возвращаемся из путешествия и входим в мир. Непостижимость - это пустота, но в ней что-то происходит, нечто, что мы не можем объяснить. Но когда мы возвращаемся, можно оказаться наполненными Безграничной Любовью и Состраданием Бога. Мы радостно возвращаемся в мир, потому что свободны от него, даже если замечаем его часть - тело/ум/личность. У маленького я есть имя, фамилия, занятие, семья и так далее (что, впрочем, не существенно) и все же мы ценим все это, поскольку оно является частью всего, что есть.

Как только мы отваживаемся вступить в сферу просветления, у нас есть выбор. Мы можем либо оставаться там, в вечном блаженстве, сидя в пещере где-то высоко в горах, или привнести это состояние в мир, чтобы учить других. Мы не можем научить, как достичь просветления, но мы можем поделиться с ними энергией нашего опыта и дать им инструменты и техники, которые помогут на пути. В *Курсе Чудес* говорится: «Последний шаг совершается Богом». Это значит, мы можем советовать душам, как создать надлежащие условия для просветления, но

последнее слово остается за Богом.

Это и есть цель данной книги - вести души в место, где внутренний Бог сможет совершить последний шаг.

Создание условий для просветления начинается с интеграции души. Когда все части я пребывают в выравнивании, это похоже на открывание висячего замка со многими отверстиями. И лишь тогда, когда все отверстия выровнены, можно вставить ключ, и замок откроется.

Многие читатели этой книги находятся здесь на Земле, чтобы узнать о просветлении и помочь другим в его обретении. Ваша цель - просто вести другие души к просветлению, так далеко, куда они смогут дойти. Это значит пребывание в мире, по крайней мере, какое-то время. В следующей главе мы рассмотрим, как привнести в мир просветление. А пока давайте рассмотрим еще парочку более популярных вопросов.

## **Просветление и психические/ духовные способности**

Когда вы работаете с человеческими существами, неминуемо возникает несколько вопросов, включая природу чудес, спонтанное исцеление и продвинутые психические и интуитивные способности. Поэтому нам бы хотелось кратко обсудить эти способности.

Как вы, возможно, знаете, чтобы функционировать психически или интуитивно, душе не нужно достигать состояния просветления. И, по существу, есть творцы чудес, обладающие лишь рудиментарным уровнем осознания (по сравнению с йогами, риши и мудрецами, проводившими всю жизнь в медитации и служении).

И наоборот, просветленные души могут или не могут сознательно функционировать психически и интуитивно. Так или иначе, обладание этими способностями приравнивается к выигрышу утешительного приза. Другими словами, для просветленных людей такие способности становятся незначимыми или несущественными.

Тем не менее, давайте посмотрим на так называемые «могущества» психической и интуитивной способности.

Можно натренировать ум (и тело) на совершение чудес, но до тех пор, пока действия не будут пропитаны безусловной любовью и более высоким сознанием, исцеления редко будут постоянными и завершенными. Иногда душе уместно узнать о психических и интуитивных способностях еще в начале эволюционного пути. Это как аналогия с подвешенной морковкой, о которой говорится в психологии. Душа может даровать человеческому эго/личности переживание «сатори», включающее использование «более высоких способностей», в надежде, что это зажжет мотивацию, необходимую для жизни в служении и духовном росте.

Многие души, долго пребывавшие на духовном пути, затрудняются с развитием психических и интуитивных способностей. И не потому, что у них отсутствует способность совершать чудеса, исцелять, телепатически общаться и тому подобное. А потому, что путь каждой души уникален, и Высшее Я существа может определить, что фокусирование на психических и интуитивных способностях будет отвлекать от того, что возможно, является более важными фокальными точками в процессе обучения.

Как только душа преуспела в высоком уровне интеграции, психические и интуитивные способности станут естественным побочным продуктом такого уровня осознания. Вам не нужно к ним стремиться; они придут.

Те, кто обладают высокоразвитыми продвинутыми силами и способностями, единодушно говорят, что ощущают Единство с человеком, местом или вещью, вовлеченными в чудесные исцеления или телепатическое общение. Например, если они научились продвинутому искусству психокинеза (передвижение предметов с помощью ума), они будут ощущать резонанс или близость с объектом и становиться Одним с ним. Такая связь сознаний может формироваться между людьми, местами и вещами во всей вселенной. Постоянная демонстрация продвинутых способностей означает, что вы реально вошли в состояние Единства со всем.

Тем, кто серьезно движется на духовном пути, необязательно волноваться об использовании своих сил и способностей на благо человечества. Это происходит естественно, без чрезмерного размышления. Если вас волнует, пользуетесь ли вы этими дарами на благо всех или нет, тогда вам нужно работать с сомнениями в себе и страхами. Конечно, корневым негативным страхом

может оказаться опасение упасть назад во тьму и потерять все, обретенное на пути освобождения души. В таком случае вам нужно работать с этим страхом прежде, чем вы будете готовы пользоваться психическими и интуитивными способностями надлежащим образом.

Если вы встречаете учителя, который демонстрирует продвинутые способности и предлагает научить им вас, идите внутрь и спрашивайте Высшее Я, будет ли это наилучшим использованием вашего времени и энергии. Знайте, эти способности уже внутри вас, но могут оказаться спящими, ожидая правильного запуска. Когда происходит запускание, в мозге зажигаются синапсы, соединяющие тензор и кору головного мозга так, что дары восстанавливаются.

Не сравнивайте себя с другими, кто, кажется, обладает большими силами или способностями. Это не мерило уровня эволюции души. Лучше волнуйтесь о своих страхах и вере в ничтожность. Занимайтесь самосознанием. Это намного эффективнее, чем физическое влияние на людей.

А сейчас давайте рассмотрим связь между просветлением и вознесением.

## **Просветление и вознесение**

Мы слышали вопрос: «Если йоги и гуру такие просветленные, почему их тела стареют и умирают?» Ответ на этот вопрос зависит от уровня фокусировки просветленной души. Если цель учителя - помогать душам в преобразовании эмоций и ума, тогда не важно, что они делают с телом. Возможно, они давно завершили свои земные уроки и остаются здесь на какое-то время, чтобы их учения усвоились душами, стремящимися к духовному росту.

С другой стороны, если первичное учение призывает к уважению священного храма, называемого физическим телом, тогда они могут демонстрировать некоторые сверхестественные способности в замедлении старения или увеличении продолжительности жизни. Вплоть до сдвига, многим душам, даже йогам и гуру, было чрезвычайно трудно поддерживать физическое тело сотни или тысячи лет. Поскольку вибрация Земли быстро и сильно падала, они начинали принимать негативность масс.

Сейчас, когда Земля возносится в вибрации, душам легче демонстрировать бессмертие, доступное физическому телу. В ближайшие 30-40 лет большое число душ пройдет через физическое вознесение. Об этом детально говорится в наших предыдущих трудах.

Давайте вернемся к изначальному вопросу: «Какова связь между просветлением и вознесением?» Мы бы сказали так: Если душа полностью интегрирована, будет и физическое и духовное просветление и преобразование человеческого тела в кристаллическое тело света. Многие учителя, покинувшие земное тело, не интегрировали достаточного количества фрагментов души в родительскую часть я, чтобы обессмертить физическое тело. Если они пришли на Землю на короткий промежуток времени, только чтобы привнести конкретную форму учения, родительская часть души может оставаться в безопасности в более высоких сферах и просить первичный фрагмент, пребывающий в человеческом теле, воссоединиться с семьей души, покинув тело.

По мере того, как все больше и больше душ приносят родительские части в физику посредством интеграции с человеческими аспектами, разделительная линия между материальными и духовными сферами будет размываться, позволяя людям переживать истинные Небеса на Земле.

А пока мы рекомендуем, чтобы вы продолжали исцелять и развивать шесть низших тел и интегрировать фрагменты души. Мы, Основатели, и Высшее Я Сэла будем вашими проводниками в этом процессе. Обращайтесь к нам за помощью. Мы рады помочь.

Последняя глава данной книги будет рассматривать некоторые способы пребывания в мире, живя в состоянии интеграции души.

## **ГЛАВА 6 ИНТЕГРАЦИЯ ДУШИ В МИРЕ**

### **Как: пребывать в мире, но не принадлежать ему**

Вплоть до недавнего времени просветленные существа с полностью интегрированными душами не оставались в мире дольше абсолютно необходимого. А все потому, что в большинстве культур духовная жизнь считалась отделенной от мирской жизни, а превалирующее культурное верование отрицало сочетание обеих. Вы отказывались от мира, чтобы стать священником, жрецом, раввином, мудрецом, мистиком, риши, гуру, святым, провидцем, оракулом или каким-либо другим специалистом в сфере Божественности.

Многим религиозным и духовным людям не позволялось иметь семью или, по крайней мере, от них этого не ждали. Так называемые столпы тех культур решили, что невозможно одновременно вести духовную жизнь и содержать семью.

Во многих древних культурах имелись ритуалы посвящения, которые, по существу, делили жизнь на отдельные категории, в зависимости от возраста и уровня демонстрации эволюции души. Например, молодой мужчина или женщина сначала были детьми, делающими то, что обычно делают дети (бегают на природе, играют в игры и так далее), примерно первые 12 лет. Затем они начинали работать, чтобы помогать семье (учились охотиться, работали на ферме, или становились плотниками) примерно до 20-ти лет. Потом они создавали семью, и все внимание уделялось воспитанию детей. У обоих родителей имелись обязанности по отношению к семье или, если они были достаточно состоятельными, они нанимали других выполнять работу, а сами занимались детьми.

В какой-то момент, возможно, когда родителям было лет 35, дети шли на работу и создавали свои собственные семьи (в зависимости от возраста), а родители начинали вести духовную жизнь. Мужчин часто называли старейшинами племени, а женщин - старухами. Духовная жизнь продолжалась до смерти физического тела, потом они часто становились духовными проводниками племени.

Такая регламентированная система имела свои достоинства и недостатки. Достоинства в том, что каждое задание выполнялось более эффективно и исчерпывающе, поскольку отсутствовали отвлечения. Если вы поднимали семью, именно это вы и делали. Вы не пытались уходить на духовный путь, пока росли дети. С другой стороны, не все души развивались с одинаковой скоростью. Поэтому если вы ждали немедленного сдвига только по достижении 20-ти лет, некоторым душам было очень трудно. Кое-какие более просветленные племена осознавали уникальность индивидуумов и делали исключения для «особенных» детей или для тех, у кого было много трудностей.

В современном мире большинство культур больше не уважает эти традиции. Ожидается, что люди будут работать, содержать семью и открывать духовность одновременно, что чрезвычайно трудно большинству душ.

Многие вознесенные мастера и другие высокоразвитые существа, наблюдающие за Землей, говорят, что истинное мастерство включает способность полностью вовлекаться в дела мира, но одновременно практиковать просветленные состояния осознания, описанные в предыдущей главе.

Сочетание полного просветления с активным участием в делах мира всегда было очень серьезным вопросом. Бросить все, сесть на вершине горы и медитировать весь остаток жизни, создать храм или построить церковь? Или вмешаться в повседневную жизнь, передавая мудрость тем, кто способен распознать вашу суть за деловым костюмом-тройкой или спецодеждой?

Чтобы найти ответ на этот вопрос, вам не нужно ждать полного просветления. Пользуйтесь советом, данным выше. Момент за моментом спрашивайте себя: «Как поступило бы Высшее Я в данной ситуации?»

Канал и его возлюбленный духовный проводник, Лиа, разработали способы открыть то, что они называют оптимальным путем в жизни. Это значит, вы просите те опыты, которые в каждой ситуации будут способствовать наивысшему и наилучшему росту, счастью и благополучию души. Дело в том, что один путь оптимизирует духовный рост лучше, чем другой.

Параметры оптимального пути можно конкретизировать: «Это временная линия, которая способствует наивысшему возможному уровню роста, счастья и благополучия души». Затем вы сосредотачиваетесь на том, что действительно важно. Некоторые пути предлагают очень быстрый рост души, но он либо не доставляет удовольствия, либо не способствует общему



благополучию. Многие занимающиеся йогой чересчур заиклены на телах и даже сжигают системы тела, слишком много занимаясь пранаямой, крийя йогой или медитациями кундалини. Конечно, медитация по шесть часов в день может способствовать быстрому просветлению, но какой ценой?

Включение идей счастья и благополучия в выражение роста души позволяет мягко относиться к телу и создает приятное ощущение внутри.

Также оно вводит в уравнение оставшуюся часть человечества. Многие йоги и профи в сфере медитации настолько отстраняются и отделяются, что приносят мало пользы другим душам.

Вы обнаружите, что оптимальный путь - два часа медитации каждый день, или час сидения в медитации и час прогулки на природе. Вы заметите, что уравновешенный образ жизни способствует благополучию больше, чем строгое следование вегетарианству. А оптимальное распределение времени таково: 4 часа в день покоя и шесть часов бескорыстного служения или гуманитарной работы.

Хотя этот канал не медитирует несколько часов в день, он наслаждается прогулками на природе, когда погода позволяет. Также он выбирает установить лимит на количество клиентов, которых видит каждый день, но оставаться гибким в этом вопросе, особенно путешествуя.

Учитывая уникальность каждой души на Земле, важно не навязывать свои ценности другим. Комплекс Мессии жив и процветает на планете Земле. В сообществе терапии и целительства имеются многочисленные тонкие и не очень тонкие тому примеры. Например, вегетарианство и сыроедение очень полезны для здоровья, но не все души к ним готовы. Исследование этого канала привело к выводу, что для большинства людей лучше работает полусырая и приготовленная органическая пища. Поэтому когда люди рассуждают о преимуществах конкретного образа жизни, имейте в виду: То, что работает для них, не обязательно работает для вас.

Приспосабливая свой образ жизни к максимальному росту, счастью и благополучию души, вы заметите большую гибкость в одних областях и меньшую в других. Например, этот канал придерживается строгих ограничений в диете, которых никогда не нарушает. Но, исходя из обстоятельств, он будет приспосабливаться и немного смягчать правила. Выражение «Будучи в Риме, делайте то, что делают римляне» имеет свои достоинства, особенно когда стимулирует свободную волю и доверие среди людей.

Пользуясь примером с пищей, обычно этот канал не употребляет красного мяса, молочных продуктов или клейковины. Но временами, особенно путешествуя в другие страны, он может съесть немного клейковины и даже есть что приготовленное на молоке, но строго воздерживается от красного мяса (по причинам, в которые мы не будем вдаваться).

Одна из самых больших проблем человеческих душ включает принятие негативности мира. Вот почему в прошлые времена, просветленные души сидели высоко в горах, подальше от людей, и медитировали. Однако такой образ жизни значительно снижал способность помогать планете. Поэтому здесь мы вновь говорим о равновесии.

Пребывать в мире, но не принадлежать ему означает следующее. Жить в мире и помогать тем, кому вы в состоянии помочь, но одновременно часто отдыхать и заботиться о себе, когда вы начинаете принимать негативность. Это значит, что вы не отождествляете себя с вещами этого мира, но уважаете тех, кто погряз в иллюзии. Вы учитесь распознавать природу привыкания к современной жизни, но не критикуете ее и не обвиняете менее просветленные души в «отравлении ума молодежи»; вы вообще воздерживаетесь от каких-либо суждений. Одновременно вы осознаете, что большинство людей на Земле пребывают в духовной спячке. В одних случаях, это и есть ваша работа- помочь им пробудиться, в других - позволить им спать.

Вы выстраиваете свои отношения с другими, исходя из каждого конкретного случая. Один принцип не удовлетворяет всему. И хотя проблемы на Земле могут быть всеобщими, каждая душа нуждается в своем подходе к их решению. Например, одни души лучше видят, другие лучше слышат, третьим нужно работать мышцами, четвертые лучше ориентируются. Поэтому следует приспосабливать свой подход к помощи, основываясь на типе личности, с которой имеете дело.

Пребывать в мире, но не принадлежать ему означает оставаться отстраненным от драмы и травмы повседневной жизни, не входя в отрицание. Это значит не воспринимать все слишком

серьезно, но предлагать любовь и сострадание тем, кто в них увяз. Вы тоже были такими и делали то же самое. Вы спускались во тьму и увязали в иллюзиях эго. Вы знаете, что при этом ощущается. Поэтому вам легко сострадать тем, кто все еще считает, что цель жизни в накоплении финансового благосостояния, коллекционировании «игрушек» или получении одобрения других.

Вас могут направлять становиться широко и публично известным как учитель, целитель, консультант или работник гуманитарной сферы, или вы можете предпочесть оставаться в тени и молча делать то, чем вы можете помочь человечеству. Что бы вы не делали, оставайтесь бдительными к тонким и окольным способам, которыми может воспользоваться эго, чтобы заманить вас в ловушку отождествления с миром.

## **Просветленные практики ведения бизнеса**

За последние годы на Земле появилось много бизнесов, подчеркивающих идею «взаимной выгоды». Хотя в теории все звучит прекрасно, на деле часто все оказывается намного труднее. Например, возьмем идею многоуровневого или сетевого маркетинга. Хотя у таких компаний имеются разные конфигурации бизнес моделей, суть в следующем. Чем больше вы помогаете другим посредством продажи прибыльных товаров и услуг, тем больше вы помогаете себя.

Если товары действительно пользуются спросом и продаются по разумной цене, это хорошо работает в ряде случаев. Однако многие такие компании, в попытке угодить каждому посредством «снижения» процента прибыли, кончают тем, что в розницу продают товары по гораздо более высокой цене, по сравнению с «не марочными» товарами, продаваемыми компаниями, не имеющими многоуровневой программы компенсации.

Также, в таких обстоятельствах остерегайтесь эго. «Я так много помогаю людям. Я снижаю проценты. Я учу их стратегиям маркетинга и принципам успешной мотивации. Я процветаю и приношу пользу миру». Возможно. Но помогаете ли вы людям на самом деле? Или мотивация помощи запускается стремлением получить все больше и больше прибыли?

Исследуя подобные практики ведения бизнеса, пользуйтесь интуицией. Если товар или услуга вам подходят, вы видите ощутимые результаты, когда ими пользуются другие, а в руководстве компании работают честные сострадательные люди, живущие сознательно, но не чрезмерно, тогда стоит вложить в нее много времени и энергии. Мы подчеркиваем «много времени и энергии», поскольку почти в каждом случае создание успешной сети или бизнеса с многоуровневым маркетингом требует упорного и тяжелого труда или, по крайней мере, вложения большого количества времени и энергии в работу с людьми и помощь в их обстоятельствах.

Независимо от конфигурации бизнеса, в который вы вовлечены, первый приоритет - помощь человечеству. Деньги всегда вторичны. Если имеются хоть какие-то сомнения в том, что вами движет служение, а не деньги, пора заново оценить и, возможно, пересмотреть бизнес стратегию.

В процветании нет ничего плохого. В следующем разделе Лиа расскажем о метафизике денег и финансов. А пока позвольте просто рекомендовать каждый день входить в медитацию до и после работы и честно задавать себе вопрос, является ли самым высшим приоритетом служение другим или деньги и финансы.

Прежде чем предоставить слово Лиа, позвольте кратко рассмотреть валюту и экономические модели.

Характерные черты просветленной экономики - ответственность и справедливость в распределении материальных благ. Это не значит, что приветствуется социальное обеспечение, по крайней мере, не больше чем система сверхбогатых и сверхбедных. Это означает наличие сдержек и противовесов в связи с банковской системой, процентной ставкой, обменным курсом валюты и тому подобным. До тех пор пока люди не достаточно просветлятся, чтобы работать с деньгами просветленным образом, вам понадобится создать систему, которой трудно злоупотреблять.

Хорошо было бы начать с ликвидации частичных резервных банков и сложного процента. Эти системы создают «обратную карму» У большинства людей, то есть, энергетически, они отдают больше, чем получают. Будь то ежедневное рабство с целью заработать минимальную сумму

денег или выплата вдвое или втрое больше оговоренной суммы денег за счет сложного процента, такие системы постоянно делают богатых богаче, а бедных беднее.

Еще одна хорошая политика такова. Либо использовать валюту, имеющую реальную стоимость в обществе, либо выпускать сертификаты, обеспеченные чем-то, что представляет реальную ценность. Это могли бы быть деньги, обеспеченные золотом или серебром. В большинстве стран мира имеются центральные банки, печатающие деньги, или уполномочивающие правительство печатать деньги, что тоже может быть. Они пользуются частичными резервными банками, чтобы создавать деньги из воздуха. А вам нужна система, основанная на реальной ценности, такой как драгоценные металлы или земля в качестве залога.

Сейчас мы не будем входить в дальнейшие детали этой темы, поскольку уже глубоко исследовали финансовые системы мира в предыдущих трудах. Однако если вы состоите в намеренно созданном сообществе, мы советуем провести исследование и рассмотреть возможность создания новой валютной системы.

И вновь, нам доставляет удовольствие говорить с вами. Мы - Высшее Я Сэла в сотрудничестве с Основателями.

А сейчас, нам доставляет огромное удовольствие вновь представить вам близнецовое пламя Сэла - Лиана. Она осведомлена в сфере процветания и обладает уникальным чувством юмора.

### **Лиана о процветании**

Приветствую вас, возлюбленные, это Лиана. Приятно вновь говорить с вами. Канал попросил меня поговорить на тему процветания, одну из моих любимых тем. Хотя я никогда не воплощалась на Земле, я и группа моих помощников из Галактической Конфедерации какое-то время изучали ваши экономические и финансовые системы. Какая путаница! Представляется, «власть предержащие» сделали многое для того, чтобы подавить ваши творческие инициативы. Тем не менее, они их недооценили.

Как неоднократно повторял этот канал, вы - могущественные, творческие, духовные существа. Многие интересовались, как такое определение сочетается с тем, что вам приходится «сражаться» с деньгами и финансами. Конечно, вам нужно свежее обучение тому, как играть в денежную игру.

Давайте начнем с простой констатации истины в связи с целью денежной игры и как в нее играть. Готовы? Хорошо. Поскольку это целая история в одном параграфе. Вот как можно выиграть денежную игру:

*Вы планируете свою жизнь так, чтобы заниматься любимым делом, а доход постоянно соответствовал или превышал затраты (после уплаты налогов).*

Только и всего. Мы предлагаем повторять вышеприведенный параграф вновь и вновь, до тех пор, пока вы полностью не поймете смысл. Конечно, это не значит, что все так легко. Многие споткнутся уже на первой части. Во-первых, занятие любимым делом не поощряется экономическими системами на Земле. Однако это вопрос мотивации. Если вы действительно любите то, что делаете, и для его проявления в мире вам приходится заниматься тяжелым трудом (обычно все так и есть), вам захочется вложить в него необходимое время и энергию, поскольку вам нравится это делать. Вам оно не кажется тяжелым трудом (хотя другим может показаться не только тяжелым трудом, но они могут подумать, что вы сошли с ума, даже пытаясь это делать).

Вторая часть формулы - чистая математика. То есть, вы делаете все труднее, чем оно есть на самом деле, пытаясь связать самооценку с количеством денег, которые у вас есть или которые вы делаете. Ко второй части имеются два подхода: Повышайте доход, уменьшайте расходы или делайте все одновременно. Вот как все просто. Если вы планируете увеличить доход, вам могут подсказать упростить существующую жизненную структуру. Это может означать позволение уйти привязке к вещам.

Ох, и кое-что еще. Давайте рассмотрим цель денег. Готовы? Вот она: Цель денег - сделать торговлю товарами и услугами легче и удобнее. Только и всего. Деньги существуют для того, чтобы, если у вас есть пакет апельсинов, и вам больше не хочется апельсинов, вам не понадобилось везти их на тачке на рынок, чтобы обменять на яблоки.

Деньги особенно удобны, если яблоки и апельсины не успевают в одно и то же время (чего

они не делают). Вместо того чтобы хранить не съеденные яблоки до тех пор, пока не поспеют апельсины (яблоки просто могут сгнить), вы можете их продать и воспользоваться полученными деньгами через пару месяцев, чтобы купить апельсины. Вы могли бы сказать: Лиа, это очевидно. «Почему вы повторяете основы?» Может это и основы, но огромное большинство людей сражается с этими проблемами. У одних были родители, выраставшие во времена великой депрессии. Другие считают, что всего и всегда не достаточно, и это убеждение передается по наследству из жизни в жизнь.

В данной книге вам предложили ключ к рассеиванию подобных убеждений, и мы советуем прилагать ежедневные усилия для выполнения этих техник и процессов.

Вы живете во вселенной бесконечного изобилия. Вы естественно богаты, пока не верите в обратное. Этот канал состоятельный, хотя зарабатывает не так много денег по сравнению с точкой зрения сверхбогатых.

Некоторые души имеют кучи денег, спрятанные в банке, но они бедны. Они исходят из веры в то, что всего и всегда не достаточно, хотя счет в банке говорит об обратном.

Многие души на Земле имеют буквально миллиарды долларов (или евро и так далее), но они считают, что должны иметь больше, больше, больше. Именно такой менталитет разрушает природный мир, поскольку для зарабатывания больших денег истощаются ресурсы.

Как говорилось много раз, природа это - никогда не быть удовлетворенным. Вы, дорогие, предвестники новой просветленной экономической системы, той, в которой деньги служат человечеству, а не наоборот. Тогда зачем придавать средству обмена так много значения?

В том, чтобы иметь деньги, нет ничего плохого, если вы пользуетесь ими на благо себе и человечеству. Этому каналу нравится иметь возможность путешествовать туда, куда он хочет, и тогда, когда он хочет. Это не значит, что он тратит много денег легкомысленно (он этого не делает). Он уверен, что основные потребности будут удовлетворены, такие как наличие достаточного количества денег на публикацию книг и так далее.

Что касается увеличения дохода, вы должны составить план и выполнять техники проявления, описанные в данной книге, чтобы помогать себе в выполнении плана. Что касается уменьшения расходов, большинство могло бы сделать это, не теряя ничего, обладающего реальной ценностью. Живите проще. Избавляйтесь от всего ненужного. Благодарите даже за мелочь.

Некоторые из вас - учителя, целители и консультанты. Вам неудобно получать плату за свои услуги. Или конечно, вы считаете не духовным просить деньги в обмен на свою работу. Поскольку деньги - это средство обмена на этой планете, ими можно пользоваться для обмена вещами бесконечной ценности. Все пребывающие в воплощении души могут мудро пользоваться деньгами, чтобы помочь себе сотворить то, чего по-настоящему желают. Чем больше душ будет заниматься любимым делом, тем счастливее и светлее станет мир. Корень всего зла не деньги, а привязка к деньгам (или привязка к тому, что на них можно покупать).

Позвольте уделить немного больше времени теме целителей, консультантов и учителей, которым трудно получать то, чего они стоят. Конечно, с определенной точки зрения никто не способен получить столько, сколько он стоит, поскольку вы обладаете бесконечной ценностью. Однако понимание того, что ваша самооценка больше, чем любое количество денег, - хороший первый шаг в осознании процветания. Просите и получите. Если у кого-то много денег, но плохое здоровье, и он приходит к вам за помощью и получает хорошие результаты, он будет счастлив великодушно заплатить за то, что получил. Способны ли вы великодушно получить?

Прямо сейчас представьте, что кто-то платит вам много денег за услуги целителя. Что вы чувствуете внутри? Благодарны ли вы за дар или ощущаете дискомфорт в теле? Будьте честными. Может ваши родители день за днем тяжело работали, за мизерную плату, чтобы вас воспитать, и вы чувствуете вину за получение сотен долларов после нескольких часов любимой работы. Если это так, выполняйте работу, необходимую для исцеления, высвобождения и интегрирования ощущений.

Многие считают мир «торговли» грязным миром. Хотя ваш товар или услуга могут притянуть несколько душ, способных интуитивно настроиться на вас и искать вас, вероятнее всего вам понадобится оповестить людей о доступности ваших товаров и услуг. Это значит создание сайтов в Интернете, новостные рассылки, блоги, видео, брошюры, визитные карточки и множество других услуг, чтобы объявить о себе миру.

Вы можете выбрать поучаствовать в радио и телевизионных интервью, зная, что некоторые из них посмотрит лишь ограниченное число людей. И тем не менее, все, что вы делаете, создает импульс. Постоянно идите в мир и прилагайте усилия привлечь внимание людей.

Мы советуем найти кого-то, кто уже преуспел в аналогичной сфере, и поинтересоваться, как им это удалось. Некоторые успешные целители и учителя счастливы поделиться своими секретами, и могут обучать, как делать то, что делают они.

Помните, просветленная экономическая система, которую вы хотите создать, не строится на конкуренции, отсутствии или нехватке. Если ваши профессии помогают, клиентов будет больше чем достаточно. Поддержка других целителей и учителей, а также самого себя может усилить резонансное поле между вами и другими целителями и учителями. Оно внесет огромный вклад в благополучие планеты.

Если вы исходите из убеждения, что «всем всего достаточно», вы притянете добрых, любящих и великодушных людей, которые захотят хорошо платить за ваши услуги.

Деньги не могут принести счастье, но они могут помочь в выполнении цели и миссии на Земле. И именно это принесет вам счастье. Те, кто критикуют этот канал и других за взимание денег в обмен на духовную работу, не понимают необходимости равновесия между отдачей и принятием. Этот канал отдает около 10% своей работы на благотворительность. Кроме того, он принимает бартер и торговлю, если имеется нечто ценное, что можно принять в обмен и что пойдет на пользу и ему и клиенту. Он не отказывает тем, кто искренне заинтересован в духовном росте, но не имеет денег заплатить за его услуги.

Давайте подведем итог вышесказанному, только немного перефразируем. Мы знаем, что некоторые из вас провели много жизней, принимая обеты бедности или веря, что бедность - это добродетель. Бедность делает лишь одно - удерживает честных сострадательных людей в относительном бессилии и не приносит в мир позитивное изменение.

Вы бесконечно ценны. Поэтому нет такого количества денег, которого было бы слишком много, чтобы дать вам. Если кто-то с большим количеством денег считает, что будет правильно дать вам миллионы долларов просто за то, что вы тот, кто вы есть, тогда любой ценой обретите уровень самооценки, достаточный для принятия дара.

Если кто-то предлагает вам заплатить, с благодарностью примите деньги. Вы можете ожидать, что найдутся люди, которые будут счастливы давать вам деньги за любимую работу. Вы этого стоите. Учитесь принимать. Некоторые - такие великие дарители, а сейчас пора открыть сердца, умы и кошельки ради собственного процветания.

У этого канала есть одно из известных выражений: «Ваш корабль ждет прибытия, но вы блокируете гавань». Велите это успокоиться и замолчать, а затем вернитесь к пониманию того, что вы могущественные и творческие сверх всякой меры. Сейчас Царство Небесное - ваше, и в него входит финансовое процветание.

Мы - Лиа и Галактическая Конфедерация здесь, чтобы помочь вам в преобразовании сознания бедности. Это иллюзия. В мире и во вселенной всего больше, чем достаточно, не взирая на то, как работает экономика. Многие люди процветали даже в период депрессии.

Конечно, вам понадобится оставаться сфокусированными на духовных принципах больше, чем сейчас. Но это хорошо делать в любом случае. Если вы ощущаете нехватку, благодарите за то, что вам есть с чем работать. Благодарите за то, что раскрываете причины, почему «сражаетесь» с деньгами. Знайте, вы совершаете глубокие фундаментальные изменения в себе, чтобы притянуть больше.

Поскольку вибрация Земли повышается, создавать по-настоящему желаемое становится все легче и легче. Выражайте твердое и сфокусированное намерение. Знайте, что вы сотворяете то, чего по-настоящему хотите.

Это Лиа, всегда с вами. Многие благословения, дорогие.

## **Больше о просветленных сообществах**

И вновь, приветствуем вас, дорогие творцы. Мы - Высшее Я этого канала, в сотрудничестве с разными духовными проводниками.

В предыдущих трудах мы подробно описывали намеренно создаваемые духовные сообщества.

Также мы кратко рассмотрели эту тему в главе 2 данной книги.

В прошлый раз мы делали упор на то, как создаются и работают сообщества. Здесь мы будем фокусироваться на том, что будет делать группа людей, достигших интеграции души.

У интегрированной души есть эго, но его роль - служить Высшему Я и делать все, что Ему потребуется для выполнения миссии и цели души на Земле. Эго важно потому, что оно устанавливает границы и определяет пространство так, чтобы физическое тело могло жить в относительном спокойствии и гармонии. Это его уместная роль.

В сообществе, функция эго - помогать уравнивать потребности индивидуума с потребностями группы. Важно выражать личные потребности и желания, зная, что не все они могут удовлетворяться в терминах эго. Гибкость - вот ключ к способности жить в просветленном сообществе. Каждый член сообщества уникален и имеет конкретные потребности. Интегрированная душа естественно исходит из состояния внутреннего и внешнего изобилия и, следовательно, может многое предложить другим. Однако любовь и сострадание не имеют ничего общего с обязанностью. Вы добровольно выбираете помогать другим самыми разными способами, и такое сотрудничество естественно возникает из Божественного Порядка.

Состоит ли ваше сообщество из десяти душ или сотни, можно достичь совершенного равновесия между внутренними и внешними потребностями группы.

Когда души интегрированы, психические и интуитивные способности восстанавливаются. А это значит, что вы открыты посланиям Высших Я. Высшее Я может видеть те сообщества, которые подходят (или не подходят) лично вам и руководить вами в правильном направлении. Поэтому те, кто оказываются в сообществе, будут Божественно притягиваться друг к другу. Так будет создаваться равновесие, необходимое для успешного просветленного сообщества. В таком случае, будет совершенное равновесие умений, профессий, стилей общения, биографических данных и так далее.

Помимо создания стабильного сбалансированного сообщества, высоко осознающие души создают вокруг себя резонансное поле, которое служит силовым полем Света, удерживающим негативных существ от вторжения. Следовательно, как описывается во многих учениях, души с негативным намерением даже не увидят такое сообщество, поскольку оно вибрирует иначе, чем негативные души. Они будут проходить мимо, не внедряя в него свою негативность.

Это и есть защита сообществ Света. Не требуется ни военной защиты, ни охраны по периметру. Как говорится в *Поле Чудес*: «Моя безопасность в моей незащитности». Осознавая отсутствие необходимости защищаться, просветленные души знают, что они бесконечно могущественные и творческие, и вместе могут испускать Свет, которому нельзя противостоять.

Конечно, в настоящее время на Земле слишком мало полностью просветленных душ, поэтому сообщества, которые будут создаваться на протяжении следующих нескольких лет, неминуемо будут обладать многими несовершенствами. Чтобы помочь таким сообществам достичь нижеописанного видения, потребуются промежуточные меры. Это и есть одна из целей данной книги - предложить путь сквозь минное поле фрагментации в новый Золотой Век интегрированных просветленных душ.

## **Видение нового Золотого Века**

Когда 21 декабря 2012 года над Землей взошло Солнце, многие души думали, что оно положит конец тьме на планете. Они ожидали переноса в другое измерение и стремились оставить позади мир нужды и страдания.

У некоторых так и случилось, но огромное большинство человечества не готово войти в новый Золотой Век. Следует выполнить еще очень много внутренней работы. Хотя многие вздохнули с облегчением, что катастрофы не произошло и главные катаклизмы удалось предотвратить, они спрашивали: «И что теперь?»

Большая часть человечества считает, что новый Золотой Век - это сказка, продукт принятия желаемого за действительное. Конечно; ожидание, что век процветания и изобилия просто так свалится на колени человечества - это и *есть* принятие желаемого за действительное.

Эта книга предлагает альтернативу одному и тому же старому сигналу опасности (SOS). Если несколько тысяч душ купят эту книгу и начнут выполнять описанные в ней методы, техники и

процессы, это сотворит значимую разницу в том, как быстро новый Золотой Век реально взойдет на Земле.

Автор и его духовные проводники не настолько наивны, чтобы полагать, что данная книга - все, что нужно. Конечно, есть много чудесных учителей и целителей, из которых вы можете выбирать. Надеемся, вы найдете самые лучшие способы интеграции души и востребуете свое наследие как сотворца с Богом.

В мире Бога не будет войны, бедности, голода, жестокости, предвзятости, нехватки, отсутствия, ограничения, подавления, контроля, неуравновешенности, и так далее.

И дело каждого из вас быть Светом мира, быть одним из тех, кого вы так долго ждали. Мы, этот канал и его духовные проводники, здесь, чтобы помогать чем только сможем, но большая часть работы в ваших руках, дорогие читатели.

Да взойдет на Земле новый Золотой Век.

## **ВЫВОД**

Эта книга подтверждает главную истину: Чтобы изменить внешний мир, сначала придется изменить мир внутренний. Некоторым людям не нравится это слышать, хотя они знают, что такова истина. Сотворение мира, которого мы действительно хотим, - тяжкий труд. Должно быть равновесие между мягкой и дисциплинированной работой над собой и игрой, расслаблением и отдыхом.

Рассматривая разные культуры и цивилизации, приходившие и уходившие с планеты, мы видим крайности - трудоголизм, с его многочисленными побочными эффектами и недугами из-за стресса, и гедонизм, стремление к удовольствию и избеганию боли, ведущий ко всем видам психологической неуравновешенности.

Ключ к нахождению равновесия и интеграции - обратить внимание на врожденный разум внутри шести низших тел. Конечно, все уровни я взаимосвязаны. Если вам трудно связываться с одним или более уровней, что-то вышло из равновесия. Посредством исследования и изучения можно раскрыть врожденную мудрость я. Чтобы сделать это, вам следует позволить уйти суждению и принять тот факт, что вы погружены в тысячелетнюю тьму. Сейчас тьма заканчивается.

Сначала медленно появится слабое мерцание, но как только с глаз упадет пелена сна, появится понимание, что Свет всегда был здесь и светил интенсивно и в полную силу. Это вы погрузились в глубокое забытие и видели сны, полные отчаяния.

Грядущие годы на планете Земля будут беспокойными и тяжелыми почти для каждого человека. Чем скорее мы это примем, тем быстрее сможем выполнить работу, чтобы это изменить. Чтобы продолжать находиться на Земле, нам следует измениться на фундаментальном Уровне. У нас есть все, что для этого требуется. Мы под этим подписались. И сейчас пребываем в предвкушении. Приготовления закончены.

Нас позвали занять свои места на командном корабле жизни и отреагировать на проблемы, стоящие перед нами. Это не учебная тревога.

Вокруг много помощи. Все, что нам нужно, это просить и получать. Некоторым эта книга послужит одним из ответов, если вы откроетесь, чтобы его принять. Если при первом чтении вы что-то упустили, вам придется вернуться назад и тщательно изучить каждую главу.

Я открыт обратной связи, комментариям и предложениям. Вы можете написать мне по адресу: [sal.rachele@gmail.com](mailto:sal.rachele@gmail.com) или Sal Rachele, P.O.Box 39, Wentworth, NH 03282 USA. Я к вашим услугам. Поздравляю с вашим стремлением расти и исцеляться.

Будьте благословенны.

Сэл

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 1 Часто задаваемые вопросы**

И вновь, приветствуем вас, возлюбленные. Это Высшее Я Сэла, в сотрудничестве с его духовными проводниками. Ниже мы ответили на несколько часто задаваемых вопросов.

## **Что происходит с душами животных?**

Души животных во многом схожи с душами людей, за исключением того, что обычно у них не происходит много изменений из жизни в жизнь. Это значит, что обычно душа будет воплощаться в тех же видах и подвидах сотни, если не тысячи раз, пока не перейдет в новые подвиды внутри тех же самых видов.

Например, собака сенбернар будет продолжать перевоплощаться как сенбернар сотни раз, пока не перейдет в другую породу собаки.

У животных тоже присутствует некоторая степень эволюции души. Самые высокоразвитые животные-дельфины и киты. Обычно, после смерти, души животных возносятся из тела и становятся развоплощенными сущностями до следующей жизни, как, впрочем, и люди. Туземные племена часто называют развоплощенную душу животного или родительскую часть такой души «тотемом».

Развоплощенные души животных могут становиться духовными проводниками воплощенных животных или даже руководить людьми, особенно если призываются в служение шаманами и медиками. Обычно они не воплощаются в человеческой форме, если пребывали в животной форме в предыдущих жизнях.

Как и у людей, родительская часть души животного остается в более высоких сферах, чтобы руководить и помогать животному в период воплощения на Земле.

В какой-то момент эволюции животного оно духовно возносится, то есть больше не будет воплощаться, а уйдет в более высокие сферы после смерти тела.

В более высоких сферах животные пребывают в суверенной форме. Кроме того, в высших эфирных и низших звездных планах имеется множество разных созданий, таких как Пегас и дракон. Эти сущности развились из ранних земных форм и достигли уровня вибрации, на котором могут летать в небесах. Духи природы, дэвы, прочие духи и феи являются суверенными существами, обитающими в высших астральных и низших эфирных планах.

В случае дракона, могут быть жизненные формы, напоминающие змея, которые развились из звездной системы Альфа Дракона и сейчас обитают в более высоких сферах, помогая другим душам, включая Светлых Драконов.

Как только животное (или другая жизненная форма) возносится духовно, они способны принимать формы, свойственные более высоким измерениям (или, по крайней мере, измерениям, где форма еще является значимой концепцией). В какой-то момент такие души животных разовьются за пределы всей формы и войдут в Божественные сферы.,

## **Как интегрировать душу и достигать просветления, если я с трудом оплачиваю счета и забочусь о семье?**

В Дзен есть высказывание примерно следующего содержания: Прежде чем учить человека просветлению, его нужно накормить. Если все, о чем он может думать - это желудок, тогда у него отсутствует внимание и дисциплина, необходимые для достижения более высокого состояния осознания.

Поэтому вам следует входить в детали этого мира и заботиться об основных проблемах выживания прежде, чем вы сможете уделить время и внимание интеграции-души. В главе 6 Лиан предоставила информацию о деньгах и процветании. В основном, она говорила, что есть два пути «сводить концы с концами». Увеличивать доход и уменьшать расходы.

Если вы ощущаете финансовое давление или вам трудно содержать семью, первое, что следует сделать - сесть вместе с членами семьи и серьезно обсудить разницу между потребностями и желаниями. Определите самое важное, а потом выразите намерение, что будете проявлять то, что действительно необходимо для приобретения важных вещей. Это могло бы значить упрощение вашей жизни и проявление творческого начала, когда речь идет о создании основных удобств. Также это могло бы означать присоединение к духовному сообществу или жизнь в небольшом, но целесообразном доме.

Как только вы организуете свою жизнь так, что у вас останется время для размышлений, вы



можете серьезно начать путь к просветлению. Если вы подпадаете под категорию «сражение с финансами», и все же читаете эту книгу, очевидно, вы уже знаете о законах вселенной в связи с эффективным использованием законов проявления. Легко ли это? Конечно, нет. Если бы все было легко, тогда все люди были бы уже процветающими и просветленными. Понадобится терпение, прилежание и желание вложить как можно больше энергии и времени в свою работу и духовный путь, поскольку и то и другое нуждается в расцвете.

Далее если у вас остается на медитацию всего 15 минут в день, это хорошее начало. Если у вас напряженная работа и продолжительный рабочий день, делайте короткие и частые перерывы для восстановления. В перерывах просите золотой, сияющий, Любящий Божественный Свет наполнить ваше существо. Просите Высшее Я помочь найти работу, где платят больше, а требуют меньше. Знайте, что вы бесконечно ценны и достойны получать много денег за свои услуги. Визуализируйте, как люди охотно платят деньги за ваше время и мудрость.

## **Почему в ченнелинговом материале так много противоречащих друг другу версий о том, что происходит или вот-вот произойдет?**

Ченнелинговый материал хорош настолько, насколько хороши передающие его сущности. В данном случае, под сущностями имеются в виду духовные проводники и канал. Если проводники не являются Светом или имеют много неразрешенных проблем с Землей, вы не получите хорошую информацию. Есть выражение о наливании старого вина в новые бурдюки. Это все еще хорошее старое вино, но дело в том, насколько изыскана упаковка. Есть много духов, способных посылать правильные слова через свои каналы, но каково качество этой энергии? Как вы себя чувствуете в их присутствии?

С другой стороны, могут быть высоко разумные и любящие духовные проводники, но если канал не выполнил домашнюю работу, через него придет не много любви и мудрости. Если канал испытывает неразрешенный страх, любящее послание может исказиться. Например, если Основатели говорят, что % человечества не готово развиваться в более высокие измерения и что такие души скорее всего выберут способ покинуть Землю и уйти на планету, более подходящую их уровню эволюции, эту информацию можно принимать в позитивном или негативном свете.

С позитивной точки зрения, это пример того, что Бог дает душам то, что им действительно необходимо. С негативной точки зрения, вас бросает в дрожь только от мысли о том, что в ближайшие годы умрут миллиарды душ. Даже представление нагромождений на улицах мертвых тел, безудержного разгула эпидемий и воплей матерей, потерявших детей, может быть губительным. Хотя кое-что из вышеперечисленного реально может произойти, ваш долг - не поддаваться страху и не думать, что Бог наказывает человечество, также не стоит дрожать и трястись в ожидании грандиозной очистки.

Имея дело с ченнелинговым материалом, пользуйтесь распознаванием. Не позволяйте огромному разнообразию посланий отвлекать себя от настройки на духовных проводников и Высшее Я. Знайте, что на планетах свободной воли, таких как Земля, ни один экстрасенс или провидец не может точным на 100%. Благодарите за то, что многим негативным пророчествам просто не позволено приходить. Знайте, что исполнение только позитивных пророчеств - дело каждого из нас, чтобы исполнялись только позитивные пророчества. Это и есть цель данной книги - способствовать исполнению предсказания нового Золотого Века.

## **Как помочь детям интегрировать их души?**

Интегрированием себя. Быть примером нового образа жизни, не зависящего от поклонения материальным вещам. И не потакать их постоянным желаниям иметь как можно больше новых, навороченных, технических штучек-дрючек.

Нужно учить детей ценить общение с людьми, выражение чувств, обмен идеями и жизнь качественной жизнью в гармонии с природой. Гуляйте с ребенком в парке или в лесу. Показывайте ему животных и растения. Рассказывайте о своих мечтах и видениях.

Дети учатся, наблюдая за вами. Делайте все возможное, чтобы они росли такими, какими вы

бы хотели их увидеть взрослыми. Записывайте их в классы йоги или танца. Вовлекайте в занятия искусствами и музыкой. Не подписывайтесь под программами употребления седативных лекарств, превращающих их в бездумных роботов (потребителей).

Сегодня, большинство проблем с поведением детей **обусловлено** тем, что у родителей, учителей, администраторов, священников и членов семьи не хватает времени для того, чтобы по-настоящему быть с ребенком. Мы живем в быстро развивающемся обществе потребления, которое не оставляет много времени на помощь детям открывать их Высшее Я, а также настоящие миссию и цель. Учителям диктуют чему учить и как учить. Когда родители слишком устают или заняты добыванием хлеба насущного для своих детей, воспитателями становятся видео игры и компьютеры. Прием таблетки становится ответом на коррекцию поведения. И это вместо того, чтобы искать корневую причину патологии и искоренять ее в зародыше.

Кормите детей здоровой живой пищей. По крайней мере, раз в день пища должна быть вегетарианской. Убеждайтесь, что мясо органическое, от животных, выращенных человеком. Исключайте сахара, консерванты и опасные химические добавки. Дети, выросшие на естественных продуктах, предпочтут их и во взрослом возрасте.

Предпочитайте домашнее обучение, если оно законно в вашем штате или регионе. Если у вас есть деньги послать детей в частную школу, обычно это лучше, чем государственные школы. Ходите на родительские собрания. Принимайте участие в учебе детей. Записывайте их в программы после уроков. Пока они растут, устанавливайте четкие границы, реальные, а не диктаторские. Существует равновесие между авторитарным и все разрешающим подходом. Найдите его. Посещайте классы для родителей. Лечитесь, если чувствуете себя не уравновешенными.

Если вы думаете завести семью, убедитесь, что хотите именно этого. Прислушивайтесь к внутреннему руководству. Знайте, вы никогда не будете совершенным родителем. Вы будете совершать ошибки. Это часть опыта быть родителями на планете Земля. Но учитесь на ошибках. Не волнуйтесь из-за пустяков. Безусловно любите себя и своих детей.

## **Как помочь тем, кто отказывается просыпаться?**

Этот вопрос постоянно задается духовным проводникам этого канала. Они дают прекрасный ответ, и было бы здорово, если бы люди действительно следовали этому совету. Вы можете привести лошадь к воде, но не можете заставить ее пить. Все, что вы можете сделать - стать примером лучшего образа жизни и надеяться, что кое-кто начнет просыпаться, видя, насколько вы счастливы и удовлетворены.

Иногда вы не можете вмешиваться или влиять на происходящее. Вот когда вам следует позволить себе уйти и просто знать, что помогать им - не ваша работа. Благословляйте их и посылайте на путь.

Делайте все возможное для привнесения Света в мир. Ответ всегда один - быть Одним со своим могущественным, творческим Я. Освещайте своим Светом самые темные места мира, даже если это кажется бесполезным. Никогда не вините себя, если все идет не так, как вам бы того хотелось. Этот мир пребывал во тьме тысячи лет, и потребуется еще немного времени, чтобы это изменить. Будьте терпеливы. Представляйте мирную планету. Мир может быть ближе, чем вам кажется.

## **Не могли бы вы поговорить о рептилоидах, желающих завладеть миром?**

Данная тема детально раскрыта в предыдущих книгах автора, поэтому здесь мы не будем уделять много времени этому вопросу. Достаточно сказать следующее. Если вы интегрировали душу и вибрируете на высоком уровне (выше 4,50 на шкале плотности канала), вам не стоит волноваться об этих негативных группах. Закон Притяжения будет отталкивать их от вас, если в вашем сознании нет ничего, что могло бы их притянуть.

Посылайте им любовь и сострадание, но не вовлекайтесь в их энергию. Видьте их такими, какими они есть - душами, потерявшими свой путь и не знающими, как вернуться в Свет. Идите в свое безграничное, творческое, духовное Я и посылайте им Свет. Молитесь за них. А затем напоминайте себе, что они никак

не могут вам навредить до тех пор, пока вы не поверите, что могут.

Не отдавайте энергию страху или идее, что все выходит из-под контроля. (Конечно, в некоторых случаях хорошо быть вне контроля, поскольку необходимость всегда и все контролировать - один из способов попадания в ловушку коробки собственного изготовления.) Никто со стороны не может вас поймать до тех пор, пока вы уже не угодили в ловушку своего же существа. Все, что можно сделать со стороны - каким-то образом угрожать физическому телу. Учитесь быть спокойными и уравновешенными, даже если тело в осаде. Даже в тюрьме есть узники, внутренне свободные, хотя их тела пребывают в заточении. И есть много людей, обладающих внешней независимостью (способностью путешествовать и жить там, где хотят), но внутренне не свободных. Самый великий враг - ваш собственный страх. Учитесь владеть им, и темные силы никогда не побеспокоят вас снова.

Также знайте, что вселенная на 80% доброжелательная и на 20% недоброжелательная. Это значит, что в более высоких сферах есть много любящих и сострадательных существ, оберегающих Землю от полного попадания в руки темных сил. Если вы чувствуете себя в опасности, не забывайте часто призывать присутствие доброжелательных существ.

## **Кажется, наша страна скатывается к диктатуре. Даже сейчас они строят концентрационные лагеря, куда поместят тех, кто не согласен с их Новым Мировым Порядком. Что нам с этим делать?**

То, что вы не покупаетесь на страх в связи с попыткой темных сил завладеть миром, еще не значит, что вы должны сидеть и пассивно наблюдать за их интригами. Возможно, вас направляли как-то вмешиваться, выражать свои мнения или делиться своими восприятиями.

И вновь, прислушивайтесь к Высшему Я. Если вам говорят участвовать в политическом ралли, марше протеста и так далее, тогда делайте это любыми средствами. Просвещение - вот ваша самая великая сила, когда оно приходит в мир. Рассказывайте людям, что происходит. Раскрывайте ложь и хитрость. Выставляйте тайные организации на Свет дня.

Сейчас время Апокалипсиса, а это значит, что все скрытое раскрывается. Будьте разоблачителем. Открыто и храбро делитесь истиной. Но пользуйтесь распознаванием. Если вы смошенничали с налогами, вы ведь не пойдете рассказывать об этом своему налоговому агенту.

У мусульман есть поговорка: «Доверяйте Аллаху, но привязывайте верблюда». Знайте, что вы защищены и в безопасности, но не игнорируйте правил защиты и безопасности.

Самый быстрый способ рассеять темный Новый Мировой Порядок - не отдавать ему энергию. Лучше посылайте ему Свет и советуйте другим делать это. Темные энергии уменьшаются, хотя все может казаться совсем не так. Темные души отчаянно цепляются за иллюзию власти. Уберите все верования во внешние силы. Они не реальны. За каждой грозной армией или организацией стоят люди, живущие в страхе. Им нужна Любовь. Им нужен Свет сострадания. Будьте одним из тех, кто дает его им.

Надеемся, вы насладились нашими ответами на часто задаваемые вопросы. А сейчас позвольте войти в большие детали о том, что произошло в период сдвига 21 декабря 2012 года.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 2**

### **21 декабря: Что произошло на самом деле?**

Приветствую вас, дорогие Работники Света. Это Высшее Я Сэла. Многие души сбиты с толку тем, что на самом деле произошло 21 декабря 2012 года, поэтому мы отвечаем на многочисленные просьбы об объяснении.

Двадцать первое декабря 2012 года знаменует окончание календаря длинного счета Майя. С этой датой связаны многие пророчества, одни исполнились, другие еще не материализовались или не осознаны. Цель нашего обсуждения - краткое описание того, что произошло, и того, что не свершилось, в надежде на то, что вы лучше поймете процесс эволюции и интеграции души, и как он соотносится с миром.

Целый ряд обстоятельств и событий, предсказанных каналом и его духовными наставниками (Основателями), осуществился, а кое-что нет. Канал и его духовные проводники знали, что все произойдет именно так, поскольку Земля - планета свободного выбора, и человеческие существа

с большей степени сами выбирают свои переживания и реакции на звездные события.

Ниже мы приводим детальный перечень свершившегося и не свершившегося.

Вот что свершилось:

- Портал открылся, и в планету втекает энергия из более высоких сфер. Более высокие частоты наводнили планету и ускорили эволюцию тех, кто способен получать эти энергии.
  - Согласно шкале плотностей канала, сводная вибрация Земли достигла и превысила 4.00.
  - Происходили колебания электромагнитного поля Земли, а в некоторых местах - незначительные сбои в телекоммуникации и работе навигационного оборудования.
  - В некоторой степени усилились позитивные и негативные эмоции и мысли.
  - Разные группы душ собирались в местах вихрей и силы на Земле, чтобы отпраздновать начало новой эры.
  - Души третьей плотности, полностью захваченные низкими вибрациями эго, не открылись более высоким частотам и считают, что ничего не произошло. Это предсказывалось.
  - Галактический Сдвиг - усиленный паттерн ускоренной эволюции - продолжает ослабляться, как и предсказывал канал и его духовные наставники.(7)
  - Ось Земли сдвинулась и вошла в выравнивание с Центральным Солнцем, как предсказывали многие экстрасенсы.
  - Двадцать второго декабря 2012 года Солнце взошло, как и ожидалось, в обычное время, как предсказывалось большинством экстрасенсов и ясновидящих.
- А вот чего НЕ произошло вопреки предсказаниям многих экстрасенсов и ясновидящих:
- Хотя портал открылся, через него не прошли ни Земля, ни человечество.
  - Портал еще открыт, хотя его закрытие предвещалось в течение трех дней (20-22 декабря).
  - Не было «трех дней тьмы», которые предсказывались некоторыми экстрасенсами.
  - Люди не вошли в более высокое измерение (мгновенно и как по волшебству), а все их человеческие проблемы не испарились и не растворились.
  - Хотя на квантовом уровне внезапный сдвиг произошел, внешние слои я продолжают проходить через естественный процесс исцеления и очищения. Процесс очищения продолжается.
  - Полярность полюсов не изменилась. Частичный переворот полюсов произошел, но оказался намного меньше, чем ожидали многие экстрасенсы.
  - «Темные силы» не исчезли с Земли, хотя, в общем и целом, их жизнь продолжает становиться все более и более проблематичной.

Если вы - один из Работников Света на Земле, и какое-то время пребывали на духовном пути, вы смогли или не смогли осознать все вышеперечисленные изменения (или отсутствие таковых). Если вам кажется, что ничего не произошло, советуем не впадать в отчаяние. Интеграция и исцеление души - не мгновенный процесс на Земле. Сдвиг эпох - это катализатор для роста, а не конец всему. Вы обнаружите, что Апокалипсис продолжается. Слово «Апокалипсис» означает раскрытие всего, что скрыто от поля зрения.

Вы заметите, что на поверхность сознания выходит все больше и больше негативности, которую следует исцелить, простить и высвободить. Это справедливо как для всего мира в целом, так и на индивидуальном уровне.

Правительства, армии и администрации ступают на зыбкую почву. Учреждения, основанные на лжи и неверных представлениях, выставляются на показ, как голый король. Все больше и больше душ видит сквозь дымовую завесу пропаганды и культурного программирования. Они говорят «Нет!» тому, что не заботится о жизни и сотрудничестве между людьми и другими видами.

Хотя может казаться, что ситуация становится все более и более негативной, это не так. Истина в том, что на Земле тысячелетиями преобладала негативность, а сейчас мы просто начинаем это осознавать. Она выходит на поверхность ради исцеления, прощения и высвобождения.

Изменения Земли продолжаются. Предсказывалось, что после прецессионного выравнивания изменения временно успокоятся, а затем вновь усилятся, поскольку Галактический Сдвиг начнет достигать середины. Согласно духовным наставникам канала, Основателям, середина Галактического Сдвига придется примерно на 2025 год. Этот большой сдвиг не завершится вплоть до 2100 года, что детально описано во второй книге автора «Изменения Земли и 2012 год».<sup>8</sup>

Чего нам следует ожидать на Земле в последующие несколько лет?

Благодаря крайней несбалансированности, созданной отказом человечества принять на себя ответственность за планету и ее ресурсы, продолжатся сильные бури, землетрясения, извержения вулканов, наводнения, засухи, эпидемии и так далее. Как уже неоднократно повторялось каналом и его наставниками, это не наказание человечества за плохое поведение, а естественная связь причины и следствия, основанная на законе притяжения.

Очень долго сознание человечества оставалось преимущественно негативным, и сейчас следствия проявляются быстрее благодаря повышению частот. Время запаздывания между позитивным и негативным действием и его последствиями уменьшается. Иными словами, будьте осторожны с тем, чего просите. Оно не только сбудется, но и проявится быстрее, чем раньше.

В грядущие годы произойдет намного больше сдвигов. Близко к Земле будут пролетать кометы и астероиды, но ни один из них, любого значимого размера, не ударится о Землю. Благодаря звездным событиям, 5 мая 2017 года и 30 января 2030 года произойдут электромагнитные сдвиги. Оба сдвига предоставят возможность ускорения вашего духовного роста и принятия более высоких истин, которые всегда были и всегда будут.

И дело каждого из нас совершать изменения, которые мы хотим увидеть в мире. Ни одно высшее существо не возьмет на себя ответственность за нас. Они могут помогать и руководить нами, указывать на то, что нам следует знать, но как двигаться вперед - это наш выбор.

Пора закатывать рукава и приниматься за работу, исцеляя себя, вместо неискренних словоизлияний о пути. Это значит: принять твердое решение расти и развиваться самым высоким и лучшим образом. Это значит большее постижение себя и любящая честность по отношению к себе и другим. Мы больше не сможем скрывать правду о себе. Раскроются наши истинные мотивы и страсти - либо мягко, либо наоборот.

Нам следует быть мягкими и любящими с другими, но твердыми и бдительными по отношению к негативности любого вида. Как выразил это один автор: «Мы не можем позволять себе роскошь негативного мышления». Это значит, что временами, следует вступать в

---

<sup>8</sup> Эту книгу издательство София разбило на две книги: Сэл Рэйчел. Человек Творящий. Эволюция души, вознесение и ДНК. М., София, 2012, и Сэл Рэйчел. Земля после перемен. Что нас ждет после 2012 года. М., София, 2012.

конфронтацию, особенно когда мы наблюдаем акты насилия или негативности по отношению к Земле и ее людям.

Нам следует требовать смены избранных лидеров и представителей администрации. Поскольку мы ежедневно работаем над очищением своих негативных эмоций и корневых негативных верований, нам следует ожидать того же от тех, кому мы доверили руководить нами. Сюда входят духовные учителя, политики и финансовые лидеры.

Пора пробудиться и делать все, что требуется, для наступления нового Золотого Века. Наставники из более высоких сфер дали нам дорожную карту. Сейчас наша очередь светить. Пора показать миру, что мы здесь и готовы коллективно становиться спасителями этой красивой планеты.

Это Высшее Я Сэла. Мы благословляем каждого из вас.

### **ПРИЛОЖЕНИЕ 3 Таблица индексов уровней вибрации души**

Много лет назад учитель по имени Дэвид Хокинс разработал «калибровочную шкалу»<sup>9</sup> в связи с уровнем сознания человеческих существ (и других душ во вселенной).

Подобную шкалу создал и этот канал, с кое-какими важными различиями. Уровень вибрации, используемый в данном труде, связан с тем, что называется «композитным сознанием» индивидуальных душ.

Каждая душа обладает композитным уровнем вибрации и числовым индексом, представляющим физическое тело. Числовой индекс - это нечто среднее между физическим телом и сознанием.

В соответствии с таблицей индексов уровней вибрации, разработанной каналом, диапазон сознания большинства душ на Земле пребывает между 3,00 и 6,00. Вибрация 3,00 означает, что душа только начала развиваться в сознании третьей плотности. Вибрация 6,00 означает, что душа движется в сознание шестой плотности. Огромное большинство душ на Земле вибрирует между 3,50 и 4,50.

Обычно вибрация сознания выше, чем вибрация физического тела, поскольку форма движется медленнее и отстает от эволюции сознания. Например, композитный индекс души может быть 4,35, а физическая вибрация - 3,65.

Цель индекса вибрации - дать общее представление о том, где вы находитесь в континууме эволюции. Он не предназначен для того, чтобы это пользовалось им каким-либо видом «неофициальной иерархии» или способом сравнения себя с другими. Оценка индекса может быть уместна лишь в связи с взаимоотношениями с другой душой, когда определяется совместимость двух или более душ.

Обычно если вы и ваш партнер пребываете в пределах 20 делений друг от друга (то есть, разница между индексами составляет 0,20), имеется хороший потенциал для совместимости.

Например, предположим, ваша композитная вибрация составляет 4,27, а вашего партнера - 4,33. Это значит, вы укладываетесь в 20 делений друг от друга, можете прекрасно общаться и разделяете общие интересы. Но, что еще важнее, это значит, что, грубо говоря, вы очистили одинаковое количество эмоционального и ментального багажа (конечно, с несколькими вариациями, в зависимости от программирования и физического состояния). Другими словами, в своей духовной эволюции вы находитесь почти рядом.

Ниже мы предложили несколько точек отсчета для определения уровня вибрации. Имейте в виду, системой следует пользоваться без всякого суждения. Если ваша вибрация ниже 4,50, это не значит, что вы плохие или неправильные. А если она выше 5,00, вы не лучше других. Это значит, что ваши интересы (то есть, во что вы помещаете энергию и фокус) будут отличаться от интересов тех, кто имеет уровень выше или ниже.

Каждому уровню соответствуют определенные характеристики, и это поможет вам определить ваше место в схеме вещей.

Средняя вибрация человечества составляет около 3,55. В период написания данной книги

---

<sup>9</sup> Дэвид Хокинс. Сила vs Насилие. Скрытые мотивы человеческих поступков. М.-> Весь, 2010.

вибрация Земли составляла 4,05. Поскольку Земля возносится, возникает вероятность, что некоторые человеческие души «останутся позади», и это затруднит их дальнейшее пребывание на Земле. Как только Земля достигнет вибрации 4,50 (середина четвертой плотности), души, вибрирующие на уровне 3,50, больше не будут совместимы с планетой и не смогут на ней оставаться.

Этот канал и его духовные проводники предвидят, что в ближайшие 20-30 лет многие человеческие души покинут планету из-за разницы в уровнях вибрации между людьми и самой Землей. Значительный процент человечества ускорится в эволюции и остается с Землей, пока она возносится. Именно эта группа душ привнесет новый Золотой Век.

Ниже предлагается руководство для определения разных уровней вибрации:

**Ниже 3,00** - По определению, человеческие существа начинаются с 3,00 и постепенно повышают вибрацию. Однако человеческая душа может внедрять свое сознание в царство растений и минералов, вибрирующих ниже 3,00. Обычно 3,00-4,00 - диапазон царства животных, и у душ, вибрирующих на этом уровне, доминируют животные инстинкты, включая размножение, конкуренцию, выживание и тому подобные тенденции.

**Вибрация 3.00-3.50** - Души в этом диапазоне стремятся быть конформистами, обладают менталитетом овцы, верят всему, что им говорят так называемые власти. Их жизнь центрируется на выживании, размножении и соперничестве за ресурсы.

**Вибрация 3.50-4.00** - Души в этом диапазоне начали видеть, что они - нечто большее, чем просто животные с двух ног. Хотя в их жизни все еще доминируют соперничество и стремление завоевать свое место под солнцем, они могут обладать тонким интеллектом и успешно заниматься бизнесом и промышленностью. И все же, инстинкт соперничества будет удерживать их от движения на духовном пути. Они скептически отнесутся к материалу данной книги, и, скорее всего, будут принадлежать к фундаменталистским религиям. Часто они считают, что цель жизни - это накопление физического благополучия и оставление наследства будущим поколениям.

**Вибрация 4.00-4.50** - Души в этом диапазоне работают над собой и в какой-то степени стремятся к личностному и духовному росту, но у них еще во многом доминирует эго с его непрекращающимися запросами. Часто они оказываются во взаимоотношениях с душами категории 3,50-4,00 и чувствуют себя в ловушке или застрявшими в жизни, которая становится все более и более бессмысленной. Согласно мировым стандартам, они могут быть довольно успешными в жизни, но ощущать неудовлетворенность и желание чего-то большего. Они прочли множество метафизических и духовных книг, усвоили идеи и концепции, но не имеют ощутимых, реальных, энергетических переживаний своей духовной природы.

**Вибрация 4.50-5.00** - Души в этом диапазоне глубоко преданы личностному и духовному росту, посещают лекции и семинары, ходят к экстрасенсам и консультантам и читают (и даже пишут) книги на эту тему. У них были кое-какие духовные переживания, достаточные для того, чтобы продолжать двигаться вперед, даже когда мир настроен против них. Люди на этом уровне вибрации часто будут работать в гуманитарных организациях, в сфере благотворительности или заниматься психологией или целительством. Также они могут вовлекаться в социальные проблемы, такие как очистка окружающей среды или пища для голодных. Под эту категорию попадают и многие блестящие ученые, поскольку она представляет сферу более высокого ума. Когда такие души достигают уровня 5,00, они становятся ориентированными на сердце и полными любви и сострадания.

**Вибрация 5.00 - 5.50** - Души, вошедшие в сферу низшей пятой плотности сознания, часто становятся учителями, целителями и консультантами, достигшими соответствующего уровня в своей работе. Они могут быть довольно успешными и в мирском и в духовном смысле, и даже обладать определенным уровнем счастья и удовлетворенности. Почти в каждом случае они будут вносить свой вклад в просвещение человечества - книгами, журналистикой или социальными учреждениями. Хотя у них и были реальные, ощутимые духовные переживания и они полностью преданы эволюции души, они все еще сталкиваются с проблемами эго и мира. Часто они глубоко вовлечены в очистку проблем прошлых жизней, кармы, соглашений и контрактов души, а также активно стремятся интегрировать фрагменты души. Самой большой проблемой становится сфера близких отношений, поскольку они вошли в диапазон, где не так

много совместимых партнеров. Поэтому многие из них будут входить в человеческие взаимоотношения с душами категории 4,50-5,00, что затруднит просветленное общение.

**Вибрация 5.50-6.00** - Души в этом диапазоне включают истинных мистиков и мудрецов нашего времени, а также многих психологов и целителей, прорвавшихся сквозь завесу тьмы так, что их доминантное сознание пребывает на более высоком плане. До уровня 5,50 общее восприятие таково. «Мы - человеческие существа, обладающие духовным опытом». Как только душа достигает 5,50 и выше, возобладает максима: «Мы - духи, живущие в человеческих телах». Буквально каждый в этом диапазоне вовлечен в служение человечеству. Ощущение эго еще присутствует, но рассматривается как крошечный аспект обширного творческого разумного Существа.

**Вибрации выше 6.00** - Менее 1/10 1 % человечества обладают вибрацией шестой и более высоких плотностей. Хотя сознание способно достигать уровня 12,00, человеческое тело может вибрировать только до уровня 4,99 прежде, чем подвергнется радикальному сдвигу в структуре, становясь кристаллическим телом света пятой плотности.

Из-за низкой плотности Земли, душам трудно забирать с собой физические тела, поднимаясь по шкале плотностей. Имеются йоги, гуру, мудрецы и аватары, вибрирующие гораздо выше 6,00 в сознании, но их тела могут поддерживаться только вибрацией 4,99. Кроме сложности в подъеме вибрации тела выше этой точки, имеется и еще одна причина, почему они поддерживают этот уровень. Они нуждаются в человеческом теле, чтобы общаться со своими учениками.

Поскольку Земля продолжает возноситься, станет намного легче поддерживать физическое тело, обладающее вибрацией выше 5,00. Как говорилось в предыдущих трудах этого канала, в грядущие годы в физическое вознесение войдет несколько миллионов душ.

В настоящий момент на Земле имеется около 300-т душ, чьи физические тела вибрируют на уровне выше 5,00. Они достигли состояния бессмертия, пребывая в теле, а их тела устойчивы к большинству, если не ко всем факторам окружающей среды.

Тем душам, физические тела которых вибрируют на уровне 4,99 или ниже, мы предлагаем приблизительную разбивку по уровням сознания:

Уровень сознания	Число людей на Земле
12,00	3
11,00-12,00	9
10,00-11,00	147
9,00-10,00	1534
8,00-9,00	17.134
7,00-8,00	35.808
6,50 - 7,00	116.345
6,00-6,50	1.230.656
5,50-6,00	15.830.014
5,00-5,50	93.667.442
4,50 - 5,00	624.167.057
4,00-4,50	1.210.550.010
3,50-4,00	3.227.978.117
3,00-3,50	2.010.424.110

Имейте в виду: Числа приближенные, поскольку по мере развития души постоянно меняют категории.

Как поднять уровень вибрации? Посредством выполнения методов и техник, приведенных в этой и других книгах, а также глубокого внутреннего стремления к личностному и духовному росту. Также важно проводить как можно больше времени в присутствии тех, кто пребывает на вашем уровне вибрации или выше.

На этом мы завершаем наше обсуждение уровней вибрации. Мы - Высшее Я Сэла. Хорошего вам дня.



## Словарь специальных терминов

**3-мерный** - Принадлежность к обычному земному физическому существованию на Земле.

**7-ая плотность** - «Домашний» уровень души, на котором она впервые ощущается индивидуально.

**12-мерное Я** - Общая сумма всех уровней Я. Полностью реализованное Я.

**21 декабря 2012 года** - Дата, когда прецессионное выравнивание достигло «зенита», официально объявленная моментом начала «Сдвига Эпох». Также официальная разделительная линия между Эрой Рыб и Эрой Водолея.

**Аватар(ы)** - Высокоразвитые существа Света, обычно с сознанием выше 9,00 согласно шкале плотностей вибрации, разработанной каналом.

**Айахуаска** - Целебное растение, используемое шаманами для вызывания видений и разных измененных состояний сознания.

**Акупрессура** - Техника исцеления физического тела, работающая с меридианами тела. Меридианы - вихри тонкой энергии, соответствующие конкретным физическим местам в теле.

**Аллергия** - Реакция на окружающую среду, обычно сопровождающаяся избыточным выделением гистаминов. Признак несбалансированности иммунной и эндокринной систем тела.

**Аллопатическая медицина** - Широко распространенная система медицины, фокусирующаяся на лечении симптомов, а не на причине болезни. Полезна в лечении переломов костей, инфекций и так далее.

**Алхимия** - Наука о преобразовании элементов. В связи с сознанием, состояние превращения обыкновенного в необыкновенное.

**Альфа Дракона** - Созвездие, напоминающее дракона, дом змеевидных существ, обычно называемых «рептилоидами». Когда-то эти змеевидные существа ненадолго посетили Землю, породив мифы о драконах.

**Ангелы** - Звездные существа 7-ой плотности, часто выступающие в роли духовных проводников для людей Земли.

**Андромеда** - Галактика, соседствующая с галактикой Млечный Путь. Между двумя галактиками имеется портал, позволяющий существам относительно легко путешествовать между ними.

**Апокалипсис** - Период времени на Земле (сейчас), когда все тайное становится явным. Вынесение на поверхность негативности с целью исцеления, высвобождения и интеграции. Период очистки и очищения старого я.

**Арктур** - Звезда с несколькими обитаемыми планетами, диапазон плотностей - с 5-ой по 9-ую.

**Арктурианцы** - Доброжелательные существа, помогающие Земле в период сдвига. Совокупность групповой души арктурианцев пребывает в контакте с этим каналом.

**Архангел Михаил** - Вознесенный мастер 8-ой плотности, часто призывается для защиты. Член Ордена Элохим.

**Архангелы** - Звездные существа 8-ой плотности, помогающие в исцелении и вознесении Земли. Многие являются членами Ордена Элохим и Ордена Метатрона.

**Аспартам** - Искусственный подсластитель, связанный с разными болезнями/недугами. Часто называется «нутравит».

**Астма** - Бронхиальное состояние, часто вызываемое чувствительностью к токсинам окружающей среды. На более глубоком уровне, астма обычно обуславливается неспособностью души и эго/личности разрешить противоречия.

**Астральные импланты** - Области концентрированной астральной энергии, часто внедренные в физическое и/или астральное тело. Обычно размещаются позитивными или негативными астральными существами.

**Астральный план** - Измерение, существующее на частоте выше физического, возле него или под ним, обычно не фиксируется физическим инструментарием.

**Атлантида** - Огромный массив суши, существовавший между Карибскими островами и Средиземноморьем в Атлантическом Океане приблизительно до 25.000 лет назад.

**Аура** - Электромагнитная энергия, окружающая тело и существующая на эфирном плане.

**Бабаджи** - Аватар 9-ой плотности, время от времени проявляющийся как йог и привносящий

разные учения.

**Бессмертие (бессмертное)** - Физическое я, когда его вибрации превышают 5,00 на шкале плотностей. Преодоление закона энтропии (второго закона термодинамики).

**Библия** - Священные писания христианства.

**Близнецовое пламя (близнецовая душа)** - Двойник души, появившийся из сверхдуши одновременно с ней. Другая часть пары души. «Другое целое» (в противоположность «второй половине»).

**Божественное Присутствие** - Самый высокий уровень Я. Аспект Я, напрямую связанный с Божественностью. Грубо говоря, эквивалент Универсального Божественного Я или существа 12-го уровня.

**Божественное Я** - Двенадцатый уровень Я. См. Божественное Присутствие.

**Божественность** - Аспект Бога, пребывающий за пределами всей формы, уровней и измерений. Источник.

**Божественные разрешения (диспенсации)** - Космические законы или постановления, направленные на помощь человечеству и другим жизненным формам.

**Божественный выбор времени** - Осознание, что все происходит в свое время, чтобы учить души тому, чему им следует научиться.

**Более высокие сферы** - Измерения выше 4-го измерения.

**Более высокое сознание** - Общий термин, обозначающий сознание, сфокусированное на уровнях выше тела, эмоций и ума.

**Болезнь множественной личности (расщепление личности)** - Состояние, когда на жизненные проблемы «реагируют» множественные личности.

**Будущее я, будущие я** - Аспекты я, существующие на временных линиях будущего.

**Великая Пирамида (в Гизе)** - Построена плеядеанцами около 10.500 года до нашей эры, в отличие от других пирамид, построенных рабами и вольнонаемными рабочими около 2.500 года до нашей эры.

**Великое Центральное Солнце** - Огромное существо Света в 10-м измерении, излучающееся из центра галактик.

**Венера** - самая ближайшая соседка Земли, дом существ 5-6-ой плотности, но горячая и ядовитая в низших сферах.

**Вера в разделение** - Первичное негативное корневое верование, от которого произошли все последующие негативные верования. Результат травмы, пережитой в период «отпадения от благодати».

**Вероятностные реальности** - Самые вероятные сценарии, основанные на том, что проецируется из сознания в любой данный момент.

**Верхние звездные планы** - 9-ый уровень Творения, дом высших вознесенных существ.

**Вечное СЕЙЧАС** - Нелинейное время. Всегда СЕЙЧАС.

**Взаимоотношение учитель-ученик** - Особый вид кармического взаимоотношений, включающий контракт учиться у конкретного учителя или учителей, пребывающих в человеческой форме. Учитель берет новичка или ученика, чтобы преподать ему определенные уроки души.

**Призыв** - Структурированная молитва или просьба об общении с духовным существом (или группой существ).

**Вибрация** - Движение энергии и сознания. Все во вселенной обладает определенной вибрацией. Общий термин для частоты.

**Вихри (воронки)** - Области концентрированной энергии (естественные или искусственные, позитивные или негативные), существующие в разных местах на Земле. Вихри находятся на пересечениях или концентрации линий лей (электромагнитные линии потока). Естественный вихрь - гора Шаста в Калифорнии. Искусственный вихрь - город Иерусалим. Комбинация естественного и искусственного вихрей - Великая Пирамида в Гизе.

**Владыка Мелхиседек** - Глава Ордена Мелхиседека - межпространственного жречества (духовенства), содержащего души 5-9-ой плотности.

**Владыка Сананда** - Глава Галактической Конфедерации, межпространственной организации, в которую входят свыше 1.000 звездных систем, 4-9-ая плотности. Сверхдуша Иисуса.

**Внешние миры** - Планетарные системы, вибрирующие в низших четырех измерениях.

**Возможные и вероятностные реальности** - Основаны на принципе неопределенности Гейзенберга. Все возможные и вероятные перестановки, возникающие при сотворении будущих временных линий.

**Вознесение** - Процесс подъема сознания до тех пор, пока не достигается стадия кристаллического тела света 5-ой плотности.

**Вознесенные мастера** - Существа Света, помогающие Земле из 8-го измерения.

**Воплощение** - Процесс внедрения первичного фрагмента души в физическое тело.

**Врожденные дефекты** - Аномалии развития, совокупность отклонений от нормального строения организма, возникающих в процессе внутриутробного или, реже, послеродового развития.

**Вселенная** - Общая сумма всей одушевленной и неодушевленной материи и сознания. Включает под-вселенные и альтернативные вселенные.

**Вторая смерть** - Процесс, когда душа поглощается назад в Божественность. По существу, означает новое начало. Осуществляется чрезвычайно редко и только тогда, когда душа не совершила заметного прогресса за миллионы лет эволюции.

**Высшее Я** - Уровни Я между 7-12-ой плотностями включительно.

**Галактическая Конфедерация** - Организация, в которую входят свыше 1.000 звездных систем, с существами в диапазоне 4-9-ой плотностей, включая многих членов-людей на Земле.

**Галактический сдвиг** - Событие, происходящее приблизительно каждые 108 миллионов лет, когда солнечная система движется в полосе электромагнитной полярности низшей энергии, а затем выходит из нее, что ведет к повышению частоты Земли и ее жизненных форм. Согласно расписанию, нынешний цикл достигнет пика в 2015 году.

**Гипнотерапия** - Целительская техника, используемая для перепрограммирования подсознательного ума посредством внушения или самовнушения во время глубокой медитации.

**Глутамат натрия (MSG)** - Нейротоксин, добавляемый в пищу для улучшения вкуса. Вызывает аллергии, расстройства нервной системы и повреждения мозга. E621 (E622 и E623), самопереваривающиеся дрожжи, гидролизированный белок и глутаминовая кислота тоже содержат MSG.

**Групповые души** - Группы душ, не связанные, чтобы думать как Одно Существо, но имеющие склонность друг к другу.

**Дамангур** - Намеренно созданное духовное сообщество в Северной Италии, имеющее подземные храмы.

**Даосизм** - Система духовных методов и философии, обычно практикуемая на Востоке, но становящаяся все более и более популярной на Западе, подобная Дзен буддизму, но более сфокусированная на дисциплине ума и тела, с меньшим акцентом на религиозные верования.

**Деление души** - Расщепление души на пары близнецовых пламеней. Появление из сверхдуши групп из 12-ти душ (шесть пар близнецовых пламеней) или горизонтальное деление существующих душ.

**Дети Бога** - Общий термин, описывающий все жизненные формы как появившиеся из Божественности в какой-то далекий момент в прошлом.

**Дети Индиго** - Высоко разумные дети, рождающиеся с 1950-го по 1990-е годы, восстают против власти и существующего положения вещей.

**Дисфункциональное взаимоотношение** - Любое взаимоотношение, основанное на отождествлении с эго, вместо духа. Обычно любое взаимоотношение со многими неразрешенными эмоциональными проблемами, что лишает души способности к эффективному общению.

**ДМТ** - Естественно вырабатываемое химическое вещество в мозге, способное вызывать видения и/или галлюцинации, когда усваивается в определенных количествах.

**ДНК** - Строительные блоки жизни. У человека 24 нити в виде 12-ти двойных спиралей, хотя видимы лишь 2 нити (одна двойная спираль). У большинства людей активированы (развиты и используются) 8 нитей (четыре двойные спирали).

**Доминантная временная линия** - Уровень реальности, которому отдается самый большой объем фокусировки. Уровень линейного проявления (земной реальности).

**Дополняющее взаимоотношение** - Взаимоотношение, в котором сила одного человека дополняет слабость другого, и наоборот.

**Драконы** - Существа из звездной системы Альфа Дракона.

**Драма дуальности** - Четыре низшие плотности. Проявления тех, кто отождествляет себя с материальной формой.

**Древняя боль** - Эмоциональные импринты, возникшие в результате Первопричины. Боль в результате нисхождения и сжатия в более низкие измерения. Стремление к возвращению в Источник.

**Духовное вознесение** - Акт покидания физического тела и воссоединения первичного и крупных фрагментов души с родительской частью в более высоких сферах.

**Духовное мастерство** - Способность приходить и уходить из любого уровня или измерения по желанию.

**Духовные проводники** - Суверенные существа или развоплощенные сущности, помогающие человечеству с астральных, эфирных, каузальных или звездных измерений.

**Дэвид Хокинс** - Ученый и духовный учитель, разработавший «калибровочную шкалу» для измерения сознания человеческого существа. Книги *Сила против насилия*, *Глаз Я, от которого ничего не скрыто* и другие.

**Дэвы** - Духи природы, обитающие в низшей 5-ой плотности.

**Единодушное управление** - Форма правления, сочетающая единодушие (все должны соглашаться) и способы справляться с разногласиями.

**Единство** - Состояние сознания, переживаемое при полной интеграции веры в разделение.

**Енох** - Вознесенный мастер. Одна из его земных жизней описана в Библии.

**Жажда смерти** - Термин, используемый в реберсинге и других разновидностях целительства, относится к желанию освободиться от цепей физического существования на Земле.

**Жречество Мелхиседека** - Люди и духовные существа из других измерений, принадлежащие межгалактической организации, возглавляемой Владыкой Мелхиседеком.

**Зависимость, психологическая** - Состояние сознания, когда душа верит, что ее счастье и благополучие зависят от вещества или процесса.

**Закон притяжения** - Метафизическое объяснение 3-го закона термодинамики, утверждающего, что каждое действие имеет равное противодействие. Имеет, много следствий, включая «Что посеешь, то и пожнешь» и «Как аукнется, так и откликнется».

**Закон причины и следствия** - Подобен закону притяжения. «Всему есть своя причина».

**Залы Аменти** - Эфирный храм Света, расположенный под Великой Пирамидой в Гизе.

**Замещение** - Человеческое существо, позволившее другой душе или душам постоянно населять тело, а душа, изначально приписанная телу, уходит куда-то еще.

**Звездные планы** - Общий термин, относящийся к 7-9-му измерениям, дом ангелов, архангелов и вознесенных мастеров.

**Звездные посевы** - Души, получившие большую часть духовного опыта в иных мирах, а не на Земле.

**Зета Сети** - Существа из звездной системы Зета Сети, часто называемые «серыми».

**Золотой Век** - Период просветления на Земле, начинающийся приблизительно около 2030 года, но элементы его появятся раньше.

**Изменение климата** - Общий термин, описывающий **аномалии** в обычной модели климата.

**Измерение** - План или сфера существования.

**Иисус** - Конкретное воплощение сверхдуши, известной как Владыка Сананда.

**Иллюзия** - Нечто не реальное, зависящее от веры. Перестает существовать, если исчезает вера.

**Индекс вибрации** - Калибровочная шкала для измерения эволюционного состояния души, обычно в диапазоне сознания от 3,00 до 6,00 для человеческих существ. Более высокие существа могут приходить на Землю с индексом сознания от 6,00 до 12,00, но их физические тела могут достигать лишь 4,99. Души с индексом тела выше 5,00 не считаются человеческими существами, а скорее вознесенными существами Света. См. Приложение 3.

**Индивидуальное Божественное Я** - уровень Я 11-ой плотности.

**Инопланетные расы** - Существа из разных звездных систем, посещавшие Землю в разные

периоды ее истории.

**Инопланетяне** - Существа, не воплощавшиеся в человеческой форме на Земле.

**Интеграция души** - Акт воссоединения всех фрагментов души с родительской частью в более высоких сферах посредством духовного вознесения или привнесения родительской части в физическое тело (физическое вознесение).

**Исида** - Вознесенный мастер 8-ой плотности, одним из воплощений было воплощение в Египте во времена фараонов.

**Истина** - То, что на самом деле так, на каждом уровне и измерении линейного и нелинейного времени.

**Истинная суть** - Аспект души, который остается после того, как заканчивается все отождествление с я.

**Йога** - Разные практики, направленные на центрирование и балансирование тела, ума и духа.

**Кактус Сан Педро** - Психоактивное растение, используемое шаманами для вызывания видений.

**Карма** - Незавершенное дело души. Неразрешенные проблемы из прошлых жизней.

**Кармическая одержимость** - Одержимость души сущностью, имеющей кармический контракт с душой, заключенный в прошлой жизни.

**Кармический контракт** - Соглашение между двумя или более душами, которое переносится из жизни в жизнь до тех пор, пока одна или более душ не разрывают его.

**Кармические стражи** - Духовные проводники, обеспечивающие не нарушение и невмешательство в свободную волю.

**Кармическое взаимоотношение** - Взаимоотношение между двумя или более душами, основанное на желании выучить уроки души с помощью друг друга или завершить уроки души, начатые в прошлой жизни.

**Катаклизм** - Внезапное изменение, резко нарушающее «обычный» ход жизни.

**Катастрофа** - Внезапное или постепенное изменение, вызывающее большие потери жизни и/или собственности.

**Каузальный план** - Шестое измерение. Сфера, содержащая Хроники Акаши.

**Каузальное тело** - Шестой уровень существа. Тонкое тело, находящееся выше эфирного тела или за его пределами.

**Квантовое прикосновение** - Биоэнергетическая техника целительства, созданная Ричардом Гордоном, включает меридианы эфирного тела.

**Квантовая физика** - Учение о субатомных частицах, волнах и их законах и поведении.

**Клеточное программирование** - Позитивный или негативный опыт, изменяющий строение ДНК человеческого существа или другой жизненной формы. Верования, внедренные в ДНК.

**Ключи Еноха** - Ченнелинговая книга Дж. Дж. Хуртака, входящая в детали природы кристаллического тела света и транспортного средства *Меркаба*.

**Колесо перевоплощения** - Система изучения кармических уроков души, включающая непрерывное перерождение в последующих земных телах, с пересмотром выводов каждой жизни и подготовительным периодом перед следующим воплощением (следующей жизнью).

**Колоник** - Система целительства, когда из кишечника удаляются миазмы и накопленные продукты выделения.

**Комплекс Мессии** - Форма эгоистической грандиозности, когда душа считает, что он или она ответственна за спасение человечества.

**Континуум времени-пространства** - Принадлежность к низшим четырем уровням реальности.

**Корневые негативные верования** - Негативность в источнике всех последующих мыслей. Мысли, возникающие из веры в разделение, порождающие дополнительные негативные мысли и мыслеформы.

**Космический закон** - Принципы вселенной, физические и духовные.

**Крийа** - дыхание и упражнения йоги, направленные на пробуждение кундалини и повышение качества и динамики энергии жизненной силы или праны.

**Крийа йога** - Форма йоги, включающая структурированные ритмы дыхания и медитацию. Привнесена на Землю Бабаджи.

**Кристаллическое тело света** - Состояние человеческого существа 5-ой плотности. Основанное на кремнии гуманоидное тело, обладающее бессмертием и невосприимчивостью к окружающей среде.

**Критическая масса** - Уровень энергии, запускающий катаклизмическое позитивное или негативное изменение. Момент, когда изменение энергии становится необратимым.

**Критическое мышление** - Мысль, основанная на накоплении всех фактов и восприятий на данную тему. Мысль, основанная на исследовании, проведенном без предвзятости или заранее имеющихся понятий.

**Кришна** - Существо 10-й плотности из звездной системы Вега/Лиры.

**Кришнамурти, Дж.** - Учитель XX века, написавший многочисленные труды по медитации и просветлению, говоривший с миром более 50-ти лет.

**Культы** - Организации, вращающиеся вокруг центрального лидера-диктатора, состоящего во взаимоотношениях созависимости со своими последователями.

**Курс чудес** - Трехтомник, предположительно от Иисуса, переданный посредством ченнелинга через Хелен Шакман и опубликованный организацией *Foundation for Inner Peace*.

**Лахира Махасайя** - Учитель Парамахансы Йогананды.

**Лемурия** - Цивилизация, существовавшая около 75.000 лет назад там, где сейчас Индонезия.

**Лиа** - Существо Света 6-ой плотности, ныне пребывает в эфирных сферах, Венеры. Близнецовое пламя автора.

**Линейное время** - Время, измеряемое относительным движением. Время на часах. Прошлое, настоящее и будущее.

**Ложный кумир** - Любое существо, объект или идея, которым вы отдаете свою силу и власть.

**ЛСД** - Психоактивный наркотик, часто индуцирующий видения. Изобретен Альбертом Хофманом и используемый миллионами людей в 1960-х годах.

**Люциферианство** - Система мысли, введенная архангелом Люцифером, отрицающая эмоции и сексуальность в пользу разума. Полезно в тренировке солдат убивать без угрызений совести. Также отвечает за викторианскую эпоху подавления секса и высмеивание мужчин за наличие эмоций.

**Манипуляция** - Контроль над умом и общественное программирование, направленное на создание послушных работников и/или солдат из населения в целом.

**Мантра** - Слова или фразы, направленные на успокоение ума и возбуждение духовного осознания.

**Масоны (Вольные Каменщики)** - Братская организация, включающая разные уровни и ритуалы, изначально созданная, чтобы вести души к духовному просветлению. Сейчас сильно коррумпирована интересами эго/личности.

**Матрица** - Система мысли, направленная на программирование населения в целом. Ряд социальных систем и поведений, считающихся «нормальными» традиционными СМИ. Общепринятые верования общества.

**Медитация** - И техника, и цель. Люди занимаются медитацией для достижения медитативного (спокойного) ума.

**Медиумизм** - Акт установления взаимоотношения с сущностью или сущностями и позволение таким сущностям входить в тело пока душа, обычно занимающая тело, становится бессознательной или куда-то уходит.

**Межпространственный** - Охватывающий больше одного уровня измерений; например, общение между духовными проводниками и людьми.

**Ментальная болезнь** - Неспособность справляться с раздражителями повседневной жизни. Неспособность справляться с травмирующими эмоциональными событиями прошлого.

**Ментальное тело** - Согласно модели автора, третий уровень существа.

**Ментальный план** - Часть 4-го измерения ума и времени.

**Меркурий** - Ядовитый металл, обнаруженный во многих продуктах питания, распространяющийся в результате промышленного загрязнения, а также содержащийся в зубных пломбах.

**Мескалин** - Психоактивный наркотик, синтезируемый из кактуса пейот.

**Мистики** - Души, осознающие свою межпространственность, часто общающиеся с

существами из разных измерений.

**Многомерный** - Существующий во многих измерениях одновременно. Я в нелинейном времени.

**Множественные личности** - Аспекты я, возникающие в результате прошлых травм и неспособности справляться с жизненными переживаниями. Основываются на подавленных желаниях и эмоциях.

**Молитва** - Активное общение с Духом по инициативе человеческого существа.

**Монада** - Существо 9-го уровня, иногда называемое «мастер сверхдушой». Сверхдуша сверхдуши.

**Мутация** - Внезапное изменение в структуре или конфигурации клеток.

**Мыслеформы** - Упорядоченная/командная энергия, позитивная или негативная, сотворенная мыслью, испускающаяся от мыслителя и уходящая во вселенную, часто к конкретно намеченным индивидуумам.

**Навык (привычный паттерн)** - Мыслеформы и поведения, приобретенные в жизни благодаря повторению и укреплению на протяжении периода времени.

**Наложение заклęcia** - Сознательное направление негативной энергии и/или мыслеформ на человека или ситуацию.

**Намеренно созданные духовные сообщества** - Группы душ, собирающиеся вместе на общем куске земли или в общих зданиях, часто выращивающие пищу и имеющие собственную энергию, разделяющие общие или схожие духовные восприятия.

**Натуропат** - Врач, специализирующийся на природных лекарствах.

**Небесное Царство** - Общий термин, относящийся к Божественным мирам или измерениям 10-12.

**Негативность** - Все, что препятствует росту, счастью и благополучию души.

**Негативные корневые верования** - Верования, сформировавшиеся в раннем детстве, прошлых жизнях и в результате Первопричины. Являются основой всех негативных поведений, отношений и опытов.

**Негативные сущности** - Существа, не осознающие Свет в себе, поэтому стремящиеся забирать Свет у других.

**Негативные эмоциональные паттерны** - Энергетические импринты, сформированные травмирующими опытами, сопровождающимися сильными эмоциями, такими как потеря любимых, заброшенность, неприятие и так далее.

**Нелинейное время** - Вечное СЕЙЧАС, включающее все уровни и измерения.

**Непознаваемость** - То, что нельзя постичь человеческим сознанием.

**Неразрешенные эмоциональные проблемы** - Негативные эмоциональные импринты, шрамы или травмы, не исцеленные, не высвобожденные и не интегрированные.

**Низшие звездные планы** - Миров 7-ой плотности, дом разных ангельских сущностей.

**Низшие миры** - Планетарные системы в низших четырех измерениях.

**Нисхождение во тьму** - Другой термин для «отпадения от благодати» или уплотнения души в материю.

**Новый Мировой Порядок** - Обычно относится к планам темных Иллюминатов централизовать правительство и валюты в целях обретения максимального контроля над населением.

**Обратная карма** - Энергетически: отдавать больше, чем получать. Финансово: вид займов, выплачиваемых долгие периоды времени со сложным процентом.

**Огненное дыхание** - Частое быстрое дыхание, практикуемое разными йогами. Оно очищает кровь и усиливает прану или энергию жизненной силы.

**Одержимость сущностью** - Взаимоотношение человек-развоплощенная сущность, когда сущность овладевает телом человека, сильно влияя на шесть низших уровней человеческого существа.

**Одно Существо** - Состояние единства, существующее за пределами всей веры в разделение, основывается на принципе нелокальности в квантовой физике. «Мы - Одно Существо, выражающееся посредством миллиардов тел».

**Орден Мелхиседека** - Межгалактическое жречество, включающее человеческие существа и

существа со всей вселенной, плотности 4-9.

**Орден Метатрона** - Организация 9-й плотности, включающая архангелов и вознесенных мастеров, имена которых заканчиваются на «он». Возглавляется Владыкой Метатроном.

**Орден Элохим** - Межпространственный Орден 9-ой плотности, в него входят архангелы 8-ой плотности, имена которых заканчиваются на «ил». Два члена - Михаил и Рафаил.

**Орион** - Созвездие, содержащее несколько миров, где веками велись войны. Орион завоевал Землю около 500.000 лет назад и скрещивался с плеядеанцами, создав агрессивную, соперничающую, воинственную расу. Сегодня почти в 80% человеческой ДНК доминирует конфигурация Ориона.

**Основатели** - Существа из 12-го измерения, сотрудничающие с автором в деле написания разных книг и передачи учений. Боги- Творцы, помогавшие создавать человеческую ДНК.

**Отделение (отстранение)** - Состояние существа, не отождествляющего себя с материальным миром, драмой или линейным временем. Способность рассматривать все, что имеет место, без суждения или эмоционального вовлечения.

**Отделение от Бога** - Система корневых негативных верований, лежащая в основе всех негативных мыслей. Сформировалась при отпадении от благодати или нисхождении в материю. Самый глубокий слой иллюзии.

**Отпадение от благодати** - Первопричина. Нисхождение в материю. Опыт души, когда она сжимается в низшие миры.

**Отсутствие желаний** - Состояние сознания, когда душа полностью присутствует в моменте, ощущает себя целостной и завершенной и не имеет желаний.

**Падение в дыру** - Потеря сознания и впадение в безудержный гнев, страх или другие сильные негативные эмоции. Неконтролируемые эмоциональные вспышки.

**Парадокс** - Ряд положений, казалось бы, противоречащих друг другу, если рассматриваются с перспективы низших измерений, но противоречия исчезают, если положения рассматриваются с разных уровней восприятия.

**Параллельные жизни** - Возможные реальности, сосуществующие с доминантной временной линией.

**Параллельные я** - Я, одновременно существующие в разных измерениях и сферах.

**Парамаханса Йогананда** - Йог, пришедший в западный мир и давший многие учения. Книга *Автобиография йога* - одна из самых популярных когда-либо написанных духовных книг.

**Пегас** - Творение, появившееся в результате скрещивания лошадей и фей. Также, духовная форма лошади с атрибутами крыльев.

**Первопричина** - Импринты и негативные паттерны, сформировавшиеся в период отпадения от благодати. Психологическая и физиологическая травма, связанная с вхождением души в низшие миры.

**Перевоплощение** - Процесс повторяющихся воплощений в физические тела на Земле или подобные миры низшей плотности.

**Переворот полюсов** - Событие, которое происходит каждые 680.000 лет. На Земле происходит частичный переворот полюсов.

**Пересоединение** - Биоэнергетическая целительская техника, разработанная Эриком Перлом, включает перегруппировку эфирного поля с целью коррекции несбалансированностей.

**Песнопение** - Сложное многострофное произведение, посвященное, например, прославлению какого-либо праздника или святого. Входит в состав богослужений.

**Плеяды** - Созвездие из семи ярких звезд и свыше 100-а дополнительных звезд, считающихся частью созвездия (включая наше Солнце). Существа из звездной системы Лира/Вега обрели гуманоидную форму и позже перебрались на Плеяды. Существа с Плеяд изначально пришли на Землю как первые люди. Ныне Плеяды - дом сущностей с 4-ой по 12-ую плотность.

**Плотности** - Уровни вибрации.

**Поглощение** - Техника движения энергии, когда вы принимаете какую-то часть энергии другой души или душ, чтобы исцелиться или научиться чему-то из этого опыта.

**Подавленные эмоции** - Сознательное решение избегать ощущения определенных неприятных эмоций.

**Подключение к временной линии будущего** - Процесс, посредством которого душа



связывается с одной или более будущими версиями я, существующими в возможных или вероятностных реальностях.

**Подпись души** - Уникальная вибрация, которой обладает каждая душа во вселенной. Действует как «космическое удостоверение». Чтобы определить подлинность личности, можно настроиться на ее вибрацию.

**Подпланы** - Регионы внутри данной сферы, обладающие определенными свойствами, такие как низшие, средние и высшие астральные подпланы.

**Подсознательный ум** - Часть ума, хранящая память, удерживающая системы верований и контролирующая автономные функции тела.

**Полигамное партнерство** - Взаимоотношение, включающее множественных партнеров одного или обоих полов.

**Прана** - Энергия жизненной силы.

**Пранаяма** - Упражнения йоги, предназначенные для пробуждения и направления праны или энергии жизненной силы.

**Прецессионное выравнивание** - Происходит каждые 25.920 лет. Момент, когда ось Земли выравнивается с центром галактики. Последний раз произошло 21 декабря 2012 года.

**Привидения (призраки, духи)** - Фрагменты развоплощенных душ, скитающиеся на астральных планах, неспособные или не желающие воссоединиться с родительскими частями в более высоких сферах.

**Привязка сущности** - Взаимоотношение человек-развоплощенная сущность, когда сущность обеспечивает свое благополучие, забирая Свет у человека.

**Принцип неопределенности Гейзенберга** - Принцип квантовой физики, утверждающий (в земных терминах), что существует бесконечное число возможных реальностей, но лишь до тех пор, пока на одной из них не фокусируется сознание. В этот момент другие реальности «схлопываются» в доминантную временную линию, которая проявляет ту реальность, на которой фокусировались.

**Принятие себя** - Любить все в себе, включая человеческие несовершенства.

**Пробиотики** - Полезные бактерии, помогающие пищеварению и усвоению пищи в человеческом теле.

**Пропаганда** - Большинство «новостей» и «наука», распространяющиеся в мире сегодня, независимо от формы правления или страны происхождения. Информация, служащая на пользу ее распространителям.

**Пророчества** - Предсказания будущего, основанные на видениях, полученных душой и более высоким умом.

**Просветление** - Быть наполненным Светом. Быть самосознающим, момент за моментом. Быть Одним с Богом. Заново рождаться каждый момент.

**Просветленное общение** - Общение, направленное на подъем всех вовлеченных сторон, когда души принимают на себя полную ответственность за себя и результат взаимодействия.

**Просветленные взаимоотношения** - Взаимоотношения, в которых все вовлеченные личности принимают полную ответственность за себя и осознают и присутствуют друг с другом.

**Прощать, прощение** - Выходить за пределы нападения и мщения. Осознавать, что в более высоком смысле на самом деле не сделано ничего плохого или неправильного. Видеть за непросветленными поступками души внутреннюю любящую суть.

**Прямая терапия** - Форма йоговского дыхания, делающая упор на выдохе, а не на вдохе. Включает очистительное высвобождение.

**Псилобицин** - Гриб, содержащий психоактивные вещества.

**Психокинез** - Способность передвигать объекты или людей без физического к ним прикосновения.

**Психологические проблемы** - Эмоциональные и ментальные препятствия росту, счастью и благополучию души.

**Психопатическое поведение** - Поведение, проистекающее из глубоко подавленных эмоциональных паттернов и негативных верований, часто выражающееся в жестокости и надругательстве над другими.

**Психотерапия** - терапия, предназначенная для исцеления эмоционального и ментального тел.

**Работники Света** - Души, пришедшие на Землю специально для того, чтобы помочь пробуждению человечества в настоящее время.

**Рабочая память Творения** - Еще одно название астральных сфер.

**Развоплощенные сущности** - Существа, покинувшие физическую сферу, но не воссоединившиеся с родительской частью души в более высоких измерениях.

**Разновидности целительства** - Холистические техники и процессы, направленные на интегрирование шести низших тел.

**Разум** - Аспект духа, осознающий и способный учиться.

**Рак** - Мутация клеток, возникающая в результате подавления энергии жизненной силы по таким причинам, как подавленные негативные эмоции или токсины в окружающей среде.

**Распознавание** - Способность распознавать наивысший и наилучший образ действий для максимального роста, счастья и благополучия души. Способность определять истинную природу кого-то или чего-то.

**Реберсинг** - Сознательное йоговское дыхание, делающее упор на вдохе, разработано Леонардом Орром.

**Регрессия в прошлые жизни** - Техника, когда клиент возвращается в прошлые жизни, чтобы понять, что там произошло. Целитель и клиент активно участвуют в процессе.

**Рейки** - Биоэнергетическая целительская техника, созданная доктором Усуи, включает наложение рук в сочетании с визуализацией символов.

**Рептилоиды** - Существа из звездной системы Альфа Дракона, чьи тела напоминают больших змеев.

**Ритуалы посвящения** - Церемонии и ритуалы, проводимые разными племенными культурами или религиями, отмечающие прохождение разных фаз роста индивидуума или группы. Примеры: Бармицва в иудейской традиции или Крещение в христианской традиции.

**Роберте, Джейн и Сет** - Автор материалов Сета. Джейн Роберте - трансовый канал для сущности Сет.

**Родственные души** - Души, имеющие склонность друг к другу. Часто они провели множество жизней вместе, но не являются членами одной и той же семьи души.

**Сад Эдема** - Термин, используемый для обозначения состояния до разделения, или опыт душ 7-ой плотности до нисхождения в низшие миры.

**Самооценка** - Считать себя «неправильным». Первичная причина несчастья и страдания.

**Санскары** - Эфирные импринты, созданные травмирующими переживаниями в этой или прошлых жизнях.

**Сатори** - Временное просветление, часто переживаемое душами, когда они впервые начинают медитировать и выполнять духовные практики.

**Сахароза** - Очищенный (белый) сахар.

**Сверхдуша** - Существо 8-го уровня, из которого появляется душа.

**Сверхсознательный ум** - Аспект ума, связанный непосредственно с Универсальным Умом или разумом Божественности.

**Свободная воля** - Способность выбирать, какие опыты вы хотите иметь и когда. Вселенная свободной воли содержится внутри большей, predetermined Вселенной.

**Сдвиг портала** - Открытие портала Света, втекающего в Землю и ускоряющего рост и преобразование. Нынешний портал открылся 21 декабря 2012 года.

**Сдвиг Эпох** - нынешний период времени на Земле, начался 21 декабря 2012 года.

**Сетевой маркетинг** - Концепция реализации товаров и услуг, основанная на создании сети независимых дистрибьюторов (сбытовых агентов), каждый из которых, помимо сбыта продукции, также обладает правом на привлечение партнёров, имеющих аналогичные права. При этом доход каждого участника сети состоит из комиссионных за реализацию продукции и дополнительных вознаграждений (бонусов), зависящих от объёма продаж, совершённых привлечёнными ими сбытовыми агентами.

**Сжатие** - Состояние существа, когда свободное духовное существо уплотняется в материю. Техническое описание «отпадения от благодати».

**Силовая борьба** - Фаза человеческих взаимоотношений, когда сталкиваются эго партнёров. Обычно следует за стадией медового месяца. Фаза силовой борьбы может начаться, когда

каждое существо начинает видеть недостатки и кажущиеся слабости другого, что может приводить к попытке изменить друг друга.

**Симптомы вознесения** - Изменения в теле, возникающие в результате ускорения частот, связанные с процессом вознесения.

**Сириус** - Самая яркая звезда в небе, по существу, бинарная система - Сириус А и Сириус Б (с меньшей бродячей звездой, иногда называемой Сириусом С). Дом существ 4-8-ой плотности.

**Совокупность групповой души** - Группа душ, глубоко связанных и имеющих общие аспекты сознания, чтобы думать как Одно Существо.

**Совокупность эго/личность** - Физический, эмоциональный и ментальный аспект я, рассматривающий душу отделенной от других душ и вселенной.

**Созависимость, созависимое взаимоотношение** - Взаимоотношение, когда две или более душ сцепляются энергетическими полями друг друга. Взаимоотношение, в котором каждая душа начинает отождествлять себя друг с другом, и верит, что ее счастье зависит от того, что скажет или сделает другая души.

**Сознание** - Разумная энергия, осознающая себя.

**Сознательный ченнелинг** - Техника, когда энергия духовного проводника или проводников приходит через канал, во время которой канал осознает процесс и свое собственное сознание.

**Сотворческое взаимоотношение** - Взаимоотношение, в котором оба партнера фокусируются на сотворении чего-то вместе, а не друг на друге и проблемах и карме, присущих взаимоотношению.

**Спирулина** - Сине-зеленая водоросль, растущая в пресной воде.

**Средние звездные планы** - Сферы 8-ой плотности, дом архангелов и вознесенных мастеров.

**Сублимация (переключение)** - Акт переноса эмоциональной энергии в задачи, не имеющие отношения к изначальному травмирующему импринту.

**Суверенные души** - См. Суверенные существа.

**Суверенные существа** - Души, сознание которых выровнено с большей частью сути души. Души с выровненной родительской частью и первичным фрагментом на Земле.

**Суверенные сущности** - Души с незатронутой большей частью сути, обитающие в более высоких измерениях.

**Сукралоза** - Искусственный подсластитель с возможными побочными эффектами. Часто называется «Сплэнда».

**Суфизм** - Мистическая ветвь ислама, включающая глубокие эзотерические учения, ритуалы, танцы и философию.

**Сферы духа** - Технически, любая часть творения за пределами физических измерений.

**Тай Чи** - Медленная и размеренная практика движения, подобная йоге и боевым искусствам, предназначенная для центрирования ума и тела.

**Талисман** - Любой объект с внедренным в него сознанием и используемый с целью исцеления. Также может использоваться для наложения заклятия (направления негативной энергии в человека, место или вещь).

**Тантра** - Искусство йоги и состояние сознания, включающее акт полного присутствия с самим собой или с партнером.

**Тантра небесного танца** - Форма Тантра йоги, включающая движение, дыхание и медитацию кундалини.

**Тантрическое взаимоотношение** - Взаимоотношение, стремящееся практиковать Тантра йогу, включает акт полного присутствия с другим человеческим существом. Часто включает просветленную сексуальность.

**Творение** - Процесс разграничения и направления энергии в проявление. Все проявление Божественности.

**Творец** - Бог. Божественность.

**Телепатическая передача** - Средство общения с существами в более высоких сферах без энергетического вовлечения. Просто обмен идеями и концепциями, не позволяющий вхождения энергии существа в человеческое тело.

**Телепатия** - Обмен мыслями между умами на любом языке или без языка.

**Телепортация** - Способность переносить физическое тело с места на место без необходимости в механическом транспортном устройстве.

**Темные Иллюминаты** - Группа душ, чьи учения и образ жизни базируются на древних оккультных учениях. Она стала коррумпированной из-за жажды власти и стремления к контролю над другими.

**Темные силы** - Общее название групп душ, цели которых тормозить рост, счастье и благополучие душ вне группы и приводить к обратному результату.

**Термодинамика** - Учение о законах энергии, включающее статическое состояние (стремление оставаться в покое, пока не действует какая-то внешняя сила), энтропию (тенденция к изнашиванию и хаосу со временем) и действие-противодействие (каждое действие имеет равное противодействие).

**Техника извлечения** - Процесс очистки невысказанных проблем, обычно проводится лично при участии двоих или посредством визуализации в медитации человека, который не присутствует физически.

**Техника Нитка жемчуга** - Техника, когда кто-то быстро проходит через множество травмирующих переживаний в этой жизни или множественных жизнях и предлагает быстрое исцеление каждому опыту.

**Тот** - Существо Света, перебравшееся в Египет из Атлантиды после разрушения континента. Он создал школы мистерий в Великой Пирамиде в Гизе.

**Тотем** - Дух животного, развоплощенного или суверенного.

**Травма** - Сильные переживания, оставляющие негативные импринты в шести низших телах до тех пор, пока они не исцелены, высвобождены и интегрированы.

**Трансовый медиумизм** - Акт позволения другому существу или существам временно завладеть сознанием человеческой души с целью передачи послания. Обычно канал не осознает, что происходит во время ченнелинга.

**Три дня тьмы** - Неверное понимание частичного коллапса электромагнитного поля, произошедшего 20-22 декабря 2012 года. Изначальное значение - «не день, не ночь», означает нейтральную полярность (ни позитивную, ни негативную).

**Универсальное Божественное Я** - 12-й уровень Я. Самый высокий уровень Я, напрямую связанный с Божественностью.

**Универсальный Ум** - Ум Бога. Универсальное хранилище всего знания и мудрости.

**Утверждение, аффирмация** - Констатация истины, неоднократно проговоренная или записанная с целью перепрограммирования сознательного ума.

**Утерянные фрагменты души** - Аспекты (кусочки) души, скитающиеся на астральных планах, казалось бы, оторванные от родительской части души и неспособные найти Свет.

**Феи** - Духи природы, существующие в низшем пятом измерении.

**Физическое вознесение** - Процесс превращения основанного на углероде смертного человеческого тела в основанное на кремнии бессмертное кристаллическое тело света. Переход из 4-ой плотности в 5-ую.

**Финдхорн** - Намеренно созданное духовное сообщество в Шотландии, известное красивыми садами и восстановительными центрами.

**Фрагментация** - Акт отделения части души, либо добровольного, либо вынужденного.

**Фрагментация души** - Добровольный или принудительный акт расщепления души на кусочки и внедрение их в другие души, места или времена.

**Фрагментированные** - Души, разные фрагменты которых рассеяны по вселенной или внедренные в другие души на Земле.

**Фрагменты** - Кусочки энергии души, отколовшиеся от родительской части души.

**Фрагменты души** - Первичные, крупные или мелкие кусочки сути души, принадлежащие родительской части души в более высоких сферах.

**Фторид** - Токсичное вещество, добавляемое в воду, пасту и другие предметы.

**Фундаменталист** - Личность, придерживающаяся строгого набора догм, убеждений и правил.

**Хиропрактика** - Целительство, включающее коррективку позвоночного столба.

**Хлорелла** - Водоросль в соленой или пресной воде.

**Хриstopодобное или Будхическое Я** - Согласно модели плотностей канала, существо 10-го уровня.

**Христос** - Сознание просветленного Иисуса. Уровень сознания, включающий любовь, сострадание и равновесие мужских и женских энергий. Плотности 8-10-я.

**Хроники Акаши** - Библиотека записей в каузальных планах Вселенной, содержащая буквально все отчеты об опытах души в низших измерениях.

**Хуртак, Дж. Дж.** - Автор книги *Ключи Еноха*.

**Целительство посредством временной линии** - Техника, когда клиент уходит в прошлое и предлагает исцеление я, существующим там (или еще существует, с перспективы нелинейного времени).

**Центрирование** - Психологическая техника для сотворения нового прошлого.

**Цигун** - Тонкое целительское искусство, пришедшее с Востока, включает мягкое движение и биоэнергетические техники.

**Чакры** - Энергетические вихри в эфирном теле, соответствующие разным местам в физическом теле.

**Ченнелинг** - Энергия и/или сознание духовного существа, приходящие через энергетическое поле человеческого существа (канала). Феномен получения энергии и/или сознания от развоплощенной сущности или суверенного существа из другого измерения, а затем передача послания.

**Частичная одержимость** - Ситуация, когда сущность помещает часть себя в ауру души, но не полностью завладевает совокупностью тело/ум/личность.

**Частичное резервное банковское дело** - Финансовая схема, в которой деньги создаются из ничего, а затем одалживаются другим в обмен на вещи, имеющие реальную стоимость, такие как земля или личная собственность. Резерв - небольшая сумма денег, обязательно хранящаяся институтом-заимодавцем, обычно около 10% основного займа.

**Частичные перемещения души** - Условие, когда определенные уровни я обмениваются с соответствующими уровнями другой души.

**Частоты** - Определенные спектры света, звука или сознания. Плотности, содержащие определенные полосы частот. Структурированные виды вибрации.

**Члены семьи души** - Души, принадлежащие к первичным, вторичным или расширенным семьям души (души, имеющие одну и ту же сверхдушу, монаду или Хриstopодобное/Будхическое Я).

**Шаманы, шаманские практики** - Искусство общения с духами природы, растениями, животными, развоплощенными сущностями и существами с астральных, эфирных и каузальных планов посредством использования церемоний, ритуалов, природной медицины и видений.

**Шесть низших тел** - Физический, эмоциональный, ментальный, астральный, эфирный и каузальный уровни бытия.

**Шизофрения** - Ментальная болезнь, характеризующаяся неспособностью души надлежащим образом фильтровать и обрабатывать побуждения. Обычно вызывается неспособностью высвободить травмирующие эмоциональные события прошлого (часто из раннего детства или прошлых жизней).

**Шкала плотностей** - Система, состоящая из 12-ти плотностей или уровней вибрации. Система модели классификации вибрационных уровней людей и других жизненных форм. См. Приложение 3.

**Эволюция** - Естественное стремление жизненных форм становиться более упорядоченными, организованными и разумными, а также повышать вибрацию и частоту.

**Эволюция души** - Последовательность изучения душой уроков и накопление опыта на протяжении многих жизней на многих уровнях и измерениях.

**Эго** - Аспект я, отождествляющий себя с физическим телом, эмоциями и низшим умом. Аспект, верящий в разделение.

**Эдгар Кейси** - Известен как «спящий пророк» благодаря способности осуществления трансового ченнелинга в спящем состоянии.

**Экстаз** - Состояние крайнего счастья, связанного с разными уровнями просветления.

**Экстази (MDMA)** - Психоактивный наркотик.

**Экстрасенсорика** - Ясновидение, яснослышание, сверхчувствительность и телепатические способности. Каждый обладает экстрасенсорными способностями, но большинство душ их не развили.

**Эльфы** - Духи природы в низшей 5-ой плотности, похожие на фей или дэвов.

**Эмоциональное тело** - Второй уровень существа. Часть, которая ощущает и переживает жизнь.

**Эмоциональные привязки** - Наличие ожиданий или суждений с эмоциональным вложением в результат ситуации.

**Энергетические пакеты** - Отдельные единицы энергии, часто посылаемые душами или направляемые из высших измерений в более высокий ум людей.

**Энергетические поля** - Области энергии в теле или объекте и вокруг них.

**Эфирное тело** - Электромагнитное тело, окружающее физическое тело, но вибрирующее на более высокой частоте.

**Эфирные импринты** - Энергетические паттерны на эфирном плане, которые концентрируются в местах физического тела. Травмы из раннего детства или прошлых жизней, внедренные в энергетическое поле человеческого существа.

**Эфирный план** - Пятое измерение вселенной. Сфера духов природы и кристаллического тела света.

**Эфирный шаблон** - Паттерн энергии на эфирных планах, окружающий физическое тело. Он содержит закодированную информацию (импринты), непосредственно влияющую на физическую форму.

**Ясновидение** - Способность видеть посредством внутреннего видения, что происходит в разных измерениях и временных линиях.

# **ДЕТИ ИНДИГО, СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ, АУТИЗМ И ВОЗНЕСЕНИЕ НОВЫЙ ЭТАП ВОЗНЕСЕНИЯ ГРЯДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ НАМЕЧЕН.**

**Мать-Земля через Карен Дэнирч «Милу» 25 ноября 2003 © Перевод  
РДШВ г. Москва 2012 года**

*Дорогие возлюбленные возносящиеся,*

В 2003 году Земля справилась с задачей по высвобождению кармы рабства, подчинения, сумасшествия и пороков развития. Целью этого было уступить место новой мечте биологического единства. Мужские и женские энергии на Земле объединились в пламени Божественного Союза внутри сердечной чакры планеты после полного высвобождения этой кармы. Огонь Божественного Союза был разожжён и теперь ярко сияет в авроре Земли! Таким образом, Земля, как всеобщее сознание и сосуд, им наполненный, вошла в состояние лучшей связи со своей душой и продвинулась ещё в направлении Великого Центрального Солнца.

Мы возвращаемся к Великому Центральному Солнцу, возлюбленные! Этот подъём несёт с собой новых проводников Великого Центрального Солнца, вошедших теперь в аврору для наблюдения за вознесением каждого из разумных видов, включая тех, кто обладает полным сознанием в формах людей, дельфинов и китов. Вы можете обращаться к этим проводникам для исправления спорных моментов в карме, для лучшего понимания своих духовных целей и жизненных уроков.

Новое пламя Божественного Союза создаёт всемирный поток энергии кундалини, участвующий во взаимообмене с Великим Центральным Солнцем, таким образом осуществляя постоянное движение фотонов между земной авророй и Великим Центральным Солнцем. Вспышки света, известные как северное сияние, на самом деле результат этого перехода. Он исходят не от нашего Солнца, но изнутри Земли, выходя сквозь расщелины в округ Северного Полуса. Земля разогревается, и это будет продолжаться в грядущие десять лет!

Земля особенно благодарит тех, кто присоединился к нашему каналу на ежегодную Международную Конференцию по Вознесению, во время которой и был возожжен огонь Божественного Союза в сердечной чакре Земли после избавления человечества от кармы рабства.

Это было особое событие, и тех, кто не смог участвовать, мы приглашаем взглянуть на фотоотчёт, сумевший передать сущность вибраций, царивших в группе во время события. Величайшее желание Земли состоит в том, чтобы ещё больше наших читателей становилось участниками подобных встреч в грядущие годы!

В этом очерке мы хотели окинуть взглядом те записи, которые проявились в этом году избавления от кармы с помощью групп духовного совершенствования ДШВ. С каждым годом их пополняют новые резчики, своим вознесением делая вклад в понимание всей истории человечества на Земле. Мы чествуем каждого из участников этой программы, бывших и нынешних, ведь вознесение - это трудный путь, требующий великой стойкости и преданности ради достижения стоящих на нём задач.

## **Открытие хитросплетений человеческой генеалогии.**

Записи человеческой генеалогии раскрыты; теперь Земля способна проследить разнообразную наследственность, проистекающую от родословной предков, для лучшего понимания того, какие знания заложены в каждом из людей, дельфинов или китов от рождения, а какие будут получены детьми,

развивающимися сейчас в утробах матерей. Это позволит лучше оградить истинное вознесение отложного.

В течение этого года в ходе высвобождения кармы в Вознесении Земля достигла лучшего понимания глубинных причин душевных болезней, аутизма, увечности и отставания в развитии. Теперь, когда эта карма обозначена, её можно высвободить, исключив связанные с ней гены из человеческого гено типа. Как много времени потребуется на высвобождение этой кармы? Нынешними темпами человеческое вознесение находится на пути избавления от кармы болезней, увечий, безумия, аутизма и отставания в развитии к 2015 году. Хотя мы и вскрыли главную причину, личные причины, связанные с происхождением человека пока что полностью не выявлены. Потребуется больше возносящихся людей с самыми разнообразными родословными, чтобы очистить карму таких наследственных болезней.

Как бы то ни было, понимание того, как и почему такие сбои имеют место, сейчас обретено. Каждый из возносящихся может начать выявление и высвобождение такой кармы в собственном вознесении и ради своих предков. Каждый человек связан с миллиардами предков, и вы можете начать выяснение кармы, связанной с каждой из групп предков и выразить намерение на её высвобождение в этой жизни. Когда вся карма подобных состояний бытия будет высвобождена, связанные с ней гены будут навсегда уничтожены, а люди обретут долгую и здоровую жизнь, свободную от разных хворей.

### **Голографическое сокращение.**

Многие могут удивиться, каким образом при нынешней численности населения Земля сможет поддерживать человеческие жизни более продолжительно? Грядущие времена очищения решат этот вопрос. Уже положено начало голографическому сокращению, и все люди, развивающиеся на основе тех голограмм, которые противоречат вознесению, или заикленные на своей карме в этой жизни, окажутся сметены с лица Земли. Такое сокращение попросту исключает жизненную грёзу и человек перестаёт существовать на материальном уровне тем или иным способом. Времена очищения начались, о возлюбленные, и всё, что препятствует полному вознесению Земли, покинет этот мир.

Как бы то ни было, Земля стремится напомнить всем, кто обращается к этим материалам, о том, что сознание не заканчивается смертью; оно продолжает жить в форме предка для всех, с кем оно хранит связь. Возможно, что смерть - гораздо большее испытание для тех, кто продолжает жить, нежели тех, кто этот материальный мир оставляет. Нам довелось наблюдать за теми возносящимися, которые в последние месяцы потеряли многих родственников и друзей. Это приводит к освобождению полей тех, кто продолжает жить, от пут привязанностей, и порой, в случае смерти возлюбленного или члена семьи, это может буквально разбить сердечную или тазовую чакры людей, привязавшихся к ним. Это влечёт за собой то, что называют депрессией или скорбью.

Развяжите эти узы, опутавшие чакры, с помощью намерений, и чакры исцелятся; таким образом, скорбь не будет столь долгой в вашей жизни. В дальнейшем на пути вознесения вы можете предпочесть избавиться от всяких привязанностей, высвободив всю наследственную карму, и это также приведёт к исцелению от скорбей в жизни и смерти, равно как и сделает вклад в ваше вознесение.

### **Аномалии ДНК в расе рабов Ану.**

46 000 лет назад группа людей в прямом смысле голубых кровей, известных как семья Ану (они же греческие и римские боги), прибыла на землю. Они приехали добывать золото для своей гибнущей системы звёзд, Плеяд, в надежде использовать с этой целью расу краснокожих рабов, завезённых прежде



Сириусианами. Однако краснокожие отказались принимать в этом участие или оказывать им помощь, поэтому Ану призвали учёных с Ориона и его звёздной системы ради создания собственной расы рабов.

В течение более чем 2500 лет было проведено множество экспериментов по созданию людей-рабов, способных в достаточной мере работать и служить Ану. Большинство из выведенных особей быстро погибало. Один из выживших видов ныне известен как горилла. Гориллы оказались недостаточно разумными, чтобы стать слугами Ану, ведь им не хватает навыков разговорного общения, и их отпустили жить на воле. Гориллы в наши дни имеют достаточную связь с другими земными приматами для того, чтобы встать на путь вознесения.

Выжившая человеческая раса рабов была получена сочетанием 60% плеядианской ДНК, взятой у самих Ану, и 40% ДНК расы Коренных Американцев. Краснокожие были против этого, но учёные Ану их похищали и использовали для создания клонов. Как бы то ни было, это оказалось повторением кармы краснокожих, также выведенных искусственным путём сириусианскими учёными около 30000 лет до прибытия Ану.

Выжившая раса рабов Ану была точь-в-точь как нынешнее человечество на поверхности Земли: достаточно разумные для воспитания детей, охоты, лечения, творчества и простых духовных практик, но недостаточно разумные для дальнейшего развития. Таким и было намерение Ану - создать послушную расу, которой нет нужды бунтовать или развиваться, выходя таким образом из отношений слуга-хозяин. Именно этого они и добились, и в этом причина того, почему теперь так трудно проводить в жизнь массовое вознесение человечества, ведь у большинства людей, приходящих в этот мир нет необходимой для вознесения голографической связи.

### **Отставание в развитии и душевные болезни.**

Некоторые из выведенных Ану мастей рабов имели проблемы в развитии. Дети-потомки рабов, мозг которых развивается на основе генов сириусианской ДНК краснокожих, а обмен веществ в нём регулируется плеядианской ДНК Ану, зачастую рождаются с отклонениями. Такова кармическая сущность задержки в развитии, а если брать шире - то и монголоидных черт в понимании Земли: несовместимый с мозгом обмен веществ. Если среди ваших родственников или предков есть подобные люди, они могут попытаться преобразовать свою карму в вознесении уже в этой жизни. Как только достаточное количество таких людей справится с этой задачей, генотип будет очищен от подобных аномалий, и дети с врождённым отставанием в развитии останутся в прошлом.

Родители таких детей в наше время зачастую расплачиваются за ту карму, по причине которой такая аномалия появилась в человеческой истории. Они получают урок, заключающийся в том, что скрещивать разнородные ДНК - плохая идея, ведь это закладывает в людях врождённые отклонения. Это же касается тех, чьи дети безумны, параноидальны, шизофреники или маниакально-депрессивны. Они ярко показывают, почему подобные научные опыты являются нарушением закона Творения.

Безумие - это итог подобной генной аномалии. Дети, чей мозг развивается на основе плеядианской ДНК Ану, а обмен веществ мозга - на основе сириусианской ДНК краснокожих, обычно становятся шизофрениками, параноиками или маниакально-депрессивными, когда вырастают. Почему так? Обмен веществ, свойственный краснокожим, вкупе с мозгом Ану открывает сознанию уровни бессознательного восприятия действительности, и человек перестаёт отличать тонкую реальность от повседневной. Вот в чём заключается истинная причина шизофрении.

Лекарства, созданные в наши дни для лечения таких людей подобны тем, что использовались двумя предыдущими цивилизациями; одной, названной Милой

«Эра Махавишну», бывшей 18000 лет назад, и другой, десятилетиями давности, известной как Атлантида. Эти препараты пытаются уравновесить обмен веществ так, чтобы человек мог вести более или менее «нормальную» жизнь.

К сожалению, для шизофрении, паранойи или маниакальной депрессии нет лекарств в вознесении. Напротив, оно способно усилить проявления шизофрении в случае, если мозг Ану совмещён с химией краснокожих. Некоторые из возносящихся стали ещё более безумны или шизофреничны. В последнем случае человек получает доступ сразу же ко всем голографическим сведениям, независимо от уровня его самосовершенствования. Это способно сильно сбить человека с толку, поскольку такие люди многое могут понять, но оказаться не в состоянии понять, какую из задач следует преследовать лично им в их вознесении и жизни.

Мила и Оа взяли таких возносящихся под опеку, дабы искать способ психиатрической поддержки и лекарства, способные уравнивать мозговой обмен веществ, поддерживая устойчивое состояние организма. Они также помогают им в выражении намерений на высвобождение всей кармы подобной биологической и биохимической природы, дабы будущие поколения потомков никогда не испытали подобного помешательства в будущем.

Люди с подобными отклонениями ограничены в своём вознесении 1800 спиралями ДНК, поскольку большее развитие у них приводит к большему помешательству. Каждый из нас также может отыскать своих родственников, страдающих от безумия и высвободить их карму. Когда карма в достаточной мере будет высвобождена, это приведёт к исключению соответствующих ей генов из генотипа, и безумие уйдёт в прошлое человеческой цивилизации.

### **Аутизм и пороки развития.**

Учёные Ану были аморальны в своих методах и опытах. Со временем от пресыщения жизнью, продолжительность которой равнялась многим тысячам жизней простых смертных благодаря особым способам её увеличения, Ану творили всё больше беззаконий, включая научные опыты с причинением вреда окружающим. Увы, теперь в различных генотипах, таких, как человеческий, китов или дельфинов, хранятся записи подобных вредоносных опытов.

Ану скрещивали человеческую ДНК с множеством иных видов. Полулюди-полуконь, он же центавр, был итогом одного из экспериментов, также как и полулюди-полупрыщи. Подобные эксперименты погружают как человечество, так и природу в великую боль, ведь два разных набора ДНК не приспособлены для скрещивания, и, смешивая их, вы подвергаете мукам оба вида. Природа сама по себе не делает разницы между своими формами, и если одна из них погружается в страдания, то ей сопереживает вся природа.

Подобные смешанные виды жили самое большее 10-15 лет и старели ещё до того, как достигали зрелости. Это же относится к опытам по скрещиванию дельфинов, китов и людей, итог одного из которых известен, как русалка. Появление таких форм привело к великой боли в водных царствах; русалки редко доживали до 18 лет, а старели уже к 12. Изображения красивых зрелых русалок - это лишь фантазии Ану, расценивавших подобные опыты как «развлечения».

Ану создавали много развлекательных парков, подобных нынешним Диснейлендам и наполненных подобными химерами, которые были получены в ходе опытов. Подобные парки пользовались спросом у туристов с других звёздных систем, таких, как Андромеда, Орион и Плеяды. Искусственно выведенные особи содержались в клетках, выставленных на обозрение, и ощущали себя уродцами на цирковой арене. Любви в этом не было. Боль, связанная с этим как на физическом, так и на эмоциональном уровнях, была записана в ДНК этих царств, равно как и ДНК людей. Когда парки развлечений оказались скрыты под толщами вод после крушения ледяных шапок, Ану не стали их восстанавливать. Возможно, они сами пресытились подобными развлечениями.

Записи о скрещивании ДНК животных, обитателей вод и людей оставили шрамы в наследственности и на строении клеток. Даже спустя столько поколений, это приводит к порокам развития или аутизму. Пороки обычно проявляются как результаты скрещивания головы животного с телом человека, или наоборот; в наше время это приводит к появлению горба. Иногда у людей срастаются или обвиваются друг вокруг друга пальцы. Этот врождённый порок связан с тем, что гены рыбьих, дельфиновых или китовых плавников были смешаны с генами человеческих рук и ног. По мере того как те, кто страдает подобными недугами, или их родственники сумеют полностью высвободить эту карму, это генные шрамы будут рассасываться, а сами больные гены - удаляться из человеческого генотипа.

*Аутизм* - это результат развития в человеческом мозге невербальных рецепторов китов и дельфинов. Подобная смесь - итог создания русалок учёными Ану. Аутичные дети ведут своё происхождение от них, выведенных в лабораториях Ану. Подобные люди рождаются без предпосылок развития вербальных навыков общения в мозге, и потому родители и учителя их не понимают, так же, как и врачи, ведь они не умеют общаться невербально или телепатически. Дельфины и киты общаются невербально; они обладают полным сознанием, но разговаривают друг с другом телепатически.

Дети-аутисты способны исцелиться в ходе вознесения, развивая вербальные речевые центры своего мозга и привлекая ради этого ДНК иного происхождения из человеческой родословной. Мы знаем такой пример ребёнка, который в настоящее время восстанавливает эти навыки, при диагнозе аутизм, данном ему в 2 года. Мы надеемся услышать ещё больше подобных историй в ходе дальнейшего вознесения в грядущие годы. Родители также могут выражать намерения на вознесение, своё и своего аутичного ребёнка. Вы также можете призывать помощь Земли и природных царств в восстановлении записей речевых навыков из родословной ребёнка. Когда подобная карма будет полностью высвобождена, связанные с ней гены будут исключены из генотипа, и рождение аутичных детей прекратится само собой. По оценкам Земли, это произойдёт в период около 2012-2015 годов.

## **О детях индиго.**

Дети индиго - это дети, которым дано совершить вознесение до 1024-1800 нитей ДНК, и появляться на свет они начали в 1987 году. Их приход был запущен под началом Райзы - души, которой было отведено сыграть свою роль в пробуждении человечества на Земле. Райза покинула Землю в июле 2001, когда был осознан нанесённый ей ущерб в войне с красными и белыми ложными богами, несовместимый с продолжением предпринятых ею усилий. Райза в настоящее время исцеляется под покровительством Тао.

Эти «дети индиго» появлялись на свет с 1987 по 1999 год в рамках ранней попытки запустить пробуждение человечества. К сожалению, это пробуждение было задержано мировыми силами тьмы, вновь погрузившими человечество в сон, и потребовалось почти десять лет на то, чтобы достучаться до тех из взрослых людей, кому выпало прокладывать путь вознесения. Наконец-то вознесение взрослых набрало обороты, и часть детей индиго могут последовать их путём, повышая ДНК до 3000 нитей, если их происхождение и голографическая predisposition соответствуют грядущему этапу вознесения. Такие дети, совершив переход за пределы изначально данного им числа нитей ДНК, достигнут большего единства и внутренней гармонии, став более гармоничными подростками и молодыми людьми.

Проблема с 1024-1800 нитями относительно вознесения на Западе заключается в том, что они создают слишком большое поле, способное стать проводником для определённых весьма тёмных сил. Часть детей индиго, в основном, на Западе, очень проблематичны и порой даже склонны к насилию по своей природе. Почему

так? У западных людей перепутаны женское и мужское начала: женщины обладают мужской энергетикой, а мужчины - женской. На уровне 2 нитей ДНК это отключает у мужчин склонность к насилию, делая из них «чувствительных ребят в стиле нью эйдж», женщинам же позволяет проявлять силу и власть, облегчая, таким образом, самовыражение.

Как бы то ни было, при наличии 1024-1800 нитей это уже мешает заземлению, приводя к болезням вследствие недостаточного присутствия души в теле; либо приводит к тяжёлому поведению, которое трудно контролировать родителям и учителям. На самом деле многие из случаев заболеваний вирусом Эпштейна-Барр и других являются следствием восхождения к 1024 нитям без должного заземления души в теле или достаточного количества чи для активации поля и поддержания нужной частоты. Есть несколько простых решений, предложенных Матерью-Землёй в ранних материалах. (Supporting the Human Form in Ascension).

Большинство родителей детей-индиго на Западе никогда не обладали энергетикой своего пола, продолжая в этом смысле оставаться женственными мужчинами и мужественными женщинами. В этих случаях энергия поля поднимается вверх, выталкивая душу наружу, вместо того, чтобы создавать ей заземление в теле. Дети, подражая своим родителям, также растут без заземления, и в итоге в отсутствие в теле души любая тёмная сила может этим воспользоваться, делая поведение беспокойным.

Для родителей и их детей в этом случае решением является готовность научиться заземлению поля и привлечению вибраций, характерных для своего пола, которые создают энергетический поток, способный связать тело и дух. Как только эта связь устанавливается, дух начинает управлять поведением; если связь отсутствует - управление телом берёт на себя кто-то другой, заставляя вести себя дурно.

Нам довелось наблюдать пример жуткого поведения в связи с одним из участников школы, занимавшегося в нашей программе саморазвития. Этот человек работал над изменением своих вибраций, связанных с полом, и его дети в своём вознесении делали то же самое. Однако ребёнок его соседа, достигший 1024 нитей ДНК, но не перестроивший своих вибраций, был очень «трудным»; настолько «трудным», что ему был прописан курс усиленного лечения, включавший приём риталина.

Однажды участнику нашей программы довелось следить за небольшим контактом в зоопарке, расположенным поблизости, пока его хозяин уезжал из города. Он пригласил соседских детей вместе со своими к нему присоединиться, был среди них и тот мальчик с «трудным» поведением. Он, пока никто не видел, взял оленёнка и отрубил ему голову и ноги топором. Когда он показал это своим друзьям, они рассказали старшему, который, мягко сказать, испугался.

Затем оказалось, что ребёнок даже не осознал эмоционально тот вред, который он нанёс; пожалев о случившемся, он сразу же спросил: «Могу ли я покататься на ослике?» Вернувшись домой и, извинившись перед родителями, ребёнок тут же поинтересовался, можно ли ему мороженого. Ему не довелось понять ту боль, которую он причинил Природе, несмотря даже на то, как это потрясло всех вокруг.

Почему так? Риталин, так же как и многие другие препараты, парализуют тело эмоций, и, возможно, дети и ведут себя лучше в школе, находясь в этом состоянии, но это нарушает эмоциональное ощущение причинно-следственных связей в своём поведении. Более того, риталин, как и прочие препараты, связан с соответствующими им уровнями восприятия реальности, которые наполнены вредоносными сущностями и сценариями различных злодеяний и убийств. Этот ребёнок в ходе медитации настраивался на уровень восприятия мультфильмов, в которых совершались убийства животных, и сущности, замешанные в этом, вошли в незаземлённое поле, спровоцировав затем насилие над оленем в зоопарке.

Этим объясняется и рост численности случаев вредоносного поведения среди людей; и причина, по большей части, заключена именно в настраивании на уровни

восприятия грёз о насилии и последующего воплощения этих злодеяний в жизни. Возносящиеся могут учиться заземлять и очищать подобные уровни восприятия, сводя к минимуму опасное поведение, как у детей, так и у взрослых. (Смотрите также The Walrus Tusk).

## **Почему дети-индиго бывают такими «трудными»?**

Почему незаземлённые дети-индиго являются такой проблемой? Во-первых, при переходе к 1024 нитям ДНК полностью уничтожается мыслеформа страха на уровне биологии. Большинство же учителей и взрослых опираются в своих методах общения с детьми на страхе перед наказанием. Однако с незаземлёнными возносящимися детьми этот номер не проходит; при попытках управлять ими или наказывать в мыслеформе страха эти дети лишь сильнее начнут показывать свой характер.

Пичкая таких детей лекарствами, можно добиться того, чтобы они тихо вели себя на уроках, но обратной стороной может явиться вызванная ими бесчувственность и безответственность в поступках, то есть, как следствие, ещё больший вред. Потому Земля не рекомендует держать подобных детей на лекарствах; вместо этого она предлагает родителям и учителям советы, изложенные ниже.

### **1. Учитесь заземляться и учите этому своих детей**

Орнамент характерных для того или иного пола тонов творения - это часть генетической программы на 1024 нитях ДНК. Таким образом, мальчики могут настроиться на мужскую энергию, а девочки - на женскую, так же, как и взрослые, достигшие этого этапа вознесения. Если вы, будучи учителем или родителем, живёте в верном для своего пола потоке энергии, то вы всегда будете заземлены, поскольку внутри поля поток энергии направлен больше вниз, нежели вверх; окружающие же смогут последовать вашему примеру. Мальчики активируют в себе мужское начало, девочки - женское, и это укрепит дух в их телах.

Ваш дух, будучи заземлённым в теле, станет управлять вашим поведением вместо вредоносных бесчинствующих сущностей. Помните о том, что тело - это лишь сосуд для духа; если дух зловреден, таким же станет и сосуд; если дух миролюбив и полон любви, таким же будет и тело. Вы также можете заземлить классную комнату и дом, выражая намерения на то, чтобы Мать-Земля уничтожила все грёзы насилия, и попросту бы не осталось возможности их к себе привлекать и воплощать.

Если вы решите призвать в свой дом или класс Землю и природные царства, то они будут помогать вам в эволюционном развитии вашей семьи или школы. Но, как бы, то, ни было, перед тем как делать это для других, нужно разобраться с самим собой, то есть заземлиться и достичь своего, мужского или женского, начала в своём поле в ходе самосовершенствования и вознесения. Вы также можете обучить своих детей заземляться дома с помощью, например, медитации Синтеза. Учителя могут делать то же самое в своих классах, заземляя детей в сжатых медитациях утром, перед уроками, и днём, после обеда.

В прошлом году у нас одним из участников программы группового совершенствования был школьный психолог, у которого также была частная практика психологической помощи. Этот человек достиг больших успехов в обучении своих студентов и клиентов заземлению, установке границ, выражении намерений на мир, единство и другие жизненные грёзы. Также он учил их возвращать себе свою власть, отданную когда-либо другим. Этот психолог использовал те же техники и в высшей школе среди её учащихся и их родителей с поразительными результатами. Так он показал яркий пример людям подобных профессий.

## **2. Работа с языком света**

Один из наших участников работал помощником учителя в течение нескольких лет. Они пользовались такими техниками заземления с помощью сознательного выражения намерений, а также вешали в классе плакат с символами Языка Света. Когда дети уставали, или просто ради творчества, они могли рисовать эти символы. Также они могли выбирать понятия Языка Света в качестве слов, которые им нужно было выучить на занятия по чтению. Помощник учителя обратил внимание на то, что дети были очень миролюбивы; иногда они спрашивали что-либо ещё о значении символов и могли сами объяснять как его, так и то, как их применять в повседневной жизни. Присутствие тонов в классе, как выяснилось, оказывало хорошее влияние.

Но спустя год учитель по указке директора запретил вывешивать плакат с тонами Языка Света в классе. Дети в том году оказались просто невыносимы; учитель ушёл из той школы, так же, как и его помощник, поскольку директор был слишком твердолобым, чтобы позволить произойти энергетическому подъёму, ведущему к большому миру и единству среди учащихся.

Возможно, это является примером того, как мыслеформа Языка Света способна продвинуть группу людей к единству. Потому Земля даёт совет родителям и учителям вешать подобные плакаты в детских комнатах и классах. (Можно бесплатно скачать его изображение в разделе Language of Light или найти на диске Таро Языка Света). Более того, вы можете дать маленькое изображение тонов своему ребёнку, чтобы он носил его при себе. Вы можете спросить: «Что в этом будет хорошего?» - и, в самом деле, в этом нет ничего особенного, если не прикладывать к этому намерение.

Если вы передадите своему ребёнку изображение с намерением того, чтобы тоны вместе с сознанием Матери-Земли помогали ему оставаться в школе заземлённым, то так и будет. Если согласно намерению тоны творения будут присутствовать благодаря наличию плаката в спальне или классе, так оно и будет. Это будет оказывать на тело и поле успокаивающее влияние.

Почему Язык Света настолько могуществен? Язык этот относится к магнитной мыслеформе, в которой существуют все царства природы на Земле, включая все возносящиеся виды, такие как люди, дельфины и киты. Привлекая такие частоты к себе в дом, спальню или класс, вы, в сущности, привносите мир и безмятежность природы в свою жилую среду. Такая энергетика успокаивающе влияет на электрическую природу человеческого сознания на 1024 нитях ДНК; иными словами, Язык Света заземляет чрезмерную наэлектризованность.

## **3. Заземлите чрезмерную наэлектризованность путём упражнений**

Большинство детей на уровне 1024 ДНК очень импульсивны и не могут спокойно сидеть из-за наличия чрезмерного электричества в их нервной системе. Если дети заземлены, как, например, потомки испанцев, коренных американцев, гавайцев, греков, африканцев и вообще туземцев, обладающих верным присутствием мужского и женского начал, чрезмерное электричество уходит из них к центру земли, и ребёнок растёт вполне спокойным. Если же дети не заземлены, и мужское с женским началом в них перепутаны, как это бывает в большинстве случаев на Западе, то наэлектризованность в них, лишь нарастает и нарастает, делая ребёнка настолько возбуждённым, что ему хочется носиться по классу, лишая себя возможности сосредоточиться и быть внимательным. Заземление классной комнаты - один из способов, чтобы начать избавляться от подобной электризованности; другой способ - это упражнения.

Почему сейчас в большинстве школ отсутствуют занятия по физической культуре, и время перемен не рассчитано на подвижные игры между уроками? Когда Мила 30 лет назад была в начальной школе в Калифорнии, дважды в день обязательно были игры на воздухе помимо физкультуры, которая также проходила в форме какой-либо игры. Это продолжалось также в средней и высшей школах; учителя понимали важность той разрядки, которую дети получали в движении, и, «выпустив пар», могли вновь сосредоточиться и продолжать обучение. Почему в «современной системе образования» это упущено?

Мила в прошлом году встретила человека с двумя детьми, поражёнными синдромом дефицита внимания. Оба ребёнка посещали школы на Аляске, в которых отменили занятия по физкультуре. Оба находились под воздействием риталина, но были столь возбуждены, что постоянно бесились в бассейне на каникулах. Лекарства не решают эту проблему; помочь могут упражнения, но, так или иначе, всё равно нужно учить ребёнка заземлению и настройке на правильные с точки зрения пола частоты и тоны. Если вам удастся справиться с этой задачей, проблема изживёт себя, уступив место хорошему ученику, сознательному подростку или молодому человеку.

С повышением вибраций Земли тем, кто не сумеет достичь 3000 нитей, станет трудно. Большинство детей скоро достигнет 1024 ДНК, подобно изначальным детям-индиго, которые теперь уже подростки. Большинство детей достаточно подходят Земле для вознесения к 1024. Всё это отражается на их поведении, которое практически неуправляемо для взрослых учителей. Мила общалась с учителями в своей программе группового совершенствования и наслышана от них подобных случаев; участвуя в программе, учителя научились технике заземления, как себя, так и других, а также призывать в помощь Землю и царства природы, и, применив это, смогли достичь большего мира и спокойствия в своих классах, нежели в остальных. Это возможно для всех, стоит лишь постараться.

#### **4. Позвольте Земле и природным царствам помочь вам**

Будучи учителем или родителем, вы можете не только обращаться к Языку Света, но также настраиваться на благословения царств Природы. (Смотрите также разделы *Inspirations from the Nature Kingdoms*, *Messages from the Creepy Crawler*, [http://www.rdshv.ru/pages\\_36/index.html](http://www.rdshv.ru/pages_36/index.html)). Вы можете повесить изображения различных царств у себя в спальне или в классе, соединив это с намерением призвать в помощь эти царства вместе с их благословениями. Таким образом, те царства, которые способствуют вознесению человечества, также могут присутствовать, даруя исцеление и поддержку, получая также те уроки, которые даёт всем царствам вознесение человечества ради их целей эволюции.

Царства раскрываются возносящимся людям ради очищения кармы и предоставления им пространства для дальнейшего совершенствования на высших уровнях. Дети - это ваши будущие предки, и чем больше их вознесётся, тем изящнее будут грядущие времена, ведь дети смогут привлечь более изящную грёзу для всего рода человеческого.

### **Новая грядущая волна Вознесения.**

#### **1. Светлые дети-индиго.**

Начиная с 2001 и до 2008 года, в мир вступает новая группа светлых детей-индиго с 2200-3000 нитей ДНК. Мы называем их так, ведь они входят в мир в пастельно-розовых тонах творения или, другими словами, на частоте «Божественного Союза» Языка Света. Такая частота помогает пробудить новую волну преобразования человечества в целом. Светло-фиолетовый огонь преобразования избавляет от боли, страданий, жадности, страха, вожделения, смерти и осуждения, давая им выход и очищение. Эти дети приходят в мир с целью

помочь человечеству подняться над закоряченной мыслеформой того, что «хорошо» и что «плохо».

К 2008 году на этот свет появилось более миллиона светлых детей индиго. Часть из них, примерно 30%, в раннем детстве достигнут уровня Бодхисаттвы. Часть бывших детей-индиго также поднимутся вместе с ними до этого уровня в общем танце энергий, нужных для достижения этой ступени духовного совершенствования. Менее 18 % из миллиона детей-индиго с 1024 спиралями пройдут этот новый этап вознесения, поскольку только эта их часть обладает верной наследственностью для дальнейшей эволюции.

Большинство светлых детей-индиго, являющихся на свет с 2200- 3000 нитей, имеют исключительно большие головы; такие большие, что у врачей могут возникать опасения в связи с этим. В нашей программе участвуют многие из тех, кому суждено быть дедушками и бабушками таких детей; голова ребёнка кажется в два раза больше остального туловища, глаза посажены широко на квадратном черепе, достаточно вместительном для очень крупного гипофиза и эпифиза. Иногда задняя часть черепа таких детей больше передней.

2200-3000 нитей ДНК делают ребёнка внутренне умиротворённым, поскольку нервная система на таком уровне становится уже магнитной. Таким образом, став школьниками, такие дети могут способствовать тому, чтобы в классах царил мир. Большинство бабушек и дедушек таких детей рассказывают, что находиться рядом с ними - огромная радость. Учителя, братья и сёстры, друзья и родители любят этих детей. В их присутствии остальные люди становятся менее возбуждёнными, ведь магнетизм Языка Света, распространяясь, снимает электрическое напряжение с окружающих. Поэтому в грядущем десятилетии родителям и учителям, возможно, станет проще.

## **2. Дети сочувствия.**

Начиная с 2009 и до 2015 года, первая волна рождения детей уровня Бодхисаттвы с 6000 ДНК пройдёт по миру. Они будут детьми сочувствия, поскольку принесут на Землю и человеческой цивилизации бирюзовый цвет сочувствия, дабы мы могли на него настраиваться. Благодаря им люди смогут ещё продвинуться на пути к сочувствию в действии и единству - новым основам человеческих отношений, а также эти дети будут способствовать преобразованию парадигм, основанных на страхе и алчности.

У этих ребят головы будут овальной формы и ещё больше; от рождения такие люди будут духовными мастерами, проявляющими свою любящую природу с ранних лет. Такие дети будут появляться у особых родителей, готовых понять и поддержать такого ребёнка; а став взрослыми, они принесут людям совершенно новую форму правления уже в этой четверти столетия. К 2015 году на свет должен появиться миллион таких детей.

## **3. Золотые дети.**

Начиная с 2012 и до 2026 года, по миру пройдёт первая волна рождения детей уровня Махавишну с 15000 нитей. Они будут золотыми детьми, поскольку будут приходить в этот мир на золотых и серебряных частотах, излучаемых Великим Центральным Солнцем. Эти дети будут способствовать расширению золотой и серебрянной оболочек Земли ради вхождения её в Солнце. Большинство из них достигнут полного сознания уже в раннем возрасте. По подсчётам Земли, около миллиона таких детей родится у тех, кто достигнет уровня Бодхисаттвы и выше в этой жизни. Их будут при жизни считать святыми, и дети эти станут началом грядущего золотого века в человеческой цивилизации.



## Заключение

Ещё многое нужно сделать для подготовки Земли к вхождению в фотонный пояс Великого Центрального Солнца. Земля, как мировой сосуд, должна достичь частот Махашишну, соответствующих 15000 тысячам ДНК. Посчитано, что всеобщая эволюция к концу 2005 года должна достичь уровня Ботхисаттвы (6000 нитей). Земля, таким образом, достигнет сострадания-в-действии на планетарном уровне. Что это значит для неё? Земля станет притягивать такие души и руководство, которые связаны исключительно с Языком Света и золотой и серебрянной мыслеформами. В сущности, в танце с Землёй останутся лишь души фотонной природы после достижения уровня Ботхисаттвы, что приведёт к большому единству среди сонмов бесплотных существ, окружающих Землю.

Мы возвращаемся домой, к Великому Центральному Солнцу, возлюбленные! Пусть все, кто может настроиться на эту задачу и сделать её своим личным намерением, дабы потом войти в Великое Центральное Солнце, увидев начало грядущей золотой эры, совершат это. Пусть не в этом воплощении или существовании, а в будущем потомстве, но это произойдёт с вами. Каждая новая волна возносящихся детей поспособствует Земле в этой задаче; в этом также заключается цель вознесения взрослых - помогать Земле в её совершенствовании, начав с себя и личных вкладов в общее дело.

Когда карма болезней, пороков развития, безумия и аутизма будет полностью высвобождена, для людей откроется возможность избавиться от всего этого; восстановить повреждённые конечности или устранить увечья путём сознательного выражения намерений. В конце концов, вырастают же у ящериц новые хвосты. Так почему бы и нам не восстановить утраченное и не исправить повреждённое? Всё это возможно, ограничение лежит лишь в области мыслеформы и старых шрамов, которые хранят застарелые сценарии. Превзойдите эту мыслеформу и старые шрамы, а тело само исцелится в вознесении. Вы также можете очистить свою карму ради освобождения своего потомства от болезней в будущем.

Мы надеемся, что данные сведения будут вам полезны на личном пути вознесения. До новых встреч,

*Всех благословений на вашем пути,*

*Намасте!*

*Мать-Земля.*

С книгами:

***Карей Дэнир «Мила» и Томас Вебер (Оа)***

**ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО СТУПЕНЯМ ВОЗНЕСЕНИЯ**

**вы можете ознакомиться на нашем сайте:**

**[www.veligor.ru](http://www.veligor.ru)**

## **вышла в свет серия книг:**

### **путеводитель по ступеням вознесения**

Дорогие читатели!

Издательство Велигор начинает новый этап по предоставлению материалов, переданных **Матерью-Землей и всеми Царствами**. Совсем недавно часть этих материалов была издана под названием «**Путь Вознесения**». Мы благодарим всех, кто принял участие в этом процессе и сделал первый, наверное, самый трудный шаг, чтобы донести эти материалы человечеству. Сегодня, когда информация о Гавайской Школе Восхождения известна многим Восходящим, стало актуально издавать тексты, переданные Матерью-Землей под именами людей, принимающих их и следующих путем эволюционного подъема уже не один год.

Миллионы лет Человечество находилось в полном неведении о своем происхождении, не понимая, что происходит вокруг него. Всех беспокоил один и тот же вопрос: «Почему так сложно строить отношения, казалось бы, с самыми близкими людьми, почему на Земле столько катастроф, почему в жизни каждого из нас больше черных полос, чем белых???». Мать-Земля любит нас и заботится о нас. Все, что происходит с нами, она видит и чувствует. Наша задача - ответить Матери-Земле той же любовью и благодарностью. В связи с этим уже нет необходимости скрывать информацию, переданную ею через Карен Дэниел (Милу) и Томаса Вебера (Оа). Хотим привести строки из письма Милы и Оа в Россию:

**Восхождение** - это сложный путь, но в нем есть место каждому, кто хочет изучать материалы и помогать другим. Долгое время в России не было известно о существовании Школы Духовного Восхождения на Гавайях, поэтому Мила и Оа считают, что это является уроком, и нет необходимости отказывать людям в получении информации.

Наша мечта - донести до каждого, кто пожелал следовать Путем Подъема, эту информацию в той последовательности, которая позволит работать самостоятельно, не создавая серьезных проблем для человека. Следование эволюционным путем занимает много времени, и поэтому мы постараемся предоставлять материалы постепенно, чтобы каждый смог спокойно ознакомиться с ними и проработать все духовные уроки по мере их поступления.

Мы надеемся, что Путеводители Пути Восхождения станут для вас настольными книгами и станут помощниками на пути Восхождения. Вы сможете определить не только свой архетип, но научитесь самостоятельно проводить медитации, строить намерения, освобождаясь от догм и стереотипов. Вы овладеете навыками определения процента наработанной кармы, научитесь открывать свои сердца, очищая путь к Всепрощению и Необусловленной /1юбви. Мы надеемся, что представленные материалы помогут всем нам научиться строить новые грезы, жить в радости и гармонии и достичь полного Единства.

До новых встреч,

**Намасте**



## ВЫШЛИ В СВЕТ КНИГИ:



**Дэнрич Карен (Мила) Томас Вебер (Оа)**  
**Путеводитель по ступеням Вознесения книга 1**  
***человеческие архетипы и природа их происхождения***

Миллионы лет человечество находилось в полном неведении, не понимая, что происходит вокруг него. Всех беспокоил один и тот же вопрос: «Почему так сложно строить отношения, казалось бы, с самыми близкими людьми, почему на Земле столько катастроф, почему в жизни каждого из нас больше черных полос, чем белых?». В этой книге вы найдете ответ на главный вопрос: откуда произошли Вы и Ваши близкие, иначе, определите ваш архетип - и тогда все ваши беды обретут видимые причины, а раз видимые, значит, преодолеваемые.

Перед вами еще только первая часть нашего «Путеводителя». Поэтому не расстраивайтесь, если после первой книги Вы не стали мастером Восхождения - это еще только начало. Наберитесь терпения - и всё получится: Мать-Земля видит Ваши старания и наградит Вас результатом, когда придет время.



**Дэнрич Карен (Мила) Томас Вебер (Оа)**  
**Путеводитель по ступеням Вознесения книга 2**  
***Намерения и трансформация мыслеформы***

Привычка жить по определенному сценарию закрывает дорогу в будущее, к свободе и Единству, а вжившиеся в нас убеждения ставят преграду для познания истинной любви, радости и гармонии. Материалы второй части нашего «Путеводителя» призваны избавить Вас от известных стереотипов, которые обусловлены кармически. Перепрограммируя себя и высвободив негатив, вжившийся в вашу форму, вы сформулируете и постройте новую мечту жизни, которая изменит все коренным образом, поможет пребывать в настоящем, освободиться от иллюзий и открыть путь к Единству.



**Дэнрич Карен (Мила) Томас Вебер (Оа)**  
**Путеводитель по ступеням Вознесения книга 3**  
***Танец между Архетипами***

В первой книге мы рассмотрели архетипы и характеры происхождения и рода. Теперь мы хотим рассказать вам, как эти характеры сочетаются в Танце друг с другом. Это позволит вам лучше понять карму ваших родителей, сожителей, сотрудников, бывших супругов... Понимая танец, легче простить, а простив, становится возможным изменить и сам танец, построить новые отношения - добрые, дружеские, *другие*. Возносящие отношения будут отличаться от танца, в который, сами того не осознавая, вовлечены люди.



## Дэнрич Карен (Мила) Томас Вебер (Оа) Путеводитель по ступеням Вознесения книга 4

### *Групповая динамика и пирамидальный энергетический поток*

Эта книга раскрывает сущность современной цивилизации посредством разоблачения самых тайных её механизмов. Цель — пробудить человека от «сна действительности», обратить его взгляд внутрь себя, к реальной жизни и истинному Восхождению. Простым и доступным языком рассказывается о сложнейших уловках пирамидальной грёзы, проникшей во все сферы человеческой жизни, дано подробное описание 18 типов пирамид, благодаря которому каждый, кто вовлечён в «танец» так называемой действительности, сможет увидеть, в деятельность какой именно пирамиды он втянут и сделать необходимые для себя выводы.

Книга предназначена для тех, кто стремится двигаться не по горизонтальному, но по вертикальному пути, разорвав все связи с ложной реальностью и обратившись к своей истинной сути, к Великому Центральному Солнцу.



## Дэнрич Карен (Мила) Томас Вебер (Оа) Путеводитель по ступеням Вознесения книга 5

### *Управление своим полем входе Восхождения*

Данная работа знакомит с новыми сведениями, полученными от Матери Земли и рассчитана для людей, которые уже достигли определенного уровня на пути Восхождения. Эта информация поможет разобраться с орнаментом бессознательного в поле человека. Опыт резчиков карты Восхождения, представленный в рабочей тетради позволит каждому осознать необходимость в высвобождении уровней бессознательного плана. Практическое применение и изучение каждого духовного урока способствует выявлению основных причин, несущих заболевания и другие проблемы, и способы их высвобождения и очищения.

Дэнрич Карен (Мила) Томас Вебер (Оа) .

**DVD - диск**

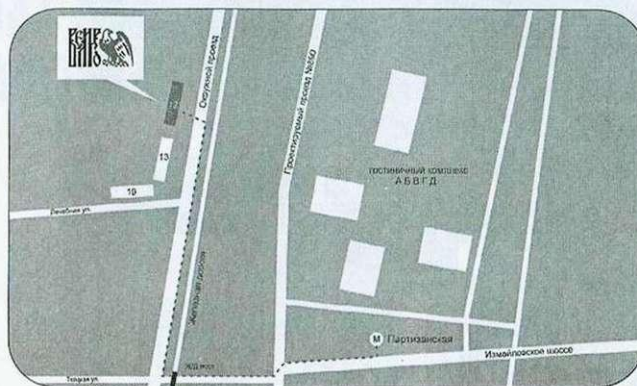
### *Язык света Одинарные тоны и Двойные тоны*



У Великого Центрального Солнца есть язык - это язык магнитных полей. Символы этого языка бывают различной формы, часто напоминая круг и, иногда что-то иное; такие фигуры порой встречаются, так называемые «круги на полях». Земля в настоящее время проходит сквозь определенную область Вселенной, приближаясь в своем выборе к тому, чтобы вновь войти в грёзу своего Великого Центрального Солнца, и по мере прохождения сквозь «звездные врата» на нее поступает много новой информации. Каждый новый символ запоминается Авророй - звездой в центре земли, и если он способствует Восхождению, то Земля включает его в арсенал своих средств. Язык этих символов - язык голографический. Научившись принимать и распознавать эти тоны, вы научитесь резонировать с мечтой Великого Центрального Солнца и входить в нее. По мере изучения Языка Света вами, потоки энергии в вас будут все больше насыщаться магнетизмом, ваше поле станет вращаться естественным образом, настроившись на связь с Природой. Ваша ИДК будет восстанавливаться, повышая вибрации и увеличивая число нитей в Восхождении. Изучение Языка Света предлагаем вам духовные уроки - в конце концов, Восхождение в своей основе имеет именно духовность. Приступая к этому, имейте в виду, что вы начинаете жить в соответствии именно с духовными принципами Языка Света. Мы представляем вам описание тоном языка света с 1 по 96 знак.



## КАК НАС НАЙТИ



г. Москва, м. Партизанская, Окружной проезд, д. 12,  
подъезд 1, домофон 20.

тел: +7(499)166-98-30, +7(985) 784-08-16 с 11-18 часов

E-mail: [veligor@veligor.ru](mailto:veligor@veligor.ru)

Интернет-магазин-[WWW.VELIGOR.RU](http://WWW.VELIGOR.RU)

г. Киев Интернет-магазин - [www.esoterica.com.ua](http://www.esoterica.com.ua)

В помещении издательства  
имеется оптово-розничный склад (более 1500 наименований книг).  
Оптовикам - гибкая система скидок.

ПРИГЛАШАЕМ НОВЫХ И ИЗВЕСТНЫХ АВТОРОВ  
К СОТРУДНИЧЕСТВУ

ВЫПОЛНЯЕМ ЗАКАЗНЫЕ РАБОТЫ!  
ПО ИЗДАНИЮ И РАСПРОСТРАНЕНИЮ КНИЖНОЙ ПРОДУКЦИИ  
ТИРАЖИ ОТ 50 ЭКЗЕМПЛЯРОВ!

В оригинальной книге 348с. +4 дополнительные от издательства. В этом электронном варианте 192 (под электронный вариант пронумеровано и содержание). Фото рекламы семинара и диск вынесены в начало (в оригинале они самом конце).



С любовью,  
электронная библиотека  
[Theosophy-Books.org](http://Theosophy-Books.org)

